

ସୁରସୁଧାର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ତଥା ଶିଳ୍ପୀ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମାରୋହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର , ୧୯/୭ (ନିପ୍ର):
ନିକଟରେ ସାଂସ୍କୃତିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ
ସ୍ଵରସୁଧା ର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ତଥା
ଶିଳ୍ପୀ ସମର୍ପଣ ସମାଗୋହ ବୁଦ୍ଧ
ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ସଭାପତି ତ ।
ରଜନୀ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ଙ୍କ
ସଭାପତି ଦ୍ୱାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ
ହୋଲ୍‌ଯାଇଛି ଯ ବିଶିଷ୍ଟ ସାମାଜିକ
ତଥା ପୂର୍ବତନ ସୂଚନା କମିଶନର
ଦିଲ୍ଲୀୟ ବିଶେଷ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି
ଭାବରେ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ମିରର ର
ସମାଦକ ଦିଲ୍ଲୀୟ ବିଶ୍ୱାଳ ଅତିଥି
ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।
ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସମାଦକ ସରୋଜ
କୁମାର ମହାନ୍ତି ସ୍ଵାଗତ ଭାଷନ



ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଙ୍ଗୀତ ଗୁରୁ ଶ୍ରୀ କେଶବ ରାତତ, ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ଓଡ଼ିଆ ନୃତ୍ୟଗୁରୁ ପ୍ରଚିତୀ ପଞ୍ଚା, ବାନ୍ଧୁମିଶ୍ର ଶରତ ରଥ, କଣ୍ଠମିଶ୍ର ପଦ୍ମଜା ଦାସ, ଶରତ ବାରିକ ଏବଂ ତିତ୍ରୁମିଶ୍ର ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ପରମଗୁରୁ ପ୍ରମୁଖ ଝୁ ବିଜିନ୍ଦା ଉପାୟ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ବନ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପରିଶେଷରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଭାକ୍ଷରକ ବାସ୍ତୁତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଶଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

�ାରତର ବିଭିନ୍ନ ଜନଜାତିର ଭାଷା ଆଧାରରେ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ଅନୁଦିତ କାବ୍ୟପାଠ

ଅନଲାଇନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକମରେ କାବ୍ୟ ପାଠ କଲେ ୫ ଟି ରାଜ୍ୟର ୧୫ ଯବ କବି ଓ ଅନ୍ତବାଦକ

କଳିକତା , ୧୯/୨ (ନିପ୍ର):
ଉଚ୍ଚତାୟ ଅନୁବାଦ ସାହିତ୍ୟ
ଉପରୁ ଅନଳାଇନ ମାଧ୍ୟମରେ ୫
ଟି ରାଜ୍ୟର ୧୫ ଜଣ ଯୁବ କବି
ତଥା ଜାତୀୟ ୩
ଆଞ୍ଜଳିତୀଯଷ୍ଟରରେ ଖ୍ୟାତିପ୍ରାୟ
ଅନୁବାଦକମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଥିଲା ଜାତୀୟଷ୍ଟର ଅନୁଦିତ
କାବ୍ୟାଠ ୩ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ।
ଶବ୍ଦ ଖୋ ଗଯେ ବସନ୍ତ କେ ଫୁଲୋ
ମେଁ ଶାର୍କ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁଳରେ ,
ଅବୁଣ୍ଡାଚଳ ପ୍ରଦେଶ , ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ,
ନାଗାଲାଙ୍ଘ , ଓଡ଼ିଶା , ଆସାମ , ରୁ
ସାହି ତିକମାନେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ
କରିଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟବନ୍ଦୀ ଭାବେ
ଉଚ୍ଚବାଣିଷ୍ଟର ବିଶିଷ୍ଟ ଲେଖକ ,
ଅନୁବାଦକ ଗମ୍ଭୀର ସିଂହ ପଲାନୀ
ଯୋଗଦେଇ କହିଥୁଲେ-ବର୍ତ୍ତମାନ
ସାହି ତ୍ୟ ରେ ଅନୁବାଦ ଏକ
ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଯୁବ
ପିତ୍ର ୧ ର ଯୋଗଦାନ ଏହି
ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ସପଳ କରିପାରିବ ।

ଜିଲ୍ଲା ସ୍କ୍ରାପ୍ ନିପୁଣ ଓଡ଼ିଶା ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠାନ

ପୁରୀ, ୧୯/୨ (ନିଷ୍ପାତା): ନିପୁଣ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲାଙ୍କ ଦଶତା ଓ ପ୍ରତିଭାରେ ନିପୁଣ କରିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାସନ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା । ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପ୍ରଦୟ ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା, ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କୁ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଭିତିକ ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଦର୍ଶନର ମଂଚ ଯୋଗାଗର ଥାଏ । ଏହାକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ବେହେରାଙ୍କ ସହ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧ୍ୟକାରୀ ପ୍ରିୟରଙ୍ଜନ ପୃଷ୍ଠି ଉଦସାରନ କରିଥିଲେ । ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଶ୍ରୀ ବେହେରା ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ମନସ୍ତ୍ଵକୁ ବୁଝି ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଗଲେ ତାହା ଅଧୁକ ଫଳପ୍ରଦ ହୁଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ

ଜୀବନୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ଶ୍ରୀ ବେହେରା ପିତାମାତା, ଅଭିଭାବକ ଓ ଶିକ୍ଷକ ମାନେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ଦେବା ଓ ସେମାନଙ୍କ ଆଗ୍ରହକୁ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ପିଲାଟି ନିଜ କଥା ବା ଭାବ ନିଜକୁ ସହଜ ହେଉଥିବା ଭାଷାରେ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବା, ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବା, ସଂଖ୍ୟା ଜ୍ଞାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅବଗତ ଓ ଅଭ୍ୟନ୍ତ ହେବା ଏହି ନିପୁଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହୋଇ ଥୁବାରୁ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷଯିତ୍ରୀ ମାନେ ଏହାର ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟକତା ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟକାରୀ ଦୟାପକ କୁମାର ପାଢ଼ି ନିପୁଣ ଓଡ଼ିଶାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଷ୍ଵଦ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ସହ ମୌଳିକ ସାକ୍ଷରତା ଓ ସଂଖ୍ୟାଜ୍ଞାନ ପଂଚବ୍ୟତ୍ରର ଉପଯୋଗ, ନିପୁଣ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର, କାର୍ଯ୍ୟବଳୀ, ଶାତ୍ରବ୍ରାତଙ୍କ ଭୂମିକା, ପିତାମାତାଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ପିଲାଟି ମାନେ ଶିକ୍ଷାଭିତ୍ତିକ ସାଂସ୍କାରିକ

ବଲାଙ୍ଗର ଜିଲ୍ଲା ନାଗରିକ କମିଟିର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମନୋହରପୁର ଷ୍ଟୁ.ପି. ସ୍କୁଲ ପରିଦର୍ଶନ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୧୯/୨ (ନିଃସ୍ମରଣ): ଅଂଶୁହଣ କରିଥୁଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ମୋଟ ୩୦୩ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଥିବା ବେଳେ ଜୟତୀ ସାହୁ, ଜୟଶ୍ରୀ ନାଥ, ରମନା ସୁନ୍ଦରୀ ଜାଲ, ନଳିନୀ ମଞ୍ଚର ମିଶ୍ର, ସୁଜାତା ମିଶ୍ର, ଉପଦ୍ମିନୀ ଦୋରା, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାରାଣୀ ପଣ୍ଡା ତଥା ଅନିଲ କୁମାର ମିଶ୍ର ତଥା ପିଲଟି ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାରାଣୀ ନନ୍ଦ ଓ କଳା ଶିକ୍ଷ୍ୟତ୍ରୀ ଝରଣା ମିଶ୍ର ଶିକ୍ଷାଦାନ ଦେଉଛନ୍ତି । ସମ୍ପ୍ରଦୟ ଏବଂ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଇଁ ହିନ୍ଦୀ ଓ ସଂକ୍ଷିତ ଶିକ୍ଷକ ନିଯୁକ୍ତ ର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଶ୍ରେଣୀ ୧ ଓ ପିଲାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅନୁପାତରେ ଆବଶ୍ୟକ ଶ୍ରେଣୀ କୋଠର ୧ ଅଭାବ ରହିଛି । ମାତ୍ର ନାଟି କୋଠର ୧ ଭଲ ଅବସ୍ଥା ରେ ଥିବାବେଳେ ଗତି କୋଠର ମରାମତି ଅଭାବର ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ପାତେରୀ ଅଭାବରୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଅଧାରାଜିକ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଆସି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉଜ୍ଜାରୁଚ କରୁଛନ୍ତି । ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ପାତେର ମିର୍ମାଣ, ଶ୍ରେଣୀ କୋଠର ମରାମତି ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆନୁସାଙ୍ଗିକ ବିଧୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀ, ଶିକ୍ଷାଧିକାର ତଥା ମ୍ୟୁନେସିପାଲଟି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଲେ ଶିକ୍ଷା ଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ଵ ସଂହଚନ ହୋଇପାରିବ ।

ତହେଲିଦାରଙ୍କ ଜନଶୁଣାଣିକୁ ମେଇ ଅସନ୍ତୋଷ:
ଅନ୍ୟ ତାରିଖରେ ଶୁଣାଣି କରିବାକୁ ଧାବି

ନୀଳଗିରି , ୧୯/୨ (ନିପ୍ର)
ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ କୁଳତିହଙ୍ଗ
ଅଭୟାରଣ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା
ଦିଲ୍ଲି ସଂରକ୍ଷିତ ଜଳ ରୁଦ୍ଧିକରେ
ତିକ୍କିଟାଳ ସୀମା ନିର୍ଧାରଣ ନେଇ
ନୀଳଗିରି ତହେଲିଲଦାରଙ୍କ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆଜି ଜନଶୁଣାଣି
ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର
ପ୍ରଶାସନ ତରପରୁ ଜନଶୁଣାଣି
ନେଇ ସଠିକ୍ ଭାବେ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ
ପାଖରେ ବାର୍ତ୍ତା ପହଞ୍ଚିପାରି
ନଥୁବାରୁ ଏହି ଜନଶୁଣାଣି
ଶିବିରରେ ହେବିଥିବା ଆଲୋଚନା
ଓ ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ତଥ
ସ୍ଥାନୀୟ ନେବୁବର୍ଗ ମାନେ ପହଞ୍ଚି
ଜନଶୁଣାଣିକୁ ବିରୋଧ କରିଥିବା
ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହି
ଜନଶୁଣାଣିରେ ନୀଳଗିରି
ତହେଲିଲଦାର ସୋନମ ଦାସ କ
ସମେତ କୁଳତିହଙ୍ଗ ରେଞ୍ଜର ତଥ
ଏସିଏୟ ଓ ସୁନ୍ଦର କୁମାର
ବେହେରା ଏବଂ ଓଆର୍ଦ୍ଦ୍ରଏବର୍ଦ୍ଦି
ମେନେଜର ମୋହନ ଚନ୍ଦ୍ର ମାରାଣ୍ଡ
ପମୁଖ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାର
ତହେଲିଲଦାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ
ଜନତାଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା
କରିଥିଲେ । ଏହି ଜନଶୁଣାଣି
ଶିବିରରେ ନୀଳଗିରି ବରିଷ୍ଠ
ଆଇନକୀବୀ ତଥା ପୂର୍ବତମ



ବିଧ୍ୟାଯକ ଚିରରଞ୍ଜନ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ବାଉଁଶ ବଣିଆ ସରପଞ୍ଚ ନିରଞ୍ଜନ ବାରିକ, ବରିଷ କୃଷକ ନେତା କେଳାସ ଚଢ଼ିପଣ୍ଡା, ଗଜାଧର ଦାସ, ଅଶୋକ ଦାସ, ଶିଶିର କୁମାର ରାଉଡ଼, ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୂର ସରପଞ୍ଚ ପୁରଶୋଭନ ସେଠି, ଅଞ୍ଚଳିତାରତ କୃଷକସଙ୍ଗ ସଭାପତି ପ୍ରଭାକର ମହାପାତ୍ର, ସ୍ଥାନୀୟ ସାମାଦିକ ସତ୍ୟାନୟପାତ୍ର, ମିଳିତ ଆଶ୍ରମିକ କୃଷକମଞ୍ଚର ସମାଦକ ନିହାର ରଞ୍ଜନ ଜେନା, ହରେକୁଷ ପଣ୍ଡିତ, କାଷ୍ଟ ଗରହ୍ତି ପଞ୍ଚାୟତ ଖୁଲିଆଗ୍ରାମପାତ୍ର, ଦୀନବନ୍ଧୁ ବେହେରା, ଦଳଦଳୀ ଗ୍ରାମରୁ ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ଗଜ, ନାରାନେତ୍ରୀ କୌଶଳ୍ୟୀ ବେହେରା, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସୀମାସ୍ଵରଗୀୟ ବଳ ଜନିଷ୍ଟକୁର ଯୋଗେଶ୍ଵର ବେହେରା, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତି ପମ୍ବାନ୍ତି ଉପର୍ମୁକ୍ତରହି ଏହି ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିରକୁ ବିବୋଧ କରିଥିଲେ । ସୃତନା ମୁତାବକ ନୀଳଗିରି ତହସିଲଦାର ଗାନ୍ଧି ଫେର୍ବାରୀ ୧୩ ତାରିଖରେ କେବଳ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୂର ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ଯୋଗେ ଜନଶୁଣାଣି ସମର୍କର୍ତ୍ତରେ ବାର୍ତ୍ତା ପଠାଇ ମାତ୍ର ୫ ଦିନ ଭିତରେ ଶୁଣାଣି କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଜନଶୁଣାଣି ସମର୍କର୍ତ୍ତରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୫ ଦିନ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ନଦେବା ଏବଂ ଜନଶୁଣାଣି ସମର୍କର୍ତ୍ତରେ ଡାକବାଜି ଯାନ୍ତ ସହାୟତା ଅଞ୍ଚଳରେ ଘୋଷଣା ନକରିବା କାରଣରୁ ପାହାଡ଼ ପାଦଦେଶରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଜମି ମାଲିକମାନେ ଏନ୍ଦେଶ ଅବଗତ ନଥିବା ବେଳେ ଜନଶୁଣାଣିର ଆତିମୁଖ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସ୍ଵର୍ଗ ନକରି ବନବିଭାଗ ମନମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା କାରଣରୁ ଅନ୍ୟଏକ ତାରିଖ ରେ ଜନଶୁଣାଣି କରିବା ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳବାସିଙ୍କୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୫ଦିନ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ଦେବା ସହିତ ବାଲେଶ୍ଵର ବନଖଣ୍ଡ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ, ଜିଲ୍ଲାପାଲ ଏବଂ ଭୂବନେଶ୍ଵରରୁ ଉପରସ୍ତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀଙ୍କ ଉପର୍ମୁକ୍ତିରେ ଜନଶୁଣାଣି କରିବାପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଥିଲା । ତହସିଲଦାର ଉଚ୍ଚ ଦାବୀଙ୍କୁ ଗୁରୁତ୍ବଦେଇ ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ବୋଲି ଉପର୍ମୁକ୍ତ ନେତ୍ରବର୍ଗଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବଳାଙ୍ଗୀରରେ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ୍ ମହାକୟୁ ୨୩ ଓ ୨୪ରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୭ (ନିଅପ୍ର)
ଖୋର୍ଦ୍ଦ ଜୟାରାଜଗୁରୁ ଚାଉନ ହଳ
ପରିସରରେ ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ ମଙ୍ଗଳ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମୁଦ କୁମାର
ପ୍ରହରାଜଙ୍କ ଅଧିକାରୀରେ ଖୋର୍ଦ୍ଦ
ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ଆଜନ ସତେନନ୍ତ
ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଛି । ଏହି
କାଜ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି
ଭାବରେ ଅତିରକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାନ୍ଧୀ
ଶ୍ରୀମୁଖ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବେଉର
ଯୋଗ ଦେଇ ଥିଲେ । ସେ ଜନ୍ମବୃତ୍ତ
ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥିବା ସମସ୍ତ ଆଜନ
ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାର ବିଶ୍ୱଯତେ
ଆଲୋକପାତ କରି ଥିଲେ
ତେବେହିତ ତେପୁଣି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ
ମୁଖ ମନୋଜ ସେନାପତି, ଜିଲ୍ଲା
ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଲୟର ତା । ଉଦ୍‌ଦିଗ୍ନ
କୁମାରୀ ରଥ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା
ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ବାଣିଶ୍ରୀ
ପଞ୍ଜନାଯକ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୧୯/୨ (ନିୟମ): ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା କ୍ରିକେଟରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିଷ୍ଵାର କରିଥିବା ବଲାଙ୍ଗିର ଏ ଦିଗରେ ଆଉ ଏକ ପାଦ ଆଗେଇଛି । ଆସନ୍ତା ଫେବୃଆରୀ ୨୩ ଓ ୨୪ ଦୂର ଦିନ ଧରି ଗାନ୍ଧି ସ୍କାର୍ଟମରେ ଓଡ଼ିଶାର ବହୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଏକାଟି ହେବେ । ସ୍କ୍ଵାନୀୟ ଅଗ୍ରଣୀ ମହିଳା ସଂଗଠନ ନାରୀଶକ୍ତି ପାଇଁ ଶୈଖନିକ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ତଥା ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟାଂସବ ସହଯୋଗରେ ଦୂରଦିନ ଧରି ଏକ ରାଜ୍ୟପ୍ରତ୍ୟେମ ମହିଳା ଟି-୨୦ ରୂପ୍ତାମେଂଟ ଆୟୋଜିତ ହେଇଛି । ଏଥୁରେ ଆୟୋଜକ ବଲାଙ୍ଗିର ଏକାଦଶ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦୁଇଟି ଦଳ ଓ ରାଇରକେଲାର ଗୋଟିଏ ଦଳ ଭାଗ ନେବେ । ଉଭୟ ଦିନ ସକାଳ ୯ ଟାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ନିମ୍ନଲୟାମୀ ନଳ-ଆନନ୍ଦ

ରୂପ୍ତାମେଂଟ ପ୍ରତିଦ୍ୱାରାପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ଆଶା କରାଯାଉଛି । ବିଜେତା, ଉପବିଜେତା, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଚର, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲର ଆସି ଦେବିନ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପୁରସ୍କାର ରହିଥିବା ନେଇ ପାଇଁ ଶୈଖନିକ ସଂପାଦିକା ନୃତ୍ୟ ଦାସ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଓଡ଼ିଶାର କୁଦ୍ରା ମାନଚିତ୍ରରେ, ବିଶେଷ କରି ମହିଳା କ୍ରିକେଟରେ ବଲାଙ୍ଗିରର ସୂଚନ ପରିଚୟ ରହିଛି । ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ଦୂରକଣ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଭାବେ ମାଧୁରା ମେହେଳା ଓ ପରେପରେ ଗୋସନାରା ପରିଭ୍ରମିନ ଅତୀତରେ ଏକାଧିକ ଥର ଜାତୀୟ ସିନିୟର କ୍ରିକେଟ ଦଳର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିବା ଦେଲେ ସିରିଟା ମେହେର ରୂପ୍ତାମେଂଲ ସିନିୟର ଜୋକାଲ ଦଳର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଛନ୍ତି । ମାଧୁରା ମଧ୍ୟ କିଞ୍ଚିକାଳ କାଳ୍ୟ ଦଳର ଅଧ୍ୟାପିଲା ନହିଁଲା

ସହ ଦେଶର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟାଚର ଭାବେ ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟ ରତ୍ନରେ କ୍ରମାଗତ ସର୍ବାଧୁକ ରନ୍ଦମ୍ ଦେଖାର ତାଳିକାର ଶାର୍ଷସ୍ଵାକ୍ଷରଣ ମାନଙ୍କରେ ରହିଥାସୁଲ୍ଲଙ୍ଘିତ । ଗର୍ଭ ପ୍ରାୟ ଦେବିତିବଳାକ୍ଷମି ଧରି ଓଡ଼ିଶା ସିନିୟର ଏକାଦଶରେ ବଲାଙ୍ଗିର ଦଳର ୪-୨ ଜଣ ଖେଳକାରୀ ନିୟମିତ ସ୍କ୍ଵାନ ପାଇଆସୁଲ୍ଲଙ୍ଘିତ ବଲାଙ୍ଗିର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ୍ ସିନିୟର ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ରୂପ୍ତାମେଂଟ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକିଟିଙ୍କ ତାମିଅନ । ବିଭିନ୍ନ କନିଷ୍ଠ ବର୍ଗରେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ସଂଖ୍ୟାରେ ବାଳିକାମାନେ ଉତ୍ତରପାଇଁ ବର୍ଷାବର୍ଷନ କରିଆସୁଥିବାରୁ ଆଗରା ମଧ୍ୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟରେ ବଲାଙ୍ଗିର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଅବ୍ୟାହତ ରହିବା ନେଇ ତିଏକ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ହରିନାରାଯଣ ପୂଜାରୀ ଓ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଅରୁଣ କାରାକ ଆଶାମକାରୀ ନବିନ୍ଦି ।

ମାନସିକ ସ୍ଥାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ଗୋଷ୍ଠି ଓ ପରିବାରର ଦାୟିତ୍ୱ
ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସ୍ଥାତୀ କ.ନଆଗ୍ରାହୀ ବୁକ୍କରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ପ୍ରେସ୍‌ହାଙ୍ଗି ମହାତ୍ମି ଓ ଆହୁନ ଏହିତ
ନେସନାଲ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଲିଡ୍ର ପାଦିରାମ
ପଣ୍ଡ ଯୋଗ ଦେଇ ମହିଳା ମାନଙ୍କ
ସୁରକ୍ଷା ନିମାତେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଆଇନ
ଯଥାଳିଙ୍ଗଭୂଣ ନିରୂପ୍ତନ ନିବାରଣ
ଆଇନ, ବାଲ୍ୟ ବିଭାବ ନିଷେଧ
ଆଇନ, ଯୌତୁକ ନି ବାରଣ
ଆଇନ, କର୍ମ ସ୍ଵଳ୍ଗରେ ମହିଳାକ
ଯୌନ ଶୋଷଣ ନିବାରଣ ଆଇନ
ଘରୋଇ ହିସ୍ଥ ନିବାରଣ ଆଇନ
ଇତ୍ୟାଦି ବିଷୟରେ ବିଷଦ ଭାବରେ
ଆଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ମହିଳା
ମାନଙ୍କ ନିମାତେ ଉତ୍ତିଷ୍ଠ କେନ୍ତେ
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା
ବିଷୟରେ ଉପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହିଳା ମାନଙ୍କ
ବୁଝାଇ ଥିଲେ । ଏହି କାଜ୍ୟକ୍ରମାବେ
ଖୋର୍ଦ୍ଦି ବୁଝର ସରପଞ୍ଚ, ସମିତି
ସତ୍ୟ, ଥ୍ରାର୍ଡ ମେମର, ଆଇନବାତ
କର୍ମୀ, ଆଶା କର୍ମୀ, ସ୍ୱୟମ
ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ର ସଦସ୍ୟ
ସେହାସେବୀ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣ
କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ଖୋର୍ଦ୍ଦି ଜିଲ୍ଲାର ସମାଜ
ସିତିପିଣ୍ଡ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ
ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ
ବିଭାଗର ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ
ଏହି କାଜ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁଚାରୁ ରୁଚେ
ପରିଚାଳନା କରି ଥିଲେ
ପରିଶେଷରେ ଆହୁନ ଏହିତ ବାଲ୍ୟ
ବିଭାବ ନି ରାକରଣ ଜିଲ୍ଲା
ସଂଯୋଜକ ଶ୍ରୀ ଉତ୍କଳ ମାରାତ୍ମି
ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରି ସଭାଧାର
କରିଥିଲେ ।

କନ୍ଧମାଳ, ୧୯/୨ (ନିଃପ୍ର): ସାମ୍ରାଜ୍ୟିକ ମନୀଷିକ ଅସୁସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ପରିବାର ଲୋକ ସମାଜରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାରେ ସମ୍ବୁଦ୍ଧି ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯଥା ସମାଜ ଓ ପରିବାରରେ ଅଣଦେଖା, ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା, ଅନ୍ୟାନ ପ୍ରତିକୁଳ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସତେନତା ଓ ମାନୀଷିକ ଅସୁସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଡାକ୍ତରି ଚିକିତ୍ସା ଆଦି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦିଗରେ ନୃତନ ରୁପେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଶୁଭାରମ୍ଭ କ.ନୁଆଗୀ ବୁଲ୍କର ସାରଜତ ଠାରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦୟାଚିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମଳୁ ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ଥାପନେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ଥାତା ଏବଂ ବେସିକ ନିଃୟ ଜଣିଆ, ବାଜାଲୋର ର ମିଳିତ ସହାୟତା ରେ ଆଗମି ଶା ବର୍ଷ ଥଥା ୨୦୨୫ ରୁ ୨୦୨୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକରିବ । ଏହି ଉଦୟାଚନ୍ତି ଉତସବରେ କ.ନୁଆଗୀ ପଂଚାୟତ ସମିତି ଅଧିକ୍ଷା ମୁଲୋଚନା ଦଳବେହେରା, ଜିଲ୍ଲା ମାନୀଷିକ ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁମ ଅଧିକାରୀ ତପସ୍ତି ଆଗାର୍ୟ ଓ ମାଳତି ବେହେରା, ସାରଜତ ଗୋପୀ ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ମୁଖ୍ୟ ତା.ଅମିତ କୁମାର ବେହେରା ଓ ସ୍ଥାତା ଅନୁଷ୍ଠାନର ଅଧିକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଶତପଥୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାଥମିକ ପ୍ରରରେ ବୁଲ୍କ ର ସାରଜତ, ବଣ୍ଣଗୁଡ଼ା, ଜିରିଛିକିଆ, ଚାଁଚେତି ଓ ଗାହିର୍ଗୀ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଠ ଗୋଟି ପଂଚାୟତ କାମ କରିବ । ସ୍ଥାତା ଅନୁଷ୍ଠାନ ର ଅଧିକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଶତପଥୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମାନୀଷିକ ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁମ ରେ ସ୍ଥାତା ତରଫରୁ ହେବାକୁ ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ, ସାରଜତ ଗୋପୀ ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ର ମୁଖ୍ୟ ଲୋକମାନେ କିପରି ମାନୀଷିକ ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟ ଉପରେ ସତେନତା ହେବେ, ଯକୁକାରୀ ମାନେ ନିଯମିତ ଡାକ୍ତରି ଚିକିତ୍ସା କୁ ଆପେଣେଇବେ ତାଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ ରେ ରଖିଥିଲୋ

ଓଲଟିଲା ପିକଅପ ଭ୍ୟାନ୍ : ୧୭ ଆହୁତ, ୩ ଗୁରୁତବ

ଜୟପୁର, ୧୯/୨ (ନିଃପ୍ର): କୁମ୍ଭମାରୀ ଘାଟିରେ ଓଲଟିଲା ପିକଅପ ଭ୍ୟାନ । ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୧୭ ଜଣ ଆହୁତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଶା ଜଣ ଗୁରୁତବ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗୁରୁତବରୁ ଜୟପୁର ମୁଣ୍ଡ ଜିଲ୍ଲା ଟିକିଷାଳକ୍ଷେତ୍ର ମୁନାନାକ୍ରିଯନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ଏଭଳି ଅନ୍ତରଣ ମଜାଳବାର ସକଳ ଦଶତା ସମୟରେ ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ବୁଲ୍କ ରାମଗିରି ପଂଚାୟତ କୁମ୍ଭମାରୀ ଘାଟିରେ ଘଟିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, କୁମ୍ଭମାରୀ, ମଧ୍ୟପୁର, ମାତୁକୁ, ଆମଗନାଲି ଆଦି ଗୀ ରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ଶାଠିଏ ଜଣ ଏକ ପିକଅପ ଭ୍ୟାନରେ ରାମଗିରି ସାପ୍ତାହିକ ହାଟକୁ ଆସୁଥିଲେ । କୁମ୍ଭମାରୀ ଘାଟିରେ ଗାତିକ ଭାରପାମ୍ୟ ହରାଇ ଘାଟ ତଳକୁ ଓଲଟି ପଢ଼ିଥିଲା ।

ଧାରାବାହିକ :

ଭାଗ-୪ ୨

ହେଲ୍ପ୍ କାମିକ୍ କାମିକ୍



ଜଗତରୁ ବାସୁଦେବଙ୍କୁ ଆରାଧନା କର । ସେ ତୁମର ପ୍ରାଥମି ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାରେ ଅବ୍ୟୟୀ । ତାହା କୌଣସି କାଳରେ କୌଣସି ପରିଚ୍ଛିତିରେ ବ୍ୟର୍ଥ ହୁଏ ନାହିଁ । ଅଦିତି କହିଲେ ହେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦୟାକରି ଶ୍ରୀହରି ଆରାଧନା ବିଧୁ ମୋତେ କୁହୁତୁ । ମୋର ପୁତ୍ରମାନଙ୍କର ମଜଳ କାମନା କରି ମୁଁ ଅବଶ୍ୟ ତାହା ପାଳନ କରିବ । ଶ୍ରୀ କଣ୍ଠୀପ କହିଲେ, ହେ ତତ୍ତ୍ଵ ମୁଁ ତୁମକୁ ହରିତୋଷଣ ବ୍ରତ ବିଧୁ ଶିକ୍ଷା ଦେଉଛି । ଏହି ବ୍ରତ ପାଳନ ଦ୍ୱାରା ବୁଝନ ଅଭିଷ୍ଟ ସିନ୍ଧି ହେବ । ପାଳଗୁନ ମାସ ଶୁକ୍ଳପଞ୍ଚମୀ ଦ୍ୱାଦଶୀ ଦିନ ହୁଁ ପଯୋତ୍ସତ କରିବ । ଯଦି ମିଳେ ତେବେ ବରାହ ଦତ୍ତଖ୍ୟାତ ମଧ୍ୟରୁ ମୁରିକା ବାମ ହସ୍ତରେ ନେଇ ଏହି ମନ୍ତ୍ରରେ ଅରି ମନ୍ତ୍ରିତ କରିବ । “ଦ୍ୱାଦଶ ଦେବ୍ୟାଦି ବରାହେଶ ରଥସା ଶ୍ଵାନମିଛତା ଉତ୍ତରାସି ନମସ୍କରଣ୍ୟ ପାପାନାମ ମେ ପ୍ରଶାସନ” ଏହି ମନ୍ତ୍ରରେ ମୁରିକା ମନ୍ତ୍ରିତ କରି ସର୍ବାଜାଗରେ ଲେପନ କରି ପ୍ରାତସ୍ଵାନ କରିବ । ପରେ ଶୁଦ୍ଧ ଚିତ୍ତରେ ମୂର୍ଖ, ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଜଳ, ଅଗ୍ନି କିମ୍ବା ଗୁରୁଙ୍କଠାରେ ନବ ମନ୍ତ୍ରରେ ଦିଶୁକ୍ଳନା କରିବ । ମନ୍ତ୍ରରେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବ, ହେ ଭଗବାନ ସର୍ବଭୂତନିବାସୀ, ବାସୁଦେବ, ମହତମ ପୁରୁଷ, ସର୍ବବାସ, ସର୍ବସାକ୍ଷୀ, ଯଜ୍ଞରୂପୀ, ମଜଳମଧ୍ୟ, ରୂପ୍ତରୂପୀ, ଶକ୍ତିଧର, ସର୍ବବିଦ୍ୟାଧୂପତି ଭୂତାଦିପତି ଜଗତାୟା, ହିରଣ୍ୟଗର୍ଭ, ଯୋଗେଶ୍ଵର, ହେ କେଶବ, ମର୍କତଶ୍ୟାମ, ପାତବସନ, ହେ ବରଣ୍ୟ, ହେ ବରଦଶ୍ରେଷ୍ଠ, ହେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଦେବୀ ସେବିତ ଭଗବାନ ବିଶ୍ୱ ଆପଣ ମୋ ପ୍ରତି ପ୍ରସନ୍ନ ହୁଆନ୍ତୁ । ପରେ ଗନ୍ଧମାଳ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପୂଜା କରି ଦୁଃ୍ଖ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଵାନ କରି ବସି, ଉପଦିତ, ଅଳକାର, ପାଦ୍ୟ ଅର୍ପଣ ଧୂପାଦି ଅର୍ପଣ କରି ଦ୍ୱାଦଶଗାନ୍ଧର ମନ୍ତ୍ରରେ ପୂଜା କରିବ । ଯଦି ସମସବ ଦୁଃ୍ଖ ପକ୍ଷଶାଳ୍ୟନୟନ୍ତ୍ରତ ଗୁଡ଼ମିଶ୍ରିତ ପାଯସ ନିବେଦନ କରିବ । ଉତ୍ତ ପ୍ରାସାଦ ଭଗବତ ଉତ୍ତ ଓ ସ୍ଵମ୍ୟ ଗୁହଣ କରିବ । ପରେ ତାମୁଳ ନିବେଦନ କରିବ । ଏହିପରେ ସେହି ଦ୍ୱାଦଶଗାନ୍ଧର ମନ୍ତ୍ର ୧୦୮ ଥର ଜପ କରିବ । ପରେ ସ୍ଵତ୍ତାଦି ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାନ କରି ପ୍ରଦକ୍ଷିଣ ଓ ସାଂଶ୍ଳାଙ୍କ ପ୍ରଶାମ କରିବ । ନିର୍ମାଲ୍ୟ ମସତକରେ ଧାରଣ କରି ଦେବଭାଙ୍ଗୁ ବିସର୍ଜନ କରିବ ଓ ପାଯସାଦି ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟନୁ ଦୂର ମୂର୍ଖ ହ୍ରାଶ ଭୋକନ କରାଇବ । ପରେ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ସହ ସ୍ଵମ୍ୟ ଭୋକନ କରିବ ଓ ନିଷାର ସହ ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ପାଳନ କରିବ । ଭୂମିରେ ଶୟମ, ତ୍ରିବ୍ରାର ସ୍ଵାନ, ଯଥାଶକ୍ତି ଦାନ ଓ ଦକ୍ଷିଣା ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଦୀନ, ଅନ୍ତ ଓ କୃପଣଙ୍କୁ ଭୋକନ ଦେବ । ବ୍ରତକାଳରେ ନୃତ୍ୟଗାତାଦି ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନଙ୍କର ଅର୍ଜନା କରିବ । ଏହିପରି ଦ୍ୱାଦଶ ଦିବପାଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଯୋତ୍ସତ କରିବ । ହେ ଦେବୀ, ତୁମେ ଏହି ବ୍ରତ ସମ୍ୟକ ଭାବରେ ଆଚରଣ କରି ନିଷ୍ଠାୟ ଅଭୀଷ୍ଟ ଫଳ ଲାଭ କରିବ ଏଥୁରେ ସମେହ ନାହିଁ ।

୧୭ ଶତ ଅଧ୍ୟାୟ

॥ ଭଗବାନ୍କ ପ୍ରାକଟ୍ୟ ଓ ଅଦିତିଙ୍କର ବରଲାଭ ॥

ଶ୍ରୀ ଶୁକ୍ଲଦେବ କହିଲେ, ହେ ରାଜନ, ନିଜର ସ୍ଵାମୀଠାରୁ ଏହି ଉପଦେଶ ଲାଭ କରି ଅଦିତି ଦ୍ୱାଦଶ ଦିବସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂଯତ ଭାବରେ ପଥୋବ୍ରତ ଯଥାବିଧୁ ପାଳନ କଲେ । ବ୍ରତ ଶେଷରେ ଭଗବାନ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇ ଅଦିତିଙ୍କ ସମ୍ମଖରେ ଆବିଭୂତ ହେଲେ । ଅଦିତି ପ୍ରଭୁଙ୍କର ଦର୍ଶନ କରି ଆନନ୍ଦାତିଶ୍ୟାମରେ ଭୂମିରେ ସାଞ୍ଚାଙ୍ଗ ପ୍ରସାମ କଲେ । ତାଙ୍କର ଅଶ୍ଵ ବିଗଳିତ ହେବା ସହ ଶରୀର ପୁଲକିତ ହେଲା ଓ କଣ୍ଠରୁ ବାକ୍ୟ ସ୍ମୃତିଲା ମାହଁ । କହି କଣ ପରେ ଅଦିତି ଭଗବାନଙ୍କ ରୂପକୁ ଚାହଁ କହିଲେ, ହେ ଯୋଗେଶ୍ଵର ଜଗନ୍ନାଥ, ହେ ଦୁଃଖୀ ଦୁଃଖହାରୀ ଚତୁର୍ବର୍ଗଦାତା, ହେ ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାମୀ ନାଥ ମୋର ଦୂଷଣ କି ଆପଣଙ୍କୁ ଅଞ୍ଚାତ । ଶ୍ରୀ ଭଗବାନ କହିଲେ ହେ ଦେବମାତା, ସପନୀର ପୁତ୍ରମାନେ ଭୂମର ପୁତ୍ରମନଙ୍କର ସମ୍ପଦ ହରଣ କରିଛୁଣ୍ଡି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ବାସଚ୍ୟୁତ କରିଛନ୍ତି । ସେଥାଳୁ ତୁମେ ମର୍ମାହତ । ଅସୁରମାନେ ଯେହଁ କୁହୁତେଜ ଦ୍ୱାରା ପରାକ୍ରମୀ ହୋଇଛନ୍ତି ମୂଳର୍ବାର ସେହି କ୍ରାହୁଣଙ୍କୁ ଅବଞ୍ଚା କରି ତେଜୋହାନ ହେବେ ଏବଂ ସର୍ବେ ଦିନକ୍ଷ ହେବେ । ମୁଁ ତାହାର ଉପାୟ ଚିନ୍ତା କରୁଛି । ତୁମର ପଥୋବ୍ରତ ପାଳନ ଦ୍ୱାରା ମୁଁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ । ମୁଁ ତୁମର ସ୍ଵାମୀଙ୍କ ତପୋଜୀନିତ ତେଜରେ ଅବସ୍ଥାନ କରି ତୁମର ପୁତ୍ର ରୂପେ ଜାତ ହେବି ଏବଂ ଦେବତାମାନଙ୍କୁ ରଖା କରିବି । ଏହି ଦେବ ରହସ୍ୟ ଜାହାରି ଆଗରେ ପ୍ରକାଶ କରିବ ନାହଁ । ଏହା କହି ଭଗବାନ ଅର୍ଥହତ ହେବାରୁ ଅଦିତି ସ୍ଵର୍ଗ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପୁତ୍ର ରୂପେ ପ୍ରାସ୍ତ ହେବେ ଏହି ପରମ ଦୂର୍ଲଭ ବରଲାଭ କରି ଅତ୍ୟନ୍ତ ହୃଦୟ ଚିତ୍ତରେ ପଢ଼ିଦେବତାଙ୍କର ସେବା କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ ।

୧୮

॥ ବାମନ ଜନ୍ମ ଓ ବଲିଙ୍କ ଯଞ୍ଜଶାଳାକୁ ଗମନ ॥

ଦେବମାତା ଅଦିତିଙ୍କ ଗର୍ଭରେ ଭଗବାନ ଅବସ୍ଥାନ କଲେ ବୋଲି ଜାଣି ବ୍ରାହ୍ମାଦି ଦେବଗଣ ତାଙ୍କର ସୁତ୍ତିପାଠ କଲେ । ଯଥା କାଳରେ ନୀଳ ଜୀମୃତ ବର୍ଷା ଅତ୍ୟୁଜ୍ଞଳ ତନ୍ତ୍ର ଧାରଣ କରି ବାମନ ରୂପୀ ଭଗବାନ ଭୂମିଷ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ତ୍ରିଲୋକର ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା । ଭାଦ୍ରବ ମାସ ଶୁଭମନ୍ଦିରପକ୍ଷ ଶ୍ରୀବଣା ନମ୍ବର ସଂମୁଦ୍ର ଦ୍ୱାଦଶୀ ତିଥୁରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସମୟରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ ବାମନ ଅବତାର ମୁହଁଶ କଲେ । ଏହି ଦ୍ୱାଦଶୀକୁ ବିଜୟା ଦ୍ୱାଦଶୀ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଅଦିତିଙ୍କର ଆଶ୍ରମ ଉପରେ ଆକାଶରୁ କୁମୁଦ ବୃକ୍ଷ ହେଲା ଓ ଅବସତ୍ତରେ ମଳୟ ପବନ ମୃଦୁ ମୃଦୁ ବହିଲା । ବୃକ୍ଷଲତାମାନେ ଫଳପୁଷ୍ଟ ଧାରଣ କରି ସୁନ୍ଦର ଦିଶିଲେ । ଦୁଦୁର୍ଭାବ ବାଦ୍ୟ ସହିତ ଗନ୍ଧର୍ବ ଓ ଅପାସରାମାନେ ନୃତ୍ୟ କଲେ । ସିଦ୍ଧ ବିଦ୍ୟାଧରମାନେ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ସୁତ୍ତିଗାନ କଲେ । ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଶରେ ଆନନ୍ଦ ଉଲ୍ଲାସ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା । ମାତା ଅଦିତି ନିଜ ନବଜାତ ପୁତ୍ରର ଅଭ୍ୟତ ସୁନ୍ଦର ତେଜୋମାୟ ମୂର୍ଖ ଦର୍ଶନ କରି ଆନନ୍ଦରେ ଆମୃତରା ହେଲେ । ମନେ ମନେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରଣତି ନିବେଦନ କରି ପୁତ୍ରକୁ ତୁମ୍ନନ ଦେଲେ । ନଟ ପୁରୁଷ ବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ କଲାପରି ନବଜାତ ଶିଶୁ ବ୍ରାହ୍ମଣ ବାଲକ ରୂପ ଧାରଣ କଲେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବ ତାଙ୍କୁ ସାବିତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ର, ବୃଦ୍ଧଶତି ଯଞ୍ଜୋପବିତ୍ର, କଣ୍ୟପ କୋଟିମେଖଳା, ପୃଥିବୀ କୃଷ୍ଣାଜୀନ, ଚନ୍ଦ୍ରଦଶ୍ମି, ମାତା ଅଦିତି କୌପାନ ସ୍ଵର୍ଗତ୍ତ, ବ୍ରାହ୍ମ କମଣ୍ଡଳ, ସପ୍ରତ୍ମମାନେ କୁଶ, ସରସ୍ଵତୀ ଅଶ୍ଵମାଳା, ଯକ୍ଷମାର୍ଜନ ଜିକ୍ଷାପାତ୍ର ଏବଂ ଭଗବତୀ ଉମା ଭିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କଲେ । ବ୍ରାହ୍ମଶରଣ ପରିବେଷ୍ଟି ଶ୍ରୀ ବାମନଦେବ ସ୍ଵାୟ ବ୍ରାହ୍ମତେଜରେ ଅପୂର୍ବ ଶୋଭା ଧାରଣ କଲେ । ଏହା ପରେ ସେ ଯାଇ ବଳିରାଜଙ୍କର ଯଞ୍ଜୁଲରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେଲେ । ତାଙ୍କର ପଦକ୍ଷେପରେ ବସୁମାତା ଅନ୍ତରେ ଉତ୍ତପୁଲିତ ହୋଇ ମୃଦୁ ପ୍ରକମ୍ପିତ ହେଲେ । ନର୍ମଦା ନବୀର ଉତ୍ତର ତୀରମୁଁ ଗିରିବନ ଶୋଭିତ ପବିତ୍ର ସ୍ଥାନରେ ବଳିରାଜା ଶୁକ୍ର ଗୁରୁ ଓ ଦିଜମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଯଜ୍ଞ କରୁଥିଲେ । ଯଜ୍ଞ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲେ ସେ ଏକ କଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନର୍ବିପୁରେ ସ୍ଵର୍ଗ ଶାସନ କରିବେ । ବାମନ ରୂପୀ ସ୍ଵାୟଂ ଭଗବାନ ସେ ସ୍ଥାନରେ ସହସା ଉପସ୍ଥିତ ହେବାରୁ ତାଙ୍କ ଶରୀର ତେଜରେ ନିଜେ ଶୁକ୍ରାଗାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଆହୃତି ଦାତା ବ୍ରାହ୍ମଜୀବିମାନେ ସମସ୍ତେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୂନ ଓ ନିଷ୍ପତ୍ତ ଦେଖାଗଲେ । ହଠାତ ସମ୍ପଦକର ଜ୍ଞାନଲୋପ ହେଲା । ଏହି ବ୍ୟକ୍ତି କିଏ ହୋଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଚିତ୍ତ କରିବାକୁ ଲାହିଲେ । ଅପୂର୍ବ ସୁନ୍ଦର ସୁଜ୍ଜମାର ବାମନ ଦେବ ବାଲ ବ୍ରାହ୍ମତାରୀ ରୂପ ଧାରଣ କରି ବଳି ନୃପତିଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ଲିକିତ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ଵରରେ ସାମବେଦ ଗାନକଲେ । ବଳିରାଜା ମାୟା ବାମନଙ୍କର ତ୍ରିଭୂବନ ମୋହନ ତେଜେମଯ ରୂପ ଦର୍ଶନ କରି ସମ୍ବାହିତ ହେଲେ ଏବଂ ତତ୍କଷଣାତ ଆସନ ତ୍ୟାଗକରି ଅଞ୍ଜଳି ହସ୍ତ ହୋଇ ବାମନ ନିକଟକୁ ଆସିଲେ । ରାଜା ଉଠିବାର ଦେଖି ଶୁକ୍ରାଗାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଦ୍ୱିଜମାନେ ମଧ୍ୟ ଆହୃତି ପ୍ରଦାନ ତ୍ୟାଗକରି ଉଠିଲେ । ବଳିରାଜା ବାମନଙ୍କର ତରଣକୁ ଉତ୍ତମ ଜଳରେ ଯୌତୁକରି ପାଦବୋକ ଶିରରେ ଘେନିବା ସହ ଉତ୍ତମ ଆସନରେ ବସାଇ ତରଣରେ ପ୍ରଣିପାତ କଲେ । ବିନୟ ସହିତ କୁଶଳ ଜିଜ୍ଞାସା କଲେ । ଯାହାଙ୍କର ତରଣୋଦକ ବ୍ରାହ୍ମ ଶିବଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ତାହା ବଳିରାଜାଙ୍କର ମସ୍ତକରୁ ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅବସବକୁ ବହିଗଲା । ବଳିରାଜା ବାମନଙ୍କୁ ସମ୍ମେଧନ କରି କହିଲେ, ହେ ବ୍ରାହ୍ମ ! ଆପଣ ଆନନ୍ଦରେ ଆଗମନ କରିଛନ୍ତି ତ ? ମୁଁ ଆପଣଙ୍କଠାରେ ବ୍ରାହ୍ମଶତି ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ତେଜ ଦର୍ଶନ କରୁଛି । ଆପଣ ବାଲକ ହେଲେ ହେଁ ସାକ୍ଷାତ୍ ପରମବ୍ରାହ୍ମ ରୂପେ ପ୍ରତାତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏବେ ଦୟାକରି ଆପଣଙ୍କର ନାମ ଆଗମନର ଉଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ଏଠାକୁ ଆସି ମୋତେ ଓ ମୋର ପିତୃପିତାମହଙ୍କୁ ଧନ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ମୋର ଯଜ୍ଞ ସୁମଧୁର ହୋଇଛି । ହେ ପଞ୍ଚ୍ୟତମ, ଆପଣଙ୍କର ଯାହା ଜହା ଏପରି କି ମୋର ପାଶମଧ ଗରୁଣ କରି ମୋତେ କତାର୍ଥ କରନ୍ତି ।

(କୃମଶାଖ)

+ ଗୋଡ଼ଗୀ, କସ୍ତିପଦା, ମୟୁରଉଞ୍ଜୀ
(ମୋ) ୯୮୫୩୯୪୮୪୪୮୮

ପ୍ରମାଣକର୍ତ୍ତର ବ୍ୟାଙ୍ଗ

କୁମ୍ବବିନୀର ବିଜ୍ଞାର



ଶ୍ରୀ ରାଜତ

କଣେ ଧାର୍ମିକ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ପହାଁ ଓ କନ୍ୟା ସହ ଏକ ଆଶ୍ରମରେ
ରହୁଥିଲେ । ପଢ଼ି ପହାଁ ଜଗନ୍ନାଥ ଉପରେ ପ୍ରଗାଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ରଖି ଖୁବି
ସଂଭାର ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାରେ ଝିଅର ଲାଲନ ପାଳନ କରୁଥିଲେ ଦିନେ ଝିଅଟି
ତା ବାପାଙ୍କୁ ପଚାରିଲା ‘ଆମେ ଆଶ୍ରମରେ କାହିଁକି ରହୁଛେ, ପାଖ
କଲୋନୀରେ ରହିଲେ ହୁଅଭାନି, ସେଠି ମୋର ଅନେକ ସାଙ୍ଗ ରହୁଛନ୍ତି’ ।
ବାପା, ଝିଅର ମୁଣ୍ଡ ଆଉଁଣୀ ଦେଇ କହିଲେ ‘ଆମ ପୂର୍ବ ପୁରୁଷମାନେ
ଏଇ ଆଶ୍ରମରେ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଦିନ କାରୁଥିଲେ, ସେବା କରି ଜଗନ୍ନାଥ
ପ୍ରାସ୍ତ ହେବାର ଆନନ୍ଦ ହେ ଆମର ଲକ୍ଷ । ଏଠି ସାଂପରିକ ଜୀବନର
ଭିତ୍ତି ବଦଳରେ ଶାକି ଅଛି, ଅନ୍ୟକୁ ସେବା ମାଧ୍ୟମରେ ଆନନ୍ଦ ଦେଇଲା
ନିଜେ ଆନନ୍ଦ ନେଇ ପାରୁଛେ । ତୁ ଯଦି ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଖେଳିବାକୁ
ଚାହୁଁ, କଲୋନୀକୁ ଯାଇ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଖେଳିପାରିବୁ, କିଛି ଅସୁବିଧା
ନାହିଁ, ଆମଙ୍କ ରହିବା ସ୍ଵାନ ବଦଳାଇବା କଣ ଦରକାର’ ।

ଝିଅଟି ଖୁସି ହୋଇ କଲୋନୀ ଆଡ଼େ ଧାଇଁଲା ସାଙ୍ଗ ମେଳିରେ ଖେଳିବାକୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଖେଳିବାକୁ ଯିବା ଭିତରେ ଝିଅଟି ଦେଖୁଲା କଲୋନୀରେ ସମସ୍ତେ ମାଛ, ମାଂସ ତରକାରି ଖାଉଛନ୍ତି ଯାହା ସେ କେବେ ଆଶ୍ରମରେ ଦେଖୁନଥିଲା କି ଖାଇନଥିଲା । ତା’ର ଜଣେ ସାଙ୍ଗ ଦିନେ ତା ଘରକୁ ଖାଇବାକୁ ଡାକି, ମାଂସ ଭାତ ବାତିଛି, ଝିଅଟି କହିଲା ‘ସାଙ୍ଗ ଆମେ ଏସବୁ ଖାଉନା, ଆମ ଆଶ୍ରମରେ ଆମିଷ ହୁଏନାହଁ’ । ଝିଅଟିର ସାଙ୍ଗ ହସିବାକୁ ଲାଗିଲା ‘ଆରେ ଏସବୁ ନଖାଇଲେ ତୋ ଶରୀରରେ ଭିଚାମିନ କିଛି ରହିବନି, ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଯିବୁ, ଅନେକ ଗୋଟି ହେବ, ଆମେ କେମିତି ଖାଉଛୁ, କିଛି ହବନି ଆସେ ଖାଇବା’ କହି ଝିଅଟିକୁ ତାର ସାଙ୍ଗ ବାଧ କରି ନିଜ ସାଥୁରେ ଖୁଆଇଲା ।

ଏକ୍ଷଣ୍ୟାରେ ଝିଅଟି ଆଶ୍ରମକୁ ଫେରି ବାପାଙ୍କୁ ଶୁଣି ହୋଇ କହିଲା
ଯେ ଆଜି ମୋ ସାଙ୍ଗ ଘରେ ମୁଁ ମାସ୍, ଭାତ ଖାଇଲି । ବାପା ମାସ୍ ସାଙ୍ଗ
ନଖାଇଲେ ଆମ ଶରୀର ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଯିବ ମୋ ସାଙ୍ଗ କହୁଥିଲା,
ତାଙ୍କର ସମସ୍ତେ ଖାଉଛନ୍ତି, ଆମେ କାହିଁକି ଖାଉନେ ?ମାସ ଖାଇବା
କଥା ଶୁଣି ବାପା ଅତ୍ୟେ କୁଣ୍ଠା ହୋଇ କହିଲେ ‘ମା ତୋର ସେଠି
ଖାଇବାର ନଥିଲା’ । ବାପା ଦେଖୁଥିଲେ ଝିଅଟି ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ଏତେ ପ୍ରଭାବିତ ଅଛି ଯେ ଏବେ ତାକୁ ବୁଝୁଥିଲେ ବି ସେ କିଛି ବୁଝିବନ୍ତି ।
ଅପେକ୍ଷା କଲେ ସମୟ ନେଇ ତାକୁ ସାହିକ ଆହାର ଉପରେ ଅବଶତ
କରାଇବେ । ପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିନିମ୍ୟାର ସହ ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ କ୍ଷମା କରିଦେବକୁ ।
ସେ ଆଲୋଚନାକୁ ଟାଳିବାକୁ ଯାଇ ବାପା କହିଲେ ‘ଝିଅ, ତୁ ସବୁଦିନ
ଶୁଭାଳକୁ ଯାଇ ଗୋମାତାଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଉ, ଛେଳିମାନଙ୍କୁ ଲଟା

**ଦେଖୋ ଅଣ୍ଡା ନା ଫାର୍ମ ଅଣ୍ଡା ?
ଗରୀର ପାଇଁ କେଉଁଟା ଭଲ ?**



ଅଞ୍ଚାକୁ ଏକ ସୁପରଫତ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।
ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ , ଭିଳମିନ୍ ଏବଂ
ମିନେରାଲ୍ୟ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ ।
ଏହା ନା କେବଳ ସାସ୍ବ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ବରଂ
ମାଂସପଦେଶୀକୁ ଶିଳ୍ପିଶାଳୀ 1 କରିବା ସହ
ମଣ୍ଡିଷ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସୁମୁଁ ରଖିଥାଏ ଅଞ୍ଚା । କିନ୍ତୁ
ଯେତେବେଳେ ଦେଶୀ 1 ଅଞ୍ଚା ଏବଂ ପାର୍ମ
ଅଞ୍ଚା ଭିତରେ କେଉଁଠା ଭଲ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସେ
ସେତେବେଳେ ଲୋକ ଦୃଦ୍ଧରେ ପଡ଼ନ୍ତି ଯେ
ବାଷପଦରେ କେଉଁ ଅଞ୍ଚା ଦେହ ପାଇଁ ଭଲ ।
ଅଞ୍ଚାକୁ ଏକ ସୁପରଫତ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।
ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ , ଭିଳମିନ୍ ଏବଂ
ମିନେରାଲ୍ୟ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ ।
ଏହା ନା କେବଳ ସାସ୍ବ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ବରଂ
ମାଂସପଦେଶୀକୁ ଶିଳ୍ପିଶାଳୀ 1 କରିବା ସହ
ମଣ୍ଡିଷ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସୁମୁଁ ରଖିଥାଏ ଅଞ୍ଚା । କିନ୍ତୁ
ଯେତେବେଳେ ଦେଶୀ 1 ଅଞ୍ଚା ଏବଂ ପାର୍ମ
ଅଞ୍ଚା ଭିତରେ କେଉଁଠା ଭଲ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସେ
ସେତେବେଳେ ଲୋକ ଦୃଦ୍ଧରେ ପଡ଼ନ୍ତି ଯେ
ବାଷପଦରେ କେଉଁ ଅଞ୍ଚା ଦେହ ପାଇଁ ଭଲ ।
ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ବି ଏଭଳି ପ୍ରଶ୍ନ
ବେଳେବେଳେ ଉଙ୍କି ମାରେ ତାହେଲେ
ଆସନ୍ତୁ ସେ ବିଷ୍ୟରେ ବିଷ୍ୟାର ଭାବରେ
ଜାଣିବା ।

ନୀ ଅଣ୍ଟା : ଧଳା ଅଣ୍ଟାକୁ
ସୁମୁତ କରାଯାଏ । ଯେଉଁଠାରେ
ଖେଳୁଲ ତାଏଟ ଦିଆଯାଏ ।
ଦେଖୁବାକୁ ବଡ଼ ଏବଂ
ହୋଇଥୁଲେ ହେଁ ଏଥୁରେ
କୁ ବହୁତ କମ୍ ଥାଏ ।
ପାର୍ଥକ୍ୟରେ ଅଛି
ଅର୍ଗାନିକ୍ ହୋଇଥୁବାରୁ
ସୁଦିଷ୍ଟ ଲାଗେ । ଯାହାର
ତ ହଳଦିଆରୁ ନେଇ ନାରଙ୍ଗୀ
ତ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରକୁ
କୁ ଦେଇଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ
ର କେସର ହାଲକା ହଳଦିଆ

ହୋଇଥୁବା ବେଳେ ଏହାର ସ୍ଵାଦ
ଦେଶୀଅଣ୍ଟା ଅପେକ୍ଷା କମ୍ ଥାଏ ।
ସ୍ଵାମ୍ପୀ ପାଇଁ କେଉଁ ଅଣ୍ଟା ଭଲ ?
ସୁମୁ ହୃଦୟ ଏବଂ ମସିଷ୍ଟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ
ହୋଇଥାଏ ଦେଶୀ ଅଣ୍ଟା । ଏଥୁରେ ଓମେଗା-
ଗ ଫେଟି ଏସିନ୍ତି ଏବଂ ଆର୍କିଅଞ୍ଚିତେଷ୍ଟ୍ୟ ର
ଗୁଣ ଥାଏ । ୨ ଟି ଯାକ ଅଣ୍ଟା ପ୍ରେଟିନରେ
ଭରପୂର । କିନ୍ତୁ ଦେଶୀ ଅଣ୍ଟା ଶରୀରକୁ
ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ ଦେଇଥାଏ । ଖଜନରକତି
ଏବଂ ତରବନ୍ଦବନ୍ଦଶଶସତ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ
ଥିବାରୁ ଏହା ଆଖୁ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ ଦେଶୀ
ଅଣ୍ଟା । ଯଦି ଆପଣ ଡେର ଲସ୍ କରିବାକୁ
ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରି
ପାର୍ମ ଅଣ୍ଟା ଖାଇପାରିବେ । କାରଣ ପାର୍ମର
ଧଳାଅଣ୍ଟା କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଯୁକ୍ତ
ହୋଇଥାଏ । ସବୁକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଦେଖିଲେ ଦେଶୀ
ଅଣ୍ଟା ବହୁତ ଭଲ କିନ୍ତୁ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଦେଶୀ ଅଣ୍ଟା ସହଜରେ ମିଳେନାହିଁ । ଦେଖି
କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାର୍ମ ଅଣ୍ଟାକୁ ହିଁ ବିକଷ ରୂପେ
ଖାଇପାରିବା ।

