



# ଇଫ୍‌କୋର ଗୋସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ସଚେତନତା ଶିବିର ଓ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ପାଳାଦ୍ୱୀପ, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ପବିତ୍ର ମହାଶିବରାତ୍ରି ଅବସରରେ ପାଳାଦ୍ୱୀପ ଇଫ୍‌କୋ କାରଖାନା ପକ୍ଷରୁ କୋ-ପରେଟିଭ ରୁରାଲ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଟ୍ରଷ୍ଟ ସହାୟତାରେ ଗୋ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପାଳାଦ୍ୱୀପ ଚାରେଣୀଗଡ଼ା ସ୍ଥିତ ମା ଶାରଳା ଗୋ-ସେବା ଆଶ୍ରମ ପରିସରରେ ଥିବା ୨୧୪ ଟି ଗୋ ମାତା ଓ ଷଷ୍ଠଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ଔଷଧ ଓ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଇଫ୍‌କୋ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ଦେବତା, କୋ-ପରେଟିଭ ରୁରାଲ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଟ୍ରଷ୍ଟ ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କୁଳମଣି ମାଝୀ, ମାଉସୁ ବାୟୋଲୋଜିଷ୍ଟ ଅପ୍ପିଲ ଆଦ୍ରୋ ଦେ, ମା ଶାରଳା ଗୋ ସେବା ଆଶ୍ରମ ପା ସମ୍ପାଦକ ମହେ ମହାବୀର ରମେଶ ଦାସ, ପାଳାଦ୍ୱୀପ ପଶୁ ସମ୍ପଦ ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତର ନିରଞ୍ଜନ ଦେବେରା, ବାବା ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ, ଗୋଶାଳା ଆଶ୍ରମ ର ସଦସ୍ୟ ଅରୁଣ କୁମାର ଓଝା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଗୋ ସେବା ର ମହତ୍ତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ପରେ ପଶୁ ସମ୍ପଦ



ଅଧିକାରୀ ନିରଞ୍ଜନ ଦେବେରା କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ଆଶ୍ରମ ପରିସରରେ ରହୁଥିବା ୨୧୪ ଟି ଗୋ ମାତା କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ଔଷଧ ଦେଇ ଚିକିତ୍ସା କରିଥିଲେ । ଏଠାରେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପାଳାଦ୍ୱୀପ ସ୍ଥିତ ମା ଶାରଳା ଗୋ ସେବା ଆଶ୍ରମ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ପାଳାଦ୍ୱୀପ, ଜଗତସିଂହପୁର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୂରଦୂରାନ୍ତ ଶିକାର ହେଉଥିବା ଗୋ ମାତା ଓ ଷଷ୍ଠ ମାନଙ୍କୁ ଆଣି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ରମ ପରିସରରେ ରଖି ସେବା

କରାଯାଇଛି । ଗତ କାନ୍ଥୁଆରୀ ମାସରେ ମହାନଦୀ ର ଏକ ଚାପୁ ରୁ ଭୋକ ଉପାସରେ ଥିବା ୬୯ ଟି ଗୋ ମାତା ଓ ଷଷ୍ଠଙ୍କ ଉଦ୍ଧାର କରି ଆଶ୍ରମ ପରିସରରେ ରଖି ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସହିତ ଖାଦ୍ୟ ଦେଇ ରଖାଯାଇଛି । ଗୋଶାଳାର ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ଦେବତା ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହିତ କଥା କହି ପାନ୍ଥୁଥିବା ଗୋ ମାତା କ ସେବା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ସେବା । ଶାଶ୍ୱତ ମତରେ ଗୋ ମାତା କ ଦେହରେ ସମସ୍ତ

ଦେବା ଦେବା ଦାସ କରିଛି, ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ସେବା ହେଉଛି ପ୍ରକୃତ ସେବା ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦେବତା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଗୋଶାଳା ପ୍ରତି ଇଫ୍‌କୋର ପ୍ରବନ୍ଧ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ କେ. କେ. ପଟେଲ ଓ ଇଫ୍‌କୋ ସ୍ୱଳ୍ପ ନିର୍ମୁଖ୍ୟ ପି କେ ମହାପାତ୍ର କ ସହଯୋଗ କୁ ଗୋଶାଳା ସମ୍ପାଦକ ମହେ ମହାବୀର ରମେଶ ଦାସ ଓ ସଦସ୍ୟ ଅରୁଣ କୁମାର ଓଝା ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହିତ ଇଫ୍‌କୋ କାରଖାନା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅସୁବିଧା ସମୟରେ ସହଯୋଗ ର ହାତ ବଢ଼ାଇ ଥିବାରୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ ।

ନୂଆପଡ଼ା, ୧୬ ଫେବୃଆରୀ (ହି.ସ.)- ଖଡ଼ିଆଳ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ପରେ ଅପରାହ୍‌ରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଧୁସୂଦନ ଦାଶଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଚଳାବେଳା ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତରେ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ସଚେତନତା ଶିବିର ଓ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଶିବିରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହିତ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁମିତ୍ରା ସାହେବ, ଜିଲ୍ଲା ଅତିରିକ୍ତ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ । ମାନ୍ୟତା ଭୋଇ, ସିଡିଏମ୍‌ଓ ଡା. ଧନେଶ୍ୱର ସେଠୀ, ବିଡ଼ିଓ ମିଳନ କୁମାର ଝାଙ୍କର, ଚହସିଲଦାର ନରସିଂହ ଗଡ଼ଦା, ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଂଚ ମଥାମଣି ଚାଣି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ପଂଚାୟତରେ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ସଚେତନତା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ନୂଆପଡ଼ା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ପୁଞ୍ଜି ମୂଳ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଷିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏସବୁର ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ବିବାହ ତଥା ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀରେ ପୁଞ୍ଜି ଖଳି, ଦନା,

ସାତ ଜଣ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଏହି ସମାରୋହରେ ଫଳମୂଳ, ପନିପରିବା, ପୁଞ୍ଜିକର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଉପହାର ଅତିଥି ମାନେ ଭେଟି ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଜିଲ୍ଲାପୁ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ସଚେତନତା ଶିବିର ଓ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ନୂଆପଡ଼ା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ପୁଞ୍ଜି ମୂଳ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଷିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏସବୁର ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ବିବାହ ତଥା ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀରେ ପୁଞ୍ଜି ଖଳି, ଦନା,

ସାତ ଜଣ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଏହି ସମାରୋହରେ ଫଳମୂଳ, ପନିପରିବା, ପୁଞ୍ଜିକର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଉପହାର ଅତିଥି ମାନେ ଭେଟି ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଜିଲ୍ଲାପୁ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ସଚେତନତା ଶିବିର ଓ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ନୂଆପଡ଼ା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ପୁଞ୍ଜି ମୂଳ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଷିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏସବୁର ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ବିବାହ ତଥା ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀରେ ପୁଞ୍ଜି ଖଳି, ଦନା,

ସାତ ଜଣ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଏହି ସମାରୋହରେ ଫଳମୂଳ, ପନିପରିବା, ପୁଞ୍ଜିକର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଉପହାର ଅତିଥି ମାନେ ଭେଟି ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଜିଲ୍ଲାପୁ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ସଚେତନତା ଶିବିର ଓ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ନୂଆପଡ଼ା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ପୁଞ୍ଜି ମୂଳ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଷିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏସବୁର ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ବିବାହ ତଥା ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀରେ ପୁଞ୍ଜି ଖଳି, ଦନା,

## ଜୁନାଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍‌ସରୀୟ ଯୁଗ୍ମ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ଆଜି ଜୁନାଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍‌ସରୀୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଜନଶୁଣାଣି ଓ ସମାଧାନ ଶିବିର ଜୁନାଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥିତ ସଭାଗୃହ ଠାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଚନ୍ଦ୍ରମ କୁମାର ଦରଘାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଶିବିରରେ ବ୍ଲକ୍‌ର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳକୁ ଆସିଥିବା ୩୪ ଗୋଟି ଆପତି ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିଲା । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୨୮ ଗୋଟି ଓ ସାମୂହିକ ୫ ଗୋଟି ରହିଥିବା ବେଳେ ୬ ଗୋଟି ଆପତି ଅଭିଯୋଗର ରୂପ

ସମାଧାନ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରିଲିଫ ପାଣିରୁ ଜଣଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଶିବିରରେ ଭଡା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ, ପାନୀୟଜଳ, ଜମି ବିବାଦ, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, କୃଷି, ବେସାମରିକ ଯୋଗାଣ, କଳାସେବନ, ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ, ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା, ଗ୍ରାମୀୟ ଉନ୍ନୟନ, ବିଦ୍ୟୁତ୍, ପୋଲିସ୍ କେଶ୍, ଚହସିଲ, ବ୍ଲକ୍ ଇତ୍ୟାଦି ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାକୁ ଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଆପତି ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରି ଏହିସବୁ ସମସ୍ୟାର ରୂପ ସମାଧାନ କରିବା ନିମନ୍ତେ

ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାପାଇଁ ଏଥି ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଦରଘାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଶିବିରରେ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଦୟାମୟ ପାଢ଼ୀ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଧର୍ମଗଡ଼ ପ୍ରେକ୍ଷା ଅଗ୍ରୱାଲ, ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଧର୍ମଗଡ଼ ଡୋଲାନା ଗୋଷ୍ଠୀ, ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ, ଚହସିଲଦାରଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ଜିଲ୍ଲାସରୀୟ ଏବଂ ବ୍ଲକ୍‌ସରୀୟ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

## ଦୁଇଦିନିଆ ଜାତୀୟ ସେମିନାର ସରକାରୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ବଲାଙ୍ଗୀର ସରକାରୀ ମହିଳା ମହା ବିଦ୍ୟାଳୟ ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ବିଷୟକ ଦୁଇଦିନିଆ ଜାତୀୟ ସେମିନାରର ପ୍ରଥମ ଦିନ ସଫଳତାର ସହ ଆୟୋଜିତ ହେଲା । ଏହି ସେମିନାରଟି ଅର୍ଥନୀତି, ଶିକ୍ଷା, ଇଂରାଜୀ ଓରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗଙ୍କ ଯୁକ୍ତ ଆୟୋଜନରେ ହୋଇଥିଲା । ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦୀପ ପ୍ରକୃତ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ସ୍ୱାଗତ ସଙ୍ଗୀତ ଓ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ ଏ. କେ. ଓଝା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣରେ ସମକାଳୀନ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟାମାନଙ୍କ ସମାଧାନ ପାଇଁ ସମାବେଶୀ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଓଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁ ଆଲୋଚନାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ । ସେମିନାରର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ କଲେଜର ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଚେତା ଦେବୀ ବିସ୍ତୃତ ଅଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ପ୍ରାକ୍‌ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ, ଦୃଶ୍ୟମାନତା ଓ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ବିଷୟକ

ପ୍ରଶ୍ନମାନଙ୍କୁ ବହୁମାତ୍ରିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ଡଃ ଅନୁରାଧା ମିଶ୍ର ଅତିଥିମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସର କାଳିଦାସ ମିଶ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପକ ଭାବେ ନିଜ ଭାଷଣରେ ପ୍ରାକ୍‌ନିର୍ଦ୍ଧାରଣର ଐତିହାସିକ ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଏହାର ସାମାଜିକ ପରିପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ସମାଜ ଅଧିକାର ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣାର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଭୂମିକା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେମିନାର ସୁରକ୍ଷିତା ଉନ୍ନତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଶ୍ରୀ ଶରଧର ମାଝୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଜ୍ଞାପନ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ । ପରେ ସେମିନାରରେ ସମାଜାନ୍ତର ପ୍ୟାନେଲ ଆଲୋଚନା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଇଂରାଜୀ ବିଭାଗର ସମାଜାନ୍ତର ପ୍ୟାନେଲ ଆଲୋଚନା ହାରଦ୍ରିତ୍ ମୋହର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଅବକାଶପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ସୁନୀଲ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଏହାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ଡଃ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଛତ୍ରିଆ (ଅର୍ଥନୀତି, ଏଡ଼ିଟ୍ ବଲାଙ୍ଗୀର), ଡଃ ମନୋଜ କୁମାର ନାଗ

ହୋଇଥିଲେ । ଡଃ ଚିନ୍ତୟା ନନ୍ଦ, ଡଃ ପିତାମ୍ବର ଦେବେରା (ସରକାରୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମ୍ବଲପୁର), ଡଃ ଚ୍ୟାନ୍ଦ୍ରା ଠାକୁର (ବିଲିକନ ଉନ୍ନତ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କେନ୍ଦ୍ର, ସମ୍ବଲପୁର), ଡଃ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରମାଣିକ କୁଳ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଡଃ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଛତ୍ରିଆ (ଅର୍ଥନୀତି, ଏଡ଼ିଟ୍ ବଲାଙ୍ଗୀର), ଡଃ ମନୋଜ କୁମାର ନାଗ

(ରାଜ୍ୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ), ଡଃ ସୁରେଶ୍ ପ୍ରଧାନ ସରକାରୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମ୍ବଲପୁର, ଡଃ ମନୋଜ କୁମାର ନାଗ ଏବଂ ଅଂଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଆୟୋଜକଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ, ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଦିବାସୀ ରାଜନୈତିକ ସମ୍ପର୍କରଣ, ଆର୍ଥିକ ସମାବେଶ ଓ ମାନବ ବିକାଶ, ଏବଂ ଖଣି ଅଂଚଳରେ ପ୍ରାକ୍‌ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟମାନଙ୍କ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ଚେକ୍‌କାଲ୍ ସେସନଗୁଡ଼ିକ ଶାନ୍ତନିକ, ହାରଦ୍ରିତ୍ ଓ ଭକ୍ତୀଆଳ ମୋହର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ରାଜନୈତିକ ଅଂଗ୍ରହଣ ଓ ଶାସନ, ଆର୍ଥିକ ପ୍ରାକ୍‌ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଓ ବିକାଶ, ଶିକ୍ଷା ଓ ଲିଙ୍ଗ ସମାବେଶ, ପରିବେଶ ଓ ପ୍ରତିରୋଧ, ନାରୀବାଦ ଓ ମହିଳା ସ୍ୱର ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟର ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗଙ୍ଗାଧର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମ୍ବଲପୁର, ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ହାରଦ୍ରିତ୍‌ବାଦ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ମାନବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂସ୍ଥାରୁ ଆସିଥିବା ଗବେଷକମାନେ ତାଙ୍କର ଗବେଷଣାପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ଗ୍ରାମୀଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭୋଗି ବ୍ୟବହାର, ପଂଚାୟତ ରାଜରେ ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରଣ, କୃଷି ସଙ୍କଟ, ଡିଜିଟାଲ୍ ଆର୍ଥିକ ସମାବେଶର ଅପମତା, ଦରିଦ୍ରତା ଓ ଅସମାନତା, ଶିକ୍ଷାରେ ନୀତିନିତ୍ୟ ବିଷମତା, ପରିବେଶୀୟ ବିପ୍ଳାବ ଓ ଆଦିବାସୀ ପରିଚୟ ଭଳି ବିଷୟରେ ଗଭୀର ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଦିନକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପନ ଆଲୋଚନା ଓ ବିଚାର ବିମର୍ଶ ସହ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରାକ୍‌ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ସ୍ୱରୁ ମୁଖ୍ୟ ଧାରାରେ ଆଣି ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସେମିନାରର ଅଜ୍ଞାତ ସଫ ହୋଇଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଆହୁରି ଚେକ୍‌କାଲ୍ ସେସନ ଓ ଆଲୋଚନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହେବ । ଡଃ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରୁ ଅଧ୍ୟାପକ, ଗବେଷକ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଏହାରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

## ମୁଗୁପାଳ ଛକ ନିକଟରୁ ୭ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ଉଦ୍ଧାର

ଧର୍ମଶାଳା, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା କୁଆଖିଆ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୁଗୁପାଳ ଛକ ନିକଟରୁ ଆଜି ଅପରାହ୍‌ରେ ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ଖାର୍ଚ୍ଚସପରୁ ୭ଜଣ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଶିଶୁ ଅଧିକାର କର୍ମୀ ମଂଚୁ ଦାସ କୁଆଖିଆ ଥାନା ଅଂଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଓ ହୋଟେଲମାନଙ୍କରେ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ଥିବାର ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅଭିଯୋଗ

ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର କର ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର ଓ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । କୁଆଖିଆ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ସେଠୀ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ନିରଞ୍ଜନ କର, ଚାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଲନ ସଂଯୋଜକ ବରେନ୍ଦ୍ର କୃଷ୍ଣ ଦାସ ଓ ଶିଶୁ ଅଧିକାର କର୍ମୀ ମଂଚୁ ଦାସ ମିଳିତଭାବେ ମୁଗୁପାଳସ୍ଥିତ ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ଖାର୍ଚ୍ଚ ସପରୁ ୭ ଜଣ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ ।

। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ଶିଶୁମାନଙ୍କ ବୟସ ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଥିବାବେଳେ ଦୁଇ ଜଣ ଶିଶୁ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେମାନେ ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା ଅଂଚଳର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେମାନେ ବହୁ ଦିନ ହେବ ଏଠାକୁ ଆସି ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରାଥମିକ ଚଢ଼ଚରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ଶିଶୁ ମଙ୍ଗଳ କମିଟିରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି ।

## କୃମି ରୋଗ ସଚେତନତା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର

ଗଞ୍ଜାମ, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ଉତ୍କଳ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଠାରେ ଚିର ନିରୋଗ ପାଇଁ କୃମି ରୋଗ ସଚେତନତା ଓ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭରଦ୍ୱାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା. ନକୂଳ ସାହୁ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପିଲାମାନେ ବାହାରେ ଝାଡ଼ା ଫେରିଲେ, ତଳୁ ଗୋଟାଇ ଖାଇଲେ, ନଖ, ହାତ ସଫା ନକରି ଖାଇଲେ, ଅଧିକ ମିଠା ଆମିଷ ଖାଇଲେ କୃମି ରୋଗ ହୁଏ । ଏହିସବୁ କାରଣକୁ ଛାଡ଼ି ହଳଦୀ, ନିମ୍ବ, କୁଆଣି ଓ ସପୁରୀପତ୍ର ରସ ଯୋକାଣସି ଗୋଟିଏ ଦ୍ରବ୍ୟ କିଛିଦିନ ଖାଇଲେ ଭଲ ହୋଇଯାଏ । କୃମି ଯୋଗୁ ଅକାର୍ଯ୍ୟ, ଉଦରଶୂଳ, ଉଚ୍ଚମାନତା, ଶ୍ୱେତପ୍ରସ୍ରାବ, ହୃଦ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ସମସ୍ତେ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଦୁଇଥର ନିମ୍ବ କିମ୍ବା ହଳଦୀ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ରୋଗୀଙ୍କ ନାଡ଼ୀ, ରକ୍ତଚାପ, ରକ୍ତଗଣିତ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗୋଗ, ଅମ୍ଳପିତ୍ତ, ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ପରୀକ୍ଷା କରି ଚିକିତ୍ସା ପରାମର୍ଶ ଓ ଔଷଧ ବିତରଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଶିବିରର ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସ୍ଥାନରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପିତା ବଂଚନ କରାଯାଇଥିଲା । ଶ୍ରୀନିବାସ ରାଓ ।

## କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସ୍ୱୟଂ ଶାସିତ ମହା ବିଦ୍ୟାଳୟର ନୂତନ ଛାତ୍ରାବାସ ନିର୍ମାଣ ଓ ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କଲେ ବିଧାୟକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ବିଧାୟକ ଗଣେଶ୍ୱର ଦେବେରା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସ୍ୱୟଂ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଦର୍ଶନ କରି ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦେବେରା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନୁମୋଦିତ ୨୦୦ ଶଯ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ

ନୂତନ ଛାତ୍ରାବାସ ର ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ନିରୂପିତ ସ୍ଥାନ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହାସହିତ ସମ୍ମିଳନୀ କ୍ଷେତ୍ର ସଂଗଠନ ଶୈଳୀଗାଳୟର ନବୀକରଣ ପାଇଁ ସମାଜସେବା ତଥା ପୌରାଧିକାର ପ୍ରତିନିଧି ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କୁ ପୌରସଂସ୍ଥା ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ

ଦେଇଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର ଓ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରାଜସ୍ୱ ଆୟୁକ୍ତ ସୁରେଶ୍ କୁମାର ଦଳେଇଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବକ୍ରମେ ଡିଜିଟାଲ ଲାଭକ୍ରେଡ଼ା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ଓ ଏମ୍.ସି.ଏଲ୍ ଠାରୁ ଅନୁଦାନ ପଠାଇବା ପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆକଳନ ଏକିଭେନିଫି ପଠାବଦା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁରୋଧ

କରା ଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୀକ୍ଷାରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର କେନା, ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ରଂଜିତ କୁମାର ଦାସ, ସମାଜସେବା ରଂଜିତ କୁମାର ସାହୁ, ଦେବାଶିଷ ସିଂହ, ଅଧ୍ୟାପକ ଅପୁରାଜିତ ପଣ୍ଡା, କାନ୍ଦେସିଲ ଶୁଭାଶିଷ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଓଡ଼ିଶା ଗାନ୍ଧୀ ବିଚାର ପରିଷଦର ମୁଖପତ୍ର ‘ରାଷ୍ଟ୍ରପିତା’ ଉନ୍ନୋଚିତ

କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ପବିତ୍ର ମହାଶିବରାତ୍ରି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶା ଗାନ୍ଧୀ ବିଚାର ପରିଷଦର ମୁଖପତ୍ର ‘ରାଷ୍ଟ୍ରପିତା’ ଡିଏମ୍.ପଂଚାୟତର ଭାଲୁପୁର ଶିବ ମନ୍ଦିର ଓ ମନ୍ଦିରନକେଲର ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଉନ୍ନୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଓ ଓଡ଼ିଶା ଗାନ୍ଧୀ ବିଚାର ପରିଷଦର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଉନ୍ନୋଚିତ ଉତ୍ସବରେ ଆଦିବାସୀ ଗବେଷକ ତଥା ସାହିତ୍ୟିକ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଡକ୍ଟର ବିନାୟକ ଦେବେରା, ନିଶାମୁକ୍ତ ଆୟୋଜନର ଆଦିବାସୀ ନେତ୍ରୀ କଳ୍ପନା ନାଏକ, ଭୂମିକା କେନେଦେଲ ମ୍ୟାନେଜର କର୍ଣ୍ଣାଟ କିଶୋର କେନା, ମନ୍ଦିର ପୂଜକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟିର

ସଭାପତି ଭଗବାନ ମହାନ୍ତ, ସୁଦେଶମୁଖସେନା ମନୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତ, କଳ୍ପନା ମହାନ୍ତ, କାଂଚନବାଳା ମହାନ୍ତ, ରଂଜୁଲତା ମହାନ୍ତ, ଶଙ୍କରଦେବ ମହାନ୍ତ, ମାନସ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ମୁଖପତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପିତା ପତ୍ରିକାଟିକୁ ମିଳିତ ଭାବରେ ଉନ୍ନୋଚିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶା ଗାନ୍ଧୀ ବିଚାର ପରିଷଦର ସଭାପତି ତଥା ଗାନ୍ଧୀ ଚର୍ଚ୍ଚକ ଉତ୍ତମବନ୍ଧୁ ମହାନ୍ତ କହିଲେ ମା ରମାଦେବୀଙ୍କ ନିକଟରେ କିଶୋର ଅବସ୍ଥାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସିଥିବା ଗାନ୍ଧୀବାଦୀ ଶ୍ରୀ ରମାକାନ୍ତ ନାଥ ରାଷ୍ଟ୍ରପିତା ପତ୍ରିକାଟିର ସମ୍ପାଦନା ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଛନ୍ତି । ପତ୍ରିକାଟିର ପ୍ରକାଶନ ଓ ପ୍ରସାରପ୍ରଚାର ଦାୟିତ୍ୱ ଓଡ଼ିଶା ଗାନ୍ଧୀ ବିଚାର ପରିଷଦ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଛି । ଗାନ୍ଧୀ ବିଚାର ପ୍ରସାର, ଗାନ୍ଧୀ ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ଗାନ୍ଧିଙ୍କ

ରଚନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ସାବଲମ୍ବନଶୀଳ ସମାଜ ଗଠନ କରିବା, ଗ୍ରାମ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସହ ଗ୍ରାମାଂଚଳରେ ଏକତା ବଜାୟ ରଖିବା ଏହି ପତ୍ରିକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଗାନ୍ଧିବାଦ ବିଷୟରେ ଅନାଲୋଚିତ ବିଷୟକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟକଲେ ଏହି ପତ୍ରିକା ପ୍ରକାଶନ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଭକ୍ତ ବନ୍ଧୁଳ ମହାନ୍ତ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅପରକୁ ମାରିବ କିଏ ନ୍ୟାୟରେ ସମାଜରେ ଅହିଂସାର ଲତେଇ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ଓଡ଼ିଶା ଗାନ୍ଧୀ ବିଚାର ପରିଷଦ କୃତ ବିଶ୍ୱାସ କରେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ମନ୍ଦିର ପରିଷଦର ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ଶୈବ ଉପାସକ, ପ୍ରଗତି ପାଠସେବନ ପ୍ରଞ୍ଚର ସୁଦେଶମୁଖସେନା ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଉନ୍ନୋଚନ ସ୍ଥାନରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପିତା ବଂଚନ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ବାଲେଶ୍ୱର ସାମାଜିକ ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ବାସୁଦେବ ରାଉଳଙ୍କ ଶୋକାଞ୍ଜଳି ସଭା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସାମାଜିକ ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ବାସୁଦେବ ରାଉଳଙ୍କ ଶୋକାଞ୍ଜଳି ସଭା ସମାଜ ସେବା, ସୁଦେଶନା ନରେନ୍ଦ୍ର ବିହାରୀ ଦାସ ( ବାଦଳ ଦାସ ) ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଦରିଷ୍ଟ ସାମାଜିକ କ୍ରାହଣ ସମାଜର ସଭାପତି ଦେବକୃତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସଭାକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଶୋକାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ ପ୍ରେସ୍ ଇମ୍ପ୍ରେସ୍ ମିଡ଼ିଆ କ୍ଲବର ସଭାପତି ଓ କମିଟି ସମ୍ପାଦକ ଉତ୍କଳ ଚନ୍ଦ୍ର କର, ଦରିଷ୍ଟ ସାମାଜିକ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ସମାଜର ସମ୍ପାଦକ ବିପ୍ଳବ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ସୁଦେଶନା ପ୍ରେସ୍‌ସର ଶତ୍ରୁ ଘନ ମଲ୍ଲିକ, ଅଭିନୟନ ପେପର ର ସମ୍ପାଦକ ଶୁଭେନ୍ଦୁ କୁମାର ଦାସ, ଦରିଷ୍ଟ



ସାମାଜିକ ସର୍ବେଶ୍ୱର କେନା, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସାମାଜିକ ରିଚିକାନ୍ତ ପାତ୍ର, ସପନ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ ମଞ୍ଜରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଶୋକାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ ଗଗନ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଦାସ, ଅଭୟ କୁମାର ଦାସ, ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ସୁଶାନ୍ତ ଦାସ, ସୁଶାନ୍ତ କେନା, ମମତା ଦାସ, ମହେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ, ଅରୁପ ଦାସ, ରିଚିକାନ୍ତ ଦତ୍ତ, ଶିବ ଶଙ୍କର ଭୋଇ, ତ୍ରିଲୋଚନ ମହାନ୍ତି, ଧାରାଳ କୁମାର ଦାସ,





# କି କିଏ କିଣି



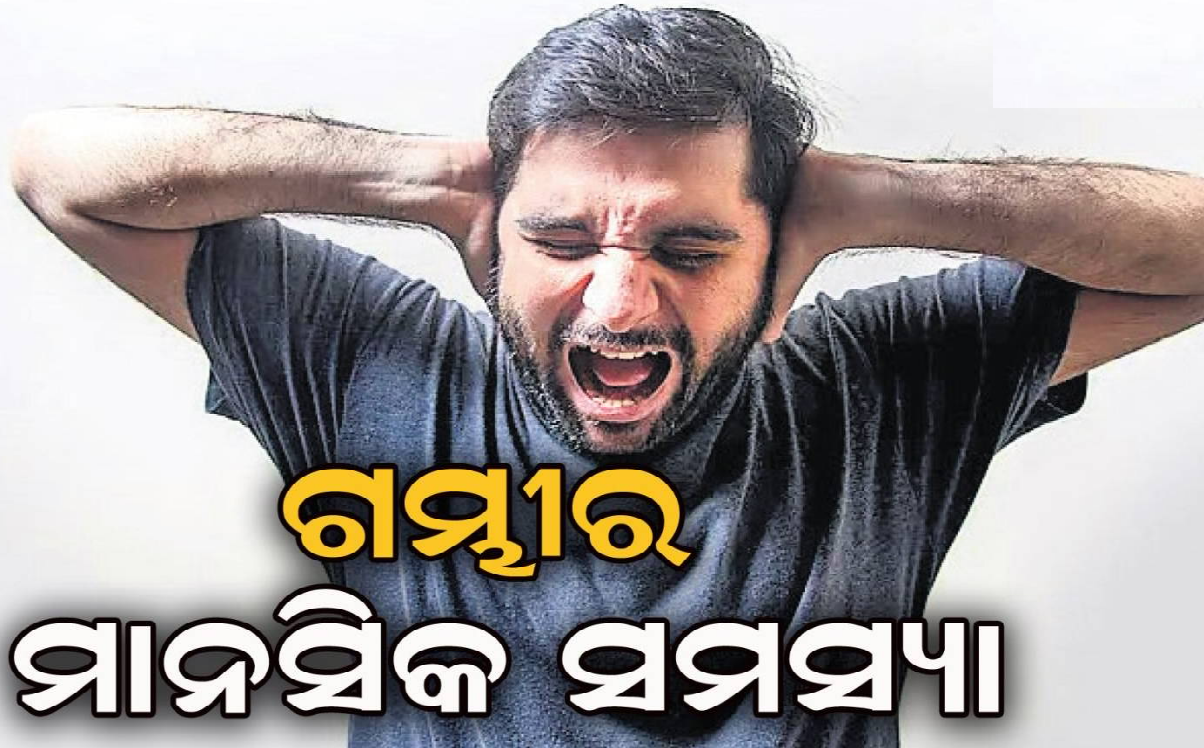
## ଏକଲାପଣ ଦୂର କରିବାର ରାମକାଣ

ଆଜିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଲୋକେ ଏକୃତିଆ ରହୁଛନ୍ତି ଶୁଣିଲେ ଆପଣ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିବେ ନିଶ୍ଚିତ । କିନ୍ତୁ ହଁ ଆଜ୍ଞା ! ଏକାପଣା ସତ । ଜୀବନ ଏବେ ଭାରି ବ୍ୟସ୍ତ ସିନା କିନ୍ତୁ ଏ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ବି ଏକଲାପଣ ଅନେକଙ୍କୁ ମାଡ଼ିବସୁଛି । ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ଏକଲାପଣକୁ ନେଇ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି ସାଂଘାତିକ ତଥ୍ୟ । ପୃଥିବୀର ଜନସଂଖ୍ୟା ୮୦୦ କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିଲାଣି ସତ ତଥାପି ଆପଣ ବିଶ୍ଵାସ କରୁଛନ୍ତି କି, ପ୍ରତି ୬ ଜଣରେ ଜଣେ ଏକୃତିଆପଣ ପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ବୋଲି । କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯେ ପ୍ରତି ୬ ଜଣରେ ଜଣେ ଭୋଗୁଛନ୍ତି ଏହି ଏକଲାପଣର ସମସ୍ୟା ।

ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଏଭଳି ଚିନ୍ତାଜନକ ତଥ୍ୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ବିଶ୍ଵର ଏତେ ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ବି କିଛି ମଣିଷ ଆଜି ଏକୃତିଆ ରହୁଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ଏକ ଘଣ୍ଟାରେ ୧୦୦ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ନେଉଛି ଏହି ଲୋନ ? ନିନେସ୍ ବା ଏକୃତିଆପଣ । ଏହି ସମସ୍ୟା ସବୁ ବୟସର ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଯୁବବର୍ଗ ଏବଂ ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟମ ଆୟ ଦେଶରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ୩ ଜଣ ବୟସ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କୁ ଏବଂ ୪ ଜଣ କିଶୋରଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି ଏକୃତିଆପଣ । ୧୩ରୁ ୨୯ ବର୍ଷ ବୟସର ପ୍ରାୟ ୧୭ ପ୍ରତିଶତରୁ ୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଏକୃତିଆ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । କିଶୋରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ହାର ସର୍ବାଧିକ ରହିଛି । କମ୍ ଆୟ କରୁଥିବା ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଏକୃତିଆ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ।

### ତେବେ ଏହି ଏକଲାପଣରୁ କେମିତି ପାଇବେ ମୁକ୍ତି ? ଜାଣନ୍ତୁ କିଛି ଉପାୟ...

- ଏକାଠି ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ
- ସାଙ୍ଗ ହୋଇ ସିନେମା ଦେଖନ୍ତୁ, ଭୋଜନ କରନ୍ତୁ, ବହି ପଢ଼ି ବହି ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ
- ପୋଷା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସହ ନିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଗଛର ସହ ନେବା ପରି କିଛି କାମ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ଏକାକୀପଣରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବ
- କୌଣସି କାମରେ ନିଜକୁ ସବୁବେଳେ ନିୟୋଜିତ କରି ରଖନ୍ତୁ
- ଫୋନ୍ କଲ୍, ମେସେଜ୍ କିମ୍ବା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ମାଧ୍ୟମରେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ପରିବାର ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ
- ଖିରିରେ ବେଶି ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ
- ନିଜ ସ୍ଵଭାବର ଲୋକଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୁଅନ୍ତୁ, ସମାନ ଆଗ୍ରହ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଭେଟନ୍ତୁ
- କ୍ଲବ୍ ଯାଆନ୍ତୁ, ଯଦି ସଙ୍ଗୀତ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ରରେ ଆଗ୍ରହ ତେବେ ଶିଖିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ
- ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଫିଟନେସ୍ କେନ୍ଦ୍ର ବା ଜିମ୍ ଯାଆନ୍ତୁ
- ସ୍ଵେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ କୌଣସି ସେବା କାମରେ ଯଦି ଆଗ୍ରହ ଥାଏ, ସେହି ସଙ୍ଗଠନ ସହ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ, ଅଧିକ ଜଡ଼ିତ ରୁହନ୍ତୁ
- ଅପରିଚିତ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ, ଭାବର ଆଦାନପ୍ରଦାନ ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ ଏବଂ ନିଜ ଭିତରର ଏକାକୀପଣକୁ ଦୂର କରେ
- ଆପଣଙ୍କୁ ଯାହା କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେଉଛି ସେମା କରନ୍ତୁ, ଯେମିତି କି ଆପଣ ଯଦି ରୋଷେଇ ପ୍ରିୟ ତେବେ ରୋଷେଇ କରନ୍ତୁ
- ନିଜ ରୁଚିକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଅନ୍ତୁ, ପଢ଼ିବା କିମ୍ବା ସ୍ଵଳପନା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଜଡ଼ିତ ରୁହନ୍ତୁ
- ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ଆପଣଙ୍କ ମନୋଭାବକୁ ଉନ୍ନତ କରିପାରିବ ଏବଂ ଏକାକୀପଣର ଭାବନାକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବ
- ନିଜ ପ୍ରତି ବୟାକୁ ମନୋଭାବ ଏବଂ ନିଜ ସହ ବୁଝାମଣା କରନ୍ତୁ, ଯାହା ଏକଲାପଣ ଦୂର କରିବାର ଏକ ସୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଗ
- ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ଵାସଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ
- ପରିବାର ସହ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ
- ପର୍ବପର୍ବାଣୀରେ ଘରେ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ, ଭୋଜି କରନ୍ତୁ, ସାଙ୍ଗରେ ସମସ୍ତେ ଖାଆନ୍ତୁ
- ଜଣେ ବିଶ୍ଵସ୍ତ ବନ୍ଧୁ, ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ଜଣେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହିତ ଆପଣଙ୍କର ଭାବନା ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ
- ସବୁ ପରେ ନିଜେ କେମିତି ଖୁସି ରହିବେ ସେଥିପାଇଁ ନିଜେ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ



## ଗମ୍ଭୀର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା

ଯେତେପ୍ରକାର ମାନସିକ ରୋଗ ରହିଛି ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଶ୍ଵିକୋପ୍ରେନିଆ ହେଉଛି ଏକ ଗମ୍ଭୀର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା । ଏହା ମଣିଷର ଭାବନା ଆବେଗ, ବ୍ୟବହାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତାକୁ ବିଶେଷଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗୀ ଏକୃତିଆ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ । ନିଜର ଦୈନିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରିପାରେ ନାହିଁ । ନିଦ କମିଯାଏ । ରୋଗୀ ମନରେ ସବୁବେଳେ ଚର ଓ ଭୟର ଭାବନା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କାରଣ ନ ଥାଇ କଥା ଶୁଣୁଛି, ଶୂନ୍ୟବାଣୀ ହେଉଛି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥାଏ । ନ ଥିବା ବସ୍ତୁ, ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଦେଖିପାରୁଛି ବୋଲି କହିଥାଏ । ରୋଗୀ ବେଳେବେଳେ ଏସବୁ ଅନୁଭବ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରେ । ଏହି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ରୋଗୀ ନିଜେ ମନେମନେ କଥାହୁଏ, ଶୂନ୍ୟରେ ଜବାବ ଦିଏ, ମନକୁ ମନ ହସେ ଓ କାନ୍ଦେ । ଭ୍ରାନ୍ତବିଶ୍ଵାସ ଏକ ଅସତ୍ୟ ବା ଭୁଲ ଧାରଣା, ଯାହାକୁ ରୋଗୀମାନେ ନିଜ ମନରେ ଗଣି ବାନ୍ଧି ଧରିବସନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ମଣିଷରେ ପୁଖ୍ୟତଃ ‘ବୋପାମିନ’ ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ଵର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଜିନ୍‌ଗତ କାରଣ କିମ୍ବା ପାରିପାର୍ଶ୍ଵିକ ମାନସିକ ଚାପ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ । ଏହି ରୋଗ ଅନେକାଂଶରେ ବଂଶାନୁଗତ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ସଭେଲୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯଦି ପରିବାରରେ ମାତାପିତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ କାହାକୁ ଶ୍ଵିକୋପ୍ରେନିଆ ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହେବାର ପ୍ରାୟତଃ ୪୦ରୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।

## ଓଭରଥୁଙ୍କିରେ ଆଗୁଆ ଭାରତୀୟ !

‘ସେ ମତେ ଏମିତି କେମିତି କହିଦେଲେ । ମୁଁ ସେଇଠି ଏ କଥାଟା କହିଥିଲେ ଭଲ ହୋଇଥା’ତା । ଭୁଲ୍ କରିଦେଲି ରୂପ ରହିଗଲା । ଆଗକୁ କ’ଣ ହେବ । ଅମଳ ଘରର ଲୋକେ ମୋ ବିଷୟରେ କ’ଣ ଭାବୁଥିବେ । ମୋ ସାଙ୍ଗରେ ହିଁ କାହିଁକି ଏମିତି ହେଉଛି ... ଯଦି ମୁଁ ତାକୁ ଏ କଥାଟି କହିବି ତା’ହେଲେ ସେ ମତେ ଖରାପ ଭାବିବେନି ତ ? ସମାଜ କ’ଣ କହିବ ? ପରିବାର କ’ଣ କହିବେ ? ସାହିପଢ଼ିଣା , ସମ୍ପର୍କୀୟ ଉତ୍ପାଦି ଉତ୍ପାଦି ...’

ଗୁଡ଼ାଏ ଅନାବନା ଭାବନାକୁ ମଣିଷରେ ପାଠି ତକଡ଼ି ବାରମ୍ବାର ଭାବିବାର ମାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦକୁ କୁହାଯାଏ ଓଭରଥୁଙ୍କି । ପ୍ରାୟତଃ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଯେକୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ବହୁତ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି । ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ରଖିବା ଭଲ କିନ୍ତୁ ବାରମ୍ବାର ଗୋଟିଏ କଥାକୁ ଭାବି କଥାର ଅନ୍ତର୍ କଲେ ଦୁଃଖିତା ମନରେ ଘର କରିବ ନିଶ୍ଚୟ । ଖାଲି ଦୁଃଖିତା କାହିଁକି ଏହାଦ୍ଵାରା ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉଭୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଥାଏ । ନିଜତରଫେ ଏକ ଷ୍ଟିଲ୍ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ଭାରତୀୟମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି । ସେଣ୍ଟର ପ୍ରେଶ୍ ଏବଂ ଯୁଗୋଭକ ମିଳିତ ରିପୋର୍ଟ ଦ୍ଵାରା କରାଯାଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୮୧ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ବିନା କାରଣରେ ଚିନ୍ତା କରିବାରେ ଅଧିକ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତି । ଏପରିକି କିଛି ଲୋକ ତ ଛୋଟରୁ ଛୋଟ କଥା ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି । ସଭେଲେ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ୮୧ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିଦିନ ତିନି



ଘଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବାରେ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ତିନି ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଓଭରଥୁଙ୍କି କିମ୍ବା ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଅଭ୍ୟାସରୁ ବାହାରିବା ପାଇଁ ଗୁଗଲ୍ କିମ୍ବା ଚାଟଜିପିଟିର ସାହାଯ୍ୟ ନେଉଛନ୍ତି । କାହାକୁ ଚିପ୍ଟ ଦେବା, କ୍ୟାରିୟରର ଚୟନ କରିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୌଣସି ମେସେଜ୍‌କୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଲୋକେ ଚାଟଜିପିଟି ଭଳି ଉପରେ ପରାମର୍ଶ ନେଉଛନ୍ତି । ସଭେଲୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ଭାରତରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବା ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଏକ ଅଂଶ ହୋଇଗଲାଣି । ଏହି ସମସ୍ୟା କେବଳ ବଡ଼ ସହରରେ ରୁହେଁ ବରଂ ଛୋଟ ସହରର ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଉଛି । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ପୋଷ୍ଟ ଦେଖିବା, ଅପିଏରେ ମାଲିକଙ୍କ ଓକେ ମେସେଜ୍ ଅର୍ଥ ଖୋଜିବା, ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟରେ କ’ଣ ଅର୍ଡର କରାଯିବ ଏବଂ ସେଲୁ କିମ୍ବା କୌଣସି ଫଟୋକୁ ନିଜ ଷ୍ଟୋରୀରେ ଲଗାଇବା କି ନାହିଁ ଏହି କଥାଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାରେ ହିଁ ବିନା କାରଣରେ ନିଜର ସମୟ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି । କିଛି ଲୋକ ତ ପୋଷ୍ଟ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ବହୁତ ଥର ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ଯୁଗୋସା ନାମକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଡିସର୍ଟ ଏକ୍ସ୍‌କର୍ଟି କରିଛି । ଏହା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସୂଚନା ସେଣ୍ଟର ପ୍ରେଶ୍ ଉଣ୍ଡିଆ ଓଭରଥୁଙ୍କିର ରିପୋର୍ଟରେ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି । ତେବେ ଓଭରଥୁଙ୍କିକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ



ପ୍ରଥମେ ନିଜ ଉପରେ ଭରସା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆତ୍ମପ୍ରେମ କରନ୍ତୁ । ଯାହା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ବାରମ୍ବାର ଭାବିବା ବଦଳରେ କହିବା ଶିଖନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ମନ ବି ହାଲୁକା ଲାଗିବ ଏବଂ କିଏ ଜାଣେ ଆପଣ ଯେଉଁ କଥାକୁ ବାରମ୍ବାର ଭାବୁଥିବେ ସେହି କଥାର କିଛି ମୂଲ୍ୟ ହିଁ ନଥିବ । ନିଜର ମାନସିକ ବଦଳରେ ସକାରାତ୍ମକ କଥା ଆଡ଼କୁ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଆଗକୁ ବଢ଼ନ୍ତୁ । ଯାହା ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ପଢନ୍ତୁ ଏବଂ ଯାହା ଭଲ ଲାଗୁଛି ତାହା ପୋଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ।

## ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଏସବୁ ଦିଗପ୍ରତି ସାମାନ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ !

ଦିନକୁଦିନ ଦେଶରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଖାଦ୍ୟରେ ରୁଚି ଓ ଭାତକୁ କେତେ ପରିମାଣରେ କିପରି ଭାବେ ସାମିଲ କରାଯିବ ସେ ନେଇ ଲୋକେ ବୁଝିପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଆମର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି ଆସବୁ ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣିବସୁ । ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରାୟତଃ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଧଳା ଭାତ, ରିଫାଇନ୍‌ ମଇଦା ରୁଟି, ଭଜା ପରିପରିବା ଏବଂ ମିଠା ତା’ରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଏହି ସାଧାରଣ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟରେ ପାଇବର ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବ ରହିଥାଏ ଯାହା ଉପରେ ଶର୍କରା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କୁ ରୁଟି ଏବଂ ପରିପରିବା ଖାଇବା ବାରଣ ରୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଆପଣ କିପରି ଖାଇଛନ୍ତି ତାହା



ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ସବୁଜିତ ଅର୍ଥାତ୍, ଦୁଇଟି ରୁଟି ସହିତ ଚାଲି, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିପରିବା ଏବଂ ଚିକେ ବହି କିମ୍ବା ପନିର ରହିଛି ତେବେ ଏହା ଏକ ସୁସ୍ଥ ମିଶ୍ରଣ ଖାଦ୍ୟ ଥାଏ । ସେହିପରି ଯଦି ପରିଷ୍କୃତ ଗହମ ବଦଳରେ ବାଜରା, ମଲ୍ଲିଗ୍ରେଡ୍ ଅଟା ବ୍ୟବହାର କରିବା ତେବେ ଏହା ଶରୀରରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତାତ୍ତ୍ଵର ମତରେ ଆମର ପାଚସ୍ଥଳୀ (ସାହାକୁ ଦ୍ଵିତୀୟ ମଣିଷ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଜଣାଯାଏ) ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଜୀବାଣୁ



କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଭାଙ୍ଗିବା, ପ୍ରବାହ କମାଇବା ଏବଂ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ଏବଂ ଭିଜା ବାଦାମ ସହିତ ନିଜର ସକାଳ ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ । ଏହା ସହିତ ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାପରେ ୧ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା ଉଚିତ୍ ଯାହା ଦ୍ଵାରା ସେମାନଙ୍କର ଶର୍କରା ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ଚାପ କମାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ୍, କାରଣ ଚାପ ସିଧାସଳଖ ରକ୍ତ ଶର୍କରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ।





# ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି



## ଶାଶୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁଖବର ଶୁଣି ଆଖୁବୁଜିଲେ ବୋହୂ: ଶେଷଦର୍ଶନ କଲେ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି

ନାଳଗିରି, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଶାଶୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁଖବର ଶୁଣି ବୋହୂ ଜଣକ ଡାକ୍ତରଖାନା ଶଯ୍ୟାରେ ଆଖୁବୁଜିବା ଘଟଣା ଦୃଶ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ନାଳଗିରି ଏନ୍.ଏ.ସି ୨୯ ଥାନା ଘାଟପାଟଣା ଅଞ୍ଚଳର ଧର୍ମପ୍ରାଣୀ ମହିଳା ଉତ୍ତରା ଜେମାଦେବୀ (୮୮)ଙ୍କ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଭୁବନେଶ୍ଵରର ଏକ ସମ୍ପର୍କିତ ନାମକ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସାହେତୁ ଭେଜେଇ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ। ଏହାପରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ପରଲୋକ ହୋଇଥିଲା। ଶାଶୁ ଉତ୍ତରା ଜେମାଦେବୀ ସେଠାରେ

ଚିକିତ୍ସା ହେଉଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ବୋହୂ ସୁସ୍ଥିତା ଜେମାଦେବୀ (୫୪) ଦେଖାଶୁଣା କରୁଥିଲେ। ସୋମବାର ଶାଶୁଙ୍କ ମରଣୋତ୍ତର ଘାଟପାଟଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକାଳ୍ପକ ପରିବେଶରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପ୍ରତିଦିନ

ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଶାଶୁଙ୍କ ସେବା କରୁଥିବା ବୋହୂଙ୍କର ଏହି ଦୃଶ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଖବର ଶୁଣି ହତାତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ଵର ଘରୋଇ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ତାଙ୍କର ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ତାଙ୍କ ମରଣୋତ୍ତର ନାଳଗିରି ଘାଟପାଟଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିଲା। ମୃତ୍ୟୁଖବର ଶୁଣି ଡାକ୍ତରଖାନା ଶଯ୍ୟାରେ ସହିତ ପୁଅ ରିତେଶୀରବର, ଝିଅ ଚିତା ଜେମାଦେବୀ, କୁର୍ତ୍ତା, ନାତି, ବନ୍ଧୁ, ପ୍ରିୟଜନ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଖବରପାଇ ନାଳଗିରିର ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଘାଟପାଟଣାସ୍ଥିତ ହିନ୍ଦି ବାସଭବନରେ ଶେଷଦର୍ଶନ କରିବାସହ ତାଙ୍କ ମରଣୋତ୍ତର ମାଲ୍ୟପର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ପୁଅ ରିତେଶୀ ପୁଣ୍ୟାଳୟରେ ଥିବା ବେଳେ ଶୋକାଳ୍ପକ ପରିବେଶରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଛି।

## ବାବା କାନ୍ତେଶ୍ଵର ମହାଦେବଙ୍କ ମହାଶିବରାତ୍ରୀ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ଵର, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ଵର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦୦ ଲୋକଙ୍କର ସ୍ଥିତ ଶୈବ ପୀଠ ହର ହର ମହାଦେବ ବାବା କାନ୍ତେଶ୍ଵର ମହାଦେବଙ୍କର ମହାଶିବରାତ୍ରୀ ଖୁବ ଧୂମ ଧାମରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଏକ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପୀଠରେ ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରୁ ପ୍ରାୟ ପାଞ୍ଚ ଶହରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ମହିଳା ସାଥୀ ରାତି ଉଜାଗର ରହି ଦୀପ ଜାଳିଥିଲେ। ଏକ ଧୂମପ୍ରାୟ ୬୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ କୁନି କୁନି ପିଲାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଭକ୍ତି ଗୀତର ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବିଚାରକ ଭାବେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମାଧବ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା ଏବଂ ଅନାମିକା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗ ଦାନ କରି ନିଜର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଡ. ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର ଦାସ ତାଙ୍କ ପିତା ଡା. ଶ୍ରୀଚନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସଫଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ପୁରସ୍କାର ରୁଚିକୁ ବିଶିଷ୍ଟ ସମାଜ ସେବା ମାନନୀୟ ସୁଜିତ ଦେ, ସମସ୍ତ ଚକ୍ର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ



ସର୍ବେଶ୍ଵର ଜେନା, ବାଲେଶ୍ଵର ତା.ଉ.ଆ.ର.ସି ଶ୍ରୀମୁଖ ବିରଞ୍ଚି ସାହୁ, ସହଦେବ ଖୁଣ୍ଟା ଆର.ଆ.ର.ସି ଶ୍ରୀ ବିକ୍ରମ ଦାସ, ଶ୍ରୀ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ କମିଟିର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ଵାରା କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ବାଲେଶ୍ଵର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ କମଳାକାନ୍ତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁଧାକର ନାୟକ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ବେଳେ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି ଓ ସାଗରିକାର ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦ୍ରା କରାଯାଇଥିଲା। ବାଲେଶ୍ଵର ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶଙ୍କୁ 'ମାଟି ଗୌରବ ସମ୍ମାନ', ନବ କିଶୋର ବାରିକଙ୍କୁ 'ବିଶିଷ୍ଟ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ' ସମ୍ମାନ, ସ୍ଵର୍ଗତଃ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ 'ମରଣଶଉଭ ସମ୍ମାନ', ଡ. ଘନଶ୍ୟାମ ବିଶ୍ଵାଳଙ୍କୁ 'ଶିକ୍ଷା ଓ ସେବା ସମ୍ମାନ', ଶ୍ରୀ ରାମେଶ୍ଵର ବେହେରାଙ୍କୁ 'ସଂସ୍କୃତି ଉପାଦକ ସମ୍ମାନ', ଶ୍ରୀ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ 'ସମାଜ ସେବା ଓ ସଫଳ ବ୍ୟବସାୟୀ' ସମ୍ମାନ, କୁମାରୀ ହାନ୍ସି ମଣ୍ଡଳଙ୍କୁ ବିଶିଷ୍ଟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଓ କଳାକାର ସମ୍ମାନରେ ସମର୍ଥନ କରି ମାନପତ୍ର ଓ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପ୍ରଦାନ କରି ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା। ଚନ୍ଦ୍ରାମାଳ୍ୟକୁ ମୁଖ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ

ସାହିତ୍ୟିକ ଡ.ରାଧାରାଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସମ୍ମାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଶେଷରେ କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ତଥା ସାମାଜିକ ସେବା ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ସମାପନ ପରେ ଓଡ଼ିଶାର ଖ୍ୟାତନାମା ଭଜନ ସାମ୍ରାଟ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଏବଂ ତାଙ୍କର ସାଥୀ ଉତ୍ତରା ପରିବେଷଣ କରି ଏକ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିବେଷଣ କୃଷି କରି ପାରିଥିଲେ। ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦର ବାବା କାନ୍ତେଶ୍ଵରଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ କାନ୍ତେଶ୍ଵର ମନ୍ଦିର କମିଟିର ଗଠନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ରାତିର ଉତ୍ତର ପର୍ବିକ ଭୋର ତାରି ଘଟିକା ସମୟରେ କାନ୍ତେଶ୍ଵର ମହାଦେବଙ୍କ ମହାଦୀପ ଉଠିଥିଲା। ଖୁବ ଶୁଖିଳିତ ଭାବେ ଚନ୍ଦ୍ରାମାଳ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ସର୍ବଶ୍ରୀ ସଦାସାଧାରୀ ଦାସ, ରାଜବର୍ଣ୍ଣୀ ଦାସ, ପ୍ରଦୀପ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ବିକ୍ରମ କିଶୋର ଦାସ, ରାଜ କୁମାର ବେହେରା, ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ବିକ୍ରମ ନନ୍ଦ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

## ଠିକାଦାର ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ



ବାଲିଆପାଳ, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ବୈମାତୃକ ମନୋଭାବ ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟ, ଜିଲ୍ଲା, ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଥିବା ଠିକାଦାର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଫେବୃଆରୀ ୨୦ ତାରିଖରେ ହେବାରୁ ଥିବା ଭୁବନେଶ୍ଵର ଠାରେ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ସୋମବାର ବାଲିଆପାଳ କୋନ ଠିକାଦାର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବଦିଗର ଡାକ୍ତରଖାନା ଠାରେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସୁତରା ଅନୁସାରେ ବିଜେଡି ସରକାର ଥିବା ସମୟରେ ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ରୟାଲଟିର ସଂସୋଧନ ପାଇଁ ଠିକାଦାର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟ ବ୍ୟାପୀ ୧୦ ଦିନାକ ବାଦି ନେଇ ଆନ୍ଦୋଳନ ତୀବ୍ର କରାଯାଇଥିଲା। ତତ୍ପରୁ ସରକାର ଗୋଟିଏ ଦାବି ଦାମ୍ଭ ଦିନ ପରେ ପୂରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଦାବି ଗୁଡ଼ିକ ଲୁଚେଇ ଦେଖାଯାଇ ପରେ ୩/୧/୨୦୨୬ ରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କେବଳ ଜରିଆରେ ୧୪.୯୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ଧାର୍ଯ୍ୟକୁ ସରକାର ଉଚ୍ଛେଦ କରିଛନ୍ତି। ଯାହା ଫଳରେ ଠିକାଦାର ମାନେ ବହୁଲଭେଦ କାର୍ଯ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ଫଳରେ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି କମିଟିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ଠିକାଦାର ସଂଘ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଜିତ ଦେ, ସମସ୍ତ କୁମାର ଦେ, ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଠିକାଦାର ସଂଘର ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ସାହୁ, ସହ ସମ୍ପାଦକ ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ଜେନା, ପାଣି ସଦସ୍ୟ ଦୁର୍ଗେଶ୍ଵର କୁମାର ନାୟକ, ରାଜେଶ୍ଵର କୁମାର ଦେ, ଗଣେଶ ମହାପାତ୍ର, ଯତୁନାଥ ସାହୁ, ଗଗନ ବିହାରୀ ସାହୁ, ଲୋକନାଥ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଥିଲେ।

## ଆର୍ଥିକ ସମ୍ଭାରତା ଓ ଆର୍ଥିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କାରଣ ଶିବିର ତଥା ସୁକନ୍ୟା ସମୃଦ୍ଧି ସଚେତନତା ଓ ଖାତା ଖୋଲା ଶିବିର

ଭଦ୍ରକ, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ୨୬ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଆର୍ଥିକ ସମ୍ଭାରତା ତଥା ସୁକନ୍ୟା ସମୃଦ୍ଧି ସଚେତନତା ଓ ଖାତା ଖୋଲା ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହା ଲକ୍ଷ୍ୟ ର ମହତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ। ଏହି ଶିବିରରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଭଦ୍ରକ ଡାକ୍ତର ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ଆର୍ଥିକ ସେବା ଓ ସଞ୍ଚୟ ଅଧିକାରୀ, ଲିଡ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ମ୍ୟାନେଜର, ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସାଧକର ଆନା ଅଧିକାରୀ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ଆର୍ଥିକ ସେବା ଓ ସଞ୍ଚୟ ଅଧିକାରୀ ପଦ୍ମ କୁମାର ରାୟ, ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଆ

ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଲେଡ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ମ୍ୟାନେଜର ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସାଧକର ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଦୁରେଇ ରହିବା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରିଥିଲେ। ପଦ୍ମ କୁମାର ରାୟ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଚିତ୍ତ ଫଣ୍ଡ ପ୍ରତି ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସହ ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ଓ ଡାକ୍ତରରେ ନିବେଶଣ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ସାଧକର ଆନା ଅଧିକାରୀ ସାଧକର ଥକ ମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଠକାମୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏପରି ଥକା ମିର ଶିକାର ହେବାରୁ ବଞ୍ଚିବାର ଉପାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ସଭା

ଶେଷରେ ଏକ କୁଲ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହେଉଥିଲା ଓ ଅଭିଭାବକ ମାନଙ୍କୁ ପେନ୍ ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସୁକନ୍ୟା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରଣ ଶିବିର ରେ ତିଲୋ ଓ ତାରାପୁର ବ୍ଲକ୍‌ରେ ର ସମସ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୧୦୦ ବର୍ଷରୁ କମ କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ଅଭିଭାବକ ମାନେ ବହୁମତରେ ରେ ଯୋଗ ଦେଇ ତାଙ୍କ କନ୍ୟା ପାଇଁ ସୁକନ୍ୟା ଓ ପର୍ଯ୍ୟବ୍ଧ ଖାତା ଖୋଲିଥିଲେ। ଏଥିସହ ଆଧାର ନଥିବା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ଆଧାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସଭାରେ ମୋଟ ୧୫୦ ଜଣ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

## ବାଇକ୍ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା: ଦୁଇ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ ଗୁରୁତର

ନାଳଗିରି, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଘଟିକା ସମୟରେ ନରଗପୁର ଭାଇକାଣ୍ଡି ରାସ୍ତାର ପାଣିଚାଳି ପାଖରେ ବାଇକ୍ ବାଇକ୍ ମଧ୍ୟରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା ହେବାଫଳରେ ଦୁଇ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିବରଣୀରୁ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଉଛି ଯେ ଅଞ୍ଚଳର ଗଙ୍ଗାଧର ଚୌଧୁରୀ ଏକ ହାତରୋହୀ ବାଇକ୍ ଯାହାର ନମ୍ବର ଓ ଆର୍ ୦୨ଏ ଆର୍ ୫୩୫୧ ଯୋଗେ ବିମୁହିଁ ଆ ହାତରୋହୀ ଯାଉଥିବାବେଳେ ନରଗପୁର ପାଣିଚାଳି ନିକଟରେ



ବିପଦୀତ ବିଗୁଲ ବେତକଟା ମେଡିକାଲରେ ମୂଳା ଦଶ ନାମକ କର୍ମଚାରୀ ଏକ ହୁଣ୍ଡାୟୁନିକ୍ଟ ବାଇକ୍ ନମ୍ବର ଓ ଡି-୦୧ଏ ଡି ୯୭୬୦ ଯୋଗେ ବରହମପୁରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ଦୁଇ

ଗୁଣ୍ଡରେ ଗଢ଼ାରି ଆଘାତଲାଗିବା ସହିତ ଦେହରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କ୍ଷତ ହୋଇଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଦୁଇ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କୁ ୧୦୮ ଆୟୁର୍ଲାନ୍ଦ୍ ଯୋଗେ ନାଳଗିରି ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ପଠାଇଥିଲେ। ସ୍ଵାସ୍ଵାଧିକାରୀ ସକାଳପନ୍ଦ୍ର ହେବାରୁ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ଵର ହସ୍ପିଟାଲକୁ ପଠା ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ସୁତରା ଆଉକି ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ ଦୁଇଜଣ ବରହମପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଉଭୟ ସରକାରୀ ଚାକିରୀ କରିଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି।

## ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ

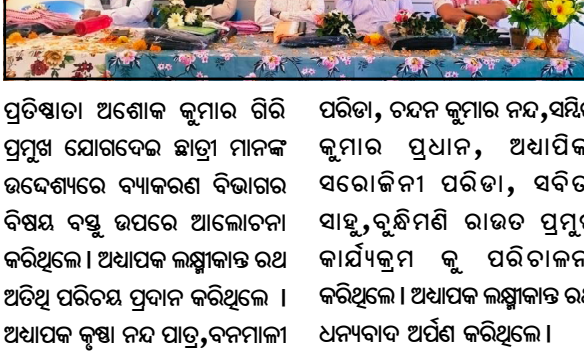
ଓପଦା, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ଓପଦା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଓପଦା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତରୁ ୪୨ ଜଣ

ଅଭିଯୋଗକାରୀ ନିଜର ଅଭିଯୋଗ ଫର୍ଦ୍ଦ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ୩୭ ଗୋଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ୫ ଗୋଟି ସାମୂହିକ ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ପର୍କିତ ଅଟେ ଓ ଏହି ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୬ ଗୋଟି ଅଭିଯୋଗର ଚରକାଳ

ସମାଧାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସାମୁଦ୍ରୀକା ଦେବୀ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ଵ) ଶ୍ରୀମତୀ ହେମନ୍ତ କୁମାର ସିଂ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଧାକର ନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା

## ବ୍ୟାକରଣ ବିଭାଗର ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର

ଲକ୍ଷେଶ୍ଵର, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ପଞ୍ଚୁପାଳି ସ୍ଥିତ କମଳ କୁମାରୀ ସଂସ୍କୃତ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ଦିବସୀୟ ବ୍ୟାକରଣ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ମଙ୍ଗଳବାର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜକିଶୋର ବାରିକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ପ୍ରଫେସର ଶଙ୍କରଶ୍ୟାମ ପଣ୍ଡା, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଅଧ୍ୟାପକ ସଦାନନ୍ଦ ଦାଶିତ, ସମାଜ କୁମାର ନନ୍ଦ, ସିଦ୍ଧେଶ୍ଵର ପତି, କଲେଜ



ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅଶୋକ କୁମାର ଗିରି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟାକରଣ ବିଭାଗର ବିଷୟ ବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ରଥ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ କୃଷ୍ଣା ନନ୍ଦ ପାତ୍ର, ବନମାଳୀ

ଏକ ଦିବସୀୟ ବ୍ୟାକରଣ ବିଭାଗର ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ମଙ୍ଗଳବାର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜକିଶୋର ବାରିକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରଫେସର ଶଙ୍କରଶ୍ୟାମ ପଣ୍ଡା, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଅଧ୍ୟାପକ ସଦାନନ୍ଦ ଦାଶିତ, ସମାଜ କୁମାର ନନ୍ଦ, ସିଦ୍ଧେଶ୍ଵର ପତି, କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅଶୋକ କୁମାର ଗିରି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟାକରଣ ବିଭାଗର କର୍ମକାରୀମାନେ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ରଥ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟାପକ କୃଷ୍ଣା ନନ୍ଦ ପାତ୍ର ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନା କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ ବନମାଳୀ ପତି, ଚନ୍ଦନ କୁମାର ନନ୍ଦ ସହିତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଅଧ୍ୟାପକା ସୋରଜିନି ପତି, ସଦିତା ସାହୁ, ବୃକ୍ଷିମଣି ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ରଥ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରୀ ଏହି ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

## ସଦାଶିବଙ୍କ ଆରାଧନାରୁ ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ ହୁଏ

ଭଦ୍ରକ, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ଶ୍ରୀକରନାଥ ଦର୍ଶନ ପ୍ରସ୍ତର ସମିତି ଭଦ୍ରକ ପକ୍ଷରୁ କାଗର ଉପଲକ୍ଷେ ଭଦ୍ରକର ପ୍ରଧାନ ଶୈବପୀଠ ବାବା ଆଶଙ୍କଳମଣୀଙ୍କ ଧାମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଶୁଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଅସ୍ଥାୟୀ ମଣ୍ଡପରେ ସଦାଶିବଙ୍କ ଚତ୍ୟ, ଚକ୍ର ଓ ଗୁଣ ଗାରିମା ଉପରେ ଏକ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମଞ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତର ସମିତିର ମୁଖ୍ୟ ପଣ୍ଡିତ ଭାଗରାଥ ନନ୍ଦଗୋପାଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ପ୍ରସ୍ତର ସମିତିର ମୁଖ୍ୟ ଆବାହକ ସେବକ ଶରତ କୁମାର ସାହୁ, ସହ ଆବାହକ ବାବୁଲାଲ ଦାସ ଓ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଅଗସ୍ତି, ପ୍ରବଚକ ପଣ୍ଡିତ ଲଳିତ ମୋହନ



ମିଶ୍ର, ଚପସ୍ତିନା ପାଠା ଯୋଗଦାନ କରି ଶୈବ ସଂସ୍କୃତିରେ ପୂଜ୍ୟ ପୂଜାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଲେ ସମାଜରେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ, ମରଣ ଓ ଭୟ କାତହୁଏ ବୋଲି ବକ୍ତବ୍ୟରେ ବକାଗଣ ପ୍ରତିପାତ୍ର କରିଥିଲେ। ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ବିଦ୍ୟା ଚେତନା ଅଭିଜାନରେ ଗୀତି ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ମଞ୍ଚଳା ବେଢ଼ା

## ଭିନ୍ନକ୍ଷମଙ୍କୁ ପିଇଓଙ୍କ ଅଣଦେଖା: ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପାଇଲେ ପିଛିଲା ଭଉ

ବାଲିଆପାଳ, ୧୭/୨ (ନି.ପ୍ର): ସରକାର ଭିନ୍ନକ୍ଷମଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟମୂଳକ ସରକାର ତାହାର ପ୍ରତିଫଳନ ଦେଖାଯାଇନାହିଁ। ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍‌ର କୁଣ୍ଡଳି ଓ ବୋଲି ପଞ୍ଚାୟତର କିଛି ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ସ୍ଥିତିଆଳିତ ତଥା ଅନିଚ୍ଚାଳିତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ନଥିବା ହେତୁ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଭଉ ବଞ୍ଚିତ ଥିଲେ। ଗତ ୯ ତାରିଖରେ ବାଲିଆପାଳ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ମେଳାରେ ତାହାର ପରୀକ୍ଷା ପରେ ସେମାନେ ଭଉ ପାଇବାକୁ



ଯୋଗ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ରାଜକିଶୋର ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରଶାସନ ଭଉ ତାଲିକାରେ ଏହି ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ନାମ ସଂଯୋଗ ସହ ପିଛିଲା ଭଉ ଲିପିବଦ୍ଧ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଭଉ ନେବା ପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଅବହେଳିତ ଭିନ୍ନକ୍ଷମମାନେ ଆସିଥିବାବେଳେ ବ୍ଲକ୍ ପଞ୍ଚାୟତର ପିଇଓ ସାହୁଙ୍କୁ ମୁହଁ ଏବଂ ରାଜକୁମାର ସେନାପତି ତାହାର ରିପୋର୍ଟ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନିଚ୍ଚାଳିତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାବି କରି ଭଉ ଦେବାକୁ ଅସ୍ଵୀକାର କରିଥିଲେ। ସକାଳ ୯ଟାରୁ ପ୍ରଥମେ

ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ମାନଙ୍କୁ ହେତୁ ଅନୁମୋଦନ କରି ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରଥମେ ଭଉ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କ ଅଭିଯୋଗ ଓ ବ୍ଲକ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ପରେ ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟାରେ ସେମାନେ ଭଉ ପାଇଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣା ଭିନ୍ନକ୍ଷମଙ୍କ ପ୍ରତି ଅବହେଳାକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁଛି। ବ୍ଲକ୍ ବାବୀମାନେ ଏଭଳି ବ୍ୟବହାରକୁ ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଭିନ୍ନକ୍ଷମମାନେ ପ୍ରାଥମିକତା ଭିତ୍ତିରେ କିପରି ଭଉ ପାଇବେ ପ୍ରଶାସନକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।