



ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଅଭିଜ୍ଞତା ସହ ୨୪ ଘଂଟିଆ ସେବା ତପୂର : ଟାଇମ୍‌ପାସ୍ ବହିବର୍ଷା: ଲୋକାର୍ପିତ ହେଲା ତେରଟି ପୁସ୍ତକ

ରାଉରକେଲା, ୧୦/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ସେଲ, ରାଉରକେଲା ଇସ୍ତାଦ କାରଖାନାର ଇସ୍ତାଦ କେନ୍ଦ୍ରରାଲ ହସପିଟାଲ (ଆର.ଜି.ଏଚ) ର କ୍ୟାଲୁଆଲଟି ଏବଂ ଜରୁରୀକାଳୀନ ବିଭାଗ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଇଦେଇ ଆପାତକାଳୀନ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସଂସ୍ଥା ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛି । ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଅନ୍ୟତମ ପୁରାତନ ଏବଂ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜରୁରୀକାଳୀନ ବିଭାଗ ଭାବେ, ଏହି ବିଭାଗଟି ବର୍ଷକୁ ୩୬୫ ଦିନ, ଦିନକୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ରହିବା ସହ ବାର୍ଷିକ ପ୍ରାୟ ୫୦,୦୦୦, ଜରୁରୀକାଳୀନ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସେବା ଯୋଗାଇଥାଏ । ଉକ୍ତ ହସପିଟାଲ ସେବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା, ପି.ଏମ-ଯେ.ଏ.ଝାୟ ସମେତ ମୁଖ୍ୟ ସରକାରୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରେ, ଯାହା ସମାଜର ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁଣାତ୍ମକ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଦିନରାତି ଅଭିଜ୍ଞ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ଉପଲବ୍ଧତା ଏହି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଶକ୍ତି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମେଡିକାଲ ଏବଂ ସର୍ଜିକାଲ ଆପାତକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ପରିଚାଳନାରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ ବର୍ଷର ହାରାହାରି ଅଭିଜ୍ଞତା ସହିତ, ଏହି ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ କାବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ଥିବା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ତୁରନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ କରିବା, ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରିବା ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସେକେଣ୍ଡ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ସମୟରେ ଜରୁରୀ ସାଧାରଣ-ଚିକିତ୍ସା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସକ୍ଷମ । ଏହି ବିଭାଗ ସବୁଜ ଦୁର୍ଘଟଣା, ଶିଞ୍ଚାଞ୍ଚଳ ଦୁର୍ଘଟଣା, ହୃଦଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ, ବିଷକ୍ରିୟା, ସର୍ପାଘାତ, କ୍ଳାନ , ଶିଶୁ ଏବଂ ପ୍ରସୂତି କାଳୀନ ଜରୁରୀ ପରିସ୍ଥିତି, ଗୁରୁତର ରୋଗ ଏବଂ ମେଡିକୋ-ଲିଗାଲ କେସ୍ ସମେତ ବ୍ୟାପକ ସ୍ତରର ଆପାତକାଳୀନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରେ । ଜରୁରୀକାଳୀନ ସେବାର ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ଏବଂ ଅନିଶ୍ଚିତ ସ୍ବାଭାବ ସତ୍ତ୍ବେ, ଏହି ଦଳ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସମୟୋପଯୋଗୀ ଏବଂ ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇଦେବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ



ରକ୍ଷାଥାଏ । ରୋଗୀଙ୍କ ଅତ୍ୟଧିକ ଆଗମନକୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ, ଏହି ବିଭାଗ ଏକ ଏନ.ଏ.ବି.ଏଚ - ଅନୁମୋଦିତ ପ୍ରଶାଳୀ ଅନୁସରଣ କରେ, ଯାହା ଗୁରୁତର ଅସୁସ୍ଥ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ସହ ଅଧିକ ଭିଡ୍ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କ ଆଗମନ-ନିର୍ଗମନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସୁଗମ କରିଥାଏ । ସନ୍ତନ ନଜର କିମ୍ବା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଲାଇଫ ସପୋର୍ଟ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ରୋଗୀଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ସ୍ଥିର କରାଯାଇ ଆଇସିୟୁ କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହା ସେବାର ନିରନ୍ତରତା ନିଶ୍ଚିତ କରେ । ଆର.ଜି.ଏଚ ର ଜରୁରୀକାଳୀନ ସେବା ଶିଶୁରୋଗ, ପ୍ରସୂତି ଓ

ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ, ମେଡିସିନ, ସର୍ଜରୀ, ଅସ୍ଥିଶଲ୍ୟ, ଆନେସ୍ଥେସିଓଲୋଜି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକର ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସହଯୋଗ ଦ୍ବାରା ଅଧିକ ସୁବୁଡୁ ହୋଇଛି । ୨୪x୭ ରୁଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଅପରେସନ ଥଏଟର ସେବାର ଉପଲବ୍ଧତା ଗୁରୁତର ଏବଂ ଜରୁରୀକାଳୀନ ମାମଲାଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଚାଳନାକୁ ସକ୍ଷମ କରିଥାଏ । ଏହି ବିଭାଗର ନେତୃତ୍ବ ଡାକ୍ତର ଉଦୟ କିଷ୍କୁ, ଉପ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ (ପ୍ରଭାବୀ, କ୍ୟାଲୁଆଲଟି) ନେଉଥିବା ବେଳେ ଡାକ୍ତରୀ ଡାକ୍ତର ଏସ. ଏନ. ସାହୁ, ଡାକ୍ତର ନବାଶ କୁମାର ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞତା, ଦଳଗତ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ସମନ୍ବୟ କରିଥାଏ ।

ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତର ଶ୍ରୀମତୀ ମାଧୁମିତା ସାହୁଙ୍କ ଦ୍ବାରା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବିଷୟ ଜନ୍-ଟାର୍ଜ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଜାତା ମାୟକଙ୍କ ନେତୃତ୍ବରେ ନର୍ସିଂ ଟିମ୍, ଦିନରାତି ଆଶୁ, ଆନ୍ତରିକ ଏବଂ ସମନ୍ବିତ ସେବା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ ସହିତ ନିବିଡ୍ ସମନ୍ବୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ‘ରୋଗୀ ପ୍ରଥମ’ ନୀତି ଦ୍ବାରା ପରିଚାଳିତ, ଆର.ଜି.ଏଚ ର କ୍ୟାଲୁଆଲଟି ଏବଂ ଜରୁରୀକାଳୀନ ବିଭାଗ ହସପିଟାଲର ଜରୁରୀକାଳୀନ ସେବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛି, ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ସେକେଣ୍ଡ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ସମୟରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସହ ଅଭିଜ୍ଞତା, ଦଳଗତ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ସମନ୍ବୟ କରିଥାଏ ।



ଭୁବନେଶ୍ବର, ୧୦/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଟାଇମ୍‌ପାସ୍ ପ୍ରକାଶନ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ବୃକ୍ଷମଣ୍ଡିର ସଭାଗୃହରେ ଆୟୋଜିତ ପଞ୍ଚମ ‘ବହିବର୍ଷା’ରେ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଯାଇଛି ତେରଟି ପୁସ୍ତକ । ବର୍ଷଶତାବ୍ଦୀର ସଂଧ୍ୟାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ମାରାଥନ୍ ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବକୁ ଶଙ୍ଖହୁଳହୁଳି ନାଦରେ ନଡ଼ିଆ ଭାଙ୍ଗି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ ଦୀର୍ଘ ଚାଳିଶ ବର୍ଷ ଧରି ହିମାଳୟ ଗିରିଶୃଙ୍ଗରେ ଟ୍ରେକିଂ କରିଥିବା ସରଳପୁରର ବରିଷ୍ଠ ଲେଖକ ଧ୍ରୁବପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡା । କବିତା ବିଭାଗରେ ଡ. ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ‘ଶ୍ରେଷ୍ଠ କବିତା’, ଡ. ସଂଗ୍ରାମ ଜେନାଙ୍କ ‘ଶ୍ରେଷ୍ଠ କବିତା’, ପ୍ରଶାନ୍ତୀ ରଥଙ୍କ ‘ତୁମକୁ ମୁଁ

ଗଢେ’, କମଳ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ‘ସତସବୁ ସ୍ବପ୍ନ ଯେମିତି’, ଶତ୍ରୁଘ୍ନକିଶୋର ‘ପ୍ରେମ ହେଉଯାଏ’; ପ୍ରୀତିପଦ୍ମା ଦାସଙ୍କ ସଂପାଦିତ ‘ଗାଆଁ’, ସରୋଜ ବଳଙ୍କ ସଂପାଦିତ ‘ଦେଶ’ ଆଦି ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଗନ୍ତରେ ସୁପ୍ରିୟା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ‘କଫି ହାଉସ’ ଓ ସୀତେଶ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ‘ସଂପାଦିତ ‘ଆତଙ୍କ’; ପ୍ରବନ୍ଧରେ ଧ୍ରୁବପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ‘ହିମାଳୟର ସବୁଝରନ’, ଡ. ପ୍ରମୋଦିନୀ ହୋତାଙ୍କ ‘ବନ୍ଧା: ସିନ୍ଧେବରର ଅକୃତ୍ବା କଥା’ ଏବଂ ଉପନ୍ୟାସରେ ଭୁବନେଶ୍ବରୀ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ‘ମାୟା ପରଦା’, ଶର୍ମିଷ୍ଠା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ‘ଲାପରା’ ଆଦି ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମାଡିତ ହୋଇଥିଲା ।

ଉତ୍ସବରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ଓ ସଂଚାଳନ କରିଥିବା ‘ଟାଇମ୍‌ପାସ୍’ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସରୋଜ ବଳ ଲେଖକମାନଙ୍କୁ ମିଠା ଖୁଆଇ ଓ ଉପହାର ଦେଇ ସ୍ବାଗତ କରିଥିଲେ । ଲେଖକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପୁସ୍ତକ ପଛର ରହସ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ସହ ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପୁସ୍ତକରେ ପ୍ରତୋଗ୍ରାଫ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ବିଭୂତି ଖୁଣ୍ଟିଆ, ତିଳୋତ୍ତମା ଦାସ, ପ୍ରିୟାଶ୍ରୀ ପ୍ରିୟଦେବ, ସୋନମ ଦାସ, ଶୁଭଶ୍ରୀ ସାହୁ, ସୁବ୍ରତ ମହାନ୍ତି, ସମିତ ଲେଙ୍କା ଓ ସମାସ ବଳ । ଶତାଧିକ ଲେଖକ ଓ ପାଠକ ‘ବହିବର୍ଷା’ରେ ଯୋଗଦେଇ ଏହାକୁ ସଫଳ କରିଥିଲେ ।

ବେତନଟୀ ମଣ୍ଡଳ ପକ୍ଷରୁ ବିଶାଳ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଯାତ୍ରାର ବଜାର ପରିକ୍ରମା

ବେତନଟୀ, ୧୦/୮ (ନି.ପ୍ର) - ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ବେତନଟୀ ମଣ୍ଡଳ ପକ୍ଷରୁ ବିଶାଳ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଯାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବେତନଟୀ ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ଜୀବନ କୁମାର ପରିତା ସଂଯୋଜନା ଓ ବେତନଟୀ ଯୁବ ମୋର୍ଚ୍ଚା କ ସହଯୋଗ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଯାତ୍ରା ରେ ବେତନଟୀ ବଜାରସ୍ଥିତ ପାର୍ଟି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଏକ ବିଶାଳ ପଦଯାତ୍ରା ବାହାରି ବଜାର ପରାକ୍ରମା କରିଥିଲା । ବହୁସାହି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ସନାତନ ବିକୁଳିଙ୍କ ସମେତ ବେତନଟୀ ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ବିଭିନ୍ନ ମଣ୍ଡଳର ସଭାପତି, ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ସମେତ ମହିଳାମୋର୍ଚ୍ଚା, ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା, କୃଷକମୋର୍ଚ୍ଚା ସହିତ ଷ୍ଟୁଲ କଲେଜର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଜନସାଧାରଣ ପ୍ରମୁଖ ଜାତୀୟ ପତାକା ଧରି ଏହି ପଦଯାତ୍ରାରେ



ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ଷ୍ଟୁଲ କଲେଜରୁ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଶତାଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୫୦୦ ମିଟର ଲମ୍ବର ଜାତୀୟପତାକା ଧରି ପଦଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ବିଶାଳ ପଦଯାତ୍ରା ବଜାର ପରିକ୍ରମା କରିବା ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ହାତରେ ଜାତୀୟପତାକା ଧରି ସମବେତ କଣ୍ଠରେ ଦେଶାତ୍ମବୋଧକ ସ୍ଳୋଗାନରେ ବେତନଟୀ ବଜାର ପ୍ରକମ୍ପିତ ହୋଇଥିଲା । ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଗ୍ରାଫିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ବେତନଟୀ ଆଇଆରସି କ୍ରିଷ୍ଣା ପିଲୁଆ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ଅତିରିକ୍ତ ପୁଲିସଫୋର୍ସ ସହିତ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ପାଖାପାଖି ଏକହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଦଳାୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା, ଷ୍ଟୁଲ କଲେଜର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନେଇ ଆୟୋଜିତ ବିଶାଳ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ପଦଯାତ୍ରା ଶୁଖିଲାବେଳେ ସମସ୍ତେ ସମାବିତ ହୋଇଥିଲା ।

ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ୟା ପ୍ରପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ ବଣ୍ଟନ

ବାସୁଦେବପୁର, ୧୦/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁବର୍ଣ୍ଣନପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ଏହି ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ୟା ପ୍ରପୀଡ଼ିତ ପରିବାରକୁ ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଛି । ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ମଞ୍ଚର ପ୍ରାଥ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରମୁଖ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଧଳ,ବାସୁଦେବପୁର ଖଣ୍ଡ ସଂଯୋଜକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ,ନଗର ସଂଯୋଜକ କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ନାଥ,ଜଗବନ୍ଧୁ ସାହୁ, ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ଜେନା,



ଅମୂଲ୍ୟ ମଲ୍ଲିକ, ରୁପେଶ ପଲାଇ,ମହେଶ୍ବର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ବନ୍ୟା ବିପନ୍ନ ଲୋକ ମାନଙ୍କୁ ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ ବଣ୍ଟନ କରିଥିଲେ । ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ

ମଞ୍ଚର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମାଜସେବା । ତେଣୁ ଏହି ବନ୍ୟା ସମୟରେ ଲୋକ ମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ଏହି ବନ୍ୟାରେ ଅନେକ ଲୋକ

ମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ଦୁଃଖ ଓ ବିପଦ ଆସିବ ସେତେବେଳେ ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ମଞ୍ଚର ସଦସ୍ୟ ମାନେ ଲୋକ ମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦେବେ ବୋଲି ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ମଞ୍ଚର ପ୍ରାଥ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରମୁଖ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଧଳ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସେବା ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି ସ୍ଥିର ହୋଇଛି ।



ଜଳେଶ୍ବର, ୧୦/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଜଳେଶ୍ବର ଅଞ୍ଚଳର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ କ୍ରିଏଟର, ଯୁଗ୍ମପୁର, ଫୋଟୋଗ୍ରାଫର ଓ ଡିଜିଟାଲ କଣ୍ଟେଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ମଞ୍ଚରେ ଏକାଠି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଜଳେଶ୍ବର ଇନ୍‌ଫୁଏନ୍ସର ଏବଂ କ୍ରିଏଟର କମ୍ୟୁନିଟି ଦ୍ବାରା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା ।ମେ ଆଇ ହେଲୁ ଯୁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ସମାଜସେବା ଜଗନ୍ନାଥ ପରିଡ଼ାଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଚତ୍ବାବଧାନରେ ଏହି ଉଦ୍ଦ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନର ଡିଜିଟାଲ ଯୁଗରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ କେବଳ ମନୋରଞ୍ଜନର ମାଧ୍ୟମ ହୋଇ

ରହିନାହିଁ,ବର ଯୁଗ୍ମପୁର,ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଏବଂ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଭଳି ଲୋକପ୍ରିୟ ପ୍ଲାଟଫର୍ମକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଜଳେଶ୍ବରର ଯୁବପିଢ଼ି ନିଜ ଅଞ୍ଚଳର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ରାଜ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ।ଏଥିରେ ଜଳେଶ୍ବର ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟିର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ହେମନ୍ତ ସିଂ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି , ବାଲେଶ୍ବର ସରକର ଆନାର ଏଏସଆଇ ବାସୁଦେବ ଦତ୍ତ ,ସମାଜସେବା ପାର୍ଥସାରଥୀ ଦାସ ଏବଂ ଅଭିଷେକ ପରିଡ଼ା ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଯୁବ କ୍ରିଏଟରମାନଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ ।

ଚିଫିନ୍ ୫୦ଟି ଖାଇଥିବା ବିଲ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ଦୋକାନ/ଭେଣ୍ଡରଙ୍କ ଠାରୁ ଗ୍ଲାଙ୍କ (ଅଲେଖା) ବିଲ୍ ଆଣି ନିଜେ ସବୁ ମ୍ୟାଟେରିଆଲ ଓ ରେଡ୍ ବାର୍ଡ ଲେଖି ବିଲ୍ ବନାଇଛନ୍ତି । କାରଣ ସବୁ ବିଲ୍ ଭାଉଜର ଗୋଟିଏ ଅକ୍ଷରରେ ଖାଇ ରେକର୍ଡ କରିଥିବା ବେଳେ ଲୁଚ୍ ୧୫ ଚାରିଶ ରଜ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଦିନ ସିଡ଼ିପିଓ ୨୨୦ ଟଙ୍କା ବିରାୟାନ୍ ଖାଇ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସମୁଦାୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦ ଭିତରେ ସାମିତ ଥିବା ବେଳେ ୬୦ ଟଙ୍କିଆ

ଗୋମାତାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ରେଡିୟମ ବେଲୁ ପିନ୍ଧାଇଲା ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ

ନୂଆପଡ଼ା, ୧୦/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଖଡ଼ିଆଳ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ଏବଂ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଂଚଳ ପରିଷଦ (ଏନଏସି) ପକ୍ଷରୁ ‘ଗୋମାତା ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା’ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସହରରେ ବୁଲୁଥିବା ଗାଈମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ରେଡିୟମ ବେଲୁ ପିନ୍ଧାଇବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ସହରଂଚଳ ଓ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ବୁଲୁ ଗାଈମାନେ ଅନେକ ସମୟରେ ରାକ୍ଷା ଉପରେ ଶୋଇ ରହୁଥିବାରୁ

ରାତି ସମୟରେ ଦୁରଗତିରେ ଆସୁଥିବା ଯାନବାହନ ସହ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗାଈମାନଙ୍କୁ ରେଡିୟମ ବେଲୁ ପିନ୍ଧାଯାଇଛି । ଫଳରେ ରାତିରେ ଯାନବାହନ ଚାଳକମାନେ ଦୂରରୁ ଗାଈମାନଙ୍କୁ ସହଜରେ ଦେଖିପାରିବେ ଏବଂ ଯାନର ଗତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଦୁର୍ଘଟଣା ଏଡ଼ାଇ ପାରିବେ । ଏହାଦ୍ବାରା ଗୋମାତାଙ୍କ ସହ ଯାତ୍ରା ଓ ଯାନବାହନ ଚାଳକଙ୍କ କାବନ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ ।

ଅଦ୍ବିକା କିଶୋରୀ ସୁଭଦ୍ରା ଦିବସ ପାଳନରେ ହେରାଫେରି ଅଭିଯୋଗ

ଭୁବନ, ୧୦/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଡ୍ରେକନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ବ୍ଲକ ସମନ୍ବିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଚତ୍ବାବଧାନରେ ଗତ ଲୁଚ୍ ୧୫ ଚାରିଶ ରଜ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ତରୀୟ ଅଦ୍ବିକା କିଶୋରୀ ସୁଭଦ୍ରା ଦିବସ ‘ରଜ ମହୋତ୍ସବ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବ୍ୟାପକ ହେରାଫେରି, ଦୁର୍ନୀତି ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀମତୀ ଭଗବତୀ ଗୁରୁ ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ଏଠାରେ ଯୋଗଦେବା ପରଠାରୁ ଦୁର୍ନୀତି, ପ୍ରିୟାପ୍ରୀତି, ଅନିୟମିତତା ଓ

ସ୍ବେଚ୍ଛାଚାରିତା ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି ।ପୂର୍ବରୁ ଛଦୁଆ ମହାଦୁର୍ନୀତି ଏହି ବ୍ଲକରେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିବାବେଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସିଡ଼ିପିଓଙ୍କ ଗାଡ଼ି ବ୍ୟବହାର ଦୁର୍ନୀତି ହାତରେ ପଡ଼ି ଦାଣ୍ଡରେ ଗଡୁଥିଲା । ଏବେ ଅଦ୍ବିକା କିଶୋରୀ ସୁଭଦ୍ରା ଦିବସ ପାଳନରେ ମାତ୍ରାଧିକ ହେରାଫେରି /ଦୁର୍ନୀତି କରି ସିଂହଭାଗ ଅର୍ଥ ନିଜେ ସିଡ଼ିପିଓ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନରେ ପ୍ରାସ୍ତ ତଥ୍ୟରୁ ଦୁର୍ନୀତିର

ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ହୋଇଛି । ପ୍ରାସ୍ତ ରିପୋର୍ଟରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଟେଟ ୪୫୦୦, ଫୁଲ ସକା ୨୦୦୦, ପ୍ରାଇଜ ୨୫୦୦, ପେନ୍, ରେକିଷର ୧୦୦୦, ବ୍ୟାନର, ବ୍ୟାଚ ୩୨୫୦, ଟିଫିନ୍, ପାଣି ହୋତେଲ ୪୫୦୦, ଫଟୋଗ୍ରାଫି ୪୦୦୦, ବିରାୟାନ୍ ପ୍ୟାକେଟ ୨୨୦ ଟଙ୍କା ହିସାବରେ ୫୦ ପ୍ୟାକେଟକୁ ୧୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ଓ ସଫେଜ ବାବଦରେ ୩୫୦ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିବା ଦର୍ଶା ଯାଇଛି ।

ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେଉଛି ଭୁବନରେ ସେଶାଲ୍ ଦମ୍ ବିରାୟାନ୍ ପ୍ୟାକେଟ ୧୨୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରୟ ହେଉଥିବା ବେଳେ ୨୨୦ ଟଙ୍କିଆ ବିରାୟାନ୍ କେଉଁଠୁ ଆସିଲା । ପଖାଳ ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିରାୟାନ୍ ଖାଇ ରେକର୍ଡ କରିଥିବା ବେଳେ ଲୁଚ୍ ୧୫ ଚାରିଶ ରଜ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଦିନ ସିଡ଼ିପିଓ ୨୨୦ ଟଙ୍କିଆ ବିରାୟାନ୍ ଖାଇ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସମୁଦାୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦ ଭିତରେ ସାମିତ ଥିବା ବେଳେ ୬୦ ଟଙ୍କିଆ

ଚିଫିନ୍ ୫୦ଟି ଖାଇଥିବା ବିଲ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ଦୋକାନ/ଭେଣ୍ଡରଙ୍କ ଠାରୁ ଗ୍ଲାଙ୍କ (ଅଲେଖା) ବିଲ୍ ଆଣି ନିଜେ ସବୁ ମ୍ୟାଟେରିଆଲ ଓ ରେଡ୍ ବାର୍ଡ ଲେଖି ବିଲ୍ ବନାଇଛନ୍ତି । କାରଣ ସବୁ ବିଲ୍ ଭାଉଜର ଗୋଟିଏ ଅକ୍ଷରରେ ଖାଇ ରେକର୍ଡ କରିଥିବା ବେଳେ ଲୁଚ୍ ୧୫ ଚାରିଶ ରଜ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଦିନ ସିଡ଼ିପିଓ ୨୨୦ ଟଙ୍କା ବିରାୟାନ୍ ଖାଇ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସମୁଦାୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦ ଭିତରେ ସାମିତ ଥିବା ବେଳେ ୬୦ ଟଙ୍କିଆ

ଚିଫିନ୍ ୫୦ଟି ଖାଇଥିବା ବିଲ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ଦୋକାନ/ଭେଣ୍ଡରଙ୍କ ଠାରୁ ଗ୍ଲାଙ୍କ (ଅଲେଖା) ବିଲ୍ ଆଣି ନିଜେ ସବୁ ମ୍ୟାଟେରିଆଲ ଓ ରେଡ୍ ବାର୍ଡ ଲେଖି ବିଲ୍ ବନାଇଛନ୍ତି । କାରଣ ସବୁ ବିଲ୍ ଭାଉଜର ଗୋଟିଏ ଅକ୍ଷରରେ ଖାଇ ରେକର୍ଡ କରିଥିବା ବେଳେ ଲୁଚ୍ ୧୫ ଚାରିଶ ରଜ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଦିନ ସିଡ଼ିପିଓ ୨୨୦ ଟଙ୍କା ବିରାୟାନ୍ ଖାଇ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସମୁଦାୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦ ଭିତରେ ସାମିତ ଥିବା ବେଳେ ୬୦ ଟଙ୍କିଆ



ଆଜିକାଲି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପସମସ୍ୟା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୟସର ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ରକ୍ତଚାପ(ବିପି) ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ନରହିଲେ ହୃଦ୍‌ଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌, କିଡ୍‌?ନୀ ରୋଗ ଏବଂ ଆଖି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଜଟିଳତା ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେବେ ସଠିକ୍‌ ଔଷଧ ସହିତ ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ମାଧ୍ୟମରେ ବିପିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇପାରିବ । ବିଶେଷ କରି କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିବାରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ୍‌, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍‌, ଫାଇବର୍‌ ରକ୍ତଚାପକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ।

ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିବା ପ୍ରମୁଖ ପରିବା:

ପାଳଙ୍ଗ: ପାଳଙ୍ଗରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପୋଟାସିୟମ୍‌, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍‌ ଏବଂ ନାଇଟ୍ରେଟ୍‌ ରହିଥାଏ । ଏହା ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକୁ ଶିଥିଳ କରିବା ସହ ଶରୀରରୁ ଅତିରିକ୍ତ ସୋଡିୟମ୍‌ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ବିଟ୍‌: ବିଟ୍‌ ହେଉଛି ପ୍ରାକୃତିକ ନାଇଟ୍ରେଟ୍‌?ସର ଏକ ଭଲ ଉତ୍ସ । ଶରୀରରେ ଏହା ନାଇଟ୍ରିକ୍‌ ଅକ୍ସାଇଡ୍‌ରେ ପରିଣତ ହୋଇ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ସୁଗମ କରିଥାଏ ଏବଂ ବିପି କମ୍‌ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ମେଥି : ମେଥି ପତ୍ରରେ ଫାଇବର୍‌, ପୋଟାସିୟମ୍‌ ଏବଂ ଆର୍ବି-ଅକ୍ଟିଭ୍‌ସ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ, ଯାହା ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ରକ୍ତଚାପ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ ।

ବ୍ରୁକୋଲି : ଏଥିରେ ଫାଇବର୍‌, ପୋଟାସିୟମ୍‌, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍‌ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌-ସି ରହିଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଲାଉ: ଲାଉରେ କଲୀୟ ଅଂଶ ଅଧିକ ଏବଂ ସୋଡିୟମ୍‌ ପରିମାଣ ଖୁବ୍‌ କମ୍‌ ଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ ରଖିବା ସହ ବିପି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଟମାଟୋ : ଲାଇକୋପିନ୍‌, ପୋଟାସିୟମ୍‌ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌-ସି ଯୁକ୍ତ ଟମାଟୋକୁ ସାଲାଡ୍‌, ତରକାରୀ କିମ୍ବା ସୁପ୍‌ ଆକାରରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରିବ ।

ଗାଜର : ଗାଜରରେ ଥିବା ଆର୍ବି-ଅକ୍ଟିଭ୍‌ସ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍‌ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ବନ୍ଧାକୋବି : ଫାଇବର୍‌ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌-କେ ଯୁକ୍ତ ବନ୍ଧାକୋବି ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ହାଇ ବିପି ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଏ ।

ସକନା ଛୁଇଁ ଓ ପତ୍ର : ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସୁଧାରି ବିପି ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।



ଆପଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିବେ ଯେ ଅନେକ ଦିନ ପରେ ଘରର ଧଳା ଟାଇଲସ ହଳଦିଆ ପଡ଼ିଯାଏ । ଆପଣ ଯେମିତି ଟାଇଲ କିଣିଥିଲେ ସେମିତି ନ ଦେଖାଯାଇ ମଳିନ ଦେଖାଯାଏ । ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏମିତି କିଛି ଉପାୟ କହିବୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଧଳା ଟାଇଲସରେ ଜମିଥିବା ହଳଦିଆ ଦାଗ ଓ ମଇଳା ସହଜରେ ଛାଡ଼ିଯିବ ।

ଧଳା ଟାଇଲସରୁ ହଳଦିଆ ଦାଗ ଓ ମଇଳା ସଫା କରିବାର ୬ଟି ଉପାୟ

୧. ବେକିଂ ସୋଡା ଏବଂ ଭିନେଗାର୍

ଟାଇଲସ ଉପରେ ପ୍ରଥମେ ବେକିଂ ସୋଡା ବିଶିଷ୍ଟ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତା’ ଉପରେ କିଛି ଭିନେଗାର ଗଢାନ୍ତୁ । କିଛି ମିନିଟ୍‌ ଏହାକୁ ଏମିତି ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜମିଥିବା ମଇଳା ନରମ ହୋଇଯିବ । ଏହାପରେ ଏକ ନରମ ବ୍ରଶ୍‌ କିମ୍ବା ଖୁସ୍‌ ସାହାଯ୍ୟରେ ହାଲୁକା ଭାବେ ଘଷି ସଫା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦାଗ ଛଡ଼ାଇବା ସହ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରେ ।

୨. ଲେମ୍ବୁ ରସ ଏବଂ ଲୁଣ

ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍‌ ହଳଦିଆ ଦାଗ ଛଡ଼ାଇବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଲେମ୍ବୁ ରସ ବାହାର କରି ଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ୧୦ ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍‌ ପକାଇଦିଅନ୍ତୁ । ପୁରୁଣା ଦାଗ ପାଇଁ ଲେମ୍ବୁ ରସ ସହ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ବାଥ୍‌ରୁମ୍‌ ଓ ଖୁବ୍‌ବେସିନ୍‌ ପାଖ ଟାଇଲସ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଉପଯୋଗୀ ।

୩. ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍‌ ପେରୋକ୍ସାଇଡ୍‌

ସାଧାରଣ ସପେଇରେ ଯଦି ଦାଗ ନ ଛାଡ଼େ, ତେବେ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍‌ ପେରୋକ୍ସାଇଡ୍‌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ସିଧାସଳଖ ଦାଗ ଉପରେ ଜାଳି କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ବ୍ରଶ୍‌ ସାହାଯ୍ୟରେ ସଫା କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମୟରେ ହାତରେ ଗ୍ଲୋବ୍‌ ପିନ୍ଧିବା ଉଚିତ୍‌ ।

୪. ଟାଇଲସ ମଝିର ଯୋଡ଼ି ସଫା କରିବା

ଟାଇଲସ ମଝିରେ ଥିବା ସଞ୍ଚି କିମ୍ବା ଯୋଡ଼ିରେ ଅଧିକ ମଇଳା ଜମିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ବେକିଂ ସୋଡା ଓ ପାଣିର ଏକ ବହଳିଆ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ଯୋଡ଼ିଗୁଡ଼ିକରେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ପୁରୁଣା ଟ୍ୟୁବ୍‌ଗ୍ରେରେ ହାଲୁକା ଭାବେ ଘଷି ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

୫. ନିୟମିତ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ

ସପ୍ତାହକୁ ଅନ୍ତତଃ ୧ ରୁ ୨ ଥର ମାଇକ୍ରୋଫାଇବର କପଡ଼ାରେ ଟାଇଲସ ପୋଛିବା ଉଚିତ୍‌ । ବାଥ୍‌ରୁମ୍‌ରେ ଗାଧୋଇବା ପରେ କାନ୍ଥ ଓ ତଟାଣରେ ଜମିଥିବା ପାଣିକୁ ସଫା କରିଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ସାବୁନ୍‌ ଓ ପାଣିର ଦାଗ ଜମିବ ନାହିଁ ।

୬. କିଛି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାବଧାନତା

ଟାଇଲସ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟଧିକ କଠିନ କେମିକାଲ୍‌ କିମ୍ବା ଏସିଡ୍‌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଟାଇଲସର ତମକା ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ।

ଅନେକ ସମୟରେ ରୁଟି ତିଆରି କରିବାର କିଛି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଟାଣ ହୋଇଯାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଗୃହିଣୀମାନେ ଅଧିକ ଅସୁବିଧାର ସାମ୍ନା କରନ୍ତି । ଅର୍ଫିସ୍‌ କିମ୍ବା ସ୍କଲ୍‌ ପାଇଁ ଲଞ୍ଚବନ୍ଧରେ ରୁଟି ପ୍ୟାକ୍‌ କରିବା ପରେ ତାହା ଶୁଖି ଟାଣ ହୋଇଯିବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ତେବେ କିଛି ସହଜ ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଆପଣ ୬ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୁଟିକୁ ନରମ ରଖିପାରିବେ ।

ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ସବୁ ଚିନ୍ତା ଆପଣାଇଲେ ରୁଟି ସବୁବେଳେ ନରମ ରହିବ ।



୧. ଅଟା ଚକଟିବାରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ

ରୁଟିକୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନରମ ରଖିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଟା ଚକଟିବାରୁ ହିଁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଅଟା ଚକଟିବା ପାଇଁ ଉଷ୍ମ ମାଣି କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ ଖାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଅଟାରେ ୧-୨ ଚାମଚ ଘିଅ କିମ୍ବା ତେଲ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଦଳିବା ପରେ ୨୦ ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍‌ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାଳି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ରୁଟି ବହୁତ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ ।

୨. ତାଝାରୁ ଓହ୍ଲାଇ ସଜେ ସଜେ ପ୍ୟାକ୍‌ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ତାଝାରୁ ରୁଟି ଓହ୍ଲାଇବା କ୍ଷଣି ତାହାକୁ ସିଧାସଳଖ ଡବାରେ ରଖିଲେ ସେଥିରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ବାଷ୍ପ ଡବା ଭିତରେ ଜମି ପାଣି ହୋଇଯାଏ, ଯାହା ରୁଟିକୁ ଓଦା ଓ ରବର ଭଳି କରିଦିଏ । ରୁଟି ସେକିବା ପରେ ତାହାକୁ ୩୦ ରୁ ୬୦ ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ କୌଣସି ଖୋଲା ପ୍ଲେଟ୍‌ କିମ୍ବା ସଫା କପଡ଼ା ଉପରେ ରଖି ଅତିରିକ୍ତ ବାଷ୍ପ ବାହାରିଯିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ତେବେ ଅଧିକ ସମୟ

ଖୋଲା ଛାଡ଼ିବୁ ନାହିଁ, ନଚେତ୍‌ ରୁଟି ଶୁଖିଯିବ ।

୩. ରୁଟି ଭଲଭାବେ ଫୁଲିବା କରନ୍ତୁ

ରୁଟି ଭଲଭାବେ ଫୁଲିଲେ ତା’ ଭିତରେ ବାଷ୍ପର ଏକ ସୂକ୍ଷ୍ମ ସ୍ତର ତିଆରି ହୁଏ, ଯାହା ଭିତରର ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ବଜାୟ ରଖେ । ଯଦି ରୁଟି ଠିକ୍‌ ଭାବେ ନଫୁଲେ କିମ୍ବା ଅଧିକ ସେକି ହୋଇଯାଏ, ତେବେ ତାହା ଶୀଘ୍ର ଶୁଖି ହୋଇଯାଏ ।

ରୁଟିକୁ ଚିଫିନ୍‌ରେ ସିଧାସଳଖ ନରଖି ଏକ ସଫା, ଶୁଖିଲା ସୁତା କପଡ଼ାରେ ଗୁଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ସୁତା କପଡ଼ା ଅତିରିକ୍ତ ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ଶୋଷିନିଏ ଏବଂ ରୁଟିର ନରମପଣକୁ ବଜାୟ ରଖେ । ଚିଫିନ୍‌ର ତଳ ଭାଗରେ ଏକ ଶୁଖିଲା କପଡ଼ା କିମ୍ବା ଫୁଡ୍‌-ଗ୍ରେଡ୍‌ ପେପର୍‌ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ସବୁଠୁ ତଳେ ଥିବା ରୁଟି ଓଦା ହେବାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଏ ।

ତରକାରୀ ସହ ଏକାଠି ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ

ରୁଟି ଏବଂ ତରକାରୀକୁ ଗୋଟିଏ ଡବାରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ତରକାରୀର ବାଷ୍ପ ରୁଟିକୁ ଓଦା କରିଦିଏ । ତେଣୁ ରୁଟି ଏବଂ ତରକାରୀ ପାଇଁ ଅଲଗା ଅଲଗା କଣ୍ଟେନର୍‌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ନିକୋଟିନ୍‌ ଧୂମପାନର ବିକଳ ନା ନୂତନ ନିଶା ! : ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିପଦ ନେଇ ଚିନ୍ତା

ଥାଏ । ଧୂଆଁ ବିହୀନ ଥିବାରୁ ଏହା ବ୍ୟବହାର ସହଜ ଓ ଲୁଚାଇ ରଖିବା ସମ୍ଭବ, ଯାହା ଯୁବମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି । ଏହି ପାଇର୍‌ ପାତିର ଭିତର ଚର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ନିକୋଟିନ୍‌କୁ ସିଧାସଳଖ ରକ୍ତରେ ପହଞ୍ଚାଏ । ପରେ ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପହଞ୍ଚି ଡୋପାମାଇନ୍‌ ହରମୋନ୍‌ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଯାହା ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ସୁଖ ଓ ଆରାମର ଅନୁଭବ ଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ରଭାବ କ୍ଷୟ ହେଲେ ପୁନଃ ବ୍ୟବହାରର ଇଚ୍ଛା ବଢିଯାଏ, ଯାହା ନିକୋଟିନ୍‌ ନିର୍ଭରଶୀଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ମଧ୍ୟ ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍‌ର ବହୁଥିବା ବିକ୍ରୟ ଓ ଯୁବମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ବୃଦ୍ଧିଶୀଳ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଚିନ୍ତା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛି । ‘ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ’ ଓ ‘କ୍ଲିର୍‌’ ଭଳି ବିଜ୍ଞାପନ ଯୁବମାନଙ୍କୁ ଭ୍ରମିତ କରୁଥିବା ବୋଲି WHO କହିଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିବା ଅନୁସାରେ, “ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍‌ରେ ଥିବା ନିକୋଟିନ୍‌ ଉଚ୍ଚ ନିଶାକରକ ।

ଏହା ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ମାନସିକ ସ ମ ସ ଧ । କ ୁ ବ ଟାଇ ପା େ ।” ନିକୋଟିନ୍‌ ପାଇର୍‌ ବ୍ୟବହାର ଫଳରେ ଅଳ୍ପ ଓ ଦୀର୍ଘ ଅବଧିରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇପାରେ । ଏହା ହୃଦ୍‌ଗତି ବଦଳାଏ, ରକ୍ତଚାପ ବଦାଇପାରେ ଏବଂ ନିଶାର ଆଶଙ୍କା ଚିତ୍ର କରେ । ହଠାତ୍‌ ଗିଳିଲେ ନିକୋଟିନ୍‌ ବିଷକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଅନେକ ଯୁବକ ଧୂମପାନ ଛାଡିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତାହାର ପରାମର୍ଶ ଦିବା ଏହାର ବ୍ୟବହାରକ ନକରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହା ଗୋଟିଏ ନିଶାର ସ୍ଥାନରେ ଆବଶ୍ୟକ ।



ବର୍ଷା ଦିନେ ପିଅନ୍ତୁ ଏହି ସୁପ୍‌ : ହେବ ୧୫ ମିନିଟ୍‌ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ବର୍ଷା ଓ ଥଣ୍ଡା ଦିନରେ ତା’ ସହିତ ପକୋଡ଼ା ଖାଇବା ଏକ ଚିରାଚରିତ ପ୍ରଥା ଭାବେ ରହିଆସିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକମାନେ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ନୂତନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷିରେ ଏକ ନୂତନ ‘ଝିନ-ପର୍‌ ପାସ୍ତା ସୁପ୍‌’ ନାମକ ଏକ ସହଜ, ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଓ ପୁଷିକରେ ରେସିପି ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଯାହା କେବଳ ୧୫ ମିନିଟ୍‌ରେ କରାଯାଇପାରିବ । ସୁପ୍‌ରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଚେମ୍ବରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସୂକ୍ଷ୍ମ କଟା ରସୁଣ, ଲଙ୍କା ଫ୍ଲେକ୍‌ ଏବଂ ଓରେଗାନୋ ମିଶାନ୍ତୁ । ଭଲ ବାସ୍ତା ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରସୁଣକୁ ହାଲୁକା ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ରସୁଣ ଜଳିବା ଉଚିତ୍‌ ନୁହେଁ । ଭଜା ରସୁଣରେ ସତେଜ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଟମାଟୋ ପ୍ୟୁରି ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପାସ୍ତା ମସଲା, ସାମାନ୍ୟ ନାଲି ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଟମାଟୋ ଏବଂ ମସଲାରୁ କିଛି ମିନିଟ୍‌ ରାନ୍ଧିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ସୁପ୍‌ ଓ ପୁଷିକର ଏବଂ କୁଞ୍ଚି କରିବା ପାଇଁ ପନିପରିବା ମିଶାନ୍ତୁ । ସେହି ମିଶ୍ରଣରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ କଟା ଗାଜର ଏବଂ ସିଂଦୂ ମିଠା ମିଶାନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ସୁପ୍‌ କୁ ଫୁଟିବାକୁ ଛାଡିଦିଅନ୍ତୁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପନିପରିବା ସ୍ୱାଦ ସୁପ୍‌ ରେ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶିଯିବ । ଯେତେବେଳେ ପାଣି ଭଲଭାବେ ଫୁଟିବାକୁ ଆସେ, ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦର କଞ୍ଚା ପାସ୍ତା ଯେପରିକି ମାକାରୋନି, ପେନ୍‌ କିମ୍ବା ଏଲବୋ ପାସ୍ତା ମିଶାନ୍ତୁ । ପାସ୍ତାକୁ ସୁପ୍‌ ସହିତ ସମାନ ସମୟରେ ରାନ୍ଧିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ପାସ୍ତାକୁ ପୃଥକ ଭାବରେ ଫୁଟାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ, କାରଣ ପାସ୍ତା ସୁପ୍‌ ପାଣିରେ ରାନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ସ୍ୱାଦକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ପାସ୍ତା ଥିଆ ରନ୍ଧା ହୋଇଯାଏ, କଟା ଲଙ୍କା, ତାଜା ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଏବଂ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡରେ କଟା ପନିର ମିଶାନ୍ତୁ । ପାତ୍ରକୁ ଘୋଡାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ପାସ୍ତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନରମ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମ୍‌ ଆଞ୍ଚରେ ରାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ସୁପ୍‌ ଚିକିସ ମୋଟା ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏଥିରେ ଚିକେ ମକା ଅଟା ମିଶାଇ ପାରିବେ । ତିଆରି ହେବା ପରେ ଏହି ସୁପ୍‌?କୁ ଧରିଆ ପତ୍ର, ଚିଲି ଫ୍ଲେକ୍‌ କିମ୍ବା ଗ୍ରେଟେର୍‌ ପନିର ସହିତ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହି ପାସ୍ତା ସୁପ୍‌ ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ତିଆରି ହେବା ସହିତ ପିଲା ଓ ବୟସ୍କ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଟେ ।



ଅତିକ୍ରମ କରି ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ବିଧାୟକ। ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମକୁ ରାସ୍ତା ନାହିଁ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ତ ଅଛି। ବିଧାୟକଙ୍କ ସହ ବୋରିଗୁମ୍ଫା ବୁକ୍ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଡାକ୍ତର ଏବଂ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ ମାନେ ମଧ୍ୟ ରହିଥିଲେ।

ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ସାଧାରଣରେ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୋଇପାରିବା ସହିତ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନୂତନ ବସଷାସ୍ତ୍ର ନିର୍ମାଣହେଲେ ଏହା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନୀଳଗିରି ଏବଂ ଜନବାସି କେନ୍ଦ୍ର ଥିବାରୁ ବସ ଲାଗିତକ ହେଲେ ପିଲାମାନଙ୍କର ପାଠପଢ଼ାରେ ବ୍ୟାଘାତ ହେବାସହ ନିକଟରେ ଜନବସତି ଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କର ଆବନଯାପନ ଅତି ସହ ହୋଇପଡ଼ିବ। ସେହି ଦୃଶ୍ୟାନରେ ଗାଳିକୋହରୀ ଠାରେ ଥିବା ବସଷାସ୍ତ୍ର କୁ ଆଧୁନିକୀକରଣ କରାଯାଇ ସରସ୍ଥ ଆଧୁନିକ ପୁରୁଷାସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦିଆଗଲେ ବସ ଚଳାଚଳ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୋଇପାରିବା ସହିତ ଯାତ୍ରୀମାନେ ସମସ୍ତ ପୁରୁଷ ପାଇପାରିବେ। ଯାହା ବିଧାୟକଙ୍କ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରିବ। ଏନେଇ ବସଷାସ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନୀଭୂତିତକୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇ ନୀଳଗିରି ଉପକିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହିତ କିଲ୍ଲାପାଳ, ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ, ବାଲେଶ୍ୱର ସାଂସଦ, ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ, ଆରଟିଓ ବାଲେଶ୍ୱର, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ଯଦି କୌଣସି ଫଳପ୍ରସ୍ତ ସବେସେ ନିଆଯିବା ଚାଲେ ତଥା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବ୍ୟାପକ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବବୋଲି ବାବାର ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

