

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୧୭ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ୩-୩୦ ■ Baleswar ■ FRIDAY 17 JANUARY 2025  
Vol.No. 36 ■ No.16 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା...

# ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ସିମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ ଅଘଟଣ: କୋଲ୍‌ହପର୍ ଭୁଗୁଡ଼ି ଏକାଧିକ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଆଣିଲା

ବାଲକାଙ୍ଗପୁର, ୧୬/୧ (ନି.ପ୍ର): ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ବାଲକାଙ୍ଗପୁରରେ ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ କୋଲ୍‌ହପର୍ ଭୁଗୁଡ଼ି ଏକାଧିକ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଷ୍ଟରକ୍ସିଡ୍‌ସ୍‌ରୁ ଉତ୍ପାଦିତ ହେଉଥିବା ସିମେଣ୍ଟ ପତ୍ତି ବାହୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଶ୍ରମିକମାନେ ଏହା ତଳେ ଚାପି ହୋଇ ରହିଯାଇଛନ୍ତି । ଏକାଧିକ ଶ୍ରମିକ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ତିନିରୁ ଚାର୍ ଜଣ ଶ୍ରମିକ ଚାପି ହୋଇଥିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରାଯାଇଛି । ତାଳମିଆ ସିମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ ଘଟିଥିବା ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଶ୍ରମିକମାନେ ହପର୍ ତଳେ ଚାପି ହୋଇ ରହିଯାଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି ।



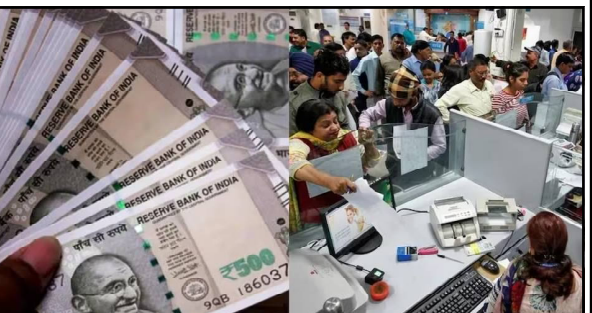
ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ଲାଗାଯାଇଛି । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ ଆସୁ ଲାନ୍ଦୁ ଆସି ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ଏକାଧିକ ଅଘଟଣ ବେଳେ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ବାହାରେ ଉଦ୍ଧାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ହପର୍ ଦାୟିତ୍ୱରେ ୧୨ ଶ୍ରମିକ ଥିବା କୁହାଯାଇଛି ।

ବଡ଼ ଧରଣର ଶବ୍ଦ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ସେଠାରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ହପର୍ ତଳେ ଶ୍ରମିକମାନେ ଚାପି ହୋଇ ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ପାଖାପାଖି ୭୦ ଟନ ବିଶିଷ୍ଟ ହପର୍ ଭୁଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିଥିଲା । ହପର୍ ଭିତରେ କୋଲ୍‌ହପର୍ ପାଉଁଶ (ହୋଲ୍‌ସ୍) ଥିଲା । କ୍ୟାପଟିଭ ପାଉଁଶ ପ୍ଲାଣ୍ଟ - ୨ (ସିପିପି) ରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫. ୩୦ରୁ ୫. ୫୦ ଭିତରେ ଅଘଟଣ ଘଟିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ହପର୍ ଉତ୍ତରାଘୋଷି ଥିଲା । ହପର୍ ସେନସରରେ କାମ କରିଥାଏ । ଉତ୍ତରାଘୋଷି ଯୋଗୁଁ ସେନସର କାମ କଲାନ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୧୬ ଜଣ ଶ୍ରମିକ ବାୟୋମେଟ୍ରିକ୍ ସିଷ୍ଟମରେ ଚିପ ମାରି ଭିତରେ ପଶିଥିଲେ ।

► ପୃଷ୍ଠା ୭

## କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସି ଖବର: ପ୍ରାୟ ୩ ଗୁଣ ବଢ଼ିପାରେ ଦରମା ଓ ପେନ୍‌ସନ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬/୧ : ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୩ ଗୁଣ ବଢ଼ିପାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦରମା । ୨୦୨୫ ବର୍ଷର ପୂର୍ବରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ଖୁସି ଖବର ଦେଇଛି ମୋଦି ସରକାର । ଦୀର୍ଘଦିନର ଦାବି ପୂରଣ କରି, ଅଷ୍ଟମ ପେ' କମିଶନକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛି କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଗଠନ ହେବ ଅଷ୍ଟମ ବେତନ କମିଶନ । କମିଶନଙ୍କ ପୁସ୍ତାକ ଆଧାରରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବେତନ ଓ ପେନ୍‌ସନ୍ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯିବ । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସି ଖବର । ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଦରମାରେ ହୋଇପାରେ ବମ୍ପର ବୃଦ୍ଧି ! ପ୍ରାୟ ୩ ଗୁଣ ବଢ଼ିପାରେ ଦରମା ଓ ପେନ୍‌ସନ୍ ! ଅଷ୍ଟମ ବେତନ କମିଶନକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ । ଚଳିତବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ରେ ସରକାର, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର, ପିଏସ୍‌ସି ୧୦ ବର୍ଷିଆ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଏହାର



ନିଆଯିବ । ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର କମିଶନ ଅଧିକ ୭ ୨ ସଦସ୍ୟ ନିଯୁକ୍ତ ହେବେ । ଅଷ୍ଟମ ବେତନ କମିଶନ ଗଠନ ପାଇଁ ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଦାବି କରି ଆସୁଥିଲେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ । ଏହା ଲାଗୁ ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦରମା ଓ ଭତ୍ତା ସହ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପେନ୍‌ସନ୍‌ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଭଲ ବା ମଙ୍ଗଳା ଭରା ସହ ପେନ୍‌ସନ୍‌ରୁ ଉପାର୍ଜନ ସୁବିଧା ବା ଭଲ ବି ସଂଶୋଧନ ହେବ । କାର୍ତ୍ତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆକାଶ ଅନୁସାରେ, ସମେତ ସବୁ ଷ୍ଟେକହୋଲ୍ଡରଙ୍କ ମତ

► ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କଲେ ମହିଳା ନକ୍ସଲ

ମାଲକାନଗିରି, ୧୬/୧ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସୀମାନ୍ତ ଡେଲେଟାନ୍‌ସ ରାଜ୍ୟର ଭଦ୍ରାକି କଥାଗୁଡ଼ିମ ଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ ନିକଟରେ ଛତିଶଗଡ଼ର କେରଳାପାଲ ଏରିଆ କମିଟିର ସଦସ୍ୟା କାଲ୍‌ମୁ ପାଇକି (୨୮) ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । କାଲ୍‌ମୁ ପାଇକିଙ୍କ ଘର ଛତିଶଗଡ଼ର ସୁକମା ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁଲକବାଗେଟ୍ ଗ୍ରାମରେ । ଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । କାଲ୍‌ମୁ ପାଇକି ଗତ ୨୦୦୯ ମସିହାରେ କେରଳାପାଲ ଏରିଆ କମିଟିର ମିଳିସିଆ ସଦସ୍ୟା ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ସେ ୨୦୧୨ରେ କମାଣ୍ଡର ରମେଶ ନିକଟରେ ରହିବାର ପଦନୈତି ପାଇଥିଲେ । ୨୦୧୫ରେ ତାକୁ ସିଲାଇ ସର୍ଭାଇସଲ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ୨୦୧୭ରେ ସେ କେରଳାପାଲ ଏରିଆ କମିଟିର ଡେପୁଟି କମାଣ୍ଡର ଭାବେ ପୁଣି ପଦନୈତି ପାଇଥିଲେ । ୨୦୨୦ ବେଳକୁ ସେ ଡିଭିଜନାଲ କମିଟି ମେମ୍ବର ଭାବେ ପଦନୈତି ପାଇଥିଲେ । କାଲ୍‌ମୁଙ୍କ ଉପରେ ସରକାର ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ।

## ନବ ଦାସ ହତ୍ୟା ମାମଲାକୁ ନେଇ ପୁଣି ତେଜିଲା ରାଜନୀତି

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ୧୬/୧ (ନି.ପ୍ର): ନବ ଦାସଙ୍କ ହତ୍ୟା ନେଇ ପୁଣି ତେଜିଲା ରାଜନୀତି । ସିବିଆର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଦାବି କରିବା ସହ ଚଳାଣି ପରେ ଲିଖିତ ଆବେଦନ ପାଇଁ ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ । କ୍ରାନ୍ତମୁଖୀ ତଦନ୍ତରେ ସବୁଠାରୁ ହୋଇନଥିବା ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇଲେ, ସିବିଆର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ବିଧିବଦ୍ଧ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ଏପତେ

ବିଜେପି ବିଧାୟକ କନ୍ଧରାୟଣ ମିଶ୍ର ସାଂଘାତିକ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି କହିଛନ୍ତି, ରାଜନୈତିକ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ ଆକାଂକ୍ଷା ପାଇଁ ପିତୃହତ୍ୟାକୁ ଭୁଲିଗଲେ । ଏଣେ ବିଜେଡି କହିଛି କ୍ରାନ୍ତମୁଖୀ ଠିକ୍ ତଦନ୍ତ କରିଛି, ଯଦି ଦାବୀକି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସିବିଆର ତଦନ୍ତ ହେଉ । ଚଳାଣି, କାର୍ତ୍ତବୀର ଚଳାଣି । ପୁଣି ରାଜନୀତିରେ ନବ ଦାସ ହତ୍ୟା ପ୍ରସଙ୍ଗ । ମୁହଁମୁହିଁ ଦାବୀକି ଏବଂ



ପୁଅରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ । ସିବିଆର ତଦନ୍ତକୁ ନେଇ ତେଜିଲା ରାଜନୀତି । ଗତକାଲି ଦାବୀକି ମିଡିଆ ଆଗରେ ବିବୃତି ରଖି

ଦାପାଙ୍କ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ସିବିଆର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଚାଲେଇ ଦେବା ପରେ ଆଜି ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଅରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କବାବ ରଖିଛନ୍ତି । କହିଛନ୍ତି, ଖାଲି ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଗରେ କହିଦେଲେ ହେବନି । ଯଦି ପୂର୍ବ ସରକାର ତଦନ୍ତରେ ସେମାନେ ସବୁଠାରୁ ଦୂରୁଛି, ତାହେଲେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇଲେ ସରକାର

► ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଅଜ୍ଞାନତ୍ୱାତି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦରମା ବୃଦ୍ଧି କରିବେ ସରକାର: ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧ (ନି.ପ୍ର): ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ପରିଡ଼ା ଗୁରୁବାର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଅଜ୍ଞାନତ୍ୱାତି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦରମା ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ଓଡ଼ିଶା

## ପାଣିହାଣ୍ଡିରେ ପଡ଼ି ୨ ବର୍ଷର ଶିଶୁକନ୍ୟା ମୃତ

ଝରିଗାଁ, ୧୬/୧ (ନି.ପ୍ର): ନବରାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଝରିଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଏକମାତ୍ର ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଦୁଃଖର ଘଟଣା ଘଟିଛି । ପାଣି ହାଣ୍ଡିରେ ପଡ଼ି ଯିବାକୁ ୨ ବର୍ଷର ଶିଶୁକନ୍ୟା ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ପରିବାର ଲୋକେ ଦୁଃଖରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ଗାଁରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଏକମାତ୍ର ଗ୍ରାମର ରମେଶ ଭଟ୍ଟ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ପାଇଥିଲେ । ଗତକାଲି ସକାଳେ ଆବାସ ଗୃହର ଛାତ ପକାଇବା ପାଇଁ ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା । ଆବାସ ଗୃହର ଛାତ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ରମେଶ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଏହି କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ ।

► ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଛତିଶଗଡ଼: ପୁଲିସ ଗୁଳିରେ ୧୨ ମାଓବାଦୀ ମୃତ

ରାୟପୁର, ୧୬/୧ ଛତିଶଗଡ଼ର ବିକାସପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୁରୁବାର ସୁରକ୍ଷାବାହିନୀ ସହ ଏନକାଉଣ୍ଟରେ ୧୨ ଜଣ ମାଓବାଦୀ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏବେ ବି ଏନକାଉଣ୍ଟର ଜାରି ରହିଥିବା ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ପୁଲିସ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଦକ୍ଷିଣ ବିକାସପୁର ଜଙ୍ଗଲରେ ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୯ ଟାରେ ଏହି ଏନକାଉଣ୍ଟର ହୋଇଥିଲା । ସଂଧ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାତାର ଗୁଳିଚାଳନା ଜାରି ରହିଥିଲା । ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ଗୁଳିବିନିମେଷ ଜାରି ରହିଛି । ଏହି ଅପରେସନରେ ଏକ ହଜାର ଯବାନ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯବାନମାନେ ୫୦ରୁ ୭୦ ଜଣ



ନକ୍ସଲକୁ ଘେରି ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଆଉକି ପି ସୁନ୍ଦରରାଜ ନିଜେ ତଦାରଖ କରୁଛନ୍ତି । ପୁଲିସ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସକାଳ ୯ ଟାରୁ ଏନକାଉଣ୍ଟର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏନକାଉଣ୍ଟର କୁ ସ୍ୱୀକାର କରି ବିକାସପୁର ଏସଏସି କହିଛନ୍ତି, ବିକାସପୁର ସୀମାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ନକ୍ସଲ ସହ ଏନକାଉଣ୍ଟର ଚାଲିଛି । ବିକାସପୁର-ସୁକମାର ଡିଆରଜି ଯବାନ, ସିଆରପିଏଫର ୫ଟି କୋର୍ଡା ସୁନି, ସିଆରପିଏଫର ୨୨୯୦ମ ବାଟାଲିୟନ ଏହି ଅପରେସନରେ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି । ପ୍ରାଥମିକ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଏନକାଉଣ୍ଟରରେ ୧୨ ଜଣ ନକ୍ସଲ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏବେ ବି ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳରେ ସର୍ଚ୍ଚ ଅପରେସନ୍ ଜାରି ରହିଛି । ଅଧିକ ବିବରଣୀକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ପୁରସ୍କା ଦାବିଦାର କୌଣସି କ୍ଷତି ହୋଇନାହିଁ ।

## ଖାଲିଦା ଜିଆକୁ ଖଲାସ କଲା ବାଂଲାଦେଶ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ



ଡାକା, ୧୬/୧ (ନି.ପ୍ର): ସୁନ୍ଦରୀ ମାମଲାରେ ବାଂଲାଦେଶ ହାକିମୋର୍ଟ ବାଂଲାଦେଶ ନ୍ୟାସନାଲିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି (ବିଏନ୍‌ପି) ନେତ୍ରୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଖାଲିଦା ଜିଆ (୭୯)ଙ୍କୁ ୧୦ ବର୍ଷ ଜେଲ ଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ମାମଲାରେ ଆଜି ଦେଶର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ତାଙ୍କୁ ନିର୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ କରିଛନ୍ତି । ଖାଲିଦା ଜିଆ, ଆଖୁମା ନିରତ ନେତ୍ରୀ ତଥା ଗାନ୍ଧ୍ୟପୁତ୍ର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ୍ ହସିନାଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱ ବିରୋଧୀ ଭାବେ ଦେଖି ପରିଚିତ ।

## ପଦ୍ମ ବିଜେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନସୂଚକ ସହାୟତା ଭାବେ ମାସକୁ ମିଳିବ ୩୦ ହଜାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ମାନସୂଚକ ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ମାସିକ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ମିଳିବ । ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏହି ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଚଳିତ ଜାନୁଆରୀ ମାସ ୨୫ରୁ ଏହି ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ପୂର୍ବରୁ ଏବେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁବାର ଏହାକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି । ଏବେ ରାଜ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ପଦ୍ମ



ବିଜେତାଙ୍କୁ ମାସକୁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସମ୍ମାନସୂଚକ ସହାୟତା ରାଶି ମିଳିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ୫୫ ଜଣ କାବିତ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ମାସକୁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ସମ୍ମାନ ସୂଚକ ସହାୟତା ରାଶି ପାଇବେ । ଏଥିପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭଲକର୍ମୀଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ପାଇଁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ,

► ପୃଷ୍ଠା ୭







# ନିୟମିତ 'ଗ୍ରୀନ୍ ଟି' ସେବନ କଲେ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ସ୍ୱରାଶ ଶକ୍ତି

ବୟସ ବଢ଼ିବା ବା ଜଣେ ବୟସ୍କ ହେବା ଜୀବନର ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ସବୁ ଜୀବନକୁ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦେଇ ଗତି କରନ୍ତି । ଏହାକୁ ରୋକିହେବ ନାହିଁ କି ଏହାର ଗତିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିହେବ ନାହିଁ । ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ତେବେ ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ କାନାଡ଼ା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗ୍ରୀନ୍ ଟିରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ମେଡିକାଲ୍ ସାଇନ୍ସରୁ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଆସିଛି ଏକ ଖୁବ୍ ଖବର । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ନିୟମିତ ଭାବରେ ସବୁଜ ଚା ପିଇଲେ ବୟସ୍କଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିଥାଏ । ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ତିନି ଗ୍ଲାସ୍ କିମ୍ବା ଅଧିକ ସବୁଜ ଚା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱରାଶ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଏବଂ ଆଲଜାଇମର ଭଳି ଭୟଙ୍କର ରୋଗ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହେବ ।

ଗବେଷକ ମାନେ ଜାପାନର ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରୋଥେକ୍ଟିଭ୍, ଷ୍ଟିଭିଲ୍, କୋଲାବୋରେସନ ଫର ଏଜିଂ ଆଣ୍ଡ ଡିମେନ୍ଟିଆରୁ ତଥ୍ୟ ନେବା ସହ, ଗଜପତି ତଥ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତଥ୍ୟକୁ ଅଧ୍ୟୟନକରି ସବୁଜ ଚା ଏବଂ କଫି ସେବନର ପ୍ରଭାବ ଅନୁଶୀଳନ କରିଛନ୍ତି ।

ଉଭୟ ସବୁଜ ଚା ଏବଂ କଫି ସେବନର ନ୍ୟୁରୋ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟିଭ୍ ଗୁଣ ପାଇଁ ବେଶ୍

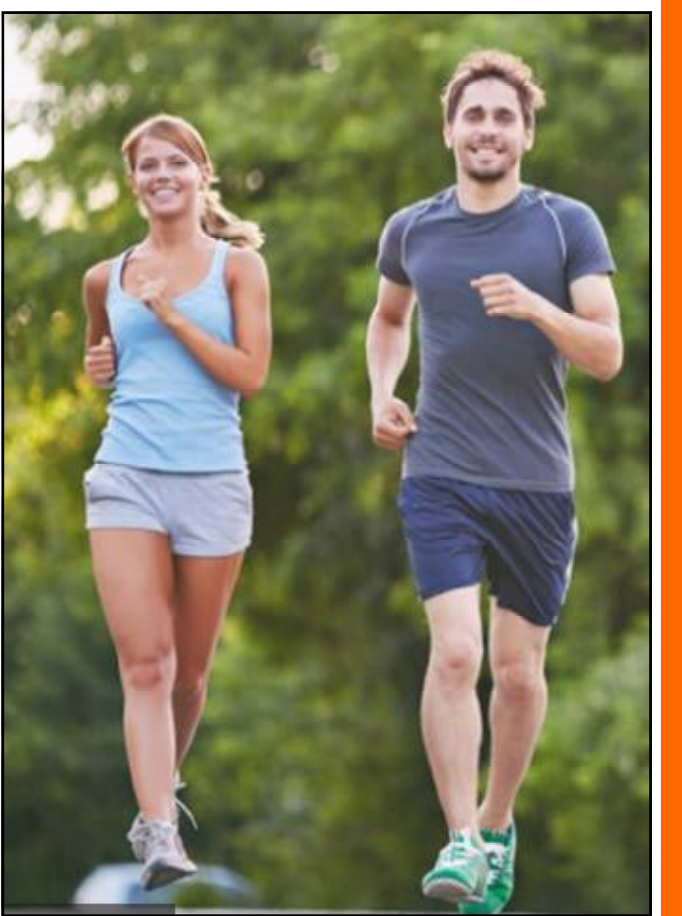


କଣାଶୁଣା । ତେବେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କଫିର କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବ ଥିବା ନେଇ ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ । ଏନ.ପି.କେ. ସାଇନ୍ସ ଅଫ୍ ଫୁଡ୍ ଜର୍ଣ୍ଣାଲରେ ପ୍ରକାଶିତ ଫଳାଫଳ ସୁରାକ୍ଷିତ ଯେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁଜ ଚା'କୁ ସାମିଲ କଲେ, ଏହା ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦାର୍ଢ଼କାଳୀନ ଭାବ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ତେବେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ପରେ ଗବେଷକ ମାନେ ମତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି କି 'ଆମର ଫଳାଫଳ ସୂଚିତ କରୁଛି ଯେ ବିଶେଷକରି ଦିନକୁ ତିନି କିମ୍ବା ଅଧିକ ଗ୍ଲାସ୍ ସବୁଜ ଚା ପିଇବାଦ୍ୱାରା ଏହା ଡିମେନ୍ଟିଆକୁ ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ' କିନ୍ତୁ ଗବେଷକମାନଙ୍କ ଅଧ୍ୟୟନ ଏକ ମତବ୍ୟ ଅନୁସାରେ 'ତଥାପି, ଆମର ଫଳାଫଳଗୁଡ଼ିକୁ ବୈଧ କରିବା ପାଇଁ ଆହୁରି ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ଏବଂ ମୌଳିକ ଗବେଷଣା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି ।'

## ଏମିତି ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକ କରନ୍ତୁ: ମିଳିବ ସର୍ବାଧିକ ଫାଇଦା

ଆଜିର ସମୟରେ ସାଧାରଣତଃ ସମେସ୍ ଫିଟ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ତେଣୁ ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକ ସାଧାରଣତଃ ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନର ଏକ ଅଂଶ ରହିଛି । ମାତ୍ର ଏହାକୁ କରିବାର ସଠିକ୍ ଉପାୟ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣା ନ ଥାଏ । ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକ ଶରୀରର ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦୂରୀତ କରିଥାଏ ଯାହା ଫଳରେ ଶରୀର ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ରହିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ଜୀବନ ଧାରଣ କାରଣରୁ ପୁଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ମେଦ ବହୁଳତା ଓ ଚାନ୍ଦବେଟିସ ପରି ରୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ ।



ତେବେ ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକ କରିବା ସମୟରେ ଲୋକ ମାନେ କିଛି ସାଧାରଣ ନିୟମକୁ ମାନି ନଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫାଇଦା ମିଳି ନଥାଏ । ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକ କରିବା ସମୟରେ କଣ ନିୟମ ମାନିବା ଉଚିତ, ତାଲିକାର ବେଗ କଣ ରହିବ ଉଚିତ ଓ କିପରି ତାଲିକା ଉଚିତ ଆସବୁ ଜାଣିବା....

ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକ ସମୟରେ ନିଜ ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସ ଓ ଚାଲିବାର ବେଗ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକ ସମୟରେ ପ୍ରଥମେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାଲିବା ସହ ଶ୍ୱାସ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବ ଉଚିତ । ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାଲିବାର ଗତି ବଦଳିବା ସହିତ ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସ କିଭଳି ରହୁଛି ଏହାକୁ ମନିତର କରିବା ଉଚିତ । ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକରେ ଜଣେ ୧୩ ମିନିଟରୁ ଓ ୨୦ ମିନିଟ ମଧ୍ୟରେ ୧ ମାଇଲ ଚାଲିବା ଉଚିତ । ଏପରି ବେଗରେ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକର ବାସ୍ତବ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ । ଓଜନ ହ୍ରାସ ଓ ରକ୍ତ ଶର୍କରା (ଡାଇବେଟିସ) ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ମେଦବହୁଳତା ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ମର୍ଷ୍ଟିଂ ଥିକରେ ଯାଉଥିଲେ ଦୈନିକ ୨୦-୩୦ ମିନିଟ ଚାଲିବା ଉଚିତ ।

ସପ୍ତାହରେ ୫ ଦିନ ଯଦି ଜଣେ ଦୈନିକ ୨୦-୩୦ ମିନିଟ ଚାଲିବ ତେବେ ଏହା ବାସ୍ତବରେ ଫାଇଦା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହା ଠାରୁ କମ୍ ଚାଲୁଥିଲେ ଏହା ଆମର ଶାରୀରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ନଥାଏ ।

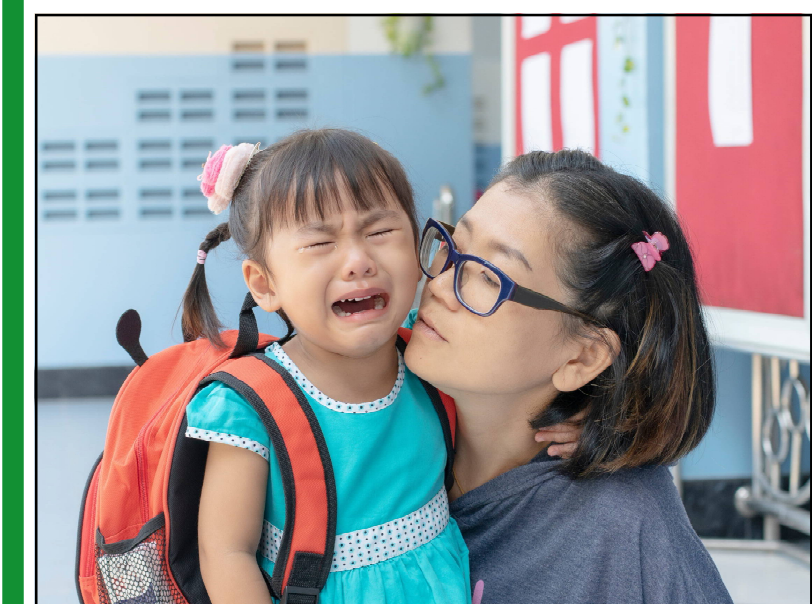
## ଏହି ଦିଗକୁ ଗୋଟକରି ଶୋଉଛନ୍ତି କି... ପଢ଼ିବ ନକରାମୂଳକ ପ୍ରଭାବ

ଶରୀରକୁ ରିଲାକ୍ସ ଦେବା ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଜାଇବା ପାଇଁ ଶୋଇବା କରୁରୀ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ଶୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଏହାର ଠିକ୍ ଉପାୟ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ । ତେବେ ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି ଶୋଇବାର ଉପଯୁକ୍ତ ଉପାୟ କ'ଣ ? କେଉଁ ଦିଗକୁ ଗୋଟ କରି ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ? ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।



ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ପାଦକୁ ଭଲ ଦିଗରେ ରଖି ଶୋଇଥାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରୁ ସମସ୍ତ ଶକ୍ତି ବାହାରିଯାଏ, କାରଣ ଭୁଲ୍ ଦିଗରେ ପାଦ ରଖି ଶୋଇଲେ ଶରୀର ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ । ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦକ୍ଷିଣ ଆଡ଼କୁ ପାଦ ରଖି ଶୋଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗକୁ ଯମପୂର୍ତ୍ତ, ଯମ ଏବଂ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ଦିଗ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ, ତେଣୁ ଏହି ଦିଗକୁ ପାଦ ରଖି ଶୋଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପୂର୍ବ ଦିଗକୁ ମଧ୍ୟ ଗୋଟ କରି ଶୋଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ ମୁଣ୍ଡ କରି ଶୋଇବା ମଧ୍ୟ ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହା ଶରୀର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପୂର୍ବ କିମ୍ବା ଦକ୍ଷିଣ ଆଡ଼କୁ ପାଦ ରଖି ଶୋଇଥାଏ ତେବେ ତାଙ୍କ ମନରେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ଭୟାନକ ସ୍ୱପ୍ନ ଆସେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଲୋକମାନେ ନିରାଶା ଏବଂ ଭୟର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି । ବାସ୍ତୁବାଚକ ମତରେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଉତ୍ତର ଦିଗକୁ ପାଦ ଦେଇ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ସୁଖ, ସମୃଦ୍ଧି, ଶାନ୍ତି, ଆର୍ଥିକ ଲାଭ ପାଇବା ସହିତ ଆତ୍ମ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପୂର୍ବ ଆଡ଼କୁ ମୁଣ୍ଡ କରି ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଜ୍ଞାନ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳେ ।

## ସ୍କୁଲ୍ ପିଲାକୁ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା କାନ୍ଦୁଛି କି... ଏମିତି କରନ୍ତୁ, ଖୁସିରେ ଖୁସିରେ ସ୍କୁଲ୍ ପିବ



**ସକରାତ୍ମକ କଥାବାର୍ତ୍ତା:** ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ଶାନ୍ତ ଭାବରେ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ବୁଝିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ତାଙ୍କ ଭୟକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ବରଂ ତାଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲାଙ୍କର କିଛି ନା କିଛି ଭର ଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବାର ଏକ ଉପାୟ ଅଛି ।

**ଉଚିତ୍ ସୂଚକ କରନ୍ତୁ:** ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସରଳ ଏବଂ ନିୟମିତ ରଖନ୍ତୁ । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ସମାନ ସମୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପଠାନ୍ତୁ, ଯାହାଫଳରେ ସେମାନେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଆତଙ୍କ୍ୟ ହୋଇପାରିବେ ଏବଂ ଭୟ ତାଙ୍କ ମନରୁ ଦୂରରେ ରହିବ । ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ପଠାଇବେ ନାହିଁ, ତେବେ ଏହା ସ୍ୱାଭାବିକ ହେବା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହେବ ।

**ପ୍ରେରଣା ଦିଅନ୍ତୁ:** ପିଲାଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ ଯେ ତାଙ୍କ ଶିକ୍ଷକ ତାଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କେତେ ମିତ୍ କରନ୍ତି, ତାଙ୍କର କେତେ ସାଙ୍ଗ ହେବେ, ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ହେବ ଏବଂ ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏହା ତାଙ୍କ ଚିନ୍ତାକୁ କମ୍ କରିବ ଏବଂ ସେମାନେ ଖୁସିରେ ସ୍କୁଲ୍ ଯିବେ ।

**ସୈଯ୍ୟବାନ ହେବା:** ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଆତଙ୍କ୍ୟ ହେବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଗାଳି ଦେବା ଏବଂ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ହେବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ହସଖୁସିରେ କୁହନ୍ତୁ ଯେ, ସ୍କୁଲ୍ ସବୁ ସବୁ ତାଙ୍କୁ ନେବାକୁ ଆସିବେ, ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିପାରିବେ ଯାହା ଶ୍ରେଣୀରେ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯିବ । ଏହି ଉପାୟରେ ସେମାନେ ଆରାମ ଅନୁଭବ କରିବେ ଏବଂ ସ୍କୁଲ୍ ଯିବାକୁ ସାହସ ପାଇବେ ।

**ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଳନ କରିବା:** ଯଦି ଆପଣ ପିଲା ସ୍କୁଲକୁ ଫେରିବା ପରେ ପାଠକୁ ନେବା, ତାଙ୍କୁ ଏକ ପ୍ରିୟ ରେଷ୍ଟୁରାଂଟ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଯୋଜନା କରିଥିବେ, ତେବେ ଏହାକୁ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପିଲାଙ୍କୁ କହିଥିବା କଥା ରଖନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଚାପକୁ ବଦଳେ ଦେବ ।

**ଏହି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ:** ଅନେକ ଅଭିଭାବକ ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ୍ ଫାଟକ ନିକଟରେ ଛାଡ଼ି, ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପଛକୁ ବୁଲି 'ବାଏ' ନ କହି ପଳାଇ ଆସନ୍ତୁ । ଏପରି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ହସ ହସ ମୁହଁରେ ସେମାନଙ୍କୁ 'ବାଏ' କୁହନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ, ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଲଗା ହେବାର ଚିନ୍ତା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ । ଯେତେବେଳେ ପିଲାମାନେ କାନ୍ଦନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କର ଭର କମିଯାଏ ଏବଂ ମନ ହାଲୁକା ହୁଏ ।

ଅନେକ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ ସ୍କୁଲ୍ ପିବା ବେଳେ କାନ୍ଦନ୍ତି । ଏହା ଭାବପ୍ରବଣ ଚିନ୍ତାର ସୂଚକ ହୋଇପାରେ । ଅନେକ ପିଲାମାନେ ଏକ ପ୍ରକାର ଭୟ, ଏକୃତିଆ କିମ୍ବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେହ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମାନସିକ ଚାପ ଅନୁଭବ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ କାନ୍ଦନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ରାତିରେ ସେମାନଙ୍କର ନିଦ ହୁଜିଯାଏ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବାପାମାନେ ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କ ଭାବପ୍ରବଣତାକୁ ବୁଝିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା କରନ୍ତୁ । ଆପଣ କିଛି ସହଜ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରି ସେମାନଙ୍କର ଭାବପ୍ରବଣ ଚିନ୍ତା ହ୍ରାସ କରିପାରିବେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଖୁସିରେ ସ୍କୁଲକୁ ଯିବେ ଏବଂ ମନରେ ଦୃଢ଼ତା ଅନୁଭବ କରିବେ ।

ଏବଂ ସେମାନେ କିଛି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ଭାବରେ ବୁଝାନ୍ତୁ, କେବେ ବି ସେମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ତୁଳନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହିଭଳି କିଛି ସରଳ ଚିନ୍ତା ଗ୍ରହଣ କରି, ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଏହି ଭୟ ଓ ଚିନ୍ତାକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବେ ।

## ଆପଣ ଅଣ-କାଣରେ ପୀଡ଼ିତ କି... ତାଙ୍କର ପାଖକୁ ନ ଯାଇ କରନ୍ତୁ ଏହି ୫ ପରୋକ୍ତ ଉପଚାର

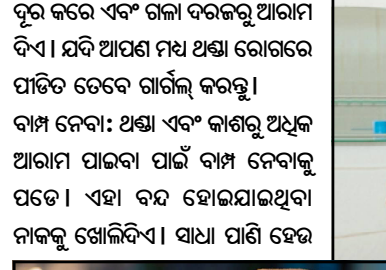
ଶୀତ ଋତୁ ଆସିଗଲେ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କୁରୁରେ ପୀଡ଼ିତ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ସାଧାରଣତଃ ବିଦେଶୀ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି କିମ୍ବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବେଳେବେଳେ ଏହି ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି, କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର ଚେଷ୍ଟା କରିପାରିବେ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟରେ ଆରାମ ପାଇପାରିବେ । ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି କାଣ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ହେଲେ ପ୍ରଥମେ କ'ଣ କରିବା ଉଚିତ ? ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଣରେ କେଉଁ ଉପଚାର ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରେ ? ତେବେ ଏନେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।



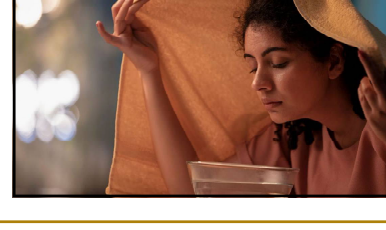
ପାଇଦାରେ ମହୁ ଏବଂ ଅବା ରସ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଣରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ ଅବା ଏବଂ ମହୁ ରସକୁ ଚିକେ ଗରମ କରି ପିଇଲେ ତୁରନ୍ତ ଆରାମ ମିଳିବ । ମହୁ-ଲବଙ୍ଗ: ଯଦି ଆପଣ କାଣ କିମ୍ବା ଅଣ୍ଡା ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ ଲବଙ୍ଗ ଏବଂ ମହୁ ଖାଆନ୍ତୁ । ଲବଙ୍ଗକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ମହୁ ସହିତ ମିଶାଇ



ଦିନକୁ ୨-୩ ଥର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କାଣରୁ ବହୁତ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । ଯଦି ଏମିତିରେ ଭଲ ହୋଇଯାଏ ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଗରମ ପାଣି କୁକୁଳୁଳି: ଯଦି ଅଣ୍ଡା ସହିତ ଗଳା ବନ୍ଦନ, କଫ ଏବଂ କାଣ ତେବେ ତେବେ ଗାର୍ଲିଲି ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ । ଏଥିପାଇଁ ଉତ୍ତମ ଲୁଣ ପାଣିରେ ଗାର୍ଲିଲି କରନ୍ତୁ । ଏହା ଗଳାରେ କଫା ହୋଇଥିବା କଫକୁ



ଦୂର କରେ ଏବଂ ଗଳା ବନ୍ଦନରୁ ଆରାମ ଦିଏ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଅଣ୍ଡା ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ ଗାର୍ଲିଲି କରନ୍ତୁ । ବାମ୍ପ ନେବା: ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଣରୁ ଅଧିକ ଆରାମ ପାଇବା ପାଇଁ ବାମ୍ପ ନେବାକୁ ପଡ଼େ । ଏହା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା ନାକକୁ ଖୋଲିଦିଏ । ସାଧା ପାଣି ହେଉ



କି ସେଥିରେ ଚା' ତେଲ, ଯୁକାଲିପିଟାସ୍ ତେଲ, ଲେମ୍ବୁ ଗ୍ରାସ୍ ତେଲ, ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ମିଶାଇ ବାମ୍ପ ଦିଆଯାଇପାରେ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଗଳା ଖରାପରୁ ଅନେକ ଆରାମ ମିଳେ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଣରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏହି ଉପାୟ ଉପଚାର ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।



ଅସ୍ମତ ବଚନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା... ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ଭୂମି ଓ ଭୂମାର ଭବିଷ୍ୟତ...

ଭୂମି ଓ ପୃଥିବୀର ଜନ୍ମ ପ୍ରାୟତଃ ୪.୫ ବିଲିୟନ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ବୋଲି ଜଣାଯାଏ। ଅଷ୍ଟାଦଶ ଶତାବ୍ଦୀ ପୂର୍ବରୁ ଭୂବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏହା ଉପରେ ଗଭୀର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ନ ଥିଲେ। ଧର୍ମଗ୍ରନ୍ଥକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରି ଇଂରେଜମାନେ ପୃଥିବୀର ଜନ୍ମ ଛଅହଜାର ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବୋଲି କହୁଥିଲେ, ଯାହାକି ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ। ଭୂମା ବା ମହାଶୂନ୍ୟର ପୃଷ୍ଠ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାନବର ଆକଳନର ବାହାରେ। ତଥାପି କ୍ୟୋରିଭିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ମତଭିନ୍ନତା ଭିତରେ ପ୍ରଥମ ମହାକାଶ ବୟସ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହାକାଶ ବୟସର ବିଭକ୍ତିକରଣ ହୋଇଛି ଇନବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ। ଭୂମି ଓ ଭୂମାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଅନୁଶୀଳନକୁ ଏକତ୍ର ପାଇଁ ଏବେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ଯେ ଏହାର ସ୍ଥାୟତ୍ତ୍ୱ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ, ଏହାର ସମ୍ପର୍କ ଏକ ବିଚଳ ଏବଂ ମାନବ ସମାଜର ଭବିଷ୍ୟତ ଏହା ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ। ଏମିତିରେ ବିଶ୍ୱ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ବୟସ ୧୩.୮ ବିଲିୟନ ବର୍ଷ କୁହାଗଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏକ ଅନୁମାନ। ଏଥିରେ ଅନିଶ୍ଚିତତାର ସଂଖ୍ୟା ହେଉଛି ୨୦୦ ବିଲିୟନ ବର୍ଷ। ୧୯୯୯ ମସିହା ପୂର୍ବରୁ ୭ ଲୁ ୨୦ ବିଲିୟନ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବୋଲି ଧରାଯାଇଥିବା ପୃଥିବୀର ବୟସ ଆଜି ଦିନରେ ୧୩.୭ ବିଲିୟନ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏହା ହିଁ ଭୂମି ଓ ଭୂମା ସୃଷ୍ଟିର ଅତୀତ। ଏହାର ଅବତାରଣା ନିଶ୍ଚେ ତା'ର ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଆକଳନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଭୂମିରେ କେବଳ ଜୀବନ ସୃଷ୍ଟିର ବୋଲି ଜଣାଯାଏ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ। ପୃଥିବୀର ୭୦.୮ ଭାଗ ଜଳ ଓ ୨୯.୨ ଭାଗ ଭୂମି ବା ମାଟି। ଏହି ମାଟିର ଅଧିକାଂଶ ପୁଣି ସକ୍ରିୟ। ଜଳ କଥାକୁ ଆସିଲେ ମେରୁ ଅଂଶରେ ଥିବା ହିମ ମରୁଭୂମିରେ ଥିବା ଜଳ ସବୁଠାରୁ ବେଶୀ। ଏପରିକି ଏହାର ଉପରି ଭାଗରେ ଥିବା ଜଳ ପୃଥିବୀର ସମୁଦାୟ ସମୁଦ୍ର, ନଦୀ, ହ୍ରଦ, ଭୂତଳଜଳ ଏପରିକି ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଥିବା ଜଳାୟତନର ସମଷ୍ଟିଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ। ଏଠାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ଏହି ହିମନିରିର ବରଫ ଯଦି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତରଳି ଯାଏ ତେବେ ଭୂମିର ଭବିଷ୍ୟତ କ'ଣ ହେବ? ଆକାଶରେ ପ୍ରତୀକ୍ଷାମୟ ସୂର୍ଯ୍ୟଠାରୁ ଦୂରତାରେ କୃତୀୟ ଗ୍ରହ ହେଉଛି ପୃଥିବୀ। ସୂର୍ଯ୍ୟରେ ଉତ୍ପତ୍ତ୍ୟୁତ ଅନ୍ତଃକର୍ମରେ ନିଶ୍ଚେ ପ୍ରଭାବିତ ଆମ ଭୂମି। ଏହାର କାରଣ ହୁଏତ ଅବକ୍ଷିତ ଅଥଚ ସୂର୍ଯ୍ୟପ୍ରକ୍ରିୟା। କିନ୍ତୁ ମାନବ ହାତରେ ଥିବା ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣର ଦାୟିତ୍ୱ ଠିକ ଭାବରେ ପ୍ରତିପାଦିତ ହେଉଛି ତ? ବୈଜ୍ଞାନିକ କୃଷିକୋଶରୁ ବିଚାର କଲେ ନିଜେ ମନୁଷ୍ୟ ହିଁ ଭୂମି ଓ ଭୂମାର ସହନଶକ୍ତିକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେଉଛି। ଭୂମି ଉପରେ ଥିବା ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଯଦିଓ ଅତ୍ୟନ୍ତ ତଥାପି ଦୃଶ୍ୟମାନ ତା'ର ଚଳନ, ତା'ର ଦହନ, ତାର ଗମନ ଓ ଶୋଷଣ। ଚଳନ, ଯେପରିକି ବୃକ୍ଷଲତାର ପତ୍ରର ହଲିବା, ମେଘପୁଞ୍ଜର ଗତି, ତା'ର ଦହନର ପ୍ରମାଣ ମରାବିକା, ଗମନର ପ୍ରମାଣ ନିର୍ବାରଣ ଦିଗକୁ ବହିବା ଏବଂ ଶୋଷଣର ପ୍ରମାଣ ସରଳ ସୂର୍ଯ୍ୟରଶ୍ମୀ, ବାଷ୍ପର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଗମନ। ଏହାସହିତ ଗୃହନର ପ୍ରମାଣ ଖଣିଆଭୂତ। ଭୂମି ଓ ଭୂମା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସ୍ତରସ୍ତରରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ବାସ୍ତବିକ ସ୍ତରସ୍ତର ସ୍ତର। କିନ୍ତୁ ଏହାର ଧାରଣା ପ୍ରକାର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ। ଜଳ କଣିକା ଧାରଣା ସକାରାତ୍ମକ ଓ ଧୂଳି ଧୂଆଁର ଧାରଣା ନକାରାତ୍ମକ। ବର୍ତ୍ତମାନର ତିନି ପ୍ରକୃଷଣ ଓ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି। କୃତ୍ରିମପେପର ସିନା ଧୂଳିକୁ ଗିଳି ପାରିବ, ମାତ୍ର ପ୍ରାକୃତ ବର୍ଷ୍ୟ ଓ ଆବର୍ତ୍ତନାକୁ ଶୋଷିବାକୁ କଷ୍ଟ, ହଜମ କରିବା ବି ଦୁରୁହ ବ୍ୟାପାର। ଆମ କଳକାରଖାନାର ଧୂଆଁ, ଯାନବାହନରୁ ନିର୍ଗତ ଧୂଆଁ ଉତ୍ପାଦି ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ତାପ ବଢ଼ାଇବା ସଂଗେ ସଂଗେ ସୂର୍ଯ୍ୟରଶ୍ମୀ ଛାଣିବାର କ୍ଷମତାକୁ ହ୍ରାସ କରୁଛି। ପୁଣି ନାଳ ନର୍ଦ୍ଦମାଠାରୁ କଳକାରଖାନାର ଦୃଷ୍ଟିତ ଜଳ ଭୂମି ଓ ଭୂତଳ ଜଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରାକୃତିକ ଶକ୍ତିକୁ ହ୍ରାସ କରିଦେଉଛି। ମାନବ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚି ପାଇଁ ଜଳ, ବାୟୁ ଓ ମାଟିର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରକାଶରେ ନିଜର ହିଁ କ୍ଷତି କରିବାକୁଛି। ସାରା ଭୂମା ବା ଆକାଶକୁ ଆମେ ରକେଟ୍, ଉପଗ୍ରହ, ମହାକାଶଯାନ ପ୍ରକ୍ଷେପଣ ଦ୍ୱାରା ନିଶ୍ଚେ ତା'ର ପ୍ରାକୃତିକ ଅବସ୍ଥାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛୁ। ଏବେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆକର୍ଷଣକୁ ବିକର୍ଷଣରେ ପରିଣତ କରିବା ଏକ ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ। ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ କୃତ୍ରିମବସ୍ତୁର ବାତାବରଣ ନିଶ୍ଚେ ଆକାଶକୁ, ଭୂମାକୁ ଓ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡକୁ ଅସ୍ଥିର କରୁଛି। ଜୀବନଧାରଣା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଭୂମି ଜଳବାୟୁ ଯଦି ଶୁଦ୍ଧ ନ ହେବ, ତେବେ ଆମେ ଓ ଆମ ଜୀବଜଗତ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ଅଥବା ଲୋପ ପାଇଯିବ। ପୃଥିବୀର ଉତ୍ତାପ ବଢ଼ିବାର ଅର୍ଥ ଜଳମୟ ହୋଇଯିବ। ମେରୁ ମରୁଭୂମିର ବରଫ ତରଳିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କଲେ ଯେଉଁ ସତରା ଭାଗ ଜଳ ଉପରିସ୍ତରରେ ଅଛି, ତାହା ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀକୁ କଳକଳିତ କରିବ ଏବଂ ଭୂମିର ସରା ରହିବ ନାହିଁ। ଏହା ହିଁ ସତ୍ୟ। କାରଣ ଏହି ସତରା ଭାଗ ଜଳ କେବଳ ତରଳ ଅବସ୍ଥାରେ ନାହିଁ। ସରଳ ଭାବରେ କହିଲେ ବରଫ ହୋଇଥିବା ଓ ବାଷ୍ପ ଆକାରରେ ରହିଥିବା ଜଳ ଯଦି ତରଳ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିଯାଏ, ତେବେ ଭୂମିର ମାଟି ନିକେଇଯିବ। ଏଠାରେ ଆମେ ପୌରାଣିକ କଥାବସ୍ତୁକୁ ଆସିବା। ପ୍ରକୃତରେ ଅର୍ଥ ସାରା ପୃଥିବୀ ଜଳମୟ ହୋଇଯିବ। ପୃଥିବୀ ଉପରେ ଜଳ, ଭିତରେ ଜଳ, ଏପରି ଯଦି ସବୁ ଜଳ ଏକତ୍ର ହୋଇଯାଏ, ତା' ହେଲେ ପ୍ରକୃତରେ ଅବସ୍ଥା। ଏମିତିରେ ମାଟି ଉପରେ ମଣିଷର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯଦି ଅବସ୍ଥାପିତ, ତେବେ ଆଗ୍ନେୟଗିରିର ଉଦ୍‌ଗାରଣ ଅବଶ୍ୟକ। ପ୍ରକୃତ ଏକ ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଅବସ୍ଥା, ଯାହାକୁ ମାନବ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖି ନ ପାରେ। ସେହିପରି ଭୂମାରେ ଅନୁଜାନର ସ୍ତର ଅହିତକାରୀ ରାସାୟନିକ ବାଷ୍ପ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ। ପ୍ରକୃଷଣ ବୋଧଲେ ବାୟୁ ପ୍ରକୃଷଣ, ଜଳ ପ୍ରକୃଷଣ, ଆବର୍ତ୍ତନା, ଧୂଳି ପ୍ରକୃଷଣ, ପ୍ରାକୃତ ପ୍ରକୃଷଣ, ମାଟି ପ୍ରକୃଷଣ, ବିଷାକ୍ତକରଣ ବିକିରଣ, କଳକାରଖାନା କଳନର ପ୍ରକୃଷଣ, ଆଲୋକ ପ୍ରକୃଷଣ ଓ ଦୃଷ୍ଟି ପ୍ରକୃଷଣ।



ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀ ଭାରତର ଶତାବ୍ଦୀ ହେବ ବୋଲି ଯାହା କୁହାଯାଇଛି ତାହା ପ୍ରକୃତରେ ସତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏଥିରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପକ୍ଷ ରହିଛି। ଭାରତକୁ ଗୌରବଶାଳୀ କରି ଗତି ଚୋଳିବାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ୧୯୪୭ରେ 'ବିକଶିତ ଭାରତ' ସ୍ୱପ୍ନ ତାର ଏକ ଉଦାହରଣ। ଏହିପରି ବିବିଧ ପ୍ରୟାସକୁ ଭାରତ ଯେ ବିଶ୍ୱରେ ଅଗ୍ରଣୀ ହେବ ତାହା ନିଃସନ୍ଦେହରେ କୁହାଯାଇପାରେ। ଏହାର ସୂଚନା ଏବେ ଦେଶ ଓ ଦେଶ ବାହାରେ ବିରୋଧୀଙ୍କର ସମ୍ମୁଖରେ ଲାଗିପଡ଼ୁଛି। କୁହାଯାଏ ଯେ ପ୍ରଥମେ ବିଷୟକୁ ଅଣବେଶ୍ୟା କରାଯାଏ, ପରେ ବିରୋଧ କରାଯାଏ, ଶେଷରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ। ଭାରତ ଏବେ ମଧ୍ୟ ଏ ସୋପାନରେ ରହିଛି। ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବ ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ୭୦ବର୍ଷ କାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତକୁ ପଛୁଆ, ଅବିକଶିତ, ଦରିଦ୍ର ଏମିତି କେତେକଶ ବିଶେଷଣରେ ସମୋଧନ କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଗତ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟମାନେ ଦେଶ ଭିତରେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଯେପରି ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଦକ୍ଷତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି, ତାହା ସେମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ପରାକାଷ୍ଠାକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରିଛି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେମାନେ ଅନୁମାନକ ମଧ୍ୟରେ ଆଗକୁ ଯିବାର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣକୁ ସର୍ବସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିପାରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଦେଶ ଭିତରେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଭାରତକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିରୋଧୀ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଦେଶ ଭିତରେ ଥିବା ବିଦେଶୀ ଶକ୍ତି ଲୋକେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ରରେ ଭାରତକୁ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ଲାଗିଛନ୍ତି।

ବିଦେଶରେ ରହୁଥିବା ଭାରତୀୟମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବୁଦ୍ଧିମତା, କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠା ଓ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ ପୃଥିବୀର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଶ ବିରୋଧୀ ଶକ୍ତିକୁ ଦୂର୍ବଳ କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛି। ଆମେ ନିଜର ଦେଶକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମେ ନିଜର ଦେଶକୁ ବିରୋଧୀ ଶକ୍ତିକୁ ଦୂର୍ବଳ କରିବାକୁ ଲାଗିପଡ଼ିବୁ।

ଭାରତ ବିରୋଧୀଙ୍କ ସଫେଇ

ସୌମେନ୍ତ ଜେନା

ନେତୃତ୍ୱ ସମୟରେ ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଦେଶରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭାବେ ଛିଡା ହୋଇଛନ୍ତି, ଯାହାକି ସେଠାକାର ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପଛରେ ରହିଯାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଗାତ୍ରଦାହର କାରଣ ହୋଇଛି। ଆମେରିକା, ବ୍ରିଟେନ, ଜର୍ମାନୀ, କାନାଡା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଯୁରୋପ, ଆଫ୍ରିକା ଆଦି ଦେଶ ଓ ମହାଦେଶରେ ଭାରତୀୟମାନେ ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରବେଶକରି ନିଜ ଦକ୍ଷତାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲାବେଳେ ବିରୋଧୀ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। ବର୍ଷ ବୈଷମ୍ୟଗତ ଦୁଶା, ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଦୁଶା କିମ୍ବା ରାଜନୈତିକ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅତୀତରେ ଅନେକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଭାରତୀୟମାନେ ନିଜ ଘରଦ୍ୱାର, ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ୭୦ବର୍ଷ କାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତକୁ ପଛୁଆ, ଅବିକଶିତ, ଦରିଦ୍ର ଏମିତି କେତେକଶ ବିଶେଷଣରେ ସମୋଧନ କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଗତ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟମାନେ ଦେଶ ଭିତରେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଯେପରି ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଦକ୍ଷତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି, ତାହା ସେମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ପରାକାଷ୍ଠାକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରିଛି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେମାନେ ଅନୁମାନକ ମଧ୍ୟରେ ଆଗକୁ ଯିବାର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣକୁ ସର୍ବସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିପାରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଦେଶ ଭିତରେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଭାରତକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିରୋଧୀ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଦେଶ ଭିତରେ ଥିବା ବିଦେଶୀ ଶକ୍ତି ଲୋକେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ରରେ ଭାରତକୁ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ଲାଗିଛନ୍ତି।

ହୋଇଥିଲେ। ହତ୍ୟା ଅଭିଯୁକ୍ତ ମୁନାକିର ରଫି କାସଗଞ୍ଜରେ ଆତଙ୍କର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଯୋଗୁ ୧୦ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨ରେ ତାହା ଇଟାଲୀକୁ ବଦଳି କରାଯାଇଥିଲା। କାରଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ନିଜେ ଜଣେ ଓକିଲ ଥିବା ହେତୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ମାମଲାରେ ସାକ୍ଷୀ ତଥା ଚନ୍ଦନର ସାଙ୍ଗ ପ୍ରତୀକ ମାଲୁ ମଧ୍ୟ ହତ୍ୟାକାରୀମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ଦେବାକୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। କାରଣ ଇଣ୍ଡିଆ ଆମେରିକା ମୁସଲିମ କାଉନସିଲ, କମାଡେ ଇସଲାମୀ ପରି ଗୋଷ୍ଠୀ ବଡ଼ ବଡ଼ ଓକିଲଙ୍କୁ କେଉଁଠୁ ଆଣି ଛିଡା କରୁଛନ୍ତି, ସେ ବିଷୟ ନେଇ ଅନୁସନ୍ଧାନ ହେବା ଦରକାର ବୋଲି ସରକାରଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ତିଷ୍ଟା ଜର୍ଜ ସୋରୋସଙ୍କ ଏକେସ ଭାବେ ଭାରତରେ ଅନେକ ସଫଳ ହୋଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ତିଷ୍ଟାଙ୍କ ସମେତ ୨୮ଜଣଙ୍କୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ ଦେବାବେଳେ ଖୋଦ୍ ଜଜ୍ ପଛରେଛନ୍ତି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ବଙ୍ଗଳାଦେଶ, ଯୁରୋପ, ଆଫ୍ରିକାର ଦେଶମାନଙ୍କରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରକାରେ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଭାରତରେ ବିରୋଧୀ କରାଯିବାପରି ଏକ ବିଷୟ ଏବେ କୋର ଧରିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଦେଶ ଭିତରେ ଥିବା ଲୋକେ ବିଦେଶୀଙ୍କ ଅର୍ଥ ଓ ସ୍ୱାର୍ଥରେ ସେମାନେ ଅନୁମାନକ ମଧ୍ୟରେ ଆଗକୁ ଯିବାର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣକୁ ସର୍ବସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିପାରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଦେଶ ଭିତରେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଭାରତକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିରୋଧୀ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଦେଶ ଭିତରେ ଥିବା ବିଦେଶୀ ଶକ୍ତି ଲୋକେ ଏବଂ ଦେଶ ବାହାରେ ଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ରରେ ଭାରତକୁ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ଲାଗିଛନ୍ତି।

ଏହି ସମୟ ଦିନେ ବଦଳିଯିବ

ଶ୍ରୀବତ୍ସ ନାୟକ



ଏହି ସମୟ ଦିନେ ବଦଳିଯିବ' ହେଉଛି ଏକ ମାତ୍ର ଉଚ୍ଚି ଯାହା ଖୁବ୍ ହସ, ଉଲ୍ଲାସ, ଖୁସିରେ ଜୀବନ ବିତାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମନରେ ଦୃଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ଏବଂ ସେହି ସମାନ ଭକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିରେ ମୁଗ୍ଧମୁଗ୍ଧ ହୋଇଯିବ। ଜୀବନ ହାରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମନରେ ମଧ୍ୟ ନୂତନ ପ୍ରାଣ ସଂଚାର କରିବା ସହ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବା। ଖୁସିରେ ଥିବା ଲୋକଟି ହଠାତ୍ ଏହାକୁ ପଢ଼ିଦେଇ ମନେମନେ ଭାବେ ସତରେ କଣ ଏ ହି ସମୟ ମୋର ରହିବ ନାହିଁ ! ମୋର ହସ, ଖୁସି, ଧନ ଓ ସମ୍ପଦ, କଣ ସବୁ କୁଆଡ଼େ ଉଡ଼ିଯିବ ହୋଇଯିବ ! ତେଣୁ ସେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଳିଯାଏ । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବୀରବ୍ରତ ହୋଇପଡ଼ି ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ଛାଡ଼ି ଦେଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଦୁଃଖ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଜୀବନ ହାରି ଦେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାକୁ ପଢ଼ି ମଧ୍ୟ ଚିନ୍ତା କରେ ଯେ ସତରେ କଣ ଏ ଖରାପ ସମୟ ମୋର ଅପସରି ଯିବ ! ମୋ ଜୀବନରେ ହସ ଖୁସି ପୁଣି ଫେରି ଆସିବ ! ମୋ ଜୀବନରୁ ଯଶ ଉଦ୍ଧାରଣ ପୁନଃ ଏହା ହସଖୁସିରେ ଭରପୁର ହୋଇଯିବ ! ତେଣୁ ଏହି ଭକ୍ତି ପଢ଼ି ସାରିବା ପରେ ତାର ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ପୁନର୍ଜୀବିତ ହୁଏ । ହି ଆଜ୍ଞା ସମୟ ବଡ଼ ବଳବାନ ଓ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ। କାହାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରେ ନାହିଁ । ଅବିରାମ ଗତିରେ ଚାଲିଛି । ପ୍ରଶ୍ନର ସ୍ରୋତରେ

ସେମାନେ ଆମ ପୂର୍ବ ଅର୍ଥର ଅଧିକାର ହୋଇ ଅହଙ୍କାରର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଚାଲି । କଥାରେ ଅଛି ଦିବେ ଦଉଡ଼ି ମଣିଷ ଗାଈ । କେଶିକି ଚାଣେ ତେଶିକି ଯାଉ । ତେଣୁ ସମୟ ବଦଳିବା କ୍ଷଣି ସବୁକିଛି ବଦଳିଯାଏ । ସମୟ କାହାକୁ କେତେବେଳେ ନେଇ କେଉଁଠି ହୋଇପଡ଼ି ଜୀବନ ହାରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମନରେ ମଧ୍ୟ ନୂତନ ପ୍ରାଣ ସଂଚାର କରିବା ସହ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବା। ଖୁସିରେ ଥିବା ଲୋକଟି ହଠାତ୍ ଏହାକୁ ପଢ଼ିଦେଇ ମନେମନେ ଭାବେ ସତରେ କଣ ଏ ହି ସମୟ ମୋର ରହିବ ନାହିଁ ! ମୋର ହସ, ଖୁସି, ଧନ ଓ ସମ୍ପଦ, କଣ ସବୁ କୁଆଡ଼େ ଉଡ଼ିଯିବ ହୋଇଯିବ ! ତେଣୁ ସେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଳିଯାଏ । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବୀରବ୍ରତ ହୋଇପଡ଼ି ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ଛାଡ଼ି ଦେଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଦୁଃଖ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଜୀବନ ହାରି ଦେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାକୁ ପଢ଼ି ମଧ୍ୟ ଚିନ୍ତା କରେ ଯେ ସତରେ କଣ ଏ ଖରାପ ସମୟ ମୋର ଅପସରି ଯିବ ! ମୋ ଜୀବନରେ ହସ ଖୁସି ପୁଣି ଫେରି ଆସିବ ! ମୋ ଜୀବନରୁ ଯଶ ଉଦ୍ଧାରଣ ପୁନଃ ଏହା ହସଖୁସିରେ ଭରପୁର ହୋଇଯିବ ! ତେଣୁ ଏହି ଭକ୍ତି ପଢ଼ି ସାରିବା ପରେ ତାର ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ପୁନର୍ଜୀବିତ ହୁଏ । ହି ଆଜ୍ଞା ସମୟ ବଡ଼ ବଳବାନ ଓ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ। କାହାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରେ ନାହିଁ । ଅବିରାମ ଗତିରେ ଚାଲିଛି । ପ୍ରଶ୍ନର ସ୍ରୋତରେ

ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାତ୍ର । ଆମେ ନିର୍ବାଚନରେ ଜୟଲାଭ କରି ଅତ୍ୟଧିକ ଆତ୍ମବିଭୋର ହେବାନାହିଁ କିମ୍ପା ପରାଜୟର ଗୁନିରେ ଭାଙ୍ଗି ନପଡ଼ି, ପରାଜୟର କାରଣ ଖୋଜିବା, ଆତ୍ମସମୀକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ ନିଜକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ହିଁ ବିଜ୍ଞତାର ପରିଚୟ ହେବ । ଅଷ୍ଟାଦଶ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ୨୦୨୪ରେ ପରାଜୟ ସହ ଦୀର୍ଘ ୨୫ ବର୍ଷ ଧରି ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ତଥା ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିର ସମସ୍ତ ଜନନାୟକ ଶ୍ରୀମୁଖ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପରାଜୟ ଏକ ପ୍ରକାର ଅନ୍ତ ଘଟିଲା । ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ତଥା ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ଭାବେ ପିତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ରାଜନୀତିରେ ପାଦ ଆସିଥିବା ନବୀନ ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବନିଗଲେ ଅପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ, ଅପରାଜୟ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଅତି ଆପଣା । ଆତ୍ମଚାରିତ୍ର ଖ୍ୟାତି ସମ୍ପନ୍ନ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ ଥିବା ନବୀନ ଯେ ରାଜନୀତିର ଜଣେ ବାଦଶାହୀ ପାଲଟିଯିବେ ଏହା କେହି କଳନା ହିଁ କରିନଥିଲେ । ଆପଣ (ନବୀନ ବାବୁ) ଯେତେବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ଆସିଲେ ସେତେବେଳେ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ଗାହି ଚାପା କରିଥିଲେ । ରୁଚ୍, ସୁଚ, ତାର ପିନ୍ଧା ବିଲଟ ଫେରନ୍ତା ବାବୁ କଣ ଆମ ଆଜି ଗରିବ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କର ଶାସନ ଭାର ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ? ଭୋକର ଭୁଗୋଳ ପାଲଟିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଗରିବ ଶର୍ବିଣ୍ଡିଆଙ୍କ ସହ କଣ ଏ କଥା ହୋଇପାରିବେ ? ସେ ନିପଟ ମଫସଲ ଗାଁର ଦୁଃଖ କଣ ବା



ନୂଆ କିଛି ଗୋଟେ କରନ୍ତି ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ ବେଳେବେଳେ ଇଛା କିଛି ନୂଆ କରି ଆଗକୁ ଚାଲିବ ବଦଳି ସେଥିପାଇଁ ଯେତେ ବିପଦ ଆସିବ ତା' ସାଥେ ନିହାତି ଲଢ଼ନ୍ତି । ନୂଆ ଉଦ୍ଭାବନ ନୂଆ ଆବିଷ୍କାର ନୂଆ ତଥ୍ୟ କିଛି ଦିଅନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ କରି ନୂତନ ଉଦ୍ୟମ ଉପାୟ ମୁଁ ଖୋଜି ନିଅନ୍ତି ଖାନ୍ ଓ ବୌଶଳ ଶିକ୍ଷାଲାଭ ପାଇଁ ନିଜେ ପ୍ରସାଦ, ଗଂଦିଆ ପାଟଣା ଡେକାନାଲ- ୭୫୯୦୧୨ ନିତି କେତେ ବହି ପଢ଼ନ୍ତି । ନିଜେ ପ୍ରସାଦ, ଗଂଦିଆ ପାଟଣା ଡେକାନାଲ- ୭୫୯୦୧୨ ମୋ : ୯୯୩୮୭୫୫୫୫୩

ଦେବିନାହିଁ ତତେ ଦୋଷ ହରେରାମ ପଣ୍ଡା ଅରୁଚି ଏ କେବେ ପଚାରିବି ତତେ ତୋ ମନ କେମିତି ବୋଲି, ନା ତୁ କହିବୁ, ନା ମୁଁ ଶୁଣିବି ମନେ ମୁଁ ହେଉଛି ଭାଳି । ଶରତ ରାତ୍ରି ପୁଲେଇ କହୁ ତୁ କଳଙ୍କ ଡୋ କଳା କାଳ, ମନତଳେ ତୋର କେମିତି ରଖୁବୁ ଏତେ କୋଇଲା ଲୁତେଇ ? ମୁହିଁ ଖୋଲି ଥରେ ପଚାରିବି ତତେ ମତେ ଭଲ ପାଉ କେତେ, କେବେ ହେଲେ ମୁହିଁ ଖୋଲି କହି ନାହିଁ ଭଲ ପାଉ ବୋଲି ମତେ । ନିଦାଘ, ବରଷା, ଶୀତ, କାକରରେ ସାଥରେ ରହିବୁ ମୋର, ଚାଲୁ ଚାଲୁ ଫେରି ପଛକୁ ଚାହିଁବି ତତେ ମୁଁ କରିବି ପର । ତୋ ଆଖିର ଭାଷା ବୁଝି ଦି ବୁଝିବି ନାହିଁ ତିଳେ ଅବସୋସ, ଭିଜୁଡ଼ି ଭିଜିବୁ ଖୁଆଳି ନିଶାରେ ଦେବି ନାହିଁ ତତେ ଦୋଷ । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ । କୁଆଁସ, ମେରଦା କାଟିଆଇକ, ଯାଜପୁର ମୋ : ୯୪୩୮୦୭୫୧୧୫

ପ୍ରେମ ହେଉଛି କ୍ରିକେଟ୍ ଓଟେରି ସେଲଜା କୁମାର ପ୍ରତିଦିନ କୋଲାଜ୍, ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍, ଆଉଟଡୋର କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଆରମ୍ଭ ତାହା ହେଉଛି ଭାରତ, ମୁଁ ପାକିସ୍ତାନ । କେତେବେଳେ ତାହା ହେଉଛି ପାକିସ୍ତାନ । ମୁଁ ଭାରତକୁ ଭଲ ଲାଗେ ଭଲ ଖେଳିବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ ହୃଦୟରୁ ହୃଦୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ? ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଚାଲିଥାଏ ଅନୁଭବ ସହିତ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ କିଛି ସମୟରେ ହୃଦୟ ମଧ୍ୟ ସ୍ପନ୍ନ, ବୋଲୁ...! ପ୍ରେମ ମଧ୍ୟ ଆସିଲା... ସେଠାରେ ଭଲ ପାଇବା ରହୁଛି... ଏହା ଏକ ପ୍ରେମ କି ? ମୋତେ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବୁ ନାହିଁ ମୋତେ... ପୂଜା ମଳା ପ୍ରେମରେ କେବଳ ଏକ କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ... ଅନେକ ସମୟରେ... ମୋ : ୯୮୪୦୩୨୭୮୮୮















