

କୁଲତା ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ସମ୍ବଲପୁର,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ସମାଜ ପ୍ରତି ଅବଦାନ ଦେଇଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ଆଜି କୁଲତା ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି । ଦାନିପାଲିସ୍ଥିତ ରାମଚନ୍ଦୀ ସେବା ସଦନ ପରିସରରେ କୁଲତା ସମାଜର ଉପସଭାପତି ଦେବୋତମ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ ଏକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦେବା ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ ସଂଯୋଜନା କରିଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି କର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଫେସର ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ପ୍ରଧାନ, ଗୁରୁ ଶ୍ରୀଧର ପ୍ରଧାନ, ପୂର୍ବତନ ସମ୍ବଲପୁର ସାଂସଦ ଡାକ୍ତର କୃପାସିନ୍ଧୁ ଭୋଇ, ବରଗଡ଼ର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଯଦୁମଣି ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ବିଶିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ସ୍ୱର୍ଗତ ବିପିନ ବିହାରୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରାଯିବା ସହ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ କୁଲତା ସମାଜର ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନକର ଉତ୍ତମ ପାତ୍ର ପୁର୍ବତନ ସମ୍ବଲପୁର ସାଂସଦ ଡ଼ାକ୍ତର କୃପାସିନ୍ଧୁ ଭୋଇଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିବା ସହ ସେ ଅଂଚଳ ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ଗରୀବ

ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସୁଖ ଦୁଖରେ ସବୁବେଳେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ସମାଜ ପାଇଁ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀରେ ଚିକିତ୍ସା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସେବା ଦେବା ସହ କରିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରୀୟଭାଜନ ହୋଇପାରିଥିଲେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କହିଥିଲେ । କୁଲତା ସମାଜର ଉପସଭାପତି ଦେବୋତମ ପ୍ରଧାନ ସ୍ୱର୍ଗୀୟ ବିପିନ ବିହାରୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିବା ସହ ଏହ ଅତୀବିରାରେ ଶିକ୍ଷକତା ପରେ କୃଷି ଓ କୃଷକ ମାନଙ୍କର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଏହାସହ କୁଲତା କାତିର ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ସହ କୁଲତା କାତି ମହା ସଭାର ମଧ୍ୟ ପରି ଚାଳନା କରିଥିବା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଦୁର୍ଲ୍ଲୀରେ ଧର୍ମଶାଳା ସ୍ଥାପନ, ସମ୍ବଲପୁର ସେବା ସଦନ ଏବଂ ଅତୀବିରା ରାମଚନ୍ଦୀ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ରେ ଡାକ୍ତର ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଡାକ୍ତୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଉପସ୍ଥପନ କରିଥିଲେ ।ବରଗଡ଼ର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ସ୍ୱର୍ଗୀୟ ଯଦୁମଣି ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଟା ଭୂଷଣ ସାହୁ ଅବଚାରଣା କରି କରିବା ପରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ କରିବା ସହ ବିଧାୟକ ଏବଂ

ବରଗଡ଼ ନଗରପାଳ ଭାବେ କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭକ୍ତବନ୍ଧୁ ପ୍ରଧାନ ସଂସ୍କୃତ , ପାଲି ଆଦି ୧୪ ଟି ଭାଷା ଉପରେ ଜ୍ଞାନ ସହ ଡାକ୍ତର ଗବେଷଣା ସାରା ଭାରତରେ ସୃତନ୍ତ ଥିଲା ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହାସହ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ବଲପୁର ସାଂସଦ ଡାକ୍ତର କୃପାସିନ୍ଧୁ ଭୋଇଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିବା ସହ ସେ ଅଂଚଳ ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ଗରୀବ

ଜଣାଇଥିଲେ । ବିଲ୍ଲୀରେ ଚିକିତ୍ସା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଚଳର ଲୋକଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ହିସାବରେ ସହଯୋଗ କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରୀୟଭାଜନ ହୋଇପାରିଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ କୁଲତା ସମାଜ ର ସଦସ୍ୟ ମାନେ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳା ଜଣାଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଭିରାମ ଖମାରୀ, ସରୋଜ ପ୍ରଧାନ, ଅକ୍ଷୟ ପ୍ରଧାନ, ଦେବଦତ ସାହୁ, ଆନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ, ମୂରଲୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ମାଲକାନଗିରି ଭାଜପା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ୨୫ ବର୍ଷର ସେବା ସଂକଳ୍ପ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ

ମାଲକାନଗିରି,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ସେବା ସମର୍ପଣର ୨୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ତି ଅବସରରେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ଭାଜପା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ସେବା ସଂକଳ୍ପ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟଶାଳା ଆରମ୍ଭିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ସଭାଭାରତର ବିବରଣୀକୁ ବର୍ଷନା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଛଡ଼ା ପଥପ୍ରାଚ୍ଚ ନାଟକ ମାଧ୍ୟମରେ ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ମାଗଣା ଗ୍ୟାସ, ଶୈତାଳୟ ଓ ମାଗଣା ରାସନ, ଆୟୁଷ୍ମାନ ଯୋଜନା କିଭଳି ଜୀବନ ଚର୍ଯ୍ୟାରେ ପରିବର୍ତନ କରୁଛି ତାହା ଇତିହାସରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିବ । ସେହିପରି ଅଜନଶ୍ୱୃତି ବେନ୍ଦ୍ର ଲାଭାର୍ଥୀଙ୍କ ଘରେ ଗୋଟିଏ

ଗୋଟିଏ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରି ଏହାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ଭାଜପା ଶାସନ କାଳରୁ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତ୍ରେଳ, ହାଇସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ଗୁଡିକରେ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ବକୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ୱପ୍ନର ଭାରତର ବିବରଣୀକୁ ବର୍ଷନା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ଆଜିର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ଭାଜପାର ବରିଷ୍ଠ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିଜ ନିଜର ମତାମତ ପ୍ରଦାନ ସହ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା ନେଇ ମତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପିପିଟି ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ମଣ୍ଡଳରୁ ଆସିଥିବା ସକ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଓ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜିର ଏହି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେବା ସଂକଳ୍ପ ଟିମ୍ ସଦସ୍ୟ ବିଧାୟକ ତଥା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧକ୍ଷ ନରସିଂହ ମାତକାମି, କୁଶ ଚାଟି, ଶାନ୍ତିଲତା ମାଝୀ, ସୃତନ୍ତ ରନୟନ ପରିଷଦ ଅଧକ୍ଷ ଗଙ୍ଗା ସୋଡ଼ି, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଦଶରଥ ପଟ୍ଟିଆମି, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ତନ୍ମୟ ସାସୀ, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ମାନକ ମାଣିକ ଲାଲ ତନ୍ତବର୍ତ୍ତୀ, ନବଘନ ଲୋକେଇ, ସାଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ସଞ୍ଜୟ ସରକାର, ବିଧାୟକ ପ୍ରତିନିଧି ନିହାର ରାୟ ସମେତ ଜିଲ୍ଲା ପଦାଧିକାରୀ, ନେତୃବୃନ୍ଦ, ମହିଳା ନେତ୍ରୀ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ବିପୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୋଭା ବର୍ଷନ କରିଥିଲେ।

ପ୍ରଭାବିତ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଆରପିଡ଼ିଏସିରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଦାବି: ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସ୍ଥାନକପତ୍ର

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସଦର ବ୍ଲକର କାଟିକେଲା, ଭୂର୍କ୍ତାମୁଣ୍ଡା ଓ ଭାଗିପାଲି ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦାମାନେ ଆରପିଡ଼ିଏସି ସଦସ୍ୟ ଚୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପ୍ରଭାବିତ ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକୁ ଅଣଦେଖା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ସୋମବାର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ସ୍ଥାନକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନକପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଏକ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯୋଗୁଁ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଆସୁଥିବା ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକର

ପ୍ରତିନିଧିକୁ ଆରପିଡ଼ିଏସି ସଦସ୍ୟ ଚୟନରେ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇନଥିବା ବେଳେ ଚୟନ ହୋଇଥିବା ଦୁଇ ଜଣ ସଦସ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ଅଂଚଳର ନୁହନ୍ତି ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ ନିଜ ପସନ୍ଦର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆରପିଡ଼ିଏସିରେ ସାମିଲ କରି ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନକପତ୍ରରେ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ କୌଣସି ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରୁନଥିବା ବେଳେ ଅଂଚଳର

ମ୍ୟାଲେରିଆ ରୋଗ ସଚେତନତା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର

ଗଞ୍ଜାମ,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ବ୍ରହ୍ମପୁର ହରିହର ନଗର ସ୍ଥିତ ଭରଦ୍ୱାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଠାରେ ଚିର ନିରୋଗ ପାଇଁ ବିଷମ ଜ୍ୱର ସଚେତନତା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭରଦ୍ୱାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧକ୍ଷ ଡା. ନକୁଳ ସାହୁ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମ୍ୟାଲେରିଆର କାରଣ ଓ ନିରାକରଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଚେତନ କରାଇଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ପୀଠ ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ

ବିଷମଜ୍ୱର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖା ଯାଇଛି । ମଣା କାମୁଡ଼ିଲେ ଏହି ରୋଗ ହୁଏ । ଜ୍ୱର ଲାଗିରହିଲେ ସତତ, ଚବିଶ ଘଣ୍ଟାରେ ଦୁଇ ଥରେ ଆସିଲେ ସତତ, ପ୍ରତିଦିନ ଥରେ ହେଲେ ଅନ୍ୟେକ୍ତ୍ୟୁଷ୍ଟ, ତିନି ଦିନରେ ଥରେ ହେଲେ ଡ଼ୃତୀୟକ, ଚାରିଦିନରେ ଥରେ ହେଲେ ଚତୁର୍ଥକ କୁହଯାଏ । ଜ୍ୱର ଆସିଲେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା, ପ୍ରବଳ କମ୍ପ ପରେ ଝାଜ ବାହାରି ଜ୍ୱର ଛାଡି ଯାଏ ପୁଣି ହୁଏ । ମଣା କାମୁଡ଼ା, ମଣା ଠାରୁ

ଜାମୁଦଲକ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତରେ ନିୟମକୁ ଦଳି ମନରେଗା ଅର୍ଥ ହରିଲୁଚ୍ ଅଭିଯୋଗ

ଚମ୍ପୁଆ,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରାବଣର ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସତ୍ତ୍ୱେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଚମ୍ପୁଆ ବ୍ଲକ୍ କାମୁଦଲକ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତରେ ଚାଲିଛି ସରକାରୀ ନିୟମାବଳୀର ଖୋଲାଖୋଲି ଉଲ୍ଲଂଘନ। ସରକାରୀ ଗାଈତ୍ ଲାଭନ୍ ଅନୁଯାୟୀ, ଜୁନ୍ ରୁ ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ନୂଆ କେନାଲ ଖୋଳିବା କିମ୍ବା ମାଟି କାମ କରିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷିଦ୍ଧ। କେବଳ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କିମ୍ବା କଂକ୍ରିଟ୍ କାମ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଥିବାବେଳେ, ପ୍ରଶାସନିକ ସେଟିଂ ଓ ମୋଟା ଅଙ୍କର ପିସି କାରବାର ବଳରେ ବର୍ଷା ପାଣିରେ ଓଦା ମାଟି ପକାଇ ନିମ୍ନମାନର କେନାଲ ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଛି। ଜନସାଧାରଣଙ୍କ କଷ୍ଟ ଉପାର୍ଜିତ ଟିକସ ଟଙ୍କାକୁ ପାଣିରେ

ଭସାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଏହି ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିବା ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚୀନ୍ତ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିକଶିତ ଭାରତ ଗ୍ୟାରେଂଟି ରୋଜଗାର ଏବଂ ଆଜୀବୀୟ ମିଶନ (ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୬-୨୭) ଅଧୀନରେ ମଙ୍ଗଳପୁର ଗ୍ରାମରୁ କାନପୁର କେନାଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ ପାଇଁ ୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଅଟକଳ ରାଶି ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଛି। ଗତ ୨୧-୦୮-୨୦୨୬ ରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ ବି କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳୀରେ ସୂଚନା ଫଳକ ଲଗାଯାଇ ନଥିଲା। ୨୬ ତାରିଖରେ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ତାରିତ୍ କରିବା ପରେ ସୂଚନା ଫଳକ ଲଗାଗଲା। ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ବିଷୟ ହେଉଛି, କୌଣସି ବାସ୍ତବ କାମ ନକରି କେବଳ କିଛି ଜବକାର୍ଡିଧାରୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳୀରେ ଛିଡ଼ା କରାଇ ସେମାନଙ୍କର ମିଥ୍ୟା ଉପସ୍ଥାନ ପକାଯାଇଛି। ଏହି ସେବକ, ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ସରପଞ୍ଚ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ସମସ୍ତେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଗତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉ ନାହିଁ। ଅଧିକାରୀ ମାନେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆଖିବୁଜି ଦେବା ଅଧିକାରୀ ଓ ଠିକାଦାରଙ୍କ ମଧୁଚତୁର୍ଯ୍ୟକାକୁ ପଦାରେ ପକାଇଛି। ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି, ଶ୍ରାବଣର ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାରେ ଓଦା ମାଟି ପକାଇ କେନାଲ କାମ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଲା କିଏ? ବର୍ଷାରେ ଧୋଉଯିବା ନିଷିତ ଜାଣି

ମଧ୍ୟ ୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କାହା ସ୍ୱାର୍ଥରେ ପାଣିରେ ପକାଯାଉଛି ? ବିନା କାର୍ଯ୍ୟରେ କେବଳ ଫଟୋ ଉଠାଇ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ହାକିରା ପକାଇବା ପଛରେ କେଉଁ ଅର୍ଥସରଳ ହାତ ଅଛି ? ଗ୍ରାମସେବକଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପିଓ ଏବଂ ବିଡିଓଙ୍କ ନୀରବତା ପଛରେ କେତେ ପିସି କାରବାର ଲୁଚି ରହିଛି ? ସାଧାରଣ ନିରାହ ଲୋକଙ୍କ ରୋଜଗାର ଓ ଭିଡିଓମି ବିକାଶ ନାମରେ ଏହିଭଳି ଖୋଲା ପ୍ରହସନକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରି ପାରୁନାହାଁନ୍ତି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ। କାମୁଦଲକ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତରେ ଚାଲିଥିବା ସମସ୍ତ ମନରେଗା ପ୍ରକଳ୍ପର ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ମରହଟ୍ଟା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଲୋକପାଳ ନିଜେ ଘଟଣାସ୍ଥଳ ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।

ମାଟି କାନ୍ଥ ପଡ଼ି ମହିଳା ମୃତ ସୋନପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ଼. ନୃପରାଜ ସାହୁଙ୍କ ଅବସରକାଳୀନ ବିଦାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନାରେ ଭାବବିହ୍ୱଳ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

ଚମ୍ପୁଆ,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଲଗାଣ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଚମ୍ପୁଆ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କରଞ୍ଜିଆ ପଂଚାୟତର ରାଉଗୁଡ଼ି ଗାଁରେ ଏକ ଦୁଃଖଦ ଓ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଯାଇଛି। ରାତିରେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମାଟି କାନ୍ଥ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିବାରୁ ଚାପି ହୋଇ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କର ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ମହିଳା ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ଗ୍ରାମର ଘାସିରାମ ମହାନ୍ତଙ୍କ ସା ପୂର୍ଣ୍ଣମୀ ମହାନ୍ତମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ କିଛି ଦିନ ହେବ

ଅଂଚଳରେ ଲଗାତାର ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଥିବା ଯୋଗୁଁ ମାଟି ଘରଗୁଡ଼ିକର କାନ୍ଥ ଓଦା ହୋଇ କଂଚା ପଡ଼ିଯାଇଥିଲା। ରାତିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣମୀ ନିଜ ଘରେ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ଅଚାନକ ମାଟି କାନ୍ଥଟି ଡାକ୍ ଉପରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିଲା। ଫଳରେ ସେ ମାଟି ତଳେ ଚାପି ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପାଖ ଘରେ ଶୋଇଥିବା ତାଙ୍କ ଶାଶୁ ଏହି ଶବ୍ଦ ଶୁଣି ତୁରନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ ପଡ଼ୋଶୀମାନଙ୍କୁ ଡାକିଥିଲେ। ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ସରଶାସୁଳରେ ପହଂଚି ଅତି ସତର୍କତାର ସହ ମାଟି

ସ୍ବର୍ଣ୍ଣପୁର,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଭା ଗୃହଠାରେ ଏକକୂଟ ହେଲେ ସହରର ସମସ୍ତ ବ୍ଲବ, ସାମାଜିକ, ଶିକ୍ଷା , ଅଧ୍ୟାପିକ, କ୍ରିଡ଼ା ଓ ନାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ। ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଆବାଳ ବୃଦ୍ଧ ବନିତା ସ୍ବେହ ଓ ମମତାର ଆଞ୍ଚୁଳୀଏ କୁସୁମରେ ଅବସରକାଳୀନ ବିଦାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଛାପନ କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ। ଏ ଭାବ ପ୍ରବଣ ବିଦାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦେବୀରୁ ଟିକେ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେବାରୁ ବାଦ ପଡ଼ିନି ଗୋଟେ ସାତ ବର୍ଷର କୁନି ପିଲା। କାନ୍ଦି ପକାଉଛି ଆଜି ଦୁର୍ଦ୍ଦିଗଟା ଗ୍ରସ୍ତ ନିମ୍ନା ଗାଁର ବିଶ୍ବଜିତ ଯିଏ କି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରେଡ଼କ୍ରସରୁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ପାଇଥିଲା। ବୃତଛଡ଼ା ଦେବା ସୁଯୋଗର ହାତଛଡ଼ା କବିନି ହାର୍ଦ୍ଦ ଅପରେସନରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗରେ ପୂର୍ନଜୀବନ

ପାଇଥିବା ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ। ଫୋନ୍‌ରେ ଶୁଭେଜ୍ଜା ଜଣାଇବା ଭୁଲିନି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଠାରୁ ସମ୍ବର୍୍ଧିତ ହୋଇଥିବା ନୟନ ମାଳ ଗାଁର ଗରିବ ଛାତ୍ରୀ ତଥା ଚିରୁପତି ସଂସ୍କୃତ ବିଶ୍ବ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗୋଲ୍ଡ ମେଡାଲ ଛାତ୍ରୀ ମହେନ୍ଦ୍ରୀ ନାଗ। ଫୋନ୍‌ରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେବା ଭୁଲିନି ଆଜି ଜିଲ୍ଲାର ଅନେକ ବିଧବା ତଥା ଅସହାୟ ବୃଦ୍ଧ ବୃଣା। ଏମିତି ହଜାର ଗୁଣିଆ ରଙ୍କି ସଧାରଣ ଲୋକ ଗାଁ ଗାଁରେ ମେଳିହୋଇ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି ଚର୍ଚ୍ଚା କରୁଛନ୍ତି ଆମ ପ୍ରିୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ଼. ନୃପରାଜ ସାହ୍ବଙ୍କ ଚାକିରୀ ଶେଷ ହୋଇଯିବ। ସ୍କୁଲ କଲେଜ ବସ୍‌ରେ କ୍ଲାସରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷକତ୍ରାଙ୍କ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆମ ଲୋକପ୍ରିୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୋନପୁରରୁ ବିଦାୟ ନେବେ। ଆଜି ଆୟୋଜିତ ଏକ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭାରେ କହିଲା ନୁଆଁ ବସଷାଣ୍ଡ ନିର୍ମାଣ କଥା,

ମାର୍ଶାଘାଇ ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୧/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ବଳ୍ପ ଭାରତ ଅଭିଯାନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମାର୍ଶାଘାଇ ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରର ଅସ୍ବଳ୍ପ ପରିବେଶ ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି। ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଭିତରେ ଥିବା ଭାରତ ନିର୍ମାଣ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ଓ ସମ୍ବଳନୀ କକ୍ଷ ପରିସରରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲଟା, କଂଟା ଓ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ପଡ଼ି ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଓ ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ପ୍ରତିଦିନ ଲୋକମାନେ ଆସୁଥିବାବେଳେ ବସିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥାନର ମଧ୍ୟ ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏପରିକି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ଚେୟାରମ୍ୟାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ସ୍ଥଳରେ ମଧ୍ୟ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ପଡ଼ି ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି। ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ଯୋଗୁଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବିଷଧର ସାପ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଭୟ ମଧ୍ୟ ରହୁଛି। ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ସଫେର ହେଉନଥିବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁଥିବା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢୁଛି। ସ୍ବଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନର ଦୀର୍ଘା ଦେଉଥିବା ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିଜେ ଯଦି ଅସ୍ବଳ୍ପ ରହେ, ତେବେ ସ୍ବଳ୍ପ ଭାରତ ଅଭିଯାନର ବାସ୍ତବ ଚିତ୍ର ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବା ସ୍ବାଭାବିକ। ତୁରନ୍ତ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ସଫେଇ କରି ପରିସରକୁ ସ୍ବଳ୍ପ ରଖିବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି।

ବ୍ଲକରେ ମଧ୍ୟ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ପଡ଼ି ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି। ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ଯୋଗୁଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବିଷଧର ସାପ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଭୟ ମଧ୍ୟ ରହୁଛି। ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ସଫେର ହେଉନଥିବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁଥିବା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢୁଛି। ସ୍ବଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନର ଦୀର୍ଘା ଦେଉଥିବା ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିଜେ ଯଦି ଅସ୍ବଳ୍ପ ରହେ, ତେବେ ସ୍ବଳ୍ପ ଭାରତ ଅଭିଯାନର ବାସ୍ତବ ଚିତ୍ର ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବା ସ୍ବାଭାବିକ। ତୁରନ୍ତ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ସଫେଇ କରି ପରିସରକୁ ସ୍ବଳ୍ପ ରଖିବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି।

ସକାଳୁ ମେଥିପାଣି ପିଇଲେ ମିଳିଥାଏ ଅନେକ ଲାଭ

ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଘରୋଇ ଉପଚାର ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ପ୍ରଭାତଶାଳୀ ଉପଚାର ଖୋଜୁଛନ୍ତି ତେବେ ମେଥିପାଣି ବହୁ ଉପାଦେୟ। ଯାହା ବିନା ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରିପାରିବ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏନେଇ କ’ଣ କୁହନ୍ତି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ବିଶେଷଜ୍ଞ।

ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ମଜବୁତ କରେ: ମେଥିପାଣି ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ, ଏସିଡିଟି ଏବଂ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟକୁ ହ୍ରାସ କରେ। ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ପାଚନକୁ ଉନ୍ନତ କରେ ଏବଂ ଅନ୍ତନଳୀ ଗତିକୁ ନିୟମିତ କରେ।

ଓଜନ ହ୍ରାସରେ ସହାୟକ: ମେଥିପାଣି ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ଦୃଢ଼ୀକୃତ କରେ ଏବଂ ଡୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ। ସକାଳେ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଦିନସାରା ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବାକୁ ରୋକାଯାଇପାରେ, ଯାହା ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ। ବୃଦ୍ଧ ସୁଗାର ସନ୍ତୁଳିତ କରେ:



ମେଥିପାଣି ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ। ଏହା ଶରୀରରେ ସୁଗାରର ଅବଶୋଷଣକୁ ଧାର କରେ ଏବଂ ଇନ୍ସୁଲିନ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।

ଦୃତୀୟ ଚମକ ଆଶେ: ମେଥିପାଣିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଡିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଦୃତୀୟ ବିଷାକ ପଦାର୍ଥକୁ ବାହାର କରେ। ଏହା ଦୃତୀୟ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଚମକ ଦିଏ ଏବଂ ବ୍ରଣ ଭଳି ହରମୋନ ସନ୍ତୁଳନରେ ସହାୟକ:

ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନିୟମିତ ରତ୍ନପ୍ରାବ କିମ୍ବା ପିସିଏସ୍ ଭଳି ହରମୋନ ଅସନ୍ତୁଳନ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟାରେ ମେଥିପାଣି ଆରାମ ଦେଇପାରେ।

କେଶକୁ ମଜବୁତ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ କରିଥାଏ: ମେଥିପାଣି କେଶ ମୂଳକୁ ପୋଷଣ କରିଥାଏ, ରୂପି କମ କରିଥାଏ ଏବଂ କେଶ ଝଡ଼ିବାରୁ ରୋକିଥାଏ। ନିୟମିତ ଭାବେ ମେଥିପାଣି ପିଇଲେ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଏ।

ଆପଣ ନକଲି ଔଷଧ ଖାଉନାହାନ୍ତି ତ! ଜାଣନ୍ତୁ କେମିତି ଜାଣିବେ ଅସଲି ଓ ନକଲି ମଧ୍ୟରେ ପାରକ



ଅନେକ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଛି, କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ’ଣ ସେହି ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ? ଔଷଧ କିଣିବା ସମୟରେ ଆପଣ କ’ଣ ଔଷଧରେ ମୁଦ୍ରିତ କ୍ୟୁଆର କୋଡ୍ ଷ୍ଟାନ କରିନ୍ତି ? ବାସ୍ତବରେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବିଶେଷଜ୍ଞ ରାଜୀବ ମାଖାନି ତାଙ୍କ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଏକ ଭିଡିଓ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ସେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଔଷଧ ପଛରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କ୍ୟୁଆର କୋଡ୍ ଷ୍ଟାନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ମତରେ, ଏହି କୋଡ୍ ଔଷଧର ପ୍ରାମାଣିକତା ଏବଂ ଗୁଣବତ୍ତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ। କ୍ୟୁଆର କୋଡ୍ (କ୍ଲିକ୍ ରେସପନ୍ସ କୋଡ୍) ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାରର ବାରକୋଡ୍ ଯାହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନିଫୋନର କ୍ୟାମେରା ଷ୍ଟାନ କରିପାରିବ। ଏଥିରେ ଔଷଧ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂଚନା ରହିଛି ଯେପରିକି କମ୍ପାନୀର ନାମ, ଔଷଧର ବ୍ୟାଚ୍ ନମ୍ବର, ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ମିଆଁବା ଶେଷ ତାରିଖ। ରାଜୀବ ମାଖାନି ତାଙ୍କ ଭିଡିଓରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଔଷଧ କିଣିବା ସମୟରେ ପଛରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କ୍ୟୁଆର କୋଡ୍ ଷ୍ଟାନ କରିବାକୁ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହା ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବେ। ସେ ପୋଷ୍ଟର କ୍ୟାପସନ୍‌ରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ‘ଯେକୌଣସି ଔଷଧ କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ୟୁଆର କୋଡ୍ ଷ୍ଟାନ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଆପଣଙ୍କର ସମସ୍ତ ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ପରିବାର ସହିତ ସେୟାର କରନ୍ତୁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଏହା ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିବେ। ସେ ଆହୁରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ‘୨୦୨୩ ପରେ ଉତ୍ପାଦିତ ସମସ୍ତ ଔଷଧର ଏକ କ୍ୟୁଆର କୋଡ୍ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ୍ ଷ୍ଟାନ କରି, ଆପଣ ଔଷଧ ବିଷୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂଚନା ପାଇପାରିବେ।

ମେଟେଟିଭ୍ ଲୋକଙ୍କୁ ଦୂରୁ ଢୁଢ଼ାନ୍ତୁ



ସବୁ ଲୋକ ସହଜ ନୁହଁନ୍ତି। ଆପଣଙ୍କୁ ଅତୁଆରେ ପକାଇବାକୁ କିଛି ଲୋକ ସବୁବେଳେ ଚୟାର ହୋଇ ଥାଆନ୍ତି। ସେମାନେ ଏଥିରୁ କିଛି ଲାଭ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ, କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ ଅତୁଆରେ ପକାଇ ସେମାନେ ଆନନ୍ଦ ପାଆନ୍ତି। ଆପଣଙ୍କ ସମୟ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କୁ ତ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହ କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହ ଡିଲ୍ କରିବାକୁ ଏହି ୪ଟି ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ। ଦୈନିକ ଆମେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମଣିଷଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତି। କିଛି ମଣିଷଙ୍କ ସହ ଭେଟ ହେଲେ ଆମକୁ ଭଲ ଲାଗେ। ସେମାନଙ୍କ ସହ କାନ୍ଦନ ସହଜ ଅନୁଭବ ହୁଏ। କିନ୍ତୁ କିଛି ମଣିଷ ଆସନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ କଥା ଭାବିଲେ ମନକୁ ଭୟ ଚାଲିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଆମେ ଆଲୋଚନା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଯଦି କୌଣସି କୁପଣ ଲୋକଙ୍କ ନାଁ ନେଇଗଲେ, ତେବେ ଅନ୍ୟମାନେ କହି ଉଠନ୍ତି, ସକାଳୁ ସକାଳୁ ତା ନାଁ ନେଲେ ଖାଇବାକୁ ମିଳିବନି। ଆମ ଚାରିପାଖରେ ସବୁବେଳେ ଏମିତି କିଛି ଲୋକ ଥାଆନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଆମ କାମକୁ କଷ୍ଟକର କରିଦିଅନ୍ତି। ଆପଣ ଯାହା କହିବେ ସେମାନେ ତା ଓଲଟା କଥା କହିବେ। ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ମତାମତକୁ ମାନନ୍ତି ନାହିଁ। ଅତି ସହଜ କାମଟିକୁ ନିଜର ଅହଂକାର ପାଇଁ କଠିନ କରିଦିଅନ୍ତି। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା, ଏପରି ନେଗେଟିଭ୍ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଡିଲ୍ କରିବାକୁ ଏହି ୪ଟି ଉପାୟ। ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଜାଣି ସିଆଣିଆ ନେଗେଟିଭ୍ ଲୋକମାନଙ୍କ ସହ କେବେ ଯୁକ୍ତିରେ ମାତ୍ର ନୁହଁ। ସେମାନେ ଚାହାଁନ୍ତି ଆପଣ ତାଙ୍କ ସହ ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ ଓ ଆପଣଙ୍କ ସମୟ ନଷ୍ଟ ହେଉ। ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ଉତ୍ସୁକେଇବେ। ଯଦି ଆପଣ ତାଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରିବାରେ ମାତିଗଲେ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେ ନିଜ ସ୍ତରକୁ ନେବାରେ ସଫଳ ହୁଏ, ତା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରିବାରେ ସଫଳ ହୁଏ, ଯେଉଁ ସମୟରେ ଆପଣ କିଛି ନୂଆ କାମ କରିପାରିଥାନ୍ତେ। ଏହା ହିଁ ସେ ଚାହେଁ। ଏଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ ଗୋଟିଏ କାମ କରିପାରିବେ। ତା କଥାକୁ ଆମୂଳତ୍ୱ ଶୁଣନ୍ତୁ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅତି ବେଶାରେ ଚାଲୁ କୁହନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ମୁଁ ସବୁ ଶୁଣିଲି, ଏ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ବିଚାର କରିବି। ଏବେ ଆମେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କଥା ହେବା, ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରିବାନି। ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ କାମ ବିଷୟରେ ଦୃଢ଼ଭାବକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ସାମଗ୍ରିକ ଭାବରେ, ଏଭଳି ଲୋକମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ କୌଣସି ଏକ ଉପାୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିବାକୁ ଓ ବିଚାର କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି। ଆପଣଙ୍କ ଯୁକ୍ତି ଆପଣ ଏକ୍ସପ୍ରେନ୍ସ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ସେ ଚାହେଁ, ଯାହାକୁ ସେ ନିଜର ଯୁକ୍ତିରେ ଜାତିବ। ଏହା ତା ପାଇଁ ଏକ ଆନନ୍ଦ। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ ଚାଲୁ କେବଳ କୁହନ୍ତୁ ‘ଏ ବିଷୟରେ ମୋର ନିଷ୍ପତ୍ତି ମୁଁ ପୂର୍ବରୁ ଶୁଣାଇ ସାରିଛି। ଆଉ ଅଧିକ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଚାହେଁନି। ମୁଁ କେବଳ ଚାହେଁ ଆପଣ ମୋ ନିଷ୍ପତ୍ତିରୁ ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତୁ।’ ନିଜକୁ

ଆପଣ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ନାପସନ୍ଦ କରନ୍ତି କି? ଏହି ୬ ଖାଦ୍ୟରୁ ପାଆନ୍ତୁ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍



କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଏମିତି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ (କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ରିଚ୍ ଡାଏଟ୍) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଅଭାବ ପୂରଣ କରିପାରିବେ। ଆସନ୍ତୁ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା।

କ୍ଷୀର ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁ ଲାଭଦାୟକ। କାରଣ କ୍ଷୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ଥାଏ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ଉର୍ଜାବାନ କରିଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ପୋଷକ ବିଜ୍ଞାନୀ ବା ଡାକ୍ତରମାନେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ କ୍ଷୀର ପିଇବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି।

କିନ୍ତୁ ଏମିତି କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଏମିତି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ (କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ରିଚ୍ ଡାଏଟ୍) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଅଭାବ ପୂରଣ କରିପାରିବେ। ଆସନ୍ତୁ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା।

କନ୍ଦମୂଳ: କନ୍ଦମୂଳରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଥାଏ। ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ଆକାରର କନ୍ଦମୂଳରେ ପ୍ରାୟ ୬୮ ମିଲିଗ୍ରାମ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଥାଏ। ଏହା ସହିତ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ଭିଟାମିନ୍ ବି ଏବଂ ପୋଟାସିୟମର ପରିମାଣ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ଥାଏ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ତେବେ ଆପଣ କନ୍ଦମୂଳକୁ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଅଂଶ କରିପାରିବେ।

ନାଣି ବଗୁଲି: ବୁଦ୍ଧ ଚାମଟ ନାଣି ବଗୁଲିରେ ପ୍ରାୟ ୧୭୯ ମିଗ୍ରା କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଥାଏ। ଆପଣ କ୍ଷୀର ବଦଳରେ ନାଣି ବଗୁଲି ଖାଇପାରିବେ। ଏହା ସହିତ ନାଣି ବଗୁଲିରେ ବୋରନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଯୋଗାଇବା ସହିତ ଫସ୍‌ଫରସ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ମେଟାବୋଲିଜି କରି ହାତ ଏବଂ ମାଂସପେଶୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ।

ସୋୟା କ୍ଷୀର: ଆପଣ କ୍ଷୀର ବଦଳରେ ସୋୟା କ୍ଷୀର ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ। ସୋୟା କ୍ଷୀରରୁ ଗାଈ କ୍ଷୀର ପରି କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ମିଳିଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ସୋୟା କ୍ଷୀରରେ ଭଲ ପରିମାଣରେ

କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ କାର୍ବୋନେଟ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ମଧ୍ୟ ଥାଏ। ଏହା ସହିତ ସୋୟା କ୍ଷୀରରେ ସନ୍ତୁଳିତ ଚର୍ବିର ପରିମାଣ କ୍ଷୀର ତୁଳନାରେ ବହୁତ କମ୍ ଥାଏ। ଯେଉଁ କାରଣରୁ ସୋୟା କ୍ଷୀର ଗାଈ କ୍ଷୀର ଅପେକ୍ଷା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ।

ସୋୟା ପନିର: ସୋୟା ପନିରକୁ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମର ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉତ୍ସ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ସୋୟା ପନିର ଗୁଣ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ କାରଣ ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମର ପରିମାଣ ଏହାର ଗୁଣ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ସାଧାରଣତଃ ୧୫୧ ମିଗ୍ରା କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ରହିପାରେ।

କମଳା: ଆପଣ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ ପାଇଁ କମଳା ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ। କମଳା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ। ଆପଣ ଏକ ବଡ଼ ଆକାରର କମଳାରୁ ପ୍ରାୟ ୭୪ ମିଗ୍ରା କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ପାଇପାରିବେ। ତେଣୁ ଯଦି ଆମେ ଏକ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ୍ କମଳା ରସ ବିଷୟରେ କହିବା, ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ପରିମାଣ ୩୦୦ ମିଗ୍ରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇପାରେ।

ପେଣି: କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ପେଣି ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିପାରିବେ। ଗୋଟିଏ ଚାମଟ ପେଣିରେ ପ୍ରାୟ ୮୮ ମିଗ୍ରା କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ମିଳିଥାଏ। ଏହା ସହିତ ଏହା ଜିଙ୍କ୍ ଏବଂ କପରରେ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ପେଣିକୁ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମର ଅଭାବ ପୂରଣ କରିପାରିବେ।

ବର୍ଷା ଦିନେ ଖାଉଛନ୍ତି କି ବାସିରୁଟି: ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କ’ଣ କହୁଛନ୍ତି ଡାକ୍ତର



ବେଶର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ସହର ଏବଂ ଗାଁରେ ବାସି ରୁଟି ଖାଇବା ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରଥା। ଯେଉଁମାନେ ଖାଦ୍ୟକୁ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟକୁ ଫୋପାଡ଼ି ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ କଳକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଉଚିତ ବୋଲି ଭାବନ୍ତି। ଲୋକମାନେ ବାସି ରୁଟି ବହୁତ ଖାଆନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାସି ରୁଟିର ଚାହିଦା ବହୁତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ବିଶେଷ କଥା ହେଉଛି ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁ, ଏହାକୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପାଦାନ ସହିତ ସେବନ କରାଯାଉଛି, କାରଣ, ବାସି ରୁଟିକୁ ପ୍ରୋଟିନ ଭରପୂର ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହା ଶରୀରର ଓଜନ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଏହି କାରଣରୁ ଯୁବପିଢ଼ି ଏହାକୁ ଅଧିକ ଖାଉଛନ୍ତି। ତାହାର ଏ ବିଷୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ୍ୟ କହିଛନ୍ତି। ତାହାର ଆଲୋକ ଚୌରାସିଆଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ବାସି ରୁଟିରେ ପ୍ରୋଟିନ ପରିମାଣ ତାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ପରି ନୁହେଁ। ରୁଟି ମୁଖ୍ୟତଃ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ର ଏକ ଉତ୍ସ ଏବଂ ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନର ପରିମାଣ ସୀମିତ। ତଥାପି, ଯଦି ବାସି ରୁଟିକୁ ଦହି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ ସ୍ତ୍ରୋତ ପଦାର୍ଥ ସହିତ ଖିଆଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋଟିନର ଅଭାବ ପୂରଣ କରାଯାଇପାରିବ। ଗାଁ ଗହଳିରେ ବାସି ରୁଟି ଖାଇବାର ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ଏହା ସହଜ ଏବଂ ଶସ୍ତା। ବାସି ରୁଟି ଖାଇବା ପେଟ ପାଇଁ ହାଲୁକା ଏବଂ ଏହା ଶୀଘ୍ର ହଜମ ହୁଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ତନ୍ତର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦହି କିମ୍ବା ବଟର ମିଳ ସହିତ ବାସି ରୁଟି ଖାଇବା ଏହାକୁ ଏକ ପୁଷିକର ଏବଂ ଥଣ୍ଡା ଜଳଖିଆ କରିଥାଏ, ଯାହା ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରାଣୀତ ହୁଏ। ଯଦିଓ ବାସି ରୁଟି ଖାଇବାର କିଛି ଲାଭ ଅଛି, ଏହାର କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ। ତନ୍ତର ଆଲୋକ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ବାସି ରୁଟି ଠିକ ଭାବରେ ନ ଖାଆଯାଏ, ତେବେ ଏଥିରେ ଜୀବାଣୁ ବଢ଼ିପାରେ। ଯାହା ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ବିଶେଷକରି ବର୍ଷା ଋତୁରେ, ଯେତେବେଳେ ଅଧିକ ଆର୍ଦ୍ରତା ଥାଏ, ଯଦି ବାସି ରୁଟି ଠିକ ଭାବରେ ସଂରକ୍ଷଣ ନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ପେଟ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ତନ୍ତର ଆଲୋକ କୁହନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଆପଣ ବାସି ରୁଟି ଖାଇବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା ଏବଂ ଶୁଷ୍କ ଗ୍ରାମରେ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପରଦିନ କେବଳ ତାଙ୍କ ଦହି କିମ୍ବା ପନିରିବା ସହିତ ଖାଆନ୍ତୁ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବ ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ। କିନ୍ତୁ, ନିୟମିତ ଭାବରେ ତାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, କାରଣ ଶରୀରକୁ ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି।

ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦର ୬୭ ତମ ନିଖୁଳ ଭାରତ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ପାଳିତ

ଖୋରଧା , ୧/୯ (ନି.ପ୍ର): ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦ ୬୭ ତମ ନିଖୁଳ ଭାରତ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ସହରାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ବଳାୟ ରଖି ବିକଶିତ ଖୋରଧା ସହର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି ବୋଲି ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କାବେରୀ ଚୂପୁଲି ନିଜ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ତଥା ଅତିଥି ପରିଚୟ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ଉପରୋକ୍ତ ବିଷୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସୁଶ୍ରୀ ମୁଦୁଲି ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ, କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବ ଭଳି ଆଜି ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ଅବସରରେ ପୌରପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କହିଥିଲେ ି ଗୋଟି ଗ୍ରାମକୁ ନେଇ ୧୨ କୁଲାଇ ୧୯୬୦ ମସିହାରେ ଜୀବନ୍ୟାସ ପାଇଥିବା ପୌର ପରିଷଦ ଆଜି ୨୨ ଗୋଟି ଝାଡ଼ିକୁ ନେଇ ସସିଧାନର ୭୪ ତମ ସଂଶୋଧନ ଧାରାରେ କ୍ଷମତା ବିକେନ୍ଦ୍ରୀକରଣ ହୋଇ ସହରର ସର୍ବାଙ୍ଗିନ ବିକାଶ ପଥେ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି । ୫୦ ହଜାର ଜନସଂଖ୍ୟା ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖୋରଧା ସହର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ନେଇ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସାଥୀ, କଳ ସାଥୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛ କର୍ମୀ, ଝାଡୁଦାର ଆଦି ଦୃଶ ମୂଳ ସ୍ତର କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ସ୍ୱଚ୍ଛତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓ ପରିମଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହରକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ଗୋଶାଳା ଓ ଶୁଶାନ



ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ପୁଷିକାକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲେ । ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦ ଅଧକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ କନକ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମହାନ୍ତି କ୍ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଖୋରଧା ପୌରପରିଷଦ କକ୍ଷୀ ରାଜଗୁରୁ ଟାଉନ୍ ହଲ୍ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉକ୍ତ ଉତ୍ସବରେ ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ, ଖୋରଧା ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଜଗଦେବ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କକ୍ଷୀ ରାଜଗୁରୁଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧ ବୟସ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତୀରେ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କରି ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ବିଗ୍ରହ ନିକଟରେ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରି ଦିବସକୁ ଉତ୍ତୀତନ କରି ନିଜ ଅଭିଭାଷଣରେ ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦ କୁ ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସହବା ଯୋଜନା ଦୂତ ରୂପାୟନ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଜଗଦେବ କହିଥିଲେ ସ୍ୱପ୍ନରୁ ସଂକଳ୍ପ, ସକ୍ଷମରୁ ସିଦ୍ଧି ପ୍ରକାଶ କରି ଏକ ନବ ନିର୍ମାଣର ଯୁଗ, ଦୃଢ଼ ବିକାଶ ପଥେ ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦ, ସୂଚନା

ପୁଷିକାକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲେ । ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ କହିଥିଲେ ୨୦୨୫ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ରେ ଯାହା ସଂକଳ୍ପ ଥିଲା ତାହା ୨୦୨୬ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସରେ ସଂକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲା ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସହରରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ କଳଯୋଗାଣ ଓ ପରିମଳ ଡିଜିଜନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ବୟନ ଡିଜିଜନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଆଗାମୀ ପିଡ଼ି ଖୋରଧାର ବିକାଶର ନବନିର୍ମାଣର ଯୁଗ ଦେଖିବେ । ସେହିପରି ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦର ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ତିଆରି କାର୍ଯ୍ୟ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଖୋରଧା ପୌର ପରିଷଦ, ଉପାଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଚୌର୍ଯ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଦିବସ ଅବସରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସେବା ପାଇଁ ପୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଜଗଦେବ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ନରସିଂହ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ଆଭାସ କୁମାର ବରାଳ, ଡ଼ଃ ଗୁରୁ ପ୍ରସାଦ ମହାପାତ୍ର, ବିଶିଷ୍ଟ

ସାହିତ୍ୟିକା କବିତା ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଶିଷ୍ଟ କବୟିତ୍ରୀ ଶୁଭ୍ରା ଦାସ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସାଧ୍ୟାଦିକ ରଞ୍ଜିତ କେ ଏନ ସାମନ୍ତରାୟ, ଦୈନିକ ସକାଳ, ରାଜେଶ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଦୈନିକ ସମାଜ ସମେତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସମାଜ ସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀ ଇଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗୋଡ଼ି ପୋଖରୀ, ଖୋରଧା, ସମାଜ ସେବା ନିଜୁଞ୍ଜ କୁମାର ପଟ୍ଟାୟକ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ନୀୟ ଅବଦାନ ଥିବା ସହରର ୫୪ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ସ୍ୱୟର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀୟ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସୟର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ବଜେ ମାତରଂ ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିଖୁଳ ଭାରତ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଯୁ୍ବ ଟି ରୁ ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନାଟକ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ଖୁଡ଼ିକାଞ୍ଚନସିଲର, ପୌର ପରିଷଦ ଅଧିକାରୀ ତଥା କର୍ମଚାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ, ଗଣ ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଦ୍ୱୟ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ବେହେରା , ସହରର ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ, ବୃଦ୍ଧିକାଦୀ, ସମସ୍ତ ଖୁଡ଼ିର ସୁଧୃବୃନ୍ଦ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ସାହିତ୍ୟିକା କବିତା ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଶିଷ୍ଟ କବୟିତ୍ରୀ ଶୁଭ୍ରା ଦାସ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସାଧ୍ୟାଦିକ ରଞ୍ଜିତ କେ ଏନ ସାମନ୍ତରାୟ, ଦୈନିକ ସକାଳ, ରାଜେଶ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଦୈନିକ ସମାଜ ସମେତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସମାଜ ସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀ ଇଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗୋଡ଼ି ପୋଖରୀ, ଖୋରଧା, ସମାଜ ସେବା ନିଜୁଞ୍ଜ କୁମାର ପଟ୍ଟାୟକ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ନୀୟ ଅବଦାନ ଥିବା ସହରର ୫୪ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ସ୍ୱୟର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀୟ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସୟର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ବଜେ ମାତରଂ ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିଖୁଳ ଭାରତ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଯୁ୍ବ ଟି ରୁ ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନାଟକ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ଖୁଡ଼ିକାଞ୍ଚନସିଲର, ପୌର ପରିଷଦ ଅଧିକାରୀ ତଥା କର୍ମଚାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ, ଗଣ ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଦ୍ୱୟ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ବେହେରା , ସହରର ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ, ବୃଦ୍ଧିକାଦୀ, ସମସ୍ତ ଖୁଡ଼ିର ସୁଧୃବୃନ୍ଦ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ମଲ୍ରେ ଫୁଡ଼ସେଫ୍ଟି ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୯ (ନି.ପ୍ର): ଜୟଦେବ ବିହାର ସ୍ଥିତ ପାଳ ହାଇଟ ମଲ୍ ଭିତରେ ଥିବା ବର୍ଗର କିଙ୍ଗରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି । କେଏଫସିରୁ ମିଳିଲା ୬ କେଜିର ବାସି ଫ୍ରୋଜେନ ନନଭେଜ । ୩ ଟି ଟିମ୍ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ଯାଞ୍ଚ ଓ ଚଢ଼ାଉ କରିଛନ୍ତି । ରାଜଧାନୀର ଫ୍ରୋଜେଟ୍ ଫୁଡ଼ ବିଜ୍ଞି ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ହେଉଛି ଚେକିଂ । ଫୁଡ଼ ସେଫ୍ଟି ଅଫିସର ସତ୍ୟଜିତ୍ ପଟେଲଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଯାଞ୍ଚ କରୁଛି ଟିମ ।

ଦ୍ୱାରଶୁଣୀ ଘାଟି ରାସ୍ତା କଟକଣା ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ଯାଏଁ ୫ ଘଣ୍ଟା ବନ୍ଦ ରହିବ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ସପ୍ତାହରେ ବୁଧବାରଠାରୁ ଶନିବାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୧ରୁ ୪ଟା ଯାଏଁ ଯାତାୟତ ବନ୍ଦ ରହିବ

ବାରିପଦା, ୧/୯ (ନି.ପ୍ର): ଦ୍ୱାରଶୁଣୀ ଘାଟି ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଯାଇଥିବା ୪୯ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ସଂପ୍ରସାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ କଟକଣା ଅବଧିକୁ ଚଳିତ ମାସ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ରାଷ୍ଟ୍ର ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ପଥର ବିକ୍ଷୋରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସତକିର୍ତ୍ତା ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଆଦେଶ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସପ୍ତାହରେ ବୁଧବାରରୁ ଶନିବାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ....

ପୁଣି ଉଦ୍‌ବୁଦ୍‌ବୁ ଉତ୍ତର ...

ଗଙ୍ଗାହାର ନଦୀରେ ବି ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି । ଜଳମଗ୍ନ ହୋଇଛି ବାରିପଦା ସହରର ୩ରୁ ଅଧିକ ଖୁଡ଼ି, ଦେଉଳଟି ଓ ବଡ଼ସାହିର ୧୭ଟି ଗାଁ ଓ ବାଙ୍ଗିରିପୋଷି ବ୍ଲକ୍ । ବିହିନ୍ଦ୍ର ହୋଇଛି ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଦୈଶିଙ୍ଗୀ-ମାଣତ୍ରୀ ରାସ୍ତା । ଲୋକଙ୍କୁ ସତର୍କ କରୁଛି ପୁଲିସ ଓ ପ୍ରଶାସନ । ଅସ୍ଥିଆ ପୋଲରେ ବି ସତର୍କ ସଂକେତ ଛୁଇଁଛି ପାଣି । ବିହିନ୍ଦ୍ର ତଳିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲୋକଙ୍କ ଘରେ ବି ପାଣି ପଶିଛି । ଜରୁରୀସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଓଡ୍ରାଫ୍ ଓ ଏନ୍ଟିଆରଏମ୍ ଟିମ୍‌କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି । ସେପଟେ ହଳଦିଆ ତ୍ୟାମ୍ବର ୩ଟି ଗେଟ୍ ଖୋଲିବା ପରେ ବୁଡ଼ାବଳଙ୍ଗ ଆହୁରି ଫୁଲିପାରେ । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଜୀବନଧାରା ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାରେ ବି ଆସିପାରେ ନୂତୀୟ ବନ୍ୟା । ଅଗଷ୍ଟ ୧୯ରେ ଆସିଥିବା ଦ୍ୱିତୀୟ ବନ୍ୟାର ଜଳ ଭୋଗରାଇ ଓ ବାଲିଆପାଳରୁ ଛାଡ଼ିନଥିବା ବେଳେ, ଲୋକେ ଆକାମାକା ହୋଇସାରିଲେଣି । ରାସ୍ତା ଉପରେ ୩ ଫୁଟ୍ ପାଣି ଚାଲିବା ଯୋଗୁ ଭୋଗରାଇ ଓ ବାଲିଆପାଳ ଯୋଗାଯୋଗ ବିହିନ୍ଦ୍ର ହୋଇଛି । ଉପରମୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଏବଂ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡର ଗାଲୁଡିହି ବ୍ୟାଠେଇର ୬ଟି ଗେଟ୍ ଖୋଲିବା ଫଳରେ, ରାଜଘାଟରେ ସତର୍କ ସଂକେତ ଉପରେ ବହୁଛି ପାଣି । ଜଳକା ବି ମଥାନୀ ଠାରେ ବିପଦ ସଂକେତ ଛୁଇଁଛି । ଯାହାକି ବସ୍ତା ଓ ସଦର ବ୍ଲକ୍‌ର ବିଛି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ପୁଣି ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଯାଜପୁର ଦଶରଥପୁର ଭାଗ୍ୟରୁ ହଟୁଡି ଘାଇ ବଣା ।

ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରେ ୩୦...

ଏଥିରେ ଗୋପବନ୍ଧୁ କନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା, ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ-ପିଏମ୍‌କେଏଓ୍ୱାଇ, ଅବୋଦୟ ଗୁହ ଯୋଜନା, ପାରମ୍ପ କଳ ଯୋଗାଣ, ସେଚୁ ବନ୍ଧନ ଯୋଜନା ଓ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା ରହିଛି । ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ପିଏମ୍‌ ଶ୍ରୀ, ପୋଷକ ଅଭିଯାନ, ଆରସିଡିଏସ୍, ପିଏମ୍‌ କନମନ, ମଧୁବାବୁ ପେନ୍‌ସନ ଯୋଜନା, ସାର୍ବଜନୀନ ବୃକ୍ଷନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଜାତୀୟ ସାମାଜିକ ସହାୟତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭଳି ଯୋଜନାର ମଧ୍ୟ ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବ । ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ, ଅଧିକାରୀମାନେ ଆବର୍ଣ୍ଣିତ ଜିଲ୍ଲାକୁ ପ୍ରତି ୩ ମାସରେ ଅତି କମରେ ଥରେ ଗସ୍ତ କରିବେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗସ୍ତର ଅବଧି ଅତି କମରେ ଦୁଇ ଦିନ ରହିବ । ଗସ୍ତ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଜ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଓ ତଦାରଖ ସମ୍ପର୍କିତ ରିପୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପୋର୍ଟାଲରେ ଦାଖଲ କରିବେ ।

ନିଟ୍ ବିବାଦ: ଆୟୋଳନ ...

ନିଟ୍ ବିବାଦରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାରଙ୍କୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମଧ୍ୟ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ସାରା ଦେଶ ପାଇଁ ଏକ ସମାନ କ୍ଷତିପୂରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ନିଟ୍-୨୦୨୬ର ଚାପ ଯୋଗୁଁ ଆହତହ୍ୟା ଘଟଣାରେ ପ୍ରଭାବିତ ପରିବାରକୁ ୩ ମାସ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ସହ ବନ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ବସ୍ତା ବିଧାୟିକା ସୁବାସିନୀ ଜେନା

ବାଲିଆପାଳ , ୧/୯ (ନି.ପ୍ର):

ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ବିଷୁପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିନସ୍ଥ ରାମନଗର-ରସଳପୁର ଗ୍ରାମର ୧୯, ୨୦ ଓ ୨୧ ନଂ ଖୁଡ଼ିର ବନ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳ ସୋମବାର ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ବସ୍ତା ବିଧାୟିକା ସୁବାସିନୀ ଜେନା । ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ନଦୀର ବନ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ରାମନଗର-ରସଳପୁର ବିଶେଷ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଧାୟିକା ଶ୍ରୀମତୀ ଜେନା ପହଞ୍ଚି ବିପନ୍ନଙ୍କ ଦୃଃଖ ଦୃଷ୍ଟିଲେ । ବନ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଗ୍ରାମରେ ଉତ୍ପତ୍ତି ଥିବା ପିନ୍ଧବା ପାଣିର ସମସ୍ୟା,ଚାଷ ଜମିରେ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ବାବଦରେ ସ୍ୱାରୀୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ଅବଗତ ହୋଇ ତାହାର ସ୍ୱାୟୀ ସମାଧାନ



ନିମନ୍ତେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଯେତେ ଶୀଘ୍ର ସମ୍ଭବ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ବିଧାୟିକା ଶ୍ରୀମତୀ ଜେନା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ବାଲିଆପାଳ ବିଡ଼ିଓ ରାଧା ରଞ୍ଜନ ଦାଶ, ବାଲିଆପାଳ ତହସିଲଦାର ସତ୍ତ୍ୱତା ମୁର୍ମୁ, ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଉପର ସି ସାଲଖାନ ମୁର୍ମୁ, ଭୋଗରାଇ କେନ୍ଦ୍ର, କାମକୁଣ୍ଡା ଆର ଆଇ,ପିଇଓ,ଏଡ଼ିଓ ପ୍ରମୁଖ ହୋଇ ତାହାର ସ୍ୱାୟୀ ସମାଧାନ

ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ କ୍ଷବିଧାୟିକାଙ୍କ ସହ ସମାଜସେବା ଗୋବିନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ ଦାସ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ନିଶାକର ସେଠୀ, ବେଣୁଧର ଜେନା, ମନ୍ମଥ ଗିରି, ଯୁବ ନେତା ସରୋଜ ଦାସ, ତପନ ଦେ, ନାରୀନେତ୍ରୀ ଲିଲିମା ସାସମଲ, ଦୁର୍ଦ୍ଧାୟ ନାୟକ, ପରଶ ବେହେରା, ସତ୍ୟୋଷ ବେହେରା, ଭାରତ ଭୂଷଣ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ବହୁ ନେତୃବୃନ୍ଦ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

ଉଦଳାରେ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ପାଳିତ: ପୋଲିସ ଅଫିସରଙ୍କ କବିତା ଆବୃତ୍ତି ପାଲଟିଲା ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ

ଉଦଳା , ୧/୯ (ନି.ପ୍ର): ଉଦଳା ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଂଚଳ ପରିଷଦ ତରଫରୁ ନିଖୁଳ ଭାରତ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ-୨୦୨୬ ଆନନ୍ଦ ଉଲ୍ଲାସ ମଧ୍ୟରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ଦିର୍ଦ୍ଧ ୧ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରିୟରଂଜନ ଜେନା ଓ ନଗରପାଳ ପ୍ରମିଳା ପଣ୍ଡା ମିଳିତ ଭାବରେ ଦିବସ ବ୍ୟାପି ଆୟୋଜିତ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ । ପ୍ରଭାତରେ ଡ୍ରାକବାଜି ଯନ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟରେ ରାମଧ୍ୱଜ ସହର ପରିକୁମ୍ଭା କରିଥିଲା । ପରେ ସହର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିବା ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପମାଲ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ଏବଂ ଫଳ ଓ ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ବଂଚନର ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଦିନ ୧୦ ଘଟିକା ସମୟରେ ଆଜ୍ଞାସା ମାଧ୍ୟମରେ ମାନ୍ୟବର



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପ ପରିସରରେ ସାଧାରଣ ସଭା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ ଭାଷ୍ଟବ ମଢ଼େଇ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ ପୂର୍ବକ ଉଦଘାଟନ କରିବା ପରେ ‘ବନ୍ଦେ ମାତରମ’ ସଂଗୀତ ପରିବେଷିତ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ବିଧାୟକ ତାଙ୍କର ବକ୍ତବ୍ୟରେ ଉଦଳା ସହର ବିକାଶ ପାଇଁ କାଞ୍ଚନସିଲ ବଡ଼ି ଯେଉଁଭଳି ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରଖୁଛି ଏହାକୁ ଭୂୟସୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ନଗରପାଳ ପ୍ରମିଳା ପଣ୍ଡା ଏଥିରେ ଅଧକ୍ଷତା କରି ବିଗତ ଦିନରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି କିପରି

ପରିସରକୁ ଆସିଥିଲା । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱିତ ଆଦିବାସି ଉନ୍ବୟନ ପ୍ରକଳ୍ପର ପ୍ରଶାସକ ଆଶିଷ ମହାପାତ୍ର, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ବୟନ ଅଧିକାରୀ ସମରଜିତ କର, ତହସିଲଦାର ସୁପ୍ରଭା ଦାସ, ଉଦଳା ଓକିଲ ସଂଘର ସଂପାଦକ ବସନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ମଂରାସୀନ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ଉଦଳା ସହରକୁ ସବୁଦିଗରୁ ଆଗକୁ ନେବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ସହଯୋଗ କାମନା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନିୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ କେତେକଣ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ମାନ୍ୟତା, ଉତ୍ତରୀୟ ଓ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ଅତିଥି ମାନେ ସୟର୍ଦ୍ଧିର୍ତକ ରିଥିଲେ । କାଞ୍ଚନସିଲର ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଓ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଉପନଗରପାଳ ଲିଲି ଭୋଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶେଷ ବର୍ଣ୍ଣ ଦେଇଥିଲେ । ଆଜିର ଏହି ଉତ୍ସବକୁ ସଫଳ କରିବାରେ ସମସ୍ତ କାଞ୍ଚନସିଲର ଓ କର୍ମଚାରୀ ଦ୍ୱୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବାରିପଦା ଏବିଇଓ ତପସ୍ୱିନୀ ଦାଶଙ୍କ ବିଦାୟକାଳୀନ ସୟର୍ଦ୍ଧନା ସଭା

ବାରିପଦା, ୧/୯ (ନି.ପ୍ର): ବାରିପଦା ବ୍ଲକର ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଣୀ ତପସ୍ୱିନୀ ଦାଶ ଦୀର୍ଘ ୩୯ ବର୍ଷ ଧରି ସରକାରୀ ଚାକିରୀ କରି ଅବସର ଗ୍ରହଣ କଲେ । ବାଙ୍ଗିରିପୋଷି ବ୍ଲକରୁ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଶିକ୍ଷକତା ଆରମ୍ଭ କରି ବାରିପଦା ବ୍ଲକରେ ବିଆରସିସି ଓ ପରେ ପରେ ଏବିଇଓ ଭାବରେ ସୁତାରୁ ରୂପେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଭାଙ୍ଗେ ହୋଇଯାରିଥିଲେ ଓ ବାରିପଦା ବ୍ଲକର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଙ୍ଘ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ସିଆରସିସି କ୍ ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଆରତୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତାଙ୍କର ଅବସର କାଳୀନ ସୟର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଓ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରିଣୀ ସୁଶ୍ରୀ ଅନୁଜା ମାଧୁରୀ ଦାସଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସଭାରେ ଅନ୍ୟତମ ଏବିଇଓ ସୁକୁମାର ରାଉତ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଆଦିବାସୀ ଶିକ୍ଷା ସଂଯୋଜକ ସପନ କୁମାର ପୃଷ୍ଟି, ସମନ୍ୱିତ ଶିକ୍ଷା ସଂଯୋଜକ



ନିରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ପେଡାଗୋଜି ସଂଯୋଜିକା ଶୈଳୁଳା ବେହେରା, ବାଳିକା ଶିକ୍ଷା ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ତପସ୍ୱିନୀ ଦାଶଙ୍କ କର୍ମପରାୟଣତା, ଦକ୍ଷତା ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀମତୀ ଦାଶ ମଧ୍ୟ ନିଜ କର୍ମମୟ ଜୀବନ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଭୂତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲାଗି ସମସ୍ତେ ମନେ ରହିବେ ବୋଲି ଭାବୁକ ହୋଇ କହିଥିଲେ । ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରିଣୀ ଅନୁଜା ମାଧୁରୀ ଦାସ ବାରିପଦାରେ ୬ ମାସ ଚଳେ ଯୋଗଦେବା ପରେ

ବିଆରସିସି ତପସ୍ୱିନୀ ଦାଶଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଶୈଳୀ ତାଙ୍କୁ ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଓ ବାରିପଦା ବ୍ଲକ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଙ୍ଘର ସଭାପତି ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ନାଥ, ସମ୍ପାଦକ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ମିଶ୍ର, ଉପଦେଷ୍ଟା ସୋମନାଥ ସିଂହ, ରାଜ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣାନନ୍ଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସମେତ ସୌମ୍ୟ ଦାଶ, ଶୁଭେନ୍ଦୁ ବେହେରା, ଧନପତି ମିଶ୍ର, ସୁବୋଧ କୁମାର ଦାସ, ଗୌର ଗୋପାଳ ଲେଙ୍କା, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଡ.

ଅସୀମ କୁମାର ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ମୃତି ମନେ ପକାଇବା ସହ ଅବସର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେଜବୋଲି କାମନା କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀମତୀ ଦାଶ କଶେ ଛାତ୍ରବସ୍ତଳ, ମିଷ୍ଟଭାଷୀ, ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ, ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତୀ, କର୍ମଯୋଗୀ ମହିଳା ଭାବେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆପଣାର କରିପାରଥିଲେ ବୋଲି ସିଆରସିସି ସୁଶୀଳ କୁମାର ପଣ୍ଡା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଓ ଶେଷରେ ତାଙ୍କୁ ଉପଭୋକନ ଓ ସୟର୍ଦ୍ଧନା ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରି ସୟର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

