



ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ବନି ପ୍ରତିଧ୍ବନି

The Dhwani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net

email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଯା ଦେବା ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ଵର □ ସୋମବାର ୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-ଆଠ ■ Baleshwar ■ MONDAY 31 MARCH 2025
Vol.No. 36 ■ No.85 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ସମ୍ବନ୍ଧ କରନ୍ତୁ
ନୂଆବର୍ଷ ସମ୍ପାଦନା

ସାଗରିକା

ଏବେଠାରୁ
ଡିଜିଟାଲ୍ ଫର୍ମାଟରେ ଉପଲବ୍ଧ...

website : sagarika.in.net

ବେଙ୍ଗାଲୁର - କାମାକ୍ଷା ଏକ୍ସପ୍ରେସର ୧୧ଟି କୋଚ ଲାଇନଚ୍ୟୁତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ବେଙ୍ଗାଲୁର - କାମାକ୍ଷା ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଆଜି ୧୧.୪୫ ସମୟରେ ନିର୍ଗୁଣ୍ଡି ନିକଟରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୧୧ ଟି ଏସି ବରି ଲାଇନଚ୍ୟୁତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଯାତ୍ରୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୭ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡିଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ମେଡିକାଲରେ ପହଂଚି ଆହତମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିକ୍ଷୟରେ ପଚାରି ବୁଝିଛନ୍ତି । ବରିଷ୍ଠ ଡାକ୍ତରମାନେ ଆହତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କରୁଛନ୍ତି । ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଏନୁଡିଆରଏଫ ଟିମ୍ ଓ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ଲୋକଙ୍କ ଉଦ୍ଧାରକାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । କାମାକ୍ଷା ଏକ୍ସପ୍ରେସ



ଲାଇନଚ୍ୟୁତ ପରେ ସ୍ଵେଶାଲ୍ ଟ୍ରେନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗନ୍ତବ୍ୟ ସ୍ଥଳରେ ପହଂଚାଇବାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିବା

ପୂର୍ବତନ୍ତ ରେଳବାଇ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ରେଳବାଇର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି, ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍

ବାହାରିଥିଲା । ଭାୟା ନବାକ ବେଳ ଏହି ଟ୍ରେନ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳ ନିକଟକୁ ଯାଇଛି । ଅଧାରେ ଫସିଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଗନ୍ତବ୍ୟ ସ୍ଥଳରେ

ପହଂଚାଇବ ଏହି ଟ୍ରେନ୍ । ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଟ୍ରେନଟି କାମାକ୍ଷା ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା କରିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ରେଳବାଇର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅପଲାଇନ୍ ରେ ସାଧାରଣ ଭାବେ ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ ହେଉଛି । ଡାଉନ୍ ଲାଇନ୍ କିଛି ଟ୍ରେନ ଡାଇଭର୍ଟ ହୋଇଛି । ଡାଉନ ଲାଇନରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ହୋଇଥିବାରୁ ରେଷ୍ଟୋରେସନ କାମ ଶୀଘ୍ର ସାରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ରିଷ୍ଟୋରେସନ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପୂର୍ବତନ୍ତ ରେଳପଥ ମୁଖ୍ୟ ଜନସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଅଶୋକ କୁମାର ମିଶ୍ର ।

ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପୀଡ଼ିତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଗଡ଼ିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ମଙ୍ଗୁଳି ନିକଟ ନିର୍ଗୁଣ୍ଡିରେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ର ଯାତ୍ରୀମାନେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜର ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଯୋଗୁଁ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍, କାମାକ୍ଷା ଅଭିମୁଖେ ବାହାରିଛି । ଟ୍ରେନଟି ଲାଇନଚ୍ୟୁତ ହେଲା ପରେ ସ୍ୱେଶାଲ୍ ଟ୍ରେନ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗନ୍ତବ୍ୟ ସ୍ଥଳରେ ପହଂଚାଇବାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍, ବ୍ୟବସ୍ଥା ପୂର୍ବତନ୍ତ ରେଳବାଇ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଓପିଏସ୍‌ସି ପରିଚାଳିତ ଓଡ଼ିଶା ଇନଫର୍ମେସନ୍ ସର୍ଭିସ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ତ୍ରୁଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ଯୋଗାଯୋଗ ଯେପରିକି ଓପିଏସ୍‌ସି ପରିଚାଳିତ ଓଡ଼ିଶା ଇନଫର୍ମେସନ୍ ସର୍ଭିସ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ତ୍ରୁଟି ଘଟିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତକାଲି ଏବଂ ଆଜି ଉପକ୍ଷେପ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ପଦବୀ ପାଇଁ କଟକ ସହରର ୨ଟି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ କରାଯାଉଥିଲା ଲିଙ୍ଗୁଡ଼ି ପରୀକ୍ଷା ।

ଆଜି ଥିଲା ସାମ୍ବାଦିକତା ଏବଂ ଗଣ ଯୋଗାଯୋଗ ଯେପରିକି ଓପିଏସ୍‌ସି ପରିଚାଳିତ ଓଡ଼ିଶା ଇନଫର୍ମେସନ୍ ସର୍ଭିସ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ତ୍ରୁଟି ଘଟିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତକାଲି ଏବଂ ଆଜି ଉପକ୍ଷେପ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ପଦବୀ ପାଇଁ କଟକ ସହରର ୨ଟି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ କରାଯାଉଥିଲା ଲିଙ୍ଗୁଡ଼ି ପରୀକ୍ଷା ।

ଅନ୍ତ୍ୟୋଦୟ ଗୃହଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ୭୦ ବର୍ଷରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର ଖଣ୍ଡିତ ପାଇବା ଗରିବ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହୋଇ ରହିଛି । ଆଜି ମଧ୍ୟ ଅନେକଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଗୁଞ୍ଜିବା ପାଇଁ ଘର ଖଣ୍ଡିତ ବି ନାହିଁ । ଏ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବ ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପକ୍କା ଘର ମିଳିବ । ଅନ୍ତ୍ୟୋଦୟ ଗୃହ ଯୋଜନାରେ ସବୁଠାରୁ ଗରିବ ଓ ଅସହାୟ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଘର ଦିଆଯିବ । ଆଜି କଳାହାଣ୍ଡିର ଭବାନୀପାଟଣାରେ ଅନ୍ତ୍ୟୋଦୟ ଗୃହ ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ନିଜ

ଅଭିଭାଷଣରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ହିନ୍ଦୁ ନବ ବର୍ଷର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହି ଯୋଜନା ଗ୍ରାମୀଣଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାର ପାଇଁ ସମ୍ମାନର ସହ ବଂଚିବାକୁ ଆଶା ଓ ଭରସା ଯୋଗାଇଦେବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣି କହିଥିଲେ ଯେ, ଯଶସ୍ୱୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ୨୦୧୮ ମସିହାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପକ୍କା ଘର ଯୋଗାଇଦେବ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ସହରୀ ଓ ଗ୍ରାମୀଣ ଆଦି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି । ଏହାକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରାଯାଇ



ଓଡ଼ିଶାରେ ଆମେ ଆରମ୍ଭ କରିଛୁ ଅନ୍ତ୍ୟୋଦୟ ଗୃହ ଯୋଜନା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଘର ସୁନିଶ୍ଚିତ

କରାଯାଇ ପାରିବ । ଆଜି ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଅନ୍ତ୍ୟୋଦୟ ଗୃହ ଯୋଜନାରେ ୬୦ ହଜାର ଘର

ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟାବେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ୩ ବର୍ଷରେ ୫ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁଷ୍ପା ୭

ପରମାଣୁ ବୋମାଠୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମିଆଁମାର ଭୂମିକମ୍ପ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦ /୩ : ପରମାଣୁ ବୋମାଠୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମିଆଁମାର ଭୂମିକମ୍ପ । ମିଆଁମାର ଭୂମିକମ୍ପକୁ ନେଇ ଆମେରିକାର ଦେଇଛି ଏହି ବଡ଼ ସୂଚନା । ଭୂବିଜ୍ଞାନୀ କହିଲେ ୩ଶହ ପରମାଣୁ ବୋମାଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିଲା ଭୂକମ୍ପର ପ୍ରଭାବ । ପୂର୍ବରୁ କେବେ ଏତେ ବଡ଼ ଦୁର୍ବିପାକ ଦେଖିନଥିଲା । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ । ପରମାଣୁ ବୋମାଠୁ ଭୟଙ୍କର ଭୂମିକମ୍ପ । ମିଆଁମାରରେ ତାଣ୍ଡବ ରଟିଥିବା ଭୂମିକମ୍ପ କେତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିଲା ଭିକ୍ଟର ସ୍କେଲରେ ଏହାର ତାତ୍ପତ୍ତା ୭.୭ ରେକର୍ଡ



ହୋଇଥିଲା । ଏପରିକି କେତେକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ୭.୯ ତାତ୍ପତ୍ତା ଥିବା ମଧ୍ୟ ଖବର ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଏବେ ଏକ ଅତି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନ ଓ ଭୟଙ୍କର ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ►►ପୁଷ୍ପା ୭

DSPL- 439



ପବିତ୍ର ଇନ୍-ଉଲ୍-ଫିତର -୨୦୨୫ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ପବିତ୍ର ଇନ୍-ଉଲ୍-ଫିତର ଅବସରରେ ମୁଁ ଆମ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି । ଶାନ୍ତି-ମୌତ୍ରୀ-ହର୍ଷୋଲ୍ଲାସର ଏହି ପର୍ବରେ ସମସ୍ତେ ସାମିଲ ହେବା ସହ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ମୁଁ ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଉଛି ।

(ଡ. ହରି ବାବୁ କମ୍ବମ୍ପାଟି)

OIPR : 15001/13/0465/2425

DSPL- 439



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଇନ୍ ମୁବାରକ !

ପବିତ୍ର ଇନ୍-ଉଲ୍-ଫିତର ପର୍ବ ଉପଲକ୍ଷେ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ମୋର ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କର ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି ।

(ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ)
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR : 15001/13/0465/2425

ସୂଚକ

ସୋମବାର, ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧, ୨୦୨୫

ପୃଷ୍ଠା- 9

ପାଣି ସଂଯୋଗ ପାଇଁ ବିଡ଼ିଓଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ

ବଲାଙ୍ଗିର,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ବର୍ତ୍ତମାନ ଟାଣ ଖରା ହେଉଥିବା ଯୋଗୁଁ ଅଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଜଳର ଆବଶ୍ୟକତା ରହୁଥିବା ବେଳେ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଜଳର ଅଭାବ ଦେଖାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ଗାଁ ମାନଙ୍କୁ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ହରଘର ନଳ ଯୋଜନାରେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରି ଗାଁ ମାନଙ୍କୁ ଟାଙ୍କି ତିଆରି କରାଯାଉଛି । ଏହି

ପରିପ୍ରେକ୍ଷିରେ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା ଖପ୍ରାଖୋଲ ବ୍ଲକର ଭାନପୁର ଗାଁ ଲୋକଙ୍କୁ ପାନୀୟ ଜଳର ସୁବିଧା ପାଇଁ ଏକ ଟାଙ୍କି ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ପାଇପ୍‌ଲାଇ ଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଥିବା ବେଳେ ଭାନପୁର ଗାଁର ଗୌଡିଆ ପରିବାରର ଲୋକେ ବାଧ୍ୟପ୍ରାପ୍ତ ଦେଉଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଏହା ଆମ ପୈତୃକ ସମ୍ପତି ଆଉ ଏହିଠାରେ

କୌଣସି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଦେବୁନାହିଁ କହୁଥିବା ଯୋଗୁଁ ଠିକାଦାର କାମ ବନ୍ଦ ରଖିଛନ୍ତି । ଏପଟେ ଟାଣ ଖରାରେ ଲୋକ ପିଇବା ପାଣି ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଗୌଡିଆ ପରିବାରର ଜିଏ ପାଇଁ ଲୋକେ ନାନା ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଗାଁର ସରପଂଚ ରାନା ଜାଲ, ସମାଜସେବା ଡିଲେକ୍ସର ଜାଲ ଏବଂ ଗାଁର ଶତାଧିକ ପୁରୁଷ

ଓ ମହିଳାମାନେ ଆଜି ଖପ୍ରାଖୋଲ ଗୋଷୀ ଭଦ୍ରଋନ ଅଧିକାରୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ।ଆସନ୍ତାକାଲି ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ଓ ବ୍ଲକ ପ୍ରଶାସନ ଗାଁରେ ପହଂଚି ପାଇପ୍ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବୋଲି ବିଡ଼ିଓ ବିବେକାନନ୍ଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି ।ଏବେ ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା ଯେ, ଆସନ୍ତାକାଲି ବିଡ଼ିଓ ମହୋଦୟ କ’ଣ ସୁବିଧା କରୁଛନ୍ତି ।

ନିମ୍ନମାନର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଚାଲିଛି ପିଚୁ ରାଷ୍ଟ୍ରା : ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଅନୁପସ୍ଥିତ : ହାତରେ ଉଠୁଛି ପିଚୁ

ଧର୍ମଶାଳା,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ଜନସାଧାରଣ ସୁବିଧାରେ ଯାତାୟତ ନିମନ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ନିର୍ମାଣ ଓ ମରାମତି ପାଇଁ ବିଜିଡ଼ି ଯୋଜନା ହାତକୁ ନେଉଛନ୍ତି ସରକାର । ଏନେଇ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରବାଦ କରୁଛନ୍ତି ।ହେଲେ ଏହା ବାସ୍ତବରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆସୁ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । କେବଳ ଠିକାଦାର ଓ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଲେଉଟିଆ କିଆରୀ ପାଳଟିଛି । ନିମ୍ନମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିବା ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।ଏଭଳି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଯାଜପୁର ଜିଲା ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ । ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ ଦେଓଡ଼ା ଫଟାୟତଠାରୁ ମଙ୍ଗଳପୁର

ଫଂଚାୟତକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ଆରତି ରାଷ୍ଟ୍ରା କ୍ଷେତ୍ରରେ । ପୂର୍ତ୍ତ ବିଭାଗ ରାଷ୍ଟ୍ରାଠାରୁ ବଡ଼ରାଏପଡ଼ା ୨.୧୩୦ କିମି ରାଷ୍ଟ୍ରାର ଉନ୍ମୁଡ଼ିକରଣ ନିମନ୍ତେ ପିଚୁ ଓ କଂକ୍ରିଟ ପାଇଁ୩୦ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ଟଙ୍କା ଅଟକଳ କରାଯାଇଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରା ମରାମତି ଓ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ହେବା ନେଇ ସରକାରୀ ନିୟମ ରହିଛି । ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ବିଭାଗୀୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ସହ ସର୍ବସାଧାରଣ ଜାଣିବା ପାଇଁ ସୂଚନା ଫଳକ ମରାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ହେଲେ ପିଚୁ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ଠିକାଦାର ନିଜ ଇଚ୍ଛା ମୁତାବକ ର ମ ଠ ରେ କାମ କରୁଥିବା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ

ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହୁଛନ୍ତି । ଯେତିକି ସେମିତି କାମ ହବା କଥା ତାହା କରାଯାଉନାହିଁ । ଦେଓଡ଼ା ବାସୁଦେବପୁର(କୃମ୍ଧାରସାହି) ଠାରେ ୩ରୁ ୪ ଦିନର ପିଚୁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଏବେ ହାତରେ ଉଠି ଯାଉଥିବା ବେଳେ ସାଧାରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଗାଡି ଗଲେ ପିଚୁ ଉଠି ଯାଉଛି । ଉଠି ଯାଉଥିବା ପିଚୁ ଉପରେ ଚାଳି ପକା ଚାଲିଛି । ପିଚୁରେ ଅଠା ଅଂଶ ରହୁ ନାହିଁ ।କେତେ ସେମି ହେବ ତାହା ମଧ୍ୟ ଜାଣିପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ଯାହାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।କାହା ଇଞ୍ଜିତରେ ଏପରି ନିମ୍ନମାନର କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଛି, ଏବେ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାର ସ୍ଥାୟୀତ୍ୱକୁ ନେଇ

ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସୁଫଳ ମିଳୁ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷେ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କାମ ଚାଲିଛି,ପରେ ଭଲ କାମ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାର ସ୍ଥାୟୀତ୍ୱ ,କେତେ ସେମିର ମରାମତି ତାହା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କାଣିପାରୁ ନାହାଁନ୍ତି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଠିକାଦାର ଓ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟ ବଚସା ହୋଉଥିବା ନଜିର ରହିଛି । ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀ କାମ ନିକଟରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଯଦି ନିମ୍ନମାନର କାମ ହୋଇଥାଏ ତାହା ହେଲେ ଭଲ କାମ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଭାଗୀୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ।

ବିରୂପା କଲେଜର ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ବିଦାୟ ସମର୍ଦ୍ଧନା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୩୦/୩(ନିପ୍ର) :— ଇନ୍ଦୁପୁରସ୍ଥିତ ବିରୂପା କଲେଜ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଅଶୋକ କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ୩୭ ବର୍ଷ ନିରବଚ୍ଛିାର୍ଦ୍ଧ ଶିକ୍ଷାଦାନର ଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟ ଦିବସ ଚଳିତ ମାସ ୩୧ ତାରିଖ । ପରମ୍ପରାକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇ ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ କଲେଜ ପରିସରରେ ଏକ ବିଦାୟ ସମର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ଗତକାଲି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅଧକ୍ଷ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଅଭିଜିତ ବୋଷଙ୍କ ପୌରାହିତ୍ୟ ରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧ୍ୟାପକ ଭବାନୀ ପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡା । ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଗୋପାଳକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ ନିଗମାନନ୍ଦ ନାୟକ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖି ଥିଲେ । କଲେଜ ପ୍ରିଟିକ୍ସ ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ଅନେକ ଘାତ ପ୍ରତିଘାତ ଓ ଯାବତୀୟ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଢ଼ତାର ସହିତ ପ୍ରତିହତ କରି ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଶିକ୍ଷକ୍ଷୟତନର ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶକୁ ଦୃଢ଼ାନୁମତ କରିବା ସହିତ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ବିଶେଷକରି ଅଧ୍ୟୟନ ଦିଗପ୍ରତି ବେଶ ଯତ୍ନଦାନ ଥିଲେ । ଶିକ୍ଷା ଓ ଶିକ୍ଷାତନକୁ ଜୀବନର ବ୍ରତକରି ଅଗଣିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତର ନାଗରିକ ଭାବରେ ଗଢି ତୋଳିବାରେ ଅଶୋକ ସାରଙ୍କ ଭୂମିକା ଅନସ୍ୱୀକାର୍ଯ୍ୟ । ଶିକ୍ଷାଦାନ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସହ ଜଡିତ ହୋଇ ବିକଶିତ ଗ୍ରାମ ଗଠନ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଚ୍ୟାଗ ପ୍ରଂଶସା ଯୋଗ୍ୟ ଏହି କଥା ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ - ଅଧ୍ୟାପିକା, ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ, ପିଲାଦିବର ବନ୍ଧୁ ତଥା ସ୍ଥାନୀୟ ନେତୃ ମଣ୍ଡଳୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଜ୍ଞାତୃା ଶିକ୍ଷକ ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟ ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ରଥ କାଠ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନଗର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସବୁପଡ଼ା ଓ ଗୋବିନ୍ଦପୁର ସ୍ଥିତ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପବିତ୍ର ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ରଥ ନିର୍ମାଣରେ କାଠର ଆବଶ୍ୟକ ଥିବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟିଛନ୍ତି ।ରଥ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୮୦ କେବି ଶାଳ କିମ୍ବା ପିଆଶାଳ କାଠ ଦେବାକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅଂଚଳରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ

ଥିବା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ରଥ ରାଜନଗର ଅଂଚଳରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବାହାରି ଥାଏ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ରଥର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କାଠର ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ଥିବାରୁ କାଠ ଯୋଗାଡ଼ କରିବା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ସମ୍ଭବ ନହେବାରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କର ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି । ତେବେ ଜିଲ୍ଲାପା ସ୍ୱୀତିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ କାଠର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ

ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଆଜିର ଏହି ସାକ୍ଷାତ ସମୟରେ ସବୁପଡ଼ା, ଗୋବିନ୍ଦପୁର, ବନ୍ଧୁପଡ଼ା, ରାଜନଗର ଅଂଚଳର ରମାକାନ୍ତ ମହନ୍ତ, ଅଞ୍ଜନ ପାତ୍ର, ଫକିର ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, କ୍ଷୀରୋଦ କୁମାର ପାତ୍ର, ବିଶ୍ୱ ରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ, ଦିଗାୟର ରାଉତ, କ୍ୟୋତି ରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର, ସମୀର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ସମେତ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଜମି ବିବାଦକୁ ନେଇ ତିନି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଆସିବ ନୂଆ ଯୁନିଫର୍ମ ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପିଲିସି : ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଜମି ବିବାଦକୁ ନେଇ ତିନି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂଆ ଯୁନିଫର୍ମ ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପିଲିସି ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଜମି ବିବାଦ ଦୂର ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିିବ । ଆଜି

ପ୍ରଶ୍ନକାଳରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜମି ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ବେଳେ ଗୃହରେ ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯେଉଁମାନେ ଅଧିବ ବର୍ଷ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଜମି ଦଖଲ କରି

ଭୋଗ କରୁଥିବେ ତାଙ୍କୁ ୧୦୦ ଡିସିମିଲ ଜାଗା ରିହାତି ଦରରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୋଗାଇ ଦେବେ । ଅନ୍ୟ ଜମି ଉପରେ ବେଂଚ ମାର୍କ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ଅର୍ଥ ଆଦାୟ କରାଯିବ । ୪୧୦ ଏକର ଜଗନ୍ନାଥ ଜମି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି ।

ସମ୍ବଲପୁର କେନ୍ଦୁପତ୍ର ବିଭାଗ ନିଜର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଭାବେ କରିବା ପାଇଁ ବନ୍ଧ ପରିକର

ସମ୍ବଲପୁର,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : କୌଣସି ଦୁର୍ନୀତିକୁ ଆଉ ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ । ସର୍ବଶିକ୍ଷା ଅଭିଯାନ ଯୋଜନାରେ ରାଜ୍ୟର ଅନେକ ଉକ୍ତି ପଡିଥିବା ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଗୁଡିକୁ ସଜାଡିବା ପାଇଁ କୋଟିକୋଟି ଟଙ୍କା ବିବିଯୋଗ କରାଯାଇଥିବା ଗତ ସ୍ପଷ୍ଟ ଓ ନିର୍ମଳ ସରକାର ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡିକର ନବୀକରଣ ଆକରେ କୋଟିକୋଟି ଟଙ୍କା ଠିକାଦାରୀ ଓ କମିଶନ ଆଳରେ ହତୁପ କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ଉଠିବା ପରେ ସର୍ବଶିକ୍ଷା ଅଭିଯାନର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସମ୍ପର୍କ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ତତ୍କାଳୀନ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଦୁମେରା ପାଳଟିଥିଲା । ମାତ୍ର ଏବେ ସମ୍ବଲପୁର କେନ୍ଦୁପତ୍ର ବିଭାଗ ନିଜର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଭାବେ କରିବା ପାଇଁ ବନ୍ଧ ପରିକର ଥିବା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ।

ଯାହା ଫଳରେ ଏବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି କେନ୍ଦୁପତ୍ର ବିଭାଗ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୁ୍ନରେ ନିଜର ମୁନସୀ ଓ ଚେକରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଫତି ଘର ନିର୍ମାଣ କରୁଥିବା ଭଳି ଦୃଶ୍ୟ । ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଜମନକିରା ବ୍ଲକ ବଡ଼ରମା କେନ୍ଦୁପତ୍ର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ମୁନସୀ ଓ ଚେକରଙ୍କୁ ମିଳିଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ଫତି ଘର ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇ ଥାଏ, ହେଲେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏଥିରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ କରି ଉକ୍ତ ରେଞ୍ଜ ଅଧୀନରେ କାମ କରୁଥିବା ମୁନସୀ ଓ ଚେକର ଆମକୁ ନିୟୋଜିତ

କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କେବଳ ବଡ଼ରମା ରେଞ୍ଜରେ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଭୋଜପୁର ରେଞ୍ଜ ରେ ଶ୍ରମିକ କୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବା ମୁନସୀ ଓ ଚେକରଙ୍କୁ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କାର୍ଯିକ କରୁଛ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିବାରୁ ଆମକୁ ଡିଏପଓ ଏବଂ ବଡ଼ରମା ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ଆଦେଶ କ୍ରମେ ଫରେଷ୍ଟ ଆମକୁ କାମରେ ନିୟୋଜିତ କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି । ହେଲେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ କେଉଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରେ ଏଭଳି କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ । ଶ୍ରମିକ କୁ ନିୟୋଜିତ ନ କରାଯାଇ କାମ ସମ୍ପର୍କ କରି ସରକାରି ଟଙ୍କା ହତଫ ଯୋଜନା କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇ ପାରେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତୁସ୍ଥତା ହେତୁ ଚେକର ସନ୍ତୋଷ ନାଏକଙ୍କ

ସହିତ ବଞ୍ଚାରିବାହାଲ ତେକର ଅରୁଣ କୁମାର ନାୟକ, ଉତ୍ତୁସ୍ଥତା ତେକର ସରୋଜ ଭୋଇ, ତରଣା ଓ ଚକୁଲିଆ ବାହାଲ ତେକର ରଞ୍ଜିତ ବାଘଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବଞ୍ଚାରିବାହାଲ ମୁନସୀ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ବଗଡି, ଚକୁଲିଆ ବାହାଲ ମୁନସୀ ଶତନାୟକ ସୂର୍ଯ୍ୟା, ବାଲି ତୁଆଁ ମୁନସୀ ଅମିତ କୁମାର ନାଏକ, ତରଣା ମୁନସୀ ତ୍ରିଲୋଚନ ନାଏକ, ବଏଲ ମୁଣ୍ଡି ମୁନସୀ ଦୁର୍ଗା ଚରଣ କୁନ୍ଦୁରା, ଲେଡି ମହୁଲ ଫତି ମୁନସୀ ପ୍ରମୋଦ ନାଏକ, ଉତ୍ତୁସ୍ଥଜ ଫତି ମୁନସୀ ସୁଶୀଳ ଶର୍ମା କ ସହିତ ତାଙ୍କ ରନର ପ୍ରଦୀପ ଦାସ କୁ ମଧ୍ୟ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ହେଲେ ବିତନ୍ୟନା ର ବିଷୟ ବଡ଼ରମା କେନ୍ଦୁପତ୍ର ରେଞ୍ଜର ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ବଞ୍ଜରୀ ବାହାଲ ଫତିକୁ ଆସି ୩୧ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତ ଫତି ଗୃହ

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମବାୟ ଦିବସ ୨୦୨୫ ପାଳିତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମବାୟ ଦିବସ ୨୦୨୫ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ଉପ ନିବନ୍ଧକ ସମବାୟ ସମିତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତିଆରସିଏସ୍ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଦାଶଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କୃଷି ଅଧିକାରୀ କଲ୍ୟାଣ କୁମାର ରାୟ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଉଥିବାବେଳେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ସୁଧୀଂଶୁ ଶେଖର ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସମବାୟ ଦିବସରେ ମହିଳା ସଶକ୍ତି କରଣରେ ଭୂମିକା ଶୀର୍ଷକ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାର ୩ଟି ମହିଳା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷୀ ସୁଭଦ୍ରା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷୀ, ବଜରଙ୍ଗବଳୀ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷୀ, ହକୁରେ ମୋଜାହିଦ ମିଳାଦ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷୀଙ୍କୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅର୍ଥରୀଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ତିହିଡ଼ି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ଅଧ୍ୟାପକ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକଙ୍କୁ ଅବସରକାଳୀନ ସମର୍ଦ୍ଧନା

ଭଦ୍ରକ,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ତିହିଡ଼ି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ଅଧ୍ୟାପକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକଙ୍କୁ ଶନିବାର ଅବସର କାଳୀନ ସମର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧକ୍ଷ ଦୀନବନ୍ଧୁ ଗାହାଣଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଅଧ୍ୟାପିକା ମନୋଜି ସାମଲ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼. ସୁକାନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଅଧ୍ୟାପକ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକ କଲେଜରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ରହି ଆଡରକିଡାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରି କଲେଜର ବିକାଶ ଦିଗରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନେଇଥିଲେ ।

ସେ ଜଣେ ଛାତ୍ରବନ୍ଧକ, କର୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ, ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଭାବେ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରିୟଭାଜନ ହୋଇପାରିଥିଲେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀ ବାରିକଙ୍କୁ ଉପଡ଼଼଼ୋକନ, ମାନପତ୍ର ଓ ଉପହାର ଦେଇ ସମର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଅବସରକାଳୀନ ସମର୍ଦ୍ଧନା ଜଣାଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀରାମ ଦାଶ, ଦୀନବନ୍ଧୁ ମିଶ୍ର, ଦିଲ୍ଲୀପ ପତି ବିଜୟ ପଣ୍ଡା, ରମେଶ ସାହୁ ନିରଞ୍ଜନ ପାଢ଼ୀ, ସରୋଜ କୁମାର ବାରିକ, ରାଜେଶ କୁମାର ଦାସ ଅଧ୍ୟାପିକା ନିରୁପମା ସାହୁ, ମନ୍ଦାକିନୀ

ବଳ,ନିବେଦିତା ପଣ୍ଡା,ଅଲିଭା ଯେନା, ସମୀକ୍ଷା ଲେଙ୍କା, ଶ୍ୱେତାଲିନା ଦାସ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ରାଣୀ ବିଶ୍ୱାଳ,ମୁଖ୍ୟ କିରାଣୀ ହରେକୃଷ୍ଣ ଧନୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀ ବାରିକ ଅବସର କଲେଜ ପାଇଁ ଏକ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ରାୟ ମହାପାତ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । କଲେଜର ଶିକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀ ବିପଦ ଭଂଜନ ପତି, ପଦ୍ମିନୀ ମହାନ୍ତି, ଦିବାକର ବୀର, ରମେଶ କୁମାର ବଳ, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ରାଉଳ, ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ସେଠୀ, ବଂଶୀଧର ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ସମେତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଶହିଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ

ଜୟପୁର,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ଶହିଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ଜୟପୁର ସହର ପୁରାତନ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ଶହିଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଠାରେ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ଆଜି ସକାଳ ୮ଟାରେ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ଜୟପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରଶାସନ, ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନି କୋରାପୁତ୍ର ଜିଲା ଶାଖା, ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ସ୍ମୃତି ସମିତି ଓ ପୂଜ୍ୟପୂଜା ଚରପୁତ୍ର ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଶହିଦ ଲକ୍ଷମଣ ନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପ ମାଲ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଆଜିର ଦିବସ ଉପରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ମାନେ

ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜୟପୁର ଉପ ଜିଲାପାଳ ଆକାବରମ ଶଶ୍ୟା ରେଡ୍ଡି, ପୌର ଅଧକ୍ଷ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାନ୍ତି, ବିଡିଓ ଶକ୍ତି ମହାପାତ୍ର, ଅତିରିକ୍ତ ପୌର କାନ୍ୟନିବାହୀ ଅଧିକାର କୃତିବାସ ସାହୁ, ଉପଖଣ୍ଡ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରି ଯୋଗଦା ଗାଧବା, ମଦନ ମୋହନ ନାୟକ, ମାଧବ ଚୌଧୁରୀ, ବାଲା ରାୟ, ହରିଷ୍ଠ ଚନ୍ଦ୍ର ମୁଦୁଲି, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ଖରା, କେଦାର ନାଥ ବେହେରା, ବୈରାଗି ସାହୁ, ବୃନ୍ଦାବନ ଖରା, ପରମେଶ୍ୱର ପାତ୍ର, ଗୌରବ ଭତ୍ତା, ବାସୁ ନାୟକ, ଭେଙ୍କଟ ରାଓ ପଟ୍ଟନାୟକ, ନବିନ ମାଦକା, ତପନ କୁମାର ତ୍ରିପାଠି,

ଧବୁଲୁ ନାୟକ, ଶିବ କେଶବ ଦାସ,ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଗୌଡ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶହିଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପ ମାଲ୍ୟ ଅର୍ପଣକରି ସ୍ମୃତି ଚାରଣ କରିଥିଲେ । ସହିଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରି ସ୍ୟାମ ରଞ୍ଜନ ଲେଙ୍କା କବିତା ପାଠ କରିଥିଲେ । ଟାଉନ ହଲ ଠାରେ ସହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ଏକ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଗୃହ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକଙ୍କ ଜୀବନୀ ପୃଷ୍ଠିକା ବିତରଣ ପାଇଁ ସରକାର ଏବଂ ପ୍ରଶାସନ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ପାଇଁ ସଭାପତି ମଦନ ମୋହନ ନାୟକ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଖୋଲା ଜମିରୁ ଅଚେତ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର

ସମ୍ବଲପୁର,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଜମନକିରା ବ୍ଲକ ଫୁଲକୁସମ ବିଛୁଟାଙ୍ଗରର ଏକ ଖୋଲା ଚାଷଜମିରୁ ଅଚେତ ଅବସ୍ଥାରେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଉଦ୍ଧାର କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପଠାଇଥିବା ପାଣି ସଂଚନ କରି କିଛି ଖାଇବାକୁ ଦେଇଥିଲେ । ସମ୍ପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକୁ ଚାଙ୍କ ବିଷୟରେ ପଚାରିବାରୁ ସେ କିଛି କହି ପାରୁନଥିବା ସହ ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ ଯୋଗୁଁ ହାତ ଗୋଡ଼ାବନାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ

ଜମିରେ ଅଚେତ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣଙ୍କର ଶରୀରରେ ସାଲାଭନ ଲଗାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପାଦ ତଳିପାର ଛାଳଗୁଡିକ ଛାଡି ଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ତୁରନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ପାଣି ସଂଚନ କରି କିଛି ଖାଇବାକୁ ଦେଇଥିଲେ । ସମ୍ପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକୁ ଚାଙ୍କ ବିଷୟରେ ପଚାରିବାରୁ ସେ କିଛି କହି ପାରୁନଥିବା ସହ ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ ଯୋଗୁଁ ହାତ ଗୋଡ଼ା କମ୍ପନ ଦେଖି ତୁରନ୍ତ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ସ୍ଥାନୀୟ

ନିକଟସ୍ଥ ଥାନା, ତହସିଲଦାର, ଆରଆର ଓ ଅୟୁଲାନୁକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ଆୟୁଲାନୁ ଗାଡି ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଖୋଲା ଜମିରୁ ଷ୍ଟେଚରରେ ଉଠାଇ ଆୟୁଲାାନୁରେ କୁଟିଣ୍ଡା ଡାକରଖାନାକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପଠା ଯାଇଥିଲା । ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର ସମୟରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ସ୍ଥାନୀୟ ଆରଆର ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଖବର ପ୍ରେରଣ ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରିଚୟ ମିଳିପାରି ନାହିଁ ।

ଆଗାମୀ ପିଡିକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିବେଶ ଉତ୍ତରାଧିକାରର ଦେବା ଆମର ନୈତିକ ଦାୟିତ୍ୱ : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଶନିବାର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହା ଆମର ନୈତିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଅଟେ ଯେ, ଆଗାମୀ ପିଡି ପାଇଁ ଆମେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିବେଶକୁ ଉତରାଧିକାରରେ ପ୍ରଦାନ କରିବା । ଏଥିପାଇଁ ଆମକୁ ପରିବେଶ ପ୍ରତି ସଚେତ ଓ ସୟେଦବନଶୀଳ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣାଇବାକୁ ପଡିବ, ଯଦ୍ୱାରା ପରିବେଶ ନା କେବଳ ସଂରକ୍ଷିତ

ହେବ ବରଂ ଏହାର ସଂବର୍ଦ୍ଧନ ବି ହେବ ଏବଂ ପରିବେଶ ଅଧିକ ଜୀବନ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ମୁର୍ମୁ ଆଜି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ବିଜ୍ଞାନ ଭବନରେ ପରିବେଶ-୨୦୨୫ ଉପରେ ଆୟୋଜିତ ଦୂର ଦିବସୀୟ କାଟୀୟ ସମ୍ମିଳନୀର ଉଦଘାଟନ କରିବା ପରେ ସଂବୋଧିତ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପରିବେଶ ସହିତ ଜଡିତ ସମସ୍ତ ବିବସ ଏହି ବାର୍ତା

ଦେଇଥାଏ ଯେ, ଆମେ ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଧ୍ୟାନରେ ରଖିବା ଦରକାର ଏବଂ ଯେତେଦୂର ସମ୍ଭବ ହେବ, ଏହାକୁ ନିଜ ପ୍ରତିଦିନ ଜୀବନର ଅଂଶ ବନାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ସଚେତନତା ଓ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭାଗିଦାରୀ ଉପରେ ଆଧାରିତ ସତତ ସକ୍ରିୟତାରେ ପରିବେଶ ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ସଂବର୍ଦ୍ଧନ ସମ୍ଭବ ହେବ ।

ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଚାର ସମିତି ବୈଠକ

ଭଦ୍ରକ,୩୦/୩(ନିପ୍ର) : ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଭାରତୀୟ ପରିଷଦର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ପଣାସଂକ୍ରାନ୍ତି, ମହବିଷୁଭ

ଚକ୍ଷୁ ପାଇଁ ଯୋଗ

ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ଦୂର କରିବ କାକଟସ

ଆଖି ପାଇଁ ରହିଛି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଯୋଗ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ । ଏହା ନିୟମିତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଭଲ ରହେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖିପତା ଓ ଚକ୍ଷୁର ବାହାର ମାଂସପେଶୀକୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ହୋଇଥାଏ ।

ଶୀର୍ଷାସନ: ମୁଣ୍ଡ ଚଳକୁ କରି ଗୋଟ ଉପରକୁ କରିବା ସହ ଏହି ଆସନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚକ୍ଷୁ ଭିତରକୁ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ହୁଏ । ଯାହାକି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପଯୋଗିତା ସହ ଚକ୍ଷୁକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଏହା ଯୁବାବସ୍ଥାରେ କରିବା ଭଲ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଭୋଗୁଥିବା ରୋଗୀ ଓ ବାଧ୍ୟକ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଏହି ଆସନ କରିବା ଅନୁଚିତ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚକ୍ଷୁ ଭିତର ଦୂର୍ବଳ ଶିରାପ୍ରଣାଳୀରୁ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।

ବକ୍ରାସନ: ବକ୍ରାସନ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିରେ ସୁସ୍ଥତା ଆଣିଥାଏ । ତେବେ ଏହା ଅଧିକ ଲାଭପ୍ରଦ ହୁଏ । ଏହି ଆସନରେ ବସି ମୁହଁକୁ ଖୋଲାକରି କିଭଳି ଆଗକୁ ଆଗକୁ ଏବଂ ଉପରକୁ ଚାହାକୁ । ୧୦ ସେକେଣ୍ଡ ପରେ କିଭଳି ଭିତରକୁ ନେଇ ମୁହଁ ବଦଳ କରି ଆଖିକୁ ଧୀରେ ବନ୍ଦକରି ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ରଖନ୍ତୁ । ଏହି କ୍ରିୟାକୁ ୫ ରୁ ୬ ଥର କରନ୍ତୁ । ଏହି ଆସନ ବ୍ୟତୀତ ଯୋଗମୁଦ୍ରାସନ, ପଦ୍ମାସନ ଏବଂ ସର୍ବାଙ୍ଗାସନ ଚକ୍ଷୁକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖୁଥାଏ ।

ବାବାଜୀଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାରେ କାକଟସ ଗଛ ଲଗାଇବା ପରିବାର ପାଇଁ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଗଛ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ସବୁ କାମରେ ବିଫଳ ହେବା ସହ ନିଜ ଭାଗ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ହାତ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରଠାରୁ ୫୦ ମିଟର ଦୂରରେ ଦକ୍ଷିଣ ଓ ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ଏହି କାକଟସ ଗଛ ରହିଛି, ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଭବାସ୍ତବ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଭାଗ୍ୟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୁଏ । ପଦୋଦ୍ଗତିରେ ଅସୁବିଧା ହେଉଥିଲେ :- ଘରର ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ



ଥୁବା କାକଟସ ଗଛରେ ପ୍ରତିଦିନ କ୍ଷୀର ଓ ପାଣି ଢାଳିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପଦୋଦ୍ଗତିର ଉତ୍ତୁରୁଥିବା ଅସୁବିଧା ସମାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

ଚେନସନ ଦୂର କରେ :- ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଚମ୍ପା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ରଖି ତାକୁ ସକାଳେ ଉଠିବା ପରେ କାହାସହ କଥା ନ ହୋଇ ସେହି ପାଣିକୁ ନେଇ କାକଟସ ଗଛରେ ଢାଳି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ସାବଧାନ ! ଭୋଜନ ପରେ ଖାଉଛନ୍ତି କି ଏହି ସବୁ ଜିନିଷ ?



ପ୍ରତ୍ୟହ ଏମିତି ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ ଯାହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ । ଅନୁପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ବା ହଜମ ନ ହେବା ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ସେଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଯେତିକି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ଖାଦ୍ୟର ସଠିକ୍ ମାତ୍ରା ଗ୍ରହଣ କରିବା ମଧ୍ୟ ସେତିକି କରୁନା ହୋଇଥାଏ । ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ନେଇ ସଚେତନ ହେବା ଆମ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଖାଇବା ପରେ କଣ କଣ ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ଏକ ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରଣାଳୀ ରହିଛି, କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେହି ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଅଭ୍ୟାସକୁ ଅଣଦେଖା କରିବାର ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ଅଟେ ।

ଭୋଜନ ପରେ ତୁରନ୍ତ ଗାଧାନ୍ତୁ ନାହିଁ: ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ ଭୋଜନ ପରେ ତୁରନ୍ତ ଗାଧାନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ସେହି ସମୟରେ ରକ୍ତ ଖାଦ୍ୟକୁ ପାକସ୍ଥଳୀ ଚାରିପାଖରେ ରହି ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଗାଧୋଇଥାନ୍ତି ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ । ଶରୀରକୁ ମୂଳ ଚାପମାତ୍ରାକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ରକ୍ତ ପେଟ ପାକସ୍ଥଳୀରୁ ଚର୍ମ ପୃଷ୍ଠକୁ ଚାଲିଆସିଥାଏ ଏବଂ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟମୂଳ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ: ଭୋଜନ ପରେ କୋରଦାର ବ୍ୟାୟାମ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବାଧା ଦେଇପାରେ । ଏହା ବାନ୍ତି, ପେଟ / ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଇପାରେ ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଶୋଇବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ: ଭୋଜନ ପରେ ଶୋଇବାର ଇଚ୍ଛା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା । ଏହା ହଜମକାରୀ ରସକୁ ଦୃଷ୍ଟି କରାଇଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ହୃଦୟାତ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିପାରେ ।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟମୂଳ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ: ଭୋଜନ ପରେ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଖାଇବା ପରେ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ମନ୍ଦୀର କରିଥାଏ । ଅଧିକ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଏସିଡ୍ ସ୍ରାବ ପାଇଥାଏ ଏବଂ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଖରାପ କରିଥାଏ ।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟମୂଳ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ: ଖାଇବା ପରେ ଫଳ ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ: ଖାଇବା ପରେ ଫଳ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । କାରଣ ଏହା ଫଳରୁ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅବଶେଷକୁ ସ୍ରାବ କରିପାରେ ।

ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି

ଅଣ୍ଡାବ୍ୟଥା ଏବେ ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହାର ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୁଇଟି କାରଣ ରହିଛି । ଆଗକୁ ନର୍ସ ଭାରି ଜିନିଷ ଉଠାଉଥିବା ବେଳେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଦୁଇପାଖରେ ସଜାଅବଜର୍ଭରି ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ଡିସ୍କ ଖସିଯାଏ । ଏହାକୁ କହନ୍ତି ସ୍କୱିଜ୍ ଡିସ୍କ । ଅନ୍ୟ ଏକ ସମସ୍ୟାରେ ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ମେରୁଦଣ୍ଡ କୋରାଲର ବ୍ୟାସାର୍ଦ୍ଧ, ଧୀରେଧୀରେ କମିଯାଏ ଓ ସ୍ପଷ୍ଟମ୍ବାକାଣ୍ଡକୁ ଚାପିଦିଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସିଆଟିକ୍ ସ୍କାୟ ଉପରେ ଚାପ ଆସି ଅଣ୍ଡାକୁ ଚାପିଦିଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସିଆଟିକ୍ ସ୍କାୟ ଉପରେ ଚାପ ଆସି ଅଣ୍ଡାକୁ ଗୋଡ଼ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ । ଗୋଡ଼ ଡିମ୍ବିମ୍ବ ହୋଇ କାନ୍ଥୁଆ ପଡ଼ିଯାଏ । ଚାଲିଲାବେଳେ ଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧିରଖେ ଓ ଚାଲିବାର ଦୂରତା କମିଆସେ । କେଳେକେଳେ ମଳମୂତ୍ର ତ୍ୟାଗର ବେଗ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହେନାହିଁ । ଏହାକୁ ସିଆଟିକା ମଧ୍ୟ କହନ୍ତି । ଏବେ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାର ଚିକିତ୍ସା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଏଣ୍ଡୋସ୍କୋପିକ ସାହାଯ୍ୟରେ କରାଯାଇପାରୁଛି । ଏଥିରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରୀ କରାଗଲେ ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟିଚ୍ ଦରକାର ହୁଏନି । ଏହି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବେଳେ ଏକ ସେଣ୍ସିଗିଟର ବ୍ୟାସାର୍ଦ୍ଧର ଛୋଟ କଣା କରାଯାଏ । ୨୫ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବେଳେ ଏକ ସେଣ୍ସିଗିଟର ବ୍ୟାସାର୍ଦ୍ଧର ଛୋଟ କଣା କରାଯାଏ । ୨୫ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଶେଷ ହେବା ସହ ମାତ୍ର



୧୦ମିନି ରକ୍ତ କ୍ଷୟ ହୁଏ । ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରର ଦୂରଯନ୍ତ୍ର ପରେ ରୋଗୀ ଚାଲିପାରେ । ହସପିଟାଲରେ ଦୁଇ ଦିନ ରହିବାକୁ ପଡ଼େ ଏବଂ ସାତଦିନ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗୀ କାମରେ ଯୋଗଦେଇପାରନ୍ତି । ଏହି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସମୟରେ ସୁଷ୍ପମ୍ବାକାଣ୍ଡରୁ ବାହାରିଥିବା ସ୍କାୟକୁ ଅଲଗା କରି ରଖିବା ଲାଗି ଷ୍ଟେନ୍ସ ଭାବେ ଏକ ଯନ୍ତ୍ର ରହିଛି । ଏହା ଏକ ଅତି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଟେଲିସ୍କୋପିକ ଯନ୍ତ୍ର ଭଳି ଆଗରୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବେଳେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରକ୍ତମାଂସ ମଝିରେ ରହିଥିବା ସବୁସ୍କାୟ କାଟି ହୋଇଯାଉଥିଲା । ଫଳରେ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଦ ଝୁଲିପଡ଼େ ,ଟଂ ପରାଲିସିସ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଯାଏ । ଏହାକୁ ଫୁୟୁଡ୍ରପ୍ ବୋଲି କହନ୍ତି ଏବେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଯନ୍ତ୍ରରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଦ୍ୱାରା ଏହି ଆଶଙ୍କା ଏଡାଯାଇପାରିଛି । ଏଥିସହିତ ସେଣ୍ଟାଲଡିସ୍କ ପାରାସେଣ୍ଟାଲ ହିସ୍ ଲାଟେକାଲ ଡିସ୍କ, ଫୋରାଲାଟେରାଲ ଡିସ୍କ ଏବଂ ଫୋରାମିନାଲ ଡିସ୍କ ଆଦି ରୋଗ ସହଜରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରୁଛି । ଏହି ଯନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ବାମ ପାଖରେ ପଶି ଡାହାଣ ପାଖକୁ ଭିତରେ ଭିତରେ ଯାଇ ଲାମିନା ବା ଫେସେଟ୍ କରସଜନିତ ହାଡ଼ର ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ହାଇପରଟ୍ରଫି ଲିଗାମେଣ୍ଟକୁ ମଧ୍ୟ ସମା କରିହୁଏ । ଏହି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସାଧାରଣ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରଠାରୁ କମ ସମୟ ଓ କମ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ହୋଇଥାଏ ।



ଚକ୍ଷୁ ପାଇଁ ଯୋଗ

ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ଦୂର କରିବ କାକଟସ

ଚକ୍ଷୁ ପାଇଁ ଯୋଗ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଯଦି ଆମେ ତ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ସାମିଲ କରିବା ତେବେ ତାହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣକୁ ଉପଲବ୍ଧ କରିହେବ । ଫଳମୂଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତର ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ । ଏପରି ଏକ କୌତୁହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ନିକଟରେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଛି । ‘ଚକ୍ଷୁ ଫଳମୂଳ ଓ ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତ’ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୃଷ୍ଠି ବିଜ୍ଞାନମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ କରିଥିଲେ । ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ତ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ଚକ୍ଷୁ ଫଳମୂଳ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତର କିପରି ବିକାଶ ହେଉଛି ତାହାକୁ ତନୁତନୁ କରି ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଖ୍ୟାୟିକନକ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିମନ୍ତର ବିକାଶ ହେଉଥିବାର ସେମାନେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ନିୟମିତ କରିବା ସହ ଏହି ଚାଲିକାରେ ଚକ୍ଷୁ ଫଳମୂଳ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଦମ୍ପତିଙ୍କ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ଭଲ ପାଇବା

ଭଲପାଇବା ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହା ଯୋଗୁ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଏ ନେଇ ଡି.ଶିଂଟନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଭଳି ଆଚରଣ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ବାମ୍ବତ୍ୟ ଜୀବନରେ ରିବିଡ୍ ଭଲ ପାଇବା ଯୋଗୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରେ ସହଜରେ ସ୍ଥିତି ହୋଇଛି ।

ପରସ୍ପର ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ବାହାର ସମସ୍ୟା ଉପରେ ପ୍ରାୟତଃ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନଥାନ୍ତି । ଏହା ଯୋଗୁ ମଣିଷର ମନେ ରଖିବା ଶକ୍ତି ବଢ଼େ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ତେଣୁ ହଠାତ୍ କୌଣସି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିଲେ ଏହାକୁ ଦମ୍ପତି ସାହସର ସହିତ ମୁକାବିଲା କରିଥାନ୍ତି । ତେବେ ବାମ୍ବତ୍ୟ ଜୀବନରେ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ହେଲେ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ବଢ଼ିବ ଯାଇଥାଏ ବୋଲି ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ସ୍ଥିତି ହୋଇଛି ।

ପ୍ରତିଦିନ ପିଅନ୍ତୁ ଧନିଆ ପାଣି: ଓଜନ ହ୍ରାସ ସହ କମିବ ଆଇରଣ୍ଡ



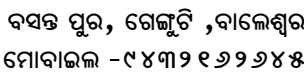
ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଧନିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଆଇରଣ୍ଡ ଲକ୍ଷଣ କମ୍ ହୁଏ ନାହିଁ ବରଂ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସବୁକିଛି ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ଧନିଆ ପାଣି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଧନିଆ ଡିସ୍କ୍ କେ, ସି ଏବଂ ଏ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଏହି ଡିସ୍କ୍ କେଶକୁ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଧନିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ କେଶ ଝଟିବା ଏବଂ ଛିଡିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା କମ ହୋଇଥାଏ ।

ଆଇରଣ୍ଡ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ରାମବାଣୀ ସଦୃଶ କାମ କରିଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଆଇରଣ୍ଡ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଧନିଆ ଜଳ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଧନିଆରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ପ୍ରତି ରେଡିକାଲ୍ ସ୍ରାବ କରିଥାଏ ଯାହା ଶରୀରର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ରାମବାଣୀ ମଞ୍ଜିର ପାଣିରେ ୫ ମିନିଟ୍ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ପାଣି ଥିବା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାକୁ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ତା’ପରେ ଏହାକୁ ଛାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ସାଧାରଣତଃ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନେ ଏହି ପାଣିକୁ କମ୍ ପିଇବା ଉଚିତ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦିଅନ୍ତି ।

ସାମ୍ବାଦିକ ଗଣ ପଞ୍ଚ

ବାଲେଶ୍ୱର,
୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ, ସୋମବାର, ୨୦୨୫

ଶ୍ରୀନିବାସ ସେଠୀ



ଭି.ଆଇ.ପି.କଲୋନି, ଗୋପାଳଗାଁ, ବାଲେଶ୍ଵର
ମୋ.: ୮୮୯୫୯୩୧୩୩୫

ପଦକ୍ଷେପକୁ ଅଭିଭାବକ ଏବଂ ଅଂଚଳ ବାସୀ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ପ୍ରଥମ ଦୃଷ୍ଟାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ....

[illegible]

