



ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ବନି ପ୍ରତିଧ୍ବନି

The Dhvani Pratidhwani

website : [www.dhwanipratidhwani.net](http://www.dhwanipratidhwani.net)  
email: [pratidhwani.dhwani@gmail.com](mailto:pratidhwani.dhwani@gmail.com)

ଯା ଦେବା ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ଵର □ ଶନିବାର ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-ଆଠ ■ Baleshwar ◆ SATURDAY 22 MARCH 2025  
Vol.No. 36 ■ No.76 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ସମ୍ବନ୍ଧ କରନ୍ତୁ  
ନୂଆବର୍ଷ ସମ୍ପାଦନା

## ସାଗରିକା

ଏବେଠାରୁ  
ତିଜିତାଲ ଫର୍ମାଟରେ ଉପଲବ୍ଧ...  
website : [sagarika.in.net](http://sagarika.in.net)

## ଆମେରିକାର ମଧ୍ୟସ୍ଥତା ଭିତରେ ରକ୍ଷା ଉପରେ ଯୁକ୍ତେନର ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ: କ୍ରେମଲିନର ସାମରିକ ଘାଟିରେ ବୋମା ବର୍ଷା

■ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ରୁଷର ପାଲଟା ଜବାବ  
■ ଯୁକ୍ତେନର ୮ଟି ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୫୫ଟି ଡ୍ରୋନ ମାଡ଼



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୩ : ଗୋଟିଏପଟେ ରୁଷ-ୟୁକ୍ତେନ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ ହେବା ନେଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଯୁକ୍ତେନ ରୁଷ ଉପରେ କରିଛି ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ । ଏମିତି କି ଯୁକ୍ତେନ- ରୁଷ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧବିରତି ନିମନ୍ତେ ଆମେରିକା

ହାଇକୋର୍ଟର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ହରିଶ ଚଣ୍ଡନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ହେଲେ ଜଷ୍ଟିସ୍ ହରିଶ ଚଣ୍ଡନ । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୂର୍ମୁ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଚଣ୍ଡନଙ୍କୁ ହାଇକୋର୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଆଇନ, ମହାକ୍ଷୟ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ କଳିକତା ହାଇକୋର୍ଟର ବିଚାରପତି ଅଛନ୍ତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ଚଣ୍ଡନ । କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ନାଁ ସୁପାରିଶ କରିଥିଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କଲେଜିୟମ୍ । ଜଷ୍ଟିସ୍ ଚଣ୍ଡନଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତି ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅର୍ଜୁନ ରାମ ମେଘ୍ଠାଲ ଟ୍ୱିଟ୍ କରିଛନ୍ତି ।

ବାଲିଯାତ୍ରାକୁ ଐତିହ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): କଟକ ବାଲିଯାତ୍ରାକୁ ଐତିହ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ଦେବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ବିଧାନସଭାରେ ଲିଖିତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଏହା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ବାଲିଯାତ୍ରା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଜ୍ଞାନ ଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଉଦ୍ୟମ କରି ରଖିଛନ୍ତି । ଉଭୟ ଦେଶ ପରସ୍ପର ଉପରକୁ ଘାତକ ଆକ୍ରମଣ କରି ରଖିଛନ୍ତି । ରୁଷର ଆଣବିକ ବୋମାବର୍ଷା ବିମାନ ଥିବା ଘାଟି ଉପରେ ଯୁକ୍ତେନ ଡ୍ରୋନ୍ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି । ଏହି ଘାଟିଟି ରୁଷ-ୟୁକ୍ତେନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୩ : କର୍ଣ୍ଣାଟକ ବିଧାନସଭାରୁ ୧୮ ଜଣ ବିଜେପି ବିଧାୟକଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବିତ କରାଯାଇଛି । 'ହନି ଟ୍ରାପ୍' ମାମଲା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ହଜାମା କରିବା ଏବଂ ଗୃହର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ବିଧାନସଭା ବାଚସ୍ପତି ଯୁକ୍ତି ଶାବେର ଶୁକ୍ରବାର ୧୮ ଜଣ ବିଜେପି ବିଧାୟକଙ୍କୁ ।

## ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନା ସମେତ ୧୦ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମିଳିଲା କ୍ୟାବିନେଟ୍‌ରେ ମଞ୍ଜୁରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍‌ରେ ୭ଟି ବିଭାଗ(ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ, ଇସ୍ତାତ ଓ ଖଣି, ପୂର୍ବ, ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ, ଜଳ ସଂପଦ, ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନାୟକଳ, ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା)ରେ ୧୦ଟି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝୀ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏନେଇ ଗୃହରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନାକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍‌ରେ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ୩ କୋଟି ୪୪ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଉପକୃତ ହେବେ । ୭୦ ବର୍ଷ



ବୟସରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଲାଗି 'ଆୟୁଷ୍ମାନ ବାୟୋ ବକ୍ସନ'କୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି । ସେହିପରି ପରିବାର ପିନ୍ଧା ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏବଂ

## ଆଜି ବି ଅଟଳ ବିଧାନସଭା: ଗୃହରେ ଘଣ୍ଟ-ପୈକାଳୀ ବଜାଇଲେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ଗୃହ ଆରମ୍ଭରୁ ବିରୋଧୀଙ୍କ ପ୍ରବଳ ହଙ୍ଗାମା । ବିଧାନସଭାରେ ବାଜିଲା ଘଣ୍ଟ, ପୈକାଳୀ । କଳା ପୋଷାକରେ ଗୃହ ଭିତରେ ଘଣ୍ଟ ବାଜେଲେ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟ । ଫଳରେ ଆଜି ପୁଣି ଅଟଳ ହୋଇଛି ବିଧାନସଭା । ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗୃହରେ ଘଣ୍ଟ ବାଜେ



ପ୍ରତିବାଦ କରିଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ । କଳା ଡ୍ରୋପ୍ ପିନ୍ଧି ବିଧାନସଭାକୁ ଆସିଲେ, ପ୍ରଶ୍ନକାଳ ଆରମ୍ଭରୁ ଘଣ୍ଟ ବାଜେଲେ ପ୍ରବଳ ହୋଙ୍ଗାମା କଲେ । ଯାହାଫଳରେ ସାଢ଼େ ୧୧ ଯାଏଁ ଗୃହକୁ ମୂଲତବି ରଖିଲେ ବାଚସ୍ପତି ସୁରମ୍ଭା ପାଢୀ । କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ତାରାପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତିଙ୍କ ।

## ଚେନ୍ନାଇ ସୀମା ପୁନଃ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବ ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ଚେନ୍ନାଇଠାରେ ଚାମିଳନାଥୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏମ୍.ଏଲ୍.ଇ.ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆହୂତ ପ୍ରସାବିତ ସୀମା ପୁନଃନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେବାକୁ ଥିବା ରାଜ୍ୟର ନେତୃମଣ୍ଡଳୀଙ୍କ ମିଳିତ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ତରଫରୁ ସଭାପତି ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ପ୍ରତିନିଧି ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ଡ଼ ଅମର ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଦଳର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରୂପାୟନ କମିଟିର ଅଧକ୍ଷ ସଂଜୟ କୁମାର ଦାସବର୍ମା ଆଜି ଚେନ୍ନାଇ ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତାକାଲି ଏହି ବୈଠକରେ ଚାମିଳନାଥୁ, କର୍ଣ୍ଣାଟକ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଓଡ଼ିଶା, କେରଳ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଓ ପଞ୍ଜାବର ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ନେତୃବୃନ୍ଦ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ସୀମା ପୁନଃନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେଲେ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱାର୍ଥ କିପରି ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇପାରିବ, ସେ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ସକାଶେ ବିଜେଡି ନିଷ୍ପତି ଗ୍ରହଣ କରିଛି ।

## ଖୁସି କରିଦେଲେ ସିଦ୍ଧରମୈୟା ସରକାର: ଦୁଇଗୁଣା ବଢିଲା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବିଧାୟକଙ୍କ ଦରମା

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୨୧/୩: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦରମା ହେଲା ଦୁଇଗୁଣା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହିତ ବିଧାୟକମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଦରମା ଦୁଇଗୁଣା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । କର୍ଣ୍ଣାଟକ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ବିଧାୟକଙ୍କ ଦରମା ଦୁଇଗୁଣା ହେବା ନେଇ ବିଧାନସଭାରେ ବିଲ୍ ପାସ ହୋଇଛି । ତେବେ ସିଦ୍ଧରମୈୟା ସରକାର କର୍ଣ୍ଣାଟକ ବିଧାନସଭାରେ ଦରମା, ପେନସନ ଏବଂ ଭତ୍ତା (ସଂଶୋଧନ) ଆଇନ, ୨୦୨୫ ବିଲ୍ ଆଣିଥିଲେ, ଯାହାକୁ



ବିଧାନସଭାରେ ଗୃହୀତ କରାଯାଇଛି । ଏହାସହିତ ସରକାରୀ ଚେଷ୍ଟରରେ ମୁସଲିମ ଠିକାଦାରମାନଙ୍କୁ ଚାରି

କର୍ଣ୍ଣାଟକର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦରମା ପ୍ରତିମାସ ପିନ୍ଧା ୭୫ ହଜାର ଟଙ୍କାରୁ ୧.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସେହିଭଳି ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଦରମା ୬୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରୁ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଏହାବାଦ୍ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ବିଧାୟକମାନେ ମଧ୍ୟ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରୁ ୮୦ ହଜାର ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ବିଧାନସଭା ଏବଂ ବିଧାନ ପରିଷଦରେ ମଧ୍ୟ ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ଦରମା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କର ଦରମା ଏବେ ମାସିକ ୭୫ ହଜାର ଯାତ୍ରା ସମେତ ସମସ୍ତ ଭତ୍ତାର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ।

ପାଇଛି । ଏହି ବିଲ୍‌ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ସହିତ ବିଧାନ ପରିଷଦର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ, ବିଧାନସଭାର ଉପ ବାଚସ୍ପତି, ବିଧାନସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା, ଶାସକ ଦଳ ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକଙ୍କ ଦରମା ଏବଂ ଭତ୍ତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି । ଜନପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ, ଘର ଏବଂ ଯାତ୍ରା ସମେତ ସମସ୍ତ ଭତ୍ତାର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ।

## ବନ୍ଦ ହେବ ନାହିଁ ବ୍ୟାଙ୍କ: ସୁଗିତ ରହିଲା ୨ ଦିନିଆ ବ୍ୟାଙ୍କ ଧର୍ମଘଟ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ବନ୍ଦ ହେବ ନାହିଁ ବ୍ୟାଙ୍କ । ସୁଗିତ ରହିଲା ୨ ଦିନିଆ ବ୍ୟାଙ୍କ ଧର୍ମଘଟ । ୨୪ ଓ ୨୫ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବ୍ୟାଙ୍କ ଧର୍ମଘଟ ସୁଗିତ ରହିଲା । ବ୍ୟାଙ୍କ ସଂଗ୍ରହ ଦାବିକୁ ଶୁଣିବାକୁ

ସରକାର ରାଜି ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ବ୍ୟାଙ୍କ ଧର୍ମଘଟ ବନ୍ଦ ରହିଲା । ଦୁଇ ମାସ ଭିତରେ ଦାବି ବିଚାର ନେଇ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମିଳିଛି ବୋଲି ସମ୍ପ୍ର କହିଛି । ଦାବି ଶୁଣିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଧର୍ମଘଟ ସୁଗିତ କରାଯାଇଛି ।

। ସୂଚନାମୁତାବକ, ଯୁନାଇଟେଡ଼ ଫୋରମ ଅଫ ବ୍ୟାଙ୍କ ଯୁନିଅର୍ସ ଏହି ବନ୍ଦ ଡାକିବା ଦେଇଥିଲା । ମୋଟ ୯ଟି ଦାବି ନେଇ ଏହି ଧର୍ମଘଟ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲା ଯୁନାଇଟେଡ଼ ।



## କିସମିସ୍ ପାଣି ପିଇଲେ ହ୍ରାସପାଏ ଓଜନ ?

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଡ୍ରାଏ ଫୁଟୁର ଚାହିଦା ଅନେକ । ବିଭିନ୍ନ ଡ୍ରାଏ ଫୁଟୁକୁ ଭିଜାଇ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । ଏହି ସବୁ ଡ୍ରାଏ ଫୁଟୁ ମଧ୍ୟରୁ କିସମିସ୍ ଅନ୍ୟତମ । ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଥାଏ । କିସମିସ୍ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଉପକାରିତା ମିଳିଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ।

ବାସ୍ତବରେ କିସମିସ ପାଣିରେ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି, କିନ୍ତୁ ବେଳେବେଳେ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ । କିସମିସ୍ ପାଣିର କି କି ଉପକାରୀ ଓ ଅପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି, ଜାଣନ୍ତୁ...



### କିସମିସ୍ ପାଣିର ଉପକାରିତା:

ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ: କିସମିସ୍ ପାଣିରେ କମ୍ ପରିମାଣର ପ୍ରାକୃତିକ ଶର୍କରା ରହିଥାଏ, ଯାହା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଅନ୍ତର୍ଜଳକୁ ସଫା ରଖେ: କିସମିସ୍‌ରେ ପାଇବାର ଥାଏ, ଯାହା ଅନ୍ତର୍ଜଳକୁ ସଫା ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ: କିସମିସ୍‌ରେ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଶର୍କରା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏହି ଡ୍ରାଏ ଫୁଟୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ବଳତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

### କିସମିସ୍ ପାଣିର ଅପକାରିତା:

ଅତ୍ୟଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ: କିସମିସ୍‌ରେ ଶର୍କରା ସହିତ ଅଧିକ ପରିମାଣର କ୍ୟାଲୋରୀ ଥାଏ । ତେଣୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ କିସମିସ୍ ପାଣି ପିଇଲେ କ୍ୟାଲୋରୀ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ । ଯାହା ଫଳରେ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ବେଶାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲୁସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ: କିସମିସ୍ ପାଣିରେ ଅଧିକ ଗ୍ଲୁସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ରହିଛି, ଯାହା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ପରିଚାଳନା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ କିସମିସ୍ ପାଣି ପିଇବାରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

## ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ସୁଦ୍ଧିର ଏହି ରେସିପି



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମୁଡୁ, ଗାଜର, କ୍ୟାପିସମ, ପିଆଜ, ଲୁଣ, ହଳଦୀ , ବେସନ, ଧଳା ରାଶି, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର, ତେଲ । ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ମୁଡୁକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ନେଇ ତାକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଭିଜିଗଲା ପରେ ତାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଗ୍ରାଇଣ୍ଡ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ କଟା ଗାଜର, କ୍ୟାପିସମ ଓ ପିଆଜ ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ହଳଦୀ , ବେସନ, ଧଳା ରାଶି, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଓ ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବାପରେ ଗୋଳାଇ ରଖୁଥିବା ମିଶ୍ରଣ ପକୃତି ଆକାରରେ ଛାଣନ୍ତୁ । ପକୃତିର ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ହୋଇଗଲା ପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମୁଡୁ ପକୃତି । ଏହାକୁ ଚମାଟୋ ଚଟଣି ଓପୁରିନା ଚଟଣି ସହ ଖାଇପାରିବେ ।

## ଦିନ ବେଳା ଗୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଗବେଷକଗଣ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଓ ପ୍ରାନ୍ତର ଗାଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନେଇ ୨ ବର୍ଷ ଗବେଷଣା କରିବା ପରେ ଏକ ଜରୁରୀ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ତଥ୍ୟରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଯେ ଦିନବେଳା ଲୋକେ ଶୋଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷତିକାରକ । ଯଦିଓ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କୁ ଅକାପଣ ଲାଗୁଛି କିମ୍ବା ନିଦ ଦିନେବେଳା ଅଧିକ ଲାଗୁଛି, ତେବେ ସେମାନେ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ଉଚିତ ନଚେତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାମରେ ନିଜକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଦିନବେଳା ଶୋଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମଧୁମେହ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ସର୍ବାଧିକ ।

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ସୁନ୍ଦରତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି, ହେଲେ ସୁସ୍ତରା ପ୍ରତି ନୁହେଁ । ହାତ, ମୁହଁ, ଚର୍ମ, କେଶ ଓ ଦୂରର ଯନ୍ ନିଅନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ପାଦର ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ଭୁଲି ଯାଆନ୍ତି । ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବେଶାଯାଏ । ବିଶେଷ କରି ପାଦର ଯନ୍ ନ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଫଙ୍ଗଲ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଏତାଇବା ପାଇଁ ଯରୋଇ ଉପାୟରେ କିପରି ପାଦର ଯନ୍ ନେବେ, ଜାଣନ୍ତୁ...

ପ୍ରତିଦିନ ପାଦର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ: ନିୟମିତ ଭାବରେ ଯେପରି ଦୂର ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ



## ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍‌ରେ ଭୁଲ୍‌ରେ ବି ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଗରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍‌ରେ କ’ଣ ଗରମ କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ? ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଏଥିରୁ ତିଆରି ଖାଦ୍ୟ - ସିଝା ଅଣ୍ଡାକୁ ଆଦୌ ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍‌ରେ ଗରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍‌ରେ ଅଣ୍ଡାରୁ ନିର୍ମିତ ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଗରମ କରି ଗରମ କରି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ମାଂସ- ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ନନଭେକ ଖାଦ୍ୟକୁ ଗରମ କରି ଖାଇବା ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ଓଭେନରେ ଏହି ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଗରମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାଦରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ । ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା - ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବାକୁ ଓଭେନରେ ଗରମ କରିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ । ପାକଜ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରକାର ଶାଗକୁ ଓଭେନରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଗରମ କରିବା ଅନୁଚିତ୍ । ସବୁଜ ପନିପରିବାରେ ନାଇଟ୍ରେଟ୍ ଥାଏ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଗରମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ପାଲଟିଯାଏ, ଯାହା କ୍ୟାନସର ଭଳି ମାତାତ୍ମକ ରୋଗ ବିପଦ ଆଣିବାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ । ଫ୍ରାଏଡ୍ ଖାଦ୍ୟକୁ- ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍‌ରେ ଫ୍ରେଜ୍ ଫ୍ରାଏ ଏବଂ ପକାତା ପରି ଫ୍ରାଏଡ୍ ଖାଦ୍ୟକୁ ଗରମ କରିବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍‌ରେ ଫ୍ରାଏଡ୍ ଖାଦ୍ୟ ଗରମ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ।

## ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀ କିପରି ନେବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ, ଜାଣନ୍ତୁ

ହାରପରଚେନସନ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଆଉ ଏକ ଜଟିଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ୧୨୮ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ହାଇ ବିପି ରୋଗୀ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୬% ରୋଗୀ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଛି ବୋଲି । ଯଦି ଠିକ୍ ସମୟରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାନଯାଏ, ତେବେ ବ୍ରେନ୍ ସ୍ଟ୍ରୋକ୍, ହାର୍ଟ ଓ କିଡନୀ ଫେଲ୍ ଭଳି ମାତାତ୍ମକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ରୋଗ ଚିହ୍ନ ଓ ଚିକିତ୍ସାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ବିଶେଷ କରି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁରେ ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଉଚିତ୍ । କାରଣ ଉଷାଦି ବୃଦ୍ଧି ସହ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେବେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବେ, ଜାଣନ୍ତୁ...

### ଉଚ୍ଚ ବିପି ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କାହିଁକି ବଢୁଛି ?

- ◆ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟ ।
- ◆ ବ୍ୟାୟାମର ଅଭାବ ।
- ◆ ମେଦବହୁଳତା ।
- ◆ ମଧୁମେହ ।
- ◆ ମଦ୍ୟପାନ ।
- ◆ ସିଗାରେଟ୍ ଓ ତମାଖୁ ସେବନ ।
- ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପର ଲକ୍ଷଣ*
- ◆ ବାରମ୍ବାର ମୁଣ୍ଡ ବନ୍ଧିବା ।
- ◆ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ।
- ◆ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ।
- ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ କିପରି ଏତାଇବେ*
- ◆ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।
- ◆ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଲୁଣ ଖାଇବା ହ୍ରାସ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଯୋଗ କିମ୍ବା ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ମଦ୍ୟପାନ ଭଳି ନିଶା ସେବନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।
- କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୁଏ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ*
- ◆ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ଚାପ ଏବଂ ଚେନସନରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।

## ପାଦ ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବା ପାଇଁ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ସବୁ ଟିପ୍ସ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛନ୍ତି, ସେହିପରି ପାଦ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । କୌଣସି କଟା, ଦାଗ, ଫୁଲା କିମ୍ବା ଲାଲ୍ ପଡିଯିବା ଭଳି ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ଅଛି କି ନାହିଁ ନୀରିକ୍ଷଣ କରନ୍ତୁ । ମଧୁମେହ କିମ୍ବା ପେରିଫେରାଲ୍ ନ୍ୟୁରୋପାଥି ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, କାରଣ ସେମାନେ ପାଦରେ କୌଣସି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପାଦକୁ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ।

ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ କୁହାଯାଏ ସତ, କିନ୍ତୁ ସବୁ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ଏହା ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ସର୍ବଦା ପରିଷ୍କାର-ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଚାଲିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଆଦୌ ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପାଦ

ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ : ଯେପରି ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ଏକ ନିତ୍ୟକ୍ରମ, ସେହିପରି ପାଦ ଧୋଇବା ମଧ୍ୟ ନିତ୍ୟକ୍ରମ । କିନ୍ତୁ ଅନେକ ଲୋକ ଏଥିରେ ଅବହେଳା କରନ୍ତି । ବାହାରୁ ଆସିବା ପରେ ନିଶ୍ଚିତ ରୂପରେ ପାଦ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଅତି କମରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ଦୁଇ ଥର ପାଦ ଧୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଫଳରେ ମଇଳା, ଜୀବାଣୁ ଆଦି ସଫା ହୋଇଯାଇଥାଏ । ପାଦକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ: ପାଦ ଧୋଇ ସାରିବା ପରେ ଓଦା ପାଦରେ ଅଧିକ ସମୟ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବିଶେଷ କରି ଓଦା ପାଦରେ ସ୍କିପ୍, ସଙ୍କ୍ରମଣ ବୁଟ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଆଙ୍ଗୁଠି ସନ୍ଧିରେ ବେଶି ସମୟ ପାଣି ରହିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ମଞ୍ଜରାଜକର: ଶରୀରର ସୁସ୍ତରା ପାଇଁ ଯେପରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଙ୍ଗର ଯନ୍ ନେଉଛନ୍ତି, ଠିକ୍ ସେହିପରି ପାଦର ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ପାଦକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ମଞ୍ଜରାଜକ କରନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶୁଷ୍କ ଏବଂ ଫଟା ପାଦ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରାଯାଇ ପାରିବ । ଭଲ ସଙ୍କ୍ରମଣ: ସୁନ୍ଦର ସଙ୍କ୍ରମଣ ପରିଷ୍କାର-ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଥିବା ସଙ୍କ୍ରମଣ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଗୋଟିଏ ସଙ୍କ୍ରମଣ ନକରି ବାରମ୍ବାର ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସର୍ବଦା ବୁଟ୍ ଓ ସଙ୍କ୍ରମଣ ସଫା ରଖନ୍ତୁ । ସତେଜ୍ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ ।

## ଭୁଲି ଯାଆନ୍ତୁ ଔଷଧ

ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ୫ଟି ପିଣ୍ଡା ବାଦାମକୁ ଭିଜାଇ, ସକାଳେ ଏହାକୁ ଖାଇ ଆପଣ ପିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଲୋ ବୁଡ୍ ପ୍ରେସରରୁ ଆରାମ ମିଳିବ। ସହ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ବି ପ୍ରସ୍ତର ହେବ । ଗଣ୍ଡି ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି, ତା ହେଲେ ଅମୃତଭଣ୍ଡାର କୋମଳ ପତ୍ରକୁ ବାଟି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଆରାମ ମିଳିବ । ତୁଳସୀ ମଞ୍ଜିକୁ ବଡ଼ ଦାନା ମୁକ୍ତ ଚିନି ଓ କ୍ଷୀର ସହିତ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ମୃତାଶୟରେ ଅଟକି ଥିବା ଷ୍ଟୋନ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଅଧା ଚାମଚ ମେଥି ବୃକ୍ଷକୁ ନଖ ଉଷ୍ମମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସେବନ କଲେ ଗଣ୍ଡି ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଉପଶମ ମିଳିବ ।



- ◆ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ◆ ଜଳ ଫୁଡୁ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

- ◆ ୬-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ ।
- ◆ ବେଶି ସମୟ ପେଟ ଖାଲି ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ ।







ଆମ କୁନାକୁନିଙ୍କ ଆପଣା ପୃଥିବୀ

୪

ଶନିବାର, ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫

କବିତା

ତୁମ ପାଇଁ

## ଆମକୁ ଆଶିଷ ଦିଅ

### ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ

ଖେଳୁଲୁଚକାଳି ଖାଉ ତୋଳିକୋଳି  
ଭୁଲିଯାଉ ଭୋକ ଶୋଷ  
ନଥିଲା ଆକଟ ପିଠିଫଟା ଛାଟ  
ପିଲାବିନେ ରାଗ ରୋଷ ।  
ଆମରି ଓଠରେ ହସ ପୁଟିଗଲେ  
ଆକାଶରେ ଫୁଟେ ତାରା  
ଆମେ ଚିକିନଈ ଝରଣାର ନାଟ  
ଶ୍ରାବଣ ବରଷାଧାରା ।  
ଖୁଲି ଖୁଲି ହସୁ ମେଳବାନ୍ଧି ବସୁ  
ବାଲିରେ ତିଆରୁ ଘର  
ବଣବୁଦା ବୁଲି ଶୁଣୁ ପକ୍ଷୀଗୀତ  
ମନରେ ନଥାଏ ଡର ।  
ଭାତବାନ୍ଧି ମାଆ ଡାକନ୍ତିରେ ଧନ  
ଖାଇବ ଘରକୁ ଆସ  
ସଞ୍ଜରେ ଡାକଇ ତା ପାଖକୁ ଆଇ  
ଗପ ଶୁଣିବାକୁ ବସ ।  
ସଞ୍ଜ ଗରୁଆଏ ଅପାତ ପଡ଼ାଏ  
ପାଖରେ ବସାଇ ପାଠ  
ଭଲ ପିଲାଟିଏ ହେବାକୁ ବାପାତ  
ଶିଖାନ୍ତି ନୃତନ ଶାଠ ।  
ଆଖିର ସପନ କରିବାକୁ ସତ  
ଆମଓଠେ ଦିଅ ହସ  
ଅପସରିଗଲେ ଜୀବନରୁ ଦୁଃଖ  
କରିବୁ ସଜିଲୁ ବଣ ।  
ଏ ଦେଶ ରାଉଜ ଏକ ପରିବାର  
ଏକ ଆମେ ପୁଅ ଝିଅ  
କରି ଭଲକାମ ରଖୁଯିବୁ ନାମ  
ଆମକୁ ଆଶିଷ ଦିଅ ।

+କୁଞ୍ଜର ସଙ୍ଗଳା ଇ

ପିପିଲି, ପୁରୀ-୭୫୨୧୦୪  
ମୋ: ୯୬୭୮୮୨୨୧୯୦

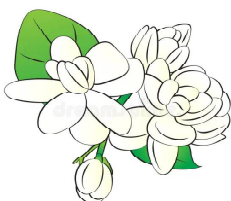
## ମଲ୍ଲୀ ଫୁଲ

### ଗୋପୀନାଥ ଦାଶ

ରାତି ହେଲେ ପରା ପ୍ରସ୍ତୁତିତ ହେଉ  
ରଙ୍ଗ ଅଟଇ ଧଳା  
ବାସନା ଟିକକ ମନ ମୋହିନିଏ  
ବୁଦ୍ଧ ହେଉ କି ପିଲା ।  
ଝିଅ ପିଲା ମାନେ ଗଭାରେ ସଜାତି  
ମଲ୍ଲୀ ମାଳକୁ ନେଇ  
ଠାକୁର କୁ ପୁଣି ଅର୍ପଣ କରୁ ଯେ  
କାମନା ମନାସି ଥାଇ ।  
ମଲ୍ଲୀ ଫୁଲ ରୁ ଯେ ଅତର ହୁଅଇ  
ଶରୀର ହୁଏ ସୁଗନ୍ଧିତ  
ଉଷବ ମଞ୍ଚକୁ ସଜାଇଣ ଥାଉ  
ପରିବେଶ ସୁଶୋଭିତ ।  
କୋମଳ ଚର୍ମା, ବ୍ରଣ ଉପଚାର  
ଅବା ଦେହ ସତେକତା  
କେତେ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଯେ ରହିଛି  
ଯତନେ ଗଢ଼ି ଦିଧାତା ।  
ଶୁଭ୍ର ରଙ୍ଗ ହେଉଛି ସତ୍ୟ ଶାନ୍ତିର  
ସୌଷ୍ଟବ ର ଗଭାଘର  
ଦେଖିବେଲେ ଥରେ ମନ ଭରିଯାଏ  
ଲାଗେ ଦେଖିବି ନିରନ୍ତର ।  
ମୋଗରା, ଜସ୍ମିନ, ଚମେଳୀ, ମଲ୍ଲୀକା  
କେଉଁ ସ୍ଥାନେ କେତେ ନାମ  
ଯିଏ ଯେଉଁ ନାମେ ଡାକିଲେ ବି ପରା  
ସେହି ଏକା ଜାଣ ଗୁଣ ।  
ମଲ୍ଲୀ ଫୁଲ ପରି ବାସନା ଭରିବା  
ସଂସାରେ ସୁକର୍ମ କରି  
ମାତୃଭୂମି ପାଇଁ ସୁନାମ ଆଣିବା  
ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସୁବାସ ଭରି ।

+ବରପାଳପଡ଼ା,

ବଲାଙ୍ଗିର, ୭୬୭୦୦୧,  
ମୋ: ୬୩୭୧୮୦୫୦୭୦



## ସୂରୁଜ ତୁ ଟିକେ ଥମି ଯା

### କାର୍ତ୍ତନ ସାହୁ

ସୂରୁଜ ତୁ ଟିକେ ଥମି ଯା  
ଏବେ ଠାରୁ ତେଜ  
ଏତେ ବଢ଼ିଲାଣି  
ଆମ କଷ୍ଟ ଟିକେ ବୁଝି ଯା ।  
ସୂରୁଜ ତୁ ଟିକେ ଶୁଣି ଯା  
ନିତି ନିତି ଖରା  
ବଢ଼ି ଚାଲିଲେରେ  
କେମିତି ରହିବୁ କହି ଯା ।  
ସୂରୁଜ ତୁ ଟିକେ ରହି ଯା  
ତେଜ ତୋର ଟିକେ  
କମି କମି ଯାଉ  
କଥା ମୋର ଟିକେ ମାନି ଯା ।  
ସୂରୁଜ ତୁ ଟିକେ କମି ଯା  
ନ ହେଲେ ତୋ ତେଜ  
କେତେ କଷ୍ଟ ଦେବ  
ଏ କଥାଟି ଟିକେ ଜାଣି ଯା ।  
ସୂରୁଜ ତୁ ଟିକେ ମାନି ଯା  
ତୋହ ପାଇଁ ପରା  
ବଞ୍ଚୁ ଅଛୁ ଆମେ  
ନ ମାନିବୁ ଯଦି ମାନି ଯା ।  
ସୂରୁଜ ତୁ ଟିକେ ଜାଣି ଯା  
ଜୀବକଗତ ତ  
ତୋ ପାଇଁ ଚିନ୍ତିଛି  
ଏଇ କଥା ଟିକେ ବୁଝି ଯା ।

+ମିଶ୍ର କଲୋନା

ଶାଳପଡ଼ା, କେନ୍ଦୁଝର  
ମୋ: ୯୪୩୮୮୪୪୭୦୧



## ଅଂଶୁଘାତ ଏତେ ନ ଥିଲା

### ଗୋଲୋକବିହାରୀ ବେହେରା

ପୂର୍ବେ ଅଂଶୁଘାତ ଏତେ ନ ଥିଲା  
ଏବେ କଣ ପାଇଁ ଖରା ବଢ଼ିଲା ।  
ଏଥୁ ପାଇଁ ଏହି ମଣିଷ ଦାୟୀ  
ଗଛ କାଟିଲା ସେ ଜଙ୍ଗଲେ ଯାଇ ।  
ଏତେ ଗାଡ଼ି କଣ ଆଗରୁ ଥିଲା  
ଅଜ୍ଞାନ କାମଳ ବାଷ୍ପ ବଢ଼ିଲା ।  
କଳ କାରଖାନା ଛାଡ଼ିଲେ ଧୂଆଁ  
କଂକ୍ରିଟ ଜଙ୍ଗଲ ଗଢ଼ିଲ କିଆଁ ?  
ଗ୍ରାମ ଚାରିପଟ ବଗିଚା ଥିଲା  
ଆୟ ପଣସର ଗଛ କମିଲା ।  
'ଗଛ ହିଁ ଜୀବନ' ସର୍ବେ କହିବା  
ପଡ଼ିଆରେ ଗଛ ଲଗାଇ ଦେବା ।  
ତାଳ ଗଛ ବିଲରେ ଲଗାଇବା  
ବିକୂଳି ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ।  
ବନଭୂମି ଗଛରେ ପୂରି ଯିବ  
ଉତ୍ତାପ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ।

+ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ

ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ  
ଖଡ଼ୁଙ୍ଗୀ, ଡେକାନାଲ  
ମୋ: ୯୯୩୮୩୦୩୦୪୬

## ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଅଦାବର

ଗୋଟିଏ ବରଗଛରେ ବଗଟିଏ ବସା  
ବାନ୍ଧି ରହୁଥାଏ । ତା'ର ଦୁଇଟି କୁନି କୁନି  
ଛୁଆ ଥାଆନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ବଗଟି ବାହାରକୁ  
ଖାଦ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଥାଏ । ନିଜେ ଖାଇ  
ସାରି ତା' ଛୁଆ ଦୁଇଟି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କିଛି  
ଖାଦ୍ୟ ନେଇକି ଆସେ । ଛୁଆ ଦୁଇ ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଇ ଖୁସିରେ ଥାଆନ୍ତି ।  
ଦିନେ ବଗଟି ବାହାରକୁ ଖାଦ୍ୟ  
ଖୋଜିଯାଇଥିବା ସମୟରେ କୋଇରେ  
ପବନ ବୋହିବାକୁ ତା'ର ଗୋଟିଏ ଛୁଆ  
ବସା ବାନ୍ଧିଥିବା ଡାଳର ତଳ ଡାଳରେ  
ପଡ଼ିଗଲା । ସୌଭାଗ୍ୟବଶତଃ ସେଠାରେ  
ରହିଯିବା ଭଳି ଅଳ୍ପ ସୁବିଧା ଥିବାରୁ ସେ  
ଲଟକି ରହିଯାଇଥାଏ । ତଳେ ପଡ଼ିଯିବା  
ଭୟରେ ସେ ଚିତ୍କାର କରୁଥାଏ । ପାଖରେ  
ଥିବା ଏକ କୁନି ଚଟିଆ ବଗଛୁଆଟିର  
ଚିତ୍କାର ଶୁଣି ତାକୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ  
ଚାଲିଆସିଲା । ସେ ପ୍ରାଣ ପଣେ  
ଚେଷ୍ଟାକରୁଥାଏ କେମିତି ବଗଛୁଆଟି  
ତଳେ ନ ପଡ଼ୁ ବୋଲି ।

ସେ ଗଛର ଆଉ ଏକ ଡାଳରେ  
ମାଙ୍କଡ଼ଟିଏ ବସି ଏସବୁ ଦେଖୁଥାଏ । ସେ  
ମଜାକରି ଚଟିଆଟିକୁ କହୁଥାଏ- ତୁ  
ଗୋଟିଏ ଛୋଟିଆ ପକ୍ଷୀ । ତୋର କେତେ  
ବଳ ଯେ ତାକୁ ଧରିକି ରଖୁପାରିବୁ ? ହାଃ  
ହାଃ ହାଃ...ଏମିତି ଡାହଲ୍ୟକରି ସେ  
କୋରରେ ହସୁଥାଏ କିନ୍ତୁ ସେ ନିଜେ ଆସି  
ବଗଛୁଆକୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁ ନ  
ଥାଏ ।

ଚଟିଆଟି ବଗଛୁଆକୁ ବଞ୍ଚାଇବାର  
କାମ ତାକୁ ରଖୁଥାଏ ଏବଂ ମାଙ୍କଡ଼କୁ  
କହୁଥାଏ- ମୁଁ ତ ଏ ଛୁଆଟିକୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ

## ଛୋଟ ଛୋଟ

### ଶିଶୁ ଆମେ

### ଧ୍ରୁବ ଚରଣ ଘିବେଲା

ଛୋଟ ଛୋଟ ଶିଶୁ ଆମେ  
ଏ ଦେଶର ଗରବ  
ଆମେମାନେ ହସୁଥିଲେ  
ହସୁଥିବେ ସରବ ।  
ପାଠ ବେଳେ ପାଠ ପଢ଼ି  
ବଢ଼ ଜ୍ଞାନୀ ହୋଇବୁ  
ଖେଳ ବେଳେ ଖେଳ ଖେଳି  
ତ୍ରୁଟି ଆଣି ଥୋଇବୁ ।  
ନାଚଗୀତ କରି ଆମେ  
ଭାରି ନାଆଁ କରିବୁ  
ଚିତ୍ରକର ସାଜି ଆମେ  
ହାତେ ତୁଳୀ ଧରିବୁ ।  
ଗଛଲତା ଲଗାଇବୁ  
ପରିବେଶ ପାଇଁକି  
ଅଳସୁଆ ହେବୁନାହିଁ  
କାମେ ଯିବୁ ଧାର୍ଯ୍ୟକି ।  
ଦୁଃଖାରଙ୍କି ସେବା ଆମ  
ଜୀବନର ଧରମ  
ଜଗତର ହିତ ପାଇଁ



କରିଯିବୁ କରମ ।  
ଅନ୍ୟ ଦୁଃଖେ ଦୁଃଖୀ ହେବୁ  
ଆହା ପଡେ କହିବୁ  
କରୁ କଥା କହିବୁନି  
ବରଂ କଷ୍ଟ ସହିବୁ ।  
ଶିଶୁରକୁ ତାହୁଥିବୁ  
କରୁଥିବୁ ଭକତି  
ଆମେ ଅବୁ ଏ ଦେଶର  
ଭବିଷ୍ୟତ ଶକତି ।  
ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ

+ନିହଲ ପ୍ରସାଦ, ଗଞ୍ଜିଆ ପାଟଣା  
ଡେକାନାଲ- ୭୫୯୦୧୬  
ମୋ: ୯୯୩୮୭୪୧୫୮୩

## ଲାଡୁର ହସ

### ବାବାଜୀ ଚରଣ ଜେନା

ବରଷା ଝଟିକୁ ଗରମ ମୁଢ଼ି  
ମୁଢ଼ି ଭାଜଇ ମୋ ମଝିଆ ଖୁଡ଼ି  
ବରଷାରେ ଆସେ କାହାର ଗାତି  
ଗତି ଯାଏ ଦାଣ୍ଡେ ଧୂଆଁକୁ ଛାତି ।

ଝଟି ଲାଗିଲାଣି ହସ୍ତାଏ ହେଲା  
କାଳ ନାହିଁ ଘରେ କଜୁନି ତୁଳା  
ଭାଜିବ କେମିତି ବାବାମ ସୋଲା  
ସେଥିପାଇଁ ଘରେ ନିରତି ପାଲା  
ଆଇ ବୁଡ଼ି ମୋର ଛାତର ଋଡ଼ି  
ଦାଣ୍ଡକୁ ଯିବି ମୁଁ ଦିଅରେ ବାଡ଼ି ।

ପଧାନ ବୁଢ଼ାର ଫିଟୁନି ପାତି  
ଚାରିଦିନ ହେଲା ଧରିଛି ଗଣ୍ଡି  
ଆଦିଆ ମୁଣ୍ଡରେ ରୋଛାଏ ଚୁଡ଼ି  
ହସିଦିଏ ଲାଡୁ ଖୋଳି ତା ପାତି  
ଗାଆଁ ଦାଣ୍ଡେ ନାହିଁ ନାଲିଆ ଗୋଡ଼ି  
କଂକ୍ରିଟ ରାସ୍ତାରେ ଗଡ଼େ ଗାଡ଼ି ।

+ଅହଲ୍ୟା ନିବାସ ପୋପରଡା  
ନୂଆବଜାର କଟକ-୪  
ମୋ-୯୪୩୭୮୩୪୭୧୯

## ନଗେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ

# ସତରେ ତମେ କେତେ ଭଲ !

ରଷଭ ଆଉ ଅଙ୍କିତ୍-ଦୁହିଁଙ୍କର ଘର  
ଲଗାଲଗି । ରଷଭ ତା' ଶ୍ରେଣୀରେ ଜଣେ  
ମେଧାବୀ ଛାତ୍ର କିନ୍ତୁ ଅଙ୍କିତ୍ ଖୁବ୍ ଦୁଃଖ  
ସଜାବର ପିଲା । ବୋଧହୁଏ ପ୍ରାୟ  
ସବୁଦିନେ ରଷଭକୁ ପ୍ରଶଂସା ଆଉ ଅଙ୍କିତ୍  
ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ଥାଏ । ରଷଭ  
ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟର ହାତ ବଢେଇବା  
ପାଇଁ ସାହସବର୍ଦ୍ଧାତ ତପ୍ତ ହୋଇ ଉଠୁଥିବା  
ବେଳେ ଅଙ୍କିତ୍ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ହଇରାଣ  
ହରକତ କରି ମଜା ଉଠାଉଥାଏ ।  
ସେଥିରେ ଅଙ୍କିତ୍‌ର ମାଆ ବାପା ବହୁତ  
ମନଦୁଃଖ କରନ୍ତି । କଥାକଥାକେ  
ସେମାନେ ରଷଭର ଉଦାହରଣ ଦେଇ  
ତାକୁ ସେମିତି ହେବାଲାଗି ଉପଦେଶ  
ଦିଅନ୍ତି । ହେଲେ ତା'ର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ  
ପଡେନାହିଁ । ଅଙ୍କିତ୍ ,ରଷଭକୁ ଖୁବ୍  
ଚିତାଏ । ଏପରିକି ତାକୁ ବହୁତ ଦହଙ୍ଗ  
କରେ । ଏବେ ସେ ରଷଭକୁ ନିଜ ଶତ୍ରୁ  
ବୋଲି ବିଚାରୁଛି ।

କେଇଦିନ ଭିତରେ ହୋଲିଛୁଟି  
ହୋଇଯିବ । କଲୋନିର ପିଲାମାନେ  
ମେଳକ ହୋଇ ସାମନାରେ ଥିବା ପାର୍କରେ  
ହୋଲି ଖେଳିବେ ବୋଲି ଯୋଜନା  
ବନେଇଥିଲେ । ଅଙ୍କିତ୍ ବି ତା' ମନରେ  
ଗୋଟେ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲା ।  
ଆଉ ତାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବା  
ଲାଗି ରୋଷେଇଘର ଆଡକୁ ପାଦ



ବଜାରଲା । ହୋଲିଦିନ ଅଙ୍କିତ୍ ଲାଲ ଅବିର  
ରଙ୍ଗରେ ଶୁଖିଲାଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଭାଜିଦେଲା ।  
ଏବେ ତୁମମାନଙ୍କୁ ମଜା ଚଖେଇବି ରେ  
ପୁଅ । ଏମିତି ପତିବ ଯେ କେଜେମା କଥା  
ମନେ ପଡିଯିବ । ଏଇ ଭଲ ହେବାର  
କପଟତାକୁ ବି ପଦାରେ ପକେଇଦେବି :  
ମନେମନେ ହସିହସି ଏଭଳି କହିଲା ଅଙ୍କିତ୍ ।  
ସବୁପିଲା ପରସ୍ପର ଭିତରେ ରଙ୍ଗ  
ବୋକାବୋଲି ହୋଇ ଜଣେ ଜଣକୁ ହାପି  
ହୋଲି କହୁଥିଲେ । ଅଙ୍କିତ୍ ବି ସେମାନଙ୍କ  
ଭିତରେ ଯୋଡି ହୋଇଗଲା । ସେ  
ସମୟରେ ସେ ରଷଭକୁ ତା' ସାମନାରେ  
ଆସୁଥିବା ଦେଖିଲା । ଖୁବ୍ ଜୋରରେ  
ପାହୁଣ୍ଡ ପକେଇ ରଷଭ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ  
ଚାହିଁଲା ବେଳକୁ

ତା' ଗୋଡ ଖସିଯାଇ ବାଲୁକିନା  
ଭୂଇଁରେ ମୁହଁମାଡି ପଡିଲା । ତା' ଲାଲ  
ଅବିରରଙ୍ଗ ପୁଡିଆଟି ବିଛେଇ ହୋଇ ତା'  
ମୁହଁରେ ପଡିଗଲା । ଆଉ ,ସେ ବିକଳରେ  
ଚିତ୍କାର କଲା : ମୋ ଆଖି କଳିଯାଉଛି କେହି  
ଟିକେ ମତେ ସାହାଯ୍ୟ କର, ପୁଅ । ରଷଭ  
ଆଉ ଉଛୁର ନ କରି ତାକୁ ତଳୁ ଉଠେଇଲା  
ଆଉ ବାକି ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ତା'ର  
ଆଖିଯୋଡିକୁ ପାଣିରେ ଧୁଆସପା  
କରାଗଲା । ଅଂଟାରେ ଖୁବ୍ ଜୋରରେ  
ଆଘାତ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଙ୍କିତ୍ ଠିକ୍‌ରେ  
ଛିଡାହୋଇ ପାରୁନଥିଲା । ରଷଭ  
ଧାର୍ଯ୍ୟଯାଉ ଘରେ ବଡମାନଙ୍କୁ ଡାକିଆଣିଲା ।  
ଘରଲୋକେ ଅଙ୍କିତ୍‌କୁ ଟେକି ଧରିଲେ  
ଏବଂ ତାକୁ ଡାକ୍ତରବାବୁଙ୍କ ପାଖକୁ

ନେଇଗଲେ । ଅଙ୍କିତ୍ ଘରକୁ ଫେରି  
ଆସିଲା ବେଳକୁ ରଷଭକୁ ତା' ଘରେ  
ଦେଖିଲା । ରଷଭ ଆଖିରେ ତା' ପାଇଁ  
ଚିନ୍ତାଭାବ ଦେଖି ଅଙ୍କିତ୍ ସରମରେ  
ଜଡସଡ ହୋଇ ଯାଉଥିଲା ଆଉ ତା'  
ଆଖିରୁ ଲୁହ କେଇଟୋପା ଥିବୁ ଥିବୁ  
ହୋଇ ନିଶିତିପଡିଲା । ଲୁହ ଡବଡବ  
ଆଖିରେ ଅଙ୍କିତ୍ କହିଲା : ସାଙ୍ଗ ସତରେ  
ତମେ କେତେ ଭଲ ! ମୁଁ ବୁଦ୍ଧୁଟେ ଯେ କି  
ତୁମ ଭଲଗୁଣ ଦେଖି ଇର୍ଷାରେ ଜଳି  
ଉଠିଥିଲି ।  
ତୁମକୁ ବଢରୀ ବୋଲି ବିଚାରି ତୁମର  
କ୍ଷତି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲି । ଦେଖ, ତାର  
ଏହା କୁପରିଣାମ । ଆଜି ମୁଁ ଏଭଳି ଦଶା  
ଭୋଗୁଛି । ରଷଭ ଅଙ୍କିତ୍‌କୁ ସ୍ନେହଭିଜା  
ଗଳାରେ ଲଗେଇ କହିଲା : ତୁମେ ନିଜର  
ଭୁଲପାଇଁ ପଂ/୨ାତାପ କଲ ସେତିକି  
ଯଥେଷ୍ଟ । ଆସ, ପୁରୁଣା କଥାକୁ  
ଭୁଲିଯାଇ ଆଜି ବୋହୁର ଏକ ନୂତନ  
ଆରମ୍ଭ କରିବା । ଏବେ ଅଙ୍କିତ୍ ମୁହଁରେ  
ମୁଗୁଳି ହସ ଉକୁଟି ଆସିଲା । ଆଉ, ସେ  
ମନେମନେ ଦୁଃଖୀମିକୁ ଛାଡିବାକୁ ପଣ  
ଖାଇଲା ।

+ପ୍ରାକ୍ତନ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ

ସଚିବ,ଓଡିଶା ସରକାର

ଓଦାର ସିଟି, ଲେନ ନଂ-୯,

ପୁର ନଂ-୪୫୬

ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର କେନାଲ ରୋଡ,

ଭୁବନେଶ୍ୱର

ମୋ-୯୪୩୮୩୩୨୧୩୮



# କଷାଫଳ ଗିମାଗତିଆ ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଲଟିଛି ଯମ ଦ୍ଵାର: ଅଭିଯୋଗ ପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନଙ୍କ ଏ ଯାଏଁ ପଡୁନି ନଜର

ଲଙ୍ଗଲେଶ୍ଵର , ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ସଦର ବ୍ଲୁର୍କ ସିଂଲା ଆମା ଅନ୍ତର୍ଗତ କଷାଫଳ ପଞ୍ଚାୟତ ଗିମାଗଡ଼ିଆ ଓ ବାରମାଣିଆ ଗ୍ରାମର ରାଷ୍ଟ୍ର ଅବସ୍ଥା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୋଚନୀୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଅନ୍ଧପରି ହଟହଟା ହେଉଛନ୍ତି ଦୁଇ ଗ୍ରାମବାସୀ। ଗାଁକୁ ଭଲ ରାଷ୍ଟ୍ର ନଥିବାରୁ ଆୟୁକ୍ତାୟ, ସମେତ ଅନ୍ୟ କିଛିବି ତାରିକିଆ ଗାଡି ଗାଁ ଭିତରକୁ ଆସି ଯାଇ ପାରୁନାହିଁ। ଗାଁକୁ ଗାଡି ପଶି ନପାରିବାରୁ କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବେ ଜଣେ ମହିଳା ରୋମାଙ୍ଗୁ ୩ କିମି ଖଟିଆରେ ବୋହି ଗହମ

ଗଡ଼ିଆଠାରେ ଥିବା ଆୟୁକ୍ତାୟ ନିକଟକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ଏମିତିକି କଷାଫଳ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ସହକରେ ଯିବା ଭାରି ପଡିବା ସହ , କଲେଜ ପିଲା ତଥା ସ୍କୁଲ ପିଲାମାନେ ଯିବା ଆସିବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ କହିଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ବର୍ଷା ଦିନେ ରାଷ୍ଟ୍ରାହିଁ ନାହିଁ ନଥିବା କହିଲେ ଚଳେ। ତାରିଆଡ଼େ ପକ୍ସ ,ପିଚୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଆଦି ଚକ୍ ଚକ୍ କରୁଥିବା ବେଳେ ସଦର ବ୍ଲୁର୍କ, କଷାଫଳ ପଞ୍ଚାୟତର ଗିମାଗଡିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରାହିଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ କରାକାର୍ଯ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି

ରହିଛି। ବଟପାହି,ବାରମାଣିଆ, ଗିମାଗଡିଆ,ତିନୋଟି ଗାଁରେ ସମୁଦାୟ ତିନି ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଲୋକେ ବସବାସ କରନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଭଲ ନଥିବାରୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ତା ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରା ନିର୍ମାଣ ନ ହେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖର ବିଷୟ ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ଆସିଲେ ନେତାମାନେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ତିଆରି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଉଥିଲେ ବି ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗିମାଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମରେ ଠିକ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରା ତିଆରି ହୋଇ ପାରିନାହିଁ। ଯାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ପରିସ୍ଥିତି।

ଫଳରେ କଞ୍ଚା ଓ ଅଣ ଓଷାରିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ଯାତା ତାୟାତ କରୁଛନ୍ତି ତିନୋଟି ଗ୍ରାମବାସୀ। ଗ୍ରାମଟି ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ହୋଇଥିବା ଓ ବ୍ଲୁକର ଶେଷ ଏବଂ ଅତି କୋଣରେ ଥିବାରୁ ପ୍ରଶାସନ କିମ୍ବା ରାଜନେତାଙ୍କ କାହାରି ଦୃଷ୍ଟି ପଡ଼ିନଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ କ୍ଷୋଭର ସହିତ କହିଛନ୍ତି। ବାରମାଣିଆ ଗ୍ରାମରେ ଅଧିକ କିଛି ରାଷ୍ଟ୍ରା ୧୫ ବର୍ଷ ତଳେ କଂକ୍ରିଟ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ରକ୍ଷଣା ବେକ୍ଷଣ ଅଭାବରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରାଟି ଭାଙ୍ଗିରୁଜିଯିବା ସହ ଅଗମ୍ୟ ସହ

ସଡକ୍ ବହୁ କରାକାର୍ଯ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଖୁବଶୀଘ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରା ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ କୁନା ହେୟମ, ରାଜେଶ ମାଝୀ, ରାଜେଶ ମାଝୀ, ମଦନ ବାଝେ, ଗାଲୁ ହେୟମ, ତୈତନ୍ ଦାସ, ବାବୁ ପୋଇତା , ଜଗା ଦାସ, ସ୍ଵେହଲତା ବାଝେ, ରାମ ହେୟମ, ଅକ୍ଷୟ ବେହେରା, ସୁକ୍ଷୟ ଦାସ, କାଳିଆ ଦାସ, କାହ୍ନୁ ଚରଣ ବାଝେ,ଦୁଲାଲ୍ ହାଁସଦା, ଲକ୍ଷ୍ମଧର ହେୟମ୍, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ହେୟମ୍, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଜେନା ପ୍ରମୁଖ କୋର ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

## ସାଂସଦଙ୍କୁ ନିୟମିତ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଂଚ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଲେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜେପି ନନ୍ଦା ଶୁକ୍ରବାର ସଂସଦ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଦେବା ପାଇଁ ନିୟମିତ ଭାବେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଂଚ କରିବାକୁ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମେଦବହୁଳ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହିତ ଜଡିତ ରୋଗ ନେତାଙ୍କୁ ବି ମାଡିବସୁଛି । ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦା ଲୋକସଭାରେ ପ୍ରଶ୍ନକାଳ ସମୟରେ ନିୟମିତ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଂଚର ଗୁରୁତ୍ଵକୁ ରେଖାଙ୍କିତ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତନ ଯୋଗୁ ଆଜି ଆମେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଅଣସଂଚାରୀ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛୁ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କାଉନସିଲ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଅନୁସାରେ ଅଣସଂଚାରୀ ରୋଗର ଘଟଣା ୧୯୯୦ରେ ୩୬ ପ୍ରତିଶତରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୦୧୬ରେ ୬୧.୮ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଛି । ଏହା ଏକ ଗମ୍ଭୀର ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ ଅଟେ ।

**CHANGE OF SURNAME**

I, Smt Sarita Mishra, aged about 48 years, D/o - Late Manoj Kumar Tripathy, W/o- Sri Shashikanta Mishra, resident of vill/ P.O.- Jambunda, P.S.- Baliapal, Dist.- Balasore(Odisha), PIN- 756026, presently employed as Asst. Teacher (Level-V(a)) at Govt. Primary School, Badas, hereby formally notify that I have changed my surname from “Tripathy” to “Mishra”, basing upon the surname of my husband vide Affidavit dt. 19.03.2025 sworn before Notary, K.C. Nandy, Regd. No. 37/ 94 for all legal purposes.

**Smt. Sarita Mishra**

**AFFIDAVIT**

An affidavit before the Executive Magistrate-Cum-Tahasildar, Remuna, I, Jayasmita Panigrahi, formerly called Jayasmita Parhi, Son/Daughter/Wife of Rabinarayana Parhi, permanent resident of Vill. - Ruagan, Po- Radhaballavpur, Via/ Ps- Basudevpur, Dist- Bhadrak, Odisha- 756125 hereby solemnly affirm and state that I wholly renounce, relinquish and abandon the use of my former name of Jayasmita Parhi and in place thereof assume the name of Jayasmita Panigrahi. I shall use and sign the name of Jayasmita Panigrahi hereafter in all records, deeds and writings and in all proceeding, dealing and transaction, private as well as public.

**Jayasmita Panigrahi**

ବାଲେଶ୍ଵର, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): କବି ରମାକାନ୍ତ ରଥ ଥିଲେ ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଆ କାବ୍ୟାକାଶର ଉଜ୍ଜ୍ଵଳତମ ନକ୍ଷତ୍ର । ମୃତ୍ୟୁବେତନାର ପ୍ରମୁଖ ରୂପକାର ରମାକାନ୍ତଙ୍କ ଲେଖନୀ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥିଲା ସୁଜନକ୍ଷମ ଓ ତାଙ୍କର ସୃଷ୍ଟିଗୁଡିକ ଓଡ଼ିଆ କାବ୍ୟଭଣ୍ଡାରକୁ ବହୁଭାବରେ ସମୃଦ୍ଧ କରିଛି । ଅନେକ କୋଠାରି, ସଚିତ୍ର ଅନ୍ଧାର, କେତେ ଦିନର, ସନ୍ଦିହ ମୁଗନ୍ଧା, ସସ୍ତମ ରତ୍ନ , ସୀମାନ୍ତବାସ, ନ ଯା’ କହୁ କହୁ, ପବନରେ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ଶ୍ରୀପକାତକ , ସଦୃଶିତେ ସେପାଖେ , ଫେରି ଚାହିଁଲା ବେଳକୁ, ଶ୍ରୀପକାତକ ଓ ଶ୍ରୀରାଧା ଭଳି ଅନନ୍ୟ କବିତା ଓ କାବ୍ୟପୁସ୍ତକର ପ୍ରଖ୍ୟା ଶ୍ରୀରମାକାନ୍ତ ତାଙ୍କର ‘ଶ୍ରୀରାଧା’ ପାଇଁ ଲୋକପ୍ରିୟତାର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ବୋଲି ୨୧ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ‘ବହିଘର ସଭାଗୃହ’ରେ



ପ୍ରକାଶନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ‘ବହିଘର’ ଓ ‘ବିଦ୍ୟାଭାରତୀ’ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ କବି ରମାକାନ୍ତ ରଥଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ କବିଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ନିବେଦନ କରି ଏହା କହିଥିଲେ । ‘ବିଦ୍ୟାଭାରତୀ’ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭୟ ଦାସଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସଭାରେ କବି

ଶ୍ରୀଦେବ, ଫକୀରମୋହନ ସ୍ଵୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡକ୍ଟର ସତ୍ୟେଶ ନାୟକ, ଗାନ୍ଧିକ ଉପନ୍ୟାସକାରୀ ରାଧାକ୍ଷ ଦାସ, କବି ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ, କବି ଗଗନ ସେଠୀ, ସମାଜସେବା ଯାଦବେଶ ମିଶ୍ର, କବି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, କବି ଜୟନ୍ତ ହଂସରାଜ, ସିଦ୍ଧେଶ୍ଵର ବିଶ୍ଵାଣୀ,

ପ୍ରଣିତା ମିଶ୍ର, ‘ବହିଘର’ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମଞ୍ଜୁଲତା ବଳ, ଦେବାଶିଷ ପଣ୍ଡା, ପଦ୍ମଲୋଚନ ଦତ୍ତ, ରିତେଶ ଦାସ , ତ୍ରିନାଥ ନନ୍ଦା ଏବଂ ଅର୍ଦ୍ଧେନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଦେବାଶିଷ ପଣ୍ଡା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

## ଆଧାର ନାହିଁ ବୋଲି ନେଲେ ନାହିଁ ଆଡ଼ମ୍ବନ: ପାଠପଢ଼ାରେ ଡ଼ୋରି ବାନ୍ଧିଲେ ‘ମିନା’

ଉଦଳା , ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ଯେ ହେଉଛି କୃଷିପଦା ବ୍ଲୁର୍କ କାମବଣି ପଂଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ାମପଦା ଗ୍ରାମର ଦୃଶ୍ୟ । ଏହି ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦା ସମରାୟ ହାଁସବାଙ୍କର କନ୍ୟା ‘ମିନା’ ଆଜକୁ ୨ ବର୍ଷ ଧରି ପାଠ ପଢ଼ିବେ ଡ଼ୋରି ବାନ୍ଧି ଦେଇଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ଖବର ନେବାରୁ ‘ମିନା’ ବଡ଼ାମପଦାଠାରୁ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୫ମ ଶ୍ରେଣୀ ପାସ କରିଛନ୍ତି । ପରେ



୬୫ ଶ୍ରେଣିରେ ନାମ ଲେଖାଇବାକୁ ଯିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶିକ୍ଷକ ଆଧାର କାର୍ଡ ମାଗିଲେ । ‘ମିନା’ ଆଧାର କାର୍ଡ ଦେଖାଇ ନପାରିବାରୁ ଶିକ୍ଷକ ନାମ ଲେଖାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ରୋକ ଠୋକ ମନା କରି ଦିନା କରିଦେଲେ । ଫଳରେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉପାୟ ନପାଇ ‘ମିନା’ ପାଠପଢ଼ିବେ ଡ଼ୋରି ବାନ୍ଧିଲେ । ‘ମିନା’ଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବୟସ ୧୨ ବର୍ଷ ଛୁଇଁଲା । ପ୍ରଥମରୁ ୧୪

ବର୍ଷ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ପିଲାଙ୍କୁ ମାଗଣା ଓ ବାଧ୍ୟତା ମୂଳକ ଶିକ୍ଷା ସରକାର ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଅଥଚ ‘ମିନା’ଙ୍କ ପରି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ପିଲା ବର୍ତ୍ତମାନ ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ ଅଛନ୍ତି । ବିଭଗାୟ କୃପପକ୍ଷ ଏ ବାବଦରେ ଭୂତତ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଜନକାର୍ଯ୍ୟକ ମଂଚ ତରଫରୁ ଦାବି ହେଉଛି ।

## ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପୁସ୍ତକ ‘ଭାବ ରାଜକରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ’ ଓ ଏକାଙ୍କିକା ‘ଆମେ ଗଢ଼ିବା ସ୍ଵଚ୍ଛ ଭାରତ’ ଉନ୍ମୋଚିତ

ଉଦଳା , ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ସାହିତ୍ୟିକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ସ୍ଵଳାଭଙ୍କ ଲିଖିତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପୁସ୍ତକ ‘‘ଭାବ ରାଜକରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ’’ ଓ ଏକାଙ୍କିକା ‘ଆମେ ଗଢ଼ିବା ସ୍ଵଚ୍ଛ ଭାରତ’ ଚଳିତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ ତାରିଖ ରବିବାର ଦିନ ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟାଗୁହ ପରିସରରେ ଧ୍ଵନି ପ୍ରତିଧ୍ଵନି ପାଠକ ମଂଚ ଉଦ୍ଘାଟନା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର ମିଳିତ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଳନ

ଅବସରରେ ଉଚ୍ଚ ଦୁଇଟି ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଉଦଳା ଏନ୍.ଏ.ସି. ଅଧକ୍ଷା ପ୍ରମିଳା ପଣ୍ଡା ଅଧକ୍ଷତା କରିଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ ଭାଷ୍ଠର ମହେନ୍ଦ୍ର ଓ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡ଼େମି ପୂର୍ବତନ ସଦସ୍ୟ କାଳିନ୍ଦବ ପଣ୍ଡା ଯଥାକ୍ରମେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଓ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଧ୍ଵନି ପ୍ରତିଧ୍ଵନିର ସଂପାଦିକା ସୈରନ୍ତ୍ରୀ

ସାହୁ ଓ ପରିଚାଳକ ଦୃଷିଧର ପରିଡ଼ା, ଉଦଳା ଓଜିଲ ସଂଘର ସଂପାଦକ ବସନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ଉଦଳା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ଼. କୁମାର ଗୋପାଳ ଓ ରେଡ଼ିଓ ବାଘାଯତିନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମିନତି ବିଶ୍ଵାଣି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପ୍ରକାଶ ଆଉଜି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ସ୍ଵଳାଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଓଡ଼ିଶାର ସୁନାମଧନ୍ୟ ସାହିତ୍ୟିକ ଚିନ୍ତାମଣି ବେହେରାଙ୍କ ଉତ୍ତରା ଅଟନ୍ତି ।

**ଆୟୁଷ୍ମାନ ଆରୋଗ୍ୟ ଶିବିର**

ଗଂଜାମ, ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ପିତଳ ନୂତନ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେଂଦ୍ରରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସର ଆୟୁଷ୍ମାନ ଆରୋଗ୍ୟ ଶିବିର ଭାରତ ମାନସ ରଂଜନ ବିଷୋଇଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ମୋଟ ୧୧୭ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କର ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପରାମର୍ଶ ସହ ଔଷଧ ବିତରଣ କରାଯାଇଛି ।

## ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷାରୁ ବଂଚିତ ବିଧବା ମା’ ‘ପାନ’: ନାତି ନାତୁଣିଙ୍କୁ ହଞ୍ଚେଲରେ ରଖି ଦେବାକୁ କଲେ ଗୃହାରି

ଉଦଳା , ୨୧/୩ (ନି.ପ୍ର): ଯେ ହେଉଛି ଉଦଳା ବ୍ଲୁର୍କ ଶ୍ରୀବାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପଂଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚଡ଼ବା ଗ୍ରାମର ଦୃଶ୍ୟ । ଏହି ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦା ଭାବ ବାଞ୍ଛେଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯିବା ଫଳରେ ଆଜକୁ ୮ ବର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କର ସହଧର୍ମିଣୀ ପାନ ବାଞ୍ଛେ ବିଧବା ଜୀବନ ବିତାଇବା ସାଙ୍ଗକୁ ଦିନ ମରୁରିଆ ଭାବରେ କାମ କରି ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଗୁଳୁରାଣ ମେଂଚାଉଛନ୍ତି । ବିଧବା ମା’ ମାନଙ୍କୁ ସରକାର ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ଯେଉଁ



ଭତା ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ତାହା ପାଇବାକୁ ‘ପାନ’ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଂଚିତ ଅଛନ୍ତି । ସାମାଜିକ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଓ ଆଧାର କାର୍ଡ୍ ସବୁକିଛି ଠିକ୍

ଠାକ୍ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ‘ପାନ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଭାଗ ପାଇବାକୁ ବଂଚିତ ହେଲେ ତାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏତିକି ବେଳେ

‘ପାନ’ ଙ୍କର ନାତି ଓ ନାତୁଣି ଦୁଇଜଣ ପିଲାଟି ଦିନରୁ ମା’ ହେଉଛନ୍ତି ହୋଇଯିବା ଫଳରେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି । ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ସୁସ୍ଥ ନଥିବା ବେଳେକୁ ପୁଣି ନାତି ନାତୁଣିଙ୍କ ବୋଝ ଖୁବ୍ ଯଜ୍ଞବାଦ୍ୟକ ହୋଇ ଉଠିଛି ବୋଲି ‘ପାନ’ କହିଛନ୍ତି । ନାତି ଓ ନାତୁଣିଙ୍କୁ କୌଣସି ହସ୍ତଲରେ ରଖିଦେବାକୁ ‘ପାନ’ ଗୃହାରି ଜଣାନ୍ତିଛନ୍ତି । ବିଭାଗୀୟ କୃପପକ୍ଷ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

### ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ....

### ଆମେରିକାର ମଧ୍ୟସ୍ଥତା....

ଆକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ଆକାଶରେ ବହୁ ଉଚ୍ଚ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଆଁ ଓ ଧୂଆଁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ନିକଟରେ ଥିବା କେତେକ ଘର ସହିତ ହସ୍ତିଚାଳ ଆଦି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ରୁଷ୍-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ ପାଇଁ କିଛି ଦିନ ହେବ ଚାଲିଛି ଘନଘନ ଆଲୋଚନା। ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଟ୍ରମ୍ପ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରଖୁଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ଭିତରେ ଯୁକ୍ରେନ ରୁଷ୍ ଉପରେ କରିଛି ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ । ଯୁକ୍ରେନର ଚାର୍ଗେଟରେ ଥିଲା ରୁଷ୍‌ର ଷ୍ଟାଟେଜିକ୍ ବିମାନ ଘାଟି । ଆକ୍ରମଣରେ ଏହି ଘାଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇଛି ବୋଲି ଯୁକ୍ରେନର ଦାବି କରିଛି । ଆକ୍ରମଣ ଏତେ ଭୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେ,୭୦୦କିମି ଦୂରରେ ଥିବା ରୁଷ୍ ଏୟାରବେସ୍ ନିଆଁ ଲାଗିଥିଲା ,ରୁଷ୍ କହିଛି ୧୩୨ୟୁକ୍ରେନ ଡ୍ରୋନକୁ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ସାରାଟୋଗାର ଗଭର୍ଣ୍ଣର କହିଛନ୍ତି, ଏଷ୍ଟେଲସ୍ ସହରରେ ଡ୍ରୋନ୍ ମାଡ଼ ଫଳରେ ଏୟାରଫିଲ୍ଡରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଆଖପାଖର ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି।ଅନ୍ୟପଟେ ତୁପ ବସିନି ରୁଷ୍, ଯୁକ୍ରେନକୁ କବାବ ଦେଉଛନ୍ତି ପୁଟିନ୍ । ସଂଧ୍ୟା ସମୟରେ ରୁଷ୍ ଯୁକ୍ରେନର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଉପରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଡ୍ରୋନ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜେଲେନସ୍କି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଲେଖୁଛନ୍ତି, ଦୁଇଶହରୁ ଅଧିକ ଡ୍ରୋନ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି ରୁଷ୍ ଯେଉଁଥିରେ ଗାଈଡେଡ଼୍ ଏରିଆଲ ବୋମାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା । ଓଡେସା, କାପୋରିଡିଆ, ସୁମି, କିଲ୍ ଟୁ ଚାର୍ଗେଟ୍ କରିଛି ରୁଷ୍ । ବଡ଼ ବଡ଼ ସମି୍ ମଲ ଓ କୋଠା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି ବୋଲି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜେଲେନସ୍କି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଯୁକ୍ରେନର ଆକ୍ରମଣ ରୁଷ୍ ଏୟାରବେସ୍ ଉପରେ ପ୍ରଥମ ନୁହେଁ, ଯୁକ୍ରେନ ୨୦୨୨ରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଆସୁଛି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଯୁକ୍ରେନର ଡ୍ରୋନ ଆକ୍ରମଣ ସମୟରେ ଘାଟିରେ ଗାଈଡେଡ଼୍ ବମ୍ ଓ ମିସାଇଲ ରଖାଯାଇଥିଲା ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଯୁକ୍ରେନ ଏହି ଘାଟିକୁ ଚାର୍ଗେଟ୍ କରିଥିଲା । ପ୍ରତିଉତ୍ତରରେ ରୁଷ୍ ମଧ୍ୟ କରିଛି କାଉଣ୍ଟର ଆଟାକ୍ ଆଉ ଲାଗୁଛି ଆଗକୁ ଏ ଯୁଦ୍ଧ ଉଗ୍ର ରୂପ ନେବ ।

### ହାଇକୋର୍ଟର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ...

କାନୁଆରୀ ୧୯ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଭାବରେ ଅବସର ନେଇଥିଲେ ଜଷ୍ଟିସ ଚକ୍ରପାଣୀ ଶରଣ ସିଂ । ତା’ ପରଠୁ ହାଇକୋର୍ଟର ସ୍ଥାୟୀ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ପଦ ଖାଲି ରହିଥିଲା । ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ବରିଷ୍ଠ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ ଅରିନ୍ଦମ ସିହ୍ନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଆହୁବାଦ ହାଇକୋର୍ଟକୁ ତାଙ୍କର ବଦଳି ପାଇଁ କଲେଜିୟମ୍ ସୁପାରିଶ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ମଞ୍ଜୁରୀକୁ ଅପେକ୍ଷା ରହିଛି । ୨୦୧୦ ଏପ୍ରିଲ ୧୩ରୁ ଜଷ୍ଟିସ ହରିଶ ଚଞ୍ଚନ କଳିକତା ହାଇକୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଭାବେ ତାଙ୍କର ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୬ ତାରିଖରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କଲେଜିୟମ୍ ସୁପାରିଶ କରିଥିଲେ ।

### ଆଜି ବି ଅଚଳ...

ଉପରେ ୭ ଦିନର ନିଲମ୍ବନ ଆଜି ଶେଷ ହୋଇଛି । ଆଜି ପୁଣିଥରେ ବିଧାନସଭାକୁ ଫେରିଥିଲେ ତାରା । ମୁଣ୍ଡିଆ ମାରି ଗୁହକ୍ତ ପ୍ରଦେଶ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଗୃହ ଆରମ୍ଭରୁ ଦେଖାଯାଇଥିଲା ପ୍ରବଳ ହୋହଲ୍ ହଟଗୋଳ । ତାରା ବାହିନୀପତିଙ୍କ ସମେତ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟମାନେ ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ନାବାଳିକା ଗର୍ଭବତୀ ହେବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଘଣ୍ଟ ବକାଉ ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ । ବାଟସ୍ପତି ଗୁହକ୍ତ ମୁଲତବି ଯୋଷଣା କରିବା ପରେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକମାନେ ବିଧାନସଭାକୁ ବାହାରି ପ୍ରତିବାଦ ଜାରି ରଖୁଛନ୍ତି । କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟ କଳା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ପରିକ୍ରମା କରିଛନ୍ତି । ଘଣ୍ଟଘଣ୍ଟା, ଗିନି, ପୈକାଳୀ, ତୁରୀ ବକାଉ ପ୍ରତିବାଦ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ତେବେ ବିଧାନସଭାରେ କୋରଦାର ପ୍ରତିବାଦ ଆଜି ଦେଖିବେ ବୋଲି ନିଲମ୍ବନ ହଟିବା ପରେ ବିଧାନସଭାକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସମୟରେ କହିଥିଲେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ତାରା ବାହିନୀପତି ।

### ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନା...

ସେହିପରି ମୃତ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଚାକିରି ନେଇ ନିୟମ ସଂଶୋଧିତ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅପ୍ରେଲ ପହିଲାକୁ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନା ଲାଗୁହେବ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ-ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ସଂସ୍କୃତ ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନାରେ ୬୭ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ପରିବାର ହେବେ ଉପକୃତ । ସେହିପରି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନାରେ ୩୫ ଲକ୍ଷ ୮୪ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ପରିବାର ଉପକୃତ ହେବେ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ୩.୪୬ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଲାଭ ପାଇବେ । ଦୁଇଟି ଯୋଜନା ଓଡ଼ିଶାରେ ସଂଯୁକ୍ତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ । ଦୁଇଟି ଯୋଜନା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ କାର୍ଡ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ।

### ବନ୍ଦ ହେବ ନାହିଁ ବ୍ୟାଙ୍କ...

ଫୋରମ ଅଫ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଯୁନିଅର୍ । ବ୍ୟାଙ୍କ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୫ ଦିନର କାର୍ଯ୍ୟ ସସ୍ତାହ ପାଇଁ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା । ସମସ୍ତ କ୍ୟାବଜରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଯୁକ୍ତି, ଅସ୍ଥାୟୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତିକୁ ନିୟମିତ କରିବାକୁ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା ।

### ନିଆଁ ଖୋଲିଦେଲା...

କୋର୍ଟରୁମ୍ ବାହାରେ କରୁନଥିଲେ ତ ମାମଲାରେ ରମ୍ୟାଦମ୍ୟା ? ଏଭଳି ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ସାମ୍ରାକୁ ଆସୁଥିବା ବେଳେ, କଥା ଏତିକିରେ ସରିନି । କହ୍?କ ଘରୁ କେତେ ଟଙ୍କା ମିଳିଛି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇନଥିଲେ ବି, ଏହା ୧୫ କୋଟି ବୋଲି ଡର୍ଜା ହେଉଛି । ତେବେ ନଜର ପକାନ୍ତୁ, ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଭିତରେ କାହିଁକି ଡ଼େ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ଏହି ଘଟଣା ? ବିବାଦ ଘନେଇଛି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କଲେଜିୟମର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ନେଇ । ଜଷ୍ଟିସ୍ ଯଶଓ୍ଵତ୍ ବର୍ମାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟ କୋର୍ଟ ଆହ୍ଲାବାଦ ହାଇକୋର୍ଟକୁ ବଦଳି କରିବାକୁ ବିଚାର କରୁଛି । ଚିଫ୍ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ସଞ୍ଜୀବ ଖାନ୍ନାଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଗଠିତ ୫ ଜଣିଆ କଲେଜିୟମର ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ, ତାହୁଁ ବିରୋଧ କରିଛି ଆହ୍ଲାବାଦ ହାଇକୋର୍ଟ ବାର୍ ଆସୋସିଏସନ୍ । ଆମେ ପ୍ରାଣ-ବିନ୍ଦ୍ ବା ଆବଜନା କୁଣ୍ଡ ଚାହିଁ ବୋଲି ଦର୍ଶାଇ ଆହ୍ଲାବାଦ ହାଇକୋର୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖୁଛି । ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ, ଏପରିକି ପୂର୍ବତନ ବିଚାରପତି ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ କାହିଁକି ପଦରୁ ହଟାଗଲାରି ବୋଲି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତି ଜାରି କରାଯାଇଛି ଯେ, ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଏକ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଚଦତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ସେ ସିଜେଆଇଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ଦେବେ । ଏହା ବାଦ୍, ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କଲେଜିୟମର ବଦଳି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ନେଇ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କନସଲ୍ଡି କଜ୍ ମାନଙ୍କୁ, ଘଟଣା ସଂପର୍କିତ ହାଇକୋର୍ଟ ଚିଫ୍ ଜଷ୍ଟିସ୍ ମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ଜଷ୍ଟିସ୍ ବର୍ମାଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖୁଛି । ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତର ହସ୍ତଗତ ହେବା ପରେ କଲେଜିୟମ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାରିତ କରିବ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କୌଣସି ହାଇକୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଲେ, ସିଜେଆଇ ତାଙ୍କୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ କହିପାରିବେ, ପଦରୁ ହଟାଇପାରିବେ କିମ୍ବା ସଂସଦକୁ ଏଥିପାଇଁ ସୁପାରିଶ କରିପାରିବେ । ୧୯୯୨ରେ ଆଇନଜୀବୀ, ୨୦୧୬ରେ ଆହ୍ଲାବାଦ ହାଇକୋର୍ଟ କଜ୍ ଏବଂ ୨୦୨୧ରେ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ କଜ୍ ବନିଥିଲେ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଯଶଓ୍ଵତ୍ ବର୍ମା । ସେ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟର ଦ୍ଵିତୀୟ ବରିଷ୍ଠ କଜ୍ ଥିଲେ ଏବଂ ସେଲୁ ଚ୍ୟାଙ୍କ୍ ଓ ଜିଏସ୍ଡି ଆଦି ମାମଲା ସଂପର୍କିତ ଡିଭିଜନ୍ ବେଞ୍ଚର ମୁଖ୍ୟ ଥିଲେ । ତେବେ ଘଟଣା ସଂପର୍କରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସାମ୍ରାକୁ ଆସିନଥିବା ବେଳେ, ସେ ଛୁଟିରେ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

### ବାଲିଯାତ୍ରାକୁ ଏତିହ୍ୟ ...

ନେଇ କମିଟି ଗଠନ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୁନିଷ୍କୋର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନୁଯାୟୀ ନୌବାଣିଜ୍ୟ ଇତିହାସ ଓ ବାଲିଯାତ୍ରା ଉପରେ ଦକ୍ଷାବିଳ ତଥା ପ୍ରାମାଣିକ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ ଦ୍ଵାରା ଅନୁମୋଦିତ ପ୍ରଣାଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରାମାଣିକ ଚିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଯୁନିଷ୍କୋରେ ଉପସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି ।

### କର୍ଣ୍ଣାଟକ ବିଧାନସଭାରୁ ...

ବିଧାନସଭାରୁ ଛଅ ମାସ ପାଇଁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । କର୍ଣ୍ଣାଟକ ସରକାରଙ୍କ ଜଣେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ରାଜନେତାଙ୍କ ସହ ଜଡିତ ‘ହନି-ଡ୍ରାପ୍’ ମାମଲାରେ ବିରୋଧୀ ନେତାମାନେ ଜଣେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ହାଇକୋର୍ଟ ବିଚାରପତିଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ନ୍ୟାୟିକ ଚଦତ୍ତ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ, ବିଜେପି ବିଧାୟକମାନେ ଗୃହର କୁଅ ସାମ୍ରାକୁ ଆସି କାଗଜପତ୍ର ଚିରି ହଜାମା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ବିଧାନସଭାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ୧୮ ଜଣ ବିଜେପି ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଛଅ ମାସ ପାଇଁ ନିଲମ୍ବିତ କରିବା ପାଇଁ ଆଜି ଏକ ବିଲ୍ ପାରିତ ହୋଇଛି । ଏହି ବିଲ୍ କୁ

