

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ସାଗରିକା

(ନୂଆବର୍ଷ ସମ୍ପାଦନା)

ଡିଜିଟାଲ୍ ସମ୍ପାଦନାରେ

ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ...

website : sagarika.in.net

ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ...

ବାଲେଶ୍ୱର ୩ ଶନିବାର ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପୃଷ୍ଠା ୮ ପୃଷ୍ଠା ୮-୧୦ Baleshwar SATURDAY 21 March 2022
Vol.No. 36 No.76 Price :Rs.2.00 (8 pages) R.N.I. Registered No. 52528/91 Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ହରମୁକ୍ତ ପ୍ରଶାଳୀ ଅବରୋଧ: ଇରାନକୁ କଡ଼ା ଚେତାବନୀ ଦେଲେ ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶ ଓ ଜାପାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୩ : ପର୍ଶିମ ଏସିଆରେ କାରି ରହିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହରମୁକ୍ତ ପ୍ରଶାଳୀ ଅବରୋଧ ହୋଇ ରହିଥିବା ବେଳେ ବ୍ରିଟେନ, ଫ୍ରାନ୍ସ, ଜର୍ମାନୀ, ଇଟାଲୀ, ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଓ ଜାପାନ ଭଳି ପ୍ରମୁଖ ବିଶ୍ୱ ଶକ୍ତିମାନେ ଏକ ମିଳିତ ବିବୃତ୍ତି କାରି କରି ଇରାନର ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ କଡ଼ା ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ ସାମୁଦ୍ରିକ ପରିବହନ ପାଇଁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ପଥ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବ୍ରିଟେନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କୀର ଷ୍ଟାରମରକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ



ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ବିବୃତ୍ତିରେ ଇରାନକୁ ତୁରନ୍ତ ଡ୍ରୋନ, କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଆକ୍ରମଣ ଏବଂ ସମୁଦ୍ରରେ ଲ୍ୟାଣ୍ଡିଂ ଇଣ୍ଡିକାଟର ବିଛାଇବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି, କାରଣ ଗତ ତିନି ସପ୍ତାହର ସଂଘର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୦ଟି ବ୍ୟାକର ସମେତ ପ୍ରାୟ ୨୩ଟି ବାଣିଜ୍ୟିକ ଜାହାଜ ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ଯାହା ବିଶ୍ୱ ଶାନ୍ତି ଓ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଣ ଶୃଙ୍ଖଳାକୁ ପ୍ରତି ଏକ ଗୁରୁତର ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଆମେରିକା-ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆକ୍ରମଣର ଜବାବରେ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି: ନିୟମିତ ହେଲେ ୧୩ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରୁକ୍ଷିଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଆଜି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ରୁକ୍ଷିଭିତ୍ତିକ ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୨୩-୨୪ ବର୍ଷରେ ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଥିବା ଏହି ବର୍ଷର କର୍ମିଷ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ୧୩ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ରୁକ୍ଷିଭିତ୍ତିକ କର୍ମିଷ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଉପକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଶିକ୍ଷକମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଚାକିରୀରେ ଯୋଗଦାନ ସମୟ ଠାରୁ ନିୟମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ, ସେମାନେ ଚାକିରୀରେ ଯୋଗଦାନ ସମୟ ଠାରୁ ୨୦୨୫ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ Notional Benefit



ପାଇବେ । ୨୦୨୨ କାରୁଆରି ପହିଲା ଠାରୁ ନିୟମିତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦରମା ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ । ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଆଜି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶିକ୍ଷକ ମହଲରେ ଆନନ୍ଦର ଲହରୀ ଖେଳି ଯାଇଛି ।

ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ 'ଏଆଇ ଫର୍ ଅଲ୍' ପାଠ୍ୟକ୍ରମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ 'ଏଆଇ ଫର୍ ଅଲ୍' ପାଠ୍ୟକ୍ରମ । ଏଆଇ ଶିକ୍ଷାକୁ ମିଳିବ ଉତ୍ତମ । କଲେଜରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏଆଇ ଶିକ୍ଷା । 'ଏଆଇ ଫର୍ ଅଲ୍' ପାଠ୍ୟକ୍ରମ କରିଆରେ ଏଆଇ ଶିକ୍ଷାକୁ ବିଆସିବ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ । ଇମାଦେବା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶେଖାଯାଇଛି ଏଆଇ ଆଣ୍ଡ ରୋବୋଟିକ ସେକ୍ଟର ଅଫ୍ ଏକ୍ସିଲେନ୍ସ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମଲପୁରରେ କଳା ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ରତା ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିନାରରେ ଏଆଇ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପଢା ଯାଇଛି । ଗୃହରେ ଲିଖିତ ଉତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତା ସୁରଜ ।

ନିଶା ମୁକ୍ତ ହେବ ଓଡ଼ିଶା : ଏପ୍ରିଲ ୧ ରୁ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟକୁ ନିଶାମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ି ପୁଲିସ ପ୍ରଶାସନ । ରାଜ୍ୟରେ ଅପରାଧ ବୃଦ୍ଧି, ଦୁର୍ଭିତ୍ତ ଓ ଯୁବପାତ୍ର ପଥକ୍ଷ ପଛର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଉଛି ନିଶା । ଆସନ୍ତା ମାସରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିଶାମୁକ୍ତ ଅଭିଯାନ । ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି ଆଗାମୀ ତିନି ବର୍ଷ ଭିତରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟରୁ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟର ମୂଳୋତ୍ପାଦନା ମାତ୍ର ପରେ ପରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ନିଶାମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ପଣ କରିଛି ପୁଲିସ ପ୍ରଶାସନ । ନିଶା ମାଫିଆକୁ ଯେଉଁଠି ଦେଖୁଛ ତାକୁ ବନ୍ଧାଯିବ । ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଏସପି ଓ ଏସଡିଏଫଙ୍କୁ ଏନେକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ପୁଲିସ ଡିଭି । ଏପ୍ରିଲ ପହିଲାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ । ଆସନ୍ତା ୩ ବର୍ଷ ଭିତରେ ନିଶା ବା ଗଞ୍ଜେଇର ମୂଳୋତ୍ପାଦନା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ୩ ମାସ ଭିତରେ ସମସ୍ତ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ପଡ଼ୋଶୀ ରାଜ୍ୟରୁ ଆସୁଥିବା ସିନିଟ୍ରିକ ଡ୍ରଗ୍ସ ଓ ହେରୋଇନ କାରବାରର ମୂଳୋତ୍ପାଦନା କରିବାକୁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ି ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ । ବିଶେଷ କରି ରାଜ୍ୟବାହାରୀ ଆସୁଥିବା ନିଶା ମାଫିଆଙ୍କ ଉପରେ କଡ଼ା ପୁଷ୍ଟା ୭

ଶୁକ୍ରବାର ହିଁ ଶେଷ ହେବ ମାଓ ଅପରେସନ: ଡିଜିପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାୟଚଢ଼ା-କଳାହାଣ୍ଡି-କନ୍ଧମାଳ ଜଙ୍ଗଲ ସାମାନ୍ତରେ ମାଓ ନେତା ଶୁକ୍ରବାର ଦେଖି ରହିଛନ୍ତି ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀ । ଶେଷଦିନ ଅପରେସନ ଚାଲିଛି । ଆସନ୍ତା ୩୧ ତାରିଖ ପୁଣ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାରୁ ମାଓବାଦୀ ନିପାତ ହେବେ । ହାର୍ଡକୋର୍ ଶୁକ୍ର ଠାରେ ହିଁ ଶେଷ ହେବ ମାଓ ଅପରେସନ । ପୋଲିସ୍ ଡିଭି ଖୁବ୍ ଖୁବ୍ ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ଏହି ସୁତନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମାଓ ଅପରେସନ ଏବେ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବୋଲି ଡିଜିପି ସୁତନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେପଟେ ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ଡିଜିପି ଶେଷ ଚେତାବନୀ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ବନ୍ଧୁକ ଛାଡ଼ି ମୁଖ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୋତରେ ସାମିଲ ହୁଅ । ହିଁସା ଛାଡ଼ି ଅହିଂସାର ରାସ୍ତା ଆପଣାଅ ।

ବିଜେଡିର କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ୍: ଉତ୍ତର ରଖିଲେ ବିଧାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୧୬ ତାରିଖ ଦିନ ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ କ୍ୱଚ ଭୋଟିଂ ନେଇ ବିଜେଡିର କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ୍ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଦଳୀୟ ବିଧାୟକମାନେ ଉତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି । ବିଜେଡିର ବାକୀବିଧାୟକ ଦେବୀ ରଂଜନ ତ୍ରିପାଠୀ କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଦଳୀୟ ହୁଇପ୍ କାମ କରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଜେଡି ହୁଇପ୍ କାରି କରିବା ବେଆନ ଅଟେ । ସେ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ୍ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପାଇଁ କହିଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ୍ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରନ୍ତୁ ନଚେତ କୋର୍ଟେ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଅନ୍ତୁ । ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡିର ୬ଜଣ ବିଧାୟକ କ୍ୱଚ ଭୋଟିଂ କରିଥିଲେ ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଦିବଂଗତ ସାମ୍ବାଦିକ ନରେନ୍ଦ୍ର ବାରିକଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସ୍ମୃତିସଭା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସାମ୍ବାଦିକ ପ୍ରକୋଷରେ ଦିବଂଗତ ସାମ୍ବାଦିକ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବାରିକଙ୍କ ସ୍ମୃତି ସଭା ଦିବଂଗତ କର୍ମଚିର ସଭାପତି ଦେବବ୍ରତ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଦୈନିକ ଖବର କାଗଜ ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି ର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିଡ଼ା, ପ୍ରେସ ଇମ୍ପ୍ରେସ ନିଡ଼ିଆ କୁର ର ସଭାପତି, କନପ୍ରିୟ ସମ୍ପାଦକ ଉତ୍କଳ ଚନ୍ଦ୍ର କର, ମାସ ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପାଦକ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ଜେନା, ଦିବଂଗତ କର୍ମଚିର ସମ୍ପାଦକ ଗଗନ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ଉପସଭାପତି ସହିଷ୍ଟ କୁମାର ଦାସ, ସଂଘନିତ୍ର ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସଭାପତି ଦେବବ୍ରତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଅତିଥି ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାତ ପ୍ରକୃତ କର୍ମ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଦେଇ ସଭା କାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ଦିବଂଗତ ସାମ୍ବାଦିକ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବାରିକ ଓ ମିହିର ମହାପାତ୍ର ଅମର ଆତ୍ମା ପାଇଁ ୨ ମିନିଟ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିଡ଼ାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିବଂଗତ କର୍ମଚିର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ମାନଙ୍କ ର ଆଜୀବନ ସଦସ୍ୟା ରାଲିକାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏପରିକି ନରେନ୍ଦ୍ର ବାରିକଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୨ ଜଣ ସାମ୍ବାଦିକ ମହେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଓ ଚପନ କୁମାର ଦାସ କୁ ମାନପତ୍ର , ଉତ୍ତରୀ, ଫୁଲତୋଡ଼ା ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ ।

DADLS-88

ପବିତ୍ର ଇଦ୍-ଉଲ୍-ଫିତର-୨୦୨୨ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ପବିତ୍ର ଇଦ୍-ଉଲ୍-ଫିତର ଅବସରରେ ମୁଁ ଆମ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି । ଶାନ୍ତି, ମୈତ୍ରୀ, ହର୍ଷୋଲ୍ଲାସର ଏହି ପର୍ବରେ ସମସ୍ତେ ସାମିଲ ହେବା ସହ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ମୁଁ ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଉଛି ।

(ହରି ବାବୁ କମ୍ବଳପାଟି)

IPR

DADLS-88

ଇଦ୍-ଉଲ୍-ଫିତର ପର୍ବ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ପବିତ୍ର ଇଦ୍-ଉଲ୍-ଫିତର ପର୍ବ ଅବସରରେ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ମୋର ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହିତ ସମସ୍ତଙ୍କର ସୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି ।

(ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ)
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

IPR

କିଛି

ଧୂମ ପତ୍ୟୁଧନ

୩ ବାଲେଶ୍ଵର ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨, ଶନିବାର



କିଛି ଘରୋଇ ଉପରୁ

ପାଟି ଘା' ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା, ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ କୌଣସି ସମୟରେ ଏହା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଏହି ଛୋଟ ଘା' ପ୍ରାୟତଃ ୭୦, ଜିଭ, ଗାଳ କିମ୍ବା ପାଟିର ଭିତର ଭାଗରେ ଦେଖାଯାଏ । ଏହି ଘା' ଖାଇବା ଏବଂ ପିଇବାର ବହୁତ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ, ଭିଟାମିନ ବିଏ୨, ଆଇରନ, କିମ୍ବା ଫୋଲିକ ଏସିଡ୍ ଅଭାବ, ମସଲାଯୁକ୍ତ କିମ୍ବା ଖଟାକ ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ଆଲକୋହଲ ପାଟି ଘା' ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । କେତେକ ସମୟରେ, ଦୁର୍ବଳ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଘା' ହୋଇପାରେ । ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର ବହୁତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ।

ନଡ଼ିଆ ତେଲ ପାଟି ଘା ପାଇଁ ଏକ ବହୁତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଘରୋଇ ଉପଚାର । ଏହାର ଆଣ୍ଟିସେପ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି-ଇଫ୍ଲେମାଟରୀ ଗୁଣ ଫୁଲୁମ୍ବୁରୁ ରୋଜିବା ଏବଂ ଫୁଲୁ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ନଡ଼ିଆ ତେଲ ସହିତ ଘା'କୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ମାଲିକ କରିବା କିମ୍ବା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ପାଟିରେ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରିବ । ଏହି ଉପଚାର କେବଳ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ପାଟିର ଭିତର ଅଂଶକୁ ମଧ୍ୟ ସଫା କରେ ।

ହଳଦୀ ଏବଂ ଗୁଡ଼ର ପେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ପାଟି ଘା' ପାଇଁ ବହୁତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । ହଳଦୀର ପ୍ରାକୃତିକ ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଗୁଣ ସୁସ୍ଥ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଯେତେବେଳେ ଗୁଡ଼ର ମଧ୍ୟ ପ୍ରବାହ-ବିରୋଧୀ ପ୍ରଭାବ ଥାଏ । ହଳଦୀ ପାଉଁଶକୁ ଗୁଡ଼ ସହିତ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ସିଧାସଳଖ ଘା' ଉପରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ବ୍ୟବହାର ଘା' ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ କରେ । ଏହି ପଦ୍ଧତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ଏହାର କୌଣସି ପାର୍ଶ୍ଵ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନାହିଁ ।

ଆଲୋଭେରା କେଲ ଏକ ଶୀତଳକାରୀ ପଦାର୍ଥ ଯାହା Mouth Ulcer ବା ପାଟି ଘା'ରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପ୍ରଦାନ କରେ । ଆଲୋଭେରା ପତ୍ରରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କେଲ ସିଧାସଳଖ ଘା'ରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ଵାରା ଫୁଲୁ ଏବଂ କୁଳନ ହ୍ରାସ ପାଏ । ବାଣିଜ୍ୟିକ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ ଘା' ମଧ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ, କିନ୍ତୁ ସତେକ କେଲ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହି ଉପଚାର ଯେଉଁମାନେ ବାରମ୍ବାର Mouth Ulcer ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ।

ପାହାଡ଼ି ଲୁଣ ବା ରକ୍ ସଲ୍ଟ ଏହି ଘା' ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଘରୋଇ ଉପଚାର । ଅଳ୍ପ ଗାଢ଼ ଲୁଣ ସହିତ ପାଣି ମିଶାଇ କୁଳି କରିବା ଦ୍ଵାରା ପାଟି ସଫା ହୁଏ ଏବଂ ଘା' ଚାଲିଯାଏ ଯାହା ଫୁଲୁମ୍ବୁରୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଦିନକୁ ଅତି କମରେ ଦୁଇଥର କୁଳି କରିବା ଦ୍ଵାରା ଘା'ର କୁଳନ କମିଯାଏ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ । ଏହି ପଦ୍ଧତି ବହୁତ ସରଳ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ଉପାଦାନ ସହିତ କରାଯାଇପାରିବ ।

ମହୁରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଗୁଣ ଅଛି, ଯାହା ଘା'ର ଚିକିତ୍ସାରେ ସହାୟକ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ । ଘା'ରେ ସିଧା ମହୁ ଲଗାଇବା କିମ୍ବା ମହୁ ଏବଂ ତାଲଚିନିର ମିଶ୍ରଣ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଘା'ର ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ ହୁଏ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ହୁଏ । ମହୁ କେବଳ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ ନାହିଁ ବରଂ ମୁଖ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ପୋଷଣ ଦିଏ, ଯାହା ସୁସ୍ଥତାକୁ ସହଜ କରେ । ଏହି ଉପଚାର ପିଲା ଏବଂ ବୟସ୍କ ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ।

ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ କିମ୍ବା ରାତ୍ରିଭୋଜନ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ଭାତ କିମ୍ବା ରୁଟି ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖିବେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଯେ ଏହି ଭାତ-ରୁଟି ଖାଇବାର ଏକ ସଠିକ୍ ସମୟ ଅଛି ।



ଭାତ ଏବଂ ରୁଟି ବିନା ଆମ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ କିମ୍ବା ରାତ୍ରିଭୋଜନ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ଭାତ କିମ୍ବା ରୁଟି ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖିବେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଯେ ଏହି ଭାତ-ରୁଟି ଖାଇବାର ଏକ ସଠିକ୍ ସମୟ ଅଛି । ପ୍ରକୃତରେ ଆଦିକାଳି ଜୀବନଶୈଳୀ ସମୟରେ ଭୋଗ ବଢ଼ିଛି । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଆମର ଅନିୟମିତ ଏବଂ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ । ତେବେ ଆପଣ ଜାଣିବା କେଉଁ ସମୟରେ ରୁଟି ଏବଂ ଭାତ ଖାଇବା ଉଚିତ ରୁହେଁ ।

ଲୋକମାନେ ନିଜ ରାତ୍ରିଭୋଜନକୁ ନେଇ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଉଚିତ । ରାତ୍ରିରେ ରାତ୍ରିଭୋଜନ ଖାଇବା ପରେ କିଛି ଲୋକ ପ୍ରାୟତଃ ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତି ଏବଂ ଶରୀର ଯାହା ଉପୁଜୁ କରେ ତାହା ହଜମ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ରାତ୍ରିଭୋଜନରେ ଅତ୍ୟଧିକ ରୁଟି-ଭାତ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ମେଦବହୁଳତା ବଢ଼ିପାରେ । ଏହା ଉଚ୍ଚ କ୍ୟାଲୋରିରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଶରୀରରେ ଚର୍ବିର ପରିମାଣ ବଢ଼ିପାରେ ଏବଂ ଆପଣ ମେଦବହୁଳତାର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି । ରାତ୍ରିଭୋଜନରେ ରୁଟି ଏବଂ ଭାତ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଶର୍କରା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । କାରଣ ଶରୀର ଏହି ଦୁଇଟି ଶସ୍ୟରେ ଥିବା କ୍ୟାଲୋରିକୁ

ଏହି ସମୟରେ ଖାଇଲେ ହୋଇପାରନ୍ତି ମୋଟା : ଜାଣନ୍ତୁ କେଉଁ ସମୟରେ ଖାଇବେ ନାହିଁ ଭାତ ଏବଂ ରୁଟି ?

ରାତ୍ରି ଶର୍କରାରେ ପରିଣତ କରେ ଯାହା ମଧୁମେହ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ରାତ୍ରିରେ ରୁଟି ଏବଂ ଭାତ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀର ନିରନ୍ତର ସେମାନଙ୍କୁ ହଜମ କରିବାରେ ନିୟୋଜିତ ରହିଥାଏ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ରହିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ମସ୍ତିଷ୍କ ସାରା ରାତ୍ରି କାଳୀନ ରହିଥାଏ ଯାହା ଫଳରେ ଶରୀରକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଦ ହୁଏ ନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ରୁଟି ଏବଂ ଭାତ ଖାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ସମୟ ହେଉଛି ମଧ୍ୟାହ୍ନ । ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ରୁଟି ଏବଂ ଭାତ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ରୁଟି ଏବଂ ଭାତ ଉଭୟ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର ଭଲ ଉତ୍ସ ଯାହା ଶରୀରକୁ ଦୂରତ୍ର ଏବଂ ନିରନ୍ତର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ । ଏହି ଦୁଇଟି ଶସ୍ୟ ଏହି ସମୟରେ ସହଜରେ ହଜମ ହୁଏ । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କିମ୍ବା ରାତ୍ରିରେ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ପାଚକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଧୀର ହୋଇପାରେ ।

ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ନେଇ ଆଜିର ଜୀବନଶୈଳୀ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜଟିଳ ହୋଇଛି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଲୋକ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଛୋଟ କାରଣ ଭାବରେ ବିଚାର କରି ଚେନସନକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କର ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ବଢ଼ିବ । ଚେନସନ ଦୂର କରିବାର ଅର୍ଥ ରୁହେଁ ଯେ ଆପଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଦୌଡ଼କୁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କିଛି ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ, ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରି ଖୁସି ଏବଂ ଚେନସନ ମୁକ୍ତ ଜୀବନ ବିତାଇ ବାରେ ସହାୟକ କରିବ । ଅନ୍ୟଥା ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଭିତରେ ମୂଲ୍ୟବାନ ଜୀବନ ଛାଡ଼ି ହୋଇପଡ଼ିବ , ଆପଣ ଅସ୍ଵାସ୍ଥ ଭଳି ଅନୁଭବ କରିବେ । କାରଣ ଚେନସନ୍ ଶରୀର ପାଇଁ ସ୍ଵେ ସଂକଳ୍ପ ଭଳି କାମ କରେ ବୋଲି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ କୁହନ୍ତି ।

ନିଜର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ : ନିଶା ସେବନ ଯେପରି ମଦ୍ୟପାନ, ନିଦ୍ରା ଜନିତ ଔଷଧ ନେବାକୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଆହାର ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ୬୦୦ ୬୦୦ ଘଣ୍ଟା ଖାଇବାକୁ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ।

ଆତ୍ମବିଶ୍ଵାସକୁ ଆଧାର କରନ୍ତୁ : ଦୁର୍ଲ୍ଲଭତାକୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ତଥା ମା'ସପେଶାଗୁଡ଼ିକୁ ଆରାମ ଦେବାକୁ ଧ୍ୟାନ, ଯୋଗ , ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ । ସଠିକ୍ ବାଟ ବତାଉଥିବା ଜଣେ ବା କିଛି ସାଙ୍ଗଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇ ସମୟ କାଟନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ସବୁବେଳେ ଜଣେ ଭଲ ସାଙ୍ଗକୁ ବାଛିବା ବି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ତ୍ରେକ୍ ନିଅନ୍ତୁ : ଲଗାତାର କାମ କରିବା ଅପେକ୍ଷା କାମ ମଝିରେ କିଛି ସମୟରେ ତ୍ରେକ୍ ନେବାକୁ କୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



କାରଣ ଏପରି କଲେ ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଆରାମ ମିଳିବ ସହ ତାର ରଚନାତ୍ମକ କ୍ଷମତା ବଢ଼ିଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କୁହନ୍ତି ।

ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ରୁହନ୍ତୁ : ଏହା କହିବାର ଅର୍ଥ ଆଜିକାର ବ୍ୟସ୍ତ ବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକ ସମୟରେ ଦୁର୍ଲ୍ଲଭତା ବରଣ କରୁଛି । କାମ ବ୍ୟସ୍ତତା ଯୋଗୁଁ କାହା ସହିତ ମିଳିମିଶା କରିବା ସାକ୍ଷାତ କରିବାକୁ ସମୟ ରହୁନି । କେବଳ କାମର ଚାପ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ କରୁଛି , ଅନେକ ସମୟରେ କାମର ଚାପ ହେଉ କି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କିଛି ସମସ୍ୟା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଏଭଳି ଚାପଗ୍ରସ୍ତ କରେ ଯେ କିଛି ଜଣ ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ବାଟ ବାଛିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କିନ୍ତୁ ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭିତରେ ରହିଲେ ଅର୍ଥାତ୍ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା ଓ କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ହୁଏତ ଏସବୁରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ ବାଟ ମିଳିଯିବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କାହା ସହ ଚିକ୍ତ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଗଲେ ମନ ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ହାଲୁକା ହୋଇଯାଏ ।

ସାମାଜ୍ୟ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା ପାଳନ କରନ୍ତୁ : ଜୀବନକୁ ଜଟିଳ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ଏକ ସାମାଜ୍ୟ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟାକୁ ପାଳନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଉଠିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ରାତ୍ରିରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ଠିକ୍ ସମୟରେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ ଆଉ ଏକ ଭଲ ଚିପ୍ ହେଉଛି କିଛି ସାମାଜିକ ହିତକର କାମରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ ରଖନ୍ତୁ । ଯେମିତି ଗରୀବଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବା, ବୁଢ଼ା ପଶୁଙ୍କ ସେବା କରିବା , ଗଛ ରୋପଣ କରିବା ଏଭଳି କାମ କରିବା ଦ୍ଵାରା ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଜାଗ୍ରତ ହୋଇଥାଏ ।

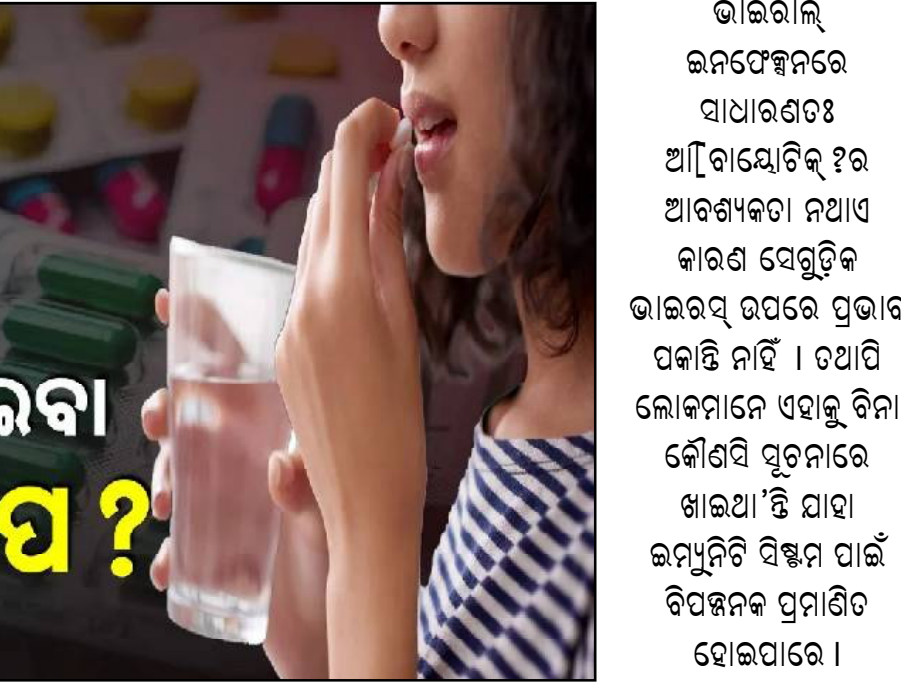
ସବୁଠୁ ଭଲ ସାଙ୍ଗ, ବହି ପଢ଼ିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଗୋଟିଏ ଭଲ ବହି ଜୀବନର ଅନେକ ଭଲ କଥା ଶିଖାଇଦିଏ , ବଞ୍ଚିବାର ବାଟ ଦେଖାଇଦେବାର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।



ବାରମ୍ବାର ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଖାଇବା ଭଲ ନା ଖରାପ ?

ବାରମ୍ବାର ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ନେବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରର ପ୍ରାକୃତିକ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ଅର୍ଥାତ୍ ଇମ୍ୟୁନିଟି ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ କ୍ରମ କାମ ହେଉଛି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ଶେଷ କରିବା କିନ୍ତୁ ଏହା ଭଲ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ମଧ୍ୟ ମାରିଦିଏ ଯାହା ଆମ ଅନ୍ତ ଏବଂ ଇମ୍ୟୁନ ସିଷ୍ଟମକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖୁଥାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କ ଗର୍ଭ ହେଲୁଥିବା ଏବଂ ଇମ୍ୟୁନ ସିଷ୍ଟମ ଉଭୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ତାତ୍କାଳୀନକର ପରାମର୍ଶ ହେଉଛି ଯେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ?ର ସେବନ କେବଳ ସେତେବେଳେ କରିବା ଉଚିତ୍ ଯେତେବେଳେ ତାତ୍କାଳିନ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରେସ୍ତାଭିତ୍ କରାଯାଏ । ଭାଇରାଲ୍ ଇନଫେକ୍ସନରେ ସାଧାରଣତଃ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ?ର ଆବଶ୍ୟକତା ନଥାଏ କାରଣ ସେଗୁଡ଼ିକ ଭାଇରସ୍ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାନ୍ତି ନାହିଁ । ତଥାପି ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ବିନା କୌଣସି ସୂଚନାରେ ଖାଇଥା'ନ୍ତି ଯାହା ଇମ୍ୟୁନିଟି ସିଷ୍ଟମ ପାଇଁ ବିପଜ୍ଜନକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ । ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ବାରମ୍ବାର ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ନିଅନ୍ତି ସେତେବେଳେ ଶରୀରର ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼ିବାର କ୍ଷମତା ଧୀରେ ଧୀରେ କମିଯାଏ । ଏହାକୁ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ରେସିଷ୍ଟାନ୍ସ କୁହାଯାଏ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ଯେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କୁ ସତରେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିବ ସେତେବେଳେ ତାହା କାମ କରିବ ନାହିଁ । ଏହି ସ୍ଥିତି ଇନଫେକ୍ସନକୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ବିପଜ୍ଜନକ କରିପାରେ ।

ବିଲୁପ୍ତ ଆର-ଏମ-ଏଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ମେଡିସିନ ବିଭାଗର ତାତ୍କାଳିନ ପୁନୀତ କୁମାର କୁହନ୍ତି ଯେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଔଷଧ ଶରୀରରେ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ମାରିବା କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କର ଫୁଲୁମ୍ବୁରୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଦିଆଯାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଇନଫେକ୍ସନରେ କାମ କରନ୍ତି ଭାଇରାଲ୍ ଇନଫେକ୍ସନରେ ଯେପରିକି ଥଣ୍ଡା-କାଶ କିମ୍ବା ଫୁ ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ନଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଲୋକମାନେ ସୂଚନାର ଅଭାବରେ ଭାଇରାଲ୍ ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ନେଇଥା'ନ୍ତି । ଏହାଦ୍ଵାରା ଲାଭ ତ ମିଳେ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଶରୀରରେ ଥିବା ଗୁଡ଼ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ମଧ୍ୟ ମରିବାକୁ ଜାଗନ୍ତି ଯାହା ଆମର ଇମ୍ୟୁନିଟିକୁ ମଜବୁତ କରି ରଖୁଥାଏ ।



- ହୋଇଯିବ ଯେ ଛୋଟ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଗମ୍ଭୀର ରୂପ ନେଇପାରେ ।
- ସାବଧାନତା ପାଇଁ କ'ଣ କରିବେ ?**
- କୌଣସି ବି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ସେବନ କେବଳ ତାତ୍କାଳିନ ପରାମର୍ଶରେ କରନ୍ତୁ ।
- ଭାଇରାଲ୍ ରୁଗ କିମ୍ବା ସାମାଜ୍ୟ ଥଣ୍ଡା-କାଶରେ ନିଜେ ଔଷଧ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଇମ୍ୟୁନିଟିକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ natural immunity boosters ଯେପରିକି ଭିଟାମିନ ସି, ତୁଳସୀ, ଅଦା, ହଳଦୀ, ଲେମ୍ବୁର ସେବନ କରନ୍ତୁ ।
- ହେଲଦୀ ତାଏଟ୍, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ଏବଂ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମକୁ ଜୀବନର ଏକ ଅଂଶ ବନାନ୍ତୁ ।

ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ବ୍ୟବହାରର ସାତଟି ଉପଦେଶ

ଅତ୍ୟଧିକ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ବ୍ୟବହାରର ସାତଟି ଉପଦେଶରେ ଜାଣିବା, ସ୍ଫିନ୍ ଆଲର୍ଜି, ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଇନଫେକ୍ସନ ସାମିଲ ଅଛି । ଏହା ସହିତ ଏହା ଶରୀରରେ ଫୁଲୁ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତାର କାରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମୟ ଧରି ଏପରି ଚାଲିଲେ ଇମ୍ୟୁନିଟି ଏତେ ଦୁର୍ବଳ

ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଔଷଧ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ସେତେବେଳେ କରିବା ଉଚିତ୍ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରକୃତରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ । ବାରମ୍ବାର ଏହାର ସେବନ ଆପଣଙ୍କ ଇମ୍ୟୁନିଟିକୁ ବିପଦରେ ପକାଇପାରେ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶକ୍ତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ । ଯଦି ଆପଣ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଯେ ଆପଣଙ୍କର ଇମ୍ୟୁନ ସିଷ୍ଟମ ମଜବୁତ ରହୁ ତେବେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଔଷଧର ବ୍ୟବହାର ଭାବିଚିନ୍ତି କରନ୍ତୁ ।

ଖସୁଛି ଶିଳ୍ପ ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ବହୁଛି ଚିନ୍ତା

ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମେଣ୍ଟିବା ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାରରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ଆଖ୍ୟାକରଣକର ହ୍ରାସ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ ସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଚିନ୍ତାଧାରା କାରଣ ପାଲଟିଛି । ବାଣିଜ୍ୟ ଏବଂ ଶିଳ୍ପ ମହାଶକ୍ତି ପକ୍ଷରୁ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଫେବୃଆରୀ ମାସରେ ଏହି ଆଠଟି ମୂଳ ଶିଳ୍ପର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ମାତ୍ର ୨.୩ ପ୍ରତିଶତ ଶୁଦ୍ଧି ପାଇଁ, ଯାହାକି ଗତ ତିନି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଅଟେ । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ବିଷୟ ହେଉଛି ଯେ, ଏହି ମନୁରତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏସିଆରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ସାମୁଦ୍ରିକ ମୁକ୍ତ ଏବଂ ସଙ୍କଟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହିଁ ଦେଖାଦେଇଥିଲା । କାରୁଆରୀ ମାସରେ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ୪.୭ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ଗୋଟିଏ ମାସ ବ୍ୟବଧାନରେ ଏହା ସିଧାସଳଖ ଥିଆ ହୋଇଯିବା ପ୍ରମାଣ କରୁଛି ଯେ ଭାରତୀୟ ଶିଳ୍ପ ଉତ୍ପାଦନରେ ଥିବା ସମସ୍ୟା କେବଳ ବାହ୍ୟ କାରଣ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ନୁହେଁ, ବରଂ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଦୁର୍ବଳତା ରହିଛି । ଆମେ ଯଦି କେବଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏସିଆର ସଙ୍କଟକୁ ଏହି ଅର୍ଥନୈତିକ ଦୁର୍ବଳତାର ଏକମାତ୍ର କାରଣ ବୋଲି ଧରିନେବା, ତେବେ ତାହା ଏକ ଭୁଲ ଆକଳନ ହେବ, କାରଣ ତଥ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ ଘରୋଇ ସ୍ତରରେ ତେଜ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଉତ୍ପାଦନ ଅନେକ ମାସ ଧରି ସଙ୍କୁଚିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଆସିଛି ।

ଏହି ଆଠଟି ପ୍ରମୁଖ କ୍ଷେତ୍ର ଯଥା କୋଇଲା, ଅଗୋଧ୍ୟୁତ ତେଜ, ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ, ରିଫାଇନରୀ ଉତ୍ପାଦ, ସାର, ଲକ୍ଷାତ, ସିମେଣ୍ଟ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସାମଗ୍ରିକ ଶିଳ୍ପ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରକାଶକର ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଦର୍ଶନ ସିଧାସଳଖ ଭାବରେ ଦେଶର ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଫେବୃଆରୀ ମାସର ତଥ୍ୟକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କଲେ ଜଣାପଡ଼େ ଯେ ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରର ଅବସ୍ଥା ସବୁଠାରୁ ନୈରାଶ୍ୟଜନକ ରହିଛି । ଅଗୋଧ୍ୟୁତ ତେଜ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ରମାଗତ ସ୍ତର ମାସ ପାଇଁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି ଏବଂ ଫେବୃଆରୀରେ ଏଥିରେ ୫.୨ ପ୍ରତିଶତ ସଙ୍କୋଚନ ଦେଖାଦେଇଛି । ସେହିପରି ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ୫ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି, ଯାହାକି କ୍ରମାଗତ ଅନେକ ମାସ ଧରି ନକାରାତ୍ମକ ସ୍ଥିତିରେ ରହିଆସିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ରିଫାଇନରୀ ବା ବିଶୋଧନାଗାର ଉତ୍ପାଦ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି । ଏହି ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଉତ୍ପାଦନ ହ୍ରାସ ଏମିତି ଏକ ସମୟରେ ଘଟିଛି ଯେତେବେଳେ ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ତେଜ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦନ କମିବା ଫଳରେ ଭାରତକୁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡୁଛି, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନର ଭୌଗୋଳିକ-ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତା ସମୟରେ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଦୁର୍ଗୁଣିତ ତାପ ପକାଇବ । ନ୍ୟାୟମତରେ, ଯେଉଁ କେତୋଟି କ୍ଷେତ୍ର ସାମାନ୍ୟ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି, ସେଗୁଡ଼ିକର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବ ମାସ ତୁଳନାରେ ମନୁର ହୋଇଯାଇଛି । ଅର୍ଥନୀତିଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମତରେ ଏହି ମନୁରତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାପକ ଅଟେ ଏବଂ କେବଳ ସିମେଣ୍ଟ ଓ ଲକ୍ଷାତ କ୍ଷେତ୍ର ସମ୍ଭୋଷକଙ୍କ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାସଲ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛି । ସିମେଣ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ର ସର୍ବାଧିକ ୯.୩ ପ୍ରତିଶତ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାସଲ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଗତ ତିନି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଅଟେ ଏବଂ ଏହା କ୍ରମାଗତ ତିନି ମାସର ଦୁଇ-ଅଙ୍କ ବିଶିଷ୍ଟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଧାରାକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେଇଛି । ସେହିପରି ଲକ୍ଷାତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୭.୨ ପ୍ରତିଶତ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି, ଯାହାକି ଗତ ତିନି ମାସର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତର । ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶର ଏହି ଦୁଇଟି ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ପର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର କମିବା ପୃଷ୍ଠାଭିତ୍ତି ଯେ ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ରାହିବା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ମନୁର ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସାର ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ୩.୪ ପ୍ରତିଶତକୁ ଖସିଆସିଛି, ଯାହା ପାଞ୍ଚ ମାସର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତର ଏବଂ ଗତ ବର୍ଷର ସମାନ ସମୟର ତଳ ଆଧାର ତୁଳନାରେ ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍ । କୋଇଲା କ୍ଷେତ୍ର ମାତ୍ର ୨.୩ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କ୍ଷେତ୍ର ମାତ୍ର ୦.୫ ପ୍ରତିଶତ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାସଲ କରିଛି । ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନରେ ଏତେ ବଡ଼ ଧରଣର ହ୍ରାସ ସିଧାସଳଖ ଭାବରେ ଶିଳ୍ପ କାରଖାନାଗୁଡ଼ିକରେ ଉତ୍ପାଦନ ହ୍ରାସକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରୁଛି ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ ହେଉଛି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏସିଆର ସଙ୍କଟ ଯୋଗୁଁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଯୋଗାଣ ଶୃଙ୍ଖଳା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ସ୍ଥିତି । ଫେବୃଆରୀ ମାସର ଏହି ନୈରାଶ୍ୟଜନକ ତଥ୍ୟ ପରେ, ଆଗାମୀ ମାସଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ଥିତି ଆହୁରି ସଜୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ଇରାନ ଏବଂ ଉତ୍ତରୀୟ ମଧ୍ୟରେ ଲାଗିରହିଥିବା ତିଳତା ଏବଂ ମୁକ୍ତ ପରିସ୍ଥିତି କାରଣରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଗୋଧ୍ୟୁତ ତେଜ, ଏଲପିଜି ଏବଂ ଏଲଏନଜିର ଯୋଗାଣ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଭାରତ ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତାର ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ଆମଦାନୀ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ଘରୋଇ ସ୍ତରରେ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ କମୁଛି ଏବଂ ଠିକ୍ ସେହି ସମୟରେ ବିଦେଶରୁ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ମହଙ୍ଗା ଏବଂ କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ, ସେତେବେଳେ ଦେଶର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକ ବୋଲିକରେ ଆସି ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି । ଏହି ସଙ୍କଟ ଯେତେ ଅଧିକ ଦିନ ଧରି ଲାଗିରହିବ, ଉନ୍ନତ ଦର ସେତେ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଉନ୍ନତ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ ପରିବହନ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିବ, ଯାହା ଫଳରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଏବଂ ମୁଦ୍ରାତ୍ୱୀଣିତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏହା କେବଳ ସାଧାରଣ ଖାଉଟିକ ଉପରେ ବୋଧ ପକାଇବ ନାହିଁ, ବରଂ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ କଷ୍ଟାମାଲର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବ, ଯାହା ଉତ୍ପାଦନକୁ ଆହୁରି ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ କରିବ ।

ଏହି ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିର ସାମଗ୍ରିକ ବିଶ୍ଳେଷଣ କଲେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୁଏ ଯେ ଆଗାମୀ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଭାରତର ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ସହଜ ହେବ ନାହିଁ । ଯଦିଓ ଘରୋଇ ବଜାରରେ ରାହିବା ଏବେ ମଧ୍ୟ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଦୃଢ଼ ରହିଛି, ତଥାପି ଯୋଗାଣ ସ୍ତରରେ ଥିବା ଏହି ବାଧାଧିଗୁଡ଼ିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିର ଗତିକୁ ରୋକିଦେବ । ଅର୍ଥନୀତିଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମତରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକ ବୋଲିକରେ ପ୍ରଭାବ ଦର୍ଶାଉଥିବା ହେଲେ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଏହାର ବ୍ୟାପକ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ । ସରକାର ଏବଂ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସତର୍କ ଘଣ୍ଟି । କେବଳ ବାହ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦୋଷ ଦେଇ ବସିରହିଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ । ଆମକୁ ଆମର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଉତ୍ପାଦନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଥିବା ତ୍ରୁଟିଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ସୁଧାଧିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ବିଶେଷ କରି ତେଜ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସର ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ନୂତନ ଜ୍ଞାନକୌଶଳର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଘରୋଇ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଏହା ସହିତ ବିକଳ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନର ବିକାଶ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା କମିଯାଉଥିବ । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ କେବଳ ଦୀର୍ଘମିଆଦି ଯୋଜନା ନୁହେଁ, ବରଂ ସ୍ପଷ୍ଟନୀତି ପଦକ୍ଷେପ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ । ସରକାରଙ୍କୁ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ରିହାତି କିମ୍ବା ଟିକସ ଛାଡ଼ି ଭଲ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ବିଚାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଏହା ସହିତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ଘରୋଇ ବଜାରରେ ନିବେଶ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦରକାର । ଯେତେବେଳେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଅସ୍ଥିରତା ଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ମଜବୁତ କରିବା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ବିକଳ ହୋଇଥାଏ । ଭାରତର ବିଶାଳ ଜନସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ବହୁଥିଆ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ଏକ ବଡ଼ ବଜାର ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି, ଯାହାକି ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସମାଧାନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରର ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ନଥାଏ, ତେବେ ବର୍ଦ୍ଧିତ ରାହିବା କେବଳ ମୁଦ୍ରାତ୍ୱୀଣିତକୁ ବଢ଼ାଇବ ।

ପରିଶେଷରେ, ଫେବୃଆରୀ ମାସର ଆଠଟି ପ୍ରମୁଖ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ଥିଆ ହୋଇଯିବା ଏକ ସାମାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଏକ ଗଭୀର ଗଠନମୂଳକ ସମସ୍ୟାର ସୂଚନା ଦେଉଛି । ସରକାରଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯେପରି ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କ୍ଷମାକାରୀ ଏବଂ ଶକ୍ତି ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳିପାରିବ । ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଅର୍ଥ ମହାଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମିଳିତ ଭାବରେ ଏପରି ନୀତି ପ୍ରଣୟନ କରିବାକୁ ହେବ ଯାହା ମୁଦ୍ରାତ୍ୱୀଣିତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ସହିତ ଶିଳ୍ପ ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବ । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏସିଆର ସଙ୍କଟ କେବେ ଶେଷ ହେବ ତାହା କାହାକୁ ଜଣାନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ନିଜ ଘରର ମୂଳଦୁଆକୁ ମଜବୁତ କରିବା ଆମ ନିଜ ହାତରେ ଅଛି । ଯଦି ସମୟ ଆଉଥାଏ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ, ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଏକ ଗଭୀର ମାନ୍ଦାବସ୍ଥାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ, ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ସାଧାରଣ ନାଗରିକଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଦୁର୍ବଳ ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିବ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ନୀତିଗତ ସଂଘାର ଏବଂ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ହିଁ ଏକମାତ୍ର ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନର ପଥ ।



ଆଜିର ସମୟରେ, ମାନବ ସମ୍ପଦ ହୁଏତ ଗତିରେ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛି । ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାର ଉନ୍ନତି ଆମ ଜୀବନକୁ ସହଜ ଏବଂ ସୁବିଧାଜନକ କରିଛି । ଗ୍ୟାସ ରୁଳି, ଲକ୍ଷ୍ୟଜନ ରୁଳି ଏବଂ ମାଇକ୍ରୋପ୍ରେସ ରୁଳି ଭଳି ଆଧୁନିକ ଉପକରଣ ଆମର ରୋଷେଇ ପକ୍ଷିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛି । କିନ୍ତୁ ଏହି ସୁବିଧାଜନକ ଜୀବନ ମଧ୍ୟରେ, ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ: ଆମକୁ ପୁରୁଣା ଧାରାର କାଠ ରୁଳି ଏବଂ କୋଇଲା ନିଆଁକୁ ଫେରିବାକୁ ପଡ଼ିବ କି ? ଏହା କେବଳ ଏକ ସରଳ ପ୍ରଶ୍ନ ନୁହେଁ, ଏହା ପରିବେଶ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଅର୍ଥନୀତି ଏବଂ ସାମାଜିକ ଜୀବନ ସହିତ ଗଭୀର ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ । ପ୍ରଚୀନ କାଳରେ ଲୋକମାନେ କାଠ ରୁଳିରେ ଶାନ୍ତ୍ୟ ରାଖୁଥିଲେ । କୋଇଲା, ଶୁଖିଲା କାଠ, ପତ୍ର ଏବଂ ଗୋବରକୁ ଉନ୍ନତ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା । କାରଣ ଏଗୁଡ଼ିକ ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ଥିଲା, ଏହା ସୁବିଧାଜନକ ଏବଂ ସୁଲଭ ଥିଲା । ଏହି ପକ୍ଷି ଏବେ ବି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଚଳିତ । କାଠ ରୁଳିରେ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟର ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସ୍ୱାଦ ଅଛି ଯାହା ଆଧୁନିକ ରୁଳିରେ ପାଇବା କଷ୍ଟକର । ଏହି ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ସୁଗନ୍ଧ

ଆମକୁ କାଠ ରୁଳି ଏବଂ ଘଷି ନିଆଁକୁ ଫେରିବାକୁ ପଡ଼ିବ

ଡକ୍ଟର ଅମ୍ଳ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଆମକୁ ଗ୍ରାମ ସଂସ୍କୃତିର ମନେ ପକାଇଥାଏ । ତଥାପି, ଆଧୁନିକ ସମୟରେ, ଗ୍ୟାସ ଏବଂ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ରୁଳିର ଆଗମନ ସହିତ, ଲୋକମାନେ କାଠ ରୁଳିକୁ ପରିତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ କାରଣ ସେଗୁଡ଼ିକ ଶୀଘ୍ର ଏବଂ ସୁବିଧାଜନକ ଥିଲା । କାଠ ରୁଳି ପୂର୍ବରୁ ଜଳାଇବା, ଧୂମପାନ କରିବା ଏବଂ ଏଥିରେ ଲଗାତାର ଉନ୍ନତ ଯୋଡ଼ିବା ଏକ କଷ୍ଟକର କାମ ଥିଲା । ମହାକାମାନେ ଏଥିରେ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିଲେ । ଧୂଆଁ ଯୋଗୁଁ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଭୋଗ, ଆଖି ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିଲା । ତେଣୁ, ଲୋକମାନେ ଆଧୁନିକ ରୁଳିର ଆଗମନକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ଯେଉଁ ମୁକ୍ତ ଚାଲିଛି ତାହା ଏକ ଚିନ୍ତାଜନକ ବିଷୟ ଏବଂ ଏହି ମୁକ୍ତ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାର ସମ୍ଭାବନା ଏତାଦୂର ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ବିଶ୍ୱରେ ତେଜ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ଗ୍ୟାସ ଉତ୍ପାଦନର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା । ଯଦି ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ କୌଣସି ସଂଘର୍ଷ କିମ୍ବା ମୁକ୍ତ ଚାଲି ରହେ, ତେବେ ଏହା ସିଧାସଳଖ ବିଶ୍ୱ ଉନ୍ନତ ବଜାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ । ଇରାନ, ଇରାକ ଏବଂ ସାଉଦି ଆରବ ଭଳି ଦେଶ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ଏବଂ ପେଟ୍ରୋଲିୟମର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗାଣକାରୀ । ମୁକ୍ତ ସମୟରେ, ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ପରିବହନ ଉଭୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଯଦି ଆରବୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଥ ଅବରୋଧିତ ହୁଏ, ତେବେ ତେଜ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଯୋଗାଣ ଗୁରୁତର ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବ । ଫଳସ୍ୱରୂପ, ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଅଗୋଧ୍ୟୁତ ତେଜର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ଏବଂ ଅନେକ ଦେଶ ଉନ୍ନତ ଅଭାବର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି । ଭାରତ ଭଳି ଦେଶ, ଯେଉଁମାନେ ଏହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକକୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ତେଜ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ବୁଣି ପାଏ, ତେବେ ଉନ୍ନତ ଗ୍ୟାସ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ଶିଳ୍ପର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଏହା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବିକା ମଧ୍ୟ ବୁଣି କରିବ । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ, ଦେଶଗୁଡ଼ିକ କାଠ, ଗୋବର କାଳେଣି ଏବଂ କୋଇଲା ବ୍ୟତୀତ ସୌର ଶକ୍ତି, ପବନ ଶକ୍ତି ଏବଂ ବାୟୋଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉନ୍ନତ ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଲୋକ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ । ତଥାପି, ଆଜିର ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆମେ ଦେଖୁଛୁ ଯେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ଉନ୍ନତ ସାମଗ୍ରୀର ସେବାଗତ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି, ଏବଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ସେବାମାନଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଯଦି ଏହି ସମ୍ପଦଗୁଡ଼ିକ କ୍ଷୟ ପାଏ ବା କୌଣସି କାରଣରୁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ, ତେବେ ଆମେ ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଫେରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବୁ । ଏହା ଏକ ବଡ଼ ଚିନ୍ତାଧାରା ବିଷୟ । ସେହିପରି, ଉନ୍ନତ ଜାଳିବା ପରିବେଶକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ପାଇଁ, ଯାହା ଜଳବାୟୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗାଣକାରୀ । ମୁକ୍ତ ସମୟରେ, ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ପରିବହନ ଉଭୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଯଦି ଆରବୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଥ ଅବରୋଧିତ ହୁଏ, ତେବେ ତେଜ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଯୋଗାଣ ଗୁରୁତର ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବ ।



ଜଳଜଳ କାଟିବା ପରିବେଶଗତ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜନକୁ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କରିବ, ପଶୁ ଏବଂ ପକ୍ଷୀକ ବ୍ୟବସ୍ଥାନକୁ ନଷ୍ଟ କରିବ । ଏହା ଆମ ଗ୍ରହ ପାଇଁ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ସେହିପରି, କୋଇଲା ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହଜ ନୁହେଁ । ଏଥିପାଇଁ ବହୁତ ସମୟ ଏବଂ ପ୍ରୟାସ ଆବଶ୍ୟକ । ଆଜିର ତୁଟ ଗତିଶୀଳ ଜୀବନରେ, ଲୋକମାନେ ଏତେ ସମୟ ଦେବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରୁନାହାନ୍ତି । ତେଣୁ, ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫେରିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ତଥାପି, ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ଆମେ ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବା ଉଚିତ । ଆମେ କାଠ ରୁଳିର କିଛି ସକାରାତ୍ମକ ଦିଗକୁ ଅଧିକ ସମୟ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ କରିପାରିବା, ଯେପରିକି ଧୂଆଁ ହ୍ରାସ କରୁଥିବା ଏବଂ ଉନ୍ନତ ସମ୍ପଦ କରୁଥିବା ଉନ୍ନତ ରୁଳି ବ୍ୟବହାର କରିବା । ସେହିପରି, ବାୟୋଗ୍ୟାସ ଏବଂ ସୌରଶକ୍ତି ପରି ନବୀକରଣୀୟ ଶକ୍ତି ଉପ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରିବେଶକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଲୋକମାନେ ଏବେ ବି କାଠ ରୁଳି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ, ଉନ୍ନତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆବଶ୍ୟକ । ସରକାର ଏବଂ ସମାଜକୁ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ

+ଅରଜାବାଦ ବରୀ ଯାକପୁର
ମୋ: ୮୨୪୯୫୦୨୭୭୨



ତିଳିତାଳ ଦୁନିଆରେ ମହିଳାଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଓ ବିଷାକ୍ତ ମାନସିକତା

ଅକ୍ଷୟ ଡାକ୍ତର

କିନ୍ତୁ ବିଷୟସବୁ ଉପରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ଅନେକ ଉପଭୋକ୍ତା ଉନ୍ନତଗ୍ରାମୀଣରେ ମହିଳା ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ ବେହେରାକୁ ନେଇ କୁସ୍ଥିତି ଟ୍ରେଲିଂ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ । ଭିତ୍ତିତ ୪୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଧର ଦେଖାଯାଉଥିଲେ ହେଁ, ସେଥିରେ ଥିବା ପ୍ରାୟ ୧୧ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ମତବ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଥିଲା । ବିଷାକ୍ତ ମାନସିକତା ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନକୁ ଶେଷରେ କମେଣ୍ଟ ବନ୍ଦ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା ।

କଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେତେବେଳେ ଆଇପିଏସ ଭଳି ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ପଦବୀରେ ଅଧିଷ୍ଠିତ ହୁଅନ୍ତି ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ବର୍ଷ ବର୍ଷର କଠିନ ପରିଶ୍ରମ, ମେଧା ଏବଂ ନିଷ୍ଠା ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସେହିପରିକି ଧରଣର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ତାହା ସ୍ୱଚ୍ଛତରେ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ । ଘଟଣାଟି ଥିଲା ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୩ ତାରିଖର । ମିର୍ଚ୍ଚାପୁର ପୋଲିସ ଏକ ବଡ଼ ସଫଳତା ପାଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ଘୋଷିତ ଦୁର୍ଭାଗିନୀ-ତଃସରକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସଫଳତା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ମହିଳା ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ବାର୍ତ୍ତା କାରି କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ବିଭାଗର ନିୟମିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନୁଯାୟୀ ଏହାକୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ମିଳିତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ନିତି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଦୁର୍ଭାଗିନୀ ରକ୍ଷା ପାଉପାରୁ ନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଗାଁ ଗହଳିର ଜଣେ ସାଧାରଣ ଝିଅ ବା କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ଥିତି କ'ଣ ହୋଇଥିବ ତାହା ସହଜରେ ଅନୁମେୟ । ସେହିପରିକି ମିଳିତ ଆରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ନିଜ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଲୁଗାକୁ ସେତେବେଳେ ସେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ହରାଇବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଜଣେ ମହିଳା ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀ ଯିଏ ଶୁଖିଲା ଏବଂ ନୈତିକତାର ପ୍ରତୀକ, ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ବିଷାକ୍ତ ମାନସିକତା ରୂପରେଖକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି । ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁଛି ଯେ ତିଳିତାଳ ଦୁନିଆରେ 'ଭିକ୍ଟର ମାନସିକତା' ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟାନକ । ଏଠାରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅତି ସହଜରେ ବିଚାର କରିଦିଆଯାଏ ଏବଂ ବିନା ଦୋଷରେ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯାଏ ।

ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସେହିପରିକି ମିଳିତ ପ୍ରାୟତଃ ଗୁଡ଼ିକର ଭୂମିକା ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବହୁଏ । ଆଲଗୋରିଦମ କେବଳ 'ଭୂ' ଏବଂ 'ସେୟାର' ବଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିବା ବେଳେ, ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏବଂ ଅପମାନଜନକ କମେଣ୍ଟ ଗୁଡ଼ିକୁ ଲୋକମାନେ ଏହା ବିଫଳ ହେଉଛି । ଯଦି ଜଣେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଜ କମେଣ୍ଟ ସେକ୍ସ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ପଡୁଛି, ତେବେ ମାନସିକ ହିଂସା । ଜଣେ ମହିଳା ଅଧିକାରୀ ଯିଏ ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେଉଛନ୍ତି ସେ ଯଦି ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ମହିଳା ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ବାର୍ତ୍ତା କାରି କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ବିଭାଗର ନିୟମିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନୁଯାୟୀ ଏହାକୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ମିଳିତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ନିତି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

+ଗଜାମ
ମୋ: ୭୭୮୭୦୦୧୦୦୧



କରନା ଆଉ ମୁକ୍ତ

ଯାହାକୁ ନିୟା କରେନି ନାକ ଯାହା ଆଖୁକୁ ଅଧକରି ପଦନରେ ଭରିବିଏ ପୁଳାପୁଳା ଅଦୃଶ୍ୟ ରଙ୍ଗ ଗଭୀର ଗଭୀର ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ କୁଚେନି ବୋଲି ତରଳାୟିତ ହୃଦୟର ଗୋଳବସର ଗୁନିରେ ଅନେକ ଇର୍ଷାପର ମନମାନଙ୍କର ଚକ୍ଷୁଶୁଳ ହୋଇ



ବଞ୍ଚିରହେ କବିତାର ବାସ୍ତାହୀନ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ଭରପୁର ଜୀବନଦର୍ଶନର ଅବାଧାରଣ ସ୍ଥିତିଏ ପରି ।

ଅନୁମତ୍ୟ ବସନ୍ତ ଝଙ୍କାର ।

ଯେଉଁ ପ୍ରେମର ବାସ୍ତାହୀନ ବିଧୁର ଲଗ୍ନରେ ମହକିଯାଏ ଆକାଶ

ଲାଂଜନାର ଭୁକ୍ତଜନକୁ ଭୁସେପ ନକରି ଭୁଲୁଣିତ ହୁଏ ବେଳ ଅବେଳରେ ତା' ରକ୍ତ ପରଶୁବାର ଅଲୋକିକ ଦକ୍ଷତା କହିଲ ଆଖୁର ବା କାହ ।

ଝଙ୍କାର ଏପାଖୁ ତତେ ଦେଖୁ ଆଉ କି ଲେଖୁଛି କହ ତୋ ରୂପ ବର୍ଣ୍ଣବାକୁ ନା କଲମରେ ବ୍ୟାଧି ଅଛି ନା ଅଛି ମୋ ପାଖରେ ଅକ୍ଷୟ ଶବ୍ଦର ସମ୍ପର ।

+କୁରନେଶ୍ୱର
ମୋ: ୮୨୦୨୧୧୦୦୦

ସ୍ମୃତିର ତାଆଣୀ ମଣିଷ ମୁଁ ଗୋଟେ ତାରାପ୍ରସାଦ ଜେନା

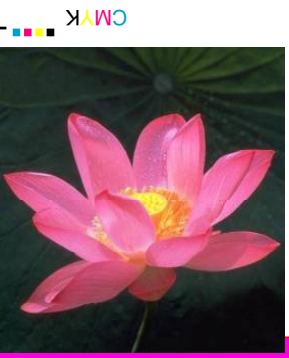
ସ୍ମୃତିର ତାଆଣୀ ମଣିଷ ମୁଁ ଗୋଟେ ସ୍ମୃତିକୁ ଧୋଇଛି ମାଲି ରୂପର ନକ୍ସାରେ ଆଖୁର ଭେଳିକି ନିଜେ ମୁଁ ଯାଇଛି ହଳି ସ୍ମୃତିର ତାଆଣୀ ମଣିଷ ମୁଁ ଗୋଟେ... !

କାହାକୁ ଆପଣା କାହାକୁ ପର ମୁଁ ନିଜେ ତ ଦେଉଛି ଚିହ୍ନ ବିକନ ବେଳାର ପାଗଳା ମଣିଷ ଦେଖୁଛି ପୁଲକିତ ଜହ୍ନ ହଜେଜଦେବୀର ଅନେକ ଭିତରେ କିଛି ମୁଁ ପାଇଛି ଖୋଳି ସ୍ମୃତିର ତାଆଣୀ ମଣିଷ ମୁଁ ଗୋଟେ... !

ପ୍ରୀତିର ଠେରେ ରୂମା ମୁଁ ଦେଉଛି କୁହୁଛି ମିଛର ଛାଇ ସତର ଗଲିରେ ଝୁଞ୍ଚି ମୁଁ ପଡୁଛି ହଳାକେ ରାଗକୁ ଖାଲ ସ୍ମୃତିର ସପନେ ଉଡୁଛି ବସୁଛି ବିକଳେ ଜାଳିବା ରାଜି ସ୍ମୃତିର ତାଆଣୀ ମଣିଷ ମୁଁ ଗୋଟେ... !

ଞ୍ଚ+ରାଜ ରମେଶ୍ୱର, ଜିଲ୍ଲା-ନୟାଗଡ଼,
ଦି-୨୫୨୦୨୬,
ମୋ: ୯୩୮୮୦୫୪୩୦୦





ବଣିଆ ଓ ସାଧୁ

ନଗେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ



ଜଙ୍ଗଲ ଧାରକୁ ଲାଗି ଗୋଟିଏ ଗାଆଁ ଥିଲା । ସେଇ ଗାଆଁରେ ଜଣେ ବଣିଆ ରହୁଥିଲେ । ବଣିଆ ଥିଲେ ଇଶ୍ଵର ବିଶ୍ଵାସୀ । ଧର୍ମପରାୟଣ ଲୋକ ହିସାବରେ ସେ ଦେଶ ଜଣାଶୁଣା ।

ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏ ଭିତରେ ଅନେକ ଦିନଯାଏ ସେ ସାଧୁଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସନ୍ତି ଓ ବରାବର ସାଧୁଙ୍କୁ ଦାକ୍ଷା ନେବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରନ୍ତି । ସାଧୁ କିନ୍ତୁ ରୋକ୍ ଠୋକ୍ ମନା କରିଦିଅନ୍ତି ।



ଏମିତି କିଛିବର୍ଷ ବିତିଗଲା ପରେ ବଣିଆ ନିକଟକୁ ଫେରି ଆସିଲେ ସାଧୁ । ସାଧୁ ନିକ ଭିକ୍ଷାପାତ୍ରଟିରେ କିଛିମାଟି, କେଶ, ମୂତ୍ର ଆଉ ମଳ ରଖିଦେଲେ ଆଉ ଭିକ୍ଷା ମାଗିବା ପାଇଁ ବାହାରି ଆସିଲେ । ସାଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କର ସେଇ ଭିକ୍ଷା ପାତ୍ରଟି । ଏଥାତେ ବଣିଆ ସାଧୁକୁ ଦେବାପାଇଁ ସୁଆଦିଆ ମିଠେଇ, ଖୁରି ହାଲୁଆ ହେରିକା ଆଣିଥିଲେ । ସେ କିଭ ଭାବରେ ଭକ୍ତି ସୁଆଦିଆ ରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟ ବନେଇଥିଲେ ।

ବଣିଆକୁ ଖୁବ୍ ରାଗ ମାଡ଼ିଲା । ସେ ଲାଜ ସରମରେ ଜଡ଼ ସଡ଼ ହୋଇ ସେଠୁ ଆଖି ପିଛୁଳାକେ ପଳେଇଗଲେ । ଦାନ ଓ ନିଃସ୍ଵାଧ ପରସେବା ବଳରେ ସେ ନିକକୁ ଶୁଣପୂତ, ସୁଫଳ ଓ ନିର୍ମଳ କରିଦେଲେ । ଆଉ କିଛିକାଳ ବିତିଗଲା ପରେ ସେ ସାଧୁଙ୍କ ନିକଟକୁ ଦାକ୍ଷାଲାଭ କରିଥିଲେ ।

+ପ୍ରାକ୍ତନ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ,ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଓଭାର ସିଟି ,ଲେନ ନଂ ୯,ପୁର ନଂ ୪୫୬ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସାଗର କେନାଲ ରୋଡ, ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୋ - ୯୪୩୩୭୩୨୧୩୮

କହିବ ନାହିଁ ଅରୁଣ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ବାଧୁଲା ଭଳି କଥା ପଦ୍ୟ କହିବ ନାହିଁ କେବେ ମଧୁର କଥା କହି ଚୋଷିବ ଦେଖିବ ବନ୍ଧୁ ଯେବେ । ଦୁହିଁ ବିଚାରି କହିବ କଥା ହେବନି ତରବର ପାଟିକୁ କଥା ବାହାରି ଗଲେ ଅଫେରା ଧନୁଶର । କଥା ବଳରେ ହୁଅଇ ପରା ସାରା ଦୁନିଆଁ ବଣ ପରକୁ କରି ଦିଏ ନିଜର ଦୁଃଖରେ ଦିଏ ହସ । କଥା ହୁଡ଼ିଲେ କଳହ ବଡ଼େ ଅଶାନ୍ତି ଆସେ ମାଡ଼ି ଭଲ ଭିତରେ ହୁଅଇ ମନ୍ଦ ପିଠିରେ ବାଜେ ବାଡ଼ି । କହି ଜାଣିଲେ କଥା ସୁନ୍ଦର ସଭିକୁ ହୁଏ କିଣି ଦିନଯ କଥା କହିଲେ ସଦା ମନକୁ ନିଏ କିଣି ।

+ଗ୍ରାମ/ପୋ -ଚୋଟାପଡା ଭାୟା -ଘଣ୍ଟେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା -ଭଦ୍ରକ ୭୫୬୧୨୯ ମୋ: ୯୯୩୭୬୭୨୭୦୮

କରିଛ କି ଭାଇ କରିଛ କି ନୀଳମଣି ଚାନ୍ଦ

କରିଛ କି ଭାଇ କରିଛ କି ଅସହାୟ ହୋଇ କାହୁଣ୍ଡିରେ ଯିବ ତା ହାତ କାବୋଡ଼ି ଧରିଛ କି କିଛି ଖାଦ୍ୟ, ଅର୍ଥ ହାତକୁ ବଡ଼େଇ ମନରେ ସାହସ ଭରିଛ କି । କରିଛ କି ଭାଇ କରିଛ କି ଯେଉଁଠାରେ ନାହିଁ ଜମା ଗଛ ଲତା ତା ପାଇଁ ଚାଉଡ଼ି ଧରିଛ କି ପରିବେଶ ଦିଶେ ତା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ଏ ଭାବନା ମନେ ଭରିଛ କି । କରିଛ କି ଭାଇ କରିଛ କି ସଞ୍ଜ ଗୋଟିଏ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସରେ ଏ ପୁତ୍ରକୁ ମନେ ଧରିଛ କି ମହୁମାଛି ଗଡ଼େ ମହୁପେଟା ପରା ଗଛକୁ ନଜର କରିଛ କି ? କରିଛ କି ଭାଇ କରିଛ କି ନିକ କାମ ଛାଡ଼ି ଦେଶ କାମ ପାଇଁ ମନେ ଏ ଭାବନା ଭରିଛ କି ସତ୍ୟ ଆଉ ଧର୍ମ ପଥେ ଯିବାବେଳେ କୁହ କିରେ କେବେ କରିଛ କି ? କରିଛ କି ଭାଇ କରିଛ କି କାବନ କାଳରେ ସଦା ସର୍ବଦା ପୁଷ୍ପକୁ ସାଥୀ କରିଛ କି ବୁଦ୍ଧ ବାପୁ ପରି ଶାନ୍ତି ଅହିଂସାର ଅସ୍ପତିକୂଳେ ଧରିଛ କି ?

+ମନ୍ତ୍ର ମାନୋର, ଗୋଠପାଟଣା ଭୁବନେଶ୍ଵର, ମୋ: ୯୫୮୩୩୭୦୨୩୫୭

ହସିବ ଶିଶୁ ରାଜଜ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ

କି ସୁନ୍ଦର ମୁଖ କି ସୁନ୍ଦର ହସ ଆହାକି ସୁନ୍ଦର କଥା , ଦୁଃଖ ହରିଯାଏ ସୁଖ ଭରିଦିଏ ମନେ ଆସେ ମିଠା ଚିନ୍ତା । ସିଏତ ସମ୍ଭାର ସାରା ସଂସାରର ଶିଶୁ ଯା'କୁ ଆମେ କହୁ , ସିଏତ ସଂପତ୍ତି ସାରା ଦୁନିଆର ସମ୍ଭାବନା ତା'ର ଚାହୁଁ । ନାହିଁ ତା'ର ମୂଲ୍ୟ ସିଏତ ଅମୂଲ୍ୟ ଭବିଷ୍ୟତ ସିଏ ଦୁନିଆର , ତାକୁ ଯଦି ଆମେ ଗଢ଼ିବା ଯତନେ ରଖିବ ଚେକ ସେ ଆମର । ଭଲ ଶିକ୍ଷା ଦାକ୍ଷା ମିଳିଲେ ତାହାକୁ ନାଆଁ ତ ରଖିବ ସିଏ , ଆଜିସିନା ଶିଶୁ କାଲିର ଭବିଷ୍ୟ ତା'ପରି ହେବ ବା କିଏ । ଦୋଷ ଲଦିଦେଇ ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ଖସିଯିବା ଭାରି ସହଜ , ସବୁ ଦୋଷ ଯଦି ଆମେ ନେଇଯିବା ହସିବ ଶିଶୁ ରାଜକ ।

+ମୁନିବ-୦୫; ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୋ: ୮୭୪୯୬୫୦୪୧୪

ଜଙ୍ଗଲରେ ନୀରବ ସଭା

ସୁକୁତ ଦାସ



ପ୍ରକୃତି କୋଳରେ ବସି ଉଠିଥିଲା ଏକ ସୁନ୍ଦର ଜଙ୍ଗଲ । ସେହି ସବୁଜ ଜଙ୍ଗଲଟି ଗଛ ପତ୍ରର ଛାଇ, ମୃଦୁ ପବନର ସ୍ଵର ଓ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କର କୁହୁକୁହୁ ସ୍ଵରରେ ସଦା ଜୀବନ୍ତ ଲାଗୁଥିଲା । ସକାଳେ ସୂର୍ଯ୍ୟର କିରଣ ଯେତେବେଳେ ପତ୍ର ପାଖକୁ ଝରି ପଡ଼ୁଥିଲା, ହରିଶମାନେ ଶିଶିର ଭିଜା ପାଏ ଭିତରେ ଆନନ୍ଦରେ ବୋହୁଥିଲେ । ଠେକୁଆ ମାନେ ମାଟିର ଗାତକୁ ବାହାରି ଯାଏ ଗାଳିଚା ଉପରେ ଖେଳୁଥିଲେ । ମାଙ୍କଡ଼ ମାନେ ଗଛ ର ଗୋଟିଏ ଶାଖାକୁ ଅନ୍ୟ ଶାଖାକୁ ଡେଇଁ ଝୁଲୁଥିଲେ । ପକ୍ଷୀମାନେ ଗଛ ର ଅଗ୍ର ଭାଗରେ ବସି ସୁମଧୁର ସ୍ଵରରେ ଗୀତ ଗାଇ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଆନନ୍ଦରେ ଭରି ଦେଉଥିଲେ । ସେହି ଜଙ୍ଗଲରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାଣୀ ନିକ ନିକ ଜୀବନକୁ ଶାନ୍ତିରେ ବିତାଉଥିଲେ ।

ଏହି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖି ଜଙ୍ଗଲର ସବୁ ପଶୁ ପକ୍ଷୀ ମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ପଡ଼ିଲେ । ଜଙ୍ଗଲର ଶାନ୍ତି ଭଙ୍ଗ ହୋଇଗଲା । ହରିଶ ମାନଙ୍କ ଆଖିରେ ଭୟ ଦେଖାଦେଲା । ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ଗୀତର ସ୍ଵର କ୍ରମଶଃ ନୀରବ ହୋଇଗଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାଣୀ ମନେ ମନେ ଭାବୁଥିଲେ; ଆମେ କାହାର କଣ କଣ କରିଛୁ ? ତେବେ ମଣିଷ କାହିଁକି ଆମର

କାବନ ନଷ୍ଟ କରୁଛି ? ଦିନେ ଜଙ୍ଗଲର ରାଜା ସିଂହ, ଏହି ଦୁଃଖଦ ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ଗଭୀର ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଲା । ସେ ଭାବିଲା; ଏହି ଜଙ୍ଗଲ କେବଳ ମୋର ନୁହେଁ, ଏହା ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀଙ୍କର ବାସସ୍ଥାନ । ଯଦି ମଣିଷ ଏଭଳି ଶିକାର କରି ଚାଲେ ତେବେ ଦିନେ ସମସ୍ତ ଆଦିବ ଏହି ଜଙ୍ଗଲ ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯିବ । ତେଣୁ ସେ ଏକ ସଭା ଡାକିଲା । ଜଙ୍ଗଲ ମଝି ଭାଗରେ । ଗୋଟିଏ ବିଶାଳ ବରଗଛ ତଳେ ଜଙ୍ଗଲର ସମସ୍ତ ପଶୁ ପକ୍ଷୀ ଏକାଠି ହେଲେ । ହାତୀ, ଭାଲୁ, ମାଙ୍କଡ଼, ହରିଶ, ଠେକୁଆ, ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜର ମନର ଦୁଃଖ କଥା ସଭାରେ କହିଲେ । ପକ୍ଷୀମାନେ ଗଛ ଡାଳରେ ବସି ସଭା ଦେଖୁ ଥିଲେ ।



ସିଂହ ସବୁ କଥା ଶୁଣି ସରିଲା ପରେ ଅତି ଗମ୍ଭୀର ସ୍ଵରରେ କହିଲା; ବନ୍ଧୁମାନେ, ପ୍ରକୃତି ଆମକୁ ଏହି ସୁନ୍ଦର ଜୀବନ ଦେଇଛି । ଆମେ ସମସ୍ତେ ପୃଥିବୀର ଅଂଶ । କିନ୍ତୁ ମଣିଷ ନିଜର ଲୋଭ ଓ ସଭଜ ପାଇଁ ଆମକୁ ହତ୍ୟା କରୁଛି । ଯଦି ଆମେ ରୁପୁ ରହିବା, ତେବେ ଆମର ଅସ୍ତିତ୍ଵ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ । ଆମେ ମଣିଷକୁ ବୁଝାଇବା ଦରକାର ଯେ ପ୍ରକୃତିର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାଣୀ ଅନୁଲ୍ୟ । ହାତୀ ଧାର ସ୍ଵରରେ କହିଲା, ହେଲେ ମଣିଷ ଯଦି ପ୍ରକୃତିର ସମତୁଳନ ଭଙ୍ଗ କରିବ ତେବେ ସେ ନିଜେ ବି କେବେ ସୁଖରେ ବଞ୍ଚି ପାରିବ ନାହିଁ । ପକ୍ଷୀମାନେ କହିଲେ; ଆମର ଗୀତ ଜଙ୍ଗଲକୁ ସୁନ୍ଦର କରେ । ଯଦି ଆମେ ନଥାଉ, ପୃଥିବୀ ନିରବ ଓ ନିର୍ଜୀବ ହୋଇଯିବ । ସମସ୍ତଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ସିଂହ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଭାବନା ରଖିଲା । ସେ କହିଲା; ଆମେ ମଣିଷଙ୍କ ସହ ଯୁଦ୍ଧ କରିବା ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ଭଲପାଇବା ଓ ସତ୍ୟର ଶିକ୍ଷା ଦେବା । ସେମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇବା ଯେ, ପ୍ରକୃତିର ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀ ଏକା ଅଙ୍ଗେ କଟିତ । ପରଦିନ ସମସ୍ତ ପଶୁ ପକ୍ଷୀ ଜଙ୍ଗଲର ସାମାଜ୍ୟରେ ଏକାଠି ହେଲେ । ମଣିଷମାନେ ସେହି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଗଲେ । ହରିଶର ନିରାହ ଆଖି, ପକ୍ଷୀର କୋମଳ ସ୍ଵର ଓ ଜଙ୍ଗଲର ନୀରବତା ମଣିଷଙ୍କ ହୃଦୟକୁ ସ୍ଵର୍ଣ କଲା । ସେମାନେ ବୁଡ଼ିପାରିଲେ, ପଶୁ ପକ୍ଷୀମାନେ କେବଳ ଶିକାର ନୁହେଁ; ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପୃଥିବୀର ଜୀବନ୍ତ ସାଥୀ । ସେହି ଦିନ କେତେକ ମଣିଷ ନିକ ଭୁଲି ସ୍ଵୀକାର କଲେ । ସେମାନେ ନିଷ୍ଠି କଲେ ଯେ ଆଉ ନିରାହ ପଶୁ ପକ୍ଷୀକୁ ହତ୍ୟା କରିବେ ନାହିଁ । ପ୍ରକୃତିକୁ ସୁରକ୍ଷା କରିବେ ଓ ଜଙ୍ଗଲକୁ ରକ୍ଷା କରିବେ ।

ଧୀରେ ଧୀରେ ଜଙ୍ଗଲରେ ଶାନ୍ତି ଫେରିଲା । ପକ୍ଷୀମାନେ ମନ ହରଷରେ ଗୀତ ଗାଇଲେ । ହରିଶମାନେ ନିର୍ଭୟରେ ଜଙ୍ଗଲରେ ବିଚାରଣ କଲେ । ସାରା ଜଙ୍ଗଲଟି ଜୀବନ୍ତର ସଜୀବତାରେ ଭରିଗଲା । ସବୁ ପଶୁ ପକ୍ଷୀ ମାନେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ନୀରବ ପ୍ରତିବାଦର ଜୟ ଗାନ କଲେ ।

+ରାଜେନ୍ଦ୍ରପୁର, ବାରିକପୁର ବଜାର, ଭଦ୍ରକ ମୋ: ୯୪୩୭୭୩୧୯୦୩

ଜୀବନକୁ ରଖିବା ସାଇତି ପ୍ରତିଭା ଦାଶ

ସାଇତି ରଖିବା ଜିନିଷ ଆମର ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼େ ନାହିଁ ନିକ ବହିପତ୍ର ପୋଷାକ ସବୁକୁ ରଖିବା ନିଜର ପାଇଁ । ଜୀବନ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିବା ନେଇ ଶିକ୍ଷାଦାନ ମତ୍ତ ଅସତ୍ୟକୁ ଦୂର କରିବା ଜୀବନୁ ସତ୍ୟ ହେବ ମହାମତ୍ତ । ଦୟା କରୁଣାରେ ସଜେଇବା ମନ ଶାନ୍ତି ଆମ ଆଭିଷ୍ଟଣ ଦୁଃଖୀଙ୍କ ଦୁଃଖରେ ପ୍ରିୟମାଣ ହୋଇ ରଖିବା ତାଙ୍କରି ପ୍ରାଣ । ବଡ଼କୁ ସମ୍ମାନ ଛୋଟକୁ ଆଶିଷ ଦେଇ ରଖିବା ମାନ ପର ଉପକାରେ ସମୟ କାଟିବା ଦାନକର ହେବା ଦିନ । ସ୍ଵେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, କ୍ଷମା ଗହଣା ପିନ୍ଧିବା ଜୀବନ ହେବ ସୁଦୃଶ୍ୟ ଗତିବା ସଭିର୍ଦ୍ଦ ସବଳ ସମାଜ ଜଗତର ହେବା ପୋଷ୍ୟ ।

+ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା - ନୂଆପଡ଼ା

ପାଥ ମାନ ସନମାନ... ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା

ରଂଗ ସିନା ମୋର କଳା ଓ ଧୂସର କଷ ମୋ ମଧୁର ମିତ ଆୟ ତାଳେ ବସି ଗାତ ଗାଏ ହସି ଯେବେ ଫେରିଯାଏ ଶୀତ । ବସନ୍ତ ଆସିଲେ ଆୟ ବଢ଼ାଇବ ଚନ୍ଦ୍ରଚନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ରପାଶ ଦୂରକୁ ଶୁଭଇ କୁହୁ ଗୀତ ମୋର ମୁଖେ ଭରିଦିଏ ହସ । ମୋ ମିଠା ସଂଗୀତ ଅମୃତ ସମାନ କିଶର ସବୁରି ମନ ବର୍ଦ୍ଧଣୀର ସୁନ ବାଣୀର ଝଂକାର ମୋ ସ୍ଵର ପାଶେ ନିଉନ । କଳା ରଂଗ ବୋଲି ଦୁଃଖ କରେ ନାହିଁ ଆନନ୍ଦରେ ଗୀତ ଗାଏ ମୋ ଗୀତ ପରଶେ ଦରଦୀ ପରାଣୁ ଦୁଃଖ ଦୂର ହୋଇଯାଏ । ଶୀତ ଲୁଚିଗଲେ ଆସେ ମୁଁ ଧରାକୁ ସାଜି ବସନ୍ତର ସଖା ଗ୍ରୀଷମ ଆସିଲେ ଛୁପିଯାଏ ମୁଁହିଁ ଆଉ ନଦିଅଇ ଦେଖା । ଉଚ୍ଚ ନାଜ ଅବା ଦାରିଦ୍ର୍ୟତା ଭୁଲି ନିକ କାମେ ଦିଅ ଧ୍ୟାନ ନିକ ଭଲ ଗୁଣ ବିଚାରି ଜଗତେ ପାଥ ମାନ ସନମାନ ।

+ତେଜୁଲିପଦା, ଜଗତସିଂହପୁର ମୋ-୭୩୫୫୫୩୪୩୫୭

ଯୁଦ୍ଧ ମନୋବୃତ୍ତି ଛାଡ଼ କାର୍ତ୍ତନ ସାହୁ

ଛାଡ଼ି ଦିଅ ତୁମ ଯୁଦ୍ଧ ମନୋବୃତ୍ତି ଛାଡ଼ି ଦିଅ ଛାଡ଼ି ଦିଅ ଆପଣା ପଣର ଭାବ ନେଇ ହୃଦେ କୋଳରେ କୋଳେଇ ନିଅ । ଇସ୍ରାଏଲ ଆମେରିକା ସହ ଦେଖ ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧରେ ଲଡ଼େ ଘମାଘୋଟ ଯୁଦ୍ଧ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାବ୍ୟ ମଧ୍ୟେ ଦିନୁ ଦିନ ଏହା ବଚେ । ସାରା ବିଶ୍ଵେ ଏବେ ଡେଇଜ ସଙ୍କଟ ଦେଖା ଯାଇ ଅଛି ପରା ଅସ୍ତର ଜବାବ ଅସରେ ଦେବାରୁ ଦୋହଲି ଯାଉଛି ଧରା । ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲି ଅଛି ମଣିଷ ମଧ୍ୟରେ କିତରେ ଅଟକ ରହି ହିଂସା ଭାବ ଯେତେ ଦୂର ହେଇ ଯାଉ ପ୍ରେମ ଭାବ ହୃଦେ ବହି । ମାନବିକତାର ଧାରା ଛୁଇଁ ଯାଉ ପ୍ରତିଟି ମଣିଷ ଦେହ ଭଲ ମନ ନେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ଛାଡ଼ି ରାଗ ହିଂସା ମୋହ । ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପାଦରେ କରିବା ଏତିକି ଅଳି ଶାନ୍ତିର ବାରତା ହୃଦୟେ ସଂଚରୁ ହିଂସା ଭାବ ଯେତେ ଦଳି ।

+ମିଶ୍ର କଲୋନୀ ଶାଳପଡ଼ା , କେନ୍ଦୁଝର ମୋ: ୯୪୩୮୪୧୪୭୦୧

ଦିମ୍ପୁଠା ପଖାଳ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ

ଦିମ୍ପୁଠା ପଖାଳ ଗରିବର ବଳ ଚଢ଼ିଦିଏ ପେଟଭୋକ ଚଥାପି ଆଖିରେ ଆଖିଏ ସପନ ସଞ୍ଚିଆଏ ଦୁଃଖୀ ଲୋକ ।। ଝାଟିମାଟି ଗକା ଚାଳଘରେ ଥାଏ ପଖାଳ ଖାଇବା ଖୁସୀ ଫଳାଏ ସୁନାର ଫସଲ କ୍ଷେତରେ ପଖାଳ ଖାଇକି ବାଷୀ ।। ଅଳିଆ ଗଦାକୁ ପାଷ୍ଟିକ ଗୋଟାଏ ମଣିଷ ତା ପେଟ ପାଇଁ ପଖାଳ ଖାଇ ସେ ନିଦାସ ଖରାରେ ନିତି ଯାଉଥାଏ ଧାଇଁ ।। ପଖାଳରେ ଥାଏ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ସୁଖ ସଫଳତା ମୋହ ପଖାଳ ତୁଟାଏ ମଣିଷ ଆଖିର ଲୁହ ଛାଡ଼ିପଦା କୋହ ।। ଚାଟି ଖରା ବେଳେ ପଖାଳ ଭାତର ଆଦର ବଜର ବେଶୀ ପଖାଳ ପିଆଜ ଶାଗଭଜା ଖାଏ ଦୂରୁ ଆସି ପରଦେଶୀ ।। ବଡ଼ିଦୁରା ଶାଗଭଜା ଓ ପଖାଳ ପାଟିକୁ ଲାଗଇ ଭଲ ବୋଉତ ଖୁଆଏ କୁନୀକୁ ସବାକୁ କରିକି ଆଦର ରୋଲ ।। ଖରାଦିନେ ଖାଇ ପଖାଳ ତୋରାଣି ପତାକାମେ ଦେବା ମନ ହାତରେ ଖସିବ ସୁଖ ସଫଳତା ଶାନ୍ତିର ପୁନେଇଁ କହୁ ।।

+କୁଞ୍ଜର -ସଙ୍ଗଳାର ପିପିଲି -ପୁରୀ ମୋ: ୯୬୬୮୮୨୨୧୯୦

ଆମ ଜେଜେମାଆ ବଢ଼ିଆ ଶରତ କୁମାର ଦାସ

ଆମ ଜେଜେମାଆ ବଢ଼ିଆ ମନଟି ତାହାର ଭାରି ନିରିମଳ ସତେକି ତ ଖୋଲା ପଡ଼ିଆ । ଆମ ଜେଜେମାଆ ବଢ଼ିଆ ଭାରି ଭଲପାଏ ଖାଇବାକୁ ନିତି ରୁଡ଼ା ସାଥେ କୋବା ନଡ଼ିଆ । ଆମ ଜେଜେମାଆ ବଢ଼ିଆ ବାଡ଼ିରେ ତା' ଅଛି ପାଣିରେ ଭରତି ବକମକ ରୁବି ରଡ଼ିଆ । ଆମ ଜେଜେମାଆ ବଢ଼ିଆ ହାତେ ବୁଲି ଜାଳି ଯତନରେ ବସି ମୁଢ଼ି ଭାଜେ ଖଡ଼ଖଡ଼ିଆ । ଆମ ଜେଜେମାଆ ବଢ଼ିଆ ବନ୍ଦ ସହିଦି ଚାରିକୋଡ଼ି ପାର ଅଣ୍ଡା ନୁହେଁ ନଡ଼ନଡ଼ିଆ । ଆମ ଜେଜେମାଆ ବଢ଼ିଆ ପାନ ଖୁଲେ ଖାଇ ହସିହସି କହେ ସିଏ ପରା ଖାଣି ଓଡ଼ିଆ ।

+ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ ଜିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର ମୋ-୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧

