

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwanipratidhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୨୨ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 22 JANUARY 2025
Vol.No. 36 ■ No.21 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019



ସା ଦେବୀ ସର୍ବଭୃତ୍ୟେ.....

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବା ପରେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ରଣ ସୁଜ୍ଞାର: ଲାଗୁକଲେ ଅନେକ କଠୋର ନିୟମ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୧ : ଆମେରିକାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି ଟ୍ରମ୍ପ ସରକାର । ଆଉ ନିଜ ସରକାର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ ନେଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଟ୍ରମ୍ପ । ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିବାର କିଛି ସମୟ ପରେ,

ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଆଗମନର ପ୍ରଭାବ: ଷ୍ଟକ୍ ବଜାରରେ ହାହାକାର, ନିବେଶକଙ୍କ କ୍ଷତି ୭ ଲକ୍ଷ କୋଟି



ମୁମ୍ବାଇ, ୨୧/୧ ମଙ୍ଗଳବାର ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟକ୍ ବଜାର ପାଇଁ ଅଶୁଭ ଦିନ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଷ୍ଟକ୍ ବଜାରରେ ବଡ଼ଧରଣର ହ୍ରାସ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ବିଏସ୍ଏଲ ସେକ୍ଟରରେ ୧୨୩୫.୦୮ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇ ୭୫,୮୩୮.୩୬ରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଏନଏସ୍ଏଲ ନିର୍ଦ୍ଦି ୩୨୦.୧୦ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୩,୦୨୪.୬୫ରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ମାତ୍ରେ ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ବାଣିଜ୍ୟ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ନିବେଶକଙ୍କ ଭାବନାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି । ସେନାସେକ୍ଟରରେ ଥିବା ୩୦ଟି ଷ୍ଟକ୍ ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ୪ଟି ଷ୍ଟକ୍ ସବୁଜ ସଙ୍କେତରେ ରହିଛି ଓ ୨୬ଟିରେ ବଡ଼ ଧରଣର ହ୍ରାସ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟକ୍ ବଜାରରେ ପ୍ରବଳ ବିକ୍ରି ଯୋଗୁଁ ନିବେଶକଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ୭.୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି, କାରଣ ବିଏସ୍ଏଲ ଟାଲିକାଭୁକ୍ତ ସଂପ୍ଲାଗୁଡ଼ିକର ମୋଟ ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ପୂର୍ବ ଅଧିବେଶନରେ

ଟୋକନକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ଚାଷୀ: ସନ୍ଦେହରେ ୧୭ ହଜାର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧(ନି.ପ୍ର) : କେଉଁଠି ଖୁବି ତ କେଉଁଠି ହରାଣା କାହିଁକିବା ଜମି ଥାଇ ବି ଧାନ ବିକିବାକୁ ମିଳିନି ଟୋକନ । ଏ ହେଉଛନ୍ତି ଖଲ୍ଲିକୋଟ ବ୍ଲକ୍ କମଳାପଦର ଚାଷୀ ଜମ୍ବୁ ପାହାନ ଏବଂ ଦିବାନ ବିଶ୍ୱାଳ । ବାପ-ଅଜା ଅମଳରୁ ଚାଷ କରୁଥିବା ଜମ୍ବୁ ଏଥର ୨ ଏକର ଜମିରେ ଚାଷ କରିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଟୋକନ ନଥିବାରୁ ମଣିଷ ଯାଇ ପାରୁନାହାନ୍ତି । ପିଣ୍ଡାରେ ଧାନ ବସା ଥାଇ ମାରି ବେପାରୀକୁ ଅନେଇଛନ୍ତି । ସେମିତି ପ୍ରାୟ ଏକ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସସପେକ୍ଟେଡ୍ ଦର୍ଶାଇ ସରକାରୀନ ତଦନ୍ତ କରି ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ସମବାୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ଏସବୁ ଭିତରେ ଯୋଗାଣ ମହାକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତି, ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ସବୁ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଟୋକନ ମିଳିବ । ଧାନ ଜିଣାର ଦୁଇଟି ଚିତ୍ର । କେଉଁଠି ଉତ୍ପାଦିତ ତ କେଉଁଠି ନିରାଣା ।

ହତ୍ୟା ପୂର୍ବରୁ ନବ ଦାସଙ୍କୁ ଖୁଣ୍ଟି ଥିଲା: ସାଲୁଜା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ନବ କିଶୋର ଦାସଙ୍କ ହତ୍ୟା ମାମଲାକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଧାନକ ସଭାସଭା ସିଂହ ସାଲୁଜା ବିଶ୍ୱାସରତ ବକ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ହତ୍ୟା କରା ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ନବ ଦାସଙ୍କୁ ଖୁଣ୍ଟି ଦିଆଯାଇଥିବା ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ହତ୍ୟା ପୂର୍ବରୁ ନବଙ୍କୁ କୋଲ୍ ବୁଲୁ ବୁଲେଇ ରହିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା । ସେତେବେଳର ଏସ୍ପିଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦୁରେଇ ରହିବାକୁ କହିଥିଲେ ।

୧୩ରୁ ବିଧାନସଭାର ୨୮ ଦିନିଆ ଅଧିବେଶନ: ୧୭ରେ ବଜେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧(ନି.ପ୍ର) : ଆସନ୍ତା ୧୩ ତାରିଖରୁ ବିଧାନସଭା ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନ । ୧୭ ତାରିଖରେ ୨୦୨୫-୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ହେବ । ଆଉ ଏହି ଅଧିବେଶନ ଦୁଇଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୮ ଦିନ ଚାଲିବ । ଆଜି ବିଧାନସଭା ସଚିବାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁସାରେ, ସପ୍ତଦଶ ବିଧାନସଭାର ତୃତୀୟ ଅଧିବେଶନ ଆସନ୍ତା ଫେବୃଆରୀ ୧୩ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଫେବୃଆରୀ ୧୩ରୁ ୨୧ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨ରୁ ଏପ୍ରିଲ ୫ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଡଃ ହରିବନ୍ଦୁ କମ୍ବଳପତିଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ଓ ୧୫ତାରିଖ ଦୁଇଦିନ ଧରି ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣ ଉପରେ ଆଗତ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହେବ । ୧୬ତାରିଖ ରବିବାର ଛୁଟି ଥିବାରୁ ବଜେଟ୍ ୧୭ରେ ୨୦୨୫-୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବ । ୧୮ରେ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟଦିବସ ଥିବାରୁ ବଜେଟ୍ ୧୯ରେ ପ୍ରାର୍ଥନା, ମେମ୍ବର୍ସ ବିକିନେସ୍ ଏବଂ ୨୦ ଓ ୨୧ରେ ବଜେଟ୍ ଉପରେ ସାଧାରଣ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହେବ । ୨୨ରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୬ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ ରହିବ । ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ମାର୍ଚ୍ଚ ୭ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ବିଭାଗୀୟ ଶାସ୍ତ୍ର କମିଟି ରିପୋର୍ଟମାନ ଗୃହରେ ଆଗତ ହେବ । ତା'ପରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ରୁ ବିଭାଗୀୟ ଅନୁଦାନ ଦାବି ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଓ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୯ତାରିଖରେ ବ୍ୟୟମୁକ୍ତା ବିଲ୍ ଆସିବ ବୋଲି ବିଜ୍ଞପ୍ତିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



୧୯ରେ ପ୍ରାର୍ଥନା, ମେମ୍ବର୍ସ ବିକିନେସ୍ ଏବଂ ୨୦ ଓ ୨୧ରେ ବଜେଟ୍ ଉପରେ ସାଧାରଣ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହେବ । ୨୨ରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୬ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ ରହିବ । ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ମାର୍ଚ୍ଚ ୭ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ବିଭାଗୀୟ ଶାସ୍ତ୍ର କମିଟି ରିପୋର୍ଟମାନ ଗୃହରେ ଆଗତ ହେବ । ତା'ପରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ରୁ ବିଭାଗୀୟ ଅନୁଦାନ ଦାବି ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଓ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୯ତାରିଖରେ ବ୍ୟୟମୁକ୍ତା ବିଲ୍ ଆସିବ ବୋଲି ବିଜ୍ଞପ୍ତିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ପାଟିକାଙ୍କ ପାରିଶ୍ରମିକ ହଜାରେ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଲା: ଉପକୃତ ହେବେ ୧.୧୨ ଲକ୍ଷ ପାଟିକା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧(ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ଥିବା ପାଟିକାମାନଙ୍କ ପାରିଶ୍ରମିକକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି । ଏଣିକି ସେମାନେ ମାସିକ ୨ହଜାର ଟଙ୍କା ପରିବର୍ତ୍ତେ ୩ହଜାର ଟଙ୍କା ପାରିଶ୍ରମିକ ପାଇବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବର୍ଷକୁ ଅତିରିକ୍ତ ୧୧୨କୋଟି ୯ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରିବେ । ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ହୁଏନା ଅନୁସାରେ, ପିଏସ ପୋଷଣ ଯୋଜନା(ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ)ରେ କାମ



କରୁଥିବା ପ୍ରାୟ ଏକ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ପାଟିକା, ପାଟିକାମାନଙ୍କ ମାସିକ ପାରିଶ୍ରମିକକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ନିଷ୍ପତ୍ତି କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ପାରିଶ୍ରମିକରେ ମାସିକ ଏକ ହଜାର ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ।

କେମିତି ଚାଲିଥିଲା ରାଜ୍ୟରେ ପାଠପଢ଼ା ? ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇ ଗର୍ଜିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧(ନି.ପ୍ର) : ୫ ବର୍ଷ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଲାଗୁ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି । ଆଉ ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି ବି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଆଜି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝି ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି ବାହାନରେ ତତ୍କାଳୀନ ସରକାରଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ୍ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି କହି ପୂର୍ବ ନବୀନ ସରକାରଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ୍ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ରାଜ୍ୟରେ ନୂଆ ସରକାର ଆସିବା ପରେ ଲାଗୁ ହୋଇଛି ନୂଆ ଶିକ୍ଷାନୀତି । ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉତ୍ତାପିତ ଅଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା କର୍ମଶାଳାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କୁ ଧୋଇଛନ୍ତି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । କହିଛନ୍ତି, ପୁରୁଣା ସରକାର କେବଳ ଲୋକ ଦେଖାଣିଆ ଭାବେ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ମୋହନ ସରକାର ଏହାକୁ କବିଚି ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ଅତୀତ ସରକାର କେବଳ ନାଚଗାତରେ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଥିଲେ । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା କର୍ମଶାଳାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ତତ୍କାଳୀନ ସରକାରର ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଥିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝି ।

ମାଓ ଶିବିର ଉପରେ ସର୍ଜିକାଲ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ : ବଡ଼ ଅପରେସନରେ ୧୬ ନକ୍ସଲ ସଫା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧(ନି.ପ୍ର) : ପୁରୁଣାକର୍ମୀଙ୍କୁ ବଡ଼ ସଫଳତା । ଛତିଶଗଡ଼ରେ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କ ଅପରେସନରେ ୧୬ ମାଓବାଦୀ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି ଚପ୍ ମାଓନେତା ଚାଲୁପତି, ଓଡ଼ିଶା ମାଓବାଦୀ କମିଟି ମୁଖ୍ୟ ମନୋଜ ଓ ସେଣାଳ ଜୋନାଲ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଗୁରୁ । ଏହି ଅପରେସନରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ ବି ସାମିଲ ହୋଇଥିଲା । ଛତିଶଗଡ଼ର ପ୍ରାୟ ୫ କିଲୋମିଟର ଭିତରେ ପଶି ଛତିଶଗଡ଼



ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ସହ ଓଡ଼ିଶା ଏସଓଜି ଅପରେସନ କରିଛନ୍ତି । ଗୁରୁତ୍ୱା ଏହି ଅପରେସନ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ସୂଚନା ଆଧାରରେ ଗତ ୧୯ ତାରିଖରୁ ମିଳିତ ଅପରେସନ ଉପରେ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ବଡ଼ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ପୁରୁଣା କର୍ମୀ ।

ଜୈବିକ ଚାଷ ପାଇଁ ଆସିବ ପଲିସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଜୈବିକ ଚାଷ ପାଇଁ ଆସିବ ପଲିସି । କେନ୍ଦ୍ର ସହ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଜୈବିକ ପକ୍ଷରେ ଚାଷ କରିବା ପାଇଁ ଆହୁନ ବେଇଛନ୍ତି ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେଜି ସିଂହଦେଓ । କେନ୍ଦ୍ର ନିଯମ ଅନୁସାରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଓଡ଼ିଶାରେ ପଲିସି ଆସିବ । ଏଥିସହ ସବୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଏୟାର କ୍ରାଫ୍ଟ ଦେବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଜୈବିକ ପକ୍ଷରେ ହେଉଥିବା ଚାଷ ବିଦେଶରେ ବିକ୍ରି ହୋଇପାରିବ ।

ଆର ଜି କର ଡାକ୍ତର ଦୁର୍ଘଟଣା ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲା: ତଳ କୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟକୁ ମମତାଙ୍କ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

କୋଲକାତା, ୨୧/୧ : ବହୁତକ୍ଷତି ବୋଲିକାତା ଆର କର ମାମଲାରେ ତଳ କୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟକୁ ନାପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି ମମତାବଜାର ମମତା ସରକାର । ଗତକାଳି ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି କରି ସିଆଲବା କୋର୍ଟ ସଞ୍ଚୟ ରାୟକୁ ଫାଶୀ ବଦଳରେ ଆକାବନ କେଲ ଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ କାନୁଆରୀ ୧୮ରେ ସିଆଲବା କୋର୍ଟ ସଞ୍ଚୟକୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲେ ।



ବାହାରେ ଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ମିଳିବ 'ସୁଭଦ୍ରା' ସହାୟତା: ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତୀକା ପରିଡ଼ାଙ୍କ ବଡ଼ ଘୋଷଣା । ଓଡ଼ିଶା ବାହାରେ ରହୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ବି ମିଳିବ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା । ଜିଲ୍ଲା ଥିବା ରିଭ୍ୟୁରୁ ଆସିଛି ଏପରି ତଥ୍ୟ । ତେଣୁ ସେମାନ ଯଦି ଆବେଦନ କରିବେ, ତେବେ ସେମାନଙ୍କ କଥାକୁ ବିଚାରକୁ ନିଆଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁଭଦ୍ରା ସହାୟତା ମିଳିବ । ଏହିକ୍ରମରେ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଥିବା ରିଭ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ବଡ଼ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି ।

ଆଜିର ବ୍ୟସ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ



ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଖୁବ୍ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ନାହିଁ କହିଲେ ଚଳେ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଅବହେଳା କଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ । ସୁସ୍ଥ ନରହିଲେ କୌଣସି କାମ ସଠିକ ଭାବେ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନରେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ କିଛି ବ୍ୟାୟାମ ପରାମର୍ଶ ।

କିଛି ବିଶେଷ ଟିପ୍ସ:

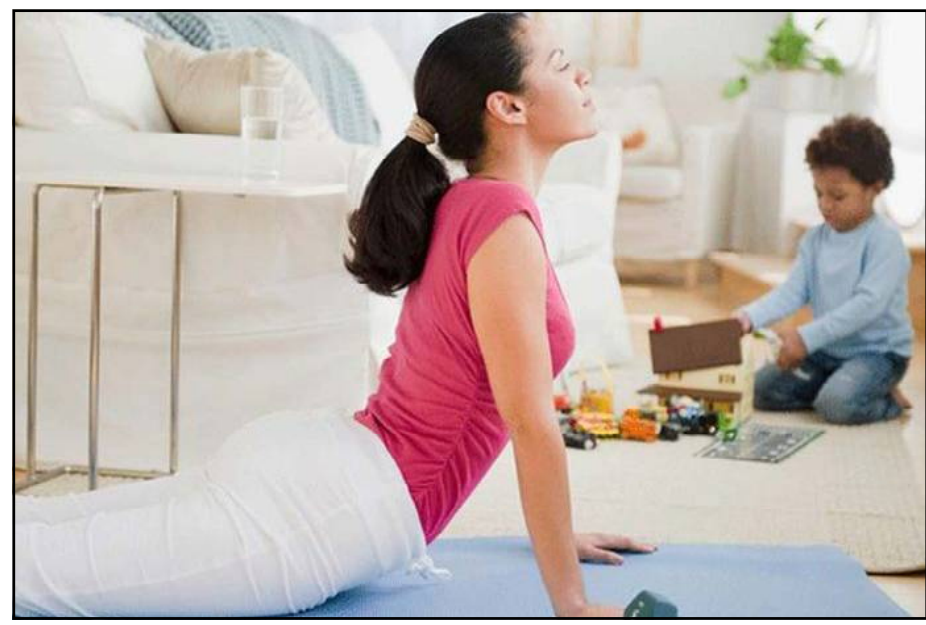


କମ ସମୟର ଏକ୍ସରସାଇଜ ପ୍ଲାନ:
 ୧ ଶିଫ୍ଟ ପାଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ କାନ୍ଧ ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଇ ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ ଶିଫ୍ଟ ଓ ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ ଚଟାଣରେ ରଖନ୍ତୁ । ଛାତି ସିଧା ଓ ପେଟ ଟାଣ କରି ଆଖୁକୁ ୪୫°ରୁ ୯୦° ରେ ଭାଙ୍ଗି ଆଖୁ ବେକି ବସିବା ଭଙ୍ଗୀରେ ଆସନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଯେମିତି ଆଖୁ ପଦାକୁଳିତ ପଛେଇ ରହେ । ଏଥର ଛିଡ଼ା ହୋଇ ଗୋଡ଼ ସିଧା କରନ୍ତୁ । ତଳେ ଥିବା ଗୋଡ଼ ସିଧା ଭାବେ ଢ଼ାଳନ୍ତୁ । ଏଇ ଅବସ୍ଥାରେ ଡେଇଁବେ । ଏପରି ୧ ମିନିଟ୍ ଲେଖା ପ୍ରତି ଗୋଡ଼ରେ କରନ୍ତୁ । ୨ ସୋପା ପଛରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ହାତ ଦୁଇଟି ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଦୂରତ୍ୱରେ ରଖି ପଛକୁ । ହାତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଟାଣ ହୋଇଗଲେ ତଥା ପଦାକୁଳିତ ଚଳେ ଥିବା ହାତ ଉପରେ ଛିଡ଼ା ହେଲେ ଅଟକି ଯାଆନ୍ତୁ । ଦୁଇ ପାଦ ମଝିରେ ଦୁଇ କାନ୍ଧକୁ ଅଧିକ ଦୂରତ୍ୱ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ । ଶରୀର ତାହା ଥିଲେ ବିସିଧା ରହିବ । ଏଥର କହୁଣୀ ମୋଡ଼ି ଦେହର ଉପର ଅଂଶ ସୋପା ପାଖକୁ ନିଅନ୍ତୁ । କହୁଣୀ ସିଧା କରି ଶରୀର ଉପରକୁ ନେଇ ଆସନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମଟି ୧ ମିନିଟ୍ କରନ୍ତୁ ।
 ୩ ଦୁଇ ପାଦ ମଝିରେ ଦୂରତ୍ୱ ରଖି ଛିଡ଼ା ହୁଅନ୍ତୁ । ଛାତି ସିଧା ଓ ପେଟ ଟାଣି ରଖି ଡାହାଣ ପାଦ ବଢ଼ାନ୍ତୁ । ଆଖୁ ଭାଙ୍ଗି ଉତ୍ତଳ ପଡ଼ିବା ଭଳି ହୁଅନ୍ତୁ । ଡାହାଣ ଆଖୁ ଓ ଗୋଟି ସିଧା ରଖନ୍ତୁ । ଏଥର ଆଖୁ ସିଧା କରି ଛିଡ଼ା ହୁଅନ୍ତୁ । ଡାହାଣ ପାଦ ପଛକୁ ନନେଇ ବାମ ପାଦ ବଢ଼ାନ୍ତୁ । ବାମ ଆଖୁ ଭଙ୍ଗିତମ୍ଭ ଯାଏଁ ଉଠିଲେ ସେଇ ଅବସ୍ଥାରେ ୩ ଯାଏଁ ରଖି ବାମ ପାଦ ଆଗକୁ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥର ବାମ ଗୋଡ଼ ଆଗେଇ ବ୍ୟାୟାମଟି କରନ୍ତୁ । ଏଭଳି ୧୦ ୨ ମିନିଟ୍ ବ୍ୟାୟାମ କରି ଆଗେଇ ଚାଲନ୍ତୁ ।

ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ କିଛି କଥା :
 ସଠିକ ଖାଦ୍ୟଭୋଗ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର ରହିବା ସାଙ୍ଗକୁ ସଚେତ ଓ କର୍ମଠା ରହନ୍ତି । ନିୟମିତ ଭାବେ ସଠିକ ପରିମାଣର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥିବା ଲୋକେ ଦୀର୍ଘ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଲାଭ କରନ୍ତି । ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ବା ଜଳଖିଆକୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି । ଏହାକୁ ଦିନର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏଥିରୁ ଦିନସାରା କାମ କରିବାର ଶକ୍ତି ମିଳେ । ତେଣୁ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ବାଦ ଦେବା କଥା ଭାବିବେ ନାହିଁ । ଯଥା ଦୂନା, କର୍ଷି ପେନ୍ଥୁ ଭଳି ସିରିୟଲ୍ ଓ କଦଳୀ, ଷ୍ଟବେରି ଭଳି ନାନା ଫଳ ଓ କ୍ଷୀର ଭଳି ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ । ଏଇ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, କ୍ୟାଲ୍‌ଶିୟମ, ଚକ୍ରରେ ଭରା ଓ କମ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ । ତେବେ ଏଥିରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରୋଟିନ ନଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ପ୍ରୋଟିନ ଅଭାବ ରହେ । ସଠିକ କାମ ପାଇଁ ଲୋଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରୋଟିନ । ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ହେଉ ବା ଅନ୍ୟ ଭୋଜନ, ସବୁବେଳେ ବାଲୁକା ଡାଏଟ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ଫ୍ୟାଟ୍ , ଭିଟାମିନ ଓ ମିନେରାଲ ଆଦି ସଠିକ ପରିମାଣରେ ଥିବା ଦରକାର । ଅନେକ ପତଳା ରହିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରୁ ଫ୍ୟାଟ୍‌କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାଦ ଦିଅନ୍ତି । ଏପରି କରିବା ଅନୁଚିତ । ଫ୍ୟାଟ୍‌ର ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି । ଏହା ଏକ ଲେଉଟାଳି ବ୍ୟାୟାମ ରଖି ଖାଦ୍ୟରେ ଚିକେନ ଓ ମାଛ ରଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଫ୍ୟାଟ୍ କମ ଆବେଶ୍ୟକ କ୍ୟାଲୋରି ଓ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ମଧ୍ୟ କମ । ତେବେ ମଟର ନଖାଇବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପ୍ରୋଟିନ, ଆଇରନ, କିଲ୍ ଓ କ୍ରିଏଟାଇନ ଥାଏ । ତାହାଛଡା ନିଷେଧ ନଥିଲେ ସସାହକ୍ତ ଥରେ ବା ଦୁଇ ଥର ମଟର ଖାଇ ପାରିବେ । କଦଳୀ, କମଳା, ଅଳୁର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରସୟୁକ୍ତ ଫଳରେ ଭିଟିନ ସି ଓ ପୋଟାଶିୟମ ଅଧିକ ଥାଏ । ତେଣୁ ଫଳ ସହିତ ଫଳ ରସ ଦିନକୁ ଥରେ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ରଖନ୍ତୁ । କାରଣ,



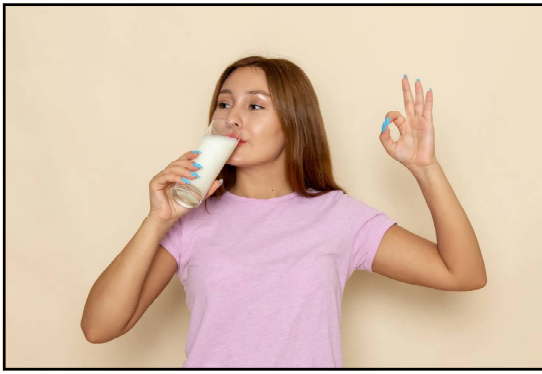
- ◆ ଲିଫ୍ଟ୍ ବା ଏକ୍ସଲୋଟର ବଦଳରେ ଶିଫ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଖାଇବା ପରେ ଅଳ୍ପତଃ ଦଶମିନିଟ୍ ଚାଲିବୁଲ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ହାତରେ ସମୟ ନଥିଲେ ପଢ଼ିବା କିମ୍ବା ଅଫିସରେ ଚିକେ ବୁଲିବୁଲ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ସମୟ ନମିଳିଲେ ଛିଡ଼ା ଦିନ ପାଇଁ ଭଲ ଉପଯୋଗୀ ଏକ୍ସରସାଇଜ ରୁଟିନ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ପାଣି ଗରମ କଲାବେଳେ ବା ପାଖରେ କିଛି ସମୟ ଥିଲେ ଝିପି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଅଫିସ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମେକଅପ କଲାବେଳେ ଆଗରୁ ଆଗରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ନିଜ ପସନ୍ଦର ସଜାତ ଶୁଣ୍ଠୁ ଶୁଣ୍ଠୁ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ଜଗି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଚିଲି ଦେଖିବା ବେଳେ ରିମୋଟ୍ ପାଖରେ ରଖିବେ ନାହିଁ ।
- ◆ ସମୟ ମିଳିଲେ ନିଜେ ବୋକାନ୍‌ସ୍ ଚାଲିଚାଲି ଯାଆନ୍ତୁ ଓ ଫେରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ରକ୍ଷାବତ୍ତା କରିବା ବେଳେ ବକ୍ସବେଠିକ କରିପାରନ୍ତି ।
- ◆ ପିଲା ସ୍କୁଲକୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ବେଳେ ଛିଡ଼ା ନହୋଇ ଚିକେ ଚାଲିବୁଲ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ କାମ ମଝିରେ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ପାଉଁଠୁ ।
- ◆ ଚିକେ ଚାଲିବୁଲ କରନ୍ତୁ । ଅବା ଶିଫ୍ଟ ଓ ସ୍ନାକ୍ସ ଓ ଚକ୍ର ।
- ◆ ନାଚିବାକୁ ଭଲ ପାଉଥିଲେ ସମୟ ମିଳିଲେ ନାଚନ୍ତୁ ମନ ଓ ଶରୀର ଉଭୟ ଭଲ ରହିବ ।



ଫଳ ଓ ଫଳ ରସରେ କ୍ୟାଲୋରି ମାତ୍ରା ଅଧିକ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ପ୍ରତିଦିନ ଭିଟାମିନ ଇ କ୍ୟାପସୁଲ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ହୃଦରୋଗ ଓ କ୍ୟାନସରରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ଡ୍ରା ତଥା କେଶକୁ ସୁନ୍ଦର ରଖେ ।

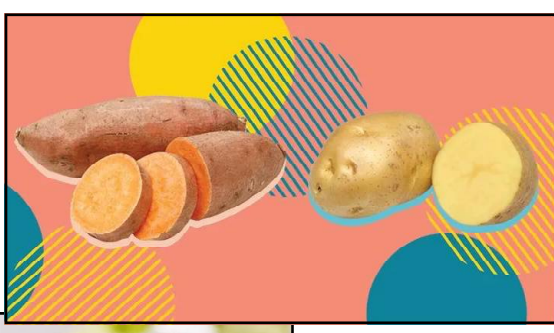
ପତଳା ଶରୀରକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି ? ତାହେଲେ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଏହି ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ, ମିଳିବ ଲାଭ

ଆଜିର ସମୟରେ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟା ଏତେ ଜଟିଳ ହେଲାଣି ଯେ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ କ'ଣ ଖାଇବେ, କ'ଣ ନ ଖାଇବେ ସବୁକୁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା ବିଷୟ ପାଲଟିଛି । କିଏ ବହୁଥିବା ଓଜନକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ଥାଉ କିଏ ଓଜନ ନ ବଢ଼ିବା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ । ଲୋକ ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ କେତେ କଷ୍ଟରତ, ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି ତ ଆଉ କେତେ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଯାହା ପାରୁଛନ୍ତି ଖାଉଛନ୍ତି । ଓଜନ ବଢ଼ିଯିବ ଭାବି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ , ଅଧିକ ତେଲମଧ୍ୟୁଳା ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା କିନ୍ତୁ ପରିଣାମ କ'ଣ ହୁଏ, କେବଳ ହସିଚାଲିରେ ରଖିବାକୁ ପଡ଼େ ଚଳା । ଏଭଳି ଜଳପୁତ୍ ଖାଇଲା ପରେ ବି ଓଜନ ନ ବଢ଼ିଲେ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ କେତେ ଯେ ଚାହିଁଥାନ୍ତା । ଯେମିତି ମୋଟାପଣ କମାଇବା ପାଇଁ କ୍ୟାଲୋରୀୟୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ଦରକାର ଠିକ୍ ସେମିତି କ୍ୟାଲୋରୀୟୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପତଳା ଶରୀର ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।



ନ ପିଇବା ଭଲ । ଆଳୁ, କଞ୍ଚମୂଳ, ମକା , ମଟର ଏଥିରେ ହେଲକି କ୍ୟାଲୋରୀ ଭରପୁର ଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଏଭଳି ଷ୍ଟାର୍ଟ ଭିର ଫୁଡ୍‌ସ୍ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଏଥିରେ ମୋଟାପଣକୁ ରୋକି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକ ମଧ୍ୟ ବସ୍ତୁ । ଯେଉଁଥିରେ ଡେଇଁ ଗେନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପିନଟ୍ ବଟର୍ : ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ପିନଟ୍ ବଟରରେ ପାଖାପାଖି ୫୫୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ମହକୁବ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଏକ ପୋଷିକଯୁକ୍ତ ନ୍ୟୁଟ୍ରିଏଣ୍ଟ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲୋରୀ ସୂକ୍ତ ଫୁଡ୍ ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ଆସିଥାଏ । ଆପଣ ଚାହଁଲେ ପିନଟ୍ ବଟର୍ ବଦଳରେ ବାଦାମ୍ ବଟର୍ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ହେଲକି ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ଅସଲ : ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବଟର୍ ଆଳୁରେ ୯୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ମିଳିଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଓଟ୍‌ସ୍ ମିଳରେ ୭୦ ଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ମହକୁବ୍ ହୋଇଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଫୁଲ୍ ଚାମଚ

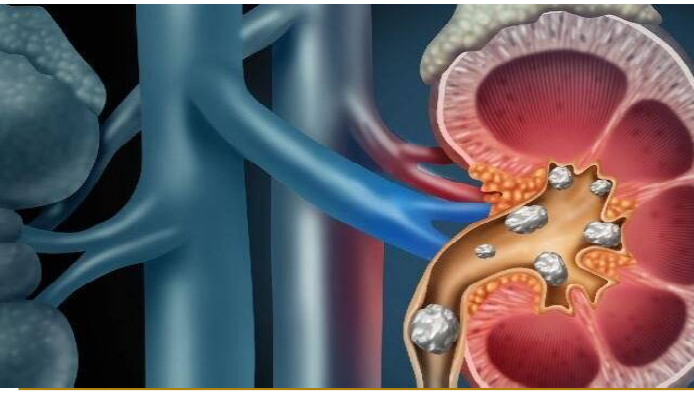
ଯାହାକୁ କ୍ୟାଲୋରୀ ସରମୁଖ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଆପଣ ବି ଯଦି ନିଜ ପତଳା ଶରୀରକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ତେବେ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟକୁ ନିଜ ଡାଏଟରେ କରନ୍ତୁ ସାମିଲ । ପିସ୍ତା : ପିସ୍ତା ଏମିତି ଏକ ହାଲ କ୍ୟାଲୋରୀ ଗ୍ରାଏଫୁଡ୍ , ଯାହା ପାଟିକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଶରୀର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପୂଷିକର । ସେଇ ରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କରେ ଆଡ୍ କରନ୍ତୁ ପିସ୍ତା , ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗିବା ସହ ଶରୀରକୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିବ । ଏଥିରେ ମହକୁବ୍ ହେଲକି ଫ୍ୟାଟ୍ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଶାତରେ ପିସ୍ତା ଖାଇଲେ ଶରୀର ଗରମ ରୁହେ । କ୍ଷୀର : ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ କ୍ଷୀରରେ ୧୫୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ପାଖାପାଖି ଗୁଣ୍ଡା ପାଇପାରିବେ । କ୍ଷୀରରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ମା'ସପେଶୀର ବିକାଶ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଯଦି **Lactose intolerance** କିମ୍ବା ଆଲର୍ଜିରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ କ୍ଷୀର



ଅଳିଭ ଅସଲରେ ୧୨୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଥାଏ । ଏହିଭଳି ଅନେକ ହେଲକି ଫ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ ଡିଏ ରହିଛି ଯେଉଁଥିରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ତେଲର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ଯାହା ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ବଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ଠଟି ଭୁଲପାଇଁ ହୋଇପାରେ କିଡନୀ ସମସ୍ୟାର କାରଣ

କିଡନୀ ମଣିଷ ଶରୀରରେ ରକ୍ତକୁ ସଫା କରିବା ଏବଂ ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତି ମଣିଷର ଶରୀରରେ ଦୁଇଟି କିଡନୀ ଥିବା ବେଳେ ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ନିଜ ଶରୀର ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ପାରୁ ନାହାନ୍ତି । କିଛି ନ ଭାବି ସେମାନେ କିଛି ବି ଖାଇଥିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରୋଗ ଦେଖା ଦେଉଛନ୍ତି । ଦିନ ସାରା ମଣିଷ କରୁଥିବା କ୍ଷୋଟ କ୍ଷୋଟ ଭୁଲ ପାଇଁ ଶରୀରର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେ ବିଷୟରେ.....
 ◆ ପାଣି ପିଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବରକାରଠାରୁ ଅଧିକ କିମ୍ବା କମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଶରୀର ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଦିନକୁ ୮-୧୦ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ପିଇବା ଦରକାର । ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ପାଣି ପିଇଲେ କିଡନୀକୁ ଅଧିକ କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା କିଡନୀ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ ।
 ◆ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପେନ୍ କିଲର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା କିଡନୀ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଶରୀରରେ ପେନ୍ କିଲର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେବା ଦ୍ୱାରା କିଡନୀରେ ଥିବା କୋଷିକାଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ।
 ◆ ଖାଇବା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ପରେ ଯେଉଁ ଲୋକମାନେ ତା' ଉପରେ ଲୁଗା ପକାଇ ଖାଇଥାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ କିଡନୀ ସହ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ୟା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ସୋଡିୟମ ସହଜରେ ବାହାରି ନ ପାରି କିଡନୀ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



ରାଶି ଅନୁଯାୟୀ ଦାନ

ରାଶି ଅନୁଯାୟୀ ଦାନକଲେ ଲାଭ, ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଘରକୁ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ କମିଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି କ'ଣ ଦାନ କରିବା ଉଚିତ୍ । ମେଷ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ମୁସ୍ତ ହସ୍ତ ଓ ସ୍ୱଚ୍ଛ ମନରେ ତମ୍ବା ବସ୍ତୁ ଦାନକଲେ ଅଶେଷ କୃପା ଅର୍ଜନ କରିପାରିବେ । ସେହିପରି ବୃଷଭ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଚାନ୍ଦି, ମିଥୁନ



ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ହଳଦିଆ ବସ୍ତୁ, କର୍କଟ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଧଳା ରଙ୍ଗର ରେଶମ ବସ୍ତୁ, ସିଂହ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଡ଼ ଓ ଗହମ କନ୍ୟା ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଗୋଟା ମୁଗ, ତୁଳା ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଡ଼, ଦିଆ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଲାଲ ରଂଗର ବସ୍ତୁ, ଧନୁ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ମକର ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି କମଳ, କୁମ୍ଭରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଘୃତ ଓ ମାନ ରାଶି ବ୍ୟକ୍ତି ଚଣା ଡାଲି ଦାନକଲେ ପରିବାରରେ ଶାନ୍ତି ଓ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିଠାରୁ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିପାରିଥାଏ । ପରମାତ୍ମା ଓ ପିତୃପୁରୁଷ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ସହ ଆତ୍ମକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ନୀଳଗିରି ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ: ଦେଶୀମଦ ଜବତ ସହ ୩ ଗିରଫ



ନୀଳଗିରି, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ ଉପଦା ବ୍ଲକ୍ ଦୁର୍ଗାଖୁଣ୍ଟା ଗ୍ରାମରେ ଅବକାରୀ ଚଢ଼ାଉ ମାଲିକଗୁଡ଼ିକର ନିରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାନ୍ୱରାୟେ ଅବକାରୀ ଦିଭାଗ ବିଶେଷପୁସ୍ତକ ଖବରପାଠ ଉପ ଗ୍ରାମର ଏକ ଅର୍ଦ୍ଧନିର୍ମିତ ଘରେ କୈଳାସ ସିଂ, ନାଥ ସିଂ ଓ ହେମନ୍ତ ସିଂ ନାମକ ତିନିଜଣ ଚୋରା ମଦ ବେପାରୀ

ସଂସ୍କୃତ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଚୟନ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ଏକ ବୈଠକ ସ୍ଥାନୀୟ କୃଷିଭୂମି ଉପ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କମଳଲୋଚନ ମାଟିକ ପୌରସଭାରେ ସଂସ୍କୃତ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ଚୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଦର୍ଶିତ ଶିକ୍ଷକ କରୁଣାକର ମଲ୍ଲିକ ଓ ଉପଦେଷ୍ଟା ଭାବେ ରଶ୍ମିତା ମହାରଣା, କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ଭୋଳା ଓ ସୁକୁମାର ଦେ, ସଭାପତି ଗୋଦାବରୀଶା ଦାଶ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି କମଳଲୋଚନ ମାଟିକ, ଉପସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ମୁଖୁ ଓ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ସହ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାହୁ, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଦାଶ ଓ ରକ୍ତାକର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁକୁମାର ପଣ୍ଡା, ଉପ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବାସୁଦେବ ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ସୁରେଶ୍ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ଶୁଭପ୍ରିତା ନନ୍ଦକୁ ସର୍ବସମ୍ମତିକ୍ରମେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଉପଦେଷ୍ଟାମଣ୍ଡଳୀ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି ।

ଦେଶୀମଦ ରାହୁଥିବା ବେଳେ ଗିରଫ କରିବା ସହିତ ମଦରକ୍ଷା ହାଣ୍ଡି, ଟେକଟି, ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରିଥିଲା । ଏଥିସହ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ୨୫ଜଣ ଲିଟର ପୋଟ ନଷ୍ଟ କରିଥିବା ବେଳେ ୫୬୦ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରିଛି । ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଚଳରେ ଦାର୍ଢ଼ଦିନ ଚୋରାମଦ ରକ୍ଷଣ ସହ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ମଦ ଚୋରାରେ ବିକ୍ରୀ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଥିଲା । ଆଜି ନୀଳଗିରି ଅବକାରୀ ଓ ଆରାଧି ଜଗନ୍ନାଥ ବେହେରାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଏକ ଟିମ୍ ଚଢ଼ାଉକରି ଉପରୋକ୍ତ ମାଲିକଗୁଡ଼ିକ ଗିରଫ କରାଯାଇ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରି ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୨୬୪-୨୪/୨୫ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚଢ଼ାଉରେ ଏସଏଆର ଦୁର୍ଯ୍ୟଧନ ବେହେରା, ଚନ୍ଦନ ମଲ୍ଲିକ, ନାହାନ ମୁର୍ମୁ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ପକ୍ଷରୁ ସଚେତନତା ଶିବିର

ଭଦ୍ରକ, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଭଦ୍ରକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସାଲ୍ମା ଦ୍ୱିଗୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭଦ୍ରକରେ ଆଇନ ଓ ଉପସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ମୁଖୁ ଓ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ସହ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାହୁ, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଦାଶ ଓ ରକ୍ତାକର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁକୁମାର ପଣ୍ଡା, ଉପ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବାସୁଦେବ ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ସୁରେଶ୍ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ଶୁଭପ୍ରିତା ନନ୍ଦକୁ ସର୍ବସମ୍ମତିକ୍ରମେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଉପଦେଷ୍ଟାମଣ୍ଡଳୀ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି ।



ଭଦ୍ରକ, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଭଦ୍ରକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସାଲ୍ମା ଦ୍ୱିଗୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭଦ୍ରକରେ ଆଇନ ଓ ଉପସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ମୁଖୁ ଓ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ସହ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାହୁ, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଦାଶ ଓ ରକ୍ତାକର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁକୁମାର ପଣ୍ଡା, ଉପ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବାସୁଦେବ ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ସୁରେଶ୍ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ଶୁଭପ୍ରିତା ନନ୍ଦକୁ ସର୍ବସମ୍ମତିକ୍ରମେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଉପଦେଷ୍ଟାମଣ୍ଡଳୀ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି ।

ଫେମିନାର ଫେବ-୨୫ ତାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀ ଝିଅ ଜୟନ୍ତୀ ବୁରୁଡା

ମାଲକାନଗିରି, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଫେବ-୨୫ ଝିଅ ମାଗାଜିନ୍ ପରେ ଫେମିନାର ଫେବ-୨୫ ତାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀ ଝିଅ ଜୟନ୍ତୀ ବୁରୁଡା । ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସାମ୍ପାଦିକା ତଥା ସମାଜସେବା ଭାବେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ କାହାଣୀ ଫେମିନାର ଫେବର ସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଜଙ୍ଗଲରାଣୀ ଓ ବଢ଼ିବିଦି ଭାବେ ପରିଚିତ ଜୟନ୍ତୀ ଏହି ଉପଲକ୍ଷ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଯାଇଛି । ଫେମିନା ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ତାଲିକାରେ ଦେଶର ଅନେକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମହିଳା ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ।

ଫେମିନାର ଫେବ-୨୫ ଝିଅ ମାଗାଜିନ୍ ପରେ ଫେମିନାର ଫେବ-୨୫ ତାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀ ଝିଅ ଜୟନ୍ତୀ ବୁରୁଡା । ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସାମ୍ପାଦିକା ତଥା ସମାଜସେବା ଭାବେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ କାହାଣୀ ଫେମିନାର ଫେବର ସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଜଙ୍ଗଲରାଣୀ ଓ ବଢ଼ିବିଦି ଭାବେ ପରିଚିତ ଜୟନ୍ତୀ ଏହି ଉପଲକ୍ଷ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଯାଇଛି । ଫେମିନା ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ତାଲିକାରେ ଦେଶର ଅନେକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମହିଳା ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ।

ଗାଡ଼ିରେ ପ୍ରେସ ଲେଖିବା ମନା

ପୁରୀ, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଶ୍ୱଭ୍ରମ ସହର ପୁରୀ । ପ୍ରତିଦିନ ଲକ୍ଷାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ, ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀ ପୁରୀକୁ ଆସୁଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶ ବିଦେଶର ଲୋକ ମାନେ ପୁରୀକୁ ଆସୁଛନ୍ତି । ପୁରୀର ପ୍ରବେଶ ପଥ ହରେକୃଷ୍ଣପୁର ଛକ, ମଙ୍ଗଳାଘାଟ ଛକ ଓ କୁମ୍ଭୀର ଛକରେ ପ୍ରେସ ଲେଖାଥିବା ଗାଡ଼ିରେ ଆସି ସହରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପାଇଁ ସୁବିଧା ହେଉଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଦେଖି କିଛି ଅନାମଧ୍ୟେୟ ତଥାକଥିତ ସାମ୍ବାଦିକ କହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ଚାରିଚକ୍ର ଯାନରେ ବଜ୍ର ବଜ୍ର ଅକ୍ଷରରେ ପ୍ରେସ ଲେଖି ଦୁରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଭାରତୀୟ ମୋଟରଯାନ ଆଇନ ୧୯୮୮ର ସେକ୍ସନ ୧୭୭ ଅନୁଯାୟୀ ଯାନରେ ଡ୍ରାଇଭିଂ କରିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । କେବଳ କେତେକ ଜରୁରୀକାରୀ

ପରିସ୍ଥିତିରେ ପୋଲିସ୍, ଆୟୁରାଜ୍, ଦଲକାଲ ଗାଡ଼ି, କିଛି ପଦାଧିକାରୀ ଗାଡ଼ିରେ ଡ୍ରାଇଭିଂ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ । କାଚି, ଧର୍ମ, ରାଜନୀତି ଓ ବୃତ୍ତି ସମ୍ପର୍କିତ ଡ୍ରାଇଭିଂ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ବିକୃତ ଡ୍ରାଇଭିଂ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଭାରତ ସମ୍ପାଦନ ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତେ ସମାନ । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଲେ ପ୍ରଥମ ଅଭିଯୋଗରେ ୧୦୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ନିୟମ ଥିବାବେଳେ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମାପନ ଘଟଣା ପାଇଁ ୩୦୦ ଟଙ୍କା ଅର୍ଥ ଦଣ୍ଡ ରହିଛି । ଗତ ସପ୍ତାହରେ ନୟାଗଡ଼ ନୂଆଗାଁର ୪ ଜଣ ସାମ୍ବାଦିକ ବେଳେ ପ୍ରେସ କାର୍ଡ ଲେଖାଥିବା ପରିଚୟ ପତ୍ର ପକାଇ ଜଣେ ରାଜସ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ମାଗିବା ଘଟଣାରେ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ । କିଛିଦିନ ତଳେ କଟକରେ କିଛି ପ୍ରେସ ଲେଖାଥିବା ଗାଡ଼ି ଚଳି

ପରିସ୍ଥିତିରେ ପୋଲିସ୍, ଆୟୁରାଜ୍, ଦଲକାଲ ଗାଡ଼ି, କିଛି ପଦାଧିକାରୀ ଗାଡ଼ିରେ ଡ୍ରାଇଭିଂ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ । କାଚି, ଧର୍ମ, ରାଜନୀତି ଓ ବୃତ୍ତି ସମ୍ପର୍କିତ ଡ୍ରାଇଭିଂ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ବିକୃତ ଡ୍ରାଇଭିଂ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଭାରତ ସମ୍ପାଦନ ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତେ ସମାନ । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଲେ ପ୍ରଥମ ଅଭିଯୋଗରେ ୧୦୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ନିୟମ ଥିବାବେଳେ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମାପନ ଘଟଣା ପାଇଁ ୩୦୦ ଟଙ୍କା ଅର୍ଥ ଦଣ୍ଡ ରହିଛି । ଗତ ସପ୍ତାହରେ ନୟାଗଡ଼ ନୂଆଗାଁର ୪ ଜଣ ସାମ୍ବାଦିକ ବେଳେ ପ୍ରେସ କାର୍ଡ ଲେଖାଥିବା ପରିଚୟ ପତ୍ର ପକାଇ ଜଣେ ରାଜସ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ମାଗିବା ଘଟଣାରେ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ । କିଛିଦିନ ତଳେ କଟକରେ କିଛି ପ୍ରେସ ଲେଖାଥିବା ଗାଡ଼ି ଚଳି

କୁଳସୁରୀୟ ମାଣ୍ଡିଆ ମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟିତ

କନ୍ଧପୁର, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ବାମନଦେବ ଉପାଧିକାରୀ ଲିଂ ଲ ଦ୍ୱାରା କୁହା କୁଳସୁରୀୟ ମାଣ୍ଡି ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବାମନଦେବ ଉପାଧିକାରୀ କମଳନୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ଼. ରାଜମତି ଘିଠିଆଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ସାଂସଦ ବଳଭଦ୍ର ମାଝି, କୋଟପାଡ଼ା, ବିଧାନ ସଭା, ବ୍ରଜପୁର ମଠ, ବ୍ରଜପୁର ମଠର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ ରାଜକିଶୋରୀ ପରଜା, ଗୋଷ୍ଠି ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ଦାଶ, ପଞ୍ଚାମର ସମିତି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତରୁଣୀସେନ ଦିଶୋଇ, କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଅନନ୍ତ କୁମାର ଦିଶୋଇ, ଏମ. ଏସ. ସ୍ୱାମୀନାଥନ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ କନ୍ଧପୁର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡା, କୁହା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାମର ସରପଞ୍ଚ ଲବ ପରଜା, ଜିଲ୍ଲା ସଂକଳ୍ପାପକ ଥିଏରେ ଦାସ୍ୟ ଜୀବନ ପରିଡା ଓ କୁହା ବ୍ଲକର ଚାଷିତ୍ୱ ବିଭାଗର ଉପସୂଚକ ସୁଧାଂଶୁ । ବାମନଦେବ ଉପାଧିକାରୀ କମଳନୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀମତୀ ଡ଼. ରାଜମତି ଘିଠିଆ ଅତିଥି ଭାବେ ଅତିଥି ଭାବରେ ଅନୁସାଧୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟନ କରାଯାଇଥିଲା । କୁହା ବ୍ଲକରେ ଏକଗୋଟି

ମାଣ୍ଡିଆ ମଣ୍ଡି ମାଧ୍ୟମରେ ୧୨୨୧୦ କିଞ୍ଚାଳ ମାଣ୍ଡିଆ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଲକ୍ଷ ରଖାଯାଇଛି, ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣି ୧୧୨୨ ଜଣ ଚାଷୀ ନାମ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ୮ ଜଣ ଚାଷୀଙ୍କ ଠାରୁ କିଲୋପ୍ରତି ୮.୫୪ ଟଙ୍କା ସରକାରୀ ଦରମେ ୧୨୦ କିଞ୍ଚାଳ ଲୁହ କରାଯାଇଥିଲା । ସାଂସଦ ବଳଭଦ୍ର ମାଝି ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣରେ କେମିତି ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଚାଷ ହୋଇପାରିବ, ତେ ସହିତ ମାଣ୍ଡିଆରେ ଥିବା ପୁଷିକର ଗୁଣ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ କେତେ ହିତକାରକ ତା ଉପରେ ବିଶ୍ୱତ ଭାବରେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ବୁଝାଉଥିଲେ । ସମସ୍ତ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଯେତେ ପ୍ରକାର କ୍ଷୁଦ୍ର ଶସ୍ୟ ଅଛି ସେଥିରୁ ମାଣ୍ଡିଆରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପୁଷିକର ଗୁଣବତ୍ତା ରହିଛି ତେଣୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟିଆ ଖାଦ୍ୟରେ ଆମେ କେମିତି ମାଣ୍ଡିଆର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସେଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାପାଇଁ ବୁଝାଉଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଗୋଷ୍ଠି ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ କପିଳକାନ୍ତ ଚାଣି କୁହା ବ୍ଲକର ଚାଷୀଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ମାଣ୍ଡିଆକୁ ବାହାରେ ବିକ୍ରି ନକରି ମଣ୍ଡିରେ ଚାଷୀ ପଞ୍ଜିକରଣ କରି ମଣ୍ଡିରେ ବିକ୍ରି କରି ଲାଭବାନ ହୁଅନ୍ତୁ । ସର୍ବ ଶେଷରେ ବାମନଦେବ ଉପାଧିକାରୀ କମଳନୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀମତୀ ଡ଼. ରାଜମତି ଘିଠିଆ ଉପସୂଚକ ସମସ୍ତ ଭଦ୍ରବ୍ୟକ୍ତି ତଥା ଅତିଥି ଏବଂ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇ ସଭା ସାଂସଦ କରିଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲା ଶାଖା ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ମୋର୍ଚ୍ଚା ସାଂଗଠନିକ ବୈଠକ ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଚୟନ

କନ୍ଧମାଳ, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ମୋର୍ଚ୍ଚା ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସାଂଗଠନିକ ବୈଠକ, କ.ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ ସାରେଜଗଡ଼ ସ୍ଥିତ ମା ମଙ୍ଗଳା କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚପରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୋର୍ଚ୍ଚାର ଆବାହକ ତଥା ପାଣ ସମାଜର ପୂର୍ବଚିନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଅନାମ ନାଏକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଅନୁମୋଦିତ ମଧ୍ୟରେ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ରୁ ଆସିଥିବା ରାଜ୍ୟ କେଡିକେ ହତାଓ ଆୟୋଜନ ର ରାଜ୍ୟ

ଅଭାବରେ ଚୟନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସାଂଗଠନିକ ସମାଦକ ଭାବରେ ଚନ୍ଦ୍ରମୋହନ ନାଏକ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବରେ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ମୁଖୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମାଦକ ଭାବରେ ନୀଳାଚଳ ନାଏକ, ସହ ସମାଦକ ଭୁମରବର ନାଏକ କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି ଓ ସେହିଭଳି ଉପସଭାପତି ଭାବରେ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମୁଖୁ, ଗହନ ବେହେରା, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଭାବରେ ଦାଶରଥ ବେହେରା ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ରୋହିତାସ ନାଏକଙ୍କୁ

ଚୟନ କରାଯାଇଛି । ସେହିଭଳି ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ଭୁକ୍ତ ତିନି ରୁ ତାରି ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବ୍ଲକ ସଂଯୋଜକ ଭାବରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ଓ ତେବେ ନିଜ ହକପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ଓ କେଉଟ, ଧାବର ଓ କୈବର୍ତ୍ତ୍ୟ ଜାତିକୁ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ରୁ ବାଦ ଦେବା ସହି ସଂଗଠନର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଥିବା ବେଳେ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ର ହକ ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ନବନିର୍ମୂଳ ନେତୃମଣ୍ଡଳୀ ମତ ଦେଇଥିଲେ ।

ରାଜକେଳା, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜକେଳା ଉଦ୍ୟାନର ଉଦ୍ୟାନକୃଷି ବିଭାଗ ଆନୁକୂଳ୍ୟରେ ଜାନୁଆରୀ ୧୮ ଓ ୧୯ ତାରିଖ ଦିନ କୁହା ପାଇଁରେ ୫୭ ତମ ବାର୍ଷିକ ଉଦ୍ୟାନକୃଷି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗରେ ଯଥା ଫୁଲ, ପତ୍ର, ଫଳ, ପତ୍ରପରିବା, ଫୁଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ବର୍ଗିତା-ଆଉଟ୍ ରତ୍ୟାଦି ଚଳେଇ ସର୍ବମୋଟ ୨୨୩ ଟି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଜାନୁଆରୀ ୧୯ ତାରିଖ ଦିନ ଆୟୋଜିତ ଉଦ୍ଯାନପତ୍ର ଉଦ୍ଯାନର ଉଦ୍ଯାନ ବିଭାଗର ମାନବ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଚନ୍ଦ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଭାଗର ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ପଲାଇ, ଦାସିକା ମହିଳା ସଂଘର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରତାପା ମିଶ୍ର, ସହର ଉଦ୍ଯାନକୃଷି ବିଭାଗର ବି ଭି ଏମ ଶ୍ରୀ ବି କେ ଯୋକୋଳ ସମେତ କାରଖାନାର ବହୁ ବର୍ଗ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସମାରୋହରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଦର୍ଶକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ସମାରୋହ ସହିତ ଏହି ଦୂର ଦିନିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି କଟ ପ୍ଲୁଡ଼ା, ପଟ ପ୍ଲୁଃ, ପଳ ଓ



ପତ୍ରପରିବାର ସମସ୍ତ ବିଭାଗରେ ସର୍ବାଧିକ ପଦକ ଲାଭ କରିଥିବା ସେକ୍ଟର-୨, ଏତ -୪୧୭ ନିବାସୀ, ଶ୍ରୀ ନବବର ରଣା କୁ ହିଆଇସି ଚାମିନୀ ତ୍ରୱି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପୁରସ୍କାର ଆକାରରେ ସେ ତ୍ରୱି ସମେତ ୬୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ମଧ୍ୟ ପାଇଥିଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବାଧିକ ପଦକ ହାସଲ କରି ସେକ୍ଟର-୨, ବି -୧୫୭ ନିବାସୀ, ଶ୍ରୀ ଆର ଲାଲୁ କୁ ହିଆଇସି ରନର୍ସ ଅପ୍ ଟ୍ରୱି ଓ ପୁରସ୍କାର ଆକାରରେ ୪୦୦୦ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଉଦ୍ଯାନରେ ଅତିଥିମାନେ ଗାର୍ଡନ ଲେ ଆଉଟ୍ ରେ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ବର୍ଗ ର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କଟ ପ୍ଲୁଡ଼ା, ପଟ ପ୍ଲୁଃ ଆଦି ସମସ୍ତ ବିଭାଗରେ ଶ୍ରୀ ନବବର ରଣା ମଧ୍ୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସମ୍ମାନରେ

ପଦକ ଲାଭ କରିଥିବା ସେକ୍ଟର-୨, ଏତ -୪୧୭ ନିବାସୀ, ଶ୍ରୀ ନବବର ରଣା କୁ ହିଆଇସି ଚାମିନୀ ତ୍ରୱି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପୁରସ୍କାର ଆକାରରେ ସେ ତ୍ରୱି ସମେତ ୬୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ମଧ୍ୟ ପାଇଥିଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବାଧିକ ପଦକ ହାସଲ କରି ସେକ୍ଟର-୨, ବି -୧୫୭ ନିବାସୀ, ଶ୍ରୀ ଆର ଲାଲୁ କୁ ହିଆଇସି ରନର୍ସ ଅପ୍ ଟ୍ରୱି ଓ ପୁରସ୍କାର ଆକାରରେ ୪୦୦୦ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଉଦ୍ଯାନରେ ଅତିଥିମାନେ ଗାର୍ଡନ ଲେ ଆଉଟ୍ ରେ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ବର୍ଗ ର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କଟ ପ୍ଲୁଡ଼ା, ପଟ ପ୍ଲୁଃ ଆଦି ସମସ୍ତ ବିଭାଗରେ ଶ୍ରୀ ନବବର ରଣା ମଧ୍ୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସମ୍ମାନରେ

ଡଙ୍ଗରଞ୍ଜିତିରେ ପଂଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଓ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର

କନ୍ଧପୁର, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧପୁର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଡଙ୍ଗରଞ୍ଜିତି ଠାରେ ପଂଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଓ ଜନଶୁଣାଣି ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏହି ଅଭିଯୋଗ

ଶୁଣାଣିରେ ବିତି ଶକ୍ତି ମହାପାତ୍ର, ଏବିପି ଓ ମନୋଜ ନାୟକ, ସରପଞ୍ଚ କମଳାକ କୋଚ ଗାଦବା, ସହକାରି ଯତ୍ନ ରଞ୍ଜିତା ରାଣି ପଣ୍ଡା, ଜିପିପି ଓ ଭାଗିରଥି ନାୟକ, ବ୍ଲକ ସମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା

ଅଧିକାରୀ କେ.ଏସ ନିଶା, ଏପିସ ସତ୍ୟାମି ମହାପାତ୍ର, ଅନ୍ୟ ଲାଭନ ର ବ୍ଲକ ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏଥିରେ ପଂଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମର ଗ୍ରାମବାସୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କୌଶଳ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କନ୍ଧମାଳ, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ଯାହାକି ସରକାର ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଭୂମିକାରେ ଆସୁଥିବା ପାଇଁ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଏହିକ୍ରମରେ ବାରିକ୍ତାଦ୍ୱାରା ତଡ଼ ଭୀମରାଓ ଆୟୋଜକଙ୍କ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ ତାଲିମ୍ ଥିବା ଆସୁଥିବା ଚାଲିମ ଶିବିରର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଯାପନ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଡ଼ ପ୍ରତାପ କୁମାର ବେହେରା ମୁଖ୍ୟ

ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଅଧ୍ୟାପିକା ତଥା ଆସୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜିକା ସପ୍ତମୀ ସାମନ୍ତ ମଂଚ ସଂଯୋଜନା କରିଥିବା ବେଳେ ଅନୁମୋଦିତ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପିକା ବବଲାନ ନାୟକ, ନିମାଇଁ ଭରଣ ପଣ୍ଡା, ବିଶ୍ୱ ସାହୁ, ବିନୋଦ କୁମାର ସୁକୁକି, କାର୍ଡି ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ

ତାଲିମ ପାଇଥିବା ବେଳେ ମାଷ୍ଟର ତାଲିମଦାତା ଭାବେ ବିଦ୍ୟାଳୟର କାର୍ଡିକା ସାହୁ ଏବଂ ଏଲିନା ବିଗାଳ ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ୮ ଦିନ ଧରି ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ ମାଷ୍ଟର ତାଲିମ ଦାତାଙ୍କ ସମେତ ୧୫୪ ଜଣ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏହି ତାଲିମ ପାଇଁ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଓ ଟ୍ରୱି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବିଷୁପୁରରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମହୋତ୍ସବର ଦ୍ଵିତୀୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ବାଲିଆପାଳ, ୨୧/୧ (୧୫ତମ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବଦିନ): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ବିଷୁପୁର ଗ୍ରାମର ମନ୍ଦିର ମେଳା ପୂର୍ବ ଆରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମହୋତ୍ସବର ଦ୍ଵିତୀୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଏବଂ ବିଶ୍ଵଶାନ୍ତି ମହାହସ୍ତକ ସୋମବାର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି ।



ସଭାପତି ପଞ୍ଚାନନ ସେଠୀ, ସଂପାଦକ ଯୁବନେତା ସରୋଜ କୁମାର ଦାସ, ସହ-ସଂପାଦକ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ପାତ୍ର, ରଂଜନ ଦେ, ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଶଶୀକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ପଙ୍କଜ ସାହୁ, ଦାସଲ ଦାସ, ଉମେଶ ଜେନା, ସୁବୋଧ ପରିଡ଼ା,

ପପୁ ଦାସ, ମୁନା ଦାସ,ଗୋପୀନାଥ ଖଣ୍ଡଗା, ଶମ୍ଭୁ ସେଠୀ, ଉମେଶ ସେଠୀ, ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ବୁଲ୍ ମଣ୍ଡଳ, ଅନାଦି ଗଙ୍ଗୋଇ, ବସନ୍ତ ମଣ୍ଡଳ, ପ୍ରମୋଦ ମଣ୍ଡଳ,ବସନ୍ତ ଖଣ୍ଡା,ଭଗିରଥ ଖଣ୍ଡଗା, ବିଜୟ ପାତ୍ର, ଅରୁଣ ଜେନା, ପଙ୍କଜ ସାହୁ,

ଅନାଦି ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରମୁଖ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଦିବ୍ୟ ୨୪ ବେଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ପୁରୀର ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରଚାରକ ଜ୍ଞାନୀନନ୍ଦ ସାଗରଙ୍କ ପ୍ରବଚନ ସମାବେଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

ତରାପୁରଠାରେ ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଦେହାବଶେଷ ପ୍ରତିଷ୍ଠା

କୋରୋଡ, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗର ପଂଚାୟତ ତରାପୁର ଠାରେ ପରମ ଯୋଗୀ ସ୍ଵାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ପବିତ୍ର ଦେହାବଶେଷ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଦେହାବଶେଷକୁ ପଞ୍ଚିତେବାରୁ ଅଶୀମାନ୍ଦ ରବିବାର ଦିନ ପାଣିକୋଳିସ୍ଥିତ ଆଶ୍ରମରେ ରଖାଯାଇଥିଲା । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ପାଣିକୋଳି ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ଆଶ୍ରମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତଙ୍କ ପୌରହିତ୍ଵରେ ଆଶ୍ରମର ସମ୍ପାଦକ ନିରଂଜନ ରାଉତ, ସୂର୍ଯ୍ୟମଣି ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ମାତୃଭ୍ରତ, ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଜଣାଉଥିଲେ ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟା...

ମେଢ଼ିକୋ ସୀମାରେ ଏକ ପ୍ରାଚୀର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ମେଢ଼ିକୋ ଏବଂ କାନଡା ଉପରେ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରାଯିବ । ଆମେରିକାରେ ଏହି ନିୟମ ଆସନ୍ତା ଫେବୃଆରୀକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରେ । ଆମେରିକା ପ୍ୟାରିସ ଜଳବାୟୁ ଚୁକ୍ତିନାମାକୁ ବାହାରିବ । ପ୍ୟାରିସ ଚୁକ୍ତିନାମାକୁ ଏକ ପ୍ରତୀକ୍ଷା ଭାବେ କହିଛନ୍ତି ଟ୍ରମ୍ପ । ଚୂଡ଼ାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଟ୍ରମ୍ପ । ଏବେ ଆମେରିକାରେ କେବଳ ପୁଲିଟିଜି ଲିଙ୍ଗ ରହିବ । ଆମେରିକା-ମେଢ଼ିକୋ ସୀମାରେ ଜାତୀୟ ଜରୁରିକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଘୋଷଣା । ଆମେରିକାରେ ଜଡ଼ଗତ ନାଗରିକତା ସମାପ୍ତ ହେଉଛି । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଶପଥପାଠ କରିବା ପରେ ତା' ? ଓ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇଛନ୍ତି । ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଟ୍ରମ୍ପ ତା'ର ସହ ସମ୍ପର୍କ ସୁଧାରର ସଂକେତ ଦେଇଥିଲେ । ହେଲେ ଶପଥଗ୍ରହଣ ପରେ ତାଙ୍କର ଏକ ଘୋଷଣା ତା'ର ଲାଗି ଚିନ୍ତାର କାରଣ ପାଲଟିଛି । ଯାହା ପାକିସ୍ତାନ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ଚିନ୍ତାର କାରଣ । ହେଲେ ଭାରତ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଘୋଷଣାରେ ସେତେତା ଚିନ୍ତିତ ନାହିଁ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ପୂରା ମାମଲା କ'ଣ ? ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଶପଥ ପାଠ କରିବା ପରେ ମେଢ଼ିକୋ ବର୍ତ୍ତମାନରେ ଏମାଜେଡ଼ି ନାହିଁ କିରିବା ସହ ଯେଉଁ ଦ୍ଵିତୀୟ ବଡ଼ ଘୋଷଣାଟି କରିଛନ୍ତି ତାହା ତା'ର ସମ୍ପର୍କଟି । ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପାନାମା କୋନାଲକୁ ଆମେରିକା ଏବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ନେବ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଏହି କୋନାଲ ଅଧୁରା ନିର୍ମାଣକୁ ଆମେରିକା ୧୯୧୪ ମସିହାରେ ପୁରା କରିଥିଲା । ୧୯୭୮ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆମେରିକା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥିଲା । ୧୯୭୯ରୁ ଆମେରିକା ଓ ପାନାମା କୋନାଲ ମିଳିତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ । ତେବେ ୧୯୯୯ ମସିହାରେ ଆମେରିକା ଏହାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାନାମାକୁ ଦେଇଦେଇଥିଲା । କେନାଲ ଉପରେ ପାନାମାର କର୍ତ୍ତୃତ୍ଵ ଆସିବା ପରେ ତା'ର ଏହା ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ କରିଥିଲା । ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ତା'ର କୋନାଲରେ ୨ଟି ବଡ଼ ବଦଳ ନିର୍ମାଣ କରିଛି । ଫଳରେ ପାନାମା କୋନାଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବେ ତା'ର ହାତକୁ ଚାଲିଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ବିଶ୍ଵର ସବୁ ବେଶ ବାଣିଜ୍ୟ ପାଇଁ ପାନାମା କୋନାଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି । ଆମେରିକା ମଧ୍ୟ ଏହି ଜଳମାର୍ଗକୁ ବ୍ୟବହାର କରେ । ଯଦି ଆମେରିକା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଏହି କୋନାଲ ନ ରହିବ ତେବେ ପୂର୍ବରୁ ପଶ୍ଚିମ ଆମେରିକା ଯିବା ପାଇଁ କାହାଙ୍କୁ ୨୦ କିଲୋମିଟରରୁ ଅଧିକ ଚଳାଇବାକୁ ପଡିବ । ଏଥି ଲାଗି ସମସ୍ତେ ସମନ୍ଵୟ ଓ ଉତ୍ତମ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟୟ ହେବ । ଏହି କୋନାଲବାଟେ ଗଲେ ଆମେରିକାର କାହାଣୀକୁ ୧୦ରୁ ୧୨ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ଲାଗିବ । ଏଣୁ ଆମେରିକା ଲାଗି ଏହି କୋନାଲ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରି । ଏଣୁ ପାନାମା ଉପରେ ଆମେରିକା ନଜର ପକାଇବା ଏବେ ବି ଜିନପିଙ୍ଗଙ୍କ ଲାଗି ଚିନ୍ତାର କାରଣ ପାଲଟିଛି । ସେହିପରି ଆମେରିକାରେ ଟ୍ରମ୍ପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବା ଯୋଗୁ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଯେଉଁ ଝଟକା ଲାଗିଛି ତାହା ଆତଙ୍କବାଦ ଲାଗି । ଟ୍ରମ୍ପ ବିଦେଶୀ ଆତଙ୍କବାଦକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାପ୍ତ କରିବେ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଟ୍ରମ୍ପ ତାଙ୍କ ପ୍ରଥମ କାର୍ଯ୍ୟକାଳରେ ଆତଙ୍କବାଦକୁ ପ୍ରୋହାସନ ଦେଉଥିବାକୁ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଫାଇନାଲସିଆଲ ଆକ୍ଟ ନାଂ ୧୦୧୯ (ଏଫଏଟିଏଏଫ) ସୂଚୀରେ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଦ୍ଵାବିଂଶତମ ପୁଷ୍ପକ ମେଳା ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ନାୟକ ଆଦିସ୍ୟଙ୍କୁ 'କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୁଷ୍ପକମେଳା ତାଳଧ୍ୟୁଜ ସମ୍ମାନ' ପ୍ରଦାନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଉଦ୍ଭେଦ ମ୍ୟାଗେଜିକର୍ଭ (କେମ୍) ଦ୍ଵାରା ଆୟୋଜିତ ୨୨ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୁଷ୍ପକମେଳା ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । କେମ୍‌ର ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ ପାଣିକ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଉଦ୍ଭେଦ ଓ ଲେଖକ ଅନିଲ କୁମାର ଧାର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଯିଏ ଅନୁଧର ଯଜ୍ଞଶାଳୁ ନିଜର ଯଜ୍ଞଶା ବୋଲି ଭାବିନିଏ ବିଏ ପ୍ରକୃତ ସାହିତ୍ୟିକ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ।



ସାହିତ୍ୟ ସର୍ବନା, ସମାଜ ସେବା ଓ ପୁଷ୍ପକ ପ୍ରକାଶନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସଫଳତା ପାଇଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଭାମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଆୟୋଜକ କେମ୍ କମିଟି ଦ୍ଵାରା ତଳିତବର୍ଷ ପାଇଁ ପରାଶ ବର୍ଷ ବୟସ ସାମାନ୍ୟରେ 'ପୁଷ୍ପକମେଳା ଯୁବ ସାହିତ୍ୟ ପୁରସ୍କାର' ଯୁବ କଥାକାର, ପ୍ରାବନ୍ଧିକ ଓ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ୩୫ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ ବର୍ଗରୁ ନୂତନ ପିଢ଼ିର ଚରଣ ଲେଖକ/ଲେଖକାମାନଙ୍କୁ ସାହିତ୍ୟ ରଚନା ବିଭାଗରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା

ନିମନ୍ତେ 'ପୁଷ୍ପକ ମେଳା ନବପୂଜନ ପୁରସ୍କାର' ଯୁବକବି ଦେବଦତ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ନବପୂଜନ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ସହିତ ଉତ୍ତମ ରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ ଓ ଦେବଦତ୍ତଙ୍କ ପୁରସ୍କାର ସ୍ଵରୂପ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଓ ଉପତ୍ଵେଚନ ସହ ପାଞ୍ଚ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ଆଜୀବନ ସାଧନା, ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କୃତି ଓ ଅବଦାନକୁ ବିଚାରରେ ଋଷ୍ଟ ଚଳିତବର୍ଷ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ଅଗାଧିପତି କଥାକାର ରାଜକନ୍ଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ନାୟକ ଆଦିସ୍ୟଙ୍କୁ 'କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

ପୁଷ୍ପକମେଳା ତାଳଧ୍ୟୁଜ ସମ୍ମାନ' ପ୍ରଦାନ ଓ ସାହିତ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଭେଦକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ନିମନ୍ତେ ବିଶିଷ୍ଟ ବର୍ଷାୟାନ ସାହିତ୍ୟିକ ଡ. ବାସୁଦେବ ଦାସଙ୍କୁ 'ପୁଷ୍ପକମେଳା ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମାନ' ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ କଳିକୋପାଚରୀର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖକ ତାତ୍ତ୍ଵଗୌରୀଜୀ ତରଣ ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କୁ 'ପୁଷ୍ପକମେଳା ସେବା ସମ୍ମାନ' ଓ ଅଗ୍ରଣୀ ପୁଷ୍ପକ ପ୍ରକାଶନ ସଂସ୍ଥା ସାଇ ଯମୁନା ପୂର୍ବକେଶରୀର ସ୍ଵାଧୀନାତ୍ଵରା ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ରୁୟାଁଙ୍କୁ 'ପୁଷ୍ପକମେଳା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରକାଶକ ସମ୍ମାନ' ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସମ୍ପାଦକ ମହମ୍ମଦ

କାହିଁକି ଖାନ ସ୍ଵାଗତ ଭାଷଣ ଓ କବୟିତ୍ରୀ ନବକୋଟି ରାୟ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ବଂଶୀଧର ମହାନ୍ତି ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କେମ୍‌ର ମୁଖ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ଡ. ବିରକା ରାଉତରାୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାୟକ ଗଣେଶ୍ଵର ବେହେରା, ସମାଜସେବା ତଥା ଶିକ୍ଷାବିତ ଅକ୍ଷୟ ରାଉତ, ଅଧ୍ୟାପକ ସୁକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ଅବନ୍ତି ବେହେରା, ରଣଧୀର ଜେନା, ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ପରୀକ୍ଷିତ ପାତ୍ର, ଆଶିଷ ସେନାପତି ପ୍ରମୁଖ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କେମ୍‌ର ସଦସ୍ୟ କ୍ୟୋଟିରଞ୍ଜନ ନାୟକ ତାରିଣୀ ପାଠକୋଣ୍ଡା, ଶୁଭାଂଶୁ ଦାସ, ସୁସ୍ଵାଂଶୁ ଦାସ, ଶେଷଦେବ ଦାସ, ସୁଧିର ଶ୍ରୀଚନ୍ଦନ, ଅନୁପ ସାହାୟ, ହିମାଂଶୁ ଦାସ, ଧର୍ମବର୍ଣ୍ଣୀ କର, ମନୋଜ ଦାସ, ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହିତ କେମ୍‌ର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳତା ସହିତ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଗ୍ରାମୀଣ ବଜାର ଉଦ୍ଘାଟିତ

ସରଲପୁର, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ସରଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କୁଟିଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ବଡ଼ମୁଣ୍ଡାଲୋଇ ଗ୍ରାମର 'ଧରଣୀଧର ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଉପାଦେୟ କମ୍ପାନୀ'ର ତାଷା ମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ଏବଂ ସ୍ଵୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ମହିଳା ମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତିକରଣ ପାଇଁ ନାବାର୍ଡିତ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଏବଂ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ସାକ୍'ର ସହଯୋଗରେ କୁଟିଣ୍ଡା ମୁକୁତି ଶେଳ ପତିଆ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ଗ୍ରାମୀଣ ବଜାର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ହାଡ଼ିଆତିହା ଶିବମୂର୍ତ୍ତି ଯୋଗାଣମର ୨୮ତମ ବାର୍ଷିକ ଅଧିବେଶନ ପାଳନ

ରୂପସା, ୨୧/୧ (ନି.ପ୍ର): ହାଡ଼ିଆତିହା ଶିବମୂର୍ତ୍ତି ଯୋଗାଣମର ୨୮ତମ ବାର୍ଷିକ ଅଧିବେଶନ, ଆହୁଜ୍ଞାନୀ ମୁନରଭୁ, ଏ ଆଶ୍ରମର ଉପଦେଷ୍ଟା ଯୋଗୀ ତ୍ରୀଭୋଗର ମୂର୍ତ୍ତିକାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ମହାସମାବେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସତ୍ୟପତି । କା ଉଦ୍ଭୋଳନ କରିଥିଲେ, ପ୍ରାଥମ ପ୍ରାର୍ଥନା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ବ୍ରହ୍ମଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୀତାର୍ଯ୍ୟ ଶଶଧର ମୁନିକା ମହୋଦୟ, ସେ ମଞ୍ଚରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଆସନ ଅଳଙ୍କୃତ କରିଥିଲେ । ସତ୍ୟପତି । କା ଉଦ୍ଭୋଳନ ପରେପରେ ପୂଜନପଦ୍ଧି ଆଶ୍ରମ ବୃହ ନିର୍ମାଣର ଶୁଭ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ, ସଭାପତି ମଦ୍ୟାଶୟ ମୁଖ୍ୟବଚ୍ଚା ଆସନ ଅଳଙ୍କୃତ

କରିଥିଲେ, ମୁନି ସମାଜର କ୍ୟୋତି, ପ୍ରାକାୟ ପ୍ରଚାର ସଙ୍ଗଠନ ମଞ୍ଜୀ, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ଯୋଗୀତାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୀ ଅନନ୍ତମୂର୍ତ୍ତିକା ମହୋଦୟ । ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ହିସାବରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ, ସିଦ୍ଧବାଧକ ବ୍ରହ୍ମଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୀତାର୍ଯ୍ୟ ଅନନ୍ତ ପଣ୍ଡା ମହୋଦୟ । ସମ୍ମାନୀତ ବଚ୍ଚା ହିସାବରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ, କୋଳ୍ ସଙ୍ଗଠକ, ଉତ୍ତମ ସଙ୍ଗଠକ ଆହୁଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୀ ବିରଞ୍ଜନ ମୁନିକା ମହୋଦୟ । ଆଶ୍ରମର ବରିଷ୍ଠ ଯୋଗସାଧକ ଆହୁଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୀ ପରମାନନ୍ଦ ମୁନିକାଙ୍କୁ ଏବଂ ଆଶ୍ରମର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମୁନିକାଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସଭାପତି, ମୁନିମତୀ ସରସ୍ଵତୀ ନନ୍ଦ ଏବଂ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ନୂତନ ପଦ୍ଧି ଆଶ୍ରମ ବୃହ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମଞ୍ଚାଧୀନ ଥିଲେ, ଯୋଗ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନା ମିସ୍ତ୍ରୀ ମହୋଦୟ, ଯୋଗୀ ବଳଭଦ୍ରମୁନି, ଯୋଗୀ ମଧୁସୂଦନ ପଣ୍ଡା, ଯୋଗୀ ଅଚ୍ୟୁତା ତାତ୍ତ୍ଵ, ଯୋଗୀ ରମେଶ ଜେନା, ଯୋଗୀ ସୃଷ୍ଟି ଧର ନାୟକ, ଯୋଗୀ ଶଙ୍କର ପାଳ, ମୁନିରାଜ ଚନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ମହାନ୍ତି, ମୁନିରାଜ ଅମ୍ଳୟ ମୁନି ପ୍ରମୁଖ । ଯୋଗ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ସୁବାସିନୀ ମହାନ୍ତି, ଯୋଗ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ମଞ୍ଜୁଳତା ବେହେରା, ମୁନି ରାହାସ ବିହାରୀ ବାରିକ ମୁନିରାଜୀ ସୁମତୀ ଦଳାଇ ପ୍ରମୁଖ ମୁନି ସଙ୍ଗୀତ

ଗାନକରିଥିଲେ । ଆଖ ପାଖ ବାଖରାବାଦ୍, ସାନଶୁଣ୍ଠୀ, ହଳଦୀପଦା, ଗହିର ସିମୁକିଆ, ମେଳକ, ଧନୀତା, ପୁଲିକ୍ଷୁର କନ୍ଦା, ଛତିନା ଇତ୍ୟାଦି ଆଶ୍ରମରୁ ମୁନି ମୂର୍ତ୍ତିମତୀ ମାନେ ଆସିଥିଲେ । ମୁନିରାଜ ସୁବଳ ବଜେଟ, ମୁନିରାଜ ସଦାଶିବ ଜେନା, ମୁନି ଧାରୋଜ ବିଶ୍ଵାଳ, ମୁନିମତୀ ଜୟନ୍ତୀ ପାତ୍ର, ସନିମତୀ କାଞ୍ଚନ ସାହୁ, ସନିମତୀ ଯମୁନା ପାତ୍ର, ବାସନ୍ତୀ ମହାଳିକ, ବିନଳା କେଳୀ, ତାତ୍ତ୍ଵ ବିଜେ ନାୟକ, ମୁନିମତୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ବର, ମୁନିକୂଳୀନୀ ମିନତୀ ଦଳାଇ, ପ୍ରମୁଖ ବହୁ ମୁନି ମୁନିମତୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଆଶ୍ରମର ସମ୍ପାଦକ ଯୋଗୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ ।

ଏଫଏଫଟିଏ ଚମ୍ପିୟାନସ ଟ୍ରଫି: ବାହାବଳପୁର ଯଜ୍ଞ ଶ୍ଵର କୁବ ଚମ୍ପିୟାନ

ବାଲେଶ୍ଵର, ୨୧/୧ବାଲେଶ୍ଵର ସଦର ବ୍ଲକ୍ ବାହାବଳପୁର ମେରାଇନ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବାହାବଳପୁର ଯଜ୍ଞ ଶ୍ଵର କୁବ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଫିଆରା ପତିଆରେ ଆୟୋଜିତ ଏଫଏଫଟିଏ କ୍ଳିକେଟ ଚମ୍ପିୟାନସ ଟ୍ରଫି ମଙ୍ଗଳବାର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବାହାବଳପୁର ଯଜ୍ଞ ଶ୍ଵର କୁବ ଏବଂ ଜଣସୂର ସରଲାଚର କୁବ ମଧ୍ୟରେ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସରଲାଚର ଟିମକୁ ୨୬ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରି ବାହାବଳପୁର ଯଜ୍ଞ ଶ୍ଵର କୁବ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଚମ୍ପିୟାନ ହୋଇଛି । ଯଜ୍ଞ ଶ୍ଵର କୁବ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲା । ନିର୍ବାହିତ ୨୫ ଓଭରରେ ୯ ଉଇକେଟ ବିନିମୟରେ ଦଳ ୨୮୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ନିର୍ଦ୍ଦିଶକର ବାରିକ ସର୍ବାଧିକ ୧୧୬ ରନ ଓ ତାଙ୍କ ଖାନ ୯୮



ରନ କରିଥିଲେ । କବାବରେ ସରଲାଚର ଟିମ ୨୩.୫ ଓଭରରେ ୨୫୯ ରନ କରି ଅଳ ଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଯଜ୍ଞ ଶ୍ଵର ବୋଲର ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ସର୍ବାଧିକ ୬ଟି ଉଇକେଟ ନେଇ ମ୍ୟାଚ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ଓ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଡାଇ ଖାନ ମ୍ୟାଚ ଅଫ ଦି ସିରିଜ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । କୁବ ସଭାପତି ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ଦେବୋଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ପୁରସ୍କାର ଦିତରା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

ସମ୍ମାନନୀୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମସ୍ୟକାଦୀ ଓ ମସ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ ସଭାପତି ବିକାଶ ଦାସ, ସମ୍ପାଦକ ଗୋରାଚାନ୍ଦ ଜେନା, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଗଣାପ୍ରସାଦ ଦାସ, ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରବୀର କୁମାର ସାହୁ, ଶିକ୍ଷାବିତ ମାନସ କୁମାର ମାଢି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଚମ୍ପିୟାନ ଟିମକୁ ନଗଦ ୧୫ ହଜାର ଓ ରନର୍ସ ଅଫ ଟିମକୁ ୧୨ହଜାର ଟଙ୍କା ସହ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆଧିକାରୀ ସଦିନ ଜେନା ଓ ପୁଜିତ ଜେନା ମ୍ୟାଚ

ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସଞ୍ଜୟ ମଣ୍ଡଳ ଓ ପାର୍ଥ ଦାସ ଷୋରିଙ୍ଗ ବାସିନ୍ଦ୍ରରେ ଥିଲେ । ପ୍ରେମଚାନ୍ଦ ପରିଡ଼ା, ସଞ୍ଜୟ ମଣ୍ଡଳ ଓ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେରା ଧାରା ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କୁବ ସମ୍ପାଦକ ଅରବିନ୍ଦ ଜେନା, କ୍ରୀଡ଼ା ସମ୍ପାଦକ ବିପକେ ଦାସ, ପୁସ୍ତକ ଦାସ, ସପନ ବର୍ମା, ଗୌତମ ଦାସ, ଶ୍ରୀମତ ମାମ୍ତା, ମନୋଜ ମାଢି, ମନୋଜ ସାହୁ, ଗୁଣଦେବ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ବାହାରେ ଥିବା...

ଏହାବ୍ୟତୀତ ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ରହୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ସୁଭ୍ରତା ସହାୟତା ମିଳିବା ଭରିବ । ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଆବେଦନ କରିବା ଭରିବ । ଯଦି ସେମାନେ ଆବେଦନ କରିବେ ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ମିଳିବ । ଶେଷ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ପାଖରେ ସୁଭ୍ରତା ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଚାର୍ଜେଟ ରଖନ୍ତୁ । କାନୁଆରୀ ଶେଷ ସୁଭ୍ରତା ଟଙ୍କା ମିଳିବ । ଚତୁର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ମିଳିବ । ସୁଦାନୟୋଗ୍ୟ ଯେ, ନଭେମ୍ବର ୨୪ରେ ସୁଦାନୟୋଗ୍ୟ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡର ଚୂଡ଼ାଧିକାରୀଙ୍କ ଗୋଟିଏ ଟଙ୍କା ପଠାଉଥିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ସିଦ୍ଧାସକ୍ଷମ ୨୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ମହିଳାଙ୍କ ଖାତାକୁ ଯାଉଥିଲା ସୁଭ୍ରତା ଟଙ୍କା । ଏହି ଅବସରରେ ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ କରି କହିଥିଲେ, ଖାଲି ମିଶନ ଶକ୍ତି ଗଠନ କରି ପ୍ରଚାର କରୁଥିଲେ, ମହିଳାଙ୍କୁ ଆମେ ସ୍ଵାଧୀନ କରିବୁ । ଏବେ ବି ଅନେକ ମହିଳା ଆବେଦନ କରି ସହାୟତା ଅପେକ୍ଷାରେ ଅଛନ୍ତି । ଚତୁର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆଉ ୨୦ ଲକ୍ଷ ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁଭ୍ରତା ଟଙ୍କା ଦେଇ କୋଟିଏ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି ।

ଜୈବିକ ଚାଷ ...

ଓ ଲୋକଙ୍କୁ ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେଉପାରିବୁ ବୋଲି କେହି ସିଂହଦେଓ କହିଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦରକାରୀ । ଜଳ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ନିଜ ପରିବାରର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଜୈବିକ ଚାଷର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଧାରଣ ଧାରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜୈବିକ ଧାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଫେରାଉ ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ହାନିଭିତ ଚାଷରେ ଅଧିକ ଆୟ ହୋଇପାରେ କିନ୍ତୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଠିକ ନୁହେଁ । ରାସାୟନିକ ଫର୍ଟିଲାଇଜର ପରିବର୍ତ୍ତି ଜୈବିକ ଫର୍ଟିଲାଇଜର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି କେହି ସିଂହଦେଓ ।

