

ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଆଜିହିଁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ଏହି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପାନୀୟ

ସୁସ୍ୱାଦୁ ରସିକା ପାଇଁ ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଅତି କମରେ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଉଚିତ ବୋଲି ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ବେଳେବେଳେ କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ ପ୍ରକୃତରେ ଶୋଇବା ଅପେକ୍ଷା କିଛି ସମୟ ଶୋଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ ଏବଂ ସମୟ ଚାଲିଯାଏ । ଏହାର ସମାଧାନ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ଧରି ଥିବା ଆୟୁର୍ବେଦ ପାଖରେ ଅଛି । ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା ଏହି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ନିଦ ବୃଦ୍ଧିକରିବା ପାଇଁ କଣ କଣ ଉପାୟ ଦେଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଆମକୁ ସଠିକ ଭାବରେ ଖାଇବା ପିଇବା କରିବା ଉଚିତ୍ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଆମେ ପିଇବା ପାଇଁ କଣ କଣ କରିପାରିବା ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା ।



ପ୍ରଥମ ପାନୀୟ ହେଉଛି ମୁନ, ତ୍ରିଫଳ, ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ରେସିପି । ଏହା କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହା ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ, ହଳଦୀ, କାଜୁମଫଳ ଏବଂ କେବଳ ସହିତ ତିଆରି କରାଯାଏ । ହଳଦୀ କ୍ଷତ ଏବଂ ପ୍ରଦାହକୁ ସୁସ୍ୱାଦୁ କରିବା ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ କଣ୍ଠାଶୁଣା । କାଜୁମଫଳ ଏବଂ କେବଳ ଚିତ୍ରା ସମୃଦ୍ଧୀ ସମସ୍ୟାର ଚିକିତ୍ସାରେ ସହାୟକ । ଦ୍ୱିତୀୟ ପାନୀୟ ଏହି ପାନୀୟ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ୧ କପ୍ ଶାର ଗରମ କରନ୍ତୁ । ୧ ଗାମଚ ହଳଦୀ, ଅଧ ଗାମଚ କାଜୁମଫଳ ପାଉଁଶ ଏବଂ ଏକ ଚିମୁଟା କେସର ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ଗୋଲକୁଟୁର ପାନୀୟ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ ମନ ଉପରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶାନ୍ତ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ନିଦ ଆଣିବା ପାଇଁ ଆମର ଦ୍ୱିତୀୟ ପାନୀୟ ହେଉଛି ଯଷ୍ଟିମଧୁ ପାନୀୟ ଏବଂ ଏହାକୁ ଲାଇକୋରାଇସ୍ ପାନୀୟ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଶାର ଏବଂ ଯଷ୍ଟିମଧୁ ସହିତ ତିଆରି କରାଯାଏ ଯାହାକୁ ଆମର 'ଲାଇକୋରାଇସ୍' କୁହାଯାଏ । ଯଷ୍ଟିମଧୁ ଶୁଖିଲା ମୂଳ, ପାଉଁଶ ଏବଂ ଚ୍ୟାବଲେଟର ଖଣ୍ଡ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଆୟୁର୍ବେଦ ପ୍ରାୟତଃ ଚିତ୍ରା ଯଷ୍ଟିମଧୁ ପାନୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ କାରଣ ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ସକ୍ରିୟ ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟକୃତ୍ୱ ଶାନ୍ତ କରେ ଯାହା କଣ୍ଠାଶୁଣାକୁ ଅଧିକ କରିପାରେ । ଏହା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ପାଚନ ଅବସ୍ଥାକୁ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଏହି ପାନୀୟ ବହୁତ ଲାଭକାରୀ ।

ଘର ଭାଙ୍ଗୁଛି ମୋବାଇଲ୍ : ସମ୍ପର୍କରେ ସନ୍ଦେହ ବଢ଼ାଉଛି ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଯୋଗ

ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁବିଦ୍ୟୁତ ମଧ୍ୟରେ ଛାଡ଼ିପକ୍ତ ସମସ୍ୟା ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୁଖାମଣ୍ଡଳ ଅଭାବ । ଉଭୟ ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୋଷାରୋପ କରିବା, ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସନ୍ଦେହ ଯୋଗୁଁ ଛାଡ଼ିପକ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ୁଛି । ଅଜ୍ଞ କିଛି ମାମଲାରେ ସତ୍ୟତା ଥାଇପାରେ । ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ମାମଲାରେ ସନ୍ଦେହ ହିଁ ଛାଡ଼ିପକ୍ତର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ମୁଖ୍ୟତଃ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚଯୋଗ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ । ସରଳ ଭାଷାରେ କହିଲେ ସବୁ ନାଟର ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ହେଉଛି ମୋବାଇଲ୍ । ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଟିଂ ଯୋଗୁଁ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱାସ ଆଜି ସଂକଟରେ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସନ୍ଦେହ ବଢ଼ୁଥିବା କଥା ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ଆନ୍ଦୋଳନ ଅଧିକାରୀ ଶୋଭନା ଆମେ ସେହିଭଳି ଦମ୍ପତି ସବୁବେଳେ ଝଗଡ଼ା ଲାଗି ଏକସଙ୍ଗରେ ରହିଯାଆନ୍ତି ନହେଲେ ଅଲଗା ହୋଇ ରୁହନ୍ତି । ରେକର୍ଡରେ ଏମାନଙ୍କ ନାଁ ଆସିନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପ୍ରାନ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ବର୍ଗରେ ଅଧିକ ଦମ୍ପତି ଛାଡ଼ିପକ୍ତର ବାଟ ବାଛିଆଣି ଚି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏମାନଙ୍କ ରେକର୍ଡ ଅଧିକ ସାମାଜିକ ଆସିଥାଏ ।



ଛାଡ଼ିପକ୍ତର କାରଣ ପାଇଁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ସହଜ ହେଉଛି ଏହାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବଡ଼ କାରଣ । ଶାଶୁଶୁରର ପ୍ରତି ବିରୋଧ ଛୋଟ କଥା ବାପପୁଅକୁ ଜଣାଇବା ଦ୍ୱାରା ସଂପର୍କରେ ଅଧିକ ଫାଟ ପୁଣି ହୁଏ ଏବଂ ସଂପର୍କ ଭାଙ୍ଗିବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଏ । ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ଆଉଁସକାଣି କହିଲେ ମଧ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସ୍ତରରେ ସରଳ ସ୍ୱାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅହକାର ଅଧିକ ଥାଏ । ଛୋଟ ଛୋଟ ଝଗଡ଼ାରେ ଦୁହିଁଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ହେଲେ ମାମଲା ଛାଡ଼ିପକ୍ତର ରୂପ ନିଏ । ଯଦି ସ୍ୱାମୀ,ସ୍ତ୍ରୀ ଅନ୍ୟ କାହା ସାମ୍ନାରେ କାହାରିକୁ ପାଟି କରିଦିଅନ୍ତି ତାହେଲେ ଛାଡ଼ିପକ୍ତ ହେବାରେ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗେନି । ତେବେ ଖାଲି ଉଚ୍ଚ ବର୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଏହି ତାଲିକାରେ ଗଣିତ ଶ୍ରେଣୀର ଦମ୍ପତି ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହେଲେଣି । ହେଲେ ଗଣିତ ମହତ୍ତ୍ୱ ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଆଉଁସକାଣି ସାହାଯ୍ୟ ନେଉଥିବାରୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆଗକୁ ଆସିନାହିଁ । ଫଳରେ ଏଭଳି ଦମ୍ପତି ସବୁବେଳେ ଝଗଡ଼ା ଲାଗି ଏକସଙ୍ଗରେ ରହିଯାଆନ୍ତି ନହେଲେ ଅଲଗା ହୋଇ ରୁହନ୍ତି । ରେକର୍ଡରେ ଏମାନଙ୍କ ନାଁ ଆସିନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପ୍ରାନ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ବର୍ଗରେ ଅଧିକ ଦମ୍ପତି ଛାଡ଼ିପକ୍ତର ବାଟ ବାଛିଆଣି ଚି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏମାନଙ୍କ ରେକର୍ଡ ଅଧିକ ସାମାଜିକ ଆସିଥାଏ ।

ଗଳିକନ୍ଦିର କାନ୍ଦୁଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୋକାଳ, ବକାଳର ହୋର୍ଡ଼ିଂରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଅକ୍ଷରରେ ଲେଖା ହୋଇଥାଏ ଯେ ଧୂମପାନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହତକର । କିନ୍ତୁ ଶରୀର ପ୍ରତି ବିପଦ ବୋଲି ଜାଣି ସୁଦ୍ଧା ଅନେକ ଲୋକ ଧୂମପାନ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଲୁହାବୋଧ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଆଉ ଯଦି କେହି ସିଗାରେଟ୍ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଅନ୍ତି ତାକୁ ପରିହାସ କରିବାକୁ ପଡ଼ାନ୍ତି ନାହିଁ । ଅନେକ ଲୋକ ତ ଜନଗହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଫୁଁ ଫୁଁ କରି ସିଗାରେଟ୍ ଧୁଆଁ ଛାଡ଼ନ୍ତି । ସେମାନେ ନିଜ ଦେହକୁ ତ ଅବହେଳା କରନ୍ତି ତା' ସହିତ ସାମାଜିକ ଲୋକଚିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଖରାପ କରିଦିଅନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଜଣେ ପିତାଙ୍କ ଧୂମପାନ ଅଭ୍ୟାସ କେବଳ ତାଙ୍କ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନୁହେଁ ବରଂ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ ଯଦି ଜଣେ ବାପା ନିଜ ସନ୍ତାନଙ୍କ ଆଗରେ ଲଗାତାର ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଡାକ୍ତରମାନେ ଏହି ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏହାକୁ ଜର୍ଣ୍ଣାଲ ଅଫ୍ ଦି ଏକ୍ସପ୍ରିମେଣ୍ଟାଲ୍ ସୋସାଲ୍ ଡିଭିଜନ୍ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯଦି ବାପା ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କ ପିଲା ଚାନ୍ଦ ୨ ମଧୁମେହ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି

ଚିନି ଛାଡ଼ି ଦେଖନ୍ତୁ: ଶରୀରରେ ଆସିବ ଚମତ୍କାର ପରିବର୍ତ୍ତନ !

କଣ ହୁଏ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ୧୪ ଦିନ ପାଇଁ ଚିନି ବନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏହାକୁ ନେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ କଣ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ନୂଆ ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପ୍ରାୟ ୨ମାସ ହେଉଗଲାଣି, ଆପଣ ଯଦି ଏ ଜିନିଷ କରିନାହାନ୍ତି ତାହାଲେ ଏବେ ହିଁ କରନ୍ତୁ । କିଛି ଜିନିଷର ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଯାହା ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏପରି ଭାବରେ ଏହା ଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ ଆପଣ କଣ । ଯଦି ଏହି ଛୋଟ ଜିନିଷକୁ ନିଜର ଜିନିଷନିଆଁ କାବନରେ ଆପଣେଇ ପାରିବେ, ତାହାଲେ ଏହି ଅସୁସ୍ଥ କାରୀର ଛାଡ଼ି ଏକ ଭଲ କାବନ ଯିବ ପାରିବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କଣ କରିବା ୧୪ ଦିନ ପାଇଁ ମିଠା କାତାସ ଖାଦ୍ୟ ନଖାଇଲେ କଣ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ବଡ଼ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନି ମୋଟାପୋ, ଚାନ୍ଦ ୨ ମଧୁମେହ, ଯକୃତରେ ଚର୍ବି ଏବଂ ହୃଦ୍‌ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୁଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ କାଟିବା କେବଳ କ୍ୟାଲୋରି ପାଇଁ ନୁହେଁ । ଏହା ପ୍ରକୃତରେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଶକ୍ତି ଏବଂ ଭୋକ ପରିଚାଳନା କରିବାର ପଦ୍ଧତିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରେ । ତାହାକି କହିବା ଅନୁସାରେ ଚିନିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରିବା ଅପେକ୍ଷା ବହୁତ କିଛି କ୍ଷତି କରିଥାଏ । ଏହା ଦୂରତାକୁ ଆପଣଙ୍କର ଇଚ୍ଛା, ଭୋକ ସଙ୍କେତ, ଉନସୁଲିନ୍ ଏବଂ ଯକୃତରେ ଚର୍ବି ସହିତ ବିଶ୍ୱଜ୍ଞାନିତ କରେ । ହଠାତ୍, ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ନିଜସ୍ୱ ଶକ୍ତି ପ୍ରଣାଳୀ ଗ୍ରାହଣ କରିଥାଏ । ଚିନି ବିନା ପ୍ରଥମ କିଛି ଦିନ ବହୁତ କଷ୍ଟକର ଲାଗିପାରେ । ଯେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରନ୍ତି ମିଠା ପାଇଁ ଲାଳସା ପ୍ରବଳ ହୁଏ ମୁଖବିକା କିମ୍ବା ଦୁରୋଧ ଯାଇଥିବା ଅନୁଭବ ଚିତ୍କରିବା, ମନୋଭାବ ପରିବର୍ତ୍ତନ, କିମ୍ବା କେବଳ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ ହୁଏ । ଏହା କିଛି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂକେତ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ନିର୍ଭୀକ ଭାବରେ ଏହାର ସାଧାରଣ ଚିନି ସମାଧାନ ବିନା କ'ଣ କରିବେ ତାହା ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ଚିନି ମିଶାଇବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ପୁଷ୍ଟିକାର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମନୋଭାବ ଏବଂ ଶକ୍ତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସବୁ ସମୟରେ ଦେଖନ୍ତି । ଏବଂ ଏହା ନିୟମିତ ୧୪ ଦିନ କଲା ଆପଣ ହାଲୁକା ଅନୁଭବ କରିବେ । ଧୂରେ ଧୂରେ ଆପଣଙ୍କ ଦୃଢ଼ ସ୍ୱାଗତ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ଓକନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଆପଣ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ନୂତନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏକ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଲାଭ ହୋଇଥାଏ ।



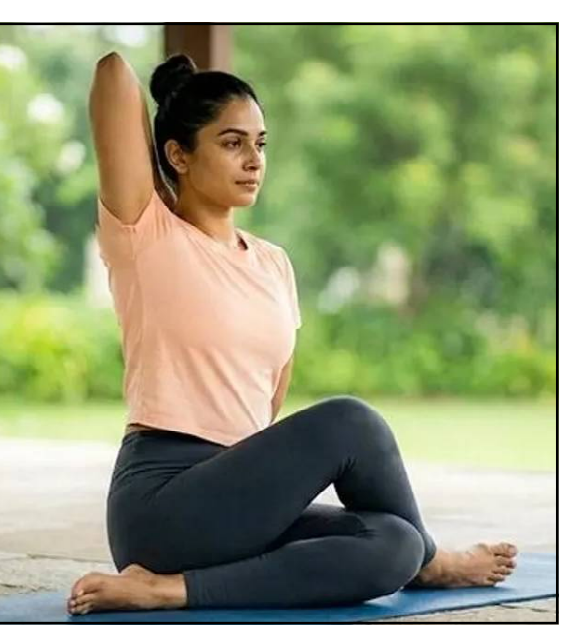
ବାପା ସିଗାରେଟ୍ ଟାଣିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ରୋଗ !

ଯକୃତ ରୋଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମେଟାବୋଲିକ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇପାରିବେ । ଧୂମପାନ କରୁଥିବା ପୁରୁଷଙ୍କ ଶୁକ୍ରାଣୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିପାରେ । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକ କଠିନ ଶିଶୁର ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ଏବଂ ଉନସୁଲିନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ଯାହା ଶିଶୁ ଶରୀରରେ ମଧୁମେହ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଏ । ଗବେଷଣାରେ ୧ ହଜାର ପୁରୁଷଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପୁରୁଷମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଧୂମପାନ କରୁଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ସନ୍ତାନ ମଧ୍ୟରୁ ୩୦ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଧୁମେହ ଏବଂ ଯକୃତ ସମ୍ପର୍କ ସମସ୍ୟାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଯଦିଓ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗବେଷଣା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବହୁତ ବଡ଼ ସ୍ତରରେ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଫଳାଫଳ ଦର୍ଶାଇଛି ଯେ ଧୂମପାନ ଭବିଷ୍ୟତରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶରୀର ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଧୂମପାନ ସମୟରେ ନିକୋଟିନ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । ଏହା ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଯାହା ଉନସୁଲିନ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ପଦ୍ଧତିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର କ୍ଷମତା ରଖେ ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚାନ୍ଦ ୨ ମଧୁମେହ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଭବିଷ୍ୟତରେ ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗର ବିକାଶ ଏହାଦ୍ୱାରା ହିଁ ହୁଏ । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପିତାଙ୍କ ଧୂମପାନ ପିଲାମାନଙ୍କ ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ତାହାକି ମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ପୁରୁଷ ପିତା ହେବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ଧୂମପାନକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସିବ ନାହିଁ ବରଂ ଗର୍ଭସ୍ତ୍ର ଶିଶୁ ରୋଗାଗ୍ରସ୍ତ ହେବାର ସଂଖ୍ୟା ସମାବଦନା ଅଛି ।



ସୁବିଦ୍ୟୁତ ବଡ଼ ବିପଦ ଅବସାଦ : ୬୦ ରାଜ୍ୟରେ ଭାରତ

ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମାପକାଠି, ଘୋରରେ ଭାରତୀୟ ସୁବର୍ଦ୍ଧା ନିମ୍ନମାନର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ୮୪ଟି ଦେଶକୁ ନେଇ କରାଯାଇଥିବା ବିଶ୍ୱକୋଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଭାରତୀୟ ସୁବିଦ୍ୟୁତ ୬୦ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି । ଆମେରିକାର ସାପିଏନ୍ ଲାଭସ୍ ଦ୍ୱାରା ୨୦୨୪ରେ କରାଯାଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନ ଗ୍ଲୋବାଲ ମାଇଣ୍ଡ ହେଲ୍ଥରେ ୧୮ରୁ ୩୪ ବର୍ଷ ବୟସ ବର୍ଗର ସୁବିଦ୍ୟୁତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଖରାପ ରହିଛି । ତେବେ ଘାନା, ନାଇଜେରିଆ, କିମ୍ବା, କେନିଆ ଏବଂ ଡାଣ୍ଡାନିଆ ଆଦି ଆଫ୍ରିକୀୟ ଦେଶରେ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଭଲ ରହିଛି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଜାପାନ, ତାଇୱାନ, ହଂକଂ, ଟ୍ରିନିଡାଦ ଏବଂ ଚାଇନା ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ବ୍ୟାଙ୍କରେ ତଳେ ରହିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱ ସ୍ତ୍ରୀ ସୂଚକାଙ୍କରେ ଶୀର୍ଷରେ ଥିବା ଫିନ୍?ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ସୂଚକାଙ୍କରେ ୫୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ୍କ ପାଇଁ ୨୮ରେ ଏବଂ ୧୮ରୁ ୩୫ ବର୍ଷ ବୟସ ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ୪୦ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ।



୨୦୨୪ ଏବଂ ୨୦୨୫ରେ ୮୪ଟି ଦେଶର ୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲକ୍ଷରଦେଶ, ସହ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞଠାରୁ ସଂଗୃହୀତ ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ଏହି ସୂଚକାଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରୁ ମୁକୁଳିକାର ତିଏ :

ଶାରୀରିକ ଗତିବିଧି : ଅବସାଦରୁ ମୁକୁଳିକାର ସହଜ ଉପାୟ ହେଉଛି ଯୋଗ । ଏହାସହ ସକାଳ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାଲିକା, କିଛି ସମୟ କୁଣ୍ଡଳା ଏକସଙ୍ଗରେ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ଏଣ୍ଡୋର୍ଫିନ୍ ହର୍ମୋନ୍ ରିଲିଜ୍ ହୁଏ, ଯାହା ମନକୁ ହାଲୁକା ବା ସହଜ କରିଦିଏ । ଗଭୀର ଶ୍ୱାସ ଓ ଧ୍ୟାନ : ଅବସାଦ ଅନୁଭବ କଲେ ବେଶି ନୁହେଁ ୪ରୁ ୫ ସେକେଣ୍ଡ ଗଭୀର ଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ, ୪ ସେକେଣ୍ଡେ ଶ୍ୱାସାବସ୍ଥା ଭିତରେ ରଖି ୪ ସେକେଣ୍ଡେ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରିଥାଏ । ସାମାଜିକ ଖାଦ୍ୟ, ଆବଶ୍ୟକ ନିଦ : ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର ସହ ୬ରୁ ୭ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । କଫି, ଚିନି ପରି ଜିନିଷକୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । କୌଣସି ପ୍ରକାର ସ୍ତ୍ରୀରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଡାଏରି ଲେଖନ୍ତୁ : ନିଜ ବିଚାରକୁ କାଗଜରେ ଲେଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମନର ବୋଧ ହାଲୁକା ହୋଇଯାଏ । ଏହାସହ ସାମାଜିକ ସହ ସମୟ ବିତାଇବା ସହ କାମକୁ କିଛି ଦିନର ବ୍ରେକ ନେଇ ନୁହେଁ କିମ୍ବା ଯାହା, ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ ବା କୌଣସି ଯେକୌଣସି ରଚନାତ୍ମକ କାମରେ ନିଜକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଆପଣଙ୍କ ଅବସାଦ ଦୂରରେ ଯିବ ।

କନ୍ଧମାଳର ଝିଅ ସୋନମ ବେହେରାଙ୍କୁ ମୁୟାଲରେ ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ

କନ୍ଧମାଳ, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ଖଲୁରୀପଡା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁରାଦେବ ଗ୍ରାମର ଯୁବ ନେତ୍ରୀ ସୋନମ ବେହେରା ମୁୟାଲରେ ଆୟୋଜିତ ବିତର୍କସୂତ୍ର ବିଜ୍ଞାନେତ୍ ଖୁଲ୍ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ ଅଫ ଡେକ୍ ବିରଙ୍ଗ ୨୦୨୬ ଅବସରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ “ରାଜକିଶ ଯୁଧ ଲିଡର ଆଡ୍ଫର୍ଡ” ହାସଲ କରି ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ସମ୍ମାନ ଦେଶର ସେହି ଯୁବ ନେତୃତ୍ଵମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ, ଯେଉଁମାନେ ସମାଜରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତନ ଆଣିବା

ଦିଗରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ରଖିଆଣି। ବାଲ ରକ୍ଷା ଭାରତ (ସେଭ ଦି ଚିଲଡ୍ରେନ) ଦ୍ଵାରା ପରିଚାଳିତ କି ଡି ଏନ ପ୍ରକଳ୍ପ ମାଧ୍ୟମରେ ସୋନମ ମାଲକ୍ତୋ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟରେ ଗତ ଏକ ବର୍ଷ ଧରି ଯୁବ ନେତୃତ୍ଵ ଓ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି କିଶୋରୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ସମ୍ପର୍କିତ ସଚେତନତା ଦୃଷ୍ଟି, ଏହାକୁ ନେଇଥିବା କୁସଂସ୍କାର ଓ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ଦୂରୀକରଣ ତଥା ଯୁବ ନେତୃତ୍ଵ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଙ୍କର

ଅବଦାନ ପ୍ରଶଂସନୀୟ। ଗ୍ରାମ ସ୍ତରରେ ତାଙ୍କର ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ ଫଳରେ ଅନେକ କିଶୋରୀ ଉତ୍ସାହୀ ସମୟରେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଭ୍ୟାସ ଅପଣାଇବା ସହ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ, ଅଧିକାର ଓ ଆତ୍ମବିଶ୍ଵାସ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଚେତନ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ସମାଜରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତନ ଆଣିବା ଦିଗରେ ତାଙ୍କର ଏହି ନିଷ୍ଠା ଓ ନେତୃତ୍ଵ ସ୍ଵାକୃତି ଦେଇ ତାଙ୍କୁ ଏହି ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କର ଏହି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କୃତିତ୍ଵ ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ଥିତ (ଏନ ଏସ ଓ) ବାଲ ରକ୍ଷା

ଭାରତର ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମିଶ୍ର, ସୋନି ହଳଦୀର ଓ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ଅଭିଜିତ ଭଦ୍ରା ତାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ସୋନମଙ୍କ ଏହି ସଫଳତା କେବଳ ଖଲୁରୀପଡା କିମ୍ବା କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ବିଷୟ। ତାଙ୍କର ଏହି ଉପଲକ୍ଷି ଅନ୍ୟ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ସମାଜ ସେବା, ନେତୃତ୍ଵ ବିକାଶ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତନ ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇଦା। ତାଙ୍କର ଏହି ସଫଳତା।

୧୦୩ ବିଏସଏଫ ବାଟାଲିଆନର ଯବାନ ମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପବିତ୍ର ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥଳ ‘ସୀତା କୁଣ୍ଡ’ରେ ସଫାସୁତୁରା ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ

ମାଲକାନଗିରି, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଖଇରପୁଟ ବ୍ଲକ ମୁକୁଳିପଡ଼ାରେ ୧୦୩ ବିଏସଏଫ ବାଟାଲିଆନ ର ଯବାନ ମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପବିତ୍ର ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥଳ ‘ସୀତା କୁଣ୍ଡ’ ରେ ଏକ ସଫାସୁତୁରା ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ଅଭିଯାନର ଆଜି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପରିବେଶଗତ ସଚେତନତା ଏବଂ ସାମୁଦାୟିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ସହିତ ସ୍ଥାନର ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଥିଲା। ବିଏସଏଫ କର୍ମଚାରୀମାନେ, ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହିତ, ଶ୍ରମଦାନରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପରିସର ସଫାସୁତୁରା କରିଥିଲେ। ଅଧିକ ଗଛକାଟା ହଟାଇଥିଲେ ଏବଂ କୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଅଧିକା ସଫା କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରବିବ୍ର ପାଲ ସିଂହ ନେଗି, ସେକେଣ୍ଡ ଆଇସି ଅଫ କମାଣ୍ଡ, ; ସୁଜା ମୁକୁଳି, ଖୁର୍ଦ୍ଧା ସଦସ୍ୟ, ମୁକୁଳିପଡ଼ା

ଗ୍ରାମ, ସୁଜା ଧନତାମାଝୀ, ସୀତା କୁଣ୍ଡର ପୂଜକ; ଗ୍ରାମର ପ୍ରତିନିଧି, ଗ୍ରାମ କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବିଏସଏଫ କର୍ମଚାରୀ, ପିଲା ଏବଂ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସମେତ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ଜଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଏହି ପ୍ରୟାସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିଏସଏଫ ସ୍ଥାନୀୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସଭାବନା ସ୍ଵରୂପ ନୋଟବୁକ୍, କଲମ, ପେନସିଲ୍, ଇରେଜର ଏବଂ ଫର୍ମ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳତାର ସହିତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରୁ ଉତ୍ସାହଜନକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିଥିଲା। ଏହି ପ୍ରୟାସ ବିଏସଏଫ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ପାରସ୍ପରିକ ବିଶ୍ଵାସ, ସହଯୋଗ ଏବଂ ସଭାବନାକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିଥିଲା, ଯାହା ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ଵ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପ୍ରତି ବିଏସଏଫର ପ୍ରତିବନ୍ଧକତାକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିଥାଏ।

ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଂଚଳର ରୂପାନ୍ତରଣ ପାଇଁ ‘ସେତୁ’ ଯୋଜନା ଓ ‘ମଡେଲ ଭିଲେଜ ମିଶନ’ର ମିଳିତ ସମୀକ୍ଷା : ଭିଡିଭୁମି ବିକାଶ ଉପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଆଯାଇଛି

ମାଲକାନଗିରି, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଭିଜନ ୨୦୩୬-୪୬ ଦିଗରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ଵରୂପ ରାଜ୍ୟରେ ‘ମଡେଲ ଭିଲେଜ ମିଶନ’ ଏବଂ ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଂଚଳର ବିକାଶ ପାଇଁ ଚାଲୁଥିବା ‘ସେତୁ’ ଯୋଜନାର ଏକ ମିଳିତ ତଥା ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମ୍ପର୍କିତ କର୍ମରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଥମେଣ୍ଡ ଅରବିନ୍ଦ ରାଜଶିବେକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଂଚଳ ସମେତ ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲାର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ଓ ରୂପାନ୍ତରଣ ନେଇ ବିସ୍ତୃତ ଉପରେଣ୍ଡ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଦାଶରଥ ସରାଫ ମଡେଲ ଭିଲେଜ

ମିଶନର ରୂପାୟନ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାର ଗ୍ରାମସୁଡ଼ିକୁ ମୌଳିକ ସୁବିଧା ଏବଂ ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ଥାନ ସହିତ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଗ୍ରାମ ମିଶନକୁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବରେ ପରିଚିତ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଗ୍ରାମୀଣଙ୍କୁ ସହରୀତାଳ ସ୍ତରର ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ଓ ସ୍ଵୟଂଶାସିତ ସମୃଦ୍ଧି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଣତ କରିବ। ଜିଲ୍ଲାର ୧୧୧ଟି ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତରେ ଏହି ମଡେଲ ଭିଲେଜ ଗଠନ କରାଯିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଚିତ୍ରକୋଣା ବ୍ଲକର ୧୮ଟି ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତ ଏବଂ କୋରକୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକର ନାକାମାମୁଡ଼ି ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତ ସାମିଲ ରହିଛି।

ନିକଟରେ ପ୍ରଣାସନ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା କ୍ଷେତ୍ର ପରିବର୍ତନ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ସଂଗୃହିତ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ଅଂଚଳର ମୌଳିକ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରଣାସନ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣର ପ୍ରଥମ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ଗ୍ରାମ ସ୍ତରରେ ଭିଡିଭୁମି ଓ ସୁବିଧାର ଅଭାବ ଚିହ୍ନିତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବେସଲାଭନ ସର୍ଭେ କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ମତ୍ସ୍ୟ ଓ ପଶୁ ସମ୍ପଦ ବିକାଶ ବିଭାଗ ଏବଂ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ଭଳି ସମସ୍ତ ଅଂଶଦାର ବିଭାଗ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସର୍ଭେ ଫର୍ମାଟ୍ ସମସ୍ତ ବିଭାଗକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି

ଏବଂ ଆସକା ୧୫ ଜୁନ୍ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ବେସଲାଭନ ସର୍ଭେ ଶେଷ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ମେଗା ମିଶନର ସମନ୍ଵୟ ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଂଚଳର ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମକୁ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୋତ ସହ ଯୋଡ଼ିବା ପାଇଁ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ଵିତୀୟ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ ରାସ୍ତା ଓ ସେତୁ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତ୍ଵରାନ୍ୱିତ କରାଯିବ। ଓଡ଼ିଶା ଉଠା ଜଳସେଚନ ନିଗମ ମାଧ୍ୟମରେ ଗାଷାଳ ଜମିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ସହ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଅତିରିକ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ଗୃହ ଏବଂ ପ୍ରତିଟି ପଢ଼ାରେ ସ୍ଵଚ୍ଛ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ। ଏହାସହ ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଂଚଳରେ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିତରଣ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଭିଡିଭୁମି ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆହୁରି ତେଜ୍ଵ କରାଯିବ। ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତଗୁଡ଼ିକର ବିକାଶ ଲାଗି ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ସୀମା ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟର ସ୍ଵଚ୍ଛତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଯତ୍ନ ଓ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ କଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସୁଚାରୁ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ୱୟନ ଓ ନିରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ, ଜିଲ୍ଲା ଓ ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରୀୟ ଚାକ୍ଷୁ ଫୋର୍ସ କମିଟି ସକ୍ରିୟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବେଳେ, ଏହି ନୂତନ ଯୋଜନାକୁ ଗ୍ରାମୀଣ ଓଡ଼ିଶାର ସାମଗ୍ରିକ ରୂପାନ୍ତରଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ତାହାକୁ ନୂତନ ଉଚ୍ଚତାରେ ପହଂଚାଇବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ରାଜଶିବେକ୍ ଏହି ଅବସରରେ ମତ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଚମ୍ପୁଆ, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତ ଏକ କୃଷି ପ୍ରଧାନ ଦେଶ ଓ ଚାଷୀ ହେଉଛି ଦେଶର ମେରୁଦଣ୍ଡ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାଷ ଅନୁକୂଳ ସମୟ ଗଢି ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଚମ୍ପୁଆ ଅଂଚଳରେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରି ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାର, ବିହନ ନ ଯୋଗାଇବା ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଣାସନର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଉପରେ ସିଧା ସଳଖ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ବିଭାଗୀୟ ଅବହେଳା ଓ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗୁଁ ଏବେ ଚମ୍ପୁଆ ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଏକ ପ୍ରକାର ମୂରବି ବିହୀନ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଏହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ସ୍ଥାନୀୟ ଚାଷୀଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଚାଷ ସମୟରେ ସାର ଓ ବିହନ ନିର୍ମିଳିବାରୁ ଚାଷୀ ମହଲରେ ଚାତୁ ଅସହ୍ୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅନିୟମିତତା ପାଇଁ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରଜତ କୁମାର ଗିରୀଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବିତ

କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵରେ ଥିବା ଦେବଦୁତ ମହାରଣାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଲ୍ୟାଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଚମ୍ପୁଆ ଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ କୌଣସି ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ଥାୟୀ କର୍ମଚାରୀ ନାହାନ୍ତି। ଫଳରେ ଏବେ ଚମ୍ପୁଆର ତିନୋଟି ଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ସାର ଓ ବିହନ ଆସି ପାରୁନାହିଁ। ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦିନ ଗଢି ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଚାଷୀ ମାନେ ଠିକ ସମୟରେ ସାର ଓ ବିହନ ପାଇ ପାରୁ ନ ଥିବାରୁ ବିନକୃ ବିନ ଅସହ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଅଂଚଳର ଚାଷୀ ମାନଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଚମ୍ପୁଆ ଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଡିଏସି ୨୦୦୦ ଟିଟାଲ, ସୁରିଆ ୨୫୦୦ ଟିଟାଲ, ପଟାସ ୧୨୦୦ ଟିଟାଲ ସାରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥିବା ବେଳେ କରଖିଆ ଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଡିଏସି ୧୮୦୦ ଟିଟାଲ, ସୁରିଆ ୨୦୦୦ ଟିଟାଲ,

ପଟାସ ୧୦୦୦ ଟିଟାଲ ଓ ଜାମୁଦଳକ ଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଡିଏସି ୧୮୦୦ ଟିଟାଲ, ସୁରିଆ ୨୦୦୦ ଟିଟାଲ ଓ ପଟାସ ୧୦୦୦ ଟିଟାଲ ସାରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ସାର ଓ ବିହନ ଅଭାବରୁ ଚମ୍ପୁଆ ଅଂଚଳର ଚାଷୀମାନେ ହତସତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଚମ୍ପୁଆ ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ସଭାପତି ଲଳିତ କୁମାର ସିଂ, ସମବାୟ ସମିତିର ସହକାରୀ ନିବନ୍ଧକଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଭାବେ ଅବଗତ କରାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ଚାଷୀଙ୍କ ସାମୁହିକ ସ୍ଵାର୍ଥକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଓ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏଥିପ୍ରତି ତୁରନ୍ତ ଦୃଷ୍ଟିଦେଇ ଚମ୍ପୁଆ ଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଜଣେ ସ୍ଥାୟୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା ସହ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଭିଡିରେ ସାର ଓ ବିହନ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳରେ ଦୃଢ଼ ଦାବି ହେଉଛି।

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାର୍ତ୍ତସମ୍ପନ୍ନ କୃତୀ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ତୀରଯାଜ କଂଗ୍ରେସର ଜିଲ୍ଲା କମିଟି, ବୁକ୍ ଓ ନଗର କମିଟିର ସମୀକ୍ଷା ସୁଶ୍ରୀ ପାୟଲ୍ ନାଗଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ସମ୍ପର୍କନା

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ବ୍ୟାଙ୍କକରେ ଆୟୋଜିତ ବିଶ୍ଵ ପାରା-ତୀରଯାଜ ସିରିଜ-୨୦୨୬ରେ ଦୁଇଟି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତି ଦେଶ ଓ ଓଡ଼ିଶା ମାଟିକୁ ଗୌରବାନ୍ୱିତ କରିଥିବା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାର୍ତ୍ତସମ୍ପନ୍ନ କୃତୀ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ତୀରଯାଜ ସୁଶ୍ରୀ ପାୟଲ୍ ନାଗଙ୍କ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଭବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କନା ସଭାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସଭାଗୃହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଚୌରବ ଶିଖାକା ଉପଲଖ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗରିବ ପରିବାରରୁ ଆସିଥିବା ଏବଂ ଶୈଶବରେ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ନିଜର ଦୁଇ ହାତ ଓ ଦୁଇ ଗୋଡ଼ ହରାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପାୟଲ୍ ନିଜର ଅଦମ୍ୟ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଏବଂ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ବିଶ୍ଵ ମଂଚରେ ୧ ନମ୍ବର ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ଦୁଇଟି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏହି ଅସାଧାରଣ ସଫଳତା ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲା ତଥା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଗର୍ବର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ତାଙ୍କର ଏହି ପ୍ରତିଭାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଶ୍ରୀ ଗୌରବ ଶିଖାକା ଉପଲଖ୍ୟର ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନ ପାୟଲ୍ଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଛ, ଉତ୍ତରୀୟ ଏବଂ ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରି ସମ୍ପର୍କିତ କରିଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିଜ ବଚ୍ଚବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ, ପାୟଲ୍ କେବଳ ବଲାଙ୍ଗୀରର ନୁହଁନ୍ତି, ବରଂ ସାରା ଦେଶର ଗୌରବ। ତାଙ୍କର ଏହି ବିଜୟ ଯାତ୍ରା ପ୍ରମାଣ କରେ ଯେ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ ଆଗରେ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବ ନାହିଁ। ପାୟଲ୍ଙ୍କ ଆଗାମୀ ପାରା ଏସୀୟ ଛାତ୍ରା ଏବଂ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଆବଶ୍ୟକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ସମ୍ପର୍କନା ପ୍ରତିଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭାବଦିହୁଳ ହୋଇ ବିଶ୍ଵ ବିଜୟିନୀ ପାୟଲ୍ ନାଗ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହି ସଫଳତା ପଛରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ତାଙ୍କ କୋଚ୍ଙ୍କ ବହୁତ ବଡ଼ ଅବଦାନ ରହିଛି। ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଦେଶ ପାଇଁ ଆହୁରି ପଦକ ଆଣିବା ତାଙ୍କର ଆଗାମୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ।

ବିଭିନ୍ନ ଗୁପ୍ତର ରକ୍ତର ଷ୍ଟକ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ତୁଳନାରେ ବହୁତ କମ୍ ରହିଛି। ବିଶେଷ କରି ଇ-ନେଗେଟିଭ ଭଳି ଦୁର୍ଲଭ ଗୁପ୍ତର ରକ୍ତ ପ୍ରାୟ ଅନୁପଲବ୍ଧ ହୋଇଯାଇଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରରେ ରକ୍ତ ନ ଥିବାରୁ ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ନିଜେ ଦାତା ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରତିଦିନ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ରକ୍ତର ତାହିଦା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଛି। ଆଲାସେମିଆ, ସିକେଲ ସେଲ୍, ରକ୍ତହୀନତା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ରୋଗୀମାନେ ନିୟମିତ ଭାବେ ରକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବାରୁ ଉପଲବ୍ଧ ରକ୍ତ ଶୀଘ୍ର ଶେଷ ହୋଇଯାଉଛି। ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ଓ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ସମୟରେ ସାଧାରଣତଃ

ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର କମ୍ ହେବା ସହ ରକ୍ତଦାତାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଏହା ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରରେ ରକ୍ତ ସଂକଟର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ, ସଚେତନତାର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଯୁବକ ରକ୍ତଦାନ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉନଥିବା ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇଛି। ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ ରକ୍ତ ସଂକଟ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗକୁ ନିୟମିତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରିବା ସହ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। କଲେଜ, ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ, ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ସହଯୋଗରେ ବ୍ୟାପକ ରକ୍ତଦାନ ଅଭିଯାନ କରାଗଲେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ରୋଗୀଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ

କଂଗ୍ରେସର ଜିଲ୍ଲା କମିଟି, ବୁକ୍ ଓ ନଗର କମିଟିର ସମୀକ୍ଷା

ଜୟପୁର, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଜୟପୁର ସ୍ଥିତ ଜିଲା କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ଠାରେ ଆଜି କଂଗ୍ରେସର ଜିଲା କମିଟି, ବୁକ୍ ଓ ନଗର କମିଟିର ସମୀକ୍ଷା ସହ ପଂଚାୟତ ପୌର ନିର୍ବାଚନ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ତରଫରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ବିଏଏଲ-୧ ଓ ବିଏଏଲ-୨ ସମୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। କୋରାପୁଟ ଜିଲା କଂଗ୍ରେସର ସଭାପତି ରୁପକ ତୁରୁକଙ୍କ ଆହ୍ଵାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ସମ୍ପାଦକ ଓ ଓଡ଼ିଶା ସହ ପ୍ରଭାରୀ ଜେ.ଟି କୁସୁମ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କୋରାପୁଟ ଜିଲାର ସାଂଗଠନିକ

ସ୍ଥିତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସଦସ୍ୟବେଦ୍ୟକ ଅଜିତ ଦାସ ଓ ମୁରଲୀଧର ନାୟକ ,ପଟାଳି ବିଧାୟକ ତଥା ବିରୋଧି ଦଳର ନେତା ରାମ କାତାମ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଆଗାମୀ ପଂଚାୟତ ଓ ପୌର ନିର୍ବାଚନରେ ଯେପରି କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଆର କରିବ ସେ ନେଇ ଉପସ୍ଥିତ ସହ ପ୍ରଭାରି ମନ୍ତ୍ର ଦେଇଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନର ଡବଲ ଉଞ୍ଜିନ ସରକାର ରେ ମହିଳା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ସାଧାରଣ ଜନତା, ଚାଷି, ଗୃହିଣୀ ସମସ୍ତେ ଅତିଷ୍ଟ ହେଲେଣି। ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକରା ବିଫଳ ହୋଇଛି।

ରାଜ୍ୟରେ ରୋକଗାର ନାହିଁ। ଗାଁ ଗହଳିରେ ଲୋକେ ଖାଇବାକୁ ପାଇ ପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଦରଦାମ ଆକାଶ ଛୁଆଁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଛଡେଇ କରାଯାଇଛି। ଯେତ୍ରୋଲ, ଡିକେ. ଗ୍ୟାସର ଦରଦାମ ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଂଚି ସଚେତନ କରି ଆଗାମି ପୌର ଓ ପଂଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ଯେପରି କଂଗ୍ରେସର ବିଜୟ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ସମସ୍ତ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମି ଓ ନେତା ଉଦ୍ୟମ କରିବାକୁ ଆହ୍ଵାନ ଦିଆଯାଇଛି। ଆଗାମି ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଯେପରି କଂଗ୍ରେସ ସରକାରୀ ଗଢିବ

ସେନେକ୍ ଏବେ ଠାରୁ ସମସ୍ତେ ତପ୍ତରତା ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଆହ୍ଵାନ ଦିଆଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ବିଦୋନ ମହାପାତ୍ର, ଜିଲା ମହିଳା କଂଗ୍ରେସ ସଭାନେତ୍ରୀ ନଳିନି ରଥ, କୃଷ କୁଳଦିପ ଭଗବାନ ଦାହିନପତି, ଭାବାନି ଶଙ୍କର ରଥ, ଅଶୋକ ଗନ୍ଧାୟକ, ବସନ୍ତ ନାୟକ କୋରାପୁଟ ଜିଲାର ବୁକ୍ ସଭାପତି ନଗର ବିକାସିତ, ଛାମୁଆ ସଂଗଠନର ମୁଖ୍ୟ, ପିସିସି କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ, ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ କିଷାନ କଂଗ୍ରେସର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବିଶ୍ଵାଘାଟି ମୁକୁଳିପଡ଼ାରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର

ମାଲକାନଗିରି, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ବଣ୍ଡା ଘାଟିର ମୁକୁଳିପଡ଼ା ପଂଚାୟତରେ ‘ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର’ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସପିଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଶୁଣିବା ସହ ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ। ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ସହଜରେ ପହଂଚିବା ପାଇଁ ଏହି ବିଶେଷ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା, ଯାହାଦ୍ଵାରା ବଣ୍ଡା ଜନକାଟିର ଲୋକମାନେ ନିଜ ସମସ୍ୟା ପ୍ରଣାସନ ସାମ୍ନାରେ ରଖିପାରିଛନ୍ତି। ଏହି ଶିବିରରେ ମୋଟ ୩୨ଟି ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାମାନେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପାନୀୟ ଜଳ, ଗମନାଗମନ, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସରକାରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କୀୟ ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଣାସନ ସାମ୍ନାରେ ରଖିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଥମେଣ୍ଡ ଅରବିନ୍ଦ ରାଜଶିବେକ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଦୁର୍ଗମ ଅଂଚଳରେ ରହୁଥିବା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବା ପ୍ରଣାସନର ମୁଖ୍ୟ ଦାୟିତ୍ଵ।

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ନେଗେଟିଭ ଗୁପ୍ତ ରକ୍ତର ଅଭାବ

କୋରାପୁଟ, ୨/୦୬ (ନି.ପ୍ର): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ୨ଟି ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରରେ ଦିନକୁ ଦିନ ରକ୍ତର ଅଭାବ ଦେଖା ଦେଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ରୋଗୀ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକ ସମସ୍ୟାରେ ପଡିବା ସହ ଚିତ୍ତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ କାରି ରହିଥିବାରୁ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଧିମେଇ ଯାଉଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ବିଶେଷ କରି ଜରୁରୀ ଅସ୍ଵୋପଚାର, ପ୍ରସବ, ଦୁର୍ଘଟଣା ଓ ଗୁରୁତର ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ରକ୍ତ ମିଳିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଫଳରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ରକ୍ତ ପାଇଁ ଏଣେତେଣେ ଦୋହାଦୋହା କରୁଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଜିଲ୍ଲାର ଦୁଇଟି ପ୍ରମୁଖ ସରକାରୀ ରକ୍ତଭଣ୍ଡାର ଗୁଡ଼ିକରେ ବର୍ତ୍ତମାନ

ବିଭିନ୍ନ ଗୁପ୍ତର ରକ୍ତର ଷ୍ଟକ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ତୁଳନାରେ ବହୁତ କମ୍ ରହିଛି। ବିଶେଷ କରି ଇ-ନେଗେଟିଭ ଭଳି ଦୁର୍ଲଭ ଗୁପ୍ତର ରକ୍ତ ପ୍ରାୟ ଅନୁପଲବ୍ଧ ହୋଇଯାଇଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରରେ ରକ୍ତ ନ ଥିବାରୁ ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ନିଜେ ଦାତା ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରତିଦିନ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ରକ୍ତର ତାହିଦା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଛି। ଆଲାସେମିଆ, ସିକେଲ ସେଲ୍, ରକ୍ତହୀନତା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ରୋଗୀମାନେ ନିୟମିତ ଭାବେ ରକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବାରୁ ଉପଲବ୍ଧ ରକ୍ତ ଶୀଘ୍ର ଶେଷ ହୋଇଯାଉଛି। ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ଓ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ସମୟରେ ସାଧାରଣତଃ

ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର କମ୍ ହେବା ସହ ରକ୍ତଦାତାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଏହା ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରରେ ରକ୍ତ ସଂକଟର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ, ସଚେତନତାର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଯୁବକ ରକ୍ତଦାନ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉନଥିବା ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇଛି। ସାମାଜିକ କର୍ମୀ

ଧୂଳି ପୂର୍ଣ୍ଣିମା



ସ୍ୱଚ୍ଛ ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ

ଉଦ୍‌କଳା, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ଉଦ୍‌କଳା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳରେ ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ୱଚ୍ଛ ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭୋଟର ପଞ୍ଜିକରଣ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଉଦ୍‌କଳା ତରଫରୁ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଠିକ୍ ବିଶଦ ବିବରଣୀ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗତ ୩୦ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ସେପକ୍ଷରୁ ୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ସ୍ୱଚ୍ଛ ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ମାନ ଅବଗତ କରାଇବା ସହିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ସଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ବାରିକ ଉପସ୍ଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଜଣେକି ଜଣେ ନିର୍ବାଚକଙ୍କ ନାମ ଯେପରି ଭୋଟର ତାଲିକାରୁ ବାଦ ନପଡ଼େ ସେଥିପ୍ରତି ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରଶାସନ ସତର୍କ ଦୃଷ୍ଟି ରଖୁଥିବା ବେଳେ ଏଥିନିମନ୍ତେ ଗଣମାଧ୍ୟମର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଥିବାର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଆଜିକି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଡେପୁଟି



କଲେକ୍ଟର ପ୍ରତି କୁମାର ପଣ୍ଡା, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରବିଶ କୁମାର ମାଝୀ, ଉପଖଣ୍ଡ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ରାଜକୋଷ ମୁଖ୍ୟ, ଶ୍ରୀତମ ମହାନ୍ତି, ଉତ୍ତମ ଦଳେଇ, ଦୁର୍ଦ୍ଦେବ ନାୟକଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ତଥା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର କର୍ମଚାରୀ ଅଜିତ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ସଭ୍ୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକି କରେଣ୍ଟ ଲାଗି ଚାଲିଗଲା ଯୁବ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଜୀବନ: ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶରେ ଅତିମ ସଂସ୍କାର

ନୀଳଗିରି, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ନିଜ ଦୋକାନକୁ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଥିବା ସର୍ଭିସ୍‌ଟାରକୁ ସଫାକରିବାକୁ ଯାଇ ୧୧କେଜି ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ତାର ସଂଶ୍ଳେଷଣ ଆସି ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ଜୀବନ ଯିବାପରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ବରହମପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କେସିପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନସ୍ଥ ହାତୀକୁଟ ବେହେରାସାହି ଗ୍ରାମର ରୋହିତାସ ବେହେରାଙ୍କ ପୁଅ କୁଟିବାସ ବେହେରା (୪୫) ସ୍ଥାନୀୟ ଯମୁନାକଳରେ ଏକ ରେଡିଫେଟ ଦୋକାନକରି ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରୁଥିଲେ । ଆଜି ସକାଳ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ଆଠଟା ସମୟରେ ନିକଟସ୍ଥ ଦୋକାନକୁ ସଂଯୋଗନେଉଥିବା ସର୍ଭିସ୍‌ଟାରଟି ଓହ୍ଲାଇ ପଡିଥିବାରୁ ଏକ ବାଉଁଶ



ସାହାଯ୍ୟରେ ଉପରକୁ ଚୋକିବା ସମୟରେ ହଠାତ୍ ଉପରେ ଯାଇଥିବା ୧୧କେଜି ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ତାର ସଂଶ୍ଳେଷଣ ଆସିଥିଲା । ଫଳରେ କୁଟିବାସଙ୍କୁ କରେଣ୍ଟ ଲାଗିବାରୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍‌କଳା ହସ୍ପିଟାଲ୍

ହେବାପରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକାକୁଳ ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଜଣେ ମିଷ୍ଟାନ୍ତା, ପରୋପକାରୀ, ହୃଦୟବାନ ଲୋକଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଯମୁନାକଳକୁ ଦିବସଦ୍ୟାପି ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ଗୋଟିଏ ପୁଅ ଓ ଗୋଟିଏ ଝିଅ ଥିବାବେଳେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ବାପା ମା ରୋକଗାରିଆ ପୁଅକୁ ହରାଇ ମର୍ମାହତ ହୋଇପଡିଛନ୍ତି । ପୁଅ ଦେବାଶିଷ ମୁଖାର୍ଜୁ ଦେଇଥିବାବେଳେ ବରହମପୁର ଖଳତର ଅଧୀନରେ ଆସୁଥିବା ଏହି ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକି ଲାଇନର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅବହେଳାପାଇଁ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ଜୀବନ ଅକାଳରେ ଚାଲିଯାଇଥିବାରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗକୁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଦାୟାକରିବା ସହିତ ପରିବାରକୁ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି ।

ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ମଣ୍ଡଳବଜାରରେ ନିର୍ମିତ ହେବ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ: ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ପ୍ରକଳ୍ପର ବହୁମୁଖୀ ଦିଗ ଉପରେ ସମୀକ୍ଷା କଲେ ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦତ୍ତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ଦିଗରେ ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦତ୍ତଙ୍କ ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ ସଫଳ ରୂପ ନେବାରେ ଆଗକୁ ବଢି ଚାଲିଛି । ଏହିକ୍ରମରେ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦତ୍ତଙ୍କ ଦିଗ୍‌ଦର୍ଶନରେ ସହରର ବିକାଶଧାରା ସହିତ ନୂତନ ଫର୍ଦ୍ଦ ଯୋଡିବାକୁ ଯାଉଛି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ସମ୍ପନ୍ନ ଏକ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ନିର୍ମାଣ ଯୋଜନା । ପ୍ରାୟ ୭କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ଅବକଳରେ ସ୍ଥାନୀୟ ମଣ୍ଡଳବଜାରରେ ନିର୍ମିତ ହେବ ଏହି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସହରୀ ବିକାଶ ବାଲେଶ୍ୱର ଯୌଗପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସାଦିତ ଏହି ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ନିର୍ମାଣ

ଯୋଜନା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ମଞ୍ଜୁର ପରେ ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲିଛି । ଖୁବଶୀଘ୍ର ଏହାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏ ନେଇ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦତ୍ତ ମଣ୍ଡଳବଜାର ଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଯୌଗପାଳିକା ସହିତ ସାହୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଯୌଗପାଳିକା ଓ ଯୌଗସହାୟକ ସହ ପ୍ରକଳ୍ପର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ସହ ବଜାରର ଉନ୍ନତି ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ମଣ୍ଡଳବଜାରରେ ବାର୍ଦ୍ଧି ବର୍ଷ ଧରି ବ୍ୟବସାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ମାଧ୍ୟମରେ ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶରେ ପ୍ରମୁଖ ଅବଦାନ ରଖୁଥିବା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏଥି ନିମନ୍ତେ ମଣ୍ଡଳବଜାରର ଜରାଜୀର୍ଣ୍ଣ ଦୋକାନ ଘରଗୁଡ଼ିକୁ ଭାଙ୍ଗି ବହୁତଳ ବିଶିଷ୍ଟ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ନିର୍ମାଣର ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଦୋକାନ ଘର ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆର୍ଥିକ କାରବାର ପାଇଁ ଭିଡିଓପିଏ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ । ବିଶେଷ ଭାବେ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସୁଖ ଓ ସୁବିଧାଜନକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ ବୋଲି ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦତ୍ତ ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳର ବିକାଶ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟୀ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟର ଲୋକଙ୍କ ସରକାର ସର୍ବଦା ପ୍ରତିବନ୍ଧ ରହିଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଯୌଗପାଳିକା ଅଧିକାରୀ

ଇତିହାସରେ ବିଦୁସ୍ମିତା

ହେଲେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଚପର



ଉଦ୍‌କଳା, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ଉଦ୍‌କଳାସ୍ଥିତ ଇନ୍ଦିରାଗାନ୍ଧି ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର +୩ ଶେଷ ବର୍ଷର ଛାତ୍ରୀ ବିଦୁସ୍ମିତା ଘୋଷ ଇତିହାସ ସମ୍ମାନରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପରୀକ୍ଷାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନମ୍ବର ରଖି ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଚପର ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଇନ୍ଦିରାଗାନ୍ଧି ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ସେ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ ଆଣିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶଶିକୃଷ୍ଣଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପିକା, କର୍ମଚାରୀ, ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ଓ ସହପାଠୀ ବୃନ୍ଦ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ରାଜକୁଳା ଯୁପି ସ୍କୁଲ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସେବା ନିବୃତ୍ତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ଖରରା, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖରରା ବ୍ଲକ୍ କୁରୁକ୍ଷା ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ରାଜକୁଳା ଯୁପି ସ୍କୁଲର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ପିତାମହର ଭୃଗୁଙ୍କୁ ରବିବାର ସେବା ନିବୃତ୍ତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ବିକ୍ରମ କୁମାର ଦ୍ୱିବେଦୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭାରେ ଭୋଗରାଜ ର ପୂର୍ବତନ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ କମଳଲୋଚନ ବିଶ୍ୱାଳ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ଅଲୋଷା ରାଜ୍ୟସଭାପତି ବିକ୍ରମ କୁମାର ଦାସ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା, ଖରରା ବ୍ଲକ୍ ସହଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସିଂ, ପ୍ରାଚୀନ ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଗଦାଧର ଦାସ, ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ



ରଘୁନାଥ ଜେନା ଓ ସମିତିସଭା କମଳିନୀ ମାଝୀ, ଜିଲ୍ଲା ଅଲୋଷା ସଭାପତି ରବିନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ଶିକ୍ଷକ ନେତା ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଦାଶ, ଶକ୍ତୀଶ ଜେନା, ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପାତ୍ର, ନାରାୟଣ ମହାପାତ୍ର, ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଭାପତି ବ୍ରଜକିଶୋର ପାତ୍ର, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ବଳରାମ ଜେନା ଓ ପର୍ଶୁରାମ ଜେନା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ୧୯୮୯ ମସିହା ଚାକିରି ଆରମ୍ଭ କାଳରୁ ବିଦାୟ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକଙ୍କ ରାମ, ନିଷା, ଛାତ୍ରବନ୍ଧୁତା ଓ ଗଠନମୂଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉପରେ ବକ୍ତାମାନେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଜୟନ୍ତ ଦାସ, ଭବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଶଙ୍କୁଆ,

ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ବାଲେଶ୍ୱର ଟାଉନ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଯୌଗ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଯୌଗପାଳିକା ର ୩୧ଟି ଥାଡ଼ିରେ ସରକାର କ ବିକାଶ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କରିବା ଦାବିରେ ଟାଉନ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ୧୫ ଦାବି ସମ୍ବଳିତ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ଯୌଗ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ଭିଡ଼ିଓପି ଆଇ ମଧ୍ୟ ସରକାର କ ଉଦ୍‌ସାଧନତା ଯୋଗୁଁ ଯୌଗ ପରିଷଦ କୁ ମହାନଗର ନିଗମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇପାରୁ ନାହିଁ । ତୁରନ୍ତ ବାଲେଶ୍ୱର ଯୌଗପାଳିକା କୁ ମହାନଗର ନିଗମ ଘୋଷଣା, ଯୌଗ ପରିଷଦର ସର୍ଯ୍ୟାଧନ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ମାସ ପରିଷଦ ବୈଠକ ତଦାୟାର ଆଇନକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବା, ଯୌଗ ପରିଷଦ ସର୍ଯ୍ୟାଧନ ଧାରା ୭୧(୨) ଅନୁଯାୟୀ ମାସିକ ବୈଠକର ବିବରଣୀ ୩ ଦିନ ଭିତରେ

ଦିବରଣୀ କୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଓ ପାରିଷଦ ମାନଙ୍କୁ ଠିକ ସମୟରେ ଦିଆ ନ ଯାଇ ଯୌଗ ପରିଷଦର ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଅଧିକାରକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରା ନ ଯିବା, ଯୌଗ ପରିଷଦର ଆକାର କଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଉପଯୋଗୀ ହେବା ନ ଥିବା ରୁ ପ୍ରତି ସାହିରେ କାହୁ ଅ ପାଣିକୁ ଛାଙ୍କି ଲୋକମାନେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ଭାବି ୧୫ ଦିନ ଭିତରେ ସୁଧାର କରିବା ଆଦି ଦାବି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ୧୮.୦୩.୨୦୨୫ ମସିହାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଯୌଗ ପରିଷଦର ବିଭିନ୍ନ ଥାଡ଼ିରେ ଉନ୍ନତି ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ହେବାପାଇଁ ଟେଣ୍ଡର କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ପରିଷଦର ଉନ୍ନତି ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ଟେଣ୍ଡର ବାହାର କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଟେଣ୍ଡ

ଭଦ୍ରକରେ ଏସ୍.ଆଇ.ଆର ସଚେତନତା ରଥର ଶୁଭାରମ୍ଭ ଯୌରାଧକ୍ଷଙ୍କ ଘର ଉପରକୁ ବୋମାମାଡ଼ ଘଟଣା : ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସର ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ

ଭଦ୍ରକ, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): କମିଶନର ଦ୍ୱାରା ଚାଲୁଥିବା ସ୍ୱଚ୍ଛ ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନ - ୨୦୨୬ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏସ୍‌ଆଇଆର ସଚେତନତା ରଥର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ବିଜୟ ରାଉତରାୟ ଓ ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମତୀ ଉର୍ମିଳା ନାୟକ ସଭୁକ ପତାକା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଏହି ସଚେତନତା ରଥର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ରଥ

ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ୍, ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ପରିଭ୍ରମଣ କରି ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ୱଚ୍ଛ ସମ୍ପଦ ସଂଗୋଧନ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବାସହିତ ଅବସରରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ସରୋଜ ଦତ୍ତ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ରବି ନାରାୟଣ ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଧନେନ୍ଦ୍ର ଚରଣ ତ୍ୱିଷ୍ଟା, ତହସିଲଦାର ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ୍ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ରଞ୍ଜିତ ରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ

ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଏସ୍‌ଆଇଆର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିବା, ବୃତ୍ତ ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ସର୍ପି ପୂରଣ କରି ଦାଖଲ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନାସୂଚୀ ଯେ, ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୫-୨୦୨୬ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଏଲଏ ମାନେ ଘରକୁ ଘର ଯାଇ ଭୋଟରମାନଙ୍କୁ ଏନଏମେରେ ସର୍ପି ବନ୍ଧନ ଓ ସଂଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି ।

ପାରାଦୀପ, ୦୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ଯୌରାଧକ୍ଷ ବସନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ଘର ଉପରକୁ ଗତ ଶନିବାର ଦିନ ସଂଖ୍ୟାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ବୋମାମାଡ଼ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାର ୪୮ ଘଣ୍ଟା ବିତି ଯାଇଥିଲେ ବି ପୋଲିସ୍ କୌଣସି ସୂଚନା ଦେଇ ପାରୁନାହିଁ । ପାରାଦୀପର ପ୍ରଥମ ନାଗରିକ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱାଳ ଯେତେବେଳେ ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହଁନ୍ତି ତେବେ ପାରାଦୀପର ସାଧାରଣ ନାଗରିକ କେତେ ସୁରକ୍ଷିତ ତାହା ଜଣାପଡିଯାଉଛି ବୋଲି ସୋପାନ ଦିନ ପାରାଦୀପ ନଗର କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ

ଆୟୋଜିତ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପାରାଦୀପ ନଗର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି କେଦାରନାଥ ବିଶ୍ୱାଳ କହିଛନ୍ତି । ୨୦୦୫ ମସିହାରେ ଯୁବନେତା ଜଗତନାଥ ପତି (ମୁନା)ଙ୍କ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟଣାରେ କେହି ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ପାରିନଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ଗାଡି ଡ୍ରାଇଭର ସୁକେଶ ମଣ୍ଡଳ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ କହାରିକୁ ବି ଗିରଫ କରି ପାରିନଥିଲା । ଯେଉଁଥିରୁ ପୋଲିସ୍‌ରେ ପାରିବା ପଣିଆ ସୂଚନା ଦାରି ହୋଇପଡୁଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ପାରାଦୀପ



ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ନିରଞ୍ଜନ ନାୟକ । ପାରାଦୀପ ଏକ ମିନି ବାରତ ବର୍ଷ ଏଠାରେ ସବୁ ରାଜ୍ୟର, ସବୁ ଧର୍ମ ଓ ସବୁ ଜାତିର ଲୋକମାନେ ବସନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାଇତାରା ରହିଛି । ଏହି ଭଲ ଘଟଣାମାନ

ଘଟିଲେ ଶାନ୍ତ ପାରାଦୀପ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ପୁଣି ଅଶାନ୍ତ ହେବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ନାୟକ କହିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ କେବଳ କିଛି ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଆନାକୁ ଆଣି ଅଟକ ରଖି ଦେଲେ ହେବ ନାହିଁ ବରଂ ଏହା ପକ୍ଷରେ ଥିବା ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଙ୍କୁ ଦାବି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।