



ଧ୍ବନି ପ୍ରତିଧ୍ବନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର □ ମଙ୍ଗଳବାର ୨୫ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୬ □ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା □ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ □ Baleshwar □ TUESDAY 25 August 2026
Vol.No. 36 □ No.223 □ Price :Rs.2.00 (8 pages) □ R.N.I. Registered No. 52528/91 □ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ...

ସାଗରିକା

(ରଥ ସଂଖ୍ୟା)
ଡିଜିଟାଲ୍ ଫର୍ମାଟରେ
ମଧ୍ୟ ରପଲହ୍ନ...

ପ୍ରାପ୍ତିସ୍ଥାନ: ନଲେଇ ସେକ୍ଟର, ଦସଖାଣ୍ଡ ପାମ୍ପା, ବାଲେଶ୍ୱର
website : sagarika.in.net

ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ରେ ନିର୍-ପିଜି ପରୀକ୍ଷା: ଆଜି ମିଳିବ ଆଉଁମିର୍ କାର୍ଡ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୮ : ନ୍ୟାସନାଲ ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ଏଗ୍ରିକାଲିଚେସ୍ କର୍ମ ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସ (ଏନ୍ବିଇଏମ୍ଏସ୍) ନିର୍-ପିଜି ୨୦୨୬ର ଆଉଁମିର୍ କାର୍ଡ ପ୍ରକାଶ ତାରିଖରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛି । ନୂଆ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଆଉଁମିର୍ କାର୍ଡ ଆସନ୍ତାକାଲି ଜାରି ହେବ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଅଗଷ୍ଟ ୨୪ରେ ଆଉଁମିର୍ କାର୍ଡ ଜାରି ହେବାକୁ ଥିଲା । ଆସାମ ଓ ମେଘାଳୟ ସମ୍ପର୍କିତ କିଛି ଅନିଚ୍ଛାସିଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ ଅନୁରୋଧକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ତାରିଖରେ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥିବା ଏନ୍ବିଇଏମ୍ଏସ୍ କହିଛି । ଆଉଁମିର୍ କାର୍ଡ ଜାରି ହେବା ପରେ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ

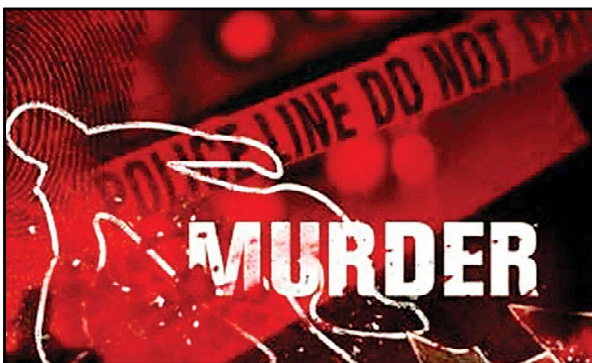


ଏନ୍ବିଇଏମ୍ଏସ୍ ଅଧିକୃତ ଡେବସାଇଟ୍ରେ ନିଜ ଲଗଇନ୍ ଆଇଡି ବ୍ୟବହାର କରି ଏହା ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିପାରିବେ । ପରୀକ୍ଷା ସହର ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନା ଅଗଷ୍ଟ ୧୧ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ନିର୍-ପିଜି ୨୦୨୬ ପରୀକ୍ଷା ଆସନ୍ତା ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ ତାରିଖ ରବିବାର ଦିନ

ଗୋଟିଏ ସିଫ୍ଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତହେବ । ପରୀକ୍ଷା ସକାଳୁ ୯ଟାରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ପରୀକ୍ଷାର ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପ୍ୟାଟର୍ନରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ୨୦୦ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଥିବାବେଳେ ଏଥର ୨୧୦ ମିନିଟ୍ରେ ୧୮୦ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ପଡିବ । ଏହା ଫଳରେ ପ୍ରତି ପ୍ରଶ୍ନ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଅଧିକ ସମୟ ମିଳିବ । ଏନ୍ବିଇଏମ୍ଏସ୍ ପକ୍ଷରୁ ପରୀକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ସବୁତମ ସୂଚନା ପାଇଁ ଅଧିକୃତ ଡେବସାଇଟ୍ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ପୁରୀରେ ଜଘନ୍ୟ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ: ମାଆକୁ ମାରି ପ୍ଲାଷ୍ଟର କରିଦେଲା ପୁଅ

ପୁରୀ, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର): ପୁରୀ କୁମାରପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଷୀଙ୍କ ମାଆଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ଘର ଭିତରେ ମୃତଦେହ ଲୁଚାଇ ଦେଇଥିବା ଭଳି ସଙ୍ଗୀନ ଅଭିଯୋଗ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ରୋଷେଇ ଘରର ସ୍ଥାବର ମୃତଦେହ ପୋତି ତା' ଉପରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟର କରାଯାଇଥିବା ଘର ମାଲିକ ସନ୍ଦେହ କରିବା ପରେ ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ କରିଛି । ଘର ମାଲିକ ମନୋରମା ସାହୁଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ମାସ ତଳେ ଜଣେ ମାଆ ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅ ଘର ଭଡ଼ା ନେଇ ରହୁଥିଲେ । ତେବେ ଗତକାଳିଠାରୁ ପୁଅ ଫେରାର ଥିବାବେଳେ ମାଆଙ୍କର କୌଣସି ପତା ମିଳିନଥିଲା । ଏହାରି ଭିତରେ ରୋଷେଇ ଘରୁ ପ୍ରବଳ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଆସିବାକୁ ଘର ମାଲିକଙ୍କ ସନ୍ଦେହ ହୋଇଥିଲା ।



ରୋଷେଇ ଘରର ସ୍ଥାବର କିଛି ଲୁଚାଇ ତା' ଉପରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟର କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ସନ୍ଦେହ କରି ଘର ମାଲିକ ପୁଲିସକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପାଣି ଓ ବର୍ଦ୍ଧ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ବାହାରୁଥିବା ସହ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଆସୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ସେଠାରେ ମୃତଦେହ ରହିଛି କି ନାହିଁ, ତାହା ତଦନ୍ତ ପରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ । ଘଟଣାକୁ ନେଇ କୁମାରପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ହଇଜର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ମାଆଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ଖୋଜୁଛି ପୁଲିସ । ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି କି, ମୃତଦେହକୁ ଘର ଭିତରେ ଲୁଚାଇ ରଖାଯାଇଛି କି ଏବଂ ଏହା ପଛରେ କାହାର ହାତ ରହିଛି—ସେ ସବୁ ଦିଗରୁ ପୁଲିସ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ତେବେ ରୋଷେଇ ଘରର ସ୍ଥାବର ତଳେ ପ୍ରକୃତରେ କ'ଣ ରହିଛି ? ମାଆ କେଉଁଠି ଗଲେ ଏବଂ ପୁଅ କାହିଁକି ଫେରାର ? ଏବେ ତଦନ୍ତରେ ଏହାର ଉତ୍ତର ଖୋଜୁଛି ପୁଲିସ ।

କଂଗ୍ରେସରୁ ୩ ନେତା ନିଲମ୍ବିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର): ଦଳ ବିରୋଧୀ ମତ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସୀ ଆଚରଣ ପାଇଁ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ଶୁଖିଲାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ପ୍ରାଥମିକ ସଭ୍ୟ ପଦରୁ କଂଗ୍ରେସ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ପରଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକ୍, ଡେଙ୍କାନାଳଭୂତପୁର ସଭାପତି ନଗେନ ବିନାୟକ, ବରା ବ୍ଲକ୍, ଯାଜପୁରର କଞ୍ଚନା ପଣ୍ଡା ଏବଂ ସମାର କୁମାର ନାୟକ । ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଦଳ ବିରୋଧୀ ମତାମତ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ଯାଜପୁର କିଲ୍ଲା ପରିବର୍ଷିତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟିରେ ବିଶ୍ୱାସୀ ଆଚରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା । ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ ଶୁଖିଲାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଜାତ କୁମାର ପାଢ଼ୀ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ୨୮ରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ନୀତି: ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି ବିଶାଳ ପାଟରାଖ

ପୁରୀ, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପାଳିତ ହେବ ଗହ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା, ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଓ ବଳଭଦ୍ର ଜନ୍ମ ନାତି । ଏଥିପାଇଁ ଶ୍ରୀଜିଉଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପାଟରାଖ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ପାଟରା ବିଶୋୟୀ ସେବାୟତ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଓ ବଡ଼ଭାଇ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ ୪ଟି ରାଖି ସହ ୪ଟି ଗୁଆମାଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି । ବାସୁଳା ପାଟରେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଖି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପାଇଁ ହଳଦିଆ ଓ ନାଲି ରଙ୍ଗର ରାଖି ଏବଂ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ ନୀଳ ଓ ବାଇଗଣୀ ରଙ୍ଗର ରାଖି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୁଆମାଳରେ ୫୪ଟି ଲେଖାଏଁ ଗୁଆ ରହିବ । ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ, ଗହ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା



ଅବସରରେ ଭଉଣୀ ସୁନ୍ଦରା ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଓ ବଡ଼ଭାଇ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କୁ ରାଖି ବାନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ଏହି ପରମ୍ପରାକୁ ନେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଜୋରଦାର ହୋଇଛି । ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ତିଥିକୁ ନେଇ ରହିଥିବା ଦୃଶ୍ୟମଣ୍ଡଳ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ୨୮ ତାରିଖରେ ନାତି ପାଳନ ହେବ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି । ୨୮ ତାରିଖ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ସମୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ତିଥି ରହୁଥିବାରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସେହିଦିନ ପର୍ବ ପାଳନ କରାଯିବ । ଅନ୍ୟପଟେ, ୨୭ ତାରିଖରେ ଦିନଚମାମ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ତିଥି ରହୁଥିବାରୁ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ସେହିଦିନ ରାଖି ବାନ୍ଧି ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ପାଳନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ମୁକ୍ତିମଣ୍ଡପ ପଣ୍ଡିତ ସଭା ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ତେବେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ସହ ଗହ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଓ ବଳଭଦ୍ର ଜନ୍ମ ନାତି ୨୮ ତାରିଖରେ ହିଁ ପାଳନ ହେବ ।

ମହଙ୍ଗା ମାଡ଼ରେ ଖାଉଟି: ଚିନି ପରେ ପିଆଜ ଦରରେ ନିଆଁ; ବିଗୁଡୁଛି ରୋଷେଇ ଘରର ବଜେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର): ପାର୍ବଣ ପୂର୍ବରୁ ଲଗାତାର ବଜୁଛି ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ଦର । ଚିନି ଦର ବୃଦ୍ଧିରେ ରୋଷେଇ ଘରର ବଜେଟ୍ ବିଗୁଡୁଥିବା ବେଳେ ଏବେ ପିଆଜ ଦର ବି ଖାଉଟିଙ୍କ ଆଖିରେ ଲୁହ ଆଣିଛି । କେବଳ ଚିନି ଓ ପିଆଜ ନୁହେଁ, ବେସନ, ଅଟା, ତାଳ, ତାଈ ଓ ଖାଇବା ସାମଗ୍ରୀର ଦର ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଫଳରେ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଖଟିଶୁଆ ଲୋକଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ମହଙ୍ଗା ମାଡ଼ରେ ଚିତ୍କାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । କିରାନୀ ଦୋକାନକୁ ଗଲେ ଖାଉଟିଙ୍କୁ ଏବେ ଦର ବେଝୁ କିଣାକିଣି କରିବାକୁ ପଡୁଛି ।



ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଦୁଇ ଦିନ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ଦରରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି । ଦର ବଢ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଅସୁବିଧାରେ ପଡୁଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାରେ ବର୍ଷକୁ ପ୍ରାୟ ୬ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ପିଆଜର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ହେଲେ ରାଜ୍ୟର ଉତ୍ପାଦନ ଆବଶ୍ୟକତା ତୁଳନାରେ ଅତି ନଗଣ୍ୟ । ତେଣୁ ପିଆଜ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ନାସିକ ଓ ଇନ୍ଦୋର ଭଳି ବାହାର ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡୁଛି । ବଜାରରେ ପିଆଜ ଯୋଗାଣ କମିବା

ଯୋଗୁଁ ଦର ବଢ଼ିଥିବା କହିଛନ୍ତି ବ୍ୟବସାୟୀ । ସେପଟେ ବନ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ନାସିକ ଅଞ୍ଚଳରେ ପିଆଜ ଫସଲ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଆଗକୁ ଯୋଗାଣ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ । ନୂଆ ଫସଲ ବଜାରକୁ ନଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଅର୍ଥାତ୍ ଦୀପାବଳି ପୂର୍ବରୁ ପିଆଜ ଦରରେ ବଡ଼ ହ୍ରାସ ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି । ପାର୍ବଣ ଋତୁରେ ତାହାହୀ ବଜୁଥିବା ବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ଏଭଳି ଦରବୃଦ୍ଧି ଖାଉଟିଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି । ମହଙ୍ଗା ମାଡ଼ରୁ କେବେ ମିଳିବ ଆଶୁଷି, ଏବେ ତାହାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ସାଧାରଣ ଲୋକ ।

ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ଅଟୋ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ବଢ଼ିଲା ଅତ୍ୟାଧିକାରୀ ଆରସି ବାଟିଲ୍ ସହ ପରମିଟ୍ ଉପରେ ବି ଆକ୍ରମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର): ଅଟୋ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ନେଇ ପରିବହନ ବିଭାଗର କଡ଼ା ଆଡ଼ିମୁଖ୍ୟ । ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ଥିବା ଏବଂ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ଗାଡ଼ି ମାଲିକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ନିଆଯିବ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଫିଟନେସ୍ ନଥିବା ଏବଂ ବହୁଦିନ ଧରି ତାଲାଣ ପେଣ୍ଡି ଥିବା ଗାଡ଼ିର

ଆରସି ବାଟିଲ୍ କରାଯିବ ବୋଲି ପରିବହନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସେହିପରି ଯେଉଁ ଅଟୋଡ୍ରାଇଭର ଡେଇଁ ପରମିଟ୍ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ପରମିଟ୍ ବାଟିଲ୍ କରାଯାଇପାରେ । ମାଷ୍ଟରକାର୍ଡ ଅନଲାଇନ୍ ଡ୍ରାଇଭର ସଂଘର ହିଂସାତ୍ମକ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ନେଇ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏଭଳି

କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଆନ୍ଦୋଳନ ସମୟରେ ପ୍ରାୟ ୩୮୦ଟି ଗାଡ଼ିକୁ ନୋଟିସ୍ କରାଯାଇଥିଲା । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗାଡ଼ି ମାଲିକଙ୍କୁ ସୋ' କର ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରି ଏହାର ଉତ୍ତର ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୨୫ରୁ ୩୦ ଜଣଙ୍କ ଉତ୍ତର ପରିବହନ ବିଭାଗର ହସ୍ତଗତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆରତି ପକ୍ଷରୁ

ଏହାର ତର୍କମା କରାଯାଇଛି । ତର୍କମା ପରେ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ । ସୋ' କର ନୋଟିସ୍ ଉତ୍ତରରେ ଉତ୍ତରାସ୍ଥଳରେ ଉପସ୍ଥିତ ନଥିବା ଦାବି କରିଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛି ତାଳକ ସଂଘର ତାଳକାରେ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା କହିଛନ୍ତି । ♦♦ପୃଷ୍ଠା ୭

ଲୋକଙ୍କ ସରକାର, ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ: ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣିରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବଡ଼ ବାର୍ତ୍ତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର): ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଶୁଣିବା ଓ ତାହାର ସମାଧାନ କରିବା ସରକାରଙ୍କ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକତା । ସହାନୁଭୂତି, ସମବେଦନା ଓ ସହୃଦୟତା ଆମ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ମୂଳନୀତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯୁନିଟ୍-୨ ସ୍ଥିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି ୨୦ତମ ରାଜ୍ୟସଭାର ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ସକାଳେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ପହଞ୍ଚି ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଶୁଣିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହ ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳର ୧୦ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସଚିବ ସଭାର ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ । ♦♦ପୃଷ୍ଠା ୭



ଅମରାବତୀ ହସ୍ତିକାରୀ ଏନଆଇସିମ୍ପରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ: ୩ ଶିଶୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୮ : ସୋମବାର ସକାଳେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଅମରାବତୀ ଜିଲ୍ଲା ମହିଳା ଡାକ୍ତରଖାନାର ନିଉନାଟାଲ ଇଣ୍ଟେନ୍ସିଭ କେୟାର ଯୁନିଟ୍ (ଏନଆଇସିୟୁ) ରେ ଭୟଙ୍କର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ତିନି ଜଣ ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାରେ ପ୍ରାୟ ୩୯ ଜଣ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଏନଆଇସିୟୁରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ । ଛଅ ଜଣ ପିଲାଙ୍କୁ ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏକ ସୁପର ସ୍ପେଶାଲିଟି ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଡାକ୍ତରଖାନାର ବୃତ୍ତୀୟ ମହଲାରେ ଚୋର ପ୍ରାୟ ୩ଟା ୩୦ ମିନିଟ୍ରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ୩୯ ଜଣ ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଅମରାବତୀ ଜିଲ୍ଲା ମହିଳା ଡାକ୍ତରଖାନାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନବଜାତ କେୟାର ଯୁନିଟ୍ (ଏସ୍. ଏନ୍. ସି. ୟୁ.) ରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । କେତେକ ଶିଶୁ କିଛି ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଏନଆଇସିୟୁରେ ରଖାଯାଇଥିଲା ।

ଲଘୁଚାପ ପ୍ରଭାବରେ ୯ ସ୍ଥାନରେ ୧୦୦ ମିଲିମିଟରରୁ ଅଧିକ ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର): ଲଘୁଚାପ ପ୍ରଭାବରେ ରାଜ୍ୟର ୯ଟି ସ୍ଥାନରେ ୧୦୦ ମିଲିମିଟରରୁ ଅଧିକ ବର୍ଷା ହୋଇଛି ବୋଲି ଜଳସମ୍ପଦ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଯନ୍ତ୍ରା ବିଭାଗ ରାଜ୍ଯ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଲଘୁଚାପ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ବୈତରଣୀ, ବ୍ରାହ୍ମଣୀ, ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା, ସାଳନା ନଦୀର ଜଳ ସ୍ତର ବଢ଼ିଛି । ତେବେ ସନ୍ଧ୍ୟା ସୁଦ୍ଧା ଜଳସ୍ତର କମିବ । ବୈତରଣୀ

ବେଶା କ୍ଷତି କରିଛି । ବୈତରଣୀ ଯୋଗୁଁ ବରୀ, ଆଳି ଓ ବିଞ୍ଜାରପୁର ଅଂଚଳ ଜଳବନ୍ୟା ରହିଛି । ସେହିପରି ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ସତର୍କ ସଂକେତ ସ୍ତରରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ରେଙ୍ଗାଲିରୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ସତର୍କ ସଂକେତ ତଳେ ଜଳ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ବର୍ଷା ଦୁଇ ତିନି ଦିନ ଛାଡ଼ିଲେ ତଳ ମୁଣ୍ଡରେ ଜଳ ଖସିବ ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଯନ୍ତ୍ରା କହିଛନ୍ତି ।

ଜେନ୍ ଜିଙ୍କୁ ଧୋକା ଦେଇଛନ୍ତି ସରକାର: ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ରେ ଆନ୍ଦୋଳନର ଡାକରା ଦେଲା ସିଜେପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୮ : ବିଜୁର ଯନ୍ତ୍ରପାଳରେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରି ଦେଶରେ ନୂଆ ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା କଲୋଚନ ଜନତା ପାର୍ଟି ବା ସିଜେପି ଆଜି ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଦେଶର କେନ୍ଦ୍ର ଜିଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଧୋକା ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛି ସିଜେପି । ଏଥିପାଇଁ ଦେଶର ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ସିଜେପି ନେତୃତ୍ୱରେ ପୁଣି ବିକ୍ଷୋଭ



ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରିବେ । ଆସନ୍ତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ରେ ଇଣ୍ଡିଆ ଗେଟ୍‌ରୁ ଶତାଧିକ ଯୁବକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରି ଦିଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ ମୁଖ୍ୟାଳୟ ଅତିମୁଖେ ଯିବେ ବୋଲି ଆଜି ସିଜେପି ଘୋଷଣା କରିଛି । ସିଜେପି ମୁଖପାତ୍ର ସୌରଭ ଦାସ ଏକ୍ସରେ ପ୍ରକାଶିତ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିବ ଓ ସେମାନେ ଜେନ୍ ଜି, ଯୁବ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀ ଓ

ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ସହ ଏପରି ବିଶ୍ୱାସଯାତ୍ରାକୁ ସହିବେ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଜୁଲାଇ ୨୫ରେ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାର ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ସମୟରେ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୂରଣ କରିବାରେ ଆଦୌ ସୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନଥିବା ମଧ୍ୟ ସୌରଭ ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, “ଜୁଲାଇ ୨୫ରେ ଦେଶର ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ♦♦ପୃଷ୍ଠା ୭

କେତେ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ତା’ ପିଇବା ସୁରକ୍ଷିତ ? : ଜାଣନ୍ତୁ କଣ କହୁଛନ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞ

ସମୟର ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ଏକାଥରକେ ୨-୩ କପ୍ ତା’ ତିଆରି କରି ରଖିଦେବା ଏବଂ କିଛି ଘଣ୍ଟା ପରେ ତାହାକୁ ପୁଣି ଗରମ କରି ପିଇବା ଅନେକଙ୍କ ଅଭ୍ୟାସ । ତେବେ ଏଭଳି ରଖାଯାଇଥିବା ତା’ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ସୁରକ୍ଷିତ, ତାହା ନେଇ ସତେତନ ହେବା ଜରୁରୀ । ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ତା’କୁ ସାଧାରଣ ତାପମାତ୍ରାରେ ରଖି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିପାରେ ।

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ତିଆରି ହୋଇଥିବା ତା’କୁ ପ୍ରାୟ ୩ରୁ ୪ ଘଣ୍ଟା ଧରି ରଖିବେଳେ ସେଥିରେ ଜୀବାଣୁ ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । ବିଶେଷକରି ତା’ ଯଦି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଖୋଲାରେ କିମ୍ବା ଉପଯୁକ୍ତ ତାପମାତ୍ରା ବିନା ରହିଥାଏ, ତେବେ ତାହା ଖାଦ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ ହେବାର ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ାଇପାରେ । ଏହି କାରଣରୁ ବହୁ ସମୟ ଧରି ରଖାଯାଇଥିବା ତା’ ପିଇବାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଭଲ । ତେବେ କ୍ଷୀର ଓ ଚିନି ମିଶା ତା’ରେ ବିପଦ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ । କ୍ଷୀରରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଜୀବାଣୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ ଯୋଗାଇପାରେ । ତେଣୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ରଖାଯାଇଥିବା କ୍ଷୀର ତା’କୁ କେବଳ ପୁଣି ଗରମ କରିଦେଲେ ତାହା ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଭାବିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଅବା, ଚିନି କିମ୍ବା କ୍ଷୀର ମିଶିଥିବା ତା’ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସତର୍କତା ଆବଶ୍ୟକ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଗ୍ରୀନ୍ ଡି, ହର୍ବାଲ୍ ଡି କିମ୍ବା ଫୁଟ୍ ଚିକ୍କ ବାରମ୍ବାର ଗରମ କରିବା ମଧ୍ୟ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ ନୁହେଁ । ଅଧିକ ତାପ ଓ ପୁନଃପୁନଃ ଗରମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ତା’ର କିଛି ସ୍ୱାଭାବିକ ଗୁଣ ଓ ସ୍ୱାଦ ପ୍ରଭାବିତ



ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଲାଭ ପାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପିଉଥିବା ତା’କୁ ତାଜା ଅବସ୍ଥାରେ ପିଇବା ଅଧିକ ଉପଯୁକ୍ତ । ଅନେକ ଲୋକ ତା’ ନଷ୍ଟ ନକରିବା ପାଇଁ ବଳକା ତା’କୁ ପୁଣି ଗରମ କରି ପିଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ତା’ ଯେତିକି ଦରକାର, ସେତିକି ପରିମାଣରେ ତିଆରି କରି ତାଜା ଅବସ୍ଥାରେ ପିଇବା ସବୁଠାରୁ ଭଲ । ଯଦି ଅଧିକ ତା’ ତିଆରି ହୋଇଯାଏ, ତେବେ ଯଥାସମ୍ଭବ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ । ବିଶେଷକରି ୩-୪ ଘଣ୍ଟା ଧରି ସାଧାରଣ ତାପମାତ୍ରାରେ ରହିଥିବା କ୍ଷୀର ତା’କୁ ପୁଣି ଗରମ କରି ପିଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫିଙ୍ଗିଦେବା ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ବିକଳ୍ପ ।

ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଔଷଧ ନା ସର୍ଜରୀ ? କେଉଁଟି ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ଜାଣନ୍ତୁ

ମୋଟାପଣ ଏବେ କେବଳ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରସଙ୍ଗ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଏକ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା । ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦରୋଗ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କଠିନ ରୋଗର ମୂଳ କାରଣ ହୋଇପାରେ ଅଧିକ ଓଜନ । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି—ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଔଷଧ ନେବା ଭଲ, ନା ବାରିଆତ୍ରିକ୍ ସର୍ଜରୀ କରାଇବା ? ଜାଣନ୍ତୁ, କେଉଁ ପଦ୍ଧତି କେଉଁ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଉପଯୁକ୍ତ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଦୂତନ ପିଡ଼ିର ଔଷଧ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି । ଏହି ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ଭୋକ କମାଇବା, ପେଟ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଭରି ରହିବାର ଅନୁଭୂତି ଦେବା ଏବଂ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରି ଖାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହି ଔଷଧ କେବଳ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ନେବା ଉଚିତ । ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କଲେ ବାନ୍ତି, ବମି, ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଝାଡ଼ା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବାରିଆତ୍ରିକ୍ ସର୍ଜରୀ ସାଧାରଣତଃ ସେହି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କରାଯାଏ,

ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମୋଟାପଣ ଅତ୍ୟଧିକ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ବ୍ୟାୟାମ କିମ୍ବା ଔଷଧରେ ଆଶାକରା ଫଳ ମିଳୁନାହିଁ । ସର୍ଜରୀ ଦ୍ୱାରା ପେଟର ଆକାର କମାଯାଏ କିମ୍ବା ଖାଦ୍ୟ ଶୋଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଦ୍ରୁତ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଏହା ଏକ ବଡ଼ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇଥିବାରୁ ଡାକ୍ତରୀ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପରେ ହିଁ ଏହାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଔଷଧ ଓ ସର୍ଜରୀ—ଉଭୟର ନିଜସ୍ୱ ସୁବିଧା ଓ ସୀମାବଦ୍ଧତା ରହିଛି । କେଉଁ ପଦ୍ଧତି ବାଛିବେ, ତାହା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଓଜନ, ବଡି ମାସ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ (ଇମିଏ), ବୟସ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । କୌଣସି ପଦ୍ଧତି ମଧ୍ୟ ସକୃଳିତ ଖାଦ୍ୟ, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀର ପରିବର୍ତ୍ତନର ବିଳମ୍ବ ନୁହେଁ । ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ,ସର୍ବକର୍ ବାଛିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ, ସ୍ଥାୟୀ ଓ ସୁସ୍ଥ ଓଜନ ହ୍ରାସର ମୂଳମନ୍ତ୍ର ହେଉଛି ସକୃଳିତ ଖାଦ୍ୟ, ନିୟମିତ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଏବଂ ସଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା ପରାମର୍ଶ ।

ଫ୍ରିଜରେ ନ ରଖି ବି କେମିତି ଫ୍ରେସ ରହିପାରିବ ଟମାଟୋ ? ଜାଣନ୍ତୁ ଉପାୟ...

ଟମାଟୋ ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟ ରୋଷେଇ ଘରର ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଅଂଶ କହିଲେ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ । ଚରକାରୀଠାରୁ ସାଲାଡ଼ ଏବଂ ଚଟଣି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ଏହା ବିନା ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନେହୁଏ । କିନ୍ତୁ ବେଳେବେଳେ, ବହୁ ପରିମାଣର ଟମାଟୋ କିଣିବା ପରେ, କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସେଗୁଡ଼ିକ ଖରାପ ହେବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ତେଣୁ, ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଫ୍ରିଜରେ ରଖନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ’ଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଫ୍ରିଜରେ ଟମାଟୋକୁ ସତେକ ରଖିବାର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ ନୁହେଁ ?

ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଫ୍ରିଜରେ ଟମାଟୋ ରଖିବା ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରାକୃତିକ ସ୍ୱାଦକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଅଳ୍ପା ତାପମାତ୍ରା ଟମାଟୋ ପାଚିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଏ । ତେଣୁ, ଯଦି ଟମାଟୋ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଚି ନଥାଏ, ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ କୋଠରୀ ତାପମାତ୍ରାରେ ରଖିବା



ସର୍ବୋତ୍ତମ । ଟମାଟୋକୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପାଇଁ ସତେକ ରଖିବାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ହେଉଛି ସେଗୁଡ଼ିକର ଉପରପାର୍ଶ୍ୱ ତଳକୁ ରଖିବା ଉଚିତ । ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଟମାଟୋରେ ଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଆର୍ଦ୍ରତା ଉପରୁ ବାଷ୍ପୀଭୂତ ହୋଇଯାଏ । ଯେତେବେଳେ ଟମାଟୋକୁ ତଳକୁ

ରଖି ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯାଏ, ସେତେବେଳେ ଆର୍ଦ୍ରତା ହ୍ରାସକୁ କମ୍ କରାଯାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଟମାଟୋ ଅଧିକ ସମୟ ଟାକା ରୁହନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ସ୍ଥାନ ସୀମିତ, ତେବେ ଆଉ ଏକ ସରଳ ସମାଧାନ ହେଉଛି ଟମାଟୋର ଉପର ଭାଗକୁ ଟେପରେ ହାଲୁକା ଭାବରେ ଘୋଡାଇ

ଆଜିକାଲି ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଇବାର ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବେଶ୍ ବଢ଼ିଛି । ଓଜନ କମାଇବା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଫିଟନେସ୍ ଓ ଏନର୍ଜି ବଢ଼ାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫିକୁ ଅନେକେ ‘ସୁପର ଡ୍ରିଙ୍କ’ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫିର ପ୍ରାଇଦାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଦାବି କରାଯାଉଛି କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତରେ କଣ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ? ପ୍ରତିଦିନ ଏହା ପିଇବା ସୁରକ୍ଷିତ କି ? କେଉଁମାନେ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଇବା ଉଚିତ ଏବଂ କେଉଁମାନେ ସାବଧାନ ରହିବା ଦରକାର ? ଏନେଇ ଡାକ୍ତରମାନେ କଣ କହୁଛନ୍ତି, ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫିର ପ୍ରଭାବ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରେ ସମାନ ନୁହେଁ । ବୟସ, ଶାରୀରିକ ସ୍ଥିତି, ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ରୋଗ ଏବଂ କ୍ୟାଫିନ୍ ସହନ କରିବାର କ୍ଷମତା ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ନିର୍ଭର କରେ । ଯଦି ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଇବା ପରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେଉନାହିଁ, ତେବେ ସୀମିତ ପରିମାଣରେ ଏହା ସେବନ କରିପାରିବେ ।

ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମତରେ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫିରେ ଥିବା ଆର୍ବିଅକ୍ୱିଡାଃ ଲିଭରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଲିଭର ଫାଇବ୍ରୋସିସର ଝୁମ୍ପି କମାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ । ଏହାସହ କ୍ୟାଫିନ୍ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା, ଧାନ କେନ୍ଦ୍ରୀକରଣ ବଢ଼ାଇବା ଏବଂ ମେଟାବଲିକମ୍‌ରୁ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସହାୟକ ବୋଲି କିଛି ଅଧ୍ୟୟନ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ତେବେ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ଭାବେ ଉପକାରୀ ନୁହେଁ । ଯଦି କର୍ଫି ପିଇବା ପରେ ଇତିରେ ନିଦ ଆସୁନାହିଁ, ଛାତି ଢୁଳା, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜମ, ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନ ବଢ଼ିଯିବା କିମ୍ବା ଅସ୍ଥିରତା ଅନୁଭବ ହେଉଛି,

କିଡନି ପଥରୀ କ’ଣ ? : କିଡନି ଷ୍ଟୋନ୍‌ର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଉଛି ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ

ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରଭାବ ସିଧାସଳଖ ଭାବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ବଦଳୁଥିବା ଜୀବନଶୈଳୀ ଓ ଅସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ କାରଣରୁ କିଡନି

ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଉଛନ୍ତି କି ? ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଫାଇଦା ଓ କ୍ଷତି



ତେବେ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଇବା ବନ୍ଦ କରିବା କିମ୍ବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନ ଅନିୟମିତ ଥିବା, ଦୀର୍ଘଦିନର ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ଅନିଦ୍ରାରେ ପୀଡ଼ିତ ଲୋକମାନେ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଇବା ପୂର୍ବରୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ । ଅନେକ ଲୋକ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଇଥାନ୍ତି ।

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏଥିରେ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହୁଏନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଖାଲି ପେଟରେ କର୍ଫି ପିଇବା ପରେ ପେଟ ଢୁଳା, ଛାତି ଢୁଳା, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜମ, ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନ ବଢ଼ିଯିବା କିମ୍ବା ଅସ୍ଥିରତା ଅନୁଭବ ହେଉଛି,

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ, ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫିରେ ଚିନି କିମ୍ବା ଦୁଧ ନମିଶାଇ ପିଇଲେ ଏହାର କ୍ୟାଲୋରି କମ୍ ରହେ ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଭ ଅଧିକ ମିଳିପାରେ । ଦିନକୁ ୨ରୁ ୩ କପ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କର୍ଫି ଅନେକ ସୁସ୍ଥ ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣତଃ ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିଭେଦେ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫିକୁ କୌଣସି ଚମତ୍କାରୀ ପାନୀୟ ବୋଲି ଭାବିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ସୀମିତ ପରିମାଣରେ, ନିଜ ଶରୀରର ସ୍ଥିତି ଅନୁଯାୟୀ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଖା୍ୟ କିମ୍ବା ପେଟ ଖରାପ ହେଉଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ବ୍ଲାକ୍ କର୍ଫି ପିଇବା ହିଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ କର୍ଫି ପିଇବା ଭଲ ।

ଷ୍ଟୋନ୍ ବା ପଥରୀ ସମସ୍ୟା ଏବେ ସାଧାରଣ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଏହି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅସହ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼େ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ଭୁଲ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ହିଁ ଏହାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ।ସେଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଜରୁରୀ । କିଡ୍ନିରେ ଖଣି ଓ ଲବଣ କମା ହୋଇ କଠିନ ପଦାର୍ଥରେ ପରିଣତ ହେଲେ ପଥରୀ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏହା ଛୋଟ ହୋଇପାରେ କିମ୍ବା ସମୟ ସହ ବଡ଼ ଆକାର ନେଇପାରେ,ଏବଂ ପରିସ୍ରା ସମୟରେ ତୀବ୍ର ଯନ୍ତ୍ରଣାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।ଛୋଟ ପଥରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଔଷଧ ଦେଇ ପରିସ୍ରା ସହିତ ଦାହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଏ, କିନ୍ତୁ ବଡ଼ ପଥରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଣ୍ଡୋପଚାରର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥାଏ । କ୍ୟାଲସିୟମ ଅଭାବେତ, ଯୁରିକ ଆସିଡ୍, ଷ୍ଟ୍ରୋଇଟ ଏବଂ ସିଣ୍ଡିନ ପଥରୀକୁ କିଡ୍ନି ପଥରୀର ସାଧାରଣ କାରଣ ଭାବେ ଗଣନା କରାଯାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ କିଡ୍ନି ପଥରୀ ରୋଗୀ ପାଳଙ୍କ ଶାର, ବିଟ୍, ବାଦାମ, ଚକୋଲେଟ ଓ ତା’ ଭଳି ଅଭାଲେଟଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଠାରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ଉଚିତ । ସେହିପରି ଜନଷ୍ୟଞ୍ଜ ନୁହୁଲୁ, ଚିଷ, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼ ଓ ଅନ୍ୟ ପ୍ରୋସେସଡ଼ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ରେଡ୍ ମିଟ୍ ଏବଂ ପଶୁଜାତ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଅଧିକ ସେବନ, ସଫ୍ଟ ଡ୍ରିଙ୍କ୍, ଅଧିକ ଚିନିଯୁକ୍ତ, କ୍ୟାଫିନ୍ ଓ



ମଦ୍ୟପାନ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ଗ୍ରହଣ କରିବା ଜରୁରୀ । ଯଦି ପଥରୀ ସମସ୍ୟା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, କିଡ୍ନି ଷ୍ଟୋନ୍‌ରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଦୈନିକ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପାନି ପିଇବା ଏବଂ ସକୃଜିତ ଖାଦ୍ୟ

ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଶରୀରରେ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ-ଡି ଥିଲେ ହୋଇପାରେ ଘାତକ

ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ । ଏହା ହାଡ଼ ଓ ଦାନ୍ତକୁ ଶକ୍ତ ରଖିବା ସହ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମର ଠିକ୍ ଶୋଷଣରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ, କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଓ ଔଷଧ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀର ଭିଟାମିନ୍-ଡି ପାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଲୋକ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବିନା ଭିଟାମିନ୍-ଡି ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ଖାଉଛନ୍ତି, ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଶରୀରରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଜମା ହେଲେ ରକ୍ତରେ କ୍ୟାଲସିୟମର ପରିମାଣ ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ ‘ହାଇପରକ୍ୟାଲସିମିଆ’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ରକ୍ତରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ରହିଲେ ତାହା ହୃଦୟ, ରକ୍ତନଳୀ, ବୃକ୍କ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଙ୍ଗରେ କମା ହୋଇ ଶରୀରର ସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବାଧା ଦେଇପାରେ । ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ମତରେ, ଅତ୍ୟଧିକ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ସେବନ କରିଲେ ବୃକ୍କରେ ପଥର ସୃଷ୍ଟି ହେବା, ବୃକ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା କମିଯିବା ଏବଂ ଗୁରୁତର କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୃକ୍କ ବିଫଳ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ସେହିପରି ହୃଦୟର କ୍ଷୟନ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ହେବା, ରକ୍ତନଳୀ କଠିନ ହେବା ଓ ହୃଦୟ ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଚାପ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । ଏହାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ଭାବେ ବାନ୍ତି ଲାଗିବା, ଭୋକ କମିଯିବା, ଅଧିକ ବୃଷା ଲାଗିବା, ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ହେବା, ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରିବା, ଅକାପଣ ଓ ମୁଣ୍ଡ ଢୁଲାଇବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ଏହି ଲକ୍ଷଣକୁ ସାଧାରଣ ବୋଲି ଭାବି ଅବହେଳା କରିଦିଅନ୍ତି, ଯାହା ପରେ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାର ରୂପ ନେଇପାରେ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଅଭାବ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଜାଣିବା ଉଚିତ । ପରୀକ୍ଷା ଓ ଡାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ବିନା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଔଷଧ କିମ୍ବା ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ହୃଦୟ ଓ ବୃକ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ ଡାକି ଆଣିପାରେ ।

CMYK

ସୁବିର

ଅରୁଣ କୁମାର ଦାସ

ଜାଣେନା କି ଜାଣିବି ନାହିଁ
କାହିଁକି କିପରି ଘଟିଲା
ଜୀବନରେ
ଏକ ବିରାଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଚିନ୍ତା ଓ ଚେତନା, ଚୈତନ୍ୟ
ସବୁ ଏକାକାର ହୋଇଛି ।

ତାଳ, ଲୟ, ଚାଳନା
ସବୁ କିଛି ପ୍ରାକଟିକ୍ ଖେଳନା
ତଥାପି ନାହିଁ ମୋ ମନେ ଶୋଚନା
କେବେ ମାରିବିନି ଯାତନା ।

ସବୁ ଲାଜାମୟକ୍ ଲାଜା
ଯାହା ଆମ ଅଣାୟତ
ସୃଷ୍ଟି, ସୁକ୍ଷ୍ମ, ବିଲୟ, ସବୁ ଅଜ୍ଞାତ
ମୋହ, ମାୟା, ଦମ ଆମ ହୋଇଛି ଜ୍ଞାତ ।

ସଂରଚନା, ସଂହାର, ସର୍ବ ସଙ୍ଗ, ସର୍ବ ନାମ
ନାହିଁ ତାହାର ଅନୁପମ
ବୁଝି ଅବୁଝା ହୁଏ ମନ
ବଦଳି ଯାଏ ଚିନ୍ତା ଚେତନ ।

ଆମ ଇଚ୍ଛା ଅନୁଯାୟୀ କିଛି ହୁଏନା
ପରମ ପରାକ୍ ଲାଜା କିଛି ବୁଝି ହୁଏନା
ତାଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ହିଁ ମଙ୍ଗଳ
ତାହା ଭିତରେ ଥାଏ ଅନେକ କୁଶଳ ।

+ ଠାକୁରା, ପୁରୁଣା ବଉଳମାଳ,
ଧର୍ମଶାଳା, ଯାଜପୁର
ମୋ: ୯୯୩୮୭୩୩୦୭୫



ଆସାମ ବନ୍ୟା -୨୦୨୬

ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହାଣୀ

ଆସାମରେ ଏ କେଉଁ ଅଭୂତପୂର୍ବ ପ୍ରାକୃତିକ ବନ୍ୟାର ବ୍ୟୁତ୍ପାତ ?
ଆଖି ପାଏନା, ଜଳାବର୍ଜିତ ଚାଷବ ଦୃଶ୍ୟ , ଅସହାୟ ପ୍ରାଣ ଚିତ୍ର ।
ଆକାଶ ଆଖିର ଏ କେଉଁ ରୋଷ ? ଲୁହର ଚାଷବ ପ୍ରଳୟ ରୂପ !
ଆଉଁ, ଆଉଁରେ ଅର୍ଦ୍ଧ ଅର୍ଦ୍ଧ ମଣିଷ ଜୀବନ ଆଉ କି ବିଳାପ !

ଆଜି ହୁଏନା, ଚିତ୍ର ରେଖାରେ ସେ କରୁଣା କାହାଣୀ ଜୀବନ ଛବି,
ଅଭୂତ ମହା ବିଧ୍ଵଂସାରୂପ, କଳି କି ହୁଏ ତା’ ସର୍ବନାଶ ଭେଦ !
ଅକସ୍ମାତ୍ ରଟି ଭୟ ବିସ୍ମୟ ବାଡ଼ବାଗ୍ନି, ଦେଖାଏ ରୂପ ଛବି
ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ମହାବିନାଶ ଏ କି ଦୈବୀ କୃତ, ନା’ ମାନବ ହାତୁ ଜାତ !

ଅବୁଝା ଯା’ ବୁଝି ହୁଏନା, ରାଜନୀତି ପଣା ପାଲିର ଧନ୍ଦା ସବୁ,
ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ, ଆବୋରି ବସେ, ଚିନ୍ତା ଚେତନାକୁ କରି ଏଠି କାବୁ ।
ଆତ୍ମା ଆସାମ, ବେଦନା ଚିତ୍ର, ହୃଦ ବିଦାର୍ଥ, ଚିତ୍କାର ପ୍ରାଣ ତାଳ,
ଆକୂଳ ଭରା, କାତର ଚିତ୍ତ, ଚିତ୍ତେଇ ବିଏ ବିଶ୍ଵ ପଟଳ ଯାକ ।

ଅଭିଶପ୍ତ କି ଏ ଭୃଷ୍ଟ, କା’ ରୋଷେ ଚିରକାଳ ଜର୍ଜରିତ କହ ?
ଆସବୁ ବର୍ଷା ଆକାଶ ଆସାମ, ହଜାଏ ଜୀବନ କିଆଁର ମୋହ ।

+ ସମ୍ପାଦକ -ସ୍ଵୟଂଶ୍ରୀ
ଶ୍ରୀହରି ଆଳୟ, ବାଂମୟ ନିଳୟ,ସାହିତ୍ୟ ଚିରକାଳ
ବୋଇତାକୁ ପାଟଣା, ମୋହନପୁର,
ଭାୟା- ବିଂଶୋପୁର -୭୫୫୦୦୪, ଯାଜପୁର ।
ମୋ: ୭୩୮୪୨୫୧୧୪୬ ।

ରାକ୍ଷୀ

ସ୍ନିହା ପଣ୍ଡା



ସୂତା ଖୁଅକରେ ପବିତ୍ର ସମ୍ପର୍କ ଗତି ପୁଣି ଦୃଢ଼ ହୁଏ
ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନରେ ଭାଇ ଭଉଣୀର ମାନ ପାଇଁ କଥା ଦିଏ ।

ରାକ୍ଷୀ ସେ ତ ସାକ୍ଷୀ ବିପଦେ ଆପଦେ ସ୍ନେହ ଦେଇ ସ୍ନେହ ପାଇ
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବାନ୍ଧିଥିଲେ ବଳିକ୍ ହାତରେ ବିଷୁଙ୍କ ମୁକତି ପାଇଁ ।

ଦ୍ଵାରପାଳ ସାଜି ପାତାଳରେ ଥିଲେ ବାମନ ସାରଙ୍ଗପାଣି
ବୈକୁଣ୍ଠକୁ ବଳି ଲେଉଟାଇ ଦେଲେ ଭଉଣୀର ମନ ଜାଣି ।

ଦ୍ଵାପର ଯୁଗରେ କୃଷ୍ଣା ବାନ୍ଧିଥିଲେ କୃଷ୍ଣ ହାତେ ଶରଧାରେ
କୋଟି ବାସ ଦେଇ ମାନ ରଖୁଥିଲେ କୁରୁ ସଭା ସମ୍ମୁଖରେ ।

ଚାହିଁ ରହିଥିଲେ ପତି ଗୁରୁଜନ ନୀରବରେ ମଥା ପୋତି
ଚେକି ଦେଇ ହାତ ଭାଇର ନାଆଁରେ ଲାଜ ବଞ୍ଚାଇଲେ ସତୀ ।

ରୋକ୍ଷାସା ରାକ୍ଷୀ ବାନ୍ଧି ଥିଲେ ପୁରୁ ରାଜାଙ୍କ ହାତରେ ଦିନେ
ସମ୍ମୁଖ ସମରେ ସ୍ଵାମୀଙ୍କର ପ୍ରାଣ ଭକ୍ଷା କରିଥିଲେ ମନେ ।

ଆଲୋକ୍ଷାଶ୍ଵାର ଗ୍ରୀବ ବୀର ଅଶ୍ଵ ପିଠିକୁ ପତିଲେ ତଳେ
ସମ୍ମୁଖରେ ପୁରୁ କୋଷ ମୁଖ ଅଥା ପଛକୁ ଫେରାଇନେଲେ ।

ଅମୂଳ ମୂଳ ସେ ସ୍ଵର୍ଗର ସରାଗ ଦାୟିତ୍ଵର କଥା କହେ
ଭାଇକୁ ସୁନ୍ଦର ଭଉଣୀ ଯେମିତି ଭଉଣୀକୁ ଭାଇଟିଏ ।

ରାକ୍ଷୀ ବନ୍ଧା ସେଇ ହାତଟି ଉପରେ ଅନୁର୍ତ୍ତ ଭରସା କରି
ପାତି ପରେ ପାତି ଲମ୍ବି ଯାଉଥାଏ ଆଶା ବିଶ୍ଵାସର ତୋଟି ।

ମୋ-୯୮୬୧୩୨୩୭୫୫୦

ତାତି

ଦିନେଶ ମେହେର



ଖାଁ ଖାଁ ନୀରବତା,
ଗୁମ୍ଫା ସ୍ତମ୍ଭ ହେଉ ପଡ଼ିଛି
ବଳଧ୍ଵଆମାଳରୁ ବୋରିଗୁମ୍ଫା,
ଅବା କୁନାଗଡ଼ରୁ ଜଗତସିଂହପୁର,
ସବୁଠି
ଡେରା ଜମେଇଛି ପ୍ରଚଣ୍ଡ ରୋଦ୍ରତାପ,
ତା ଦିକଟାଳ ଆଖି ଅନେଇ ଦେଇ
ଏଇ ଧରିତ୍ରୀକୁ ଛିନ୍ନ ଛତର
କରିବାର ଆଶା ନେଇ !

ହେଉଚ
ପାଖି ଗାଁ ପଥୁରା, ତଙ୍ଗର ଉପରେ
ଆୟୋଜିତ ହେଲାଣି ମାଙ୍କଡ଼ ଦିହା,
ତବ ଡାକ୍ ଶବ୍ଦରେ ଥରି ଉଠେ ଲଲାକା
ହୁଏତ ଏଇ ମାଙ୍କଡ଼ ଦିହା ଯେ ଭାଜି ଦିଏ
ଅସଂଖ୍ୟ ଅମୂଳ୍ୟର ଭଣ୍ଡାରକୁ,
ନିରାହ ସବୁଜ ବନାନୀର ଶାଗୁଆ ଚାହାଣିକୁ
କାହିଁ କେତେ ଦୂରେ
ନେଇ ଫିଙ୍ଗି ଦେଇଥାସେ !

ଏଇ ଏବେ ଏବେ
ହାତୀନଦୀ ସେପାରି ଥିବା
ମାଝୀ ଘର, ବାଣୀ ଘର ଅବା ପଣ୍ଡା ଘର
କ୍ଷେତ ସବୁ
ଆଁ କଲାଣି,
କ୍ଷେତ ଯାକ ଭରି ହେଲାଣି
ଦବରା କଟା ବାଗ ସବୁ,
ଗୋପାଏ ପାଣି ମିଳେନା ଦୃଷ୍ଟାର ବସୁଧାକୁ,
ତଷ୍ଟି ଶୁଖି ଯାଏ ଶୋଷରେ,
କଳବଳ ହେଉ ମରିଯାଏ
ଜୀବନ ଜିଇଁବାର ଆଶା !

ହଇ ଦେଖିବା
ଆଉ ତିଳେ ମାତ୍ର ଦୂର
ସେଇ ସ୍ଵପ୍ନ ଦେଖୁ ଥିବା ଶୀତଳ ସ୍ପର୍ଶ ମହଲ,
ତାଳ ମାନସୀ, ସେଠାକୁ ଯିବା
ତାତି ଆଉ ତପନର ଅନ୍ତରାଳେ
ସେଇଠି କେତେ ଶୀତଳ ପବନ ବହୁଥିବ,
ମଧୁ ମଳୟର ସମ୍ଭାରରେ ସ୍ଵାଗତ କରୁଥିବ
କେଉଁକଣା ଧାଙ୍ଗିତ ଦୂତି,
ସେଇଠି କେଇଟା ଦିନ ବଞ୍ଚି ଦେଖିବା
ଏଇ ତତଳା ତାତିରୁ ଦୂରେ ବହୁଦୂରେ !

ଭାବେ,
ଏଇ ତାତି ତ ମାନସୀ
ଆଖିର ତତଳା ଲୁହ ଠୁଁ
ଡେଇଁ କମଜୋର,
ନହେଲେ ଆମ ଭଳି ମଜୁରିଆ
ପେଟ ପାଟଣା ପାଇଁ
ତାତିକୁ ବୋକାରିର କରି
ବଞ୍ଚି ଯାଆନ୍ତେ ଅବା କେମିତି ?

+ ସ୍ଵାତକ (ଇତିହାସ ବିଭାଗ)
ଭବାନୀପାଟଣା, କଳାହାଣ୍ଡି

ନିଦ ମାଉସୀ ଲୋ

ନିଦ ମାଉସୀ

ଗୌରୀ ମେହେର



ନିଦ ମାଉସୀ ଲୋ ନିଦ ମାଉସୀ,
ମୋ ଜଗା ଶ୍ରୀ ଅଜାକୁ ଚିକେ ଦିଅ ଆଉଁସ
ସ୍ନାନ ଆଉ ଦିନୁ ଜଗା ମୋ ଜରରେ କମ୍ପୁଛି,
ସେ ଶୋଇଗଲେ ଜର
କମିଯାଆନ୍ତା କିଛି କିଛି ।

ଅସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ସେ ଶୋଇ ନ ପାରୁଛି,
ଦେହ ପାତ୍ରା ପାଇ କେତେ କଷ୍ଟ ପାଇଛି ।
ଅଣସର ଘରେ ସେ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଛି,
ଗୁପ୍ତରେ କରାଣ କର୍ମ ମାନ ସରିଛି ।
ଶ୍ରୀ ଅଜ୍ଞୁ ଛୁଣା,କସ୍ତୁରୀ ଛଡ଼ା ହୋଇଛି,
ରାଜ ବୈଦ୍ୟଠୁଁ ଚେରି,
ମୂଳି, ଔଷଧ, ଖାଉଛି ।

ଔଷଧ ଖାଉଛି ବୋଲି
ତା ଦୁଷ୍ଟକୁ ଗୁରୁନି ବିଛି,
ତାରିରେ ତା ଦେହ ଥରି ଉଠୁଛି ।
ପାଟ ପିତାମ୍ବରୀ ଅଜ୍ଞୁ ଉଡାରି ଦେଉଛି,
ସୂତା ବସନ ପିନ୍ଧି ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛି ।

ରବ୍ ସିଂହାସନ ମୁରୁଛି ଦେଉଛି,
ଅଣସର ଘର ଶଯ୍ୟାରେ ଶୋଇଛି ।
ଶ୍ରୀ ବଦନଟା ତାର ମଉଳି ଯାଇଛି,
ଠୁକୁ ହସ ତା ସତେ ହଜି ଯାଇଛି ।
ସୁବାସିତ ଫୁଲୁରି ତେଲ,
ଶ୍ରୀ ଅଜ୍ଞୁ ଘଷା ହେଉଛି,
ତଥାପି ତା ଅଜ୍ଞୁ ଜର ନ ଛାଡ଼ୁଛି ।

ଏଣେ ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିର ଶୂନ୍ୟ ଶୂନ୍ୟ ଲାଗୁଛି,
ତା ଦର୍ଶନ ନ ପାଇ ଭକ୍ତଙ୍କ ଆତ୍ମା କାନ୍ଦୁଛି ।
ରଥ ଯାତରା ପାଖେଇ ଆସୁଛି,
ସେଦିନ ତ ଶ୍ରୀମୁଖ ଦିଶିବ ବୋଲି
ଜଗତ ଅନେଇ ବସିଛି ।
ମାନବୀୟ ଲୀଳା କାଳିଆ କରୁଛି,
ଜଗତ କରତା ହୋଇ ବି
କେତେ ପାତ୍ରା ଲଭୁଛି ।

ସାରା ଦୁନିଆ ଆଜି ଭାଜି ପଡ଼ିଛି,
ଯେହେତୁ ଜଗା ମୋ ଜରେ ପାଡ଼ିତ ଅଛି ।
ତେଣୁ ନିଦ ମାଉସୀ ଲୋ ନିଦ ମାଉସୀ,
ଜଗା ଶ୍ରୀ ଅଜାକୁ ଦିଅ ଲୋ ଆଉଁସ ।
ନିଶ୍ଚିତରେ ଶୋଇଗଲେ ମୃତୁର୍ବି ବିଛି,
ଭକ୍ତ ପାଖକୁ ଆସନ୍ତା,
ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହୋଇକି,
ନିଦ ମାଉସୀ ଲୋ ନିଦ ମାଉସୀ ।

+ ଗନ୍ଧାରାଗୁଡ଼ା, ନୂଆପଡ଼ା
ମୋ: ୯୧୭୮୭୫୧୩୩୭

ସୁକୁମାରୀର ହସ

ଡଃ ସୁମିତ୍ରା ମିଶ୍ର



ସୁକୁମାରୀ ହସେନି କେବେ ବୋଲି
ମନ ମରିଯାଏ ଚତୁର୍ଭୁଜର
ଭାବେ, ସୁକୁମାରୀର ମନ ବୋଧେ ବନ୍ଧା
କେଉଁ ସୁନା ଫଂକୁରୀର ଅଂଗୁର ବାନୀରେ
ଅବା ବୋଧେ ତାର ଲକ୍ଷ୍ୟସୂକ ଥିଲା
ଗୋଟେ ମଙ୍ଗଳାଳି ଚଉକି ଆଖିଝଲିଆ ସୌଧରେ ।

ସେ ତ ଗୋଟେ ମାତୃଶ୍ଵଆ ସଉଦାବୁରୀ ବଳଦ
କ୍ରମଶଃ ସରି ଆସୁଛି ତାର ଯୌବନ ରସ, ବୟସ,
ତା ନୀଳରଂଗ ବାକିଶାତାର କାକୁସୁ ପୁଷ୍ପାମାନଙ୍କ ପରି
ରଣ ଦେଉଥିବା କୋଅପରେଟିଭର ଧମକ ପାହାରରେ ।

ସୁକୁମାରୀ ହସେ ଦେଖିଲେ ଟଂକା
ତାପାପୁଲି ଗରମ ହେଲେ ମନ ନରମ ହୋଇଯାଏ
ବାଂକ ଚାହାଣୀ ହାଣି ଦେଖେ ସେ
ହାଡୁଆ, ଖଂକାଳପେଟା, ଭାତରଂକା ଚତୁର୍ଭୁଜକୁ
ପରଶି ଦିଏ ତବତ ଭାତ ସହ ତାଟିଆ ଭରି
ଗରମ ମାଛ ଝୋଳ ।

ସୁକୁମାରୀ ସୁନ୍ଦରୀ ନ ହେଲେବି ଲାବଣ୍ୟମୟୀ
ମଲ୍ଲିପୁଲିଆ ତା ପୁରୁକା ଗାଲର ଭଉଁରୀ
ତା ଚାରିକଡେ ଗୁଣ୍ଠଗୁଣ୍ଠାଉଥିବା ଭଅଁର ଦଳ
ତାକୁ ଦେଖିଲେ ବାମୁଆ ହୋଇଉଠେ
ଚତୁର୍ଭୁଜର ଛାତି ତଳ
ତଥାପି ଅଂଧାର ହେଲେ ବିକଳ ହୋଇ ରସ
ଖୋଜେ ସେ ସୁକୁମାରୀଠୁ
ନେହୁରା ହୁଏ, ଗୋଟ ଧରି କୁହାର ହୁଏ
ସୁକୁମାରୀ ତାକୁ ବିଶେ ବିଷାଦର ସ୍ଥିର ଚିତ୍ରଟିଏ ପରି ।

ଚତୁର୍ଭୁଜ ମନେ ପକାଏ ହାକିମଙ୍କ ଭର୍ଷନୀ
ଘର ମାଲିକର ଅଦଭତି, ଝିଅ ବିଭତିର ଅଝଟ
ଏସବୁକୁ ସହିଯାଏ ତାର ବଧୂରା ଛାତି ପିଠି
ହେଲେ ଚାବୁକ୍ ପରି ମାରେ ତାକୁ
ସୁକୁମାରୀର ଉଦାସ ଚାହାଣୀ, ମଉଳା ମୁହଁ
ପିଠିମୁଣ୍ଡ ଆଉଁସି ଦିଏ ଅକାରଣେ ତାର
ବିକଳ ହୋଇ ଚାହେଁ ପତିତ ଉଦାରଣ ଚକାନୟନକୁ
ପରାରେ, କେମିତି ନିଜକୁ ଯୋଗ୍ୟ କରିବ
ସେ ନିଜକୁ ସୁକୁମାରୀର,
ରଣର ଅଠାକାଠିରେ ତ ଲାଗିଛି ତା ଜୀବନ
ମୁଣ୍ଡରେ ମୁଣ୍ଡେଇଛି ଅଭାବର ଓଜନିଆ ଝୁଟିଟିଏ
ହାତ ଯୋଡେ, ସାଜା ହୁଅ କାଳିଆ ଠାକୁର
ମୋର କିଛି ଲୋଡା ନାହିଁ
ସୁକୁମାରୀ ମୁହଁରେ ଥାପି ଦିଅ ହସର ଧାରଟିଏ ।

+ କୋଳଥୁଆ, ଭୁବନେଶ୍ଵର ୩୦
ମୋ: ୯୯୨୦୭୯୬୮୧୫

ଦୀପତିଏ ଦେବା

ଜାଲି

ଦୀପ୍ତି ମିଶ୍ର



ଏଇ ଶୁଭ ଦିନେ ମାଆ କ
ନାମରେ ଦୀପତିଏ ଦେଲି ଜାଲି
ଆଲୋକ ରେଖା ତା ଛୁଇଁ ଛୁଇଁ ଯାଏ
ଅନ୍ଧାରର ବୁକୁ ଚିରି

ଆଲୋକର ପର୍ବ ବିଖୁଲା ଆସିଛି
ମା’ କାଳୀଙ୍କ ଆରାଧନା
କଗଡ଼ରୁ ଶତ୍ରୁ ନାଶିବେ ସକଳ
ଉଡ଼ାର ବିଜୟ ବାନା

ଆଇକର ପର୍ବ ବିଖୁଲା ଆସିଛି
ମା’ କାଳୀଙ୍କ ଆରାଧନା
କଗଡ଼ରୁ ଶତ୍ରୁ ନାଶିବେ ସକଳ
ଉଡ଼ାର ବିଜୟ ବାନା

ସତ୍ୟର ଜୟ ମିଥ୍ୟାର ବିଲୟ
ଆଲୋକ ରୋଷଣୀ କହେ

ଚଉଦିଗେ ଦେଖ ହସୁଛି ଜଗତ
ପୁଣି କାହେ ଜଣେ କିଏ

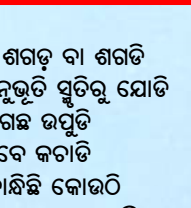
କିଏ ଏଠି ହସେ ଟଙ୍କା ପଇସାକୁ
ବାଣ ରୋଷଣୀରେ କାଳି
କିଏ ଖୋଜି ବୁଲେ ମାଆର ଆଦର
ଖାଇବାକୁ ଦୂର ଓଲ

ପରିବେଶ କିଏ କରଇ ଦୂଷିତ
ଫୋଟୋକା ବାଣ ଫୁଟାଇ

+ବାରିପଦା
ମୋ - ୯୪୩୮୪୦୪୩୦୮

ସ୍ମୃତି

ସୁନୟା ମହାନ୍ତି



ଖଟା ମିଠା ସ୍ମୃତି ଛାଡ଼ି
ଆଗକୁ ଯେତେ ବି ମାତି
କ୍ଷେସନ ଛାଡ଼ିନି ଗାତି
ଖଟା ସ୍ମୃତି ସବୁ ପେଡ଼ିରେ ପତି
ଜୀବନ୍ତ ଲାଗିଛି ସମୟ ଗତି
ମିଠା ସ୍ମୃତି କରେ ରତି
ବିଷ୍ଣୁ ଖଇ କଉଡ଼ି
କାହିଁକି ପେଡ଼ିତା ଉପରେ ପତି

କହେ ଗୋଟେଇନେ ରଜନୀ ଏ ଝୁତି
କ୍ଷେସନ ନାମକ ମନର ଭାତି
କେବେ ମିଠା ସ୍ମୃତି ଯାଏନି ଛାଡ଼ି
ଖଟା ସ୍ମୃତି ଦିଏ ଶିକ୍ଷାର ଛତି
ସ୍ମୃତି ପୁରୁଳି ପେଡି ଉପରେ ଉଡି
କେବେ ସାତରଙ୍ଗ ପ୍ରକାପତି କତି

+ ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ
ମୋ: ୯୦୪୦୪୦୭୭୭୩୭୭

ଆଉ ଜଣେ ଭୀମଦାସ

ଡ. ଶୁଭେନ୍ଦୁ ମେହେର



ଭୀମଦାସ
ଯେଉଁଦିନ ଜନ୍ମ ହେଲା,
ସେ’ ଦିନ ପାହାଡ଼ ତଳ ଗାଁରେ
ଅଜଣା ବର୍ଷା ହେଉଥିଲା !

ଲୋକେ କହିଲେ,
ଉପିଲା ଅଲକ୍ଷଣାଟା
ତଥାପି.....
ତା’ର ନାଁ ଦିଆହେଲା ଭୀମ....ଭୀମଦାସ !
ମା’ କହିଲା.....
ଯିଏ ନିଆଁରେ ଜଳୁ ହୁଏ....
ସେ’ ହିଁ ଭୀମ.....!

ତା’ର ବୟସ ଦଶ ହେଲାକୁ
ଧୂମ୍ ନିଦାୟ ଆଲିଲା,
କୃଷ୍ଣ ପୋଖରୀ ଶୁଖିଗଲା,
ପାହାଡ଼ର ଝରଣା ସବୁ ଅବକିଗଲା,
ମୁଂଦିଏ ପାଣି ମିଳିଲା ନାହିଁ !
ଗାଁ ଲୋକ ତୁମ୍ଭର ଫୁସ୍ତର ହେଲେ,
ପାହାଡ଼ ଦେବତା ରାଗିଛନ୍ତି,
ଆଉ ଗୋଟେ ବଳି ଦରକାର ।
ଭୀମ ପଚାରିଲା.....
ଦେବତା ଯେବେ ପାଣି ଦବ,
ତେବେ ଯାଇ କ’ଣ ଆମେ ପିଇବୁ ?

ଭୀମ ସେ’ଦିନ ପହିଲା କରି
ଗୋଡ଼ ଉଠାଇଲା.....ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ିଲା,
ଅନେକ ଦିନ ଖୁଲିବା ପରେ
ଝରଣା ପାଇଲା,
ହେଲେ ପାଣି ପିଇଲା ନାହିଁ !
କୋଦାଳ ଧରି
ପାହାଡ଼ ଛାଡ଼ି ଖୁଲିବା ଆରମ୍ଭ କଲା ।
ପଥର ତା’ର ହାତକୁ କାଟିଲା !
ଖରା ତା’ର ପିଠିକୁ ପୁଡ଼ିଲା !!
ବର୍ଷା ତା’ର ଦିହକୁ ଭିଜାଇଲା !!!
ତଥାପି ଅବକି ଯାଉନି ଭୀମଦାସ
ସେ’ କହୁଥିଲା,
ଯଦି ଦେବତା ପାଣି ଦେବନାହିଁ,
ମୁଁ ପାହାଡ଼ ଚିରି ପାଣି ବାହାର କରିବି ।

ସାର ବର୍ଷର ସଂଗ୍ରାମ
ସାର ବର୍ଷର ଅଗ୍ନି ବର୍ଷା !
ଭୀମ ଏକଲା ଲଢୁଥିଲା ପାହାଡ଼ ସାଙ୍ଗରେ
ଗାଁ ଲୋକ କହିଲେ.....
ସେ’ ଦେବତାଙ୍କୁ ଅପମାନ କରୁଛି
ତା’ର ଉପରେ ଅଭିଶାପ୍ ପଡ଼ିବ
ଭୀମ ହସି ହସି କହିଲା....
ଅଭିଶାପକୁ ମୁଁ ପିଇ ସାରିଛି,
ଏବେ କେବଳ ପାଣି ପିଇବା ବାକି ଅଛି ।

ଗୁରୁବୁ ବର୍ଷ ପରେ ପାହାଡ଼ ଫାଟିଲା
ଝରଣା ଆଉ କୁକୁକୁ ହୋଇ ନାହିଁ,
ନଈ ହୋଇ ତଳକୁ ତଳକୁ ଖେପିଲା,

ଆପାମ ବନ୍ୟା -୨୦୨୬

ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହାଣୀ

ଆପାମରେ ଏ କେଉଁ ଅଭୂତପୂର୍ବ ପ୍ରାକୃତିକ ବନ୍ୟାର ବ୍ୟୁତ୍ପାତ ?
ଆଖି ପାଏନା, ଜଳାବର୍ଜିତ ଚାଷବ ଦୃଶ୍ୟ , ଅସହାୟ ପ୍ରାଣ ଚିତ୍ର ।
ଆକାଶ ଆଖିର ଏ କେଉଁ ରୋଷ ? ଲୁହର ଚାଷବ ପ୍ରଳୟ ରୂପ !
ଆଉଁ, ଆଉଁରେ ଅର୍ଦ୍ଧ ଅର୍ଦ୍ଧ ମଣିଷ ଜୀବନ ଆଉ କି ବିଳାପ !

ଆଜି ହୁଏନା, ଚିତ୍ର ରେଖାରେ ସେ କରୁଣା କାହାଣୀ ଜୀବନ ଛବି,
ଅଭୂତ ମହା ବିଧ୍ଵଂସାରୂପ, କଳି କି ହୁଏ ତା’ ସର୍ବନାଶ ଭେଦ !
ଅକସ୍ମାତ୍ ରଟି ଭୟ ବିସ୍ମୟ ବାଡ଼ବାଗ୍ନି, ଦେଖାଏ ରୂପ ଛବି
ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ମହାବିନାଶ ଏ କି ଦୈବୀ କୃତ, ନା’ ମାନବ ହାତୁ ଜାତ !

ଅବୁଝା ଯା’ ବୁଝି ହୁଏନା, ରାଜନୀତି ପଣା ପାଲିର ଧନ୍ଦା ସବୁ,
ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ, ଆବୋରି ବସେ, ଚିନ୍ତା ଚେତନାକୁ କରି ଏଠି କାବୁ ।
ଆତ୍ମା ଆସାମ, ବେଦନା ଚିତ୍ର, ହୃଦ ବିଦାର୍ଥ, ଚିତ୍କାର ପ୍ରାଣ ତାଳ,
ଆକୂଳ ଭରା, କାତର ଚିତ୍ତ, ଚିତ୍ତେଇ ବିଏ ବିଶ୍ଵ ପଟଳ ଯାକ ।

ଅଭିଶପ୍ତ କି ଏ ଭୃଷ୍ଟ, କା’ ରୋଷେ ଚିରକାଳ ଜର୍ଜରିତ କହ ?
ଆସବୁ ବର୍ଷା ଆକାଶ ଆସାମ, ହଜାଏ ଜୀବନ କିଆଁର ମୋହ ।

+ ସମ୍ପାଦକ -ସ୍ଵୟଂଶ୍ରୀ
ଶ୍ରୀହରି ଆଳୟ, ବାଂମୟ ନିଳୟ,ସାହିତ୍ୟ ଚିରକାଳ
ବୋଇତାକୁ ପାଟଣା, ମୋହନପୁର,
ଭାୟା- ବିଂଶୋପୁର -୭୫୫୦୦୪, ଯାଜପୁର ।
ମୋ: ୭୩୮୪୨୫୧୧୪୬ ।



ଧର୍ମ ପ୍ରତିଧର୍ମ



ନିଶାମାଣି ସରକାର ଓ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ
ସୁମତୀ ସ୍ମୃତି ସଂସଦର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ

ବାଲିଆପାଳ , ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର):
 ନିଶାମଣି ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ
 ବିଦ୍ୟାଳୟ, ପ୍ରତାପସୁର ରେ
 'ସୁମତୀ ସ୍ମୃତି ସଂସଦ ' ୩୭ ତମ
 ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ବିଦ୍ୟାଳୟ
 ପରିସରରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ।
 ଉଚ୍ଚ ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ
 ରାଜକେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବେହେରା
 ଭାଷିତବୁ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି
 ଭାବେ ପ୍ରାଚୀନ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀମତୀ ରେବତୀ ଜେନା,
 ମୁଖ୍ୟବନ୍ଧା ଭାବେ ପ୍ରାଚୀନ ସଂସ୍କୃତ
 ଶିକ୍ଷକ ଅଜୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା,
 ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରାଚୀନ
 ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷକ ବିକର୍ତ୍ତନ ଜେନା,
 ଝଗଡ଼ ସଭାପତି ମାନଗୋବିନ୍ଦ
 ପରିଡ଼ା ଏବଂ ଛାତ୍ର ଅଭିଭାବକ
 ବିରେନ କୁମାର ଦତ୍ତ ପ୍ରମୁଖ
 ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ
 କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ବସ୍ତ
 ରୁ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପରୀକ୍ଷା
 ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପରୀକ୍ଷା



କରାଯାଇ କୃତୃତ୍ୱ ହାସଲ କରିଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ‘ସୁମତି ସ୍ମୃତି ସଂସଦ’ ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ମରଣା ପୁମତୀ ଶ୍ରଦ୍ଧା କି ସ୍ୱାମୀ ଡା. ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଡାକିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରବା ସହିତ ଉତ୍ସାହିତ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ରିଜି ବଦାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଥା - ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଶମ୍ଭୁନାଥ ପାତ୍ର ଶ୍ରୀବା - ରାସମଣୀ ମେନୋନଙ୍କ ‘ସାଥରେ ରତ ବୋର୍ଡ଼ ପରୀକ୍ଷା’ରେ ଆମ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନୟର ରଣ୍ଡିଥିବା ଛାତ୍ର ଶ୍ରୀମାନ

ବିବେକାନନ୍ଦ ଦଉ ଛୁ ଏବଂ ତାଙ୍କର ପ୍ରତୀକାତା ଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା, ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୁଣନିଧି ପାତ୍ର ଙ୍କର ହୃଦୟ ପ୍ରତି 'ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପାତ୍ର' ମେଣ୍ଟିଆଲା' ମାଧ୍ୟମରେ ଗତ ବୋର୍ଡ଼ ପରୀକ୍ଷା ରେ ବିଜ୍ଞାନ ଗଣିତ, ଇଂଲିଶ୍ ଓ ହିନ୍ଦୀରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନମ୍ବର ରଖୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ, ଶ୍ରୀମତୀ ରେବତୀ ଜେନା 'ରାସମଣି ଡାକ୍ତର ବରେନ୍ଦ୍ର ମେଣ୍ଟିଆଲା' ମାଧ୍ୟମରେ ରେ ଆମର ବୋର୍ଡ଼ ପରୀକ୍ଷା ରେ ସାହିତ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନମ୍ବର ରଖୁଥିବା

ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ ।
 ଶିକ୍ଷକ କମଳ ଲୋଚନ ପାଢ଼ୀ ଓ
 ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସୁମତୀ ଶା ଏବଂ ପ୍ରତିମା
 ଦାସ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ରେ
 ସହଯୋଗ କରିଥିବା ବେଳେ ଖେଳ
 ଶିଖରିଣୀ ଏସ୍.ସୁଧା ପାଣିଗ୍ରାହୀ
 ନାମଦାୟକ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।
 ଶିକ୍ଷକ ହରେକୃଷ୍ଣ ମାଝୀ, ଅନିଲ
 ଧଳ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମାମିନା ଦାସ,
 ମୌସୁମା ଦାସ, ଶୁବିନ୍ଦ୍ରା ପରିଡ଼ା,
 ପ୍ରିୟଙ୍କା ଦେ ଶିକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀ ଉନ୍ନତ
 ପାଠ୍ୟ ଏବଂ ଚିତ୍ରସ୍ଥ ପ୍ରାଣିକ ତଥା
 ଗଉଡ଼ ଗ୍ରନ୍ଥସ୍ଥ ସଦସ୍ୟ /ସଦସ୍ୟା
 ପୂର୍ବ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ନୀଳଗିରି ଅବକାରୀ
ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ:
୧୮୦ ଗ୍ରାମ୍ ବ୍ରାଉନ୍,
ସୁଗାର ଜବତ ସହ
ମହିଳା ଗିରଫ

ନୀଳଗିରି, ୨୪/୮ (ବି.ପ୍ର):
ନୀଳଗିରି ଅବକାରୀ ବିଭାଗ
ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡର ଦକ୍ଷିଣ
ନରସିଂହପୁର ଗ୍ରାମରେ
ଚଟାଉକରି ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ
ନିକଟରୁ ୧୮୦ ଗ୍ରାମ୍ ବ୍ରାହ୍ମନ
ସୁଗାରର ଜବତ କରିବା ସହ
ମହିଳାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି ।
ଗିରଫ ମହିଳା ଜଣକ ଝେଲେ
ଉଛନ୍ତି ଗ୍ରାମର ନରେନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ ର
ସ୍ତ୍ରୀ ମିନତି ମଲ୍ଲିକ (୪୦) । ଏହି
ଚଟାଉରେ ନୀଳଗିରି ଅବକାରୀ
ବିଭାଗର ଓ.ଆଇ.ସି ଗଙ୍ଗାମଣି
ହେନ୍ସ୍ଟମ୍, ଏ.ଏସ.ଆଇ, ସୁଶାନ୍ତ
ରାଉଡ, ସତ୍ୟୋଜି ଦେବହରା,
ଚପନ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ ସାମିଲ
ଥିଲେ । ଜବତ ବ୍ରାହ୍ମନ ସୁଗାର
ଆହୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ଅଠରଲକ୍ଷ
ଟଙ୍କା ହେବାରୁ ନୀଳଗିରି
ବିଭାଗ ସତର ପକ୍ଷରୁ ।

ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ଦିଲିପ କୁମାର ପାତ୍ର ସଭାପତି, ସୁନିଲ କୁମାର ବୋଦେ ସମ୍ପାଦକ

ଉଦ୍‌ଦଳା, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର):
ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାଥମିକ
ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ନୁହନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା
ନିର୍ବାଚନ ପଦ ବିଳମ୍ବ ଅଗସ୍ତ
୨୩ ତାରିଖ ରବିବାର ଦିନ
ବାରିପଦାସ୍ଥିତ ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
ପରିସରରେ ଶୁଖିଳାର ସହିତ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।
ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସାଧାରଣ
ସଭାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା
ସଭାପତି ଆରତ କୁମାର
ପରିଡ଼ା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି ବିଗତ
ଦିନରେ ସଂଘ ତରଫରୁ
ନିଆଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କିପରି ପ୍ରଭାବ
ପକାଇଛି ସହାର ବିସ୍ତୃତ
ଜରିହାସ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ
। ସେହିପରି ସଂଘର ସଂପାଦକ
ବିମଳ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସମଗ୍ର
ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ
କିଏ ବଡ଼ ସଂଘ ହୋଇଥିବା
ବେଳେ ଶୁଖିଳା ପାଇଁ କିପରି
ସହାର ଏକ ସ୍ବଚ୍ଛ ପରିଚୟ



ରହିଛି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ।
ଏହାପରେ ସଂସ୍କର କର୍ମକର୍ତ୍ତା
ମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ
ସରିଯାଇଥିବାରୁ ନୂତନ
କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ପର୍ବ
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ
ଦିଲ୍ଲିପ କୁମାର ପାତ୍ର ସଭାପତି,
ରଞ୍ଜନ କୁମାର ବାରିକ
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି, ଗାୟତ୍ରୀ
ବେହେରା ଉପସଭାପତି, ସୁନିଲ
କୁମାର ବୋବେ ସାଧାରଣ
ସଂପାଦକ, ଲଳିତ କୁମାର
ବେହେରା, ଚନ୍ଦ୍ରପତି ମହାନ୍ତି ଓ
ସର୍ବଦାମୋହି ବାଗ ସଂଗ୍ରାମୀ
ସଂପାଦକ, କ୍ଷେତ୍ରମୋହନ
ପ୍ରଧାନ, ଦେବକୃତ ବାରିକ ଓ

ମନୋଜ କୁମାର ବାରିକ
କୋନାର୍କ ସଂପାଦକ, ପ୍ରତିପଦ
କୁମାର ଦେ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ,
ରତ୍ନସୋହାଜନ ବେହେରା
ସଂଯୋଜକ ଭାବରେ
ସର୍ବସାମ୍ବଳିତମ୍ଭେ ମନମାନନିତ
ହେଲେ । ଉକ୍ତ ନିର୍ବାଚନରେ
ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଭାବରେ ଶ୍ରୀମୁଖ୍ୟ
ପାଣି, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ
ରାମକୃଷ୍ଣ ସାହୁ ଦାୟିତ୍ବ
ତୁଲାଇଥିବା ବେଳେ ଶିବପ୍ରସାଦ
ମହାପାତ୍ର ଓ ବଳରାମ ନାଥ
ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।
ଶେଷରେ ବନମାଳା ନାୟକ
ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ନିର୍ବାଚନ
ପର୍ବର ଯବନିକା ପକାଇଥିଲେ ।

ପାଠପଢ଼ାରେ ଡ଼ୋରି ବାନ୍ଧିଲେ
'ଆଶା' ଓ 'ସକଳାର'

ଉଦଳା , ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ର):
ଉଦଳା ବୁଦ୍ଧକ କୋଟିଳାଡ଼ିଆ
ପଂଚାୟତ ଅର୍ଦ୍ଧତ ଧୂଳିଆ
ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦା ପଦନା
ଦେହୁରିକ କନ୍ୟା 'ଆଶା' ଓ
'ସୁକୁମାର' ନାଏକଙ୍କ ପୁତ୍ର
ଉଦ୍ଭବଙ୍କ ଉଭୟେ ଚଳିତ ବର୍ଷ
ମାତ୍ରିକ ପାସ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ
+୨ରେ ନାମ ଲେଖାଇ
ପାରିନଥିବାର ଜଣାଇଛନ୍ତି ।
ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ଭଲ
ନଥିବାରୁ ସେମାନେ
ପାଠପଢ଼ାରେ ଡ଼ୋରି ବାନ୍ଧି
ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିବାର
କହିଛନ୍ତି । ଦିନମଜୁରିଆ ଭାବରେ
କାମ କରି ଦୈନନ୍ଦିନର ଗୁରୁତାଣ
ମେଟାଉଥିବା ଏହି ଦୁଇ
ପରିବାରର ଅବିଭାବକ ମଧ୍ୟ
ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ
କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ନୁହଁନ୍ତି ବୋଲି
ଜଣାଇଛନ୍ତି । 'ଆଶା' ଓ
'ସୁକୁମାର'ଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବୟସ
୧୫ ବର୍ଷ ଛୁଇଁଲା । ଏହି
ପିଲାମାନଙ୍କର ପାଠପଢ଼ାର ବୟସ
ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ
ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ
କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଉତ୍ସାହ କରିବାକୁ ବହୁ
ସ୍ତେଷାସବି ସଂଗଠନ ଅନୁରୋଧ
କରିଛନ୍ତି ।

ଖୋରଧା , ୨୫/୮ (ବି.ପ୍ର):
ଖୋରଧା ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଣପୁର
ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ
ଶ୍ରୀ ଅମିତ ରଠୁରାଙ୍କ ଏବଂ ଆରକ୍ଷୀ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ପାରମାର ସ୍ଥିତି
ପାର୍ଯ୍ୟୋଗ୍ୟ ବାସ କ ମିଳିତ
ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଏହିକ୍ରମେ
ଚଳେଯାଉଅଛି । ଆଜିବ ଦୁଇ ଜଣ
ଶୁଣାଣି ଶିବିର ରେ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ
ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ
ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ,
ଖୋରଧା, ଶ୍ରୀ ଦେବୀ ଶିଳ୍ପ
ବାହୁ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଖୋରଧା,
ଶ୍ରୀ ସଂକଳ୍ପ ସୃଷ୍ଟି ବାହୁ, ମୁଖ୍ୟ
ଅଧିକାରୀ, ଖୋରଧା, ତାଙ୍କର
ସମ୍ମାନିତ ହେ ରାଜ ଏବଂ ଆସିବେ



କଳେକ୍ତର, ଅଭିଯୋଗ, ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଜର୍ଦ୍ଦି ପ୍ରମୁଖ ଜନ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେଇ ଜନସାଧାରଣ ମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଆପଣେଇ ଶୁଣାଣିରେ ସହଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆଜିର ଅଭିଯୋଗ ଶିବିରକୁ ମୋଟ ୫୮ ଗୋଟି ଅଭିଯୋଗର ଆସିଥିବା ବେଳେ ତତ୍ତ୍ୱରୂପ ୪୨ ଗୋଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଭିଯୋଗର ଏବଂ ୧୬ ଗୋଟି ଗ୍ରାମୀଣ ସମସ୍ୟା ଜୋଡ଼ି ଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଅଭିଯୋଗ ଶିବିରରେ ୦୫ ଗୋଟି ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଇ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଅଭିଯୋଗର ଗଢ଼ି

କିଭାଗରୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାତ୍ର ଯଦ୍‌ବାନ ହୋଇ ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଶୁଭମ୍ ମହାପାତ୍ର ଆକ୍ଷତ ପୁର, ବାଣପୁରକୁ ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିବା । ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲା ରେଭିନ୍ୟୁ ଲୁପ୍ ପାଣ୍ଠିରୁ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅନୁମୋଦନ କରିଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗିରିଧି ପାଣ୍ଠିରୁ ସୁବିଚିତ୍ରା ରାଉତ, ମଙ୍ଗରାଜ ପୁର ନୟ ପୁର, ବାଣପୁରକୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ସାହାବୁଦି ପୁର, ଭବାନୀ ପୁର, ବାଣପୁରକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗିରିଧି ପାଣ୍ଠିରୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସାହାଯ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ ।

ଅନୁଦାନ ରାଶି ଅନୁମୋଦନ କରିଥିଲେ । ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, ବି ଓ, ବାଣପୁର , ପୁନମ ମହାପାତ୍ର, ଚନ୍ଦ୍ରବିଳ ଦାସ, ବାଣପୁର, ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରଧାନୀ, କୁସୁମ କୁମାରୀ ଅଧିକାରୀ, ସହକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଉଦ୍ୟାନ କୃଷି, ଶ୍ରୀମା ଶାଶୁଦା କ ସମେତ ବ୍ରିଟିଶରାଜ ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସଦସ୍ୟା/ସଦସ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଗମନାଗମନ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଦୁର୍ଗ, ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ, ଲାଲନ, ତି ପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଅଧିକାରୀ ଓ ଗଣ ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଯେ ଯୋଗଦେଉଥିଲେ ।

ବିଶିଷ୍ଟ ସର୍ବୋଦୟ ନେତା ପ୍ରଶାନ୍ତ
ମହାନ୍ତିଙ୍କ ୮୭ ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିତ



ବାରିପଦା , ୨୫/୮ (ବି.ପ୍ର):
ବିଶିଷ୍ଟ ସର୍ବୋଦୟ ନେତା ସ୍ୱର୍ଗତଃ
ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ୮୭ ତମ ଜୟନ୍ତୀ
ଉତ୍ସବ ଓଡ଼ିଆ କାଗରଣ ମନ୍ତ୍ର,
ମୟୂରଭଞ୍ଜ କଲେଜ ଅଫ
ଏକାକ୍ଷରନୈସି ଏଞ୍ଜ ନେମେଜ ସେବ
ଏବଂ ବିନୋଦ ସ୍ଥାନକ ଟ୍ରଷ୍ଟର ମିଳିତ
ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶକପୁର ସ୍ଥିତ
ଏମସିଏଏମ କଲେଜ ପରିସରରେ
ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ସାଧ୍ୟବିକ
ଦାପତ୍ର କୁମାର ଦାୟକଙ୍କ
ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତିଥି ଭାବରେ ଓଡ଼ିଆ
କାଗରଣ ମନ୍ତ୍ରର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମ୍ପାଦକ
ଡା. ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସହକର୍ମୀ

ଶିବର ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ କଲେଜ ଅଫ ଏକାଡେମିସି ଏଣ୍ଡ ମେନେଜ ମେଣ୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ନାୟକ, ସବୁ ବକ୍ତୃତା ବାବା, କାର୍ତ୍ତି କୌଶିକ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ୱର୍ଗତ୍ୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମୃତି ତାରଣ କରି ସବୁ ଦିନୋଦିନୋକି ଭୁବନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କର ତ୍ୟାଗପୂର୍ବ କର୍ମଧାରା ବିଷୟରେ ଆଲୋକପାତ୍ର କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବହୁ ଗଣ୍ୟ ମାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ କଲେଜର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ୱର୍ଗତ୍ୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମୃତିତାରଣ କରିଥିଲେ ।

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଭଉଁ ବନ୍ଦ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ: ତୁରନ୍ତ ଭଉଁ
ପୁନଃ ପ୍ରଚଳନ ଦାବି, ନଚେତ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚେତାବନୀ

ବନ୍ଧା, ୨୪/୮ (ନି.ପ୍ରେ): ବନ୍ଧା ବ୍ଲକ୍‌ର
ମାସିକ ଉତ୍ତା ହଠାତ୍ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା
ଆଜି କାଣ୍ଡଗାଁରେ ଯୁବ ସମାଜସେବ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଅନେକ ବି
ଚେଷ୍ଟାକ୍ରିୟା, କିନ୍ତୁ ଏତଳି ବର୍ଷା ବନ୍ଦ
ନାମରେ ହଠାତ ଉତ୍ତା ବନ୍ଦ କରି
ହେଉଛି। ସରକାର ସବକା ପାଆ

ନାଥପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଶତାଧିକ ଦିବ୍ୟାଳୟ
ନିର୍ମାଣ ଚାଲୁ ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।
କ୍ୟାମ୍ପେନି ନିର୍ମାଣ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସାମାଜିକ
ପ୍ରତିବାଦ ସହି ଭରା ଟିକିତ ଉପରେ
କିଛି ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ସମୟରେ ସରକାର ପୁର
ସଦରୁ ସେମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅସୁବିଧା
ଦିବାଳୀ କଥା କହୁଥିବା ବେଳେ, କିଛି

ଅଧ୍ୟୟନ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗାନଙ୍କ ଭରା ବନ୍ଦ
 ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ ବ
 ସ୍ବଚ୍ଛ ହେଲା ଡେସ୍, ଖୋଲାଯାଉ ।
 ୩୧ ଚାରିଖ ବସ୍ତା ବୁଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
 କରାଯିବ ବୋଲି ସାଧୁଦିନ ସମ୍ମିଳନ
 ବିଶ୍ୱଜିତ ଧଳା, କରନ୍ତ ସେନାପତି, ର
 ଅନେକ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବକ

ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖଦ ଉଭା ପୁନଃ ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଉ । ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତର ଚିନ୍ତକ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଶୁଖିଲା ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗାନାମକୁ ସାଥରେ ନେଇ ଚୋଟାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ କୁମାର ଦାସ, ବାରେନ୍ଦ୍ର ଚୂଡ଼ା, ସୁଦାମା ପ୍ରଭୃତି ଥିଲେ ।

ଆମାନଙ୍କର ଆସନ୍ତ
ବିଦ୍ୟାଳୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ
ହୁଏ, ତେବେ ଆସନ୍ତ
ଧାରଣା ଓ ବିଶେଷ
ନୀତିର ସମାଜସେବୀ
ଗରିବଙ୍କ ସହ ଅଞ୍ଚଳର

ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହକାରୀ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତାରେ
ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହକାରୀ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତାରେ

ସ୍ବରତଃ ମହାତ୍ମନଃ
ରିଧିଲେ ।

ଦେବାନ୍ତୁ
ନମସ୍କାରାୟ

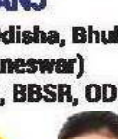
BETNOTI COLLEGE OF NURSING

COLLEGE ROAD, BETNOTI, MAYURBHANJ

Approved by: Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha, Bhubaneswar
(Recognised by : Odisha Nursing Council, Bhubaneswar)
(Affiliated to ODISHA UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES, BBSR, ODISHA)

Course Offer:

ADMISSION OPEN : 2026-27



B.Sc. Nursing

(4 Years Degree Course)

Eligibility :

+2 Science with Biology
(Mark 45% & 40% for SC/ST Students)

100% Placement

BETNOTI SCHOOL OF NURSING

G.N.M.

3 YEARS DIPLOMA COURSE

Eligibility : +2 Arts/ Science/ Commerce

A.N.M.

2 YEARS COURSE

(Mark 40% & 35% for SC/ST Students)

Eligibility : +2 Arts/ Science/ Commerce

(Clinical Training at D.H.H. & P.R.M. Medical College, Baripada)

FACILITIES :

Most Experienced Faculties, In Campus Girl's Hostel, Canteen, well Equipped, Laboratories, Library, Smart, Class Rooms, Separate, Boy's Hostel & Free Wi-fi.

STIPEND FOR
SC/ST/OBC &
SEBC STUDENTS

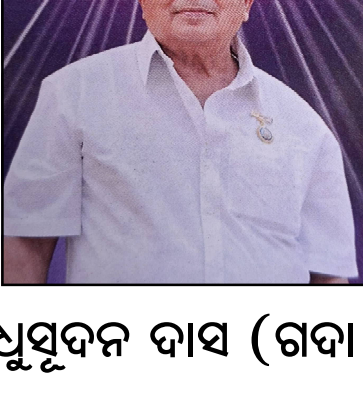
Contact for Admission:

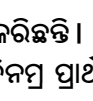
7008973851, 8455087373, 9861373681

ଅଶୁଳ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି



ଆର୍ଚ୍ଚିତାବ :
୪.୪.୧୯୫୫





ତିରୋଧାନ :
୧୫.୮.୨୦୨୭

√ ମଧୁସୂଦନ ଦାସ (ଗଦା ବାବୁ)

ବାସୁଦେବପୁର, ଭଦ୍ରକ, ଓଡ଼ିଶା

ଆତ୍ମମାନଙ୍କୁ ଶୋକ ସାଗରରେ ଭସାଇ ଦେଇ ଇହଲୀଳା ସମ୍ବରଣ କରିଛନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କ ପବିତ୍ର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା । ଇତି ଆପଣଙ୍କ ଅପେକ୍ଷାରେ ହତଭାଗ୍ୟ ଭ୍ରାତା ଅମରେନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଦାସ, ଗଣେଶ ପ୍ରସାଦ ଦାସ, ଧର୍ମପତ୍ନୀ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାମୟୀ, ଶୋକ ସତ୍ତ୍ୱେ ପୁତ୍ର ଓ କନ୍ୟା ବ୍ରଜ, ନିହାର, ସୌମ୍ୟ, ପପୁ, ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ଦାସ ପରିବାର ବର୍ଗ ।

ବାଳିଆପାଳ , ୨୪/୮
(ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା
ବାଳିଆପାଳ ବ୍ଲକ ରତାର
ପଞ୍ଚାୟତରେ ଥିବା ଭାନପୁର
ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ
ଭୋଟର ତାଲିକା ରୁ ବାଦ
ଦେବାକୁ ନେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭିତରେ ଚୁନୁକାଳ ସେଣ୍ଟବାବୁ
ମିଳିଛି । ରାଜନୈତିକ ଆନ୍ଦୋଳ
ରଖି ଶତାଧିକ ଭୋଟରଙ୍କୁ
ଭୋଟର ଲିଷ୍ଟ ରୁ ବାଦ ଦେବାକୁ
ମସୂଆ କରିଥିବା ନେଇ ବିଏଲ
ଏ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭିତରେ ଘେରିଲେ
ଗ୍ରାମୀଣୀ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ
ସରକାର ଦେଶରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର
ସଂଲଗ୍ନ ସଂଶୋଧନ କରି ଦେଶ
ରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ବିଦେଶୀଙ୍କୁ
ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି
ରଖିଛନ୍ତି । ସ୍କୁଲର ଶିକ୍ଷକ,
ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀ, ସେଣ୍ଟାସେବା
ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାଲୁକା ହେଉଛି ।
ତେବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶେଷ
ଅବସରରେ, ଯେଉଁ ଭୋଟର

ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ବି ଏଲ ଏ ମାନଙ୍କୁ ଦେଇ ପାରି ନ ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚାରିଶ ରେ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତ ରେ ସମସ୍ତ ଯାଞ୍ଚ ପ୍ରକ୍ରିୟା କରାଯାଇଛି. ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ମାନଙ୍କ ରେ ରାଜନୈତିକ ଆଲୋଚନା ନେଇ ଜାଲ ଦଣ୍ଡଶତରେ ଶୂନ୍ୟର ପର୍ମରେ ଦରଖାସ୍ତ କରି ଅନେକ ଢୋରର ଲୁ ଚାଲିଲା ରୁ ବାଦ ଦେବାକୁ ନେଇ ଅପରୋଷ୍ୟ ଚାଲିଥିବା ନେଇ ଗ୍ରାମର ସୁରଥ ନାୟକ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଉମାକାନ୍ତ ଜେନା, ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଜେନା, ଅଜୟ ଜେନା, ସୂକ୍ଷ୍ମଧର ବାରିକ, ଅଜୟ ସେଠି, କମଳଲୋଚନ କମିଲା, ଲକ୍ଷ୍ମୀଦତ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ସଞ୍ଜୟ ସେଠି, ମାନବେନ୍ଦ୍ର ସେଠି, ବଳରାମ କାମିଲା, ଉମାକାନ୍ତ ଜେନା, ବାଞ୍ଛାନିଧି ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କହିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ବିଏଲ ଏ ଙ୍କ କୈଶବ ପ୍ରତିନିଧି ମିଳିପାରିନାହିଁ।