



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ...

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ଠାରୁ ଶୁକ୍ରବାର ୧୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ ■ Baleshwar ■ FRIDAY 13 March 2026
Vol.No. 36 ■ No.67 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି

ସାଗରିକା

(ନୂଆବର୍ଷ ସମ୍ପାଦନା)

ଡିଜିଟାଲ୍ ସମ୍ପାଦନାରେ

ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ...

website : sagarika.in.net

ଆମେରିକା-ଇସ୍ରାଏଲ ସହ ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ ପାଇଁ ୩ ସର୍ତ୍ତ ରଖିଲା ଇରାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୩ : ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ମହାଯୁଦ୍ଧ ଆଜି ୧୩ତମ ଦିନରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ଆମେରିକା ମିଳିତ ଭାବେ ଇରାନ ଉପରେ ହମଲା କରୁଥିବା ବେଳେ ତେହରାନ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପାଲଟା ଜବାବ ଦେବା ବନ୍ଦ କରିନାହିଁ । ଆମେରିକା ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ହମଲା କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ଇରାନ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଥିବା ଖୁଶିଚରର ବିଭିନ୍ନ ଦେବକୁ ଚାରିବେଳେ କରୁଛି । ସେହିପରି ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଜଳମାର୍ଗ ହର୍ମୁଜକୁ ବନ୍ଦ କରି ଇରାନ ପୁରା ବିଶ୍ୱର ନିଜ ହଜାର ଦେଉଛି । ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ତୁଳନାରେ ଇରାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୂର୍ବଳ । ତଥାପି ୧୩ ଦିନ କାଳ ଯୁଦ୍ଧରେ ଇରାନ କେବେ ବି ହାର ମାନିନାହିଁ । ବରଂ ସମୟକ୍ରମେ ନିଜ ଆକ୍ରମଣକୁ



ଇରାନ ଆହୁରି ତୀବ୍ର କରୁଛି । ଏହାକୁ ଦେଖି ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟ ଛାନିଆ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଏସବୁ ଭିତରେ ଆମେରିକା ପାଇଁ ଇରାନ ପକ୍ଷରୁ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ କରିବାର ସଙ୍କେତ

ଦିଆଯାଇଛି । ଆମେରିକା-ଇସ୍ରାଏଲ ସହ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ୩ଟି ସର୍ତ୍ତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛି ଇରାନ । ଯଦି ସର୍ତ୍ତଗୁଡ଼ିକ ପୂରଣ ହେବ, ତା'ହେଲେ ଇରାନ ଆଉ ଯୁଦ୍ଧ କରିବ ନାହିଁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ

ଯେମିତି ଦେଶ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରା ନଯିବ, ତା'ର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଦେବ । ସୋଶାଲ ମିଡିଆ ଏକ୍ସରେ ଗୋଟିଏ ପୋଷ୍ଟରେ ଯେକେଣକିଆ ଆହୁରି ବାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ ଯୁଦ୍ଧ ବେଳେ ଇରାନ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କରିଥିବା କ୍ଷତିକୁ ମଧ୍ୟ ଭରଣା କରାଯାଉ । ସେ କହିଛନ୍ତି, “ରୁଷ ଓ ପାକିସ୍ତାନର ନେତାମାନଙ୍କ ସହ କଥା ବାର୍ତ୍ତା କରିବା ସମୟରେ ମୁଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତି ଇରାନର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦୋହରାଇଛି । ଇହୁଦୀ ଶାସନ ଓ ଆମେରିକା ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ପାଦିତ ଯାଉଥିବା ଏହି ଯୁଦ୍ଧକୁ ଶେଷ କରିବାର ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ ହେଲା- ଇରାନର ବୈଧ ଅଧିକାରକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେବା, ପୁନର୍ଗଠନ ପାଇଁ କ୍ଷତିପୂରଣ ଓ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯେକୌଣସି ଆକ୍ରମଣ ବିରୋଧରେ ଠୋପ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି । ◆◆ପୃଷ୍ଠା ୭

ଆଇଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ : ୫ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନୂଆ ଦାୟିତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅଦଳବଦଳ ଅନୁଯାୟୀ, ବଦଳିଲେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୋମେଶ ଉପାଧ୍ୟାୟ । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଆସିଲେ ପ୍ରଥମେଶ ଅରବିନ୍ଦ ରାଜେଶ୍ୱରୀ । ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ଏ. ଶର୍ମା ରେଡ୍ଡୀଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାନଗର ନିଗମର ନୂତନ କମିସନର ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ବଣାଇର



ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଅକ୍ଷୟ ପିଲ୍ଲେଙ୍କୁ ପାରାଦୀପର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଆଇଏଏସ୍ ଅରୁଣ୍ଡା ସ୍ୱେଚ୍ଛାଙ୍କୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ଜିଲ୍ଲାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବୃଦ୍ଧାନ୍ତ କରିବା ଦିଗରେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ।

ସସପେନ୍ସ ବଢାଇଲେ ବିଜେଡି ବିଧାୟିକା ସୁବାସିନୀ ଜେନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ଭୋଟିଂକୁ ନେଇ ପୁଣି ସସପେନ୍ସ ବଢାଇଛନ୍ତି ବିଜେଡି ବିଧାୟିକା ସୁବାସିନୀ ଜେନା । ସେ କହିଛନ୍ତି ମୋ ଭୋଟ କାହାକୁ ଦେବି ମୁଁ କାହିଁକି ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଇବି । ଦଳୀୟ ଏକେଟରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ମୁଁ ଭୋଟ ଦେବି । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ମୁଁ ବିଜେଡିରେ ଅଛି । ନବୀନ ବାବୁ ମୋ ନେତା । ମୁଁ ଜଣେ ଶୁଣକିତ କର୍ମୀ । ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟ ଦେଲା ପରେ ଏକେଟରଙ୍କୁ ଦେଖାଯିବ । ସେହି ଦିନ ଆପଣ ସବୁ ଜାଣି ପାରିବେ । ସଂସ୍କୃତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ମୋ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଏବଂ ଫୋନ ଯୋଗେ ବଡେଶ୍ୱର ହୋତା ମୋ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ପୁରୀରେ ଜମି ଦର ୧୦୦% ବଢ଼ିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ରିଅଲ ଇଷ୍ଟେଟ୍ ବଜାର ହେଉଛି ଭୁବନେଶ୍ୱର । କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏଠାରେ ଉଚ୍ଚ ଜମି ଓ ଫ୍ଲୁଟ୍ ଦରରେ ଅହେତୁକ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି । ୨ବିଏଚ୍.କେ ଓ ଗାବିଏଚ୍.କେ ଫ୍ଲୁଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ିଛି । ଏଥି ସହିତ ଏକ ଗୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ଦାମର ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଫ୍ଲୁଟ୍ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ରିଅଲ୍ ଇଷ୍ଟେଟ୍ ବଜାରର ସେହି ଦରବୃଦ୍ଧି ଧାରା ଏତିକିରେ ଅଟକିବ ନାହିଁ । ଆସନ୍ତା ୨-୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ରିଅଲ ଇଷ୍ଟେଟ୍ ବଜାର ଯଥା ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ ଓ ପୁରୀରେ ଜମି ଦର ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଢ଼ିବ ବୋଲି ପ୍ରପର୍ଚ୍ଚ ସଂସ୍କୃତ ଯାଉଥିବା ଆକଳନ କରିଛି । ଏହା ନିଜ ରିପୋର୍ଟରେ କହିଛି ଯେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ ଓ ପୁରୀ ଭଳି ସହରରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଭିଡିଓ ଓ ଶିକ୍ଷ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ କାରି ରହିଛି । ସେଠାରେ ସହର ବୃତ୍ତ ଗତିରେ ବଢ଼ିଛି ।

ଡରାଇଲାଣି ତାତି, ଆହୁରି ବଢ଼ିବ ପାରଦ: ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ବଢ଼ିପାରେ ୨ରୁ ୩ ଡିଗ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ବସନ୍ତ ସରିନି, ବଢିଲାଣି ଉତ୍ତାପ । ମାର୍ଚ୍ଚ ଅଧା ହୋଇନି, ପ୍ରବଳ ତାତିରୁ ପୋତି ଯାଉଛି ମୁହଁ । ଘର ବାହାରିବାକୁ ଏବେଠୁ ହେଲାଣି ମୁଷିଲ । ହେଲେ ଏପରି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅମିବନି ବରଂ ଆହୁରି ବଢିବ । ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି, ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପାରଦ ୨ରୁ ୩ ଡିଗ୍ରୀ ବଢ଼ିପାରେ । ରାଜ୍ୟରେ ପାରଦ ଉପରମୁହଁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ୩୯ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି । ବଲାଙ୍ଗିର ଓ ଚିତ୍ରାଗଡ଼ର ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ତପ ସହର ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ।



ଖରା ତାତି ଭିତରେ ସାମାନ୍ୟ ଆଶୁଷ୍ଟି ଆଣିପାରେ କାଳବୈଶାଖୀ । ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦୁଝର, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼କୁ ଯେଲୋ ଖୁବ୍ କାରି ହୋଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ବିଜୁଳି ଘଟୁଥିବା ସହ

ପବନ ବଢିପାରେ । ଆସନ୍ତା ୧୫ ଓ ୧୬ ତାରିଖରେ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ଉତ୍ତର ଓ ଉପକୂଳ ଜିଲ୍ଲାରେ କାଳବୈଶାଖୀ ନେଇ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ । ◆◆ପୃଷ୍ଠା ୭

ଟଙ୍କା ଯାଉଛି ହେଲେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉନି: ବିଧାନସଭାରୁ ଆସିଲା ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ତଥ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ଏବେ ବିଧାନସଭାରେ ସତ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା । ବଜେଟରେ ମିଳୁଛି ପୁରା ପୁରା ଟଙ୍କା, ହେଲେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପାଇଁ ଟଙ୍କାଟିଏ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇପାରୁନି । ବିକାଶ ପରିଷଦର ସ୍ଥାୟୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନଥିବାରୁ ବିକାଶ ବାଟବଣା ହୋଇଛି । କେବଳ କାଗଜ କଳମରେ ଟଙ୍କା ଦେଇ ବିକାଶର ନକ୍ସା ଅଙ୍କାଯାଇଛି । ହେଲେ ଦୁଶମୂଳସ୍ତରରେ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦର ବିଫଳତାର କାହାଣୀ ।

ପରିଷଦ ଅଞ୍ଚଳର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟକୁ ପଠାଯାଇଛି । ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିବା ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ରଖି ଖୋଦ୍ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ତଥ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦରେ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉନଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ କନକ ନ୍ୟୁଜରେ ବାରମ୍ବାର ଖବର ପ୍ରସାର କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁ ଉଦ୍‌ବେଶ୍ୟ ନେଇ WODC ଗଠନ ହୋଇଥିଲା, ତାର ଉଦ୍‌ବେଶ୍ୟ ସାଧନ

ହୋଇପାରୁନଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଏଠି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି, ବଜେଟରେ ବ୍ୟୟବରାଦ ଟଙ୍କା କାହିଁକି ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉନି ? ବିକାଶରେ ବାଧକ ସାଜୁଛି କିଏ ? କାହିଁକି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ପାଇଁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିଯୁକ୍ତି କରୁନାହାନ୍ତି ସରକାର ? ଗତ ୨ ବର୍ଷର ରିପୋର୍ଟ ବଖାଣୁଛି, ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ବିଫଳତାର କଥା । ତେବେ ବଜେଟରେ ଏତେ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ ସତ୍ତ୍ୱେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇ ନପାରିବା, ନିହାତି ପରିତାପର ବିଷୟ ।

ବିଜେଡି ସହିତ ହାତ ମିଶାଇବା କଂଗ୍ରେସର ଭୂଲ: ମୋକିମ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ସହିତ ହାତ ମିଶାଇବା କଂଗ୍ରେସର ଭୂଲ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ରାଜନେତା ମହମ୍ମଦ ମୋକିମ୍ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେଡି ସହ ହାତ ମିଶାଇବା କଂଗ୍ରେସ ପାଇଁ ବଡ଼ କ୍ଷତିକାରକ । ମୋ ବିଚାରରେ ଏହା ବହୁତ ବଡ଼ ଭୁଲ୍ । ୨୪ ବର୍ଷ କାଳ ବିଜେଡି କଂଗ୍ରେସକୁ ଦରମା କରିଛି । କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଜେଲ୍ ରେ ପୁରାଇଛି, ତା ସହ ହାତ ମିଶାଇବା ବଡ଼ ଭୁଲ୍ । ନିଜ ବିଧାୟକଙ୍କ ଉପରେ ଉଚ୍ଚତମ ମୁଣ୍ଡଆଜ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭରସା ନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ ହିଁ କାରି କରିଛନ୍ତି । ଏବେଠୁ କେଉଁ ବିଧାୟକଙ୍କ ଦେହ ଖରାପ ହେଲାଣି । ଆଉ କିଏ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ବୁଲିଲାଣି । ୧୬ ତାରିଖକୁ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ଆଉ କଣ ସବୁ ହେଉଛି । ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ମୋ ଝିଅ ସୋପିଆ ତା ଦଳର ନିଷ୍ଠିତ ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟସଭା ଭୋଟ ଦେବ । ମୁଁ ରାଜ୍ୟସଭା ବାବଦରେ ତାକୁ କିଛି କହିବାରେ ନାହିଁ ।

ଯଥେଷ୍ଟ ଗ୍ୟାସ୍ ଅଛି, ଆତଙ୍କିତ ହୁଅନି: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ରହିଛି । ତେଣୁ ଚିନ୍ତା କରିବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ । ଗ୍ୟାସ୍‌କୁ ନେଇ ଆତଙ୍କିତ ନ ହେବାକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଖାବ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ଏଲପିଜି ଓ ପେଟ୍ରୋଲ୍, ଡିଜେଲ୍ ଉପଲବ୍ଧତାକୁ ନେଇ ଏକ ବୈଠକ ପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ବୈଠକରେ ଆଉଠସିଏଲ୍, ବିପିସିଏଲ୍, ଏପସିସିଏଲ୍, ରିଲାଏନ୍ସ, ଗେଲର ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବୈଠକରେ ଏଲପିଜି ବିତରକ ଓ ରିଟେଲ୍



ଆଉଟ୍‌ଲେଟ୍‌ର ବିତରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଖାଉଟିମାନେ ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ତେଲ ପାଇବାରେ ଯେଭଳି କୌଣସି ଅସୁବିଧା ସାମ୍ନା ନ କରନ୍ତି, ସେଥିପ୍ରତି ସକାର

କେବଳ ଆୟ ଆଧାରରେ ଓବିସି କ୍ରିମି ଲେୟାର ସ୍ଥିତି ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଗୁରୁବାର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ବର୍ଗ (ଓବିସି)ର କ୍ରିମି ଲେୟାର କିମ୍ବା ନନ-କ୍ରିମି ଲେୟାରରେ ପଡ଼ିଛି କି ନାହିଁ ତାହା କେବଳ ଆୟ ଆଧାରରେ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି, ପଦବୀ ଏବଂ ସ୍ଥିତି ପାରାମିଟରର ବର୍ଗକୁ ଉଲ୍ଲେଖ ନକରି କେବଳ ଆୟ ବର୍ଗ ଆଧାରରେ କ୍ରିମି ଲେୟାର ସ୍ଥିତି



ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବା ଆରମ୍ଭ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଭାବରେ ଯଥାର୍ଥ ନୁହେଁ । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି, ଯଦିଓ ପିତାମାତାମାନେ ଗୁପ୍ତ-୪

ନାହିଁ । କୋର୍ଟ ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଆୟ ସାମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବାରେ କୃଷି ଆୟକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିର ଅର୍ଥ ହେଉଛି କେବଳ ଡିନି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟବସାୟ କିମ୍ବା ସମ୍ପତ୍ତି ଭଳି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉତ୍ସରୁ ହାରାହାରି ପରିବାର ଆୟ ୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସାମା ପାଇଁ ବିଚାର କରାଯିବ । କୋର୍ଟ ସରକାରୀ କ୍ଷେତ୍ରର ଉପକ୍ରମ ଏବଂ ଘରୋଇ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା

ପାକିସ୍ତାନର ଶିକ୍ଷ ସମ୍ରାଜ୍ୟକୁ ଶକ୍ତ ଝଟ୍କା : ଗ୍ୟାସ୍ ପାଇପଲାଇନ୍ ଓ ଟ୍ୟାଙ୍କରକୁ ଉଡ଼ାଇଲେ ବଲୁଚ ବିଦ୍ରୋହୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୩ : ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଇନ୍ଦନ ସଙ୍କଟ ଘନଉଥିବା ବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ଏବେ ଏକ ବଡ଼ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି । ବଲୁଚିସ୍ତାନର ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଁ ଲଢୁଥିବା ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ସିରିଲ ଆକ୍ରମଣରେ ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନା ଛତ୍ରଭଙ୍ଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଦେଶର



ଅର୍ଥନୀତିର ମେରୁଦଣ୍ଡ କୁହାଯାଉଥିବା ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ବଲୁଚ ରିପବ୍ଲିକାନ୍ ଗାର୍ଡ୍ସ (ବିଆରଜି) ବୁଧବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସିନ୍ଧ ପ୍ରଦେଶର କାଶିମୋର ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ବିସଫୋରଣ କରିଛି । ◆◆ପୃଷ୍ଠା ୭

ଆମେରିକାରେ ୭୫୦ ଲରାନୀ ସ୍ଥିପର୍ ସେଲ୍ ଏଜେଣ୍ଟ ସକ୍ରିୟ: ଟାର୍ଗେଟ୍‌ରେ ବଡ଼ ରାଜନେତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୩ : ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧର ନିଆଁ ଏବେ ସିଧାସଳଖ ଆମେରିକାରେ ପହଞ୍ଚିପାରେ । ଏ ବିଷୟରେ ଦୁଇଟି ତଥ୍ୟ ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଥମତଃ, ଇସଲାମିକ୍ ରିଭୋଲ୍ୟୁସନାରୀ ଗାର୍ଡ୍ କର୍ମିସ (ଆଇଆରଜିସି) ଆମେରିକାର କାଲିଫର୍ଣିଆରେ ଡ୍ରୋନ୍ ଆକ୍ରମଣ କରିପାରେ ବୋଲି ଏଫବିଆଇ ଏସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ସତର୍କ ସୂଚନା ଜାରି କରିଛି । ଇରାନ କାଲିଫର୍ଣିଆର ପ୍ରମୁଖ ଟେକ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରୁଛି । କାଲିଫର୍ଣିଆରେ ଆକ୍ରମଣ କରି, ଇରାନ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ

ଟେକ୍ ସେବାଗୁଡ଼ିକୁ ବାଧା ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ଏହା ସହିତ, ଆମେରିକା ଭିତରେ ଇରାନୀ ସ୍ଥିପର୍ ସେଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ନିଜେ ଏହାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି, ମୋତେ ଏ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ମୁଁ ଦେଖିବି କ'ଣ କରାଯାଇପାରିବ । ୨୦୨୫ ମସିହାରେ ଏକ ଆମେରିକୀୟ କଂଗ୍ରେସ ବୈଠକରେ ଏକ ବିବୃତିରେ, ରିପବ୍ଲିକାନ୍ କଂଗ୍ରେସମ୍ୟାନ୍ ବାରାକ୍ ଜନର୍ କହିଥିଲେ,



ତା’ ପିଇଲେ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା କମେ: ସତ ନା ମିଛ ?



‘ମୁଣ୍ଡଟା କାହିଁକି ବିନ୍ଧୁଛି... ସକାଳେ ତା’ ପିଇନି ଆଉ, ସେଥିପାଇଁ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧୁଛି ।’ ଅନେକ ଲୋକ ଏପରି କହୁଥିବାର ଶୁଣିଥିବେ, କିମ୍ବା ଆପଣ ଯଦି କଣେ ତା’ ଅଭ୍ୟାସୀ, ତେବେ ଏପରି ଅନୁଭବ କରିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ । ତା’ ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ମଧ୍ୟରେ କଣ ସତରେ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ରହିଛି, ବାସ୍ତବରେ କଣ ତା’ ନ ପିଇଲେ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧେ, କାଣକୁ ଏହା ପଛର ବିଜ୍ଞାନଗତ କାରଣ...

ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଦୂର କରେ କି ତା’ ?:

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ତା’ ପିଇବା ମଧ୍ୟରେ ସେପରି କୌଣସି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରମାଣ ନହିଁ, ବେଳେ ବେଳେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାର କାରଣ ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ ହୋଇ ଥାଇପାରେ ।

ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ଜଣେ ସ୍ନାୟୁବିଜ୍ଞାନୀ ତାଙ୍କର କହିଛନ୍ତି, ତା ନାଜାଲ ସାଇନସେସ୍ (ନାକର ସାଇନସରେ ଆଲର୍ଜି କିମ୍ବା କୌଣସି ଜମାକୁ) ସଫା କରିପାରେ ଏବଂ ସାଇନସିଟ୍ କାରଣରୁ

ହେଉଥିବା ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାରୁ ଆରାମ ଦେଇପାରେ । ଏଥିପାଇଁ ତା’ ପିଇବା ପରେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା କମିଗଲା ବୋଲି ଲାଗେ ।

ତା’ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଦୂର କରିବାର ଆଉ ଏକ କାରଣ ହେଉଛି, ଏଥିରେ ବ୍ଲାଟ୍ ଟି ଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ କଫିନ୍ ରହିଥାଏ, ଆଉ ଏହି କଫିନ୍ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାରୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ । କଫିନ୍ ରକ୍ତ ନଳୀକୁ ସଙ୍କୁଚିତ କରିପାରେ, ସମ୍ବନ୍ଧେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାର ଲକ୍ଷଣକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରେ ।

ଏକ କପ୍ (୧୫୦ ମିଲି) ଡ୍ରୁପ୍ କଫିରେ ୮୦-୧୨୦ ମିଲିଗ୍ରାମ କଫିନ୍, ଇନ୍ଦ୍ରୀୟ କଫିରେ ୫୦-୬୫ ମିଲିଗ୍ରାମ ଏବଂ ଚାରେ ୩୦-୬୫ ମିଲିଗ୍ରାମ କଫିନ୍ ଥାଏ । ତଥାପି ତା ପିଇବା ପରେ ସମସ୍ତେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା କମିଯିବା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦେଖାଯାଏ । ତା ପିଇବା ପରେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା କମିଯିବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଏଥିରେ ମିଶୁଥିବା ସାମଗ୍ରୀ, ଯେପରିକି ଅବା, ଅକେଇଚ ଏବଂ ତାଲଟିନି ଗୁଣ୍ଡ ।

ତା ପିଇବାର ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ: ଓଭରଜ ଗାଇଡଲାଇନ ଅନୁସାରେ, ଖାଇବାର ଘଣ୍ଟାଏ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ତା କିମ୍ବା କଫି ଆଗେଇ ପିଇବା କଥା ନୁହେଁ । କାରଣ ଏଥିରେ ଟେନିନ୍ ନାମକ ଏକ ଉତ୍ତେଜକ ରହିଥାଏ । ଏହି ଟେନିନ୍ ଶରୀରରେ ଆଇରନ(କୌହ) ଅବଶୋଷଣରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଆଇରନ ଅଭାବରେ ରକ୍ତହୀନତା ହୋଇପାରେ । ସେହିପରି ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ତା’ ଓ କଫି ଆଗେଇ ପିଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ, କାରଣ ଏହି କାରଣରୁ ପରଦିନ ସକାଳେ ଅନିଦ୍ରା ଏବଂ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଟେନିନ୍ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ମାଇଗ୍ରେନର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । କଫିନ୍ ଧାରଣ କରିଥିବା ତା’ କେବଳ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧାଏନି, ବରଂ ଅଳ୍ପପଣର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ, କପେ ଗରମ ତା’ ଯେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାକୁ ଦୂର କରିଦେବ ଏପରି ଭାବକୁ ନାହିଁ । ଅତ୍ୟଧିକ ତା’ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶୋଷ ଲାଗିନଥାଏ, ଫଳରେ ପାଣି ପିଇବା କମ୍ ହୋଇଯିବାରୁ ହରମୋନାଲ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରେ । ଶରୀରରେ ହରମୋନର ଅସନ୍ତୁଳନର ନାନା ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ସେ ଖାଦ୍ୟ ହେଉ କିମ୍ବା କୌଣସି ପାନୀୟ, କାହାକୁ ନିଶାରେ ପରିଣତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ସବୁର ଏକ ସନ୍ତୁଳନ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁ ଠିକ୍ରେ କ୍ଷୀର ଖାଇ ନାହିଁ କି... ଜାଣନ୍ତୁ କ’ଣ ରହିଛି କାରଣ

ଛୁଆଟିଏ ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ତାର ଶ୍ରବ୍ୟତା । ମା’ର ପ୍ରଥମ କ୍ଷୀର କୋଳସ୍ତମ୍ଭ ଛୁଆପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପାଦେୟ ଓ ଏଥିରେ ଛୁଆର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଦରକାର ମୁତାବକ ଆର୍ଦ୍ରବୃଦ୍ଧି ଥାଏ । ଏଣୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସତେଜନତା ବଢ଼ିବା ସହ ଶିଶୁକୁ ମାତ୍ର ପ୍ରଥମ କ୍ଷୀର ଦେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ କେତେ ଆପଣ ଏପରି ସ୍ଥିତି ଦେଖୁଛନ୍ତି କି, ଆପଣଙ୍କ ବନ୍ଧୁ-ବାନ୍ଧବ କିମ୍ବା ପରିବାର କ୍ଷେତ୍ରରେ କେହି ନୂଆ ମାଆ ହେବା ପରେ କ୍ଷୀର ହେଉ ନଥିବ କିମ୍ବା ଛୁଆ କ୍ଷୀର ଖାଇପାରୁ ନଥିବ । ହଁ, ଏପରି ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଘଟେ, ବିଶେଷକରି ପ୍ରଥମ କରି ମା’ ହେଉଥିବା ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ । ଏଥିପାଇଁ କିଛି ସାଧାରଣ ନିୟମାବଳୀ ବା ଉପାୟ ମାଆମାନେ ଆପଣେଇବା ଉଚିତ୍ ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଛୁଆକୁ ଆରାମରେ ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇପାରିବେ ଏବଂ ଛୁଆ ମଧ୍ୟ ନିଜେ ଖାଇବା ଶିଖିବ ।

ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବାକୁ କାହିଁକି ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ନାହିଁ: ସାଧାରଣ ଭାବେ ନବଜାତ ଶିଶୁର ଶ୍ରବ୍ୟତା ମଧୁର ସହଜ ଲାଗୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମାଆ ସହ ଆବଶ୍ୟକତାରୁ କମ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ରହିଲେ ଶିଶୁର ଶ୍ରବଣ କ୍ଷୀର ଖାଇବା ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଆରମ୍ଭ ହେବା ସହଜ ହେବ ନାହିଁ । ଏଥିଯୋଗୁଁ ମାଆର ଶ୍ରବଣରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ।



ଶ୍ରବଣରେ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍‌ ତଥା କ୍ଷୀର ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ଆଦି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ମାଆକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ, ଯାହା ଫଳରେ ସେ ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରେ ନାହିଁ ।

ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବାକୁ କାହିଁକି ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ନାହିଁ: ଯଦି ମାଆର ସି ସେକ୍ସନ୍‌ ହୋଇ ପ୍ରସବ ହୋଇଛି ତେବେ ମଧ୍ୟ ଛୁଆକୁ ମାଆ ଠିକ୍ ଭାବେ ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇପାରେ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବେ ଶିଖାଇଲେ ମାଆ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ଶିଶୁକୁ ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇପାରିବ । କେତେକାଂଶରେ ପ୍ରଥମ କ୍ଷୀର କ୍ଷରଣରେ ସମୟ ଲାଗେ । ଏପରି ସ୍ଥିତି ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଔଷଧ ତଥା ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

କଳାକୁ ଯନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କ’ଣ: ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି, ସାମାନ୍ୟ ପଶୁ କଳାକୁ ତା’ ଛୁଆକୁ ପେଟ ପାଖରେ ଅଳି ଭିତରେ ଧରି ରଖିବା ପରି ନବଜାତ ଶିଶୁକୁ ମାଆ ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ରଖି ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବାକୁ ଲୁହାଯାଏ । ଏହାକୁ କଳାକୁ ଯନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କୁହାଯାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରି ମ୍ୟାଟୁର ବେଦି ବା ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏହା ଉପାଦେୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରବ୍ୟତା ବେଳେ ମାଆ ଶିଶୁ ଶରୀରର ସଂସ୍ପର୍ଶ ବଢ଼ାଇବାକୁ ଏହି ପ୍ରଣାଳୀ ଖୁବ୍ ଭଲ । ଯଦି ପ୍ରସବ ସାଧାରଣ ଭାବେ ହୋଇଛି ତେବେ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ, ସିଧା ବସି ଶିଶୁକୁ ହାତରେ ବୋଲିରେ ଶୋଇବା ପରି ଧରି ନିଜେ ତାର ନୁହଁ ପାଖକୁ ଶ୍ରବଣ ନିଅନ୍ତୁ, ସେ ନିଜେ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିବ ।

ଶିଶୁ ସହ ଶ୍ରବଣ ଉତ୍ତମ ସଂସ୍ପର୍ଶ: ମାଆର ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବା ସ୍ଥିତି ବା ପୋଜିସନ୍‌ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସର୍ବଦା ନିଜ ଆରାମ ଅନୁସାରେ ବସି ଛୁଆକୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ଷୀର ଠିକ୍ ଭାବେ କ୍ଷରଣ ହେବ ଏବଂ ଶ୍ରବଣ ଏରିଓଲ୍‌ ଆଂଶକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଶିଶୁର ମୁଖରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁର ରିଫ୍ଲକ୍ସ ଆକ୍ସନ୍‌ ବଢ଼ିବ ଓ ସେ କ୍ଷୀରକୁ ଶୋଷାଡ଼ି ଖାଇବା ଶିଖିବ । ଏହା ହିଁ ଶିଶୁ ସହ ଶ୍ରବଣ ଉତ୍ତମ ସଂସ୍ପର୍ଶ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ପ୍ରତିଥର ଖୁଆଇବା ପରେ ଛୁଆର ପିଠି ଆପୁଡ଼ାକୁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶ୍ରବ୍ୟତା କରିବାବେଳେ ଯଦି ଶ୍ୱାସକଳରେ ବାନ୍ଧୁ ରହିଯାଏ ତାହା ସଫା ହୋଇଯିବ ।

କ୍ଷୀର ପରିମାଣ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ: ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଛୁଆ ଦିନରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଛଅ ଥର ପରିସ୍ରା କରୁଛି ତେବେ ସେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଶ୍ରବ୍ୟତା

କରୁଛି ବୋଲି କହିହେବ । ପ୍ରତି ଦୁଇ ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାନ୍ତୁ । ଯଦି କୌଣସି କାରଣରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଲାଗୁଛି ଯେ କ୍ଷୀର ପରିମାଣ କମ୍ ହେଉଛି ଏବଂ ଶିଶୁର ଖାଇବା ଯଥେଷ୍ଟ ହେଉ ନାହିଁ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣନ୍ତୁ ।

ଶ୍ରବଣେ କ୍ଷୀର ପରିମାଣ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ: ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ରସୁଣ, ସାଗୁ ଆଦି ମାଆ କ୍ଷୀର ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ । ଏହା ପରେ ବି ଯଦି ଆପଣ ଅସୁବିଧା ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଦୁଇଟି ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନେଇପାରିବେ । ସର୍ବଦା ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ମାଆକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଖାଦ୍ୟ ଦେଇ ଶିଶୁ ପାଇଁ କ୍ଷୀର ଉତ୍ପାଦନ ଠିକ୍ ରଖିବେ । ଶିଶୁକୁ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଛଅମାସ ପୂର୍ବରୁ ପାଣି କିମ୍ବା କୌଣସି ବାହାର ତରଳ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଶିଶୁର ପ୍ରଥମ ପୋଷଣ: ଶିଶୁର ପ୍ରଥମ ପୋଷଣ ମାଆ କ୍ଷୀରରୁ ମିଳେ । ଏଣୁ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ବା ଫର୍ମୁଲା ଆଦି ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଛୁଆର ଶରୀରର ଦୃଷ୍ଟି ତ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ବଢ଼ିପାରେ ନାହିଁ । ଏଣୁ ମାଆ କ୍ଷୀର କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଆମ ଗାଁ ଗହଳିରେ ବଢ଼ିମାନେ ସାଧାରଣତଃ ମା’କୁ ଅଣ୍ଡା କୁର ହେଲେ ଛୁଆକୁ କ୍ଷୀର ଦେବାକୁ ମନା କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ୍ । ମାଆର ଅଣ୍ଡା କିମ୍ବା କୁର ହେବା ବେଳେ ତା’ ଶରୀରରେ ଆର୍ଦ୍ରବୃଦ୍ଧି ବା ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ତିଆରି ହୁଏ, ଏହା ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ଶିଶୁ ଦେହକୁ ଯାଉଥାଏ । ତେଣୁ ଶିଶୁକୁ ସେହି ସମୟରେ ଶ୍ରବ୍ୟତାକୁ ବନ୍ଦ କରାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।



ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧ ନେବାକୁ ବାରଣ: ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇଥିବା ମାଆକୁ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧ ନେବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ, ଯାହା କେବଳ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ପରେ କରିବେ । ଯଦି କିଛି ବିଶେଷ ସ୍ତାୟୀ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ତେବେ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ କରି ନିଶ୍ଚିତ ନିଅନ୍ତୁ । ମାଆ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ସମୟରେ କୌଣସି ଜଟିଳ ସ୍ତାୟୀ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି କିନ୍ତୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହୋଇଛି ତେବେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବାରେ ଅସୁବିଧା ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ଛୁଆ କ୍ଷୀର ଖାଇପାରୁନି, ଜଣ୍ଡିସ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ତାୟୀ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ମାଆଠାରୁ ଅଲଗା ରହିଛି, ତେବେ ମାଆଠାରୁ ଏକ ସ୍ପଷ୍ଟ ସ୍ପେରିଲାଇଜ୍ ହୋଇଥିବା କଣ୍ଠେନର ବା କାଟ ବୋତଲରେ କ୍ଷୀର ବାହାର କରି ସାଧାରଣ କୋଠରୀ ଚାପମାଡ଼ରେ ରଖି ଦେଇପାରିବେ ।

ହେଲେ ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ କ୍ଷୀର ରଖିବାର ସ୍ଥାନ ସଫାସୁତୁରା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ମାଆକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ: ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବା ସମୟରେ ମାଆ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ନିୟମିତ ପରିମାଣର କ୍ୟାଲୋରୀ ସହ ଆଉ ୬୦୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଅଧିକ ମିଶାଇ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ଫଳ, ପନିପରିବା, ଖାଗୁ, ଉଷୁନା ଭାତ ଘିଅ ସହ ଖାଇବା ଭଲ । ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟରୁ ଦୂରେଇ ରହିଲେ ଭଲ । ଧିରେ ଧିରେ କରି ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଇପାରିବେ । ସର୍ବଦା ଖାଇବା ବେଳେ ଧ୍ୟାନ ରଖିବେ ଯେ ଆପଣ ଯାହା ଖାଇବେ ତାହା ଶିଶୁର ଶରୀରରେ ହଜମ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ମାଆମାନେ ଅର୍ଚ୍ଚିତ ଯାଉଥିଲେ କ’ଣ କରିବେ: ଆକିକାଳି ପ୍ରାୟ ମାଆମାନେ ଅର୍ଚ୍ଚିତ ଯାଉଛନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖୁବ୍ ଫୁଲ୍ ହୋମ୍ ବା ଘରୁ କାମ କରିବାର ସୁବିଧା ଥିବାବେଳେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନାହିଁ । ସେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯଦି ଅର୍ଚ୍ଚିତରେ ଶ୍ରବ୍ୟତା ଗୁହ ରହିଛି ତେବେ ଶିଶୁକୁ ନେଇଯାଇପାରିବେ । ଏବେ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଶ୍ରବ୍ୟତା କୋଠରୀ ରଖିବା ପାଇଁ ସତେଜନତା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ମଲ୍, ରେଷୁରାଂଶ୍ ଆଦିକୁ ଦୂରାଳିଆ ବେଳେ ମଧ୍ୟ ଶିଶୁକୁ ଲଗାତାର ସମୟ ଅନୁସାରେ ଶ୍ରବ୍ୟତା କରାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଗଜା ମୁଗର ଫାଇଦା: ଚର୍ମକୁ କରେ ଚିକ୍କଣ, ହୃଦୟକୁ ରଖେ ସୁସ୍ଥ

ପ୍ରକୃତିରୁ ମିଳୁଥିବା ଏପରି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ କଞ୍ଚା କିମ୍ବା ଗଜା କରି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଅନେକ ସୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଗଜା ମୁଗ ଅନ୍ୟତମ । ଏଥିରେ ଫୋଲେଟ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଇ-୬, ଆଇରନ୍ ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ପରି ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ଭରପୂର ପରିଣାମ ଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ

ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କି କି ସୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ, ଜାଣନ୍ତୁ...

ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆସେ: ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଗଜା ମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହଜ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହ ପେଟ ଫୁଲ୍ ଏବଂ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଗଜାମୁଗ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ପ୍ରୋଟିନ ନିକେ: ଗଜା ମୁଗରେ ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ ଥାଏ । ଗଜା ମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଣା ଦୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ କୋଷ୍ଠ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଶାକାହାରୀ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍



ଉପକାରୀ । ଓଜନ ହ୍ରାସ: ଗଜା ମୁଗରେ ଥିବା ଫାଇବର ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖୁଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ଗଜା ମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବିଶେଷ ଭୋକ ଲାଗିନଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବାରମ୍ବାର ଖାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୋଇନଥାଏ । ଫଳରେ ଓଜନ ପରିଚାଳନା ସହଜ ହୋଇଥାଏ । ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ: ଗଜା ମୁଗରେ କମ୍ ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଫଳରେ ମଧୁମେହ ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସପାଏ । ମଧୁମେହ

ରୋଗୀ ମଧ୍ୟ ଗଜା ମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ଚର୍ମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସେ: ଜିଙ୍କ, ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ସ ଏକ ଉତ୍ତମ ଉଷ୍ଣ ହେଉଛି ଗଜା ମୁଗ । ତେଣୁ ଗଜା ମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମରେ ଚମକ ଆସିବା ସହ ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି : ଗଜା ମୁଗରେ ଆର୍ଦ୍ରବୃଦ୍ଧି ଗୁଣ ରହିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସେ: ଗଜା ମୁଗରେ ଚର୍ବି କମ୍ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍ ଭରପୂର ଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଏବଂ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କାକୁ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶରୀରକୁ ଡିଟକ୍ସିଫାଏ କରେ: ନିୟମିତ ଗଜା ମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଡିଟକ୍ସିଫାଏ ହୋଇଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ନିଷ୍କାସିତ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା କିଡନୀ ଏବଂ ଯକୃତ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଶକ୍ତି ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ: ଗଜା ମୁଗ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ସର୍ବଜ୍ୱଳ ମିଳେ । ଅର୍ଥାତ୍ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଫଳରେ ଦୂର୍ବଳ ଲାଗେନାହିଁ ।

ଗଣ୍ଡିବାଟରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ହୁଏ

ବର୍ତ୍ତମାନର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଆଶୁରଣ୍ଡିବାତ ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ ପାଲଟିଛି । ଘର ଘରେ ଏବେ ଏହି ସମସ୍ୟା । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା ନକରି ଉଚିତ୍ ଯତ୍ନ ନେଲେ ଆରୋଗ୍ୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ । ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ଏହାକୁ ଘରେ ବସି ଖୁବ୍ ସହଜ ଓ ସରଳ ଉପାୟରେ ଭଲ କରିପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ କଂଚା ଅମୃତଭଣ୍ଡାର ଲୁହ ସେବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଗଣ୍ଡିସମସ୍ୟା ଖୁବ୍ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । କେତେବେଳେ ହାତ ବିନ୍ଧିଥାଏ ତ କେବେ ଗୋଡ଼ରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । ନଚେତ୍ ସର୍ବଦା ଅଳ୍ପପଣ, ଅନିଦ୍ରା ଓ ମାଂସପେଣା କନିଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼େ । ଶରୀରରେ ଏଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ଅଭାବରୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିଥାଏ । ଏହା ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ନିକଟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଆଇର-ଏଡ୍ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଗଣ୍ଡି ବିନ୍ଧା ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିଥାଏ । ଦ୍ୱଦ୍ୱା କିମ୍ବା ରକ୍ତ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ ହେଲେ ବି ଅସ୍ଥିର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଉତ୍ପତ୍ତି ହୁଏ । ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବ କାରଣରୁ ଅନେକ ଥର ରିହୁମେନ୍‌ଡାଟ୍ ଆର୍ଥିରାଇଟିସ୍ ହୋଇଥାଏ, ଯଦ୍ୱାରା ଗଣ୍ଡି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ସାଙ୍ଗକୁ ହଜାର ହଜାର ଟଙ୍କାର ଔଷଧ ସେବନ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । କିନ୍ତୁ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ, ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଲୁହ ପିଇଲେ ଏଥିରେ ଆରାମ ମିଳିବ । ଏଥିପାଇଁ ୨ ଲିଟର ପାଣିରେ ଏକ ମଧ୍ୟମ ଆକାରର କଂଚା ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଏହାପରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ପିସ୍ କରି ୫ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ସିଝାନ୍ତୁ । ୨ ଚାମଚ ଗ୍ରାନିଟ୍ ରେ ଟଙ୍କାର ଔଷଧ ସେବନ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । କିନ୍ତୁ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ, ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଲୁହ ପିଇଲେ ଏଥିରେ ଆରାମ ମିଳିବ । ଏଥିପାଇଁ ୨ ଲିଟର ପାଣିରେ ଏକ ମଧ୍ୟମ ଆକାରର କଂଚା ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଉପଭୋକ୍ତା ବଢ଼ିଲେ, ଭଣ୍ଡାର ବଢ଼ିଲାନି

ଭାରତ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ଗମ୍ଭୀର ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ବା ଏଲପିଜି ସଙ୍କଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି, ଯାହା ଦେଶର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଏବଂ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଣୋଧାତ ତୈଳ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଲାଗିରହିଥିବା ଇଂରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତା, ବିଶେଷକରି ହରମୁଜ୍ ପ୍ରଶାଳୀ ଦେଇ ଯାଉଥିବା ସାମୁଦ୍ରିକ ବାଣିଜ୍ୟରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା, ଏହି ସଙ୍କଟର ତାତ୍କାଳିକ କାରଣ ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଛି । ପ୍ରକୃତ ସମସ୍ୟା ଭାରତର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଯୋଜନା, ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦନର ସୀମିତତା ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରଣନୈତିକ ମହଜୁଦକରଣ ବା ଷ୍ଟ୍ରେଟେଜିକ୍ ରିଜର୍ଭର ଘୋର ଅଭାବ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚି ରହିଛି । ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ଏଜେନ୍ସି (ଆଇଇଏ) ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି ଯେ ଭାରତୀୟ ଏଲପିଜି ବ୍ୟବସ୍ଥା କେବଳ ଦୈନନ୍ଦିନ ନିରନ୍ତର ଯୋଗାଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବା ‘ଅପରେସନାଲ୍ ଫ୍ଲୋ’ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏବଂ ଏଥିରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଗ୍ୟାସ୍ ରକ୍ଷିତ ରଖିବାର କୌଣସି ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ବିଶାଳ ଭୂଗର୍ଭସ୍ଥ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ଠୋପ ପ୍ରସ୍ତାବ ନାହିଁ, ଯାହା ଏବେ ସାଧାରଣ ଖାଉଟି ଏବଂ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ।

ଏହି ସଙ୍କଟର ଗଭୀରତାକୁ ଦୂର୍ଦ୍ଦିବାକୁ ହେଲେ ଭାରତର ଏଲପିଜି ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦନ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବିରାଟ ବ୍ୟବଧାନକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଭାରତ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ଦୃତୀୟ ବୃହତ୍ତମ ଏଲପିଜି ଉପଭୋକ୍ତା ଦେଶ ଅଟେ । ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୪-୨୫ ରେ ଦେଶର ବାର୍ଷିକ ଏଲପିଜି ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାୟ ୩୧.୩ ନିୟୁତ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ଥିଲା, ଯାହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମାସିକ ତାହିଦା ପ୍ରାୟ ୩ ନିୟୁତ ଟନ୍ ଏବଂ ଦୈନିକ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାୟ ୮୦,୦୦୦ ଟନ୍ । କିନ୍ତୁ ଏହି ବିପୁଳ ତାହିଦା ତୁଳନାରେ ଆମର ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଏଲପିଜି ଆନୁବାହୀ ତିନିଗୁଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ପ୍ରାୟ ୨୦ ନିୟୁତ ଟନ୍ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ଆମଦାନୀ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ୪୭ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ତାହା ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଅତିକ୍ରମ କରିସାରିଛି ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୫-୨୬ ର କାମୁଆରୀ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ଆମଦାନୀ ୧୮ ନିୟୁତ ଟନ୍ ପାର କରିସାରିଛି । ଏଲପିଜି ବ୍ୟବହାରରେ ଏହି ଅଭୁତପୂର୍ବ ବୃଦ୍ଧି ପଛରେ ସରକାରଙ୍କ କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା, ବିଶେଷକରି ‘ପ୍ରାଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳା ଯୋଜନା’ ର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଦେଶରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ‘ଗ୍ୟାସ୍ କୋଟି ଘରୋଇ ଏଲପିଜି ବ୍ୟୟୋଗ ଥିବାବେଳେ, ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୧୦ କୋଟି ବ୍ୟୟୋଗ କେବଳ ୨୦୧୭ ମସିହା ପରଠାରୁ ଏହି ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଡାଯାଇଛି । ଗରିବ ପରିବାରର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କାଠ ତୁଳି, ଗୋବର ଘଷି ଏବଂ କିରୋସିନର ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବା ତଥା ସ୍ୱଚ୍ଛ ଇନ୍ଧନ ଯୋଗାଉଦେବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସଫଳ ପ୍ରୟାସ ଥିଲା । ଲୋକମାନେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏଲପିଜି ବ୍ୟବହାରରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହେଲେ । କିନ୍ତୁ ବିତର୍କମୀର ବିଷୟ ହେଉଛି, ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଆମଦାନୀ-ଚାଳିତ ବ୍ୟବହାରକୁ ନାଟକୀୟ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି କରାଗଲା, ଅଥଚ ଅନ୍ୟ ପଟେ ସେହି ବିପୁଳ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରଣନୈତିକ ଭଣ୍ଡାର ବୃଦ୍ଧି କରିବାର କୌଣସି ସମାବେଶ ଯୋଜନା କରାଗଲା ନାହିଁ । ଭାରତର ମୋଟ ଆମଦାନୀର ୮୫ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଏଲପିଜି ହରମୁଜ୍ ପ୍ରଶାଳୀ ଦେଇ ଆସୁଥିବାରୁ, ସାମୁଦ୍ରିକ ପଥରେ ସାମାନ୍ୟ ବାଧାବିଘ୍ନ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ତାହା ସିଧାସଳଖ ଭାରତର ରୋଷେଇ ଘରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି । ଦେଶର ବର୍ତ୍ତମାନର ମହଜୁଦ କ୍ଷମତାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ସ୍ଥିତିର ଭୟାବହତା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ଭାରତର ସମୁଦାୟ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ କ୍ଷମତା ଦେଶର ମାସିକ ଆବଶ୍ୟକତାର ଅଧାରୁ ମଧ୍ୟ କମ୍ ଅଟେ ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଅଂଶ ଏନ୍ୟୋର୍ ଭଳି ଆମଦାନୀ ଚମ୍ପିନାଲର ଟ୍ୟାଙ୍କରୁଡିକରେ ହିଁ ରହିଛି । ଯଦି ଆମେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭୂଗର୍ଭସ୍ଥ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ କଥା ବିଚାରକୁ ନେବା, ତେବେ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଏଲପିଜି ପାଇଁ କେବଳ ଦୁଇଟି ଭୂଗର୍ଭସ୍ଥ ଗୁମ୍ଫା ବା କ୍ୟାଭର୍ସ ରହିଛି, ଗୋଟିଏ ବିଶାଖାପାଟଣା ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ମାଲ୍ଲୀକୁରୁ ଠାରେ । ଏହି ଦୁଇଟିର ସମୁଦାୟ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ କ୍ଷମତା ହେଉଛି ମାତ୍ର ୧.୪ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ । ଦେଶର ଦୈନିକ ଏଲପିଜି ବ୍ୟବହାର ୮୦,୦୦୦ ଟନ୍ ଥିବାବେଳେ, ଏହି ସମୁଦାୟ ଭୂଗର୍ଭସ୍ଥ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ଦୁଇ ଦିନର ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ବିଶାଖାପାଟଣା ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ୨୦୦୭ ମସିହାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ମାଲ୍ଲୀକୁରୁ କ୍ୟାଭର୍ସ (୮୦,୦୦୦ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ କ୍ଷମତା) ୨୦୨୪ ରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଛି । ଆର୍ଯ୍ୟଧୀର କଥା ହେଉଛି, ଯେତେଗାଲିଗୁଁ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ମନ୍ଥଣରୁ ବ୍ୟସ୍ତବେଳେ ବନ୍ଦ କରିଛି, ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଦୁଇଟି ବ୍ୟତୀତ ଅତିରିକ୍ତ ଭୂଗର୍ଭସ୍ଥ ଗୁମ୍ଫା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କୌଣସି ନୂତନ ପ୍ରସ୍ତାବ ନାହିଁ । ଏହା ଅଗୋମୋବାଇଲ୍ ଇନ୍ଧନ କ୍ଷେତ୍ରର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପରୀତ, ଯେଉଁଠାରେ ଯେତେଗାଲି ଓ ଡିଜେଲ୍ ପାଇଁ ଦୁଇ ମାସର ରଣନୈତିକ ଭଣ୍ଡାର ରହିଛି । ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନବସ୍ଥ ସହିତ ତୁଳନା କଲେ, ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ନିଜର ସମୁଦାୟ ବାର୍ଷିକ ଗ୍ୟାସ୍ ବ୍ୟବହାରର ପ୍ରାୟ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ରକ୍ଷିତ କରିପାରିବାର କ୍ଷମତା ରଖୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଶୀତଋତୁ ପୂର୍ବରୁ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ସ୍ତରକୁ ୯୦ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସେଠାରେ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି ।

ଏହି ଏଲପିଜି ସଙ୍କଟର ପ୍ରଭାବ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମାଜର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଗ, ବିଶେଷକରି ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ଏବଂ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ପଡିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ସରକାର ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଆଇନ ଲାଗୁ କରି ତୈଳ ବିଶୋଧନାଗାରଗୁଡ଼ିକୁ ସେମାନଙ୍କର ଏଲପିଜି ଉତ୍ପାଦନ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପଭୋକ୍ତାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ବାଣିଜ୍ୟିକ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ପଡିଛି । ହୋଟେଲ୍, ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟ ଏବଂ ଛୋଟ ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ୧୯ କିଲୋଗ୍ରାମ ବିଶିଷ୍ଟ ବାଣିଜ୍ୟିକ ବିନଷ୍ଟରର ଘୋର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି । ଅନେକ ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ନିଜର ବ୍ୟବସାୟ ବନ୍ଦ କରିଦେବା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ବିକଳ ଇନ୍ଧନ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି, ଯାହା ଖାଦ୍ୟ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାତି ବୃଦ୍ଧି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବିପଦ ହେଉଛି ଗ୍ରାମୀଣ ଏବଂ ଗରିବ ପରିବାରଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ । ଦେଶର ମୋଟ ଏଲପିଜି ବ୍ୟବହାରର ୮୫ ପ୍ରତିଶତ କେବଳ ଘରୋଇ ପରିବାରଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଯଦି ଯୋଗାଣ ଶୁଖିଲାରେ ବାଧା ଉପୁଜେ କିମ୍ବା ସିଲିଣ୍ଡର ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ତେବେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳା ଯୋଜନାର କୋଟି କୋଟି ହିତାଧିକାରୀ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ପୁଣିଥରେ ପାରମ୍ପରିକ ଇନ୍ଧନ ଯଥା କାଠ ଏବଂ ଗୋବର ଘଷି ଆଡକୁ ଫେରିଯିବେ । ଏହା କେବଳ ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଦେଶର ସ୍ୱଚ୍ଛ ଇନ୍ଧନ ଅଭିଯାନକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ବିଫଳ କରିଦେବ ।

ଆମଦାନୀ ଉତ୍ତଳୁ ବିବିଧ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତ ଆମେରିକା ସହିତ ବାର୍ଷିକ ୨.୨ ନିୟୁତ ଟନ୍ ଏଲପିଜି ଆମଦାନୀ ପାଇଁ ଏକ ଚୁକ୍ତି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛି । କିନ୍ତୁ ଆମେରିକାରୁ ଆସୁଥିବା ଜାହାଜ ଭାରତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୪୫ ଦିନ ସମୟ ନେଉଥିବାରୁ ଏହା ତାତ୍କାଳିକ ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଦେଶ ଭିତରେ ରଣନୈତିକ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ନିର୍ମାଣ କରିବା ହେଉଛି ଏକମାତ୍ର ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ । ଭୌଗୋଳିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଭାରତ ପାଖରେ ଅନେକ ବିକଳ ରହିଛି । ପେନିନସୁଲାର୍ ସିଲ୍ଲୁର କଠିନ ପଥର ସ୍ତରରେ ବିଶାଖାପାଟଣା ଏବଂ ମାଲ୍ଲୀକୁରୁ ଗୁମ୍ଫା ସଫଳତାର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ଆଶାଜନକ ବିକଳ ହେଉଛି ରାଜସ୍ଥାନର ବିକାନ୍-ବାଡମେର ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ବିଶାଳ ଲବଣ ସ୍ତର ବା ସଲ୍ଫ କ୍ୟାଭର୍ସ । କଠିନ ପଥର ଗୁମ୍ଫା ତୁଳନାରେ ଏହି ଲୁଣ ଗୁମ୍ଫାଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ମାଣ କରିବା ଶସ୍ତା ଏବଂ ଦ୍ରୁତ ଅଟେ । ଏଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ଅଭେଦ୍ୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ ଗ୍ୟାସ୍ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଗ୍ୟାସ୍ ବାହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଏଥିସହ କୃଷୀ-ଗୋଦାବରୀ ଏବଂ ମୁଘର ଅଫଶୋର୍ସ ବେସିନ୍ରେ ଥିବା ଖାଲି ହୋଇଯାଇଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ଭଣ୍ଡାରଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଶକ୍ତି ନିରାପତ୍ତା କୌଣସି ବିକଳ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏକ କାତୀୟ ଆବଶ୍ୟକତା । ଭାରତୀୟ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରକମାନେ ଏଲପିଜିକୁ କେବଳ ଏକ ରାଜନୈତିକ ସୁବିଧା ଭାବରେ ନଦେଖି, ଏହାକୁ ଦେଶର ସାମଗ୍ରିକ ଶକ୍ତି ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଆମଦାନୀ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଏବଂ ମହଜୁଦକରଣର ଅଭାବ ଦେଶକୁ ଏକ ବିଶ୍ୱୋଦକ ସ୍ଥିତିରେ ଠିଆ କରିଛି ।



କୌଣସି ଜାତି, ସଂପ୍ରଦାୟ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଓ ସମାଜ ପିଠି ପରେ ପିଢ଼ି ଧାରାବାହିକ ଭାବରେ ପ୍ରଚଳିତ ସ୍ଥୁଳ ଲୋକଚାରୀ ନୀତି, ଧର୍ମ ବିଶ୍ୱାସ, ଜୀବନ ଶୈଳୀକୁ ଅନୁପାଳନ କରି ସେହି ଅନୁସାରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିଲେ ତାହାକୁ ଆମେ ସେହି ଜାତି ବା ଗୋଷ୍ଠୀର ପରମ୍ପରା କହିବା । ଭାରତରେ ଅନେକ ଗୋଷ୍ଠୀ, ସଂପ୍ରଦାୟର ଲୋକ ବାସ କରନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମ ପାଖରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରମ୍ପରା ରହିଅଛି ।ଯାହାକୁ ସେହି ଗୋଷ୍ଠୀର ଲୋକେ ପିଢ଼ି ପରେ ପିଢ଼ି ପାଳନ କରି ତାହାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ବଜାଇ ରଖୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ପରମ୍ପରା । ସେହିପରି ପରିବାର ଏକ ପ୍ରଥମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଯେଉଁଠାରୁ ମଣିଷର ଚରିତ୍ର ଗଠନର ଭିତ୍ତିଭୂମି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ତେଣୁ ମଣିଷ ଜନ୍ମ ହେଲେ ପରିବାରର ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ଯେିଥ ପରିବାର ପରମ୍ପରା ପ୍ରଚଳିତ ହୋଇ ଆସୁଅଛି । ଏହିଭଳି ଯେିଥ ପରିବାରରେ ବାପା, ମାଆ ପାଖରେ ସୀମିତ ନହୋଇ ଦାଦା, ସୁତ୍ରୀ, କାକା ଜେଜେ ବାପା, ଜେଜେ ମାଆ ପାଖରୁ ଅନେକ କଥା ଶିଖେ। ଘରୁ ଆଦାର ସଂସ୍କାର ଶିଖି ବସୁଧେବ କୁଟୁମ୍ବକମ୍ ଆଦର୍ଶବୋଧ ଲାଭ କରେ ।



ଜୀବକାଳଗତରେ ଥିବା ସବୁ ଜୀବଠାରୁ ମଣିଷ ହେଉଛି ଶ୍ରେଷ୍ଠ । ତା’ର ବୁଦ୍ଧି, ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ବିଚାର ଆଦିରେ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ବିଦ୍ୟମାନ । ସେ କେଉଁ ଆଦିମ ଯୁଗରୁ ପୃଥିବୀପୃଷ୍ଠରେ ବଞ୍ଚିରହିବା ପାଇଁ କେତେ କ’ଣ ସଂଘର୍ଷ କରି ନଥିବ ! ହୁଏତ, ତା’ର କୌଣସି ହିସାବ କିତାବର ପ୍ରମାଣ ନଥିବ । ମାତ୍ର ମଣିଷ ବେଳକେବେଳେ ସମସ୍ତ ଜ୍ଞାନ ଓ ବିଚାର ଶକ୍ତି ଭୁଲିଯାଇ ସିଂସ ପଶୁଠାରୁ ମଧ୍ୟ ହୀନ ହୋଇଯାଏ । ସେ ଭୁଲିଯାଏ ସେତେବେଳେ ତା’ର ସମାଜ, ପରିବାର ତଥା ଜାତି ଆଉ ଧର୍ମକୁ । ନିଜର ସାମାନ୍ୟ ସାର୍ଥ ହାସଲ ପାଇଁ ଦେଶ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଯୁଦ୍ଧର ବିଭୀଷିକା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେବଳ ଯେ ଧନ ଜୀବନକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ ଗୋଟିଏ ଜାତି, ସମାଜ ଓ ଧର୍ମର ବିଲୋପ କରିଦେଇଥାଏ ।

ବିଜ୍ଞାନର କୟଯାତ୍ରା, ଆଜି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଯୁଦ୍ଧର ଆଶଙ୍କା ଆହୁରି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି । ଧୂଂସ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବା ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରବଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସାମରିକ ଶକ୍ତିର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇ ଗୋଟିଏ ଦେଶ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଉପରେ ନିଜର ଆଧିପତ୍ୟ ଜାହିର କରିବାରେ ଉଦ୍ୟମ ତଳାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଉଦ୍ଭାବନ କରି ବିଶ୍ୱବାସୀଙ୍କ ପ୍ରାଣରେ ଆତଙ୍କ ଭରିଦେଇଛି । ଅହଂକାର ମନୋଭାବ ରଖି ନିଜକୁ ନିଜେ ପ୍ରମାଣିତ କରିଦେଉଛନ୍ତି, ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମେ ଅଗ୍ରଣୀ ଓ ଉନ୍ନତ ।

ହେ କାରିଗର କବିତା ପଣ୍ଡା	
ତମ କଳାର କାରୁରେ ଗଢ଼ିଲ ପ୍ରତିମା ସୁହାଗାନିତିଏ କରି ।	ଖରା ବର୍ଷା ତାତି କେତେ କ’ଣ ସହି ଗଢ଼ିଲ ତରୁଣା କରି ।
ନିହାଣ ମୁନରେ ଯେତେ ଯେ ଯନ୍ତଣା ସବୁ ଲାଗେ କୋମଳ ପରି ।	ଯେତେ ରାସ ରସ ଦେଇ ମୁଁ ରଚିଲେ
	ଲାଗେ ଅଧୁରା ଭଳି ।
	ହେ କାରିଗର ଆସ ମୋ କାବନେ ସାତ କହ୍ନକୁ ସାକାର କରି ।
	ତୁମ ପ୍ରତାକ୍ଷରେ କାଟେ ମୁଁ ଯେ ଦିନ ସଖି ସଳିତା ଭଳି ।

ପ୍ରଥା, ପରମ୍ପରା ଓ ସମାଜ

ଦୀପିକା ହୋତା

ଭାରତୀୟ ସମାଜ କେତେକ ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ପାଳନ କରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦେଶ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଏକ ସାମାଜିକ ବରିଷ୍ଠତମ ସଦସ୍ୟକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା, ସେମାନଙ୍କ ଆଦେଶର ପାଳନ କରିବା ତଥା ବରିଷ୍ଠତମ ସଦସ୍ୟକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସମ୍ମାନ ଆଦି ଆମ ସଂସ୍କୃତି ପରମ୍ପରା ଭିତରେ ଜଡ଼ିତ ଅଟେ । ଧର୍ମ, ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଗୋଟିଏ ମାଳାର ତିନୋଟି ରତ୍ନ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେହି ? ଜାତି ବା ଗୋଷ୍ଠୀର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳମୟ ହୋଇ ଉଠେ । ବୈଦିକ ଯୁଗଠାରୁ ପରିବାର ପରିଚାଳନା ଶୁଦ୍ଧିଳିତ ? ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗଭୀର ଜାତିପ୍ରଥା ଏହା ଭାରତୀୟ ସମାଜରେ ପ୍ରଚଳିତ ଅଟେ ।

ଆମେ ଓଡ଼ିଆ ସାବେ ଚାରିକୋଟି ଓଡ଼ିଶାର ହୃଦୟର ଦେବତା ଜଗନ୍ନାଥ ଆମେ ଆଜି ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଗର୍ବିତ । ଓଡ଼ିଆ ଲୋକର ଖାଦ୍ୟ ପୋଷାକ, ପରିଚ୍ଛଦ ସଙ୍ଗୀତ ନୃତ୍ୟ ଆଦି ଅତି ମାଧୁର୍ଯ୍ୟ ଅଟେ । ଓଡ଼ିଆମାନେ ବୀର ମାସେ ଡେର ପରବ ପାଳନ କରନ୍ତି ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ବପର୍ବାଣୀରେ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଜଡ଼ିତ ଅଟେ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ପାଇ ପାରୁଛୁ ।ଜାତି ଧର୍ମ ବର୍ଷ ନିର୍ବିଶେଷରେ ଏଠାରେ ସବୁ ପର୍ବପର୍ବାଣି ବଡ଼ ଧୁମଧାମରେ ପାଳନ ହୁଏ । ରଥଯାତ୍ରା, ହୋଲି, ନୂଆଖାଇ ଦଶହରା, ଦିପାବଳୀ,

ସଂସ୍କୃତିରୁ ଶିଖେ ଯାହା ସମାଜର ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ଏକତା କରି ରାକ୍ଷା କରେ । ଏକତା ପରମାଣୁ ଶକ୍ତିଠାରୁ ମଧ୍ୟ କମ୍ ନୁହେଁ । ଯେଉଁଠାରେ ଏକତା ରହିଥାଏ ସେହି ଗୋଷ୍ଠୀ ବା ସଂପ୍ରଦାୟ ବଳିଷ୍ଠ ଓ ପ୍ରଗତିପଥେ ଆଗକୁ ଆଗ ବଢିତାଲେ । ଆମ ସଂସ୍କୃତି ପରମ୍ପରା ବିଶ୍ୱ ବନ୍ଦନୀୟ । ଇତିହାସ କେବଳ ପୁସ୍ତକରୁ ଜାଣିହୁଏ ହେଲେ ପରମ୍ପରା, ଚଳଣି, ଭାବଭଙ୍ଗା, ଆଚାର ବ୍ୟବହାର ତାର ସମାଜରୁ ଜାଣିହୁଏ । ଯାହା ଆଜି ସମାଜକୁ ଧିରେଧିରେ ଅପସରି ଯିବାକୁ ବସିଲାଣି । ଆଗକାଳରେ ପର୍ବପର୍ବାଣୀ, ଯାନିଯାତ୍ରା ମନ୍ଦିରରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟତା ଧୀରେଧୀରେ ଲୋପ ପାଇବାକୁ ବସିଲାଣି । ଆଧୁନିକ ଯୁବପିଢ଼ୀ ଏସବୁକୁ ଜାଣି ପାରୁନାହାନ୍ତି ଓ ସେମାନଙ୍କର ଆୟର ମଧ୍ୟ କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା ବାସ୍ତବରେ ବହୁ ଦୁଃଖର ବିଷୟ ଏଣୁ ନିଜ ଜାତି ରାଜ୍ୟର ଗୌରବ ସମାଜର ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଓଡ଼ିଆର ସ୍ୱାଭିମାନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଆମର ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାକୁ ସୁନ୍ଦର ସରଳ ସରସ ଭାବରେ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ । ପ୍ରଥା ଓ ପରମ୍ପରା ଆମକୁ ଏକତା ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧିବା ସହ ସୁସଂପର୍କ ଗଠନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ବିବାହ ଏକ ସାମାଜିକ ପରମ୍ପରା ଅଟେ । ଏଥିରେ ଅନେକ ନିୟମ ରହିଛି, ରୀତିନୀତି ମଧ୍ୟଦେଇ ଦୁଇ ପରିବାରର ମମତା ସଦସ୍ୟ ତଥା ବନ୍ଧୁପରିଚ୍ଚନ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନୂତନ ବରକନ୍ୟାଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କାମନା କରନ୍ତି । ବସୁଧେବ ଦେବ ପର୍ବପର୍ବାଣି ବଡ଼ ଧୁମଧାମରେ ବଞ୍ଚେ । ସରଳ ଓ ସେବା ପରାଣୀୟ ସୁଖ ଦୁଃଖରେ ସହଭାଗିତା ପରମ୍ପରା ସେହି ସମାଜ ଉଚ୍ଚ ଆସନରେ ପୂଜିତ

ହେବାର ସହଯୋଗ ଲାଭ କରେ । ସେହିଭଳି ଖରାପ ପରମ୍ପରା ସମାଜରେ ପ୍ରଚଳିତ ଖରାପ, ପୁରୁଣା ଏବଂ କ୍ଷତିକାରକ ରୀତିନୀତି ଯାହା ମାନବିକତା ତଥା ପ୍ରଗତି ପାଇଁ ବାଧକସାଜେ । ଏହା ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଓ ଲିଙ୍ଗଗତ ବୈଷମ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ । କିଛି ପର୍ବପର୍ବାଣୀରେ ମଧ୍ୟ ଘୃଣ୍ୟ ପ୍ରଥା ରହିଛି ଯଥା ପଶୁବଳି ମଦ୍ୟପାନ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯାହା ସାମାଜିକ କଳହ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଏହିଭଳି ଖରାପ ପ୍ରଥା ଓ ପରମ୍ପରା ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି ।

ପରମ୍ପରା ରକ୍ଷା କହିଲେ ଆମର ପୂର୍ବଜ ମାନଙ୍କଠାରୁ ଚାଲିଆସୁଥିବା ସଂସ୍କୃତି ବିଶ୍ୱାସ ଓ ରୀତିନୀତିକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବା । ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ସଦାସର୍ବଦା ଏକତା ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧି ହେବା ପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ସାମାଜିକ ଆଚରଣ ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସଂସ୍କୃତି ଐକ୍ୟତା ଭାଷା ଚଳିଚଳଣି କଳା ଆଦିକୁ କ୍ଷୁର୍ଣ୍ଣ ନ ହେବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ପ୍ରଦେଷ୍ଟା କରିବାକୁ ହେବ ।ସମାଜକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରୁଥିବା ଭଲ ପ୍ରଥା ପରମ୍ପରାକୁ ଆହୁରି ବିକଶିତ କରିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଏକତାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟକରିବା ତତସହ ଖରାପ ପ୍ରଥା ପରମ୍ପରାକୁ ସମାଜରୁ କିପରି ଚିରଦିନ ବିଚାଡିତ କରିବା ପାଇଁ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ଭଲ ପରମ୍ପରା ଓ ସମାଜ ଅତିଥି ସେବା, ସାମାଜିକ ସେଥିପାଇଁ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ଆପ୍ରାଣ ଉଦ୍ୟମ କରିବାକୁ ହେବ ।

ନୂଆପତା ମୋ-୯୯୩୭୪୫୭୯୧୭୭

ତୈଳ ସଙ୍କଟ ନେଇ ଭାରତକୁ ଚିନ୍ତା

ଦଶରଥ ହେମ୍ବମ୍

ଏଭଳି କୁହିତ ମାନସିକତା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ (୧୯୧୪-୧୯୧୮) ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ (୧୯୩୯-୧୯୪୫)ର ଭୟଙ୍କର ପରିଣତି ବିଶ୍ୱବାସୀଙ୍କ ପ୍ରାଣରୁ ଆତଙ୍କ ଆଜିଯାଏଁ କେଉଁ ଆଦିମ ଯୁଗରୁ ପୃଥିବୀପୃଷ୍ଠରେ ବଞ୍ଚିରହିବା ପାଇଁ କେତେ କ’ଣ ସଂଘର୍ଷ କରି ନଥିବ ! ହୁଏତ, ତା’ର କୌଣସି ହିସାବ କିତାବର ପ୍ରମାଣ ନଥିବ । ମାତ୍ର ମଣିଷ ବେଳକେବେଳେ ସମସ୍ତ ଜ୍ଞାନ ଓ ବିଚାର ଶକ୍ତି ଭୁଲିଯାଇ ସିଂସ ପଶୁଠାରୁ ମଧ୍ୟ ହୀନ ହୋଇଯାଏ । ସେ ଭୁଲିଯାଏ ସେତେବେଳେ ତା’ର ସମାଜ, ପରିବାର ତଥା ଜାତି ଆଉ ଧର୍ମକୁ । ନିଜର ସାମାନ୍ୟ ସାର୍ଥ ହାସଲ ପାଇଁ ଦେଶ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଯୁଦ୍ଧର ବିଭୀଷିକା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେବଳ ଯେ ଧନ ଜୀବନକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ ଗୋଟିଏ ଜାତି, ସମାଜ ଓ ଧର୍ମର ବିଲୋପ କରିଦେଇଥାଏ ।

ବିଜ୍ଞାନର କୟଯାତ୍ରା, ଆଜି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଯୁଦ୍ଧର ଆଶଙ୍କା ଆହୁରି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି । ଧୂଂସ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବା ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରବଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସାମରିକ ଶକ୍ତିର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇ ଗୋଟିଏ ଦେଶ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଉପରେ ନିଜର ଆଧିପତ୍ୟ ଜାହିର କରିବାରେ ଉଦ୍ୟମ ତଳାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଉଦ୍ଭାବନ କରି ବିଶ୍ୱବାସୀଙ୍କ ପ୍ରାଣରେ ଆତଙ୍କ ଭରିଦେଇଛି । ଅହଂକାର ମନୋଭାବ ରଖି ନିଜକୁ ନିଜେ ପ୍ରମାଣିତ କରିଦେଉଛନ୍ତି, ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମେ ଅଗ୍ରଣୀ ଓ ଉନ୍ନତ ।



ସଙ୍କଟ ଦେଶରେ ଦେଖା ଦେଉଥିଲା । ୧୯୭୩ରେ ଆରବ ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତୈଳ ସଙ୍କଟ ଦେଖା ଦେଉଥିଲା । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ତୈଳ ଦର ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୩ ଡଲାରରୁ ବଢି ୧୨ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା, ଯାହା ଭାରତୀୟ ଗୃହାିସ୍ତୀତିକୁ ୨୦% ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରକୁ ନେଇଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ବଡ଼ ଧରଣର ବାଣିଜ୍ୟିକ ନିଷ୍ଠେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆର୍ଥିକ ଅସ୍ଥିରତା ୧୯୭୫ରେ ଦେଖାଦେବାରୁ ଭାରତରେ ଜରୁରୀକାଳିନ ପରିସ୍ଥିତି ଲାଗୁକରାଯାଇଥିଲା । ସେହିଭଳି ୧୯୮୦ ରୁ ୧୯୮୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଇରାନ ଓ ଇରାକ ମଧ୍ୟରେ ଟ୍ୟାଙ୍କର ଯୁଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲା । ତାହା ମଧ୍ୟ ଭାରତରେ ପ୍ରଭା ପକାଇ ତୈଳ ଦର ପ୍ରାୟ ଦୁଇଗୁଣା ବୃଦ୍ଧି କରି ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୩୫ରୁ ୪୦ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ୧୯୯୦ -୯୧ ରେ ଉପ ପାହାସାରଣୀୟ ଯୁଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲା ତାହାର ପ୍ରଭାବରେ ଅଣୋଧାତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ୧୭ ଡଲାର ବଢ଼ି ୪୦ ଡଲାର ଅତିକ୍ରାନ୍ତ କରିଥିଲା ।

ଆୟ ବଢଳ ସୁତାଏ ନବ ସୃଷ୍ଟି କୁହୁତାନ ପ୍ରକୃତିକୁ ଶୁଣାଏ ସଂଗୀତ ପତ୍ରତାପ ପରେ ଥୁଣା ଦୃଷରେ ନୂଆ ପତ୍ର ସୁତାଏ ନୂତନ ସମ୍ଭାବନା ଏତାଇ ଅତୀତ ।

ବସନ୍ତ ସଦାଶିବ ବିଶ୍ୱାଳ

ଲୋକେ କହନ୍ତି ବସନ୍ତ ପ୍ରେମ, ନବ ସୁଜନ, ଉଲ୍ଲାସର ରତ୍ନ କସନ୍ତ, ରତ୍ନଶ୍ରେଷ୍ଠ, ରତ୍ନରାଜ ପ୍ରକୃତି ରସରଜ ରଖି ଭରେ ମନେ କୁଟୁକ୍ତୁ ...

କାହ୍ନରେ ଜଡ଼ି ପାଲଟିଥିବା ପ୍ରକୃତିରେ ଜୀବନ ଭରେ ମୃଦୁ ମଳୟ, ଫଗୁଣର ଫଗୁ ସବୁଜିମା ଭରେ ନବ ପଲ୍ଲବରେ...

ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗର ଫୁଲ, କୋକିଳର କୁହୁ ତାନ ବଉଳ ଆମ ଦୃଷର କବିତା ପରି ଶୁଣାଯାଉଥିବା ଶବ୍ଦସବୁ ସୂଚକ ସାଜେ ବସନ୍ତ ଆଗମନର +କନ୍ଧ ଏକ୍ଷ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଆକାଉଣ୍ଟାଣ୍ଟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ଅଗ୍ରଭୂଆ, କିଲ୍ଲା - କେଉଁଝର

ତାଙ୍କ ଯୋଡ଼ିକୁ ଲୋକମାନେ ପସନ୍ଦ କରିଥିଲେ । ମଲାଭକାଙ୍କ ସହିତ ସୋରାବଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି । ଏହା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ମଲାଭକା ଆରୋରା ଅର୍ଜୁନ କପୁରଙ୍କ ସହିତ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସମ୍ପର୍କରେ ଥିଲେ, ଏବଂ ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ରେକଅପ ହୋଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ, ଅଭିନେତ୍ରୀ କଣକ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି । ମଲାଭକା ତାଙ୍କଠାରୁ ୧୯ ବର୍ଷ ସାନ ବ୍ୟବସାୟୀ ହର୍ଷ ମେହେଟାଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିଲେ । ଗତ ବର୍ଷ ଶେଷ ଭାଗରେ ମ୍ୟୁଭଇରେ ଏକ କନସର୍ଟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକାଠି ଦେଖାଯାଇଥିଲା, ଯାହା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ସେଥିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ମଧ୍ୟ ବେଶୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ହୋଇଥିଲା । ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୫ରେ, ସେମାନେ ଜରାଲୀରେ ହିଁଟି ବିତାଉବା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥିଲେ । ତଥାପି, ସୋରାବଙ୍କ ସହ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ପୁଣି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି ।

CMYK+



ପଞ୍ଚମୀ ଥିଲେ, କିଭଳି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ସରକାରଙ୍କ ମାଠି କହିଛନ୍ତି । କରିଛନ୍ତି । ଜମିରେ ମଧୁର ମାଛ ମିଳୁଛନ୍ତି । ମାଧ୍ୟମରେ ୨୦୨୦-୨୧ରେ ୨୯ ଚାଷ ମାଛ ଏବଂ ଟ୍ରାଲର ଓ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୩୪୮ଟି ବୋଟ ରହିଛି ।

ଉଦଳାରେ ବଜାର ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରୁଛି କିଏ ? : ଦୃଢ଼ରେ ଉଭୟେ ଖାଉଟି ଓ ଚାଷୀ

ଉଦଳା, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): କିଛିବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଉଦଳା ସହର ମଧ୍ୟରେ ବିକ୍ଷାପିତ ଅଂଚଳ ପରିଷଦ ତରଫରୁ ବଜାରରେ ମାଛ ଓ ମାଂସର କିଲୋଗ୍ରାମ ପ୍ରତି ବିକ୍ରୟ ମୂଲ୍ୟ କେତେ ଟଙ୍କା ରହିବ ଲେଖାଥିବା ସୂଚନା ଫଳକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ଏହାଦ୍ୱାରା ବଜାରରେ ମାଛ ଓ ମାଂସର ଦର ବିକ୍ଷାପିତ ଅଂଚଳ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରୁଛି ବୋଲି ବୁଝାପଡୁଥିଲା । କିଛିବର୍ଷ ପରେ ଏହି ସବୁ ସୂଚନା ଫଳକ ଗୁଡ଼ିକୁ ଉଠାଇ ଦିଆଗଲା । କିଛିଦିନ ପରେ ଏହିସବୁ ସ୍ଥାନ ମାନଙ୍କରେ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି, ଉଦଳା ତରଫରୁ ମାଛ ଓ ମାଂସର ଦରଦାମ ଲେଖାଥିବା ସୂଚନା ଫଳକ ଲଗାଗଲା । ଏବେ ବଜାରରେ ମାଛ ଓ ମାଂସର ଦର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ଉଦଳା



ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେଉଛି ବୋଲି ବୁଝିହେଲା । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଦିର୍ଦ୍ଧ ୨୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ମାଛ ଓ ମାଂସର ବଜାରଦର କେତେ ରହିବ ଏବଂ ଏହା କିଏ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରୁଛି ଲେଖାଥିବା ସୂଚନା ଫଳକ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଆବୃତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ । ବଜାରରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେ କୌଣସି ଲୋକଙ୍କୁ ପଚାରିଦେଲେ ଧାନର ଦର ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରୁଛନ୍ତି କହିଦେବ । କିନ୍ତୁ ଧାନ ବାଦ ପରିପରିବା, ମାଛ, ମାଂସ ଇତ୍ୟାଦିର ଦର କିଏ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରୁଛି ପଚାରିଲେ ଏହା କାହାକୁ ଜଣାନଥିବାର ଉତ୍ତର ଆସିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଭୟେ ଖାଉଟି ଓ ଚାଷୀ ଦୃଢ଼ରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଜନଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିବ ବୋଲି ସହ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଦାନା ବାହୁଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି ।

ଓଏପିଏଫ କର୍ମଚାରୀ ସରୋଜ ନାୟକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସମୟରେ ଦେହାନ୍ତ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର):ଜଳେଶ୍ୱର ଆନାର କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ସମୟରେ ଓଏପିଏଫ କର୍ମଚାରୀ ସରୋଜ ନାୟକଙ୍କ ହଠାତ ଦେହାନ୍ତ ଘଟିଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ ସରୋଜ ଯେ ଆଜି ଦିନ ୧୨ ଘଟିକା ସମୟରେ ଜଳେଶ୍ୱର ଆନାର ଓଏପିଏଫ କର୍ମଚାରୀ ସରୋଜ ନାୟକ କୌଣସି ଏକ ପାଇଁ ଜଳେଶ୍ୱର କୋଟକୁ ସାକ୍ଷୀ ଦେବା ପାଇଁ ଯାଇଥିଲେ । କୋଟ ପରିସରରେ ସାକ୍ଷୀ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନେବା

ସେଠାରେ ପୁଣି ଗୁରୁତର ହେବାରୁ କଟକ ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ଖାନାକୁ ନେବା ବାଟରେ ଉଦ୍ଭୁକ ଠାରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ଘଟିକା ବୋଲି ଆନାର ଅଧିକାରୀ ମାନେ କହିଛନ୍ତି । ସରୋଜ ନାୟକ ଦେବୁ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ବିବାହ କରିଥିଲେ, ତାଙ୍କର ୬ ମାସର ପୁଅ ଟିଏ ଅଛି । ଏହି ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପାଇ ଜଳେଶ୍ୱର ଏସଡିପିଓ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ବେହେରା, ଆଇଆରସି ଅଶୋକ କୁମାର ବାରିକ, ସବ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ଟିରଞ୍ଜିବ ରାଉତ,

ବନିତା ନାୟକ ଓ ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦାସ, ଏଏସଆଇ ଧିରେନ ସାମଲ, ଦୃଷ୍ଟିଧର ବେହେରା, ବିଲ୍ଲୁପ କୁମାର ମୁଖୀ, ଲକ୍ଷ୍ମଧର ମୁର୍ମୁ, ଟିକ୍ତୁସ ପଲେଇ ଓ ଜଳେଶ୍ୱର ହୋମଗାର୍ଡ ସମ୍ବର ସଭାପତି ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଜେନା କ ସହ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ତାଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱର୍ଗତ ସହିତ ପରିବାରଙ୍କୁ ସାହସ ଦେବା ପାଇଁ ଜଗତର ନାଥ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଠାରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି ।

ଆଖିଲ ଭାରତ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମହିଳା ସମିତିର ୪୫ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ

ଉଦ୍ଭୁକ , ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାରେ ଆଖିଲ ଭାରତ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମହିଳା ସମିତି ର ୪୫ ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇ ପଡ଼ିବ । ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଛି, ଉଦ୍ଭୁକରେ, ବଡ଼ ଛକ, ବାସୁଦେବପୁର, ଚାନ୍ଦବାଲି, ଆଗର ପଡ଼ା ରେ ମଧ୍ୟ ପାଳନ କରାଯାଇଛି, ୧୯୮୧ ମସିହାରେ ମହିଳା ସମିତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରା ଯାଇଥିଲା, ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଗଣତନ୍ତ୍ର, ସମାନତା , ନାରୀ ମୁକ୍ତି ଅଟେ । ଏହି ସଙ୍ଗଠନ ରେ ଯେ କୌଣସି ମହିଳା, ଯେଉଁ ଜାତି, ଧର୍ମ ବର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବିଶେଷରେ ସଭ୍ୟ ହୋଇ ନିର୍ବାଚିତ ହେବ, ଆଜି ସାରା ଭାରତ ବର୍ଷରେ ୨୬ଟି ରାଜ୍ୟରେ ମହିଳା ସମିତି ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାର



ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ କରୁଅଛି, ଆଜି ୧୯୮୧ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ଏହି ସଙ୍ଗଠନ ରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଦେଶରେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ସହର ଓ ଗ୍ରାମୀଣ କ୍ଷେତ୍ର ରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହିଳା ଟିଏ ସମାନ ଅଧିକାର, ସାମାଜିକ,

ରାଜନୈତିକ, ଆର୍ଥିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନ ମିଳିଛି ଏବଂ ମହିଳା ଟି ବ୍ୟକ୍ତି ହିସାବରେ ଏ ସମାଜରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନକରିଛି , ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ଲଢ଼େଇ କରି ରହିଥିବା ବୋଲି ଅଖିଲ ଭାରତ ଗଣ ତାନ୍ତ୍ରିକ ମହିଳା ସମିତି ର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦିକା ସୁରଜିତା

ନାୟକ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି, ମହିଳା ସମିତି ର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ମମତା ଜେନା, ପ୍ରଭାତୀ ଜେନା, ସୀତା ରାଣୀ ଦାସ, କାମିନୀ ଭୋଇ, ରୋଜାଲିନ ସାମନ୍ତବୀ, ପବିନୀ ମୁଖା, ସୁରୁ ପ୍ରଭୃତି ପତାକା ଉଲୋକନରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଦେଶୀମଦ କାରଖାନା ଉପରେ ଚଢ଼ାଉ

ବେତନଟା/ବୈଶିଙ୍ଗା, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ବଡ଼ସାହି ଆନା ଅଧୀନ ଅଞ୍ଚଳରେ, ମଙ୍ଗରଡ଼ିଆ ଏବଂ କମଳାଶୋଳ ଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଚୋରା ଦେଶୀମଦ କାରଖାନା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାର ମିଳିତ ଚଢ଼ାଉ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ମହୁଲପୋତ, ରକ୍ଷାମଦ ସମେତ ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟବହୃତ ବ୍ୟାପକ ସରଞ୍ଚାମ ଜବତ ପୂର୍ବକ ନଷ୍ଟ ଘଟଣାରେ ଗୁରୁତ୍ୱାର ଅପରାହ୍ନ ସାତଟାରେ ପୂଅକ ମାମଲା ଗୁରୁକରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭକଲା ବେତନଟା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ । ମହୁରଭଜି ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ଅଧିକ୍ଷକ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର କର୍ବରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ବେତନଟା ଅବକାରୀ ଆନା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅବକାରୀ ମୋବାଇଲ ସୁନିତ ସମେତ ଖୁଣ୍ଟା, ଉଦଳାଟିମ ପ୍ରମୁଖ ମିଳିତ ଭାବରେ ସଶସ୍ତ୍ର ପୁଲିସ ଫୋର୍ସ ସହାୟତାରେ ଅତକିତ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ । ଚଢ଼ାଉ ସମୟରେ ମଦମାଫିଆ ମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ଗମ୍ଭୀର ମାରିଥିବା ବେଳେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶହକାର ଶାଶବକେଳି ପୋତ, ୪୨୦ଲିଟର ରକ୍ଷାମଦ, ମଙ୍ଗରଡ଼ିଆରେ ୪୫କାର ୭୫୫ କେଜି ମହୁଲପୋତ ଏବଂ ୩୭୦ଲିଟର ରକ୍ଷାମଦ ସମେତ କମଳାଶୋଳରେ ୪୫କାର ୧୫୫ କେଜି ପୋତ ଏବଂ ୪୬୦ଲିଟର ରକ୍ଷାମଦ ଏହିପରି ସର୍ବମୋଟ ୧୪୫କାର ୧୫୫ କେଜି ପୋତ ଏବଂ ୧୨୫୦ଲିଟର ରକ୍ଷାମଦ ସମେତ ମଦ



ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟବହୃତ ବ୍ୟାପକ ସରଞ୍ଚାମ ଗୁରୁକ୍ରି ଜବତ ପୂର୍ବକ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ବହୁ ପରିମାଣର ପୁଷ୍ଟିକତ୍ରମ, ଆଲୁମିନିୟମ ଫ୍ରେଜ୍ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସରଞ୍ଚାମ ଗୁରୁକ୍ରି ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ବେତନଟା ଅବକାରୀ ଆନା ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁତ୍ୱାର ଅପରାହ୍ନରେ ମାମଲା ଗୁରୁକରି ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ବନ୍ଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠାର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ ବିଧାନସଭାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲେ ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦତ୍ତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨/୩ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ମୁହାଣରେ ବନ୍ଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନେଇ ପ୍ରକଟ ବିଳମ୍ବିତ ହୋଇଚାଲିଛି । ନିର୍ମାଣାଧୀନ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ବନ୍ଦର ପ୍ରକଳ୍ପର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତିବାସ୍ତୁ ଓ ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ ବିଧାନସଭାରେ ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦତ୍ତପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିବା ସଂସ୍ଥା ସହିତ ଏଥି ନିମନ୍ତେ ଜାରି ହୋଇଥିବା ନିୟମାବଳୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦତ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ

କରିଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ପ୍ରକଳ୍ପର ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଟକଳ ଏବଂ କେବେ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ବନ୍ଦର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦତ୍ତ ଜାଣିବାକୁ ଚାହଁଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ରଖି ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଜେନା କହିଥିଲେ ଯେ, ବାଲିଆପାଳ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ନଦୀ ମୁହାଣ ଚୌମୁଖ ଠାରେ ଏକ ଅଣ-ବୃହତ ବନ୍ଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି । ଏହି ବନ୍ଦରର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ କ୍ରିଏଟିଭ ପୋର୍ଟ ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟ ଲିମିଟେଡ (ସମ୍ପ୍ରତି ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା



ପୋର୍ଟ ପ୍ରାଉଜେକ୍ଟ ଲିମିଟେଡ)ଙ୍କ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗତ ୨୦୦୮ ମସିହା ଜାନୁଆରୀ ୧୧ ତାରିଖରେ ଏକ ରିହାତି ଚୁକ୍ତିନାମା ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିଲେ । ସରକାରୀ ଯତ୍ନରେ ସହଭାଗିତା (ପବ୍ଲିକ - ପ୍ରାଇଭେଟ) ପାର୍ଟନରସିପ୍)

ଆଧାରରେ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହିତ ହୋଇଥିବା ରିହାତି ଚୁକ୍ତିନାମାର ସର୍ତ୍ତ ଅନୁଯାୟୀ ବନ୍ଦରର ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ପୋର୍ଟ ପ୍ରାଉଜେକ୍ଟ ଲିମିଟେଡ ସଂସ୍ଥା କରୁଅଛି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଜମି ମଧ୍ୟରୁ ୬୯୨.୬୮୦ ଏକର ଜମି ବନ୍ଦର ବିକାଶ ସଂସ୍ଥାକୁ ସରକାର ହସ୍ତାନ୍ତର କରି ସାରିଛନ୍ତି । ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଅବଶିଷ୍ଟ ଜମି ହସ୍ତାନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଏ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦ୍ୱିତୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି

। ବନ୍ଦରକୁ ସଡ଼କ ଓ ରେଳ ପଥ ଦ୍ୱାରା ସଂଯୋଗ କରିବା ଦିଗରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୨୩୪୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଟକଳ କରାଯାଇଛି । ୧୨ଟି ବର୍ଷ ସମ୍ପର୍କିତ ଏହି ବନ୍ଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମାଧ୍ୟମରେ ବାର୍ଷିକ ୨୫ ମିଲିୟନ ମେଟ୍ରିକ ଟନରୁ ୫୫ମିଲିୟନ ମେଟ୍ରିକ ଟନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବହନ ନିମନ୍ତେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଜେନା କହିଛନ୍ତି ।