

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର.) :
ନୂଆବର୍ଷରେ ନିଜେ ପାର୍କିର ହେଉ
ନବକଳେବର । ନଗର ଉନ୍ନୟନ
ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଏହି
ପୂରନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି
ଏଥିପାଇଁ 'ମାଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଥିବା
ଗହ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ
ହେବ । ଏହା ଭିତରେ ଫୁଡ଼
କୋର୍ଟ, ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,
ବୋଟିଂ ସହ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ
ରହିବ ।

ଶୀତଦିନେ ଖଜୁରୀ ଶରୀର ପାଇଁ ଅମୃତ; ଖାଇଲେ ମିଳିବ ଚମତ୍କାରୀ ପାଇଦା



ଖଜୁରୀ କେବଳ ଏକ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଡ୍ରାଏ ଫୁଟ୍ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଭଣ୍ଡାର । ଏହାର ପ୍ରକୃତି ଗରମ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଉଷ୍ମ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରଚୁର ଆର୍ଦ୍ର-ଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶୀତର ଶିତୁଆ ସକାଳେ ଯେତେବେଳେ ଚାରିଆଡ଼େ ଥଣ୍ଡା ପ୍ରକାପ ବଢ଼େ, ସେତେବେଳେ ଆମ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ଉଷ୍ମ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତି ଆମକୁ ଅନେକ ଚମତ୍କାରୀ ଉପହାର ଦେଇଛି । ସେହିଭଳି ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି ଖଜୁରୀ । ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ଏହାକୁ ଏକ କୋଳି ଭାବରେ ଜାଣିଥାଉ, କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏହାକୁ ଏକ ମହୋଷଧି ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଶେଷ କରି ଶୀତଦିନେ ଏହାର ସେବନ ଶରୀରକୁ ରୋଗମୁକ୍ତ ରଖିବା ସହ

ଅଳ୍ପତ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଖଜୁରୀ କେବଳ ଏକ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଡ୍ରାଏ ଫୁଟ୍ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଭଣ୍ଡାର । ଏହାର ପ୍ରକୃତି ଗରମ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଉଷ୍ମ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରଚୁର ଆର୍ଦ୍ର-ଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତକାଳାନ ଅସ୍ଥା, କାଶ ଏବଂ ଜ୍ୱର ଭଳି ସମସ୍ୟା ଆମ ପାଖ ମାଡ଼ିନଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଭରପୂର ଥିବାରୁ ଏହା ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ଶୀତଦିନେ ହେଉଥିବା ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା ବା ଆଇରନ୍ ଧରଣ ଅଭାବ ରହିଛି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖଜୁରୀ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ । ଏହା ଶରୀରରେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍

ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇବା ସହ ଶାରୀରିକ ଦୂର୍ବଳତା ଦୂର କରି ଦୃଢ଼ତା ଏକାଠି ଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରଚୁର ଫାଇବର ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସୁଧାରିବା ସହ କୋଷକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ସମୂଳେ ବିନାଶ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ । ଆଧୁନିକ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ଖଜୁରୀର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫାଇଦା ପାଇବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଖାଇବାର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶୈଳୀ ରହିଛି । ସାଧାରଣ ଭାବେ ଖଜୁରୀକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା କ୍ଷୀର ସହିତ ସେବନ କଲେ ଏହାର ଗୁଣବତ୍ତା ବହୁଗୁଣିତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ୨ ଲୁଗାଟି ଖଜୁରୀକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ତା’ର ମଞ୍ଜି ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ କ୍ଷୀରରେ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭଲ ଭାବରେ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ କ୍ଷୀରର ରଙ୍ଗ ସାମାନ୍ୟ ବଦଳିଯିବ ଏବଂ ଶୁଖିଲା ଖଜୁରୀ ନରମ ହୋଇଯିବ, ପ୍ରଥମେ

ତାହାକୁ ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଉଷ୍ମ କ୍ଷୀରକୁ ପିଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଖଜୁରୀ ସେବନ କଲେ ଗଭୀର ନିଦ ହେବା ସହ ଦିନସାରା ଲାଜି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ସାମିଲ କରିପାରିବେ । ତେବେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ସମୟରେ କିଛି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ । ଖଜୁରୀରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଶର୍କରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ମଧୁମେହ ବା ଡାୟବେଟିସ୍ ରୋଗୀମାନେ ନିଜ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନକୁ ୨ ଲୁଗାଟି ଖଜୁରୀ ଯଥେଷ୍ଟ । ଏହି ସରଳ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟକୁ ଆପଣାର ଆପଣ ଶୀତଦିନେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ, ସବଳ ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରଖିପାରିବେ ।



ଶୀତ ପଡ଼ିଲାଣି ମତେ ଅଣ୍ଡା, କାଶ ହେବା ଗୋଟେ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । କେବେ କାଶ ଶୀଘ୍ର ଭଲ ହୋଇଯାଏ ହେଲେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାରେ କାଶ ସମ୍ବନ୍ଧ ସମ୍ବନ୍ଧ ଧରି ଲାଗି ରୁହେ । ଏମିତି କାଶ ଯେ ନା କଥା କହିହୁଏ ନା ଶୋଇହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏଭଳି କିଛି ଘଟଣା ଉପଚାର ଅଛି ଯାହା ଆପଣାଇଲେ ଯେତେ ଦିନର କାଶ ହେଉ ପଛେ ଭଲ ହୋଇଯିବ । ଏବେ କାଶକୁ କିଛି ଘଟଣା ଉପଚାର : କାଶ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ହୋଇପାରେ ପେଟ ଗରମ ହେଲେ ଶୁଖିଲା କାଶ ହୁଏ । ଅଣ୍ଡା ହେଲେ କଫ ଜମି ଲହରୀ କାଶ ହୁଏ । ଫଳରେ ତହିଁ ଚି ହିଁ ଯିବା ପାଇଁ ବି ବେଳେ ବେଳେ ପଡ଼େ । କାଶ ଯୋଗୁଁ ତହିଁ, ବି ଦରକ ହୋଇ ସ୍ୱର ପଡ଼ିଯାଏ । ତେବେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଶୁଖିଲା କାଶ ହେଉଛି , ତାହେଲେ ଚିପୁଟେ ହଳଦି ଗୁଣ୍ଡ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କଳରେ ଜାତି ରଖି ଏହାକୁ ଧାରେ ଧାରେ ଡୋକନ୍ତୁ । ଯେମିତି କିଛି ଚକଲେଟ୍ କି ଥିଲା କାନ୍ଦି ତାର ରସକୁ ଧାରେ ଧାରେ ଡୋକନ୍ତୁ କି ସେହି କାଳି ହଳଦି ରସକୁ ଡୋକନ୍ତୁ । ହଳଦି ବେଶ୍ ଆଣ୍ଡାବୋଟିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଧାରେ ଧାରେ ଗଳାକୁ ଠିକ କରିବା ସହ କାଶ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରରେ ଦେବ । ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ହଳଦି ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇଥିବା ଦରକାର । କାରଣ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ହଳଦି ଅପମିଶ୍ରିତ ବା ଭେଜାଲ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଏହାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଉପରେ ବି ସନ୍ଦେହ ରହିଛି । କାଶ ପାଇଁ ହଳଦିର ଉପଚାର ଅନେକ ଯଦି କାମ ନଦିଏ ଏହାକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନିଶ୍ଚୟ ଉପଶମ ମିଳିବ । ଦିନକୁ ୪ରୁ ୫ ଥର ହଳଦି ଗୁଣ୍ଡକୁ କଳରେ କାଳିଲେ ଉପଶମ ମିଳିବ ନିଶ୍ଚୟ ।

ଏବେ କାଶିବା କଫ କାଶ ବା ଅଣ୍ଡା କାଶ ହେଲେ କ’ଣ କରିବେ : ଗୋଟେ ଚାମଚ ଅବାସ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଅଣ୍ଡା ଚାମଚ ମଧୁ ମିଶାଇ ଏହାକୁ ଦିନକୁ ଗାଠୁ ୪ ଥର ସେବନ କରନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଗଳାକୁ କଫ ଖସିବ ଏବଂ ଗଳା ସଫା ହୋଇଯିବ । କଫ ତରଳ କାଶ ବାଟେ ବାହାରିଯିବ । ଏବଂ ଦିନେ ସୁଦ୍ଧ ଦିନରେ ଏହି ଘଟଣା ଉପଚାର ଘୋର କାଶ ସମସ୍ୟାକୁ ବି ଦୂରରେଦେବ । ଏହି ପଥର ପ୍ରଥମ ବ୍ୟବହାରରେ ହିଁ ହାଲକା ଅନୁଭବ କରିବେ । ଆଉ ଗାଠୁ ୪ଥର ବ୍ୟବହାର କାଶ ସମସ୍ୟାକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଦୂର କରିବ । ତେବେ ଆଜି ହିଁ ଏହି ଘଟଣା ଉପଚାର ଆପଣାନ୍ତୁ ଏବଂ କାଶରୁ ମୁକ୍ତି ପାଆନ୍ତୁ ।

ଆପଣ ଯେତେବେଳେ କେଉଁ ମେଳା , ଯାନିଯାତ କିମ୍ବା ସପିଂ ମଲ୍ ବୁଲିବାକୁ ଯାଉଥିବେ ତା’ହେଲେ ସେଠାରେ ବାହାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା କଟନ୍ କ୍ୟାଣ୍ଡି ଯାହାକୁ ବନ୍ଦେ ଲାଡୁ ବା ବୁଡୁଆ ବାଲୁ କୁହାଯାଏ ତାହା କେବେ ନା କେବେ ଖାଇଥିବେ । ଖାସ୍ କରି ଯଦି ସାଙ୍ଗରେ ଛୋଟ ପିଲା ଗଲେ ତା’ହେଲେ ଏହି ଗୋଲାପୀ ରଙ୍ଗର ମିଠି ଖାଇବାକୁ ହିଁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ଛୋଟପିଲାଙ୍କୁ ଭାରି ପସନ୍ଦ ଏହି ବନ୍ଦେ ଲାଡୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି କେତେ କ୍ଷତିକାରକ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ? ତା’ମିଳନାକୁ ସରକାର ଏହି କ୍ୟାଣ୍ଡିର ଉପାଦାନକୁ ବର୍ଷେ ତଳେ ହିଁ ବନ୍ଦ କରି ଦେଇଥିଲେ । ଯାହାର କାରଣ ଥିଲା ‘ରୋଡ଼ାମାଇନ୍ ବି’ । ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ଖୁଆ ଯାଉଥିବା ଏହି କଟନ୍ କ୍ୟାଣ୍ଡିରେ କିଛି ବିକ୍ରେତା ରୋଡ଼ାମାଇନ୍ ବି ଭଳି ହାନିକାରକ ରାସାୟନିକ ଦିନସାରା ଲାଜି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ସାମିଲ କରିପାରିବେ । ତେବେ ରୋଡ଼ାମାଇନ୍ ବି’ର ବ୍ୟବହାର କ୍ୟାଣ୍ଡିର ରଙ୍ଗ ତେଜସ୍ୱୀ କରେ ବୋଲି ଜଣାଯାଏ ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଶୁକ୍ରବାର, ୦୨ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬



ସେତେବେଳେ କୁହାଯାଉଥିଲା । ଏହା ଏକପ୍ରକାର ରାସାୟନିକ ଯୌଗିକ ଯାହା ଚୂଡ଼ି କଲର୍ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଥିବା ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ପେଟକୁ ଗଲେ ନାନା ପ୍ରକାରର ରୋଗର ବାହକ ହେବା କାରଣରୁ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଏହି କଟନ୍ କ୍ୟାଣ୍ଡିକୁ ବ୍ୟାନ୍ କରାଯାଇଛି । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼େ ଯେ ରୋଡ଼ାମାଇନ୍ ବିର ଅଧିକ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର,ଲିଭର ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଶରୀରରେ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥର ମାତ୍ରା ବଢ଼ି ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ରୂପ ନେଇଥାଏ । ତା’ମିଳନାଦୃଶ କଟନ୍ କ୍ୟାଣ୍ଡିର ପ୍ରତିବନ୍ଧ ଖାସ୍ କରି ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଣାଗଲା । ଭାରତର ପ୍ରତି ଗଳିରେ ସହକରେ ମିଳିଯାଉଥିବା ଏହି କ୍ୟାଣ୍ଡି ଦେହ ପାଇଁ କେତେ କ୍ଷତିକାରକ ଜାଣିବା ପରେ ବାପା,ମା’ମଧ୍ୟ ସତରତ ହେଉଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଏକ ଭିତ୍ତି ଭାବରାଲୁ ହେଉଛି ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରଫେସର ବି.ପି.ଏସ୍ ତ୍ୟାଗି ନାମକ ଜଣେ ଜଣାଶୁଣା ଡାକ୍ତର ଏହି କ୍ୟାଣ୍ଡିର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ସତରତ କରାଉଥିବାର ନଜର ଆସିଛି । ଡାକ୍ତର ଭିତ୍ତିରେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ କ୍ୟାଣ୍ଡିରେ ବ୍ୟବହୃତ ରଙ୍ଗ ପେଟକୁ ଯିବା ଫଳରେ ଏହା ମୂତ୍ର କିମ୍ବା ମଳ ଭାବରେ ବାହାରକୁ ବାହାରେ ନାହିଁ ବରଂ ଲିଭରରେ ଜମା ହୁଏ । ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଅନ୍ୟପଟେ ଏଥିରେ ଯେଉଁ କର୍କର କର୍କ ଲଗାଯାଏ ବେଳେବେଳେ ବିକ୍ରେତା ମେସିନ୍ ବଦଳରେ ପାଟିରେ ପବନ ଭରିଆଁ ଛି ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରର ଯେଉଁ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ଥିବ ତାହା କ୍ୟାଣ୍ଡି ଖାଇଥିବା ଛୁଆଙ୍କ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଛୋଟ ଛୁଆଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ଯେହେତୁ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି କ୍ୟାଣ୍ଡି ଖାଇବା ବହୁତ ପସନ୍ଦ ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ହିଁ ଛାତିରେ ଜନଫେକ୍ସନ୍,ଟ୍ୟୁମର୍,ଲୁସେମିଆ ଭଳି ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ବ୍ୟାପିଯାଏ । ତେବେ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଏଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ନହେଲେ ଜୀବନ ଚାଲିଯିବାର ଭୟ ମଧ୍ୟ ଲାଗିରୁହେ ।

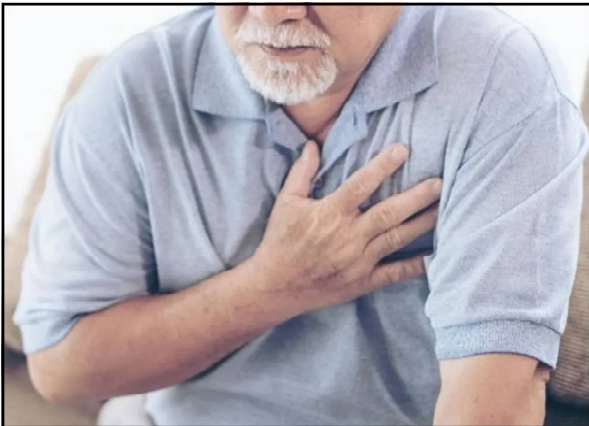


ମୁଖମଣ୍ଡଳର ସୁନ୍ଦରତା ପାଇଁ କିଏ କେତେ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରୁଛନ୍ତି । ଏମିତି କି ଘରୋଇ ଉପଚାର ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । କିଛି କିଛି ନିମ୍ନ ଆମ ହାତ ପାହାନ୍ତରେ ଥାଏ କିନ୍ତୁ ଆମେ ଏହାର ଠିକ୍ ଉପଯୋଗ କରିପାରୁ ନାହିଁ । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ତୁଳସୀ ପତ୍ର । ଆମ ଘର ସବୁଝରେ ନିତି ପାଇବା । ତେବେ ତାଳୁଛି ଏହା ଆମ ଦୂର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ଜାଣିବା... ଖରା, ଝାଳ, ଧୂଳି, ଧୂଆଁ ଆଦି ପ୍ରଭାବରୁ ଦୂରକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଏହାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଲାଗି ତୁଳସୀ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ । ଏଥିରେ ଆର୍ଦ୍ରକୃତକାରୀ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି, ଯାହା ଖରାପ ଦୂରକୁ ଏକ ଚମକ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ କୁଞ୍ଚନରେଖାକୁ ଦୂର

କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାର ଆର୍ଦ୍ରକୃତକାରୀ ଭରପୂର, ଟୁଣ୍ଡ ଆଦି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିତାମିନ୍ ସି ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଦୂରକୁ ଚମକପ୍ରଦ ରଖିଥାଏ । କାଶ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ : ପତ୍ରକୁ ଗ୍ରାଭିଟ୍ କରି ପେଷ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏକ ଚାମଚ ଏହି ପେଷ ସହିତ ଏକ ଚାମଚ ଓଡ଼ମିଲ୍ ଏବଂ ଅଳ୍ପ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ଧାରେ ଧାରେ ମସାକ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ଏପରି କଲେ ଦୂରରେ ଜମିଥିବା ମଳି ସଫା ହେବ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଟୁଣ୍ଡ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ ନାହିଁ । ପତ୍ର ବର୍ତ୍ତା କିମ୍ବା ଏହାର ପାଉଁଶରୁ ଦୂର ଚାମଚ ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ମୁଲତାନି ମାଟି ଏବଂ ଅଧାଚାମଚ ଲେଲୁରସ ମିଶାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାଇ ପେଷ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ଦେହରେ ଲଗାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦୂରର କଳାଦାଗ ସମସ୍ୟା କମାଇବା ସହ ମୁହଁରେ ଚମକ ଆସିଥାଏ ।

ଜାଣନ୍ତୁ ଶରୀରରେ କେଉଁ ରୋଗ ସାଜିଥାଏ ପାଇଲେଟ୍ କିଲର

ସାଧାରଣତଃ ଶରୀରରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ତାହା ଆପଣାଛାଏଁ ସଙ୍କେତ ଦେଇ ଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆପଣମାନେ ଜାଣନ୍ତି କି ଏମିତି ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ଅଛି ଯାହାକୁ ସାଧାରଣତଃ କିଲର କୁହାଯାଏ । ଏହି ରୋଗଗୁଡ଼ିକ କୌଣସି ସଙ୍କେତ ବିନା ଧୀରେଧୀରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରିଚାଲିଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଯକୃତ, ବୃକ୍କ ଏବଂ ପାନକ୍ରିୟାସ୍ ଭଳି ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ଲାଗିଥାଏ । ତେଣୁ, ଏହି ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ସତରତ ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମାଞ୍ଚ, ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ସମୟାନୁସାରେ ଷ୍ଟିନ୍ ଏହି ଲୁଚୁଥିବା ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିବାର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଉପାୟ । ଯକୃତରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚର୍ବି ଜମା ହୋଇ ରହିଛି କି । ତାହାର ଆପଣଙ୍କୁ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭରର ସଙ୍କେତ ଦେଇଛନ୍ତି କି ? ଶରୀରରେ ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦରେ ପଡ଼ିପାରେ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସମୟରେ ଏହା କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ ନାହିଁ । ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଗମ୍ଭୀରତାର ସହ ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଯଦି ଏହାର ଶୀଘ୍ର ସମାଧାନ ନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଯକୃତକୁ ଧାରୋଧାରେ ନଷ୍ଟ କରି ଦେଇଥାଏ । ହୃଦରୋଗ ମଣିଷ ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ପାଲଟିଗଲାଣି । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ହୃଦରୋଗ ଥିଲେ ଏହା କୌଣସି ପ୍ରକାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଇ ନଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ପମ୍ପନାଗୁଡ଼ିକ ଧୀରେ ଧୀରେ ସଂକୃତିତ ହୁଏ, କୌଣସି ଯନ୍ତ୍ରଣା କିମ୍ବା ଅସୁବିଧାର ଅନୁଭବ ହୁଏ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ହୃଦଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ହାର୍ଟଆଟାକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ । ଏହି ହାର୍ଟଆଟାକ ହେଲେ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇ ନଥାଏ କିନ୍ତୁ ଅଳ୍ପପଣ, ହାଲୁକା ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ସାମାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ଯାହାକୁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରାରମ୍ଭ ଅଣଦେଖା କରି ଦେଇଥାଆନ୍ତି । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ବି ସାଧାରଣତଃ କିଲର ରୋଗ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ ଅଛି । ଏହା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ କୌଣସି ସତର୍କ ସୂଚନା ବିନା ମାଡ଼ିମାଡ଼ି ଚାଲିଥାଏ । ଏହା ଧୀରେଧୀରେ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା ସହିତ ହୃଦଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଏବଂ ବୃକ୍କ ବିଫଳତାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏଠିଠୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେ ନଥାଏ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ, ହାଲୁକା କ୍ଷୁଦ୍ର କିମ୍ବା ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଳି



ଏହି ରୋଗରେ ଶରୀରର ଜନସୂକ୍ତି ଠିକ୍ ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଜନସୂକ୍ତି ଉପାଦାନ କରେ ନାହିଁ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଏହା କୌଣସି ସ୍ପଷ୍ଟ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେ ନଥାଏ କିନ୍ତୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ହୃଦୟ, ବୃକ୍କ, ଆଖି ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଥାଏ । ସୁସ୍ଥ ଯକୃତ ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ । ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବା ସହିତ ନିୟମିତ ଯକୃତ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପାଦେୟ ଗେଣ୍ଡା

ଗେଣ୍ଡା ମାଂସ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପାଦେୟ । ସାଧାରଣତଃ ବନବାସୀମାନେ ବିଲବାଡ଼ିରୁ ‘ଗେଣ୍ଡା’ ଧରିଆଣି ସେଥିରେ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ତରକାରି ତିଆରିକରି ଖାଇଥିବାର ଆମେ ଜାଣୁ । ଆଜି ସେହି ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଯୁଗୋପର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ ଆଦର ଲାଭକରିଛି । ଗେଣ୍ଡାରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପ୍ରାଣୀକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସହିତ ଲୌହସାର, ଖାଦ୍ୟସାର(ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ଇ, ବିଏ୨), ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ(କ୍ୟାଲ୍ସିଅମ୍, ପଟାସିଅମ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିଅମ୍, ଫସ୍ଫରସ୍) ଥାଏ । ମଣିଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତୀବ ଆବଶ୍ୟକ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍, ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ରହିଥିବା ଗୋରୁ ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଗେଣ୍ଡା ମାଂସ ଏକପ୍ରକାର ମହୋଷଧି କହିଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ହେବ ନାହିଁ । ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଗେଣ୍ଡା ମାଂସ ନିୟମିତ ସେବନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ହୃଦ୍‌ମୁକ୍ତ, କର୍ଚ୍ଚକ, ଶ୍ୱାସରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ । ଗେଣ୍ଡା ମାଂସରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ପରିମାଣ ଅତିନଗଣ୍ୟ ଥାଏ । ଆହୁରି ବି ଗେଣ୍ଡାର ଖୋଳପାରେ କ୍ୟାଲ୍ସିଅମ୍ କାର୍ବୋନେଟ୍ ସମେତ କାର୍ବିନ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା କର୍ଚ୍ଚକ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଗେଣ୍ଡା ଦେହରୁ ନିର୍ଗତ ଲାଲ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଅବଶେଷ ମଧ୍ୟ ଚର୍ମର ଉନ୍ନତତା, ଚର୍ମରୋଗ ତଥା ଘାଆ ଓ କ୍ଷତ ଉପଶମକାରୀ । ତେଣୁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଗେଣ୍ଡା ଚାଷ ପାଇଁ ସୁବିଚିତ ଉଦ୍ୟମ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମନେହୁଏ ।





କାହାଣୀ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥିଲା । କାହାନୀ କପୁରର ଶାନ୍ତ ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଭିନୟ ଏହାକୁ ବର୍ଷର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଡ୍ରେଫ୍ଟ ସିରିଜ୍ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ପରିଣତ କରିଥିଲା ।

ରୟାଲ୍ : ଈଶାନ ଖନ୍ନର ଏବଂ ଭୂମି ପେଟନେକରଙ୍କ ନୂତନ ଯୋଡ଼ି ରାକନେଟିକ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ଷମତା, ଦୁର୍ନୀତି ଏବଂ ଦୁର୍ନୀତିର କାହାଣୀକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛି । ନାଟକୀୟ କାହାଣୀ ଏବଂ ବଳିଷ୍ଠ ଅଭିନୟ ଏହାକୁ ବର୍ଷର ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଧାରାବାହିକରେ ପରିଣତ କରିଛି ।

ଦିଲ୍ଲୀ ବ୍ରାଉନ୍ ଗ : ଦିଲ୍ଲୀ ବ୍ରାଉନ୍ ଗ ରେ ଶେଫାଲି ଶାହ ଏବଂ ହୁମା କୁରେଶୀଙ୍କ ଅଭିନୟ ଏହାକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିଥିଲା । ଏହି ସିନେମା ନ୍ୟାସନାଲ ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ ପାଇଥିଲା ।

ମହାରାଣୀ ୪ : ଏହି ସିରିଜରେ ହୁମା କୁରେଶୀଙ୍କ ଚରିତ୍ରକୁ ଲୋକମାନେ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ରାକନେଟିକ୍ ଦୃଷ୍ଟି, ଆଦର୍ଶଗତ ସଂସ୍କରଣ ଏବଂ କ୍ଷମତାର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଦର୍ଶକ ବ୍ୟାପକ ଭଲପାଇବା ଦେଇଛନ୍ତି । ଫଲ୍‌ସ୍‌ପ୍ରେସ୍, ‘ମହାରାଣୀ’ ଓଟିଟି ପ୍ଲାନେଟ୍‌ରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ରାକନେଟିକ୍ ନାଟକ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି ।

ପଞ୍ଚାୟତ ଧ : କିଡ଼େୟ୍ କୁମାର, ରଘୁବୀର ଯାଦବ ଏବଂ ନାନା ଗୁପ୍ତା ଅଭିନୀତ ଏହି ଧାରାବାହିକଟି ଏହାର ସରଳ ଗ୍ରାମୀଣ ପରିବେଶ ଏବଂ ନୀରବ ଚରିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନ ଜିତିଛି । ଚତୁର୍ଥ ସିରିଜରେ କାହାଣୀଟି ଏକ ଅନ୍ଧକାର ଏବଂ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମୋଡ଼୍ ନେଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଫୁଲେରା ଗାଁର ପରିବେଶ ସେହିପରି ହୃଦୟସ୍ପର୍ଶୀ ରହିଛି ।

ଟେଣ୍ଡରରେ ଅନିୟମତା ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ଏସଏଚଜି ପୌର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା

ଜୟପୁର,୦୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଜୟପୁର ପୌରସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ କେବଳ ମହିଳା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ(ଏସଏଚଜି)ଙ୍କୁ ଆହାର କେନ୍ଦ୍ରର ରୋଷେଇ ଓ ଖାଦ୍ୟ ବଞ୍ଚନ ସମେତ ରାତ୍ରି ବିଶ୍ରାମ ସ୍ଥଳ ଏବଂ ଏମସିସିର ମଳମୃତ ଓ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ପରିଚାଳନା କେନ୍ଦ୍ର ନିମନ୍ତେ ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ଏହାର ସୁଛତାକୁ ନେଇ ସଯେହ ରହିଛି ଏବଂ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମତା ହୋଇଥିବା ବେଳେ କିଛି ଏସଏଚଜି କିଭଳି ଏହି ଟେଣ୍ଡର ହାସଲ କରିବେ । ସେମାନଙ୍କୁ ସୁହାଇଲା ଭଳି ସର୍ତ୍ତ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ଏଥିରେ ବାଦ ପଡିଥିବା ଏସଏଚଜି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ସଦସ୍ୟ ମାନେେ ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ପୌରସଂସ୍ଥାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଆଜି ଟେଣ୍ଡର ହାସଲ କରିଥିବା ଏସଏଚଜିଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣାଥା ପରେ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ । ଏହିପରି ପୌରସଂସ୍ଥାର ମନମୁଖୀ ଏବଂ ଏକତରଫୀ ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନିୟମ ଯୋଗୁଁ ଏହି ଟେଣ୍ଡର ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା କରିବାକୁ ନୂତନ

ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯୋଗଦେଇ ଆବେଦନ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏହିପରି ସଠିକ କାଗଜପତ୍ର ଯାଂଚ ଓ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଏସ.ଏଚ ଜି ଏହି କେନ୍ଦ୍ର ମାନଙ୍କ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ଏହିପରି ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଏଏଚଜି ମାନଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଆୟ ଓ ବ୍ୟାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତା, କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଯାଂଚ ପରେ ଆହାର କେନ୍ଦ୍ରର ରୋଷଇଖାଳ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ସହରର ୧୦ଟି ଏସଏଚଜିଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨ଟି ଏସଏଚଜି ମାଁ ଜଗତଜନନୀ ଏବଂ ଜୟ ସତ୍ୟୋଷୀ ମାଁ ଏସଏଚଜି କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ଉଭୟ ଏସଏଚଜିଙ୍କୁ ନେଇ ଲଟେରୀ ବିଜୟୀ ହୋଇ ରୋଷେଇଖାଳ ପାଇଁ ମାଁ ଜଗତଜନନୀ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଆହାର କେନ୍ଦ୍ର, ଚାଉନ ହଲ ଆହାର କେନ୍ଦ୍ର ଖାଦ୍ୟ ବଂଚନ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା କରିଥିବା ସମୁଦାୟ ୨୦ଟି ଏସଏଚଜିଙ୍କଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ୩ଟି ଏସଏଚଜି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ

କରିଥିଲେ ।ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମାଁ ସମଳେଶ୍ୱରୀ, ତିତିଲି ଏସଏଚଜି ଏବଂ ମାଁ ହୁର୍ଣ୍ଣ ଠାକୁରାଣି ଏସଏଚଜିକୁ ଯଥାକ୍ରମେ ଲଟେରୀ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଏହି ୩ଟି ସଂସ୍ଥାର ପରିଚାଳନା ଦାୟାତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜି ପୌରସଂସ୍ଥାର କାର ?୩୫ଲୟ ଠାରେ ଉପକିଲ୍ଲାପାଳ ତଥା ପୌର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏ.ଶଶ୍ୟା ରେଡ୍ଡି, ଅତିରିକ୍ତ ପୌରନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପୂଜା ରାଉତ , ପୌର କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ଏଏଚଜିଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଯାଂଚ ଅନୁଯାୟୀ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ପରେ ୪ଟି କେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ୫ଟି ଏସଏଚଜି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶଯେ, ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଆହାର କେନ୍ଦ୍ର ରୋଷେଇଖାଳ ପାଇଁ ସମୁଦାୟ ୨୭ଟି ଏସଏଚଜି ଆବେଦନ କରିଥିବା ବେଳେ ୧୦ଟି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଚାଉନହଲ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟସ୍ଥିତ ଆହାର କେନ୍ଦ୍ର ଖାଦ୍ୟ ବିଚାରଣ ଏବଂ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ ପାଇଁ ସମୁଦାୟ ୨୯ଟି ମଧ୍ୟରୁ ୨୦ ଜଣ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ମଳମୂତ୍ର ପରିଚାଳନା ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣରେ ୨ଟି ଏସଏଚଜି ଟେଣ୍ଡରରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ କେବଳ ଜଣଏ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିବା ଯୋଗୁଁ ସିଙ୍ଗଲ ଟେଣ୍ଡର ପାଇଁ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଏହାକୁ ବାତିଲ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସଂସ୍ଥାକୁ ହାସଲ କରିବା ନେଇ ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ବିବାଦ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଗତ କାଉନସିଲ ବୈଠକରେ ଟେଣ୍ଡର ମାଧ୍ୟମରେ ମହିଳା ଏସଏଚଜିଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହିତ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହାର କିଛି ଦିନ ପରେ ପୁଣି ୨୧ ଜଣ କାଉନସିଲର ମାନେେ ଏହି ବିଭାଗରେ ଦୀର୍ଘ ୫ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସେବା ସମୟର ଆହ୍ୱାନ ଓ ସଫଳତା ଆଦି ସଂପର୍କରେ ନିଜ ଅନୁଭୂତି ପ୍ରକାଶ କରି ବିଭିନ୍ନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।

ପଦକ୍ଷେପ ସଂପର୍କରେ ବୈଠକରେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ଉଠା ଜଳସେଚନ ନିଗମର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଶ୍ରୀମତୀ ମୀନସୀ ନିମ୍ମାଲ, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ନରହରି ସେଠୀ, ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଚନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ପାଟୀଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଜଳ ସଂପଦ ବିଭାଗର ଅନ୍ୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବୃନ୍ଦ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖି ଶ୍ରୀମତୀ ଗର୍ଗଳ ଠାୁ ପାଇଥିବା ଉଚିତ୍ ଦିଗଦର୍ଶନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ତତ୍ପରତା ସମସ୍ତଙ୍କୁ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସମୟରେ ଜଳ ସଂପଦ ବିଭାଗରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ଜଳ ସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ର୍ଷାରିତ ସମୟରେ କରାଯାଇଛି ଓ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତାକୁ ଚା୍ଚାନ୍ତି କରିବାରେ ତାଙ୍କର ସମଯୋଗଯୋଗୀ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସଫଳତା ଦେଇଛି । ଚାପଗୁଚ୍ଚ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟସୁଜ୍ଞାରେ କର୍ମଚାରୀ ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରରେ ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତିର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ କମିଟି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର,୦୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତିର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ କମିଟି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ଅଧକ୍ଷତା କରିଥିଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ଡ଼ ନୃପରାଜ ସାହୁ । ଏଥିରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ସଠିକ ଭାବରେ ଚିକିତ୍ସା, ଡାକ୍ତରଖାନା ପରିସର ସଫା ସୁତରା ଓ ସମସ୍ତ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ଯନ୍ତ୍ରପାତି ର ସୁବିଧା ତଥା ମଦ୍ୟପ ରୋଗୀ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନା ଭିତରକୁ ପଶିବାରେ ବାରଣ କରିବା ଭଳି ଡାକ୍ତରଖାନା କୁ ପ୍ରତିଦିନ ପରିଚାଳନାରେ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ କିପରି ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ବୈଠକରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସାଧାରଣ, ଶ୍ରୀମତୀ ଅଞ୍ଜଳୀନା ପ୍ରଧାନ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ରାଜସ୍ୱ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ତାହା ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା ।ଏତଦବ୍ୟତୀତ ସମସ୍ତ ରୋଗୀ କେବିନ କୁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଯିବ ସେଥି ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାଛଡା ଲେବର କୋଠି ପାଇଁ ଆଉ ଏକ କ୍ଷତକ୍ଷତ୍ତବକ୍ଷସମ୍ପନ୍ନ କ୍ଷବକ୍ଷକୁଳଙ୍କ ଟେବୁଲ ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମନ୍ତ୍ରୁରୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କିଡ଼ନୀ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସା ଓ ନିବାରଣ ପାଇଁ ଥିବା କାର୍ଯକାରୀ ବଳର ସମୀକ୍ଷା ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା କିଡ଼ନୀ ପ୍ରବଣ ଗାଁମାନଙ୍କରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିରୀକ୍ଷଣ କରୁଛନ୍ତି । ଆସନ୍ନା ଦିନମାନଙ୍କରେ କିଡ଼ନୀ ରୋଗ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ ଗ୍ରାମରେ

୩ରୁ ଅଧିକ ରୋଗୀ ଥିଲେ ସେହି ଗାଁ ସକ୍ରିୟ ଧର୍ଯ୍ୟଦେକ୍ଷଣରେ ରହିବ ବୋଲି ଡ଼ ଉଷାରଣୀ ଦାଶ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏତଦବ୍ୟତୀତ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଟିମ କିଡ଼ନୀ ପ୍ରବଣ ଗ୍ରାମ ମାନଙ୍କର ପିଇବା ପାଣିକୁ ଯାଂଚ କରୁଛି ଓ ଏଥିରେ ଭାରି ଧାତୁ ଥିଲେ ସେହି ସବୁ ଟ୍ୟୁବୱେଲର ପାଣି ବ୍ୟବହାର ନକରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରାମ ବାସୀ କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଏଯାଏ ୧୬ଟି ଗାଁର ପାଣି ପରୀକ୍ଷା ସରିଛି ଓ ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ୦୩ ଟି ଗାଁର ପାଣିରେ ଭାରି ଧାତୁର ଅଂଶ ମିଳିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଆଗାମୀ ଦିନମାନଙ୍କରେ ରୋଗ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇବାର ସହିତ କିଡ଼ନୀ ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କାରଣକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦାନ କରି ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କିପରି ହ୍ରାସ କରାଯାଇ ପାରିବ ସେ ବିଷୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଦେଶର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସୀମିଲ ହୋଇ ସନ୍ଧିଧାନକୁ ସମ୍ମାନ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇ ହଳ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ବର୍ତମାନ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ରାଜ୍ୟର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କୁ ମନେ ପକେଇବାକୁ, ତାଙ୍କର ଇତିହାସକୁ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରିବା ପାଇଁ ୨୫ ଜଣ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କ ନାଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ସ୍ୱାଗତ ପ୍ରସ୍ତାବ କିନ୍ତୁ ଦୁଃଖର ବିଷୟ ସେହି ଚାଲିକାରେ କେବଳ ମାଧୋ ସିଂ ବଂଗ୍ରାମରେ ମାଧୋ ସିଂ ବରିହାଙ୍କର ବଳିଦାନ ତ୍ୟାଗ ପୃଥିବୀ ଇତିହାସରେ ବିରଳ । ଆକିର ସଭାରେ ସେହି ମହାନ ଆତ୍ମାକୁ ମନେ ପକେଇ, ତାଙ୍କର ସଂଗ୍ରାମ, ଲଢ଼େଇ, ବୀରତା, ଧର୍ଯ୍ୟ, ସାହସ ବିଷୟରେ ଅନୁକରଣ କରି ତାଙ୍କ ପଥରେ ଆଗେଇ ଯାଉ ଆଦିବାସୀମାନେ

ନିଆରା ଜଙ୍ଗରେ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ

ବଲାଙ୍ଗୀର,୦୧/୧ (ନି.ପ୍ର): କିଏ କହିଲା ଆଜି ଆଉ ଗୁରୁ ଭକ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି, ଗୁରୁ ଭକ୍ତିର ଉଦାହରଣ ସାଜିଛି ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୋଇସିଂହା ବ୍ଲକ୍ ର ଆଦିବାସୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚାଲକୁରାର ୨୦୧୭ ବ୍ୟାଚ୍ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ, ୨୦୧୭ ମସିହା ରେ ମାର୍ଚ୍ଚିକ୍ ପଡୁଥିବା ସମସ୍ତ ୩୦ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଭାବର ରକ୍ତ ରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇ ପାଟଣାଗଡ଼ ନିକଟସ୍ଥ ବୁଡୁମୁଣ୍ଡା ଗ୍ରାମର କାହ୍ନା ସହିରୀରେ ବନ୍ଧୁ ଆଚୟର ସହିତ ବନ୍ଧୁ ମିଳନରେ ସୀମିଲ ହୋଇଥିଲେ, ଆଜି କାଲି ପ୍ରାୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ହେଉଛି ମାତ୍ର ଏ ବ୍ୟାଚର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ସହିତ ଭୁଲିନଥିଲେ ତାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଗୁରୁଙ୍କ ସମ୍ମାନକୁ, ନିଜର ପ୍ରିୟ ତଥା ପୂଜ୍ୟ ଗୁରୁ ଦିଲିପ୍ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଆମିକ୍ଷଣ କରି ଉପତୋକନ ସହିତ ମାନପତ୍ର ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରି ତାଙ୍କର ଆଶିଷ କାମନା କରିଥଲେ ।

ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦ୍ୱାରା ଅସହାୟଙ୍କୁ କମ୍ପଳ ବଣ୍ଟନ

କେନ୍ଦୁଝର,୦୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଶୀତ ଋତୁର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସହାନୁଭୂତି ମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମାନବପ୍ରେମୀ ସେବା ଟ୍ରଷ୍ଟ ଓ ଇକୋବାଇଜ୍ ଆଲିଆନ୍ସ ଆସୋସିଏସନ୍ ର ମିଳିତ ଆଦୁକୁଳ୍ୟରେ ନାରବପୁର ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜଗନ୍ନାଥପୁର ଗ୍ରାମରେ ବସବାସ କରି ରହୁଥିବା ଅସହାୟ ବୁଝ-ବୁଢ଼ା ଓ ଅନାଥ

ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ କମ୍ପଳ ବଞ୍ଚନ କରାଯାଇଛି । ଶୀତରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାରେ ଏହି ସହାୟତା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଆଶ୍ୱାସନ ଦେଇଥିବା କଥା ବୁଝ-ବୁଢ଼ାମାନେ ଖୁସିର ସହିତ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କାନ୍ଦୁପୁର ନଦୀବନ୍ଧ ପ୍ରକଳ୍ପ ଜରିଆରେ ସର୍ବସ୍ୱ ହରାଇ ଚମକପୁର, ରେଭେନ୍ସାପୁର (କ), ଧୋବାକୁଡ଼ା, ଲୁଣଗୋଠାଣି ଆଦି ଗ୍ରାମର ବିସ୍ଥାପିତ ଅଧିବାସୀମାନେ ଅତି ଦୟାନାୟ ଭାବେ ବସବାସ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ମାନବିକତାର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ବେଳେ ଇକୋବାଇଜ୍ ଆଲିଆନ୍ସ ଆସୋସିଏସନ୍ ର ତେୟାରମେନ କବିତା ମହାନ୍ତ, କୌଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତଙ୍କ ସହିତ ମାନବ ପ୍ରେମୀ ସେବା ଟ୍ରଷ୍ଟ ର ଉପଦେଷ୍ଠା ପ୍ରମୋଦ କୁମାର

ମହାନ୍ତ, ସଭାପତି ବିଚିତ୍ରାନନ୍ଦ ଦାସ, ସମ୍ପାଦକ ପିଣ୍ଟୁନ ନାଏକ, ଆଇନଜୀବୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତ, ସିଲିକ୍ସିଡା ମହାନ୍ତ, ଆଞ୍ଚେଲିନା ମହାନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଅପରପକ୍ଷରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳତା ପୂର୍ବକ ଆୟୋଜନ କରିବା ଦିଗରେ କିନ୍ଦଲ ଷିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସହଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାର ଜଣାପଡିଛି ।

ଋଗର୍ଗାଁ,୦୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ପୁଷ୍କର ପଠନରେ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଅନୁଭବ ହୁଏ ଓ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣରେ ତାହା ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ମାଧ୍ୟମ ବୋଲି କବି ସଚିତା ଦେବୀଙ୍କ ‘ଯୋଗମଗ୍ନା’ ପୁଷ୍କର ଉଦ୍ଘୋଟନ ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଣାମ ମଂଚ ତରଫରୁ ପ୍ରାଣବଲ୍ଲଭ ପରିକ୍ତ ଷ୍ଟଲ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏ ବର୍ଷରେ ମଂଚର ଆବାହକ ରତ୍ନାକର ଦାସ ପୌରୋହିତ୍ୟ କରିଥିଲେ ।

ବୈଶିଙ୍ଗା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ବିକାଶ ମଞ୍ଚର ନବ ବର୍ଷ ପାଳନ

ବୈଶାଖ, ୧/୧ (ନ.ପ୍ର.): ନୂତନ ବର୍ଷର ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇ ଆଜି ଦିନ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ର, ବୈଦିଆ ତରଫରୁ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ୧୫ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଫଳ, ବିଷୁଡ଼, ପାଉରୋଟି ବଣ୍ଟା ଯାଇଥିଲା। ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆସିଥିବା ଖରବଟା ବ୍ୟବ୍ୟାଜୟର କୁନି କୁନି ପିଲା ମାନଙ୍କୁ ଫଳ, ବିଷୁଡ଼, ପାଇଁବୁଟି ବଣ୍ଟା ଯାଇଥିଲା। ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଉ ତତ୍ତ୍ୱର ତଥା ଘରପୁରୀ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆମକୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବରିଷ୍ଠ ମାନେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ବୈଶାଖା ଆନାର ଆଇଆଇସି କୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନୂତନ ବର୍ଷର ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇ ଥିଲେ। ବରିଷ୍ଠ ମାନଙ୍କ ପୁରସ୍କା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ୨୦୨୬ ଭଲରେ ଅତିବାହିତ ହେଉ ଆଇଆଇସି ସରାମିହିତ ଦେଉଥିଲେ। ଅର୍ଦ୍ଧିନ କୁମାର



ମହାରଣା ସମ୍ପାଦକ ବରିଷ୍ଠ
ମାନଙ୍କର ପୁରସ୍କା ଓ ଉଚିତ ନ୍ୟାୟ
ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି
ବାର୍ତ୍ତାଉଥିଲେ। ପରେ ବିଧାୟକଙ୍କୁ
ସାକ୍ଷାତ କରି ନୂତନ ବର୍ଷର
ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇ ଥିଲେ, ତତ୍
ସହିତ ଏକ ଲିଖିତ ଦାବି ପତ୍ର
ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଯଥା - ବରିଷ୍ଠ
ନାଗରିକ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ର ଓ ସ୍ଥାୟୀ
କାରାଗୃହ ପାଇଁ ଜମି ଓ ଗୃହ
ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ, ମାସିକ ଭରା
ଦୁର୍ଦ୍ଦି କରାଯାଉ, ବେକେୟା

ପତିରହିଥିବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ
ଭରା ଲାଗୁ କରାଯାଉ, ବୈବିଜ୍ଞା
ଆନା ଦ୍ଵାରା ବରିଷ୍ଠ ମାନଙ୍କୁ
ଉପେକ୍ଷା କରାଯାଉଅଛି ବୋଲି
ଅନୁଭବ କଲା ପରେ କିପରି
ସୁରକ୍ଷା ନିଜିପାରିବ ସେଥିପାଇଁ
ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉ, ବୈବିଜ୍ଞା
ଆନା ପାଖର ଆଉ ପଦକୁ ପାର
ହେବା ପାଇଁ ଏକ ରଲା ପୋଲି
ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଉ ବାଗ୍ରିପୋଲି
ରୁ ପୁରୀ ସୁଦୂର ଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରୋନ ଚିକ୍ସ
ପରିବର୍ଦ୍ଧନ କରାନଯାଇ ପୂର୍ବ ଭଳି

ଧୂପର ଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରେନ
 ରହୁ, ଜଣାଶୁଣୁର ଗ୍ରାମ ର
 ଲୋକମାନଙ୍କ ଯିବା ଆସିବା ପାଇଁ
 ଟ୍ରେନ ଲାଇନ ତଳେ ଏକ ଗଲା
 ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଗରବ ନଂ ୭ ଯାଏର
 ରୁଚିବ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ,
 ଏହାପରେ ପ୍ରିୟ ବିଧାୟକ ଖୁବ୍
 ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନା ସହାୟତା ଯୋଗାଇ
 ଦେବେ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି
 ଦେଇଥିଲେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ
 ଦରିଦ୍ର ନାଗରିକ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ର
 ସହାୟତା ସଂସ୍ଥା ନାଥ ବେହେରା

, ଉପସଭାପତି ମୋନରଞ୍ଜନ
 ଲେଙ୍କା , କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
 ଉପସଭାପତି ହରିଷ୍ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ
 , ସମ୍ପାଦକ ଅର୍ଚ୍ଚିତୀ କୁମାର
 ମହାରଣା , ସହ ସମ୍ପାଦକ
 ଲକ୍ଷ୍ମୀବନ୍ଧୁ ନାଥ , ଗିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର
 ରାଉତ, ନବିନା ପଟ୍ଟା, ରମେଶ
 ଚନ୍ଦ୍ର ଲେଙ୍କା, ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ
 ମହାପାତ୍ର, ମହେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ,
 ହରେକୃଷ୍ଣ ସାହୁ, ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ
 ମିଶ୍ର, ନରେନ୍ଦ୍ର ଗିରି, ବଂଶୀଧର
 ପଟ୍ଟା, ପ୍ରଞ୍ଚାନ ମହାରଣା,
 ସଚିନ୍ଦ୍ର ଖୁଣ୍ଟିଆ, ସୋରାଷ
 ସାହାଣୀ, ତମ୍ବୁରୁ ଦିକ୍ଷାଣି, ଜ୍ଞାନ
 ଚରଣ ମାଝି, ତୁଳ କୁମାର
 ଦାସ, ଗୌର ମୋହନ ଦାସ,
 ବୁରୁଥ ପ୍ରଧାନ, ଜଳଧର ପାଣି,
 ପ୍ରସନ୍ନ ପଣ୍ଡା, ପଦ୍ମ ଲୋଚନ
 ଦାସ, ସୋରୋଷ ଦୁର୍ଗା, ବରିଷ୍ଠ
 ସଦସ୍ୟ ଶଶଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ
 ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ କରାଯାଉଥିବା
 ସମ୍ପାଦକ ମଙ୍ଗଳ କାମନା କରି
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ସମାପ୍ତ କରାଗଲା ।

ଜଳେଶ୍ୱର ସୀମାନ୍ତ ଗ୍ରାମୀଣ ମହୋତ୍ସବ
ପଡ଼ିଆରେ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର

ଜଳେଶ୍ୱର, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆ
ବର୍ଷ ଅବସରରେ ଜଳେଶ୍ୱର
ସୀମାନ୍ତ ଗ୍ରାମୀଣ ମହୋତ୍ସବ ପକ୍ଷରୁ
ଏକ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ନୂଆବଜାର
ସ୍ଥିତ ତାରିଣୀ ଛକ ନିକଟସ୍ଥ
ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।
ଜିଲ୍ଲା ରକ୍ତଦାତା ସଂଘ, ସୟାଦ
ଆମ୍ବୁ ଓ ଡ଼ିଶା ଓ ରୋଗୀମାନଙ୍କ
ଶାଶ୍ୱତ ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ
ଆୟୋଜିତ ଶିବିରକୁ ଜଳେଶ୍ୱର
ଆନାୟାକାରୀ ଅଶୋକ କୁମାର
ବାରିକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ
ଦେଇପାଠ୍ୟ କରିଥିଲେ । ସମ୍ପାଦକ
ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ରକ୍ତଦାତା
ସଂଘର ଉପ ସଭାପତି ସୁବ୍ରତ
କୁମାର ରଣା, ସାଙ୍ଗଠନିକ
ସମ୍ପାଦକ ମନୋରଞ୍ଜନ ଦାସ,
ପ୍ରାନ୍ତର ସରପଞ୍ଚ ହେମନ୍ତ କୁମାର
ଗିରି, ଯୁବନେତା ରାଜେଶ୍ୱର କୁମାର
ଖଟୁଆ ରକ୍ତଦାତା ସଂଘର



ଜଳେଶ୍ୱରର ସତ୍ତାପତି ତଥା ସାହିବ
ମହାନ୍ତି, ମହୋଦଧି କମିଟିର କାହା
ନାୟକ, ଅଶୋକ ଦାସ, କାଉନସିଲର
କମଳ କୁମାର ବେରା ପ୍ରମୁଖ
କରିଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା ରକ୍ଷକବାରା
ସଂଘରର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ
ଶିବିରରୁ ଶିବିର ବାଲେଶ୍ୱର
ହୋଇଥିଲା। ଉତ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱର
ସୌକର୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ଜଗତୀଶ ନନ୍ଦ
ସମାଜ ଓଡ଼ିଶା ସଂଯୋଜକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର
ସାମନ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସହଯୋଗ କରିବା
ପ୍ରତ୍ୟେକ ରକ୍ଷକବାରାଙ୍କୁ ଚାରା ବଣ୍ଟଣ

ଘର ସମ୍ପାଦକ ଡ. ଅଜିତ କୁମାର
 କାନାଏ ସଭାପତି ସୁନୀଲ କୁମାର
 ଶିବ ନାରାୟଣ ମହାପାତ୍ର, ଡାକ୍ତର
 ଗ ଦେବ ରଞ୍ଜଦାତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ
 ଭାବପୂର୍ବକ କମଳ କୁମାର ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ
 ରୁ ୫୧ ଯୁନିଟ ରଞ୍ଜ ସଂଗୃହିତ
 ଯାଯାଏ ପ୍ରତିନିଧି ସତ୍ୟବ୍ରତ ପ୍ରଧାନ,
 ସମ୍ପାଦକ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ସଂଘର
 ସଭାପତି ସହ ମହୋଦୟ କମଳଚିତ୍ତର
 ଲେ। ଜୟଗୁରୁ ହରିଚାଳ ପକ୍ଷରୁ
 କରାଯାଇଥିଲା

ଶୁଭରା, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର):
ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସିମ୍ବଲିଆ
ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ପୂର୍ବତନ
ବିଧାୟକ ବିଜେଡି ସରକାର
ସମୟର ମନ୍ତ୍ରୀ ଜ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ
ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଜିନ୍ଦୁ ଏକ ବାଣୀ
କରିବାକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ସମର୍ଥକଙ୍କ
ଗଣଗଣରେ ନୂଆବର୍ଷ ପାଳିଛନ୍ତି ।
ଗୁରୁବାର ସକାଳେ ଭେଟିବାକୁ
ଆସୁଥିବା ଶୁଭେଚ୍ଛା ମାନଙ୍କ ଠାରୁ
ପୂଜାରୀ ତିଏ ଉପହାର
ନେଲେ । ପରିବେଶ କୁ ନଷ୍ଟ
କରୁଥିବା ପଲିଥିନର
ବ୍ୟବହାରକୁ ନ କରିବାକୁ
ସମର୍ଥକ ମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ
ଦେଇଛାରି ଉପହାର ସ୍ୱରୂପ
ସମର୍ଥକଙ୍କୁ କଡ଼ା ବାଗା ତିଏ
ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କେବଳ
ତାଙ୍କ ବାସଭବନ ନୁହେଁ
ସିମ୍ବଲିଆ ବ୍ଲକର ମାର୍କେଟା

ଛକ, ବାଲିଖଣ୍ଡ, ବର ଓ ଅଥା
ବଜାର ଏବଂ ଖଜରା ଲୁକ ର
ତୁଙ୍ଗୁରା, କୁପାରୀ, ଖଜରା ଓ
ଗଣିବେଡ ବଜାର ରେ
ସମର୍ଥନଙ୍କୁ ନୂତନ ବର୍ଷର
ଶୁଭେଛା ବାଞ୍ଛି। ପ୍ରଦାନ
ଅବସରରେ କପଡ଼ା ବ୍ୟାଗ ଧରି
ବଜାର ଯିବାକୁ ପ୍ରମାଣର୍ଥ ଦେଇ
ବ୍ୟାଗ ଗୋଟେ ଗୋଟେ
ବାଞ୍ଛିଥିଲେ । ଜଳବାୟୁ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ର କୁପରିଣାମ ସାରା
ବିଶ୍ୱ ଭୋଗୁଥିବା ବେଳେ
ପଲିଥିନ ପାଇଁ ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳରେ
ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ
ବଢୁଥିବାକୁ ନୂଆବର୍ଷ ପାଳନ
ସମୟରେ ସମର୍ଥକଙ୍କୁ
ସଚେତନ କରିବା ଏଭଳି
ଆୟୋଜନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ
ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରକାଶ
କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରେସ କ୍ଲବ ଓ ସୂଚନା ପକ୍ଷରୁ ନବବର୍ଷ ସାରସ୍ୱତ ଉତ୍ସବ- ବନ୍ଧୁ ମିଳନ

ଲଜ୍ଜଳେଶ୍ୱର, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ପ୍ରେସ କ୍ଲବ, ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ସାଂସ୍କୃତିକ ବିକାଶ ପରିଷଦ, ବାଲିଆପାଳ ସାରସ୍ୱତ ସହର ଅଭିଯାନ କମିଟି ଓ ସାହିତ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ୱଳ୍ପ ନିତି ପକ୍ଷରୁ ବାବୁବାର ବୁକ ଛକ ଏସ କେ ଜି ସାରସ୍ୱତ ଟ୍ରଷ୍ଟ ସମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ନବବର୍ଷ ସାରସ୍ୱତ ଉତ୍ସବ ଓ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମିଳିତ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଆବାହକ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ ସୁଜାତ ଗିରିଙ୍କ ପରିବେଶରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ନିତି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରାଚୀନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶାସନ ସଚିବ ଖଗେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଜେନା, ମନ୍ତ୍ରୀସ୍ୱାମୀ କବି ସୁ କୁମାର ଦାସ, ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟିକ କାଳି କିଙ୍କର ଦାସ, କଥା ବାଚକ ପଣ୍ଡିତ ପ୍ରିୟବ୍ରତ ପଣ୍ଡା, ପୂର୍ବତନ ଡି ଆଇ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବୋଲିଆନୀ, ସ୍ୱାଭିମାନୀ ବାଲିଆପାଳିଆ ମଞ୍ଚ ଭୋଗପତି ସତ୍ୟକାମ ମହାନ୍ତି, ବାଘାଯୋନୀ



ସ୍ମୃତି ପରିଷଦ ସଭାପତି ଅରବିନ୍ଦ
ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବରେ
ଯୋଗ ଦେଇ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି,
ପାଞ୍ଚାତ୍ୟ ଅପସଂସ୍କୃତି, ଭାଷାର
ସୁରକ୍ଷା, ସ୍ୱାର୍ଥ ଫୋନର
ଅପବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ
ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ
ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆରତୀ ପାତ୍ର,
ବିଜୟ କୁମାର ପାତ୍ର, ସେଇ
ନିମାଇକା, ସବିତା ରାଣୀ ଦାସ,

ନିମିତ୍ତ ରାଣୀ ସାମଲ, ସ୍ନେହ ଲତା
ନାୟକ, ବ୍ୟଙ୍ଗ କବି ଅର୍ଦ୍ଧେନ୍ଦୁ ପାଣି
ଗ୍ରାହୀ, ପ୍ରାଚୀନ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ କୁଞ୍ଜକାନ୍ତ
ପାତ୍ର, କବି ନଳିନୀ କାନ୍ତ ପାଢ଼ୀ,
ସାମ୍ବାଦିକ ସଦାଶିବ ସେଠୀ, ପ୍ରଭାତ
କୁମାର ଦାସ, ଜ୍ୟୋତି ରଞ୍ଜନ
ପଣ୍ଡାଶିଖର, ଡାକ୍ତର ତରଣ ମଲ୍ଲିକ,
କ୍ଷୀତିଶିଖ ଜେନା, ରବିଂଶ୍ରୀ ରଞ୍ଜନ କର
ରାୟ, ବ୍ରହ୍ମା ଦତ୍ତ, ନବ କୁମାର ଦାସ,
ସାମ୍ବାଦିକା ପ୍ରତିମା ଜେନା ପ୍ରମୁଖ

ଯୋଗ ଦେଇ ବନ୍ଧବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଅତିଥିମାନେ ନବକୁମାର ବାସନ୍ଦ ‘ ପ୍ରେମ ଆକାଶର ମେଘମାଳା ‘ ଉପନ୍ୟାସ କୁ ଉନ୍ନୋଚନ କରିଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟାସାନ୍ତରେହୋଇ ବେଦପାଠ ସ୍ଥାଗତ ହୋଇ ଶେଷ ପ୍ରଦାନ, ଶ୍ରୀହରି ମଞ୍ଜଳ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିବାବେଳେ ସାମାଜିକ ହରେକୃଷ୍ଣ ତ୍ରିପାଠୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଜାନୁଆରୀ ୨ରୁ ଷଷ୍ଠ ଜାତୀୟ
ଚିଲିକା ପକ୍ଷୀ ମହୋତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର):
 ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ଏବଂ ଜଳଜଳ,
 ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ
 ବିଭାଗର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ
 ଚଳିତ ବର୍ଷ କାର୍ତ୍ତୀୟା ଓ ଲୁ
 ଚାରିଶ ଯାଏଁ ଷଷ୍ଠ କାର୍ତ୍ତୀୟା ଚଳିକା
 ପକ୍ଷୀ ମହୋତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ
 ହେବ । ସଂରକ୍ଷଣ-ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ
 ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ସ୍ଥାନୀୟ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ
 ଆକାଶବାନୀ ପ୍ରତି ରାତ୍ରର
 ପ୍ରତିବନ୍ଧକାତ୍ମ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିବା
 ନିମନ୍ତେ ଚଳିକା ହ୍ରଦଠାରେ ଏହି
 ମହୋତ୍ସବର ଆୟୋଜନ
 କରାଯାଇଛି । ଏହି ମହୋତ୍ସବ
 ଜୈବ ବିବିଧତାର ସଂରକ୍ଷଣ,
 ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ
 କାବିକାରେ ଉନ୍ନତି, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ
 ଦୀର୍ଘତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଅଭ୍ୟାସକୁ
 ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ସହିତ
 ଚଳିକାରେ ଉନ୍ନତ ପରିବେଶଗତ
 ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ । ସମଗ୍ର
 ଗୋଷ୍ଠୀ-ପରିଚାଳିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ
 ମଡେଲ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ

ବଶିଭୋଜି ସ୍ଥଳର ଦୁଃଖ: ଶିବ ପ୍ରଦ୍ୟୁଷଣ ଓ ପଲିଥିନର
ବ୍ୟବହାର ଡାକିଆଣ୍ଡି ଭୟଙ୍କର ବିପଦ : ଜନ ଜାଗୃତି ମଂଚ

ଭବଳା, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର):
 ପାହାଡ଼, ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଝରଣାର
 ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଖୁବ୍
 ଆନନ୍ଦଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
 ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏପରି
 ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ
 ଅନେକ ସ୍ଥଳୀୟ ଥିବା ବେଳେ
 ବର୍ତ୍ତମାନ ହସ୍ତସ୍ଥ ସ୍ଥାନ
 ମାନଙ୍କରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନଙ୍କର
 ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ।
 ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ସମୟରେ
 ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନେ ଏଠାକୁ ଆସି
 ବଣଭୋଜିର ମଜା ଉଠାଇଥାନ୍ତି
 । ତିନି ଶହରେ ଜଙ୍ଗଲର ଶାନ୍ତ
 ପରିବେଶକୁ ଅସ୍ଥବଳ
 କରିପକାଇବା ସହିତ ବ୍ୟବହୃତ

ପଲିଥିନ ଏଣେତେଣେ
 ଫୋପାଡ଼ିଥାନ୍ତି । ଯାହାକି
 ପରିବେଶ ପ୍ରତି ଭୟଙ୍କର
 ବିପଦକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ ।
 ଏଥିପାଇଁ ସତରଞ୍ଜର ଦୃଷ୍ଟି
 କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟବଦ୍ଧ
 ଲୋକସଂଗଠନ ‘ଜନଜାଗୃତି
 ମଂଚ’ ଚରଫରୁ ଗତ ହିସେୟର
 ୩୧ ତାରିଖ ରୂପବାର ଦିନ
 କସ୍ତିପଦା ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ
 ‘ଜଳବୀକ୍ଷ’ ନିକଟରେ ଏକ
 ଆଲୋଚନାଚକ୍ରର ପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ
 ହୋଇଯାଇଛି । ସାମାଜିକ କର୍ମି
 ପ୍ରସନ୍ନ ପ୍ରଧାନ ଏଥିରେ ଅତିଥି
 ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରସାଦ
 ପ୍ରଜ୍ଞଳନ ପୂର୍ବକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ

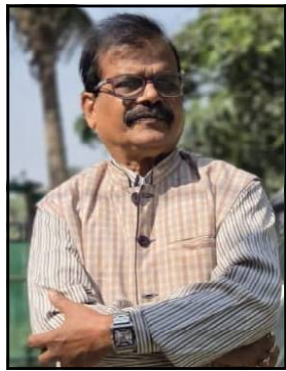
କରିବା ସହ ମଂତ୍ର ତରଫରୁ
ଆୟୋଜିତ ଏପରି ଏକ
ଉଦ୍ୟମକୁ ଭୂୟସୀ ପ୍ରସଂସା
କରିଥିଲେ । ଉର୍ଦ୍ଧା ଲଢ଼ର
ମୋନାଲି, ସୂତ୍ରତା, ସାଜରି,
ମମତା ଏ ଅବକି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
ଆୟୋଜନର ନେତୃତ୍ୱ
ନେଇଥିବା ବେଳେ ମଂତ୍ରର ତିମ
ଲଢ଼ର ଗବାଧର ଦାଶ ଅଧକ୍ଷତା
କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚକ
ଭାବରେ କୌଳାଶ ନାୟକ,
ସୁସ୍ମୃତ ମହାନ୍ତି, ସୁବର୍ଣ୍ଣନ
ଦଳେଇ, ଗୌତମ ମହାପାତ୍ର,
ଆସତା ଖଣ୍ଡାପାତ୍ର, ହରିପ୍ରିୟା
ଦାସ, ନିରୁପା ଦାସ, ରୁପାଏ
ବାସ୍ତେ ଏ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସିଂ

ଆଶଂପ୍ରସନ୍ନ କରି ବଶଭୋଜି
ସୁଳଳେ ତୁଳେ ବଜାଇବା
ପଲିଥିନର ବ୍ୟବହାର କରିବା
ଦ୍ଵାରା ଏହା ପରିବେଶ ପ୍ରତି
ଭୟଙ୍କର ବିପଦବହୁ ହୁଏ
ଆଣ୍ଟି ବିସ୍ଫୁଟ ବର୍ଷନ
କରିଥିଲେ । ପ୍ରାୟମରେ
ଅଭିଳାଷ ପୃଷ୍ଠି ଅର୍ଥ ପରିଚୟ
ଓ ସ୍ଵାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ
କରିଥିବା ବେଳେ ସୀମା ମହାନ୍ତି
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଶେଷ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ
ବେଦନଥିଲେ । ଆଜିର ଏହି
ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରକୁ ସଫଳ
କରିବାରେ ସମାଜି, କାରୁକର,
ଭାମନା, ଭାରତୀ, ରବିନ୍ଦ୍ର
ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ପରିବର୍ତ୍ତନମାନଙ୍କୁ ଏକ ସଂରାଜ୍ୟ
 ପ୍ରଦାନକରି ପ୍ରବାଦୀ ସୁଯୋଗ
 ସମ୍ପାଦକ ଦେଖିବା ସୁଯୋଗ
 ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତୁ । ପକ୍ଷୀ ଦର୍ଶନ
 ବ୍ୟତୀତ, ଚିଲିକା ଅଞ୍ଚଳର ଜୀବଜ
 ସଂସ୍କୃତିକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରୁଥିବା
 ଏହି ମହୋତ୍ସବ ଏକ ସାମଗ୍ରିକ
 ପରିଚ୍ଛତି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରେ ।
 ପରିବର୍ତ୍ତନମାନେ ପ୍ରାୟଶଃ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ
 ସହ ପରିଚିତ ହେବା ସହ
 ସମ୍ପ୍ରଦାୟଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ
 ଆମ୍ଭମାନଙ୍କ ଆଞ୍ଚଳିକ ଖାଦ୍ୟର
 ଆନନ୍ଦ ନେଇପାରିବେ ଏବଂ
 ପକ୍ଷୀଦୀକ୍ଷୀନୀ, ପକ୍ଷୀପ୍ରେମୀ ଏବଂ
 ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଫଟୋଗ୍ରାଫରଙ୍କ
 ନେତୃତ୍ଵରେ ପାରସ୍ପରିକ
 ଆଲୋଚନା ଅଭିବେଶନରେ
 ଏକାଠିହୋଇ କରିପାରିବେ ।

ଡ. ରାଧାରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ମିଳିବ
ମର୍ଯ୍ୟାଦାଜନକ ‘ଲଈପା ସମ୍ମାନ-୨୦୨୬’

ବାଲେଶ୍ୱର , ୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର ଅନନ୍ତମଣି ବିଶିଷ୍ଟ କବି, ପ୍ରାବନ୍ଧିକ ତଥା ସମ୍ପାଳୋଚକ ଡ. ରାଧାରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଚଳିତ ବର୍ଷର ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଜନକ 'ଲୁଇସା ସମ୍ମାନ-୨୦୨୬' ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । କବିପଦା ,ରାଜୋ ସ୍ଥିତ 'ଲୁଇସା ସାରସ୍ୱତ ଅନୁଷ୍ଠାନ' ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା ଜାନୁଆରୀ ୧୫ ତାରିଖରେ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ୩୫ତମ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ମଜର ମିଳନ ଏବଂ ୩୨ତମ ଲୁଇସା ସାରସ୍ୱତ ମହୋତ୍ସବ ଅବସରରେ ଡ. ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯିବ । ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ତଥା 'ସମୟ ଚକ୍ର' ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକାର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ସର୍ବେଶ୍ୱର ଜେନା ଏବଂ ସଂଯୋଜକ ହରେକୃଷ୍ଣ ନାୟକ ଏକ ମିଳିତ ପ୍ରେସ ବିବୃତି ମାଧ୍ୟମରେ



ହିଁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।
 ସୂଚନାଗୋଷ୍ଠୀ ଯେ, ବୋଧେ
 ସିଦ୍ଧାନ୍ତାର୍ଥେ ଲୁଚାଯାଇ ଓଡ଼ିଆ
 ଗ୍ରନ୍ଥର ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ଭାବେ
 ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ । ଚର୍ଚ୍ଚାସାହିତ୍ୟର
 ବା ଚର୍ଯ୍ୟାପବର ପ୍ରଥମ ପଦ 'କାଆଁ
 ତରୁବର ପଞ୍ଚ ବି ତାଳ' ର
 ରଚୟିତା ହେଉଛନ୍ତି ସ୍ୱୟଂ ଲୁଚା ।
 ତାଙ୍କର ସାଧନାର ପାଠ
 ବାଲେଶ୍ୱର ନାଟକିଣି ସଫୁଲ୍ଲଜନ
 ଅନ୍ତର୍ଗତ 'ରାତୋ' ବୋଲି
 ଐତିହାସିକ ଓ ଗବେଷକମାନେ

ମତ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି। ଏହି ମହାନ ସାଧକଙ୍କ ସ୍ମୃତିକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମାନରେ ବିଶ୍ୱକୋଶନାୟକ ଅବଦାନ ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଗୁଡ଼ିକର ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥାଏ। ତଥାଧାରଣୀୟ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଜଣେ ଅଗ୍ରଗଣ୍ୟ ସ୍ୱସ୍ଥ। ଜଣେ ସଫଳ କବି ଓ ବୌଦ୍ଧିକ ସମାଲୋଚକ ଭାବେ ତାଙ୍କର ସୁଖାବସ୍ଥିତ ରହିଛି। ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ଉପରେ ସେ ଅନେକ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରନ୍ତିଛନ୍ତି, ଯାହା ପାଠକ ଶ୍ରବଣକର୍ତ୍ତା ମହଲରେ ଦେଖି ଆଦୃତ। ତାଙ୍କର ଏହି ନିରନ୍ତର ସାହିତ୍ୟ ସାଧନା ପାଇଁ ‘ଲୁଇସା ସମ୍ମାନ’ ମିଳିବା ଖବର ପ୍ରସାରିତ ହେବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଯାଇଛି। ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସାହିତ୍ୟିକ, ଦୁର୍ଭିକ୍ଷାବୀ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛୁମାନେ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସୋଜନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ କଲେ
ନବନିଯୁକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁ ଗର୍ଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ନବବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଗୁରୁବାର ଓଡ଼ିଶାର ନବନିର୍ମିତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଗ୍ରାମତା ଅନୁ ଗର୍ଗ ରାଜ୍ୟପାଳ ଡକ୍ଟର ହରି ବାବୁ କମ୍ବଳପାଟିଙ୍କୁ ଲୋକଭବନରେ

ସୌଜନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ କରାଯିବ। ଏହି ସାକ୍ଷାତ ସମୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ଗର୍ଗୀ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ନୂତନ ବର୍ଷର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହ ରାଜ୍ୟର ସାମଗ୍ରିକ ପ୍ରଗତିକ ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ

ପ୍ରଶାସନିକ ପ୍ରଥମିକତା, ଜାରି ରହିଥିବା ବିକାଶମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ କଲ୍ୟାଣକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଷୟରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ନୀଳଗିରିରେ କୁସୀର ଆଡ଼ଙ୍କ: ଶ୍ରମିକର ଗୋଡ଼କୁ
ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଜନ୍ତୁ କୁସୀର ନା ପାଣି ଓଧ ?

ନୀଳଗିରି , ୧/୧ (ନି.ପ୍ର):
 ନୀଳଗିରିରେ କୁମ୍ଭୀର ଆଡ଼କ
 ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିବା ବେଳେ
 ଜୈନିକ ଅଣଢ଼ିଆ ଇଟାଭାରି
 ଶ୍ରମିକ ଏହି ଆକୃମଣର ଶିକାର
 ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏବେ
 ନୀଳଗିରି ମେଡିକାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ
 ହେଉଛନ୍ତି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ
 ନୀଳଗିରି ମିନିଗିଟି ନିକଟସ୍ଥ
 ଲକ୍ଷ୍ମୀରଟାଭାରିରେ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡ
 ରାଜ୍ୟର ସୁରାଜକିଟା ଗ୍ରାମର ପଞ୍ଚୁ
 ମାଝର ସ୍ତ୍ରୀ ମୁନା ମାଝୀ ଦୁଇମାସ
 ତଳେ ଉକ୍ତ ଇଟାଭାରିରେ ଶ୍ରମିକ
 ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ।
 ଗୁରୁବାର ସକାଳେ ପ୍ରାୟ ଆଠଟା
 ସମୟରେ ନିକଟସ୍ଥ ପୋଖରୀକୁ
 ଗାଧୋଇବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ
 ହଠାତ୍ ଏକ କୁମ୍ଭୀର ସଦୃଶ
 ଜଳଜନ୍ତୁ ମୁନା ମାଝୀର
 ବାମଗୋଡ଼ର ପାଦକୁ କାମୁଡ଼ି
 ଗୁରୁତର କରିପକାଇଥିଲା। ପରେ
 ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଭାରିତ
 ଅଘାତଗ୍ରସ୍ତ ହେବାରେ ନୀଳଗିରି
 ମେଡିକାଲକୁ ଆଣିଥିଲେ। ଏବେ
 ସେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ



ନୀଳଗିରି ମେଡ଼ିକାଲରେ ଭଲ
ହୋଇଅଛନ୍ତି । ଖବରପାଇ
ନୀଳଗିରି ରେଞ୍ଜିଅଫ୍ କାରୀ
ମନସ୍କାର ଖାଁ ମେଡ଼ିକାଲରେ ପହଞ୍ଚି
ମୁନା । ମାଝୀଙ୍କ ସହ
ଘଟଣାବାଦରେ ପତାରି
କୁଣ୍ଡୁଆବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ
ଜଳଜଞ୍ଜୁକାର ଫୋଟୋ
ମୋବାଇଲରେ ଦେଖାଉଥିଲେ ।
ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ

ଘଟଣାବାବଦରେ ପଚାରି
 ବୁଝିଛନ୍ତି । ମୁଁ ମାଝର ଭଜନମୁନୀ
 ସଂଗ୍ରହକରାଯାଇ ପରୀକ୍ଷାପାଇଁ
 ପଠାଯାଇଛି । ଗୁରୁତର ଅସୁସ୍ଥରେ
 ଶ୍ରମିକ ଜଣକ ମେଡିକାଲରେ
 ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ
 ଜଣାଉଛି ମାଲିକ ଆସିନଥିବାର
 ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ
 ବର୍ତ୍ତମାନ ବନଭିତ୍ତିର ସମ୍ପର୍କ ସୂତ୍ରକୁ
 ଜଣାଉଛି ମାଲିକଙ୍କ ପୋଖରୀରୁ
 ପାଣି ବାହାର କରିବାପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
 ଦେବାସହ ଖୋଦ୍ ନଳଗିରିର
 ବନଅଧିକାରୀ ମନଫୁର ଶର୍ମା ଘଟଣା
 ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ତଦନ୍ତକରିବା ସହ
 ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣରୁ
 ପାଣି ବାହାର କରାଯିବ ବୋଲି
 ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଖବର
 ଶୁଣିବାପରେ ଉଚ୍ଚ ପୋଖରୀକୁ
 କେହି ଶ୍ରମିକ ଯାଉନଥିବା ବେଳେ
 ନଳଗିରି ଭଳି ପାହାଡ଼ିଆ
 ଅଞ୍ଚଳରେ କୁମାର କଉଡ଼ୁ ଆସିଲେ
 ବୋଲି କହି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ପ୍ରଘ
 କରିବାସହ ଏହା ପାଣିଘଣ୍ଟ
 ହୋଇପାରିଥାଏ ବୋଲି
 ଆଲୋଚନା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ଭାଷା ବିକାଶ ପକ୍ଷରୁ ଇଂରାଜୀ ନବବର୍ଷ କବିତା ଆସର



ବାଲେଶ୍ୱର, ୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ବିକାଶ ଆନ୍ଦୋଳନ ପକ୍ଷରୁ ସଭାପତି ଡାକ୍ତର ଚୌଧୁରୀ ସତ୍ୟବ୍ରତ ନନ୍ଦଙ୍କ ପ୍ରାରୋହଣକ୍ଷେତ୍ର କର୍ତ୍ତାବୀ ନବଦଳ୍ପ ଉପଲବ୍ଧରେ ଲବିତା ଆସର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସୁଦର୍ଦ୍ଦି ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଗିରି ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଦାସ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦାନ କରି ସମସାମୟିକ ଓଡ଼ିଆ କବିତାର ଧାରା ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସେହି ସଂପାଦକ କୁମୁରନାଥ ପାତ୍ର ଓ ଶାନ୍ତିଲତା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ମିଳିତ ସଂଯୋଜନାରେ

ନିବାରଣ କେନା, ନିରଂଜନ
ରାଜତ, ଗନ୍ଧିବେଶା ପତି, ସ୍ୱାତା,
ମୁଖାର୍ଜୀ, ଡ. ଶିରୀଶ ଚନ୍ଦ୍ର କେନା,
ଡ. ରମାକାନ୍ତ ନାୟକ, ଅଞ୍ଜଳି
ପଣ୍ଡା, ଡ. ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଚରଣ ସିଂହ,
ପଞ୍ଜ. ବିଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି,
ଦୀନବନ୍ଧୁ ଲେଙ୍କା, ସମରବଲ୍ଲଭ
ଭୋଇ, ଶାନ୍ତି ବିଶି, ମମତା ଦାସ,
ପ୍ରିୟାରାଣୀ ମଲ୍ଲିକ, କବିତା କେନା,
ଅର୍ଚ୍ଚନା କର, ଡ. ସାରଙ୍ଗଧର
ତ୍ରିପାଠୀ, ପ୍ରତିମା ପଣ୍ଡା, କୌସଲ୍ୟା
ରାୟ, ସବୁଜା ମହାନ୍ତି, ସରତ୍ତା
ପ୍ରଧାନ, ସପ୍ତକା ମହାନ୍ତି ପ୍ରଧାନ,
ମହାକବି ସାହେବ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଶାସ୍ତ୍ରପାତ୍ର, ସ୍ନିଗ୍ଧ, ସାମକରାୟ, ତ-
 ରତ୍ନାକର ସିଂହ, ଦିଲ୍ଲୀର ଜୁମାର
 ନାୟକ, ବାସନ୍ତୀ ଦେ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ
 ଜୁମାର ବାସ, ଦିଲ୍ଲୀର ପ୍ରହରବୀ,
 ତୃପ୍ତିରାଣୀ ପାତ୍ର, ଦେବାଶିଷ ସିଂହ,
 କୃଷ୍ଣ ପ୍ରଧାନ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ନନ୍ଦୀ ପ୍ରମୁଖ
 ବୃତ୍ତିତ କବିତାପାଠ କରିଥିଲେ।
 ସଂଗଠନ ସଂପାଦକ ତପନ ରାୟ
 ପ୍ରାକ୍ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ
 କରିଥିବାବେଳେ ଜଳ୍ୟାଣୀ ନନ୍ଦ
 ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ମଞ୍ଚଆବାହନ
 କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ କବି ଦୀପକ
 ବୋଷ ଶେଷକଥା ରଖିବା ସହିତ
 ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

