











ସୂର୍ଯ୍ୟଭେଦ ପ୍ରାଣାୟମ୍ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଉତ୍ତାପ ବଢ଼ିଯାଏ, ବାତ ଦୋଷରୁ ହେଉଥିବା ଅସମତା ଦୂର ହୁଏ। ପିଙ୍ଗଳା ନାଡ଼ୀକୁ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରି ପ୍ରାଣିକ ଶକ୍ତି ଉତ୍ତେଜିତ ହୁଏ ଏବଂ ଜାଗ୍ରତ ହୁଏ। ମନକୁ ବର୍ହିମୁଖୀ ଓ ଗତିଶୀଳ କରି ଦୈହିକ କ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକ ନିଖୁଣ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୁଏ ଏବଂ ଅବସାଦ ଦୂର କରେ। ମନ ଅତ୍ୟଧିକ ସଜାଗ ହୁଏ ଏବଂ ଅନୁଭବ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଯାଏ। ଧ୍ୟାନର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ପ୍ରାଣାୟମ। ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ, ବନ୍ଧ୍ୟାତ୍ୱ ଏବଂ କୃମି ଚିକିତ୍ସାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ବୋଲି କହନ୍ତି ଯୋଗଗୁରୁ ଗଣେଶ୍ୱର ଗୋଢ଼ିକାର ।

### ଏହି ପ୍ରାଣାୟମ୍ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ :

- ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଧ୍ୟାନସନରେ ବସନ୍ତ, ମୁଣ୍ଡ ଓ ମେରୁଦଣ୍ଡ ସିଧା ରହିବ। ହାତ ଆଣ୍ଠି ଉପରେ ଚିନ୍ତ ବା ଜ୍ଞାନ ମୁଦ୍ରାରେ ରଖନ୍ତୁ।
- ଆଖି ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପୂରା ଦେହ ଡିଲା କରନ୍ତୁ।
- ଏକ ଆରାମଦାୟକ ସ୍ଥିତିରେ ସ୍ଥିର ଏବଂ ଶିଥିଳ ହୋଇଗଲେ ନିଶ୍ୱାସକୁ କିଛି ସମୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ତାହାଣ ହାତର ଅନାମିକା ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ବାମ ନାସାରନ୍ତରୁ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତାହାଣ ନାସାରନ୍ତରୁ ଧୀର ଗଭୀର ନିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ।
- ନିଶ୍ୱାସ ନେବା ସରିଲେ ଦୁଇ ନାସା ରନ୍ତ୍ର ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ, ନିଶ୍ୱାସ ଧରି ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଜଳନ୍ତର ଓ ମୂଳବନ୍ଧ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିଲେ କିଛି ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ରୁହନ୍ତୁ
- ମୂଳବନ୍ଧ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ, ଚାପରେ ଜଳନ୍ତର ବନ୍ଧ ଛାଡ଼ିଦେ
- ମୁଣ୍ଡ ସିଧା କରନ୍ତୁ, ଧୀରେ ତାହାଣ ନାସାରନ୍ତରୁ ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ
- ଅବସ୍ଥା
- ସୂର୍ଯ୍ୟଭେଦ ପ୍ରାଣାୟମ ପ୍ରଥମେ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିଲେ ୧୦ ଚକ୍ର ଅଭ୍ୟାସ ଯଥେଷ୍ଟ । ଅଭ୍ୟାସ ସହଜ ଓ ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଗଲେ ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ବଡ଼ାଇ ପାରିବେ।

### ସାବଧାନତା

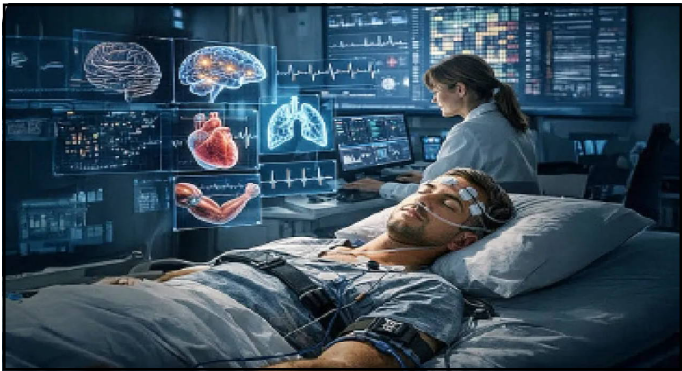
ଖାଇବା ପରେ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ ନାହିଁ କାରଣ ପାଚନ କ୍ରିୟାରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଶକ୍ତିର ପ୍ରବାହ ବାଧା ପାଇବ ୩୦ ମିନିଟ୍‌ରୁ ବେଶୀ ସମୟ ଏହି ପ୍ରାଣାୟମ୍ କଲେ ଶ୍ୱାସନ ଚକ୍ରରେ ଥିବା ସନ୍ତୁଳନ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ହୃଦ୍ରୋଗ, ରକ୍ତଚାପ ଓ ଅପସ୍କାର ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ ନାହିଁ।

## ଚା’ରେ ଚିନି କମାଇବାର ଲାଭ

ଦୈନନ୍ଦିନ ଚା’ରେ ଚିନିର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ କରିବା ଏକ ବଡ଼ କଥା ନ ଲାଗିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଚିନି ଛାଡ଼ିବାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଦିନଗୁଡ଼ିକ ଆହ୍ୱାନପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ, କାରଣ ଆମର କିଛି ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ଚିନି ଦ୍ୱାରା ଶାନ୍ତ ସନ୍ତୋଷରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ । ଚିନି ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଆମେ ଚିନି ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, କିମ୍ବା ସାମାନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । କାରଣ ଆମ ଶରୀର ପୂର୍ବରୁ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଦ୍ରୁତ ଗୁଳ୍ମକୋଡ଼ ବୃଦ୍ଧିର ଅନୁପସ୍ଥିତି ସହ ଖାଦ୍ୟ ଖୁଆଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ବିଶେଷ ଏଣ୍ଡୋକ୍ରାଇନୋଲୋଜିସ୍ତମାନଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ବିନା ଚିନିରେ ଚା’ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପରେ ଶରୀରର ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତର ସ୍ଥିର ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ବାରମ୍ବାର ଚିନି ମାତ୍ରାରେ ଚାହୁଁ ବୃଦ୍ଧି ବିହୁନେ ଆମର ଇନସୁଲିନ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଦକ୍ଷତାର ସହ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ । ଖାଇବା ପରେ କମ୍ ଆବେଗିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ କମ୍ ଧକାପଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ । ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପରେ ସ୍ୱାଦର ଭାବନା ପୁନଃସ୍ଥାପିତ ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ଚା’, କ୍ଷୀର କିମ୍ବା ଫଳର ପ୍ରାକୃତିକ ମିଠା ଯଥେଷ୍ଟ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ମାସର ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ତରୁଳିତ ଲାଭଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୁଏ । ଚିନି ବିନା ବ୍ୟାଲୋରି ଗ୍ରହଣ କମିଯିବାରୁ ବିଶେଷ କରି ଅଖ୍ୟା ପାଖରେ ଚିନିଏ ଓଜନ ହ୍ରାସ ମନେହେବ ।

## ରାତିକ ନିଦରୁ ରୋଗ ନିରୂପଣ କରିବ ଏଆଇ ମଡେଲ୍

ରୋଗ ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀ କି ପ୍ରକାର ବିପଦରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି ତାହା ଆକଳନ କରିବା ଲାଗି ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି ଡାକ୍ତରମାନେ ଲକ୍ଷଣ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ଅତୀତ ଅସୁସ୍ଥତା ଓ ଚିକିତ୍ସାର ତଥ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଆସୁଛନ୍ତି । ଏତେ କଥା ଯଦି ରାତିକ ନିଦ୍ରାରୁ ଜାଣିହୁଏ, କ୍ଷତି କ’ଣ ? ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାସ୍ଥିତ ଖ୍ୟାତ ଫୋର୍ଡ଼ ମେଡିସିନ୍‌ରେ ଥିବା ଗବେଷକମାନେ ନିଦ୍ରା ସଙ୍କେତ ବାରିବା ଲାଗି ଗୋଟାଏ ନୂତନ ଏଆଇ ମଡେଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ମଡେଲ୍ କେବଳ ଗୋଟିଏ ରାତ୍ରିର ନିଦ୍ରାରୁ ନିଶ୍ଚିତ ମାନସିକ ସଙ୍କେତ ରେକର୍ଡ଼ କରି ଶତାଧିକ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପୂର୍ବାଭାସ ଦେବାକୁ ସମର୍ଥ । ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଫ୍‌ଏମ୍’ ନାମରେ ପରିଚିତ ‘ଦି ଫାର୍‌ଫୋର୍‌ସ୍‌ଆଇ ଏଆଇ ମଡେଲ୍’କୁ ୬୫ ହଜାର ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ସଂଗୃହୀତ ପ୍ରାୟ ୬ ଲକ୍ଷ ଘଣ୍ଟା ଶୟନ ତଥ୍ୟାବଳି ଦ୍ୱାରା ତାଲିମ ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିରେ ରହିଛି ମସ୍ତିଷ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ହୃଦପିଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସଙ୍କେତ, ଗୋଡ଼ ଚଳାଚଳ, ଚକ୍ଷୁ ଚଳାଚଳ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାନସିକ ତଥ୍ୟାବଳି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସେନ୍‌ସର ଦ୍ୱାରା ଏସବୁ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା । ଏ ଗବେଷଣା ପତ୍ରର ଅନ୍ୟତମ ସହ-ଲେଖକ ଡାକ୍ତର ଜେମ୍‌ସ ଜେ କହିଛନ୍ତି, “ଏଆଇ ଚୁଲ୍ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାର କଲେ, ନିଦ୍ରା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗବେଷଣା ହୋଇ ନ ଥିଲା । ପାଥୋଲୋଜି ଅଥବା କାର୍ଡିଓଲୋଜି ସଂକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗ ନିଦାନ ନିମନ୍ତେ ଅନେକ ଏଆଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ନିଦ୍ରା ଜୀବନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହୋଇଥିଲେ ବି ତା’ ଉପରେ ସେମାନେ ଆଦୌ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଉନାହାନ୍ତି ।” ଉକ୍ତ ଏଆଇ ମଡେଲ୍‌କୁ ତାଲିମ ଦେବା ଲାଗି ଖ୍ୟାତ ଫୋର୍ଡ଼ ମେଡିସିନ୍ ଗବେଷକମାନେ ୨ରୁ ନେଇ ୯୬ ବର୍ଷ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୫,୦୦୦ ନିଦ୍ରୁତ ରୋଗୀଙ୍କଠାରୁ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ୧୯୯୯ରୁ ୨୦୨୪ ମଧ୍ୟରେ ଖ୍ୟାତ ଫୋର୍ଡ଼ର ସ୍ଲିପ୍ କ୍ଲିନିକ୍‌ରେ ସେମାନେ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ପଲିସମ୍‌ନୋଗ୍ରାଫି ଡେଟା ରେକର୍ଡ଼ କରାଇଥିଲେ । ତା’ପରେ ଉକ୍ତ ଡେଟାକୁ କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର ଭାଗକରି ତାହା ଦ୍ୱାରା ଏଆଇ ମଡେଲ୍‌କୁ ତାଲିମ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏଥର ସେମାନେ ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଫ୍‌ଏମ୍’କୁ



ରୋଗ ନିରୂପଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ । ଫଳାଫଳକୁ ଜଣାପଡ଼ିଲା, ଭବିଷ୍ୟତରେ ସମ୍ଭବ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ପ୍ରାୟ ୧୩୦ ପ୍ରକାର ରୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସଠିକ୍ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କର୍କଟରୋଗ, ଗର୍ଭଧାରଣ କଟିକତା, ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଅବସ୍ଥା ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକୃତି ଆଦି ରୋଗ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ କରିବା ଲାଗି ଭାଷା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏବେ ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଫ୍‌ଏମ୍’ ‘କନ୍‌କର୍ଡ଼ନସ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ’ ବା ସଂକ୍ଷେପରେ ‘ସି-ଇଣ୍ଡେକ୍ସ’ ଯୋଗେ ସୂଚନା ଦେଉଛି । ଏହା ଗୋଟାଏ ଗଣିତକ ପଦ୍ଧତି । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଆଶଙ୍କା ସଙ୍କେତ ୦.୮୧, ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କ୍ୟାନ୍‌ର ସଙ୍କେତ ୦.୮୯, ସ୍ତନ କର୍କଟରୋଗ ୦.୮୭ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ୦.୮୪ ଇତ୍ୟାଦି । କିନ୍ତୁ, ଏଥିରୁ ସଠିକ୍ ଅର୍ଥ ବାହାର କରିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପକ୍ଷେ ସହଜ ନୁହେଁ । ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଫ୍‌ଏମ୍’ କିପରି ଭାଷା, ବିଶେଷକରି ଇଂରେଜୀ ଭାଷାରେ ରୋଗ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ପୂର୍ବାଭାସ ସୂଚାଇବ ତା’ ଉପରେ ଗବେଷଣା ଚାଲିଛି ବୋଲି ଡାକ୍ତର ଜେ କହିଛନ୍ତି ।



ଭାରତରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ଲୋକ ବିଦେଶ ଯିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଆମେରିକା, କାନାଡା କିମ୍ବା ଉପସାଗରୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ଯିବାକୁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥିବା ବେଳେ, ଯୁରୋପ ନିକଟରେ ଏକ ଛୋଟ ଦେଶ ରହିଛି ଯାହାକି ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ଏବଂ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ବିକଳ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏହି ଦେଶ ହେଉଛି କିଟ୍‌ଲାଣ୍ଡ । ଯାହା ଯୁରୋପର ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସ୍ୱେଡ଼ ସାମାନ୍ୟ ଲାଗିଛି ରହିଛି । ଆକାରରେ ଛୋଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ, ଏହାର ଅର୍ଥନୀତି ବହୁତ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବୋଲି ବିଦେଶବା କରାଯାଏ । ଏହାର ଆୟର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ବ୍ୟାଙ୍କିଂ, ପରିବହନ ଏବଂ ଅନଲାଇନ୍ ଗେମିଂ ଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଆସିଥାଏ ।

କିଟ୍‌ଲାଣ୍ଡରେ କିଟ୍‌ଲାଣ୍ଡ ପାଉଣ୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ, ଯାହାକୁ ଏଓଟ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କା ତୁଳନାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ । ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗୋଟିଏ କିଟ୍‌ଲାଣ୍ଡ ପାଉଣ୍ଡର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧୨୦ ଟଙ୍କା । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏଠାରେ ଟଙ୍କା ଭାରତ ତୁଳନାରେ ବହୁତ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟ ରଖେ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ୨୦୦୦ କିଟ୍‌ଲାଣ୍ଡ ପାଉଣ୍ଡ ଅଛି, ତେବେ ଏହି ପରିମାଣ ୨୪୧୦୦୦ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ହେବ । ବର୍ତ୍ତମାନ, ଯଦି ଏହି ଦରମାକୁ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ଧରି ବିଚାର କରାଯାଏ, ତେବେ ସଂଖ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ଆହୁରି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ । ୨୦୦୦ ପାଉଣ୍ଡର ମାସିକ ଆୟ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୨୪୦୦୦ ପାଉଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ । ଏହି ପରିମାଣ ୫ ବର୍ଷରେ ୨୪୦୦୦୦ ପାଉଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ । ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କାରେ ପରିଣତ ହେଲେ, ମୋଟ ରୋଜଗାର ପ୍ରାୟ ୧୪.୪ ନିୟୁତ ଟଙ୍କା (୧ କୋଟି ୪୪ ଲକ୍ଷ ୯୨ ହଜାର ଟଙ୍କା) ରେ ପହଞ୍ଚିଥାଏ । ଏହି ହିସାବ କେବଳ ଦରମାକୁ ବିଚାର କରେ; ଯଦି ସଠିକ୍ ଭାବରେ ନିବେଶ କରାଯାଏ, ତେବେ ମୋଟ ସମ୍ପତ୍ତି ବହୁତ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ । କିଟ୍‌ଲାଣ୍ଡର ଅର୍ଥନୀତି ସେବା କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ଆଧାରିତ, ତେଣୁ ବୃଦ୍ଧିଗତ ଦକ୍ଷତାର ଚାହିଦା ଅଧିକ । ବ୍ୟାଙ୍କିଂ, ଆର୍ଥିକ, ବାମା, ଆଇଟି, ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା, ଅନଲାଇନ୍ କାସିନୋ, ହୋଟେଲ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଭଳି କ୍ଷେତ୍ର ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ

## ଏହି ଦେଶକୁ ଯାଆନ୍ତୁ: ସାମାନ୍ୟ ଜାମା କରି ୫ ବର୍ଷରେ ହୋଇଯିବେ ଜୋଟିପତି

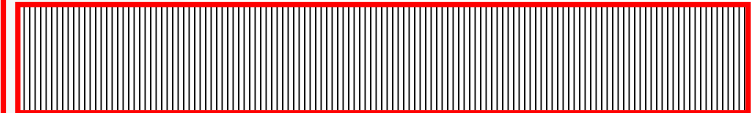
ପାଇଁ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରେ । କାରଣ ଏଠାରେ ଇଂରାଜୀ ବହୁଳ ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ, ତେଣୁ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାମ ଖୋଜିବା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସହଜ ବୋଲି ବିଦେଶବା କରାଯାଏ ।



ସକାଳ ହେଉ ଅବା ସନ୍ଧ୍ୟା ଜଳଖିଆରେ କମ ସମୟରେ କିଛି ଗରମାଗରମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ନଚେତ ଖୁଆଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଆଳୁ ଉତ୍ତପମ । ଆଳୁ ଉତ୍ତପମ ତିଆରି କରିବା ପଦ୍ଧତି ଖୁବ ସହଜ ।

**ଆଳୁ ଉତ୍ତପମ୍ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ**  
ସିଝା ଆଳୁ – ୪-୫ଟି  
ପିଆଜ – ୧  
କୋରା ହୋଇଥିବା ପନିର – ୨ରୁ ୩ ଚାମଚ  
ମଇଦା – ୧ ଚାମଚ  
ରୁଟା – ୧ ଚାମଚ  
ଅବା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ – ୧ ଚାମଚ  
ସୋରିଷ – ୧/୨ ଚାମଚ  
ଲାଲ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ – ୧ ଚାମଚ  
କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର – ୨ ଚାମଚ  
ତେଲ – ୨ ଚାମଚ  
ଲୁଣ – ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ

**ଆଳୁ ଉତ୍ତପମ୍ ତିଆରି କରିବାର ପଦ୍ଧତି**  
ଆଳୁ ଉତ୍ତପମ୍ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସିଝାଇ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ପୂର୍ବରୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ରଖିଥିବା ରୁଟାକୁ ଚିପୁଡ଼ି ସେଥିରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । କଟା ପିଆଜ, ଅବା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର, ସୋରିଷ, କର୍ଣ୍ଣପୌର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମସଲା ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ତାଡ଼ା ଗରମ କରି ତେଲ ପକାଇ ସେଥିରେ ଉକ୍ତ ପୋଷ୍ଟକୁ ଛୋଟଛୋଟ ଚକୁଳି ଆକୃତିରେ କରନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ପରେ ଏପରି କରି ଗରମାଗରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଆଳୁ ଉତ୍ତପମ୍ ।



## ବ୍ରାଇଡାଲ ସ୍କିନ୍ କେୟାର

ବିବାହ ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଆନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ମହିଳାମାନେ ବ୍ରାଇଡାଲ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତିତ ଥାଆନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ ବିବାହ ଦିନ ବ୍ୟାମେରା ଆଗରେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ନିଜକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ଯେତେବେଳେ ବିସ୍ମୃତି ପାଇଁରକୁ ଯାଇଥାଉ ସେତେବେଳେ ଆମକୁ ଅନେକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାରୁ ପଡିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆମେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି ବ୍ରାଇଡାଲ କିମ୍ବା ଡ୍ରଦା ଯନ୍ ଡିସ ଆଣିଛୁ । ଯାହାକୁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଅନୁସରଣ କଲେ ଏହା ଭଲ ଫଳ ଦେଇଥାଏ ।

**ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ କିପରି ନେବେ ନିଜ ଡ୍ରଦା ଯନ୍:**

**ସବୁଦିନ ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ**  
ପ୍ରତିଦିନ ଡ୍ରଦାକୁ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଡ୍ରଦାକୁ ଧୋଇବା ପାଇଁ କୌଣସି ଭଲ କମ୍ପାନିର ଫେସ୍ ଥ୍ରେନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଦିନକୁ ଥରେ ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରଦାକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମରୁ ମଇଳା ଏବଂ ତେଲ ବାହାର କରିବା ସହ ଆପଣଙ୍କ ଛିତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ସଫା କରିବ । ତା’ପରେ, ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ବାଷ୍ପ ନିଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ



ଛିତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଲିବା ଏବଂ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଏହି ବାଷ୍ପ କେବଳ ୫ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ନିଅନ୍ତୁ । ହାଲୁକା ସ୍କ୍ରବ କିମ୍ବା ଫେସ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ ଡ୍ରଦା ଭଲଭାବରେ ପରିଷ୍କାର ହେବା ହାଲୁକା ସ୍କ୍ରବ କିମ୍ବା ଫେସ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ । ମନେ ରଖିବେ ସ୍କ୍ରବକୁ ବେଶୀ ମୁହଁରେ ଘଷିବେ ନାହିଁ । ଏହାପରେ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବରେ ଧୋଇଦେଲା ପରେ ଫେସିଆଲ ମାଷ୍କ ଲଗାନ୍ତୁ । ଫେସିଆଲ ମାଷ୍କ ଭାବରେ ଆପଣ ଦହି ,ମହୁ କିମ୍ବା ଆଲୋଭେରାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ପନ୍ଦର ମିନିଟ୍ ଲଗାଇବା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରଦାକୁ ନରମ ଏବଂ ହାଇଡ୍ରେଟେଡ୍ ରଖିବ ।

**ଥଣ୍ଡା ଟୋନର ଏବଂ ମସାକ**  
ଫେସ୍ ମାଷ୍କକୁ ଧୋଇବା ପରେ ଏକ କୁଲିଂ ଟୋନର କିମ୍ବା ଗୋଲାପ ଜଳ କୁ ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରଦାରେ ଥାପନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରଦାକୁ ନରମ କରିବା ସହ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ

ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ମଇଷରାଇକିଂ କରନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରଦାକୁ ମଇଷରାଇକ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ନରମ ଏବଂ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ହାଲୁକା ଅଣ-ଡେକମ୍ପୁଲ ମଇଷରାଇକର ଲଗାନ୍ତୁ । ମାକେଟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସହକରେ ଭଲ କମ୍ପାନୀର ମଇଷରାଇକ ମିଳିଯିବ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଡ୍ରଦାରେ ବ୍ରଣ ଅଛି, ତେବେ ସକାଳୁ ମୁହଁ ଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ବାସି ଛେପ ବ୍ରଣ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

**ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ**  
ବିବାହ ଦିନ ବା ଏହାର କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଦିନସାରା ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରଦାକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ ରଖିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ଭଲ ନିଦ ବା ବିଶ୍ରାମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଯଦି ଆପଣ ରାତିରେ ଭଲ ନିଦରେ ଶୋଇବେ ତେବେ ସକାଳେ ଆପଣଙ୍କୁ ସତେଜ ଏବଂ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସରଳ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁସରଣ କଲେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ବିବାହ ଦିନ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇପାରିବେ । ଏହା କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବ ନାହିଁ , ଏହି ଛୋଟ ଛୋଟ ଡିସର ଅନୁସରଣ ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ମଧ୍ୟ ବଢିଥାଏ ।



ସଂପାଦିକା - ବର୍ଷାଳୀ ସାହିତ୍ୟ  
ସଂସଦ, ତାଳଚେର, ଅନୁଗୁଳ  
ମୋ: ୯୩୩୭୯୭୭୭୪୯



ପ୍ରାଚୀନ ଲେଖନୀ ।

ଆସିଥିଲେ ।

CMYK

CMYK



୨୮ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୬ ଶୁକ୍ରବାର

ପୃଷ୍ଠା-୬

ସୂଚକ

# ବନ୍ୟାଜଳ ନିଷ୍ଠାସନକୁ ନେଇ ବିରୁଦ୍ଧାଁରେ ରକ୍ତାକ୍ତ ସଂଘର୍ଷ: ୧୩ ଜଣଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା

ଭଦ୍ରକ,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଓ ବନ୍ୟାଜଳ ମଧ୍ୟରେ ପାଣି ନିଷ୍ଠାସନକୁ ନେଇ ବିରୁଦ୍ଧାଁ ଗ୍ରାମରେ ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଘଟିଛି ତୀବ୍ର ସଂଘର୍ଷ। ଅଭିଯୋଗ-ପ୍ରତ୍ୟଭିଯୋଗକୁ ନେଇ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ଦୁଇଟି ପୃଥକ ମାମଲା ଗୁରୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉଭୟ ମାମଲାରେ ସମୁଦାୟ ୧୩ ଜଣଙ୍କ ନାମ ରହିଛି।ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଅଗଷ୍ଟ ୧୪ ତାରିଖ ରାତିରେ ବର୍ଷାଜଳ ନିଷ୍ଠାସନ ଓ ନଦୀବନ୍ଧ ମରାମତିକୁ ନେଇ ବିବାଦ ତୀବ୍ର ରୂପ ନେଇଥିଲା। ସଦାଶିବ ଜେନାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୧ଟାରେ

ଘରେ ବନ୍ୟାଜଳ ପଣିବା ଆଶଙ୍କାରେ ସେ ନଦୀବନ୍ଧ ମରାମତି କରୁଥିବା ସମୟରେ କାଳନ୍ଦୀ ଜେନାଙ୍କ ପରିବାର ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ।ପରେ ବିବାଦ ଉତ୍ତ୍ୱ ରୂପ ନେଇଥିବା ଏବଂ ଶାବଳ, କୁରାଡ଼ି, କୁରୀ ଭଳି ଅଧ ଧରି ଆକୁମ୍ଭଣ କରାଯାଇଥିବା ସଦାଶିବ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଠେଙ୍ଗା ମାଡ଼ରେ ତାଙ୍କ ଘାତିରେ ଗୁରୁତର ଆଘାତ ଲାଗିଥିବା ଏବଂ ଟିକିସା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଭଦ୍ରକ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି।ଏହି ଘଟଣାରେ କେଶ ନନ୍ଦର ନଂ-୩୫୫/ ୨୬

ରୁକୁ ହୋଇ କାଳନ୍ଦୀ ଜେନା, ସଂକିରା ଜେନା, ଛଗିଲି ଜେନା, ଚୈତନ୍ୟ ଜେନା, ବଳରାମ ଜେନା, ରସ୍ତିତା ଜେନା, ଅଭିଳାଷ ଜେନା ଓ ଉର୍ମିଳା ଜେନାଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, କାଳନ୍ଦୀ ଜେନାଙ୍କ ସା ଲିପାରାଣୀ ଜେନାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତର ପ୍ରତ୍ୟଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ଟା ୩୦ରେ ସେମାନେ ଅଗଣାରୁ ବର୍ଷାଜଳ ନିଷ୍ଠାସନ କରୁଥିବାବେଳେ ସଦାଶିବ ଜେନା ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନେ ଆସି ବିବାଦ କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ

କାଳନ୍ଦୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିବା ଏବଂ ତାଙ୍କ ୬ ବର୍ଷର ଝିଅ ମଧ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।ଏଥିସହ ପୋଲିସକୁ ଜଣାଇଲେ ଘରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଢାଳି କାଳିଦେବୀକୁ ଧମକ ମିଳିଥିବାରୁ ଭୟରେ ସେମାନେ ଗାଁ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟତ୍ର ରହିଥିବା ଲିପାରାଣୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।ଏହି ପ୍ରତ୍ୟଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ କେଶ ନମ୍ବର ନଂ-୩୫୬/୨୬ ରୁକୁ ହୋଇ ସଦାଶିବ ଜେନା, ବିଦ୍ୟାଧର ଜେନା (ପିତା-ରଥ ଜେନା), ବିଦ୍ୟାଧର ଜେନା (ପିତା-ବିଦ୍ୟାଧର ଜେନା), ରୁଲା ଜେନା ଓ ଲିଟନ ଜେନାଙ୍କ

ନାମ ରହିଛି।ଦୁଇଟି ମାମଲା ଅଗଷ୍ଟ ୨୪ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଛି। ଉଭୟ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଭାର ଏ ଏସ ଆଇ ଶିବଶଙ୍କର ଖୁଲାରଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବନ୍ୟାବି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଜଳନିଷ୍ଠାସନ କୁ ନେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବିବାଦ ଏବେ ପୋଲିସ ମାମଲାରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ଏ ଦିଗରେ ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରି ଶ୍ରୀ ଖୁଲାର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଉଭୟ ଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ କ୍ରମେ ଦୁଇଟି ମାମଲା ରୁକୁ କରା ଯାଇଛି। ଘଟଣା ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

## ଚିନି ମହଙ୍ଗା ପରେ ମିଠା ଦୋକାନୀ ଚିନ୍ତାରେ

ଭଦ୍ରକ,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର୍ଯ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ତିନି ଦରରେ ହଠାତ୍ ବୃଦ୍ଧି ଖାଉଟିଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି। କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ କିଲୋପିଛା ୪୫ରୁ ୪୮ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ତିନି ଏବେ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ୭୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ହେଉଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଅଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଖାଉଟିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ସାଜକୁ ନୈରାଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ତିନି ପ୍ରାୟ ସବୁ ପରିବାରର ଦୈନନ୍ଦିନ ଚଳଣିର ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ଦରବୃଦ୍ଧି ସିଧାସଳଖ ଭାବେ ଘରୋଇ ବଜେଟ୍ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି। ତା’ ଦୋକାନ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମିଠା ଦୋକାନ ଓ କ୍ୟାବରିଂ ବ୍ୟବସାୟ

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି। ତା’ ଦୋକାନୀଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ତିନି ସମେତ ତା’ପତି ଓ ପ୍ୟାକେଟ କ୍ଷୀର ଭଳି ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ିବାରୁ ପୂର୍ବ ଦରରେ ତା’ ବିକ୍ରି କରିବା କଷ୍ଟକର ହେଉଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତିନି ଦର ବଢ଼ିଲେ ରସଗୋଲା, ଗୁଲାବକାମୁଗୁ, ଖୁରୀ ଆଦି ପ୍ରସ୍ତୁତି ଖର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ ବୋଲି ମିଠା ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି। ବିବାହ, ବ୍ରତ, ଶୁଣିଛୁଯା ଭଳି ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କ୍ୟାବରିଂ ଖର୍ଚ୍ଚ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଆଉ ଗୋଟିଏ ଦିନ ପରେ ରକ୍ଷା ବଂଧନ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଥିବା ବେଳେ ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ମିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ବ୍ୟବସାୟୀ ଚିନ୍ତା ବ୍ୟକ୍ତ

କରିଛନ୍ତି।କିଲୋ ପ୍ରତି ୨୦ ଟଙ୍କା ଦର ବୃଦ୍ଧି ସେମାନଙ୍କୁ ଅତୁଆରେ ପକାଇଛି କି ମିଠା ଦର ବଢିଲେ ବେପାର ପ୍ରଭାବିତ ହେବ। ତେବେ ବଜାରରେ ତିନିର ଦର ହଠାତ୍ କାହିଁକି ବଢ଼ିଲା, ଏହା ପଛରେ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣ ରହିଛି କି, ସେନେଇ ସ୍ପଷ୍ଟତା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଖାଉଟିମାନେ କହିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ଦୋକାନରେ ତିନିର ବିକ୍ରୟ ଦର ଯାଂଚ କରି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧି ଥିଲେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗୁଡ଼ ଦର ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସସାହ ତଳେ କିଲୋ ପିଛା ୫୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଗୁଡ଼ ଏବେ ଖୁରୁରା ବଜାରରେ ୬୫ରୁ ୬୭ ଟଙ୍କାରେ ପହଂଚିଛି।

## ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ଡିଭିଜନରେ ଆଧୁନିକୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ଡିଭିଜନ ଅଧୀନସ୍ଥ କେନ୍ଦୁଆପଦା-ଭଦ୍ରକ-କଟକ ସେକ୍ଟନରେ ୩ୟ ଲାଇନ୍ କମିଶନିଂ ପାଇଁ କେନ୍ଦୁଆପଦା ଷ୍ଟେସନରେ ଚାଲିଥିବା ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆଧୁନିକୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ, କାର୍ଯ୍ୟର ସୁରକ୍ଷିତ ଓ ସୁଗମ ସମ୍ପାଦନ ପାଇଁ ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ପକ୍ଷରୁ କେତେକ ଟ୍ରେନ୍ ସେବାକୁ ସାମୟିକ ଭାବେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯିବ। ଏହି ଅନୁଯାୟୀ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଟ୍ରେନ୍ ସେବାଗୁଡ଼ିକ ଉଲ୍ଲେଖିତ ତାରିଖରେ ବାଟିଲ, ସର୍ବ-ଚର୍ମ ନେଟ୍ (ଆଂଶିକ ବାଟିଲ), ସର୍ବ-ଓରିଜିନେଟ୍ (ଆଂଶିକ ଆରମ୍ଭ) କରାଯିବ।

୬୮୪୩୮ କଟକ-ଭଦ୍ରକ ମେମ୍ବ ଟ୍ରେନ୍ ୨୯ ଓ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟରେ ବାଟିଲ ରହିବ।୬୮୪୩୭ ଭଦ୍ରକ-କଟକ ମେମ୍ବ ଟ୍ରେନ୍ ୨୯ ଓ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟରେ ବାଟିଲ ରହିବ। ୬୮୪୪୪ କଟକ-ଭଦ୍ରକ ମେମ୍ବ ଟ୍ରେନ୍ ୨୯ ଓ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟରେ ଭଦ୍ରକ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯାଜପୁର କେନ୍ଦୁଝର ରୋଡ୍ ଠାରେ ସ୍ୱଳ୍ପ-ସମାସ୍ତ ହେବ।୬୮୪୨୩ ଭଦ୍ରକ-କଟକ ମେମ୍ବ ଟ୍ରେନ୍ ୨୯ ଓ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟରେ କଟକ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯାଜପୁର କେନ୍ଦୁଝର ରୋଡ୍ ଠାରେ ସ୍ୱଳ୍ପ-ସମାସ୍ତ ହେବ।୬୮୪୨୩ ଭଦ୍ରକ-କଟକ ମେମ୍ବ ଟ୍ରେନ୍ ୨୯ ଓ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟରେ କଟକ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯାଜପୁର କେନ୍ଦୁଝର ରୋଡ୍ ଠାରେ ସ୍ୱଳ୍ପ-ସମାସ୍ତ କରିବ।୧୮୦୨୨ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍-ଖଡ଼ଗପୁର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ ୨୭ରୁ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭଦ୍ରକ ଠାରେ ଯାତ୍ରା ସମାସ୍ତ କରିବ।୧୮୦୨୨ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍-ଖଡ଼ଗପୁର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ ୨୭ରୁ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭଦ୍ରକ ଠାରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିବ।

କେନ୍ଦୁଝର ରୋଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭଦ୍ରକ ଠାରେ ଯାତ୍ରା ସମାସ୍ତ କରିବ। ୧୮୦୩୮ ଯାଜପୁର କେନ୍ଦୁଝର ରୋଡ୍-ଖଡ଼ଗପୁର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ ୨୮ରୁ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଜପୁର କେନ୍ଦୁଝର ରୋଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭଦ୍ରକ ଠାରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିବ। ୧୮୦୨୧ ଖଡ଼ଗପୁର-ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନ୍ ୨୭ରୁ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭଦ୍ରକ ଠାରେ ଯାତ୍ରା ସମାସ୍ତ କରିବ।୧୮୦୨୨ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍-ଖଡ଼ଗପୁର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ ୨୭ରୁ ୩୦ ଅଗଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭଦ୍ରକ ଠାରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିବ।

ବଲାଙ୍ଗୀର,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଆଗାମୀ ରାକ୍ଷୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବଲାଙ୍ଗୀର ଓ ଚିଟିଲାଗଡ଼ ପୌରାଂଚଳର ବିଭିନ୍ନ ମିଠା ଦୋକାନ ଓ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ଆକସ୍ମିକ ଯାଂଚ କରାଯାଇଛି। ପାର୍ବଣ ସମୟରେ ମିଠା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୁଷ୍ଟକାର ଦ୍ରବ୍ୟର ବହୁଳ ଚାହିଦାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଯେପରି ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର କିମ୍ବା ନିମ୍ନମାନର କାଦ୍ୟ ବିକ୍ରି ନ କରନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ କିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା।

### ବନ୍ୟା ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ ବଂଚନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ପ୍ରତି ଆଳି ବ୍ଲକରେ ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ଆସିବା ଯୋଗୁ ଦଶିପୁର ପଂଚାୟତର ଖରିଆ ଗ୍ରାମ ପାଣି ଘେରରେ ରହିଛି। ପାଣିଘେରରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଆଳିର ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗୌରହରି ସାହୁ ଚାରିଟେବୁଲ ଟ୍ରଷ୍ଟର ସଭାପତି ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ ଓ ହୋଟେଲ ଏ ମାର୍ଟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସନ୍ତୋଷ ସାହୁଙ୍କ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ଖରିଆର ଶତାଧିକ ପରିବାରକୁ ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ କରାଗଇ ଦିଆଯାଇଛି। କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଘର ନିକଟରୁ ଯାଇ ତାଙ୍କୁ ଏ ଅସମୟରେ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେବା ସହ ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବଂଚନ କରିଛନ୍ତି।

## ଦୋଶିଙ୍ଗା ପଂଚାୟତରେ ଡିଲରଙ୍କ ବାଟ ମାରଣା: ୩୦ବସ୍ତା ଚାଉଳ ଜବତ, କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ ଜାରି, ଚାଉଳ ରିସାଇକ୍ଲି ହେବାର ପ୍ରମାଣ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଶୂନ୍ୟ

ଭଦ୍ରକ,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଚାନ୍ଦବାଲି ବ୍ଲକ ଦୋଷିଙ୍ଗା ପଂଚାୟତରେ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲର ବସନ୍ତ ଗିରି(୦୪୦୫ପି୦୬୫) ବହୁଦିନ ହେବ ନିଜ ମନମାନାରେ ଖାଉଟି ମାନଙ୍କୁ ଚାଉଳ ବଦଳରେ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଫେରାଇ ଦେଉଥିଲା। ଏ ନେଇ ବହୁବାର ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୩ ତାରିଖ ବ୍ଲକ ଯୋଗାଣ ନିରୀକ୍ଷକ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲରଙ୍କ ଗୋଦାମ ଯାଂଚ କରିଥିଲେ। ଯାଂଚ ବେଳେ ୨୫୦୭ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଚାଉଳ ରକ୍ଷିତ ଥିବା ସହ ଅଧିକ ୩୦ବସ୍ତା ଚାଉଳ ଏହି

ଗୋଦାମ ଘରେ ଯାଂଚ ବେଳେ ଧରାଯାଇଥିଲା। କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲର ଏହି ଚାଉଳ କେଉଁଠୁ ଆଣିଲେ କୌଣସି ସନ୍ତୋଷ ଜନକ ଉତର ରଖି ପାରି ନଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ଖେଳଚାତ୍ର ହେବା ପରେ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲର ବସନ୍ତ ଗିରି ଧାମନା ଅଂଚଳର ଅନ୍ୟ ଡିଲର ମାନଙ୍କୁ କାକୁଟି ମିନତୀ ହୋଇ ଏହି ଚାଇଲ ସେମାନଙ୍କର ବୋଲି ଦାବୀ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲା। ମାତ୍ର କୌଣସି ଡିଲର ଏହି ଚାଉଳ ନିଜର ବୋଲି ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ

ଦାବା ରଖି ନଥିଲେ। ଫଳରେ ବ୍ଲକ ଯୋଗାଣ ନିରୀକ୍ଷକ ବସନ୍ତ ଗିରିଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ ଜାରୀ କରିଥିଲେ। କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ ଜାରୀ ହେବାର ଇତି ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ୧୫ଦିନ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କୌଣସି ଶୁଖିଲାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇ ନାହାନ୍ତି। ଏନେଇ ଅଂଚଳବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ତୁରନ୍ତ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲରକୁ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ନିଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ଦୋସିଙ୍ଗା ପଂଚାୟତବାସୀ ଦାବୀ

କଣାଉଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଏକ ଦାବାପତ୍ର ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଖାଉଟି ଶ୍ରତିବଳ ନିକଟକୁ ପଠାଇବା ସହ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲରଙ୍କୁ ସେବା ନି ବୃତ୍ତ କରାଯିବାକୁ ଦାବୀ ହୋଇଛି। ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଯୋଗ୍ୟ ସଂପୃକ୍ତ ଡିଲର ଚାଉଳ ରିସାଇକ୍ଲି କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ଘଟଣାରେ ଚାଉଳ ଯୋଗାଣ ହୋଲସେଲର ଜଡିତ ଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ଦାବା ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି।

## ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ ପରେ ୧୦ଟି ଗଛ ଉପାଡ଼ିବାକୁ ସହମତି: ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲା କମ୍ପାନୀ

ଝାିରସୁଗୁଡ଼ା ,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର):କୋଡ଼ାଲୋଇ ନଥି କୋଲ୍ ବୁକ୍ କୋଇଲା ଖଣି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ପାଇଁ କାଗା ଖାଲି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମୂଳବ୍ୟବାନ ଗଛ କାଟିବା ଓ ଉପାଡ଼ିବାକୁ କମ୍ପାନୀର କର୍ମଚାରୀ ସଶସ୍ତ୍ର ପୁଲିସ ବଳ ସହ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ତୀବ୍ର ବିରୋଧର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ। ବଞ୍ଚରୀ, କୁଡାଲୋଇ ଓ ଜୟବୁଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦାମାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, କୌଣସି ପୂର୍ବ ସୂଚନା ନ ଦେଇ ଗଛ ଉପାଡ଼ିବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଆସିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ

ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ‘ସହାୟକ’ ପରିବାର ଉପଦେଷ୍ଟା ତଥା ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ଦିବାକର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଭାପତି ଗୋମାତା ପୂଜାର ଐତିହ୍ୟ, ପରମ୍ପରା ଓ ପ୍ରାଚୀନତା ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବରିଷ୍ଠ

ଆଇନଜୀବୀ ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ାଙ୍କ ସମେତ ଇଂ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ନାୟକ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଦାସ, ଗଙ୍ଗାଧର ପୃଷ୍ଟି, ଡ.ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଚରଣ ବିଶ୍ୱାଳ, ରବିନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଗିରି, ଡ. ଦୟାନିଧି ମହାପାତ୍ର, ରବି କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଣିତା ମିଶ୍ର ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ।

ବାଲେଶ୍ୱର,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତିଟି ପିଲା ପାଖରେ ପ୍ରତିଭା ଏବଂ ଆଗରୁ ବଢିବାର କ୍ଷମତା ଭରପୁର ଥାଏ। ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ, ପରିସ୍ଥିତି ତଥା ଉପଯୁକ୍ତ ଲାଳନପାଳନ ଓ ସୁଯୋଗର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ଅସୁସରେ ହିଁ ଜଣେ ଆଗକୁ ଯିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥାଏ। ବାପାମାଆଙ୍କର ଭୂମିକା ମଧ୍ୟ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି କମ ନଥାଏ ବୋଲି ଆମେରିକାର ଲସଭେଗାସ ଠାରେ ‘କ୍ରେଡିଟ ଥ୍ରେନ ବ୍ୟାଙ୍କ’ରେ ଆସିଷ୍ଟାଃ ଭାଇସ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଭାବରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ବାଲେଶ୍ୱର ନୀଳଗିରିର ସନ୍ତାନ ଡକ୍ଟର ବିବେକାନନ୍ଦ ମିଶ୍ର ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଦତ୍ତ ଏକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନାର ଉତ୍ତରରେ କହିଛନ୍ତି । ବାଲେଶ୍ୱରର ଅଗ୍ରଣୀ ସାମାଜିକ ସଙ୍ଗଠନ ‘ମାନବ



ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ସଂସଦ’ ବା ‘ମାସ୍’ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥାନୀୟ ଆତିଥ୍ୟ ଭବନ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ‘ପ୍ରାକ୍ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ’ ପାଳନ ଅବସରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଆଇନଜୀବୀ ଜ୍ଞାନ ମିଶ୍ର ଏବଂ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ବନିତା ମିଶ୍ରଙ୍କ ପୁତ୍ର ଡକ୍ଟର ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଇଥିଲା। ବାଲେଶ୍ୱର ଫଟାମୋହନ କଲେଜରୁ ଏ ଦୁଇ,

ବେଳାଲୁରସ୍ଥିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ଷ୍ଟାଡିଷ୍କାଲ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟରୁ ସ୍ନାତକ, ଇଂଲଣ୍ଡର ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଥ୍ରେଉଡିଙ୍ଗରୁ ବିଜ୍ଞାନରେ ସ୍ନାତକେ।ଉତ୍ତର ଉପାଧି ଓ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କ୍ୟାନାସାସରୁ ପିଏଚଡି ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କରିବାର ବିରଳ ସୁଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋ।ଉଥିବା ଡକ୍ଟର ମିଶ୍ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆମେରିକାର ଅନ୍ୟତମ ଅଗ୍ରଣୀ ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ରେଡିଟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଏହି

ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦବୀରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେବାରେ ପ୍ରଥମ ଓଡିଆ । ସଂଗଠନର ସଭାପତି ଅଭୟ ଦାସଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସଭାରେ କବି ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାଥମିକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ଡାକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ସିଡବ୍ୟୁସି ସଦସ୍ୟ ସମାଜସେବୀ ଯାଦବେଶ ମିଶ୍ର। ଏହି ସଭାରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ଯୋ।ଗଦେଇଥିଲେ ସଂଗଠନର ସଂପାଦକ ଦେବାଶିଷ ପଣ୍ଡା, ଆଡଭେ। କେଟ୍ ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ବନିତା ମିଶ୍ର, ବିଦ୍ୟାଧର ନାୟକ, ଅଭିନେତା ଦେବ୍, ବିଜୟ ଦାସ ଅଧିକାରୀ, ସର୍ବେଶ୍ୱର ଜେନା,ମଞ୍ଜୁଲତା ବଳ, ପ୍ରଣିତା ମିଶ୍ର, ହରିପଦ ଭୂୟାଁ, ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବିଶ୍ୱାଣୀ, ମିନତୀ ସେଠୀ, ଆଶ୍ରିତା ଚରେଇ, ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦାସ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ନନ୍ଦୀ, ବିଜୟ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଗିରି, ସତ୍ୟ ନାୟକ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ନାୟକ, ମାନସ ରଥ, ପ୍ରଦୀପା କମିଳା,ଅଞ୍ଜୁଲତା ବଳ,ଦେବକୃତ କର, ଲଳିତ ମୋହନ ଦାସ, ଦେବାଶିଷ ସିଂହ, ବୃଦ୍ଧି ପାତ୍ର, ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାସ, କଳଧର ମହାନ୍ତି ପ୍ର ମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

## ଶ୍ୱଶୁରକୁ କଚୁରିରେ ହାଣି ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗରେ ଜ୍ୱାଇଁ ଗିରଫ

ସମ୍ବଲପୁର,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ବଲପୁର କିଲ୍ଲା ବାମନା ବ୍ଲକ ଗୋବିନ୍ଦପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମହୁଲକ୍ଷପଲ ଗାଁର ଲାଲପଡ଼ାରେ ଏକ ଚାଞ୍ଚଳାକର ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ନିଜ ଶ୍ୱଶୁରଙ୍କ ସହ ବାକ୍

ବିତଞ୍ଚା ହେବା ପରେ ଉଦ୍ଦେଶିତ ହୋଇ ଜ୍ୱାଇଁ ଧାଉଁଆ କଚୁରିରେ ହାଣି ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ମୃତକ ଜଣଙ୍କ ପିଣ୍ଡାପଥର ଗ୍ରାମର କାଲୋ କଛପା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମହୁଲକ୍ଷାପଲ

ଗ୍ରାମର ଏନଗୁନି କିସାନ କାଲୋ କଛପଙ୍କ ଝିଅ ଅମିତାକୁ ବିବାହ କରିଥିଲା । ମାତ୍ର କିସାନ ଓ ଅମିତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଘରୋଇ କଳହକୁ ନେଇ ବିବାଦ ହେଉଥିଲା। ଏହାପରେ

ଅମିତା ନିଜ ବାପଘର ପିଣ୍ଡାପଥରକୁ ଚାଲିଆସି ରହୁଥିଲା । ମଙ୍ଗଳବାର ଅମିତାଙ୍କ ବାପା କାଲୋ କଛପ ଜ୍ୱାଇଁ ଏନଗୁନିଙ୍କ ଘରକୁ ଆସି ବୁଝାଶୁଝା କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଶ୍ୱଶୁର ଓ ଜ୍ୱାଇଁଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ କଥା ବହୁ ଉତ୍ତବାଚରେ କଟାକଟି ହୋଇଥିଲା। ପରେ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଏନଗୁନି ଏକ ଧାଉଁଆ କଚୁରିରେ କାଲୋଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ହତ୍ୟା କରିଦେଇଥିଲା ।

### ମାରଡ଼ାଡ଼ି ମହିଳା ସମିତିର ଭବ୍ୟ ‘ବୋଲ୍ ବମ୍’ ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ନୂଆପଡ଼ା,୨୭/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆପଡ଼ା ଶ୍ରାବଣ ମାସ ଅବସରରେ ନୂଆପଡ଼ା କିଲ୍ଲା ଖଡ଼ିଆଳ ସହରରେ ମାରଡ଼ାଡ଼ି ମହିଳା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଭବ୍ୟ ‘ବୋଲ୍ ବମ୍’ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ତଥା କାଉଡ଼ିଆ ରାଲି ମହାସମାରୋହରେ

ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସମିତିର ସଭାନେତ୍ରୀ ବବିତା ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତା ଓ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ମା’ ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର

ପ୍ରାଙ୍ଗଣରୁ ଭକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ‘ହର ହର ମହାଦେବ’, ‘ବୋଲ୍ ବମ୍’ ଧ୍ୱନି ସହ ହରିବୋଲ ଓ ହୁଲହୁଲିରେ ସମଗ୍ର ସହର ପ୍ରକମ୍ପିତ ହୋଇଉଠିଥିଲା।

ସୂଚକ

୨୮ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୬



# କେନାଲ ପୋଲ ମରାମତି ଅଭାବରୁ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାରେ ଯାତ୍ରୀ

ଖଇରା, ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଖଇରା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କଣ୍ଟବଣିଆ-ଡଗରପଡ଼ା ରାସ୍ତାର କଣ୍ଟବଣିଆ-ବଳଭଦ୍ରପୁର ମଝିରେ ଆୟତ୍ତହତା କେନାଲ ଉପରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଗାଡ଼ ସୂର୍ଷ ହୋଇ ପୋଲଟି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପଡିଥିବାରୁ ଯାତ୍ରୀ ମାନେ ଭୟାତୁର ଅବସ୍ଥାରେ ଯାତାଯାତ କରୁଛନ୍ତି । ବାରୟାର ବାବି ପରେ ମଧ୍ୟ ପୁରୁଣା ପୋଲର ମରାମତି ହେଉନି କି ନୂତନ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ହେଉନି । ତୁରନ୍ତ ଗାଡଗୁଡିକର ପୋତାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାନଗଲେ ଏହି ପୋଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ୨୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦା ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ



ପାଇଁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ରାସ୍ତା ଓ ପୋଲ ବ୍ୟବହାର କରି ଖଇରା ବ୍ଲକର ଗୋବିନ୍ଦପୁର, ଡଗରପଡ଼ା, କଳଦା, ଅତ୍ୟୁତପୁର ସମେତ ଔପଦା ବ୍ଲକର ଚଳକିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଯିବାଆସିବା କରିଥାନ୍ତି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଔପଦା ହାଇସ୍କୁଲ,ଔପଦା କଲେଜ, ବଳଭଦ୍ରପୁର ସଂସ୍କୃତ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଆସ କରିବାକୁ ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତା ହୋଇଥିବା ବେଳେ କଣ୍ଟବଣିଆ ଠାରୁ ଅନତିଦୂରରେ ଆୟତ୍ତହତା କେନାଲ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିବା ବେଳେ ଏହା ଉପରେ ଥିବା ପୁରୁଣା ପୋଲ ର ଉପରେ ଅସଂଖ୍ୟ ପାଣିଭର୍ତ୍ତୀ ଖାଲ

ପ୍ରତିମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ବିପଦକୁ ନିମନ୍ତଣ କରୁଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଏହି ପୋଲ ଉପରେ ଛୋଟ ମୋଟ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । କେନାଲ ଖୋଳା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିବା ତ୍ରିବେଣୀ କଷ୍ଟକସନର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏ ଅଭିଭାବକ ମାନେ ବହୁବାର ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ହେଁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାର ସୁଫଳ ମିଳୁନାହିଁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଳଚେତନ ବିଭାଗ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବି ସେଠାଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାରେ ପୋଲର ଏପ୍ରୋଚ ରୋଡ଼ କାମ ସରିଛି ବର୍ଷା କମିଲେ ପୋଲ ଉପର କାମ ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

## ଗଛରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧି ପ୍ରକୃତି ବନ୍ଦନା କଲେ ବୃକ୍ଷପ୍ରେମୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ସୁରକ୍ଷାର ପର୍ବ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୋଖରୀପୁର ଅଂଚଳର ବୃକ୍ଷପ୍ରେମୀମାନେ ଏକ ଅଭିନବ ଓ ନିଆରା ଜଙ୍ଗରେ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । “ରାକ୍ଷା ହେଉ ସବୁଜ ସଂପର୍କର ସାକ୍ଷୀ” – ଏହି ମହତ୍୍ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇ ବୃକ୍ଷପ୍ରେମୀମାନେ ଗଛରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧିବା ସହ ସିନ୍ଦୂର, ଚନ୍ଦନ ଓ ଫୁଲ ଦେଇ ପ୍ରକୃତିର ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦନା କରିଛନ୍ତି । ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ହେଉଛି ଅତୃତ ସଂପର୍କର ବନ୍ଧନ । ଯେପରି ଜଣେ ଭାଇ-ଭଉଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ନେହ ଓ ସୁରକ୍ଷାର ସଂପର୍କ ଥାଏ, ଠିକ୍ ସେହିପରି ମଣିଷ ସହ ବୃକ୍ଷର ସଂପର୍କ ନିବିଡ଼ ରହିବା ଏକାଡ ଆବଶ୍ୟକ । ଗଛ ଜଣେ ମଣିଷକୁ ଅତୁଟିଶାଳକୁ ଶୁଣାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଷ୍ଠାଅର୍ଥପତ୍ର ଭାବେ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସେବା ଯୋଗାଇଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ଗଛ ପ୍ରତି ନିଜର କର୍ତବ୍ୟ ସଂପାଦନ କରିବା ସହ ତା’ର ସୁରକ୍ଷା ନିଷ୍ଠିତ କରିବା ପାଇଁ ଆଜିର ଏହି ପବିତ୍ର ଦିବସରେ ସବୁଜ ସଂକଳ୍ପ ନେବାକୁ ବୃକ୍ଷପ୍ରେମୀମାନେ ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପରିବେଶକର୍ମୀ ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାଇ ସେବକ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନ, ଏବଂ ଘାଉଟ ଛାତ୍ର ଶାନ୍ତିନୁ ଶାନ୍ତିସ୍ୱରୂପ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ବୃକ୍ଷରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧିବା ସହ ଏହାର ସୁରକ୍ଷା ଓ ଯତ୍ୱ ନେବା ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

| AFFIDAVIT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| By virtue of an affidavit before the executive Magistrate Basudevpur, I Subhalakshmi Samal, aged about 41 yrs. W/o- Kartik Samal, resident at-Balibindha, Po-Bhairabpur, P.s-Basudevpur, Dist-Bhadrak declare that my name is Subhalakshmi Samal W/o- Kartik Samal which is mentioned in my Aadhaar Card vide No-261379856043 & PNB Bank passbook bearing A/c No-14992191068446, but imy name Binati Samal W/o- Kartik Samal has been mentioned in my LIC Policy bond vide policy No. - 598122312. That both the names Subhalakshmi Samal W/o- Kartik Samal & Binati Samal W/o- Kartik Samal is same & one person. Henceforth I will be known as Subhalakshmi Samal in all purpose. |
| <b>Subhalakshmi Samal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରୁ ବାରୟାର ଚୋରି: ପିଲାଙ୍କୁ ମିଲୁନି ରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟ

ବାଲିଆପାଳ , ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଲିକୁଟି-୩ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ବାରୟାର ଚୋରି ଘଟଣା ଘଟିବା ଯୋଗୁଁ ଏବେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇବାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି । ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା ଶିଶୁ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ରୋଷେଇ ସାମଗ୍ରୀ ଚୋରି ହେଉଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଗତ ଫେବୃଆରୀ ମାସରେ ଏହି ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଏକ ଗ୍ୟାସ ତୁଲ୍ଲା ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଷେଇ ସାମଗ୍ରୀ ଚୋରି ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି ସହାୟିକା ନିଜ ଘରୁ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଆଣି ରୋଷେଇ କରୁଥିଲେ । ତେବେ ପୁଣି ତିନି ଦିନ ତଳେ ଦୁର୍ଘଟମାନେ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରର ରୋଷେଇ ଘର ଓ ଷୋର ଲୁଗର ତାଲା ଭାଙ୍ଗି ଭିତରେ ପଶିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଦୁର୍ଘଟମାନେ ଶିଶୁ ଖାଦ୍ୟ, ଚାଉଳ, ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଓ ଗ୍ୟାସ ତୁଲ୍ଲା ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଚୋରି କରି ନେଇଥିବା ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କର୍ମୀ ଦେବସ୍ମିତା

ଭଦ୍ରକ, ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ଭଗବାନ ଭାବେ ଭକ୍ତର ରକ୍ଷା, ପୁତ୍ର ପୁତ୍ର ଭାବେ ପିତା ମାତାଙ୍କର ରକ୍ଷା, ପିତାମାତା ଭାବେ ସନ୍ତାନର ରକ୍ଷା, ନାଗରିକ ଭାବେ ରାଷ୍ଟ୍ରର ରକ୍ଷା, ମାନବ ଭାବେ ମାନବିକତାର ରକ୍ଷା । ଇର୍ଷା, ଦ୍ୱେଶ, ପରଶ୍ରୀକାତରତା, ମନାକର, ମତାକର, ଚିତ୍କତା ଓ ବିରୋଧ ଭାବକୁ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ବିଶ୍ୱକୁ ଏକ ପରିବାର ମାନି ନେବା ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ଅଧର୍ମ, ଅନ୍ୟାୟ ଅସତ୍ୟ, ଅଜ୍ଞାନ ତାର ବିନାଶ କରି, ମାନବିକ ଧର୍ମର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାକୁ ରାକ୍ଷା ପୂର୍ଣିମା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥାଏ । ଜାତି, ଧର୍ମ, ବର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବିଶେଷରେ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଭାଇ ଚାଲା ଏହି ପର୍ବ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ନାରି ଜାତି, କୃଷକ, ଗୋସମ୍ପଦ, କୃଷି, ଜଙ୍ଗଲ ଓ କାବକଗଡର ସୁରକ୍ଷାର ସାମାଜିକ ବାର୍ତ୍ତା ଏହି ରକ୍ଷାବନ୍ଧନର ମୂଳତତ୍ୱ । ଏହି ପର୍ବ ଆମ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରାରୁ ଗୌରବାନ୍ୱିତ ଓ ସମୃଦ୍ଧଶାଳୀ କରିଥାଏ ବୋଲି



ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଅତିଥି ମାନେ ଆଜି ଗୁରୁବାର ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଓଡିଶା ଚେଜସ୍ୱିନୀ ମହିଳା ସଂଗଠନ ଓ ଭୂମିକନ୍ୟା ମହିଳା ସଂଗଠନ, ନନ୍ଦିନୀ ମହିଳା ସଂଗଠନର ଭଉଣୀ ମାନଙ୍କ ତରଫରୁ ଭାଇ ମାନଙ୍କୁ ରାକ୍ଷା ବନ୍ଧା ଯାଇଥିଲା । ମହିଳା ସଂଗଠନ ର ସଭାନେତ୍ରୀ କଙ୍କନା ଜେନା, ସମ୍ପାଦିକା ସୁଶ୍ରୀ ଅଞ୍ଜନା ମିଶ୍ର,ଉପଦେଷ୍ଟା ଡ. ଜାନକୀ

ପାଢ଼ୀ, ଉପଦେଷ୍ଟା ତଥା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଦ୍ୱିମୟା ସାହୁ,ଭୂମିକନ୍ୟା ମହିଳା ସଂଗଠନ ର ସଭାନେତ୍ରୀ ସଂଯୁକ୍ତା ବଳ ନାୟକ, ସମ୍ପାଦିକା କମଳାନ୍ତା ରାଉତ, ନନ୍ଦିନୀ ମହିଳା ସଂଗଠନ ସଭାନେତ୍ରୀ ସଂଯୁକ୍ତା ଯାଦବ, ଉପସଭାପତି ଶାନ୍ତିଲତା ବାରିକ, ସାବିତ୍ରୀ ସେଠି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ବାଉ ମାନଙ୍କ ହାତରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧିଅଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନାରୀନେତ୍ରୀ ସୁମିତ୍ରା ପାଣି, ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ବିଶ୍ୱ ବିଜୟିନୀ ଦାସ,

କବୟିତ୍ରୀ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଭଉଣୀ ମାନେ ଯୋଗଦେଇ ଥିଲେ ।ଭାଇମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗାଈକ ପବିତ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଇଂ ଅଭୟ ସୁତାର, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିହାର ରଞ୍ଜନ କର,ସାୟାଦିକ ରବିନାରାୟଣ ଖୁଲାର, ଡ ହରିହର ନାୟକ, ଶିକ୍ଷକ ଅରୁଣ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ,ବୈକୁଣ୍ଠ ବିଶ୍ୱାଳ ନାଟ୍ୟଶ୍ରୀ ନିର୍ମଳ ରାଉତ, କବି ଜଗନ୍ନାଥ ରାଉତ ବିମୁଦ୍ଦ ହୋତା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

# ଖଇରା ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ

ଖଇରା, ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖଇରା ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ପବିତ୍ର ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ହର୍ଷୋଲ୍ଲାସ ମଧ୍ୟରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ବିଶିଷ୍ଟ ଯୁବ ଶିକ୍ଷକୋଗୀ ତଥା ଏସଆର ଗ୍ରୁପ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଜେପି ନେତା ଇଂ ରାଜେଶ ମହାକୁଡ଼ ଓ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମହାକୁଡ଼ ଡଗରପଡ଼ାସ୍ଥିତ ବିବେକ ଭାରତୀ ସେବାଶ୍ରମରେ ପହଞ୍ଚି ଅନାଥ ପିଲା ମାନଙ୍କ ସହ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ପାଳିଥିଲେ । ବାଣପୁର ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରଧାନଚାର୍ଯ୍ୟ ଜ୍ୟୋତି ରଞ୍ଜନ ଦାଶଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ପ୍ରଥମେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ



ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଅର୍ଜୁନ ଚରଣ ମଞ୍ଜଳ,ସମ୍ପାଦକ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ମହାନ୍ତି ଓ ସରୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନର ତାପ୍ତର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ଆଲୋକପାତ

କରିଥିଲେ । ପରେ ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ନିକଟସ୍ଥ ବ୍ୟାଙ୍କ, ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍,ବର୍ଡି ଓ ବିଦ୍ୟୁତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇ ରାଣି ବାନ୍ଧିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ପ୍ରଧାନଚାର୍ଯ୍ୟ କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର

ସାହୁଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଖଇରା ସରସ୍ୱତୀ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିରରେ, ଶଶିକାନ୍ତ ଦାସଙ୍କ ପୌରହିତ୍ୟରେ ନଟାପଡ଼ା ରୋଡସ୍ଥିତ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିରରେ ,ଜୟନ୍ତ ମାଝୀଙ୍କ ପୌରହିତ୍ୟରେ ଅଲିପୁର ସ୍ଥିତ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିରରେ ମଧ୍ୟ କାକଜମକରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ନଟାପଡ଼ାସ୍ଥିତ ସାଇ ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲରେ ଆପଣ ଏକା ନୁହଁନ୍ତି ତ୍ରୁଷର ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଦେହେରା ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଗୋପାମଣି ପଣ୍ଡା ନେତୃତ୍ୱରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।

## ଆରୁହା ଗ୍ରାମର ୧୦୮ କାଉଡିଆ ଭକ୍ତଙ୍କ ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ପୀଠ ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା

କଳେଶ୍ୱର, ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀବଟୀ ପୂର୍ଣିମା ତଥା ପବିତ୍ର ଶ୍ରୀବଟ ମାସର ଶେଷ ସୋମବାର ଅବସରରେ କଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ ଆରୁହା ଗ୍ରାମର ୧୦୮ ଜଣ କାଉଡିଆ ଭକ୍ତ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବପୀଠ ବାବା ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ପୀଠ ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି । ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ନଦୀରୁ ପବିତ୍ର ଜଳ ଉଠାଇ ପ୍ରଥମେ ନିଜ ଗ୍ରାମକୁ ଆସି ସେଠାରେ ଆରୁହା ବାବା ଇଶାଣେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ସାରି ଏକ ସଙ୍ଗରେ ସମସ୍ତେ



ହବିଷ୍ଠାଦ୍ୱ କରି ଦିନ ୩ ଟା ସମୟରେ ଭକ୍ତମାନେ ବୋଲବମ୍ ଧୁନି, ହରିବୋଲ ଓ ହୁଳହୁଳି ଦେଇ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ କାଉଡିଆମାନେ ନିଜ

ନିଜର କାଉଡ଼ି ଧରି ବାବା ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱରଙ୍କ ନିକଟରେ ଜଳାଭିଷେକ କରିବା ପାଇଁ ପଦଯାତ୍ରାରେ ବାହାରିଛନ୍ତି । ଏହି ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଗ୍ରାମର

ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି, ଯୁବକ ଓ ମହିଳାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥିତ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଶୁଭ ଯାତ୍ରା କାମନା କରି ଥିଲେ । ପଥପ୍ରାନ୍ତରେ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ଫଳାହାରର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । କାଉଡିଆମାନଙ୍କ

ଏହି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ସମଗ୍ର ଆରୁହା ଗ୍ରାମ ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ପବିତ୍ର ତଥା ଉତ୍ସବମୁଖର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

# ତ୍ରିମ୍ବ ଆଇଡ଼ିଆଲ ସ୍କୁଲରେ ପାଳିତ ହେଲା ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ତ୍ରିମ୍ବ ଆଇଡିଆଲ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଭକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ଆମନ୍ତ୍ରିତ ଗଣାଧ୍ୟମର ସାୟଦିକ ଭାଇମାନେ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପିଲାମାନଙ୍କ ସହ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାପୀଠର କୁନି କୁନି ପିଲାମାନେ ସାୟଦିକ ଭାଇମାନଙ୍କ ହାତରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧି, ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ଖୁଆଇ, ବନ୍ଦାପନା କରି ଭାଇମାନଙ୍କର ମଙ୍ଗଳ କାମନା କରିଥିଲେ । ତାପରେ ପିଲାମାନେ ଆଦର୍ଶ ଥାନା ସହଦେବ ଖୁଞ୍ଜା ରେ ପହଞ୍ଚି ପ୍ରଥମେ ଓଡ଼ଇ ଶ୍ରୀ ଆଲୋକ କୁମାର ଦେହେରା ଙ୍କ ହାତରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧି ସାରି ଥାନାର ଅନ୍ୟ



ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଙ୍କ ହାତରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧି ବନ୍ଦାପନା କରି ପୁଲିସ ଭାଇମାନଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦ ଭିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ରାକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ପରେ ପିଲାମାନେ ଥାନା ପରିସରରେ ଭାଇ ଭଉଣୀ ର ପବିତ୍ର ସମ୍ପର୍କ ଆଧାରିତ ଏକ ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଭକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସରାଫୁର୍ଦିନ୍ ମହମ୍ମଦ, ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ଗାୟତ୍ରୀ ଦେଲେଇ, ସୁନୀତା ପଡିଆରୀ, ମୈ।ସୁମା ଚାଟାର୍ଜୀ, ଅନୀକ୍ଷା ପାତ୍ର, ଭଗବାନ ସାହୁ ବରାଫୁର୍ଦିନ୍ ମହମ୍ମଦ, ନିରଞ୍ଜନ ମୁଖୀ ,ଲୁଲି ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ କର୍ମଚାରୀ ଗଣ କାର୍ଯ୍ୟ ରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

# ରମାକାନ୍ତ ସେବା ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାସୁଦେବପୁର, ୨୭/୮ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନାଣି କାଣାଡିହି ଠାରେ ରମାକାନ୍ତ ସେବା ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନିଆରା ଜଙ୍ଗରେ ମହା ସମାରୋହରେ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପରିଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହି ଉତ୍ସବ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଥିଲା । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଉତ୍ସବକୁ ସମସ୍ତେ ଆଗ୍ରହର ସହିତ ଅପେକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି । ଭଉଣୀ ମାନେ ଭାଇ ମାନଙ୍କ ହାତରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧି ଶୁଭ ମନାସି ଥାଆନ୍ତି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଭାଇ ଭଉଣୀର ଦୁଃଖ ବିପଦରେ ଠିଆ ହୋଇ ଥାଏ । ରମାକାନ୍ତ ସେବା ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ଜିଲ୍ଲା ଉପ ସଭାପତି ରତିକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଓରଫ ପିଣ୍ଟୁ ବାବୁ ଙ୍କ ହାତରେ ସମସ୍ତ ଭଉଣୀ ମାନେ



ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଆସି ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧି ଥିଲେ ଓ ବନ୍ଦାପନା କରି ତାଙ୍କର ଶୁଭ ମନାସିବା ସହିତ ମିଠା ଖୁଆଇ ଦେଇଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ଠାରେ ପିଣ୍ଟୁ ବାବୁଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଉତ୍କଳ କାମନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ଈଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଆଶ୍ରମର ଭଉଣୀ ମାନେ ମଧ୍ୟ ପିଣ୍ଟୁ ବାବୁଙ୍କ ହାତରେ ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧି ଥିଲେ ।ଏହି ଉତ୍ସବରେ ରମାକାନ୍ତ ସେବା ଫାଉଣ୍ଡେସନର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଓ ପରିବାର ବର୍ଗ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସମସ୍ତ ଯୁବ ପିଢ଼ି ଓ ଭାଇ ଭଉଣୀ ଏକତ୍ର ହୋଇ ସମାଜର ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ରତିକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଭାଇ ଭଉଣୀ ଏହି ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ସଦସ୍ୟ କୁନା ମହାପାତ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

## ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ....

## ଗଞ୍ଜାମରେ ୪ ଦଶନ୍ଧିର ...

ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ସମସ୍ୟାର ସ୍ଥାୟୀ ନିରାକରଣ କରୁଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଅର୍ଥନୀତିର ବିକାଶ ପାଇଁ ଅର୍ଜିପଲ୍ଲା ବନ୍ଦରର ନବୀକରଣ ଏବଂ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୮ଟି ନୂତନ ‘ଫିସ୍ କ୍ୟାଞ୍ଚିଂ ସେକ୍ଟର’ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ସ୍ଥାୟୀ ପଲ୍ଲୀ ଘର ଓ ଜମି ପକ୍ଷା ନଥିବାରୁ ଗୋଳାବନ୍ଧ ଓ ଛେଳିଗଡ଼ ପ୍ରକଳ୍ପର ବିସ୍ଥାପିତ ପରିବାରଗୁଡ଼ିକ ଖରା, ବର୍ଷା ଓ ଶୀତରେ ଚରମ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭୋଗୁଥିଲେ । ବାସହାନୀତା ଯୋଗୁଁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ମଧ୍ୟ ଅନିଷ୍ଠିତତା ମଧ୍ୟକୁ ଠେଲି ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଏବେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ପଲ୍ଲୀ ଘର, ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଏବଂ ଜମି ପକ୍ଷା ମିଳିବା ପରେ ବିସ୍ଥାପିତ ପରିବାରଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ଓ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିଯାଇଥିବା ବାକି ବିସ୍ଥାପିତ ପରିବାରଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ଅବିଳମ୍ବେ ପକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଭବ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହିତ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ, ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ କେନା, ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ପଶୁସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମଲ୍ଲିକ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ସାଂସଦ ଡ. ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏବଂ ଆସିକା ସାଂସଦ ଅନୀତା ଶୁଭଦର୍ଶନୀ ମଞ୍ଜୀସାନ ଥିଲେ । ଏହାସହ ଗଞ୍ଜାମ ଓ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାର ବହୁ ବିଧାୟକ, ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ହଜାର ହଜାର ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଏହି ଐତିହାସିକ ନିଷ୍ପତିକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ ।

## ଗଞ୍ଜାମରେ ୪ ଦଶନ୍ଧିର ବିସ୍ଥାପିତ...

ଗୁରୁଦ୍ଦା, ଆର୍ଷ ନକ୍ଷତ୍ର ଅପରେସନ, ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ଆଦି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଔ୍ଜାନ ମୁଖ୍ୟମାନେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପାଞ୍ଜିରପଏଷ୍ଟ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେସନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସଫଳତା ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟପନ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେବେ । ଏହି ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଗୃହ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ହେମନ୍ତ ଶର୍ମା ଓ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଅନୁ ଗର୍ଗି ମଧ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଓ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେବେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଝୀ ଏହି ବୈଠକ ପରେ ଉପସ୍ଥିତ ପୂଲିସ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ନିଜର ମତାମତ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ରାଜ୍ୟଖବରୀୟ ସମ୍ପିଳନୀ ବା ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ଆଇନିଏସ୍ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ବିଶେଷକରି ବରିଷ୍ଠ ଆଇନିଏସ୍ ସୌମ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ, ଅରୁଣ ବୋଧି, ସଞ୍ଜୟ କୁମାର, ରାଜେଶ କୁମାର, ପୁଲିସ କମିଶନର ଡକ୍ଟର ସୁରେଶ ଦେବଦତ୍ତ ସିଂହ, ଯତୀନ୍ଦ୍ର ପୋକ୍ଖଲ ଓ ଏସ୍ ସାଇନିଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ରେଞ୍ଜ ଆଇଜି ଓ କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୁଲିସ ଡିସିପି ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୨୫ ମସିହାର ପୁଲିସ ଡିଜି-ଆଇଜି ସମ୍ପିଳନୀର ପ୍ରମୁଖ ସୁପାରିଶଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ନୂଆ ଅପରାଧିକ ଆଇନ (ବିଏନଏସ୍, ବଏନଏନଏସ୍, ବିଏସଏ)ର ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା, ବାମପନ୍ଥା ଉଗ୍ରବାଦର ମୂଳୋପାଦନ, ନିଶା କାରବାର ବିରୋଧରେ ଜିରୋ ଟଲରାନ୍ସ ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ଏଆଇ ଓ ସାଇବର ଅପରାଧ ରୋକିବା ସହ ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସ୍ମାର୍ଟ ପୁଲିସିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ସାମିଲ ରହିଥିଲା ।

## ଯୁବକମାନଙ୍କ ଭିତରେ...

ଏହା ତାଙ୍କ ପରିବାରର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଏହା ତାଙ୍କ ସ୍କୁଲ ଏବଂ କଲେଜର ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଏହା ତାଙ୍କ ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ପରିଚୟ ଆଣିଥାଏ । ବିଶ୍ୱ ସେହି ସହର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟକୁ ସେହି ଖେଳାଳିଙ୍କ ନାମରେ ଚିହ୍ନିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆମକୁ ୨୦୩୬ ଅଲମ୍ପିକ ପାଇଁ ଖେଳାଳି ଆବଶ୍ୟକ , ତେବେ ଆମକୁ ଆଜି ୫, ୧୦ କିମ୍ବା ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସର ଯୁବକ ବାଳକ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡିବ । ୫ ରୁ ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଛାତ୍ରା ପ୍ରତିଭା ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ସାରା ଦେଶର ଗାଁ, ସହର ଏବଂ ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ ଏକ ପ୍ରତିଭା-ଅନୁେକ୍ଷଣ ଅଭିଯାନ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରତିଭା ଅନୁେକ୍ଷଣ ଭାରତର କ୍ରୀଡ଼ା ଭିଗିଭୂମିକୁ ବିକ୍ଷାର କରିବା, ଯୁବ ବୟସରେ ସମାଜ୍ୟ ଚାମ୍ପିଅନମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଏବଂ ଅଲମ୍ପିକ୍ ଶୃଙ୍ଖଳାରେ ଦେଶର ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ରଣନୀତିର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ୨୦୩୦ ମସିହାରେ ଅହମଦାବାଦ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବାରୁ ଭବିଷ୍ୟତର ବହୁ-କ୍ରୀଡ଼ା ଇଭେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଭାରତର ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ନୂଆ ଦିଗ ମିଳିବ । ୨୦୩୬ ଅଲମ୍ପିକ୍ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଦାବିଦାରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଗୁଜରାଟ ସହର ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

## ଡ୍ରେନିଂ ବେଳେ ହଠାତ୍ ...

ଡିଜିସିଏ ତଦନ୍ତ ପରେ ହିଁ ଦୂର୍ଘଟଣା ପଛର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ସାମ୍ବାକୁ ଆସିବ । ଏହି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣାରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ ଗଭୀର ଶୋକପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ସମଦେବଦାନ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।



ଧରଚାଳନା କରୁଥିଲେ । ବନ୍ଦ୍ୟାଳୟର ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଧଳ ଧନ୍ୟବାଦ୍ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

କରାଯାଉଥିଲା, ଏହାକୁ ଚେଲେଞ୍ଜକରି ମାର୍ଫେଡ଼ବାର ତଥା ଆର.ଟି.ଆରର ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ଜେନା ମାନ୍ୟବର ଉଚ୍ଚତମ ନ୍ୟାୟାଳୟ କଟକରେ W.P.(C) No. - ୨୬୪୪୨/୨୦୨୬ ଆଶ୍ରୟ ନେଉଥିଲେ। CNR No. ODHC010643172026 ମାନ୍ୟବର ହାଇକୋର୍ଟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇଛନ୍ତି । ମାନ୍ୟବର ହାଇକୋର୍ଟ ରେଭିନ୍ୟୁ ସେକ୍ରେଟାରୀ , ଜିଲ୍ଲାପକ, ଭଦ୍ରକ, ବି.ଡ଼ି.ଓ., ଭଦ୍ରକ, ବି.ଡ଼ି.ଓ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ, ଭଦ୍ରକ, ପି.ଉ.ଓ. କୋରକୋରା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ସମନ କାରି କରିଛନ୍ତି ବର୍ତ୍ତମାନ ଉକ୍ତ ‘ମା’ ସାତଭଣ୍ଡାରୀ’ଙ୍କ ଶଶିପାଠରେ କୌଣସି ବେଆନ୍ଦର ନିର୍ବାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ ।

ତାହା ଆଜିର ସମୟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ । ତାଙ୍କର ଏହି ପରିବେଶପ୍ରେମୀ ପ୍ରଧାନ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି—“ଗଛକୁ ରକ୍ଷା କରିବା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ” । ଏହି ସମୟକୁ ସରକାରୀ ବନ୍ଧନକୁ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାର ଏକ ନୂଆ ଅଭିଯାନରେ ପରିଣତ କରିଛନ୍ତି ଗଣେଶ ବାବୁ । ତାଙ୍କର ଏହି ନିଆରା ପ୍ରଧାନ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଗୋଟିଏ କଥା ମନେ ପକାଇ ଦିଏ—“ଗଛ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଯୋଡ଼ନ୍ତୁ, ପ୍ରକୃତିକୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ପ୍ରକୃତି ସଞ୍ଚଳେ ହିଁ ମଣିଷ ସମାଜ ବଞ୍ଚେ ।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୂର୍ଣ୍ଣମାରେ ଗୋମାତା ପୂଜନ ସହ ସ୍ନେହ ସମ୍ପର୍କର ଡୋରି ବାନ୍ଧିଲେ ସିଗମା ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ବଳଦେବଙ୍କୁ ହଳଦୀ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇ ଚନ୍ଦନ, ସିନ୍ଦୂର ଓ ଫୁଲ ଲଗାଉଥିଲେ । ପରେ ବେଦପଞ୍ଚ ଉଦ୍ଧାରଣ ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରି ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧିବା ସହ ଫଳ ଅର୍ପଣ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମମତାଞ୍ଜଳି ପଦ୍ମନାୟକଙ୍କ ନେତୃତ୍ବରେ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତୃଷାର ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଲିମବ୍ ବଡ଼ଜେନା, ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ ଦାଶ, ଦାସି ରଞ୍ଜନ ରଣା, ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ଏବଂ ଗୋଧାମର ଆବାହକ ପାରିମୋହନ ପ୍ରଧାନ, ଉତ୍କଳୀ ନାରାୟଣ ପ୍ରହରାଜ, ଦେବୀମ୍ ରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ମିଶି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରା ଶ୍ରୁତିକା ମହାନ୍ତି, ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ରଣା, ସଂପନ୍ନା ପ୍ରଧାନ, ଅଭିଜିଆ ବୋଲ୍, ପଦ୍ମିନୀ ଜେନା, ତୃପ୍ତିମୟା ଲାଲ୍, ଅନନ୍ଦନା ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ମଙ୍ଗଳା ଶ୍ରବଣରେ ବିନିତ ପକାରର ରାକ୍ଷା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସୁମିତ୍ରା ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ବର୍ଷାଳା ମାନ୍ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ରାକ୍ଷା ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମ୍ପର୍କରେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପରେ ଛାତ୍ରମାନେ ଭାଇମାନଙ୍କୁ ଚନ୍ଦନ, ସିନ୍ଦୂର ଲଗାଇ ପୂଜା କରି ରାକ୍ଷା ବାନ୍ଧିବା ସହ ମୃତା ଖୁଆଇଥିଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାଇ-ଭଉଣୀ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ନେହ ଓ ସମ୍ପର୍କ ବନ୍ଧନକୁ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ କରାଯାଇଥିଲା । ଅନୁଷ୍ଠାନର ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ରଞ୍ଜନୀ ସାମନ୍ତରାୟ ପରିଚିତ ଶ୍ରୀବତ୍ସାବଧାନ ସହ ସରସରେ ଭାଇ-ଭଉଣୀ ସ୍ନେହର ଡୋରି ସହ ଗୋ ପୂଜନର ମହତ୍ତ୍ୱ ଓ ଗୋ ସୁରକ୍ଷା ପରମ୍ପରା ସମ୍ପର୍କରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ସମସ୍ତଙ୍କ ସଚେତନ କରିଥିଲେ । ଏହାସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରା, କାବ୍ୟଦର୍ଶୀ ଓ ଢେଙ୍କାନାଳ ପୁରୁଷାରା ବୀରା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ପଞ୍ଚସ୍ଥିପାରିଛି ।

ଧବଙ୍ଗା ବୋଲି ଏବେ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ପିଲାଏ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନଆସିଲେ ତାହା ନାମରେ ପଡୁଥିବା ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭଜନ, ପୋଷାକ ଇତ୍ୟାଦି ଚଳୁ କରିବା ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କ ପକ୍ଷେ ସହଜ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ‘ଚିଲିରି’ ଓ ‘ଅକସ’ ଶ୍ରେଷ୍ଠରେ ବାସ୍ତବ ଚିତ୍ର କଣ ତାହା ତଦନ୍ତ ପରେ କଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଏହାକୁ ପିଲାଙ୍କର ଆଧାର କାର୍ତ୍ତି ପାଠ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ପରିବାରକୁ ମିଳିଥିବା ରାସନକାର୍ଡରେ ତୁଳନ ନାମ ଦିଆଯାଇ ପାରେ ନାହିଁ ।