

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ...

ବାଲେଶ୍ୱର ଠାରୁ ଶୁକ୍ରବାର ୨୬ ଜୁନ ୨୦୨୬ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପୃଷ୍ଠା ୮ Baleshwar FRIDAY 26 June 2026
Vol.No. 36 No.166 Price :Rs.2.00 (8 pages) R.N.I. Registered No. 52528/91 Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ନାମଲେଖା ଚାଲୁଅଛି-୨୦୨୬
ସାଇ ସାଧନା ସେବାଗ୍ରମ
 ଦିବ୍ୟସିଂହପୁର, ଉଦଳା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ
 (+୨ ବିଜ୍ଞାନ, +୨ କଳା ଏବଂ +୩ ବିଜ୍ଞାନ)
 ୧୦୦% ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ-୨୦୨୬
Only for ST/SC Students
(Not for Service Holders)
 ଖାଇବା ରହିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣା
Contact No: 9437294587, 9437443950, 9937557158

ଶତାବ୍ଦୀର ସବୁଠୁ ଭୟଙ୍କର ଭୂମିକମ୍ପ: ୧୭୦ ମୃତ, ୧୦ ହଜାର ଚୈଦିଆ ଆଶଙ୍କା

ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କଲେ ମୋଦୀ: ସହାୟତା ପାଇଁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୬ : ଭାରତୀୟ ଆମେରିକୀୟ ଦେଶ ଭେଦନକୃତ୍ୟରେ ଆଜି ପ୍ରକୃତିର ଭୟାନକ ତାଣ୍ଡବ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଭାରତୀୟ ସମୟ ଶୁକ୍ରବାର ଭୋର ୩:୩୦ରେ ମାତ୍ର ୩୯ ବେକେଣ୍ଡ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦୁଇଟି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂକମ୍ପ ସମଗ୍ର ଦେଶକୁ ଅରାଜ ଦେଇଛି । ବିକୃତ ଷ୍ଟେଲରେ ଏହାର ତୀବ୍ରତା ଯଥାକ୍ରମେ ୭.୨ ଏବଂ ୭.୫ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକରୀ ଭୂକମ୍ପ ଯୋଗୁଁ ରାଜଧାନୀ କାରାକାସ୍ ସମେତ ଅନେକ ସହର ଧ୍ୱଂସସ୍ତୁପରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି ଏବଂ କାରିବିଆନ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ସୁନାମି ସର୍ବକ୍ଷମ ପୂର୍ବନା



କାରି କରାଯାଇଛି । ଏହି ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୧୭୦ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଶହ ଶହ ବିଶାଳ କୋଠା ମାଟିରେ ମିଶିଯାଇଥିବାରୁ ଏହି ଧ୍ୱଂସର ବ୍ୟାପକତାକୁ ଦେଖି ଆମେରିକୀୟ ଭୂକମ୍ପ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରିଛି ଯେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ । ଭୂକମ୍ପ ପରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଥର ପରବର୍ତ୍ତୀ କମ୍ପନ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଛି, ଯାହାର ତୀବ୍ରତା ୪.୯ ରୁ ୬.୪ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିଲା । ଏହା ପରେ ସାରା ସହର ଧ୍ୱଳିର ବହଳ ଆଞ୍ଚଳିକରେ ଆହାଦିତ ହୋଇଯାଇଛି ଏବଂ ପରିବେଶ ଅତି ଭୟାନକ ରହିଛି । ସହରର ସବୁଠାରୁ ସମୃଦ୍ଧ ଅଞ୍ଚଳ 'ଆଲଗାମିରା'ର ୫୦ରୁ ଅଧିକ ଆବାସିକ ଭବନ ଭୁସ୍ତୁଟି ପଡ଼ିଛି । ଧ୍ୱଂସସ୍ତୁପ ଭିତରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଅହରହ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି ।

ଶଙ୍ଖ ଧରିଲେ ସୁଜାତା: କହିଲେ, ଆଗାମି ନିର୍ବାଚନରେ ନିଜେ ନେବେ ନେତୃତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ଦୀର୍ଘ ଦିନର କଞ୍ଚନାକଞ୍ଚନାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ବିଜେଡିରେ ମିଶିଛନ୍ତି ସୁଜାତା ଆର. କାର୍ତ୍ତିକେୟନ । ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଦଳର ବହୁ ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଶଙ୍ଖ ଧରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସୁଜାତା ଜଣେ ସାଧାରଣ କର୍ମୀ ଭାବେ ଦଳରେ ମିଶିଛନ୍ତି । ଏବଂ ଆସତା ନିର୍ବାଚନରେ ନବୀନ ହିଁ ବିଜେଡିର ନେତୃତ୍ୱ ନେବେ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ସୁଜାତା କାର୍ତ୍ତିକେୟନଙ୍କୁ ନେଇ ଲାଗି ରହିଥିବା ସବୁ ଚର୍ଚ୍ଚାର ଘଟିଛି ଅବସାନ । ଶଙ୍ଖ ଭବନରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ସେ ବିଜେଡିରେ ହୋଇଛନ୍ତି ସାମିଲ । ଦଳର ନେତୃତ୍ୱକୁ ନେଇ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚର୍ଚ୍ଚା



ସୁପ୍ରିମୋ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପଦରେ ସାମିଲ କରାଇଛନ୍ତି । ସୁଜାତାଙ୍କୁ ଦଳରେ ସାମିଲ କରାଇବା ପରେ ଦଳର ନେତୃତ୍ୱକୁ ନେଇ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିବାବେଳେ ନବୀନ ସ୍ପଷ୍ଟ କରି କହିଛନ୍ତି, ସୁଜାତା ଜଣେ ସାଧାରଣ କର୍ମୀ ଭାବେ ଦଳରେ ମିଶିଲେ । ଆସତା ନିର୍ବାଚନରେ ମୁଁ ହିଁ ବିଜେଡିର ନେତୃତ୍ୱ ନେବି ।

ବିଜେଡି ଶାସନକାଳର ଷ୍ଟିଭ୍ ଲାଇଟ୍ ଦୁର୍ନୀତି: ୩ ଜଣ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଗିରଫ କଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ବିଜେଡି ଶାସନକାଳରେ ପ୍ରତି ପଂଚାଶରୁ ଅଧିକ ଷ୍ଟିଭ୍ ଲାଇଟ୍ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଗତକାଳି ଭିଜିଲାନ୍ସର ୨୪ଟି ଟିଏଏକ୍ସକାମରେ କେନ୍ଦ୍ରରେ, ନୟାଗଡ଼ ଓ ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାର ୫୦ଟି ପ୍ଲାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା । ଭିଜିଲାନ୍ସ ଏହି ମାମଲାରେ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ପଂଚମ ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ଆୟୋଗଙ୍କ ଅନୁଦାନରେ ଏକକକ୍ଷିତ ଷ୍ଟିଭ୍ ଲାଇଟ୍ ସ୍ଥାପନରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଓ ସରକାରୀ ପାଣିର ଆପ୍ତସ୍ୱୀକୃତି ଅଭିଯୋଗରେ



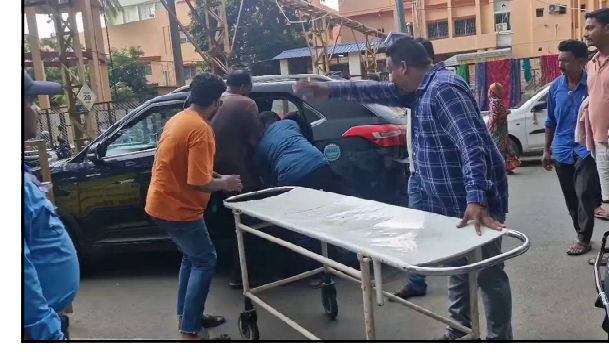
ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଚଢ଼ାଉରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରରେ, ନୟାଗଡ଼ ଓ ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାୟ ୩୫୦ଟି ଟିଏଏକ୍ସ ଚଢ଼ାଉ ଦୁର୍ନୀତିରେ ଯୋଡ଼ି ୩ ଜଣ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଆଜି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି ସେମାନେ ହେଲେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବାରିପଦାର ମେସର୍ସ ଟ୍ରାୟପ୍ଲାଇର ମାଲିକ ଗିରିଜା ଶଙ୍କର ଦାଶ, ଯାକପୁର ଚାନ୍ଦନର ମେସର୍ସ ବିରଜା ନିଲକଣ୍ଠକାଳୁ ଆଶ୍ୱ କନସ୍ଟ୍ରକ୍ସନର ମାଲିକ ଧରଣୀଧର ସାହୁ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖଣ୍ଡଗିରିସ୍ଥିତ ମେସର୍ସ ଯୋଗମାୟା ଟ୍ରେଡର୍ସର ମାଲିକ ବିଭୂତି ରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାଳ ।

ଭୁଲ ବହିରେ ଚାଲିଛି ପାଠପଢ଼ା: ଦୃଶ୍ୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ, ଶିକ୍ଷକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ଦହି ବିଭାଗ ନେଇ ଅନୁନି ବିବାଦ । ଗୋଟିଏ ପଟେ ତଦନ୍ତ ଚାଲୁଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ । କେବଳ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନୁହଁନ୍ତି ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ବି ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛନ୍ତି । ବହିର ସମ୍ପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀକୁ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆମରଣ ଅନୁମତି କରିବାକୁ ତେଜାବନୀ ଦେଇଛି ଓଡ଼ିଶା ଅଭିଭାବକ ସଂଘ । ଖରାକୁଟି ପରେ ଖୋଲିଛି ସ୍କୁଲ । ହେଲେ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର କଥା ଭୁଲ ବହିରେ ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ । ଦହିରେ ଥିବା ତ୍ରୁଟି ସଂଶୋଧନ କରି ପାଠ ପଢ଼ାଇବାକୁ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଥିଲେ ବି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି ପିଲା । ଭୁଲ ପାଠ କେମିତି ପଢ଼ିବେ ସେ ପ୍ରଶ୍ନ ସଜ୍ଜି ଦାଉଛି ।

ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଚାଷଲ୍ୟ: ୮ ରାଉଣ୍ଡ ଚୁଲି କରି ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରରେ ଆଇନ ଶୃଙ୍ଖଳା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପୋଲିସକୁ ଅପରାଧୀମାନେ ଖୁଲମଖୁଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଉଛନ୍ତି । ସହଦେବଶୁଷ୍ପା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଚର ବଜାରରେ ଗୁରୁବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ପୁଲିସ ଚୁଲି । ଏକ କାର ଘୋରୁମର ମାଲିକ ତଥା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଚୁଲି ମାରି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ୮ ରାଉଣ୍ଡ ଚୁଲି ପୁଅଟିଏ ସିପିଆଇ ସହ ହୋଇଛି । ମୃତ ବ୍ୟବସାୟୀ ହେଉଛନ୍ତି ସେକ ହମିଦ । ତାଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ।

B.I.T. POLYTECHNIC, BALASORE
 (A Sister Concern of Samalpur ITI, Balasore)
DIPLOMA ENGG COURSES
 ▶ Mechanical Engineering
 ▶ Electrical Engineering
 ▶ Civil Engineering
 ▶ E. & T. C. Engineering
 ▶ Comp. Sc. & Engineering
ITI TRADE
 ● Electrician ● Fitter ● Welder ● R & AC
 Walk-In-Interview on Dated : 08-06-2026 (Monday)
 FACULTY RECRUITMENT
 Lecture in all above Branches
 Lab Technician in all above Branches
 Clerk & Hostel Superintendent
 Place of Interview : IET Samalpur, Balasore
 Contact : 9861947995, 8270317712
 E-mail : bit_balasore@rediffmail.com

ଭେନେଜୁଏଲା ଗୋଟେ ଘଣ୍ଟାରେ ଏବଂ ଇରାନ ଗୋଟେ ସପ୍ତାହରେ ଶେଷ: ପୁଣି କଠୋର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଦେଖାଇଲେ ଟ୍ରମ୍ପ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୬ : ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ପୁଣି ଥରେ କଠୋର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ନିଜର ଶ୍ରେଣ୍ଠ ଦର୍ଶାଇ ସେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଭେନେଜୁଏଲା ଗୋଟିଏ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଏବଂ ଇରାନ ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହରେ ଧ୍ୱଂସ ପାଇଯାଇଛି । ଇରାନର ପୂର୍ବତନ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନେତା ଆୟାତୋଲ୍ଲା ଅଲ୍ଲା ଖମେନିଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ସଂସ୍କାର ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସେହି ପୂରୁଣା ମନୋଭାବ ପୁଣି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଆମେରିକା ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲୀ ଆକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଆୟାତୋଲ୍ଲାଙ୍କ ପାର୍ଥିବ ଶରୀରର ବିଦାୟ ସମାରୋହ ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭା କୁଳାଳ ୪ ଏବଂ ୫ ତାରିଖରେ ତେହେରାନର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ମୋସ୍କରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ଏବଂ କୁଳାଳ ୬ ତାରିଖରେ ଅନ୍ତିମ ସଂସ୍କାର କରାଯିବ । ଭେନେଜୁଏଲାରେ ତଦାତ ପାଇଁ ଟ୍ରମ୍ପ ତାଙ୍କ ସେନାକୁ ପ୍ରସଂସା କରି ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱ ଇତିହାସର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସାମରିକ ତଦାତ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଇଲେଖଯୋଗ୍ୟ,



ନୋସାଲ୍ଲୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ଏବଂ କୁଳାଳ ୬ ତାରିଖରେ ଅନ୍ତିମ ସଂସ୍କାର କରାଯିବ । ଭେନେଜୁଏଲାରେ ତଦାତ ପାଇଁ ଟ୍ରମ୍ପ ତାଙ୍କ ସେନାକୁ ପ୍ରସଂସା କରି ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱ ଇତିହାସର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସାମରିକ ତଦାତ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଇଲେଖଯୋଗ୍ୟ, କାନୁଆରି ୨୦୨୬ରେ, ଆମେରିକାର ସେନା ଭେନେଜୁଏଲାରେ ଅପରେସନ ଆବସୋଲ୍ୟୁଟ୍ ରିକଲକ୍ସ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ଏବଂ ବିନା ଆକ୍ରମଣ ପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିକୋଲାସ୍ ମାଦୁରୋ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ବିଲିଆ ପ୍ଲୋରେସଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ

ବାସଭବନରୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସେନା ସେମାନଙ୍କୁ ଡ୍ରଗ୍ସ ଚାଲାଣ ପାଇଁ ବିଚାର ପାଇଁ ଆମେରିକାକୁ ନେଇଯାଇଥିଲା । ଦେଶର ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସମୋଧୂତ କରି ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି, ଗତ ସପ୍ତାହରେ, ଆମେ ଇରାନ ସହିତ ସଂଘର୍ଷର ଅନ୍ତ ଏବଂ ହର୍ମୁଜ୍ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଏକ ଐତିହାସିକ ଚୁକ୍ତି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିଲୁ । ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଏହା କରିନାହାନ୍ତି । ସେ ଏହା ମଧ୍ୟ ବୋହୋଇଥିଲେ ଯେ ଇରାନ କେବେବି ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ଉତ୍ପାଦନ ନାହିଁ । ଆମେରିକୀୟ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସମୋଧୂତ କରି ଟ୍ରମ୍ପ ଇରାନର ମିନାବରେ

ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଡ଼ା ହେଲା ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିର ଇତିହାସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୬ : ଏବେ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲା ପଢ଼ିବେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିର ଇତିହାସ । ଏନସିଆରଟିର ପକ୍ଷରୁ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ସାମାଜିକ ଲିଙ୍ଗୀନ ବହିରେ ଏହାକୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ରାଜନୀତି ବ୍ୟକ୍ତ ବହିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଥିଲା । ଏବେ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲା ମଧ୍ୟ ପଢ଼ିବେ । ନୂଆ କାତାୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି ଆଧାରରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ଏନସିଆରଟି । ଏନସିଆରଟିର କଣେ ଅଧିକାରୀ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ ଏକ ଅଧ୍ୟାୟ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି । ୧୯୭୫-୭୬ ମସିହାରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଲାଗୁ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଭାରତରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତି ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ପୃଷ୍ଠ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ମୌଳିକ ଅଧିକାରରୁ ଲୋକ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଗମ୍ଭୀର ରାପରେ ପଡ଼ିଥିଲେ ।

ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଆଜିହିଁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ଏହି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପାନୀୟ

ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଅତି କମରେ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଉଚିତ ବୋଲି ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ବେଳେବେଳେ କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ ପ୍ରକୃତରେ ଶୋଇବା ଅପେକ୍ଷା କିଛି ସମୟ ଶୋଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ସମୟ ଚାଲିଯାଏ । ଏହାର ସମାଧାନ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ଧରି ଥିବା ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପାନୀୟ ଅଛି । ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା ଏହି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ନିଦ ବୃଦ୍ଧିକରଣ ପାଇଁ କଣ କଣ ଉପାୟ ଦେଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଆମକୁ ସଠିକ ଭାବରେ ଶୋଇବା ପାଇଁ କଣ କଣ କରିବା ଉଚିତ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଆମେ ପିଇବା ପାଇଁ କଣ କଣ କରିପାରିବା ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା ।



ପ୍ରଥମ ପାନୀୟ ହେଉଛି ମୁନ ଡ୍ରିଙ୍କ୍ ; ଏହା ପାରମ୍ପରିକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ରେସିପି । ଏହା କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହା ଉତ୍ତମ ଶାର, ହଳଦୀ, ଜାଉଁଟି ଏବଂ କେସର ସହିତ ତିଆରି କରାଯାଏ । ହଳଦୀ କ୍ଷତ ଏବଂ ପ୍ରଦାହକୁ ସୁସ୍ଥ କରିବା ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା । ଜାଉଁଟି ଏବଂ କେସର ତିରା ସମକ୍ଷୀୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଚିକିତ୍ସାରେ ସହାୟକ । ଦୂତୀୟ ପାନୀୟ ଏହି ପାନୀୟ

ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ୧ କପ୍ ଶାର ଗରମ କରନ୍ତୁ । ୧ ଗାମଚ ହଳଦୀ, ଅଧ ଗାମଚ ଜାଉଁଟି ପାଉଁଟି ଏବଂ ଏକ ଚିମ୍ପୁଟା କେସର ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ଗୋଲଟୁନ ପାନୀୟ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ ମନ ଉପରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶାନ୍ତ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ନିଦ ଆଣିବା ପାଇଁ ଆମର ଦୂତୀୟ ପାନୀୟ ହେଉଛି ଯଷ୍ଟିମଧୁ ପାନୀୟ ଏବଂ ଏହାକୁ ଲାଇକୋରାଇସ୍ ପାନୀୟ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଶାର ଏବଂ ଯଷ୍ଟିମଧୁ ସହିତ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହାକୁ ଆମରୁ 'ଲାଇକୋରାଇସ୍' କୁହାଯାଏ । ଯଷ୍ଟିମଧୁ ଶୁଣ୍ଠି, ମୂଳ, ପାଉଁଟି ଏବଂ ବ୍ୟାବଲେଟର ଖଣ୍ଡ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଆୟୁର୍ବେଦ ପ୍ରାୟତଃ ତିରା ମୂଳାଦିକା ପାଇଁ ଯଷ୍ଟିମଧୁ ବ୍ୟବହାର କରେ କାରଣ ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ସକ୍ରିୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଶାନ୍ତ କରେ ଯାହା କଣେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଅସ୍ଥିର କରିପାରେ । ଏହା ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ପାଚନ ଅବସ୍ଥାକୁ ସମତୋଳନ କରିବା ପାଇଁ ଯଷ୍ଟିମଧୁ ସମସ୍ୟାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଏହି ପାନୀୟ ବହୁତ ଲାଭକାରୀ ।

ଘର ଭାଙ୍ଗୁଛି ମୋବାଇଲ୍ : ସମ୍ପର୍କରେ ସନ୍ଦେହ ବଢ଼ାଉଛି ସ୍ଵାର୍ଚ୍ଚଯୋଗ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ସମସ୍ୟା ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ସ୍ଵାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଃଖାମଣ୍ଡଳ ଅଭାବ । ଉଭୟ ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୋଷାରୋପ କରିବା, ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସନ୍ଦେହ ଯୋଗୁଁ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ୁଛି । ଅଳ୍ପ କିଛି ମାମଲାରେ ସତ୍ୟତା ଆଇପାରେ । ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ମାମଲାରେ ସନ୍ଦେହ ହିଁ ଛାଡ଼ିପତ୍ରର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ମୁଖ୍ୟତଃ ସ୍ଵାର୍ଚ୍ଚଯୋଗ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ । ସରଳ ଭାଷାରେ କହିଲେ ସବୁ ନୀତିର ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ହେଉଛି ମୋବାଇଲ୍ । ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାତି ଯୋଗୁଁ ସ୍ଵାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ଵାସ ଆଜି ସଂକଟରେ । ଯାହାଦ୍ଵାରା ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସନ୍ଦେହ ବଢ଼ୁଥିବା କଥା ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ଆୟୋଗ ଅଧିକା ଶୋଭନା ମହାଜି କହିଛନ୍ତି । ମୋବାଇଲ୍ କରିଆରେ ଶାଶୁଘରେ କରାଯାଉଥିବା କଥାବାର୍ତ୍ତା



ଛାଡ଼ିପତ୍ରର କାରଣ ପାଇବୁଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଉଚ୍ଚ ବର୍ଗରେ ଅଧିକାର ହେଉଛି ଏହାର ଦ୍ଵିତୀୟ ବଡ଼ କାରଣ । ଶାଶୁଘର ପ୍ରତିଟି ଛୋଟରୁ ଛୋଟ କଥା ବାପଘରକୁ ଜଣାଇବା ଦ୍ଵାରା ସଂପର୍କରେ ଅଧିକ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଏବଂ ସଂପର୍କ ଭାଙ୍ଗିବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆଇନକାରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆର୍ଥିକ ସ୍ତରରେ ସରଳ ସ୍ଵାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାର ଅଧିକ ଥାଏ । କ୍ଷୋଭ ଛୋଟ ଝଗଡ଼ାରେ ବୁଝିଲେ ଘର ଘର ହେଲେ ମାମଲା ଛାଡ଼ିପତ୍ରର ରୂପ ନିଏ । ଯଦି ସ୍ଵାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀ ଅନ୍ୟ କାହା ସାମ୍ନାରେ କାହାରିକୁ ପାଟି କରିଦିଅନ୍ତି ତା'ହେଲେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ହେବାରେ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗେନି । ତେବେ ଖାଲି ଉଚ୍ଚ ବର୍ଗ କାହିଁକି ଏହି ଚାଲିକାରେ ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର ଦମ୍ପତି ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହେଲେଣି । ହେଲେ ଗରିବ ମହଙ୍ଗା ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଆଇନର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇନଥିବାରୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆଗକୁ ଆସିନାହିଁ । ଫଳରେ ଏଭଳି ଦମ୍ପତି ସବୁବେଳେ ଝଗଡ଼ା ଲାଗି ଏକସଙ୍ଗରେ ରହିଯାଆନ୍ତି ନହେଲେ ଅଲଗା ହୋଇ ରୁହନ୍ତି । ରେକର୍ଡରେ ଏମାନଙ୍କ ନାଁ ଆସିନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରେଣୀ ବର୍ଗରେ ଅଧିକ ଦମ୍ପତି ଛାଡ଼ିପତ୍ରର ବାଟ ବାଛିଥା'ନ୍ତି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏମାନଙ୍କ ରେକର୍ଡ ଅଧିକ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଥାଏ ।

ଗଳିକନ୍ଦିର କାନ୍ଥଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଦୋକାନ, ବଜାରର ହୋର୍ଡିଂରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଅକ୍ଷରରେ ଲେଖା ହୋଇଥାଏ ଯେ ଧୂମପାନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅତିକ୍ରମ । କିନ୍ତୁ ଶରୀର ପ୍ରତି ବିପଦ ବୋଲି ଜାଣି ସୁଖା ଅନେକ ଲୋକ ଧୂମପାନ କରିବାକୁ ଆଦୌ କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଆଉ ଯଦି କେହି ସିଗାରେଟ୍ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଅନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ପରିହାସ କରିବାକୁ ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ । ଅନେକ ଲୋକ ତ ଜନଗହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଫୁଁ ଫୁଁ କରି ସିଗାରେଟର ଧୂଆଁ ଛାଡ଼ନ୍ତି । ସେମାନେ ନିଜ ଦେହକୁ ତ ଅବହେଳା କରନ୍ତି ତା' ସହିତ ସାମ୍ନା ଲୋକଗଣ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଖରାପ କରିଦିଅନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଜଣେ ପିତାଙ୍କ ଧୂମପାନ ଅଭ୍ୟାସ କେବଳ ତାଙ୍କ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନୁହେଁ ବରଂ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ ଯଦି ଜଣେ ବାପା ନିଜ ସତ୍ୟତା ଆଗରେ ଲଗାତାର ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଡାକ୍ତରମାନେ ଏହି ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏହାକୁ ଜର୍ଣ୍ଣାଲ ଅଫ୍ ଦି ଏଣ୍ଡୋକ୍ରାଇନ୍ ସୋସାଇଟିରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯଦି ବାପା ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କ ପିଲା ଡାକ୍ତର ୨ ମଧୁମେହ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି

ଚିନି ଛାଡ଼ି ଦେଖନ୍ତୁ: ଶରୀରରେ ଆସିବ ଚମତ୍କାର ପରିବର୍ତ୍ତନ !

କଣ ହୁଏ ଯେତେବେଳେ ମୋଟାପଟା, ଡାକ୍ତର ୨ ମଧୁମେହ, ଆପଣ ୧୪ଦିନ ପାଇଁ ଚିନି ବନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏହାକୁ ନେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ କଣ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ନୂଆ ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପ୍ରାୟ ୨ ମାସ ହେଉଗଲାଣି, ଆପଣ ଯଦି ଏ ଜିନିଷ କରିନାହାନ୍ତି ତାହାଲେ ଏବେ ହିଁ କରନ୍ତୁ । କିଛି ଜିନିଷର ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଯାହା ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏପରି ଭାବରେ ଏହା ଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ ଆପଣ କଣ । ଯଦି ଏହି ଛୋଟ ଜିନିଷକୁ ନିଜର ନିତିନିଆଁ କାଳରେ ଆପଣେଇ ପାରିବେ, ତାହାଲେ ଏହି ଅସୁସ୍ଥ କର କାବନ ଛାଡ଼ି ଏକ ଭଲ କାବନ ଯିବ ପାରିବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କଣ କରିବା ୧୪ ଦିନ ପାଇଁ ମିଠା କାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ନଖାଇଲେ କଣ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ବଡ଼ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନି



କିମ୍ପା କେବଳ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କିମ୍ପା ଧ୍ୟାନ ଦେବାରେ ଅସୁବିଧା ହୁଏ । ଏହା କିଛି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂକେତ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଭାବରେ ଏହାର ସାଧାରଣ ଚିନି ସମାଧାନ ବିନା କ'ଣ କରିବେ ତାହା ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ଚିନି ମିଶାଇବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ପୁଷ୍ଟିକାର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମନୋଭାବ ଏବଂ ଶକ୍ତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସବୁ ସମୟରେ ଦେଖନ୍ତି । ଏବଂ ଏହା ନିୟମିତ ୧୪ ଦିନ କଲା ଆପଣ ହାଲୁକା ଅନୁଭବ କରିବେ । ଧିରେ ଧିରେ ଆପଣଙ୍କ କୃତ ସୁଗାର ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ । ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଆପଣ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ନୂତନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଏକ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଲାଭ ହୋଇଥାଏ ।

ବାପା ସିଗାରେଟ୍ ଟାଣିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ରୋଗ !

ଯକୃତ ରୋଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମେଡିକାଲିକାଲ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇପାରିବେ । ଧୂମପାନ କରୁଥିବା ପୁରୁଷଙ୍କ ଶୁକ୍ରାଣୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିପାରେ । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକ ଜଡ଼ିତ ଶିଶୁର ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର ମେଡିକାଲିକାଲିକାଲ ଏବଂ ଇନସୁଲିନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ଯାହା ଶିଶୁ ଶରୀରରେ ମଧୁମେହ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଏ । ଗବେଷଣାରେ ୧ ହଜାର ପୁରୁଷଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପୁରୁଷମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଧୂମପାନ କରୁଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ସନ୍ତାନ ମଧ୍ୟରୁ ୩୦ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଧୁମେହ ଏବଂ ଯକୃତ ସମକ୍ଷୀୟ ସମସ୍ୟାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଯଦିଓ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗବେଷଣା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବହୁତ ବଡ଼ ସ୍ତରରେ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଫଳାଫଳ ଦର୍ଶାଇଛି ଯେ ଧୂମପାନ ଭବିଷ୍ୟତରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶରୀର ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଧୂମପାନ ସମୟରେ ନିକୋଟିନ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । ଏହା ଶରୀରର ମେଡିକାଲିକାଲିକାଲ ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଯାହା ଇନସୁଲିନ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ପକ୍ଷକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର କ୍ଷମତା ରଖେ ଏବଂ ଏହାଦ୍ଵାରା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ୨ ମଧୁମେହ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଭବିଷ୍ୟତରେ ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗର ବିକାଶ ଏହାଦ୍ଵାରା ହିଁ ହୁଏ । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପିତାଙ୍କ ଧୂମପାନ ପିଲାମାନଙ୍କ ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଡାକ୍ତରମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ପୁରୁଷ ପିତା ହେବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ଧୂମପାନକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ । ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବା ଦ୍ଵାରା କେବଳ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସିବ ନାହିଁ ବରଂ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ରୋଗାଗ୍ରସ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି ।



ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ବଡ଼ ବିପଦ ଅବସାଦ : ୬୦ ରାଜ୍ୟରେ ଭାରତ

ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ମାପକାଠି, ଷ୍ଟୋରରେ ଭାରତୀୟ ଯୁବବର୍ଗ ନିମ୍ନମାନର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ୮୪ଟି ଦେଶକୁ ନେଇ କରାଯାଇଥିବା ବୈଶ୍ଵିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଭାରତୀୟ ଯୁବପିଢ଼ି ୬୦ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି । ଆମେରିକାର ସାପିଏନ୍ ଲାବେସ୍ ଦ୍ଵାରା ୨୦୨୫ରେ କରାଯାଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନ ଗ୍ଲୋବାଲ ମାଇଣ୍ଡ ହେଲଥରେ ୧୮ରୁ ୩୪ ବର୍ଷ ବୟସବର୍ଗର ଭାରତୀୟ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ୫୫ ବର୍ଷ କିମ୍ପା ତତ୍କର୍ତ୍ତ ବୟସର ଦରିଷ୍ଟ ଭାରତୀୟଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ଖରାପ ଥିବା ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବରିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ୪୯ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କରେ ରହିଛି । ବିଚଳିତ ବର୍ଗରେ ଭାରତୀୟ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ଏମ୍ପାୟକ୍ସ ଷ୍ଟୋର ୩୩ ଥରାବେଳେ ୫୫ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ବୟସ୍କଙ୍କ ଷ୍ଟୋର ପାଖାପାଖି ୧୦୦ ରହିଛି । ସବୁ ଦେଶରେ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତାରେ ବୟସ୍କଙ୍କ ତୁଳନାରେ ୧୮ରୁ ୩୪ ବର୍ଷ ବୟସ ବର୍ଗର ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଖରାପ ରହିଛି । ତେବେ ଘାନା, ନାଇଜେରିଆ, କିମ୍ପା, କେନିଆ ଏବଂ ଚାଇନିଆ ଆଦି ଆଫ୍ରିକୀୟ ଦେଶରେ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଭଲ ରହିଛି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ କାମ୍ବୋଡ଼ା, ଚାଇନା, ହାଙ୍ଗ୍, ଟ୍ରିନିଡାଦ ଏବଂ ଚାଇନା ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କରେ ଉଚ୍ଚ ରହିଛି । ବିଶ୍ଵ ଖୁସି ସୂଚକାଙ୍କରେ ଶୀର୍ଷରେ ଥିବା ଫିନ୍ ଲାଣ୍ଡ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ସୂଚକାଙ୍କରେ ୫୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ୨୮ରେ ଏବଂ ୧୮ରୁ ୩୪ ବର୍ଷ ବୟସ ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ୪୦ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ।



୨୦୨୪ ଏବଂ ୨୦୨୫ରେ ୮୪ଟି ଦେଶର ୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସହ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞଠାରୁ ସଂଗୃହୀତ ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ଏହି ସୂଚକାଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରୁ ମୁକୁଳିକାର ତିଷ୍ଟ :

ଶାରୀରିକ ଗତିବିଧି : ଅବସାଦରୁ ମୁକୁଳିକାର ସହକ ଭପା ହେଉଛି ଯୋଗ । ଏହାସହ ସକାଳ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଚାଲିବା, କିଛି ସମୟ କୁସ୍ତ ସଞ୍ଚାରକାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରକୁ ସଂଖ୍ୟାତ୍ମକ ହର୍ମୋନ୍ ହର୍ମୋନ୍ ରିଲିଜ୍ ହୁଏ, ଯାହା ମନକୁ ହାଲୁକା ବା ସହଜ କରିଦିଏ । ଗଭୀର ଶ୍ଵାସ ଓ ଧ୍ୟାନ : ଅବସାଦ ଅନୁଭବ କଲେ ବେଶି ନୁହେଁ ୪ରୁ ୫ ସେକେଣ୍ଡ ଗଭୀର ପ୍ରଶ୍ଵାସ ନିଅନ୍ତୁ, ୪ ସେକେଣ୍ଡେ ଶ୍ଵତାସକୁ ଭିତରେ ରଖି ୪ ସେକେଣ୍ଡେରେ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରିଥାଏ । ସାହିତ୍ୟ ଶାସ୍ତ୍ର, ଆବଶ୍ୟକ ନିଦ : ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର ସହ ୬ରୁ ୭ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । କଫି, ଚିନି ପରି ଜିନିଷକୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । କୌଣସି ପ୍ରକାର ସ୍ତ୍ରୀକୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଡାଏରି ଲେଖନ୍ତୁ : ନିଜ ବିଚାରକୁ କାଗଜରେ ଲେଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ମନର ବୋଧ ହାଲୁକା ହୋଇଯାଏ । ଏହାସହ ସାଙ୍ଗ ମାନଙ୍କ ସହ ସମୟ ବିତାଇବା ସହ କାମକୁ କିଛି ଦିନର ବ୍ରେକ୍ ନେଇ କୁଳିକାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ, ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ ବା କୌଣସି ଯୋଗାଣି ରଚନାତ୍ମକ କାମରେ ନିଜକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ସେଥିପାଇଁ ଧ୍ୟାନ ଧ୍ୟାନ ଆପଣଙ୍କ ଅବସାଦ ଦୂରକରିବ ।

ଜୁନୋଟିକ ରୋଗର ବିପଦ: ନିପା ସଂକ୍ରମଣରୁ ଶିକ୍ଷା

ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ଉଚ୍ଚତାପରେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗର ଉନ୍ନତ ହେବା କେବେବି ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ୨୦୨୬ ମସିହାରେ ନିପା ଜୁନୋଟିକ ପୁନଃ ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଭାରତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗମ୍ଭୀର ଚେତାବନୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ସମ୍ପ୍ରତି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ନିପା ଜୁନୋଟିକ ଜଣେ ରୋଗୀଙ୍କର ହୃଦୟାତ୍ମକ ବା କାର୍ଡିଆକ ଆରୋଷ ଯୋଗୁଁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ଘଟଣା ଏହି ବିପଦର ଚାକ୍ରାନ୍ତ ପୁଣିଥରେ ସାମ୍ନାକୁ ଆଣିଛି । କେବଳ ଜ୍ୱର କିମ୍ବା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଜନିତ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହି ଜୁନୋଟିକ ମିଶ୍ରଣ ଉପରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ଶ୍ରୀ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ହୃଦୟାତ୍ମକ ଭଳି ଘାତକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ବିଷୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ଗଭୀର ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇଛି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ନିପା ଜୁନୋଟିକ ପ୍ରକୃତି, ଏହାର ସାଂଘାତିକ ପରିଣାମ ଏବଂ ଏହାର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ରଣନୀତି ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବିସ୍ତୃତ ଓ ତଥ୍ୟଭିତ୍ତିକ ବିଶ୍ଳେଷଣ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ନିପା ଜୁନୋଟିକ (NIV) ହେଉଛି ଏକ ଜୁନୋଟିକ ଜୁନୋଟିକ, ଅର୍ଥାତ୍ ଏହା ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ଠାରୁ ମଣିଷକୁ ବ୍ୟାପିଥାଏ । ମୁଖ୍ୟତଃ ଚେରୋପସ୍ (Pteropus) ପ୍ରଜାତିର ଫଳଖୁଆ ବାଦୁଡ଼ିମାନେ ଏହି ଜୁନୋଟିକ ପ୍ରାକୃତିକ ବାହକ ଅଟନ୍ତି । ୨୦୨୬ର ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଲହରୀ ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଜଟିଳ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି, କାରଣ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଗବେଷଣା ଏବଂ ତାତ୍କାଳୀନ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଜୁନୋଟିକ କେବଳ ଏକ ସେପାଲାଇଟିଭ ବା ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରଦାତା ସୃଷ୍ଟି କରୁନାହିଁ, ବରଂ ଏହା ରୋଗୀକୁ କୋମା ଏବଂ ହୃଦୟାତ୍ମକ ଆକ୍ରମଣ ଦ୍ୱାରା ଗତିରେ ଠେଲି ଦେଉଛି । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଘଟିଥିବା ମୃତ୍ୟୁ ଏହାର ଏକ ଜଟିଳ ଉଦାହରଣ ଅଟେ । ସାଧାରଣତଃ ନିପା ସଂକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁ ହାର ୪୦ରୁ ୭୫ ପ୍ରତିଶତ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ, ଯାହା କୋଭିଡ-୧୯ ଭଳି ଚଳିଥିବା ସମୟ ଅଧିକ । ଏହି ଉଚ୍ଚ ମୃତ୍ୟୁ ହାର ଏବଂ କୋଣିଭି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା କିମ୍ବା ଔଷଧ ନଥିବାର କାରଣରୁ ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସମ୍ପର୍କ (WHO) ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଅପ୍ରାଣୀକାରୀ ରୋଗ ଭାବରେ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କଲେ ଜଣାପଡେ ଯେ, ଜୁନୋଟିକ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକରେ କିଛିତା ପରିବର୍ତ୍ତନ କିମ୍ବା ଚାକ୍ରାନ୍ତ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଚେତାବନୀ ଅନୁଯାୟୀ, ନିପା ଜୁନୋଟିକ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘାୟତା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଯେଉଁମାନେ ଏହି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗକୁ ବର୍ତ୍ତି ଯାଉଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକଙ୍କ ଠାରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ମିଶ୍ରଣ କ୍ଷତି (Permanent Brain Damage) ବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି । ଏହା କେବଳ ଏକ ସାମାଜିକ ସଂକ୍ରମଣ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଏକ ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ଦୁର୍ଲଭତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଘଟଣାଟି ପ୍ରମାଣିତ କରୁଛି ଯେ ଜୁନୋଟିକ ଶରୀରର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣୀକୁ ଅତି ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ନଷ୍ଟ କରିବାର କ୍ଷମତା ରଖିଛି, ଯେଉଁଠାରେ ହୃଦୟର କ୍ରିୟା ବନ୍ଦ ହେବା ମୃତ୍ୟୁର ଆଦ୍ୟ କାରଣ ପାଲଟୁଛି । ଏହି ନୂତନ ତଥ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ, କାରଣ ରୋଗୀକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ତାତ୍କାଳୀନ ଶକ୍ତରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ରହୁଛି ।

ଭାରତରେ ନିପା ଜୁନୋଟିକ ଉଚ୍ଚତାପରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଦେଖାଯାଏ ଯେ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଏବଂ କେରଳ ଏହି ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ରହିଆସିବୁଛି । ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ଶିଳିଗୁଡ଼ିରେ ଏବଂ ୨୦୦୭ରେ ନଦିଆ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ଜୁନୋଟିକ ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ସଂକ୍ରମଣର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ପ୍ରାୟତଃ ଖଜୁରୀ ଉପ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥାଏ । ଶୀତଦିନେ ଖଜୁରୀ ଗଛରୁ ଉପ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଏ, ଯାହାକୁ ବାଦୁଡ଼ିମାନେ ଦୃଷ୍ଟିତ କରିଥାନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ ଏହି କଞ୍ଚା ଉପ ପାନ କରେ, ଜୁନୋଟିକ ସିଧାସଳଖ ମଣିଷ ଶରୀରକୁ ପ୍ରବେଶ କରେ । ୨୦୨୬ର ଏହି ଘଟଣା ପୁଣି ଥରେ ସେହି ପୁରୁଣା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ସଚେତନତାର ଅଭାବ ଆଡ଼କୁ ଉଲ୍ଲିଖିତ କରୁଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, କେରଳରେ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ସତ୍ତ୍ୱେ ସେଠାକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଏବଂ କଣ୍ଠାକୁ ଟ୍ରେସିଂ (Contact Tracing) ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗୁଁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିଛି । କିନ୍ତୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଘନ ଜନବସତି ଏବଂ ସାମାଜିକ ସଂସ୍ପର୍ଶର ଅଧିକତା ଏହାକୁ ବିପଦକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରୁଛି । ଏହି ସମସ୍ୟାର ମୂଳ କାରଣ କେବଳ ଜୁନୋଟିକ ନୁହେଁ, ବରଂ ପରିବେଶଗତ ଅସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ । ଜଙ୍ଗଲ କ୍ଷୟ ଏବଂ ସହରୀକରଣ ଯୋଗୁଁ ବାଦୁଡ଼ିମାନଙ୍କର ବାସସ୍ଥାନ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି, ଫଳରେ ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଅନୁଗ୍ରହଣରେ ମଣିଷ ବସତି ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଉଛନ୍ତି । ଏହା ମଣିଷ ଏବଂ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ବଢ଼ାଇଛି, ଯାହା ଜୁନୋଟିକ ରୋଗ ବ୍ୟାପିବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । 'ଓନ୍ ହେଲ୍ଡ' (One Health) ଅଭିଯାନଟି, ଯାହା ମଣିଷ, ପ୍ରାଣୀ ଏବଂ ପରିବେଶ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପାରସ୍ପରିକ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ, ତାହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାର ସମୟ ଆସିଛି । ଯଦି ଆମେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ନ ଦେବା, ତେବେ ନିପା ଭଳି ଜୁନୋଟିକ ବାରମ୍ବାର ଆମକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବ । ବିଶେଷ କରି ଓଡ଼ିଶା ଭଳି ରାଜ୍ୟ, ଯାହା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସାମାଜିକ ଲାଗି ରହିଛି, ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ସଚର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି ।

ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିସ୍ଥିତିରେ ସରକାର ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମ ଏକାଡ଼ିଆ ଆବଶ୍ୟକ । ପ୍ରଥମତଃ, ସର୍ଭେଲିଙ୍ଗ୍ ବା ନିରୀକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଜ୍ୱର, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ବାନ୍ତି ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରି ଅଲଗା ରଖିବା (Isolation) ଆବଶ୍ୟକ । ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଜରୁରୀ । ବିଶେଷକରି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବାଦୁଡ଼ି ଖାଇଥିବା ଫଳ କିମ୍ବା କଞ୍ଚା ଖଜୁରୀ ଉପ ନ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ଉଚିତ୍ । ତୃତୀୟତଃ, ତାତ୍କାଳୀନ ସ୍ତରୀୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଂକ୍ରମଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରୋଟୋକଲ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ପାଳନ କରାଯିବା ଦରକାର, କାରଣ ନିପା ଜୁନୋଟିକ ମଣିଷକୁ (Human-to-Human) ତାତ୍କାଳୀନ ପରିବେଶରେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବ୍ୟାପିବାର ନିର୍ଭର ରହିଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ପିପିଇ (PPE) କିମ୍ବା ଏବଂ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକତା ହେବା ଉଚିତ୍ । ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଦେଖିଲେ, ଏଭଳି ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଶିଳ୍ପ, କୃଷି (ବିଶେଷକରି ଫଳ ବ୍ୟବସାୟ) ଏବଂ ସାଧାରଣ ବାଣିଜ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ । ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ବଜାର କାରବାର ମନ୍ଦର ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ, ଏହା କେବଳ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ, ବରଂ ଏକ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମଧ୍ୟ । ୨୦୨୬ର ଏହି ଆକ୍ରମଣକୁ ବାଧ୍ୟତା ସମ୍ମୁଖୀନ ଆମକୁ ଶିକ୍ଷା ଦେଉଛି ଯେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମିରେ ବିନିଯୋଗ କେବେବି ଅପବ୍ୟୟ ନୁହେଁ । ମଲିକୂଲାର ତାତ୍କାଳୀନ ଲ୍ୟାଭ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ଗବେଷଣା ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ବିକାଶ ଦିଗରେ ଭାରତ ସରକାର ଅଧିକ ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦେଶରେ ନିପା ଜୁନୋଟିକ ପାଇଁ ମୋନୋକ୍ଲୋନାଲ ଆଣ୍ଟିବଡି (Monoclonal Antibody) ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ପରୀକ୍ଷଣ ଚାଲିଛି, ଭାରତ ମଧ୍ୟ ଏହି ଦିଗରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ ଦୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ପରିଶେଷରେ, ନିପା ଜୁନୋଟିକ ଏହି ନୂତନ ଲହରୀ ଏବଂ ଏହାର ଘାତକ ରୂପ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସଚର୍କତା ଘଣ୍ଟି । ହୃଦୟାତ୍ମକ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ମିଶ୍ରଣ ବିକୃତି ଭଳି ପରିଣାମ ଏହି ରୋଗକୁ ଅଧିକ ଭୟଙ୍କର କରିଦେଇଛି । କେବଳ ଭୟଭୀତ ନ ହୋଇ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ସଚର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ଆମେ ଏହି ବିପଦର ମୁକାବିଲା କରିପାରିବା । ପ୍ରକୃତି ସହ ଖେଳିବାର ପରିଣାମ ଯେ କେତେ ଭୟାବହ ହୋଇପାରେ, ତାହା ନିପା ଜୁନୋଟିକ ବାରମ୍ବାର ମନେ ପକାଇ ଦେଉଛି । ଏଣୁ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ରକ୍ଷା କରିବା ସହ ଏକ ସୁଦୃଢ଼ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗଠନ କରିବା ହିଁ ଆଜିର ସମସ୍ତଙ୍କ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ ଓ ଆବଶ୍ୟକତା ।



ସୁସ୍ଥ, ସକ୍ରିୟ ଓ ସମୃଦ୍ଧ ଜୀବନର ଆଧାର ଯୋଗ ମଣିଷ ଜୀବନରେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ । କିନ୍ତୁ ଆମର କରଣ ଶକ୍ତି, କୈଶୋର, ଯୌବନ ଏବଂ ପ୍ରୌଢ଼ାବସ୍ଥା ଅତିକ୍ରମ କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । ବୟସ ବଢ଼ିବା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହିତ ଶରୀର ଓ ମନରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ । ମାଂସପେଶୀର ଶକ୍ତି କମିଯାଏ, ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହୁଏ, ଗଣ୍ଠି ଚଳନଶୀଳତା ହ୍ରାସ ପାଏ, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଓ ଶ୍ରବଣଶକ୍ତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ । ସେହିପରି ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଚିନ୍ତା, ଏକଲାପତ୍ତ, ଅସୁବିଧା ଏବଂ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଭଳି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖା ଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟର ଅର୍ଥ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ କିମ୍ବା ନିର୍ଭରଶୀଳ ଜୀବନ ନୁହେଁ । ଉଚିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ସକ୍ରିୟ ଆହାର, ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ମାଧ୍ୟମରେ ସୁସ୍ଥ, ସକ୍ରିୟ ଓ ଆନନ୍ଦମୟ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ସମ୍ଭବ । ଭାରତର ପ୍ରାଚୀନ ଜ୍ଞାନପରମ୍ପରାର ଅମୂଲ୍ୟ ଉପହାର ଯୋଗ ଆଜି ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଉପାୟ ଭାବେ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇଛି । 'ଯୋଗ' ଶବ୍ଦଟି ସଂସ୍କୃତ ଶବ୍ଦ 'ଯୁଜ୍' ଉତ୍ପତ୍ତି, ଯାହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସଂଯୋଗ କିମ୍ବା ଏକତା । ଯୋଗ କେବଳ କିଛି ଶାରୀରିକ ଆସନର ସମାହାର ନୁହେଁ; ଏହା ଶରୀର, ମନ ଓ ଆତ୍ମା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବନ୍ଧନ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଏକ ସାମଗ୍ରିକ ଜୀବନ ପଦ୍ଧତି । ଯୋଗର ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ ହେଉଛି ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ଧ୍ୟାନ, ବିଶ୍ରାମ ଓ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ । ଆଧୁନିକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯୋଗ ଶରୀରର

ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ

ସନାତନ ମହାକୁଡ଼

ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ଯଥା ହୃଦୟର ରକ୍ତସଞ୍ଚାଳନ, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟତନ୍ତ୍ର ଓ ଅନ୍ତଃପ୍ରାଣୀ ତନ୍ତ୍ର ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।

ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକର ପୁନର୍ଗଠନ କ୍ଷମତା କମିଯାଏ । ଫଳସ୍ୱରୂପ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ଓ ସହନଶୀଳତା ହ୍ରାସ ପାଏ । ମାଂସପେଶୀର ପରିମାଣ କମିଯାଏ, ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହୁଏ ଏବଂ ଗଣ୍ଠିଗୁଡ଼ିକ କଠିନ ହୋଇଯାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ହୃଦରୋଗ, ଅସ୍ଥିସଂଯୋଗୋପିତ୍ୟ, ନିଦ୍ରାହୀନତା ଓ ମାନସିକ ଅସୁବିଧା ଭଳି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ ।

ଏହି ସବୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଅନେକ ବୃଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ସ୍ୱାଧୀନତା ହରାଇବାର ଭୟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ତେଣୁ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସକ୍ରିୟ କରିବା ପାଇଁ ଏପରି ଏକ ପଦ୍ଧତି ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହା ଶରୀର ଓ ମନ ଉଭୟର ଯତ୍ନ ଦେଇପାରିବ । ଯୋଗ ସେହି ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିପାରିବ ।

ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗର ଉପକାରଣ-

୧. ଶାରୀରିକ ନିୟମିତତା ବୃଦ୍ଧ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଶରୀରର ନିୟମିତତା କମିଯାଏ । ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ମାଂସପେଶୀ ଓ ଗଣ୍ଠିଗୁଡ଼ିକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖି ଶରୀରକୁ ଲଚକଦାର କରିବ । ଏହା ଫଳରେ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ଯଥା ଚାଲିବ, ବସିବା, ଉଠିବା ଓ ବିଭିନ୍ନ ଚଳନ ସହଜ ହୁଏ ।

୨. ସକ୍ରିୟ ଓ ଚଳନଶୀଳତାର ଉନ୍ନତି ।

ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ସକ୍ରିୟତା କମିଯିବାକୁ ପଡ଼ିଯିବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ । ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଓ ତାତ୍କାଳୀନ ଭଳି ଆସନ ଶରୀରର ସକ୍ରିୟତା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏହା ଦୃଢ଼ତା ଓ ହାଡ଼



ଭାଙ୍ଗିବାର ଭୟକୁ କମାଏ ।

ମାଂସପେଶୀ ଓ ହାଡ଼କୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରେ: ନିୟମିତ ଯୋଗ ମାଂସପେଶୀକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିଥାଏ ଏବଂ ହାଡ଼ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଯେଉଁ ଶାରୀରିକ ଦୁର୍ବଳତା ଦେଖାଯାଏ, ଯୋଗ ତାହାକୁ ଅନେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରେ ।

୪. ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା: ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ରକ୍ତସଞ୍ଚାଳନକୁ ସୁଧାରିଥାଏ । ଗଭୀର ଶ୍ୱାସ ଗ୍ରହଣ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଶ୍ୱାସ-ପ୍ରଶ୍ୱାସ ହୃଦୟ ଉପରେ ଥିବା ଚାପକୁ କମାଏ । ନିୟମିତ ଯୋଗ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସହାୟକ ହେବା ସହ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ।

୫. ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାର ଉନ୍ନତି: ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଫୁସଫୁସର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା କମିଯାଏ । ପ୍ରାଣାୟାମ ଫୁସଫୁସକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରି ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଅମ୍ଳଜାନ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏହା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାର ସହାୟକ ହୁଏ ।

୬. ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି

ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରେ ଏକଲାପତ୍ତ ଓ ମାନସିକ ଚାପ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ଧ୍ୟାନ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରି ଚିନ୍ତା ଓ ଅସୁବିଧାକୁ କମାଏ । ଯୋଗ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକତା ଆଣି ଜୀବନ ପ୍ରତି ଆଶା ଓ ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ାଏ । ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ଓ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ଧ୍ୟାନ ମିଶ୍ରଣକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାରେ ସହାୟକ କରେ । ନିୟମିତ ଧ୍ୟାନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି, ଏକାଗ୍ରତା ଓ ଚିନ୍ତନ

କ୍ଷମତା ଉନ୍ନତ ହୁଏ । ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ମାନସିକ ସକ୍ରିୟତା ରକ୍ଷା କରିବାରେ ଏହା ବିଶେଷ ଉପକାରୀ ।

୭. ଉତ୍ତମ ନିଦ୍ରା: ନିଦ୍ରାହୀନତା ଅନେକ ବୃଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଯୋଗ ଶରୀର ଓ ମନକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରି ଗଭୀର ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ନିଦ୍ରାରେ ସହାୟକ କରେ ।

୮. ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ: ଗତ କିଛି ଦଶକ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଯୋଗ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ କ୍ଷମତା, ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ଓ ଜୀବନର ଗୁଣାତ୍ମକତାରେ ଉନ୍ନତି ଘଟିଥାଏ । ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଚାପ ହରମୋନର ସ୍ତର କମିଥାଏ ଏବଂ ଶରୀରରେ ପ୍ରତ୍ୟାହ ଫୁସଫୁସକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରି ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଅମ୍ଳଜାନ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏହା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାର ସହାୟକ ହୁଏ ।

କେତେକ ଗବେଷଣା ଏହା ମଧ୍ୟ ସୂଚିତ କରିଛି ଯେ ଯୋଗ କୋଷ୍ଠାୟ ବୃଦ୍ଧ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଆବଶ୍ୟକ, ତଥାପି ବର୍ତ୍ତମାନର ତଥ୍ୟ ଯୋଗର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବକୁ ସମର୍ଥନ କରୁଛି ।

ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ- ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ବିଶେଷ ଉପଯୁକ୍ତ- ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟାୟାମ, ଗ୍ରୀବା ଶକ୍ତି

ବିକାଶକ, କଟା ଚାଳନା, ଚାତାସନ, ଅର୍ଥଚକ୍ରାସନ, ପାଦ ହସ୍ତାସନ, ତ୍ରିକୋଣାସନ, ଉତ୍ତରାସନ, ବୃକ୍ଷାସନ, ଭଦ୍ରାସନ, ବକ୍ରାସନ, ମଣ୍ଡୁକାସନ, ଅର୍ଥ ଉଷ୍ଣାସନ, ଶଶାଙ୍ଗାସନ, ବକ୍ରାସନ, ଗୋମୁଖାସନ, ମକରାସନ, ଭୃଗୁକାସନ, ସକଳାସନ, ସେତୁବନ୍ଧାସନ, ପଦମପୁତ୍ରାସନ ଶବାସନ ଅନୁଲୋମ-ବିଲୋମ ବା ନାଡୀଶୋଧନ, ଭ୍ରାମରୀ ପ୍ରାଣାୟାମ ଧ୍ୟାନ, ସଂକଳ୍ପ ଇତ୍ୟାଦି ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକ ସରଳ, ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ । ସ୍ତ୍ରୀ ସଚର୍କତା- ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ସମୟରେ ବୟସ, ଶାରୀରିକ କ୍ଷମତା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥାକୁ ବିଚାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ଯୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଅସ୍ଥିସ୍ତରଣରୁ ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ଅନିୟମିତ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟାଳୀନ ରୋଗ ଥିଲେ ଚିକିତ୍ସକ ଏବଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଉପସଂହାରରେ ଏତିକି କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ କେବଳ ଅଧିକ ବର୍ଷ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ; ବରଂ ସେହି ବର୍ଷଗୁଡ଼ିକୁ ସୁସ୍ଥ, ସକ୍ରିୟ, ସ୍ୱାଧୀନ ଓ ଆନନ୍ଦମୟ ଭାବରେ ବିତାଇବା ପାଇଁ ହେବା ଦରକାର । ଯୋଗ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣରେ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମାଧ୍ୟମ । ଏହା ଶରୀରକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ, ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖେ, ଭାବନାକୁ ସକ୍ରିୟ କରେ ଏବଂ ଜୀବନର ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନବୃଦ୍ଧି କରେ ।

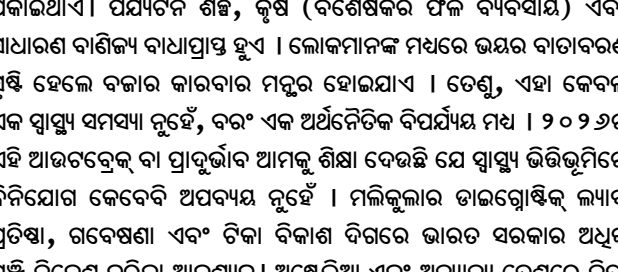
ଆଜିର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସାମାଜିକ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯୋଗ କେବଳ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ, ବରଂ ସୁସ୍ଥ ଓ ଗଭୀରମାନ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟର ଏକ ସଫଳ ଜୀବନଦର୍ଶନ । ଯଦି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ଧ୍ୟାନକୁ ସ୍ଥାନ ଦେବ, ତେବେ ସମସ୍ତେ କେବଳ ଦୀର୍ଘାୟୁ ନୁହେଁ ବରଂ ସୁସ୍ଥ, ସକ୍ରିୟ ଓ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନର ସ୍ୱାଦ୍ୱାକାରୀ ହୋଇପାରିବେ ।

+ ଗ୍ରାମ / ପୋ. ଅ- ବେରୁଆଁବାରୀ, ଜିଲ୍ଲା- ନୟାଗଡ଼, ଓଡ଼ିଶା : ୭୫୨୦୮୮
ମୋ: ୯୩୩୯୭୧୦୧୭୮

ବର୍ଦ୍ଧର, ଅଭିଭାବନା ଓ ଅମାନ୍ୟତା !

ମହେଶ୍ୱର ପାତ୍ର

ହୋଇଯିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଭିତ୍ତ ହିଁ ଏହା ଯେ ଏତେ ମାରାତ୍ମକ ତଥା ସମ୍ବେଦନହୀନ ହୋଇପାରେ ଯିଏ ନ ଦେଖିବ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା କଷ୍ଟକର । କିଛି ମାସ ତଳେ ଆମେରିକା ନିଜ ନାଗରିକ ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଜାରି କରିଥିବା ପରାମର୍ଶବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ହିଂସାର ଏହି ଭୟାନକ ତଥା ଅମାନସ୍ୟ କାଣ୍ଡ ଏବେ ମୋବାଇଲ୍ କଲିଭାସନକୁ ପୁଣି ଚାଲିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ନିରୀହ ମୁଦତୀ (ଭାତ୍ରୀ)ଙ୍କୁ କିଛି ଅସାମାଜିକ ତଥା ସିଗ୍ନାଲ ପ୍ରକୃତିର ଲୋକ ପିଲା ତୋରଣ ସମୟରେ ଅଧିକାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେବା ସହ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବନ୍ଧନ କରିପାଉଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ଦେଖି ଜଣେ ସାଧାରଣ ତଥା ସଚେତନ ନାଗରିକର ରକ୍ତ ଗରମ ହୋଇଯିବ ।



ବର୍ଷା ଭାବନା ତିସମ୍ଭର ମେହେର ବରଷାରେ ଥରେ ଭିଜି ଗଲା ପରେ ମନ ମଜ୍ଜିଯାଏ ତମର ପାଶେ ତମେ ନ ଥିଲେ ବି ତମେ ଦେଖା ଦିଅ ବାର ବାର ସେଇ ଭାବନା ଆସେ । ତମ ଗାଁ ବରଷା ଜଳ ଧାର ହୋଇ ଆମ ଗାଁ ଦାଣ୍ଡରେ ଯାଉଛି ବହି ସେଇ ଜଳ ଧାର ମୋ ଦେହକୁ ଛୁଇଁ ତମ କଥା ଖାଲି ଯାଉଛି କହି । ସୂଚି ରାଜକରେ ପାଦ ଥାପି ତମେ

ମହେଶ୍ୱର ପାତ୍ର

ହୋଇଯିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଭିତ୍ତ ହିଁ ଏହା ଯେ ଏତେ ମାରାତ୍ମକ ତଥା ସମ୍ବେଦନହୀନ ହୋଇପାରେ ଯିଏ ନ ଦେଖିବ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା କଷ୍ଟକର । କିଛି ମାସ ତଳେ ଆମେରିକା ନିଜ ନାଗରିକ ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଜାରି କରିଥିବା ପରାମର୍ଶବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ହିଂସାର ଏହି ଭୟାନକ ତଥା ଅମାନସ୍ୟ କାଣ୍ଡ ଏବେ ମୋବାଇଲ୍ କଲିଭାସନକୁ ପୁଣି ଚାଲିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ନିରୀହ ମୁଦତୀ (ଭାତ୍ରୀ)ଙ୍କୁ କିଛି ଅସାମାଜିକ ତଥା ସିଗ୍ନାଲ ପ୍ରକୃତିର ଲୋକ ପିଲା ତୋରଣ ସମୟରେ ଅଧିକାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେବା ସହ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବନ୍ଧନ କରିପାଉଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ଦେଖି ଜଣେ ସାଧାରଣ ତଥା ସଚେତନ ନାଗରିକର ରକ୍ତ ଗରମ ହୋଇଯିବ ।

ବର୍ଦ୍ଧର, ଅଭିଭାବନା ଓ ଅମାନ୍ୟତା !

ମହେଶ୍ୱର ପାତ୍ର

ବଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ସାମାଜିକ ଏକ ନାଳ ଦେଖି ପଛକୁ ଫେରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଜଣେ ଯୁବକ ଯିଏ କି ନିଶାଗ୍ରସ୍ତ ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ସାହଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ କିନ୍ତୁ ଯୁବକ ଜଣକ ନିଶାଗ୍ରସ୍ତ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ନ କରି ସେ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ପଛକୁ ଫେରାଇ ନେବାକୁ ଉଚିତ ମଣିଲେ । ଠିକ୍ ଏହି ସମୟରେ ଯୁବକ ଜଣକ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଚାକି ଖୋଲି ନେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବାରୁ ଏହା ଜାଣିପାରି ସେ ତରତରରେ ଗୋଟେ କ୍ଷେତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ପଶିଯାଇଥିଲେ ଏହି ସମୟରେ କିଛି ଲୋକ ରୁଣ୍ଡ ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ପିଲା ଚୋରଣୀ ସମେତରେ ଅତି ନିର୍ମମ ତଥା ଅଭୋଦ୍ଧତା ଦର୍ଶାଇବା ପ୍ରଦର୍ଶନ ପୂର୍ବକ ଅର୍ଦ୍ଧ ଉଲ୍ଲସ କରି ନିଷ୍ଠୁର ମାତ୍ର ମାରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ଯୁବକଙ୍କ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଅଙ୍ଗକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ସୂତ୍ରରୁ ପୋଲିସ୍ ଖବର ପାଇ ପହଞ୍ଚି ଯିବାରୁ ଲୋକ ମାନେ ଛତୁ ଭଙ୍ଗ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଗୁରୁତର ଆହତ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଡାକି ନେବାକୁ ଆଣିଥିଲେ । ଯୁବକ ଜଣକ ଶରଣାଧୀନ ସାମାଜିକ ସମାଜ ଦେବା ଦେବା ସମୟରେ ଯେ କିମ୍ବା ମଧ୍ୟ କହୁଥିଲେ ଯେ ସେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଖୁବ୍ ଭୟଭୀତ ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ନିଜ ସ୍ଥାନକୁ



ଫେରାଇ ନିଆଯାଇ । ଏଠାରେ

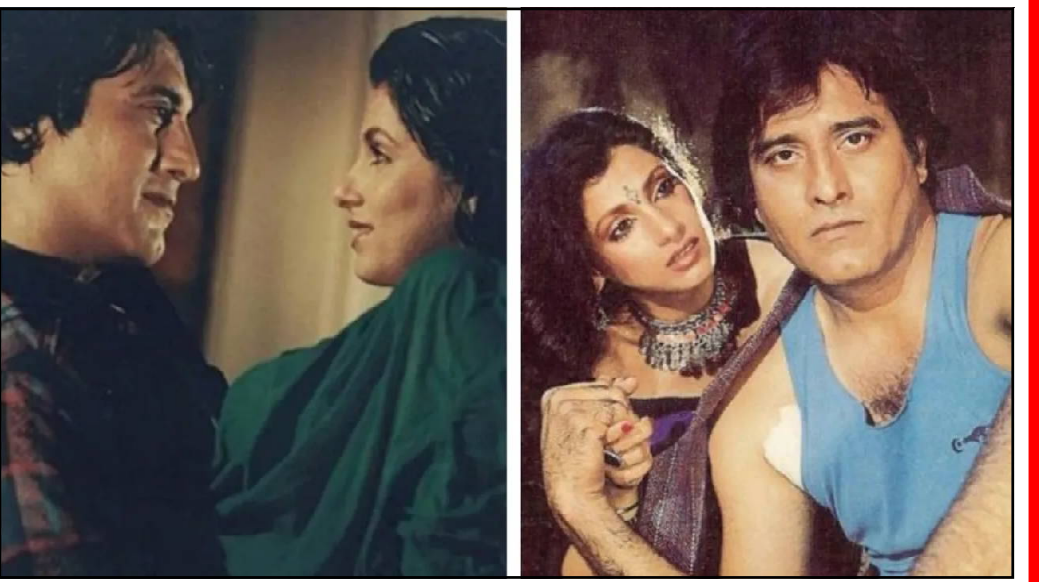
ଭଙ୍ଗା ହୃଦୟରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମଲମ



ଅଭିନେତ୍ରୀ ମୌନା ରାୟ ଗତ ମାସ ସ୍ୱାମୀ ସୁରକ ନାୟାଲଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯାଇଥିବା କଥା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ନିକଟରେ ତାଙ୍କର ନୂଆ ଡ୍ରେସ୍ ଧାରାବାହିକ 'ଅବ ହୋଗା ହିସାବ'ର ପ୍ରଚାର ସମୟରେ ସେ ଧୋକା ଖାଇବା ପରର ବେଦନାଦାୟକ ଅଭିଜ୍ଞତା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଧୋକା ପ୍ରତିବଦ୍ଧରେ ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବାକୁ ସେ କଦାପି ପରାମର୍ଶ ଦେଇନାହାନ୍ତି। ବରଂ ହୃଦୟ ଭାଙ୍ଗିବାର କଷ୍ଟକୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ସେ ଯେଉଁ ଭାବେ ପରିଚାଳନା କରିପାରିଛନ୍ତି ତାହା ଶିକ୍ଷଣୀୟ ନିଶ୍ଚୟ। ମୌନା ହୃଦୟ ଭାଙ୍ଗିବା ପରର ଚିନ୍ତା ଭାବନାକୁ ପାସୋରି ଯିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ମତରେ ସେହି ଭାବନାକୁ ଜାଗ୍ରତ ରହିଲେ ନିଜକୁ ହିଁ ସବୁଠୁ ବେଶୀ କଷ୍ଟ ହୁଏ। ଏହାକୁ ସେ ତତକାଳ କୋଇଲା ହାତରେ ଧରି ରଖିବା ସହିତ ତୁଳନା କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଯିଏ କଷ୍ଟ ଦେଇଛି ସେ ତା' ବିଷୟରେ ଭାବି ନଥାଏ। ତେଣୁ ଜଣେ ଯେତେ କଷ୍ଟ ଦେଇଥାଉ ପଛେ, ମନରେ ରାଗ ନ ରଖି ତାକୁ କ୍ଷମା କରିଦେବା ହିଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉପାୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅବଶ୍ୟ ଏ ଦିଗରେ ତାଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅଭ୍ୟାସ ବିଶେଷ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହି କାରଣରୁ ଚାରି ବର୍ଷର ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନକୁ ଦୂରରେଇଯାଇ ନୂଆ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ ବି ସେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନ କାଟୁଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ମୌନାଙ୍କୁ ଶେଷ ଥର 'ହେଁ ଜ୍ଞାନୀ ତୋ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ହୋଇଛି' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଦୃଶ୍ୟର ସୂଚି ଦେଲେ ବିନୋଦ ଖାନ୍ନାଙ୍କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଘଟଣା

ସୁପରଷ୍ଟାର ବିନୋଦ ଖାନ୍ନା ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଦୃଶ୍ୟର ସୂଚି ସମୟରେ ଅନେକଥର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଛି। ମାଧୁରୀ ଦାକ୍ଷିତ ଓ ତିମିଳ କପାଡ଼ିଆଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଦୃଶ୍ୟ ସୂଚି ସମୟରେ ସେତେବେଳେ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଦୃଶ୍ୟର ସୂଚି ଦେଲେ ଅନେକ ଅଭିନେତାଙ୍କୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣା ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି। ତେବେ ଯେତେବେଳେ ଅଭିନେତାଙ୍କ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇବା କଥା ଉଠେ, ସେତେବେଳେ



ସୁପରଷ୍ଟାର ତଥା ସ୍ୱର୍ଗତ ଅଭିନେତା ବିନୋଦ ଖାନ୍ନାଙ୍କ ନାମ ପ୍ରଥମେ ଉଠିଥାଏ। ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଏଭଳି ଦାବି ରହିଛି ଯେ, ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଦୃଶ୍ୟର ସୂଚି ଦେଲେ ସେ ଏକ ନୁହେଁ, ଦୁଇଥର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ ଏହି ଘଟଣା ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଥିଲା ଏବଂ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ହୁଏ। ମନୋରଞ୍ଜନ ସାମ୍ବାଦିକ ସିମି ଚନ୍ଦ୍ରୋକ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ କାନନଙ୍କ ସହ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ବିନୋଦ ଖାନ୍ନାଙ୍କ ସହ ଜଡ଼ିତ ଏହି ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକର ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ମାଧୁରୀ ଦାକ୍ଷିତ ଓ ତିମିଳ କପାଡ଼ିଆଙ୍କ ସହ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଦୃଶ୍ୟର ସୂଚି ଦେଲେ ବିନୋଦ ଖାନ୍ନାଙ୍କ ଆଚରଣକୁ ନେଇ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିନେତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ିଥିବା କୁହାଯାଇଥିଲା। ସିମି ଚନ୍ଦ୍ରୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ପ୍ରେମ ଧର୍ମ ଫିଲ୍ମରେ ହେବା ମାଳିନୀଙ୍କ ସହ ତିମିଳ କପାଡ଼ିଆ ଓ ବିନୋଦ ଖାନ୍ନାଙ୍କ ଏକ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଦୃଶ୍ୟର ସୂଚି ଚାଲିଥିଲା। ଫିଲ୍ମର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଥିଲେ ମହେଶ୍ୱର ଭଟ୍ଟ। ଦାବି ଅନୁଯାୟୀ, ଦୃଶ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ବିନୋଦ ଖାନ୍ନା ଅଭିନୟ ଜାରି ରଖିଥିଲେ। ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବାରମ୍ବାର "କଟ୍" କହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ରହି ନଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ତିମିଳ କପାଡ଼ିଆ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ନୂଆ ଥିଲେ। "କଟ୍"ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଶୁଣିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଥିବା ଅଭିନେତା ନରହିବାରୁ ସେ ଦୃଶ୍ୟରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସମାଲିନା ପାଇଁ ଶେଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମହେଶ୍ୱର ଭଟ୍ଟ ଓ କିଛି କ୍ଷୁଦ୍ର ସଦସ୍ୟ ଆଗକୁ ଆସି ଉଭୟଙ୍କୁ ଅଲଗା କରିଥିଲେ।

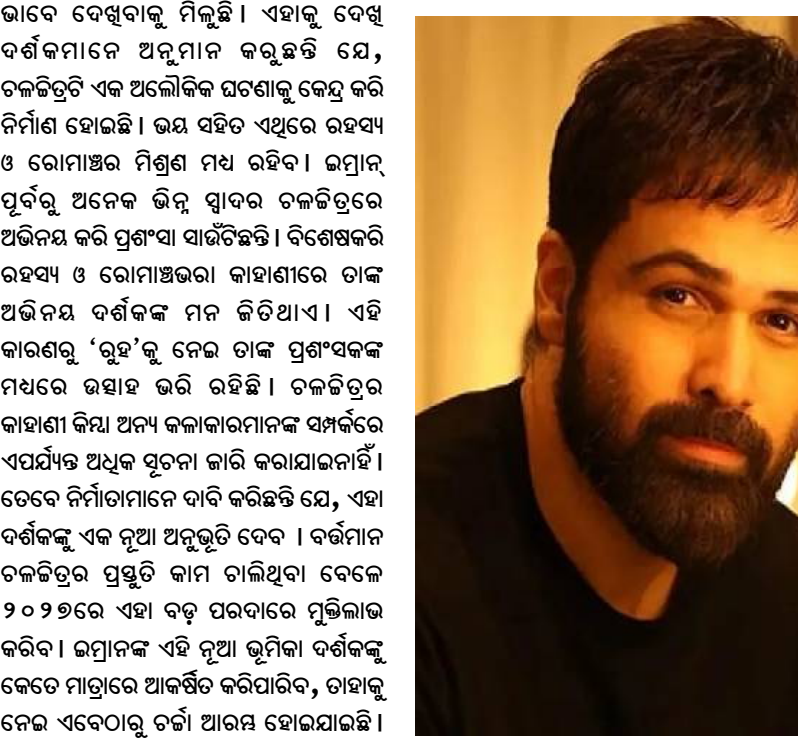


ଅଭିନୟ ଜଗତରେ ସଫଳତା ପାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ସଂଘର୍ଷ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି: ଶ୍ରୁତି ଶର୍ମା

ଅଭିନୟ ଜଗତରେ ସଫଳତା ପାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ସଂଘର୍ଷ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି: ଶ୍ରୁତି ଶର୍ମା

'ହୀରାମଣି' ଧାରାବାହିକରେ ନିଜ ଅଭିନୟ ଦ୍ୱାରା ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନ ଜିତିଥିବା ଅଭିନେତ୍ରୀ ଶ୍ରୁତି ଶର୍ମା ନିକଟରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାକ୍ଷାତକାରରେ ନିଜ ଅଭିନୟ ଜୀବନ, ସଂଘର୍ଷ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଶ୍ରୁତି କହିଛନ୍ତି ଯେ, 'ଅଭିନୟ ଜଗତରେ ସଫଳତା ପାଇବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ସଂଘର୍ଷ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ଭଲ ସୁଯୋଗ ହାତଛଡ଼ା ହୋଇଛି ଓ ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପ ବଞ୍ଚିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ତଥାପି ସେ କେବେ ନିରାଶ ହୋଇନାହାନ୍ତି। ନିଜ କାମ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖି ସେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଚାଲିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ମତରେ, ପରିଶ୍ରମ, ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ହିଁ ଜୀବନରେ ସଫଳତା ଆଣିଥାଏ। ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେ ଏପରି ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଭା ଓ ଅଭିନୟ କ୍ଷମତାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଦେଖାଇବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିବ। କେବଳ ବଡ଼ ନାମ କିମ୍ବା ବଡ଼ ପ୍ରଯୋଜନା ସଂସ୍ଥା ସହ କାମ କରିବା ତାଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭଲ କାହାଣୀ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାକୁ ସେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି। 'ହୀରାମଣି'ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଗ ବିଷୟରେ ପଚାରିବାକୁ ଶ୍ରୁତି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ସୁଯୋଗ ମିଳେ, ସେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଏହି ଧାରାବାହିକର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଭାଗରେ କାମ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। 'ହୀରାମଣି' ସହ ତାଙ୍କର ଅନେକ ସୃଷ୍ଟି ଜଡ଼ିତ ଥିବାରୁ ପୁଣିଥରେ ଏହାର ଅଂଶ ହେବା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଖୁସିର ବିଷୟ ହେବ। 'ହୀରାମଣି' ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନର ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭଲପାଇବା ଓ ପ୍ରଶଂସା ପାଇଛନ୍ତି।

ବଲିଉଡ଼ର ଜଣାଶୁଣା ଅଭିନେତା ଇମ୍ରାନ୍ ହାସନି ପୁଣିଥରେ ଭୟାବହ ଓ ରହସ୍ୟମୟ କାହାଣୀ ଆଧାରିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ନଜର ଆସିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷର ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ସେ ଏହି ଧାରାବାହିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ନୂଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ରୁହ'ର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ୨୦୨୭ ମସିହାରେ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ। ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ପ୍ରଥମ ଝଲକ ଜାରି କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଭୟ, ଅନ୍ଧକାର ଓ ରହସ୍ୟର ଛାପ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏହାକୁ ଦେଖି ଦର୍ଶକମାନେ ଅନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ଏକ ଅଲୌକିକ ଘଟଣାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। ଭୟ ସହିତ ଏଥିରେ ରହସ୍ୟ ଓ ରୋମାଞ୍ଚର ମିଶ୍ରଣ ମଧ୍ୟ ରହିବ। ଇମ୍ରାନ୍ ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରି ପ୍ରଶଂସା ସାଉଁଟିଛନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ରହସ୍ୟ ଓ ରୋମାଞ୍ଚଭରା କାହାଣୀରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନ ଜିତିଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ 'ରୁହ'କୁ ନେଇ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ଭରି ରହିଛି। ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର କାହାଣୀ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କଳାକାରମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ ସୂଚନା ଜାରି କରାଯାଇନାହିଁ। ତେବେ ନିର୍ମାତାମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହା ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଏକ ନୂଆ ଅନୁଭୂତି ଦେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ପ୍ରସ୍ତୁତି କାମ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୭ରେ ଏହା ବଡ଼ ପରଦାରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ। ଇମ୍ରାନ୍ଙ୍କ ଏହି ନୂଆ ଭୂମିକା ଦର୍ଶକଙ୍କୁ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ଆକର୍ଷିତ କରିପାରିବ, ତାହାକୁ ନେଇ ଏବେଠାରୁ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି।



ଡିଷୋରା ସିଜନ୍ ୨ର ସୂଚି ଆରମ୍ଭ

ପ୍ରସିଦ୍ଧ କଥେକ୍ ଟ୍ରିଏଟର ତଥା ଅଭିନେତା ଭୁବନ ବାମ୍ ତାଙ୍କର ସଫଳ ଡ୍ରେସ୍ ସିରିଜ୍ 'ଡିଷୋରା'ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସିଜନ୍ ପାଇଁ ସୂଚି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ନେଇ ସେ ସେତେ ଏକ କୌତୂହଳ ଉଦ୍ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସିଜନ୍ ୨ର ସୂଚି ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ସେ 'ଡିଷୋରା'ର ପ୍ରଥମ ସିଜନ୍ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଭୁବନ ବାମ୍ଙ୍କ 'ବିବି କି ଭାଇନ୍ସ' ସ୍ୱରୂପେ ଚ୍ୟାନେଲରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରି ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ୫୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଥର ଦେଖାଯାଇ ସାରିଲାଣି, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଏହା ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଟ୍ରିଏଟର-ନିର୍ମିତ ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ପାଲଟିଛି। ତେବେ ସିଜନ୍ ୨ ସ୍ୱରୂପେ ବଦଳରେ ନେଟଫ୍ଲିକ୍ସରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ। ନେଟଫ୍ଲିକ୍ସ ଏ ବିଷୟରେ ଘୋଷଣା କରି କହିଛି ଯେ ଏହା 'ଡିଷୋରା'ର କାହାଣୀକୁ ଏକ ନୂତନ ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଖକୁ ନେଇଯିବ। ନୂଆ ସିଜନ୍ରେ ଏହି ପ୍ରାଞ୍ଜଳିତ ଅନ୍ୟତମ ଲୋକପ୍ରିୟ ଚରିତ୍ର 'ଟିଟୁ ମାମା'ଙ୍କ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ସୂଚି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ, ଦର୍ଶକମାନେ ଭୁବନ ବାମ୍ଙ୍କ ହାସ୍ୟରସର ଏହି ନୂଆ ଅଧ୍ୟାୟକୁ ଏକ ବଡ଼ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି।



ଲକ୍ଷ୍ମି ଚାଲିଛି ଫୁଲ୍ ଚାଲିକା



ବକ୍ସ ଅଫିସରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ କଙ୍ଗନା ରଣାୱତଙ୍କ ବିଫଳତାର ଧାରା ଏଥର ମଧ୍ୟ ଅତୁଟ ରହିଛି। କହିବାର ଅର୍ଥ ହେଲା ସଦ୍ୟ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିବା 'ଭାରତ ଭାଗ୍ୟ ବିଧାତା' କଙ୍ଗନାଙ୍କ ପୂର୍ବ ସାତଟି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପରି ଭଲ ବ୍ୟବସାୟ କରି ପାରି ନାହିଁ। ୨୬/୧୧ ଆକ୍ରମଣ ସମୟରେ ନର୍ସମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର କାହାଣୀ ପର୍ଯ୍ୟବସିତ। କଙ୍ଗନା ଏଥିରେ ଜଣେ ନର୍ସ ଭାବେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି। ଇମ୍ପାରିଆଲ ଅଲୀଙ୍କ ମୈ ଥ୍ରାପସ ଆଉଜା' ଓ ଷ୍ଟିଭେନ୍ ସ୍ଟିଲବର୍ଗଙ୍କ 'ଡିସ୍କୋରା ଡେ' ପରି ବହୁପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ସହିତ ଏକା ଦିନ (୧୨ ତାରିଖ)ରେ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ତେବେ ଏକ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ 'ଭାରତ ଭାଗ୍ୟ ବିଧାତା' ମାତ୍ର ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆୟ କରିପାରିଥିଲା। ଅଷ୍ଟମ ଦିନରେ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାତ୍ର ୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରି କରିଥିଲା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଫଳରେ ଏହା ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ କଙ୍ଗନାଙ୍କ ଲଗାତାର ଅଷ୍ଟମ ଫୁଲ୍ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପାଲଟିଛି। ସୁରକ୍ଷାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ୨୦୧୫ ମସିହା ପରେ କଙ୍ଗନାଙ୍କ କୌଣସି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ହିଟ୍ ହୋଇ ନାହିଁ। କଙ୍ଗନାଙ୍କ ଫୁଲ୍ ଚାଲିକାରେ 'ଜର୍ଜମେଣ୍ଟାଲ୍ ହେଁ କ୍ୟା', 'ପଙ୍ଗା', 'ଆଲାଭତା', 'ଧାକ୍ତ', 'ଚନ୍ଦ୍ରମୁଖା ୨', 'ଚେକସ୍' ଓ 'ଏମର୍ଜେନ୍ସି' ପରି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅଛି। ୨୦୧୯ରେ ଆସିଥିବା 'ମଣିକର୍ଣ୍ଣକ- ଦି କୁଇନ୍ ଅଫ୍ ଝାନ୍ସୀ' ଆଂଶିକ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ତାହା ହିଟ୍ ପଦବୀରୁ ନୁହେଁ। କଙ୍ଗନା କିନ୍ତୁ ବିଫଳତାକୁ ଖାତିର ନ କରି ନୂଆ ନୂଆ ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ଆଶା, 'କୁଇନ୍ ୨' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଦର୍ଶକ 'ଫୁଲ୍ କୁଇନ୍' ଡାକିବା ଛାଡ଼ି ପୁଣି ଥରେ 'ବଲିଉଡ୍ କୁଇନ୍' ଡାକିବା ଆରମ୍ଭ କରିବେ।

ଶଙ୍କରପୁର ହତ୍ୟା ମାମଲା : ମୂଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମୂଖ୍ୟର ବୈଶିକା ଆନାରେ ଆପଣପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ବୈଶିକା , ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ବୈଶିକା ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରୁଆପଦା ଗ୍ରାମର ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଦାସ ଓରଫ ମୂଖ୍ୟ ଶଙ୍କରପୁର ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ବୈଶିକା ଆନାରେ ଆପ୍ତ ସମପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଏହି ଆନା ସାମାଜିକର ଶଙ୍କରପୁର ଗ୍ରାମର ନିଆଁ ତୋଳା କୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ବଡ଼ଭାଇର ପୁତ୍ରୋତ୍ତରୀରେ ସାଧନା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଆନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ୪ ଦିନ ଧରି ଫେରାଉ ଥିବା ବେଳେ ଆଜି ଆପ୍ତ ସମପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରିଥିଲା । ଯେହେତୁ ଘଟଣାଟି ବାଲେଶ୍ଵର ସଦର ଆନା ଲଲାକାରେ ହୋଇଥିଲା । ତେଣୁ ତାକୁ ବାଲେଶ୍ଵର ସଦର ପୋଲିସ ଛାତର କିମ୍ପା ଦିଆଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ତେବେ ବାଲେଶ୍ଵର ପୋଲିସ ମୂଖ୍ୟର ଶରଣା ମାଲନା କରି ସେ ହତ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ଧାର୍ଯ୍ୟ ଆପ୍ତ ସହ ବାଲେଶ୍ଵର ନେଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଶୁକ୍ରବାର ପାଟଣା ପୁଲକୁ ଆଣି ଘଟଣାର ସିନା ରିଭିଭିଏସନ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଶ୍ଵସ୍ତ ପୁତ୍ରକୁ ଜଣାଯାଇଛି ।

ଜଳେଶ୍ଵର ସେଟଲାଇଟ ପୋଲିସର ବଡ଼ ସଫଳତା: ୮୫ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନ୍ ସୁଗାର ଜବତ, ବାଲିଆପାଳ ଅଞ୍ଚଳର ଯୁବକ ଗିରଫ

କଳେଶ୍ଵର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): କଳେଶ୍ଵର ଅଞ୍ଚଳରେ ପୁଣି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଉଠିଛି ନିଶା କାରବାର । ତେବେ ଏହା ଉପରେ ଶକ୍ତ ପ୍ରହାର କରି କଳେଶ୍ଵର ସେଟ ଲାଇଟ ପୋଲିସ ଏକ ବଡ଼ସଫଳତା ଚଢ଼ାଇ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି । ବିଶେଷ ପୁତ୍ରକୁ ଗୁପ୍ତ ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ପ୍ରାୟ ୮୫ ଗ୍ରାମର ବ୍ରାଉନ୍ ସୁଗାର ଜବତ କରିବା ସହ ଜଣେ ନିଶା ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଜବତ ହୋଇଥିବା ଏହି ନିଶାପ୍ରବ୍ୟର ଆନୁମାନିକ ଆଡ଼କାର୍ଯ୍ୟକ ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୮ ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବୃଦ୍ଧବୀର ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୯ଟା ସମୟରେ କଳେଶ୍ଵର ଆନା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉର୍ଦ୍ଧା ଆନ ଅବଳ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ନିକଟରେ ଜଣେ ଯୁବକ ସହେଦକନକ ଭାବେ ଘୂରି ବୁଲୁଥିଲେ । ସେ କୌଣସି



ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ନିଶାପ୍ରବ୍ୟ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ସମୟେ ଜଣାଯାଇଥିଲା । ଖବର ପାଇ କଳେଶ୍ଵର ସାଟେଲାଇଟ ଆନା ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନେତୃତ୍ଵରେ ପୋଲିସର ଏକ ଷ୍ଟେସାଲ ଟିମ୍ ସେଠାରେ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ତତ୍ପରତା

କରିଛି । ଏହି ବେଆନ ନିଶା କାରବାର ନେଇ ମାମଲା ନମ୍ବର ୭୨/୨୬ ରୁକୁ କରାଯାଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ନିଶା ବ୍ୟାବେଜ୍ ସହ ଆଉ କେଉଁମାନେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଛନ୍ତି, ସେ ନେଇ ପୋଲିସ ଅଧିକ ଖୋଜତାଳି ଚଳାଇଛି । ସଫଳ ଅପରେସନର ପଛର ଟିମ୍ କଳେଶ୍ଵର ଅଞ୍ଚଳକୁ ନିଶାପୁତ୍ର କରିବା ଅଭିଯାନରେ ଏହି ଅପରେସନକୁ ବେଶ୍ ସଫଳତା ପୂର୍ବକ ସମ୍ପାଦନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚଢ଼ାଇ ସମୟରେ ସେଟ ଲାଇଟ ଆନା ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମେତ ପୋଲିସ ଟିମ୍ରେ ଏଏସଆଇ ସାଲହ ହେମ୍ମୁମ୍, ଜଗବନ୍ଧୁ ବାରିକ, ବିଶ୍ଵନାଥ ଭୋଇ, ରାଜେଶ୍ଵର ପୁରୀ ଏବଂ ମଧୁସୂଦନ ମହାନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଖଇରା ଗାନ୍ଧୀ ଗୋବିନ୍ଦଚନ୍ଦ୍ର ପଞ୍ଚାଳ ୧୧୫ତମ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ

ଖଇରା, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ଅଧ୍ୟାୟ ଖଇରା ଅଞ୍ଚଳରେ ଖଇରା ଗାନ୍ଧୀ ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ପଞ୍ଚାଳ ୧୧୫ତମ ଜୟନ୍ତୀ ବୃଦ୍ଧବୀର ଦିନ ଖଇରା ଠାରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଜଳଧର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସଭାରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ହରିହର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଗୋବିନ୍ଦ ପଞ୍ଚାଳଙ୍କ ସମାଜ ସଂସ୍କାରକ ଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ବିକାଶୀ ସାହାଣୀ, ନାରାୟଣ ପେଡ଼ା, ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ସର୍ବଜିତ ପଣ୍ଡା, ନିରଞ୍ଜନ ବାରିକ, ପଦ୍ମନାଭ ଶର୍ମା, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ନାୟକ, ବିଗ୍ରହ ଦାଶ ସଭାରେ ଯୋଗଦେଇ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବିଚାରଧାରାକୁ ଆଦର୍ଶ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଶ୍ରୀ ପଞ୍ଚାଳ ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରତିଭା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବଡ଼ପୁଅ ଗଗନ ବିହାରୀ ପଞ୍ଚାଳ ଅଧ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଓ ଜଳତଳ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ଵ ଉପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ ସମାପ୍ତ

ବାଲେଶ୍ଵର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଓ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ଵ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଦୁଇଦିନିଆ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ “ବନ୍ଦରକୁ କାହାଳି-ଧ୍ୟୁବାବଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ: ସାମୁଦ୍ରିକ ଓ ଜଳତଳ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ଵର ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ” ସଫଳତାର ସହ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଜୁନ ୨୪ ଓ ୨୫ ତାରିଖରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ଭାରତ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଓ ଫ୍ରାନ୍ସର ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍, ଅଧ୍ୟାପକ, ଗବେଷକ ଓ ଐତିହ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ସାମୁଦ୍ରିକ ଐତିହ୍ୟ, ଜଳତଳ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ଵ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପଦ ସଂରକ୍ଷଣର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ଉପରେ ମତବିନିମୟ କରିଥିଲେ । ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ଅଧିବେଶନରେ ସମ୍ମିଳନୀର ଆବାହକ ତଥା ବିଭାଗୀୟ ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଫେସର ଭୀଷ୍ମ ମୋହନ ନାୟକ ସ୍ଵାଗତ କରିଥିବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସମ୍ମିଳନୀର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଓ ଅତିଥି



ପରିଚୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଡକ୍ଟର ଯଶବତୀ ରାଉତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିବରଣୀ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ଓ ସହ-ଆବାହକ ଡକ୍ଟର ଶିଖାଗ୍ରୀ ରାୟ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟକ୍ଷୀୟ ଭାଷଣରେ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ଜ୍ଞାନଚର୍ଚ୍ଚା, ଗବେଷଣାମୂଳକ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ ଓ କଳତଳ ଐତିହ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନମାନଙ୍କର ଭୂମିକା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ଵାରୋପ କରିଥିଲେ । ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ର୍ୟର ନିଜର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ଅପ୍ପାପାଳା

ରାୟ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ଓ ଡକ୍ଟର ବିଶ୍ଵଜିତ ପରିଡ଼ା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଦୁଇଦିନିଆ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପ୍ରଫେସର ଆଲୋଚି ତ୍ରିପାଠୀ, ଡକ୍ଟର ବେରେନିସ ବେଲିନା, ପ୍ରଫେସର ସୁନୀଲ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଡକ୍ଟର ଉପାକାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ପ୍ରଫେସର ସଞ୍ଜୟ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ପ୍ରଫେସର ଦେବଶିଷ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣରେ ତାରିତି ପ୍ଲେନାରି ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ବନ୍ଦର, କାହାଳି ଧ୍ୟୁବାବଶେଷ, ସାମୁଦ୍ରିକ ବାଣିଜ୍ୟ, ଜଳତଳ ସାଂସ୍କୃତିକ ଐତିହ୍ୟ ଓ ଆଧୁନିକ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ଵ ପଦ୍ଧତି ଉପରେ ବିଶ୍ଵତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ ଗବେଷକ, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ ବିନିମୟର ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ମଞ୍ଚ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଐତିହାସିକ ଓ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ଵ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତ ପ୍ରତି ଅଜ୍ଞାନଙ୍କୁ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ କରିପାରିଛି ।

ପରମ୍ପରା ଏବଂ ନାରୀ ସଶକ୍ତୀକରଣର ନିଆରା ଗାଥା: ଜୀ ସାର୍ଥକରେ ଆସନ୍ତା ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ୬:୩୦ରେ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ‘ରଙ୍ଗଶୂର’

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ଜୀ ସାର୍ଥକ ସର୍ବଦା ନିଜ ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏବଂ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ କାହାଣୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପ୍ରସାସ କରିଆସିଛି । ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶାର ସମୃଦ୍ଧ ଲୋକକଳା ‘ବାଉ ନାଚ’ ଏବଂ ନାରୀ ସଶକ୍ତୀକରଣକୁ ନେଇ ନିର୍ମିତ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଡ୍ରାମା-ଥ୍ରାଲର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ‘ରଙ୍ଗଶୂର’ ଆପଣଙ୍କ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପରଦାକୁ ଆସୁଛି, ଆସନ୍ତା ୨୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ସନ୍ଧ୍ୟା ୬:୩୦ ମିନିଟ୍ରେ କେବଳ ଜୀ ସାର୍ଥକ ଚଳାଚଳରେ । ଏକ ସାମାଜିକ ବାର୍ତ୍ତା ସହ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଏକ ଅଭିନବ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଭେଟିଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ହୋଇଛି । ଆଗରୁ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଅନେକ ଭଲପାଇବା ସାଉଁଟିଥିଲା । ଏହାର କାହାଣୀ ଏକ ଗାଁର ବାପା ଓ ଝିଅଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ଏବଂ କଳା ପ୍ରତି ସମର୍ପଣକୁ ନେଇ ଗଢ଼ିଗଲା । ବାପା



ଜଣେ ପାରମ୍ପରିକ ବାଉ ନାଚ କଳାକାର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଝିଅ ଏକ ଲୁପ୍ତପ୍ରାୟ କଳାକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇ ଏହାର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ

କରିପାରିବେ । ଏହି ସାମାଜିକ ପ୍ରଥା ଓ ଲିଙ୍ଗତତ୍ତ୍ଵ ବାଧାଦିକୁ ବିରୋଧରେ ଝିଅର ସଂଘର୍ଷ ଏବଂ ବିଭୋଦ୍ଧ କାହାଣୀରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମି ସାଜିଛି । ପ୍ରତାପ ରାଉତଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଅଛନ୍ତି ସୂର୍ଯ୍ୟମୟୀ ମହାପାତ୍ର, ଚୌଧୁରୀ ଜୟପ୍ରକାଶ ଦାସ, ଦୀପକାନ୍ତ ଦାଶମହାପାତ୍ର, ସମରେଶ ରାଉତରାୟ, ଶୁଭାଶିଷ ଶର୍ମା, କୋପାଳି ରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ସୁଶାନ୍ତ ଦାସ ମହାପାତ୍ର ଏବଂ ଶୁଭଶ୍ରୀ ଜେନା । ମୂଳ ଟିଭି ଆସୋସିଏସନ ଏବଂ ପ୍ରକାଶ ଫିଲ୍ମସ ଓ ମାକ୍ସିମିନିଆ ଫିଲ୍ମସର ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର କାହାଣୀ ଲେଖିଛନ୍ତି ହିମାଂଶୁ ରାଜ, ଉମାଳ ଏବଂ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ କୁମାର । ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି ଚୌରସ ଆନନ୍ଦ । ଏହି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଜୀ ସାର୍ଥକ ଚିଫ୍ଟ ଚ୍ୟାନେଲ୍ ଅଫିସର

ଶ୍ରୀ ରାହୁଲ ରାଓ ନିଜର ଉତ୍ସାହ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରି କହିଛନ୍ତି, ‘ରଙ୍ଗଶୂର’ କେବଳ ଏକ ସାଧାରଣ ଫିଲ୍ମ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଆମ ଓଡ଼ିଶାର ଲୁପ୍ତପ୍ରାୟ ଲୋକକଳା ଏବଂ ନାରୀ ସଶକ୍ତୀକରଣର ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବାର୍ତ୍ତା ବହନ କରୁଛି । ମୋର ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଦିନମୁ ଅନୁରୋଧ, ଆପଣମାନେ ଆସନ୍ତା ୨୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ସନ୍ଧ୍ୟା ୬:୩୦ରେ ସପରିବାର ଏହି ସିନେମାକୁ ଦେଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଆମ ସଂସ୍କୃତି ତଥା ସାହିତ୍ୟ ଏହି ନିଆରା କାହାଣୀକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ ।’ ଓଡ଼ିଆ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଭାବପ୍ରବଳ କରିବା ସହ ସମାଜକୁ ଏକ ବଳିଷ୍ଠ ସନ୍ଦେଶ ଦେବାରେ ‘ରଙ୍ଗଶୂର’ ନିର୍ଦ୍ଦିତ ଭାବେ ସଫଳ ହେବ ବୋଲି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଟିମ୍ କହିଛି ।

ଭଦ୍ରକର ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ନିଶାମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଏନ୍‌କର୍ଡ଼ ବୈଠକ

ଭଦ୍ରକ, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): କିଲ୍ଲାର ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ନିଶାମୁକ୍ତ ସେବନରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଏବଂ ନିଶାପ୍ରବ୍ୟର ଅବିଧିକାରକର ଉପରେ କଠୋ ନକର ରଖିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଏନ୍‌କର୍ଡ଼ ନାକୋକୋଅର୍ଡ଼ିନେସନ୍

ସେକ୍ଟର, ବୈଠକ ଆଜି କିଲ୍ଲାର ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ନିଶାମୁକ୍ତ ସେବନରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଏବଂ ନିଶାପ୍ରବ୍ୟର ଅବିଧିକାରକର ଉପରେ କଠୋ ନକର ରଖିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଏନ୍‌କର୍ଡ଼ ନାକୋକୋଅର୍ଡ଼ିନେସନ୍

ସମନ୍ୱୟ ଦୁଇ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଗ୍ରାମସ୍ତରରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୋରଦାର କରିବା, ଏବଂ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିଶାପ୍ରବ୍ୟର କୁପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଚାର-ପ୍ରସାର କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ଵାରୋପ କରାଯାଇଥିଲା ।

ପୁଲିସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କିଲ୍ଲାର ନିଶାମୁକ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦିଗରେ ଚାଲିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସହ ସମସ୍ତ ବିଭାଗକୁ ସଚେତନତା ଓ ପ୍ରତିରୋଧମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପକୁ ଅଧିକ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ଦେଇଥିଲେ । ବୈଠକରେ କିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା, ଆଇନ ବିଭାଗ ପ୍ରାଧିକରଣ ଓ ପୁଲିସ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଯୋଗଦେଇ ନିଶାମୁକ୍ତ ସମାଜ ଗଠନ ପାଇଁ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମ ଉପରେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ....

ଶତାବ୍ଦୀର ସବୁଠୁ ଭୟଙ୍କର...

ଆମେରିକା ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଆସିଥିବା ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳ, ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ଓ ଜନସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାରେ ପ୍ରଶାସନକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ରାଘାତ, ହାଇଡ୍ରୋ ଏବଂ ଅତ୍ୟାଧିକାଗୁଡ଼ିକରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ରାଜଧାନୀର ସମସ୍ତ ଅଂଚଳ ପାଇଁ ଗମନ ବିପଦ ରହିଛି । ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ରାଜ୍ୟ ‘ଲା ଗୁଆଇରା’ ମଧ୍ୟ ଏହି ଭୂକମ୍ପରେ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ସେଠାରେ ଥିବା ‘ସାଲମନ ଥିବା ବୋଲିଭାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦର’କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି । ସମୁଦ୍ର କୁଳରେ ଥିବା ଅନେକ ସମ୍ପତ୍ତି ସମେତ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ‘ଏଲୁଆର୍ଡ଼ିସ୍ ହୋଟେଲ କୁଡ଼ିକ୍’ ମାଟିରେ ମିଶିଯାଇଛି । ପରିସ୍ଥିତିର ଗମନାତାକୁ ଦେଖି ଭେଜେନୁଏଲାର ଅନ୍ତରୀଣ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତେଲସି ଯୋଡ଼ିଗାଲ୍ ଦେଶରେ କରୁରାକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସମ୍ଭୋଧନ କରି ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ଏକତା ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଆହ୍ଵାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆମେରିକାର ବୈଦେଶିକ ସଚିବ ମାର୍କୋ ରୁବିଓ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ଭୟଙ୍କର ଭୂମିକମ୍ପ ପରେ ସହାୟତା ଓ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଆମେରିକା ଏକ ବିଶାଳ, ଦ୍ରୁତ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଉଦ୍ଧାର ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ଆମେରିକାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଦେଶରୀ ସହାୟକ ଟିମ୍ ଭେଜେନୁଏଲା ପହଞ୍ଚି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ରୁବିଓ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବୈଦେଶିକ ବିଭାଗ ଦ୍ରୁତ ସମସ୍ତ ମାନବିକ ସହାୟତା ପଠାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ତେବେ ଧ୍ୟୁଏଲା ଅତି ବ୍ୟାପକ ଥିବାରୁ ଦ୍ରୁତ ଧନକାଳୀନ କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ଆକଳନ କରିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ଆହୁରି ଦ୍ରୁତ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ରୁବିଓ କହିଛନ୍ତି ।

ଶଙ୍ଖ ଧରିଲେ ସୁଜାତା...

ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ ସୁଜାତା ବିଜେଡିରେ ସାମିଲ ହେବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା । ଦଳର କୌଣସି ବରିଷ୍ଠ ନେତା ମୁହଁ ଖୋଲିନଥିଲେ ବି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ କୋରଦାର ପ୍ରଚାର କରାଯାଉଥିଲା । ବିଜେଡିର ଦ୍ଵିତୀୟ ପିଢ଼ିର ନେତା ବି ସୁଜାତାଙ୍କ ଆସିବାକୁ ନେଇ ସଂକେତ ଦେଉଥିଲେ । ଯାହାର ଫଳକ ଆଜି ଶଙ୍ଖ ଭବନରେ ଦେଖିବା ପାଇଁ ମିଳିଛି । ସୁଜାତାଙ୍କୁ ସାଂସଦ, ବିଧାୟକ, ବରିଷ୍ଠ ନେତା, ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା, ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ଵାଗତ କରାଯାଇଛି । ଦଳରେ ସାମିଲ ହେବା ପରେ କହିଛନ୍ତି, ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ନବୀନଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ କାମ କରିବି । ଦଳରେ କର୍ମୀ ହିସାବରେ ଦାୟିତ୍ଵ ନିର୍ବାହ କରିବି । ୨୦୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେଇଥିଲେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ସୁଜାତା । ସେବେଠୁ ସେ ବିଜେଡିରେ ମିଶିବା ନେଇ ଦଳ ଭିତରେ ଗୁଜ୍ଞତା ଲାଗି ରହିଥିଲା । ହେଲେ, ଆଗକୁ କର୍ମୀ ହୋଇ ରହିବେ ନା ବଡ଼ ଭୂମିକାରେ ଆସିବେ ? ତା ଉପରେ ନକର ।

ବିଜେଡି ଶାସନକାଳର...

ଏହି ମାଜଣ ଠିକାଦାରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଭିଲ୍ଲାନ୍ତ ଦସ୍ତୁର ଦୁର୍ଭିତ୍ତି ନିବାରଣ ଆଇନ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍ଗୀନ ଦଫାରେ ମାଟି ପୃଥକ ପୃଥକ ମାମଲା ରୁକୁ ହୋଇଛି । ତଦନ୍ତବେଳେ ଏହି ମାଜଣ ଠିକାଦାର ଉଚ୍ଚ ମାଟି କିଲ୍ଲାର ଠିକା କାମ ନେଇ ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ହରିଲୁଟ୍ କରିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସାଜିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଭିଲ୍ଲାନ୍ତର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଫାଟମ ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ଆୟୋଗଙ୍କ ଅନୁଦାନ ପାଖିରୁ ୨୦୨୧ରୁ ୨୦୨୩ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରରେ, ଯାଜପୁର ଓ ନୟାଗଡ଼ କିଲ୍ଲାର ପ୍ରାୟ ୧୦୦୦ଟି କୁଖରରେ ଏକଇତିଷ୍ଟି ଲାଇଟ୍ ଲଗାନ୍ଦବାର ପାଇଁ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକ କୁଖରରେ ୧୦ଟି ଲେଖାଏଁ ଲାଇଟ୍ ଲଗାନ୍ଦବାର ନିୟମ ଥିଲା । ମାତ୍ର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ବ୍ୟାପକ ହେତୁରେ କରାଯାଇ ପ୍ରାୟ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆର୍ଯ୍ୟତ କରାଯାଇଥିବାର ପ୍ରମାଣ ମିଳିଛି । ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୁଖରରେ ହୋଇଥିବା ମାତ୍ର ୩ ହରିଲୁଟ୍ରେ ସଠିକ୍ ପ୍ରମାଣ ସଂଗ୍ରହ କରି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ବିଶେଷିକ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ଏଥିରେ କେଉଁ ସରକାରୀ ବାବୁ ବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କର ସମ୍ପୃକ୍ତି ରହିଛି, ତାହା ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସମସ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଫାଇଲଗୁଡ଼ିକୁ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ମାମଲାରେ ଭିଲ୍ଲାନ୍ତ ନିଜର ତଦନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଥିବା କହିଛି । ୨୦୨୧-୨୨ ଓ ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଫାଟମ ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ଆୟୋଗଙ୍କ ଅନୁଦାନରେ ପ୍ରତି ଫାଟମତର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗାଁରେ ‘ଚର୍ଚ୍ଚ-କି’ ଭିତ୍ତିରେ ବାର୍ଷିକ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ରୁଚ୍ଛ ସହ ଏକଇତିଷ୍ଟି ଲାଇଟ୍ ସ୍ଥାପନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି ଷ୍ଟିଟ୍ ଲାଇଟ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ତେକ୍ସ ନିୟମାବଳୀରେ ବ୍ୟାପକ ଭଲ୍ଲ୍ୟାନ ହୋଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଭିଲ୍ଲାନ୍ତ ଦସ୍ତୁର ଗତକାଲି ବହୁଧରଣର ଚଢ଼ାଇ ହୋଇଥିଲା ।

ବାଲେଶ୍ଵରରେ ଚାଞ୍ଚଲ୍ୟ...

ତେବେ କିଏ ଓ କାହିଁକି ଗୁଳିମାଡ଼ କଲେ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ପୋଲିସ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଛାନଭିନ କାରି ରଖୁଛି । ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାକୁ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଗୁଳିମାଡ଼ କରି ଅପରାଧୀମାନେ ଚମ୍ପଟ ମାରିଛନ୍ତି ।

ଭେଜେନୁଏଲା ଗୋଟେ ...

ଏକ ବାଲିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଆମେରିକାୟ ସେନା ପ୍ରକୃତରେ ଦାୟୀ କି ନାହିଁ ସେ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ସନ୍ଦେହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି, ଯଦିଓ ଏନେଇ ଭରାଣ ଆମେରିକାୟ ସେନାକୁ ଦାୟୀ କରିଥିଲା । ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମିନାବରେ ଆକ୍ରମଣ କିଏ କରିଛି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ସେ କହିଛନ୍ତି, ସେମିତି ସେମିତି ଆମେରିକାୟ ସେନା ପ୍ରତି ପଡ଼ିଛି । କେତେକ କହିଛନ୍ତି, ସେଗୁଡ଼ିକ ଆମେରିକାୟ କ୍ଷେମଣୀୟ । ସମ୍ଭବତଃ ବେଗୁଡ଼ିକ ଶେଷ ପକ୍ଷେମଣୀୟ ନୁହେଁ । ମୁଁ ଏପରି କିଛି ଦେଖୁନାହିଁ ଯାହା ମୋତେ ବିଶ୍ଵାସ କରାଇବ ଯେ ଏହା ଆମର କ୍ଷେମଣୀୟ ।

ଭୁଲ ବହିରେ ଚାଲିଛି ...

ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ସମାନ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେବେ ବାସ୍ତବ ସ୍ଥିତି ପରଖିବା ପାଇଁ ମାଲକାନଗିରି କିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଉଚ୍ଚପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା କନକ ନମ୍ବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସମେତ ଅଭିବାଦକଙ୍କ ସହ କରିଥିଲେ ଆଲୋଚନା । ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ବିଭ୍ରାଟ ହେବାରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ଅଭିବାଦକମାନେ ବି ବିଭାରେ ରହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକର ସମ୍ପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଲାଣି ପ୍ରଶ୍ନ । ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ସମ୍ପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀରେ ଯିଏ ଅଛନ୍ତି, ସମାକ୍ଷକ ମଣ୍ଡଳୀରେ ବି ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛନ୍ତି । ବିଷୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ରଖାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବହୁ ଶିକ୍ଷାବିତ୍, ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷଣୀୟ ଥିବାବେଳେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ସମ୍ପାଦନାରେ କାହିଁକି କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲୋକଙ୍କୁ ରଖାଗଲା ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଦହି ବିଭ୍ରାଟ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ଅଭିବାଦକ ସଂଘ କଠୋର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଭୁଲ ଥିବା ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକକୁ ଦ୍ରୁତର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନହେଲେ ସୋମବାରଠାରୁ ଆମରଣ ଅନଶନ କରିବାକୁ ସଂଘ ତେରାବନୀ ଦେଇଛି । ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଲେଖିବାଠାରୁ ପ୍ରକାଶ ଯାଏ, ଏହା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତର ଦେଇ ଆସିଥାଏ । ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଏସିଏଇଆରଟିର ଦାୟିତ୍ଵ ଥିବାବେଳେ, ଡିଡିପି ଓ ଡିକାଉନର ଦାୟିତ୍ଵ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରଣୟନ ଓ ପ୍ରକାଶନ ସଂସ୍ଥାର ରହିଛି ଏବଂ ପୁସ୍ତକର ଦାୟିତ୍ଵ ପାଠ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବିକ୍ରୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳକର । ଏହାସହ ସମ୍ପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀର ବି ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ଵ ରହିଛି । ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ଏକାଧିକ ସ୍ତର ଦେଇ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବାବେଳେ ଏତେ ଭୁଲକୁ କେହି କେମିତି ରୋକି ପାରିଲେନି ।

ଜେଲରୁ କଏଦୀ ଫେରାର ...

ସୁପରିଷ୍ଠେକ୍ଷେକ ବିରୋଧରେ ଚୋରାଣୀ ଆନାରେ ଏକ ଲିଫ୍ଟର ଏଫ.ଆଇ.ଆର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ସାଂସଦ ଚାକ୍ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ରରେ ପ୍ରକୃତ ଆକ୍ଷ କରେକ୍ଟନାଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଓଡ଼ିଶାର ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଜେନେରାଲ୍ (ଡିଜି) ଶ୍ରୀ ସୁଭାଷ କୁମାର ନାଥ ଏବଂ ଚୋରାଣୀ ସର୍ଭିସ୍ ଜେଲର ସିନିୟର ସୁପରିଷ୍ଠେକ୍ଷେକ ସୁବିଜ୍ କୁମାର ରାଉତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସଂଗୀନ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୫ ଅକ୍ଟୋବର୍ ୨ ଏବଂ ୩ ତାରିଖ ବିକ୍ରୟ ଚାକିରିରେ ଚୋରାଣୀ ଜେଲରୁ ସୁଭାଷ ଓରଫ ରାଜା ସାହାନୀ ଏବଂ ମଧୁକାନ୍ତ କୁମାର ଓରଫ ରାଜା ନାମକ ଦୁଇ ଜଣ ଦୁର୍ଭିତ୍ତ ବିଚାରାଧୀନ ବନ୍ଦୀ ପକାଇଥିଲେ । ଏହି କଏଦୀ ମାନଙ୍କୁ ଖସାଇ ଦେବାରେ ଉପରେକ୍ତ ଦୁଇ ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ସହାୟତା ଏବଂ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଅଫିସିଆଲ୍ ରେକର୍ଡ଼ ଜାଲିଆଚିର ଅଭିଯୋଗ ସାଂସଦଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ ସହାକୁ ଚାପିଦେବା ପାଇଁ ବଡ଼ ଧରଣର ଷ୍ଟ୍ରକ୍ସ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରମାଣ ନଷ୍ଟ କରିବା, ତଥ୍ୟ ଲୁଚାଇବା, ସରକାରୀ ଦସ୍ତାବିଜ୍ ଓ ଦସ୍ତଖତ ଜାଲିଆଚି କରିବା ସହ ଅଫିସିଆଲ୍ ରେକର୍ଡ଼ ସହିତ ହେରଫେର କରାଯାଇଛି । ନିଜ ପଦବୀର ଦୁରୁପଯୋଗ କରି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ତଦନ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି । ସୁବିଜ୍ କୁମାର ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ

ବାବା ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରର ପୁନଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ନାମଯଜ୍ଞ ସମାପିତ

ବୈଶାଖ, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ବୈଶାଖୀ ଆନା ଅର୍ଚ୍ଚନା ରାଜକମା ଗ୍ରାମରେ ପୂଜା ପାଉଥିବା ବାବା ବାଲୁକେଶ୍ୱର ମହାଦେବ ମନ୍ଦିରର ପୁନଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ମନ୍ଦିର ର ନବୀକରଣ ପରେ ଗତ ୧୯

ଓ ୨୦ ତାରିଖ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ବୈଦିକ ବ୍ରାହ୍ମଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ୧୯ ତାରିଖ ରେ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା ଅଷ୍ଟମ ପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞ ୨୦ ତାରିଖରେ ସମାପିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ତୁଳସୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ୧୦୮



ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ : ରାଜ୍ୟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କଲା ଉଦଳା



ଉଦଳା, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ସମଗ୍ର ଭାରତବର୍ଷରେ ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରହିଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରହିଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ୩୧ ଉଦଳା (ଏସ୍.ଟି) ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଜୁନ ୨୩ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ସର୍ବାଧିକ ୯୭.୩୮ ପ୍ରତିଶତ ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି ।

ବାଇକ୍ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାରେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ନାଳଗିରି, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ଏକ ବାଇକ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏକମାତ୍ର ପୁଅକୁ ହରେଇ ଦୁଃଖରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି ବାପା ମାଆ ଓ ପରିବାର ବର୍ଗ । ସୁନାମୋହନ ନାଳଗିରି ଏନଏସି ୧୦ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା କାହାଳିଆ ଗ୍ରାମର ରବୀନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ଓରଫ ବାଳିଆ ଏକମାତ୍ର ପୁଅ ପ୍ରିୟାଂଶୁ ପାତ୍ର (୧୯) ଓ ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ଏକ ବାଇକ୍ ଯୋଗେ ଗତ ୧୯ ତାରିଖ ଶୁକ୍ରବାର ରାତ୍ରି ପ୍ରାୟ ୯ ଘଟିକା ୩୦ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ନାଳଗିରି ବଜାରକୁ ବାହାରିବା ପାଇଁ ବାଇକ୍ ଚାଲିଥିଲା । କାହାଳିଆ ଡେକୁଲିକ୍ସ ନିକଟରେ ହଠାତ୍ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା । ଉକ୍ତ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଗାଡି ଚଳାଇଥିବା ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ବାଇକ୍ କୁ ଆଘାତ ନକରିବାରୁ ବାଇକ୍ ଚାଳକ ଅଜ୍ଞେତ ବର୍ତ୍ତିଯାଇଥିବା ବେଳେ ପଛରେ ବସିଥିବା ପ୍ରିୟାଂଶୁ ପିତୃହତ୍ୟାରେ ଛିଟିକି ପଡ଼ିବାରୁ ମୁଖରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ହୋଇ ଦଃଃକ୍ଷୀଣ ହୋଇଥିଲା । ଡେ଼ୁ ପ୍ରଥମେ ନାଳଗିରି ମେଡିକାଲ ଓ ପରେ ରେମୁଣା ମେଡିକାଲକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ଥିବାରୁ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲ ଏବଂ ପରେ ଅଶ୍ୱିନୀ ଟ୍ରୋମା କେୟାରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ଗତକାଳ ସେହି ଫେରିଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁବାର ଦିନା ଘଟିକା ୨୩ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ପରେ କଟକ ଏସବିବିରେ ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ପରିବାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ଗ୍ରାମରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳି ଯାଇଛି । ଖବରପାଇଁ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ନାଳଗିରି ପୁର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଇଂ ସୁକାନ୍ତ ନାୟକ, ସାଂସଦ ଦୟାକିଶୋର ସହାୟକ ଚନ୍ଦ୍ରବିହାରୀ ଦାସ ସମେତ ନାଳଗିରି ର ବହୁ ସାଧାବିକ କାହାଳିଆ ସ୍ମୃତ ବାସଭବନରେ ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ଶବାଧାରରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲା ବେଳେ ଗୋକାକୂଳ ପରିବେଶରେ ଗାଁ ଶୁଣାନରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଛି ।

ବିବେକାନନ୍ଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ ଓ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବ



ବନ୍ତା, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ବନ୍ତା ଅଞ୍ଚଳର ଅଗ୍ରଣୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବିବେକାନନ୍ଦ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ତା'ର ୨୪ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ମହା ସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିବେକ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ସହ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମୀ ଆଲୋଚନା ଓ ଫୁଲ ଦ୍ୱାରା ସଜ୍ଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରର ସଭାପତି ଶଙ୍କର କୁମାର କରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବରେ ବନ୍ତା ଗଜନ ବିହାରୀ ଜେନା, କୁମୁଦ

ନିଶାମୁକ୍ତ ଭଦ୍ରକ ଗଠନ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାବ୍ୟାପୀ ସଚେତନତା: ୨୫୦ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ରାଲି, ନିଶା ବିରୋଧୀ ଶପଥ

ଭଦ୍ରକ, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟ ଅପବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଅବୈଧ ଚାଲାଣ ବିରୋଧୀ ଦିବସ ଅବସରରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୁରୁବାର ଏକ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭିନ୍ନସମ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟ ସମାଜ ଗଠନର ବାଣୀକୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସହ ଯୁବପିଢ଼ିକୁ ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା । ସକାଳ ୮.୩୦ ଘଟିକାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରୁ ୨୫୦ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ, ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷିତ୍ରୀ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ବିଶାଳ ନିଶା ବିରୋଧୀ ସଚେତନତା ରାଲି ବାହାରିଥିଲା । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସରୋଜ



କୁମାର ଦଳ ସବୁଜ ପତାକା ଦେଖାଇ ରାଲିର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସହରର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତା ପରିକ୍ରମା କରିଥିବା ଏହି ରାଲିରେ ଅଂଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ନିଶା ବିରୋଧୀ ସ୍ଲୋଗାନ ଦେବା ସହ ସଚେତନତା ବାଣୀ ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ । ପ୍ରଚାର ରଥ ମାଧ୍ୟମରେ ମଧ୍ୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟ ସେବନର କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ଚାନ୍ଦନହଳିଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସଚେତନତା ସଭାକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଦଳ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଦାନ କରି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଖରେଶ୍ୱର ସେଠୀ ସଭାରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଶ୍ରୀ ଦଳ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ନିଶା କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ନୁହେଁ, ପରିବାର ଓ ସମାଜର ଶାନ୍ତି, ସୁରକ୍ଷା ଓ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଯୁବପିଢ଼ିକୁ ନିଶାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ପରିବାର, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, ପ୍ରଶାସନ ଓ ସମାଜର ସମସ୍ତ ବର୍ଗଙ୍କୁ ସମନ୍ୱିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ଯୋଗଦେଇ ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟ ସେବନର ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କୁପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବନ୍ତାମାନେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଯେ, ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟର ଅପବ୍ୟବହାର ଆଜି ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି ଏବଂ ଏହାର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସମାଜର ସମସ୍ତ ସ୍ତରର ଲୋକଙ୍କ ସହଯୋଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । କାଟିସଂଘ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିବର୍ଷ ୨୬ ଜୁନକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟ ଅପବ୍ୟବହାର ଓ ଅବୈଧ ଚାଲାଣ ବିରୋଧୀ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନିଶା ବିରୋଧରେ ଜନସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା । ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ନିଶା ସେବକରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା, ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କରିବା, ନିଜ ପରିବାର ଓ ସମାଜକୁ ନିଶାତ୍ରୁତ୍ୟରୁ ରକ୍ଷା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସଚେତନ କରିବା ପାଇଁ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଖଇରା ବୁକ୍ରେ ବିକାଶ ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



ଖଇରା, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୨୯ର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତୀ ଉତ୍ସବ ବିକାଶ ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଖଇରା ବୁକ୍ରେ ଚରଣପତା ସେବାଶ୍ରମ ଛାତ୍ରଙ୍କ ସ୍ମୃତୀ ନୃତ୍ୟର ତାଳେ ତାଳେ ଗୁରୁବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ବୁଧବାର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଦିବସରେ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଖଇରା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତିରେ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଅର୍ଥର ହିସାବ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଧାୟକ ପଦ୍ମଲୋଚନ ପଣ୍ଡା, ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା

ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ପକ୍ଷରୁ ଚଣ୍ଡିଗାଁ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଇନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଭଦ୍ରକ, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ପକ୍ଷରୁ ଚଣ୍ଡିଗାଁ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜିଲ୍ଲା ଓ ଦୌରା କକ୍ ତଥା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଶ୍ରୀ ଲଳାଦେବୁ ଜେନାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଏକ ଆଇନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣର ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଅଧିକାରୀ ଡ. ଚାପସ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଂଚାଳନାରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣର ସବିଧ ପ୍ରଣାୟକ ରଥ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କୋମଳ ମତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସର୍ବଦା ଆଇନ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଜ୍ଞାନ ପରିବର୍ତ୍ତନା ହିମାଦ୍ରୀ ନନ୍ଦିନୀ ବିଶ୍ୱାଳ ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ



ସଚେତନ ଓ ଦାୟିତ୍ୱନାମ ନାଗରିକ ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ହେବା ତଥା ଶିଶୁ ଆଇନ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଦାସ, ଶିଶୁ ଅଧିକାର, ପୋଷ୍ଟା ଆଇନ, କିଶୋର ନ୍ୟାୟ ଆଇନ ଏବଂ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା ପାରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଆଲୁମ୍ନୀ ଉଦୟ ପ୍ରଭାକର ନାୟକ ଓ କପିଳ ଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଉମେଶ ମାଝୀ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ବିଶେଷ ଭାବେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ପରିବାର ଓ ଅଭିଭାବକ ମାନେ ତୀକ୍ଷ ନଜର ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାରିଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଶିକ୍ଷିତ୍ରୀ ଅଂଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ କର୍ମୀଗଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ମାଝୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

କୋଟସାହି ପଞ୍ଚାୟତରେ 'ବିକାଶ ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ: ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବ୍ୟାଗରାଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ରାସନ କାର୍ଡ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନାର ସଫଳତାକୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ 'ବିକାଶ ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା' ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କୋଟସାହି ପଞ୍ଚାୟତର ପରିସରରେ ରୂପକାର ପୂର୍ବାହରେ ଏକ ଭବ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବରିଷ୍ଠ ସମାଜସେବୀ ବିଶ୍ୱନାଥ ଦାସ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସଭାରେ ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ ପ୍ରଧାନ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକାଭିମୁଖୀ ଯୋଜନା,

ବିଶେଷ କରି ମହିଳା ସଶକ୍ତୀକରଣ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ 'ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା' ଅଜ୍ଞାନଖୁଡ଼ି କର୍ମୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତଫୋନ ବନ୍ଧନ ଏବଂ 'ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ଯୋଜନା' ଅଧୀନରେ ଅତିରିକ୍ତ ୫ କିଲୋଗ୍ରାମ ରାସନ ପ୍ରଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ କେତେକ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ନୂତନ ରାସନ କାର୍ଡ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଡ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅତିଥିମାନେ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କନ୍ୟା ବିବାହ ଯୋଜନା, ବିକଶିତ ଗାଁ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଯୋଜନା, ଚାଷୀ ସହାୟତା ରାଶି ଏବଂ ଅଭାବ୍ୟ ଗୃହ ଯୋଜନା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କଲ୍ୟାଣକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ବାବଦରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବା ସହ 'ତବଳ ଉଠିନ' ସରକାରଙ୍କ ବିକାଶମୁଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ସଫଳ ରୂପାୟନ ଉପରେ

ଦିନରେ ଦୁଇଥର ବିଜୁଳି କାଟ: ଅସହ୍ୟ ଗୁଲୁଗୁଲିରେ ଜନ ଜୀବନ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ



ବୈଶାଖ, ୨୫/୬ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲାର ବୈଶାଖ ବିଦ୍ୟୁତ ସେକ୍ସନ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦିନକୁ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଥର ସର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅସାମାନ୍ୟ ପାଣ୍ଡର କଟ ହେଉଥିବା ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳ ୫ ଟା ଠାରୁ ୭.୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ କାଟ ହେଉଥିବା ସହ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଅତି କମରେ ପରଦ ଥର ବିଦ୍ୟୁତ ସରବରାହ ବ୍ୟାହତ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ।