



# ପହଲଗାମ ଆଡ଼ଙ୍କୀ ଘଟଣା : ରୋଚାରୀ ଓ ଇନରହୁଇଲ କୁଁସ ପକ୍ଷରୁ ନୀରବ ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): କାଶ୍ମୀରର ପହଲଗାମ ଠାରେ ଆଡ଼ଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଗୁଳିମାଡ଼ରେ ନିହତ ପର୍ଯ୍ୟବେଶନାଙ୍କ ପ୍ରତି ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକର କାରକା ରୋଚାରୀ ଓ ଇନର ହୁଇଲ କୁଁସ ଚରଫୁରୁ ଶୁଭାଞ୍ଜଳି ଛାପନ କରାଯାଇଛି । କାରକା ରୋଚାରୀ ଓ ଇନରହୁଇଲ ସଦସ୍ୟ/ ସଦସ୍ୟାମାନେ ନରସଂହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହ ହାତରେ ମହମଦପତା

# ମଇ ୧୦ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଅଦାଲତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): କାଚାୟ ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଓ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମତେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ପକ୍ଷରୁ ଆସନ୍ତା ମଇ ମାସ ୧୦ ତାରିଖରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ସଭାନେତ୍ରୀ ରଶ୍ମିତା ନାୟକ, ଇନରହୁଇଲ କୁଁସର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ମିନତା ସାହୁ, ଲୋପାପୁତ୍ରୀ ଷଷ୍ଠୀ, ଇନ୍ଦ୍ରପ୍ରଭା ସାମଲ, କଞ୍ଚନା ପରିଡ଼ା, କାଦର୍ଯ୍ୟିନୀ ମିଶ୍ର, ସରୋଜିନୀ ପଣ୍ଡା, ବିଶ୍ଵରୁପା ସାହୁ, ସୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ କର ସମେତ ବହୁ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

କରାଯାଇ ପାରିବ । ଏଣୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି କି ସେମାନେ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଅଦାଲତରେ ଥିବା ବିଚାରଧାରୀ ମାମଲା କିମ୍ବା ଯେକୌଣସି ମିଳାମିଶା ଯୋଗ୍ୟ ବିବାଦର ସହଜ ଓ ସରଳ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଓ ସମୟ ଅପଚୟକୁ ନିଷ୍କାର ପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ଅଦାଲତ କିମ୍ବା ଆଇନ ସେବା କମିଟି ଅଧିଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଖିଆ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ହେବେ ବୋଲି ପ୍ରାଧିକରଣ ସଚିବ ସଲୋମୀ ସାହୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । କେବଳ ଅଦାଲତରେ ବିଚାରଧାରୀ ମାମଲା ନୁହେଁ ପ୍ରାକ୍ ମୋକଦ୍ଦମା ସ୍ଵରାୟ ଯଥା ଅଦାଲତରେ ଦାୟର ହୋଇନଥିବା ମାମଲା ଯଥା - ଚେକ୍ ବାଉନ, ବ୍ୟାଙ୍କରଣ ଅନାଦେଶ, ପରିବାରିକ, ଚେଲିଫୋନ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାଧିକ ଯୋଗ୍ୟ ସମସ୍ତ ମାମଲାର ମଧ୍ୟ ସମାଧାନ ଉକ୍ତ ଲୋକ ଅଦାଲତ ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରାଧିକରଣ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଏ କି ଉକ୍ତ ଲୋକ ଅଦାଲତ ରେ ମୋକଦ୍ଦମା କିମ୍ବା ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ କୌଣସି ଆର୍ଥିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ ନାହିଁ ଏବଂ ଲୋକ ଅଦାଲତଙ୍କ ରାୟ ବୈଧ ଓ ତୁଚ୍ଚତ ଶ୍ରେଣୀରେ ବିଚାରଣ ହେବ ।

# କଂଗ୍ରେସ ଭବନରେ ସାଂସଦଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

କନ୍ଧପୁର, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): କନ୍ଧପୁର କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ପରିସରରେ ଆଜି ସାସଦ ସପ୍ତରିଭି ଉଲ୍ଲୁକାଙ୍କୁ ନଗର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଵାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କରାଯାଇଛି । ସାଂସଦଙ୍କୁ ଏକ ମେ । ଟ ର ଏ । ଇ କ ଲ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ କଂଗ୍ରେସ ଭବନକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା । କଂଗ୍ରେସ ଭବନରେ ନଗର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ନରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଏକ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

# ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ଵପ୍ନେଶ୍ଵର ନାଟ୍ୟ ସଂସଦର ନିର୍ବାଚନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): ସ୍ଵପ୍ନେଶ୍ଵର ମନ୍ଦିର କମିଟିର ସଭାପତି ବିଜୟ କୁମାର ସ୍ଵାମିନାଥ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ଵପ୍ନେଶ୍ଵର ନାଟ୍ୟ ସଂସଦର ସାଂଗଠନିକ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ନିର୍ବାଚନରେ ଗୁରୁତରଣ ସାହୁ ସଭାପତି, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ସାହୁ ଉପସଭାପତି, ହେମନ୍ତ କୁମାର ଦେବୁରା ସମ୍ପାଦକ, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଗୁରୁତରଣ ଦାରିକଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ପରାମର୍ଶ ଦାତା ଭାବେ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ନିର୍ବାଚିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ନିର୍ବାଚିତ କମିଟି ୨୦୨୫ ଠାରୁ ୨୦୨୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବ । ୨୦୨୮ ମସିହାରେ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ କରାଯିବ । କମିଟିକୁ ଛାଡ଼ି କୌଣସି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ବାହାରେ କୌଣସି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ । ଚଳିତ ପଦ୍ଧତି ଶୀତଳଋତୁରେ ହେବାକୁ ଥିବା ନାଟକ ‘ଏଠି ଦୋଷ’କୁ ସଫଳ ଭାବେ ମଂଚସ୍ଥ କରିବା ପାଇଁ ସଭାପତି ପରାମର୍ଶ ଦେଉଥିଲେ । ନିର୍ବାଚିତ କମିଟିର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ମେମ୍ବର ନୂତନ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।

# ରାଜ୍ୟରେ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ : ରବି ନାଏକ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯାତ୍ନ ଶୁଣାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ନିର୍ବାଚନରେ ଗୁରୁତରଣ ସାହୁ ସଭାପତି, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ସାହୁ ଉପସଭାପତି, ହେମନ୍ତ କୁମାର ଦେବୁରା ସମ୍ପାଦକ, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଗୁରୁତରଣ ଦାରିକଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ପରାମର୍ଶ ଦାତା ଭାବେ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ନିର୍ବାଚିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ନିର୍ବାଚିତ କମିଟି ୨୦୨୫ ଠାରୁ ୨୦୨୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବ । ୨୦୨୮ ମସିହାରେ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ କରାଯିବ । କମିଟିକୁ ଛାଡ଼ି କୌଣସି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ବାହାରେ କୌଣସି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ । ଚଳିତ ପଦ୍ଧତି ଶୀତଳଋତୁରେ ହେବାକୁ ଥିବା ନାଟକ ‘ଏଠି ଦୋଷ’କୁ ସଫଳ ଭାବେ ମଂଚସ୍ଥ କରିବା ପାଇଁ ସଭାପତି ପରାମର୍ଶ ଦେଉଥିଲେ । ନିର୍ବାଚିତ କମିଟିର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ମେମ୍ବର ନୂତନ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।

# ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ନେଇ ବିଧାୟକଙ୍କ ସହ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ

ଭଦ୍ରକ, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ବିଧାୟକ ସୀତାଂଶୁ ଶେଖର ମହାପାତ୍ର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମ୍ମିଳନୀ ପହାପାତ୍ର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ପ୍ରଶାସନର ପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଜ୍ଞାନ କୁମାର ରାଉତରାଏ, ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକାରୀ ମାତକର ସଦାପ ସମ୍ପଦ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଓ ସରୋଜ ଦତ୍ତ, ଦେପୁଟୀ କଲେକ୍ଟର କାର୍ତ୍ତିକ ନାଥ ମହାନ୍ତି, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୌରଭ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ମୟନ ଅଧିକାରୀ ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ସାମଲ, ଜିଲ୍ଲା

କିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କର ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ସହରରେ ଅନାଗତୀ ମାନଙ୍କୁ ଭେଦିବା କୋଳ ଦେବା ମାତ୍ରେ କଠମ୍ବକ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଭାବ ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ସହ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ କରିବାକୁ ବିଧାୟକ ସୀତାଂଶୁ ଶେଖର ମହାପାତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ଉପ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ମୟନ ଅଧିକାରୀ ରଶ୍ମିନୀକନ ମଲ୍ଲିକ, ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଉର୍ମିଳା ନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ଲିଜାବାଳ ଦେବେରା, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ମଲୟ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାନ୍ତୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର

କନ୍ଧପୁର, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): କନ୍ଧପୁର ଜୟପୁର ଅରବିନ୍ଦ ନଗର ସ୍ଥିତ ସରସ୍ଵତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିସରରେ ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବ ସମିତି, ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାନ୍ତୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଆଜି ଭୋର ୫ଟା ୩୦ ମିନିଟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟା ସମୟରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ପ୍ରାନ୍ତର କୋରାପୁଟ ସମେତ ୬ ଗୋଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ସଂଯୋଜକ ଓ ଅନ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହ ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ପ୍ରତିନିଧି ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ତାଲିମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

# ଭାରତ ଧର୍ମଶାଳା ନୁହେଁ, ଭୋଟ ପାଇଁ ଦେଶକୁ ବିକିବା ଆଦୌ ଠିକ୍ ନୁହେଁ: ବାବୁ ସିଂ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାରେ ଥିବା ପାକିସ୍ତାନୀୟ ଆଧାର କାର୍ଡ, ଭୋଟ ଆଉଟି କାର୍ଡ ହେବା ନେଇ ବିକେପ ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ ଉଠାଇଛନ୍ତି ପ୍ରଶ୍ନ । ଭାରତ ଧର୍ମଶାଳା ନୁହେଁ । ଭୋଟ ପାଇଁ ଦେଶକୁ ବିକିବା ଆଦୌ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଆମ ମାଟି ଚାପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକ କଥା ଆସୁଛି । ଭୋଟ ପାଇଁ ମାଟି କୁ ବିକିବା ନୈତିକତାର କଥା ନୁହେଁ । ଆମେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଯେଉଁମାନେ ବାହାରୁ ଆସିଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ବିଚାରିତ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ଵାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ସରକାରଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସହଯୋଗ କରାଇ ତାଙ୍କୁ ଦଣ୍ଡିତ କରିବା । ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କର ଦାୟିତ୍ଵ । ଅନ୍ୟପଟେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସବୁ ରାଜ୍ୟକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେଉଁଠି ପାକିସ୍ତାନୀ ନାଗରିକ ମାନେ ଭିକା କିମ୍ବା ବିନା ଭିକାରେ ରହିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ବାହାର କରାଯିବ । ଆମ ଦେଶ ଏକ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ନୁହେଁ । ଆମ ଦେଶ ବାହାର ଦେଶର ଲୋକଙ୍କୁ ରଖିବା ଭୁଲ । ଦ୍ଵିତୀୟରେ ଏଠାକୁ ଆସି ଯେପରି ଅଣାଦି ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ ।

# ଉନ୍ମୟନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ମୁହାଁମୁହିଁ ପରିସ୍ଥିତି

ଭଦ୍ରକ, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ପୌରପାଳିକା ୩୦ ନଂ ଖୁର୍ଡରେ ଉଚ୍ଚରବାହିନୀ ସାମାଜ ଅଂଚଳର ଏକ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ଉଭୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ମୁହାଁମୁହିଁ ଅବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା । ଗୋଟିଏ ପକ୍ଷ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷ ସହ ଉଚ୍ଚବାର ପରେ ଗଣଗୋଳ ଭଳି ସ୍ଥିତି ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ନିମ୍ନମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଗରେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ । ଠିକାଦାର କାଣିଶ୍ଵରୀ ଖରାପ କାମ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ । ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକାଦାର ବି ସଂଘଟିତ ବ୍ୟାଧି ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ସରକାରୀ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କାମ କରୁଛି । ନିଜ ଅଂଚଳର ବୋଲି ମଜବୁତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଠିକା କରୁଛି । ଯେଉଁମାନେ

କଲେକ୍ଟ ପାଖରୁ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାହାରି ଭୋଟି ବିକା ବାରିଶା ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ କଲେକ୍ଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଛି । ୨ ବର୍ଷ ହେଲା କାମ ଚାଲିଛି । ମାଟି ଉପରେ ପିଠୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବିନା ରୋଲିଂରେ କାମ କରାଯାଇଛି । ଯାହା ନିୟମ ବାହାରେ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବକ ସାଥୀକ କୁମାର ପରିଡ଼ା କହିଛନ୍ତି । ତୁରନ୍ତ ଉକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉନ୍ମୟନ କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ ଭାବେ କରିବାକୁ ଦାବି ହୋଇଛି । ଅପରପକ୍ଷେ ନିମ୍ନମାନର କାମ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିବାକୁ ଠିକାଦାର ଚାହା ମାଗିବା ନେଇ ନିଆରୋପ ଆଣୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

# ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ଜାରି ରଖିବ କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ହୁ ହୁ ହୋଇ ବହୁଥିବା ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନାକୁ ନେଇ ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଭକ୍ତ ଚରଣ ଦାସଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଏକ ସାମାଜିକ ସମ୍ମିଳନୀ କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ପାଇଁ ଗଠିତ ଚ୍ୟୁ ଅନୁଧାନକାରୀ ଦଳ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପ୍ରଧାନ ସାମାଜିକମାନଙ୍କୁ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରି କହିଲେ ଯେ ଗତ ଫେବୃଆରୀ ୨୧ ତାରିଖରୁ ଆଜି ମଧ୍ୟରେ ଶତାଧିକ ନା ବାଳିକା ମାତୃତ୍ଵ ଲାଭ କରିବା ଏବଂ ନିରାହ ଶିଶୁମାନେ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ଓ ହତ୍ୟାର ଶିକାର ହେବା ଆଜି ରାଜ୍ୟରେ ଏକ ସାଧାରଣ ଘଟଣାରେ ପରିଣତ ହୋଇଅଛି ।

ଫେବୃଆରୀରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଜନେକ ନାବାଳିକା ଛାତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର ଉପରେ ସରକାର ପ୍ରସବ କରିବା ଘଟଣା ହେଉ କିମ୍ବା ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ବରି ଆନା ଅଞ୍ଚଳରେ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାର ପଢ଼ିକା ଓ ନାବାଳିକାମାନେ ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହଁନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ଧାଡ଼ିରେ କହିଲେ ମୋହନ ମାଝୀ ସରକାର ଗତ ୧୦ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ମା’ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବିଶ୍ଵକୃଷ୍ଣ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏଣୁ ଏ ସରକାରରୁ ଅଧିକା କିଛି ଆଶାନକରି ଓଡ଼ିଶାର ମା’ ଭଉଣୀମାନେ ନିଜର ଆତ୍ମରକ୍ଷା ତଥା ଆତ୍ମ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ନିଜେ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ ହେବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ।

# ଧାମରା ମନକୀ ବାଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ସଭାପତି

ଭଦ୍ରକ, ୨୮/୪(ନି. ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଧାମରା ରେ ଥିବା କେ କେ ରି ସର୍ଚ୍ ଠାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମନକୀବାଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମନ କି ବାଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଆହଲଗାଓଁ ଆଡ଼ଙ୍କବାଦୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପିତାତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ନିଶ୍ଚୟ ନ୍ୟୟ ମିଳିବ । ନେଇ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଏହି ଘଟଣା ପଛରେ ଥିବା ଆଡ଼ଙ୍କବାଦୀ ଏବଂ ଏହା ପଛରେ ଥିବା ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରକାରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କେବଳ ଭାରତ ନୁହେଁ ବିଶ୍ଵ ବ୍ୟାପୀ ନିୟା ପ୍ରସ୍ତାବ ମଧ୍ୟ ଆସିଥିଲା । ଧାମରାରେ ବିଜେପି

## ତେଲ ମାଲିଷର ଆବଶ୍ୟକତା

ନିୟମିତ ତେଲ ମାଲିଷ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ କେବେ ହେଲେ କୁଣ୍ଡାଳ ହୋଇ ନଥାଏ । ଶରୀରକୁ ବାତ ପ୍ରକୋପରୁ ହେବାକୁ ଥିବା ରୋଗରୁ ବଂଚାଇଥାଏ । ଚର୍ମ ବାତରେ ସ୍ଥାନ ହୋଇଥାଏ । ଚର୍ମରେ ଲୋମ କୋଷ ଅଧିକ ଥିବା କାରଣରୁ ପିତ ଗରମ ରହିଥାଏ । ଏହି ଗରମ କାରଣରୁ ଚର୍ମରେ ଲଗାଯାଇଥିବା ତେଲ ଶରୀରରେ ମିଶିଯାଇ ବାତକୁ ଶାନ୍ତ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମୟ ପୂର୍ବରୁ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା, ଅକ୍ୱାଲୀନିବା, ଚର୍ମ

ଶରୀରରେ ତେଲ ମାଲିଷ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ଚର୍ମ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ତେଲ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଶୁଖିଲା ଲୁଗା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ଭଲଭାବେ ମାଲିଷ କରିବା ଦରକାର । କାରଣ ତେଲ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଶରୀରର ଲୋମକୋଷଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ଥାଏ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲୋମକୋଷ ଖୋଲିଥାଏ ।



ଉପରି ଭାଗରେ ଥିବା ଚର୍ମ ପାଚିବା ଏବଂ ବାତ ଜନିତ ସମସ୍ତ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ମୁଣ୍ଡ, ଆଖି, କାନ ଆଦି ଉତ୍ତମ ବଳଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । କେଶ ଲମ୍ବା, କଳା ଓ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ରୂପି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଚେହେରାରେ ଚର୍ମର ତେଲ

କୁଟାହେବା, ଚର୍ମର ଶୁଷ୍କତା ଆଦି ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଦୃଷ୍ଟିନିର୍ମଳ, ଶରୀର ମୁଣ୍ଡ, ଚର୍ମ କୋମଳ ଓ ଆକର୍ଷକ ବନିଯାଇଥାଏ । ଶରୀର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ, ମଇଳା କୁଣ୍ଡାଳହେବା ଝାଳରୁ ବାହାରୁଥିବା ଗନ୍ଧ, ଭାରୀପଣ ଓ ନିଷ୍ପେକତା ଦୂର ହୋଇଯାଏ । ତେଲ ମାଲିଷ କରାଯିବା ସହିତ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ତେଲ ମାଲିଷ କଲେଶୀଳ ତେଲ ଶରୀରରେ ମିଶିଯାଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ପାଦରୁ ମୁଣ୍ଡ ଆଡ଼କୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ଉତ୍ତମାମୀ ହୋଇଥାଏ । ଦିନର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସମୟ

ମାଲିଷ ପାଇଁ ଶୁଦ୍ଧ ସୋରିଷ ତେଲ ଏବଂ ରାଶି ତେଲ ସର୍ବୋତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ତେଲ ଲଗାଇବା: ମୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ତେଲ ଲଗାଇଲେ ମୁଣ୍ଡ ଜନିତ ଥିବା

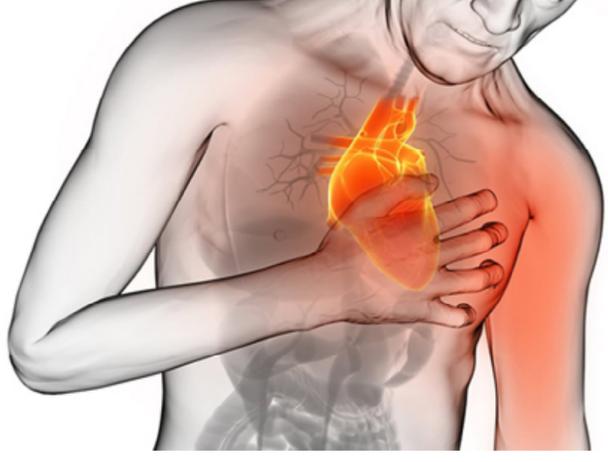


ଆସିଥାଏ । ରାଶି ତେଲ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଲେ ନିଦ ଭଲହୁଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ଚର୍ମ ଜନିତ ସମସ୍ତ ରୋଗ ସମୂଳେ ନାଶ ହୋଇଥାଏ । ପାଦରେ ତେଲ ଲଗାଇବା: ପାଦରେ ପ୍ରତିଦିନ ତେଲ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ବହୁତ ଲାଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଦର ଶୁଷ୍କତା, ପାଦ ପାଚିବା, ପାଦରେ ଶିଥିଳତା, ଅକ୍ୱାପଣ, ପାଦରେ ରକ୍ତ ବହିବା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟତନ୍ତ୍ରରେ ଜଟିଳତା, ସିୟାତିକା ଓ ବାତ ଜନିତ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ପାଦର ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଦୂରରେ ତେଲ ଲଗାଇଲେ ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସହିତ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ଆଖିର କ୍ଷେପାଳି କମି ନଥାଏ । ଏହି ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣରୁ ପୂର୍ବରୁ ଆମର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଧର୍ମର ଅଙ୍ଗ ମାନି ଶୈତ ପରେ, ମୃତୁତ୍ୟାଗ ପରେ, ଭୋଜନ ପୂର୍ବରୁ ପାଦ ଧୋଇ ପୋଛିଥାନ୍ତି ଓ ପୋଛି ସାରି ପାଦରେ ତେଲ ମାଲିଷ କରି ସ୍ନାନ କରନ୍ତି । ରାତିରେ ପାଦରେ ତେଲ ଲଗାଇ ଶୋଇଲେ ଶରୀରର ଅଳ୍ପ ଦୂର ହେବା ସହିତ ନିଦ୍ରା ହୋଇଥାଏ ।

ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ନିମ୍ନଗାମୀ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମାଲିଷ କଲେ ମୁଣ୍ଡ ଓ ହୃଦୟ ଆଡ଼କୁ ରକ୍ତର ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରବାହ ସୁନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଥାଏ । ପେଟର ମାଲିଷ ହୃଦୟ ଆଡ଼କୁ କରାଯାଇଥାଏ । ତେଲ ମାଲିଷ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମର ସମସ୍ତ ରୋଗ ଦୂର ହେବା ସହିତ ମାଂସପେଶୀ ଓ ଅସ୍ଥି ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟତନ୍ତ୍ର ଓ ନାଡ଼ିତନ୍ତ୍ର, ଦୂର୍ବଳତା ଓ ସନ୍ଧିବାତ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟହ ସ୍ନାନପୂର୍ବରୁ ତେଲ ମାଲିଷ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଦରକାର । ତେଲ

ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ତେଲ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ସୋରିଷ ତେଲ, ରାଶି ତେଲ ଆଦି ସର୍ବୋତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଶାତଳ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ତାହାର ପ୍ରୟୋଗ ଗରମ ଦିନରେ କରିବା ଦରକାର । ମୁଣ୍ଡରେ ଲେ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଅଳ୍ପଳି ଦ୍ୱାରା ହାଲକା ସାଲିଷ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ନିୟମିତ ମୁଣ୍ଡରେ ତେଲ ଲଗାଇଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, ପାଚିବା, ମୁଣ୍ଡ ମଝିରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ମୁଣ୍ଡର

## ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଓ ପାରାଲିସିସ୍



ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଓ ପାରାଲିସିସ୍ ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ ହେଲାଣି । ଭାରତରେ ଏହି ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏତେ ବେଶି ଯେ, ଭାରତକୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗର ରାଜଧାନୀ କୁହାଯାଇଛି ।

(ଦିସଲିପିଡ଼ିମିଆ)  
୪. ହୃତପିଣ୍ଡର ଗତିରେ ଦ୍ରୁତ ପରିବର୍ତ୍ତନ (ଆର୍ଡ୍ରୋଲିପିଡିମିଆ)  
୫. ଧୂମପାନ, ନିକୋଟିନ୍ ସେବନ ଓ ମଦ୍ୟପାନ  
୬. ହୃଦଘାତ (ହାର୍ଟ ଆଟାକ)  
ପାଖାପାଖି ଉନ୍ନତ ଦେଶରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମଧୁମେହରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ତମାଖୁ ସେବନ ଓ ମଦ୍ୟପାନରୁ ବିରତି, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ସୁସ୍ଥ କାନ୍ଦନ ଯାପନ ଷ୍ଟ୍ରୋକର ମାତ୍ରା ବହୁ ପରିମାଣରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ କମାଇବାରେ ଲାଗିଛି ।

କିନ୍ତୁ ଭାରତରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହୁ ନଥିବାରୁ ତମାଖୁ ସେବନ, ମଦ୍ୟପାନ ବହୁଥିବାରୁ ଏବଂ ଲୋମକୋଷ ପରିଶ୍ରମ ବିମୁଖ ହେବାରୁ ଭାରତରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ଏହା ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗର ରାଜଧାନୀ କୁହାଯାଇଛି । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ହେଲେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଆଘାତର ସ୍ଥାନ ଓ ପରିମାଣ ଅନୁସାରେ ଅଧା ଅଙ୍ଗ ଅଚଳ ହୋଇପଡ଼େ । ରୋଗୀ କଥା କହିପାରେ ନାହିଁ । ସ୍ପର୍ଶ ଶକ୍ତି ନଥାଏ । ଲେଖାପଢ଼ା କରିପାରେ ନାହିଁ । ମନେରଖିବା ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ସ୍ଥାନ କାଳ ପାତ୍ର ବାରିପାରେ ନାହିଁ । ସବୁ ଭୁଲିଯାଏ । ମୁଣ୍ଡ ଭିତରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଲେ ଭୀଷଣ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିଥାଏ । ରୋଗୀ

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥାନରାଜନୀନୁସାରେ, ପୃଥିବୀରେ ବର୍ଷକୁ ଦେଢ଼କୋଟି ଲୋକ ନୂତନ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି । ସେଥିରୁ ୫୦ଲକ୍ଷ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବେଳେ ୫୦ଲକ୍ଷ ଲୋକ ବିଭିନ୍ନ ପାରାଲିସିସ୍ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେମାନେ ଅଚଳ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି । ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବଳରେ ଅବଶିଷ୍ଟ ୫୦ଲକ୍ଷ ଲୋକଜଳ ହୋଇଥାନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଚଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ପ୍ରାୟ ଛଅକୋଟି ଲୋକ ପୃଥିବୀରେ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ସଂଖ୍ୟା ଓଡ଼ିଶା ଲୋକସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ଗୁଣା । ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରତି ତେତିଶ ସେକେଣ୍ଡରେ ଜଣେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରତି ତିନି ମିନିଟରେ ଜଣେ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥାନ୍ତି । ଷ୍ଟ୍ରୋକ କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କ୍ଷତି ନୁହେଁ । ଏଥିରେ ପରିବାର, ସମାଜ ସର୍ବୋପରି ଦେଶ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଭାରତରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତିବର୍ଷ ସରକାରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରାୟ ସାତହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ।

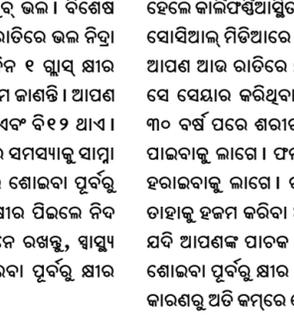


ବିଭିନ୍ନ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପାରାଲିସିସ୍ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଆରମ୍ଭରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ କିମ୍ବା ରକ୍ତ ସ୍ରାବ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତି ସେକେଣ୍ଡରେ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପ୍ରାୟ ୩୨ ହଜାର କୋଷ ମରିଯାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଚିକିତ୍ସାରେ ଆରମ୍ଭ ଠାରୁ ପ୍ରତି ସେକେଣ୍ଡ ମୂଲ୍ୟବାନ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ପୃଥିବୀରେ ମୃତ୍ୟୁର ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା  
୧. ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ (ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍)  
୨. ମଧୁମେହ (ଡାଇବେଟିସ)  
୩. ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଓ ଟ୍ରାଇଗ୍ଲିସେରାଇଡ୍ ଭଳି ଚର୍ବିର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି

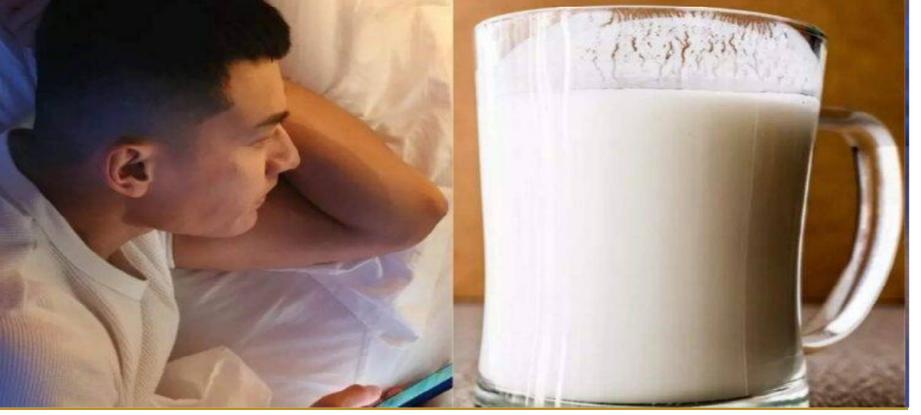
ଅଚେତ ହୋଇପଡ଼େ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ହେବାର ପ୍ରଥମ ତିନି ମିନିଟ୍ ପାଠ ଘଂଟାମଧ୍ୟରେ ବିଳମ୍ବିତା ଟିଏସ୍ ପ୍ଲାନିଫିନୋକେନ ଆକର୍ଡିଭେଟର (ଆରଟିପିଏ) ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରୋଗୀକୁ ଦିଆଗଲେ ରୋଗୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଷ୍ଟ୍ରୋକର ମୂଳ କାରଣ ଯଥା ଭଳି ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ଆର୍ଡ୍ରୋଲିପିଡିମିଆ ଇତ୍ୟାଦି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ମୁଣ୍ଡର ସିଦ୍ଧି ସ୍ନାନ କରି ଏହା ରକ୍ତସ୍ରାବ କିମ୍ବା ପ୍ରୁସୋପିସି ଚିହ୍ନ ଯିଏ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

## ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୀର ପିଇଛନ୍ତି କି ? ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ସାବଧାନ

ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ବିଶେଷ କରି କ୍ଷୀରରୁ ମିଳୁଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଏମିନୋ ଏସିଡ୍ ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ୍ରା କରାଏ ବୋଲି ଆମର ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ୧ ଗ୍ଲାସ୍ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ନିରୋଗ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଆମେ ଜାଣନ୍ତି । ଆପଣ ଏବେ ବି ଜାଣନ୍ତି ଯେ କ୍ଷୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ବି୧ ଏବଂ ବି୧୨ ଥାଏ । ମାତ୍ର କିଛି ଲୋକ କ୍ଷୀର ପିଇବା ପରେ ନାନା ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିଥାନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକଂଶ ଲୋକ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୀର ପିଇ ଶୋଇଥାନ୍ତି । ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଗରମ କ୍ଷୀର ପିଇଲେ ନିଦ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଆମେ ଜାଣନ୍ତି । ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିବା କଥା ହେଉଛି ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଅନୁଚିତ ।



ହେଲେ କାର୍ଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆସ୍ଥିତ ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରୋଲୋଜି ଡାକ୍ତର ପଲିନ ଅପନ ମଣିଫ୍ଟ୍ ସୋପିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ପୂର୍ବରୁ ସେୟାର କରିଥିବା ଏକ ଭିଡିଓ ଦେଖିଲେ ଆପଣ ଆଜି ରାତିରେ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ଭିତ୍ତି ମଣିବେ ନାହିଁ । ସେ ସେୟାର କରିଥିବା ଭିଡିଓରେ କହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ ୩୦ ବର୍ଷ ପରେ ଶରୀରରୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଲେକ୍ଟେଲ୍ ଏନଜାଇମ୍ ହ୍ରାସ ପାଇବାକୁ ଲାଗେ । ଫଳରେ କ୍ଷୀରର କ୍ଷୀରକୁ ହଜମ କରିବାର କ୍ଷମତା ହରାଇବାକୁ ଲାଗେ । ରାତିରେ କ୍ଷୀର ପିଇ ଶୋଇଲେ ଶରୀର ପକ୍ଷେ ତାହାକୁ ହଜମ କରିବା ଆହୁରି କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପାଚକ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ଥାଏ ତ ଆପଣ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅସୁବିଧା ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଅତି କମରେ ଶୋଇବା ୧ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଭିତ୍ତି ।



**ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ବ୍ୟବହାରରେ ଭାରତ ୧ ନମ୍ବର**

ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମାର୍କ ଜୁକରବର୍ଗ ଭାରତୀୟ ବୟସ୍କବର୍ଗିକ୍ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଭାବେ କୃତଜ୍ଞ । କାରଣ ଅନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ବୟୋଜ୍ୟେଷ୍ଟକ ଟୁଲ୍‌ନାରେ ଭାରତୀୟ ବୟସ୍କାଧିକ୍ୟ ଲୋକେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ଆକାର୍ଷଣ ଖୋଲିଛନ୍ତି । ୨୦୧୪ରୁ ୨୦୧୬ ଶେଷ ମଧ୍ୟରେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ଭାରତୀୟ ଆକାର୍ଷଣ ଖୋଲିଥିବାର ପ୍ରକାଶ । ଏ ବାବଦରେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ତରଫରୁ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକଗଣ ହିଁ ଏହାକୁ ମନୋରଂଜନର ସର୍ବୋତ୍ତମ ମାଧ୍ୟମ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ତେନ୍ଦ୍ରାଲ, ଦିଲ୍ଲୀରେ ରହୁଥିବା ବୟସ୍କାଧିକ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ମତ ଥିଲା, ପୁରୁଣା ଦିନର ବହୁଳ ସହ ଏହି ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ସହଜରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇ ପାରୁଛି । ଏହାସହ ନିଜର ଗୋପନୀୟତା ମଧ୍ୟ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ସହାୟତାରେ ସେମାନେ ରକ୍ଷା କରିପାରୁଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୨୪କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨ ରୁ ୩କୋଟି ବୟସ୍କ ଲୋକେ ଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ବ୍ୟବହାରରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତ-ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଚାଲିଛି । ଗତ ୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ନଜ ଆକାର୍ଷଣ ଖୋଲିଛନ୍ତି । ପୁରାବିଶ୍ୱରେ ୪୨ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକଂଶ ଲୋକ ଔପଚାରିକ କଥୋପକଥନ ସମୟରେ ବେଶ୍ ସରଳତାର ସହ ଅନ୍ୟକୁ ପଚାରୁଛନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କର ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ଆକାର୍ଷଣ ଅଛି କି ?



# କଳିତାମାଳା

ବାଲେଶ୍ୱର,  
୨୯ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୫, ମଙ୍ଗଳବାର

### ଅଲିଭା ଦୀପଶିଖା ସୁଜିତ କୁମାର ମିଶ୍ର



ଆକାଶ ମୋର ମନ  
ସାଗର ମୋର ହୃଦୟ,  
ମାଟି ମୋର ଭାବ,  
କର୍ମ ମୋର ଯଜ୍ଞ,  
ଅଦାରିତ ବର୍ଷା ମୁଁ ଅଗଣାରେ,  
ଦାରମାସା ସଭିକୁ ଭିକାଏ,  
ମୁଁ ନାରାଟିଏ ।

ମୁଁ ଶଶିର ଶୀତଳ କିରଣ,  
ମୁଁ ଛଅ ଋତୁ ମଧ୍ୟରେ  
ସ୍ୱପ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣ ଉର୍ଦ୍ଧରେ  
ଏକ ଦୁଲିଭ ଦିବ୍ୟ ଉତ୍ତରଣ ।

ମୁଁ ନୁହେଁ ଉପଭୋକ୍ତା ଭୋଗୀ,  
ପତିପ୍ରାଣର ମଧୁ ଶଯ୍ୟା,  
ମୁଁ ପ୍ରୀତିରେ ଅନୁଭବର ଅନନ୍ତ ଅନନ୍ୟ  
ଅନୁବାଦ,  
ମୁଁ ଭାବର ଶାସ୍ୟ ସମୀପ  
ମୁଁ ହିଁ ଆପଣାପଣର ସାମାନ୍ୟ ସରହଦ ।

ମୋତେ କରନି ବନ୍ଦୀ,  
ମୋର ଶୂନ୍ୟ ଅଭିସନ୍ଧି,  
ଅନ୍ତରର ସେ ଅନୁରାଗ ରଜୁରେ ବିଧି ଛନ୍ଦି,  
ତେଣିକି ମୁଁ ବାରମାସା ସୁସଜିତ  
ଦେବତା ଆନନ୍ଦିତ ।

ମୁଁ ନଇତିଏ,  
ଦିଏ ହଳାହଳ,  
ଛାତିରେ ଛଳଛଳ,  
ମୁଁ ଚାଣି ଯୋଷାରି ତାକି  
ବାଞ୍ଛେ କହୁ,  
ସମସ୍ତଙ୍କ ମୁହଁରେ ଫୁଲ ଫୁଟିଲେ  
ମୁଁ ଆନନ୍ଦ ଭବନ ।

ଶୋକ ପୁରାଣ ପୋଥି  
ଦେଖ ମୋ ଖାସ୍ ଦକ୍ଷତା,  
ମୁଁ ଅବକା ନୁହେଁ

କନାର୍ଦ୍ଦନପୁର ଶାସନ  
କେନ୍ଦୁଝର  
(ମୋ) ୭୬୮୩୮୭୭୪୪୨

### ମଧୁବାରୁ ଡ. ଅନିଲ ନନ୍ଦ



ଆଜିକାଲି ବାରମ୍ବାର  
ମୁଖସ୍ପ କରିବାକୁ ପଡେ ଭତିହାସ  
ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ବି ଉଠିପଡ଼ି  
ଆଜି ଦେବାକୁ ହୁଏ ପରଫିର ବିତ୍ତ  
ଖୋଜିବାକୁ ପଡେ ଶିଳାବତି  
ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ହୁଏତ କେହି  
ପତାରି ଦେଇ ପାରେ  
ଓଡ଼ିଶା ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶଦ ।

ଗୋଟେ ତ୍ୟାଗରୂପ କାବନର  
ଝାଳୁଦ୍ୱାରା ଗଢ଼ି ଉଠିଥିବା ଜାତି  
ତ୍ୟାଗକୁ ତ କରି ସାରିଛି ବିଜ୍ଞାନ  
ପୂଜା କରିଛି ତ୍ୟାଗର ଜଡ଼ ପ୍ରତିମା  
ଗୋଟାଏ ଭାଷାର ବଡ଼ଦାଣ୍ଡରେ  
ଗଢ଼ି ଯାଉଥିବା ଜାତିର ରଥ  
ବକାୟ ରଖି ଖାଲି ରଥାବରଣ  
କେବଳ ମନେ ରଖି ପାରିଛି  
ତା କୁଳ ଦେବତାର ନାଁ ।

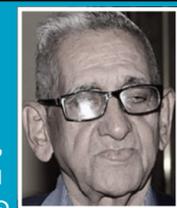
ଏତେବେଳେ  
କେହି ଯଦି ପଚାରି ଦିଏ  
କଣ ଆଜି କହିହେବ ବିଶେଷତ୍ୱ ଜାତିର !

କେତେବେଳୁ  
ସ୍ୱାଭିମାନର ପ୍ରତିଜ୍ଞା ଦେବାରେ ବସି  
ଆମେବଦୁ ଆରମ୍ଭ କଲୁଣି  
ସ୍ୱାର୍ଥର ମନ୍ତ୍ରପାଠ  
ଦିଏତ ଆତ୍ମାକୁ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଦେଇ  
ଆରମ୍ଭ କଲୁଣି ଅଭିମାନର ଅର୍ଚ୍ଚନା ।

କାଳେ କେହି ବିକାଚାୟ  
ପ୍ରତ୍ୟାଶିକ୍ଷିତ ଖନନକୁ ଆବିଷ୍କାର କରି  
ବାହାର କରିବ ସେଇ ତ୍ୟାଗୀଙ୍କ  
ଲୁହ ଲହୁ ସ୍ୱେଦ ଓ ଶପଥ  
ସେ ଲାଗି ଚିଆରି ସରିଛି କେତୋଟି  
ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଓ ପାଦୁକୁ  
ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ଅଠାଠାଣି ଚାରିଖା ।

କ୍ୟାମସ - ୯, କିଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ମୋ - ୯୯୩୩୭୮୪୩୩୬୮

### ଶ୍ରୀରାଧାଙ୍କ ବିରହ ସ୍ୱର (୫) ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ନାୟକ ଆଦିଷ୍ୟ



ଓଡ଼ିଆ କାବ୍ୟର ତପୋଭୂମିରେ ପଦ୍ମଭୂଷଣ  
ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ 'ଶ୍ରୀରାଧା'... ବିରହର ମାର୍ମିକ  
ମର୍ମର ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ଏକ ଚିର ଅମ୍ଳାନ ସଫଳ  
ସାରସ୍ୱତ ପ୍ରସାସ ...ଯାହା ପାଠକର ହୃଦୟକୁ  
ଆହୁରି କରିବେ, ମନକୁ ଶ୍ରୀରାଧାମୟ କରିଦିଏ,  
ପ୍ରେମକୁ ତ୍ୟାଗଝରା ନିର୍ଦ୍ଦରତିଏ କରି ବୁଝାଇଥାଏ  
ଉଷର ଛାତିକୁ, ବୁଝା ବୁଝା ବିରହର ଅମୃତରସରେ  
ସିଞ୍ଚିତ କରିବାକୁ... ତାଙ୍କରି ଅମ୍ଳାନ ସୃଷ୍ଟିରେ ସମର୍ପଣ କରୁଛି, ତାଙ୍କରି  
ଧାରାର ଏ- 'ଶ୍ରୀରାଧାଙ୍କ ବିରହ ସ୍ୱର' ...

ହେ କୃଷ୍ଣ !  
ଅନାଥର ନାଥ କୁହନ୍ତି ତୁମକୁ  
ତୁମ ବିନୁ ବେନି ନେତୁ  
ଅନାଥପଣରେ ଅଶ୍ରୁ ଝାରି ଝାରି  
କଲାଇ ଏ ଗାତ୍ର ।  
ସନାଥ କର ହେ ପ୍ରିୟ...!  
ଝାରି ଝାରି ଅଶ୍ରୁ ଶୁଷ୍କ ଏ ନୟନ  
ପ୍ରୀତି ରସ ଗୋପେ ଦିଅ ।  
ଜଳ ବିନୁ ମାନ ପରି...  
ତତ୍ତ୍ୱମା ବିହୁନା ତକୋରୀ ପରି ମୁଁ  
ମଧୁ ବିନୁ ଫୁଲ ସରି ..(୧୭)

ପାଞ୍ଚଭୁବରେ ଏ ଦେହ ଗଢ଼ା ଜାଣେ  
ଆତ୍ମା ଏ ରଥ ସାରଥୀ  
ମୋ ଦେହ-ରଥର ସାରଥୀ ତୁମେ ତ  
ତୁମ ବିନୁ ସ୍ଥିର ଗତି  
ଘଟ ବଦଳିବା ବେଳେ...  
ଆତ୍ମା ସାଥେ ଖାଲି ପୁଣ୍ୟ ଯାଉଥାଏ  
କେ ଯିବ ମୋ ମୃତ୍ୟୁ କାଳେ ?  
ତୁମେ ପରା ପୁଣ୍ୟ ମୋର...  
ପୁଣ୍ୟ ବିନୁ ତନୁ କର୍ମହରା ଯେଣୁ  
ମୋ ପାଇଁ ମୁକ୍ତି ଛାର.. (୧୮)

ଉଷବ କହିଲେ ନାରଦକୁ ଯାହା  
କହିଥିଲେ ତାକୁ ତୁମେ  
'ଯୋଗୀ ହୃଦୟରେ' ବୈକୁଣ୍ଠ ପୁରରେ  
ରୁହନ୍ତି ମୁକ୍ତି ଧାମେ ।

ପାଟିକୁ ଚାହିଁଲେ ଲୁହ ସରୁ ଧାରେ  
ଯମୁନା ତରଙ୍ଗ ଖେଳେ  
ସେଇ ତରଙ୍ଗରେ ଯେତେ ନାବକେଳି  
ଗୋପାଳନା ରୂପ ଝଳେ ।  
ଦେହ ଅନୁଭବ ଛାଡ଼ି...  
ଦେହୀ ଭାବେ ଗୋପି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱେ ହାତରେକି  
ଅନାଥକୁ ଭାବେ ବୁଡ଼ି-  
ଭାବନ୍ତି ଏ ନୁହେଁ ନଦୀ...  
ମୃତ୍ୟୁର କରାଳ ଲହରୀ ଧାଉଁତି  
ମିଛ ଦେହ ଯାଏ ଭେଦି ..(୨୦)

'ଆଖି' ନାମ ଧରି ନାହିଁ...  
ଏ ଚର୍ମ ନୟନ ଝୁରେ ତୁମ ରୂପ  
ରହିଯାଏ ଏଠି ପ୍ରିୟ !  
ତ୍ରିଭଙ୍ଗୀ ଛନ୍ଦକୁ ଦେଖୁ...  
ନିତି ରାହାସର ପାର୍ଥକ ପ୍ରେମର-  
ରସ ପାରେ ହୁଏ ପୁଣୀ ..(୧୯)

(ଆର ଥରକୁ)  
+ ସାହିତ୍ୟ ସାମାଜିକ,  
ବ୍ରହ୍ମ ଆକାଶ ନିତ୍ୟ ନିକୟ, ଦେଉଳସାହି,  
ଓଳାଭର, କେନ୍ଦୁଝର-୭୫୪୨୨୭  
(ମୋ) ୯୩୩୭୮୪୩୩୬୮

### ଯିଏ ଏକ ଅଭିଧାନ ରତ୍ନପ୍ରଭା ବାଲ



ଫଗୁଣରେ ଯେଉଁ ଫୁଲ ସହିତ ଅଦିନ ଝଡ଼  
ସେ, କିଆଁ ତରିବ ଆଉ ଦୈଶାଖ୍ୟ ଝାଞ୍ଜି କୁ  
ବସନ୍ତର ବସନ୍ତରେ ଜଳିଛି ଯେ' ଅଶାନ୍ତରେ  
ସେ କିଆଁ ତରିବ ଆଉ ନିବାସ ର ନିଆଁକୁ ।

ଓକି ଓକି ବାର ବାର ଝୁଣ୍ଡିତ ଥରକୁ ଥର  
ସଂପର୍କ ଭିତ୍ତରେ ଯିଏ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତ  
ମଉଳିଛି ଯା'ର ଆଶା ଲୁହରେ ମରିଛି ଦୃଷ୍ଟା  
ସେ କିଆଁ ଭୁଲିବ ଦେଖ ମରୁରେ ତରଙ୍ଗ ।

ଈନ୍ଦ୍ର ହାନ ଜୀବନରେ ସୁଖ ଠୁ ରହିଛି ଦୂରେ  
ରୁଜୁରେ ବୋହିଛି ଯିଏ ଦେବନାରେ ବୋଧ

ଆତଙ୍କିତ ହେବ କିଆଁ ବଞ୍ଚିବାର ମୋହରେ ।  
ଭିନ୍ନ ଏକ ଭାବନାରେ ଯା'ମନ ନିତି ବଡ଼ରେ  
ଆତ୍ମ ସମୀକ୍ଷାରେ କରେ ହିସାବ ନିକାଶ  
ସମସ୍ୟାର ସୁପ ତେଜ୍ଞ ବିଶ୍ୱାସର ବିଷ ପିଇ  
ବଞ୍ଚିଛି ଯେ ବିପଦରେ ହେବ କି ବିବଶ ।

ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ରେ ଯିଏ ଜୀବନେ ପରିକ୍ଷା ଦିଏ  
ନିକକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ହୋଇଛି ସମର୍ଥ  
ଯିଏ ଗୋଟେ ଅଭିଧାନ ସାଜିଛି ଉଦାହରଣ  
ତାକୁ କିଏ ବୁଝେଇବା ଶକ୍ତ ଅର୍ଥ ।।

ଝାଉଁଳିଛି ଯା'ର ମନ ସାଉଁଟିବ କି, ସପନ  
ଆଖିରେ ନିଦ ବୋଲିଲେ ଏ ଶିତଳ ସଞ୍ଜ ।

ଦୁଃଖ ସୁଖ ଦିନ ରାତି ଏକାକାର କରି ନିତି  
ଚାଲିଛି ଯେ, ଅଜ୍ଞା ବଳା ଜୀବନର ପଥରେ  
ଜୀବନ ଯମୁନା ଘାଟେ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଯେ, ନିତି  
ରୁଜୁରେ ବୋହିଛି ଯିଏ ଦେବନାରେ ବୋଧ

ସଂପାଦିକା, ବର୍ଷାକା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ,  
ତାଳଚେର, ଅନୁଗୁଳ  
ମୋ: ୯୩୩୭୮୪୩୩୬୮

### ଦୁଃଖ ହେ ତୁମେ ପୂଜା ସା



ଯିଏ କି ଏ ଜୀବନେ  
ଦେବନାର ଆକୃତିକୁ  
ପ୍ରତିଦିନ ଆଜି ଦେଉଛି ।

ହେ ଦୁଃଖ ତୁମେ ନା ଗୋଟିଏ ପ୍ରେମିକ ଭଳି  
କେବେ ହୃଦୟ ଭରି ଭଲପାଅ ତ ଆଉ କେବେ  
ଦୁଃଖ ଦେଇ ଅଜସ୍ର ଶିକ୍ଷା ଦେଇ ଚାଲି ଯାଅ ।  
ଅରେ କହିଦିଅ  
ତୁମେ ଏତେ ନିକର କେମିତି ଲାଗୁଛ  
ତୁମ ବିରହର ସ୍ୱର୍ଗ ବି ମୃତୁ ସ୍ୱର୍ଗ ଭଳି ଲାଗେ ।

ହେ ଦୁଃଖ, ମୁଁ ତୁମର ଭାଷାକୁ ବୁଝି ସାରିଛି  
ତୁମେ ଏ ନାରଦତାକୁ  
କରିତାରେ ପରିଣତ କରିଛ  
ତୁମେ ଅସ୍ଥିତ ଅସ୍ତ,  
ତୁମେ ଠିକ୍ ପୁଷ୍କ ଭଳି  
ଯାହାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୃଷ୍ଠାରେ ଅଛି  
ଆତ୍ମବୋଧ ।

ହେ ଦୁଃଖ, ମୁଁ ତୁମକୁ ପୁଣ୍ୟ କରିପାରେ ନାହିଁ  
କାରଣ ତୁମେ ଦେଉଛ ମୋତେ ଆତ୍ମଚିନ୍ତନ ।  
ତୁମେ ମୋ ଅଜ୍ଞାନର ଏକମାତ୍ର ପ୍ରକାଶ  
ତୁମେ ମୋର ଶତ୍ରୁ ନୁହଁ,

ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟର ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ  
ମା ମାଣିକେଶ୍ୱରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ  
ଭବାନୀପାଠଶାଳା, କଳାହାଣ୍ଡି

ଧୂରେ ଧୂରେ ମନ ମୋର ଯାଉଛି ମରି ।  
କିଏ ଦେଇ ପାରିବ ତାର ସଠିକ୍ ଠିକଣା ଆଉ  
ସୂଚନା ତା ବିଷୟରେ  
ସମସ୍ତେ ତ ଅସହାୟ ଆଉ ନୀରବ କାଳେ  
ଭୁଲ ହୋଇଯିବେ ସମ୍ପର୍କର ଗଣିତରେ ।

କାହିଁକି ଖୋଜେ କେତେବେଳେ ଖୋଜେ  
ସେଥିରେ ନଥାଏ କିଛି ବାଡ଼ ବଡ଼ା  
ପାଦବା ପାଇଁ କିଛି ହରାଇ ନାହିଁ ବରଂ ଜାଗ୍ରତ  
କରିଛି ମୋ ବ୍ୟକ୍ତି ସତା ।

ଏବେ ଭାବୁଛି ଖୋଜିବା ହିଁ ତ' ମୋ ପ୍ରକୃତି  
ଏଥିରେ ନା ' ଅଛି ପାଇବାର ବୃଷ୍ଟି ଆଉ

ହରାଇବାର ଅବଶୋଷ ।  
ଅର୍ଥପାଳ, ଭଦ୍ରକ  
ମୋ: ୯୭୭୮୭୭୪୩୩୬୮

### ରଙ୍ଗୀନ ପ୍ରେମ



### ଚକ୍ରଧର ମେହେର

ଆଜି କହୁ ଉତ୍ତର ଚାନ୍ଦିନୀ ରାତିରେ,  
ଆଉ ମନ ଲୁଚିଅଛି ହୃଦୟ ଭିତରେ । ବନ୍ଧୁରେ  
ପାଉଛି ଏ ଜୀବନ ପଥରେ,  
ପାଦ ମୋ ଲାଗୁଛି ଆଉ ଏ ମାଟିରେ ।  
ଥୁବା ଯଦି ତୁମେ ଏଇ ମୋ ଭାଗ୍ୟରେ,  
ଭିକ୍ଷା ଦେଇ ଦୁହେଁ ଖୁସିର ବାଦଳେ ।  
ହୃଦୟଟି ସିନା ଚିତ୍ତେ ସରଳ,  
ଭାଗ୍ୟଟି କିନ୍ତୁ ମୋ ଭାରି ଦୁର୍ବଳ ।  
ଆପଣାର ହୋଇ ନିକର କରିବି,  
ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ମନେ ମୁଁ ମରିବି ।  
ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗର ପ୍ରେମର ରାଜକେ,  
ପ୍ରକାପତି ସାଜି ଦୁଲିବା ମଉଜେ ।  
ମୌସୁମୀର ଏଇ ଆଗମନରେ,  
ଲୁଚିଯାଆନ୍ତି ମୋ କହୁନାମୁରେ ।  
ଥୁଲା ଇଏ ସ୍ୱପ୍ନ କି ଅବା ସତ,  
ସମୟ କହିବ କିଏ ପ୍ରକୃତ ମିତ ।  
ସତେ ଅବା ସିଏ ଦେବ ମୋତେ ହାତ,  
ଲଘିଯାଇ ସବୁ ଘାତ ପ୍ରତିଘାତ ।  
କନିଷ୍ଠ କିରାଣୀ, ସିକିଲ କୋର୍ଟ, ଧର୍ମଗତ  
କଳାହାଣ୍ଡି

### ଧୂକ୍କାର ଆଦ୍ୟାଶା ମହାପାତ୍ର



ଧୂକ୍କାର ସେଇ ହିଂସ୍ର ସ୍ୱଭାବକୁ ପଶୁବୁ ତୁ ଯା' ହାନ  
ଶାନ୍ତି ସଂହତି ଦୟା କ୍ଷମା ଭୁଲି ବର୍ବରତାରେ ମଗ୍ନ,  
ଅରାଜ ଦେଉଛି ଏ ମାଟିର ଛାତି ଧର୍ମାନ୍ଧ ବିଭାଷିକା  
ଜହ୍ନୁର ରଚିଛି ନରସଂହାର ଭୁଲିଛି ମାନବିକତା ।।

କାପୁରୁଷ ସେହି ଦୁଃଖ ଆତତାୟୀ ବୁଝି ବିଦେକ ଶୂନ୍ୟ  
ରକ୍ତର ହୋଲି ଖେଳେ ନିର୍ଦ୍ଦୟା ହରାଇ ବସିଛି କ୍ଷାନ ,  
ଅସୁଯାଗ ବହି ଜଳେ ଦାର ଦାର ପାଷାଣ ଅନ୍ତରରେ  
ଆନନ୍ଦ ଭଲ୍ଲାସ କେମିତି ଦେଖୁବ କୁହ ଏ ଭୃକ୍ଷଣରେ !!

କିଏ ସେଇ ଅରି ଛପି ଛପି ଆଜି ପୁଣ୍ୟର ମଞ୍ଜି ବୁଣେ  
ଏ ଦେଶ ସଂହତି ପ୍ରତିହତ କରେ କୁହିତ ସ୍ୱଭାବ ପଣେ,  
ବିଶ୍ୱ ସମୁଦାୟ ଗୁଣା କରେ ଯାରେ ଧୂଳି ଚା'ର ଜୀବନ  
ଅଭିସନ୍ଧି ତା'ର ନହେବ ସଫଳ ବୃଥା ତା'ର ଆଧାଳନ ।।

ଲୁହ ହୋଇବ ଆତଙ୍କ ଅରିରେ ଏ ଦେଶେ ଫେରିବ ଶାନ୍ତି  
ହିୟୁସ୍ତାନ ହେବ ବିଶ୍ୱ ମହାଗୁରୁ ସୃଷ୍ଟି ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟର ଶକ୍ତି ।।

ନୂଆପଡ଼ା, କଟକ

### ମୁଁ ଖୋଜୁଛି ତୁ ସାତକାନ୍ତ ତ୍ରିପାଠୀ



ମୁଁ ତାକୁ ଖୋଜି ଆସୁଛି ଏଠି-ସେଠି-  
ସବୁଠି,  
ଚିହ୍ନ-ଅଧିକା, ପରିଚିତ-ଅପରିଚିତ ଜାଗା  
ବାଦ୍ ଦେଇନି କେଉଁଠି ।

ପଚାରିଛି ସମସ୍ତଙ୍କୁ; ପିଲା ଛୁଆ,  
ପରିବାର ସାହି-ଭାଇ କୁ ଗୋଟି ଗୋଟି  
କରି  
ଏ ଭିତରେ ମୁଁ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ଯାଉଛି ଆଉ

ଧୂରେ ଧୂରେ ମନ ମୋର ଯାଉଛି ମରି ।  
କିଏ ଦେଇ ପାରିବ ତାର ସଠିକ୍ ଠିକଣା ଆଉ  
ସୂଚନା ତା ବିଷୟରେ  
ସମସ୍ତେ ତ ଅସହାୟ ଆଉ ନୀରବ କାଳେ  
ଭୁଲ ହୋଇଯିବେ ସମ୍ପର୍କର ଗଣିତରେ ।

କାହିଁକି ଖୋଜେ କେତେବେଳେ ଖୋଜେ  
ସେଥିରେ ନଥାଏ କିଛି ବାଡ଼ ବଡ଼ା  
ପାଦବା ପାଇଁ କିଛି ହରାଇ ନାହିଁ ବରଂ ଜାଗ୍ରତ  
କରିଛି ମୋ ବ୍ୟକ୍ତି ସତା ।

ଏବେ ଭାବୁଛି ଖୋଜିବା ହିଁ ତ' ମୋ ପ୍ରକୃତି  
ଏଥିରେ ନା ' ଅଛି ପାଇବାର ବୃଷ୍ଟି ଆଉ

ହରାଇବାର ଅବଶୋଷ ।  
ଅର୍ଥପାଳ, ଭଦ୍ରକ  
ମୋ: ୯୭୭୮୭୭୪୩୩୬୮

### ସୁନାରୀ ଫୁଲ ସଲିଳା ତ୍ରିପାଠୀ



ସୁନାରୀ ଫୁଲରେ ସୁନାରୀ ଫୁଲ  
ହଳଦୀ ରଙ୍ଗ ତୋ କି ଝଲମଲ ।  
ଚୈତ୍ର ବୈଶାଖେ ପଥ ପ୍ରାନ୍ତରେ  
ଦୋଳି ଖେଳୁଥାଉ ଖୁସି ମନରେ ।  
ତତେ ଦେଖି ମନ ହୁଏ ଆନନ୍ଦ  
ଜୀବନରେ ଯେଣୁ ଅନେକ ଛନ୍ଦ ।  
ତୋ ପରଶେ ଧରା ହୁଏ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ  
ବାସ ନଥାଇ ତୁ ଅତୁ ଅମୂଲ୍ୟ ।

ସକାଳରୁ ତୁହି ସାରା ଧରଣୀ  
ସତେ ଯେପରି ତୁ ଧରାର ରାଣୀ ।  
ଜୀବନରେ ଯେଣୁ ଅନେକ ଛନ୍ଦ ।  
ତୋ ପରଶେ ଧରା ହୁଏ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ  
ବାସ ନଥାଇ ତୁ ଅତୁ ଅମୂଲ୍ୟ ।

ଭାବନା ରାଜକେ ହେଉ ସଜ୍ଜା ।  
ସୁନା ଯେବେ ହୁଏ ଅମୂଲ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ  
ତୁହି ପାରିବେ କି ତୋହର ମୂଲ୍ୟ ।  
ସୁନା ତୁ ସୁନ୍ଦର ରୂପ ତୋହର  
ପ୍ରକୃତିର ଶୋଭା କି ମନୋହର ।  
ଶଶିରଳ ସୃଷ୍ଟି ଯେତେ ବୈଚିତ୍ର୍ୟ  
ତୋର ସ୍ଥିତି ଅତେ ସେତେ ପବିତ୍ର ।  
ପବନ ତୋହର ଏକଇ ବନ୍ଧୁ  
ଯେମିତି ଆକାଶେ ପୂର୍ଣ୍ଣମା ଭୟ ।

ହନୁମାନଗଦା, ବୋଲଗଡ  
ମୋ: ୮୭୭୩୭୮୮୬୧୪

### ବସନ୍ତ ରାସ ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣିଗ୍ରାହି



ବର୍ଷିକ ବିଭାରେ ବିଭୋର ବସନ୍ତ  
ମୃଦୁ ମଳୟର ଛନ୍ଦେ  
ବିଧୁର ପରାଶେ କୋକିଳର କୁହୁ  
ଜୀବନର ଗୀତି ବନ୍ଦେ ।

ଝରା ଝରା ଝରେ ନିଦାସ ରଙ୍ଗର  
ସୁନାରି ଫୁଲର ହସ  
ଶୁଷ୍କ ସହରେ ସବୁଜ ଲହରେ  
ଆସେ ବୋଲି ମଧୁମାସ ।

ପବନ ବୋଲିରେ ହୁଏ ଝଲମଲ  
ସରସାରେ ଫୁଟା କହୁ  
ରାତ୍ରି କବନାରେ କର୍ଣ୍ଣ ସାଥେ ଖେଳେ  
ପାଉତି ଉତ୍କଳ ମନ ।

ତାରା ରୋଷଣାରେ ବର୍ଷମୟା ନିଶି  
ମାଗୁଛି ଛବିଲ ଛତା  
ପ୍ରାଣର ନଇ ମାଗୁଅଛି ହାର  
ଦେହ ତା'ର କମଳୁତା ।

ଓଠରେ ନାଉଛି ସରାଗ ସ୍ୱାରକୀ  
କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ାର ରଙ୍ଗ  
ପଳାସ କାମରେ ଉନ୍ମୁଦିନୀ ସାକେ  
ପ୍ରେମ ଜରଜର ଜଳ ।

ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ  
ଜୟପୁର, କୋରାପୁଟ  
ମୋ- ୮୨୪୯୪୫୦୦୫୦





# ଧୂଳି ପତ୍ତିଧୂଳି



## ଜ୍ୟୋତି କଳସରଥକୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ

ଭଦଳା, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ଶାନ୍ତିକୂଳ ହରଦ୍ୱାର ବିଶ୍ୱ ଗାୟତ୍ରି ପରିବାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପରିଚାଳନାରେ ପବିତ୍ର ଜ୍ୟୋତି କଳସ ରଥ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ପରିଭ୍ରମଣ କ୍ରମରେ ଭଦଳାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଗାୟତ୍ରି ପରିବାର ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରଥକୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି ।

ଭଦଳା ଗାୟତ୍ରି ପରିବାରର ସଂଗଠକ ସମିତି ସଂଯୋଜକ କିଶୋରଚନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କୁ ଏଠାରେ ଏହାର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଦୁଃଖଶାମ ମୁର୍ମୁ, ସ୍ମିତାମହାନ୍ତି, ପ୍ରଘ୍ନା ପଦ୍ମଜଣା ଦାସଙ୍କୁ, ସର୍ବତା ମହାନ୍ତି, ସୁଷିଳା ପାଣିଗ୍ରାହୀ, କମଳିନି ମୁର୍ମୁ, ଧରିତ୍ରୀ ମୁର୍ମୁ, ଦାସ



## କୁଳଡିହା ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ଶିକାରୀ ଆକ୍ରମଣରେ ବନକର୍ମଚାରୀ ଆହତ: ଜଣେ ଗିରଫ

ନାଳଗିରି, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି କୁଳଡିହା ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ଶିକାରୀ ଓ ବନକର୍ମଚାରୀ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଶିକାରୀ ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ବନକର୍ମଚାରୀ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସତରାଗଡ଼ିଆ ବିଟ ଅଧିନ ଗୁଡ଼ିଗାଣିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ କିଛି ଶିକାରୀ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ନେଇ କୁଳଡିହା ବନବିଭାଗ କାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲା । ଏସିଏଫ ତଥା କୁଳଡିହା ରେଞ୍ଜ ଅଧିକାରୀ ସୁବ୍ରତ ଦେହେରା, ପଞ୍ଚଲକ୍ଷ୍ମୀ ଚନ୍ଦ୍ରବେଦୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ଶିକାରୀଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଜାଲ ବିଛାଇଥିଲେ । ତେବେ ଶିକାରୀଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଶିକାରୀମାନେ ଜଣେ ବନକର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣକରି ଖସି ଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ ।



ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ କାମପଦା ଅଞ୍ଚଳର ମାଧ୍ୟମିକ ଓ ଶିବ ସିଂ ଗୁଳିଭର୍ତ୍ତ ବନ୍ଧୁକ ଧରି ଆସୁଥିବା ବେଳେ ବନକର୍ମଚାରୀ ତାଙ୍କୁ ଅଟକାଇ ଥିଲେ । ହେଲେ ଶିକାରୀ ମାଧ୍ୟମିକ ବନକର୍ମଚାରୀ (ସବୁଜବାହିନୀ) ମହେଶ୍ୱର ଦେହେରାଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁକରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ଆଘାତ କରିଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ତର

## କେନ୍ଦ୍ର ନେତ୍ରମ ଓ ଆୟଗାଡ଼ିଆ ବିକାଶ ପରିଷଦର ସହଯୋଗରେ ମାଗଣା ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର

ବନ୍ଧା, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ଆୟଗାଡ଼ିଆ ବିକାଶ ପରିଷଦ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ନେତ୍ରମ ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ଷେତ୍ରରେ ରେ ବେତନଟୀ କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବାମନା ଠାରେ ଏକ ମାଗଣା ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ପୂର୍ବତନ ବି.କୃ. ଜନତା ଦଳ ର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ତଥା ଯୁବ ସମାଜ ସେବା ଶ୍ରୀମୁଖ ଲଳିତାଚେରୀ ଦେହେରା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରି ଏହି ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶରୀରର ମୁଖ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ତରୁ ବିଷୟରେ ସଚେତନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଆୟଗାଡ଼ିଆ ବିକାଶ ପରିଷଦର ସଭାପତି ଶ୍ରୀମୁଖ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାମୀ ମହାପାତ୍ର କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ସଚେତନତା



ସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ବୈଦିକ ଗୁରୁକୂଳ ଆଶ୍ରମ ପିଆଦଶିଆଁ ର ମୁଖ୍ୟ ସଂଚାଳକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିକ୍ରମ କା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରି ଶରୀର ପାଇଁ ଚକ୍ଷୁର ଆବଶ୍ୟକତା କେତେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସେ ବିଷୟରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖୁଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସମାଜସେବୀ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଶ୍ରୀମୁଖ ଭାମା ଚରଣ ମାଝୀ,

ମୁଖ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଶ୍ରୀ ଉମାକାନ୍ତ ଦଳା ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ ରେ ଶ୍ରୀ ଗୌରହରି ପଣ୍ଡା ବେଦ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଶିବିରରେ ନାମ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିବା ସହ ଗୁଡ଼ି ଭିକର ଚେକ୍‌ଅପ୍ ରିମ୍ପ ନିକର କେନ୍ଦ୍ର ନେତ୍ରମ ଭୁବନେଶ୍ୱର ର

ଶୁଭସ୍ୱାଚ୍ଛା ବେହେରା, ଗୁଡ଼ି ଭିକର ଚେକ୍‌ଅପ୍ ରିମ୍ପ କବିତା ପରିତା, ଶ୍ୟାମା ପାତ୍ର, ପ୍ରିୟଙ୍କା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ନାୟକ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ମାଗଣା ଚକ୍ଷୁ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଶିବିରରେ ୫-୧୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଚକ୍ଷୁ ଶକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ପରେ ମାଗଣା ଚକ୍ଷୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ୧୫

-୯୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ମାଗଣା ଚକ୍ଷୁ ଶକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଶିବିରରେ ଯେଉଁମାନେ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ରେ ଚିକିତ୍ସା ହେଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଶିବିରରେ ଅନୁମତ ୧୦୦ ଜଣ ଶିବିରୀୟ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀ ମନୋଜ ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ଗଜାଧର ଦାସ, ଶ୍ରୀ ପରମାନନ୍ଦ ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ରଘୁନାଥ ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ରବିନ୍ଦ୍ର ଦାସ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ଚକ୍ଷୁଧର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଏହି ସେବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିବା ସମଗ୍ର ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇବା ସହିତ ସଭା ପକ୍ଷରୁ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ମଙ୍ଗଳ କାମନା କରିଥିଲେ ।

## ପୂର୍ବତନ ଖୁଡ଼ି ମେୟରଙ୍କ ପରଲୋକ

ବାଲିଆପାଳ, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖଗଡ଼ାପାଳ ଗ୍ରାମରେ ପୂର୍ବତନ ଖୁଡ଼ି ମେୟର ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଜେନାଙ୍କ ୮୩ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସୋମବାର ସକାଳ ୭ଟା ସମୟରେ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ସ୍ୱର୍ଗତ ଜେନା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଜନିତ ରୋଗର ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିଲେ । ସେ ଖଗଡ଼ାପାଳ ଗ୍ରାମରେ ୧୯୯୯ ନଂ ଖୁଡ଼ି ରେ ୪ ଥର ଖୁଡ଼ି ମେୟର ହୋଇ ଲୋକମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା କଥା ବୁଝି ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରିୟ ପାତ୍ର ହୋଇପାରିଥିଲେ । ଏହି ଖବର ପରେ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ମୁରଲୀ ମୋହନ ସାହୁ, ସମିତି ସଦସ୍ୟ ସୁଶାନ୍ତ ସେଠୀ, ଗ୍ରାମ ମୁଖ୍ୟ ମଧୁସୂଦନ ସାହୁ, ସୁଶାନ୍ତ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାହୁ, ଗୋବିନ୍ଦ ବିଶ୍ୱାଳ, ପ୍ରମୁଖ ଚାକ ଦାସ ଭଦନରେ ପହଞ୍ଚି ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଶୋକ ସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାରକୁ ସମବେଦନା ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବାହାରି ସ୍ଥାନୀୟ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲା । ମର ଶରୀର ନିକଟରେ ପୁଅ, ବୋହୂ, ଓ ଆତ୍ମୀୟ ସକ୍ଷମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ ବଡ଼ ପୁଅ ସୁରେଶ ଜେନା ମୁଖାଗ୍ନି ଦେଇଥିଲେ ।

## ଆୟୋଜନର ଚେତାବନୀ ଦେଲା 'ଭଞ୍ଜସେନା': ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ଼.ଯତିନ ମହାକୁଡ଼ ଓ ଅଧ୍ୟାପକ ଆଲୋକ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ବଦଳି ଦାବି

ଭଦଳା, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ଭଦଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ଼. ଯତିନ ମହାକୁଡ଼ ଓ ବରିଷ୍ଠ ଅଧ୍ୟାପକ ଆଲୋକ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଜନଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ଏହି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଏଠାରୁ ଉତ୍ତର ଦଳି କରାଯାଇ ବୋଲି ବାରମ୍ବାର ଦାବି ଉଠୁଛି । ତେବେ ଆଜି ପୁଣିଥରେ ଭଞ୍ଜସେନା ତରଫରୁ ଏ ଦାବିରେ ଦାବି ଉଠିବା ସହ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଭଦଳା ଠାରେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ଭଞ୍ଜସେନା ତରଫରୁ ଉଚ୍ଚ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସାତ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଦାବି ପୂରଣ ନହେଲେ ଭଞ୍ଜସେନା ଆୟୋଜନକୁ ଓହ୍ଲାଇବ ବୋଲି ଚେତାବନି ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଭଞ୍ଜସେନାର କିସନ କୁମାର ସାହୁ ଓ ରବିନ ମହାନ୍ତି ଆଜି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି ।

## ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ୨୦୨୪ - ୨୦୨୫ ବିପଣନ ବର୍ଷ ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଧାନକ୍ରୟ କମିଟି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅତିରିକ୍ତମ କକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀମୁଖ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ମୟୂର ବିକାଶ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଧାନକ୍ରୟ କମିଟିର ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ବୈଠକରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ମାନ୍ୟବର ସଂସଦ ଶ୍ରୀମୁଖ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସରକାରୀ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ତଥା ମାନ୍ୟବର ରେମୁଣ୍ଡା ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀମୁଖ ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ମାନ୍ୟବର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମୁଖ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନ, ସୋର ମାନ୍ୟବର ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀମୁଖ

ମାଧବ ଧରା, ସିମ୍ବଲିଆ ମାନ୍ୟବର ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀମୁଖ ପଦ୍ମଲୋଚନ ପଣ୍ଡା, ମାନ୍ୟବର ଭୋଗରାଇ ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀମୁଖ ଗୋବିନ୍ଦ କୁଞ୍ଜ ଦାସ, ମାନ୍ୟବର କଳେଶ୍ୱର ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀମୁଖ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର, ମାନ୍ୟବର ବନ୍ଧା ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀମତୀ ସୁବାସିନୀ ଜେନା, ମୁଖ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପରିଚାଳକ ଶ୍ରୀମୁଖ ସଲାଇଦିନ ଖାଁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ଶ୍ରୀମୁଖ ସୁଧାକର ନାୟକ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ଶ୍ରୀମୁଖ ହେମନ୍ତ ସିଂ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ବାଲେଶ୍ୱର ଶ୍ରୀମୁଖ ପ୍ରଥମେଶ ଅରବିନ୍ଦ ରାଜେସିଦ୍ଧି, ଡି.ଆର.ସି.ଏସ, ଜିଲ୍ଲାର କୃଷି

ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ବିଭାଗୀୟ ପଦାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କମିଟିର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାର ମାନ୍ୟବର ବିଧାନସଭା ନିଜ ନିଜ ଅଂଚଳର ଚାଷୀମାନେ କିପରି ନିଜର ଉଚିତ ସରକାରୀ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ ପାଇ ପାରିବେ, ଧାନ କ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ନିଷ୍ପତ୍ତି, ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗୁଡ଼ିକର ସଫଳ କାର୍ଯ୍ୟାୟନ ତଦାରଖ, ଧାନ କ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ କେନ୍ଦ୍ର ଗୁଡ଼ିକର ଚାଷୀଙ୍କ ସୁବିଧାମୋକ୍ଷ ମଣ୍ଡଳ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ନୋଡ଼ାଲ ସର୍ବ ସୁପରଭାଇଜିଙ୍ଗ ଅଫିସର ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସାମା ସିଲ, ଏଫ.ଏ.କ୍ସ ମାନ

ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ଯତ୍ନ ଏବଂ କୃତ୍ରିମ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ଧାନ ମିଶ୍ରିତ ଦାସ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୧୭% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୋହଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ତଳିତ ୨୦୨୪-୨୫ ରବି ଋତୁର ଧାନକ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ ମୋଟ ୪୭୪୮୭ କେଜ ପଞ୍ଜିକୃତ ଚାଷୀଙ୍କଠାରୁ ୧୯୭୮୦୪୦ କୁଣ୍ଡାଳ ଆନୁମାନିକ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କରାଯିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବୈଠକରୁ ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ସର୍ବଶେଷରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ଶ୍ରୀମୁଖ ସୁଧାକର ନାୟକ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ / ସଦସ୍ୟାଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

## ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁବାବୁଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇଲେ ରାଜ୍ୟପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଡ଼. ହରି ଦାସ କମ୍ପ୍ୟୁଟିଭି ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁବାବୁଙ୍କୁ ପ୍ରତି ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟପାଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦେଶ ଭାବେ ଗଠନରେ ମଧୁବାବୁଙ୍କ ଅଦମ୍ୟ ପ୍ରୟାସ ଏବଂ ଦୃଢ଼ ନେତୃତ୍ୱ ସର୍ବଦା ସ୍ମରଣୀୟ ହୋଇ ରହିବ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ସାମାଜିକ ସଂସ୍କାର, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଅବହେଳିତ ଗୋଷ୍ଠୀର ସଶକ୍ତିକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧୁବାବୁଙ୍କର କାବନବ୍ୟାପୀ ଉଦ୍ୟମକୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ସ୍ମରଣ କରିଛନ୍ତି ।

## ପ୍ରେସ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାଭିମାନ ଦିବସ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା

ବଡ଼ସାହି, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଗୋପବନ୍ଧୁନଗର ପ୍ରେସ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ଅପରାହ୍ଣରେ ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପୂର୍ଣ୍ଣା ବାରିପଦା ଠାରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରେସ କ୍ଲବର ଉପ ସଭାପତି ବିଭରଞ୍ଜନ ଦଳେଇ କଂ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ଅତିଥି ଭାବେ ସରପଞ୍ଚ ଭୋଳାନାଥ ସିଂ, ବିମଳ ମିଶ୍ର, ସମାଜ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେହେରା, ଦୁର୍ଗାଦେବ ଦେହେରା, ପ୍ରେସ କ୍ଲବର



ସଭାପତି ନିର୍ମାଳ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ଯୁବ ନେତା ମହେଶ୍ୱର ସିଂ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ମଧୁବାବୁ କଂ ନୀତି ଓ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସହସଂପାଦକ

କାନ୍ତ କାଶ୍ମୀରର ପହେଲଗାମ୍ ରେ ଆଡ଼କଦାବା କଂ ଆକ୍ରମଣରେ ମୃତକ କଂ ନିମନ୍ତେ ନିରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ପ୍ରେସ କ୍ଲବର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଯୋଗେଶ୍ୱର ସାହୁ, ହିରେନ ରାୟ, ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତି ପୁଞ୍ଜାଣି, ଜୟନ୍ତ କୁମାର ସ, ବିଶ୍ୱଜିତ ଦାଶ, ଦୀପକ କୁମାର ରୌଧୁରୀ, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମନ୍ତୁଆଳ, ମାଣିକ ହେମ୍ବମ୍, ସମିତ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସଂପାଦକ ଡ଼କ୍ଟର କୁମାର ବାବୁଲି ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

## ଆଦିତ୍ୟ ବାହିନୀ ଆନନ୍ଦ ବାହିନୀ ଜଳେଶ୍ୱର ଶାଖା ଓ ନୂତନ କିରଣ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୮/୪ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବା ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପୀଠର ପାଠାଧୀଶ୍ୱର ଅନନ୍ତ ଶ୍ରୀ ବିକ୍ଷିତ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଜଗନ୍ନାଥ ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ ନିଷ୍କାଳନ ସରସ୍ୱତୀ ମହାରାଜାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପାଠ-ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆଦିତ୍ୟ ବାହିନୀ ଆନନ୍ଦ ବାହିନୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଶାଖା ଓ ନୂତନ କିରଣ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବେଲବାରିଆ ଠାରେ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ରବିବାର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ୧୦ ଯତିକାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରର



ଡାକ୍ତର ସହ ଉପାଧ୍ୟାୟ ପିତା କାଠି ଶିବିରକୁ ଶୋଭାରେ କରିଥିଲେ । ରକ୍ତଦାନ ସଭାର ସଭାପତି ଶ୍ରୀମୁଖ କମଳ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ଗିରିଜା ଶଙ୍କର ଦାସ ଆଦିତ୍ୟ ବାହିନୀ ରାଜ୍ଯ ମହାସଚିବ କୁମାର ସତ୍ୟଜିତ ଦେବ, ଜିଲ୍ଲା କ୍ଷେତ୍ରାଧ୍ୟକ୍ଷ ସମାପକ ଗିରିଜା ଶଙ୍କର ଦେବ, ଶାଳକାଠୀ ଶାଖା ସଚିବ ତାପସ କୁମାର ପାତ୍ର, ରାଜ୍ଯ

ଆନନ୍ଦ ବାହିନୀ ଶୁଭଶ୍ରୀ ବେଳ, ଜଗମୋହନ ବ୍ରହ୍ମ, ହରିପଦ ଦେ, ଗଣେଶ ବାରିକ, ସର୍ବ୍ୱିତା ଦାସ, କଞ୍ଚନା ଦେହେରା, ଗଣେଶ କୁମାର ଦାସ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଦେଶରେ ଶିବିରକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ବାଲେଶ୍ୱର ରକ୍ତଭଣ୍ଡାର ତରଫରୁ ଦେବାଶିଷ ଦତ୍ତ, ଅକ୍ଷୟ ଜେନା, ମନୋଜ ଗଜାଧର, ବିନୋଦ ବିହାରୀ ଦାସ, ସତ୍ୟଜିତ କେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ଶିବିରରେ ୩୨ ଯୁକ୍ତିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା ।