

ମୋଦିଙ୍କ ରୋକ୍‌ଠୋକ୍ ଜବାବ :ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଦରକାର ନାହିଁ

ଦୁଆବିକ୍ଳା, ୧୧/୦୫ : ସେପଟୁ ଗୁଳି ଚଳାଇଲେ, ଏପଟୁ ଗୋଳା ବର୍ଷିବ; ଶତ୍ରୁକୁ ଏଭଳି ସିଧା ଚେତାବନୀ ଦେଉଛନ୍ତି ପିଏମ୍ ମୋଦି । କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବ ତ କେବଳ ପିଠେଲେ ଫେରାଇବା ଉପରେ । ଆମେରିକା ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜେଭି ଭାନସବ୍ ସହ କଥା ହେବା ବେଳେ ପିଏମ୍ ମୋଦି ସଫା ସଫା ଶୁଣାଇ ଦେଉଛନ୍ତି, କାଣ୍ଟାର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆମର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ । ଏବେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବାକି ଅଛି, ତାହେଲା- ପାକ ଅଧିକୃତ କାଣ୍ଟାରକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କଥା ନାହିଁ ।

ଯଦି ସେମାନେ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କୁ ଆମ ହାତରେ ଚେକି ଦେବେ, ତେବେ ଯାଇ ଆଲୋଚନା ହୋଇପାରେ । ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାର ନାହିଁ । ମୋଦି ଏହା ବି ସଫା ସଫା ଶୁଣାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ଯେ, ଭାରତର ଗାହେଁ ନାହିଁ ଏଥିରେ ଆଉ କିଏ ନୟସୁତା କରୁ । ଆମକୁ କୌଣସି ପ୍ରସଙ୍ଗର ଦରକାର ନାହିଁ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏହା ବି ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ କଣ୍ଟାର ଦେଉଛନ୍ତି ଯେ, ଯଦି ସେପଟୁ ଗୁଳି



ଚାଲେ, ଏହୁଁ ଗୋଳା ବର୍ଷିବ । ଅପରେସନ୍ ସିୟୁର
ଏସଏଏ ସରିନାହିଁ । କେଡି ଭାସ୍କୁଲ ସହ ପିଏଏସ
ମୋଡିଲ୍ କଥାବାଣୀ ନେଇ ନ୍ୟୁୟାର୍କ ଚାନ୍ଦନସରେ
ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । କୁହାଯାଉଛି, ଅପରେସନ୍
ସିୟୁରରେ ଗଠି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୁରଣ ହୋଇଛି । ସେବୁବୁଡି
ହେଲା ସାମରିକ, ରାଜନୈତିକ ଓ ମନୋଧାର୍ମିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ
ସାମରିକ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବାହାଝୁଲିଥିଲା, ମୁସିବିରେ
ମୃତ୍ୟୁପରବାଦ ଆଦି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଦୁଃଖ ମାରିରେ ମିଶିଛି ।

୨- ରାଜନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ- ସିୟୁ ନଦୀ ଦୁଇ ସହ
ସୀମା ପାର୍ ଅତକବାଦ ଜଡ଼ିତ, ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ସୀମାପାର ଅତକବାଦ ବନ୍ଦ ନହୋଇଛି, ସେ ଯାଏ
ଦୁଇ ବାଟିଲ୍ କାଏମ ରହିବ । ଡ଼ୋୟର ମନୋଧାର୍ମିକ
ବିଜେ ହେଲା, ସେମାନଙ୍କ ଘରେ ପଣି ମାରିବା ଆମର
ପାଇଁ ବଡ଼ ସମ୍ପର୍କ । ସେପଟେ ଅସ୍ତ ବିରତି ଘୋଷଣା
ସେଠାରୁ ସୀମା ଶାନ୍ତ ଅଛି, ଗର୍ଭୁନି ଭୁଲିଗୋଳା ବି
ଉଡୁନି ଯୁଦ୍ଧ କାହାଳ ।

ବ୍ରହ୍ମୋସ ଉତ୍ସାଦନ ଯୁକ୍ତିର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ
ରାଜନାଥ: ବର୍ଷକୁ ୧୦୦ ଷ୍ଟେପଶାସ୍ତ୍ର ତିଆରି ହେବ



ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୧୧/୫: ପାକିସ୍ତାନ ସହିତ ବଢ଼ୁଥିବା ସାମରିକ ଉତ୍ତେଜନା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂହ ରବିବାର ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଲକ୍ଷ୍ମୌର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଶିଖି କରିଡ଼ରରେ ବୁଢ଼ୋ ସ ସୁପରସୋନିକ୍ ଜୁଲ୍ ଷ୍ଟେପଶାସ ଉପ୍ରାଦନ ଥିବିବକୁ ଉର୍ଦ୍ଧାଲ ଭାବରେ ଉଦଘାଟନ

କରିଛନ୍ତି । ଉପାଦାନ ସୁନିଶ୍ଚିତ
ବାର୍ଷିକ ୮୦ ରୁ ୧୦୦କ୍ଷେପଣାସ
ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍
କରାଯାଇଛି । ଲକ୍ଷ୍ମିରେ ବ୍ରହ୍ମାସ୍ତ୍ର
ଏବଂ ସେହି ଇଣ୍ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଏବଂ
ପରୀକ୍ଷଣ ସୁବିଧାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ
ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ
ରାଜନାଥ ସିଂହ କହିଛନ୍ତି, ଆଜି

କାତାୟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଦିବସ।
୧୯୯୮ ମସିହାରେ ଏହି ଦିନ,
ଅଟଳ ବିହାରୀ ବାଜପେୟୀଙ୍କ
ନେତୃତ୍ୱରେ, ଆମର
ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପୋଖରାନରେ
ପରମ୍ପାଗୁ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଏବଂ
ବିଶ୍ୱକୁ ଭାରତର ଶକ୍ତି
ଦେଖାଉଥିଲେ। ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ୪୦ ପାକ୍ ସେନା ମରିଛନ୍ତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୦୫ :
 ଅପରେସନ ସିନ୍ଦୂର' ନେଇ
 ଭାରତୀୟ ସେନାର ବିସ୍ଫୁଟ
 ସୂଚନା । ଆତଙ୍କବାଦ
 ବିରୋଧରେ ଥିଲା ଅପରେସନ
 ସିନ୍ଦୂର ଏବଂ ଏହା ଶତ ପ୍ରତିଶତ
 ସଫଳ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ
 ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କବାଦୀ
 ନିପାତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ମୃତ
 ଆତଙ୍କୀ ମଧ୍ୟରେ କୁଖ୍ୟାତ ଯୁସୁଫ
 ଆଜହର, ଅବଦୁଲ ମଲିକ
 ରୋଫ, ମୁଦାସିର ଅହମ୍ମଦ



ରହିଛନ୍ତି । ଏମାନେ କାହାହାର ବିମାନ ଅପହରଣ ଓ ଘୁଳଘୁଳା ଆଚାରରେ ସଂପୃକ୍ତ ଥିଲେ । ପାକିସ୍ତାନ ପକ୍ଷରୁ ଆସିଥିବା ସବୁ ଗ୍ରୋନ ସମ୍ପର୍କିତର ସହ ଖସାଇ ଦେଇଛୁ । ଏଥିରେ ଭାରତର କିଛି କ୍ଷତି ହୋଇନି ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଲେ ଡିଜିଏମଓ । ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭାରତର ତିନି ସେନାର ଡିଜିଏମଓ, ଡିଜିଏଓ, ପକ୍ଷା ୭

ଓଡ଼ିଶାରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଜାରି:
୧୫ ଯାଏ ତାତିରୁ ନିଷ୍କାର ନାହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୫ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ପୁଣି ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି । ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଦକ୍ଷିଣ ଓ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରବଳ ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି । ପାଣି ସମୃଦ୍ଧ ବର୍ଷାଗର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଆଜି ସାଢ଼େ ୧୧ଟା ସୁଦ୍ଧା ଝାରିସୁଗୁଡ଼ା ହେଉଛି ରାନ୍ଧ୍ୟର ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ ସମୟ । ଏଠାରେ ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ୩୯.୬ ଡିଗ୍ରି ସେଲସିୟସ୍ ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି । ଏଣେ , ହାଇଦ୍ରାବାଦରେ ୩୯.୪,



ସମ୍ବଲପୁରରେ ୩୯.,
ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୩୮ , ପୁରୀରେ
୩୫, ରାଉରକେଲା ୩୭,
ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୩୭.୬ ଡିଗ୍ରି

ତାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି । ଆଜି ସାଢ଼େ ୧୧ଟା ସୁଦ୍ଧା ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ହେଉଛି ରାଜ୍ୟର ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ ସହର ।

କଟ୍ଟୀର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ
ସମାଧାନର ଅଫର
ଦେଲେ ଆମେରିକା
ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୦୫ :
ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ
ଟ୍ରମ୍ପ କଣ୍ଟାର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏବେ
ଭାରତ ଓ ପାକିସ୍ତାନକୁ
ସହଯୋଗ ପ୍ରଦାନ ପ୍ରସ୍ତାବ
ଦେଇଛନ୍ତି । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ
ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଏକ
ପୋଷ୍ଟରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ,
ସେ ଦୁଇ ଦେଶ ସହିତ ମିଳିତ
ଭାବେ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି
ଯଦ୍ୱାରା ହଜାର ବର୍ଷ ପରେ
କଣ୍ଟାର ଉପରେ କୌଣସି
ସମାଧାନ ବାହାରି ପାରିବ ।

ଢ଼ାଶିଂଟନ୍ ତିସି କିପରି ପ୍ରଥମେ ଅସ୍ତବିରତି ଘୋଷଣା
କଲା: ରାହୁଲ-ଖଡ଼୍‌ଗେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଲେଖିଲେ ଚିଠି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧ । ୫ : କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପାକିସ୍ତାନ ସହିତ ଏକ ଯୁଦ୍ଧବିରତି ଚୁକ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପରେ, କେନ୍ଦ୍ରସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ବାହୁଲ୍ଲା ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ଅପରେସନ୍ ସିନ୍ଦୂର ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧବିରତି ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସଂସଦର ଏକ ବିଶେଷ ଅଧିବେଶନ ଡାକିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ବାହୁଲ୍ଲା କୋର ଦେଶ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯୁଦ୍ଧବିରତି ଘୋଷଣା ପ୍ରଥମେ ଆମେରିକାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜୋନାହୁ ଟ୍ରମ୍ପ କରିଥିଲେ । “ପ୍ରିୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ମୁଁ ବିରୋଧୀ ଦଳର ଏକଜଣ ଅନୁରୋଧକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣବଳରେ ଦେହରାଉଛି ଯେ ସଂସଦର ଏକ ବିଶେଷ ଅଧିବେଶନ ଭରସ

ତକାଯାଉ । ପହଞ୍ଚିଗଲା ଆତଙ୍କବାଦୀ
ଆକ୍ରମଣ, ଅପରେସନ୍ ସିୟର ଏବଂ
ଆଜିର ଯୁଦ୍ଧବିରତି, ଯାହା ପ୍ରଥମେ
ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଟ୍ରମ୍ପ ଘୋଷଣା
କରିଥିଲେ, ସେ ବିଷୟରେ
ଜନସାଧାରଣ ଏବଂ ତାଙ୍କ
ପତିନିଧାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଲୋଚନା

କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହା ଆଗାମୀ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜଗୁଡ଼ିକର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଆମର ସାମୂହିକ ସଂକଳ୍ପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାର ଏକ ସୁଯୋଗ ହେବ । ମୁଁ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଛି ଆପଣ ଏହି ଦାବିକୁ ଗମ୍ଭୀରତାର ସହିତ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ବିଚାର

କରିବେ,” ଗାନ୍ଧୀ ଲେଖିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କଂଗ୍ରେସ ମୁଖ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାର୍ଗେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଠିକି ଲେଖିଛନ୍ତି । “ମୁଁ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳର

▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ସିଦ୍ଧିଲ ଡିପେନ୍ଦ୍ର ସଙ୍ଗଠନରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଭାବେ
ଯୋଗଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୫ (ନି.ପ୍ର): ବିଭିଳ ତିଫେନ୍ଦୁ ସଙ୍ଗଠନରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଭାବେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯୁବ ସମାଜକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏବେର ସେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଏକ୍ଟରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ବିଭିଳ ତିଫେନ୍ଦୁ ସଙ୍ଗଠନରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଭାବେ ଯୋଗଦେବାକୁ ସେତେ ଆଦେଶର ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଧନ, ଜୀବନର ସୁରକ୍ଷା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ । ସୁରକ୍ଷା ଏ ସେବା ଆମର ସର୍ବୋଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଏଥିପାଇଁ ଜାତୀୟତାର ମନୋଭାବ ନେଇ ସେବାମରିଚ ସୁରକ୍ଷା ବା ବିଭିଳ ତିଫେନ୍ଦୁ ସଙ୍ଗଠନରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଭାବେ  ମଧ୍ୟା ୭



ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁ ଜୟନ୍ତୀ
ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାଉଁଶ



ଗୁରୁ ଗୁମକେ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ପବିତ୍ର ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ମୋର ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରୁଛି । ସାତାଳୀ ଭାଷାର ଲିପି 'ଅଲ୍ ଚିକି' ସୃଷ୍ଟି କରି ସେ ଦେଶ ଓ ବିଦେଶର ଏକ ବିଶାଳ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ଶିକ୍ଷାର ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଅମୂଲ୍ୟ ଅବଦାନ ରଖିଯାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଁ ସମଗ୍ର ସାତାଳୀ ସମାଜକୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ଓ ସେମାନଙ୍କର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ଉନ୍ନତି କାମନା କରୁଛି ।

ଗାନ୍ଧୀନାମା
(ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ)
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR : 15001/13/0652/2526

ମାଲିକାନା ଗୋଷ୍ଠୀ ବାସୀଙ୍କୁ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ରେଗିସ୍ଟର ବଦଳାଇ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ମାଲିକାନା ମାଲିକାନା ଗୋଷ୍ଠୀ

ସାଜପୁର, ୧୧/୫(ନି. ପ୍ର): ମହାଜା ଅଞ୍ଚଳରେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ଅଚଳାବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ମହାଜା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଲାଗିରହିଥିବା ଅବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଏବେ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଯୋଗଦାନ ହୋଇଛି । ଏଠାରେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ମହାଜା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଅଳପ୍ରାୟାଦକ୍ଷ ମେଦିନ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ମେଦିନ ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଛଅ ମାସ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଫଳତା ହେଉନାହିଁ । ସିତି ଏମିତି ରୁପ୍ତ ହୋଇ ଦସିହୁଛି । ସେହିପରି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଦକ୍ଷ ବିଭାଗର ମେଦିନ କିଣାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଡି.ପି.ଡି. କକ୍ଷରେ ମେଦିନ ଖତ ଖାଉଛି । ଦକ୍ଷ ବିଭାଗର ଡାକ୍ତର ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଉକ୍ତ ମେଦିନକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଏହି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ତତ୍ତ୍ଵସ୍ଥିତା ବିଶ୍ଵାଣୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଠାରେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ପୂର୍ବତନ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ସିଏଚଡ଼ ମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅବହେଳା ପାଇଁ ଜନସେବିତଙ୍କୁ ଦକ୍ଷ କରିଥିଲା । ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା । ଏପରିକି ପୂର୍ବତନ ସିଡିଏମପି

ନିୟୁକ୍ତି ଦେବା ପାଇଁ ସୁପାରିଶ କରିଥିଲେ । ତାହା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇନାହିଁ । ବାବଦ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ବଦଳିବୁ ନେଇ କନିଷ୍ଠ କିରାଣୀ ମହାନ୍ତି ବାବୁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ କରିବାରୁ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକତମ ତାଙ୍କର ଚତୁର୍ଥୋତ୍ତା ବିଧାଣୀ ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ମିଥ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଯଦି କନିଷ୍ଠ କିରାଣୀ ପ୍ରତିବାଦ କଲେ କି ଖରାପ ବ୍ୟବହାର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକତମଙ୍କୁ କଲେ ତେବେ ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସେ କି କି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ । ତାଙ୍କୁ ଯୋଗକ୍ଷମା ମାଗିଛନ୍ତି କି ନାହିଁ । ଯଦି ସେବାକୁ ମାଗିନାହାଁନ୍ତି ତେବେ ଓଢ଼ମ୍ବାରେ କିଭଳି ଭାବରେ କନିଷ୍ଠ କିରାଣୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ । ଓଢ଼ମ୍ବା କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ମାହାଙ୍ଗା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସି କିଭଳି ଭାବେ ଚଦନ୍ତ କଲେ ସିସିଟିଭି ଫୁଟେଜକୁ ଦେଖାଯାଇ । ଏହା ସର୍ତ୍ତ ସ କୋଡର ନିୟମକୁ ଅବମାନନା କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ସଂପୃକ୍ତ କିରାଣୀ ଜଣକ ମାହାଙ୍ଗା ବ୍ଲକର ବୁରଟି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର, ୬ଟି ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଆ ତାନ୍ତ୍ରଣାନା ନଡିଆସାହସପୁର ସମେତ ୪୩ ଟି ସର୍ବସ୍ୱେଚ୍ଛର ମୋଟ ୨୫୦ ଜଣ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ଦରମା କରିବା, ଅରଟିଆଇ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା, ଅର୍ଥିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ତାକ ଆଣିବା, କ୍ୱାଟର ମିଥ୍ୟା ଦୁଇବା ଦାୟିତ୍ୱ ବହନ କରୁଛନ୍ତି ।

ପୁରସ୍କାର

ମାଳକାନଗିରି, ୧୧/୫ (ନି. ପ୍ର): ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ନୟାମେରିଆନ ହୋଟେଲରେ ମା ଯନ୍ତ୍ରପାଠଭେଷଜ ଓ ଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ମେଡିକାଲ ଗ୍ରୁପ ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ମାତୃଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଉତ୍ସବରେ ମାଳକାନଗିରିର ମହିଳା ସମାଜିକା ଡି. ହେମଲତାଙ୍କୁ ଉମେଦୁ ପିକମେକର ଆର୍ଥୁର୍ (ମହିଳା ଶାନ୍ତିଦୂତ ପୁରସ୍କାର) ଦେଇ ସମ୍ମାନୀତ କରାଯାଇଛି । ଓଡିଶା ରାଜ୍ୟପାଳ ହରିବାବୁ କମ୍ବମପାତି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବେ କ୍ୟାବିନେଟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଆଇନ ଓ ଅବକାର ବିଭାଗ ପୃଥିବୀକା ହରିଚନ୍ଦନ, ଏଡଭୋକେଟ

ବସ ବାଇକ ମୁହଁ

କଟକମାଳ, ୧୧/୫ (ନି. ପ୍ର): ପୁରୀ ଅତିମୁଖେ ଏକ ଉତ୍ସବର ଯାତ୍ରାବାହୀ ରାତି ୧୦ ଗାରେ ଯାଇଥିଲା । ପୁରୀ ବୁକ୍ସଲା ଠାରେ ଥିବା ଏକ ସେତେଇକିଏ ବସ ସହ ବିପଦଗତ ଦିଗୁରୀ ପୁରୁଷାବଳୀ ବସ୍ ଟକା ଟଳେ ମାଲକି ପଣି ଯାଇଥିଲା ଯାହା ଯୋଗୁ ଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତରା ପୁରୀରେ ମୃତ୍ୟୁ ହିତୁଥିବା ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପୁଲବାସୀ ପଟଣାସ୍ଥଳରୁ ମୃତାହତଙ୍କୁ ଛୁଇଁ ଉଦ୍ଧାର ଦିଆ ମୁଖ୍ୟ ବିଧାନସଭାକୁ ଆଣିଥିଲା । ଦେଇଥିବା ଯୁବକଙ୍କ ପରିଚୟ ମିଳିନି ହୋଇଥିବା ଯୁବକ ଜଣଙ୍କ ପରମାମନ

କେନ୍ଦ୍ରରାଜ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷର ଆହାତ୍ୟ
 ଯୋଗ ଦେଖିଥିବା ବେଳେ ମା ଉପ
 ପାଠଶାଳାରେ ଅଧ୍ୟାୟ ରତ୍ନପୁରୀ
 ମହାନ୍ତି ଓ ସ୍ୱ. ସ୍ୱ. ସ୍ୱ. ସ୍ୱ. ମେଡ଼ିକାଲ
 ଅଧ୍ୟାୟ ପ୍ରସ୍ତୁତା ବାହୁ ଯୋଗ
 ଦେଖିଥିଲେ । ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟାୟିତ
 ଓ ସ୍ୱ. ଅଧ୍ୟାୟରେ ଶ୍ରବଣ ଓ ସ୍ୱ. ଗ୍ରହ
 କରୁଥିବା ସହ ସମାଜ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ
 ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ
 ମାଳକାନଦିରେ ମହିଳା ସାମାଜିକା
 ଡି. ହେମାମାଳା ସମ୍ମାନୀତ କରାଯାଇ
 ମହିଳା ଶାନ୍ତିପୁର ପୁରସ୍କାରରେ
 ସମ୍ମାନୀତ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
 ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟପାଳ
 କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜି ବି ମହିଳା
 ମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତିକରଣ ଆବଶ୍ୟକତା
 ରହିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଦାମ୍ଭିକତା
 ଅପରାଧର ପ୍ରସାରର ଦୁଇ ମହିଳାଙ୍କ
 ଭୂମିକାକୁ ସ୍ମରଣ କରିବା ସହ
 ମହିଳାମାନେ ସଚେତନ ହେଲେ

ଦେଶ ସଚେତନ ହେବ ଏବଂ ଏକ
 ସୁନ୍ଦର ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନରେ
 ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅବଦାନ ଉନ୍ନତ
 ସମ୍ଭବ ହେବ । ଏହି ଅବସରରେ
 ରାଜ୍ୟପାଳ ୧୦ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କ
 ଯେଉଁମାନେ ସମାଜସେବା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
 ସେବା ଓ ମହିଳା ସଚେତନତା, ଶିକ୍ଷା
 ଓ ସାମାଜିକତା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ
 ଅବଦାନ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଭିନ୍ନ
 ବର୍ଗର ୧୦ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ
 କରାଯାଇ ସମ୍ମାନୀତ କରାଯାଇଥିଲା
 ।

ଏହି ଅବସରରେ ବହୁ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ
 ଯୋଗ ଦେଖିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଆରମ୍ଭରେ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ସହ ବିଭିନ୍ନ
 ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ
 କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହ ବିଭିନ୍ନ
 ମହିଳା ସଚେତନତା ସାଂସ୍କୃତିକ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ ସହ ଅନୁତ
 ବଚନ ପଠନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବନ୍ଧୁ ବାଉଁଶ, ମୁଁହାମୁଁହା ପତ୍ର: ୨ ମୃତ, ଜଣେ ଗୁରୁତର

[illegible]

ଶାଶୁ ବ୍ରହ୍ମହୁସର
କଲ ବସ ଶୁକ୍ରବାର
ଶା ସହର ଠାରୁ
ପୃ ନିକଟରେ
ପୃ ନିକଟରେ
ବାଇକ୍ସରେ ଚିନି
ଧରୁ ୨ କଣକର
କଲ ଅନ୍ୟ ଜଣେ
ଦମକକ ବାହିନୀ
ର ପୁରବଶୀ ଶୁଭ
ପାଠାଣା ଶୁକ୍ରବାର ମୃତ୍ୟୁ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାକାରରେ ମୃତ୍ୟୁ
ରୁ ଥାନା ଜଣେ

ଗୁରୁବାର ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି ।
ପ୍ରମୋଦଙ୍କ ଘର ଖୁରୁପିପଡ଼ା ଥାନା ଆଡ଼ାବାପଡ଼ା ପଞ୍ଚୟତ
ବିରୁଖାଲ ଗାଁରେ । ପରମାନନ୍ଦଙ୍କ ଘର ଖୁରୁପିପଡ଼ା ଥାନା
ଭୁଆକନାଲ ଗାଁରେ ବୋଲି ପ୍ରାର୍ଥନା ଚକ୍ରରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
ଏପ୍ରେଲ ମସିହାରେ କେଲ ପକାଇ ବାସ୍ନାକୁ ବାହାରିବ ।
ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷ ମାଡ଼ି ଯାଇଥିଲା ବୋଲି
ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କଠୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସଦର ଥାନା ପୁରୁଷ
ପୁଲବାଣୀ, କଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ସମସ୍ତ
ବିଷୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ବୋଲି ସହ ୧୧୧/୨୫ ରେ
ମାଲକା ରକ୍ତ କର ଶୁଦ୍ଧ କରବ କର ବ୍ୟବହେଦ ପାଇଁ
ପ୍ରମୋଦ ଘର ଚକ୍ର ଜାରି ରଖୁଥିଲେ ଯେଉଁ ସଦର
ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସଂଶ୍ଳେଷ କୁମାର ନାୟକ ସୂଚନା ଦେଉଛନ୍ତି ।

|

ପୋକଳରେ ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ଅଟେ: ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ଦୁଗନ୍ଧ ରାସ୍ତା ଲୋକ ଅପାଳିତ

ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଦାବି

ଧର୍ମଶାଳା, ୧୧/୫(ନି. ପ୍ର):
ଯାଜପୁର ଜିଲା ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍
ତରଞ୍ଜିଆ ପଂଚାୟତ ପୋବଳ
ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ
ଦ୍ୱାର୍ଯ୍ୟ ଦିନ ହେଲା ଅଟଳ ହୋଇ
ପଡ଼ିଛି । ଫଳରେ ଏକମାସ ହେଲା
ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପିଇବା ପାଣି
ପାଇବାକୁ ବ୍ୟତିତ ହେଉଛନ୍ତି ।
ଅଭିଯୋଗ ମୁତବାକ, ୫ ବର୍ଷ
ତଳେ ପଂଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନୀୟ
ଜଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବସୁଧା
ଯୋଜନାରେ ପ୍ରାୟ ୭୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା
ବ୍ୟୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ମେଳଣ
ପଡ଼ିଆରେ ଏକ ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ
ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୨୨ରେ
ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ ସରିବା ପରେ
ବୋରିଂ ମୋଟର ଯୋଗେ

ଟାଙ୍କିରେ ପାଣି ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇ
ପାଇପ ଯୋଗେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ
ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ପାଣି ଯୋଗାଇ
ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିଛି ଦିନ ଟାଙ୍କିବା
ପରେ ପାଣି ଭର୍ତ୍ତି ଓଭରହେଡ଼ ପାଣି
ଟାଙ୍କି ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା
ଦେଖା ଦେଇଥିଲା । ଫଳରେ
ଭୁବନ ପାଣିକୁ ଖଲାସ କରି
ଦିଆଯାଇ । ଏହାକୁ ମରାମତି
କରାଯାଇ ପାଣି ଯୋଗାଇ ଦିଆ
ଯାଇଥିଲା । ତେବେ ନିମ୍ନମାନର
କାମ ଯୋଗୁଁ ଏଭଳି ଭେଦ
ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ତେବେ
ଗତମାସ ୧୬ତାରିଖରୁ ଆଉ
ବୋରିଂ ପାଣି ବାହାରୁ ନାହିଁ । ଚୁକ୍ତି
ଅନୁସାରେ ଗଭୀର ଖନନ ହୋଇ ନ
ଥିବାରୁ ଖରା ମାସରେ ମୋଟର

ପାଣି ଉଡ଼ୁ ନାହିଁ । ସେହିପରି କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଟ୍ରାନ୍ସମିସନ୍‌ର ଖରାପ ହେଉଛି ଯିବାକୁ ମାସେ ପାଣି ଯୋଗାଣ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା । ଏବେ ପାଖାପାଖି ମାସେ ହେଲା ମୋଡର ଖରାପ ହୋଇଯିବାକୁ ପାଣି ଯୋଗାଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି ଫଳରେ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ପଣି ଟୋପାଏ ପାଇଁ ଡହଲ ବିକଳ ହେଉଛନ୍ତି । ପୋବଳ ଗ୍ରାମରଝଟି ଡାକ୍ତର ବସବାସ କରୁଥିବା ହଜିଗରୁ ଅଧିକ ଲୋକେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ପିଇବା ପାଣି ପାଇଁ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ

ତାଲୁକା ସ୍ତର ରେ ତରଳିତ ବର୍ଷର ଦ୍ଵିତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଅଦାଲତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଏହି ଲୋକ ଅଦାଲତରେ, ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଜିଲ୍ଲା ନ୍ୟାୟାଳୟର, ଜିଲ୍ଲା ନ୍ୟାୟାଧିକ୍ଷକ ଡ. ପବିତ୍ର ମୋହନ ସାମଲ, ଡେୟାରମ୍ୟାନ, ପି. ଏଲ୍.ଏ. (ପି. ଯୁ.ଏସ୍), ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିଜଳ କୁମାର ଦାସ, ଜଜ୍ ପ୍ୟାନିଲି କୋର୍ଟ, ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିଜୁଳା କେଶରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ ପ୍ରଥମ, ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ସିଂହ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ ଦ୍ଵିତୀୟ, ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପ୍ରିୟ ରଂଜନ ମିଶ୍ର, ମୁଖ୍ୟ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, ଶଙ୍ଖ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ସିଦ୍ଧିଲ ଜଜ୍ (ବରିଷ୍ଠ), ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଆଶିଷ କୁମାର ସାହୁ, ସିଦ୍ଧିଲ ଜଜ୍ (ବରିଷ୍ଠ), ଶ୍ରୀମତୀ କୁନ୍ତମୁନି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସିଦ୍ଧିଲ ଜଜ୍ (ବରିଷ୍ଠ), ଶ୍ରୀମତୀ ଦିଶାଳା ନାୟକ,, ମହାପାତ୍ର, କେ.ଏମ୍.ଏସ୍.ସି., ଶ୍ରୀମତୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବେହେରା, କେ.ଏମ୍.ଏସ୍.ସି., ଅର୍ଯ୍ୟବୃଦ୍ଧ ମିଶ୍ର ପବ୍ଲିକ ପ୍ରୋସିକ୍ୟୁଟର ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସୁବାଷ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ବାରର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଓକିଲ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ଜିଲ୍ଲା ବି ବିଜି ନ୍ ରାଜସ୍ଵ ଅଧିକାରୀ, କାରୀକରକରଣ ବ୍ୟାଙ୍କ, ଜଳ ବିଭାଗ, ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ, ବିଏସଏନଏଲ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବିଭାଗ ମାନଙ୍କର କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ ଏହି ଲୋକ ଅଦାଲତରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ପ୍ରାଚିନକରଣ ଅଧିକ୍ଷ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସାମଲଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ବଜାଜିର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ସହଯୋଗରେ ତା ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନୟ କିଶୋର ପାତିଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଚତ୍ଵାବଧାନରେ ସହରୀଞ୍ଜଳ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର କର୍ମଚାରୀ, ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରାଧିକରଣ

କରାଯିବା ସହିତ, ବଲାଙ୍ଗିର ଫଇସଲା କରାଯାଇ ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାରର ଅଡ଼େବାସୀ ୯୮୪୦୦୦ ଟଙ୍କା ରେ ଫଇସଲା ମାନଙ୍କର ଉଦ୍ଧାର ଦୃଷ୍ଟି କରିବା ହୋଇଛି । ପାରିବାରିକ ପାଲ୍ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ତିଆରି ମିଳାମିଶାରେ ୦୮ ଟି ମାମଲାରେ ଫଇସଲା ହୋଇଥିଲା । ୭୨୯୫ ଟି ରାଜସ୍ୱ ମାମଲା ର ବିଚାର କରାଯାଇଥିଲା ଗା୪୮ ଟି ପ୍ରାକ୍ ମକ୍ଦୋଦ୍ଦମା ମାମଲା ର ସମାଧାନ କରାଯାଇ ୭୫୮୬୩୮୩ ଟଙ୍କା ରେ ସ୍ଵରାଶ୍ଵସ୍ଥର ହୋଇ ଥିଲା ମୋଟ ୮୨୨୨ ଟି ମୋକଦ୍ଦମା ଫଇସଲା କରାଯିବା ସହିତ ୨,୫୬,୯୨,୫୫୧ ଟଙ୍କା ରେ ଫଇସଲା ହୋଇ ଥିଲା । ଉକ୍ତ ଲୋକ ଅବାଳତ ରେ ୬୫ ଟି ଦେଖିବା ମକୋଦ୍ଦମା ଫଇସଲା ହୋଇ ୫୭୦୬୦୦୦ ଟଙ୍କା ରେ ଫଇସଲା ହୋଇ ଥିଲା ୧୧ ଟି ବ୍ୟାଙ୍କ ମକୋଦ୍ଦମା ର ସମାଧାନ କରାଯାଇ ଗା୪୨୧୧୬୮ ଟଙ୍କା ରେ ହୋଇଥିଲା । ୧୨ ଟି ମତର ଦୁର୍ଘଟଣା ଜନିତ ମାମଲା ର ଫଇସଲା କରାଯାଇ ମୋଟ ୭୭୦୫୦୦୦ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ କରାଯାଇ ପ୍ରାଧିକାରୀ ଶାସନ ସେବା ପ୍ରାଧିକାରୀ, ବଲାଙ୍ଗିର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଆଇନ ଶୃଙ୍ଖଳା ରକ୍ଷା କରିବାରେ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ ପ୍ରାଧିକାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

၈၈၆၆၆ ၆၆၆၆

ଭାରତୀୟ ଯବାନମାନଙ୍କ ମନୋବଳ
ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଶୋଭାଯାତ୍ରା
ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା
ମହିଳା କ୍ରିକେଟ
ଦଳକୁ ସ୍ୱାଗତ

ତେରାବିଶ, ୧୧/୫ (ନି. ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ସାଂସଦ ବୈଜୟନ୍ତ ପଣ୍ଡା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବିଜିନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପି ନେତା ତଥା ସଂଖ୍ୟାଳୟ ମୋଟିଂ ରାଜ୍ୟ ସେବାଭାସପତି ସ୍ଥିଳମ ଖାନଙ୍କ ଶାଶୁ ହବିନ୍ଦ୍ରାବେ ଦେଶମଳ ଗତ ମାସ ୨୭ ତାରିଖରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା ! ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା ଦେହାନ୍ତ ସମୟରେ ସଂହୃତ ନଥିବାରୁ ଆଜି ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ସଂହୃତ ଅମର ଆହୁତ ସଦଗତ କାମନା କରିବା ପସ୍ତୁର ପ୍ରଣାମ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଇ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ଉତ୍ପତ୍ତି

ଦେଉଳିଛି । ଆଜିର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମରେ ସାଂସଦ ବୈଜୟନ୍ତ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସହିତ ମହାକାଳପଡ଼ା ବିଧାୟକ ଦୁର୍ଗାପ୍ରସନ୍ନ ନାୟକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ବିଧାୟକ ପାଞ୍ଚୁନୀ ଗୀତାଞ୍ଜଳୀ ସେଠୀ, ପୀତୃକାଳ ବିଧାୟକ ପାର୍ଥ ଚେଜେଶ୍ୱର ପରିଡ଼ା, ଆଜି ବିଧାୟକ ପାର୍ଥ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ରାଜନଗର ବିଧାୟକ ପାର୍ଥ ଲଳିତ ବେହେରା, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶଶୀଙ୍କ କେଶରୀ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ବିଜୋର ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ଉପସଭାପତି ସଞ୍ଜୁର ସାଏ, ବିଜେପି ଉପସଭାପତି ମଲିକ, ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ନନ୍ଦ, ଝିଲ୍ଲା ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମାଧୁରୀ ମେହେଟ୍ଟା, ସଚ୍ଚିଦ୍ରା

ଜୀବର ଦୃଶ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇ ତାଙ୍କବାଜି ଯୁକ୍ତ ଦ୍ଵାରା ସଚେତନତା

ଜୟପୁର, ୧୧/୫ (ନି. ପ୍ର):
 ଜୟପୁର ସହରର ଜୟନଗର ଠାକୁରଜୀଉ ମନ୍ଦିର ଯାଏ ଜବର ବଞ୍ଚଳ
 ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେବ ଏବେର ଆଜି ଦିନ
 ୧୧ଟା ୩୦ ମିନିଟ ସମୟରେ
 ପୌରାଧିକାରୀ ଦ୍ଵାରା ଡାକବୋଲି ଯିବ
 ଦ୍ଵାରା ସବେନଗର କରାଯାଇଛି । ୩
 ଦିନ ଭିତରେ ଜବର ବଞ୍ଚଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ
 ନକଲେ ପୌରାଧିକାରୀ ରବିଫୁଲ୍
 ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି
 ସବେନଗର କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ
 ଦିନ ଏହି ଗ୍ରାହାଣେ ଟ୍ରାଫିକ ସମସ୍ୟା
 ଲାଗି ରହୁଥିବାରୁ ପ୍ରଶାସନ କରବଫୁଲ୍
 ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ।
 ଜୟପୁର ଉପ କମିସନାରୀ ଥାନା ପୌର
 ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଆକା ବରମ
 ଶାଖାପେଡ଼ିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପରମ
 କୁସ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଜୟନଗର

ବନ୍ଧୁ ରକ୍ଷା ଠାରୁ ଭୁବନାର୍ଥ ଯିବାର
 ଧରଣ ଧରି ଯିବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ।
 ଶୁଣୁ ଧରଣକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ । ଏହା
 ଦ୍ଵାରା ରକ୍ଷା ରକ୍ଷା ହେବ, ଶ୍ରୀମତୀ
 ପଦମା ପଦମା ନାହିଁ । ପ୍ରଶାସନର
 ସମସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ କରାଯିବ ବାବା
 ସ୍ଵାଗତ କରିଛନ୍ତି ।

ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି । ଶ୍ରୀମତୀ ମଣ୍ଡଳ, ଧରଣ
 ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ମଣ୍ଡଳ ଓ ପ୍ରଶାସନର ମଣ୍ଡଳ
 ଶ୍ରୀମତୀ ମଣ୍ଡଳ ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି
 ହରିନାରାୟଣ ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି, ସ୍ଵାଗତ
 ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି
 ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି
 ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି
 ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି
 ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି

Figure 1. The effect of the concentration of the initiator on the polymerization of α -methylstyrene in the presence of $\text{Cu}(\text{NO}_3)_2 \cdot 3\text{H}_2\text{O}$ at 50°C .

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୦ ଜେ (ହି.ସ.)
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା
ପ୍ରାପ୍ତ୍ୟକରଣ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ
ଲୋକ ଅଦାଲତ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଯାଇଛି । ଅନୁଷ୍ଠିତ
ଆଇନସେବା ପ୍ରାପ୍ତ୍ୟକରଣ ଧାର୍ଯ୍ୟ
ତଥା ମାନ୍ୟଦର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଜିଲ୍ଲା
ଜଜ ପ୍ରଞ୍ଜା ପରମିତା ରାଉଳଙ୍କ
ପ୍ରତ୍ୟେକ ତତ୍ପରାଧାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ଏହି ଲୋକ ଅଦାଲତ ରେ ଏମାନଙ୍କ
ଆଖିରେ ୨୩ଟି କେସ ଗ୍ରହଣ
କରାଯାଇ ୩୫ଟି ଫର୍ଯସଲା
କରାଯାଇ ଥିଲା । ଏଥିରେ ୧୯ଜଣ
୪୬ହଜାର ୧୨ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା
ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ଟଙ୍କା

ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ରାଜସ୍ୱ କେବେ ଓ ବେଢ଼ାଟୀ କେବେ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଫସସଲା କରାଯାଇଛି । ମୋର ୩୬୨୨ ଟି କେସ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ୨୧୪୩ଟି କେସ ସମାଧାନ କରାଯାଇଛି । ୧୧ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ୮୧ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ୮୨୫ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଟିପ୍ପିସଡିଂସଲ ର ୭୭ଟି ମାମଲା ସମାଧାନ କରାଯାଇ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ସିଏ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଅବାଲଟରୁ ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରତିକରଣ ସଚିବ ସ୍ୱର୍ଗତ୍ସା ସାହୁ ପରିଷ୍କାର କରିଥିବା କେସ ସମସ୍ତ ବିଚାରପତି ଉପସ୍ଥିତ ଅଟେ ।

ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ତ୍ରିରଙ୍ଗା

ଡ଼େକାବିଶ, ୧୧/୫ (ନି. ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ସାଂସଦ ବୈଜୟନ୍ତ ପଣ୍ଡା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି ! ଜିଲ୍ଲା ବିକେପି ଦେବଜି ତଥା ସଂଖ୍ୟାଳୟ ମୋର୍ଚ୍ଚା ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ସଲିମ ଖାନଙ୍କ ଶାଶୁ ହସିଦୁନ ବେଗମଙ୍କ ଗତ ମାସ ୨୭ ତାରିଖରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା ! ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା ଦେହାନ୍ତ ସମୟରେ ସାଂହଟି ନଥିବାରୁ ଆଜି ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ସାଂହଟି ଅମର ଆୟାର ସଦରତି କାମନା କରିବା ସହିତ ଜିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏବେ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ଉତ୍ପତ୍ତି

ଥିବାରୁ ଭାରତୀୟ ଯବାନ ମାନଙ୍କ ମନୋବଳ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଜାତି ଧର୍ମ ବର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବିଶେଷରେ ସମସ୍ତ ଭାରତୀୟ ଏକ ହୋଇ ଏକ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଆୟତ୍ତକାଳୀ ସକାଳ ୮ ଟାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର ର ବାଲାରାବାଳା ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରୁ ପୁରୁଣା ବସ ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ସେ ଉପରେ ସାଂସଦ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଆସନ୍ତାକାଳି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାଂସଦ ନିଜେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ ଏବଂ ଭାରତର ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତଙ୍କ ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ

ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳକୁ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା
 ଦେଉଛନ୍ତି । ଆଜିର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମରେ ସାଂସଦ ବୈଜୟନ୍ତ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସହିତ ମହାକାଳପଡ଼ା ବିଧାୟକ ଦୁର୍ଗାପ୍ରସନ୍ନ ନାୟକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ବିଧାୟିକା ପାର୍ଥୀନୀ ଗୀତାଞ୍ଜଳୀ ସେଠୀ, ପାଟକୁରା ବିଧାୟକ ପାର୍ଥ ଚେଜେଶ୍ୱର ପରିଡ଼ା, ଆଜି ବିଧାୟକ ପାର୍ଥ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ରାଜନଗର ବିଧାୟକ ପାର୍ଥ ଲଳିତ ବେହେରା, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶଶାଙ୍କ ସେଠୀ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ବିଶୋର ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ଉପସଭାପତି ସୁଧାଋୟ, ବିଜେପି ନେତ୍ରୀ ଜଜନା ମଲିକ, ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ନନ୍ଦ, ଝିଲ୍ଲା ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମାଧୁରୀ ମେହେଟ୍ଟା, ସଚ୍ଚିଦ୍ରା

ନିଶ୍ଚିତ୍ତ ପଞ୍ଜିକାଧାରରେ କେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୧୧/୫(ନି. ପ୍ର):	ଫିଲିଓଥେରାପି ସେବା ଯୋଗାଇ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୋଖରୀପୁର ସ୍ଥିତ	ଦେବେ ବୋଲି ଅଭିଜ୍ଞ
ନାରାୟଣକୃଷି ବିଦେକାନନ୍ଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ	ଫିଲିଓଥେରାପିସ୍ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଏଲିନା ପଟ୍ଟନାୟକ
ପରିସରରେ ଏକ ନିଶ୍ଚିହ୍ନ ବା	ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି
ମାମାଗଣା ଫିଲିଓଥେରାପି କେନ୍ଦ୍ର	ଛୋଟପିଲାଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆବାଳ
ଉଦୟାଦିତ ହୋଇପାରୁଛି। ଉକ୍ତ	ବୃଦ୍ଧ ବନିତା ଏହାର ସମସ୍ତ ଯୋଗ
ଫିଲିଓଥେରାପି କେନ୍ଦ୍ର ଶ୍ରୀମତୀ ସ୍ୱାମୀ	ଉଦୟାଦିତେ। ଅନୁଷ୍ଠାନର ସ୍ୱାଦାତ୍ମକ
ଦୂର୍ଗେଶ ନନ୍ଦିନୀ ମହାରାଜଙ୍କ	ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଭଟ୍ଟଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ
କରକମଳରେ ଉଦୟାଦିତ	ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫିଲିଓଥେରାପି ଉଦୟାଦିତ
ହୋଇପାରୁଛି। ଉକ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରରେ	କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବରିଷ୍ଠ ଟ୍ରଷ୍ଟି ବିଶ୍ୱ
ସସ୍ଥାବର ପ୍ରତ୍ୟେକ	ରଞ୍ଜନ ଶର୍ମ ପଣ୍ଡା, ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର
ଶୁକ୍ରବାର,ଶନିବାର ଓ ରବିବାର	କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ରଞ୍ଜନ କୁମାର
ସଂସ୍ଥା ଗଢ଼ିବା ଠାରୁ ୧୫ ଘଟିକା	ରାଜବାର, ସକ୍ରିୟ ସଭ୍ୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦିନା ଦେଖରେ	ନାରାୟଣ ଦାସ ଓ ବାଞ୍ଛାନିଧି

ମଲ୍ଲିକଙ୍କ କେଉଁ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଓ ପରିଚାଳନାରେ ସମ୍ପାଦନ କରାଯାଇଥିଲା । ମହାବୀର ଦରିଶ ନାଗରିକ ସହ ସଦସ୍ୟ ତଥା କାଳୁଜନଙ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥାପନାରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳ କରିଥିଲେ । ପୋଖରୀପୁର ଏବଂ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳର ଯେ କେହି ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଫିଲ୍ମ ଥେରାପି ନିଗ୍ରୁହ ସେବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁକ୍ରବାର, ଶନିବାର ଓ ରବିବାର ସକାଳ ୮ ଘଟିକା ଠାରୁ ୧୧ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁରୋଗ ନେଜସ୍ବିରୀବେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁନାହିଁ । ସମ୍ପାଦକ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଜୟପୁର, ୧୧/୫ (ନି. ପ୍ର.): ଜୟପୁର ସହରର ଜୟନଗର ଠାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହର ଯାଏ ଥାଇ ବର୍ଷାକାଳ ଉତ୍ତର ଯାଏ ଏବଂ ନେଇ ବିନ ୧୧ଟା ୩୦ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ପୌରପାଳିକା ଦ୍ୱାରା ଡାକବାଜି ଯଥା ଦ୍ୱାରା ସବେତନ କରାଯାଇଛି । ୩ ଦିନ ଉତ୍ତର ଜବର ବର୍ଷାକାଳ ଉତ୍ତର ନକଲେ ପୌରପାଳିକା ତରଫରୁ ପବକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଥିବାରୁ ପ୍ରସ୍ତାସନ ତରଫରୁ ଏପରି ପବକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଜୟପୁର ଉପ ଜଳାଧାର ତଥା ପୌର ନିବାସୀ ଅଧିକାରୀ ଆକା ବରମ ଶଶ୍ୟାହେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ମାଧ୍ୟମ ରୁପ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଜୟନଗର

ମାଲିକ, ପ୍ରଭୃତିଙ୍କ ନାମ ଯଦି ଲେଖାଯାଏ ତେବେ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଦ୍ଵାରା ସଚେତନତା

ବର୍ତ୍ତମାନ ଗଠି ଠାରୁ ଭୁତନାଥ ମନ୍ଦିର ଯାଏ ୪୦ ଫୁଟ ଗାଞ୍ଜା କରାଯିବ । ଶିଳ୍ପ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କରାଯିବ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ଗାଞ୍ଜା ଚଉଡ଼ା ହେବ, ଟ୍ରାଫିକ୍ ସମସ୍ୟା ରହିବ ନାହିଁ । ପ୍ରଶାସନର ଏପରି ପରୀକ୍ଷାପତ୍ତୁ ଜଣପୁର ବାସୀ ସ୍ଵାଗତ କରିଛନ୍ତି ।

ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଖେଳାଳୀ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ ।

CMYK ■ ■ ■ ■ ■

ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଯୋଗୁଁ କପଲ୍‌ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ କି କି ? ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା କେତେ ଭଲ ଓ କେତେ ଖରାପ

ଚାଉଳ ପାଣିର ଅନେକ ଗୁଣ; ଉତ୍ସାହ ସମସ୍ୟା, ଝାଡ଼ା ପାଇଁ ରାମବାଣ; ଜାଣନ୍ତୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ

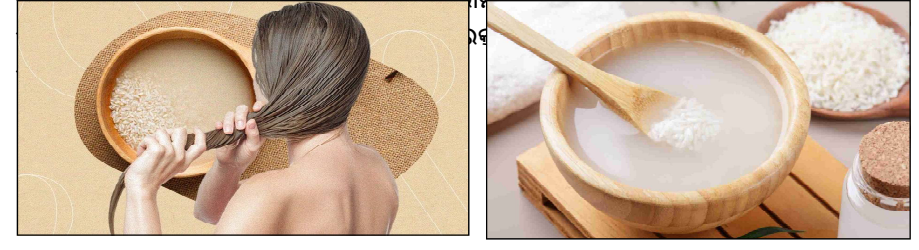
ସୁଦୂର ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ପରି ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ହୋଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଏଥିରେ ଦୁଃଖ ଥାଏ, ବେଳେବେଳେ ସୁଖ ଥାଏ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ଶତା-ମିଠା ଯୁକ୍ତି ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । ବିବାହ ଏବଂ ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପର୍କ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅନେକ ଜିନିଷ ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଯଦି ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଅଧିକ, ଅର୍ଥାତ୍ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଅଧିକ ରହିଥାଏ, ତେବେ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଃଖ ଜନ୍ମ ହୁଏ ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ମତଭେଦ ହୁଏ । ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ, ତେବେ ସାଧାରଣ ଅପେକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉଦ୍ବିଗ୍ନ-ପତନ ଦେଖାବାକୁ ମିଳିବ । ଏହା ପଛର କାରଣ ହେଉଛି ଗ୍ରହ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିର ମାନସିକତା । ପ୍ରଥମେ, ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ଶେଳକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଇଛି ।

◆ କ’ଣ ଘଟେ ଯେ ଯେତେବେଳେ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଅଧିକ ହୁଏ, ଏହା ଗ୍ରହ ଏବଂ ନକ୍ଷତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ତାହା ହେଉଛି, ଯଦି ଝିଅ ଏବଂ ପୁଅର ଗ୍ରହ ନକ୍ଷତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ମିଳିତ ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଗ୍ରହମାନେ ରାଶିଫଳରେ ପରସ୍ପରଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ, ତେବେ ଏହା



ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ ।
◆ ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆତ୍ମକ୍ଷ କରିବାକୁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ କିମ୍ବା ଏହା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ଯେ ଆଦୌ ସମନ୍ୱୟ ହୁଏନାହିଁ । ତଥାପି, ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପୁଅ ଏବଂ ଝିଅର ରାଶିଫଳ ଏବଂ ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ।
◆ ଯଦି ରାଶିରେ ଥିବା ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍ ଏବଂ ପୁଅ ଏବଂ ଝିଅର ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକ ମେଳ ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନରେ କିଛି ଫରକ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ବୟସର ପାର୍ଥକ୍ୟ ପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରେମ ଏବଂ ସୁଖ ବାମ୍ବନ୍ଧ୍ୟ ଜୀବନରେ ରହିଥାଏ ଏବଂ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ମଧ୍ୟ ଭଲ ରୁହେ ।
◆ ବର୍ତ୍ତମାନ ମାନସିକତାକୁ ଆସିବା, ଏଠାରେ ମାନସିକତାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଚିନ୍ତା । ଅନେକ ଥର ଏହା ବାମ୍ବନ୍ଧ୍ୟ ଜୀବନରେ ଘଟିଥାଏ । ଯାହା ଜୀବନ ସାଥୀ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଲାଗେ ଯେ ସେ ବୟସ୍କ ଅଧିକ ହେବାକୁ ଚା’ହେଲେ ସେ ତାଙ୍କ ସାଥୀ ଅପେକ୍ଷା ଦୁନିଆକୁ ଅଧିକ ବୁଝିପାରନ୍ତି, ଯାହା ଝଗଡ଼ା ହେବାର ଗୋଟିଏ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ।
◆ ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଏହା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ଯେ ଉଚ୍ଚ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ହେତୁ ଜୀବନଯାପନ, ଖାଇବା, ଉଠିବା, ବସିବା, ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପରୀତ ହୋଇପାରେ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପରସ୍ପର ମତ ଗ୍ରହଣ ନକରିବା ଦ୍ୱାରା ବିବାହ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଏବଂ ମାମଲା ଝଗଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚେ ।
◆ ତେଣୁ ଏହିପରି ଭାବରେ ଗ୍ରହ ଗ୍ରହର ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ମାନସିକତା ହେତୁ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ମତଭେଦର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ତଥାପି, ବେଳେବେଳେ ପ୍ରେମ ସମସ୍ତ ବ୍ୟାଧିଗୁଡ଼ିକ ଅତିକ୍ରମ କରେ । ତା’ପରେ ଏହା ମାନସିକତା ହେଉ କି ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ପ୍ରଭାବ । ପ୍ରେମର ସାମ୍ରାଜ୍ୟେ ସବୁକିଛି ମିଳିନ ହୁଏ ।

ରୋଷେଇ ପୂର୍ବରୁ ଧୂଆଁହୋଇଥିବା ଚାଉଳ ପାଣିକୁ ସମସ୍ତେ ଫୋପାଡ଼ି ଦେଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଚାଉଳ ପାଣି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଲାଭଦାୟକ ତାହା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ? କେଉଁ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାରେ ଏହା ଉପକାରୀ ? ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆୟୁର୍ବେଦ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଚାଉଳ ପାଣିର ଲାଭ କ’ଣ ? ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ପ୍ରତିଦିନ ଚାଉଳରୁ ଭାତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଚିଆରି କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଏହାକୁ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଆଯାଏ, ତା’ପରେ ଏହା ରନ୍ଧା ହୋଇଥାଏ । ଧୂଆଁହୋଇଥିବା ଚାଉଳ ପାଣିକୁ ସମସ୍ତେ ଫୋପାଡ଼ି ଦେଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଚାଉଳ ପାଣି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଲାଭଦାୟକ ତାହା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ? କେଉଁ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାରେ ଏହା ଉପକାରୀ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ସାଧାରଣତଃ ଚାଉଳ ଧୋଇବା ପରେ ସମସ୍ତେ ଦେଖୁଥିବେ ଏଥିରୁ ଏକ ସଫା ମୋଟା ପାଣି ବାହାରେ । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଏହାକୁ ତଣ୍ଡୁଲୋଦକ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆୟୁର୍ବେଦ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଚାଉଳ ପାଣିର ଲାଭ କ’ଣ ? ଚାଉଳ ପାଣି ଖାଦ୍ୟରେ ଭରପୂର । ଏଥିରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥାଏ, ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଚାଉଳ ପାଣିର ଚମତ୍କାର ଶତାବ୍ଦୀ ଶତାବ୍ଦୀ ଧରି ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଜଣାଶୁଣା ଏବଂ ଏହାର ଲାଭ ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱ ଜାଣିଛି ଏବଂ ଗ୍ରହଣ କରିଛି ।
କିପରି କରିବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ:
ଚାଉଳ ପାଣି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ୧୦ ଗ୍ରାମ (୧ବାଟି) ଚାଉଳ ନିଅନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଥରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥିରେ ୬୦-୮୦ ମିଲି ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଏକ ମାଟି ପାତ୍ର / ଷ୍ଟେନଲେସ୍ ଷ୍ଟିଲ ପାତ୍ରରେ ୨-୬ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦକରି ରଖନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ଚାଉଳକୁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ପାଣିରେ ଘାଞ୍ଜି ଫିଲ୍ଟର୍ କରନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆପଣ ଏହାକୁ ଦିନସାରା ପିଇପାରିବେ ଏହି ପାଣିକୁ ୬-୮ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ରଖାଯାଇ ପାରିବ ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି, ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ଉପାୟରେ ସତେକ ଚାଉଳ ପାଣି ଚିଆରି କରିପାରିବେ
କେଉଁ ରାଜିନ ଦରକାର:
ଚାଉଳ ପାଣି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାର ଚାଉଳ ନିଆଯାଇପାରେ । ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଚାଉଳ ଏବଂ ନାଲି ଚାଉଳ ଭଲ । ଗୋଟିଏ ବର୍ଷର ଚାଉଳ ଆହୁରି ଭଲ । ଧଳା ଚାଉଳ ମଧ୍ୟ ନିଆଯାଇପାରେ । ଏହା ଘୃଷୀ କିମ୍ବା ପଲିସି ନ ହେବା ଦରକାର ।
ଚାଉଳ ପାଣିର ଲାଭ:
ଚାଉଳ ପାଣି ଚର୍ମ ଏବଂ କେଶ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ।



ପରିବା ସୁପ୍ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଛୋଟ ଛୋଟ କଟାଯାଇଥିବା ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ଏକ ଗାଜର, ଏକ ଚଉଆଁଶ ଫୁଲକୋବି ଏବଂ ଶିମଲା ଲଙ୍କା (ମଞ୍ଜି କଟାଯାଇଥିବା), ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଦାନା- ଅଥା ଚାଟିଆ, ୧ ଇଞ୍ଚ ଅବା କୋରା ହୋଇଥିବ କିମ୍ବା ପେଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିବ, ବଡ଼ ଚାମଚରେ ୧ ଚାମଚ କର୍ନଫ୍ଲୋର, ୨ ଚାମଚ ବଟର ଏବଂ ୧ ଚାମଚ ଚିଲି ସସ୍, ଛୋଟ ଚାମଚରେ ଅଧା ଚାମଚ ଲେଖାସି ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଧଳା ମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ସ୍ୱାଦାନ୍ୱୟାରେ ଲୁଣ, ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ, କିଛି କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର । ପ୍ରସ୍ତୁତି: ପୂର୍ବରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଧୋଇ କାଟି ଦିଆଯାଇଥିବ । ଏବେ ବଡ଼ ଚାମଚରେ ୨ ଚାମଚ ପାଣି ନେଇ ସେଥିରେ କର୍ନଫ୍ଲୋର ଭଲ କରି ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ କଢ଼େଇ କିମ୍ବା ଡେକ୍ଟି ତୁଲିରେ ବସାଇ ବଟର ପକାଇ ଗରମ କରିବା ପରେ ଅବା ପେଷ୍ଟ ଏବଂ ସମସ୍ତ ପରିବା ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଧିମା ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଘୋଡ଼ାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ସିଝିବାକୁ ଛାଡ଼ିଦେବେ । ପରେ ୬୦୦ ମିଲି ପାଣି, ଗୋଳା ଯାଇଥିବା



ଆଇରନ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସହ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ତା’ : ଉପୁଜିପାରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକେ ନିଜ ଦିନର ଆରମ୍ଭ ତା’ କିମ୍ବା କପେ କଫିରୁ କରିଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ଏହା ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ସତେକ ଅନୁଭବ କରାଇଥାଏ । କିଛି ଲୋକ ତା’ ସହିତ ଅନେକ ଜିନିଷ ଖାଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କିଛି ଜିନିଷ ଏମିତି ରହିଛି, ଯାହାକୁ ତା’ ସହିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ତାହାର କୁ-ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଇବୁ, ତା’ ସହିତ କେଉଁ ଜିନିଷ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ସକାଳ ସମୟରେ ତା’ ପିଇଛନ୍ତି । ତେବେ ତା’ ସହିତ ଆଇରନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ତା’ରେ ଟେନିନ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ଆଇରନ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଭଲ ନୁହେଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଆଇରନ୍ ମାତ୍ରା କମ୍ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ । ଆଇରନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ । କିନ୍ତୁ କେବେ ହେଲେ ଏହାକୁ ତା’ ସହିତ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏପରି କଲେ ରକ୍ତହୀନତା ସହ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ତା’ ସହିତ ଅଣ୍ଡା, ପନିର କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ତା’ରେ ଥିବା ଟେନିନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ନୁହେଁ । ଯାହାକି ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ତା’ର ସେବନ କରୁଥିଲେ ତା’ ସହ ସବୁଜ ପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଟ୍ରୋକଲି, ପୋଇ, ମୁଳା ଇତ୍ୟାଦି ପରିବାରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରରେ ଆଇରନ୍ ରହିଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ତା’ ସହିତ ଏହାକୁ ସେବନ କଲେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା, ପାଚନ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ୟା, ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଯାଇଥାଏ ।

ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ହୁଅନ୍ତୁ ସତର୍କ

➤ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ମିଠା ଖାଇଲେ ଡ଼ିଆରେ ଗ୍ଲୁସେସ୍‌ସନ ନାମକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଡ଼ିଆରେ ଭାଙ୍ଗ ପଡ଼ିଥାଏ ।

➤ କଫିରେ କେଫିନ ପରିମାଣ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ କମ ପିଇବା ଉଚିତ । ଏହାକୁ ପିଇଲେ ଅନିଦ୍ରା ରୋଗ ହେବା ସହ ଆଖି ତଳେ କଳାଦାଗ ଡ଼ିଆରେ ଭାଙ୍ଗ ପଡ଼େ ।

➤ ଯୁବକତା ଓ ମଝିକାମାନେ ଆଚାର କମ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଭଲ । ଏଥିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ତେଲ ଓ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବାରୁ ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହେବା ସହ ଡ଼ିଆ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।

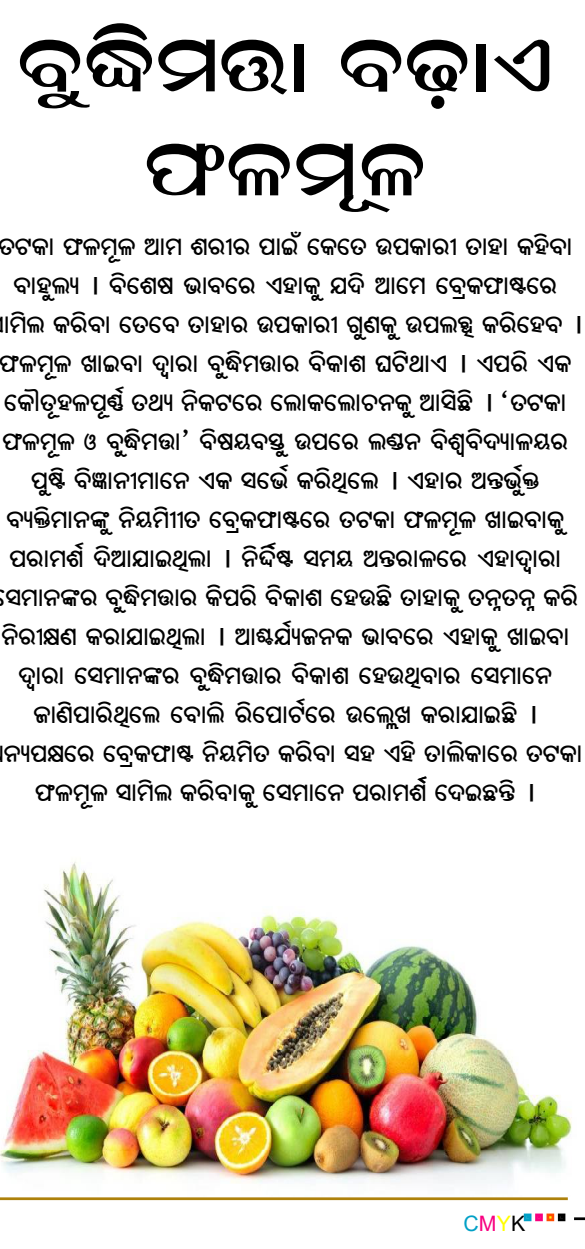
➤ ମୁଦୁପାନାୟ ପିଇବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବନ୍ଦ କରିବା ଭଲ । ଏହା ଉଚ୍ଚ ଡ଼ିଆ ସ କେଶ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଏ ।

➤ ପ୍ୟାକେଟରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ନ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏହା ଡ଼ିଆରେ ବୟସର ଛାପ ପକାଇଥାଏ ।

➤ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଅଜିନୋମୋଟୋ ମଧ୍ୟ ଡ଼ିଆ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



ଦୁର୍ଦ୍ଦିମତା ବଢ଼ାଏ ଫଳମୂଳ ତଟକା ଫଳମୂଳ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଯଦି ଆମେ ଟ୍ରେକିଂରେ ସାମିଲ କରିବା ତେବେ ତାହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣକୁ ଉପଲବ୍ଧ କରିହେବ । ଫଳମୂଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଏପରି ଏକ କୌତୂହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ନିକଟରେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଛି । ‘ତଟକା ଫଳମୂଳ ଓ ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତା’ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୁଷ୍ଟି ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେ କରିଥିଲେ । ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଟ୍ରେକିଂରେ ତଟକା ଫଳମୂଳ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତା କିପରି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ତାହାକୁ ତନୁତନୁ କରି ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଆକ୍ଷର୍ଯ୍ୟକତା ଭାବରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତା ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବାର ସେମାନେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଟ୍ରେକିଂରେ ନିୟମିତ କରିବା ସହ ଏହି ତାଲିକାରେ ତଟକା ଫଳମୂଳ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।



+ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ
ମୋ: ୯୦୪୦୯୭୭୩୨୭

