



CMYK

ସୁନ ପତ୍ତିସୁନ

ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଶିକ୍ଷଣ ଅକ୍ଷମତା ପଦଯାତ୍ରା

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷ୍ୟା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାଧିକରଣ (ଓସେପା) ଭୁବନେଶ୍ବରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସୋନାମିକା ରାୟଙ୍କ ତତ୍ବାବଧାନରେ ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଅନ୍ଧା ନିବେଶି ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ସଂଯୋଜିକା ପୁଷ୍ପମିତ୍ର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସୌରହିତ୍ୟରେ ଆଦି ପିଏମଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ନାଲି ରଙ୍ଗର ଗଣ ବେଶ ପରିଧାନ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଶିକ୍ଷଣ ଅକ୍ଷମତା ଉତ୍ତରେ ଏକ ପଦଯାତ୍ରା ଅଯୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପଦଯାତ୍ରାକୁ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ବେହେରା, ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଓ ସଂଯୋଜିକା ପୁଷ୍ପମିତ୍ର ମିଶ୍ର ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ ।

ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସରକାରୀ ବାଳିକା

ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଡିସଲେକ୍ଟିଆ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଡିସଲେକ୍ଟିଆ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୨୦୨୫ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଆଜି ସ୍ଥାନୀୟ ନରସିଂହ ସ୍ବାଇଁ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ,କେନ୍ଦୁଝର ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ସର୍ବପ୍ରଥମେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକରୁ ଆସିଥିବା ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ରାଜି ବାହାରିଥିଲା । ଏହି ରାଜିକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମନ୍ଦରଧର ମହାଳିକ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବରିହା ପତାକା ଦେଖାଇ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଅର୍ଶବେଶି ଶିକ୍ଷା ସଂଯୋଜକ ପାଟକାସ ସାହୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ରୂପରେଖ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକରୁ ମନୋନୀତ ହୋଇ ଆସିଥିବା ଶିଶୁ ମାନେ ପ୍ରବନ୍ଧ, ପୋଷର ମେକିଙ୍ଗ ଓ ବ୍ଲଇଜ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । କୂଟା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଓ ମାନପତ୍ର ଦେଇ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଭୁବନ ମିଶ୍ର, ଅନନ୍ଦ ସାହୁ, ମନୋଜ ରଥ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମନ୍ମଦିନୀ କର, କମଳିନୀ ସାହୁ, ସି ଆର ସି ସି ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ବେହେରା, ସର୍ବ୍ବତା ପଣ୍ଡା, ସୌଭାଗ୍ୟ ଦାସ ବିଚାରକ ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆଗେଇ ନେଇଥିଲେ ।ଜିଲ୍ଲା ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦୁଝରର ପ୍ରମୁଖ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ବାବଧାନରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପିତ ହୋଇଥିଲା ।

ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ମାଳକାନଗିରି, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଡିସେମ୍ବର ୧୪ ରୁ ୧୮ ପାଂଚ ଦିନ ବ୍ୟାପୀ ସ୍ଥାନୀୟ ଡିଏନକେ ଖେଳ ପଡିଆ ଠାରେ ଚଳିତ ବର୍ଷମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ- ୨୦୨୫ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୋମେଶ କୁମାର ଉପାଧ୍ୟାୟ ଅଧକ୍ଷତା କରିଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧକ୍ଷା, ସମାରୀ ତାଲୁକା, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପତିତ ପାବନ ଦୈବ୍ୟ, ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ବିନୋଦ ପାଟିଳ ଏର୍,ବନଖଣ୍ଡ

ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ପରିସର ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭାରେ ସଂକୋର୍ଯିକା ତାଙ୍କ ଉଦବୋଧନରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହିଭଳି ସମସ୍ୟା ଦ୍ବାରା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଓ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ମାନେ ପର୍ତ୍ତିବାରେ, ଲେଖିବାରେ ଓ ଗାଣିତିକ ସମାଧାନ କରିବାରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ସେମାନଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କ ଗଠନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଯୋଗୁଁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀ ଶୁଭଶ୍ରୀ ପର୍ଣ୍ଣମଜବୀଟ ଜିଲ୍ଲା ପୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ତରଫରୁ ଆସିଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ସେ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହା ହେଉଛି ଏକ ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସମସ୍ୟା । ଏହା ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ ନିତ୍ୟକର୍ମ କରିବାରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବ ବିକାଶରେ ବାଧକ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଓ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଏହିପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ସତ୍ତ୍ବେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅଛି ବୋଲି ଅନୁଭବ କରିବା ଉଚିତ୍ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଥିବା ସତ୍ତ୍ବେ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେପରିକି ଆଲବର୍ଟ ଆଇନ୍‌ ଷ୍ଟାଇନ୍, ବେଲ୍ ଗ୍ରିଟ୍, ଅଭିଷେକ ବଚନ ଓ ସନୀ ଦେଓଲ୍ ଇତ୍ୟାଦି ମାନଙ୍କର ଉଦାହରଣ ପିଲା ମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଏହି ଶିକ୍ଷଣ ଅକ୍ଷମତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ,ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଅଗାଧି ସେଠୀ, ସିଆରସିସି ମନୋଜ ଦାଶ,ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ, ଜଟଣୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ବେଗୁନିଆ, ଓଟାଙ୍ଗୀ ବ୍ଲକର ସମସ୍ତ ସମାଜ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀ, ଟ୍ରାଫିକ କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ପଦଯାତ୍ରାକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଅତିରିକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସପ୍ତାହ ପାଳନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସପ୍ତାହ ପାଳନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତାଃ. ବିଜୟାନନ୍ଦ ସେଠାଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ୨୭ ଅଫୋବର ଠାରୁ ୨ ନଭେମ୍ବର ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁଥିବା ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ ପାଳନ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବୃତାନ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୁର୍ନୀତି ବିରୋଧରେ ସଚେତନତା ପାଇଁ ୨୭

ଅଫୋବର ୧୧ ଘଣ୍ଟା ସମୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମେତ କି୍ଲ୍ଲା ର ସମସ୍ତ ସରକାରୀ, ବେସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ତଥା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସମୂହ ଶପଥପାଠ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ୨୭ ତାରିଖରୁ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗ୍ରାମ ଗୁଡିକରେ ଗ୍ରାମସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ବ୍ଲକର ବିଡିଓ ଏବଂ ତହସିଲଦାରମାନେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ସଫଳ କରାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ବିଦ୍ୟାଳୟ ଉପସ୍ଥାନ ଟଂଚକତା କରି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହଡ଼ପ ଅଭିଯୋଗ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସରକାର ଶିକ୍ଷାର ଅଗ୍ରଗତି ନିମନ୍ତେ ଅନେକ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । କିଭଳି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଆଗ୍ରହ ହୋଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆସିବେ ଓ ଅପପୂଷ୍ଟ ଦୂର ହେବ ତାହା ଉପରେ ଉପରେ କଡା ନଜର ରଖୁଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଠାରୁ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ତାହାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦଶ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରାଯାଇଛି । ତାହାର ସଠିକ୍ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାର

ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଯାଇଛି । ହେଲେ ଏହାର ଫାଇଦା ଉଠାର ମାଲେ ମାଲ ହେଉଛନ୍ତି ଶିକ୍ଷକ । ଅନେକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡିକରେ ଦରମା ଟଙ୍କାରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ନୁହଁନ୍ତି ଶିକ୍ଷକ । ଯାହା ଫଳରେ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ବୁଝାମଣା କରି ଶିକ୍ଷକ ମାନେ ଟଂଚକତାର ସହ ଉପସ୍ଥାନ ବଢ଼ାଇ ହତପ କରୁଛନ୍ତି । ସାସ୍ତ୍ରଥିବା ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଅର୍ଥ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ନାମରେ ଅର୍ଥ ହରିଲୁଟ କରି ନିଜ ପକେଟ ଗରମ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ, ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓଙ୍କ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଏକ୍ସପେରିମେଂଟ ଫାର୍ମକୁ ପରିଦର୍ଶନ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ ଓ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଧାନ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ପାରମ୍ପାରିକ ଧାନ ଏବଂ ପୋଷକ ତତ୍ବ ଧାନର କ୍ଷେତ୍ର ପରିଦର୍ଶନକୁ ଓଡ଼ିଶାର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ, ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ମାନ୍ୟବର କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓଙ୍କ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଏକ୍ସପେରିମେଂଟ ଫାର୍ମକୁ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶ ଆଉଜି କୃଷି ବିଭାଗ ବଲାଙ୍ଗିର ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଧାନ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ମିଳିତ ସହଯୋଗ ତଥା ମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ବିହନ ପରୀକ୍ଷାଗାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ବାବଧାନରେ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୨ ପ୍ରକାର ପାରମ୍ପରିକ ଧାନ ମଧ୍ୟରୁ ୬୧ ପ୍ରକାରର ଧାନକୁ ପରୀକ୍ଷା ମୂଳକ ଭାବେ ଜୈବିକ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରି ଚାଷ କରାଯିବା ସହିତ ୧୩ ପ୍ରକାରର ସରକାରୀ ସ୍ବାକୃତି ପ୍ରାପ୍ତ ଜିଙ୍କ, ପ୍ରୋଟିନ ଏବଂ ଲୋ ଜିଆଳ ଥିବା ଧାନକୁ ୫/୫ ବର୍ଗ ମିଟର ଓ ୩/୩ ବର୍ଗ ମିଟରରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଅଛି । ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଷୁବ ଭାବରେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଭରିର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ

କିସମର ଗୁଣବତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ଓଡ଼ିଶାର କୃଷକ ମାନଙ୍କୁ ତଥା ବଲାଙ୍ଗିର ପ୍ରମୁଖ କିସମକୁ ପ୍ରଚଳିତ କରିବା ନିମିତ୍ତ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରେ ନିକଟରେ ଥିବା ଆଂଚଳିକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଚାଲିମ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପରିଦର୍ଶନ କରି ଅନୁଷ୍ଠାନର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ । ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଧାନ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ପ୍ରଗତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚକା କୃଷକ ସଂଗଠନ ଏବଂ ନାବାର୍ଡର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ପୋଷକତତ୍ବ ଧାନ ଡି.ଆର.ଆର.-୬୭, ଚେଲେଙ୍ଗାନା ସୋନ ଦ୍ବାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ତୃତୀ ଏବଂ ଚାଉଳକୁ ଦେଖି କୃଷକ ଉତ୍ସାବକ ସଂଗଠନକୁ ପ୍ରଶଂସିତ କରିଥିଲେ । ଏଥି ସହିତ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାରେ ତାଳ ତେଲ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାରେ ତାଳ ତେଲ (ପାମ ଅଏଲ)ର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ପାଇଁ, ଏମ-୧୧ ଏନର୍ଜି ଟ୍ରାଞ୍ଜିସନ ପ୍ରାଇଭେଟ ଲିମିଟେଡର ଉପ ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳକ ଶମ୍ଭୁ ସ୍ବାୟଂଙ୍କ ସହିତ ପାମ ଅଏଲ ଚାଷ ଉପରେ, ବିଶେଷ କରି ସୌର ଶକ୍ତି ଦ୍ବାରା ପରିଚାଳିତ ଓ ଜଳସେଚନ କ୍ଷେତ୍ର ମାନଙ୍କରେ ପାମ ଅଏଲ କୁ ଚାଷ କରିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ବାରୋପ କରିଥିଲେ ।

ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରୁ ୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଠକି ନେଇ ୨ ଯୁବକ ଗିରଫ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡା, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ଚାଉନ ପୋଲିସ ଦୁଇଜଣ ଠକ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ଖବର ନେବାକୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ - ଜଗତସିଂହପୁର ବିଗିଡି ଗ୍ରାମର ବୃନ୍ଦାବନ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପୁଅ ବିଶ୍ବଜିତ ମହାପାତ୍ର(୪୩) ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନଗର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କେରଦ୍ବାଗଡ଼ ରାଜପୁର ଗ୍ରାମର ଅମୂଲ୍ୟ ପାତ୍ରଙ୍କ ପୁଅ ସମୀର ପାତ୍ର(୨୫) ନାମକ ଦୁଇ ଜଣ ଯୁବକ କିଛି ସଂଖ୍ୟାଳୟୁ ମହିଳା ମାନଙ୍କୁ ସଲାପୁରୁତା କରି ଲୋଭ ଦେଖାଇ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ

ମୁସ୍ତପିଛା ୪ ହଜାର ଲେଖା ଟଙ୍କା ୧୬.୫ ଜଣ ମହିଳା ମାନଙ୍କଠାରୁ ଆଦାୟ କରିବା ପରେ ପ୍ରତି ମାସରେ ୨ ହଜାର ଲେଖା ଟଙ୍କାର ୧୪ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସନ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେବାକୁ କହି ମାତ୍ର ୩ ମାସର ରାସନ ଦେଇ ଚଞ୍ଚକତା ପୂର୍ବକ ପାଖା ପାଖି ୬ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଟି ନେଇଥିବା ଚାଉନ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ଗଡକାଲି ଡିଲ୍ଡାପ ସାହୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ବରେ ଏ.ଏସ.ଆର ବୃନ୍ଦାବନ ବେହେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଲିସ

କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ଗ୍ରହଣରେ ଏକ ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ପୋଲିସ ଟିମ ଭୁବନେଶ୍ବରରୁ ତତ୍ପାତ୍ର କରି ଉପରୋକ୍ତ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଥାନା ଥାନାରେ ଅଟକ ରଖି ବହୁ ପଚରା ଉଚରା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ନିଜ ନିଜର ଦୋଷ ସ୍ବକାର କରିଥିଲେ । ଅପରାହ୍ନ ୪ ଘଟିକା ସମୟରେ ଥାନା କେସ ନମ୍ବର ୩୧୮(୪), ୩୫୧(୩)/୩(୫) ବି.ଏନ.ଏସ ଆକ୍ବରେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିବା ଚାଉନ ଥାନା ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରି କହିଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଅନ୍ଧା ବିଭାଗୀୟ ବୈଠକ ଓ ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ ଯୁବ ଅଭିଯାନ ୩.୦ ପାଇଁ ଶପଥ ପାଠ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାରେ ଶିଶୁ ଚାଲାଣ, ଦାଦନ ଶ୍ରମିକ, ଯକ୍ଷ୍ମା ମୁକ୍ତ ଭାରତ, ରକ୍ତହୀନତା, ଟୀକାକରଣ, ପ୍ରାକ୍-ଗର୍ଭ ପରୀକ୍ଷାର ସୁଚକାଙ୍କରେ ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ ଏକ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅନ୍ଧା ବିଭାଗୀୟ ବୈଠକ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ , ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ , ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ , ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ବିଭାଗ , ପକ୍ଷୀଯତିରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗ ଏବଂ ଘରୋଇ ବିଭାଗର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଜିଲ୍ଲା

ଦେଶି ମଦ ଚାଲାଣ ବେଳେ ଚଢ଼ାଉ: ୨ଗିରଫ

ଜୟପୁର , ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର):

ଦେଶି ମଦ ଚାଲାଣ ବେଳେ ଜୟପୁର ଅବକାରୀ ଥାନା ଆଜି ଚଢ଼ାଉ କରି ୨ ମହିଳା ଅଭିଯୁକ୍ତ କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାଇ ଦେଶି ମଦ ଚାଲାଣ ସୂଚନା ପାଇ ଦେଉଳୁଡା ଓ ସାନମୁଣ୍ଡାଗୁଡାରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି । ଚଢ଼ାଉ କରି ୨ ମହିଳା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଠାରୁ ୧୫ ଦେଶି ମଦ ଜବତ କରିଛି । ଗିରଫ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ କୁ ଆଜି ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ୩୦ ମିନିଟ ସମୟରେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିବା ବିଷୟ ଜୟପୁର ଅବକାରି ଓଆଇସି ସୁବ୍ରତ କେଶୋରି ହିରଣ ସୁଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପାରା ଲିଗାଲ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀଙ୍କୁ ନୂଆ କ୍ରିମିନାଲ ଆଇନ ଉପରେ କର୍ମଶାଳା

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତରେ ନୂତନ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିବା ତିନୋଟି ଆଇନ ଯଥା- ଭାରତୀୟ ନ୍ୟାୟସଂହିତା ୨୦୨୩, ଭାରତୀୟ ନାଗରିକ ସୁରକ୍ଷା ସଂହିତା ୨୦୨୩ ଏବଂ ଭାରତୀୟ ସାଖ୍ୟ ଅଧିନିୟମ

୨୦୨୩ ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତାର ଆବଶ୍ୟକ ହେତୁ ଆଇନ ସେବା ସଂସ୍ଥା କ୍ଲାପ ତରଫରୁ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକାରୀ ସାମଲ ଏବଂ ସହଯୋଗରେ ଏ.ଡି.ଆର. ହଳଠାରେ ପାରାଲିଗାଲମାନଙ୍କ

ପାଇଁ ଏକ ଦିନିକିଆ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଅଧକ୍ଷ-ତଥା-ଜିଲ୍ଲା ନ୍ୟାୟାଧିକ୍ଷ ତ. ପବିତ୍ର ମୋହନ ସାମଲ, ଜକ୍ ଦେମିଳି କୋର୍ଟ ବିକ୍ରମ କେଶର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜଳ ଭିଳିଲାନସ

କୋର୍ଟ ମଜିସ୍ ରଂଜନ ଦାସ, ସି.କେ.ଏମ୍. ଶଂଖ ଚକ୍ରବର୍ତୀ, ରେଜିଷ୍ଟାର ଶ୍ରଦାପ ମିଶ୍ର, ସଚିବ ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପବିତ୍ରାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରେସିଡେଟ ଜିଲ୍ଲା ବାର ଆସୋସିଏସନ ବାସୁଦେବ ରଥ,

କ୍ଲାପର କ୍ରିମିନାଲ ଜଷିସ ପ୍ରୋଜେକ୍ ଡାଇରେକ୍ଟର ତ. ସଦାନନ୍ଦ ବାଗ, କ୍ଲାପର ଲିଗାଲ ଆଡଭାଇଜର୍ ତନ୍ଦ୍ରଦେବ ପୁରୋହିତ, କ୍ରିମିନାଲ ଜଷିସ ପ୍ରୋଜେକ୍ କୋଡିନେଟର ବିଜୟଶ୍ରୀ ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।



CMYK



CMYK

କଟକ ।

ଧନ ପ୍ରତିଧନ

୩ ♣ ବାଲେଶ୍ୱର ♣ ସୋମବାର, ୨୭ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୪



ନିଜ ଜୀବନ କାଳରେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ଫ୍ୟାସ୍ ଚାଲିଥାଏ । କିଭଳି ସୁସ୍ଥ ଭାବେ ସେମାନେ ନିଜର ଜୀବନ ବିତାଇବେ, ସେଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ tips ଖୋଜନ୍ତି ଲୋକେ । ଏବେ ଜୀବନଶୈଳୀ ବଦଳିଥିବା ବେଳେ ଲୋକଙ୍କ ଆୟୁଷ କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ଅନେକ ଲୋକେ ୩୦-୫୦ବର୍ଷ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ କାରଣକୁ ଦାୟୀ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ କିଛି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଆପଣାର ଆପଣ ବୀର୍ଯ୍ୟାୟ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଫ୍ରାନ୍ସର ୧୦୨ ବର୍ଷୀୟ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଚାର୍ଲୋଟ୍ ଚୋପିନ୍ । ତାଙ୍କୁ ଏବେ ୧୦୨ବର୍ଷ । ଏହି ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫିଟ୍ ଅଛନ୍ତି । ଫ୍ରାନ୍ସର ଏକ ଛୋଟ ଗାଁ ଲେରେରେ ରହୁଥିବା ଚାର୍ଲୋଟ୍ ଚୋପିନ୍ ଆଜି ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା । ସେ ୧୯୮୨ ମସିହାକୁ ଗତ ୪୦ ବର୍ଷ ଧରି ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା ଦେଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ଆଖ୍ୟାୟ କଥା ହେଉଛି, ସେ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଯୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଆଜି, ସେ କେବଳ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖୁନାହାନ୍ତି, ବରଂ ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଯୋଗ ସହିତ ବୀର୍ଯ୍ୟାୟ ହେବାର ବାର୍ତ୍ତା ମଧ୍ୟ ବାଣ୍ଟୁଛନ୍ତି । ତେବେ ସେ କେଉଁ ୫ଟି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଆପଣାଇ ଏହାକୁ ସମସ୍ତ କରିପାରିଛନ୍ତି, ତାହା ସାମ୍ରାଜ୍ ଆସିଛି ।

୧. ଯୋଗ କେବଳ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ, ଏହା ଜୀବନର ଏକ ଅଂଶ ।

ଚାର୍ଲୋଟ୍ଙ୍କ ପାଇଁ, ଯୋଗ କେବଳ ଏକ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ, ଏହା ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଏକ ଅଂଶ । ସେ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରନ୍ତି । ଖରା ହେଉ କି ବର୍ଷା, ଯୋଗ କରିବାକୁ ସେ କେବେ ବି ଭୁଲନ୍ତି ନାହିଁ । ଯୋଗ ଶରୀରକୁ ନମନୀୟ, ମନକୁ ଶାନ୍ତ ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଭାରତ ସରକାର ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରିସାରିଛନ୍ତି । ଗତ ବର୍ଷ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଯୋଗକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଫିଟ୍ ରହିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆଜିଠୁ ଯୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ।

୨. ସଠିକ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ।

ଚାର୍ଲୋଟ୍ଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ, ତାଙ୍କ ଦିନ କଫି, ଟୋଷ୍ଟ, ବଟର ଏବଂ ମହୁ ସହିତ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । କେତେବେଳେ ସେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଜେଲି ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ପାଇଁ, ସେ ପ୍ରଚୁର ପରିପରିବା, ଫଳ ଏବଂ ପନିର ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ Fast Food ବା Processed food ନଥାଏ । ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ବି ଜରୁର ।



୩. ପ୍ରତିଦିନ ଚାଲିବା ଉଚିତ୍ ।

୧୦୨ ବର୍ଷ ବୟସରେ ମଧ୍ୟ, ଚାର୍ଲୋଟ୍ ପ୍ରତିଦିନ ଚାଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତି । ସେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ, ତାଙ୍କା ପବନରେ ନିଶ୍ୱାସ ନେବା ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରିଥାଏ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିଥାଏ । ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ପ୍ରତିଦିନ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଘଣ୍ଟା ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନ କାଳ ୬ଘଣ୍ଟା ବଢ଼ି ପାରଥାଏ ।

୪. ଜୀବନରେ ସମ୍ପର୍କ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଚାର୍ଲୋଟ୍ଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ; ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ ପରି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେ ଏବେ ବି ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ, ଛାତ୍ର ଏବଂ ପରିବାର ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତି । ହସିବା, କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରିବା ତାଙ୍କର ଶକ୍ତିର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ । ୨୦୨୩ମସିହାର ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ନିଜ ମନ କଥା ନିଜ ପରିବାର ବା ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କର ଆୟୁଷ ୮୭% ଅଧିକ ବଢ଼ିଯାଏ । ତେଣୁ, ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଦିନ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଏବଂ ଖୁସି ରହିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ କରନ୍ତୁ, ହସନ୍ତୁ ଏବଂ ବନ୍ଧୁ ହୁଅନ୍ତୁ ।

୫. ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷରେ ଖୁସି ଖୋଜନ୍ତୁ ।

‘ଜୀବନରେ ତୁମେ ଯାହା ଚାହୁଁଛ ତାହା ମିଳିଯିବା ସୁଖ ନୁହେଁ, ବରଂ ତୁମ ପାଖରେ ଯାହା ଅଛି ତାକୁ ଭଲ ପାଇବା ଏବଂ ଖୁସି ହେବା ହେଉଛି ସୁଖ । ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷରେ ଖୁସି ଖୋଜିବା ଜରୁରୀ’ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଚାର୍ଲୋଟ୍ ।

ଯକୃତ ଖରାପ ପୂର୍ବରୁ ଦେଖାଦିଏ ଏହି ସବୁ ଲକ୍ଷଣ

ଯକୃତ ଖରାପ ରୋଗରେ ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଲୋକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏହାର ଏକ ଭଲ କଥା ହେଉଛି; ଯକୃତ ଖରାପ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଆମକୁ ଲକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼ିଯାଏ । ଯାହାଫଳରେ ସଜାଗ ହେବାକୁ ଏକ ସୁଯୋଗଟିଏ ମିଳିଥାଏ । ସମସ୍ତ ପୂର୍ବରୁ ଚିକିତ୍ସା କଲେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଆଉ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଏମିତି ଅନେକ ଲକ୍ଷଣ ଅଛି; ଯାହାକୁ ଲୋକ ନଜର ଅଯାଜ କରିଥାନ୍ତି ।

କେଉଁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଲେ ହେବେ ସଜାଗ

ଯଦି ରାତି ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ପରିଶ୍ରା ଲାଗୁଛି; ତାହା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଶାରୀରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ନୁହେଁ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ ତାକ୍ତରୀ ପରୀମର୍ଶ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଜରୁରୀ । ବାରମ୍ବାର ପରିଶ୍ରା ଲାଗିବା ଯେପରି ସ୍ୱାଭାବିକ ନୁହେଁ; ପରିଶ୍ରାବ ଟ୍ୟାଗ ବଦଳିବା ବି ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ । ଯଦି ହଠାତ୍ ଆପଣଙ୍କ ପରିଶ୍ରାବ ଟ୍ୟାଗ ବଦଳିବାର ଆପଣ ଅନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତାକ୍ତର ଦେଖାନ୍ତୁ । ତ୍ୱରା ମାତ୍ରାଧିକ କୁଣ୍ଠେଇ ହେବା ବି ଯକୃତ ଖରାପ ହେବାର ଫାଙ୍କେଟ । ଆମେ ଭାବନ୍ତି କୁଣ୍ଠେଇ ହେବା ଏକ ତ୍ୱରା ଫାଙ୍କୁମଣ । ମାତ୍ର ବେଳେ ବେଳେ ଏହା ଯକୃତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ବି ହୋଇପାରେ । ଯକୃତ ଖରାପ ହେଲେ ଆଖିରୋଗ ବି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ । ଆଖି ତଳ କଳାପଡ଼ିବା, ଶୁଖିଲା ଦେଖାଯିବା ଆଦି ଅସୁସ୍ଥକର ଯକୃତର ଲକ୍ଷଣ ।

ଯକୃତର ସ୍ୱଳ୍ପ ରକ୍ଷେବ କିପରି

ଆପଣ ଯଦି ନିଜ ଯକୃତକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ପିଆଜ ଖାଆନ୍ତୁ । ପିଆଜ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଯକୃତ ଭଲ କାମ କରିଥାଏ । ମାଛ ଖାଇବା ବି ଯକୃତ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ଆପଣ ଯେତେ ପାରୁଛନ୍ତି ଶାଗ ଓ ପତ୍ରଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହାବି ଯକୃତ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ଶସ୍ୟଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଯକୃତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭାରି ଭଲ । ପାରୁଛନ୍ତି ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟାଏ ଲେଖାଏ ଅଣ୍ଡା ଖାଆନ୍ତୁ ।

ଆଜିକାଲି ସୁବିଧାବାଦୀ ଦୁନିଆରେ ଲୋକେ ଆଉ କଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁ ନାହାନ୍ତି । କେମିତି କମ ସମୟରେ ଫେଟ ପୁରିଯିବ, ଖାଦ୍ୟ ପହଞ୍ଚିଯିବ ସେ ପାଇଁ ଅନଲାଇନ ଖାଦ୍ୟ ଅର୍ଡରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଦିନକୁ ଦିନ ଅନଲାଇନ ଖାଦ୍ୟର ଚାହିଦା ବି ବଢୁଛି । ଅର୍ଡର କରିଦେଲେ ରୋଷେଇର ଝିନଝଟ ନାହିଁ କି ସମୟ ନଷ୍ଟ ହେବାର ନାହିଁ । ଅନ୍ୟପଟେ ଆଜିର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମୂଳକ ସମାଜରେ ପରିବାର ଚଳାଇବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କମଜୀବୀ ହେବାକୁ ପଡୁଛି । ଆଗ ଭଳି ଖୁବ୍ କମ୍ ପରିବାର ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁଠି ଘରେ ରହି କାମ କରିବାକୁ ପରିସ୍ଥିତି ସହଯୋଗ କରୁଛି । ସମସ୍ତେ ଟିକେ ସହକରେ ଓ ସାହଯରେ ରହିବାକୁ ଉଦ୍ଭୟ ସାମୀ , ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କାମ କରିବାକୁ ପଡୁଛି , ତେଣୁ ଅନେକ ସମୟରେ ରୋଷେଇ କରିବାକୁ ସମୟ ନଥାଏ , ତେଣୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଅର୍ଡର କରି ଖାଆନ୍ତି ।

ସହରୀ ଜୀବନରେ ଅନେକ ପରିବାର ପାଇଁ ଅର୍ଡର କରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି । ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟ ଅନଲାଇନ୍ ଫୁଡ୍ ମାୟାରେ ପଡ଼ିଗଲେଣି । ଏଥିରେ ଅତି ସହଜରେ ଖାଦ୍ୟ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ କିନ୍ତୁ ଜାଣନ୍ତି ,ଏହି ଖାଦ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ଘୋର ବିପଦ ।

ଯୁବ ସମାଜ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ତାଙ୍କର ଏକ ପ୍ରକାର ନିଶାରେ ପରିଣତ ହେଲାଣି । ହେଲେ ଏଥିରେ ଏକାଧିକ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଛି । ପ୍ରଥମତଃ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଛି ଏବଂ ପାଚକ କ୍ରିୟା ଦେଖାଯାଉଛି । କେବଳ ଶାରୀରିକ ନୁହେଁ ବରଂ ମାନସିକ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି ।

ପୋଷଣ ଅଭାବ:

ଫୁଡ୍ ଡେଲିଭରୀରେ ମିଳୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଖାଦ୍ୟ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ , ପ୍ରୋସେସ୍ଡ ଫୁଡ୍ ବ୍ୟତୀତ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ଓ କମ୍ ପୋଷଣଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ସମୟ ସହ ଲୋକଙ୍କର ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଫଳରେ ଅସବୁଲିତ ବ୍ୟବଚର ମାତ୍ରା ଜ୍ରମଣ ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଆବଶ୍ୟକ ଭିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ, ଓ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଅଭାବ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିପାରେ ।

ଓଜନ ଓ ମୋଟାପଣ:

ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବା ସହିତ ମୋଟାପଣ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।ଏଥିରେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଶର୍କରା, ଓ ସୋଡିୟମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଥାଏ ଫଳରେ ମୋଟାବୋଲିଜିମ୍ ସହ ଶରୀରରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଫ୍ୟାଟ୍ ଜମା ହୋଇ ଘାତକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ ।

ହୃଦ୍‌ଘାତ ସମସ୍ୟା:

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କାର୍ଡିଓ ଭାସ୍କୁଲାର ବା ହୃଦଘାତ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିପାରେ, ଯାତକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ ।

କୃତ୍ରିମ ସମସ୍ୟା:

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କାର୍ଡିଓ ଭାସ୍କୁଲାର ବା ହୃଦଘାତ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିପାରେ,



ଯାହା ରକ୍ତଚାପ , ହୃଦରୋଗ ଓ ଷ୍ଟୋକକୁ ନିମନ୍ତଣ କରେ । ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଫ୍ୟାଟ୍ ଫୁଡ୍ ଓ ପ୍ରୋସେସ୍ଡ ଫୁଡ୍ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରେଲ ସ୍ତର ବଢ଼ିଯାଇ ହାର୍ଟଆଟାକ୍ ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।

ପାଚନ ସମସ୍ୟା:

ଅନଲାଇନରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟରେ ଫାଇଭର ଓ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ନଥାଏ ।ଫଳରେ ପାଚନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ, ବାନ୍ତି ହେବା ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ୍ ହେବା ସହ ଫୁଲିଯିବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ।

ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି:

ଅଧିକ ମିଠା ଓ ଅଧିକ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରୋଟ୍ ସ୍ତର ଖାଦ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଖାଇବାରେ ଅନିୟମିତତା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇଦିଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଉନସୁଲିନ୍ ସୃଷ୍ଟିରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଫଳରେ ଟାଇପ୍ - ୨ ଡାଇବେଟିସ୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଚିକିତ୍ସାପଣ:

ଅର୍ଡର କରି ପୋସେସ୍ଡ ଖାଦ୍ୟ ଲଗାତାର ଖାଇଲେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଭାବିକ ହୋଇଥାଏ ।କଥାରେ ଅଛି ଯେପରି ଖାଦ୍ୟ ସେପରି ମନର ସ୍ଥିତି । କହିବାର ଅର୍ଥ ଆମେ ଯେପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆମ ମନ ଓ ଶରୀର ଉପରେ ସେହିପରି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଲଗାତାର ଅର୍ଡର ଫୁଡ୍ ଖାଇଲେ ଜଣକଠାରେ ଅସବ୍ୟା ଓ ଚିକିତ୍ସାପଣ ଦେଖାଯିବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । କହିବାକୁ ଗଲେ ଅର୍ଡର କରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ରୋଗ ତ କିଣିବେ, ତାକ୍ତର ପାଖରେ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଦେଇ ଦେବାଲିଆ ବି ହେବେ ।ଏବେ ଆପଣ କୁହନ୍ତୁ ଟିକେ ସମୟ କାଢି ଘରେ ରୋଷେଇ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ନା ଅନଲାଇନ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ବିପଦକୁ ବରଣ କରିବେ ।



ଜଳ ଫୁଡ୍ ଓ ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ ଆଦି ଆଦୌ ବି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଜଳ ଫୁଡ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ବଜାରରୁ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜଳ ଫୁଡ୍ ଆପଣଙ୍କ ଯକୃତକୁ ଖରାପ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ । ଆଜିର ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ମାଂସ ଖାଇବାକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଭାରତରେ ଶାକାହାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଅଧିକ ମାଂସାହାରୀ ଅଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ମାଂସ ସେବନ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଯକୃତ ଖରାପର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଧୂମପାନ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଧୂମପାନ ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ଯକୃତକୁ ଅକାମୀ କରିଦିଏ ।



ହୃଦ୍‌ଘାତ ଏକ ଜୀବନଘାତକ ଅବସ୍ଥା । ଯାହାର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକେ ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି । କିଛି ଲୋକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ, ଗୋଡ଼ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୃଦ୍‌ଘାତର ଏକ ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ତଥାପି, ଡାକ୍ତରମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଗୋଡ଼ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୃଦ୍‌ଘାତର ଏକ ଲକ୍ଷଣ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଅନ୍ୟ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ଯେତେବେଳେ ଅମୃତାମୟ ଯୁକ୍ତ ରକ୍ତ ହୃଦୟ ମାଂସପେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିପାରେ ନାହିଁ ସେତେବେଳେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୁଏ । ଯେତେବେଳେ କରୋନାରୀ ଧମନୀରେ ଅବରୋଧ ହୋଇଥାଏ ସେତେବେଳେ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ହୃଦ୍‌ଘାତର ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ

ହେଉଛି ଛାତି ଯନ୍ତ୍ରଣା , ବାହୁ, ବେକ, ପିଠିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ, ବାନ୍ତିହେବା, ଅଣ୍ଡା ଝାଳ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା କିମ୍ବା ହାଲୁକା ମୁଣ୍ଡବିଛା ଆଦି ହେବା । ଯଦି ଏହି ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବିକଳ ନକରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହା ହୃଦ୍‌ଘାତର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ ।

ଗୋଡ଼ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୃଦ୍‌ଘାତର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ କି ?

ଆମେରିକୀୟ ହାର୍ଟ ଆସୋସିଏସନ ଅନୁଯାୟୀ । ଗୋଡ଼ରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କେତେକ ସମୟରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ବିଶେଷକରି ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ସ୍ୱାଭାବିକ ନଥାଏ । ପେରିଫେରାଲ୍ ଧମନୀ ରୋଗ ହେଉଛି ଏକ ଅବସ୍ଥା ଯାହା ପାଦକୁ ଯାଉଥିବା ଧମନୀଗୁଡ଼ିକର

ଅବରୋଧ କିମ୍ବା ସଂକୁଚିତ କରିଥାଏ । ଧମନୀରେ ଚର୍ବି ଏବଂ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ଜମା ହେବା ଦ୍ୱାରା ଏଭଳି ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଯୋଗୁ ଗୋଡ଼ରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କିମ୍ବା ଜଳାପୋଡ଼ା, ଭାରାପଣ, ଗୋଡ଼ର ରକ୍ତ ଫିକା କିମ୍ବା ନାଳ ରଙ୍ଗ ହେବା, ଗୋଡ଼ କେଶ ଝଡ଼ିବା ଏବଂ ତଳିପା ଉପରେ ଘାଆ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହି ଘାଆ ସହଜରେ ଶୁଖି ନଥାଏ । ଜନୁଗତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ହେଉଛି ଏକ ଅବସ୍ଥା ଯେଉଁଥିରେ ହୃଦୟର ଗଠନ କନୁକୁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଥାଏ । ଯେପରିକି ହୃଦୟ ଖୁଲି ଏବଂ ଭାଲ୍‌ଭ ଠିକ୍ ଭାବରେ ବିକଶିତ ହେଉନାହିଁ । ଏହି ଅବସ୍ଥା ଯୋଗୁ ନାଳ ଚର୍ବି କିମ୍ବା ଓଠ ଲଗାତାର ଅକ୍ଳାପଣ, ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ । ତୁଟ ହୃଦୟର କିମ୍ବା ଅସ୍ୱାଭାବିକ ହୃଦୟ ଶବ୍ଦ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ, ପିଲାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପାଦ କିମ୍ବା

ଗୋଡ଼ରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ଏକ ଗମ୍ୟର ଅବସ୍ଥା ଯେଉଁଥିରେ ଗୋଡ଼ର ଶିରୀରେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଥାଏ । ଏହି ଜମାଟ କେତେକ ସମୟରେ ବିପଜ୍ଜନକ ଭାବରେ ଫୁସଫୁସ କିମ୍ବା ହୃଦୟକୁ ଯାଇପାରେ, ଯାହା ଜୀବନ ପାଇଁ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଟିଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଗୋଟ ଫୁଲିବା, ଜଫରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଲୋଟ ଚର୍ବି ଏବଂ ଚାଲିବାରେ କଷ୍ଟ ହେବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହା ଯୋଗୁ ପାଦ ଏବଂ ଗୋଡ଼ ଫୁଲିଯାଏ । ଏହା ସହିତ, ରୋଗୀ ଛାତି ଭାରୀ ହେବା, ଭୋକ ନ ଲାଗିବା, ଲଗାତାର ଅକ୍ଳାପଣ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତା ତଥା ସାମାନ୍ୟ ପରିଶ୍ରମରେ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । ଗୋଡ଼ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୃଦୟ ସହିତ ଜଡିତ କି ନାହିଁ ତାହା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବା ପାଇଁ,

ଡାକ୍ତରମାନେ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଚିକିତ୍ସା ଇତିହାସ ନିଅନ୍ତି ଏବଂ ଏକ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତି । ଏହା ପରେ, କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ, ଯେପରିକି ଆକଲ- ବ୍ରାକିଆଲ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ପରୀକ୍ଷା, ଯାହା ଅବରୋଧ ଯାହା କରିବା ପାଇଁ ଗୋଡ଼ ଏବଂ ବାହୁରେ ରକ୍ତଚାପ ହୁଳନା କରେ । ଏହା ସହିତ, ଉଚ୍ଚ ଆକ୍ସିଓଗ୍ନାଟି କିମ୍ବା ଗଜଓ ଆକ୍ସିଓଗ୍ନାଟି ଭଳି ସ୍ଥାନ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀର ପ୍ରତିଛବି ନେଇ ଅବରୋଧ କିମ୍ବା ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ଚିହ୍ନଟ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଗୋଡ଼ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ହେୟଜ୍ଞାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ଏକ ଗମ୍ୟର ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ, ଯଦି ଗୋଡ଼ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହିତ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କଷ୍ଟ, ଛାତି ଭାରୀ ହେବା କିମ୍ବା ଅକ୍ଳାପଣ ଅନୁଭବ ହେଉଛି ତେବେ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରୀ ପରୀମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

ମୋ- ୯୪୩୭୭୧୮୫୦୦

ରାଜନଗରରେ ଚଳଚ଼ଚଳ : ବୋଇତ ବନ୍ଦାଣ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ଜୋରଦାର ପ୍ରସ୍ତୁତି

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ଐତିହାସିକ ରାଜନଗର ଗ୍ରାମରେ ଆଗକୁ ଆସୁଥିବା ପାରମ୍ପରିକ ‘ବୋଇତ ବନ୍ଦାଣ ଉତ୍ସବ’ ଏବଂ ‘ବାଲିଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଏବେ ଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପର୍ବ’ ଜୋରଦାର ହୋଇଛି। ପ୍ରତିବର୍ଷ କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଅବସରରେ ଏହି ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ, ଏହି ଅଂଚଳର ଏ ପ୍ରମୁଖ ଗଣପର୍ବ ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା। ଏହି ଦୁଇଟି ଉତ୍ସବକୁ ସୁରୁଖୁରୁରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉନ୍ନାହ ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଛି। ପ୍ରାଚୀନ କାଳର ସାଧବ ପୁଅମାନଙ୍କ ସମୁଦ୍ର ଯାତ୍ରା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଶାର ଗୌରବମୟ

ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଅନାବରଣ ଉତ୍ସବ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଯାକୁର ଗଜିଲା ବଚଚଣା ବ୍ଲକ୍ ବଡପଡିଆ ଗ୍ରାମର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଅନାରଣ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉତ୍ସବରେ ଓଡିଶା ବିଧାନସଭାର ବୀରସ୍ମୃତି ସୁରମା ପାଢୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଅନାବରଣ କରିଥିିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ସମିତିର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ବିନ୍ଧାଧର ମୁକୁଳିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉତ୍ସବରେ ବୀରସ୍ମୃତି ଶ୍ରାମିତି ପାଢୀଙ୍କ ସମେତ ଯାଜପୁର ସାଂସଦ ଡ. ରବିନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ବେହେରା,ବଡଚଣା ବିଧାୟକ ଅମର ନାୟକ ଓ ବରାର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟିକା ସୁନ୍ଦରା ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ ସାାୟିକ ତଥା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ଦାୟଦ ବିରୂପାକ୍ଷ ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ସଂଗ୍ରାମୀ ମୀଟି ବାଲିପତିଆର ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ ‘ଧୂଳି ମାଟିର ସବୁ ବିପ୍ଳବା ସଂଗ୍ରାମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର’ ପୁସ୍ତକକୁ ଲୋକାର୍ପିତ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ଦାୟଦ ଯାଜପୁର,କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରୁ ବହୁ ସଂଗ୍ରାମୀ ଦାୟଦ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାରଣ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସଂଗ୍ରାମୀ ସମିତି ସଭାକୁ ଏକ ସଙ୍ଗ୍ରାଳୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସାଂସ୍କୃତିକ ଚେତନା ସହ ବାଣିଜ୍ୟିକ ପରମ୍ପରା ଉଦ୍ରକ କାଳୀପୂଜାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ

ଭଦ୍ରକ, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ଭଦ୍ରକର ସାଂସ୍କୃତିକ ପରମ୍ପରା ରେ କାଳୀପୂଜା ଏକ ବିଶିଷ୍ଟ ଅଙ୍ଗ। ପ୍ରାୟ ଶତାଧିକ ତଳୁ ଏହି କାଳୀପୂଜା ଭଦ୍ରକ ତଥା ଆଖପାଖ ଜିଲ୍ଲାର ଲୋକଙ୍କ ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପର୍ବର ମାନ୍ୟତା ପାଇ ଆସିଛି। ଦୀପାବଳି ଅନାବାସ୍ୟା ଠାରୁ ୭/୮ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚରମ୍ପା ଅଂଚଳରେ ଏହି ସାଂସ୍କୃତିକ ସମାରୋହରେ ନାହିଁ ନଥିବା ଭିତ୍ତି ଲାଗି ରହେ। ଅମାବାସ୍ୟାର ଦୁଇଦିନ ପରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଲାଗିରହେ। ବିଶେଷ କରି ସନ୍ଧ୍ୟା ପର ଠାରୁ ଅର୍ଦ୍ଧରାତି କାଂଏ ଜନଗହଳି ନିଅନ୍ତଣ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯାଏ।ତେବେ ଓଡିଶା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଏହି କାଳୀପୂଜା ର ସମାରୋହ ଟି ମୁଖ୍ୟତଃ ଏକ ବିଷଣୀ ର ମେଳା। ଭଦ୍ରକ ରେଳଷ୍ଟେସନ ନିକଟରେ ଏହି ଉତ୍ସବ ଟି ପାଳିତ ହେଉଥିବାରୁ ରେଳପଥରେ ସୁବିଧାରେ ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ମାନେ ଏହି ମେଳାରେ ନିଜର ବିଷଣୀ ଖୋଲନ୍ତି।ଉର୍ଦ୍ଧମବଙ୍ଗ, ଝାରଖଣ୍ଡ ବିହାର ଅଂଚଳର କେତକ ବ୍ୟବସାୟୀ ବଂସାନ୍ତକ୍ରମିକ ଭାବେ ଏକ ନିର୍ବିଷ ବ୍ୟବସାୟ ନେଇ ଆସିଥାନ୍ତି। କାଳୀପୂଜାରେ ଦିଅଁ ଦେଖା ହୁଏ କିଣାବିକା ବି

ବୋଇତ ବନ୍ଦାଣ ସହିତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବାଲିଯାତ୍ରା । ପାଇଁ ବିଶାଳ ପଡ଼ିଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି । ଏହି ପଡ଼ିଆରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଦୋକାନ, ମିନାବଜାର, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଷ୍ଟଲ୍ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ମଂଚ ନିର୍ମାଣ ହେବ। ଦୂରଦୂରାନ୍ତରୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଆସି ନିଜର ଦୋକାନ ଖୋଲିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍ସବକୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଲୋକନୃତ୍ୟ ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ସ୍ଥାନୀୟ କଳାକାରମାନଙ୍କ ସ ସମେତ

୨ ନାବାଳିକା ଅପହରଣକୁ ନେଇ ଯୁବକକୁ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣା: ୯ ଜଣ ଗିରଫ ହୋଇ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଦୁଇ ଜଣ ନାବାଳିକା ଅପହରଣକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଘଟଣାରେ ୯ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି କାଲିମେଳା ପୋଲିସ୍ । ସୂଚନା ମୁତାବକ ଗତ ୧ ତାରିଖରେ ଏମପିଇ-୩୩ ଗାଁର ବିକ୍ରମ ରାୟ (୨୪) ଓ ବିକ୍ରମ ହାଲଦାର (୨୨) ପଟେରୁ ଫାଣ୍ଟି ବଦଳି ପାୟତର ଏକ ଗାଁର ୨ ଜଣ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଫୋନ୍‌ରେ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଅଙ୍ଗୀକାର ଗୃହ ପ୍ରବେଶ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ପୁରୀ, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ସହରୀ ୨.୦ ରେ ଅଙ୍ଗୀକାର ଗୃହ ପ୍ରବେଶ ଉତ୍ସବ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।ଆଜି ଅପରାହ୍ନ ରେ ସରଭାବନା ସଭାଗୃହ ଠାରେ ପୁରୀ ପୌରପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦତ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ଆଧାର ରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ସହରୀ ପାଖଥିବା ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ନିଷ୍ଠା ଓ ପରିଶ୍ରମ ର ସହ ଏହାକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ଯେଉଁ ମାନେ ଗୃହ ପ୍ରବେଶ କରୁଛନ୍ତି ସେମାନେ ତାହାର ଯନ୍ ଦେବା ସହ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖିବାକୁ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ

ଆସୁଥିବା କଳାକାରମାନେ ମଧ୍ୟ ନିଜର କଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ। ରାଜନଗରର ବୋଇତ ବନ୍ଦାଣ ଉତ୍ସବ କେବଳ ଏକ ମେଳା ରୂହେଁ, ଏହା ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାଚୀନ ଇତିହାସ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧ ସାମୁହିକ ପରମ୍ପରାର ପ୍ରତୀକ। କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ପ୍ରତ୍ୟୁଷରୁ ଲୋକମାନେ ଛୋଟ ଛୋଟ ବୋଇତକୁ ପାଣିରେ ଭସାଇ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବେ। ଏହା ସହିତ ଏହି ଅବସରରେ ବାଲିଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବାରୁ ଏହା । ଏକ ମିଳିତ ଉତ୍ସବର ରୂପ ନେଉଥାଏ। ଏହି ଦିନକୁ ବେଶ୍ ଉନ୍ନାହ ଓ ଆନନ୍ଦର ସହିତ ପାଳନ କରିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛନ୍ତି।

ଗ୍ରାମ୍ୟ କମିଟି ସହିତ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ସବର ସୁପରିଚାଳନା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଶୀଠିଶୁଙ୍ଗଳା ରକ୍ଷା କରିବା, ଭିତ୍ତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ା ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଧାରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ବିଶେଷକରି ଘାଟରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ କଡାକଡି କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଛି।ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ କହିବାକୁ ଗଲେ, କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ରାଜନଗର ଗ୍ରାମ ବର୍ତମାନ ଏକ ଉତ୍ସବମୁଖର ପରିବେଶକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପ୍ରସ୍ତୁତ। ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ ଏକ ନିଆରା ଉନ୍ନାହ ଓ ଆନନ୍ଦର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପରେ ଧାରଣାରୁ ଉଠିଲେ ଅତିଥି ଅଧ୍ୟାପକ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ପରେ ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓ ଶେଷରେ ବିଶାଖାପାଟଣା ମେଡିକାଲକୁ ଗୁୀନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଯୁବକଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ମା’ ଆନାରେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ । ଏତଲାକୁ ଭିତିକରି କାଲିମେଳା ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଥମେ ୭ ଜଣ ଏବଂ ବର୍ତମାନ ପୁଣି ୨ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିବା ଆନା ଅଧିକାରୀ ମୁକୁନ୍ଦ ମେଲକା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଗୋଷୀ ଫରଠକ ରେଶମା ମହାନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଅତିଥି ମାନେ ଖୁର୍ତ୍ତ ନମ୍ବର ୧ ର ଗୋବିନ୍ଦ ଜେନା,୧୮ନମ୍ବର ଖୁର୍ତର କଲ୍ୟାଣୀ ମୈତ୍ର,୨୫ ନମ୍ବର ଖୁର୍ତର ଚନ୍ଦନ ନାୟକ ଓ ରଶ୍ମିଦାଳା ନାୟକ,୨୬ ନମ୍ବର ଖୁର୍ତର ଆର

ଶ୍ରୀକୁ ସେଠା, ଭଗବତୀ ବେହେରା, ଯୁରମେଶ, ସୁଲକ୍ଷ୍ମା, ବିଜଗନ୍ନାଥ ରେଡ୍ଡୀ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମାଳୀ କୁ ଗୃହ ଗୁଡିକ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ କରି ସାରିଥିବାରୁ ଗୃହ ପ୍ରବେଶର ବାବିକାଠି ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ସାବିତ୍ରୀ ବେହେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ବିଜେପି ରାଜ୍ୟର ଆଦିବାସୀ,ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ବିରୋଧ୍ : କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପି ସରକାର ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେଲେ ଏପରିକି ମହମହାମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ମହୋଦୟା ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏବଂ ଏହି ଜନଜାତି ବର୍ଗର କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ୧୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଆଦିବାସୀ ବର୍ଗଙ୍କ ଉପରେ ଅଧିକ ଅତ୍ୟାଚାର ଓ ଆତୁମଣ ଦୃଷି ଘଟିବା ସହିତ ଆଦିବାସୀ ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ବର୍ଗଙ୍କୁ କିଲିଲ ମହାମ୍ବ ଗାନ୍ଧୀଜୀଜାତୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦିତ କର୍ମ ନିଯୁକ୍ତି ଯୋଜନାରେ କାମ ମିଳିବ ନାହିଁ ସେଥିପାଇଁ ଏକ ଷଡଯନ୍ତ୍ର କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଆଜି ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସାାୟିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ମୁଖପାତ୍ର ରଜନୀ କୁମାର ମହାନ୍ତି ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ସହ ଏ ସରକାରର ଆଦିବାସୀ ବିରୋଧ୍ ବିରୋଧ୍ । ରାଜ୍ୟରେ ୩୧୪ ବ୍ଲକ୍ ଓ ୬୭୯୪ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତରେ ମହାମ୍ବା ଗାନ୍ଧୀ ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମାଣ ନିର୍ଦ୍ଦିତ କର୍ମ ନିଯୁକ୍ତି ଯୋଜନାରେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬୭ଲକ୍ଷ ୨୪ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଜବକାର୍ତ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ୪୪ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ଆଜିବ ଜବକାର୍ତ୍ତ ଅଟେ। ଏହି ସମସ୍ତ ଜବକାର୍ତ୍ତଧାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଆଦିବାସୀ ବର୍ଗର ସଂଖ୍ୟା ୩୭ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିବର୍ଗର ଜବକାର୍ତ୍ତଧାରୀ ମାତ୍ର ୧୪.୭ ପ୍ରତିଶତ। ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଆଦିବାସୀ ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିର ପରିବାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ

କେସିଭିଏମ୍‌ରେ ଖେଳକୁଦ ପ୍ରତିଯୋଗିତା : ଭାଗନେଲେ ୩ ଶହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଭଦ୍ରକ, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଐତିହାସିକ ଆଗରପଡା ବ୍ଲଷ୍ଟ ଚରଣ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିରରେ ଆଜି ୩ ଶହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ୨ ଦିନିଆ ଖେଳ, କୁଦ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ୩୯ ଟି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ୨୦ ଟି ଗୋଡାଲ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୧୭ ଏବଂ ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳକ ବାଳିକା ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ଜିଲା ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ ମିର୍ଜାପୁର ପଂଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅରଙ୍ଗାବାଦ ସ୍ଥିତ ବନ୍ଦେ ଉତ୍କଳ ଜନନୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ୪୧ ତମ ବୋଇତ ବନ୍ଦାଣ ଉତ୍ସବ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ମିଳନ ସଭା ଆସବା ନଭେମ୍ବର ୫ ତାରିଖ ହେବା ପାଇଁ ସ୍ଥିରିକୃତ ହୋଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ବଳଭଦ୍ର ଦାଶଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଅରଙ୍ଗାବାଦ ସ୍ଥିତ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଜୀଉ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବୈଠକ ଆରମ୍ଭରେ ବନ୍ଦେ ଉତ୍କଳ ଜନନୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ଧର୍ମଶାଳାର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ରବି ଲାବଣ୍ୟଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମାର ସନ୍ତ୍ରାପ୍ତି କାମନା କରାଯାଇ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା

ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପରେ ଧାରଣାରୁ ଉଠିଲେ ଅତିଥି ଅଧ୍ୟାପକ

ଜୟପୁର, ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର.): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଜୟପୁର ସ୍ଥିତ ବିକ୍ରମଦେବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଫାଟକରେ ତାଲା ପକାଇ ଅତିଥି ଅଧ୍ୟାପକ ମାନେ ଯେଉଁ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବ୍ଲକ୍‌ସଚିବ ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା ପରେ ଆଜି ସମସ୍ତ ଅତିଥି ଅଧ୍ୟାପକ ମାନେ ଧାରଣାରୁ ଓହରିଛନ୍ତି । ଗତକାଲି ସାଢେ ୧୦ଟାରୁ ଅତିଥି ଅଧ୍ୟାପକ ମାନେ ଧାରଣାରେ ବସିଥିବା ବେଳେ ସନ୍ଧ୍ୟା ହୋଇଯାଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ଗତକାଲି ୬ଟାରୁ ଧାରଣାରୁ ଉଠି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ଆଜି ସକାଳୁ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସପ୍ତାହ ପାଳନ: ସଫଳ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

କନ୍ଧମାଳ , ୨୬/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଦେବଦୁଷ୍ଟଶଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆଜି ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସପ୍ତାହ-୨୦୨୫ର ସଫଳ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଗୁରୁକ୍ତି ମିତ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଗାମୀ ୨୭ ଅକ୍ଟୋବର ଠାରୁ ୨ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାକୁଥିବା ଏହି ସପ୍ତାାହ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଯେପରି ସୁରୁଖୁରୁରେ ହୋଇପାରିବ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ କିପରି ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ସହ ଦୁର୍ନୀତି ବିରୋଧୀ ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ କରାଯିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ୨୭ ଅକ୍ଟୋବର (ସୋମବାର) ଦିନ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ସରକାରୀ/ ବେସରକାରୀ ପୂରୁଖୁରୁରେ ବିଷୟରେ କରାଯିବ ଏବଂ ୩୧ ଅକ୍ଟୋବର ଦିନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ସମ୍ମାନଜନୀ କନ୍ଧରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଛି। ଏହି ବୈଠକକୁ ଜିଲ୍ଲା ସାଂସ୍କୃତିକ ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ୨୭ ଅକ୍ଟୋବର (ସୋମବାର) ଦିନ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ସରକାରୀ/ ବେସରକାରୀ

ପରିବର୍ତ୍େ ବେରୋଜଗାର ହୋଇ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳ ଛାଡ଼ି ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟକୁ ଦାଦନ ଶ୍ରମିକ ଭାବରେ ଚାଲିଯାଉଛନ୍ତି। ଏହି ୧୬ ମାସ ଭିତରେ ୧୯ ଜବକାର୍ତ୍ତ ଧାରୀ ପରିବାରକୁ ୧୦୦ ଦିନର କାମ ଦିଆଯିବାର ଯେଉଁ ଆଇନ ରହିଛି ତାହାର ଖୋଲା ଇଲୁଙ୍ଗନ କାହିଁକି ହେଉଛି। ଯଦି ଆଦିବାସୀ ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିବର୍ଗ ସମୁଦାୟ ଜବକାର୍ତ୍ତଧାରୀଙ୍କ ଭିତରୁ ୫୨ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିବର୍ଗର ଜବକାର୍ତ୍ତଧାରୀ ମାତ୍ର ୧୪.୭ ପ୍ରତିଶତ। ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଆଦିବାସୀ ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିର ପରିବାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ

ପଣ୍ଡା, ବଳଭଦ୍ର କିଙ୍କର ଜେନା,ଯଶୋବନ୍ତ ସିଂହ, ସେକ୍ ଆକାରୁଦିନ୍,ଜଦୁଜୟ ନାୟକ, ନିରଞ୍ଜନ ଜେନା, ସୋମନାଥ ମହାନ୍ତି, ଗଙ୍ଗାଧର ରାଉତ, ଡଳିରାଣୀ ଦାସ, ସର୍ଜିତା ବେହେରା, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଲତା ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଭ୍ରୀଡା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ। ସନ୍ତ୍ ଦୁର୍ଗ ଥ୍ରୋ, ଲଜ୍ଜ ଖତଙ୍ଗୀ,ଶୁଭଦ୍ର କୁମାର ପାତ୍ର, ଉପମନ୍ୟୁ ଖୁର୍ତିଆ, ବିରଭଦ୍ର

ବୀରିକ, ପ୍ରମୋଦ ଜେନା, ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ବେହେରା,ବ୍ରଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି, ପ୍ରଭାତ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ନରେନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ମହେଶ୍ୱର ବିଶ୍ୱାଳ, ଦୟାନିଧି ଦାଶ, ନବକୁମାର ଜେନା, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ,ଦୀପ୍ତିରଞ୍ଜନ ଜେନା,ମାଗୁଣି ବେହେରା, ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ପଣ୍ଡା, ପ୍ରଶାନ୍ତ ଶତପଥୀ, କିଶୋର କୁମାର ଜେନା,ଭୀମସେନ ସାହୁ,ମନୋଜ ପଟ୍ଟାଲ,ଅମର ଜେନା,ଗିରିଧାରି ବୀରିକ,ଧିରେନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ଚିରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ଅନିରୁଦ୍ଧ ଦାସ, ତପନ କୁମାର ଦାସ, ସରୋଜ ଜେନା, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବେହେରା ଙ୍ଗ ସମେତ ଶତାଧିକ ଗ୍ରାମବାସୀ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଆଇନଜୀବୀ ଶ୍ୟାମ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

