

ଶରୀର ପାଇଁ ରାମବାଣ କୁନ୍ଦୁରି: ୫ ରୋଗକୁ ସମୂଳେ ନାଶ କରିବାର ରଖେ ଶକ୍ତି



ଖାଦ୍ୟରେ ତଟକା ସବୁଜ ପରିପରିବା ସାମିଲ କରିବା ଦେହ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ । ତାହାର ମଧ୍ୟ ଆମିଷ ଖାଇବାକୁ ମନା କରି ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ସବୁଜ ପରିବା ଖାଇବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥା'ନ୍ତି । ତେବେ ସବୁ ରତୁରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପରିବା ବଜାରକୁ ଆସିଥାଏ । ଯାହା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୂର ରହିବା ସହ ଦେହ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲିର ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଜୀବନଶୈଳୀ ଭିତରେ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ଅପୁରିଧାର ଶିକାର ହୋଇଥାଉ । କମ୍ ବୟସରୁ ହିଁ ତାଏବେଟିସ୍ , କିଡନି ସମ୍ପନ୍ନ ରୋଗ ଏବଂ ଫୁସଫୁସ୍ ରୋଗରେ ପୀଡିତ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରତିଶତରେ ବଢି ବଢି ଚାଲିଛି । ତେବେ ଏମିତି ପୂର୍ବ କଲସଲଟାଣ୍ଟ ତଥା ସାଫଲ ହାର୍ଟ ସେକ୍ସର ଫାଇଣ୍ଡର ତନ୍ତ୍ରର

ବିମଳ ଝାଞ୍ଜର ଏହି ସବୁ ରୋଗ ସହ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଏମିତି ଏକ ପରିବା ବିଷୟରେ କହିଛନ୍ତି ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ଭଲ ଲାଗେ । ସାଧାରଣ ଲାଗୁଥିବା ପରିବାଟି ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ଏହାର ଉପକାରଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକ ଜାଣିନଥିବେ । ଏହି ପରିବାଟି ହେଉଛି କୁନ୍ଦୁରି । କେବଳ ଖାଇବାକୁ ସୁଆଦିଆ ନୁହେଁ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମହେଷିୟ ଲାମ କରେ । ଓଜନ କମାଇବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସୁଗାର କଣ୍ଟ୍ରୋଲ କରିବା, ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବା, ହାତୁଡ଼ାମଜୁତ କରିବା ଏବଂ ଶରୀରକୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଅର୍ଥାତ୍ ଚକ୍ରିନକୁ ମଧ୍ୟ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ କୁନ୍ଦୁରି । ଏହି ପରିବାରେ ତାଜାତର ଫାଇବର ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ

ଯେଉଁଥିରେ ଚୁର୍ ଗୁଣାର ଲେବଲ୍ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ତାଏବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ପରିବାଟି ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଗ୍ଲାଇସେମିକ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ କାରଣରୁ ଏହା ସୁଗାରର ଲେବଲକୁ ଅବଶୋଷଣ କରି ଧିରେ ଧିରେ ଶରୀରରେ ଏନର୍ଜି ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଆଜିର ସମୟରେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟପେୟ କାରଣରୁ ପେଟ ଫୁଲିବା , ଏସିଡିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟା ପ୍ରତିଦିନ ଦେଖାଯାଏ । କୁନ୍ଦୁରିରେ ଥିବା ତତ୍ତ୍ୱ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ଏସିଡିଟିକୁ କମାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏହି ପରିବା ଓଜନ ବଢାଇବା ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ କମାଇଥାଏ । କମ୍ କ୍ୟାଲୋରିର ଏହି ପରିବା ପେଟ ଭର୍ତ୍ତି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ତେଣୁ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଓଜନ କମାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟରେ କୁନ୍ଦୁରି ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଭାରି କରିବା ବଦଳରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପହଞ୍ଚାଇବ । କୁନ୍ଦୁରିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ , ଆଇରନ୍ , ଭିଟାମିନ-ସିର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏହା ଦାନ୍ତ ଏବଂ ହାତୁଡ଼ା ମଜୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ମୟ ଧ୍ୟତିବିଶେଷକୁ ଖାଦ୍ୟରେ କୁନ୍ଦୁରି ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାଛଡ଼ା ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇଥିବା ତେଲ , ମସୃକା ଭଳି ଚକ୍ରିନ ପଦାର୍ଥ ଶରୀରକୁ ଏକପ୍ରକାର ଅଳିଆଗଦା କରିଦେଇଥା'ନ୍ତି । ଏହି ଚକ୍ରିନ ପଦାର୍ଥକୁ କୁନ୍ଦୁରି ଶରୀରରୁ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।



ଜଳଦି ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ଏ ଅଭ୍ୟାସ

ଢେରି ରାତିରେ ଖାଇଥିଲେ ସାବଧାନ!

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀରେ, ବିକସିତ ରାତିରେ ରାତ୍ରାଭୋଜନ କରିବା ଏକ ସାଧାରଣ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । କାମର ଚାପ, ଲମ୍ବା ଶିଫ୍ଟ କିମ୍ବା ଅନିୟମିତ ରୁଟିନ୍ ଯୋଗୁଁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ରାତିରେ ରାତ୍ରାଭୋଜନ କରନ୍ତି । ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଗମ୍ଭୀର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଏବଂ ଆଧୁନିକ ବିଜ୍ଞାନ ଉଭୟ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରନ୍ତି ଯେ ଆମର ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ରାତିରେ ସବୁଠାରୁ ଧୀର କାମ କରେ ଏବଂ ବିକସିତ ରାତିରେ ଖାଇବା ଶରୀର ଉପରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ଚାପ ପକାଇଥାଏ । ଏହା କେବଳ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ରାତ୍ରାଭୋଜନ ଏବଂ ଶୋଇବା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟବଧାନ ବଜାୟ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କାଣ୍ଡକୁ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କେଉଁ ରୋଗ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଏହି ଅଭ୍ୟାସକୁ କିପରି ଏଡାଇ ଦିଆଯାଇପାରିବ ।

- ବିକସିତ ରାତିରେ ଭୋଜନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ
- ରାତିରେ ସମୟରେ ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ସ୍ତର ଧୀମା ହୋଇଯାଏ
- ବିକସିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟଧିକ କ୍ୟାଲୋରି ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ
- ଶରୀର ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶକ୍ତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରି ନଥାଏ
- ଅତିରିକ୍ତ କ୍ୟାଲୋରି ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଭାବରେ ସଞ୍ଚିତ ହୁଏ, ଯାହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରେ
- ବିକସିତ ରାତିରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି

ପାଏ

- ଇନସୁଲିନ୍ ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଏ, ଯାହା ରକ୍ତ ଶର୍କରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଅକ୍ଷମ ହୁଏ
- ଚାଇଲ୍-୨ ମଧୁମେହ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବହୁତ ବଢିଯାଏ
- ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ବଢିପାରେ
- ଯାହା ହୃଦରୋଗ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ବିପଦର କାରଣ
- ରାତିରେ ଭାରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ପ୍ରଣାଳୀ ଉପରେ ଚାପ ପଡିଥାଏ
- ଏହା ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ
- ବିକସିତ ରାତିରେ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ପରିହାର କରନ୍ତୁ
- ରାତିରେ ଭୋକ ଲାଗୁଥିଲେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ

କ୍ୟାନସର ଉପରେ ପ୍ରଭାବୀ ଫ୍ଲାସ ରେଡିଓ ଥେରାପି: ନିମିଷକେ କ୍ୟାନସର କୋଷିକାକୁ କରୁଛି ନଷ୍ଟ

ଆଜିର ଦିନରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୬କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଏହି ରୋଗରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଭାରତ ସମେତ ଅନେକ ଦେଶରେ କର୍କଟ ସ୍ଥିତି ଉନ୍ନତ ରହିଛି । ଏହା ସବୁଠାରୁ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । କର୍କଟ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରନ୍ତି । ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ସହ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥାଏ । ଏସବୁ ଭିତରେ କ୍ୟାନସର ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶାବାଦୀ ପାଲଟିଛି ଫ୍ଲାସ ରେଡିଓ ଥେରାପି । କାଣ୍ଡକୁ ଏହା କଣ ? କ୍ୟାନସର ପାଇଁ ରାମବାଣ ଫ୍ଲାସ ରେଡିଓ ଥେରାପି !

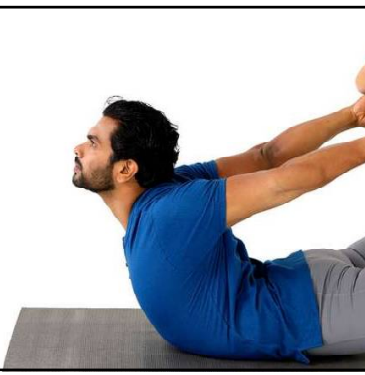
- ଫ୍ଲାସ ରେଡିଓ ଥେରାପି କ୍ୟାନସର ଚିକିତ୍ସାର ଅଭିନବ କୌଶଳ
- ଏଥିରେ ବିକିରଣର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତୋଳ ବହୁତ କମ୍ ସମୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ
- କ୍ୟାନସର କୋଷିକାକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ସୁସ୍ଥ ଚିହ୍ନ ଉପରେ ବିକିରଣର ପ୍ରଭାବ ହ୍ରାସ ପାଏ
- ବିକିରଣ-ପ୍ରେରିତ ବିଷାକ୍ତତାକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ

ଏହି ଅତ୍ୟଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିରେ କିଛି ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗ ବିହୀନ ହେବା ସହ ଏହାକୁ ଭଲ କରାଯାଇପାରିବ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ ହସିଟାଳରେ ରହିବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନକାଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । କର୍କଟ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ପାରମ୍ପରିକ ରେଡିଓ ଥେରାପିର ରେଡିଓସର୍ଜି ପାଇଁ ଏକାଧିକ ସେସବୁ କରାଯାଇଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସୁସ୍ଥ କୋଷିକା ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ ବ୍ରେନ୍ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଫ୍ଲାସ ରେଡିଓଥେରାପି ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ସେସନରେ ରୋଗୀକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସୁସ୍ଥ କରିଦେବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ।

ଆପଣ ସବୁବେଳେ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି କି; କରନ୍ତୁ ଏହି ଯୋଗ, ଶରୀରରେ ଖେଳିଯିବ ଶକ୍ତି

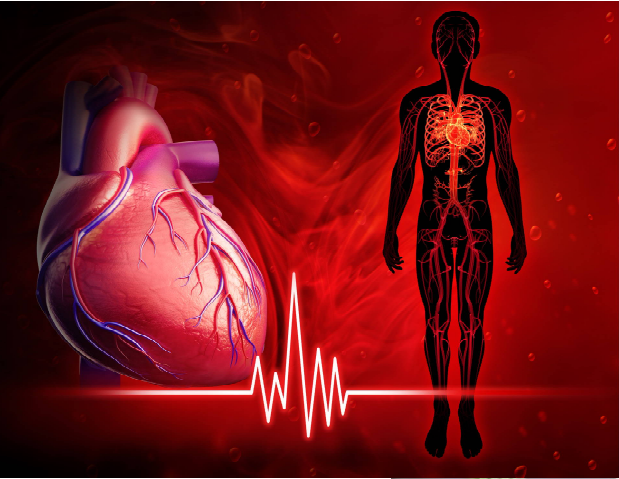
ଦିନ ସାରା କ୍ଲାନ୍ତ ଲାଗିବା ଅବସ୍ଥାକୁ କ୍ରମିକ୍ ଫର୍ଟିଫିକ୍ସିଂ ସିଷ୍ଟେମ କୁହାଯାଏ । ଏଭଳି ଅକାପଣ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ଦିନସାରା ଶୋଇଲେ ବି କିଛି ଲାଭ ହୁଏନି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଅକାପଣ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତାର ଏହି ପାଇଁ ଆପଣ ଯୋଗ କରିପାରିବେ । ଆଜିକାଲିର ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଖାଦ୍ୟରେ ଗତବତ୍ତ ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଅନେକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଏମିତି ଅବସ୍ଥାରେ ଅନୁଭବ କରିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଆପଣ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତି ବା କିଛି କାମ ନ କରନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଏବଂ କ୍ଲାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ କ୍ରମିକ୍ ଫର୍ଟିଫିକ୍ସିଂ କୁହାଯାଏ । ଏଭଳି ଅକାପଣ ଏବଂ ପାଇଁ, ଆପଣ ଦିନସାରା ବିଛଣାରେ ଶୋଇବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ତଥାପି, ଶରୀରରେ ଏତେ ଶକ୍ତି ଅଭାବ ଓଜନିଆ ଲାଗେ, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗେ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଅକାପଣ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତାର ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଯୋଗ କରିପାରିବେ । ଯୋଗ କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢାଏ ନାହିଁ ବରଂ ଆପଣଙ୍କ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ହାଲୁକା ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରେ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଏହି ଯୋଗାସନକୁ ଆପଣଙ୍କର ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

ବାଳାସନ: ନିୟମିତ ବାଳାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ଏହି ଆସନ ଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ଏବଂ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ କରିବାକୁ ହେଲେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଇଡ୍ ଉପରେ ଭୂମିରେ ବସନ୍ତୁ । ଉଭୟ ପାଦକୁ ଏକାଠି ସର୍ତ୍ତ କରି ଗୋଇଠିକୁ ସାମାନ୍ୟ ଛଡ଼ା ରଖନ୍ତୁ । ପିତାକୁ ଲଗେଇ ଗୋଇଠି ମଝିରେ ବସନ୍ତୁ । ଦୁଇ ଆଖିକୁ ପ୍ରସାରିତ କରି ରଖନ୍ତୁ ଏକ ଗଭୀର ଶ୍ୱାସ ନେଇ ହାତକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତି, ଏବଂ ଶ୍ୱାସ ଛାଡି ଆଗକୁ ଝୁଙ୍କନ୍ତୁ । ପେଟକୁ ଦୁଇ ଜଙ୍ଘ ମଝିରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ କିଛି ସମୟ ରୁହନ୍ତୁ । ପରେ ମୂଳ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସନ୍ତୁ ।



ଧନୁରାସନ: ଆଇରଏଡରେ ଧନୁରାସନ ଅଭ୍ୟାସ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଏହି ଆସନ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ସହିତ ମେଦବହୁଳତା ହ୍ରାସ କରାଏ । ଏହି ଆସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ପେଟ ମାଡି ଶୋଇ ପଡନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ଆଡକୁ ପାଦ ଆଣନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଭୟ ପାଦକୁ ଦୁଇ ହାତରେ ଧରି ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଚା'ପରେ ମୁଣ୍ଡ, ଛାତି ଏବଂ ଜଙ୍ଘକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ ଏବଂ ଶରୀରର ଓଜନକୁ ପେଟର ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ରଖନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ରହି ମୂଳ ଅବସ୍ଥାକୁ ଫେରନ୍ତୁ ।

ଏସବୁ ପତ୍ରକୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇଲେ ଯିବାକୁ ପଡିବନି ମେଡିକାଲ: ସୁସ୍ଥ ରହିବ ହାର୍ଟ



ଏମିତି ବି କିଛି ଗୁଣକାରୀ ପତ୍ର ରହିଛି; ଯାହାକୁ ଖାଲିପେଟରେ ଚୋବେଇ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ଅନେକ ପାଇବା ମିଳିଥାଏ । ଯେମିତିକି, ଖାଲିପେଟରେ କିଛି ନିମ୍ନପତ୍ରକୁ ଚୋବେଇ ଖାଇଲେ ଏହା କ୍ରମିକ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ସହ ଚର୍ମକ୍ଷୟ ରୋଗକୁ କିଛିକା'ଣରେ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଖାଲିପେଟରେ ଚୁଲସୀ ପତ୍ର ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ପୂର୍ବଦିନ ପତ୍ରରୁ କିଛି



ଚିନିର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ : ଶରୀରକୁ ଦିଏ ଅନେକ ଲାଭ ...

ବୈଜନୟନ ଚା'ରେ ଚିନିର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ କରିବା ଆମର ଇନସୁଲିନ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଦକ୍ଷତାର ସହ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ । ଖାଇବା ପରେ କମ୍ ଆବେଶିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଚିନି ଦ୍ୱାରା ଶୀଘ୍ର ସରୋଷରେ ଅଭ୍ୟାସ । ପ୍ରାୟ ଛାଡିବା ପରେ ଆମେ ଚିନି ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, କିମ୍ବା ସାମାନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । କାରଣ ଆମ ଶରୀର ପୂର୍ବରୁ ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇପଡିଥିବା ବୁଡ୍ ଗୁଣାବୁ ବୃଦ୍ଧିର ଅନୁପ୍ରସ୍ଥିତି ସହ ଖାପ ଖୁଆଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ବିଶିଷ୍ଟ ଏଣ୍ଡୋକ୍ରାଇନୋଲୋଜିଷ୍ଟମାନଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ବିନା ଚିନିରେ ଚା' ଅଭ୍ୟାସ କରିବାର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପରେ ଶରୀରର ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତର ସ୍ଥିର ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ ।

ବାଉଁଶର ଚିନି ମାତ୍ରାରେ ଚା'ରୁ ବୃଦ୍ଧି ବିହୀନ ଆମର ଇନସୁଲିନ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଦକ୍ଷତାର ସହ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ । ଖାଇବା ପରେ କମ୍ ଆବେଶିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଚିନି ଦ୍ୱାରା ଶୀଘ୍ର ସରୋଷରେ ଅଭ୍ୟାସ । ପ୍ରାୟ ଛାଡିବା ପରେ ଆମେ ଚିନି ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, କିମ୍ବା ସାମାନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । କାରଣ ଆମ ଶରୀର ପୂର୍ବରୁ ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇପଡିଥିବା ବୁଡ୍ ଗୁଣାବୁ ବୃଦ୍ଧିର ଅନୁପ୍ରସ୍ଥିତି ସହ ଖାପ ଖୁଆଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ବିଶିଷ୍ଟ ଏଣ୍ଡୋକ୍ରାଇନୋଲୋଜିଷ୍ଟମାନଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ବିନା ଚିନିରେ ଚା' ଅଭ୍ୟାସ କରିବାର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପରେ ଶରୀରର ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତର ସ୍ଥିର ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ ।

ଯକୃତ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାନ ହେବେ । ଚିନି କମ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ହ୍ରାସ ହେବା ସହ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର୍ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ । ସର୍ବୋପରି ଥରେ ବିନା ଚିନିରେ ଚା' ପିଇବାରେ ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇଲେ, ଆଉ ପଛକୁ ଫେରିବା ଦରକାର ପଡେନି ।



ପରିଶେଷରେ, ଲୋହିତ ସାଗର ଏବଂ ହମ୍ବୁଲ ପ୍ରଶାଳାରେ ଉତ୍ପତ୍ତିଥିବା ଏହି ଭୟଙ୍କର ସଙ୍କଟ କେବଳ ଆଞ୍ଚଳିକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ଅର୍ଥନୈତିକ ସୁରତା ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ବିପଦ । ସହା ସାଥୀରେ ସମାଜବାଦୀମାନଙ୍କ ଦୂର୍ଦ୍ଦଶା ବଢ଼ି କରିବ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଉଷାତଳଗାମୀ କରିବ । ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ତୁରନ୍ତ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରି ଛୁଟିବିରାମ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ବାଟ ଫିଟାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ବନସ୍ତ ପକ୍ଷ ସଂଯମତା ଆବଶ୍ୟକ କରିବା ସହ ବିଶ୍ୱ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ବାଣିଜ୍ୟିକ ସୁରତା ବଜାଜ ଉତ୍ସାହ ଦିଗରେ ମିଳିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆଜିର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆବଶ୍ୟକତା ହେବ ।



ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଧାମ କେବଳ ଓଡ଼ିଶାର ନୁହେଁ, ବରଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ସନାତନ ବିଶ୍ୱାସ, ଆଧାର ଓ ସଂସ୍କୃତିର ମୁଖ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ପବିତ୍ର ପରମ୍ପରା, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସାଂସ୍କୃତିକ ଐତିହ୍ୟ ଏବଂ ଅନନ୍ୟ ଅସ୍ଥିତାର ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପଦକ୍ଷେପ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ଓ ସ୍ଥାବରଯୋଗ୍ୟ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବାର୍ତ୍ତା ଅନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶାଙ୍କ ପଞ୍ଚମୀକରଣ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରୀକ୍ଷା ଶେଷ ହେବା ପରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ସହ ଓଡ଼ିଆରେ ଭାବେ କଳ୍ପିତ ପାଞ୍ଚଟି ମୁଖ୍ୟ ପବିତ୍ର ଶବ୍ଦ ଓ ପ୍ରତୀକ — ‘ଜଗନ୍ନାଥ ଧାମ’, ‘ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର’, ‘ମହାପ୍ରସାଦ’, ‘ନୀଳଚକ୍ର’ ଏବଂ ‘କୋଇଲି ବୈକୁଣ୍ଠ’ ସହଜରେ ଆବେଦନଗୁଡ଼ିକ ଆଗାମୀ ଟ୍ରେଡ଼ମାର୍କ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶନ ପାଇଁ ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଛି, ଯାହା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୂଜାଳି ଓ ନାମର ବ୍ୟାବହାରିକ ସମ୍ପର୍କବହାରରେ ଲିପିବାଦିତ ଏକ ସ୍ୱାଗତକାରୀ କଦମ୍ବ ଅଟେ ।

ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଓଡ଼ିଆର ହୃଦୟର ଅନ୍ତର ଏବଂ ପ୍ରାଣର ସ୍ଥାନ । ବହୁ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାବସାୟିକ ସଂସ୍ଥା, ବ୍ୟକ୍ତିଗଣେ କିମ୍ବା ବେସରକାରୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସହ ଜଡ଼ିତ ଏହି ଅତି ପବିତ୍ର ନାମ, ପ୍ରତୀକ ଓ ମହାନ ପରମ୍ପରାକୁ ନିଜର ବ୍ୟାବସାୟିକ ସ୍ଥାପ୍ତି, ଲାଭ ଓ ପଣ୍ୟ ଦ୍ରବ୍ୟର ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଅନୁଧ୍ୟାତ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନେକ ନଜିର ରହିଛି । ‘ମହାପ୍ରବାଦ’ ଭଳି



(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଭରାନ୍ତୁ....)

ମାଷ୍ଟାଲେ ଠାରେ ସେ କର୍ମୀନ ଓ
ପାଳୀ ଶାସ୍ତ୍ର ସାହିତ୍ୟରେ ବିଶେଷ
ଅଧ୍ୟୟନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଗବେଷଣା
ମୂଳକ କୃତି ‘ବି ଚିତ୍ରମଣି’ ଥିଲା ।
ମାଷ୍ଟାଲେ କେଳେବର ଥିବା ସମୟରେ,
୧୯୧୨ ଜୁନ ୭ ରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ
ଦୁଇପୁତ୍ର ଓ କନ୍ୟା ସନ୍ତାନ ଛାଡ଼ି
ଇଛାଳିଲା ତ୍ୟାଗ କଲେ । ଭଣ୍ଡକୀ
ଧୋଷ୍ଟୋ ଯଥାରୀତି କୁ ଯାକର୍ମ
କରିଥିଲେ । ପତ୍ନୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତିଳକ
ମାନସରେ ଦୁଃଖ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହି
ମାଷ୍ଟାଲେରେ ପଡ଼ିଗହଳିଲେ । ୧୯୧୪
ଜୁନ ୮ ତାରିଖରେ କେଳି ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଠାରୁ
ତିଳକ ମୁକ୍ତ ହେବାର ସୂଚନା ପାଇଲେ ।
ଜୁନ ୧୬ ତାରିଖରେ ସେ ନିଜ ବାସସ୍ଥାନ
ଗାୟକ ଝୁଡ଼ାରେ ରାତି ଦୁଇଟାରେ
ପହଂଚିଥିଲେ । ଦେଶଭକ୍ତ ତିଳକଙ୍କ
ଘରବାହୁଡ଼ା ଘଟଣା ଭାରତୀୟଙ୍କ
ହୃଦୟରେ ଆନନ୍ଦର ଜୁଆଁର ଖେଳାଇ
ଦେଉଥିଲା ।

ଦେଶସେବା ସହିତ ମାତୃଭୂମିକୁ
ପରାଧୀନତା କବଳରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାର
ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ ତାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ ସଂଗ୍ରାମର
ମହାନାୟକ ଭାବରେ ଉଭା କରିଥିଲା ।
ତିଳକ ପୂର୍ବପରି କ୍ରିୟାଶୀଳ ଓ
ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ତାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଜାତିସ
ଦଳକୁ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରିବାକୁ



ବାହୁଡ଼ିବେ
ନୀଳକାନ୍ତର...

ଉତ୍ତର ସାହୁ

ଜନନବେଦୀରୁ ଚତୁର୍ଥାଂଶ ମୂରତି
ବାହୁଡ଼ିବେ ନୀଳକନ୍ୟାର
ଭାବତୋରି ଧରି ବିଜେହେବେ ରଥେ
ବିଶ୍ୱପତି କଳା ଠାକୁର ॥
ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରେ ସାତଦିନ ପ୍ରଭୁ
ଭକତଙ୍କୁ ଦେଲେ ଦର୍ଶନ
ଆତ୍ମ ଦର୍ଶନ ଆତ୍ମ ଦ ଅଭିଭାବ
ସବୁ ଚାଲି ବିଧି ଭିଆଣ ॥

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଏତିହାସ ଓ ଶବ୍ଦ-ପ୍ରତୀକର ଆଇନଗତ ସୁରକ୍ଷା

ସୌଭାଗ୍ୟ ମୋହାନ୍ତି

ପରମ ପବିତ୍ର ସାହିକ ଅନ୍ କିୟା
 ‘ନାକଚକ୍ର’ ଭଳି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପାବନ
 ପ୍ରତାକକୁ ଯେତେବେଳେ ବାଣିଜ୍ୟିକ
 ସଂସ୍କ୍ରାସ୍ତିକ ନିଜର ଉପାଦିତ ସାମଗ୍ରୀର
 ନାମକରଣରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି,
 ସେବେତେବେଳେ ଏହା ହୋଇ କୋଟି
 ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ବଜ୍ରପଥ ଭାବଦେବନା ଓ
 ସାଂସ୍କୃତିକ ଭାବନାକୁ ଆଘାତ
 ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ଏହି ପରିଦୃଷ୍ଟିରେ
 ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ଵାରା ଆନନ୍ଦର
 ବାଟରେ ଏହି ପବିତ୍ର ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକର
 ଚୂଡ଼ୋମାର୍କ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଇବା
 ଦ୍ଵାରା ଏସବୁକି କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅଧ୍ୟାଧୁ
 ନିକା ବାଣିଜ୍ୟିକ ହେବାରେ ଉପରେ
 ସମ୍ପର୍କ ରହେ ନେଇ କଳାସାରପାତ୍ରଙ୍କ

‘ଜଗନ୍ନାଥ ଧାମ’ ଓ ‘ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର’
କେବଳ ପୁରୀର ଭୌଗୋଳିକ ନାମ
ନୁହେଁ, ଏହା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ସନାତନ
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାର ଶିଖର। ସେହିପରି
‘ମହାପ୍ରସାଦ’ ହେଉଛି ଜାତି, ଧର୍ମ,
ପୂର୍ବ ନିର୍ବିଶେଷରେ ବାସନା, ସମସ୍ତ
ବସ୍ତୁର, ଯାହା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର
ଆନନ୍ଦବଜାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ
ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧିଥାଏ। ‘ନୀଳଚକ୍ର’
ହେଉଛି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଶୀର୍ଷରେ
ବିରାଜମାନ କରୁଥିବା ଅକ୍ଷୟର ପ୍ରତୀକ
ଏବଂ ‘କୋଇଲି ବୈକୁଣ୍ଠ’ ହେଉଛି
ଚତୁର୍ଦ୍ଧାମୂର୍ତ୍ତିଙ୍କ ନବକଳେବର ସମୟର
ସେହି ପବିତ୍ର ଗୁପ୍ତ ସ୍ଥଳ, ଯେଉଁଠି
ମହାପ୍ରସାଦ ପ୍ରତୀକା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପାଦିତ
ହୋଇଥାଏ। ଏହି ସମସ୍ତ ନାମ ଓ ସ୍ଥାନର
ଗାମ୍ଭୀର୍ଯ୍ୟ, ରହସ୍ୟ ଓ ପବିତ୍ରତା ସ୍ପଷ୍ଟ
ଏବଂ ଅତୁଳନାୟ। ଏହିସବୁ ଶବ୍ଦକୁ
ବାଣିଜ୍ୟିକ ଖବରରେ ସୁରକ୍ଷିତ କରାଯିବା
ଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରାଚୀନତା,
ଗରିବା ଏବଂ ନିଷ୍କଳଙ୍କ ମହତ୍ତ୍ୱ ସ୍ପଷ୍ଟ
ହେବାକୁ ଶାସ୍ୟ ପାଉଏ। ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର
ନେତା, ଗାୟକ ଓ ନାଗରିକ ଭାବେ
ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ମୁଖ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ହେଉଛି

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସଂସ୍କୃତିର ସୁରକ୍ଷା କରିବ ।
ଶ୍ରୀ ୧ମର ଯୁଗାବନ୍ତର ଏହି
ଦୂରଦୃଷ୍ଟିସମ୍ପନ୍ନ ଆନ୍ଦନଗର ପଦକ୍ଷେପ
କେବଳ ପୁରୀ ମନ୍ଦିରର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିନାହିଁ, ବରଂ
ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଆ ସମାଜର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ଅସ୍ଥିତାକୁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଦୃଢ଼ ସୁରକ୍ଷା କବଚ
ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ନୀତିକାଳି,
ଆଚାର-ବିଚାର ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ
ପ୍ରତୀକଗୁଡ଼ିକର ଅନୁକରଣ କ୍ଷମା
ବ୍ୟାପସାହିକ ଅପବ୍ୟବହାରକୁ
ରୋକିବା ପାଇଁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ମଧ୍ୟ
ଏହିପରି ସଂସ୍କାରମୂଳକ ଓ ଆନ୍ଦନଗର
ପଦକ୍ଷେପ ନିରନ୍ତର ଜାରି ରହିବା
ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ପରମ୍ପରାଗତ
ଗୌରବ ଓ ଭାବଚେତନା ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ
ରହିବା ସହ ଆମର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏକିତା
ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ
ହୋଇପାରିବ ।

ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ଓ ସନାତନ
ଚେତନାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗଣପର୍ବ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ
ଘୋଷଯାତ୍ରା ବା ରଥଯାତ୍ରାର ଏହି
ଅଭୂତପୂର୍ବ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସମୟରେ
ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ
ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସାଂସ୍କୃତିକ ଐତିହ୍ୟ ଓ
ପବିତ୍ର ପ୍ରତୀକଗୁଡ଼ିକର ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ
ନିଆଯାଇଥିବା ଆରମ୍ଭର ନିଷ୍ପତ୍ତି
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଓଡ଼ିଆ ପାଇଁ ଏକ ଅବଦାନ
ଗୌରବୋଜ୍ଞଙ୍କ ଓ ଐତିହାସିକ ସମ୍ମାନ
ରଥାରୁଡ଼ି ତତ୍ପର୍ଯ୍ୟାୟଗୁଣ୍ଡୁ ବର୍ଗନ କରିବା
ପାଇଁ ଯେତେବେଳେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରୁ ଲକ୍ଷ
ଲକ୍ଷ ଭକ୍ତ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକାଠି
ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ବଡ଼ବାସୀ ହରିବୋଲ,
ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଧ୍ବନିରେ ଜମିତ ହେଉଛି,
ସେହି ସମୟରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ
ପ୍ରଶାସକ ଅରବିନ୍ଦ ପାତ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ
ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଡେଫ୍‌ଟରାଲ୍
ପଞ୍ଜୀକରଣର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ



ସଫଳତାର ସହ ଶେଷ ହୋଇ ‘ଜଗନ୍ନାଥ
ଧାମ’, ‘ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର’, ‘ମହାପ୍ରସାଦ’
‘ନୀଳଚକ୍ର’ ଏବଂ ‘ବୋଇଲି ବୈକୁଣ୍ଠ’
ଭଳି ପାଞ୍ଚଟି ମୁଖ୍ୟ ପବିତ୍ର ନାମ ଓ ପ୍ରତୀକ
ଆଗାମୀ ଚେନ୍ଦ୍ରଦ୍ୱାରୀ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶନମୟ
ହେବ। ଅନୁମୋଦିତ ହେବା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ
ଧାମର ମହଗୁକୁ ସାରା ବୃତ୍ତିରେ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ
ରଖିବା ଦିଗରେ ଏକ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ
ପଦକ୍ଷେପ।

ରଥଯାତ୍ରା କେବଳ ଏକ ଉତ୍ସବ ନୁହେଁ, ଏହା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ପ୍ରାଣ, ପରମ୍ପରା ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ସ୍ୱାଜ୍ଞାନର ମହାମିଳନ। ମାତ୍ର ବିଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେବ ଦେଶାନ୍ଧାରାଧିକାରୀ ଯେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାବସାୟିକ ସଂସ୍ଥା, ଅଧୁନାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶେଷପାତେ ନିଜର ଆର୍ଥିକ ଲାଭ ଓ ଶକ୍ତି ଉଦ୍ୟମ କରି ପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ପ୍ରତୀକ ଏବଂ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସହ ଜଡ଼ିତ ଶତାବ୍ଦୀକୁ ଅନୁଧିକୃତ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ। ‘ମହାପ୍ରସାଦ’ ଭଳି ନିଷ୍ପଳକ ନିର୍ମାଣର ନାମକ ସଂସ୍ଥା, ବ୍ୟବସାୟ କିମ୍ବା ସାଧାରଣ ଜୀବନପ୍ରସାରରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଶାସ୍ତ୍ର ‘ନୀଳଚକ୍ର’ ଓ ‘କୋଳାଳି ଦେବକୁଣ୍ଡ’ ଭଳି ଗୁପ୍ତ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସ୍ଥାନ ପ୍ରତୀକକୁ ବାଣିଜ୍ୟିକ ବ୍ରାହ୍ମଣର ପରିଣତ

କରିବା ଦ୍ଵାରା ଶ୍ରୀକାଳୁଙ୍କ ଭାବନା ଗଭୀର ଭାବେ ଆହତ ହେଉଥିଲା । ଏହି ପବିତ୍ର ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏହିସବୁ ଶବ୍ଦର ଟ୍ରେଡ଼ମାର୍କ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଯିବା ଦ୍ଵାରା ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ଅନଧିକୃତ ଓ ଅସାଧୁ ବ୍ୟାବସାୟିକ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରମ୍ଭର ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲାଗିପାରିବ ।

‘ଜଗନ୍ନାଥ ଧାମ’ ଓ ‘ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର’ର ପବିତ୍ରତା, ‘ମହାପ୍ରବାହ’ର ଅଭବନା ଭାବନା, ‘ନୀଳଚକ୍ର’ର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ‘କୋଇଲି ବୈକୁଣ୍ଠ’ର ନୀଳକଳବରଣ ଗୁପ୍ତ ଗାଥା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଚିତ୍ତବନ ସମ୍ପଦ । ରଥଯାତ୍ରାର ଏହି ମଙ୍ଗଳମୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସଂସ୍କୃତି, ନୀତିକାଳି ଏବଂ ଐତିହ୍ୟର ଏହି ଆରମ୍ଭର ସୁରକ୍ଷା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରେମୀଙ୍କ ମନରେ ନୂତନ ଉଦ୍ଘାଟ ଓ ସନ୍ତୋଷ ଭରି ଦେଉଛି । ଜଗନ୍ନାଥ ଚେତନାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଏବଂ ଏହାର ଗରିମାକୁ ଚିରବିଦିଗରେ ଅକ୍ଷୟ ରକ୍ଷାବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନର ସ୍ଵପ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିସମ୍ପନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଯୁଗ ଯୁଗ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷାୟ ହୋଇରହିବ ।

+ମୋ: ନଂ୩୭୯୯୫୩୭୯

ସ୍ବାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମର ପିତାମହ- ଡ଼ିଲ୍ଲକ

ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ରାଉତ

ଲାଗିପଡ଼ିଲେ । ଏଥିରେ ଆନିବେସାନ୍ତ
ତାଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କଲେ । ୧୯୧୪
ଅଗଷ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ତିଳକ
ଗଣତନ୍ତ୍ରର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ଏକଛତ୍ରବାଦୀ
ଶାସନର ବିଲୋପ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କୁ
ସମର୍ଥନ କରି ଜଣାଇଲେ । ତିଳକ ନିଜ
ସମର୍ଥକମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଶ୍ରୀମତୀଦେବିଙ୍କ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ‘ହୋମ ରୁଲ୍ ଲିଗ୍’ ନାମକ
ସମିତି ଗଠନକରି ୧୯୧୬ ଏପ୍ରିଲ
୨୮ରେ ବେଳ ଗାଁଓ ସହରରେ ଏକ
ସମାବେଶ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ ।
ବିପୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ସମର୍ଥକମାନେ ସୁରାଜ
ପାଇଁ ସଂଗ୍ରାମ କରିବାକୁ ଆଗେଇ
ଆସିଲେ । ଏହି ସମିତିରେ ସଭାପତି
ଯୋଗେଷ୍ଟ ବାପତିଷ୍ଠା ଓ କେଳକାର
ଏବଂ ଡି. ଭି. ଗୋଖଲେ ଦୁଇ
ସେକ୍ରେଟାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଅତି ଅଳ୍ପ
ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଆଦର୍ଶକୁ ସର୍ବ
ଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ବ୍ୟାପକ
କରିପାରିଥିଲେ । ପୁନଃ ନିର୍ମାଣ
‘ହୋମ ରୁଲ୍’ ଦ୍ୱାରା ଆତଙ୍କିତ ହୋଇ
ତିଳକଙ୍କୁ ଚେତାବନ ଓ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି
ମାଗିଲେ । ଓକିଲ ମହମ୍ମଦ ଅଲ୍ଲିନୁଲ୍
ମଧ୍ୟମରେ ତିଳକ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଅପିଲ
କଲେ ଓ ବିଜୟ ହେଲେ । ନେହରୁ
ତିଳକଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଲେ । ୧୯୧୬
ଡିସେମ୍ବର ଲଣ୍ଡନ୍ ଠାରେ କଂଗ୍ରେସର
ବାର୍ଷିକ ଅଧିବେଶନରେ ‘ସୁରାଜ ମୋର
କନ୍ଦୁଗତ ଅଧିକାର’ ସ୍ଲୋଗାନ
ଦିଆଗଲା । ବିଭାଜିତ କଂଗ୍ରେସ ଓ ହିନ୍ଦୁ
ମୁସଲମାନ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ସୁରାଜ ପାଇଁ

ଲିଭିବାକୁ ସଂକଳ୍ପ ନେଲେ। ଏକତ୍ରିତ କରିବାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କା ତିଳକ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ତିଳକ ଜନ୍ମ ଦିନରେ ଏକ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଥିଲିକୁ ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବ୍ୟୟ କରିଥିଲେ। ଔପନିବେଶିକ ସ୍ୱାଧୀନ ଓ ଆଂଶିକ ରାଜନୀତି ଥିଲାକି ଦେବଦେବ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସରକାର ମଣେଟରସ୍ ଟେମ୍ପୁସଫୋର୍ଡ୍ ଶାସନ ସଂଭାର ୧୯୧୭ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦ରେ ଲଣ୍ଡନରେ ଘୋଷଣା ହେଲା। ଶାସନକୁ ଗତିଶୀଳ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭାରତବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ମଣେଟରସ୍ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ଭାରତୀୟ ନେତାମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କଲେ। ମେନ୍ସେ ଫୋର୍ଡ୍ ବହୁଲାତ ଭାବରେ ତିଳକ ଓ ହୋମରୁଲ୍ ଲିଗୁର ନେତା ମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପରିଶେଷରେ ୧୯୧୮ ଜୁନ ଶେଷରେ ମଣେଟରସ୍-ଟେମ୍ପସ୍ ଫୋର୍ଡ୍ ସରକାର ଇଞ୍ଚାହାର ପ୍ରକାଶିତ ହେବା, ତିଳକଙ୍କ କହିଥିଲେ ପ୍ରକାଶିତ ଶାସନ ଇଂଲଣ୍ଡ ଯାହାଦେବ, ମେନ୍ସେ ସ୍ୱାକାର ଲିଭିବା ଏବଂ ଯାହାନଦେବ ସେଥିପାଇଁ ସଂଗଠିତ ଜାରି ରଖିବା। ରାଜନୀତିର ତିଳକଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ବହୁଭାବରେ ବଢିଗଲା। ସମ୍ଭବପତ୍ରରେ ଭାରତର ମୁକୁଟ ବିହୀନ ସଫୋର ଭାବରେ, ତିଳକ ଅଭିହିତ ହୋଇଥିଲେ। ସେ ସର୍ବଦା ଇଂଲଣ୍ଡରେ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ଭାରତରେ ପ୍ରତିପଳନ କରାହାର କୁ ଚାହୁଁଥିଲେ। ‘ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଅନରେଷ୍ଟ’ ପୁସ୍ତକ ରଚେୟତ

ତିଳକଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଉତ୍ତରୀନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଓ ଗାନ୍ଧିକାଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ବୁଦ୍ଧ ଓ ଯାହୁଶ୍ରୀ। ତିଳକ ଜଣେ ଶାସ୍ତ୍ରଜ୍ଞ ପଣ୍ଡିତ, ଗାନ୍ଧି ଥିଲେ ତପସ୍ବୀ ସାଧକ । ଉଭୟଙ୍କ ଶୁଦ୍ଧା, ମତବା ଓ ପ୍ରେମ ଥିଲା ଭାରତମାନ ପ୍ରତି । ମେଳେରିଆ ଓ ନିମୋନିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଭାରତୀୟ ସ୍ବାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମର ମହାସେନାପତି ୧୯୨୦ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୩୧ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରାତ୍ରି ୧୨ଟା ୪୦ ମିନିଟରେ ଶେଷନିଶ୍ଵାସ ତ୍ୟାଗ କରିଲେ । ଭାରତର ବରପୁତ୍ର ଲୋକମାନ୍ୟ ବାଲୁ ଗଙ୍ଗାଧର ତିଳକଙ୍କୁ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧି, ସୌକତ ଅଲ୍ଲା, ଦୁଃଶିବ୍‌ଜି ଦେବୁରୁ ଆଦି ନେତାମାନେ କାଞ୍ଚିରେ ବସେ ତୌପାଠୀ ଶୁଣଣା ଅଧିମୁଖେ ନେଇଲେ । ତତନ କାଠର ଚିତାରେ ସଂଗ୍ରାମୀ ବୀରଙ୍କ ଦାହ ସଂସ୍କାର ହେଲା । ସାରା ଭାରତ ପାଇଁ ଅଗଷ୍ଟ ୧ ଥିଲା ଏକ ଦୁଃଖାତ୍ମକ ଦିବସ । ତିଳକ ଥିଲେ ନବଭାରତର ନିର୍ମାତା । ସେ ଥିଲେ ଭାରତୀୟ ସ୍ବାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମର ପିତାମହ । ଭାରତର ଗୌରବମୟ ଅତୀତର ପ୍ରତୀକ, ସଂସ୍କୃତିର ପୁରୋଧା, ସ୍ବାଧୀନତାର ନେତୃ ପୁରୁଷ ଓ ସ୍ବାଧୀନତାର ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ ଭାବରେ ଚିରସ୍ମରଣୀୟ । (ସମାପ୍ତ)

†ସଦସ୍ୟ, ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ

ଏକାଡ଼େମି

ପାରାଦ୍ୱୀପ ଗଡ଼, କୁଜଙ୍ଗ,
ଜଗତସିଂହପୁର
ମୋ-୯୯୩୭୭୯୯୪୭୫

ମାଉସୀ ମାଆର

ଘୋଡ଼ପିଠା

ବିନୟ କୁମାର ସାମଲ

ଆଥେ ଚକାଚୋଳା
ଭଲ ଭାବେ ଭୋଳା
ତୁମେତ ବଡ଼ ଜଳିଆ,
ଗୁଣିତା ଯାତରେ ରଥେ ସରାଗରେ
ସାଥେ ଦୁଇଦ୍ଵା ବଳିଆ,
ନଥ ଦିବ ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଛାଡ଼ି
ଯାଉଛ ଗୁଣିତା ଘର.
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସାଆନ୍ତାଣୀ ଅଣବେଣ୍ଟା ପୁଣି
ସତେ କି ସେ ସାତରର !
ତୁମ ସେବାପୁଜା ପୁଣ୍ୟରୁ ବଞ୍ଚିତ
ପଣ୍ଡା ପଡ଼ିଥାଉ ଯେତେ,
ପାଳିଆ ସେବକ ପୁଜାରୀ ମାହାରୀ
ମଉନେ ଖୋଜନ୍ତି କେତେ ?

ଷାଠିଏ ପଇତି ହେଲାକି ନିଅଣ୍ଟ
 ନରୁଡେ ଛପନ ଭୋଗ ?
 ଅବା ଗୁରିଲାମି ଖୋଲି କହିଲାନି
 ପୋଡ଼ୁପିଠା ମନେ ଲୋଲ ।
 ଜଳୁବେଦୀ ମୋହ ଗୁଣ୍ଡିଚା ମା ସ୍ନେହ
 ମାଉସି ପୋଡ଼ୁପିଠା ।
 ବରଷକେ ଥରେ ମନପଡ଼େ ବାରେ
 ଆଉ ସବୁ ଲାଗେ ସିଠା ।
 ଆଜି ବାହୁଡ଼ାରେ ମାଉସୀ ମନ୍ଦିରେ
 ଅଟକେ ତୁମର ରଥ,
 ତୁମ ଶ୍ରୀମୁଖରୁ 'ମା' ଡାକ ଶୁଣିକି
 ବାସଲ୍ୟ ପରାଣ ଦୃଷ୍ଟ ।
 ମାଉସୀ ମନର ଜଳୁ ଜଳୁତର
 ଆକୁଳିତ ଅବଶୋଷ,
 ଟା'ହାବରୁ ପିଠା ଖୋସ, ଭାବଗ୍ରାହୀ
 ପୂର୍ଣ୍ଣ କର ଅଜିକାଷ ।

+ବେଢ଼ପଡ଼ା, ଡେଙ୍କାନାଳ

ମୋ: ୯୭୭୭୯୨୯୪୩୮

ଐତିହାସିକ ଦିଲ୍ଲୀ ଛାତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନ ଉପରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସର ବର୍ବର ଆକ୍ରମଣ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଉଦ୍ବୃକ ଓକିଲ ସଂଘର ବିଶୋଭ ଓ ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର କମିଶନଙ୍କ ପାଖକୁ ଦାବିପତ୍ର

ଭଦ୍ରକ,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ନିର୍ଦ୍ଦୟ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ୍ ଘଟଣାରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରଫା ଦାବି କରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ଚାଲିଥିବା ‘ଐତିହାସିକ ଛାତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନ ଉପରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ ଯେପରି ଭାବେ ଅମାତୃଷ୍ଟିକ ଆକ୍ରମଣ କରି ଶହ ଶହ ଛାତ୍ର ନେତାଙ୍କୁ ଆଘାତ କରି ହଷିକାଳରେ ପକାଇଛନ୍ତି ତାହା ୧୯୭୫ ମସିହା କରୁରାକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଠାରୁ ଆହୁରି ଭୟଙ୍କର ଆକ୍ରମଣ ବୋଲି ଭଦ୍ରକ ଓକିଲ ସଂଘ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି । ଦିଲ୍ଲୀ ପୁରୁଷ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଐତିହାସିକ ଛାତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ମହିଳା ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ମାନଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ଗୁପ୍ତାଙ୍ଗ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଘଟଣା ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଭାରତର ଛବିକୁ ମଳିନ କରିଛି ଏବଂ ଏହି ଘଟଣା



ପାଇଁ ଦାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହାଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରଫା ସହ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସର ଦାଶା ଅର୍ପସର ମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବାକୁ ଭଦ୍ରକ ଓକିଲ ସଂଘ ଦାବି କରିଛି । ଉପରୋକ୍ତ ଦାବି ନେଇ ଓକିଲ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ

ବିଶୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇ କାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର କମିଶନ ଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଭଦ୍ରକ ଓକିଲ ସଂଘ ସଂପାଦକ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ଓକିଲ ସଂଘ ସଂପାଦକ ବିଦ୍ୟାବିହ

ନାୟକ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବାର୍ କାଉନସିଲର ପୂର୍ବତନ ସଭ୍ୟ ପବନ କୁମାର ଶର୍ମା, ଆଇନଜୀବୀ ବିଜନ ଜେନା, ଆଇନଜୀବୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ, ଅଶୋକ ନାୟକ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପାଢୀ, ଧିରେନ୍ଦ୍ର ରାୟ, ସନ୍ତୋଷ ମହାପାତ୍ର, କୀର୍ତ୍ତିଲ ଅହମ୍ମଦ, ନିଶିକାନ୍ତ ନାୟକ, ସନ୍ତୋଷ ନାୟକ,

ବିକାଶ ନାଥ, ମହମ୍ମଦ କଇଁଚୂଳ ଆବେଦିନ, ବିଜୟ ରାଉତ, ନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି, ମାଧବାନନ୍ଦ ବେହେରା, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ବଳ, ଅମିତ ପ୍ରତାପ ନାୟକ, ଗୁରୁଜ୍ୟୋତି ମହାନ୍ତି, ଦେବନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଆଇନଜୀବି ପଦ୍ମିନୀ ବିଶ୍ୱାଳ, ପ୍ରତାପ ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ । ଏହି ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଓ ପାଖବିଦ ଅତ୍ୟାଚାରୀ ପୋଲିସ ମାନଙ୍କୁ ଯଦି ଅବିଳମ୍ବେ ଗିରଫ କରାନଯାଏ, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ବଂଦ କରାଯିବ ଓ ଜୁଲାଇ ୨୪ ତାରିଖରେ ଆମ ଦେଶରେ ସଂଗଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଐତିହାସିକ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଛାତ୍ର ଧର୍ମଘଟକୁ ଭଦ୍ରକ ଓକିଲ ସଂଘ ସମର୍ଥନ କରୁଛି ବୋଲି ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ପବନ କୁମାର ଶର୍ମା ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସମୀକ୍ଷା କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାରେ ଶିକ୍ଷାର ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସାର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚାଲୁରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ କୁଶାଳ ମୋତିରାମ ଚନ୍ଦ୍ରାଣଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଡ. ରାଧାକାନ୍ତ ଗଡଡ଼ିଆଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାର ଶିକ୍ଷଣ ଫଳାଫଳ ଏବଂ ‘ପରଫର୍ମାନ୍ସ ଗ୍ରେଡ଼ିଂ ଇଣ୍ଟେକ୍ସ’ ର ସୁଧାର ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଶେଷକରି ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ମେଟ୍ରିକ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଆହୁରି ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଶେଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ‘ଇନ୍ଦ୍ରେଷ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ମନୋନୀତ ୧୦୦ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫୬ ଜଣ ଏଠ

ଗ୍ରେଡ଼ (୯୦% ରୁ ଅଧିକ ମାର୍କ) ରଖି ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଥିଲେ । ଏହି ସଫଳତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ୧୦୦ ବଦଳରେ ୨୦୦ ଜଣ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ‘ଇନ୍ଦ୍ରେଷ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ଚୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଆସକ୍ତା ଜୁଲାଇ ୨୮ ତାରିଖରେ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ୯ମ ଶ୍ରେଣୀ ପରୀକ୍ଷାରେ ୬୦% କିମ୍ବା ତା’ରୁ ଅଧିକ ମାର୍କ ରଖୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହେବେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ସ୍ତରରେ ସୁଧାର ଆଣିବା ପାଇଁ ‘ଉଦିଅଁ ଚାରା’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନରେ ଆସକ୍ତାକାଳି ଅର୍ଥାତ୍ ଜୁଲାଇ ୨୩ ତାରିଖରେ ‘ଶିଶୁ ବଡ଼ିକା’ ରୁ

ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କର ‘ଦେସଭାଇନ୍ ଆସେସମେଣ୍ଟ’ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ପଡ଼ିବାରେ ପଛୁଆ ଥିବା ବା ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ସେମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷଣ ସ୍ତରରେ ଅଧିକ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଷ୍ଟୁଲରୁ ତ୍ରୁପଥାଇଟ୍ (ଅଧାରୁ ଷ୍ଟୁଲ ଛାଡ଼ୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ) ହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କମାଇବା ଏବଂ ପ୍ରୋଡ଼ ଶିକ୍ଷାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ପାଇଁ ‘ଉଲ୍ଲାସ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲାର ୫୦,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏଥିସହିତ ଗୋଦାବରୀଶ ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ତୁରନ୍ତ ଉପଯୁକ୍ତ ଜମି ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମସ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ସମୁଦ୍ର କୂଳରୁ ବେଆଇନ ବାଲି ଚୋରାଚାଲାଣ: ପ୍ରଶାସନ ନିରବ

ବାଲିଆପାଳ,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ସୁବର୍ଷ ଗୋଷ୍ଠୀ ନଦୀ ବାଲି ନିୟମିତ ଚୋରା ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏବେ ସମୁଦ୍ର ବାଲି ଚୋରାଚାଲାଣକୁ ନେଇ ବହୁଛି ଚର୍ଚ୍ଚା । ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି, ବାଳିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ବଙ୍ଗୋପ ସାଗର ଅଞ୍ଚଳ ସମୁଦ୍ର କୁଳରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଯୋଗେ ଖୁଲମଖୁଲା ଚାଲିଛି ବେଆଇନ ବାଲି ପରିବହନ । ମାନ୍ୟତା ବଳୀର ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀ ଏବଂ ତଗରୀ, କଣ୍ଟାଫଳ, କାଳିପଦା,କାଉମାରୀ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ଦେଇ ଦୈନିକ ଯାତାୟାତ କରୁଛି ବାଲି ବୋଝେଇ ଟ୍ରାକ୍ଟର । ସ୍ଥାନୀୟ

ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ ଦିନ ଦ୍ୱିପ୍ରହରରେ ଏତେ ବଡ଼ ଧରଣର କାରବାର ଚାଲୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ନୀରବ କାହିଁକି ? କାହାର ଛତ୍ରଛାୟାତଳେ ଚାଲିଛି ଏହି ବାଲି ମାଫିଆଙ୍କ ରାଜ ? ଖଣି ବିଭାଗ, ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନର ଭୂମିକାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ୱିଜ୍ ପ୍ରଶ୍ନ ।ପରିବେଶବିତଙ୍କ ମତରେ ସମୁଦ୍ର କୁଳକୁ ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବାଲି ଉତ୍ତୋଳନ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସମୁଦ୍ର ତଟ କ୍ଷୟ ଓ ପରିବେଶ ସନ୍ତୁଳନ ନଷ୍ଟ କରିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ତଥାପି ଯଦି ଏହି କାରବାର ବନ୍ଦ ନ ହୁଏ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସ୍ଥିତି ଆହୁରି ସଙ୍କଟପୂର୍ଣ୍ଣ

ହୋଇପାରେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ଚାରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ବେ, ଗଗନ ବିହାରୀ ବାରିକ, ସୁଧାକୃଷ୍ଣ ଦାସ, ହେମନ୍ତ କୁମାର ପାତ୍ର, ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ପ୍ରସାଦ ନାୟକ, କ୍ଷମା ସାଗର ଦାସ, ପରମାନନ୍ଦ ବେହେରା, ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମୁଦୁଲି, ଗୁଣାକର ସେଠୀ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ତୃତ୍ୱ ପ୍ରମୁଖ ତୁରନ୍ତ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରାଯାଇ ବେଆଇନ ବାଲି ଚୋରା ଚାଲାଣରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଢ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ବାଲିଆପାଳ ତହସିଲଦାର ତଦନ୍ତ କରି ଦେଖିବେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ତାମୁଲିଆ ଫ୍ଲାଏ ଓଭରବ୍ରିଜ୍ ଓ ସହରର ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତାରେ ଖାଲଖମା ପ୍ରସଙ୍ଗ : ତୁରନ୍ତ ମରାମତି ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେଲା ସଦର କଂଗ୍ରେସ

ବାଲେଶ୍ୱର,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ମାତ୍ର ଏକ ବର୍ଷ ତଳେ ତାମୁଲିଆ ରେଳ ଓଭର ବ୍ରିଜ୍ ଉପରେ ଯାଇଥିବା ପିଚୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ସହର ର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରବେଶୀ ପଥ ଓ ତି ରୋଡ଼ ସମେତ ଅନ୍ୟ କେତେକ ପ୍ରବେଶୀ ପଥ ଗୁଡିକରେ ଖାଲ ଖମା ଓ ବଡ଼ ବଡ଼ ଗର୍ତ୍ତ ବର୍ଷା ଋତୁ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ମୁଷି ହେଲାଣି । ହେଲେ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ର ନିଘା ନାହିଁ । ପଥଚାରୀ ଓ ଗାଡି ଚାଳକ ପ୍ରତିଦିନ ଛୋଟ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣା ର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ଜୀବନ ସୁରକ୍ଷା କୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଗୁରବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଜିଲ୍ଲା ପାଳ ଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ମରାମତି ପାଇଁ ଦାବି କରି ଏକ ସ୍ଥାନକ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସଦର କଂଗ୍ରେସ ର ନେତା ତଥା ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ଉପସଭାପତି ସରୋଜ କେଙ୍କା ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦଳୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ପାଳ ଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ତାମୁଲିଆ ରେଳବାଇ ଓଭର ବ୍ରିଜ୍

ଉପରେ ଥିବା ପିଚୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଓଡ଼ି ରୋଡ଼ରେ ଦୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବଡ଼ ବଡ଼ ଖାଲ ଓ ସେଥିରେ ବର୍ଷା ଜଳ ଭର୍ତ୍ତି ଥିବାରୁ ଦୁର୍ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ତୁରନ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଲାଈନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଆଲୋଚନା କରି ରାଷ୍ଟ୍ର ଗୁଡିକୁ ମରାମତି କରିବାକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଏ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉପରେ ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବେ ବୋଲି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସ୍ଥାନକ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସମୟରେ ବରିଷ୍ଠ ନେତ୍ରୀ ଅର୍ଚ୍ଚନା ନନ୍ଦୀ, ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଇଂ. ରଞ୍ଜନ କୁମାର ଦାସ, ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଗୌତମ ସାହୁ, ସଂଖ୍ୟା ଲଘୁ ସଭାପତି ଅକଶର ଅଲ୍ଲା, ଚାନ୍ଦନ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଅନୁପ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, କୁଦୁଲି ପଣ୍ଡା, ସାହିବା ଅଖତର, ଜୀବନ ମହାପାତ୍ର, ହର୍ଷ ଖଣ୍ଡେଳଝୁଲ, ସୌରଭ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଶେଖ ନିକାମୁଦିନ , ଅବଦୁଲ କାଲାମ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଦେ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ।

ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ସାରର ସୁଷମ ବଂଚନ ପାଇଁ ଆନନ୍ଦପୁର ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ବିଜେପି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ

କେନ୍ଦୁଝର,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର ସବଡିଭିଜନ ରେ ସୁଛତାର ସହିତ ସାର ର ସୁଷମ ବଂଚନ ପାଇଁ ଆଜି ଆନନ୍ଦପୁର ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିଜେପି କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚାର ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ତଥା ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରିଣୀ ସଦସ୍ୟ ମହେଶ୍ୱର ସାହୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଆନନ୍ଦପୁର କୃଷି ଜିଲ୍ଲାର ସବଡିଭିଜନ ବ୍ଲକ୍, ହାଟଡିହି ବ୍ଲକ ଓ ଘସିପୁରୀ ବ୍ଲକ୍ ରେ ୧୭୩ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାସ୍ତ ଡିଲର ଙ୍କ

ମାଧ୍ୟମରେ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ଖରିଫ ଚାଷ ପାଇଁ ସାର ଯୋଗାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରାଜ୍ୟ ସରକାର କରିଛନ୍ତି । ଆନନ୍ଦପୁର କୃଷି ଜିଲ୍ଲାରେ ଚଳିତ ଖରିଫ ଚାଷ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟାସ୍ତ ପରିମାଣର ଆବଶ୍ୟକ ସାର ମହକୁଚ ଥିବା ପ୍ରତିନିଧିଦଳ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ନୀଳମାଧବ ଦାଶ । ସାର ର କିଛି ଚାଷୀମାନେ ପାଇପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।ଆନନ୍ଦପୁର ସବଡିଭିଜନ ର ୩ ବ୍ଲକରେ ସାର ବଂଚନ କୁତ୍ତରାବଶ କରିବା ପାଇଁ ୩ ଟି ସୁଆଡ଼ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ସାର

ବଂଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯେଉଁ ସମବାୟ ସମିତି ତଥା ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାସ୍ତ ଡିଲର ଅସାଧୁ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିବେ କିମ୍ବା ବାଧା ଦୃଷ୍ଟି କରିବେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି କୃଷି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।ଏହି ବିଜେପି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳରେ ବିଜେପି କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚା ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରତାପ କେନା, କୌଲାସ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ, ନିରଞ୍ଜନ ଜେନା, ଅଧିକାର ମହାପାତ୍ର କଂ ସମେତ ବହୁ ନେତୃତ୍ୱର ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

ଦିଲ୍ଲୀରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ଲାଠି ମାଡ଼ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଏ.ଆଇ.ଡି.ଏସ.ଓ ପକ୍ଷରୁ ବିଶୋଭ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା

କନ୍ଦପୁର ,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ବୈପାରୀଗୁଡ଼ାରେ ବିଶୋଭ ଓ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି କ୍ଷ ଦିଲ୍ଲୀରେ ସଂସଦ ଅଭିଯାନ ସମୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ବରତା ଲାଠି ମାଡ଼ ଓ ଲୁହକୁହା ଗ୍ୟାସ ପ୍ରୟୋଗ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏବଂ ଏନଟିଏ କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଦ୍ଦ କରିବା, କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରଫା ଦାବିରେ ଏ.ଆଇ.ଡି.ଏସ.ଓ ପକ୍ଷରୁ ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ସହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଚାରିଛକରେ ଏକ ପ୍ରତିବାଦ ବିଶୋଭ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏହି ପ୍ରତିବାଦ ବିଶୋଭ ସଭାରେ ଏ.ଆଇ.ଡି.ଏସ.ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ଜଗନ୍ନାଥ ହରିଜନ ‘ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଆକ୍ରମଣ

ହେଉଛି । ଏହା ଶିକ୍ଷାକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିବାର ଏକ ହୀନ ପ୍ରୟାସ । ଶିକ୍ଷାକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିବା କୌଣସି ସମାଜର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନୁହେଁ । ଏହା ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିବାର ଏକ ଅମାନବିକ ଓ ଅବ୍ୟବହାରିକ ମାର୍ଗ । କାରଣ ଶିକ୍ଷା ହେଉଛି ଜାତିର ମେରୁଦଣ୍ଡ, ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଆସକାକାଲିର ସମାଜ ନିର୍ମାତା । ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବା ମାନେ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପିଢ଼ିର ସ୍ୱପ୍ନ, ସମ୍ଭାବନା ଓ ପ୍ରଗତିକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିପା । ଯେଉଁ ସମାଜ ଶିକ୍ଷାକୁ ଅବହେଳା କରେ, ସେହି ସମାଜ ଅଜ୍ଞାନତା, ବେକାରୀ ଓ ବିପ୍ଳୟର ଗୋଦାନୀ । ତେଣୁ ଶିକ୍ଷାର ସୁରକ୍ଷା ଓ ବିକାଶ ଆବଶ୍ୟକତା ।’ କଲେଜ ଉତ୍ସ୍ଥନାଥ କମାର ଓ ଭୀମ ମାତାମ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ ଓ କହିଥିଲେ

‘ଯେଉଁ ଦେଶରେ ଶିକ୍ଷାର ଅଧିକାର ପାଇଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନଶନ କରିବାକୁ ପଡୁଛି କ୍ଷ ନିଟ ପେପର ଲିକ୍ ଫଳରେ ୨୦ ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି କିନ୍ତୁ ସରକାର ଏଥି ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ବିଶିଷ୍ଟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ତଥା ପରିବେଶବିତ୍ ସୋମନ ଖୁଜୁଡୁକୁ, ଦୀର୍ଘ ୨୦ ଦିନ ଧରି ଅନଶନ କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସରକାର ତାଙ୍କ ସହିତ କୌଣସି ଆଲୋଚନା କରି ନଥିଲେ ବରଂ ଅନଶନ ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ବଳପୂର୍ବକ ପୋଲିସ ଇଠାରନେବା । ଏହି ଗଣତନ୍ତ୍ର ନା ଏକଛତ୍ରବାଦ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଉଛି । ସୁନିଲ ମାଝୀ, ଦେବରାଜ କମାର, ଜଗବନ୍ଧୁ ଦୋରା, କୈଳାଶ ଚାଲାଣ ,ଶିବୁ ଖରା, ରାଜୁ ପାଞ୍ଜି, ବିଶ୍ୱ ଗୋଲରା ପ୍ରମୁଖ ଏହି ସଭାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

କେନ୍ଦୁଝରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ କେନ୍ଦୁଝର ଫିଲ୍ମ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ

କେନ୍ଦୁଝର,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦୁଝରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ କେନ୍ଦୁଝର ଫିଲ୍ମ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଆସକ୍ତା ଅକ୍ଟୋବର ୯ ଓ ୧୦ ତାରିଖରେ ମହୋତ୍ସବରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଆଂଚଳିକ ଭାଷାର ସ୍ୱକ୍ଷବୈଦ୍ୟିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଆୟୋଜକ ଏବଂ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତାମାନେ ଯୋଗଦବେ । ଏହାସହ ବଲିଉଡ଼, ଓଲିଉଡ଼ ଓ ଦେଶର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତର ବିଶିଷ୍ଟ କଳାକାରମାନେ

ମଧ୍ୟ ସମର୍ଥନ ଓ ଉନ୍ନାହ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ । ଏହି ଫିଲ୍ମ ଫେଷ୍ଟିଭାକୁ କୁମାଙ୍କୁ ଷ୍ଟୁଡିଓର ଆୟୋଜନରେ ନିରାକାରୁ ଆଲ୍ଫା ଫାଇଣେସନ୍ ଟ୍ରୋଭାଣ୍ଡା ଇଣ୍ଟର୍ଣ୍ଣସ୍ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଛି । ଆୟୋଜକ ଅବିନାଶ ରାଉତଙ୍କୁ କହିବାନୁସାରେ, ଏହି ମହୋତ୍ସବ ନବାଗତ କଳାକ କାଳାର, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ପ୍ରଯୋଜକ ଏବଂ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କ୍ଷେତ୍ରର ବିଭିନ୍ନ ଚେତ୍ସି

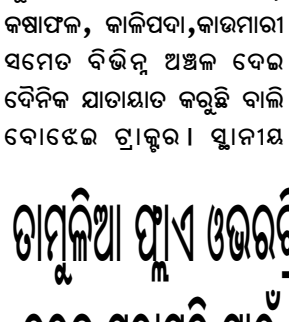
ଚକ୍ସିଆନଙ୍କ ଙ୍କ ପାଇଁ ନିଜ ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ କରିବା ସହ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଏକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । କେନ୍ଦୁଝରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ଏହି କାତୀୟ ସ୍ତର ଫେଷ୍ଟିଭାଲ୍ ଜିଲ୍ଲାର ସମୃଦ୍ଧ କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସ୍ୱଳନଶୀଳ ପ୍ରତିଭାକୁ ସାରା ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ କେନ୍ଦୁଝରକୁ ଜାତୀୟ

ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାନଚିତ୍ରରେ ଏକ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ପନ୍ଥଂଚାଇବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଆୟୋଜିତ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସମାଜ କେକି କାକଲି, ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଉପକିଲ୍ଲାପାଳ, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ବିଭାଗୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀସ୍ତ୍ର ଉକ୍ତ ପୋଖରୀଖନନ କିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅର୍ପିଏ ଠାରୁ ମାତ୍ର ଶହହଟିଫର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ ଏପରି ଏକ ବିଶାଳ କେନାଳ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିବାର କିପରି

ବିରଳ ବକ୍ତାବ୍ଯା ଉଦ୍ଧାର: ଜଣେ ଯୁବକ ଗିରଫ

ଗଂଜାମ,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କିରାପଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କଘରେ ଚୁଗୁଡ଼ା ଫରେଷ୍ଟରେଞ୍ଜ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଚଢ଼ାଇ କରି ଏକ ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ବକ୍ତାବ୍ଯା ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି । ବକ୍ତାବ୍ଯାସାର ଓଜନ ପ୍ରାୟ ୭କେଜି ୧୦୦ ରହିଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ବକ୍ତାବ୍ଯାଟିକୁ ଘରେ ରଖୁଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ସନ୍ତୋଷ ଗଉଡ଼(୩୨) କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ବକ୍ତାବ୍ଯାଟିର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୩୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ।ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ବ୍ୟବାରରେ ହେୁ ଢୁଲି ରେଞ୍ଜର ମାନସ କୁମାର ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

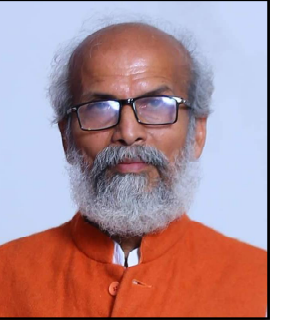
ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ



ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ



ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ନୀଳଗିରିର ପ୍ରାଚୀନ ଓ ଐତିହାସିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ପୋଖରୀକୁ ପୋତିବା ପରେ ପୁନଃଖନନ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିକଲେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ବନ୍ଧୁକ ଓ ବନ୍ଧୁକ ତିଆରି ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ: ଜଣେ ଗିରଫ

ମାଳକାନଗିରି ,୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ମାଳକାନଗିରି ସଦର ବ୍ଲକ୍ ସ୍ଥିତ ଗୌଡ଼ଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମଫଂଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନାଲିମାରୀ ଗ୍ରାମରୁ ବନ୍ଧୁକ ତିଆରି ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଗୋଟିଏ ବନ୍ଧୁକ ଜବତ, ଜଣେକୁ ଗିରଫ କରିଛି ମାଳକାନଗିରି ପୋଲିସ । ଘଟଣାଗୁ ପ୍ରକାଶ ମାସିକିଆ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଜ୍ଞ ଆଦାୟ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଟାଟା ପାୱାର କମ୍ପାନୀର ଠିକା କର୍ମଚାରୀ ଦିପକ ବିଶ



ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ନବାଗତଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ବୈଶାଖ, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୈଶାଖସ୍ଥିତ ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗୁରୁବାର ଦିନ +୨ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ କଳା ଓ ବିଜ୍ଞାନ ପିଲାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ

ଭାବରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଇଂରାଜୀ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଧାନ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବୀରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବେହେରା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରି କିପରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଜକୁ ସଚେତନ ରଖି ଶୁଖିଳିତ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ, ଅଭିଭାବକ ମାନଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦ ନେବେ, ନିଜର କର୍ମକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେଇ ନିଜର ଓ ବାପା ମା' କର

ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସାକାର କରି ନିଜର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେବା ସହିତ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଶୈକ୍ଷିକ ପରିବେଶ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପକ ଓ ଅଧ୍ୟାପିକା ନିଜ ନିଜର ପରିଚୟ ଏବଂ ବାସ୍ତବ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା

ଦେଇ ନିଜର ମତସ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ବୌଦ୍ଧିକ ଓ ଚାରିତ୍ରିକ ବିକାଶ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗେଇଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକକୁ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନର ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିଜୟ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ସଂଯୋଜନା କରିଥିବା ବେଳେ



କରିଥିବା ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପକ ଡଃ ହରେକୃଷ୍ଣ ବେହେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ, ଅଣଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସଭାକୁ ସଫଳ ରୂପାୟନ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ନବାଗତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର କମିଶନର ତଥା ସେକ୍ରେଟାରୀଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ଅପରାହ୍ନ ୪.୦୦ ଘଟିକା ସମୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର କମିଶନର ତଥା ସେକ୍ରେଟାରୀ ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଭୋଗର ଚାଲିକା ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଅରବିନ୍ଦ ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ପ୍ରଥମେ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଅଗ୍ରୱାଲ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଗତି, ଲୋକସେବା ପ୍ରଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସରକାରୀ ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅଗ୍ରଗତି, କ୍ଷେତ୍ରସ୍ତରରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ସମସ୍ୟା ଏବଂ ତାହାର ସମାଧାନ



ପାଇଁ ଗୁହଣ କରାଯାଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ସେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରଗତି, ମତବାଚକ ପଞ୍ଚୀକରଣ, ତଥ୍ୟର ସଠିକତା, ଯୋଗ୍ୟ ମତବାଚକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତି ଏବଂ ଆୟୋଗ୍ୟ ନାମ ବିଲୋପ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଟ୍ରାନ୍ସମିଟ୍ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ନିର୍ବାଚନ ପଞ୍ଚୀକରଣ ଅଧିକାରୀ ଓ

ସହକାରୀ ନିର୍ବାଚନ ପଞ୍ଚୀକରଣ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ନିଜ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ । ସମୀକ୍ଷା ସମୟରେ ଶ୍ରୀ ଅଗ୍ରୱାଲ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ଦେଖା ଦେଉଥିବା ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକର ଦ୍ରୁତ ଓ ବ୍ୟବହାରିକ ସମାଧାନ ପାଇଁ ସେ ଆବଶ୍ୟକ ପରାମର୍ଶ ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ

କାର୍ଯ୍ୟରେ ସୁଚ୍ଚତା, ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତିତା, ଉତ୍ତମ ସମନ୍ୱୟ ଏବଂ ଜନସେବାକୁ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସେ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ମୟୂର ବିକାଶୀଙ୍କ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଟ୍ରାନ୍ସମିଟ୍ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ERO ଓ AERO ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ନିଟ ପରୀକ୍ଷାରେ ନଟାକଟା ପଞ୍ଚାୟତର ଛାତ୍ରଙ୍କ ସଫଳତା



ବସ୍ତା, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନଟାକଟା ପଞ୍ଚାୟତର ଚାଷିପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ତିଲିପ କୁମାର ବେହେରା ଓ ମାତା ସର୍ବ୍ୱତା ବେହେରାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଉଦିତ ବେହେରା ନିଟ ପରୀକ୍ଷାରେ ୭୨୦ ରୁ ୬୫୩ ନମ୍ବର ରଖି ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେ ସର୍ବଭାର ତାୟ ସ୍ତରରେ ୧୨୭୪ ରେକ୍ ହାସଲ କରି ଅମର୍ଦ୍ଦାରୋତ ନଟାକଟା ପଞ୍ଚାୟତର ଗୌରାବନିତ କରିଥିବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ବୃଦ୍ଧିକାବି କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ପରାବିବାକୁ ସେ ଏହି ସଫଳତା ବାପା,ମା, ଜେଜେ ବାପା, ଜେଜେମା, ଶିକ୍ଷକ/ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ପରାବିବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି ଡାକ୍ତର ହେବି ଏବଂ ରୋଗୀ ସେବା ନିଷ୍ଠାର ସହ ସେବା ଯୋଗାଇବି ଏବଂ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସେବାରେ ନିଜକୁ ନିଯୋଜିତ କରିବି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସଫଳତାକୁ ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଶଂସାର ସୁଅ କୁହୁଛି ।

ଖୋଲିଲା ଆଉ ୪ ସ୍କୁଲ୍ ଗେଟ୍

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ଗୁରୁବାର ସକାଳ ୬ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ୧୨ଟି ସ୍କୁଲ୍ ଗେଟ୍ ଦେଇ ମହାନଦୀକୁ ବନ୍ୟାଜଳ ନିଷ୍ଠାସନ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ପରେ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ସୁଦ୍ଧା ଆଉ ୪ଟି ସ୍କୁଲ୍ ଗେଟ୍ (କଳଭଣ୍ଡାରର ବାମ ପାର୍ଶ୍ୱ ଭାଗର ୩ଟି ଓ ଡାହାଣ ପାର୍ଶ୍ୱ ଭାଗର ୧ଟି) ଖୋଲାଯାଇଛି । ଫଳରେ ହାରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ୧୨ଟି ସ୍କୁଲ୍ ଗେଟ୍ ଦେଇ ମହାନଦୀକୁ ବନ୍ୟାଜଳ ନିଷ୍ଠାସନ କାରି ରହିଛି ।

୮୦ତମ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାରିପଦା, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ଆଗାମୀ ୮୦ତମ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପାଳନକୁ ସୁଚାରୁ ଓ ସୁପରିଚାଳିତ ଭାବେ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟସ୍ଥିତ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ନେତ୍ରାନନ୍ଦ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବୈଠକରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳନ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବା ସହ ସମସ୍ତ ବିଭାଗକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ବାସ୍ତବ୍ୟ ସଫଳତାର ସହ ପାଳନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତଳିତ ବର୍ଷ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସର ମୁଖ୍ୟ ସମାରୋହ ରିଜର୍ଭ ପୋଲିସ ପ୍ୟାରେଡ୍ ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ସେହିଦିନ ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ

ରାମଧନ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇ ସହର ପରିକ୍ରମା କରାଯିବ । ସକାଳ ୯.୧୫ ଘଟିକାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମନୋନୀତ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ସହ ପ୍ୟାରେଡ୍ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଷ୍ଟିଲ୍ ଓ କଲେଜ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ସୃଜନଶୀଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ଏଥିସହ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଉଚ୍ଚଳ ବାଳାଶ୍ରମ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଫଳ ବଣ୍ଟନ କରାଯିବ । ସେହିପରି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶହାଦ ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ବୈଠକରେ ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ଗୌତମ କିସା,

ଜିଲ୍ଲା ଭେକ୍ଟର ବାହିତ ରୋଗ ଅଧିକାରୀ ଡା. ବିଜୟ କୁମାର ଦାସ, ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ସମନ୍ୱିତ ଆଦିବାସୀ ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥା (ଆଇଡିଏସ), ବାରିପଦାର ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରଶାସକ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ ରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ରିଜର୍ଭ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ଶ୍ରୀ ଆଲୋକ କାନୁନଗୋ, ଜିଲ୍ଲା କରକାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ତାପସ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ, ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନର ପ୍ରତିନିଧି, ଅଗ୍ନିଶମ ଅଧିକାରୀ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିନିଧି, ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ବୃଦ୍ଧିକାବୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଶିଶିର କୁମାର ମୁରୁୟା ବୈଠକକୁ ସରିତାଳନା କରିଥିବାବେଳେ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ବୈଠକ ପରିଚାଳନାରେ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

BETNOTI COLLEGE OF NURSING

COLLEGE ROAD, BETNOTI, MAYURBHANJ

Approved by: Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha, Bhubaneswar
(Recognised by: Odisha Nursing Council, Bhubaneswar)
(Affiliated to ODISHA UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES, BBSR, ODISHA)

Course Offer: **ADMISSION OPEN : 2026-27**

B.Sc. Nursing

(4 Years Degree Course)

Eligibility: **+2 Science with Biology**
(Mark 45% & 40% for SC/ST Students)

MUST BE QUALIFIED IN GET ENTRANCE

BETNOTI SCHOOL OF NURSING

3 YEARS DIPLOMA COURSE

Eligibility: **+2 Arts/ Science/ Commerce**

A.N.M.

2 YEARS COURSE
(Mark 40% & 35% for SC/ST Students)

Eligibility: **+2 Arts/ Science/ Commerce**

(Clinical Training at D.H.H. & P.R.M. Medical College, Baripada)

FACILITIES : Most Experienced Faculties, In Campus
Girl's Hostel, Canteen, well Equipped, Laboratories, Library,
Smart, Class Rooms, Separate, Boy's Hostel & Free Wi-fi.

STIPEND FOR
SC/ST/DBG & SERC STUDENTS

Contact for Admission:
7008973851, 8455087373, 9861373681

10001/398/2627

“ବିଶ୍ୱ ଭ୍ରାତୃତ୍ୱ ଓ ସର୍ବ ଧର୍ମ ସମନ୍ୱୟର ପ୍ରତୀକ ପବିତ୍ର ଘୋଷ ଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ଓ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା”

ରଥଯାତ୍ରା-୨୦୨୬

ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା

- ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ହାତ ଭଲଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ
- ଖୋଲା ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ, କୃତ୍ରିମ ରଙ୍ଗ ଦିଆ ଖାଦ୍ୟ, ବାସି ଓ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ମାଛି ବସୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ପଚାସଡ଼ା ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ଅଂଶୁଭାତରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ମୁଣ୍ଡରେ ଧଳା ଟୋପି କିମ୍ବା ଓଦା କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଓ.ଆର୍.ଏସ୍. ପିଅନ୍ତୁ
- ସମୁଦ୍ର ସ୍ନାନ ସମୟରେ କୌଣସି ଅଇଁଠା ସଫା ପାଣି ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ମାନନ୍ତୁ ଏବଂ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ
- ରାତ୍ରି ରହଣି କରୁଥିଲେ ମଣ୍ଡାରି/ ମଣ୍ଡାନିବାସକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ବୟସ୍କ/ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଭିଡ଼ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ
- ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କଲେ ନିକଟସ୍ଥ ଆଶୁ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରରେ ତୁରନ୍ତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ସର୍ବି, ଜୁର, କାଶ କିମ୍ବା ଫୁ ଉଲି ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଜରୁରୀ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର :

ପୁରୀ ହସ୍ପିଟାଲ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ରୁମ୍ : ୦୬୭୫୨-୨୨୨୧୭୫
ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ହେଲ୍ପ ଲାଇନ୍ : ୧୦୪, ଆୟୁର୍ଭାଷ୍ଟ୍ର : ୧୦୮

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

facebook.com/HFWOdisha
http://www.health.odisha.gov.in/
@HFWOdisha

OIPR: 10001/10003/2/26-27/0040