

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଦୁଧବାର ୧୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 18 December 2024  
Vol.No. 35 ■ No.336 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା...

## ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

### ଜେପିସିକୁ ଗଲା 'ଏକ ଦେଶ, ଏକ ନିର୍ବାଚନ' ବିଲ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୧୨ : ବିରୋଧୀଙ୍କ ପ୍ରକଳ ବିରୋଧ ମଧ୍ୟରେ ଲୋକସଭାରେ ଆଗତ ହୋଇଛି ଉନ୍ନତ ନେତୃତ୍ୱ, ଉନ୍ନତ ଲୋକସଭା ବିଲ୍ । ସଂସଦରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଇ-ଭୋଟିଂ ହୋଇ, ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠ ସମର୍ଥନ ଆଧାରରେ ଏହାକୁ ଆଗତ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ବିଷ୍ଣୁ ଥାଲୋଟନା ପାଇଁ ପଠାଯାଇଛି ଯୁଗ୍ମ ସଂସଦୀୟ କମିଟି-ଓଡ଼ିଶା । ସାରା ଦେଶରେ ଏକକାଳୀନ ନିର୍ବାଚନ ହେଲେ ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସହ ଭୋଟ୍ ହାର ବଢ଼ିବ ଏବଂ ନିର୍ବାଚନ ବାବଦ ଖର୍ଚ୍ଚ କମିବ ବୋଲି ଶାସକ ମେଳ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ, ବିରୋଧୀ ଏହାକୁ ଅଣସାମ୍ପାଦନିକ ବୋଲି ଯୁକ୍ତି ବାଢ଼ୁଛନ୍ତି । ସେପଟେ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ



ସଂଖ୍ୟାଧିକ ବିଲ୍କୁ ଆଇନରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ସବୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଦୂର ଦୂତୀୟାଂଶ ଭୋଟ୍ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବାରୁ, ଏଥିପାଇଁ ଶାସକ ଦଳକୁ ବହୁ

ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅର୍ଜୁନରାମ ମେଘ୍ୱାଲ ଏହି ବିଲ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ମାତ୍ରେ, ଏହା ସମ୍ପାଦନା ମୂଳକ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସଂଖ୍ୟାଧିକ ବିଲ୍-୨୦୨୪ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଆଇନ ସଂଶୋଧନ ବିଲ୍, ୨୦୨୪ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ଲୋକସଭାରେ କେନ୍ଦ୍ର

### କ୍ରେମାଲିନର ରାସାୟନିକ ଓ ଜୈବ ସୁରକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୧୨ : ରୁଷ୍ଟ୍ର ଆର୍ମିର ବଡ଼ ଖବର । ବମ୍ବୁରୁରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି ରୁଷ୍ଟ୍ର ଜେନାରାଲ ଇଗୋର କିରିଲୋଭ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଷ୍ଟରରେ ରଖାଯାଉଥିବା ବୋମାରେ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି ରୁଷ୍ଟ୍ର ପରମାଣୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଭାକର ଚିଆ ବରିଷ୍ଠ ସେନା ଅଧିକାରୀ ଇଗୋର କିରିଲୋଭ । ମେସାର ଆଣବିକ ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀର ତଦାରଖ କରୁଥିବା ଜେନାରାଲ କିରିଲୋଭଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ । ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଷ୍ଟରରେ ଲୁଚାଇ ରଖୁଥିବା ବୋମାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି ଜେନାରାଲ । ମୃତ୍ୟୁର ସୂଚନା ଦେଲେ ରୁଷ୍ଟ୍ର ଆର୍ମିର ସୁରକ୍ଷା ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ କମିଟି ।



କ୍ରେମାଲିନଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୭ କିଲୋମିଟର ଏକ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ବିଲ୍ ନିକଟରେ ହତ୍ୟା । ରୁଷ୍ଟ୍ରର ପରମାଣୁ, ଜୈବିକ ଏବଂ ରାସାୟନିକ ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀର ମୁଖ୍ୟ ଲେଫ୍ଟନାଣ୍ଟ ଜେନାରାଲ ରୁଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂପର ସଶସ୍ତ୍ର ବାହିନୀର ଜୈବିକ ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀର ମୁଖ୍ୟ ଚିତ୍ତାର କାରଣ ସାଜିଥିଲେ ।

ୟୁକ୍ରେନେର ହେଉଥିବା ରାସାୟନିକ ଆକ୍ରମଣର ମାଷ୍ଟର ମାଇଣ୍ଡ ଥିଲେ ଜେନାରାଲ । ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ ଯୁକ୍ରେନେର ମଧ୍ୟ ଭୋଗ ଆକ୍ରମଣ ସହ ବିଶ୍ୱାସ ଗ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ଛାଡ଼ିଥିଲେ ଜେନାରାଲ କିରିଲୋଭ । ଏହି ବିବେଚନାରେ କିରିଲୋଭଙ୍କ ସହାୟକ ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରୁଷ୍ଟ୍ର ଆକ୍ରମଣ ସମୟରେ ନିଷିଦ୍ଧ ରାସାୟନିକ ଅସ୍ତ୍ର ଶସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର ଅଭିଯୋଗରେ କିରିଲୋଭଙ୍କୁ ଯୁକ୍ରେନେର ଏକ ନ୍ୟାୟାଳୟ ସୋମବାର ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରି ଥିଲେ । ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ କମିଟି କହିଛି ରୁଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂପର ସଶସ୍ତ୍ର ବାହିନୀର ଜୈବିକ ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀର ମୁଖ୍ୟ ଚିତ୍ତାର କାରଣ ସାଜିଥିଲେ ।

### ଏଗ୍ରିମେଣ୍ଟ କରୁନଥିବା ମିଳରଙ୍କୁ ନାଲି ଆଖି ଦେଖାଇଲେ ରାଜସ୍ୱମନ୍ତ୍ରୀ



ନବରଙ୍ଗପୁର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମିଳରଙ୍କୁ ନାଲି ଆଖି ଦେଖାଇଲେ ରାଜସ୍ୱମନ୍ତ୍ରୀ । ଧାନ କିଣିବା ପାଇଁ କିଲ୍ଲି ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ସହ ଏଗ୍ରିମେଣ୍ଟ କରୁନଥିବା ମିଳରଙ୍କୁ କଡ଼ା ଚେତାବନୀ ଦେଲେ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ୍ ପୂଜାରୀ । ଆଜି ଦିନକିଆ ନବରଙ୍ଗପୁର ଗ୍ରହଣେ ଯାଇ ସ୍ଥାନୀୟ ମିଳନ ଶକ୍ତି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଓ ଧାନ କିଣା ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଏଭଳି ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀ । ବୈଠକ ପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ

### ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହରିୟାଣା ପୁଲିସ୍: ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ଖୋଜୁଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହରିୟାଣା ପୁଲିସ୍ । ଇନ୍‌ଚୋର୍ଜିଡି ଆନା ପୁଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ହରିୟାଣା ପୁଲିସ୍ ପ୍ରଶାସିତ ବିହାରରେ ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ସର୍ଚ୍ଚ କରୁଛି । ହେଲେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଧରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇନି ପୁଲିସ୍ । ଆକଳ୍ପ ୧୦ ଦିନ

### ଆଇଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଅଦଳବଦଳ: ମନୋଜଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ ଦାୟିତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆଇଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଅଦଳବଦଳ । ବିବାଦ ପରେ ପଦରୁ ହଟିଲେ ଆଇଏଏସ୍ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠା । ଆଇଏଏସ୍ ମନୋଜ ସାହୁଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟି ସେକ୍ରେଟରୀ ପଦରେ ଅଛନ୍ତି । ମନୋଜ ସାହୁ ଅଧିକ ରାଜ୍ୟ ଡେପୁଟି ସେକ୍ରେଟରୀ ଆସିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା । ବିଷ୍ଣୁପଦଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ



ସଞ୍ଜୀବ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ Sc/St, ଭିନ୍ନସ୍ତର, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭାଷା, ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

### ମନୋଜଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ ଦାୟିତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୁହେଁ: ଦିଲ୍ଲୀରେ ହାଜର ହେବେ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠା । ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଚେଷ୍ଟର ଫିକ୍ସ ମାମଲାରେ ସିବିଆଇ ସହ ଲୁଚକାଳି ଖେଳୁଥିବା ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠାଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ମୋହନ ସରକାର । ଆଜି ତାଙ୍କୁ ମାଟି ଯାକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗର ସଚିବ ପଦରୁ ହଟାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗର ଓଏସଡି(ଅର୍ଡିଂସର ଅନ୍ ଷ୍ଟେଶନାଲ ଡ୍ୟୁଟି) ଭାବେ ପନିସମ୍ପର୍କରେ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

### ମହାନଦୀରେ ଭାସୁଛି ରେଭେନ୍ୟୁର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସରଙ୍କ ମୃତଦେହ

କଟକ, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମହାନଦୀରେ ଭାସୁଛି କଣେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସରଙ୍କ ମୃତଦେହ । କଟକ ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟାଚେରଜ ନିକଟ ମହାନଦୀରୁ ପ୍ରଫେସରଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ହେଲେ ରେଭେନ୍ୟୁର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସର ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠା । ତାଙ୍କ ଘର ବାଲେଶ୍ୱର ନଗରରେ । ବିଷ୍ଣୁପଦ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ନୟନକାନନ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

### ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ନ ମିଳିବାରୁ ରାଗି ଗଲେ ଛଗନ ଭୁଜବଳ: ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କଲେ ଟାର୍ଗେଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୧୨ : ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମହାୟୁତି ସରକାର କ୍ୟାବିନେଟ ସଂପ୍ରସାରଣ କରିଥିଲେ ହେଁ ବରିଷ୍ଠ ଏନସିପି ନେତା ଛଗନ ଭୁଜବଳଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ମିଳିନାହିଁ । ଏହାକୁ ନେଇ ସେ ଦଳର ସଭାପତି ତଥା ମହାୟୁତି ସରକାରରେ ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ଅଜିତ ପାଠ୍ଯାଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କରିଛନ୍ତି । ଅଜିତ ପାଠ୍ଯାଙ୍କ ସମେତ ଏନସିପିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପଟେଲଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସେ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । କ'ଣ ସେ ସେମାନଙ୍କ ହାତର ଚାବି ଦିଆ କଷ୍ଟରେ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଛଗନ ଭୁଜବଳ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ନ ମିଳିବାରୁ ଭୁଜବଳ



ବିଧାନସଭାରେ ଶାନ୍ତ ଅଧିବେଶନରେ ଯୋଗ ଦେଇନାହାନ୍ତି । ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କରିଛନ୍ତି । ସେ ନିଜର ସମର୍ଥକଙ୍କୁ ଭେଟିଛନ୍ତି ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, “ଅଜିତ ପାଠ୍ଯା ଓ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପଟେଲ ଏମିତି କିଛି କଲେ, ସେକଥା

ପଦ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆଲୋଚନା ଆଦୌ କରି ନାହାନ୍ତି । ଅଜିତ ପାଠ୍ଯାର କିମ୍ପା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପଟେଲଙ୍କ ଅର୍ପଣରୁ ମୋଟେ କେହି ବି କଲ କରିନାହାନ୍ତି । ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ହାତର କଷ୍ଟେ ନୁହେଁ । ଯଦି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁସାରେ ଉଦ୍ଧୃତ ଦେଇ ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ଚାଲିଯିବି, ତା'ହେଲେ ମୋ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଲୋକମାନେ କ'ଣ ଭାବିବେ?” ଅଜିତ ପାଠ୍ଯା ଓ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପଟେଲଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କରି ଭୁଜବଳ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, “ଛଗନ ଭୁଜବଳ ସେପରି ଲୋକ ନୁହେଁ ଯେ ଯିଏ ଇଠି କହିଲେ ଉଠିବ ଓ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

### ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କଠାରୁ ଲାଞ୍ଚ ନେଇ ଧରାପଡ଼ିଲେ ସେକ୍ସନ ଅଫିସର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଲାଞ୍ଚ ନେବା ବେଳେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ହାତରେ ଧରାପଡ଼ିଛନ୍ତି ନବରଙ୍ଗପୁର କିଲ୍ଲି ପାପଦାହାଣ୍ଡି ବିଭାଗ ଅଫିସର ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ । ତାଙ୍କଠାରୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କବଚ କରାଯାଇଛି । ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ପେନ୍‌ସନ୍ କାମ କରିଦେବାକୁ ଲାଞ୍ଚ ମାଗିଥିଲେ । ୨୦୧୧ରୁ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କ ପେନ୍‌ସନ୍ କାମ ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀଙ୍କ ପାଖରେ ଅଟକି ରହିଥିଲା । ପେନ୍‌ସନ୍ କାମ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ସେ ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ମାଗିଥିଲେ । ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ଶ୍ରୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଲାଞ୍ଚ ମାଗିବା ପରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଅନ୍ୟ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଲାଞ୍ଚ ନେବା ବେଳେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ହାତରେ ଧରାପଡ଼ିଛନ୍ତି ନବରଙ୍ଗପୁର କିଲ୍ଲି ପାପଦାହାଣ୍ଡି ବିଭାଗ ଅଫିସର ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ । ତାଙ୍କଠାରୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କବଚ କରାଯାଇଛି । ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ପେନ୍‌ସନ୍ କାମ କରିଦେବାକୁ ଲାଞ୍ଚ ମାଗିଥିଲେ । ୨୦୧୧ରୁ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କ ପେନ୍‌ସନ୍ କାମ ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀଙ୍କ ପାଖରେ ଅଟକି ରହିଥିଲା । ପେନ୍‌ସନ୍ କାମ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ସେ ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ମାଗିଥିଲେ । ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ଶ୍ରୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଲାଞ୍ଚ ମାଗିବା ପରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଅନ୍ୟ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

### ୨୩ତମ ଭାରତ-ଚୀନ୍ ଆଲୋଚନା: ବେଜିଂରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ଡୋଭାଲ

ବେଜିଂ, ୧୭/୧୨ : ୨୩ତମ ଭାରତ-ଚୀନ୍ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିନିଧି (ଏସ୍ଆର) ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗ ନେବାକୁ କାତମୀୟ ସୁରକ୍ଷା ପରାମର୍ଶଦାତା ଅଜିତ ଡୋଭାଲ ମଙ୍ଗଳବାର ବେଜିଂରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଏହି ଆଲୋଚନା ଦୁଧବାର ଅର୍ଥାତ୍ ୧୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିନିଧି କଥାବାର୍ତ୍ତା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ପୁନଃସ୍ଥାପିତ କରିବା ଯାହା ପୂର୍ବ ଲଦାଖରେ ସାମାଜିକ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଚାରି ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା । ଅଜିତ ଡୋଭାଲ ଚୀନର ଚୀନ୍ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ତଥା ବେକ୍ସିନେଟିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଖୁଆଁ ଯିଙ୍ଗ୍ ସହ ୨୩ତମ ଭାରତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିନିଧି



(ଏସ୍ଆର)ସଭା ଆଲୋଚନା କରିବେ । ଏହି ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ଅକ୍ଟୋବର ୨୧ ରେ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସେ?ମ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଏବଂ ପୂର୍ବ ଲଦାଖରୁ ପାଟ୍ରେଲିଂ ସମ୍ପର୍କରେ ରୁଚି ହେବା ପରେ ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱିକ ସମ୍ପର୍କକୁ

ପୁନଃସ୍ଥାପିତ କରିବାକୁ ଅନେକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହେବାର ଆଶା କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଆଲୋଚନା ପୂର୍ବରୁ ଚୀନ୍ ମଙ୍ଗଳବାର ଏକ ବିକୃତି ଜାରି କରିଛି । ଅକ୍ଟୋବର ୨୩ତମ ଭାରତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିନିଧି

ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଯତ୍ନ ମୁଖପାତ୍ର ଲି ନ ଜି ଆନଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିନିଧି ଆଲୋଚନା ବିଷୟରେ ପତରାଯାଇଥିଲା, ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଚୀନ୍ ଦୂର ନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସହସ୍ଥିତ୍ୱା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସହମତି ହାସଲ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେଇ । ଯେପରିକି ନଭେମ୍ବର ମୋର୍ଚ୍ଚା ଏବଂ ସି ଜିନପିଙ୍ଗ ଏବଂ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ, ପାରସ୍ପରିକ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ାଇବା, ଆମର ପ୍ରତିବନ୍ଧକତାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଏବଂ ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୁଦୃଢ଼ ତଥା ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶକୁ ଫୋରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ଆମେ ଭାରତ ସହ ମିଶି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛୁ ।

### ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ: ଆଜି ବନ୍ଦ ରହିବ

ପୁରୀ, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟିଛି । ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ । ଇଝଠ ଚିମ୍ପୁ ଆଜି ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଧରି ଭାରା ବନ୍ଧା କାମରୁ ସଂରକ୍ଷଣ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥିରାକୃତ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଅନୁସାରେ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୧୫ରୁ ୨୦ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସହ ଭଣ୍ଡାର ଗୃହକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସଂସ୍ଥାର ଚେର୍ମ୍ବିକାଲ ଚିମ୍ପୁ । ଏସ୍ଆର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ ଛତିଶା ନିଯୋଗ ନାୟକ,



ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀତି ପ୍ରଶାସକ, ଭଣ୍ଡାର ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ, ତତ୍ତ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ, ଠାକୁରଙ୍କ ପହିଲି ଭୋଗ ନୀତି ଚାଲିଛି, ତାକୁ ବୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଖୋଲାଯାଇଥିଲା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଭୋଗ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

# ଜାତୀୟ ଯୁବ ଉତ୍ସବ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ

ପୁରୀ, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଜାତୀୟ ଯୁବ ଉତ୍ସବ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସଭାରେ ବିଦିପ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଭୋଜନାଥ ବିଦ୍ୟାପୀଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ କୃତିତ୍ୱ ହାସଲ କରିଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାଜସ୍ୱ କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଦି ପିଲା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଭା ଭରି ରହିଛି । ଏହାକୁ ଲୋକ ଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ଏହି ଯୁବ ଉତ୍ସବ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ମୁକ୍ତି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ନାୟକ କହିବା ସହ ପ୍ରଥମ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ସହରୁ ଯାଉଥିବାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଶଂସା କରି ରାଜ୍ୟ ସତ୍ତର ଶ୍ରେଣୀ ହୋଇ ଜିଲ୍ଲାର ସୁନାମ ବଜାହୁ ବୋଲି ଆଶାବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ।

## ଓଡ଼ିଶା ଭଲ ଚିମର ଅଧିନୁ ସାମଲଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମାଟି ଭଲିବଲର ମାଟି । ଏହି ମାଟିର ସମ୍ମାନ ଅନେକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଓ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାକୁ ଗୌରବନ୍ୱିତ କରିଛନ୍ତି । ଚନ୍ଦ୍ର ବର୍ଷକୁ କମ୍ ଓଡ଼ିଶା ଭଲ ଚିମର ଅଧିନୁ ସାମଲ ଭାବରେ ମନୋନୀତ ହୋଇ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଛାତ୍ର ଅଭିନୁ ସାମଲ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ବନାରସ ହିନ୍ଦୁ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ସ୍କୁଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ତିନି ଚାରିଖିଲୁ ଚଉଦ ଚାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳି ସୁନାମ ଆଣିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା କ୍ୟାମ୍ପରେ ଅଭିନୁ ସାମଲଙ୍କୁ ଗତକାଳି କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ହାଇସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆ ଠାରେ ଯୁଗ୍ମ ଭଲିବଲ ଏକାଡେମୀ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଦ୍ୱାର ଏକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପର୍ବ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସଭାରେ ଅଧିକାଂଶ ଆସାପର୍ବର ସମ୍ମାନିତ ସାମଲଙ୍କୁ ଅଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏସିଡିଏସ୍ ସଭାପତି ସେକ ରଫିକ୍, ସମ୍ମାନିତ ସେକ ରେହାନ, ପୂର୍ବତନ ଭଲିବଲ ଖେଳାଳୀ ମହମ୍ମଦ ଅସରର ଅଲ୍ଲୀ, ପିତା ଅଧ୍ୟକ୍ଷାଧିକାରୀ ସାମଲ, ଆଦି ଉପସ୍ଥିତ ରହି କ୍ୟାମ୍ପରେ ଅଭିନୁ ସାମଲଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଉତ୍ସବରେ ବହୁତ ସଂଖ୍ୟକ ଖେଳାଳି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅଭିନୁ ସାମଲଙ୍କର ଭଲି ଖେଳରେ ଉତ୍ତରୋତ୍ତର ଉନ୍ନତି ହେଇ ବୋଲି ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିମାନେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଥିଲେ ଓ କରତାଳି ଦେଇ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଦେଶପାଇଁ ଭଲି ଖେଳିବାକୁ ଆଶା ରଖୁଥିବା ଅଭିନୁ ପ୍ରକାଶ କରି କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ଭଲି ବଲର ଅଭିଜ୍ଞ କୋଚର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ବୋଲି ମାର ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ସେକ ରଫିକ୍ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ଫୁଲବାଣୀରେ ଚତୁର୍ଥ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଅଦାଲତ ଅନୁଷ୍ଠିତ

କଟକ, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକାରଣ ତରଫରୁ ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ଦୌରାଜ୍ଞ ଅଦାଲତରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୪ ତାରିଖ ଦିନ ଚତୁର୍ଥ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଅଦାଲତ ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ଚର୍ଚ୍ଚା କମିଟି ଯେ, ପ୍ରାକ୍ ମକଦ୍ଦମା ମାମଲାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ୭୯ଗୋଟି ଅର୍ଥ ଅଧିକ ମାମଲାର ବିଚାର କରାଯାଇ ୨୮୮ ଲକ୍ଷ ୭୬ ହଜାର ୩୫୪ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ, ୭୯ଗୋଟି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ (ବି.ଏସ୍.ଏନ୍.ଏଲ୍) ମାମଲା ବିଚାର କରାଯାଇ ୨୬ ହଜାର ୫୨୦ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ୦୯ଟି କନ ଉପଯୋଗୀ ସେବା ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ବିବାହ(ପି.ଏଲ୍.ଏ.) ମାମଲା ବିଚାର କରାଯାଇ ସମାଧାନ କରାଯାଇଛି ।

ପୁରୀ ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ସେଠୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପରିଚାଳନା ସହ ଜିଲ୍ଲାର କୃତିତ୍ୱ ହାସଲ କରିଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ସହରେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅଧିକାରୀ ପଦ୍ମନାଭ ପଣ୍ଡା, ଶିକ୍ଷା ବିତ୍ତ ବିଶ୍ୱନାଥ ଦେବେରା, ପୂର୍ବତନ ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମଲ, ଭୋଜନାଥ ବିଦ୍ୟାପୀଠାର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା କଳା ସଂସ୍କୃତି ସଂଘର ଉପ ସଭାପତି ବସନ୍ତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚିତ୍ରାକର ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ପଦ୍ୟ ରଚନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ହିନ୍ଦୀ/

## ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବାଲ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ପୁରୀ, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ପୁରୀ ପୋଲିସ ନୋଡାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସଭା ବାଲ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଏନ୍.ସି.ଇ.ର ଆର୍.ଡି.ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଭାବେ ‘ପୋଷଣୀୟ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା’ ଓ ସାତ ଗୋଟି ଉପ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଯଥା - ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁସ୍ୱଚ୍ଚା, ପରିବହନ ଓ ଯୋଗାଯୋଗ, ପ୍ରାକୃତିକ କୃଷି ପ୍ରଣାଳୀ, ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା, ଗାଣିତିକ ମଡେଲିଂ ଓ ଗଣନାକାରୀ ବିଭାଗ, ବର୍ଦ୍ଧିତ କୃଷି ପରିଚାଳନା ଓ ସମ୍ବଳ ପରିଚାଳନା ଇତ୍ୟାଦି ବିଷୟରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ମଣ୍ଡଳରେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବିଭିନ୍ନ ମଣ୍ଡଳ ସଭାରେ ବିଜ୍ଞାନମେଳା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ୧୩୫୦ ଗୋଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରୁ ସମୁଦାୟ ୧୨୩୮୮ ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଚତୁର୍ଥରୁ ଏହି ସାତଗୋଟି ଉପ ବିଷୟବସ୍ତୁରୁ ଆଧାର କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ଲକରୁ ସାତୋଟି କରି ପୁରୀର ୧୧୧ଟି ବ୍ଲକରୁ ସମୁଦାୟ ୭୭ ଗୋଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ

## ବୁକ୍ସରୀୟ ଶିଶୁ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଓ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଡିଭିଜନ କମିଶନରୀ ବୁକ୍ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ଆୟୋଜିତ ବୁକ୍ସରୀୟ ଶିଶୁ ଉତ୍ସବ - ୨୦୨୪ ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କଲେକ୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭୂବନ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ୧୦ଟି ବିଭାଗର କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଓ ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ସେ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ଉନ୍ନତିରେ ହିଁ ରାଜ୍ୟର ଉନ୍ନତି ହେବ । ସେଥିପାଇଁ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିଭାର ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକ ସମାଜର ଏହି ଉଦ୍ୟମକୁ ଉଚ୍ଚ

ଂଶରାଜୀ), ଗଜ ଲିଖନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ହିନ୍ଦୀ ଓ ଇଂରାଜୀ), ବକୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ହିନ୍ଦୀ ଓ ଇଂରାଜୀ), ଦକ୍ଷିଣ ଲୋକ ନୃତ୍ୟ ଓ ଲୋକ ସଂଗୀତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ପ୍ରଥମ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସତ୍ତର ପ୍ରେରଣ କରାଯିବ । ଜିଲ୍ଲା ଜ୍ଞାତା ଅଧିକାରୀ ଚନ୍ଦନ କୁମାର ସାହୁ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ମନୋଜ ତ୍ରିପାଠୀ, ପୂର୍ବତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରତାପ ଓ ଜନ ସମ୍ପର୍କ ଉତ୍ତର ପୂର୍ବତନ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର, ଉପଖଣ୍ଡ ସୁଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସେନାପତି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ହେମନ୍ତ ଦେବେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

## ଅଭାବୀ ବିକ୍ରି ରୋଜିବାକୁ ମଣ୍ଡି ଖୋଲିବାକୁ କୃଷକ ମଂଚର ଦାବି

କୋରେଇ, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଖରିପ ଧାନ ଅମଳ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଂଚିଛି । ଅମଳ କରି ଧାନ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଚାହଁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଗଣ୍ଡା ବିକ୍ରି ଖୋଲିବ ସରକାରୀ ମଣ୍ଡି । ଫଳରେ ଅଭାବୀ ବିକ୍ରିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି ଗଣ୍ଡା ମଣ୍ଡି ଖୋଲିଲେ ଧାନ ବିକ୍ରି କରିବେ । ହେଲେ ଏବେର ଖବର ଅନୁଯାୟୀ କାରୁଆରୀ ୭ରେ ଖୋଲିବ ସରକାରୀ ମଣ୍ଡି । ଧାନ ଗଣ୍ଡା ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ଧାନ କରକ କରିଛି ଗଣ୍ଡା । ଏବେ ମେସିନରେ ଧାନ କଟା ଖର୍ଚ୍ଚ ସହିତ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣା ତିଆରି ଅପରପକ୍ଷେ କରକର ସୁଧ ବଢି ଚାଲିଛି । ଗତବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବରରେ ମଣ୍ଡି ଖୋଲିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ କାରୁଆରୀକୁ ଫୁଟି ଯାଇଛି । ଏହାର

## ଶିକ୍ଷକ ଗଣ ସମିଳ ହୋଇ ଶିକ୍ଷକ ଏକତା ବଳାୟ ଉନ୍ନତୀକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବରିଷ୍ଠ ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଖଗେଶ୍ୱର ନାଏକ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରୀ ଗଣ ସ୍ୱାଗତ ସମୀତ ଗାନ କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଯଥା ଚର୍ଚ୍ଚ, ସମୀତ, ଚିତ୍ରାକର, କବିତା ଆଦି, ଗଜ ଲିଖନ, କବିତା ରଚନା, ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ, କୁରୁକ୍, ଏକକ ଅଭିନୟ ଓ ଏକକ ନୃତ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନିତ ଛାତ୍ର, ଛାତ୍ରୀ ଆସବା ୨୪ ତାରିଖରେ ଦୁଫାରକା ହାଇସ୍କୁଲରେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାରେ ଶିଶୁ ଉତ୍ସବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ।

## କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାକୁ ବନ୍ୟା ଓ ମରୁଡ଼ିରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଯୋଜନା ହେଉ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଅତି ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ଓ ମରୁଡ଼ି ପ୍ରବଣ ଅଂଚଳ ଭାବେ ଆଇ.ଆଇ.ଟି. ଉଦ୍‌ବେଗ ଜନକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ ୫୧ଟି ଜିଲ୍ଲା ଅତି ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ଏବଂ ୯୧ଟି ଜିଲ୍ଲା ଅତି ପ୍ରବଳ ମରୁଡ଼ି ଅଂଚଳ ବୋଲି ଅନୁଧ୍ୟାନ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି । ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଭଳି କୃଷି ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଥାନିତ ହୋଇ ଅତି ସଂକଟନକ ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଆମ ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାଂଶ କୃଷିରୁ ୨୭ତମ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥାନିତ । କୃଷି ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଘୋର ଅଭାବ ଅଛି । ଜଳସେଚନ, ଜଳ ନିଷ୍କାସନ, କୃଷିଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଶୀତଳ ଉଷ୍ଣ, ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭୋଗ୍ୟ ଘରର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ଶିଳ୍ପ ବିହୀନ ଜିଲ୍ଲା, ବିସ୍ତୃତ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ର ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ । ଯାହା

## କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାକୁ ବନ୍ୟା ଓ ମରୁଡ଼ିରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଯୋଜନା ହେଉ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଅତି ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ଓ ମରୁଡ଼ି ପ୍ରବଣ ଅଂଚଳ ଭାବେ ଆଇ.ଆଇ.ଟି. ଉଦ୍‌ବେଗ ଜନକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ ୫୧ଟି ଜିଲ୍ଲା ଅତି ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ଏବଂ ୯୧ଟି ଜିଲ୍ଲା ଅତି ପ୍ରବଳ ମରୁଡ଼ି ଅଂଚଳ ବୋଲି ଅନୁଧ୍ୟାନ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି । ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଭଳି କୃଷି ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଥାନିତ ହୋଇ ଅତି ସଂକଟନକ ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଆମ ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାଂଶ କୃଷିରୁ ୨୭ତମ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥାନିତ । କୃଷି ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଘୋର ଅଭାବ ଅଛି । ଜଳସେଚନ, ଜଳ ନିଷ୍କାସନ, କୃଷିଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଶୀତଳ ଉଷ୍ଣ, ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭୋଗ୍ୟ ଘରର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ଶିଳ୍ପ ବିହୀନ ଜିଲ୍ଲା, ବିସ୍ତୃତ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ର ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ । ଯାହା

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସଦର ବିଧାୟକ ମାନସ କୁମାର ଦଳ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ ଓ ବରିଷ୍ଠ

## ୧୯ ତମ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମୀ ତଥା ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ ଜେନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ୧୯ ତମ ‘ସ୍ୟାଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟ’ରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଲେ ସମାଜସେବୀ ସୁମନ୍ତ କୁମାର ଜେନା । ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣ୍ଡା ସ୍ମୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ କୁମାର ପ





## ଦିନସାରା ଭୋକ ଲାଗୁନି କି... କରନ୍ତୁ ଏହି ୪ ସହଜ ଆସନ

ଭୋକର ଅଭାବ ଶରୀରରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏହିପରି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ । ଯୋଗ ଭୋକ ବଢାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ସୁନ୍ଦର ଜୀବନ ଜାଇପାରେ । ଭୋକ ନ ଲାଗିବା ଏବଂ ଦିନସାରା ନ ଖାଇ ରହିବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ଯାହା ଯେକୌଣସି ବୟସରେ କାହା ସହିତ ବି ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଏହା ପଛରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଥାଇପାରେ । ମଧୁମେହ, ଆଇସବଡ, କର୍କଟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେତୁ ମଧ୍ୟ ଭୋକ କମିଯାଏ । ମାନସିକ ଚାପ ଏବଂ ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ ଭୋକ ଲାଗିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଅନିୟମିତ ଏବଂ ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଔଷଧ ଖାଇବା, ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ଇତ୍ୟାଦି ଅନେକ କାରଣରୁ ଭୋକ କମିପାରେ । ଭୋକର ଅଭାବ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏହି କାରଣରୁ, ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୁଏ, ଦୁର୍ବଳତା ଆସିପାରେ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଖାଲି ପେଟରେ ରହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡିପାରେ । ଏହିପରି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ । ଯୋଗ ଭୋକ ବଢାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ:

- ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ପିଠି ପଡିଆ ଶୋଇପଡନ୍ତୁ
- ଆଣ୍ଟୁକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦୁଇ ଗୋଡକୁ ପେଟଆଡକୁ ଆଣନ୍ତୁ
- ଦୁଇ ପାପୁଲିକୁ ଛଦି ଆଣ୍ଟୁ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ
- ଶ୍ୱାସ ଛାଡନ୍ତୁ ଆଉ ମୁଣ୍ଡ ଉଠାନ୍ତୁ
- ଆଣ୍ଟୁକୁ ଭିଡି ନାକରେ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ
- କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ମୂଳ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସନ୍ତୁ

ଧନୁରାସନ: ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ସହିତ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଏବଂ ଭୋକ ନ ଲାଗିବାର ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଧନୁରାସନକୁ ବହୁତ ଭଲ ଆସନ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ ।

କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ:

- ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ପେଟ ମାଡି ଶୋଇପଡନ୍ତୁ
- ଦୁଇ ଗୋଡ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ
- ଆଣ୍ଟୁକୁ ଭାଙ୍ଗି ଗୋଡ ଉପରକୁ ଆଣନ୍ତୁ
- ଦୁଇ ହାତରେ ବଳାଗଣ୍ଡକୁ ଧରନ୍ତୁ
- ଛାଡି ଏବଂ ଗୋଡକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ
- ବାହୁ ଏବଂ ଜଞ୍ଜିରେ ପଡୁଥିବା ପ୍ରଭାବକୁ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ
- ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ କିଛି ସମୟ ରହିବା ପରେ, ଧୀରେ ଧୀରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସନ୍ତୁ

ବଜ୍ରାସନ: ବଜ୍ରାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭୋକ ବଢିଥାଏ । ଆପଣ ଏହି ଆସନକୁ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଏବଂ ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କରିପାରିବେ ।

କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ:

- ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ଆଣ୍ଟୁରେ ବସନ୍ତୁ
- ପାଦ ମଝିଅରେ ଫାଙ୍କ ନ ରହିବା ଉଚିତ, ଦୁଇ ପାଦର ଆଙ୍ଗୁ ଠିକେଇ ରଖନ୍ତୁ
- ପିତାକୁ ଗୋଲଠି ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ
- ଅଧାକୁ ସିଧା ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପାପୁଲିକୁ ଆଣ୍ଟୁ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ
- ଉଭୟ ଆଣ୍ଟୁ ପରସ୍ପରକୁ ଲାଗିବା ଉଚିତ
- କିଛି ସମୟ ଏହିପରି ବସି ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ
- କିଛି ସମୟ ପରେ ସାଧାରଣ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସନ୍ତୁ

ଭୁଜଙ୍ଗାସନ: ଭୋକ ନ ଲାଗିବାର ଗୋଟିଏ କାରଣ ହୋଇପାରେ ପେଟରେ ଗତବତ୍ । ଭୁଜଙ୍ଗାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭୋକ ନ ହେବାର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାରେ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ:

- ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ପେଟ ମାଡି ଶୋଇପଡନ୍ତୁ
- ଦୁଇ ହାତକୁ କାନ୍ଧର ଦୁଇ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ
- ଗୋଡ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ
- ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଭୟ ହାତ ଉପରେ ଚାପ ଦେଇ

ଶରୀରର ଆଗ ଭାଗକୁ ଉଠାନ୍ତୁ

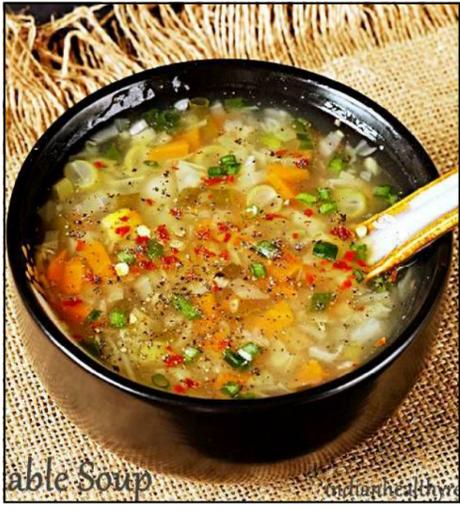
- ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ଆକାଶ ଆଡକୁ ଚାହିଁ ସାଧାରଣ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ
- ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ କିଛି ସମୟ ରୁହନ୍ତୁ
- ତାପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଆରମ୍ଭ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସନ୍ତୁ



## ପରିବା ସୁସ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଛୋଟ ଛୋଟ କଟାଯାଇଥିବା ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ଏକ ଗାଜର, ଏକ ଚଢୁଆଁଶ ଫୁଲକୋବି ଏବଂ ଶିମଳା ଲଙ୍କା (ମଞ୍ଜି କଟାଯାଇଥିବା), ପ୍ରାୟ ମଟର ଦାନା- ଅଧା ଚାଟିଆ, ୧ ଇଞ୍ଚ ଅବା କୋରା ହୋଇଥିବା କିମ୍ବା ପେଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିବା, ବଡ଼ ଚାମଚରେ ୧ ଚାମଚ କର୍ନିଫ୍ଲୋର, ୨ ଚାମଚ ବଟର ଏବଂ ୧ ଚାମଚ ଚିଲି ସସ୍, ଛୋଟ ଚାମଚରେ ଅଧା ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଧଳା ମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ସ୍ୱାଦାନ୍ୱୟାରେ ଲୁଣ, ଫାଙ୍କେ ଲେମ୍ବୁ, କିଛି କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି: ପୂର୍ବରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଧୋଇ କାଟି ଦିଆଯାଇଥିବା । ଏବେ ବଡ଼ ଚାମଚରେ ୨ ଚାମଚ ପାଣି ନେଇ ସେଥିରେ କର୍ନିଫ୍ଲୋର ଭଲ କରି ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ କଡ଼େଇ କିମ୍ବା ଡେକ୍ଟି ବୁଲିରେ ବସାଇ ବଟର ପକାଇ ଗରମ କରିବା ପରେ ଅବା ପେଷ୍ଟ ଏବଂ



ସମସ୍ତ ପରିବା ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଧିମା ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଘୋଡ଼ାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ସିଝିବାକୁ ଛାଡ଼ିଦେବେ । ପରେ ୬୦୦ ମିଲି ପାଣି, ଗୋଲା ଯାଇଥିବା କର୍ନିଫ୍ଲୋର, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଧଳା ମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଚିଲି ସସ୍ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ସୁସ୍ ପୂର୍ତ୍ତିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲାଇ । ପୂର୍ତ୍ତିଆସିବା ପରେ ୩-୪ ମିନିଟ୍ ହାଲୁକା ଆଞ୍ଚରେ ବସାଇ ରଖିବେ । ଏବେ ଗାୟ ବନ୍ଦ କରି ସୁପରେ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ଏବଂ ଅଳ୍ପ ବଟର ପକାଇ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଗରମ ଗରମ ପରଷି ଦେବାକୁ ପରିବା ସୁସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ।

## କ୍ୟାନସର ପାଇଁ କେମୋ-ଥେରାପିର ବିକଳ୍ୟ

ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କୁ ଏକ ବଡ଼ ଉପଲବ୍ଧି ହାସଲ ହୋଇଛି । କ୍ୟାନସର ଚିକିତ୍ସାରେ କେମୋଥେରାପିର ବିକଳ୍ୟ ସଂଧାନ କରିଛନ୍ତି ବୈଜ୍ଞାନିକ । ପ୍ରଥମେ ମୂଷାଙ୍କ ଉପରେ ଏହାର ସଫଳତା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ମାନବ ଶରୀରରେ ଏହାର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ଆଉ କିଛି ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିବ । ୧୧ଜଣ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଦଳ ଆମେରିକାର କ୍ଲେଭଲ୍ୟାଣ୍ଡ କ୍ଲିନିକରେ ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଗବେଷଣା ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡ. ଯକ୍ ନି କହିଛନ୍ତି କ୍ୟାନସର ସେଲ ଦୀର୍ଘଦିନ ଶରୀରରେ ରହିବା ପରେ ଚ୍ୟୁମ୍ବର ରୂପ ଧାରଣ କରିଥାଏ । ଶରୀରରୁ ଚ୍ୟୁମ୍ବର ନଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ କେମୋଥେରାପି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏ ସମୟରେ କ୍ୟାନସର ସେଲ ସାଂଗକୁ ପାଖରେ ଥିବା ଭଲ ସେଲ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ରୋଗୀକୁ ପ୍ରବଳ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଗବେଷଣା ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ମାଲକ୍ଲୋ ଆରଏଏଏ ଅର୍ଥାତ ଏମଆଇଆର - ୨୧ ନର୍ମାଲ ସେଲକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ । ଯଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନସର ସେଲ ଗୁଡ଼ିକ ଆହୁରି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏମଆଇଆର - ୨୧କୁ ପ୍ରଭାବହୀନ କରିବାକୁ ଏକ ଆଣ୍ଡି ସେଲ ଡିଆରି କରି ତାକୁ ମୂଷାଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଥିଲା । ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା ମୂଷାଙ୍କ ଶରୀରରୁ ଚ୍ୟୁମ୍ବର ଧୀରେଧୀରେ ଛୋଟ ଆକାର ହେବା ସହ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଭଲ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ଗବେଷଣା କ୍ଲେଭଲ୍ୟାଣ୍ଡ କ୍ଲିନିକରେ ଚାଲିଥିଲା । ମାନବ ଶରୀରରେ ଏହାର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ଆଉ ଦଶବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିବ ବୋଲି ସେମାନେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ।

## ଗୁରୁବାରରେ ବୃହସ୍ପତି ବ୍ରତ

ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ଓ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିଲେ ଗୁରୁବାର ଦିନ ବୃହସ୍ପତି ବ୍ରତ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ବୃହସ୍ପତିଙ୍କ କୃପାରୁ ଆପଣଙ୍କର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ଦୂର ହୋଇ ସୁଖ ଶାନ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।

- ଗୁରୁବାର ଦିନ ଗୁରୁ ବା ବୃହସ୍ପତି ଗ୍ରହର ବ୍ରତ ରଖିବ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ଉଦୟ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ନାନ କରିସାରିବା ପରେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ବସ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ । ବ୍ରତଧାରୀ ଲୁଗା ପଡ଼ି ନଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଖେଚୁଡ଼ି, ଆମ୍ବ, କଦଳୀ ଆଦି ଖାଇବେ ।
- ପୂଜା କରିବା ସମୟରେ ଏକ ତୋଳିରେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ କପଡ଼ା ବିଛାଇ, ତାହା ଉପରେ ବୃହସ୍ପତିଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି କିମ୍ବା ଫଟୋ ରଖି ପୂଜା କରନ୍ତୁ ।
- ହଳଦିଆ ଚନ୍ଦନ, ହଳଦୀ ରାଉଳ, ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ଫୁଲ ଓ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ଲତୁ ପୂଜାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହାସହ ଗୁରୁବାର ବ୍ରତ କଥା ପଢ଼ନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଶୁଣନ୍ତୁ ।
- ପୂଜା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପରେ ନିଜ ମୁଣ୍ଡରେ ହଳଦୀ ଚିଲକ ଲଗାଇଲେ ଶୁଭ ଫଳ ମିଳିଥାଏ ।
- 'ଓଁ ବୃହସ୍ପତି ନମଃ' ମନ୍ତ୍ର ୧୦୮ ଥର ଜପ କରନ୍ତୁ ।



- ହଳଦୀ, ଚଣା ଡାଲି, ଆମ୍ବ କଦଳୀ, ସୁନା ପରି ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ପଦାର୍ଥ ଗରିବଙ୍କୁ ଦାନ କରନ୍ତୁ ।
- ଗୁରୁବାର ଦିନ ଗୋମାତାଙ୍କୁ ରୁଚି ଓ କଞ୍ଚା ଚଣାଡାଲି ମିଶାଇ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ଏହିଦିନ ହଳଦୀ ମିଶା ପାଣି କଦଳୀ ଗଛ ମୂଳରେ ଭାଜନ୍ତୁ ।
- ଏହାପରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ କଦଳୀ ଗଛ ମୂଳରେ ଘିଅ ଦୀପ ଜଳାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ବୃହସ୍ପତି ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

## ମହିଳାଙ୍କ ମାସପେଶୀ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ବ୍ଲୁବେରି

ବ୍ଲୁବେରିସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ସେରମ୍ କିଲକି ଭାବେ ମହିଳାଙ୍କ ମାସପେଶୀ ବୃଦ୍ଧି ଓ ମରାମତି ପାଇଁ ଦାୟୀ, ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଅଧ୍ୟୟନ ତାହା ଯାଞ୍ଚ କରିଛି । ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ୬ ସପ୍ତାହ ଧରି ବ୍ଲୁବେରିସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କର ମାସପେଶୀ ପ୍ରୋଟେନ୍‌ସର କୋଷିକା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିଲା । କର୍ନେଲ ଯୁନିଭର୍ସିଟିରେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଛି । ଦୁମିତ୍ସ୍ ନାମକ ପତ୍ରିକାରେ ଏହାର ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ୬ ସପ୍ତାହ ଧରି କରାଯାଇଥିବା ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ୨୨ ମହିଳା ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ୨୫-୪୦ ବର୍ଷୀୟା ୧୨ ଜଣ ଏବଂ ୬୦-୭୫ ବର୍ଷୀୟା ୧୦ ଜଣଙ୍କ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ଦିନକୁ ସେତେକ ୧.୬୫ କପ୍ ବ୍ଲୁବେରି ଖାଇବାକୁ ଦିଆଗଲା । ପଲିଫେନଲ ଓ ଆନ୍ଦୋସିଆନିନ୍ସ୍ତୁତ ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଗଲା । ସକାଶେ ବ୍ଲୁବେରି ଡୋଲ୍ ଖାଇବାର ଦେହ ଘଷା ପରେ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ସେରମ୍ ନିଆଗଲା । ଉକ୍ତ ସେରମ୍ କିଲକି ଭାବେ ପ୍ରୋଲିଫେରେସନ୍ କିମ୍ବା କୋଷିକା ବଂଶ୍ୟା କରିଥାରେ ମାସପେଶୀ ପ୍ରୋଟେନ୍‌ସର କୋଷିକା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ, ଗବେଷକମାନେ ତା'ର ଯାଞ୍ଚ କଲେ । ଅକ୍ଟୋଟେରିଭ୍ ଚାପ ଏବଂ ଅନୁଜାନ ଗ୍ରହଣ ହାର କିମ୍ବା ମେଟାବୋଲିଜମ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଏହାର ଦକ୍ଷତା ମଧ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ କରାଗଲା । ଫଳାଫଳକୁ ଜଣାପଡ଼ିଲା, ୬ ସପ୍ତାହ ଧରି ବ୍ଲୁବେରି ଖାଇଥିବା ୨୫-୪୦ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରାୟ ବ୍ଲୁବେରି ସମୂହ ସେରମ୍ ମାନବ କୋଷିକା ପ୍ରୋଟେନ୍‌ସର କୋଷିକା ବଂଶ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ୬୦-୭୫ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏହାର କୌଣସି ହିତକର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଇନଥିଲା । ମାସପେଶୀ ପ୍ରୋଟେନ୍‌ସର ସେଲ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ଏହି ପ୍ରାଥମିକ ଅଧ୍ୟୟନ ଚିକିତ୍ସକମ୍ଭ ଉଭାବନ ଦିଗରେ ଭବିଷ୍ୟତ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶକ ହେବ ବୋଲି ଅଧ୍ୟୟନର ମୁଖ୍ୟ ଯାଞ୍ଚକର୍ତ୍ତା ଆନା ଆଲାଇବ ମରସର କହିଛନ୍ତି ।



### ଆପଣ କିପରି ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିବେ ?

ଆପଣ କିପରି ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିବେ ?

କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଏମିତି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ (କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ରିଚ୍ ତାଏଲ୍) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅଭାବ ପୂରଣ କରିପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କୁ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ।

କ୍ଷୀର ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁ ଲାଭଦାୟକ । କାରଣ କ୍ଷୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ଉର୍ଜାବାନ କରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ପୋଷକ ବିଜ୍ଞାନୀ ବା ଡାକ୍ତରମାନେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ କ୍ଷୀର ପିଇବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି ।

କିନ୍ତୁ ଏମିତି କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଏମିତି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ (କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ରିଚ୍ ତାଏଲ୍) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅଭାବ ପୂରଣ କରିପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କୁ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ।

କନ୍ଦମୂଳ: କନ୍ଦମୂଳରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଥାଏ । ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ଆକାରର କନ୍ଦମୂଳରେ ପ୍ରାୟ ୬୮ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଥାଏ । ଏହା ସହିତ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ଭିଟାମିନ୍ ବି ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍ ପରିମାଣ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ତେବେ ଆପଣ କନ୍ଦମୂଳକୁ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଅଂଶ କରିପାରିବେ ।

ନାଣି ବଗୁଲି: ଦୁଇ ଚାମଚ ନାଣି ବଗୁଲିରେ ପ୍ରାୟ ୧୭୯ ମିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଥାଏ । ଆପଣ କ୍ଷୀର ବଦଳରେ ନାଣି ବଗୁଲି ଖାଇପାରିବେ । ଏହା ସହିତ ନାଣି ବଗୁଲିରେ ବୋରନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଯୋଗାଇବା ସହିତ ଫସ୍‌ଫରସ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ମେଟାବୋଲିଜ୍ମ କରି ହାତ ଏବଂ ମାସପେଶୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।

ସୋୟା କ୍ଷୀର: ଆପଣ କ୍ଷୀର ବଦଳରେ ସୋୟା କ୍ଷୀର ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ । ସୋୟା କ୍ଷୀରରୁ ଗାଈ କ୍ଷୀର ପରି କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମିଳିଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ସୋୟା କ୍ଷୀରରେ ଭଲ ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ କାର୍ବୋନେଟ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ମଧ୍ୟ ଥାଏ । ଏହା ସହିତ ସୋୟା କ୍ଷୀରରେ ସନ୍ତୁଳିତ ଚର୍ବିର ପରିମାଣ କ୍ଷୀର ତୁଳନାରେ ବହୁତ କମ୍ ଥାଏ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ସୋୟା କ୍ଷୀର ଗାଈ କ୍ଷୀର ଅପେକ୍ଷା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ ।

ସୋୟା ପନିର: ସୋୟା ପନିରକୁ କ୍ୟାଲସିୟମ୍‌ମର ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉତ୍ସ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ସୋୟା ପନିର ଗୁଣ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । କାରଣ ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ପରିମାଣ ଏହାର ଗୁଣ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ସାଧାରଣତଃ ଅଧା କପ୍ ସୋୟା ପନିରରେ ୨୭୫ ରୁ ୯୬୧ ମିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ରହିପାରେ ।

କମଳା: ଆପଣ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ପାଇଁ କମଳା ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । କମଳା ଭିଟାମିନ୍ ବି ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ । ଆପଣ ଏକ ବଡ଼ ଆକାରର କମଳାକୁ ପ୍ରାୟ ୭୪ ମିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ପାଇପାରିବେ । ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣ ଏକ ଗୁଣ୍ଡ କମଳା ରସ ବିଷୟରେ କହିବା, ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ପରିମାଣ ୩୦୦ ମିଗ୍ରାମ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇପାରେ ।

ପେଣି: କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ପେଣି ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିପାରିବେ । ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ପେଣିରେ ପ୍ରାୟ ୮୮ ମିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ଏହା ଜିଙ୍କ୍ ଏବଂ କପରରେ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ପେଣିକୁ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍‌ର ଅଭାବ ପୂରଣ କରିପାରିବେ ।



# ମୟୂରଭଞ୍ଜ ସିଟିଜେନ୍ ଫୋରମ୍ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେଓଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ

ବାରିପଦା, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଥାନୀୟ ବାରିପଦା ବେଳଗଡ଼ିଆ ସ୍ଥିତ ରାଜପ୍ରାସାଦରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ସିଟିଜେନ୍ ଫୋରମ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ୧୫୪ତମ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେଓଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ଫୋରମ୍ ପକ୍ଷରୁ ପହାଣିଆ ଗଣ୍ଠୀ ରାଜ୍ୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭଞ୍ଜଦେଓ ଏଥିରେ ପୌରହିତ୍ୟ କରିଥିଲେ ଫୋରମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର କୁମ୍ଭଡ଼େଇ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ମହାରାଜା ଜାତି ପାଇଁ ସ୍ମୃତିର ଯଦକାରରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ପୁରୁଷାର୍ଥ ବୋଲି ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଭଞ୍ଜ ଗୌରବ ପ୍ରଫେସର ମୋହିତ



କୁମ୍ଭାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ମହାରାଜା ଅବଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବେବୋପମ ଚରିତ୍ରର କିଛି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମାଟି ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଇଛି କେତେ ଏବଂ ପାଇଛି କେତେ ତାହାର ଚର୍ଚ୍ଚମା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମନ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ସଭାରେ ଫୋରମର ସେକ୍ରେଟରୀ ମହାରାଜା ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେଓ, ଫୋରମର ଉପସଭାପତି ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବିଚାରପତି ନରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ରାଜକେଶ ସିଂ, ତ ଅକ୍ଷୟ ଅଗରଝାଳା, ସୌମ୍ୟ ରୁପଦାସ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ମହାନ୍ତ, ରାଜକିଶୋର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅନାମ ସିଂ ପ୍ରମୁଖ ମଧ୍ୟ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ସଭା ଶେଷରେ ଫୋରମ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ଆସବାଦ ନବବର୍ଷ ପହିଲାରେ ୭୬ତମ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମିଶ୍ରଣ ଦିବସ ପାଳନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ସେହି ଉତ୍ସବରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଠାରୁ ଜିଲ୍ଲାର ଦୁଇ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରତିଭାକୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ସିଟିଜେନ୍ ଆହ୍ୱାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଫୋରମର ସମ୍ପାଦକ ବିଭୁବଳ ଦାସ ସୂଚନା ଦେଇ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କର ୪୩ତମ ପେନସନ ଦିବସ ପାଳନ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘରୁ ହେଉଥିବା ଉପସଭାରେ ୩୮ତମ ପେନସନ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା କୋଷାଗାର ଅଧିକାରୀ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ସେ ପେନସନର୍ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ସମାଧାନ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତ ଉପକୋଷାଗାର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହ ଦେବାପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସହିତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ଓ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ



କରିଥିବା କହିଥିଲେ । ସଭାପତି ଇଂ. ବନମାଳୀ ନାୟକ ଉଚ୍ଚ ଉପକୋଷାଗାର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହ ଦେବାପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସହିତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ଓ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାଥମ ସଭାପତି ଧୀରେଇ ନାରାୟଣ ଦାସ, ଚୁଣ୍ଡାକର ଦେ, କୁମୁଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତି ତଥା ନୂତନ ପେନସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ତ୍ରୁଟି ସମ୍ବନ୍ଧରେ କହିଥିଲେ । ପେନସନରମାନଙ୍କୁ ସବୁ ମହଲରୁ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାଥମ ସଭାପତି ଧୀରେଇ ନାରାୟଣ ଦାସ, ଚୁଣ୍ଡାକର ଦେ, କୁମୁଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତି ତଥା ନୂତନ ପେନସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ତ୍ରୁଟି ସମ୍ବନ୍ଧରେ କହିଥିଲେ । ପେନସନରମାନଙ୍କୁ ସବୁ ମହଲରୁ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାଥମ ସଭାପତି ଧୀରେଇ ନାରାୟଣ ଦାସ, ଚୁଣ୍ଡାକର ଦେ, କୁମୁଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତି ତଥା ନୂତନ ପେନସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ତ୍ରୁଟି ସମ୍ବନ୍ଧରେ କହିଥିଲେ । ପେନସନରମାନଙ୍କୁ ସବୁ ମହଲରୁ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ ।

ମଧ୍ୟରେ ବାରେଇ ମହନ୍ତ, ବସନ୍ତ କୁମ୍ଭାର ନାୟକ, ସାବିତ୍ରୀ ଦାସ, ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ସାହୁ, କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ, ଶଶାଙ୍କ ଶେଖର ଦତ୍ତ, କ୍ୟୋମ୍ପା ରାୟ, ଅରୁଣା ରାୟ, ସଞ୍ଜୟ କୁମ୍ଭାର ପଣ୍ଡା, ହିମାଂଶୁଶେଖର ଦାସ, ଡ. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ଶ୍ରୀରାମ ପ୍ରସାଦ ଦାସ, ବେଣୁଧର ପାଳ, ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଗୋସ୍ୱାମୀ, ବାରେଇ ନାରାୟଣ ପ୍ରହରାଜ, ନିଆଁସ ଚରଣ କେନା, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ରବିନାରାୟଣ ବେହେରା, ବେଣୁଧର ସାହୁ, ଡ. ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ, ସାତାରାମ ପ୍ରଧାନ, ନରନାରାୟଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଡ. ଚାରାକାନ୍ତ ନନ୍ଦ, କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ଶେଖୁ ଆଲ୍ଲାଭଦିନ୍ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ହାତିଆଡ଼ିହା ଶିବମୁନି ଯୋଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରରେ ରୁହ୍ମାଜୀ ମହାରାଜଙ୍କର ୧୧୪ ତମ ଶୁଭ ଜନ୍ମଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ

ରୁପସା, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ହାତିଆଡ଼ିହା ଶିବମୁନି ଯୋଗଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ, ସାଧନାପ ଶିବ-ସାଧୁକ ମୁନି ଶିରୋମଣି, ମୁନିଶ୍ୱର ରୁହ୍ମାଜୀ ମହାରାଜଙ୍କର ୧୧୪ ତମ ଶୁଭ ଜନ୍ମଜୟନ୍ତୀ, ଆଶ୍ରମର ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗସାଧକ, ଆତ୍ମଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୀ ପରମାନନ୍ଦ ମୁନି ଜୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରୁହ୍ମାଜୀବାବା, କଞ୍ଚ ପାଉଥିବା ହଜାର ହଜାର ରୋଗୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଅଭିମତରେ କଲରେ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ତାପୁତ୍ରୀ ମାରି ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ଆଲୋଚ୍ୟ କରିପାରୁଥିଲେ । ବାଳିଆପାଳ ଆଶ୍ରମରେ ସେ ସର୍ବାଧିକ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୪୯୫ ଜଣଙ୍କୁ ମୁନି ସମାଜରେ ସଦସ୍ୟ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଥିଲେ । ବନ୍ଧା ହିସାବରେ ଆଶ୍ରମର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଆତ୍ମଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୀ ଭିକାରି ଚରଣ ମୁନିଜୀ ରୁହ୍ମାଜୀଙ୍କର ଜୀବନୀ ସହିତ ତାଙ୍କର ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ



ଚଳିତ ପ୍ରତିଭା ଉପରେ ଆଲୋଚନାପାତ କରିଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତଥିଲେ ଆଶ୍ରମର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମୁନିରାଞ୍ଜୀ କନକଲତା ମହାପାତ୍ର, ମୁନିରାଞ୍ଜୀ ବିମଳା ଲେଙ୍କା, ସୁମତୀ ଦଳାଇ, ଯୋଗସାଧକା ବାସନ୍ତୀ ମହାଲିକ, ଶକୁନ୍ତଳା ପରିଡ଼ା, ଅପୂର୍ବ ବେହେରା, ବାସନ୍ତୀ ଗିରି, ଉର୍ମିଳା ରାଉତ, ରୁକ୍ମିଣୀ ପ୍ରଧାନ, ମିନତୀ ବର, ପଦ୍ମାବତୀ ସିଂ, ଯମୁନା ବର, ପ୍ରଭାସିନୀ ବର, ମିନତୀ ମେହା, ଉର୍ମିଳା ପଣ୍ଡା, ମନୋରମା ଜେନାପାତ୍ର, ନିନ ସାହୁ, କୈକେର କେନା, ବାସନ୍ତୀ ସିଂ, କୁନୀ ମାଝି, ସୁଷମା ପରିଡ଼ା, ମୁନି ଶ୍ରୀନାଥ ବେହେରା, ଜଗଦୀଶ ପରିଡ଼ା, ଜଗନ୍ନାଥ ପରିଡ଼ା, ସତ୍ୟ ସେନାପତି ଏବଂ ମୁନି କୁମ୍ଭାର ଚାପସ ପ୍ରମୁଖ । ଶେଷରେ ମୁନି ରଘୁନାଥ ବେହେରା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

# ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ସମାରୋହ ଓ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାସୁଦେବପୁର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ ଅର୍ଚ୍ଚିତ ବାଲିନେତ ପଞ୍ଚାୟତର ଚାରି ବାଟିଆ ଠାରେ ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ରକ୍ଷା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ସମାରୋହ ଓ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସମାଜସେବା ରଶ୍ମି ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ବାସୁଦେବପୁର ର ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ କୁମ୍ଭାର ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଜାତିର ଜନକ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଓ ତାଙ୍କ ଦେଶ ସେବା କଥା ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସମାଜିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଉତ୍କଳ ଚାମାଜୁମ୍ପି ର ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ ନାୟକ, ଶହୀଦ ଚାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମା ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବୈଲୋଚନ କେନା, ନାରୀ ନେତ୍ରୀ ଓ ସାହିତ୍ୟିକା ବନଲତା କେନା, ସମାଜସେବା ଏସ ଏମ ଫାଉଣ୍ଡ, ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲା ବିଭିନ୍ନ ନାଗରିକ ସଂଘ ସଭାପତି ଲଲାଟେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ବି କେ ପି ର ଜିଲ୍ଲା ଉପ ସଭାପତି ଉଦୟ ନାରାୟଣ ମଲ୍ଲିକ, ସମାଜ ସେବା ବସନ୍ତ ଦାସ, ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ସଂଯୁକ୍ତା ଦାସ, ଉତ୍କଳ ଗାନ୍ଧୀ ବାଲ୍ଲୀଶ୍ରମର ଅଶୋକ ଦାସ । ସମସ୍ତ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଓ ଉତ୍କଳ ମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୂଷ ମାଲ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ପ୍ରବନ୍ଧ ଓ ସଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଥିଲା । କୃତିତ୍ୱ ହାସଲ କରିଥିବା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ଥିଲା । ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ୧୯୨୭ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୧୭, ୧୭, ୧୮ ତିନି ଦିନ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ କବି ବାଞ୍ଛାନିଧି ମହାନ୍ତି, ରକ୍ତଚାର୍ଯ୍ୟ ଉରମ ଓ ଚାରି ବାଟିଆ କୁ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଆଗମନ ଏହି ସବୁ ଘଟଣା ପାଇଁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ଚାର୍ଯ୍ୟସ୍ତୋତ୍ର ପାଳିତ ଯାଇଛି । ଶେଷରେ ନୃତ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ ହୋଇ ଥିଲା । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ରାଜସ୍ୱର ପୋଖରୀ ସରପଞ୍ଚ ଅରୁଣ ମହାନ୍ତି ପପୁ, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଜୟନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ତାନ୍ତର ଓ କବି ଅନିଲ ଦାସ, ମୋଗଲ ଚାମାଜୁ କଳାକାର ଗୌରାଜ ଚରଣ ବାରିକ, ସମାଜ ସେବା କାହ୍ନୁ ଚରଣ ବେହେରା, କୃଷକ ସଂଘର ହରିହର ବେହେରା, ରଞ୍ଜନାଗ ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକ କବି ପ୍ରଦୀପ କୁମ୍ଭାର ମହାନ୍ତି, ସମାଜ ସେବା ଗୌରୀମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

# ଜଳେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଶାମୁକ୍ତ ପାଇଁ ସଂକଳ୍ପ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୧୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆନ୍ଦେବକର ସମତା ମଞ୍ଚ ଆହ୍ୱାନରେ ଜଳେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଶା ନିବାରଣ ସଚେତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୋବରଘଟା ପଞ୍ଚାୟତରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଆନ୍ଦେବକର ସମତା ମଞ୍ଚର ଗୋବରଘଟା ପଞ୍ଚାୟତର ସହଯୋଗୀ ସଙ୍ଗଠନ 'ଭରଷା' ଓ 'ଆନ୍ଦେବକର ଚଟୋ ସଂଘ' ଏବଂ 'ମୋନା' ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଆମର ସଂକଳ୍ପ ନିଶାମୁକ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତ ଗଠନ ନିମନ୍ତେ ଏକ ବିଶାଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ଯାତ୍ରାରେ ସହ ସହ ସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳା ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇ ସମାଜକୁ ନିଶାମୁକ୍ତ ପାଇଁ ସ୍ୱାଗତୀୟ ଦେଇଥିଲେ ।



ଗୋବରଘଟା ପଞ୍ଚାୟତ ସାରା ନିଶାମୁକ୍ତ ପ୍ରତିକ୍ରମା କରି ନିଶାମୁକ୍ତ ସମାଜ ଗଠନ ଲାଗି ସଚେତନତା ବାଣୀ ଦେଇଥିଲେ । ଆନ୍ଦେବକର ସମତା ମଞ୍ଚର ସଭାପତି ଅଶୋକ କୁମ୍ଭାର କେନା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନାରେ କହିଥିଲେ ' ଭାରତ ସମ୍ବିଧାନର ଧାରା ୪୭ ରେ ପ୍ରଚେଦ ମଣିଷ ମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ ବଞ୍ଚିବାର ମୋଲିକ ଅଧିକାରକୁ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ନିଶାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ହଟାଇବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ମାତ୍ର ଜଳେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳ ବେନିୟମ ନିୟମ ନିଶାମୁକ୍ତ କାରବାର ପାଇଁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ପାର୍ଥେୟା ମାନଙ୍କ ପେଶସୁଲ ପାଳିତ । ନିଶା ବେପାରୀ ମାନେ ଖୁଲିମଖୁଲି ବେନିୟମ ନିଶା କାରବାର ଚଳାଇ ଛାଡ଼ି ଏବଂ ପ୍ରଶାସନ ଏହାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇନାହିଁ ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ସଫଳ କରିବାରେ ଗୋବରଘଟାର ଭରଷା ସଂଗଠନର ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ ପଲାର, ସମ୍ପାଦକ କପ୍ପା ପାଲାଇ, ଆନ୍ଦେବକର ଚଟୋ ସଂଘର ସଭାପତି ସୁଧାଋ ଓଏ, ସଦସ୍ୟ ମଙ୍ଗଳ କୁଟୁ, ରଚନ କୁଟୁ, ମଙ୍ଗଳ ହାଁସଦା, ରେଶ୍ମଣ ହାଁସଦା, ବବିତା ପାତ୍ର, ପ୍ରମୁଖ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ମିନତି କର ଓ ସମାଜସେବା ରଦାହୁ ବାରିକ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ନିଶାମୁକ୍ତ ପାଇଁ ନିବେଦନ କରି ଥିଲେ । ଆନ୍ଦେବକର ସମତା ମଞ୍ଚର ସମ୍ପାଦକ ନୀରୋଜ କୁମ୍ଭାର ବେହେରା ରାଲିକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

# ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହରିୟାଣା ...

ବିହାରରୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହା ପରେ ହରିୟାଣା ପୁଲିସର ୪ ଜଣିଆ ଟିମ୍ ଓଡ଼ିଶା ଅଭିମୁଖେ ଆସିଥିଲା । ପୁଲିସ୍ ଟିମ୍ ଆଜି ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆନାରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଭିମୁଖେ ଆସିଥିବା ପୁଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ହରିୟାଣା ପୁଲିସ୍ ପ୍ରଶାନ୍ତି ବିହାରକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ଲୋକଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ । ଏପରିକି ମୋବାଇଲ ଫୋନରେ ମିଳିଥିବା ଘର ସର୍ଚ୍ଚ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇନି ପୁଲିସ୍ । ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟାକୁ ୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଶାନ୍ତି ବିହାରରେ ଘୁରିବୁ ଘର ବୁଲି ପଚାରିଥିଲେ ହରିୟାଣା ପୁଲିସ୍ । ଚଢ଼ଢ଼ ପୂର୍ବରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫୋରା ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ତେବେ ଏନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆନା ପୁଲିସ୍ ବା ହରିୟାଣା ପୁଲିସର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରିନାହିଁ ।

# ମହାନଦୀରେ ଭାସୁଛି ...

ପାଖାପାଖି ରହିଥିଲେ । ସେ ୧୫ ଚାରିଖୁଣ୍ଟ ନିଶୋକ ଥିଲେ । ଏନେଇ ପରିବାର ଲୋକେ ନନ୍ଦନକାନନ ଆନାରେ ଏକାକୀ ଦେଇଥିଲେ । ଆଜି ସକାଳେ ବୈଷ୍ଣବଙ୍କ ମୃତଦେହ ମହାନଦୀରେ ଭାସୁଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦେଖିଥିଲେ । ଏନେଇ ପୁଲିସକୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ଓ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବାହିନୀ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସରଙ୍କ କିପରି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା ଓ କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା ତାହାର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ି ନାହିଁ । ବୈଷ୍ଣବ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ନା ତାକୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି ତାହା ଜଣାପଡ଼ି ନାହିଁ । ପୁଲିସ୍ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସରଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ପଚାରିଛନ୍ତା କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ନେଇ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରୁଛି ।

# ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଗ....

## ଜେପିସିକୁ ଗଲା...

୨୬୯ ଓ ବିପକ୍ଷରେ ୧୯୮ ଭୋଟ ପଡ଼ିଥିଲା । ବିଲ୍ ସମର୍ଥନରେ ଅଧିକ ଭୋଟ ପଡ଼ିବାକୁ ଏକକ ନିର୍ବାଚନ ବିଲ୍ ଲୋକସଭାରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଆଗତ ହେବା ସହିତ, ଏହାକୁ ଉପରକୁ ପଠାଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ ଦେଶ ଗୋଟିଏ ନିର୍ବାଚନ । ଆର୍ଥୋ ଏକାଠି ହେବ ଲୋକସଭା ଓ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ । ଏହାର ୧୦୦ ଦିନ ଭିତରେ କରାଯିବ ପୌର ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ । ବିଧାନସଭା, ଆଇନରେ ପରିଣତ ହେଲେ ୨୦୩୪ ମସିହାଠାକୁ ଲାଗୁ ହେବ । ଲୋକସଭା କିମ୍ବା କୌଣସି ବିଧାନସଭା ଅଧାରୁ ଭାଙ୍ଗିଲେ କେବଳ ସେହି ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ନିର୍ବାଚନ ହେବ ଏବଂ ନିର୍ବାଚିତ ସରକାର ୫ ବର୍ଷକୁ ବାକି ଥିବା ଅବଧି ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ । ତେବେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ କାରଣ ପାଇଁ କୌଣସି ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଘୁଞ୍ଚାଇବାକୁ ପଡ଼େ, ସେହି ଅଧିକାର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ପାଖରେ ରହିବ । ୨୦୨୪ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଗୋଟିଏ ଦେଶ ଗୋଟିଏ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ବିଜେପି ସଂକଳ୍ପ ପତ୍ରରେ ସାମିଲ କରିଥିବା ବେଳେ, କିଛି ଦିନ ତଳେ ଏହାକୁ ଅନୁମୋଦନ ଦେଇଥିଲା କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ।

## ଆଇଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ...

ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ଉତ୍ତମ ସଞ୍ଚାର ମିଶ୍ର ଓ ମନୋଜ ସାହୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିସେସନରେ ଫେରିଛନ୍ତି । ସେପତେ ସିଡିଆର ସମନ ପରେ ପଦକୁ ହରିଲେ ଆଇଏଏସ୍ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠା । ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଓ ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗରେ ଓଏସଡି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ବିଷ୍ଣୁପଦ । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମାଟି ପ୍ରମୁଖ ବିଭାଗର ସଚିବ ଥିଲେ । ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭିତ୍ତସମ ସଶକ୍ତିକରଣ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ସଚିବ ଥିଲେ ।

## ୩ ବିଭାଗର ସଚିବ ...

ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜି ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁସାରେ, ୧୯୯୫ ବ୍ୟାପ୍ ଆଇଏଏସ୍ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠାକୁ ରାଜ୍ୟ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି,ଜନଜାତି ବିଭାଗ, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭିତ୍ତସମ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ପଦକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ୧୯୯୭ ବ୍ୟାପ୍ ଆଇଏଏସ୍ ସଞ୍ଜୟ କୁମ୍ଭାର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ନ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସେ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭିତ୍ତସମ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ ସହ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ନିକଟରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟିସେସନକୁ ଫେରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଆଖ୍ୟାୟକ ଡେପୁଟିସେସନରେ ଆସିଥିବା ୨୦୦୭ ବ୍ୟାପ୍ ଆଇଏଏସ୍ ମନୋଜ କୁମ୍ଭାର ସାହୁଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ ଭାବେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅନୁରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ପଠାଇଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଲାଟ୍ କାରବାର ଓ ଚେଷ୍ଟର ଫିକ୍ସ ମାମଲାରେ ସିଡିଆର ଗତ ୧୦ତାରିଖକୁ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠାକୁ ହାଜର ପାଇଁ ନୋଟିସ୍ ଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ତାହାକୁ ଏତ୍ତା ଚାଲିଛନ୍ତି । ସିଡିଆର ସହ ବିଷ୍ଣୁପଦ ଲୁଚକାଳି ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଭୂମିକାକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ପରେ ସରକାର ବିଷ୍ଣୁପଦଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମ ନେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଆଜି ସବୁ ବିଭାଗର ହଟାଇ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗର ଓଏସଡି ଭାବେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିଛନ୍ତି । ବିଷ୍ଣୁପଦଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବରୁ ଏକାକୀ ପରିସମ୍ପେଦ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ୨୦୨୩ ମସିହାରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଥିବାବେଳେ ବିଷ୍ଣୁପଦଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏକାକୀ ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା ପରେ ତତକାଳୀନ ସରକାର ତାଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗର ଓଏସଡି ଭାବେ ପରିସମ୍ପେଦରେ ପଠାଇ ଦେଇଥିଲେ । ୨୦୨୩ ଜୁନ ମାସରୁ ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗର ଓଏସଡି ଭାବେ ବିନା କାମରେ ବସନା ନେଉଥିଲେ ।

## ଏଗ୍ରିମେଣ୍ଟ କରୁନଥିବା ...

ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ । ମନ୍ତ୍ରୀ ନବରଞ୍ଜପୁରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଜିଲ୍ଲା ବିକେପି ପକ୍ଷରୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ଶ୍ରୀ ପୂଜାରୀ ମାଆ ଭଣ୍ଡାରଘରଣୀଙ୍କ ପୀଠକୁ ଯାଇ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ । ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ମିଶନ ଶକ୍ତିହଳଠାରେ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗର ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

## ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ...

କୌଣସି ଉପାୟ ନପାଇ ଭିଜିଲାନ୍ସରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଯୋଜନା ପ୍ରକାରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଜଣଙ୍କ ଆଜି ସେକ୍ସ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟଜିତ୍ ମାଞ୍ଜୁ ମାଞ୍ଜୁ ଲାଞ୍ଜ ବାବଦକୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଇଥିଲେ । ସେ ଲାଞ୍ଜ ଅର୍ଥ ଗ୍ରହଣ କରିବା ବେଳେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଅଧିକାରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ଧରିଥିଲେ । ତାଙ୍କଠାରୁ ସମସ୍ତ ଲାଞ୍ଜ ଅର୍ଥ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା । ଲାଞ୍ଜ ନେଇ ଧରାପଡ଼ିବା ପରେ ସେକ୍ସ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟଜିତ୍ ଦୁଇଟି ଠିକଣାରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇଥିଲା । ସେ ଆସ ଦହିଡ଼ିତ ସଂପତ୍ତି ଠୁଳ କରିଥିବା ସନ୍ଦେହରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇଥିଲା । ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଘଟଣାରେ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରାଯାଇ ଅଧିକ ତଦନ୍ତ କରାଯାଇଛି ।

## ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ନ...

ବସ କହିଲେ ବସିବ । ମୁଁ ସମସ୍ତ କର୍ମୀଙ୍କ ସହ କଥା ହେବି ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନେବି । ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ନିଜର ମତ ରଖିବାର ଅଧିକାର ରହିଛି । ମୋତେ କିଏ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଦେବାକୁ ମନା କଲା, ସେକଥା ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ପ୍ରତିଟି ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ କାହାକୁ ମିଳିବ ତା'ର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଦେବଦେବ୍ ଫତନାଭିସ ବିଜେପିର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ବେଳେ ଏକନାଥ ସିଂହେ ଶିବସେନାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଆଗ ସ୍ତରର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅଧିକ ପାଠ୍ୟ ନେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଫତନାଭିସ ମୁଁ କ୍ୟାବିନେଟରେ ରୁହେ ବୋଲି ଚାହୁଁଥିଲେ । ମୁଁ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଚରଣକୁ ଏହାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିଥିଲି । ଲୋକସଭାରେ ମୁଁ ମୋ ନାଁ ଘୋଷଣା କରି ନଥିଲି । ଏହାପରେ ମୋ ପାଖକୁ ରାଜ୍ୟସଭା ସିଟର ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଥିଲା । ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ମୁଁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲି । କିନ୍ତୁ ମୋତେ ଚିତ୍ତେ ଦିଆଯାଇ ନଥିଲା । ଦଳର ବିଧାୟକ ମକରମ ପାଟିଲଙ୍କ ଭାଇ ନାତୀନ ପାଟିଲଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଁ ଏଠାରେ ୪୦ ବର୍ଷ ହେଲା ରହିଛି । ସେତେବେଳେ ରାଜ୍ୟରେ ମୋର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଥିବା ଦଳ କହିଥିଲା । ମୋତେ ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା ଓ ମୁଁ ଲଢ଼ିଥିଲି । ମୁଁ ବିଜୟୀ ବି ହୋଇଛି । ଏବେ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ମୋତେ ରାଜ୍ୟସଭା ସିଟ ଅଫର କରାଯାଇଛି । ମକରମ ପାଟିଲ କ୍ୟାବିନେଟରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ଭାଇ ନାତୀନ ପାଟିଲଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଦେବାକୁ କୁହାଯିବ । ହେଲେ ମୁଁ ବିଧାୟକ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ଏହା ଯୋଜନାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଧୋଳା ସଦୃଶ ହେବ । ମୁଁ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିଥିଲି ଓ ଜିତିଛି । ମୋ କର୍ମୀମାନେ ବିଜୟ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ କାନ୍ଦନକୁ ବାକିରେ ଲାଗାଇ ଦେଇଥିଲେ । ମୁଁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ସେମାନଙ୍କୁ କ'ଣ କହିବି ? ତେଣୁ ଏବେ ମୁଁ ବିଧାୟକ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବି ନାହିଁ । ଯଦି ମୁଁ ରାଜ୍ୟସଭା ସିଟକୁ ଚାହୁଁବି, ତା'ହେଲେ ମୁଁ ବିଧାନସଭାକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବି । ମୁଁ ଏହି ପଦ ୨ ବର୍ଷ ପରେ ଛାଡ଼ିବି ବୋଲି ସେମାନଙ୍କୁ କହି ଯାଉଛି । ଏହି ସମସ୍ତସମାମ ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଥିବା ସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବି । ଏହାପରେ ସେମାନେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ମୋ ସହ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଆଲୋଚନା କରି ନାହାନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଚାହାନ୍ତି । ଏଠାରେ ପ୍ରସଙ୍ଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦର କୁହୁଛି । କିନ୍ତୁ ମୋତେ ଯେଉଁ ଭଳି ଭାବେ ଅଣଦେଖା କରାଯାଇଛି, ତାହା ହିଁ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ।”

## କ୍ରେମାଲିନର ରାସାୟନିକ...

କିରିଲେଲାଇ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଡେପୁଟିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ଧରାଶାସି ଗଣମାଧ୍ୟମ ଅନୁସାରେ ବିଷ୍ଣୋରଶେର ୩୦୦ଗ୍ରାମର ଚିଏନଟି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇବାଲ ହେଉଛି ବିଷ୍ଣୋରଶେର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାଧୀନ ଭିଜୁଆଇ । ପୋଲିସ୍ ଉକ୍ତ ଅଂଚଳକୁ ଘେରାବନ୍ଦୀ କରି ରଖି ଚେକିଂକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଛି । ଇଗୋର କିରିଲୋଭଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁରେ ରୁଷରେ ଭୟର ଆତଙ୍କ ଖେଳିଯାଇଛି । ଯଦି ଏତେ ବଡ଼ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଏକାକୀ ଭାବରେ ହୋଇପାରୁଛି, ତେବେ ପୁଟି

