



ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ବନି ପ୍ରତିଧ୍ବନି

The Dhwani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ...

ବାଲେଶ୍ଵର ଓ ଶ୍ରୀନଗର ୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୬ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପ୍ରତିକା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ SATURDAY 19 September 2026
Vol.No. 36 ■ No.246 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା!

ସାଗରିକା

(୧୧ ସଂଖ୍ୟା)
ଡିଜିଟାଲ୍ ଫର୍ମାଟରେ
ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ...

ପ୍ରାପ୍ତିସ୍ଥାନ: ନଲେଇ ସେକ୍ଟର, ଦସ୍ୟାଣ୍ଡ ପାମ୍ପା, ବାଲେଶ୍ଵର
website : sagarika.in.net

ପରିବହନ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯ (ନି.ପ୍ର): ରାତି ଅଧରେ ମହିଳାଙ୍କ ଘରେ ପଶି ଅସଦାଚରଣ କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଅରୁଣ ବିଶ୍ଵାଳଙ୍କୁ ଖାରବେଳନଗର ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିଛି । ସହକର୍ମୀ ମହିଳାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ତାଙ୍କୁ ଖାରବେଳ ନଗର ପୋଲିସ ଅଟକ ରଖିବା ପରେ ଗିରଫ କରିଛି ।

ପାଟନା ସିଡିଲ୍ କୋର୍ଟକୁ ବୋମା ଧମକ: ପରିସର କରାଗଲା ଖାଲି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮/୯ : ପାଟନା ସିଡିଲ୍ କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ଇ-ମେଲ୍ କରିଆସିଥିବା ବୋମା ଧମକ ମିଳିବା ପରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳିଯାଇଛି । ଏହି ସୂଚନା ପାଇବା ମାତ୍ରେ ପାରବାହୀର ପୋଲିସ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଏକ ସତର୍କତାମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରି ପରିସରକୁ ଖାଲି କରି କୋର୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଥିଲା । ପୋଲିସ, ବୋମା ନିଷ୍ଠୁରକାରୀ ଦଳ ଏବଂ ଲୁଚୁର ଷ୍ଟାଫ୍ ଦଳ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏକ ପୁଞ୍ଜୀନୁପୁଞ୍ଜ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଅଭିଯାନ ଚାଲିଛି । ଧମକପୂର୍ଣ୍ଣ ଇ-ମେଲରେ ସମସ୍ତ ଦେଖିନୀ ଅବାଲତ ଭବନରେ ବୋମା ପକାଇବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ସୂଚନା ପରେ, ସୁରକ୍ଷା କାରଣରୁ କୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ପାଟକକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା ଏବଂ ପରିସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଲୋକ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସୁନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ଧମକପୂର୍ଣ୍ଣ ଇ-ମେଲଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ ଯାଞ୍ଚ କରୁଛି । ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ କେଉଁଠାରୁ ଏବଂ କେଉଁ ମାଧ୍ୟମରେ ବାର୍ତ୍ତା ପଠାଯାଇଥିଲା ତାହା ଜାଣିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଛି । ତାହା ପରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସୁପରିଷ୍ଟେସନ୍ସ ଅଫ୍ ପୋଲିସ୍ (ଡି. ଏସ୍. ପି.-୧) ରାଜେଶ କୁମାର କହିଛନ୍ତି ଯେ ପାଟନା ସିଡିଲ୍ କୋର୍ଟକୁ ଉଡ଼ାଇଦେବାକୁ ଧମକ ଦେଇଥିବା ଏକ ଇ-ମେଲ ମିଳିଛି ।

ବଦଳିଗଲା ସମୟ: ଏବେ କଂଗ୍ରେସ ସହ ମେଣ୍ଟ କରି ଉପନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବେ ମମତା

ନନ୍ଦିଗ୍ରାମରେ ମମତା ସମର୍ଥିତ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଗିରଫ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮/୯ : ରାଜନୀତିରେ ସ୍ଥାୟୀ ଶତ୍ରୁ ନାହିଁ, ସ୍ଥାୟୀ ସ୍ଵାର୍ଥ ଅଛି, ଏହି ପୁରୁଣା କଥାକୁ ପୁଣି ଥରେ ମନେ ପକାଇଦେଇଛି ନନ୍ଦିଗ୍ରାମର ରାଜନୈତିକ ଘଟଣା । ଯେଉଁ

କଂଗ୍ରେସକୁ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରି ୧୯୯୭ରେ ଦଳ ଛାଡ଼ିଥିଲେ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ, ୧୯୯୮ରେ ଗଡ଼ିଥିଲେ ଦୁଶମୂଳ କଂଗ୍ରେସ, ଆଜି ସେହି କଂଗ୍ରେସ

ସମୀକରଣର ସାଥୀ । ଦିନେ କଂଗ୍ରେସରୁ ଅଲଗା ହୋଇ ନିଜ ଗଡ଼ ତିଆରି କରିଥିବା ମମତାଙ୍କୁ ଏବେ ସେହି ଗଡ଼ରେ ନିଜ ସ୍ଥିତି ରକ୍ଷା ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସର ସହଯୋଗ ନେବାକୁ ପଡୁଛି । ନନ୍ଦିଗ୍ରାମ ଉପନିର୍ବାଚନରେ

ଟିଏମ୍ପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ପ୍ରାର୍ଥପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ପରେ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦେବା ଘୋଷଣା ରାଜନୀତିର ଏହି ବଦଳୁଥିବା ଚିତ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚକିତ କରିଛି । କାଲି ଯିଏ ଥିଲା ପ୍ରତିଦ୍ଵନ୍ଦ୍ଵୀ, ଆଜି ସେହି ହେଲା ସହଯୋଗୀ । କାଲି ଯାହାଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇ ନିଜ ଦଳର ଘର ତିଆରି ହୋଇଥିଲା, ଆଜି ସେହି ଘରର ଦୁଆରରେ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ଠକ୍ ଠକ୍ ! ରାଜନୀତିରେ ଏହାକୁ କିଏ ରଖିନାହିଁ କହିବେ, କିଏ ସମୟର ଆବଶ୍ୟକତା କିନ୍ତୁ ବ୍ୟଙ୍ଗ୍ୟର ଭାଷାରେ କହିଲେ ରାଜନୀତିରେ ଚଳୁଥିବା, ଆଉ ଚଳୁଥିବା ପୁରୁଣା ଠିକଣା ବି ପୁଣି ମନେ ପଡ଼େ । ଦିନେ ବାମପନ୍ଥୀଙ୍କୁ ଧରାଶାୟୀ କରି ପକ୍ଷିମତ୍ତ ରାଜନୀତିରେ ନିଜର ଅଲଗା



ପରିଚୟ ଗଢ଼ିଥିଲେ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ । କଂଗ୍ରେସରୁ ଅଲଗା ହୋଇ ନିଜ ଦଳ ଗଠନ କରି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବେଙ୍ଗାଳର ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭୂମିକା ନେଇଥିବା ମମତା ଏବେ ସେହି କଂଗ୍ରେସ ପାଇଁ ନନ୍ଦିଗ୍ରାମରେ ସମର୍ଥନ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଘଟଣା ବେଙ୍ଗାଳ ରାଜନୀତିର ବଦଳୁଥିବା ସମୀକରଣକୁ ନେଇ ନୂଆ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ପୁଣି ସେବାୟତ ବିବାଦ: ଉପାସରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯ (ନି.ପ୍ର): ପୁଣି ସେବାୟତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ । ଉପାସରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ । ୩ ଘଣ୍ଟା ବୈଠକ, ଫଳ ଶୂନ୍ୟ । ବାହାରିପାଲୁନି ସମାଧାନ ବାଟ । ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିଯୋଗ ଓ ପୂଜାପଣ୍ଡା ନିଯୋଗ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଗତକାଲି ରାତିରୁ ବନ୍ଦ ରହିଛି ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ନାତି । ପୂଜାପଣ୍ଡା ନିଯୋଗର କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ କରୁଥିବା ନାତିକୁ ହଠାତ ଗତକାଲି ରାତିରେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିଯୋଗ କରିବାକୁ ଜିଦ୍ ଧରିଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଉପୁଜିଥିଲା । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଗତକାଲି ରାତିରୁ ମନ୍ଦିରର ସମସ୍ତ ନାତି ବନ୍ଦ ରହିଛି ।

ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଉଭୟ ପୁଞ୍ଜାଞ୍ଜଳି ସେବା ଦୀର୍ଘଦିନ ହେବ କରି ଆସୁଥିବା ଦାବି କରୁଥିବା ବେଳେ ବାସ୍ତବରେ କିଏ ଏହି ସେବା କରେ ତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନହେଲେ କୋର୍ଟକୁ ଯିବାକୁ ଉଭୟ ପୂଜାପଣ୍ଡା ନିଯୋଗ ଓ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିଯୋଗର ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେପଟେ ନାତିକାନ୍ତିରେ ଅଚଳାବସ୍ଥା ନେଇ ମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବୈଠକ ଡାକିଥିଲେ ।

୨୨ ତାରିଖରୁ ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ ଆସନ୍ତା ସୋମବାର ଦିନ ବିଧାନସଭାରେ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାରେ ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ ଚଳିତମାସ ୨୨ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଆସନ୍ତା ସୋମବାର ଦିନ ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏହି ବୈଠକରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବେ ବାଟସ୍ମିତି । ଏନେଇ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ହୋଇଛି । ସେପଟେ ଚଳିତ ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ ବେଶ୍ ସରଗରମ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ବିରୋଧୀଙ୍କ ପାଖରେ ମାଳ ମାଳ ପ୍ରସଙ୍ଗ ରହିଛି । ଯେଉଁକି କି, ଡିଜିପି ନିଯୁକ୍ତି, ବନ୍ୟା ପରିଚାଳନା, ରାଜଧାନୀରେ କୃତ୍ରିମ ବନ୍ୟା



ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ବିରୋଧୀ ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିପାରନ୍ତି । ସେପଟେ ଏସବୁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଧାନସଭାରେ କିଭଳି ଶାସକ ଦଳ ଜବାବ ରଖିବେ ତାହା ସମୟ କହିବ । ଏସବୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଭିତରେ ବଡ଼ ପ୍ରସଙ୍ଗ ରହିଛି ବାଲେଶ୍ଵର ଭୋଗରାଇରୁ ୫ ବିରଳ

ପ୍ରକାଶିତ ଓଡ଼ିଆ ଗବନ ଜବତ । ଏହାପଛରେ ଏକ ରାଜକର୍ତ୍ତା ଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଥିଲେ ବି ଏସଟିଏଟ୍ କିନ୍ତୁ କିଛି ସୁରାଗ ପାଇପାରୁ ନାହିଁ । ଏହାକୁ ନେଇ ବିରୋଧୀ ମଧ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିପାରନ୍ତି ।

ସେମିକନ୍ ହବ୍ ହେବ ଓଡ଼ିଶା: ସମ୍ମିଳନୀରେ ସାମିଲ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ୩୦ ହଜାର କୋଟି ନିବେଶନ ଆଶା

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯ (ନି.ପ୍ର): ଯୁଏସ୍‌ସି ଅଭେଦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନିବେଶ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିବା ପରେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଆଉ ଏକ ଖୁସି ଖବର ଆଣିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ଆଗରୁ ଓଡ଼ିଶା ହେବ ସେମିକନ୍‌ସ୍ ହବ୍, ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆୟୋଜିତ ସେମିକନ୍‌ ଉଷ୍ମିଆ ୨୦୨୬ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଏକଥା କହିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଫୋକସ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ରହିଛି । ଆଗରୁ ଆସିବ ୩୦ ହଜାର ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନିବେଶ । ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଆୟୋଜିତ ସେମିକନ୍‌ ଉଷ୍ମିଆ-୨୦୨୬ରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝୀ । ଦିଲ୍ଲୀର ଯଶୋଭୂମିଠାରେ ସୂଚନା



ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ଵିନୀ ବୈଷ୍ଣବଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ୟାକିଙ୍ଗିଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ସେମିକନ୍‌ସ୍ ହବ୍‌ ଇକୋସିଷ୍ଟମ୍‌କୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ସହିତ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ, ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ଵାରୋପ କରାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶା

ସେମିକନ୍‌ସ୍ ହବ୍‌ ସମ୍ମୁଖରେ ଆଣିବା ଏବଂ ସେମିକନ୍‌ସ୍ ହବ୍‌ ନିର୍ମାଣ ଓ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶର ସୁଯୋଗ ନେଇ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଛି ମତେଲ୍ । ମୋଦୀ ସରକାର ମଞ୍ଜୁର କରିଥିବା ୨ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶା ଆଜି ସେମିକନ୍‌ସ୍ ହବ୍‌ରେ ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ରାଜ୍ୟ ହେବାକୁ ଯାଇଥିବା କହିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ଓଡ଼ିଶା ହେବ ସେମିକନ୍‌ସ୍ ହବ୍ । ଏଥିପାଇଁ

ବିଶ୍ଵବ୍ୟାପୀ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଟେଲ୍ ଓ ଫ୍ରିଡ଼ିଏମ୍ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଚୁକ୍ତିପତ୍ର ସ୍ଵାକ୍ଷରିତ ହୋଇଛି, ତାହା ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବ୍ୟାପକ ନିବେଶ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । ଏହାଦ୍ଵାରା ରାଜ୍ୟକୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ହଜାର ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନିବେଶ ଆସିବ । ତାସହ ୧୮ଶହ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିଯୁକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହେବ ।

ମଣିପୁର ହିଂସା: ୨୫ ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କ୍ଷୁବ୍ଧ, ତୁରନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮/୯ : ମଣିପୁର ହିଂସା ଏବଂ ରିଲିଫ୍ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଘଟିଥିବା ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ । ରିଲିଫ୍ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭାବେ ବିସ୍ଠାପିତ ୨୫ ଜଣଙ୍କ ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ତଥ୍ୟ ମାଗିଛନ୍ତି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ । ସମସ୍ତ ୨୫ଟି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ୍ ରିପୋର୍ଟ, ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ସମ୍ପର୍କିତ



ନଥିବାରୁ ସହ ବିଚାର ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ମଣିପୁର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଦିଆଯାଇଛି । ୨୦୨୩ ମସିହାର ମଣିପୁର ଜାତିଗତ ହିଂସା ସହ ଜଡ଼ିତ ଯୌନ ହିଂସା ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ ଓ

ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପର୍କିତ ପିଟିସନର ଶୁଣାଣି ସମୟରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠିଥିଲା । ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ସୂର୍ଯ୍ୟ କାନ୍ତ,

ଜଷ୍ଟିସ୍ ଜୟନ୍ତୀଲ୍ୟା ବାଗଚି ଏବଂ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଭି.ମୋହନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ରିଲିଫ୍ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଘଟିଥିବା ୨୫ଟି ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ । ଜୁଲାଇ ୪ ତାରିଖରେ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଏହି ୨୫ଟି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ମଗାଯାଇଥିଲା । ଏନେଇ ମଣିପୁରର ଆତତୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ କୋର୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮/୯ : ଦେଶରେ ଗାଡ଼ି ଚାଳକଙ୍କ ପାଇଁ ବୀମାକୁ ନେଇ ଆସିପାରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଯଦି ଆପଣ କାର, ବାଇକ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ନିୟମିତ ଭାବେ ପେଟ୍ରୋଲ-ଡିଜେଲ ଭରାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ନୂଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ବୈଧ ଆର୍ଡ-ପାର୍ଟି ମୋଟର ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ନଥିବା ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ଆଇନ ବିରୋଧୀ । ଏବେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏଭଳି ଗାଡ଼ିକୁ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ମିଳିବା ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଭାରତୀୟ ବୀମା ନିୟମାବଳୀ ଓ ବିକାଶ ପ୍ରାଧିକରଣ ଏକ ପାଇଲଟ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି । ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରେ ଗାଡ଼ିର ନମ୍ବର ପ୍ଲେଟ୍ ଷ୍ଟାନ୍ କରି ଏହାର ବୀମା ବୈଧ କି ନାହିଁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ ଅଟୋମୋଟିଭ୍ ନମ୍ବର ପ୍ଲେଟ୍



ରେକୋର୍ଡନେସନ୍ କ୍ୟାମେରା ବ୍ୟବହାର ହେବ । କ୍ୟାମେରା ଗାଡ଼ିର ନମ୍ବର ପ୍ଲେଟ୍ ପଛରୁ ପରେ ସେହି ନମ୍ବରକୁ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ଇନଫର୍ମେସନ୍ ବ୍ୟୁରୋ ଏବଂ ଠିକ୍‌ସିଏସ୍‌ରେ କେନ୍ଦ୍ର ସହ ମେଳ କରାଯିବ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଗାଡ଼ିର ବୈଧ ଆର୍ଡ-ପାର୍ଟି ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ଅଛି କି ନାହିଁ ଜଣାପଡ଼ିପାରିବ । ପାଇଲଟ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମ୍ପନ୍ନ ହେଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରେ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ପ୍ଲେଟ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ ହୋଇପାରେ । ବୀମା ନଥିଲେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ ଦେବାକୁ ମନା କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ଆସିପାରେ । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଅଗଷ୍ଟ ୪ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସହ ଜଡ଼ିତ । କୋର୍ଟ ଓଜରଇଓକୁ ସଡ଼କ ପରିବହନ ଓ ରାଜପଥ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହ ମିଶି ଏଭଳି ପାଇଲଟ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ସମ୍ଭାବନା ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଦେଶରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ୩୦.୪୮ କୋଟି ଗାଡ଼ି ମଧ୍ୟରୁ ୧୬.୫୪ କୋଟି ଗାଡ଼ିର ବୈଧ ବୀମା ନଥିଲା । ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୫୬ ପ୍ରତିଶତ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଗାଡ଼ି ଏହି ଦାୟତାରେ ଆସୁଛି ।

ୟୁରୋପରୁ ୪୦ ହଜାର ସୈନ୍ୟ ହଟାଇବ ଆମେରିକା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮/୯ : ୟୁରୋପରେ ନିଜର ସାମରିକ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗ “ପେଣ୍ଡାଗନ୍” ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବାର କରୁଛି । ପ୍ରସାରିତ ନାତି ଅନୁସାରେ, ୟୁରୋପରେ ମୁତୟନ

ଥିବା ମୋଟ ୮୦,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ସୈନ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୨୫,୦୦୦ରୁ ୪୦,୦୦୦ ସୈନ୍ୟଙ୍କୁ (ପ୍ରାୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ) ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଇପାରେ । ଏହାସହ ସେଠାରେ ମୁତୟନ ଥିବା ୟୁକ୍ରିମିନ, ନୋର୍ସେନା ସମ୍ପଦ



ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମରିକ ସରଜାମ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ୧୯୯୦ ଦଶକର ଶୀତଳ ଯୁଦ୍ଧ ପରଠାରୁ ୟୁରୋପୀୟ ମହାଦେଶରେ ଆମେରିକାର ଏହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସାମରିକ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ହେବ ।

ବା ଝ ଯୁବକ ଗରପ

ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ପୋଲିସ୍ ଝ ଜଣ ଯୁବକଙ୍କୁ ଅବକ ରଖି ପଚରା ଉତ୍ତରା କରିବା ସହ ଗରପ କରିଛି । ଗରପ ଯୁବକ ମାନେ ହେଲେ କୋଲାବିରା ଥାନା ଠରକମାଳ ଗ୍ରାମର ଦୟାନିଧି କିସାନ(୨୪), ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଥାନା କୁମୁଡ଼ାପାଲି ଗ୍ରାମର ରଜତ ବେହେରୀଆ (୧୯), ଲଇକେରା ଥାନା ଭାତଲଇଡ଼ା ଗ୍ରାମର ମନିଷ ସୁଝୁଲିଆ(୨୦), ଲଇକେରା । ଥାନା କିର୍ମିରା ବୁଦ୍ଧ ସିଆଲାରମା ଗ୍ରାମର ଧନେଶ୍ୱର

କାମୁଡ଼ୋଲିଆ (୧୯) ଝ ସ୍ୱାଧୀନ କୁଆ(୧୯) । କୋଲାବିରା ଗୋଷ୍ଠ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଗରପ ଝ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଡାକ୍ତରୀ ମାଲନ କରାଯାଉଛି । ଏହାସହ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚଶାସ୍ତ୍ରଳବ୍ଧ ନେଇ ସିନ ଚିକିତ୍ସାସନ କରିଛି । ଏନେଇ କୋଲାବିରା ଥାନାରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁକ୍ମ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗରପ ଝ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯୁବକଙ୍କୁ କୋଟ ଲଗାଇ କରାଯିବ ବୋଲି ଭାରପ୍ରଦ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସତେଜ ସ୍ୱାଧୀନ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ନା ଛାଡ଼ି ସାମ୍ବଲପୁର ରିଲେ ଅନଗନ: ଶିକ୍ଷା ଓ
ଶି ଦାବି, ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବଢ଼ୁଛି ଜନସମର୍ଥନ

ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ ପରେ
୧୧ତମ ଦିନର ଅନଶନ ସ୍ଥଳି
ରହିଥିଲା। ତେବେ ଦାବି ପୂରଣ
ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିଲେ ଅନଶନର
ଜାରି ରଖିବାକୁ ଛାତ୍ର ସାମ୍ବନ୍ଧ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ
କୁହାଯାଇଛି। ସତ୍ତାପି ଅଧୀନ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସିଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ
କିଡେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଧୂରୁଆ, ଉପସଭାପତି
ରବି ରୋହିଦାସ ଓ ସ୍ଥୁପ ସମ୍ପାଦକ
ନୟୁ ରୋହିଦାସଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ
ଶନିବାର ସକାଳ ୧୦ଟାରୁ
୧୨ତମ ଦିନର ଅନଶନ ଆରମ୍ଭ
ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।
ଦୀର୍ଘ ୧୧ ଦିନ ଧରି ଆନ୍ଦୋଳନ
ଜାରି ରହିଥିବାରୁ ଛାତ୍ର ସାମ୍ବନ୍ଧ୍ୟ
ପକ୍ଷରୁ ଉପରେ ସରକାରଙ୍କ ପରବର୍ତ୍ତୀ
ଦାବି ଉପରେ କ'ଣ ହେବ, ତାହା
ଉପରେ ଏବେ କିଛିବାସାଙ୍କ ନଜର
ରହିଛି।

ବଳାଙ୍ଗୀର । ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ସଂସ୍କୃତି
ବୋଧ ପ୍ରଶ୍ନ ମଂଚ, ଆଚାର୍ଯ୍ୟପତ୍ରର
ବାଚନ, ମୂର୍ଚ୍ଚିକା ପ୍ରତିଯୋଗିତା
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୭୪ ଜଣ
ଛାତ୍ର, ୧୧୦ ଜଣ ଛାତ୍ରୀ, ୭୫ ଜଣ
ମାତ୍ରବର୍ଗିକ ଶିକ୍ଷକ
ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି । କଲେଜ ଛକ
ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର
ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର
ମିଶ୍ର, ସମ୍ପାଦକ ନୀଳାଦର
ଚିତ୍ତୁନକ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ
ଆୟୋଜିତ ଏହି ମହୋତ୍ସବର
ମାଧ୍ୟମରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଭାବଳ
ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଭାବେ
ବିନିମୟ ସ୍ୱୟୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ।

ପରିଚାଳନାରେ ଆୟୋଜିତ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିଗାନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ,
 ଅଭିଷେକ ମହାପାତ୍ର, ଦିଲ୍ଲୀ
 ମହାନ୍ତ, ଶ୍ରୀଧର ବାରିକ, ଦିଲ୍ଲୀ
 ବେହେରା, ନିହାରିକା ସାହୁଙ୍କୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ
 ସ୍ପେକ୍ଟାସେସ୍ ଭାବରେ ପୁରସ୍କୃତ
 କରାଯାଇଥିଲା । ପରିବେଶରେ
 ସ୍ଥାନୀୟ କଳାକାର ମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା
 ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଶରେ
 କରାଯାଇଥିଲା ।



ଆଜିକାଲି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପସମସ୍ୟା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୟସର ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ରକ୍ତଚାପ(ବିପି) ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ନରହିଲେ ହୃଦ୍‌ଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌, କିଡ୍‌?ନୀ ରୋଗ ଏବଂ ଆଖି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଜଟିଳତା ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେବେ ସଠିକ୍‌ ଔଷଧ ସହିତ ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ମାଧ୍ୟମରେ ବିପିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇପାରିବ । ବିଶେଷ କରି କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିବାରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ୍‌, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍‌, ଫାଇବର ଇତ୍ୟାଦିକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ।

ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିବା ପ୍ରମୁଖ ପରିବା:

ପାଳଙ୍ଗ: ପାଳଙ୍ଗରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପୋଟାସିୟମ୍‌, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍‌ ଏବଂ ନାଇଟ୍ରେଟ୍‌ ରହିଥାଏ । ଏହା ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକୁ ଶିଥିଳ କରିବା ସହ ଶରୀରରୁ ଅତିରିକ୍ତ ସୋଡିୟମ୍‌ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ବିବ: ବିବ ହେଉଛି ପ୍ରାକୃତିକ ନାଇଟ୍ରେଟ୍‌?ସର ଏକ ଭଲ ଉଷ୍ଣ । ଶରୀରରେ ଏହା ନାଇଟ୍ରିକ୍‌ ଅକ୍ସାଇଡ୍‌ରେ ପରିଣତ ହୋଇ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ସୁଗମ କରିଥାଏ ଏବଂ ବିପି କମ୍‌ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ମେଥି: ମେଥି ପତ୍ରରେ ଫାଇବର, ପୋଟାସିୟମ୍‌ ଏବଂ ଆର୍ବି-ଅକ୍ସିଡାସ୍‌ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ, ଯାହା ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ରକ୍ତଚାପ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ ।

ବ୍ରୋକୋଲି: ଏଥିରେ ଫାଇବର, ପୋଟାସିୟମ୍‌, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍‌ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌-ସି ରହିଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

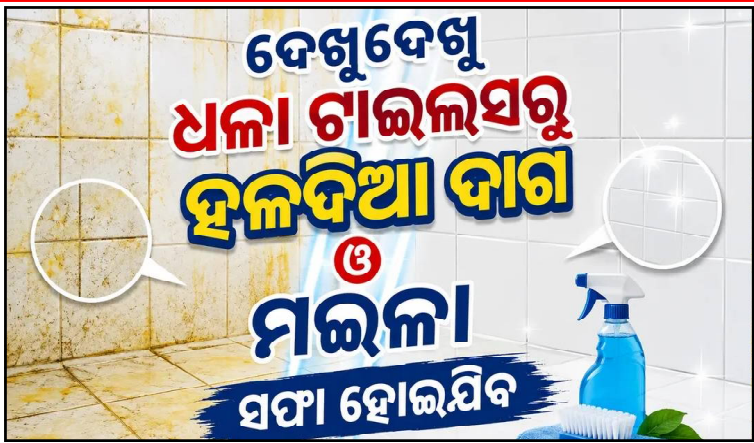
ଲାଉ: ଲାଉରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ ଅଧିକ ଏବଂ ସୋଡିୟମ୍‌ ପରିମାଣ ଖୁବ୍‌ କମ୍‌ ଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ ରଖିବା ସହ ବିପି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଟମାଟୋ: ଲାଇକୋପିନ୍‌, ପୋଟାସିୟମ୍‌ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌-ସି ଯୁକ୍ତ ଟମାଟୋକୁ ସାଲାଡ୍‌, ତରକାରୀ କିମ୍ବା ସୁପ୍‌ ଆକାରରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରିବ ।

ଗାଜର: ଗାଜରରେ ଥିବା ଆର୍ବି-ଅକ୍ସିଡାସ୍‌ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍‌ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ବନ୍ଧାକୋବି: ଫାଇବର ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌-କେ ଯୁକ୍ତ ବନ୍ଧାକୋବି ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ହାଇ ବିପି ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଏ ।

ସଜନା ଛୁଇଁ ଓ ପତ୍ର: ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସୁଧାରି ବିପି ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।



ଆପଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିବେ ଯେ ଅନେକ ଦିନ ପରେ ଘରର ଧଳା ଟାଇଲସ ହଳଦିଆ ପଡ଼ିଯାଏ । ଆପଣ ଯେମିତି ଟାଇଲ କିଣିଥିଲେ ସେମିତି ନ ଦେଖାଯାଇ ମଳିନ ଦେଖାଯାଏ । ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏମିତି କିଛି ଉପାୟ କହିବୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଧଳା ଟାଇଲସରେ ଜମିଥିବା ହଳଦିଆ ଦାଗ ଓ ମଇଳା ସହଜରେ ଛାଡ଼ିଯିବ ।

ଧଳା ଟାଇଲସରୁ ହଳଦିଆ ଦାଗ ଓ ମଇଳା ସଫା କରିବାର ୬ଟି ଘରୋଇ ଉପାୟ

୧. ବେକିଂ ସୋଡା ଏବଂ ଭିନେଗାର୍

ଟାଇଲସ ଉପରେ ପ୍ରଥମେ ବେକିଂ ସୋଡା ବିସ୍ତ୍ରି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତା’ ଉପରେ କିଛି ଭିନେଗାର ପକାନ୍ତୁ । କିଛି ମିନିଟ୍‌ ଏହାକୁ ଏମିତି ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜମିଥିବା ମଇଳା ନରମ ହୋଇଯିବ । ଏହାପରେ ଏକ ନରମ ବ୍ରଶ୍ କିମ୍ବା ସ୍ପଞ୍ଜ ସାହାଯ୍ୟରେ ହଲୁକା ଭାବେ ଘଷି ସଫା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦାଗ ଛଡ଼ାଇବା ସହ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରେ ।

୨. ଲେମ୍ବୁ ରସ ଏବଂ ଲୁଣ

ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍‌ ହଳଦିଆ ଦାଗ ଛଡ଼ାଇବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଲେମ୍ବୁ ରସ ବାହାର କରି ଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ୧୦ ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍‌ ପକାଇଦିଅନ୍ତୁ । ପୁରୁଣା ଦାଗ ପାଇଁ ଲେମ୍ବୁ ରସ ସହ ଅଳ୍ପ ମିଶାଇ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ବାଥ୍‌ରୁମ୍‌ ଓ ଖିସ୍‌ବେସିନ୍‌ ପାଖ ଟାଇଲସ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଉପଯୋଗୀ ।

୩. ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍‌ ପେରୋକ୍ସାଇଡ୍‌

ସାଧାରଣ ସଫେଇରେ ଯଦି ଦାଗ ନ ଛାଡ଼େ, ତେବେ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍‌ ପେରୋକ୍ସାଇଡ୍‌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ସିଧାସଳଖ ଦାଗ ଉପରେ ଢାଳି କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ବ୍ରଶ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ସଫା କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମୟରେ ହାତରେ ଗ୍ଲୋବ୍‌ ପିନ୍ଧିବା ଉଚିତ୍‌ ।

୪. ଟାଇଲସ ମଝିର ଯୋଡ଼ି ସଫା କରିବା

ଟାଇଲସ ମଝିରେ ଥିବା ସନ୍ଧି କିମ୍ବା ଯୋଡ଼ିରେ ଅଧିକ ମଇଳା ଜମିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ବେକିଂ ସୋଡା ଓ ପାଣିର ଏକ ବହଳିଆ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ଯୋଡ଼ିଗୁଡ଼ିକରେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ପୁରୁଣା ଚୁଆବ୍ରଶ୍‌ରେ ହଲୁକା ଭାବେ ଘଷି ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

୫. ନିୟମିତ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ

ସମ୍ବହନ ଅବତର ୧ ରୁ ୨ ଥର ମାଇକ୍ରୋଫାଇବର କପଡ଼ାରେ ଟାଇଲସ ପୋଛିବା ଉଚିତ୍‌ । ବାଥ୍‌ରୁମ୍‌ରେ ଗାଧୋଇବା ପରେ କାନ୍ଥ ଓ ତଟାଣରେ ଜମିଥିବା ପାଣିକୁ ସଫା କରିଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ସାବୁନ୍‌ ଓ ପାଣିର ଦାଗ ଜମିବ ନାହିଁ ।

୬. କିଛି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାବଧାନତା

ଟାଇଲସ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟଧିକ କଠିନ କେମିକାଲ୍‌ କିମ୍ବା ଏସିଡ୍‌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଟାଇଲସର ତମକା ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ।

ଆଜିକାଲି ଯୁବପିଢ଼ି ମଧ୍ୟରେ ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ରୁତ ହାରରେ ବଢ଼ୁଛି । ଧୂମପାନ ଓ ଗନ୍ଧମୂଳ ହେବାକୁ ଏହାକୁ ସିଗାରେଟ୍‌ର ଏକ ‘ନିରାପଦ ବିକଳ୍ପ’ ଭାବରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ, ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହାର ନିଶାଜନକ ପ୍ରଭାବ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିପଦ ନେଇ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍ ହେଉଛି ଏକ ଛୋଟ ଧଳା ସାତେଟ୍‌, ଯାହାକୁ ଓଠ ଓ ମାଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ରଖାଯାଏ । ଏଥିରେ ନିକୋଟିନ୍‌, ସ୍ୱାଦ ଏକେଷ୍‌, ମିଠା ଓ ଉଦ୍ଭିଦ ଭିତ୍ତିକ ଫାଇବର

ଅନେକ ସମୟରେ ରୁଟି ତିଆରି କରିବାର କିଛି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଟାଣ ହୋଇଯାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଗୃହିଣୀମାନେ ଅଧିକ ଅସୁବିଧାର ସାମ୍ନା କରନ୍ତି । ଅର୍ଘ୍ୟ କିମ୍ବା ଛୁଲ୍‌ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟବଦ୍ଧରେ ରୁଟି ପ୍ୟାକ୍‌ କରିବା ପରେ ତାହା ଶୁଖି ଟାଣ ହୋଇଯିବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ତେବେ କିଛି ସହଜ ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଆପଣ ୬ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୁଟିକୁ ନରମ ରଖିପାରିବେ ।

ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ସବୁ ଚିନ୍ତା ଆପଣାଇଲେ ରୁଟି ସବୁବେଳେ ନରମ ରହିବ ।



୧. ଅଟା ଚକଟିବାରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ

ରୁଟିକୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନରମ ରଖିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଟା ଚକଟିବାରୁ ହିଁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଅଟା ଚକଟିବା ପାଇଁ ଉଷୁମ ପାଣି କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ ଖାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଅଟାରେ ୧-୨ ଚାମଚ ଘିଅ କିମ୍ବା ତେଲ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ବଳିବା ପରେ ୨୦ ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍‌ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଢାଙ୍କି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ରୁଟି ବହୁତ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ ।

୨. ତାପାଠୁ ଓହ୍ଲାଇ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପ୍ୟାକ୍‌ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ତାପାଠୁ ରୁଟି ଓହ୍ଲାଇବା କ୍ଷଣିକାକ୍ଷଣିକ ସିଧାସଳଖ ଢବାରେ ରଖିଲେ ସେଥିରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ବାଷ୍ପ ଢବା ଭିତରେ ଜମି ପାଣି ହୋଇଯାଏ, ଯାହା ରୁଟିକୁ ଓବା ଓ ରବର ଭଳି କରିଦିଏ । ରୁଟି ସେକିବା ପରେ ତାହାକୁ ୩୦ ରୁ ୬୦ ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ କୌଣସି ଖୋଲା ପ୍ଲେଟ୍‌ କିମ୍ବା ସଫା କପଡ଼ା ଉପରେ ରଖି ଅତିରିକ୍ତ ବାଷ୍ପ ବାହାରିଯିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ତେବେ ଅଧିକ ସମୟ

ଖୋଲା ଛାଡ଼ିବା ନାହିଁ, ନଚେତ୍‌ ରୁଟି ଶୁଖିଯିବ ।

୩. ରୁଟି ଭଲଭାବେ ଫୁଲିବା କରନ୍ତୁ

ରୁଟି ଭଲଭାବେ ଫୁଲିଲେ ତା’ ଭିତରେ ବାଷ୍ପର ଏକ ସୁସ୍ଥ ସ୍ତର ତିଆରି ହୁଏ, ଯାହା ଭିତରର ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ବଳାୟ ରଖେ । ଯଦି ରୁଟି ଠିକ୍‌ ଭାବେ ନଫୁଲେ କିମ୍ବା ଅଧିକ ସେକି ହୋଇଯାଏ, ତେବେ ତାହା ଶୀଘ୍ର ଶୁଖି ହୋଇଯାଏ ।

ରୁଟିକୁ ଚିଫିନ୍‌ରେ ସିଧାସଳଖ ନରଖି ଏକ ସଫା, ଶୁଖିଲା ସୁତା କପଡ଼ାରେ ଗୁଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ସୁତା କପଡ଼ା ଅତିରିକ୍ତ ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ଶୋଷିନିଏ ଏବଂ ରୁଟିର ନରମପଣକୁ ବଳାୟ ରଖେ । ଚିଫିନ୍‌ର ତଳ ଭାଗରେ ଏକ ଶୁଖିଲା କପଡ଼ା କିମ୍ବା ଫୁଡ୍‌-ଗ୍ରେଟ୍‌ ପେପର୍‌ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ସବୁଠୁ ତଳେ ଥିବା ରୁଟି ଓବା ହେବାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଏ ।

ତରକାରୀ ସହ ଏକାଠି ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ

ରୁଟି ଏବଂ ତରକାରୀକୁ ଗୋଟିଏ ଢବାରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ତରକାରୀର ବାଷ୍ପ ରୁଟିକୁ ଓବା କରିଦିଏ । ତେଣୁ ରୁଟି ଏବଂ ତରକାରୀ ପାଇଁ ଅଲଗା ଅଲଗା କଣ୍ଟେନର୍‌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ନିକୋଟିନ୍‌ ଧୂମପାନର ବିକଳ୍ପ ନା ନୂତନ ନିଶା ! : ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିପଦ ନେଇ ଚିନ୍ତା

ଥାଏ । ଧୂଆଁ ବିହୀନ ଥିବାରୁ ଏହା ବ୍ୟବହାର ସହଜ ଓ ଲୁଚାଇ ରଖିବା ସମ୍ଭବ, ଯାହା ଯୁବମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି । ଏହି ପାଇର୍ ପାଟିର ଭିତର ଚର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ନିକୋଟିନ୍‌କୁ ସିଧାସଳଖ ରକ୍ତରେ ପହଞ୍ଚାଏ । ପରେ ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପହଞ୍ଚି ଡୋପାମାଇନ୍‌ ହରମୋନ୍‌ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଯାହା ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ସୁଖ ଓ ଆରାମର ଅନୁଭବ ଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ରଭାବ କ୍ଷୟ ହେଲେ ପୁନଃ ବ୍ୟବହାରର ଇଚ୍ଛା ବଢିଯାଏ, ଯାହା ନିକୋଟିନ୍‌ ନିର୍ଭରଶୀଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ମଧ୍ୟ ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍‌ର ବହୁଥିବା ବିକ୍ରୟ ଓ ଯୁବମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ବୃଦ୍ଧିଶୀଳ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଚିନ୍ତା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛି । ‘ଟମାସ୍‌ ମୁକ୍ତ’ ଓ ‘କ୍ଲିନ୍‌’ ଭଳି ବିକ୍ଷାପନ ଯୁବମାନଙ୍କୁ ଭ୍ରମିତ କରୁଥିବା ବୋଲି WHO କହିଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, “ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍‌ରେ ଥିବା ନିକୋଟିନ୍‌ ଉଚ୍ଚ ନିଶାଜନକ ।

ଏହା ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ାଇ ପାରେ ।” ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍‌ ବ୍ୟବହାର ଫଳରେ ଅଳ୍ପ ଓ ଦୀର୍ଘ ଅବଧିରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇପାରେ । ଏହା ହୃଦ୍‌ଗତି ବଢ଼ାଇଥାଏ, ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ାଇପାରେ ଏବଂ ନିଶାର ଆଶଙ୍କା ଚିତ୍ତ କରେ । ହଠାତ୍‌ ଚିଲିଲେ ନିକୋଟିନ୍‌ ବିଷକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଅନେକ ଯୁବକ ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତାତ୍କାଳୀ ପରାମର୍ଶ ବିନା ଏହାର ବ୍ୟବହାରକ ନକରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହା ଗୋଟିଏ ନିଶାର ସ୍ଥାନରେ ଆବଶ୍ୟକ ।



ବର୍ଷା ଦିନେ ପିଅନ୍ତୁ ଏହି ସୁପ୍‌ : ହେବ ୧୫ ମିନିଟ୍‌ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ବର୍ଷା ଓ ଅଶ୍ରୁତା ଦିନରେ ତା’ ସହିତ ପକୋଡ଼ା ଖାଇବା ଏକ ଚିରାଚରିତ ପ୍ରଥା ଭାବେ ରହିଆସିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକମାନେ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ନୂତନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷିରେ ଏକ ନୂତନ ‘ଖିନ୍‌-ପର୍‌ ପାସା ସୁପ୍‌’ ନାମକ ଏକ ସହଜ, ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଓ ପୁଷିକର ରେସିପି ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଯାହା କେବଳ ୧୫ ମିନିଟ୍‌ରେ କରାଯାଇପାରିବ । ସୁପ୍‌ରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଚେମ୍‌ବି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସୂକ୍ଷ୍ମ କଟା ରସୁଣ, ଲଙ୍କା ଫ୍ଲେକ୍‌ ଏବଂ ଓରେଗାନୋ ମିଶାନ୍ତୁ । ଭଲ ବାସ୍ନା ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରସୁଣକୁ ହାଲୁକା ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ରସୁଣ ଜଳିବା ଉଚିତ୍‌ ନୁହେଁ । ଭଜା ରସୁଣରେ ସତେଜ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଟମାଟୋ ପ୍ୟୁରି ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପାସା ମସଲା, ସାମାନ୍ୟ ନାଲି ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଟମାଟୋ ଏବଂ ମସଲାରୁ କିଛି ମିନିଟ୍‌ ରାନ୍ଧିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ସୁପ୍‌ ଓ ପୁଷିକର ଏବଂ କୁଚ୍ଛି କରିବା ପାଇଁ ପନିପରିବା ମିଶାନ୍ତୁ । ସେହି ମିଶ୍ରଣରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ କଟା ଗାଜର ଏବଂ ସିଝା ମିଠା ମକା ମିଶାନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ସୁପ୍‌ କୁ ଫୁଟିବାକୁ ଛାଡିଦିଅନ୍ତୁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପନିପରିବା ସ୍ୱାଦ ସୁପ୍‌ ରେ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶିଯିବ । ଯେତେବେଳେ ପାଣି ଭଲଭାବେ ଫୁଟିବାକୁ ଆସେ, ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦର କଣ୍ଡା ପାସା ଯେପରିକି ମାକାରୋନି, ପେନ୍‌ କିମ୍ବା ଏଲବୋ ପାସା ମିଶାନ୍ତୁ । ପାସାକୁ ସୁପ୍‌ ସହିତ ସମାନ ସମୟରେ ରାନ୍ଧିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ପାସାକୁ ପୃଥକ ଭାବରେ ଫୁଟାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ, କାରଣ ପାସା ସୁପ୍‌ ପାଣିରେ ରାନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ସ୍ୱାଦକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ପାସା ଅଥା ରନ୍ଧା ହୋଇଯାଏ, କଟା ଲଙ୍କା, ତାଜା ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଏବଂ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡରେ କଟା ପନିର ମିଶାନ୍ତୁ । ପାତ୍ରକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ପାସା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନରମ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମ୍‌ ଆଗ୍ନିରେ ରାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ସୁପ୍‌ ଚିକିଏ ମୋଟା ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏଥିରେ ଚିକେ ମକା ଅଟା ମିଶାଇ ପାରିବେ । ତିଆରି ହେବା ପରେ ଏହି ସୁପ୍‌?କୁ ଧନିଆ ପତ୍ର, ଚିଲି ଫ୍ଲେକ୍‌ କିମ୍ବା ଗ୍ରେଟେର୍‌ ପନିର ସହିତ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହି ପାସା ସୁପ୍‌ ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ତିଆରି ହେବା ସହିତ ପିଲା ଓ ବୟସ୍କ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଟେ ।



୬
୫
,
୪
୩
,
୨
୧

ମହାବିକ୍ତ ମାନପତ୍ର, ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଛ
ଉତ୍ତରୀୟ ଦେଇ ସମର୍ଥ
କରାଯାଇଥିଲା। ଆଗାମୀ ଦିନରେ
ଜଗନ୍ନାଥ ଜ୍ୟୋତିଷ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଅନ୍ୟାୟ
ପ୍ରତିଭାବାନ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ
ମୁକ୍ତିଦେଇ ସମର୍ଥନ ଦିଆଯିବ ବୋଲି
ଅଭିମନ୍ୟୁ ଦାବ କହିଛନ୍ତି। ଏ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜଗନ୍ନାଥ ସ୍ୱାମୀ
ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀର ସଭାପତି
ପ୍ରଦୀପ ଦାସ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ
ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ
କରିଥିବା ବେଳେ ଗୋଷ୍ଠୀ
ସଭାସ୍ଥ ସଦସ୍ୟ ସହଯୋଗ
କରିଥିଲେ। ପରେ ଭକ୍ତମାନେ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ବ
ନ
ଗ
କ
ଝ
ଙ
ଚ
ଛ
ଜ
ଝ
ଞ
ଟ
ଡ
ଣ
ତ
ଥ
ଦ
ଧ
ନ

ବାଳିଆପାଳ, ୧୮/୦୯ (ବି.ପ୍ର):
ବାଳିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ହନୁମାନ
ମନ୍ଦିର ର ପରିସରରେ ସକାଳ
ପାଖରୁ ଘରାଘା ପ୍ରସାନ୍ଧ ବିଷ୍ଣୁପୁର
ଗୋପାଳ ଜାହା ସଂକୀର୍ତ୍ତ ଅମଳାନ
କେ ଧର୍ମ ସଭାର ଆୟୋଜନ
କରାଯାଉଥିଲା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ
ସଂକୀର୍ତ୍ତ ମଣ୍ଡଳୀ ର ମୁଖ୍ୟ
ପରିଚାଳକ ସରୋଜ କୁମାର ଦାସ
ଅଧକ୍ଷତା କରିଥିବା ବେଳେ
ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ଦାସ, ମଦନ ଦୋହନ
ଦାସ, ଭାଷଣ ବାରିକ, ରବୀନ୍ଦ୍ର,
ରାଜରାଜ, ପ୍ରଭାକର, ଗଣେଶ,
ବଂଶୀ, ଅରୁଣ, ତରୁଣ, ଘନଶ୍ୟାମ,
ବାଇତରା ଗିରି, ଘନଶ୍ୟାମ ପଣ୍ଡା
ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନା ରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ
କରିଥିଲେ ଏହି ସଂକୀର୍ତ୍ତ ଆଗାମୀ
ଦିନରେ କିପରି ସରସ ସୁନ୍ଦର
ହୋଇପାରିବ ଏବଂ କିଏ ନାମ ଶ୍ରବଣ
କରେ ମଣିଷ କୁ କିଭଳି ମୁକ୍ତି ମିଳିବ
ସେହି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ
ମଣ୍ଡଳୀ ର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସହିତ
ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳକ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ
ଭାବରେ ପ୍ରୋମା ନାନଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥର
ଆଗବେ ବୁଝାଇଦେଲେ ଶେଷରେ
ପ୍ରସାଦ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଶିବିରରେ ସଂଗୃହୀତ ରକ୍ତ ଆଗାମୀ
ଦିନରେ ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନ
ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ
ବୋଲି ଆୟୋଜକମାନେ ମତଦାୟକ
କରିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱଜିତ ମୁଦୁଲି, ଚନ୍ଦନ
ବିଶ୍ୱାଳ, ଅଜୟ ବେହେରା,
ରାଜେଶ ବେହେରା, ସହଦେବଦାସ,
ପ୍ରଧାନ, ତାପସ ବେହେରା,
ଜ୍ଞାନୀଶଙ୍କର ଦାସ, ରଞ୍ଜିତ ଦାସ
ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

১৬

ନୀଳଗିରି ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି
କରିଥିଲେ । ହେଲେ
ମେଡିକାଲରେ ଡାକ୍ତର ଆଦିତ୍ୟଙ୍କୁ
ମୃତଦୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସେ
ନବମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢୁଥିବା
ଜଣାପଡିଛି ।

ସମାଜର ପ୍ରଗତିରେ
 ମହିଳାମାନେ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ
 ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣବାକୁ ଆହ୍ୱାନ
 ଦେଇଥିଲେ । ଦୀପଦାନ ପୂର୍ବରୁ
 ମହିଳା ସହସାଧାରକ ପକ୍ଷରୁ
 ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗରେ ନାକର୍ଷଣୀୟ
 ରଙ୍ଗୋଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିଲା ।
 । ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଙ୍ଗୋଳି
 ମଧ୍ୟରେ ଦୀପ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଉ
 ସମସ୍ତେ ଏକତ୍ରିତ ଭାବେ ଦୀପ
 ପ୍ରଜ୍ଜ୍ୱଳନ କରିଥିଲେ । ଅନେକ
 ଦୀପର ଆଲୋକରେ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୁଳ ଆଲୋକିତ
 ହୋଇ ସେବା, ଏକତା

ଓ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟଧାରାରେ ସେମାନଙ୍କ ସମାବେଶ ପାଇଁ ଏକ ମାନବିକ ପବ୍ଲେସନ ନିଷିଦ୍ଧ ଭାବେ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆଶା ହେଉଛି ସେମାନେ ସମାଜର ସମ୍ପାଦକ ହେବେ । ଅନ୍ତର ଜୁମା ପ୍ରାୟତଃ ସେମାନଙ୍କ ସମେତ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବାସପୁର ହେବ ବିଦ୍ୟାଳୟର । ଏହା ଥେରାପିସ୍ଟିକ୍ ସେକ୍ସର ଶିକ୍ଷଣ ଥେରାପିସ୍ଟ, କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ପିଲାମାନଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ, ପୋଷଣ, ସାମାଜିକ ସମାବେଶକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥାଏ ।

କ

ଦାସଦାନ ଓ ପ୍ରଜାର୍ଚ୍ଚନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ସାଂସଦଙ୍କ ସହିତ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ
ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟେଶ ଖଟୁଆ, ନଗରପଞ୍ଚକ
ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ
ସମେତ ବହୁ ଦରିଶ ନେତୃତ୍ୱମୟ
ସହିତ ଶତାଧିକ ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା
ଓ ସମର୍ଥକ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଦାସପଣ ଓ
ପ୍ରଜାର୍ଚ୍ଚନାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

ରଘୁନାଥ ଜୀଉ ମଠର ନବନିଯୁକ୍ତ
କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ହସ୍ତାନ୍ତର

ଅଧ୍ୟାପକ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା,
ସତ୍ୟନାରାୟଣ ପାଳକ,
ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ, ତାଙ୍କର
ଭଉଣୀମାନେ, ବଡ଼ ପୁଅ
ଭାରତୀୟ ସେନାରେ ଅଧିକାରୀ
ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଯାତା, ସାନ
ପୁଅ ତଥା ଆଇନଜୀବୀ ତିରଞ୍ଜିବ
ସିଂହାତ୍ମୀ, ଦୁଇ ବୋହୂ,
ଝିଆଁଗ୍ରାସୀ, ଦାଢ଼ି ଚଥା
ଆୟାସ୍ବଜନ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ
ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ
ବ୍ୟକ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ
ଗ୍ରାମବାସୀ ଗଭୀର ଶୁଣାଞ୍ଜଳି
ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। କବି ଅଭୟ
ଦାସ, ଆଲୋକ ସାହୁ,
ବାଲେଶ୍ବର ଓ ନୀଳଗିରି କୋଟ
ର ଅନେକ ଆଇନଜୀବୀ ଆଦି
ଶତାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗ
ଦେଇଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୯
(ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱରରୁ
ଉତ୍ତାର ହୋଇଥିବା
ଓରାଙ୍ଗାଉଡ଼ାନଙ୍କୁ ନେଇ ଜଙ୍ଗଲ
ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣେଶ ରାମସିଂ
ସ୍ମୃତିଆଙ୍କ ସୂଚନା ଦେଇ
କହିଛନ୍ତି ଯେ ସବୁ
ଓରାଙ୍ଗାଉଡ଼ାନ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ।
ସେମାନଙ୍କର ପୁରା ଯତ୍ନ
ନିଆଯାଉଛି । ଓରାଙ୍ଗାଉଡ଼ାନ
ଚାଲାଣ ପଛରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ଲିଙ୍ଗ ଥିବା ସନ୍ଦେହ
କରାଯାଉଛି । ଏଥିନେଇ
ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଚଢ଼ଚଢ଼
ଚାଲିଛି । ମାମଲାର ମୂଳକୁ
ପଞ୍ଚଦିବା ପାର୍ଲି ଲାୟ ସମ୍ପନ୍ନ
ଲାଗିପାରେ । ମାତ୍ର ଦୋଷୀ
ଧରାଯିବୁବ ।

କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ କ୍ରାନ୍ତୀର କୋର୍
ଓ ବିଚାରକ ଭାବରେ ଅଶୋକ
କୁମାର ପଣ୍ଡା, ପବିତ୍ର ମୋହନ ଦାସ
ସୁପ୍ରଭା ରାଉତ, ବିକଶି ସାହୁ, ଚପନ
ମିଶ୍ର, ତୁଲିନାଶା ଦାସ, ସଂଗୀତା
ମୋହନ, ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ବେହେରା,
ପାଦ୍ୟ ଜେନା କ୍ରାନ୍ତୀ ପରିବାଳନା
କରିଥିଲେ । ଶିବ ନାରାୟଣ ପତି
ବେଦ୍ୟଠା କରିଥିଲେ । ଲିନାରାଣୀ
ଦାସ, ରୁବିନା ଖାତୁନ, ଅକ୍ଷୟ
କୁମାର ସେଠୀ, ଓ ଅରୁଣ କୁମାର
ବାସିକ କ୍ରାନ୍ତୀ ପ୍ରତିରୋଧିତମାନଙ୍କୁ
ସ୍ୱାଧୀନ କି ଚିନ୍ତା ପ୍ରଦାନ
କରିଥିଲେ ।

ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରାଥମଶିକ୍ଷକ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର
ଜୟେବା ତତ୍ତ୍ୱ ନାରାୟଣ ନାଏକ
ଂ ତାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ
ନର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଆଶା ଏବଂ
ସି.ଆର.ସି.ସି., ଜତିବାଳି ତପନ
ତ୍ୱା ଓ ଦୈତ୍ କୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତା
ସ୍ୱରୂପେ ୨୫୦ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ
ନା ମାନଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଓ ଉପତ୍ତେକନ