

ଭରାନୀ ବିମାନ କମ୍ପାନୀ ଉପରେ ଆମେରିକାର କଡ଼ା ଆକ୍ରମ୍: ବିଶ୍ୱ ଉଡ଼ାଣ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଚେତାବନୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨/୯ : ଭରାନ ଉପରେ କୃତନୈତିକ ତଥା ଆର୍ଥିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଏକ ନୂଆ ରଣନୀତି ଆପଣାଇଛି । ଭରାନର ବିମାନ ସେବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଠପ୍ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆମେରିକା ଏକ କଠୋର ଅସହଯୋଗ ନୀତି ଘୋଷଣା କରିଛି । ଆମେରିକାର ଅର୍ଥ ସଚିବ ସ୍ଟେଫେନ ସ୍ଟେନସିଙ୍କ ସହ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଯେଉଁ ବିଦେଶୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଭରାନୀ ବିମାନ ସେବାକୁ ଇନ୍ଦନ, ଟିକେଟ୍, ବିଜୁ, ଅବତରଣ ସୁବିଧା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେ, ସେମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ତଳାର ନେଶଦେଶ ବ୍ୟବସ୍ଥାରୁ ବାହାର କରି ଦିଆଯିବ । ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ



ଭରାନୀ ବିମାନ ସେବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭରାନ ବିରୋଧରେ ଆର୍ଥିକ କଟକଣାକୁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର

କରାଯାଇଛି । ଏହି ଧମକ ପରେ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଭରାନ ବିମାନ ସେବା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଭରାନ ଭରାନୀ ବିମାନର ଉଡ଼ାଣ ସୁଚିତ ରଖିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ବେଳେ କର୍ଜିଆ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଦେଶରେ ଭରାନୀ ବିମାନ ପ୍ରବେଶ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇଛି । ଏହା ସହିତ ଟୁର୍କି ସରକାରଙ୍କ ଅନୁରୋଧ କ୍ରମେ ଭରାନର ‘ମହାନ ଏୟାର’ ସେଠାକୁ ଉଡ଼ାଣ ବନ୍ଦ କରିଛି । ଦାର୍ଯ୍ୟ ଦିନକୁ ଆମେରିକୀୟ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ନୂତନ ବିମାନ ଓ ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ କିଣିବାରେ ସମସ୍ୟା ଡୋଗୁଥିବା ଭରାନର ବିମାନ ତଳାଚଳ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଏହି ନୂତନ ପଦକ୍ଷେପ ଏକ ବଡ଼ ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ।

ବନ୍ଦେ ମାତରମ୍ ଗାନକୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ଆବେଦନ ମାମଲା: କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଜବାବ ତଳାବ କଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨/୯ : ‘ବନ୍ଦେ ମାତରମ୍’ର ଛଅଟି ପଦ ଗାନକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରୁଥିବା ଆଇନକୁ ତ୍ୟାଲେଖ କରି ଆଗତ ଏକ ଆବେଦନ ଉପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଜବାବ ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି । କର୍ଣ୍ଣାଟକୀ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଟି.ଏମ୍. କୃଷ୍ଣ ଏହି ଆବେଦନ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ବନ୍ଦେ ମାତରମ୍ ଗୀତର ଚାରିଟି ପଦ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ହିନ୍ଦୁ ଦେବତାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଭକ୍ତି ଆହ୍ୱାନ କରେ, ଏବଂ ସେହି ଅଂଶଗୁଡ଼ିକୁ ଗାନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିବା ଦେଶର ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ଚରିତ୍ରକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଛି ବୋଲି କୃଷ୍ଣ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ଆବେଦନରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ ଅପମାନ ନିବାରଣ



ଆଇନ ଅଧୀନରେ ବନ୍ଦେ ମାତରମ୍‌କୁ ଅଟକିବା ପାଇଁ ସଂଶୋଧନ ଏକାଡ଼ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଚାରୀ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାଧୀନତାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଛି ଏବଂ ଏକ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠ ଧାର୍ମିକ ବର୍ଗକୁ ସୂଚିତ କରୁଛି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି, ବନ୍ଦେ ମାତରମ୍ ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ । ଏହା ସହ ସମ୍ବିଧାନର ଧାରା ୨୫ ଏବଂ ୨୬ ଅନୁଯାୟୀ ମୌଳିକ ଅଧିକାର ସମ୍ପର୍କରେ ଦକ୍ଷିଣୀୟ ପରିଣାମ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଚାର କରାଯିବା ଜରୁରୀ । ସମ୍ବିଧାନର ଏହି ଧାରା ଧର୍ମ ସ୍ୱାଧୀନତାର ମୌଳିକ ଅଧିକାରକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ସାମୂହିକ ଧାର୍ମିକ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ ।

ଆଇପିଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଅଦଳବଦଳ: ସର୍ବଶା ବିବେକ ଏମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିସିପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ସରକାର ଆଜି ଆଇପିଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଛୋଟ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ କରିଛନ୍ତି । ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏସ୍ପି ଥିବା ୨୦୧୫ ବ୍ୟାଚର ଆଇପିଏସ୍ ଅଫିସର ଡ. ସର୍ବଶା ବିବେକ ଏମ୍‌ଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିସିପି ଭାବେ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ଜଗମୋହନ ମାମା ଚାକିରି ଛାଡ଼ି ଦେବା ପରେ ଏହି ପଦବୀ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିଲା । ଡେକାନାଲ ଏସ୍ପି ଅଭିନବ ସୋନକରଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏସ୍ପି ଭାବେ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ସେ ହେଉଛନ୍ତି ୨୦୧୯ ବ୍ୟାଚର



ଆଇପିଏସ୍ ଅଫିସର ପାରାଦୀପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକ (ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍ପି) ଥିବା ୨୦୨୨ ବ୍ୟାଚର ଆଇପିଏସ୍ ଅଫିସର ଅଜିତ୍ କି. ମାନେଙ୍କୁ ଡେକାନାଲ ଏସ୍ପି ଭାବେ ବଦଳି

କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଆରକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ସହକାରୀ ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକ ଥିବା ଏ.ବି ଶିଖାଙ୍କୁ ବରଗଡ଼ର ଏସ୍ପିପିଓ ଭାବେ ବଦଳି କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଗୃହ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ମାତ୍ର ୧୩ ବର୍ଷ ଚାକିରି କରିବା ପରେ ଆଇପିଏସ୍ ଅଫିସର ଜଗମୋହନ ମାନା ଚାକିରି ଛାଡ଼ି ଦେବା ନେଇ ଯେତିକି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିଲେ ବ୍ରହ୍ମପୁରର ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ଆଇନଜୀବୀ ପାତବାସ ପଣ୍ଡା ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ତଦନ୍ତକ ନେଇ ଚା'ଠାରୁ

ଗଭୀର ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହେଲା ଅବପାତ: ବଢ଼ିବ ବର୍ଷା

- ୨୩ ତାରିଖ ରାତିରେ ଉପକୂଳ ଛୁଇଁବ ଅବପାତ: ଆଇଏମ୍‌ଡି
- ୨୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଗଭୀର ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହେଲେ ଅବପାତ । ଗୋପାଳପୁରଠାରୁ ୧୫୦ କିମି ଦୂରରେ ଏହା କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ହୋଇଛି । କାଲି ରାତି ସୁଦ୍ଧା ଏହା ଅତି କ୍ରମ କରିବ ଉପକୂଳ । ସେତେବେଳେ ପବନର ବେଗ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ସର୍ବାଧିକ ୫୫ରୁ ୬୫ କିମି ରହିବ । ସେହିପରି ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୬୫ କିମି ବେଗରେ ଝଟକା ପବନ ବହିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଗଭୀର ଅବପାତ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ

ଡିଜି ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମହାପାତ୍ର କହିଥିଲେ, ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରୁ ରାତି ଭିତରେ ଅବପାତ ଗଭୀର ଅବପାତ ହେବ । ଏହା ପଶ୍ଚିମ ଉତ୍ତରପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ ଗତି କରି ୨୩ ତାରିଖ ରାତିରେ ଉପକୂଳକୁ ଛୁଇଁବ । ବିଶାଖାପାଟଣା ଓ ଗୋପାଳପୁର ଭିତରେ ଉପକୂଳ ଅତିକ୍ରମ କରିବ । ଉପକୂଳକୁ ଆସିଲା ବେଳେ ଗଭୀର ଅବପାତର ଗତି କମିଯିବ । ଅଧିକ ସମୟ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳରେ ରହିବାରୁ ଅଧିକ ବର୍ଷା । ବିଶେଷକରି ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ଜିଲ୍ଲାମାନଙ୍କରେ ଅତି ପ୍ରବଳ



ବର୍ଷା ହେବ । ଆଉ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାକୁ ନେଇ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି । ସୁଲଭାଗ ଛୁଇଁଲା ବେଳେ ପବନର ବେଗ ୫୫ରୁ ୬୫ କିମି ରହିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହା ସହ ଅବପାତ ପ୍ରଭାବରେ ଧାନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫସଲ ନଷ୍ଟ ହେବ ।

ବିଧାନସଭା ଆରମ୍ଭରୁ ହଟଗୋଲ, ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗର୍ଜନ ଏମଏମ୍‌ଡିଆର ଓ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ତ୍ରୁଟି ବିବାଦରେ କମ୍ପିଲ୍ମା ଗୃହ, ଗଣଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବିରେ ବିରୋଧୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ଆଜିଠୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ ବିରୋଧୀଙ୍କ ପ୍ରବଳ ହଟଗୋଲ ଯୋଗୁ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଗୃହରେ ଶୋକପ୍ରସାବ ପାରିତ ହେବାପରେ ବିରୋଧୀ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ହଟଗୋଲ ଯୋଗୁ ଗୃହ ଚାଲିବା ସମ୍ଭବପର ହୋଇପାରି ନାହିଁ । କଂଗ୍ରେସ ଏମଏମ୍‌ଡିଆର ଆକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଓ ବିଜେଡି ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ତ୍ରୁଟି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗୃହ ଭିତରେ ହଟଗୋଲ କରି ରାଜ୍ୟର ବିଜେପି ସରକାରଙ୍କୁ



ଘେରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି । ବିଜେଡି ବିଧାୟକମାନେ ବିଧାନସଭାରୁ ଚାଲିଗଲି ଯାଇ ଲୋକସଭା ପିଏମ୍‌କିଠାରେ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବିରେ

ପରେ ବନ୍ଦେ ମାତରମ୍ ଓ ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ ସହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଗୃହର ନେତା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଦିବ୍ୟଗତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସମେତ ନେତାଳ କଳପ୍ରକୟରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସମ୍ମାନରେ ଶୋକପ୍ରସାବ ଆଗତ କରିଥିଲେ । ସେହି ଦିବ୍ୟଗତଙ୍କ ଆତ୍ମାର ସଦଗତି ପାଇଁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇବା ପରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ରାମଚନ୍ଦ୍ର କାଡ଼ାମ, ସିପିଆଇ ନେତା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମୁଣ୍ଡା ଓ ବାଚସ୍ପତି ଶ୍ରୀମତୀ

ପାଢ଼ୀ ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ପରେ ଗୃହରେ ଏକ ମିନିଟ୍ ନିରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । ଶୋକ ପ୍ରସାବ ଶେଷ ହେବାପରେ ଗୃହର ବାତାବରଣ ସରଗରମ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା । ପ୍ରଶ୍ନକାଳ ଆରମ୍ଭ ହେବାପରେ ବିରୋଧୀ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟମାନେ ଗୃହରେ ହଟଗୋଲ କରିଥିଲେ । କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକମାନେ ଏମଏମ୍‌ଡିଆର ଆକୁ ଓ ବିଜେଡି ବିଧାୟକମାନେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ତ୍ରୁଟି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବି କରି ହଟଗୋଲ କରିଥିଲେ ।

ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କର ୩୦ ପୁଟ, ୨ କୋଠା, ମାର୍କେଟ୍ କଂପ୍ଲେକ୍ସ ଓ ଗୋଦାମ ଠାବ: ନଗଦ ୩ ଲକ୍ଷ ଜବତ

ବରଗଡ଼, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସଂପତ୍ତି ଠୁଳ ଅଭିଯୋଗରେ ମଙ୍ଗଳବାର ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କଟାଭାଳ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ (ପିଉଓ) କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ବେହେରାଙ୍କ ବାସଭବନ ସମେତ ୬ଟି ଠିକଣାରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି

ଭିଜିଲାନ୍ସ । ଚଢ଼ାଉ ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ଚାକଠାରୁ ପୁଳା ପୁଳା ସଂପତ୍ତି ଠାବ କରିଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ । ଚାକ ସଂପତ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ୩୦ଟି ପୁଟ, ଦୁଇଟି ବହୁତଳ କୋଠା, ଗୋଟିଏ ମାର୍କେଟ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଓ ଗୋଟିଏ ଗୋଦାମ । ସେହିପରି ଚାକ ଘରୁ ନଗଦ ୨



ଲକ୍ଷ ୯୮ ହଜାର ୧୭୭ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଛି । ପିଠାଓ କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱର ବେହେରାଙ୍କ ଦୁଇଟି ବହୁତଳ କୋଠା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଗାରସିଲେଟ୍ ନିକଟସ୍ଥ କନ୍ୟାଗଡ଼ରେ ଅଛି, ଯାହା ପ୍ରାୟ ୪୮୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ କାଗା ଉପରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ।

**ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ
ବିପଦ
ରୁମ୍ ପ୍ରେସନର୍**

AIR FRESHENER
Lavender

GEL AIR FRESHENER
Lavender

କାଶ, ଗଳାଜଳିବା
ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା
ଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା
ପିତାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଷଦଜନକ
ଆଗିକାଶ୍ଟର ଆଶଙ୍କା

କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ,
ସୁରକ୍ଷିତ ରହନ୍ତୁ

ନିରୁମିଷ ବନାମ ମାଂସାହାରୀ: କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ବଢ଼ିବ ଆୟୁଷ ?

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଦୀର୍ଘ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ ସନ୍ତୁଳନ ରହିବା ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଜରୁରୀ। ତେବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପୋଷଣ ଆବଶ୍ୟକତା ସମାନ ନୁହେଁ। ବୟସ, ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ଲିଙ୍ଗ ଓ ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ଥାୟୀ ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ବଦଳିଥାଏ। ସେହିପରି ଦୀର୍ଘସୁଦ୍ଧ ପାଇଁ କେବଳ ନିରୀମିଷ କିମ୍ବା କେବଳ ମାଂସାହାରୀ ଖାଦ୍ୟକୁ ଦାୟୀ କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ଭଲ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଅନାମ୍ୟ ସ୍ଥାୟୀକରଣ ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ଦୀର୍ଘ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ।

CMYK

ଘରେ ବନାନ୍ତୁ ଦେଶୀ ସୌଚିନ ପାଉଁଜର

ଏଥିପାଇଁ ଭଜା ବୁଟ,
ଚିନାବାଦାମ, ବାଦାମ,
କାଜୁ, ଅଖରୋଟ, ଅଳସୀ
ମଞ୍ଜି, କଖାରୁ ମଞ୍ଜି,
କିସମିସ୍, ଶୁଖିଲା ତିନିରି ଓ
ଅଳେଇଚ ଭଳି ସାମଗ୍ରୀ
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।



ସକାଳ ଜଳଖିଆ ସମୟରେ ଉତ୍ସୁକ କ୍ଷୀରରେ ୧ରୁ ୨ ଚାମଚ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ମିଶାଇ ଖାଇପାରିବେ । ଏହାକୁ ସେଇ ଏବଂ ଓଡ଼ିଆରେ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ତେବେ ଏହାକୁ ବକାଉର ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଉଡ଼ରର ସହ ସମାନ ବୋଲି ଧରିନେବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏହି ଘଟଣା ମିଶ୍ରଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ପରିମାଣ ଉପାଦାନ ଓ ପରିମାଣ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ନିୟମିତ ଭାବେ ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲେ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ ।

ପ୍ରଥମ ଦୃଷ୍ଟାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ....

ଗଞ୍ଜାର ଅବପାତରେ ପରିଣତ...

ସହିତ ତାଙ୍କ ଭାଗିବ ବିଶେଷକରି ପନିପରିବା ଗଛ କ୍ଷତି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ପୁରୁଣା ମାଟି ଘର ଭାଙ୍ଗି ଯାଇପାରେ । ବିଶେଷକରି ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ବର୍ଷା କୋରରେ ହେଉଛି । ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୂକମ୍ପନ ଓ ମାଟି ଅତଡ଼ା ଖସିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ଓଗର ତିଳି ପୁତନା କହିଥିଲେ । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ, ୨୪ ବେଳକୁ ଉପକୁଳରେ ବର୍ଷା କନିବ, ଆଭ୍ୟନ୍ତରରେ ଅଧିକ ବର୍ଷିବ । କ୍ରମଶଃ ଉତ୍ତର ଉତ୍ତରପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଅଭିମୁଖେ ଯିବ । ବର୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ରେଡ଼, ଅରେଞ୍ଜ ଓ ଯେଲୋ ଖୁର୍ଦ୍ଧା କାରି କରାଯାଇଛି । ଆଜିଠାରୁ ଆସନ୍ତାକାଲି ସକାଳ ସାଢ଼େ ୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ରାୟଗଡ଼ା ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାକୁ ରେଡ଼ ଖୁର୍ଦ୍ଧା କାରି କରାଯାଇଛି । ସବି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ତଥା କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଅତିଭୀଷଣ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେହିପରି ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନିଉଗଡ଼ା, କଟକମାଳ, କଳାହାଟି, ବରଗଜପୁର ଓ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ପଳରେ ବାଘଡିଏ ଗୁହକୃ ଏ.ମା' ମିନିଟରେ ଦିନ ୧ଟା ୧୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଲତବୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ତେବେ ଗୁହ ପୁଣିଥରେ ୧ଟା ୧୦ମିନିଟରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାମାତ୍ରେ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକମାନେ ପ୍ରାୟାକୃତ ଭରି ବାଘଡିଏ ପୋଡ଼ିକ୍ଷମ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରବଳ ହଙ୍ଗାମା କରିଥିଲେ । ଗୁହ ପରିଚାଳନା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିହେବାଦୀ ଉପବାଚନିକ ଜବାନ ଶଙ୍କର ଭୋଇ ଗୁହକୁ ୧ଟା ୧୫ମିନିଟରେ ପୁଣିଥରେ ଟପା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଲତବୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଗୁହ ମୁଲତବୀ ହେବାପରେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକମାନେ ଚାଲିଚାଲି ଯାଇଛନ୍ତି ଯେଉଁସବୁଜିଠାରେ ଧାରଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ବିଜେଡିର ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଚାଲିଥିବା ଧାରଣାରେ ସାମାଜିକ ହୋଇଥିଲେ । ବିରୋଧୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ପ୍ରମିଳା ମଲ୍ଲିକ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ବିଜେପି ସରକାରର ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ କାଳ, ମୂଳ ଓ ବ୍ୟୁତ ସାଜିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମରୁ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠପୁସ୍ତକରେ ୧୭୬୮ଟି ସାଂଘାତିକ ଭୁଲ ରହିବା, ଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ଭୁଲ ଫଟୋ ଛାପିବା ଓ ଡ଼ିଆ ବର୍ଷମାଳା ବିଭ୍ରାଟ ଯୋଗୁ କୋଟିକୋଟି ଟଙ୍କା ପାଣିରେ ପଡ଼ିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସରକାର କେବଳ ଅଞ୍ଚଳୀୟ ସରକାର ଉପରେ ଦୋଷ ଲଦି ଖସିଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ଏହାର ନୈତିକ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ବ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀମାନ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗନ୍ଧ ନିଅନ୍ତୁ ଓ ସେ ଇସ୍ତଫା ନଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଆସିଛନ୍ତି ଆଇପିଏସ୍ ସର୍ବଶା ବିବେକ ଏମ୍। କାରଣ ଏହି ମାମଲାରେ ସେ ଜଣେ ହାଇପ୍ରୋଫାଲ୍ସ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ବିକ୍ରମ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି ଓ ସେ ଗିରଫ ହୋଇ ଜେଲରେ ପ୍ରାୟ ୧୦ ମାସ ରହିବା ପରେ ଜାମିନରେ ଆସିଛନ୍ତି।

ବିଚିତ୍ର ମଧ୍ୟ ପରିଷଦର ବିସ୍ତାର ଏବଂ ଭାରତର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛି । ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ବନ୍ଧୁ ରୁଷ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସାମିଲ ଅଛି । ଏହି ସମୟରେ, ଆମେରିକା ନୀତିଗତ ଭାବରେ ଭାରତର ପ୍ଲାୟା ସଦସ୍ୟତାକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛି । ଭାରତ ମଧ୍ୟ ବ୍ରାଜିଲ, ଜର୍ମାନୀ ଏବଂ ଜାପାନ ସହିତ କ୍-୪ ଗୋଷ୍ଠୀର ଅଂଶ । ଏହି ଚାରିଟି ଦେଶର ଜାତିସଂଘ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ ସମ୍ପ୍ରଦାୟଗତକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ସହ ପ୍ଲାୟା ସଦସ୍ୟତା ପାଇଁ ପରସ୍ପରର ଦାବିକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି ।

ସେହିପରି ଗାନ୍ଧିଜିଲେଟରେ ତାଙ୍କର ଏକ ୪ ମହଲା କୋଠା ନିର୍ମାଣାଧୀନ ରହିଛି । କନ୍ୟାଗାଡ଼ରେ ତାଙ୍କର ଏକ ମାଲେଟ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ରହିଛି । ଏହା ୨୪୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ କାଗାରେ ତିଆରି ହୋଇଛି । ସେହିପରି ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ଏକ ଗୋଦାମ ଅଛି, ଯାହା ୧୫୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ କାଗାରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କର ସୁବୃତ୍ତିକ ଗାନ୍ଧିଜିଲେଟ ଓ କନ୍ୟାଗାଡ଼ରେ ଅଛି । ସବୁତ୍ତିକର ମୂଲ୍ୟ ଶାଣିବା ପାଇଁ ଭିଜିଲାନ୍ସର ବୈସୟିକ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ପାମ୍ରପତ୍ର କାରି ରହିଛି । ଏସବୁ ବାଦ୍ ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମା ଓ ନିବେଶ ରହିଛି । ସେଗୁଡ଼ିକର ଯାଞ୍ଚ କାରି ରହିଛି ।

କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅବହେଳା ନା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ତ୍ରୁଟି: ଉଦନ୍ତ ଦାବି

ଶ୍ରୀପତି ବରଣ ପାତ୍ର କ
ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି
ସଭାରେ ଜଳେଶ୍ୱର ର ହିନ୍ଦୀ
ଅଧ୍ୟାପକ କ୍ଷଣପା ବଲ୍ଲଭ ନାୟକ
ଭାଷା ଗ୍ରନ୍ଥାଳୟର ମହନୀୟତା ଓ
କାର୍ଯ୍ୟ ସଫଳତା ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସା
ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଅନୁଷ୍ଠାନର ଉପଦେଷ୍ଟ
ଶ୍ୟାମାପ୍ରସାଦ ବେହେରା ପୂର୍ବତନ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଅଟଳ ବିହାରୀ
ବାଜପେୟୀ କିଭଳି ପ୍ରଥମ ଥର
ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ରେ ହିନ୍ଦୀରେ
ଭାଷଣ ଦେଉଥିଲେ ତାହା ବର୍ଷନ
କରିବା ସହ ବାଜପେୟୀଙ୍କ ରଚିତ
କବିତା ପାଠ କରିଥିଲେ। ସଦସ୍ୟ
କୁମୁଦ ରଞ୍ଜନ ଗିରି ପ୍ରାକ ସୂଚନ

ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ
ସଂଗୀତ, ଭାଷଣ ଓ ଅଭିନୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ
କରିଥିଲେ । ଗୁରୁମା ସୁଶାନ୍ତିଲତା
ବେହେରା ଓ ନମିତା ଦାସ ମଞ୍ଚ
ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଉପ
ପ୍ରଧାନଚାର୍ଯ୍ୟ ସୁଶୀ ରଞ୍ଜିତା ପାଠ୍ୟ
ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । କୃତି
ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର
ବିତରଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଦସନ୍ଧି ହେବ ଅଣକଂଗ୍ରେସ
ରାଜନୈତିକ ସଙ୍ଗଠକ ଭାବରେ
ଆଜି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ସମେତ
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ
ଥିଲେ । ଭୀଷ୍ମ ନିଜେ ଏବେ ଆଜି



ଉପ ସଭାପତି ଦେବା ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର,
 ଆଜି ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ କେଶରୀ
 ଦେବଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିବ
 ସହ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ବିଆ ଯାଜଥିବ
 ଗୁରୁବାରୀବୁଦ୍ଧ ପୂରଣ କରଣ। ସହିତ
 ଦଳରାଠି ସଙ୍ଗଠନ ଦୁର୍ବି ହେବ
 ହେଉଛନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ବୋଲି
 ପ୍ରତିଜ୍ଞାସ୍ୱରାଜ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି
 ଭାଷୁଙ୍କୁ ସଭାପତି ପଦବା ମିଳିବ
 ପରେ ଆଜି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
 ମନୋରଞ୍ଜନ ସାମଲ, ଜିଲ୍ଲା
 ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ କନକଲତ
 ବେହେରା, ଜୟରାମ ସାହୁ
 ସ୍ୱାଗତକା ରାଉତ, କେଦାରନାଥ
 ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ
 ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ,ବିଜେଡିଟି
 ପଞ୍ଚାୟତ ସଂଗଠକ,ଛାତ୍ରୀ
 ସଂଗଠକଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ
 ମହଲରୁ ଭାଷୁଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ
 ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଇଡକୋ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି ଥିବା ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଦାବି

ପାଇବା ପରେ ଖଣି ବିଭାଗ
 ପକ୍ଷରୁ ଚନାଘଟା ଚାଲିଥିଲା ।
 ଶେଷରେ ମାଙ୍ଗଟା ମାପିଆ ମାନେ
 କାର୍ଯ୍ୟକୁ କିଛିଦିନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ
 ରଖିଥିଲେ । ଏବେ କିଛି ଦିନର
 ନିରବତା ପରେ ମୋର ମାମିଆ
 ମାନେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଲେ ।
 କୁମାରଗଡ଼ ଭାବେ କୁପାର
 କଲେଜ ପକ୍ଷପଟେ ଇଡ଼କେ
 ଅଧିନରେ ଥିବା ଜମିରୁ ରାତିରେ
 ମୋରମ ଚୋରାଚାଲଣ କରୁଛନ୍ତି
 । ହେଉଥିବା ବେଳେ କୌଣସି
 ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଏ ଘଟଣା ଦୃଷ୍ଟି
 ଗୋଚର ହେଉନାହିଁ । ଏ
 ସମ୍ପର୍କରେ ଖଣି ଅଧିକାରୀ ଜଗନ
 ବେହେରାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନେବା
 ପରେ ସେ ଏହା ଉପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି
 କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ
 କାନ୍ଦିଲେ କିହନ୍ତି ।

ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ପାଟକ
ପାଟିକା ମହାସଂଘ
ତରଫର ବିକ୍ଷୋଭ

ଜାତି ଜନଜାତି ର ଲୋକେ ବାସ
 ରୁତ ହେବେ, ଏଥିପ୍ରତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
 ମୁରୁଦୁ ଆରୋପ କରିବା ପାଇଁ
 ବକ୍ତବ୍ୟ ରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ କୁ
 ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଅନନ୍ତମ
 ବକ୍ତା ବିଜୟ ସ ନାଳଗିରି ବିଧାୟକ
 ନାଳଗିରି ବଉଳଗଡ଼ିଆ ରାସ୍ତା ର
 ପୁନଃ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କୌଶଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ
 ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି । ଅନନ୍ତମ
 ବକ୍ତା ଅନିରୁଦ୍ଧ ବେହେରା ବକ୍ତବ୍ୟ
 ରଖୁଥିଲେ କି ସାଂସଦଙ୍କ ଚିତ୍ତର ଜଣା
 ପଡୁଥିଲା ଝୁଲନ୍ତା ପୋଲ ନିର୍ମାଣ
 ତ୍ରୁଟି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଗଭ୍ୟ ସରକାର କୁ
 ଦାୟି ରଖୁଥିବା ବେଳେ ନାଳଗିରି
 ବଉଳ ଗଡ଼ିଆ ରାସ୍ତା ର ବିକଳାଙ୍ଗ
 ଦୃଶ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା କେନ୍ଦ୍ର ଓ
 ଗଭ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଫାଟ ଥିବାର ସୂଚନା
 ଦେଉଥିବା କହିଥିଲେ ଦୀର୍ଘ୧୮ କିମି
 ଧରି ପୋଲି ସମ୍ପର୍କ । ସହକାରୀ
 ଧରଣି ବାବୁ କହନ୍ତି ଡରଫରୁ
 ଧନବାଦ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିଲା ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲେଖିଛନ୍ତି ଏସୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ୨୦୨୬ରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳର ଚମକାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ । ଏହା ହେଉଛି ‘ନାରୀ ଶକ୍ତି’ର ପ୍ରକୃତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ।