

ଆମେରିକା ସହ ସର୍ତ୍ତରେ ଆଲୋଚନାକୁ ରାଜି
 ଲରାନ: ପୁଣି ଆକ୍ରମଣ ହେଲେ ଛାଡ଼ିବୁ ନାହିଁ

ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୯ : ଆମେରିକା ସହ ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ କରିବା ଏବଂ ପୁଣିଥରେ କୃତନୈତିକ ଆଚ୍ଛାଦନା ଆରମ୍ଭ କରିବା ଦିଗରେ ଇରାନ ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛି । ତେହରାନ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଦଶଶତାବ୍ଦୀକୁ ଏନେଇ କିଛି ସରଳ ବେଶଜ ଦିଆଯାଇଛି । ଇରାନର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରମୁଖ ମୋହସିନ ତୋକୋଇ ଗୁନିବାର (୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର) ‘ଅଲ୍ ଜଜିରା’କୁ ଦେଉଥିବା ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ରୋଜାହଲ୍ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଆମେରିକା ସହ ପୁଣିଥରେ ଆଚ୍ଛାଦନା ଦେବୁଲୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ଇରାନ ଚିନିଟି ପ୍ରମୁଖ ସରଳ ରଖିଛି । ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା—ସମସ୍ତ ମୋର୍ଡ଼ରେ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ କରିବା, ବିଦେଶରେ ଫ୍ରୁଟ୍ ହୋଇଥିବା ଇରାନୀ ଅର୍ଥକୁ ମୁକ୍ତ



କରିବା ଏବଂ ନୌସେନା
ନାକାବନ୍ଦୀ ଶେଷ କରିବା। ଏହି
ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କତାର ଓ ପାକିସ୍ତାନର
ମଧ୍ୟସ୍ଥମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା
ଜାରି ରହିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।
ଏବେ ତେହରାନ ଆମେରିକାର

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲୁ ଗୁମ୍ବଜ
ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛି ।
ଅନ୍ୟପଟେ, ରବିବାର ଇରାନର
ସରକାରୀ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଦେଶର
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସାମରିକ କମାଣ୍ଡକୁ
ଉଦ୍ଧୃତ କରି ଦାବି କରିଛି ଯେ,

ଆମେରିକା କିଛି ଆଞ୍ଚଳିକ ଦେଶର
ସମର୍ଥନରେ ଇରାନ ବିରୋଧରେ
ପୁଣି ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ
ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଛି ।
ଇରାନୀ ସେନା ତେଡାବନୀ
ଦେଇଛି ଯେ, ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ

କୌଣସି ଆକ୍ରମଣ ହେଲେ ଆଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଆମେରିକୀୟ ସାମରିକ ଘାଟି ଓ ସ୍ୱାଧିକୃତ ଲଗାତାର ଚାଟେର କରାଯିବ । ଏଥିସହ ଭରାନ ବିରୋଧରେ ଆମେରିକୀୟ ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ଆଞ୍ଚଳିକ ପକ୍ଷଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥର ପକ୍ଷ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ଭରାନ ଅନ୍ୟ ଆଞ୍ଚଳିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଶେଷ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଭୂମିକା ନେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ରେକାର୍ଡ କହିଛନ୍ତି, ସାଉଥ ଆରବ ଓ ଯେମେନ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ କରିବା ସହ ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନ-ପାକିଷ୍ଟାନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଶେଷ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ତେହରାନ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୯ : ସେନାରେ ‘ଅଗ୍ନିପଥ’ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ଅଗ୍ନିବୀରମାନଙ୍କ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏକ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ୪ ବର୍ଷର ସୈନ୍ୟ ସେବା ପୂରଣ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ହିଁ ଅଗ୍ନିବୀରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଗାମୀ ରୋଜଗାରର ପନ୍ଥା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିବାକୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କର୍ମସୂଚୀ ଏକ ନୂଆ ପ୍ଲାନ ପସ୍ତୁତ କରିଛି । ସେନାରୁ ଅବସର ନେବା ପରେ ଯେପରି ସେମାନଙ୍କୁ ଚାକିରି ପାଇଁ ପୁଣି ଥରେ ବାର୍ଦ୍ଧି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦେଇ ଗତି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ, ସେଥିପାଇଁ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାରେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଚ୍‌ର ୧୯,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ଅଗ୍ନି ବୀର ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୭ରେ ସେମାନଙ୍କର ୪ ବର୍ଷିଆ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ପୂରଣ କରିବେ । ନୂଆ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ, ୪ ବର୍ଷର ସେବା ଶେଷ ହେବା ପରେ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଅଗ୍ନିବୀରଙ୍କୁ ସେନାର



ନିୟମିତ କ୍ୟାଡରରେ ରଖାଯିବାକୁ ପ୍ରାବଧାନ ରହିଛି । ପୂର୍ବରୁ ୪ ବର୍ଷ ସେବା ପୂରଣ ହେବା ପରେ ସମ୍ପର୍କିତ ମୁକ୍ତ କରାଯାଇ ପୁନର୍ବାର ୨୫ ପ୍ରତିଶତରୁ କିଆଯାଉଥିଲା । ମାତ୍ର ୧୯୫୩ ପ୍ଲାନ ଅନୁଯାୟୀ, ସେବା ଅବସର ହେବା ହେବା ପୂର୍ବରୁ ହିଁ ଆଇଦାର୍ଦ୍ଦ ପରୀକ୍ଷା ଓ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଆଧାରରେ ମେରିଟ୍ ଲିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ଫଳରେ ସେମାନେ ସିଧାସଳଖ ନିୟମିତ ସେବାରେ ଯୋଡା ଦେଇପାରିବେ । କାନୁଆର ୨୦୨୭ରେ ଅବସର ନେବାକୁ ପ୍ରାୟ ବାକି ୭୫ ପ୍ରତିଶତ ଅଗ୍ନିବାରକ ଥିବେ । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅର୍ଦ୍ଧସାମରିକ ବଳ (ଉଦ୍ଧର), ପୋଲିସ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ

ସରକାରୀ ବିଭାଗରେ ନିଯୁକ୍ତି
ସୁଯୋଗ ଦିଆଯିବ । ଗୃହ
ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯୋର୍ଦାଳ
ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ
ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବ । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ
ନିର୍ବାଚନ ବଳୟ ବିଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏଫ୍,
ସିଆର୍‌ସିଏଫ୍, ସିଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍,
ଆଇଟିସିଏ ଏବଂ ଆସାମ୍‌
ରାଇଫଲ୍‌ରେ କନଷ୍ଟେବଲ ଓ
ରାଇଫଲମ୍ୟାନ ପଦବୀ ପାଇଁ
ପୂର୍ବନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଅନୁବୀକ୍ଷକ ପାଇଁ ୪୦
ପ୍ରତିଶତ ଆରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା
ରେହିଛି । ଏହାସହ ନିଶ୍ଚିତ ପରୀକ୍ଷା,
ଗାରିବିକ ମାପଦଣ୍ଡ ଓ ଦକ୍ଷତା
ପରୀକ୍ଷାରେ ସମ କୋଉରୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ
ଲାଗୁ ହେବ ।   ପୃଷ୍ଠା ୭

ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହେଉଛି ଲଘୁଚାପ:
ଡିପ୍ ଡିପ୍ରେସନରେ ପରିଣତ ହେବା ସମ୍ଭାବନା

ଚୌଦ୍ୱାର ଜେଲରୁ ବିହାରୀ କଏଦୀ ଚମ୍ପଟ ଘଟଣା:
ଶେଷରେ ବନ୍ଦୀହେଲେ ଜେଲ୍ ସୁପରିନଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକଙ୍କ
ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର): ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଲଙ୍ଗୁରାପ କ୍ଷେତ୍ର ଧୀରେ ଧୀରେ ସଂଗଠିତ ହେଉଛି। ପୂର୍ବ ଓ ମଧ୍ୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ସହ ନିକଟସ୍ଥ ଆଣ୍ଡାମାନ ସାଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ଘନ ମେଘଦୁଞ୍ଚି ହୋଇଯାଉଥିବା ବେଳେ, ଲେପ୍ରସ୍ଥ ଚିତ୍ରରେ ପ୍ରଶାନ୍ତର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ଘନ ମେଘ ଓ ବଜ୍ରକାର ମେଘପତି ଦେଖାଯାଉଛି। ଏଥିରୁ ପାଣିପାଗ ପ୍ରଶାଳାଟି ଅଧିକ ସଂଗଠିତ ହେଉଥିବା ସଙ୍କେତ ମିଳୁଛି। ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗର ଅପଡେଟ୍ ଅନୁସାରେ, ଉତ୍ତର ଆଣ୍ଡାମାନ ସାଗର ଓ ଏହାର ପାଖପାଖରେ ଗଠିତ ଲଙ୍ଗୁରାପଟି ଅଧିକ-ଉତ୍ତର ପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ ଗତି କରିବ। ୧୧ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୨୫୩ ଏହା ଡିପ୍ରେସନ୍ ବର୍ଷା ୧୨୫୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ-ମଧ୍ୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଉପରେ ଡିପ୍ ଡିପ୍ରେସନ୍ରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ। ପରେ ଏହା ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା-ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ର ଉପକୂଳ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ପାଣିପାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରଫେସର ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ପଣ୍ଡାପାଳକଙ୍କ ଅନୁମତ ଅନୁସାରେ, ପ୍ରଶାଳାଟି ତିପ



ଡିପ୍ରେସନ୍ ଭାବେ ସର୍ବାଧିକ ଶକ୍ତି
 ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ।
 ତେବେ ଯଦି ଏହା ଆଶାଠାରୁ
 ଅଧିକ ସମୟ ସମୁଦ୍ର ଉପରେ
 ରହିଥାଏ, ତେବେ ଅଳ୍ପ ସମୟ
 ପାଇଁ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ୍ ଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣର ରୂପ
 ନେଇପାରେ । ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ
 ଗର୍ଭିଣାଳୀ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା
 ବର୍ଦ୍ଧିତ । କମ୍ ବୋଲି ସେ
 କହିଛନ୍ତି । ଡିପ୍ରେସନ୍ ସମୟରେ
 ପବନର ବେଗ
 ଦକ୍ଷାପିନ୍ଧା ୫୦ରୁ ୬୦ କିମି ଏବଂ
 ଝଟକାରେ ୬୫ରୁ ୭୫ କିମି
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିପାରେ । ଯଦି ଅଳ୍ପ
 ସମୟ ପାଇଁ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ୍ ଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ
 ହୁଏ, ତେବେ ପବନର ବେଗ
 ୬୦ରୁ ୭୦ କିମି ଏବଂ
 ଝଟକାରେ ୮୦ରୁ ୯୦ କିମି
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିପାରେ । ସୁଲଭା

ନିକଟକୁ ଆସିବା ପରେ ଥିଲୁ ୧୨ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପବନର ବେଗରେ ପ୍ରାୟ ୧୦ରୁ ୨୦ କିମି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହ୍ରାସ ହୋଇପାରେ। ତଥାପି ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜୋରଦାର ପବନ ଓ ଝଟକା ଅନୁଭୂତ ହୋଇପାରେ। ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କିଲ୍ଲା ଅନୁସାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପବନର ବେଗ କହିବା ସମସ୍ତ ନୁହେଁ ବୋଲି ପ୍ରତ୍ୟେକର ପଶୁପାଳକ କହିଛନ୍ତି। ଏପଟେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଗଡ଼ ପ୍ରଭାବରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆସନ୍ତା ୨୨ରୁ ବର୍ଷ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମ୍ଭବନା ରହିଛି। ଖଗଡ଼ ସମ୍ଭରୁ ୨୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷ। ଏବଂ ୨୩-୨୪ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷ। ପାଣି ସତର୍କତା ଜାରି ହୋଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର):
ଚୌଦ୍ୱାର ସକଳ ଜେଲର
ସୁସ୍ଥରଚେଷ୍ଟେ ସୁଚିତ କୁମାର
ରାଜକ ଗିରଫ । ସୁଚିତଙ୍କୁ ଘରୁ
ଉଠାଇ ନେଇଛି ପୋଲିସ ।
ଚୌଦ୍ୱାର ଜେଲରୁ ବୁଲ ବିହାରୀ
କଟକୀ ଫେରାର ମାମଲାରେ
ଗିରଫ କରିଛି ପୋଲିସ । ତେବେ
ଜେଲରୁ ବୁଲ ବିହାରୀଧାନ କଟକୀ
ଫେରାର ହେବା ପରେ ସରକାରୀ
ରେକର୍ଡରେ କଥିତ କାଳିଆତି ଓ
ସନ୍ଧ୍ୟାବିଜୁ ହେରଫେର ନେଇ
ସୁଚିତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ରୁଜୁ
ହୋଇଥିଲା । ଏହି ମାମଲାରେ
ତାଙ୍କ ଆଗୁଆ କାମିନ ଆବେଦନ
ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟ ଖାରଜ
କରିଥିଲେ । ପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ତୁମ୍ଭଟି ସମ ପଟୋ-ଭି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର):
ପୁରୁଷ ବାବୁଙ୍କ ପାଇଁ ଏମିତି କିଛି
ପୁରୁଷ । ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଫଟୋ, ଭିଡିଓ ଉପର
ବିନା ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପୋଷ
ସେଣ୍ଡିଙ୍ଗ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର ମ



ମଧ୍ୟ ଆରୁଆ ଜାମିନ ଖାରଜ କରିଥିଲେ । ଘଟଣାର ଆରମ୍ଭ ୨୦୨୪ ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖ ରାତିରୁ ହୋଇଥିଲା । ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ଚୌଦ୍ୱାର ହାଇସିକ୍ୟୁରିଟି ଜେଲରୁ ଦୁଇ ବିଚାରାଧୀନ କଏଦୀ ରାଜା

ସାହାଣୀ ଓ ମଧୁକାନ୍ତ କୁମାର
ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ ।
ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ସେମାନେ
ସେଲର ଲୁହା ରତ୍ନ କାଟିବା ପରେ
ଜେଲର ଦୁଇଟି କାନ୍ଥ ତେଜୁ
ଫେରାର ହୋଇଥିଲେ । ପରେ
ସେମାନଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଟିମ୍

ଠାଏଁ ହୋଇ ଚଳାଏ କରାଯାଉଥିଲା । ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଜେଲର ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଥିଲା । ତତ୍କାଳୀନ ଜେଲର ସନ୍ତୋଷିନୀ ଦାଶଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବା ସହ ତାଙ୍କର ବକ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ପରେ ସେ କୁଳିତ କୁମାର ରାଉତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ । ସନ୍ତୋଷିନୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଥିଲା, ଜେଲରୁ କଏଦୀ ଫେରାର ହେବା ପରେ ତାଙ୍କ ଦକ୍ଷଖତରୁ ମିଳିବ କୁଳିତଙ୍କ କଥା ତ ଭାବେ ଜାଣି କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ, ଏ ଏ ଓ ଏ ଚାରିଖଣ୍ଡ ଗେଟ ଇନ-ଆଉଟ ଡିଏସ୍. ଏ. ଓ

ସ୍ଥିତ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ମୁଖ୍ୟ
ପ୍ରଶାସକ ଡ. ଅରବିନ୍ଦ କୁମାର
ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ
ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି
ଏଥିରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନର
ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଗଣ, ଯନ୍ତ୍ର
ଏବଂ ସମସ୍ତ ଉପଦିଭାଗର
ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।
ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ବୈଠକରେ ରତ୍ନ
ଭଣ୍ଡାରରେ ଗଚ୍ଛିତ ମୂଲ୍ୟବାନ
ସାମଗ୍ରୀର ତିଳିଚାଲକେସନ,
ତିଳିଚାଲ ଛୁଣ୍ଟି, ବିଦ୍ୟାଳ
ଶୁଖାକୁଳ ପାଇଁ ବ୍ୟାଚେର
ଚାଳିତ ଯାନ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର
ପତ୍ରିକାର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷଣ,
ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ବିଭିନ୍ନ
ଉନ୍ନୟନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଇତ୍ୟାଦି
ବିଷୟରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ।
ଏହାସହ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ଭୂମି
ପରିଚାଳନା ଆଇନରେ ନୂତନ
ଭାବେ ହୋଇଥିବା ସବୁ
ସଂଶୋଧନ ସମ୍ପର୍କରେ
ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଅବଗତ
କରାଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଦେଉଳି
ଏବଂ ଯୁଗ୍ମପୁର ଷ୍ଟୁଡିଓ ସଂସ୍ଥାପନ
ଏବଂ ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହଙ୍କ ତିନି ଉଧର
ଅଂଶଗୁଡିକର ନିଲାମ ପ୍ରକ୍ରିୟା
ଦ୍ବାରା ନୂତନ କରିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ
ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା
ହୋଇଛି ।

ରକ୍ଷରେ ଭୋଗିଂ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରର ଭୟଙ୍କର ଆକ୍ରମଣ: ଜଳୁଛି ଡେଇଁ ରିପାଲନାବା

ନୂଆବିଜ୍ଞାନ, ୨୦/୯ : ଲୁଣରେ
 ସଂସଦୀୟ ନିର୍ବାଚନର ଭୋଟିଂ
 ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ମଧ୍ୟରେ ବଡ଼
 ଧରଣର ଡ୍ରୋନ୍ ଆକ୍ରମଣକୁ ନେଇ
 ହଇଚଇ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ରବିବାର
 ନିର୍ବାଚନର ବୃତ୍ତୀୟ ତଥା ଶେଷ
 ଦିନରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଚାର୍ଜେଟ୍ କଣି
 ଡ୍ରୋନ୍ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିବା ଲୁଣ
 ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ଆକ୍ରମଣ
 ପାଇଁ ଲୁଣ ସୁକ୍ରେନିକ୍ତ ବାଧ୍ୟ କରିଛି
 । ଆକ୍ରମଣରେ ମଧ୍ୟରେ ଏକ
 ତେଲ ବିଫାଳନାରୀ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ
 ହେବା ସହ ସେଠାରେ ଭୟଙ୍କର
 ନିଆଁ ଲାଗିଥିବା ଖବର ମିଳିଛି
 । ମଧ୍ୟରେ ମେୟର ସର୍ବେଶ୍ୱର
 ସୋବ୍ୟାନିନ୍ ରବିବାର



କରାଯାଇଛି । ଏହି ଡ୍ରୋନ୍, ଆକ୍ରମଣରେ ଭୁଲଗଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ ଖବର ସାମ୍ବାଦକୁ ଆସିଛି । ତେବେ ଆକ୍ରମଣର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ନେଇ

ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସବିଶେଷ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇନାହିଁ । ରୁଷ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଘଟଣାକୁ ଯୁକ୍ତେନର ଆକ୍ରମଣ ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଯୁକ୍ତେନ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ରୁଷ୍



ଭିତରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରଣନୈତିକ
ଠିକଣାକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରିବା ନେଇ
ବାବି କରାଯାଇଛି । ଯୁକ୍ତେନର
ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲଡିମିର୍ ଜେଲେନ୍ସ୍କି
କହିଛନ୍ତି ଯେ ରୁଷର ଏକ ପ୍ରମୁଖ

ତେଲ ଶିଖି କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଏକ
ଲିଲିଷ୍ଟିକ ସେଣ୍ଟରକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍
କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ଦାବି
ଅନୁସାରେ, ଏହି ଠିକଣାଗୁଡ଼ିକ
ରୁଷର ଯୁକ୍ତ ଅଭିଯାନକୁ ଆର୍ଥିକ
ସହାୟତା ଦେବା ଗୋଟାଇବାରେ
କୃତ୍ରିମତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ବହନ
କରୁଛନ୍ତି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା
ହେଉଛି, ରୁଷରେ ସଂସଦୀୟ
ନିର୍ବାଚନର ଭୋଟିଂ ଚାଲିଥିବା
ସମୟରେ ହିଁ ଏହି ଆକୃମଣ
ହୋଇଛି । ସେଠୁ ତୁମ୍ଭା ନିର୍ବାଚନ
ପାଇଁ ରୁଷରେ ତିନି ଦିନ ଧରି
ଭୋଟିଂ ହୋଇଥିଲା । ରବିବାର
ଥିଲା ଭୋଟିଂର ଦୃଶ୍ୟର ତଥା
ଶେଷ ଦିନ ।   ପୃଷ୍ଠା ୭

୨୮ ତାରିଖରୁ ପୁଣି ବ୍ୟାଙ୍କ ଧର୍ମିୟତା :
୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ ଧର୍ମିୟତା ଡାକରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର): ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ ତାରିଖରୁ ପୁଣି ବ୍ୟାଙ୍କ ଧର୍ମନ୍ତର । ୨୮ରୁ ୩୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତିନିଦିନିଆ ଧର୍ମନ୍ତର ଡାକରା ଦିଆଯାଇଛି । ସୁନାଲବେଟେ ଫୋରମ୍ ଅଫ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଯୁନିଅର୍ଡ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଧର୍ମନ୍ତର ଡାକରା ଦିଆଯାଇଛି । ଫଳକରେ ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତା ବ୍ୟାଙ୍କରେ ସେବା ବାଧ୍ୟାପ୍ରାପ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ



ଏସବିଆଇ ତାର ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଧର୍ମସ୍ଥ ଚାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ଜରୁରୀ ବ୍ୟାଙ୍କିଂ କାରବାର ସାରିଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି । ଧର୍ମସ୍ଥ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ସେବା ଜାରି ରଖିବା ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ସମସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।



ମଣିଷ ଶରୀର ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା, ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସନ୍ତୁଳିତ କରିବା, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ମାଂସପେଶୀ ସ୍ତର କମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ ଖାଦ୍ୟରେ ମସୂର ତାଲି ଏବଂ ଚଣା ଦୁଇଟି ସବୁଠାରୁ ବିଶୁଦ୍ଧ ନିରାମିଷ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଉତ୍ସ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକ ଭାବନ୍ତି ଯେ ମସୂର ତାଲି କିମ୍ବା ଚଣା ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଇଁ ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ । ତେବେ ଦୁଇଟି ଭିତରୁ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟଟି ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ ଆସବୁ ଜାଣିବା । ୧୦୦ ଗ୍ରାମ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାରେ ପ୍ରାୟ ୨୨ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥାଏ । ୧୦୦ ଗ୍ରାମ କଞ୍ଚା ଚଣାରେ ପ୍ରାୟ ୧୯ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥାଏ । ଚଣା ଲଙ୍କାରେ ପ୍ରତି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୮ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥିବାବେଳେ ଚଣା ଚଣାରେ ପ୍ରତି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୮-୯ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥାଏ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଚଣା ଲଙ୍କା ଏବଂ ଚଣାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପରିମାଣ ପ୍ରାୟ ସମାନ । ମସୂର ତାଲି କଥା ଯଦି କହିବା ତାହେଲେ ଏହା ସାଧାରଣତଃ ସହଜରେ ହଜମ ହୁଏ ଯାହା ପିଲା, ବୟସ୍କ ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଆହାରର କାମ କରେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଚଣାରେ ଫାଇବର ଏବଂ ଷାର୍ଟ ଅଧିକ ଥାଏ ଯାହା ଅନ୍ତନଳୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ତଥାପି ଅତ୍ୟଧିକ ଚଣା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ କିମ୍ବା ପେଟ ଫୁଲିପାରେ । ଚଣା ଫାଇବର ଏବଂ ସୁସ୍ଥ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟରେ ଭରପୂର ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ସମୟ ପେଟ ଫୁଲି ରଖୁଥିବାରୁ ଏବଂ ଭୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମସୂର ତାଲି ହାଲୁକା ଏବଂ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ଖାଦ୍ୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଫିଟ୍ ହୁଏ ଏବଂ ଖାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଷ୍ଟ । ମସୂର ତାଲିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଲାଇସିନ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଶରୀର ମରାମତି ଏବଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ଜରୁରୀ । ଚଣାରେ ଅଧିକ ସନ୍ତୁଳିତ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ଥାଏ ଯାହାକୁ ଭାତ କିମ୍ବା ରୁଟି ସହିତ ଖିଆଯାଏ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ସନ୍ତୁଳନ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଚଣା ତାଲି ଅପେକ୍ଷା ଟିକେ ଭଲ । ତାଲି ଏବଂ ଚଣା ଉଭୟର ନିଜସ୍ୱ ଲାଭ ଅଛି । ଯଦି ଆପଣ ସହଜରେ ହଜମ ହେଉଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖୋଜୁଛନ୍ତି ତେବେ ମସୂର ତାଲି ଭଲ । ଯଦି ଦୀର୍ଘ ସମୟର ଶକ୍ତି ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଚଣା ଖାଇବା ଭଲ ।

ସକାଳର ଜଳଖିଆ କେବଳ ଭୋକ ମେଣାଇବା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ହିଁ ସ୍ଥିର କରେ ଯେ ଆପଣ ଦିନସାରା କେତେ ସକ୍ରିୟ ରହିବେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ କେତେ ଭଲ ଭାବରେ କାମ କରିବ । ଜଳଖିଆକୁ ସାରା ଦିନର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହାର ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ସଠିକ୍ ଜଳଖିଆ ଦିନସାରା ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ, ଯେତେବେଳେ କି ଭୁଲ୍ ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକ ଧୀରେ ଧୀରେ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ କରିବାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଆଜିକାଲି ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଜଳଖିଆକୁ ହାଲୁକା ଭାବେ ନିଅନ୍ତି । କେହି ଜଳଖିଆ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତି, ତ କେହି କେବଳ ଚା' କିମ୍ବା ବିସ୍କୁଟରୁ ଦିନ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ଏହି ଛୋଟ ଛୋଟ ଭୁଲଗୁଡ଼ିକ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଗ୍ୟାସ୍, ଅଳ୍ପପଣ ଏବଂ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଏବଂ ଯୁନାନି ବିଶେଷଜ୍ଞ ତାତ୍ତ୍ୱର ସମ୍ମାନ କେବିଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଳଖିଆକୁ ନେଇ କିଛି ଅଭ୍ୟାସ ଥିବା ଯାହାରଣ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଫାଇଦା ପହଞ୍ଚାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ କ୍ଷତି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସମୟ ଆଉ ଆଉ ଏହି ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକୁ ସୁଧାରିବା ଜରୁରୀ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଜଳଖିଆ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ୫ଟି ବଡ଼ ଭୁଲ୍ ବିଷୟରେ,



ଯାହାଠାରୁ ଆଜିଠାରୁ ହିଁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ଖାଲି ପେଟରେ ଚା' ପିଇବା: ସକାଳୁ ଉଠିବା ମାତ୍ରେ ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ କିଛି ନ ଖାଇ ନ ପିଇ ଚା' ପିଅନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ, ତେବେ ପେଟରେ ଏସିଡିଟି ବଢ଼ିପାରେ, କର୍ଟିସୋଲ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ ଏବଂ ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ ହୋଇପାରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭୋକ ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଜଳଖିଆ ସଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ପ୍ରତିଦିନ ପରଟା ଖାଇବା: ଭାରତୀୟ ଜଳଖିଆରେ ଲୋକେ ପରଟା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିଦିନ ପରଟା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ କାର୍ବୋ ମିଳିଥାଏ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ କମ୍ ମିଳେ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଭର୍ତ୍ତି ରହିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଇନସୁଲିନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଏହା ସହିତ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ବେଳକୁ ନିଦ ଲାଗିବା ଏବଂ ଶରୀର ଭାରି ଲାଗିବା ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ ହୁଏ । ଇନଷ୍ଟାକ୍ ଓଷ୍ଡ ଖାଇବା: 'ହେଲ୍ପି' ଭାବି ଇନଷ୍ଟାକ୍ ଓଷ୍ଡ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ସଠିକ୍ ବିକଳ ନୁହେଁ । ଏଥିରେ ପାଇବର କମ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋସେସିଂ ଅଧିକ ଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଗ୍ଲୁଟ୍ ସୁଗାର ବଢ଼ିପାରେ ଏବଂ ଓଜନ କମାଇବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡେ । ଚା'-ବିସ୍କୁଟ କିମ୍ବା ଫୁଡ୍ ଲୁପ୍: ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ଯଦି ଆପଣ ଚା'-ବିସ୍କୁଟ କିମ୍ବା ଫୁଡ୍ ଲୁପ୍ ନିଅନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମଇଦା, ଚିନି ଏବଂ ଟ୍ରାନ୍ସ ଫ୍ୟାଟ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଯୋଗୁଁ ଇନସୁଲିନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ଏବଂ ମୋଟାପଣ ବଢ଼ିବାର ଉନ୍ନତ ହେବ । ଜଳଖିଆ ନ କରିବା: ଡାଇଟିଂ ଚକ୍ରରେ ଯଦି ଆପଣ ସକାଳେ କିଛି ଖାଇ ନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ଧୀମା ହୋଇଯାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଜଳ ଫୁଡ୍ ଖାଇବାର କ୍ରେଡିଟ୍ ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଅଧିକ ଖାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ ।



ଗର୍ଭବତୀ ପ୍ରତିଟି ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର । ଏହି ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି । ଏବେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁଳ ହୃଦ୍ ରୋଗ । ଆଇସିଏମଆର ବା ଇଣ୍ଡିଆନ କାର୍ଡିଓସ୍କ୍ରୀନ ଅଫ ମେଡିକାଲ ରିସର୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଏସିଡି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଦେବ୍ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏଭଳି ତଥ୍ୟ ଉଦ୍‌ବେଗର କାରଣ ହୋଇଛି । ହୃଦ୍‌ରୋଗ କେତେବେଳେ କାହାକୁ ହେବ, ତାହା କେହି କହିପାରିବେ ନାହିଁ । ପୂର୍ବ ଚିକିତ୍ସାରେ ଏହା ଅଧିକ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ବିଶେଷକରି ଗର୍ଭବତୀ, ହୃଦ୍‌ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ଅଧିକ ଚିନ୍ତାଜନକ । ଏସିଡିରେ ଆଇସିଏମଆରର ଏକ ଅନୁଧ୍ୟାନ ପ୍ରକଳ୍ପ ରିପୋର୍ଟରେ ଯେଉଁ ତଥ୍ୟ ଆସିଛି, ତାହା ଆଖି ଖୋଲିଦେଲା ଭଳି । ପ୍ରାୟ ୧ ହଜାର ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୯୪ ଜଣ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏଥିରୁ ୪ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ, ୮ ଜଣଙ୍କର ହୃଦ୍‌ରୋଗଜନିତ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହୋଇଛି ଏବଂ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କର ଯେସ୍ ମେକର୍ ଲଗାଯାଇଛି । ୮ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଜଟିଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିବାରୁ ଗର୍ଭପାତ କରାଯାଇଛି । ଏସିଡିରେ ୪ ବର୍ଷ ଧରି ଚାଲିବ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପରେ । ଗର୍ଭବତୀରେ ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷିତ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକଳ୍ପର ଏକମାତ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ । ତାତ୍କାଳିନ କହିବା କଥା, ଏହି ସର୍ତ୍ତେ ରିପୋର୍ଟ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ଅନେକ ସହାୟତା କରିବ । ପ୍ରଥମେ ମାତ୍ରାସ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦେଖାଯାଉଥିବା ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ ନେଇ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଉଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସାରା ଭାରତର ୫୦ଟି ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏସିଡିର ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଭାଗ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସୂତି ରୋଗ ବିଭାଗର ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଉପରେ କାମ କରାଯାଉଛି । ସାଧାରଣତଃ ଗର୍ଭବତୀ ସମୟରେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା, ଧର୍ତ୍ତସର୍ ଲାଗିବା, ଗୋଡ଼ହାତ ଫୁଲିବା, ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମୁହଁ ହୋଇଯିବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏସିଡିରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଚିହ୍ନ ହେଲେ, ସେମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ ସହିତ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରସବ ନକରି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରସବ କରାଯାଉଛି । ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବେଳେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଜନିତ ସମସ୍ତ ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ମହିଳା କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବହୁଥିବାରୁ ସତର୍କ ରହିବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡିଛି ।



ଦେଶୀ ଘିଅ ମହଙ୍ଗା ହେବା କାରଣରୁ ବଜାରରେ ଭେଜାଲ ଘିଅ ବିକ୍ରି ଧୁମ୍‌ବହୁଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାହକ ଭାରି ଚିନ୍ତାରେ । ତେବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଇନଫୁଏନ୍ସର ରେବତ୍ ହିମାସିରକା କହିଛନ୍ତି, ଘରେ ଦେଶୀ ଘିଅର ଶୁଦ୍ଧତା ଜାଣିବାକୁ ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ବତାଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ମାନକ ପ୍ରାଧିକରଣ (ଭଫଫଇଓ)ର ପରୀକ୍ଷଣ ଉପରେ ଏହା ଆଧାରିତ । ଶୀତଦିନେ ଭାରତୀୟ ପରିବାରର ଅଧିକାଂଶ ରୋଷେଇ ଘରେ ଘିଅର ବ୍ୟବହାର ଅଧିକ ହୁଏ । ଯଦିଓ ଲୋକେ ଖରା ଦିନରେ ଦେଶୀ ଘିଅର ବ୍ୟବହାର କମ୍ ହୋଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଶୀତଦିନେ ପରିପରିବା ଉପରେ ଘିଅ ଦେଇ ପରଟା ଖାଇବାକୁ ଭଲପାଆନ୍ତି । ଦେଶୀ ଘିଅ କୁ ସୁପର ଫୁଡ୍ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଦେଶୀ ଘିଅ ମହଙ୍ଗା । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଅପରିଶ୍ରୁତ କରି ବଜାରରେ

ଲାଉଟ୍ ଜଳାଇ ଶୋଉଛନ୍ତି କି ? ଜାଣନ୍ତୁ କିପରି ବିଗିଡ଼ିପାରେ ହରମୋନ୍ ସନ୍ତୁଳନ

ଗାଇନେକୋଲୋଜିଷ୍ଟ ତାତ୍ତ୍ୱର ମିତାଲି ରାଠୋଡ୍‌ଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ଲାଉଟ୍ ଜଳାଇ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଲାଟୋନିନ୍ ହରମୋନ୍‌ ଟିଆରିରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ କର୍ଟିସୋଲ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ଏବଂ ଶରୀରର ହରମୋନ୍‌ ସନ୍ତୁଳନ ବିଗିଡ଼ିଯାଏ । ନିୟମିତ ଭାବରେ ଶରୀରକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦିଏନାହିଁ, ବରଂ ହରମୋନ୍‌ ସନ୍ତୁଳନ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ଘରର ଲାଉଟ୍ କିମ୍ବା ବେଡ଼ହାଉଟ୍ ଲ୍ୟାମ୍ପ ଜଳାଇ ଶୋଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ଥାଏ । ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ 'ଡକ୍ଟର ଯୁଟେରସ୍' ନାମରେ ପରିଚିତ ଗାଇନେକୋଲୋଜିଷ୍ଟ

ତାତ୍ତ୍ୱର ମିତାଲି ରାଠୋଡ୍‌ଙ୍କୁ କୁହାଯାଉଛି ଯେ, ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କିପରି ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ନିଦ ଏବଂ ହରମୋନ୍‌ର ସିଧାସଳଖ ସମ୍ପର୍କ: ତାତ୍ତ୍ୱରକ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ହରମୋନ୍‌ ସନ୍ତୁଳନ ରଖିବାରେ ନିଦର ବହୁତ ବଡ଼ ହାତ ରହିଛି । ଯଦି ଲାଉଟ୍ ଯୋଗୁଁ ନିଦର ଗୁଣବତ୍ତା ନଷ୍ଟ ହୁଏ, ତେବେ ଏହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ହରମୋନ୍‌ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ଯେପରିକି ମେନସ୍ଟ୍ରୁଆଲ୍, ଫୋଲିକୁଲାର୍, ଓଭୁଲେଟରୀ ଏବଂ ଲ୍ୟୁଟିଆଲ୍ ଫେଜ୍‌ରେ ନିଦରେ ବ୍ୟାଘାତ ଘଟିବା ଏବଂ ଶରୀରର

ବାୟୋଲୋଜିକାଲ୍ କ୍ଲକ୍ ବିଗିଡ଼ିବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । ହରମୋନ୍‌ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ରାତିରେ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ମେଲାଟୋନିନ୍ ହରମୋନ୍‌ ପ୍ରସ୍ତୁତି କମିଯାଏ । ଏହି ହରମୋନ୍‌ ଶରୀରକୁ ଶୋଇବାର ସଙ୍କେତ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା ହରମୋନ୍‌ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ । ମେଲାଟୋନିନ୍ ସ୍ତର ପାଇଲେ ନିଦ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ହରମୋନ୍‌ 'କର୍ଟିସୋଲ୍‌'ର ସ୍ତର ବଢ଼ିଯାଏ । କର୍ଟିସୋଲ୍ ସ୍ତର ଅଧିକ ହେଲେ ଇନସୁଲିନ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ

ପ୍ରବାହ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ଆଗକୁ ଯାଇ ହରମୋନ୍‌ ସନ୍ତୁଳନ ଓ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ । ଅନ୍ଧାର ରୁମ୍: ଶୋଇବା ସମୟରେ ଘରକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଅନ୍ଧାର ରଖନ୍ତୁ । ଯଦି ରାତିରେ ଚଳାବୁଲା ପାଇଁ ଆଲୋକ ଦରକାର, ତେବେ କୋଣରେ ଗୋଟିଏ ଅତି ଝାସା ଲାଉଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ: ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରା ସଠିକ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଢିଲା ଏବଂ ହାଲୁକା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ଆବଶ୍ୟକ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ ଏବଂ ଶାନ୍ତ, ଥଣ୍ଡା ପରିବେଶ ଗଭୀର ଓ ସୁସ୍ଥ ନିଦ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ।



CMYK

ଶ୍ରୀରାଧା ଅଷ୍ଟମୀ ଓ ବ୍ରହ୍ମ ଲୋକାର୍ପିତ ରାସନ କାର୍ତ୍ତରେ ଇ-କେଣ୍ଟ୍ରାଲସି ଓ ବାଇପାସ ଝାମେଲା:



ଖୋରଧା, ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀ
ଚୈତନ୍ୟ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଆସୋସିଏସନ
ଡରଫ୍ଟ୍ ଶ୍ରୀ ଚୈତନ୍ୟ ବିହାର
ପରିସରରେ ଶ୍ରୀ ରାଧା ଅଷ୍ଟମୀ
ଉପଲକ୍ଷେ ଶ୍ରୀ ଗୌର ଜଗନ୍ନାଥ
ରାଧା ପ୍ରମୋଦ ବିହାରୀଙ୍କୁ
ଅଭିଷେକ କରାଯାଇ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ
ରାଧା ସହସ୍ର ନାମ ପାଠ, କାର୍ତ୍ତନ,
ଆରତୀ, ମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା

କରାଯାଇଥିଲା । ଆସୋସିଏସନର ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଜନାକା ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶ୍ରୀ ରାଧା ତତ୍ତ୍ୱପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଖୋରଧା ଲୋହଜଳର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଭକ୍ତ କବି ଗୌର ଚରଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବାରଚ୍ଛିତ ‘ଗୌର କୃଷ୍ଣ ଭଜନ ଶତକ’ ପଣ୍ଡିତ ଦାନବନ୍ଧୁ ଖାଡ଼ଜୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ।

ଆଧ୍ୟାସିଷସନ ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶିତ
ନୂତନ ଗ୍ରନ୍ଥ ‘ଶ୍ରୀ ଗୌର
ପଦାଙ୍କପୂତ କଟକ ନଗର’ ଗ୍ରନ୍ଥ
ଦ୍ଵୟ ଅର୍ଥଥା ନାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା
ଉଦ୍ଘୋଷିତ ଓ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇ
ଥାଏ । ଆଜି ଶ୍ରୀ ଗୌର ଚରଣଙ୍କ
ଜନ୍ମଦିନ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ଅନ୍ୟ ନାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପଣ୍ଡିତ
ଗୋପବନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡା, ବୋଧାୟନ

ମହାରାଜ, ଅନନ୍ତହରି ବାବା,
ସାମ୍ବାଦିକ ଅବ୍ୟକ୍ତା ହରିହର
ଖାଡ଼ଙ୍ଗୀ, ଯୁଧିଷ୍ଠିର ଛୁଆଳ
ସିଂହ, ତ୍ରେଲୋକ୍ୟ ନାଥ
ସାମନ୍ତରାୟ ଯୋଗ
ଦେଉଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ
ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ୧ଜୟ
ନାରାୟଣ ପଟ୍ଟନାୟକ
ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ।

ବାଲିଆପାଳ , ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର):
 ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର
 ସୁବିଧା ପାଇବା ପାଇଁ ଇ-
 କେଣ୍ଡ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ସୁବିଧା ଯୋଜନା
 ଉପରେ ଇ-କେଣ୍ଡ୍ରରେ ସମସ୍ତ
 ସେବା ଯୋଗୁଁ ବାଲିଆପାଳ ଜିଲ୍ଲାର
 ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ସେବା
 ଯୋଗୁଁ ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ସେବା
 ଯୋଗୁଁ ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ସେବା



ଏବଂ ଶଯ୍ୟାଶାୟ
 ହିତାଧିକାରୀମାନେ ନିଜ
 ଅଧିକାରର ରାସନ ପାଇବାରେ
 ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ
 ଆସୁଛି । ପାସ୍ତୁପାଳି ପଞ୍ଚାୟତର
 ଭିନ୍ନସ୍ତର ବିନାୟକ ଗିରି,
 ବଣିଆଡିହା ପଞ୍ଚାୟତର ଶ୍ରୀବେଦୀ
 ମୁଖୀ, ବୋଲି ପଞ୍ଚାୟତର
 ଭାରତୀ ମାଝୀ ଓ ମିନିତା ମାଝୀ,

କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପଞ୍ଚାୟତର ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଦମ୍ଭ
ବୁଝିଆ ମାଝୀ ଓ ଫୁଲ ମାଝୀ
ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ, ଶଯ୍ୟାଶାୟ
ପାଟମଣି ସାହୁରାଜ ଭଳି ବଞ୍ଚ
ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଓ ଶଯ୍ୟାଶାୟ
ହିତାଧିକାରୀମାନେ ବଞ୍ଚେ
ହେଉଥିବା ଦୁଇ ମାସର ରାସ
ଚାଉଳ ପାଉରାକୁ ବଞ୍ଚିତ ଅଛନ୍ତି
ସେଇସେବା ରାଜକିଶୋର ପାଟ

ବାଲିଆପାଳ ରୁକ୍ ଯୋଗାଣ
ଅଧିକାରୀ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ମହାରଣାଙ୍କ
ନିକଟରେ ଏହି ଭିକ୍ଷୁକ୍ଷମ ସମସ୍ୟା
ବିଷୟରେ ଜଣାଇବା ପରେ
କେବଳ କୁଣ୍ଡଳି ପଞ୍ଚାୟତର
ଭିକ୍ଷୁକ୍ଷମ ଦମ୍ପତି ଦୁଃଖିଆ ମାଝି ଓ
ଫୁଲ ମାଝି ଏବଂ ରାମଚନ୍ଦ୍ର
ମଲ୍ଲିକଙ୍କୁ ପୁନଃ ବାଲପାସ
ମାଧ୍ୟମରେ ଦୁଇ ମାସର ରାସନ
ତାଲୁକା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟ
ଭିକ୍ଷୁକ୍ଷମ ନାମ ରାସନ କାର୍ଡହୀନ
କାରିଯାଜଥୁବା ହେତୁ ତାଙ୍କ ନାମ
ପୁନଃ ସଂଯୋଗ ପରେ ରାସନ
ପ୍ରଦାନ ହେବ ବୋଲି ଯୋଗାଣ
ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ମହାରଣା କହିଛନ୍ତି ।
ସରକାର ଭିକ୍ଷୁକ୍ଷ ଓ ଶାସ୍ୟାଶାସ୍ୟ
ହତାଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଯେଉଁ ବିକଳ
ବ୍ୟବସ୍ଥା ରଖୁଛନ୍ତି, ତାହା
ଭୁଣ୍ଡାଲୁକ୍ଷରେ ଠିକ୍ ଭାବରେ
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି କି ନାହିଁ,
ତାହାର ଯାଞ୍ଚ କରିବା ସହଜ
ଅଭିଯୋଗ ଗୁଡ଼ିକର ଦୂରଦୃଶ୍ୟ
ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ
ସ୍ଥୋଳସେବା ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର ଗଣମାଧ୍ୟମ
କରିଆରେ ଦାବା ରଖୁଛନ୍ତି ।

ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଅବସର କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ

ଉଦ୍‌ବଳା , ୨୦% (ନି.ପ୍ର):
ଉଦ୍‌ବଳା ବୁଦ୍ଧ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦଶରାସଦା
ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ
ଶିକ୍ଷକ ନିଜାୟର ସେଠାଠି ଚତୁର୍ଦା
ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ
ରତ୍ନାକର ମହାନ୍ତି ତାଙ୍କିରୀ
କାବିନରୁ ଅବସର ଗ୍ରହଣ
କରିଥିବାରୁ ଉଭୟଙ୍କୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ
କାଳୀନ ସରକ୍ଷିତା ପ୍ରଦାନ
କରାଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ
ଶ୍ରୀବାମନରସୁପୁରସ୍ଥିତ ସରକାରୀ
ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ପରିସରରେ ଚଳିତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର
୧୯ ତାରିଖ ଶନିବାର ଦିନ ଏକ
ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।
ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ କୁଳମଣି ନାୟକ ଏହି
ଉତ୍ସବରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିବା
ବେଳେ ଉଦ୍‌ବଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା



ଅଧିକାରୀ ସୁବ୍ରତ କିଷ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି
ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ ପ୍ରସାଦ
ପ୍ରଜ୍ଞଳନ ପୂର୍ବକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା
ସହିତ ଶିକ୍ଷକ ଜୀବନରେ କେବେବେ
ଅବସର ନଥାଏ, ଚାକିରୀ ଜୀବନନିଜ
ଅବସର ଗ୍ରହଣ ପରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବଳ
ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ
ମାନଙ୍କରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଖୋଜ

ପଡ଼ିଆଏ ବୋଲି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଶିକ୍ଷକ ଦୁଇଜଣ ମାନପତ୍ର, ଉତ୍ତରୀୟ ଓ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ସମର୍ଜିତ କରିଯାଉଥିଲା । ଆଜିର ଏହି ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନରେ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ଆଲୋକ ପରିଡ଼ା, ଭଦ୍ରାପ୍ରସାଦ ପାତ୍ର ଓ ଗୌର

କିଶୋର ବିନାଶୀ ପ୍ରମୁଖ ନେତୃତ୍ୱ
ନେଇଥିଲେ । ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଅଧ୍ୟାପା
ଅରୁଣ୍ଡତୀ ଓ ପୁରୀ ପଦ୍ମଗଣୀ
ଦାସବାବୁ ମଂଚ ପରିଚାଳନା
ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଥିବା ବେଳେ
ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ଦାସ ପ୍ରାୟମତେ ଅତିଥି
ପରିଚୟ ଓ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ସହିତ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶେଷ ସର୍ଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା

ବଣିଆଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚାୟତର ଶ୍ରୀବେଦା
ମୁଖୀ, ବୋଲଂ ପଞ୍ଚାୟତର
ଭାରତୀ ମାଝୀ ଓ ମିନତୀ ମାଝୀ,
ରୁ ବଂଚିତ ଛା
ପବନୁଗର ବୁଲୁର ସାନଖୁଂଟା
ମର ବାସିନ୍ଦା ସମାଜ ସୋରେନକ
ପରମ ଶ୍ରୀମତୀ ପରମା ମୋରାବୀ

ହେଉଥିବା ଦୃଢ଼ ମାସର ରାସବ
ଚାଉଳ ପାଇବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ଅଛନ୍ତି
ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ରାଜକିଶୋର ପାଠ୍ୟ

ପଢ଼ାରେ

ଲୋକେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ତେବେ ବିଦ୍ୟ
କି କିତି ଯାଉଛି ଏ କଥା ତାଙ୍କୁ ଜ
ଆଦର ବି ବ୍ୟାପାର ପ୍ରଚାରଣ

ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ
ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରାଚୀ ଗଣମାଧ୍ୟମ
ଜରିଆରେ ଦାବୀ ରଖିଛନ୍ତି ।

କ୍ଷିଳେ ଡ଼ୋରି

ଏ ଗାତାରେ ତାଙ୍କର ନାମ ଚିତ୍କାଳିକା
ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲା
ମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଗାତା ଗାରି ଦେଖି

ଶାନ୍ତ ସୁରକ୍ଷାରୁ ବଞ୍ଚିତ ଛାତ୍ରୀ ପଢ଼ାରେ ବାନ୍ଧିଲେ ଡ଼ୋରି

ଦକ୍ଷା , ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର): ୧
 ସଂଘର ଅନ୍ତର୍ଗତ କୋଠପୁରା
 ୧୧୭ ବର୍ଷ ବୟସର କନ୍ୟା ସସ୍ମିତା
 ପ୍ରାଥମିକ ପଢ଼ିପୁରା କରାଯାଇଛି । ପ
 ସସ୍ମିତାଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ାଯାଇ ନଥି
 ମୁଖପତ୍ର ୫ କିଗ୍ରା ବାଉଳ ସେ ପ
 ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ସ୍ୱଳ୍ପ
 ନାମକୁ ବାଉଳ କରି ସମାଜ ସେବାର ପରି
 ନାମକୁ ରାସନ କାର୍ଡରେ ଯୋଡ଼ି
 ବାଉଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇ ବା
 ଶୁଣିନଥିବାର ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛ
 ଆଜିର ବାଉଳ ୨୯ଶି ପରି ସେ ଆସିବେ ବିଦ
 ଶୁଣିନଥିବାର ବାଉଳ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ

[illegible]

ଲୋକେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ତେବେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକମାନେ ଏ କଥା ଚାଲୁ କାଳରେ କି ନିଆଯାଉ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ତାହା ସମ୍ଭାବନା କରିବା କଷ୍ଟ । ମାନବଜ୍ଞତା ଏହା ଏକ ନିତି ବିନିଆ । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଶ୍ରେଣୀର ବାସ୍ତବ ଚିନ୍ତା କଳାପ୍ରାୟଜ୍ଞ । ଏପରିକି ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକମାନେ ପରିବାରର ଲୋକଙ୍କ ସାଙ୍ଗରେ ଶିକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ତଥ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହା ଦେଖି ବହୁ ଲୋକ ପଦ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଆଶାକରି ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଉଛି ।

ଆଖଡ଼ାରେ ଡାକ୍ତର ନାମ ଗଡ଼ୁଡ଼ାଲିଙ୍କି
 ଥିବାର କହିଛନ୍ତି । ଦେବ୍ୟାଳୟକୁ ଯିଲା
 ଚଉକରେ ସବୁ ଠିକ୍ ଚାଲିଛି ବୋଲି
 ତାଙ୍କୁ ହେଉଛି । ସରକାରୀ ଦେବ୍ୟାଳୟ
 ଶାଖା ବୋଲି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେବେ
 ତଦନ୍ତ ପରେ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି
 ଇନ୍ଦ୍ରପୁରୀ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅତିରୂପ ଖୋଜା
 ଚାଲିଛି । ଏହି ସମୟରେ ଯିଲାଥୁବାର
 ଦିବାକ୍ଷ ଦୂତ ଗତିରେ ଦୃଢ଼ ଥିବାବେଳେ
 ଅଗଷ୍ଟ ୩ ତାରିଖରେ ବିପଦ ଡାକି ଆସୁଛି
 ଲାଗାଣାସ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏହାର ତଦନ୍ତ କରି
 ଖୋଜି ଗୁଡ଼ିଏ ସ୍ତେଷାସେବି ସଂଗଠନ

ବନ୍ଧା ବାଇପାସରୁ ମଦ ଜବତ : ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ୨ ଗିରଫ

ବସ୍ତ୍ର, ୨୦/୯(ନିପ୍ତ)
):ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ
ଆଜି ଚଢ଼ାଉ କରା ଯାଇ ମଦ
ଜବତ ସହ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ
ସମେତ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ
କରାଯାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ

ବସ୍ତ୍ର ବାଈ ପାସ ନିକଟରେ
ସବୁରି ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ ନେଇ
ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବିଭ୍ରାନ୍ତ
ଅଧିକାରୀ ଦୁଇ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ
ଗିରଫ କରି ସେମାନଙ୍କ
ବିରୋଧରେ କେଶ ନଂ ୯୯/

୨୬-୨୭ ମାମଲା ରୁଜୁ ସହ
କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛନ୍ତି ।
ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦୁଇ ହେଲେ ସିଂଲା
ଥାନା କସାଫଳ ଗାଁର ସୁରଥ
ସେଠା (୪୫)ଓ ଯଶୋଦା
ଦଳାଇ (୪୦) ।

ବାରିପଦା, ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର):
 ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ
 ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
 ବିଜ୍ଞାନମନସ୍କତା, ସୃଜନଶୀଳତା,
 ନବସୃଜନ ଓ ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ

ର ଓଏଡ଼ି ପାଠଶ୍ରେୟନ୍ ତେ ‘ସ୍ବାକ୍ଷି’ ପାଳିତ



ପରିଚାଷଣରେ ସେ
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ କେବଳ
ପାଠପୁସ୍ତକ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ନ
ରହି ବିଜ୍ଞାନ, ପ୍ରଯୁକ୍ତି, ନୂତନ
ଚିନ୍ତାଧାରା ଓ ସ୍ୱଳ୍ପଜୀବନ
କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହୀ ହେବା
ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କହିଥିଲେ ।
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀବନ୍ଧୁ ନିଜର ପ୍ରତିଭା ଓ
ଉତ୍ସାହକୁ ଚିହ୍ନିବ କରି ତାହାର
ବିକାଶ ଦିଗରେ ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ
କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ ।
ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ଶ୍ରୀ
ସୁଧୂଷେବନ୍ଧୁ ନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ
ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶରେ ବିଜ୍ଞାନର
ଅନ୍ତରାଳସମ୍ପର୍କ ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନମୂଳକ
ଚିନ୍ତାଧାରାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପରେ
ଆଲୋଚନାପାତ କରୁଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା
ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉପ୍ରତି ଓ ଛାତ୍ର

ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଦ୍ଵାଦଶ ପାଠ କରିବା ପରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ନିଜ, କେଜ ଓ ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସ୍ଥିତିରେ ନୂତନ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ, ନିଜେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ନୂତନ କିଛି ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ମାନସିକତା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନରେ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ସେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ।

କିନ୍ତୁ ବିଜ୍ଞାନ ପର୍ଯ୍ୟାବେଷକ ଶ୍ରୀ ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ‘ଭାର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିଭା ବିକାଶରେ ଏହାର ଭୂମିକା ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରତିଯୋଗିତା କାଳର ସହିତ ଯୋଡ଼ି ଦେଖିବା ଏବଂ ନୂତନ ଧାରଣାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରୂପ ଦେବ ଦିଗରେ

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆଗରୁ ବଢ଼ିବାରୁ ବେଶେ ପ୍ରେରଣା ଦେଉଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ-ତଥା-ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସଂଯୋଜକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଶ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଭାପତିତ୍ବ କରିଥିଲେ। ସେ ନିଜ ଅଭିଭାଷଣରେ ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ବିଷୟରେ ଉନ୍ନତି ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରତିଭା ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେବାର ଆଦର୍ଶ୍ୟକତା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଓଏଭି ବଡ଼ଭାଲିମାରି ତିରିଂ ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ଓଏଭି ଶାମ୍ବାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ବେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପାଢ଼ୀ ତଥା ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଓଏଭିଙ୍କୁ ଅଧକ୍ଷ, ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଓ ବ୍ୟବସାୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମୟୂରଭଞ୍ଜର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କୁ ବିନୋଦ ସିଂହ, ଶ୍ରୀ ଚୈତନ କୁମାର ପାଢ଼ୀ ଓ ଶ୍ରୀ ଶଶୀଧର ସିଂହଙ୍କ ସମେତ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ

ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିଗଣ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ‘ବାକି’ ପାଠସେସନ ତେ ମାଧ୍ୟମରେ ମନୁରଭାଷି କିଲ୍ଲାର ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଏକ ସାଧାରଣ ମଞ୍ଚରେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ନିଜର ବିକାଶର ପ୍ରତିଭା ଓ ଦକ୍ଷତାର ବିକାଶ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହିପରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମନରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ, ଅନୁସନ୍ଧାନର ମାନସିକତା ଓ ସ୍ୱଳ୍ପନଶୀଳ ଚିନ୍ତନର ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ବି ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଓଏଭି ରାଣା ତେଜାଲର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନେ ସ୍ୱାଗତ, ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ, ଏବଂ ଓଏଭି ପରିବହକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ପାତ୍ର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମୌଳିକ ସମସ୍ୟାକୁ ପ୍ରତିହତ କରି ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ

ବୈଶିଜ୍ଞା , ୨୦/୯ (ନି.ପ୍ର):
 ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା - ଡକ୍ଟାରିଆ - ରୁଷ୍ଟ
 ରାଆ ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଞ୍ଚ
 ବର୍ଷ ଧରି ଚାଲିଥିଲେ ମଧ୍ୟ
 ସରିବାର ନା ଗଞ୍ଜ ନାହିଁ। ଏକ ମାସ
 ପୂର୍ବେ ବୈଶିଜ୍ଞା ଠାରୁ ରୁଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
 ହୋଇ ନି. ନି. ରାଆ ପାଇଁ ୨୩
 କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ୍ ମାମଲରେ
 ରାଆ ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ ପାଇଁ ଏକ ମାସ
 ତଳେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ

ସମେତ ବିଧାୟକ ସନାତନ ବିକଳି
 କ ଦ୍ଵାରା ଭିତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ
 କରାଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ଠିକାବାର
 ଦେଖିଲା ପରିବର୍ତ୍ତେ ମହୁଲପାଟଣା
 ଚୁକ ଠାକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ଵକୁ
 ଚିତ୍ତି ମିତର ଖୋଲି ଫିଲି
 କରାଯାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି
 । ମାତ୍ର ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ଵରେ ଜଳ
 ନିଷ୍ପାତ୍ର ପାଇଁ କୌଣସି ଡ୍ରୋନେଜ
 ବ୍ୟବସ୍ଥା କରା ନ ଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟ

କରାଯିବାକୁ ଘୋର ବିରୋଧ
କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ
ଅନୁଷ୍ଠାନ ‘ ପ୍ରଜା ସଭା ’ ପକ୍ଷରୁ
ଏହାର ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ କୁମାର
ମିଶ୍ର କି ଦ୍ୱାରା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ
ସୁବିଧା ପାଇଁ ମନ୍ତବ୍ୟରୂପେ କଲ୍ପାପାଳ
ଏବଂ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ କୁ ଏକ
ସ୍ଥାନର କି ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା
କାରଣାଯୋଗୀ । ପ୍ରକାଶ ଆଉଟ୍ ରକିତ
ବର୍ଷ ଦୁଇ ଦୁଇ ଥର ବର୍ଷଜଳ ଏହି

ରାଷ୍ଟ୍ର ଉପରେ ପ୍ରବାହିତ ହେବା
ଯୋଗୁଁ ୪/୫ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଯାନ ବାହାର
ଚଳାଚଳ ବନ୍ଦ ହେବା ସହିତ ଦୁଇ
ସ୍ଥାନରେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଧୋଇ ହୋଇ
ଯାଇଥିଲା । ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ
ଙ୍କ ରୁଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ମରାମତି
କରାଯିବା ପରେ ଯାନ ବାହାର
ଚଳାଚଳ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ପାରିଥିଲା
ମାତ୍ର ଏହାର ପ୍ରକୃତ ସମାଧାନ କରିବା
ପରିବର୍ତ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ
ଡ୍ରୋନେଜ୍ ନିର୍ମାଣ ସହିତ ଜଳ
ନିଷ୍କାସନ ପାଇଁ ପୋଲର
ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ପରେ ରାଷ୍ଟ୍ର
ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ କରାଯାଉ ବୋଲି ଏ
ପ୍ରକା ସବା' ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାବକପତ୍ର ରେ
ବର୍ତ୍ତାଯାଇଛି । ଏଥି ସହିତ ପଣସିଆ
ଛକତି ଚାରିଛକ ଥିବାରୁ ସେଠାରେ
ଏକ ଗୋଲେଇର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ
ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ବର୍ତ୍ତାଯାଇଛି ।