

ଲଜ୍ଜାଜନକ ତଥା ଲୋମହର୍ଷକ  
 ଘଟଣା ସମଗ୍ର ଦେଶକୁ ଦୋହଳାଇ  
 ଦେଇଥିଲା । ପର୍ଯ୍ୟବଶରେ  
 ସରକାର ବଦଳିବା ପରେ  
 ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀ ଏହି  
 ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଦୁଷ୍ଟମ ଓ ହତ୍ୟା ଘଟଣାର  
 ପୁନଃ ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
 ଦେଇଛନ୍ତି । ମୃତ ତାନ୍ତ୍ରିକ ମା  
 ରନ୍ଧା ଦେବନାଥ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଜେପି  
 ଥିବା ଯିବା କି  
 ମଧ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ  ପକ୍ଷରୁ ଶ





## ମିଠା ନଖାଇ ବି କେମିତି ହୁଏ ଡାଇବେଟିସ୍ ?

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ପ୍ରତିଟି ଘରର ବଡ଼ ଚେନସନ୍ ହେଉଛି ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗ । ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ କମ୍ ବୟସ୍କ ପିଲା ମଧ୍ୟ ଡାଇବେଟିସର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଡାଇବେଟିସ୍ ହେଲେ ଆମେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଭାବୁ ଯେ ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସୁଗରର ସ୍ତର ବଢ଼ିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା କେବଳ ଏକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ମାତ୍ର । ପାଠକଙ୍କୁ ହିଁ , ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଡାଇବେଟିସର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ ନାହିଁ ବରଂ ଶରୀରରେ ଇନସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିରୋଧ ହେଲେ ବଢ଼ିଥାଏ । ଇନସୁଲିନ ଏକ ହର୍ମୋନ, ଯାହା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ଲୁକୋଜ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଡାଇବେଟିସ ରୋଗ ହେଲେ ଶରୀର ଇନସୁଲିନ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଇନସୁଲିନ ଉତ୍ପାଦନ କରେ ନାହିଁ । ଯେଉଁଥିରୁ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ଯେ ଡାଇବେଟିସ ସେହି ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ, ଯେଉଁମାନେ ମିଠା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା କମ୍ ମିଠା ଖାଆନ୍ତି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସୁଥିବ ଯେ ତେବେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ

### ଭାତ :

ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ପ୍ରଥମେ ଭାତ ଖାଇବା ପାଇଁ ମନା କରନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ଭାତ ପ୍ରମାଣ ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ଦିନରାତି ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଭାତର ସେବନ କରନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଡାଇବେଟିସ୍ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ହେବାର କାରଣ ହେଉଛି ଭାତରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର ମାତ୍ରା ଏବଂ ଗ୍ଲାଇସେମିକ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଯାହା ରକ୍ତରେ ସୁଗର ସ୍ତରକୁ ହଠାତ୍ ବଢ଼ାଇପାରେ ।

### ମଇଦା :

ସନ୍ଧ୍ୟା ଚା' ସହିତ ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ ଘରେ ମଇଦାରେ ତିଆରି ସ୍ନାକ୍ ଆରମ୍ଭ ପରସା ଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକର ଗ୍ଲାଇସେମିକ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରୀର ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇ ରକ୍ତରେ ସୁଗର ସ୍ତରକୁ ମଧ୍ୟ ଶୀଘ୍ର ବଢ଼ାଇପାରେ ।

### କମ୍ ପାଣି ପିଇବା :

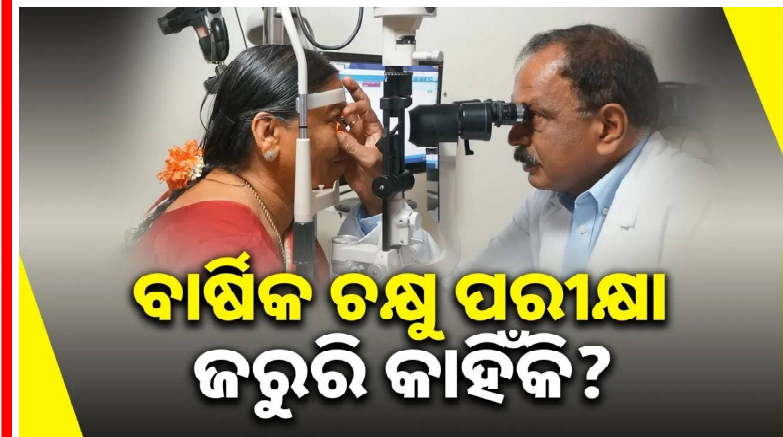
ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ଶରୀରରେ ପାଣିର ଅଭାବ ହେଲେ ରକ୍ତରେ ସୁଗରର ସ୍ତର ବଢ଼ିପାରେ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦିନସାରା ଅତି କମ୍ରେ ତିନିରୁ ଚାରି ଲିଟର ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କିଟନିକୁ ଅତିରିକ୍ତ ସୁଗର ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିଥାଏ ।

### ଚିନି ଥିବା ଫଳ :

ଅଳୁର, କମଳା,ଚରଭୁଜ ଏବଂ ଆମ୍ବ ଭଳି ଫଳର ରସରେ ସୁଗରର ମାତ୍ରା ଭଲ ଥାଏ । ଯାହା ରକ୍ତରେ ସୁଗର ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ାଇପାରେ । ଏହି ସବୁ ଫଳ ସୁଗର ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ାଇପାରନ୍ତି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପଚାରି ଡାଏଟରେ ସଠିକ୍ ଫଳ ସୀମିତ କରନ୍ତୁ ।

ଡାଇବେଟିସର ଅଭିଯୋଗ କାହିଁକି ଆସେ ? ଆପଣଙ୍କୁ ଏଠାରେ କହିରଖୁଛି ଯେ ଡାଇବେଟିସର ସମସ୍ୟା ସେହି ଲୋକମାନଙ୍କଠାରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଯେଉଁମାନେ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଡାଏଟକୁ ପାଳନ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଲୋକେ ଜାଣିକରି ହେଉ କିମ୍ବା ଅଜାଣତରେ ଏପରି ଜିନିଷର ସେବନ କରିନିଅନ୍ତି ଯାହା ସ୍ୱାଦରେ ମିଠା ନହେଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିରେ ସୁଗରର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଶରୀରରେ ସୁଗରର ସ୍ତର ବଢ଼ିପାରେ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଚିନି ବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ସୁଗର ସ୍ତର ବଢ଼ାଇଥିବା ଏପରି କିଛି ଦ୍ରବ୍ୟ ବିଷୟରେ ।

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏକ ଚାର୍ଟରୁ ଅକ୍ଷର ପଢ଼ି ଚକ୍ଷୁମାର ପ୍ଲାନ ଜାଣିବା । କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କେବଳ ଦୃଷ୍ଟିଦୋଷ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିବାର ଏକ ମାଧ୍ୟମ । ସେଥିପାଇଁ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ନିୟମିତ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରନ୍ତି । ଚକ୍ଷୁଡୋଳା ଚାପ ଯାଞ୍ଚ, ରେଟିନା ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଭଳି ବ୍ୟାପକ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ବିଶେଷ କ୍ଷତି ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଚକ୍ଷୁରୋଗ ଚିହ୍ନଟ କରିହୁଏ । ଏଥି ସହିତ ନିୟମିତ ଚକ୍ଷୁପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିହେବ । ବିଭିନ୍ନ ବିପଜ୍ଜନକ ଦୃଷ୍ଟି ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣତଃ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଥିବାରୁ ଚିକିତ୍ସା କଟିକ୍ ହୋଇପଡ଼େ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ଯାଞ୍ଚ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପିଲାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚକ୍ଷୁପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଆମ୍ନିଓପିଆ, ଷ୍ଟ୍ରାବିସମସ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରତିସରଣ ତ୍ରୁଟି ଧରିହେବ । ସେହିପରି



## ବାର୍ଷିକ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଜରୁରି କାହିଁକି?

ବୟସ୍କମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇପାରିବ । ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଂଶରେ କ'ଣ ଘଟୁଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ଆଖିରେ ଆଗୁଆ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ । ରକ୍ତଚାପୀ ନଳୀ ବା ଅପ୍ଟିକ୍ ପ୍ଲାୟ୍ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲୁପ୍ତସ୍, ବ୍ରେନ୍ ? ଟ୍ୟୁମର କିମ୍ବା ଅଟୋଇମ୍ୟୁନ୍ ରୋଗକୁ ସୂଚାଇପାରେ । ଶରୀରରେ ଅନ୍ୟତ୍ର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶିତ ହେବା ଆଗରୁ ଚକ୍ଷୁ ଡାକ୍ତରମାନେ ତାହା ଚିହ୍ନଟ କରିପାରନ୍ତି । ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ ନିୟମିତ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।

ଆମ ଆଖିରୁ ଝରି ପଡୁଥିବା ଲୁହ କେବଳ ଆମର ଭାବନାକୁ ଦର୍ଶାଏ ନାହିଁ, ବରଂ ଏହା ପଛରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଏ । ଲ୍ୟାବ ଟେଷ୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଲୁହରେ ଏପରି ଅନେକ ଏନଜାଇମ, ପ୍ରୋଟିନ ଏବଂ ଜୈବ-ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଥାଏ । ଯାହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ ମନ ଉଭୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ସମ୍ପ୍ରତି, ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଏବେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଆଖିର ଲୁହ ସହିତ ଦୀର୍ଘ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିପାରିବେ ଏବଂ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ବୈବାହିକ ଜୀବନକୁ ମଧ୍ୟ ଖୁସି ରଖିବ ।

### ଲୁହ ଚିନି ପ୍ରକାରର

ମୌଳିକ ଲୁହ: ଏହି ଲୁହ ଆଖିରେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଏବଂ ଏହା ଆଖିରୁ ଆର୍ତ୍ତତା, ଗୁଷ୍ଟି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରେ ।

ପ୍ରତିଫଳନ ବା ରିଫ୍ଲେକ୍ସର ଲୁହ: ଏହି ଲୁହ ଆଖିରେ କୌଣସି ଜିନିଷର ଧୂଆଁ ହେଲେ, ପିଆଜ କାଟିବା ସମୟରେ କିମ୍ବା କୌଣସି କ୍ଳଳନ ଯୋଗୁ ଆଖିରୁ ବାହାରେ । ଏହି ଲୁହ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ କହିଥାଏ ।

ଭାବପ୍ରବଣ ଲୁହ ବା ଇମୋଶନାଲ ଟିୟର୍ସ: ସମସ୍ତେ ଏହି ଲୁହ ବିଷୟରେ ଜାଣିଥିବେ । ଏହି ଲୁହ ଦୁଃଖ, କ୍ରୋଧ, ଖୁସି କିମ୍ବା ଚାପ ଯୋଗୁ ବାହାରେ । ଏହି ଲୁହ ଉପରେ ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି ଗବେଷଣାରେ, ଏହା ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ ଏହି ଲୁହ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର କେଉଁ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ ।

ଏହି ଲୁହରେ କ'ଣ ଅଛି : ଲୁହରେ ଜୀବାଣୁ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବା ଏନଜାଇମ ଥାଏ । ଏହାକୁ ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଉତ୍ପାଦରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏହି ଲୁହର ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଗ ହେଉଛି ଲାଜିମାଲ ଗ୍ରନ୍ଥିରୁ ନିର୍ଗତ ପ୍ରୋଟିନ ଯାହା



## ଖୁବ ମୂଲ୍ୟବାନ ଆପଣଙ୍କ ଲୁହ

ଆଖିକୁ ଆର୍ତ୍ତ ରଖେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଗ ହେଉଛି ହରମୋନ ବାୟୋକେମିକାଲ ଯାହା ଚାପ ସମୟରେ ବାହାରକୁ ଆସେ । ଏହି କାରଣରୁ ଲୁହାଯାଏ ଯେ ଭାବପ୍ରବଣ କାନ୍ଦିବା ଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରେ । ଚତୁର୍ଥ ଭାଗ ହେଉଛି ଏନକେମାଲିନ ଯାହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ନିବାରକ ପରି କାମ କରେ । ଏହା ଶରୀରର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ହ୍ରାସ କରେ ।

ଗବେଷଣା କ'ଣ କହୁଛି : ବ୍ୟାସନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଅଫ ହେଲ୍ଥ (ସିଡିଏ) ଏବଂ ଆମେରିକୀୟ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ ଆସୋସିଏଶନ (ଇଚପି) ର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଭାବପ୍ରବଣ କାନ୍ଦିବା ସମୟରେ ଶରୀରରେ କମ୍ ହୋଇଥିବା ହରମୋନ ଭାବପ୍ରବଣ କାନ୍ଦିବା ସମୟରେ ବାହାରକୁ ଆସେ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା କାନ୍ଦିବା ଶରୀରକୁ ଡିସ୍ଟ୍ରାକ୍ଟ କରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ହାଲୁକା ଅନୁଭବ କରାଏ । କାନ୍ଦିବା ପରେ, ଶରୀରରେ ଅକ୍ସିଟୋସିନ ଏବଂ ଏଣ୍ଡୋର୍ଫିନ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ଯାହା ମନୋଭାବକୁ ଉନ୍ନତ କରେ । ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦେଉଛି ଯେ ଲୁହକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇନାହିଁ । ତଥାପି, ଲାଇସୋକାଇମକୁ ଲୁହ କିମ୍ବା ଲାଜରୁ ପୃଥକ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ, ଆଖି ତ୍ରୁପ କିମ୍ବା ସାନିଟାଇଜରରେ ମିଶାଯାଇପାରିବ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଲୁହ କେବଳ ଆଖିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ ନାହିଁ ବରଂ ଚାପ କମାଇବା ଏବଂ ଜୀବାଣୁ ସହିତ ଲଢ଼ିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

## ଜୀବନସାଥୀ କେମିତି ହେବା ଆବଶ୍ୟକ: ଜାଣନ୍ତୁ କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଚାଣକ୍ୟ

ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଚାଣକ୍ୟ ନିଜର ନୀତି ମାଧ୍ୟମରେ ନୟ ରାଜବଂଶକୁ ପରାସ୍ତ କରି ତାଙ୍କ ଶିଷ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ରଗୁପ୍ତ ମୌର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ରାଜା କରିଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ତାଙ୍କର ନୀତି ଓ ଜ୍ଞାନକୁ ଲୋକେ ଜୀବନରେ ଗ୍ରହଣ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ଜୀବନକୁ ସରଳ ଓ ସହଜ କରିଥାଏ ।

ଆଜି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଚାଣକ୍ୟଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ସ୍ତ୍ରୀ ଚୟନ ସମୟରେ କେଉଁ ବିଷୟ ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଉଚିତ :

୧-ଶାରୀରିକ ଗୁଣ : ଚାଣକ୍ୟ କୁହନ୍ତି, ଜୀବନସାଥୀ ବାଛିବାର ମାପ କେବେ ବି ଶାରୀରିକ ଆକର୍ଷଣ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ପ୍ରାୟତଃ ପୁଅମାନେ ମହିଳାଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଦେଖନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ଗୁଣକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ଏଭଳି କରନ୍ତି ସେମାନେ ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ସର୍ବଦା ଦୁଃଖ ପାଆନ୍ତି ।

୨-ସମ୍ମତ ପରିବାରର ଝିଅକୁ ବିବାହ କର : ଚାଣକ୍ୟ କୁହନ୍ତି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ମତ ପରିବାରର ଝିଅକୁ ବିବାହ କରିବା ଉଚିତ । ତାଙ୍କର ରକ୍ତ କିଭଳି ଦେଖିବ ଉଚିତ ନୁହେଁ । ରକ୍ତ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ତାଙ୍କର ଗୁଣ କିଭଳି ତାହା ଦେଖିବା ଉଚିତ । ସେହିଭଳି ନିମ୍ନ ଜାତିର ଝିଅକୁ ତାଙ୍କର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଦେଖି ବିବାହ କରିବା ଅନୁଚିତ । ଏପରି କରିବାକୁ ଭାବୁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କ ଗୁଣଗୁଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ପରୀକ୍ଷା କରିନିଅନ୍ତୁ ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସଞ୍ଜିବନୀ : ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଖାଲି ପାଦରେ ଘାସରେ ଚାଲିବା

ପିଲାବେଳେ ଆଇ,କେଜେମା ଖାଲି ପାଦରେ ଘାସ ଉପରେ ଚାଲିବାକୁ କହୁଥିଲେ । ଆଗରୁ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଖାଲି ପାଦରେ ଘାସ ଉପରେ ପ୍ରତିଦିନ ଚଳାଉଳା କରୁଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଧାର୍ଯ୍ୟଦତ୍ତ ଜୀବନରେ ଏହା ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ହିଁ କରିପାରୁଛନ୍ତି । କାହା ପାଖରେ ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ହିଁ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ବ୍ୟସ୍ତ ସମୟ ଭିତରୁ ସକାଳର କିଛି ସମୟ ବାହାର କରି ଖାଲି ପାଦରେ ଘାସ ଉପରେ ଚାଲିବେ ତେବେ ଏହାର ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିବ । ଘାସ ଉପରେ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିବା ହେଉଛି ନେଚୁରୋପାଥ୍ର ଏକ ଚେକ୍ସି ଯାହା ମଣିଷକୁ ପ୍ରକୃତି ସହିତ ଯୋଡ଼ିଥାଏ । କର୍ଣ୍ଣାଲ୍ ଅଫ୍ ଇନଭାଇରନମେଣ୍ଟ ଆଣ୍ଡ ପର୍ଫର୍ମେନ୍ସ ଏକ ଷ୍ଟଡିରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଆଜିକାଲିର ଲୋକ ସବୁଠାରୁ ଖରାପ ସମୟରେ ରହୁଛନ୍ତି କାରଣ ସେମାନଙ୍କର ପରିବେଶ ଏବଂ ପୃଥିବୀ ସହିତ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ରହୁନାହିଁ । ଷ୍ଟଡିରେ ବାବି କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ଯଦି ପୃଥିବୀର ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନ୍ ସହିତ ମଣିଷ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯାଏ ତେବେ ତା' ଜୀବନରେ ଅନେକ ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ । ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ ।

□ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଦ୍ରା ଆସିବ : ଯଦି ଆପଣ ଖାଲି ପାଦରେ ଘାସ ଉପରେ ଚାଲନ୍ତି ତେବେ ରାତିରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଦ୍ରା ଆସିବ । ଘାସ ଉପରେ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିବା ଏକ ପ୍ରକାର ଶୋଇବା ବଟିକା ପରି କାମ କରିବ । ହେଲୁର ଏକ ଖବରରେ କୁହାଯାଇଛି ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିଲେ ଶୋଇବା ଅଭ୍ୟାସରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ ।

□ ଫୁଲା କମିଯିବ : ଯେତେବେଳେ ଆମ କୋଷିକାଗୁଡ଼ିକରେ ଫ୍ରି ରେଡିକଲ୍ ଭରି ହୋଇଯାଏ ସେତେବେଳେ ସେଥିରେ ଫୁଲା ହୋଇଥାଏ । କୋଷିକାଗୁଡ଼ିକରେ ଫୁଲା ହେବା ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଖାଲି ପାଦରେ ଘାସ ଉପରେ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଏବଂ ଫୁଲାକୁ ଦୂର କରିଥା'ନ୍ତି । ବାହାରେ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ମିଳିଥାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଭିଟାମିନ୍ ଡି ମିଳିଥାଏ ।

□ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି : ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ସକାଳୁ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ



ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲନ୍ତି ତେବେ ଏହାର ଅନେକ ଫାଇଦା ରହିଛି ।

□ ହୃଦରୋଗ ହେବାକୁ ଦୂର ନାହିଁ : ସକାଳେ ଘାସ ଉପରେ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିବାର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଫାଇଦା ହେଉଛି ଏହା ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନ ଏବଂ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବହୁତ କମ୍ ହୋଇଯାଏ ।

□ ଆଖି ପାଇଁ ସହାୟକ : ଖାଲି ପାଦରେ ଘାସ ଉପରେ ଚାଲିଲେ ଆଖିର ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଘାସ ଉପରେ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ପାଦର ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ତୃତୀୟ ଗୋଲି ଉପରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଚାପ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ଗୋଲିଗୁଡ଼ିକର ସିଧା ସମ୍ପର୍କ ଆଖି ସହିତ ରହିଛି । ତେଣୁ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିବା ଆଖିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ।

## ଖରାପ ଲାଗିଲେ ବି ସତ: ପୁରୁଷଙ୍କ ପାଖରେ ଅଛି ଏଭଳି...

ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଚାଣକ୍ୟ ତାଙ୍କ ନୀତିଶାସ୍ତ୍ରରେ ଅନେକ କିଛି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି । ସେ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେଇ ବହୁତ କଥା କହିଛନ୍ତି । ପୁରୁଷମାନଙ୍କର କେତେକ କଠୋର ସତ ସେ କହିଛନ୍ତି । ତାହା ଖରାପ ଲାଗିଲେ ମଧ୍ୟ ସତ । ତେବେ ସବୁ ପୁରୁଷ ଏକାପରି ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତି । ଚାଣକ କହିଛନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଶକ୍ତି, ଯୁକ୍ତି କିମ୍ବା ସାମାଜିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ହରାଇଥାଏ ସେତେବେଳେ ସେ ଆକ୍ରମଣୀୟ ହୋଇଯାଏ । ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ଏହା ପୁରୁଷଙ୍କର ଏକ ଦୁର୍ବଳତା ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରକୃତ ସ୍ୱଭାବର ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଧରାପଡ଼ିଯାଏ ।

ଅହଂକାର: ପୁରୁଷମାନେ ସମାଜରେ ନିଜକୁ ବହୁ ଦିନ ଧରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମନେ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ମହିଳା ତାଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇଦିଏ କିମ୍ବା ପରାସ୍ତ କରେ, ତାଙ୍କର ଅହଂକାର ଭାଙ୍ଗିଯାଏ । ଏହି

ଅହଂକାରକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ, ସେ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମିଥ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ମହିଳାଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି ।

ପୁରୁଷ-ପ୍ରଧାନ : ସାମାଜିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁରୁଷପ୍ରଧାନ । ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଚରିତ୍ରକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବା ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ, କାରଣ ସମାଜ ଏହାକୁ ଶୀଘ୍ର ଗ୍ରହଣ କରେ ।

ଦୁର୍ବଳତା ଲୁଚାଇବା : ନିଜର ପରାଜୟକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ଜଣେ ଅସଫଳ ପୁରୁଷ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତିଛବିକୁ ମଜିନ କରି ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ଲୁଚାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି ।

ଯଦିଓ ଏହା ଶତାବ୍ଦୀ ପୂର୍ବରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା, ତଥାପି ଆଜି ମଧ୍ୟ ଏହା ସତ୍ୟ ମନେହୁଏ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ, ରାଜନୀତିରେ, କ୍ରୀଡ଼ାରେ କିମ୍ବା ପରିବାରରେ ମଧ୍ୟ, ଯେତେବେଳେ ମହିଳାମାନେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ଦୋଷ ଦିଆଯାଏ ।



CMYK 

ଧୂନି ସଚ୍ଚିଧୂନି

୧୦ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୬ ସୋମବାର

ପୃଷ୍ଠା-୬

# କାମରେ ଲାଗୁନି ୫ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ମରାକୁଟା-ତିହାଡ଼ିପାଲି ରାଷ୍ଟ୍ରାର ଅବସ୍ଥା ଶୋଚନୀୟ ନିର୍ମିତ ଓଭର ହେଡ ପାଣି ଟାଙ୍କି

ଭୁବନ ,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଡ଼େଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦରେ ଆଗାମୀ ୫୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପୂର୍ବ ସରକାର ସମୟରେ ପ୍ରାୟ ୫ କୋଟି ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାରେ ଜନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର ଓ ନୂଆ ଭୁବନରେ ‘ଆମ ସହର ଆମ ଉନ୍ନତି’ ଯୋଜନାରେ ଦୁଇଟି ମେଘା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଦୂର ବର୍ଷ ହେଲା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଶେଷ ହୋଇଛି । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରାନସଫର୍ମର ବସାଯାଇ ବିଦ୍ୟୁତ ଯୋଗାଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି । ବିଧାୟକଙ୍କ କର୍ମୀ କ

## ଜନସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯାନ : ଲୋକଙ୍କ ସୁଖଦୁଃଖରେ ବିଜେପି ସଦା ସାଥୀ

ନୂଆପଡ଼ା,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଖଡ଼ିଆଳ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସିନାପାଲି ବ୍ଲକର କେନ୍ଦୁଝୁଆ ଓ ଗୋଲ୍ଦା ଫଂଚାୟତ ଅଂଚଳରେ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ଜନସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯାନ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଜନସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯାନରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ହିତେଶ କୁମାର ବଗର୍ଡି, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ପ୍ରିୟ ରଞ୍ଜନ ମେହେରଙ୍କ ସମେତ ବିଜେପିର ସମର୍ପିତ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ୍ କରି ସେମାନଙ୍କ ସୁଖଦୁଃଖରେ ସୀମିଳ ହେବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା, ଅଭାବ-ଅସୁବିଧା ଏବଂ ଅଂଚଳର ବିକାଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଦସ୍ୟ ଓ ଅଂଚଳବାସୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉଠାଯାଉଥିବା ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକର ସମାଧାନ ଦିଗରେ ଶୀଘ୍ର ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ଆଶ୍ୱାସନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଶୁଣିବା, ସେମାନଙ୍କ ସହ ରହିବା ଏବଂ ଅଂଚଳର ବିକାଶକୁ ଆଗେଇ ନେବା ବିଜେପିର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ଏହି ଅଭିଯାନରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିଲା । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହ ନିରନ୍ତର ଯୋଗାଯୋଗ ରଖି ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

## ଚାନ୍ଦଲୁ ହେଲୁ ଲାଭନ୍ ଡରଫରୁ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ବଲାଙ୍ଗିର,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବଲାଙ୍ଗୀର ଠାରେ ଚାନ୍ଦଲୁ ହେଲୁ ଲାଭନ୍ ଡରଫରୁ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ନୃତନ ନାଏକ୍ କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ସଭା କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଗଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶିକ୍ଷକ ସମସ୍ତ ଅତିଥିଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ୱନିର୍ଦ୍ଧର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଅରୁଣ ଖୁଆସ ମିଶନ ବାସଲ୍ଲୟ ଯୋଜନା ଉପରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଯନ୍୍ର ଓ ଖଣ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଯନ୍୍ର ଉପରେ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି ସଚେତନତା ସଭାରେ ଚାନ୍ଦଲୁ ହେଲୁ ଲାଭନ୍ ର ବସନ୍ତ ହରପାଳ କହିଲେ, ଅସୁରକ୍ଷିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଶିଶୁ ମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା, ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ କରୁରା କାଳୀନ ଭିତିରେ ୧୦୯୮ ଚାନ୍ଦଲୁ ହେଲୁ ଲାଭନ ସର୍ଭିସେସ କୁ ଫୋନ୍ କରିବାକୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ବାଲ୍ୟ ବିବାହ, ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ରୋକିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଜଣାଇଥିଲେ ।

ଦ୍ୱାରା ଚତୁପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରାଚୀର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ଗେର୍ ମଧ୍ୟ ଲଗାଯାଇଛି । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଟ୍ୟାଙ୍କର ଯୋଗେ ବିଭିନ୍ନ ଝାଡ଼ି କୁ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ କରାଯାଇ ମେଘା ଅଙ୍କର ମୁନାଫା ଉଠା ଯାଉଥିବା ବେଳେ ସମୟରେ ଏହା ଭୁଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହି ଥିବାରୁ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଯାଉନାହିଁ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଯାଇଛି । ପାଣି ଟାଙ୍କି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିମ୍ନ ମାନର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ଝାଡ଼ି କୁ ନିମ୍ନ ମାନର ପାଇପ୍ ବିଛା ହୋଇଛି । ଦୂର ଦୂର ଖୋଳି ତଳେ ବାଲି ଫିଲିଙ୍ଗ କରି ତା ଉପରେ ଢଗା ଦେଇ ପାଇପ୍ ବିଛା ଯିବା ବଦଳରେ

ହୋଇଛି । ତାହେଲେ ଓଭର ହେଡ ପାଣି ଟାଙ୍କି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇ ପାରୁନି କାହିଁକି ? ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିମ୍ନ ମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ସମୟରେ ଏହା ଭୁଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହି ଥିବାରୁ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଯାଉନାହିଁ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଯାଇଛି । ପାଣି ଟାଙ୍କି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିମ୍ନ ମାନର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ଝାଡ଼ି କୁ ନିମ୍ନ ମାନର ପାଇପ୍ ବିଛା ହୋଇଛି । ଦୂର ଦୂର ଖୋଳି ତଳେ ବାଲି ଫିଲିଙ୍ଗ କରି ତା ଉପରେ ଢଗା ଦେଇ ପାଇପ୍ ବିଛା ଯିବା ବଦଳରେ

ମାତ୍ର ୬ ଇଞ୍ଚ ଓ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଫୁଟେ ଖୋଳି ପାଇପ୍ ବିଛା ଯାଥିବାରୁ କାର,ଡ୍ରାକ୍ଟର ଯିବା ଯୋଗୁଁ ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନରେ ପାଇପ୍ ଫଟି ଯାଇଛି । ଏନ୍ ଏ ସି ଡରଫରୁ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା କଂକ୍ରିଟ ଓ ପେଭର ରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ବାରୟାର ଖୋଲିଚାଡ଼ି ନଷ୍ଟ କରୁଛି । ତେବେ ଯାହାବି ହେଉନା କାହିଁକି ଭୁବନର ଗଣପତି ଏିତିହାସିକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଦଶହରା ବଳଦ ଯାତ୍ରା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଓଭର ହେଡ ପାଣିଟାଙ୍କି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରି ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଜନ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।’

# ମାଲକାନଗିରିରେ ଖରିଫ ଚାଷୀ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ସଫଳତାର ସହ ସମ୍ପନ୍ନ

ମାଲକାନଗିରି,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷଠାରେ ଆଗାମୀ ଖରିଫ ସମୟ ପାଇଁ ଚାଷୀ ପଞ୍ଜୀକରଣ ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଂଚଳିକ ଷ୍ଟରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳତା ସହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ତାଲିମ ଶିବିରରେ ମାଲକାନଗିରି ଉପ-ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦୁର୍ଯ୍ୟଧନ ଭୋଇ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ସମବାୟ ସମିତି ସମୂହର ଉପ-ନିବକ୍ଷକ ଥିଓଫିଲ୍ ସଦର ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଚାଷୀ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସୁହ, ସରଳ ଆବଶ୍ୟକ । ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁଁ ଯେପରି କୌଣସି ଚାଷୀ ସରକାରୀ

ବିଭିନ୍ନ ବୈଷୟିକ ଦିଗ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମାବେଶକୁ ସନ୍ଧ୍ୟୋଧିତ କରି ଉପ-ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିଜ ଅଭିଭାଷଣରେ କହିଥିଲେ, ‘ଚାଷୀ ପଞ୍ଜୀକରଣ ହେଉଛି ସମଗ୍ର ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ମୂଳଦୁଆ । ଆସନ୍ତା ଖରିଫ ଋତୁରେ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରକୃତ ଚାଷୀ ଯେପରି କୌଣସି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ନ ହୋଇ ସହଜରେ ନିଜର ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିପାରିବେ, ସେଥିପ୍ରତି ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ସମବାୟ କର୍ମଚାରୀ ସଜାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁଁ ଯେପରି କୌଣସି ଚାଷୀ ସରକାରୀ

ସୁବିଧାରୁ ବଂଚିତ ନ ହୁଅନ୍ତି, ତାହା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରାଥମିକ ଦାୟିତ୍ୱ । ଏହି ଉଚ୍ଚକ୍ଷରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମାଲକାନଗିରି ଅଂଚଳର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବରିଷ୍ଠ ସହକାରୀ ସମବାୟ ସମିତି ସମୂହର ନିବକ୍ଷକ, ସହକାରୀ ନିବକ୍ଷକ ଏବଂ ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସମବାୟ ସମିତି ସମୂହର ପ୍ରାଥମିକ ସହକାରୀ ନିବକ୍ଷକ, ସମବାୟ ସମିତି ନିରୀକ୍ଷକ, ବଜାର ନିରୀକ୍ଷକ ଏବଂ ଅଂଚଳ ଅଧୀନରେ

# ବର୍ଷା ହେଲେ ଷ୍ଟୁଲ ଛାତରୁ ଗଲୁଛି ପାଣି: ପିଲାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଷ୍ଟୁଲରେ ତାଲା ପକାଇଲେ ଅଭିଭାବକ

ମାଲକାନଗିରି,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ବର୍ଷା ହେଲେ ଷ୍ଟୁଲ ଛାତରୁ ଗଲୁଛି ପାଣି । ପୁଣି ଆଉ କେଉଁଠି ଛାତରୁ ଖସୁଛି କଂକ୍ରିଟ୍ । ଏଭଳି ଦିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶରେ ପାଠ ପଢୁଛନ୍ତି ଭୂନିକୁନି ପିଲା । ଶେଷରେ ପିଲାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇ ଷ୍ଟୁଲରେ ତାଲା ପକାଇଲେ ଅଭିଭାବକ । ଏଭଳି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସଦରରେ ଥିବା ଚିଦାନନ୍ଦ ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ । ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଥମରୁ ଫଂଚମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬୨ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଢୁଛନ୍ତି । ଦୟନୀୟ ଅବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ଗତ ତିନି ବର୍ଷ ଧରି ସିଆରସିସି, ବିଇଓ, ଏବିଇଓ ଓ ଡିଇଓଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଉଚ୍ଚକ୍ଷରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଭାବେ ଷ୍ଟୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଜଣାଇ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ଫରକ୍

ପଡୁନଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ବାରୟାର ଅଭିଯୋଗ ସତ୍ତ୍ୱେ ଷ୍ଟୁଲର ମରାମତି ଦିଗରେ ଅଦ୍ୟାବଧି ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇନଥିବା ଅଭିଭାବକମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କ କିଛି ଅସୁବିଧା ହେଲେ କିଏ ଦାୟୀ ରହିବ ? ଶିକ୍ଷକ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ କରି ପାଳ ତଳେ ପାଠ ପଢ଼ାଉଛନ୍ତି । କେବଳ ଏତିକିରେ ସରିନାହିଁ ଷ୍ଟୁଲର ସମସ୍ୟା । ଷ୍ଟୁଲରେ ନାହିଁ ଶୌଚାଳୟ ଓ ପିଇବା ପାଣିର ସମସ୍ଥା । ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକୁ ଉପରସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାରୟାର ଜଣାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳୁନାହିଁ । ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ଷ୍ଟୁଲ ରୁମ ବଦଳରେ ବାହାରେ କରି ଟାଣି ପାଠ ପଢା ଯାଉଛି । ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ଗୃହ ମରାମତି ନ ହେ ପିଲାମାନେ ଏମିତି ପାଠ ପଢ଼ିବେ ବୋଲି ଅଭିଭାବକ ମାନେ ମତ

ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବର୍ତମାନ ବର୍ଷାରତୁରେ ଷ୍ଟୁଲ ଛାତରୁ ପାଣି ଗଳିବା ସହ କଂକ୍ରିଟ୍ ଖସିବା ଏବଂ ଛାତର ଅନେକ ସ୍ଥାନ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିବାରୁ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଅଘଟଣ ଘଟିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ଜୀବନକୁ ବିପଦରେ ପକାଇ ଷ୍ଟୁଲକୁ ପଠାଇବାକୁ ଅଭିଭାବକମାନେ ରାଜି ନହୋଇ ଆଜି ଷ୍ଟୁଲରେ ତାଲା ପକାଇଛନ୍ତି । ତୁରନ୍ତ ଷ୍ଟୁଲ କୋଠାର ମରାମତି କରାଯାଇ ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଠପଢ଼ା ପରିବେଶ ସୂନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଉ ବୋଲି ଅଭିଭାବକମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଖବର ପାଇବା ପରେ ମାଲକାନଗିରି ଅରିରିକ୍ସ ବ୍ଲକ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଗୌରଜ୍ଞ ସଜନ ଷ୍ଟୁଲରେ ପହଂଚି ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

# ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଇକୋ-ଟୁରିଜମ୍ ଉପରେ ଆଧାରିତ ରିଲ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା: ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ରୁ ୨୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଅପଲୋଡ୍ କରି ଜିତନ୍ତୁ ପୁରସ୍କାର

ମାଲକାନଗିରି,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ, ହ୍ରଦ, ଜୈବବିବିଧତା ଏବଂ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସଂରକ୍ଷଣ ଭଳି ଇକୋ-ଟୁରିଜମ୍ କୁ ସାରା ଦିଶୁରେ ପ୍ରଚାର କରିବା ପାଇଁ ମାଲକାନଗିରି ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବଡ଼ ସଚେତନତା ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ଡିଐଭୋଇର ମାଲକାନଗିରି ଇକୋ-ଟୁରିଜମ୍ ରିଲ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳୀ ସତୀଗୁଡ଼ା ଇକୋ-ପାର୍କ ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାଢ଼ୀର ପଏଂଟ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେସନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଗାଉଡ଼ଜାଇନ, ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଏବଂ ସମସ୍ତ ବିଧିବଦ୍ଧ ନିୟମାବଳୀ ବନ ବିଭାଗର ଅଫିସିଆଲ୍ ସୋସିଆଲ୍

ମିଡିଆ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ଅମାଲକାନଗିରି ଡ଼୍ିଏଫଓ ରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ । ଇନଫୁଏନ୍ସର ଏବଂ କଂଟେଂଟ କ୍ରିଏଟରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆୟତା ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ରୁ ୨୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଅପଲୋଡ୍ କରିପାରିବେ । ଭିଡିଓ ପୋଷ୍ଟ କରିବା ସମୟରେ ଅଫିସିଆଲ୍ ହ୍ୟାସଟାଗ୍ ଡିଐଭୋଇର ମାଲକାନଗିରି ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ବନ ବିଭାଗକୁ ଟ୍ୟାଗ୍ କରିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ସର୍ବୋତମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା କ୍ରିଏଟରମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏହି ହୃଦନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରିଭାଇବାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଇନଫୁଏନ୍ସର ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଏକ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବୈଠକରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଠାରେ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରୁ

୧୦୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରତିଭାବାନ ଇନଫୁଏନ୍ସର ଓ କଂଟେଂଟ କ୍ରିଏଟର ଏକାଠି ହୋଇଥିଲେ । ଇନଫୁଏନ୍ସରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଏହିମଂଚରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗଦିଆଯାଇ ଫୁଲ୍ଟି ସୁରକ୍ଷା, ଆଂଚଳିକ କଳା-ସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରସାର ଏବଂ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ବିଷୟରେ ଏକ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ବୈଠକରେ ବନ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ବନ ସଂରକ୍ଷକ ମନସ୍ୱର୍ନ ଖେମୁଣ୍ଡୁ ଯୋଗଦେଇ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଇନଫୁଏନ୍ସରମାନଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ନିଜର ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାରେ ବେଆରନ କର୍କିଙ୍ଗ ତୋରା ଚାଲାଣ ରୋକିବା ଏବଂ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୟାଶୀଳ ମନୋଭାବ ରଖିବା ନେଇ

ସମାଜରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସେ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଏହାସହ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, କେବଳ ଲାଭକ୍ ବା ଭିୟ୍ ପାଇଁ ସମାଜ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିବା କୌଣସି ବିଭ୍ରାନ୍ତିକର ରିଲ୍ କିମ୍ବା ପୋଷ୍ଟ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଅପଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମିଳା ମାଝୀ ଇନଫୁଏନ୍ସରମାନଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ଅବସରରେ ସାରା ଦେଶରେ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ହର୍ ଘର ତ୍ରିରଙ୍ଗା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିଜ ନିଜ ଡିଜିଟାଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସୀମିଳ ହୋଇ ଜାତୀୟତା ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରସାର କରିବା ପାଇଁ ସଚେତନ କରିଥିଲେ । ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶମୂଳକ ଓ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା ଯେପରି ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ

ପାଖରେ ପହଂଚିପାରିବ, ସେଥିପାଇଁ ନିଜ ସୃଜନଶୀଳ ଭିତିଓରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଭାତ ସେଠା ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିବେଶ ଓ ସୁଛତା ବଜାୟ ରଖିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ପର୍ଯ୍ୟଟନର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସହ ସୁରକ୍ଷିତ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଅତି ଜରୁରୀ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରି ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଇନଫୁଏନ୍ସରମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ଲଗ୍ କିମ୍ବା ଭିଡିଓ ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ହୋଟେଲ, ଷ୍ଟଲ୍ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କକୁ ସୁଛତା ଏବଂ ମିଶ୍ରିତ ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଜନ କରିବା ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରାଇଲେ, ମାଲକାନଗିରି ପର୍ଯ୍ୟଟନର ମାନ

ନୂଆପଡ଼ା,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ତରବୋଡ଼ସ୍ଥିତ ଜବାହର ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ (ଜେଏନଭି) ପରିସରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ନେଇ ସୁଛତା, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଏକଜ-ବ୍ୟବହାର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବିରୋଧୀ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଧୁସୂଦନ ଦାଶ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ସୁଛତା, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କୁପ୍ରଭାବ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁର ସଠିକ୍ ପରିଚାଳନା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରିଥିଲେ । ସୁଦ୍ଧ ଓ ସ୍ୱସ୍ଥ ପରିବେଶ ଗଠନରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ‘ପରିବର୍ତ୍ତନର ଦୂତ’ ଭାବେ ନିଜ ପରିବାର ଓ ସମାଜକୁ ପ୍ରେରିତ କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ ।ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ସୁଛତା ଓ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ମାନବତ୍ତ୍ୱର କଡ଼ାକଡ଼ି ଅନୁପାଳନ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ନିଖିଷ ଏକଜ-ବ୍ୟବହାର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟବହାର ଓ ପ୍ରବେଶ ରୋକିବା, ଉତ୍ତସ୍ଥଳରୁ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ପୃଥକୀକରଣ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁର ଉପଯୁକ୍ତ ପରିଚାଳନା ଓ ନିଷ୍କାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ ।ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରକୁ ଏକ ଆଦର୍ଶ ‘ଏସୟିପି ଟ୍ରି ଏବଂ ସୁଦ୍ଧ ପରିସର’ ଭାବେ ବିକଶିତ କରିବା ସହ ଏହି ଅଭିଯାନରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ, ଶିକ୍ଷକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ ।କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ଯୋଦ୍ଦର ଧରୁଆ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ସୁହ ସଂଯୋଜକ ଅନିଲ କୁମାର ଲେଙ୍କାଙ୍କ ସମେତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ, କର୍ମଚାରୀ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଝାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁ ଯିବା, ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ବ୍ୟବସାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ଚିକିତ୍ସା, ଜୀବିକା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ

ଜରୁରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ସହରକୁ ଯାତାୟାତ କରିଥାନ୍ତି । ମାତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରାର ଦୂରବସ୍ଥା ଯୋଗୁଁ ଏବେ ସେମାନଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ସୀମିତ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ବିଶେଷକରି ବର୍ଷା ଦିନେ ରାଷ୍ଟ୍ରାର ଖାଲଗୁଡ଼ିକ ପାଣିରେ ଭରିଯାଉଥିବାରୁ ଗଙ୍ଗୀରତା ଜଣାପଡୁନାହିଁ । ଫଳରେ ଦୂରତକିଆ ଯାନ ଚାଳକଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନ୍ୟ ଯାନବାହନ ଚାଳକମାନେ ମଧ୍ୟ ବିପଦରେ ପଡୁଛନ୍ତି । ଛୋଟବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷିତ

ହର୍ଦ୍ଦିଚଣାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଛି । ଜରୁରୀ ସମୟରେ ଆହୁଲ୍ଯାନ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯାନର ଯାତାୟାତ ମଧ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରାର ଏହି ଅବସ୍ଥା କେବଳ ଯାତାୟାତ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ, ଏହା ଅଂଚଳର ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ଜୀବିକା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ନ ହେବାରୁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢୁଛି । ଅଂଚଳବାସୀ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ମେହେର, ଈଶ୍ୱର ନେଟି, ତେଜରାଜ ସିଂ, ମଣି ସାହୁ ଓ ଆକାଶ ବାସ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଷ୍ଟ୍ରାର ଦୂରତ୍ତ ମରାମତି ସହ ସ୍ଥାୟୀ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷିତ

ଯାତାୟାତ ଓ ଅଂଚଳର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାର ଉନ୍ନତିକରଣ ଆଉ ବିଳମ୍ବ ନକରି ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ସେମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଶାସନିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନେବା ପାଇଁ ପୂର୍ତ୍ତ ବିଭାଗର ଏସଡିପିଓ ବନମାଳୀ ନାଏକଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍ ଯୋଗେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିନଥିଲା । ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତୁଛି—ଗ୍ରାମାଂଳର ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷିତ ଯାତାୟାତ ଓ ମୌଳିକ ସୁବିଧା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ପ୍ରଶାସନ କେବେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବ ? ଅଂଚଳବାସୀଙ୍କ ଦାବି, କେବଳ ତତ୍କାଳିକ ଖାଲ ପୂରଣ ନୁହେଁ, ରାଷ୍ଟ୍ରାର ସ୍ଥାୟୀ ନିର୍ମାଣ କରି ଏହି ସମସ୍ୟାର ସଦୁଦିନ ପାଇଁ ସମାଧାନ କରାଯାଉ ।

# ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଧରାପଡ଼ିଲା ଦେଓଗାଁ ବ୍ଲକରେ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା

ବଲାଙ୍ଗିର,୯/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଦେଓଗାଁ ବ୍ଲକରେ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣରେ ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ ଅନିୟମିତତା ହୋଇଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ଯନ୍ତ୍ରୀ ଠିକାଦାରଙ୍କ ସହ ଗୁପ୍ତ ଦୁଝାମଣା କରିଥିବାରୁ କେଉଁଠି ନିର୍ମାଣ ନ ସରି ପାଚେରୀ ଭାଙ୍ଗି ଯାଉଛି ତ ଆଉ କେଉଁଠି ଷାଞ୍ଚ ପୋଷ୍ଟରୁ ଟ୍ୟାପ ଉତ୍ତାନ ହୋଇଯାଉଛି ତଥାପି ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର କୁମ୍ଭକର୍ଷ୍ଣ ନିତ୍ରା ଭାଙ୍ଗୁନଥିବାରୁ ଏବେ ନିର୍ମାଣଧୀନ ପକ୍ଷ ଘର ଭାଙ୍ଗିଯାଇଛି ତାହା ପୁଣି ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷାରେ । ଦେଓଗାଁ ବ୍ଲକ

ସିଂହାମୁଣ୍ଡା ପଂଚାୟତର ଲକ୍ଷଣସୂର ଗାଁକୁ ପାଇପ ଯୋଗେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ୩୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଏକ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି । ପାଇପ ପୋତା କାମ ସରିଥିବା ବେଳେ ପକ୍ଷ ହାଉସ ନିର୍ମାଣ କାମ ଚାଲିଥିଲା । ତେବେ ପକ୍ଷ ଘରଟି ଡିପରେ ନିର୍ମାଣ ନକରି ଖାଲରେ ନିର୍ମାଣ କରିଥିବାରୁ କେମିତି କାମ ହୋଇଛି ଏହି ଗୋଟିଏ ଲଘୁତାପ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ତେବେ ଗାଁ ଲୋକେ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର କୁମ୍ଭକର୍ଷ୍ଣ ନିତ୍ରା ଭାଙ୍ଗୁନଥିବାରୁ ଏବେ ନିର୍ମାଣଧୀନ ପକ୍ଷ ଘର ଭାଙ୍ଗିଯାଇଛି ତାହା ପୁଣି ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷାରେ । ଦେଓଗାଁ ବ୍ଲକ

ାହେଲେ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ କଥାକୁ ନ ଶୁଣିବାରୁ ମୋଟର ଘରଟି ଦବି ଯାଇ ଏବେ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ବସିଛି । ଜଳଯୋଗାଣ ବିଭାଗର ବ୍ଲକ ଅଫିସରେ ତାଲା ଝୁଲୁଥିବାରୁ ଏନେଇ କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବନିତା ବେହେରାଙ୍କ ମୋବାଇଲକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କଲେ ଫୋନ୍ ରିଂ ହେଉଥିଲେ ବି ଉଠାଇ ନଥିବାରୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନେବା ନେହା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ତେବେ ଦେଓଗାଁ ବିଡ଼ିଓ ପ୍ରିୟ ରଞ୍ଜନ କୁମାରଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ଦେଖିବି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏଣୁ ଏ ଦିଗରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

# ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ଜେଏନ୍‌ଡି ଗୁରୁଜଙ୍ଗରେ ୫୩ତମ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଳ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ମଞ୍ଚ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସହକାରୀ ଆୟୁକ୍ତ ଶ୍ରୀ ଏନ୍. ସି. କର ଉନ୍ନାଟନ କରିଥିଲେ । ସେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା କରି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉଦ୍ଭାବନ ଓ ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଏନ୍. ସି. ଚକ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଓ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସାତଟି ପ୍ରମୁଖ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଥିଲା ।ସ୍ଥାୟୀ କ



# ସମ୍ବତ୍ ପତ୍ରିକା

ଭଦ୍ରକ , ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାର ସମିତି, ଭଦ୍ରକ ଆଜକୁ ୨୬ବର୍ଷ ଧରି ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇ ଭଦ୍ରକ ସମେତ ଅନ୍ୟ କିଲ୍ଲାମାନଙ୍କରେ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ତଥ୍ୟ, ଚତୁର୍ଥ, ଦର୍ଶନ, ଗୁଣ, ଗାରିମା ପ୍ରଦାର ପ୍ରସାର କରି ଆସୁଅଛି । ଏଥି ପାଇଁ ଭଦ୍ରକ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ସମିତିର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିମନ୍ତେ ୨/୪ ଡିସିମିଲ କମି ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଆଜକୁ ୧୦/୧୨ବର୍ଷ ଧରି କିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ଆବେଦନ ନିବେଦନ କରି ଅସୁଥିଲେ ହେଁ ତାହା ଅବ୍ୟାପି ସମସ୍ତ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ । ପୁରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚତୁପାର୍ଶ୍ବ ସଂପ୍ରଦାରଣ ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ରାଜକୋଷରୁ ବ୍ୟୟ କରାଯାଇଥିଲା । ପର୍ଯ୍ୟବସିତ ସରକାର ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ରାଜକୋଷରୁ ଦିଆ ଠାରେ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଗଲା । ଏହା ଏକ ସ୍ବାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ । କିନ୍ତୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଗୁଣ, ଗାରିମା ଓ ମାନବୀୟ ଲୀଳାକୁ ପ୍ରଦାର ପ୍ରସାର କରିବାରେ ଯେଉଁ ସଂସ୍ଥା ଆଗେଇ ଚାଲିଛି ଓ

ଉଦ୍ୟମ ଅବ୍ୟାହତ ରଖି ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠନ କରାଯିବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟାପକ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରି ଆସୁଥିବା ଉକ୍ତ ସଂସ୍ଥାର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିମନ୍ତେ ୨/୪ ଡିସିମିଲ କମି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବା ସମିତିର ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟଥିତ କରିଛି । ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା ମହୋଦୟ ବିଭିନ୍ନ ଧାର୍ମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦର୍ଶନ କରି ତାହାର ସବୁମନ୍ତେ ଉନ୍ନତି କରିବା ନିମନ୍ତେ ଉଦ୍ୟମ କରି ଆସୁଥିବା ପ୍ରଶଂସନୀୟ ପଦକ୍ଷେପ । ଏସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପ୍ରଦାର ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଦାବା ପତ୍ର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅବଗତ ଓ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନିମନ୍ତେ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ସମିତିର ସଂପାଦକ ସେବକ ଶ୍ରୀ ଶରତ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

# ଓୟୁଜେ ପାଲିଲା ଅଗଷ୍ଟ କ୍ରାନ୍ତି ଦିବସ

ବାଲେଶ୍ବର, ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ଅଗଷ୍ଟ କ୍ରାନ୍ତି ଏକ ଆନ୍ଦୋଳନ ନଥିଲା ଏହା ଦେଶବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ସଂକଳ୍ପ ଥିବା ବେଳେ ଇଂରେଜ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଥିଲା ଚରମ ଓ ଶେଷ ଚେତାବନୀ ବୋଲି କିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବାଦିକ ଯୁନିଅନ ବାଲେଶ୍ବର କିଲ୍ଲା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଉନ୍ନତି ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ସ୍ମୃତି ପୀଠ ଠାରେ ଅଗଷ୍ଟ କ୍ରାନ୍ତି ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଥିଲେ ଯେ, ୮୩ବର୍ଷ ତଳେ ସେହିଦିନର ସ୍ବାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ସଂଗ୍ରାମକୁ ଆଗାମୀ ଯୁବପିଢ଼ା ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଓୟୁଜେ ବାଲେଶ୍ବର କିଲ୍ଲା ଶାଖା ଉଦ୍ୟମ ବାସ୍ତବିକ ସ୍ବାଗତ ଯୋଗ୍ୟ । ସାମ୍ବାଦିକ ମାନେ ସମାଜର ପରିବର୍ତ୍ତନ ର କର୍ଣ୍ଣଧର ସହ ଆଗାମୀ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ପାଇଁ ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶକ । ଅଗଷ୍ଟ କ୍ରାନ୍ତି ଦିବସ ରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଭାରତ ଛାଡ଼



ଆନ୍ଦୋଳନ ତାକରା କର ବା ମର ଭାରତ ବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉନ୍ମାଦନା ହେଲାଭବେଇଥିଲା ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଥିଲେ । ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ରେ ଅଗଣିତ ସ୍ବାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ମାନଙ୍କୁ ଇଂରେଜ ସରକାର ଜେଲରେ ବନ୍ଦୀ କରି ରଖିବା ସହ ଅତି ନିଷ୍ଠୁର ଭାବେ ଗୁଳି କରି ମାରି ଦେଇଥିଲେ । ସେ ଦିନର ଆନ୍ଦୋଳନ ଫଳରେ ଆମେ ଆଜି ସ୍ବାଧୀନତା ପାଇଛୁ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବାଦିକ ଯୁନିଅନର କିଲ୍ଲା ଶାଖା ସଭାପତି ଗଙ୍ଗାଧର ରାଉତଙ୍କ ନେତୃତ୍ବରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ସ୍ମୃତି କମିଟିର ସଭାପତି ସର୍ବେଶ୍ବର ଦାସ, ପ୍ରଫେସର ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ମଲ୍ଲିକ, ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ରାମ ନାରାୟଣ ଶତପଥୀ, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ଅନାମ ଚରଣ ପଣ୍ଡା, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବିବେକାନନ୍ଦ ଦାସ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ମଧୁସୂଦନ ଦାସ, ନନ୍ଦ

# ବିଜୟନ ଛାତ୍ରାଳୟ ଅସଦାଚରଣ: ଶିକ୍ଷକ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ

ଖଇରା, ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ବିଜୟନ ହେଉଥିବା ଜଣେ ୫ମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଖଇରା ପୋଲିସ ବାଲେଶ୍ବର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ଥାନା ଅଧୀନ ତରଳପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦାସ(୫୩) କୁ ରବିବାର କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛନ୍ତି । ଔପଚା ଚାକର ଗରୁଡ଼ହତା ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ନିଜ ଘର ତରଳପଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ । ସେ ବିଜୟନ କରୁଥିବା ଜଣେ ୫ମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରିଥିବା ନେଇ ଅଭିଭାବକ ଖଇରା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ଖଇରା ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା(୨୦୬/୨୬) ରୁକ୍ତ କରି ତଦତ୍ତ ଚଳାଇଥିଲା ।

# ମୁଣ୍ଡାରୀ ଭାଷା ସମନ୍ବୟ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ପାଳିତ



ରାଜାମାଟିଆ, ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ଶ୍ୟାମାଖୁଣ୍ଟା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାଜାମାଟିଆ ଗ୍ରାମ ସ୍ଥିତ ମୁଣ୍ଡା ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ଗୃହରେ ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆୟୋଜିତ ଅଧିବେଶନରେ ଅତିଥି ଭାବେ ବିର୍ବା ମୁଣ୍ଡା ମେମୋରିଆଲ କାଲଚୁରାଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସିଂ, ଶ୍ୟାମାଖୁଣ୍ଟା ବ୍ଲକ୍ ୪୯ ନନ୍ଦର ଜେନା କିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ମଧୁସୂଦନ ସିଂ, ରାଜାମାଟିଆ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ରୋହିତାସ ସିଂ, ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ୍ ୨୨ ନନ୍ଦର ଜେନା ର କିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ଦଶରଥ ସିଂ, ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ୍ ଖାନୁଆ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସିଂ, ମୁଣ୍ଡାରୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଲକାନ ପ୍ରଭୁଦୟାଲ ନାରା, ମୁଣ୍ଡାରୀ ଭାଷା ସମନ୍ବୟ କମିଟିର

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆବାହକ ବିରବଲ ସିଂ ପ୍ରମୁଖ ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ପାଳନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବକ୍ତୃତା ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଆଦିବାସୀ ମାନଙ୍କର ପରିଚୟର ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସଂରକ୍ଷଣ, ଆଦିବାସୀ ମାନଙ୍କର ଜୀବନ ଜୀବିକା, ଶିକ୍ଷାର ସ୍ଥିତି, ଆଦିବାସୀ ମାନଙ୍କର ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଅଧିକାର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଚେତନତା ଏବଂ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ପହଞ୍ଚାଇବା, ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କର ରୋଜଗାର ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସଂଚୟ କରିବା ପ୍ରଭୃତି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ମୁଣ୍ଡାରୀ ଭାଷା ସମନ୍ବୟ କମିଟିର ଆବାହକ ପ୍ରମୁଖ ସମନ୍ବୟ କମିଟିର ସଭାପତି ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ସ୍ବାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଏକସ୍ଥ ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ପାଳନ ର ବିଷୟ ଆଦିବାସୀ ଧାର୍ମା ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବନ୍ଧନ ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆଦିବାସୀ ଆଶା ବିବି ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ୍ ରୁ ସହଠନ ର କର୍ମ କର୍ତ୍ତା ତଥା ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଶେଷରେ ମୁଣ୍ଡାରୀ ଭାଷା ସମନ୍ବୟ କମିଟିର ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ୍ ଆବାହକ ବୈଦ୍ୟ ନାଥ ସିଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇ ସଭା ସାଙ୍ଗ କରାଯାଇଥିଲା ।

# ଛାତ୍ରୀ ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ତାଲିମ ଶିବିର ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଔପଚା, ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ଔପଚା ବ୍ଲକ୍ ଫତେପୁର ଫଂଚାୟତ ଚିକାମଣି ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶାସ୍ତ୍ରୀ(+ମା)ବିଭାଗର ସକ୍ରିୟ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଛାତ୍ରୀ ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ତାଲିମ ଶିବିର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ଶିବିର ୬ଦିନ କ୍ରମାଗତ ତାଲିମ ପରେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରଶିକ୍ଷିକା ଯମୁନା ବିହାରୀ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଆତ୍ମ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ଶିଖାଇଥିଲେ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶରମାଞ୍ଜନ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ରେ ଆୟୋଜିତ ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରାନ୍ତର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାନ୍ତର ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଭାକର ବିଶ୍ୱାଳ ଅତିଥି ଅଧ୍ୟାପକ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନନୀୟ ଅତିଥି ଭାବେ , ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

# ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ପାଇଁ ମିଳିଛି ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ: ମହିଳାମାନେ ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ

ବାଲିଆପାଳ, ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ବର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଶ୍ରୀରାମପୁର ପିକି ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ସଦସ୍ୟାମାନେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଓ ଆତ୍ମବିଶ୍ବାସ ବଳରେ ସ୍ବାବଲମ୍ବୀ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀରାମପୁର ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତି ଜେନା ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ତଶିଳ୍ପ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ୬ମାସ ତାଲିମ ନେଇ ନିଜ ଘରେ ଆରମ୍ଭକରିଥିଲେ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ । ବିଭିନ୍ନ ହସ୍ତଶିଳ୍ପରୁ ଅଧିକ ଆୟବିଶ୍ବାସ ଆଣିଦେଇଥିଲା ତାହୁଁଆ । ପ୍ରଥମେ ହାତରେ ତିଆରି କରି ଭଲ ଦୁଇ ପଇସା ରୋଜଗାର କରିବା ସହିତ ତାହୁଁଆ କାରିଗରର ପରିଚୟ ପାଇଥିଲେ ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତି । ପରେ ନିଜର ରୋଜଗାର ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ବାବଲମ୍ବୀ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ୨୨ ଟି ସ୍ବୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଏକକୃତ କରି ୧୩୮ ସଦସ୍ୟାଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠନ କରିଥିଲେ ଶ୍ରୀରାମପୁର ପିକି ଗ୍ରାମ । ସେହିଦିନଠାରୁ ପଛକୁ ଫେରି ଚାହିଁନାହାନ୍ତି ପିକି ଗ୍ରାମର



ମହିଳାମାନେ । ହସ୍ତଶିଳ୍ପରେ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଯଥା ଚାନ୍ଦୁଆ, କୁସୁନକଭର, ବେଡ଼ିଙ୍ଗ୍ ଦୁରଣ, ସୋପା କଭର, ବ୍ୟାଗ୍, ରାଶୀ ଏମି ଏମିତି ୨୦ରୁ ୩୦ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି ତିଆରି କରି ବିଭିନ୍ନ ଜାଗାରେବିକ୍ରି କରି ମାସକୁ ୧୦ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ରୋଜଗାର କରିପାରୁଛନ୍ତି । ୨୦୨୨ ମସିହାଠାରୁ ମହିଳାଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟର ହାତ ବଢ଼ାଇଛି ଟାଣା ପ୍ରାଞ୍ଚଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ଼ । ମିଟେଡ଼ । କାରିଗର ମାନଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ୍ତ ଚେନିଂ, ମେଶିନ, କପଡ଼ା, ସୂତା, ବିଭିନ୍ନ କାନ୍ଥକାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସାମଗ୍ରୀଯୋଗାଇ ଦେଇ ମହିଳାଙ୍କ ରୋଜଗାର ଦୃଢ଼ୀକୃତ କରିଛି । ଟାଣା ସହିତ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବାରୁ ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ସହଜରେ ଏବଂ ଅଧିକ ଦୁଇ ପଇସା ରୋଜଗାର କରିପାରୁଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଟାଣା ରାଣୀ ଦେ, ସଙ୍ଗାତ ପାତ୍ର, ରଞ୍ଜିତା ଦାସ, ବୈଶାଖୀ ପାତ୍ର, ମାତଙ୍ଗିନୀ ଦେ, ମମତା ଦେ, ଶର୍ମିଷ୍ଠା ଦେ ପ୍ରମୁଖ ମହିଳାମାନେ । ଏବେ ତିଆରି ହେଉଥିବା ଚାନ୍ଦୁଆ ହେଉ କି ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ତାହା ଏତେ ଦିନଯାଇଛି ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଏବଂ ଚେନ୍ନାଇ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ପୁନେ, ମୁମ୍ବାଇ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଏହାକୁ ଲୋକେ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବିକ୍ରି କରିବାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହେଉନାହିଁ । ବିଭିନ୍ନ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମଧ୍ୟ ଚାନ୍ଦୁଆ କାରିଗରୀ ଭାବେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇ ବେଶ ପ୍ରଶଂସିତ ହେଉଛନ୍ତି ।

# ଜନର ହିଲ କୁବର ଅଜ୍ଞାତାନ ଓ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତନ୍ୟପାନ ଦିବସ ପାଳିତ



ବାରିପଦା, ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ବାରିପଦା ଜନର ହିଲ କୁବର ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଅଜ୍ଞାତାନ ଓ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତନ୍ୟପାନ ଦିବସ ସ୍ଥାନୀୟ ବେଳଗଡ଼ିଆସ୍ଥିତ ଆଧାର ସ୍ପୋରଡ଼ିଆ ଆନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଷାଠିଏ ଜଣ ସ୍ବୟଂ ସହାୟିକା ମାଆ ମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଜନର ହିଲ କୁବର ସଭାପତି ସୁପ୍ରୀତି ବଳବେହେରାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ପ୍ରାନ୍ତର କିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ତାତ୍ତ୍ବ ଜୈକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି

ଯୋଗଦେଇ ଅଜ୍ଞାତାନର ମହତ୍ତ୍ବ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ କିଲ୍ଲାର ଦୁଇ ପ୍ରାନ୍ତର ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରାଣସୁଧା ତ୍ରିପାଠୀ ଏବଂ ମିନତି ଦାସ ଯୋଗ ଦେଇ ଉଭୟ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଓ କନ୍ଦୁ ପରେ ପ୍ରସୂତୀ ମାଆ ଓ ନବଜାତ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ ଓ ଲାଳନ ପାଳନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ପାଳିଥିଲେ । ଆରମ୍ଭରେ ସଦସ୍ୟା ପ୍ରଣତି ଦାସ ସ୍ବାଗତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଜନର ହିଲ କୁବର ସମ୍ପାଦିକା ସଂଯୁକ୍ତା ଚାନ୍ଦଙ୍କ ପରିଶେଷରେ ଧନ୍ୟବାଦ

# ବୁଦ୍ଧପୁରୀୟ ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ପାଳିତ



ବଡ଼ସାହି, ୯/୮ (ବି.ପ୍ର): ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ସ୍ଥାନୀୟ ବିର୍ବା ମୁଣ୍ଡାଙ୍କ ପୀଠରେ ବୃନ୍ଦବାଙ୍ଗା ଯୁବକ ସଂଘ, ବୃନ୍ଦବାଙ୍ଗା ସାଂସ୍କୃତିକ କମିଟି, ବୃନ୍ଦବାଙ୍ଗା ମୁଣ୍ଡାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ସାହି ସେବା କମିଟି, ବଡ଼ସାହି ପେସା କମିଟି ର ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଉଚିତ ଅବସରରେ ଅଦିବାସୀ ପୂର୍ବପୁରୁଷ ଓ ବିରସହିତ ମନକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପୂର୍ବକ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରା ଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ବୈଠକକୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପେସା ଯୁବ

ସଂଯୋଜକ ଦୁଲା ରାମ ମୁର୍ମୁ ଓ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ୍‌ର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ସେବଦଳଠା ର ସଭାପତି ଚୈତନ୍ୟ ସୋରେନ ଯୋଗଦାନ କରି ଆଦିବାସୀଙ୍କର ଜୀବନ ଜୀବିକା ଜଳ,ଜମି, ଜଙ୍ଗଲ ଓ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବୃନ୍ଦବାଙ୍ଗା ସାଂସ୍କୃତିକ କମିଟିର ସଭାପତି ପାର୍ବି ଗୁରୁ ବସନ୍ତ କୁମାର ସିଂ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଅନେକ ଆଦିବାସୀ ପୁରୁଷ ମହିଳା ଯୁବକ ଯୁବତୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ବାଦଲ ସିଂ ଧନ୍ୟ ବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

**BETNOTI COLLEGE OF NURSING**  
COLLEGE ROAD, BETNOTI, MAYURBHANJ  
Approved by: Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha, Bhubaneswar  
(Recognised by : Odisha Nursing Council, Bhubaneswar)  
(Affiliated to ODISHA UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES, BBSR, ODISHA)  
Course Offer : **ADMISSION OPEN : 2026-27**

**B.Sc. Nursing**  
(4 Years Degree Course)  
**Eligibility :**  
+2 Science with Biology  
(Mark 45% & 40% for SC/ST Students)  
**BETNOTI SCHOOL OF NURSING**  
**G.N.M.**  
3 YEARS DIPLOMA COURSE  
**Eligibility :** +2 Arts/ Science/ Commerce  
**A.N.M.**  
2 YEARS COURSE  
(Mark 40% & 35% for SC/ST Students)  
**Eligibility :** +2 Arts/ Science/ Commerce  
(Clinical Training at D.H.H. & P.R.M. Medical College, Baripada)  
**FACILITIES :** Most Experienced Faculties, In Campus  
Girl's Hostel, Canteen, well Equipped, Laboratories, Library,  
Smart, Class Rooms, Separate, Boy's Hostel & Free Wi-fi.  
**STIPEND FOR SC/ST/OBC & SEBC STUDENTS**

**Contact for Admission:**  
**7008973851, 8455087373, 9861373681**

□ ସଂପାଦିକା : ସୈନ୍ଦ୍ରହୀ ସାହୁ  
□ ପରିଚାଳକ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ସମ୍ପାଦକ: ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିଡ଼ା

Printed, Published & owned by Sairindhree Sahoo and Printed & Published at  
Sagarika press, Jail Road, Balasore-756001,  
Phone No- (06782) 263704

□ Editor: Sairindhree Sahoo  
□ Managing & Executive Editor : Srustidhar Parida

CMK