

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email : pratidhwani.dhwani@gmail.com



ସା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୧୩ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleswar ■ FRIDAY 13 December 2024
Vol.No. 35 ■ No.331 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

'ଗୋଟିଏ ଦେଶ, ଗୋଟିଏ ନିର୍ବାଚନ' ବିଳମ୍ବ କ୍ୟାବିନେଟ ମଞ୍ଜୁରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୧୨ : ଗୋଟିଏ ଦେଶ, ଗୋଟିଏ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଆଇ ପାକେ ଆଗେଇଲେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର। ଆଜି (ଗୁରୁବାର) କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ ବୈଠକରେ ଏହି ବିଳମ୍ବ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହାପରେ ଏହି ବିଳମ୍ବ ସଂସଦରେ ଚଳିତ ଶାନ୍ତିକାଳୀନ ଅଧିବେଶନରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଜାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଚଳିତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୮ ତାରିଖରେ ମୋଦି କ୍ୟାବିନେଟ 'ଗୋଟିଏ ଦେଶ, ଗୋଟିଏ ନିର୍ବାଚନ' ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଥିଲା।



ବିଗତ କିଛି ମାସ ହେଲା ଏହି ଯୋଜନାର ସଫଳ ରୂପାୟନ ପାଇଁ ମୋଦି ସରକାର ଜୋର ଦେଉଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ନିର୍ବାଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଅର୍ଥ ଏବଂ ସମୟ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି ବୋଲି ସରକାର ଯୁକ୍ତି ରଖୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏକ ସାଜରେ ସାରା ଦେଶରେ ନିର୍ବାଚନ ହୋଇପାରିଲେ ଅର୍ଥ ଓ

ମାନବସମ୍ବଳର ଖର୍ଚ୍ଚ କମ ହୋଇପାରିବ। 'ଗୋଟିଏ ଦେଶ, ଗୋଟିଏ ନିର୍ବାଚନ'କୁ ବାସ୍ତବ ରୂପ ଦେବା ପାଇଁ ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗୋଟିଏ ଉଚ୍ଚତରାୟ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୩ରେ ଏହି ୮ ଜଣିଆ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୪, ୨୦୨୪ରେ କମିଟି ଏହାର ରିପୋର୍ଟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାଖଲ କରିଥିଲା। କମିଟିର ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ଏବେ ଏହି ବିଳମ୍ବ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛି।

ଛତିଶଗଡ଼ରେ ବଡ଼ ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର: ୭ ନକ୍ସଲ ସଫା

ଛତିଶଗଡ଼, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଛତିଶଗଡ଼ରେ ବଡ଼ ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର। ପୁଲିସ୍‌ମୁ ମିଳିଲା ବଡ଼ ସଫଳତା। ନକ୍ସଲ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳ ନାରାୟଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପୁରସ୍କାର୍ଯ୍ୟକ ସହ ଗୁଳି ବିନିମୟରେ ୭ ଜଣ ନକ୍ସଲ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆଜି ସକାଳୁ ଜିଲ୍ଲାର ଦକ୍ଷିଣ ଅବୁଡ଼ମାଡ଼ ଜଙ୍ଗଲରେ ପୁଲିସ୍ ଓ ନକ୍ସଲ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ପୁରସ୍କାର୍ଯ୍ୟକ ଗୁଳିରେ ୭ ଜଣ ନକ୍ସଲ ନିହତ ହୋଇଥିବା ବନ୍ଧୁର ଆଇଜି ପି. ସୁନ୍ଦରାଜ ପୁଟନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଚଳିତ ମାସ ୧୦ ତାରିଖରୁ ନାରାୟଣପୁର, ଦତ୍ତଖୁଡ଼ା, ଜଗଦଲପୁର ଏବଂ କୋଣାର୍କର ଜିଲ୍ଲାକୁ ଜିଲ୍ଲା ରିଜର୍ଭ ପୋର୍ସ



(ସ୍ପେଶାଲ ଟାଏ ପୋର୍ସ) ଏବଂ ଉଚ୍ଚତର (ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ରିଜର୍ଭ ପୁଲିସ୍ ପୋର୍ସ) ର ମିଳିତ ଟିମ୍ ନକ୍ସଲ ବିରୋଧୀ ଅପରେସନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏମାନଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ ଅବୁଡ଼ମାଡ଼ ଅଞ୍ଚଳ ଭିତରକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ଏଠାରେ ନକ୍ସଲମାନେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା। ଆଜି ଭୋର ମାତ୍ର ବେଳେ ପୁରସ୍କାର୍ଯ୍ୟକ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ସର୍ବ ଅପରେସନ୍ ଚଳାଇଥିବା ବେଳେ ନକ୍ସଲମାନେ ତାଙ୍କ ଉପରକୁ ଗୁଳିମାଡ଼ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ପୁରସ୍କାର୍ଯ୍ୟକ ବାହିନୀ ମଧ୍ୟ ଏହାର ମୁହଁତୋଡ଼ ଜବାବ ଦେଇଥିଲେ। ପୁରସ୍କାର୍ଯ୍ୟକ ବାହିନୀ ଏବଂ ନକ୍ସଲମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏବେକି ଗୁଳି ବିନିମୟ ଜାରି ରହିଛି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପୁରସ୍କାର୍ଯ୍ୟକ ବାହିନୀ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯତ୍ନସାଧୁରୁ ୭ ଜଣ ନକ୍ସଲ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି।

ପୁରୁଣା ସ୍ଥାନକୁ ଫେରିବ ବିରଜା ହାଟ

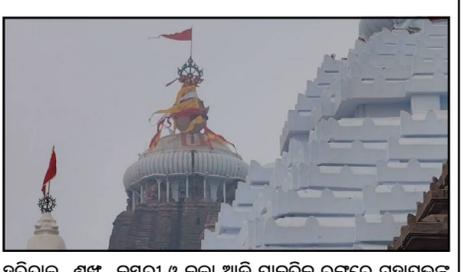
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପୁରୁଣା ସ୍ଥାନକୁ ଫେରିବ ବିରଜା ହାଟ। ଅର୍ଥାତ ମାଆ ବିରଜା ମନ୍ଦିର ପାଖରେ ଚାଲିବ ହାଟ। ଆସନ୍ତା ରବିବାରଠାରୁ ପୁରୁଣା ସ୍ଥାନରେ ହାଟ ଚାଲିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଆଜି ଏନେଇ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପି.ଅନେଷା ରେଡ୍ଡି। ଏହି ଘୋଷଣା ପରେ ତାତ୍କାଳିକ ମଧ୍ୟରେ ଖୁସିର ଲହର ଖେଳି ଯାଇଛି। ହାଟ ବିବାଦ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ଦୁଇକାଦୀ, ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଓ



ମନ୍ଦିର ସେବାୟତଙ୍କୁ ନେଇ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ବୈଠକ ବସିଥିଲା। ଆଜି ପୁଣି ଥରେ ବୈଠକ ବସିଥିଲା। ବୈଠକରେ ହାଟ

୪ ଘଣ୍ଟା ବନ୍ଦ ରହିବ ଶ୍ରୀଜିଉଙ୍କ ଦର୍ଶନ

ପୁରୀ, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଆଜି ତତୁର୍ଦ୍ଧା ବିଗ୍ରହଙ୍କ ବନକଲାଗି ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ସେଥିପାଇଁ ଆପାତତଃ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟାରୁ ରାତି ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରହିବ। ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାଧୂପ ସରିବା ପରେ ଦର୍ଶନହୀନ ପ୍ରବେଶକାରୀଙ୍କୁ ରତ୍ନବେଦୀରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ବନକଲାଗି ନୀତି ସଂପନ୍ନ କରିବେ। ହିଙ୍ଗୁଳ, ହରିତାଳ, ଶଙ୍ଖ, କଷ୍ଟୁରୀ ଓ କଳା ଆଦି ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶ୍ରୀମୁଖ ଶୁଦ୍ଧୀ କରାଯିବ। ଏହା ଏକ ଗୁପ୍ତ ସେବା ଓ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନୀତି ହୋଇଥିବାରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟାରୁ ରାତ୍ର ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରହିବ। ବନକଲାଗି ନୀତି ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ମହାସ୍ନାନ କରାଯିବ।



ଦର୍ଶନ, ଶଙ୍ଖ, କଷ୍ଟୁରୀ ଓ କଳା ଆଦି ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶ୍ରୀମୁଖ ଶୁଦ୍ଧୀ କରାଯିବ। ଏହା ଏକ ଗୁପ୍ତ ସେବା ଓ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନୀତି ହୋଇଥିବାରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟାରୁ ରାତ୍ର ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରହିବ। ବନକଲାଗି ନୀତି ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ମହାସ୍ନାନ କରାଯିବ।

ନୂଆବର୍ଷରେ ବଦଳିବେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ମୁଖ୍ୟ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆବର୍ଷରେ ବଦଳିବେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ମୁଖ୍ୟ। ଏପରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଭାକର ବିଜୟ ପାଲ ସିଂ ଚୋପାଳ। ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ ଶ୍ରୀ ଚୋପାଳ କହିଛନ୍ତି, କାରୁଆରୀ ମାସରେ ହେବ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପିର ନୂଆ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚନ। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆମର ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଦଳ। ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଉପାୟରେ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚନ ହେବ। ତେବେ ସାଂଗଠନିକ ନିର୍ବାଚନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ମଣ୍ଡଳ ନିର୍ବାଚନ ତାଲିକା। ଏହାପରେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ନିର୍ବାଚନ ଓ ତା'ପରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ବଛାଯିବ। ଆଗାମୀ ମାସରେ ନୂଆ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ବଛାଯିବେ। ଏହାସହ ବିଜେପିର ବହୁ ସାଂସଦ ଓ ବିଧାୟକ ବିଜେପି ଯୋଗାଯୋଗରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ଚୋପାଳ କହିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ମନମୋହନ ସାମଲଙ୍କୁ ୨୦୨୩ ମସିହାରେ ଚୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କର ବଳିଷ୍ଠ ଅଧିକାର ଓ ରଣନୀତିରେ ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପିକୁ ରାଜ୍ୟରେ ଜବରଦସ୍ତ ଫଳାଫଳ ମିଳିଥିଲା। ୨୪ ବର୍ଷ ଧରି ଲଗାତାର ଭାବେ ଶାସନ କ୍ଷମତାରେ ଥିବା ବିଜେପି ଗାଦିଚ୍ୟୁତ ହୋଇଥିଲା। ବିଜେପି ରାଜ୍ୟରେ ଏକାକୀ ଶାସନ କ୍ଷମତାରେ ରହିଛି।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ଘିଅ ପ୍ରବେଶ ପରଠୁ ଅମୂଳ ମୂଲ୍ୟ ଅବତ୍ତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ଘିଅ ପ୍ରବେଶ ପରଠୁ ଅମୂଳ ମୂଲ୍ୟ ଅବତ୍ତା। ମହାପ୍ରସାଦ, ଖଜାଠୁ ନେଇ ପିଠା, ସବୁର ବାମ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଗୁଣା ବଡ଼ିଯାଇଛି। ଯାହାକୁ ନେଇ ଅସବୁଷ୍ଟ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ଓ ସେବାୟତ। ସର୍ବସ୍ୱିତି ବରରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଓମ୍‌ଫେଡ଼ ଘିଅ ଯୋଗାଣ ନେଇ

ଶତ୍ରୁ ନଥିଲେ ଜୀବନଟା ଭଲ ଲାଗେନି: ଜୟନାରାୟଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): 'ମୁଁ ମୋ ଶତ୍ରୁକୁ ମାରି ଦେବାକୁ କେବେ ଚାହେଁନି। ଶତ୍ରୁ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହୁଅନ୍ତୁ। ଶତ୍ରୁ ନଥିଲେ ଜୀବନଟା ଭଲ ଲାଗେନି। ମିତ୍ରର ଯେତିକି ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି, ଶତ୍ରୁର ବି ସେତିକି ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି।' ବିଜେଡି ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ଆଜି ଏହି କଥା କହିଛନ୍ତି ବିଜେପିର ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର। ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ବିଜେପିରେ ଯୋଗ



ଦେଉଥିବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଜବାବରେ ଜୟନାରାୟଣ କହିଥିଲେ, ସେମାନେ

ଚେଷ୍ଟ ଜଗତରେ ଇତିହାସ: ସର୍ବକର୍ମିଷ୍ଠ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ହେଲେ ଡି ଗୁଜେଶ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୧୨ : ଇତିହାସ ରଚିଲେ ଭାରତୀୟ ଗ୍ରାହ୍ୟମାନଙ୍କ ଡି ଗୁଜେଶ। ଚେଷ୍ଟର ନୂଆ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି ୧୮ ବର୍ଷର ଡି ଗୁଜେଶ। ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିବାରେ ସେ ହେଉଛନ୍ତି ସର୍ବକର୍ମିଷ୍ଠ। ସିଙ୍ଗାପୁରରେ ଚାଲିଥିବା ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନସିପରେ



କହିଥିଲେ, ସିଙ୍ଗାପୁରରେ ଚାମ୍ପିୟନସିପରେ

ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ମାସରେ ମିଳିବ ୨୧୦୦ ଟଙ୍କା: କେନ୍ଦ୍ରୀୟ



ଯୋଷଣା ସହ ସେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଏହି କାରଣରୁ ପଞ୍ଚାକରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ଟଙ୍କା ପଠାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ଏହାପରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଆଉ ଏକ ଘୋଷଣା କରି ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଏହି ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ପ୍ରତି ମାସରେ ୧୦୦୦ ବଦଳରେ ୨୧୦୦ ଟଙ୍କା ଦିଆଯିବ। ଏହି ଘୋଷଣା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଏହି ଘୋଷଣା ମୁଁ କରିଥିଲି ଏବଂ ଆଶା କରୁଥିଲି ଯେ ଏହା ମୋ' -କୁନ୍ଦ ମାସରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଯିବ। କିନ୍ତୁ ତାହା ହୋଇ ପାରିନଥିଲା। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଫେରିବା ପରଠାରୁ ମୁଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆତିଶାଠକ ସହ ଏହି ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲି ଏବଂ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୧୨ : ମହିଳା ସମ୍ମାନ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନେଇ ଘୋଷଣା କଲେ ଆପ୍ ମୁଖ୍ୟ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲ। ଏହି ଯୋଜନାରେ ୧୮ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସର ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ମାସରେ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ଦେବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ କେଜ୍ରିୱାଲ। ତେବେ ନିର୍ବାଚନ ଜିତିଲେ ଏହି ରାଶିକୁ ବଡ଼ାଇ ୨୧୦୦ ଟଙ୍କା କରିଦିଆଯିବ ବୋଲି କେଜ୍ରିୱାଲ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ମହିଳା ସମ୍ମାନ ଯୋଜନା ପାଇଁ ପଞ୍ଚାକରଣ କରାଯିବ ବୋଲି କେଜ୍ରିୱାଲ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି

ବିପୁଳ ରିଅଲ ଇଷ୍ଟେଟ୍ ସଂସ୍ଥାର ଏମଡିକୁ ନୋଟିସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ରିୟଲ ଇଷ୍ଟେଟ୍ ରେଗୁଲେଟାରି ଅଥରିଟି (ଓରେରା) ଅର୍ଡରକୁ ବିଲ୍‌ଡ୍ରାଫ୍ଟ ବେଶାଠିର କରୁଛି। ହେଲେ ପ୍ରଶାସନ ରୂପ ବସିଛି। ବାସଗୃହ କ୍ଲେଡ଼ା ଦୋକ୍ତି ଦୋକ୍ତି ନୟାତ ହେଉଛନ୍ତି। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ମାମଲା ପରେ ଆକ୍ସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରିଭର୍ସଦାରି

୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଭାଗ୍ ଟଲୁ: ୨ ବ୍ୟବସାୟୀ ଓ ସହାୟକ ବାଣିଜ୍ୟକର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାନ୍ଧିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): କ୍ଷମତାର ଦୂରୂପଯୋଗ କରି ୨ ଜଣ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ସହ ମିଶି ୪.୦୩କୋଟି ଟଙ୍କା ଭାଗ୍ ହେଉଥିବା ବାଣିଜ୍ୟକର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଟ୍ଟାପାଟଣାରେ ଧରିବେଶି ଏବଂ ସହାୟକ ବାଣିଜ୍ୟକର ଅଧିକାରୀ (ସହାୟକ ବାଣିଜ୍ୟକର ଅଧିକାରୀ) ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନ ଓ ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ସାତ୍ୟକା

ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଦୀପ୍ତିକାତ ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଆଜି ଭିଜିଲାନ୍ସ ଡିଭିଜନ୍ ଧରିବେଶି କରିଛି। ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବିଟିଆଣ୍ଡ-ଏସିଟି ଅର୍ଡର ନିଜ କ୍ଷମତାର ଦୂରୂପଯୋଗ କରି ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ଚୋଷାରପାତ କରିଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।

। ଯାହାର ତଦନ୍ତ କରି ଭିଜିଲାନ୍ସ କାଣିବାରୁ ପାଇଛି ଯେ, ବିଟି ଆଣ୍ଡ ଡିଏସିଟି ଅର୍ଡରର ସହ ମିଶି ଦୁଇ ବ୍ୟବସାୟୀ ସାତ୍ୟକା ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଦୀପ୍ତିକାତ ଚୌଧୁରୀ ୪କୋଟି ୩ଲକ୍ଷ ୯୯ହଜାର ୭୨୩ଟଙ୍କା ଟଲୁ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ତା'ପୁଣି ଜାଲି ଦସ୍ତାବିଜ ଦାଖଲ କରି। ୨୦୧୧ ଜୁନ ୧୧ ତାରିଖ ଓ ୨୦୧୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଆରେଜା ଟିଆଣ୍ଡିଟି କମ୍ପାନୀର ମାଲିକ ବ୍ୟବସାୟୀ ଦୀପ୍ତିକାତ ଚୌଧୁରୀ ୧କୋଟି ୨୩ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଅନ୍ୟକଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ସାତ୍ୟକା ପଟ୍ଟନାୟକ(ଅଲକ୍ଷମ ଟିଆଣ୍ଡିଟି କମ୍ପାନୀ ମାଲିକ) ୨୦୧୧ ଏପ୍ରିଲରୁ ୨୦୧୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରାନ୍ତରେ

ଧାର୍ମିକ ପୂଜାସ୍ଥଳୀରେ ସର୍ତ୍ତେ ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ



ଶୁଣାଣି କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଗୁରୁବାର ପୂଜାସ୍ଥଳୀ ଆଇନ ୧୯୯୧ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ନିଜର

ସାଧିନୀଧିକ ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ମତାମତ ବିନା କୋର୍ଟ ଏହା ଉପରେ କୌଣସି ରାୟ ଦେବେ ନାହିଁ। ଏହା ସହିତ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ଚାଲିଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯଦି ମନ୍ଦିର-ମସଜିଦ୍ ସହ ଜଡିତ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କିଛି ବିବାଦ ଉପୁଜେ, ଏହାକୁ ନେଇ ମାମଲା ରୁକ୍ତ ହେବ। ହେଲେ ନିମ୍ନ ଅଦାଲତ ଏହା ଉପରେ କିଛି ଶୁଣାଣି କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଭୋଜଶାଳା, ଶ୍ୱାନଦାପୀ, ସମଲ ଭଳି ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି ଜାରି ରହିବ, କିନ୍ତୁ କୋର୍ଟ ଏହା ଉପରେ କୌଣସି ତୃତୀୟ ରାୟ ଦେବେ ନାହିଁ। ଅର୍ଥାତ୍ ତାରି ସପ୍ତାହ ପାଇଁ ଏହିସବୁ ମାମଲାର ତୃତୀୟ ରାୟ ଉପରେ ଏକ ରହିତାଦେଶ ଜାରି କରିଛନ୍ତି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ତୃତୀୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା କହିଛନ୍ତି ଯେ ପୂଜାସ୍ଥଳୀ ଆଇନ ୧୯୯୧ର ସାଧିନୀଧିକ ବିଧିପତା ଉପରେ ତୃତୀୟ ରାୟ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ କୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ

ମଦ ଖାଇ ମାଆ ପ୍ରତି ମନ୍ଦବ୍ୟ ଦେବା ଦେଓଗାଁ ରେଳ ଧାରଣାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଯୁବକର ହତ୍ୟାର କାରଣ : ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ନିଜର ମା ସମ୍ପର୍କରେ ମନ୍ଦବ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଦେଓଗାଁ ରେଳ ଧାରଣାରେ ମିଳିଥିବା ଖଣ୍ଡ ବିଖଣ୍ଡିତ ଅଣ୍ଡା ଯୁବକ ମୃତ ଦେହ ରହସ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ରହସ୍ୟ ଭେଦ କରିଛି । ଏକାଠି ମଦ ଖାଇଥିବା ବେଳେ ହତ୍ୟାକାରୀ ମା ପ୍ରତି ଅଶାଳୀନ ମନ୍ଦବ୍ୟ ଦେବା ଯୋଗୁଁ ଦେଓଗାଁ ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ପାଖ ଏକ ପୋଲିସ୍ ରେ ବସି ପରସ୍ପରକୁ ଜାଣି ଥିବା ତିନି ଜଣଙ୍କ ଭିତରେ ଗଣ୍ଡବୋଳ ହୋଇ ହଠାତ୍ ଭେଦକ୍ଷେପ ହୋଇ ପାଖରେ ଥିବା

ପଥର ଖଣ୍ଡରେ ପୁଣିଲ ଉପରୁ ବୁଲୁ ବାଗ (୨୬) ମୁଣ୍ଡ ଓ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ହେଟି ସତ୍ତ୍ୱାନ୍ତର ନୟ ଓରଫ ଅଜନ ସାଗର ନୟ (୨୫) ଓ କାଳିଆ ଓରଫ ଖେତ୍ରମଣୀ ସେନାପତି (୨୮) ଦେଓଗାଁ ଭାନିଆ ପଡ଼ା ର ମାରି ଦେଇଥିଲେ ବୋଲି ବଲାଙ୍ଗିର ପୋଲିସ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ଆଜି ବଲାଙ୍ଗିର ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଗିରଫ ଦ୍ୱୟରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବ୍ୟାପାରୀ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସାମାଜିକ ମାନଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଗତ ୧୦ ତାରିଖ ରାତି ୯.୩୦ ରେ ତାଙ୍କ ପୁଅ ପୁଣିଲକୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇ ଥିବା ଦେଓଗାଁ

ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସହକ ବାହାଳ ଗ୍ରାମରେ ଶୁଣିବା ବାଗ ଆସି ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ , ତାଙ୍କ ପୁଅ ତୁଷ୍ଟରା ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସିନ୍ଧୁ ବାହାଳି ଗ୍ରାମରେ ରହୁଥିଲେ ତାଙ୍କୁ କିଛି ଅଜଣା ଲୋକ ହତ୍ୟାକାରୀ ଦେଓଗାଁ ରେଳ ଲାଇନରେ ପକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରି ଥିଲେ । ଦେଓଗାଁ ପୋଲିସ୍ ଏସଂପର୍କରେ କେଶ ରୁକୁ କରି ସାନ୍ତାପତିଙ୍କ ଦଳ ସହିତ ଯାଇ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଥିଲେ । ଗତକାଳି ପୋଲିସ୍ ଏସ ପି କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ବଲାଙ୍ଗିର

ଏସଡିପିଓ ପ୍ରତାପ କୁମାର ସାହୁ କ ନେତୃତ୍ୱରେ ତିନିଗୋଟି ଦଳ ଗଠନ କରି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରି ଘଟଣାର ୨୪ ଘଂଟା ନ ପୁରୁଣୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସହଯୋଗରେ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଧରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ମୃତକ ର ରକ୍ତ ଭିଜା ଲୁଗା ଓ ହତ୍ୟାକାରୀ କାଳିଆ ଓରଫ ଖେତ୍ରମଣି କ ରକ୍ତ ଲଗା ସାତ୍ ଜବତ କରିବା ସହିତ ହତ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହୃତ ପଥର ଖଣ୍ଡ, ମୃତକ ର ଚପଳ ଗୋଟିଏ ମଦ ବୋତଲ ସହିତ ଅନ୍ୟ ଉପକରଣ ଜବତ ହୋଇଛି ।

ଜିଏସଟି ସର୍ବକ୍ଷମା ଯୋଜନା ସଂପର୍କିତ କର୍ମଶାଳା

ଜୟପୁର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଜୟପୁର ର ଏକ ହୋଟେଲ ପରିସରରେ ଜିଏସଟି ସର୍ବକ୍ଷମା ଯୋଜନା ସଂପର୍କିତ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ଜିଏସଟି ଦେବୀଶିଖ ମଲ୍ଲିକ ଏସିସିଟି ସ୍ୱାଗତୀକା ପଣ୍ଡା, ଅସିମା ପାଣି ଓ ବିଜୟ ଦେବତା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଏହି ଯୋଜନାରେ ଟିକସଦାତା ମାନଙ୍କୁ ଟିକସ ନିୟମ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ସହ ସାମଗ୍ରିକ ଟିକସ ଅନୁପାଳନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ

ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏହା ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସୁର ଏବଂ ପୂର୍ବ ଅନୁମୋଦିତ ରାଜସ୍ୱ ପ୍ରବାହରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ବିଳମ୍ବ ଶୁଳ୍କ ସହିତ ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା ଟିକସ ଦାତା ମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ସଂତର୍କ ହୋଇଥିବା ଅର୍ଥକୁ ସେମାନେ ପୁନଃ ନିବେଶ କରିପାରିବେ । ଯାହା ବିକ୍ଷାଣ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଯେଉଁ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ପଞ୍ଜିକରଣ ବାଟିଲ ହୋଇଛି ସେମାନେ ଏହି ଯୋଜନା

ଅଧିକାର ପୁନଃ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିପାରିବେ । ଯେଉଁ ଟିକସ ଦାତାଙ୍କୁ ଧାରା ୭୩ ଅଧିକାର ନୋଟିସ ଜାରି କରାଯାଇଛି, କେବଳ ଟ୍ରିପୁର୍ସ ଅର୍ଥ ଫେରସ୍ତ ମାମଲାଗୁଡ଼ିକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ, ଧାରା ୭୩ ଅଧିକାର ଜାରି ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ନୋଟିସ ଓ ଆଦେଶନାମା ଗୁଡ଼ିକୁ ଛାଡ଼ି କରାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ଜୟପୁର ସହରର ଟ୍ୟାକ୍ସ ପ୍ରାକ୍ତିସର, ଓଡ଼ିଶା ଓ ବ୍ୟବସାୟ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ନୂତନ ମଣ୍ଡି ଦାବିରେ ରାଜ ରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଓହ୍ଲାଇଲେ ଚାଷୀ

ମୁଖାଗୁଡ଼ା, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଜୟପାଟଣା ବ୍ଲକ ମଙ୍ଗଳପୁର ପଂଚାୟତର କପୁରମାଳ ଅଂଚଳର ଚାଷୀ ମଣ୍ଡିରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହ କପୁରମାଳ ଠାରେ ନୂତନ ମଣ୍ଡି ଖୋଲିବା ଦାବିରେ ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ମୁଖାଗୁଡ଼ା ଜୟପାଟଣା ରାଷ୍ଟ୍ରା କଲେକ୍ଟର ଠାରେ ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ଅଂଚଳରେ ୭୦୦ ଶହରୁ ଅଧିକ ଚାଷୀ ରହିଥିବାବେଳେ ଗୋଟିଏ ମଣ୍ଡି ମଙ୍ଗଳପୁର ଠାରେ ରହିଛି ସେଠାରେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଦଳାଳକ ମଣ୍ଡି ଦଖଲ ଯୋଗୁଁ ମାସ ମାସ ଧରି ଚାଷୀଙ୍କ ଧାନ ମଣ୍ଡିରେ ପଡ଼ି ରହିଛି । ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଅନେକ ଚାଷୀଙ୍କ ଚୋକନ ତଥା ମଣ୍ଡିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ସ୍ଥାନ ଅଭାବରୁ ଚାଷୀ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା କରୁଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳର ଚାଷୀକପୁରମାଳ ଠାରେ ଏକ ନୂତନ ମଣ୍ଡି ଖୋଲିବା ନେଇ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ଲିଖିତ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଦ୍ୟାବଧି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରୁନଥିବାରୁ ଚାଷୀ ବାଧ୍ୟହୋଇ ରୁଧିବାର ଚାଷୀ ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ଯାହାଫଳରେ ମୁଖାଗୁଡ଼ା ଜୟପାଟଣା ତଥା ଧୁଲୁଗାଟି ନବରଙ୍ଗପୁରକୁ ଯାତାଯାତ ୫ ଘଂଟା ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଜୟପାଟଣା ତହସିଲଦାର, ପୋଲିସ୍, ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ପହଂଚି ଚାଷୀଙ୍କୁ ବୁଝାସୁଝା ପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଅବରୋଧ ହଟିଥିଲା । ତଳିତ ବର୍ଷ ମଣ୍ଡି ଖୋଲିବା ବିଳମ୍ବ ଯୋଗୁଁ ଚାଷୀ ନାହିଁନଥିବା ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ମଣ୍ଡିରେ ଧାନ ବିକ୍ରି କରିବା ସହ ଏଫ୍.ଏ.କ୍ୟୁ.ଏ. ନେଇ ଚାଷୀ ହତସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏକଲି ସ୍ଥିତିରେ ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ନହେଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏକଲି ଅନେକ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ବେଶ୍ୟା ଦେଉପାରେ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ଫୁଲବାଣୀ ବିଲଡି କଲେଜରେ ଜାତୀୟ ଯୁବ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜାତୀୟ ଯୁବ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ଅବସରରେ ଫୁଲବାଣୀ ସ୍ଥିତ ବି.ଇ.ଟି. ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅତିରୋହିଣୀରେ ଭାଗ ନେବାପାଇଁ ନାମ ତାଲିକା ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ୧୦ ଜଣଙ୍କୁ ନେଇ ଦଳଗଠନ ଲୋକନୃତ୍ୟ, ଲୋକ ସଙ୍ଗୀତ, ୨ ଜଣଙ୍କୁ ନେଇ ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଏବଂ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଏକକ ଲୋକନୃତ୍ୟ, ଏକକ ଲୋକ ସଙ୍ଗୀତ, ହରିକିୟା ଇଂରାଜୀ ପଦ୍ୟ, ହରି କିୟା ଇଂରାଜୀ ଗଜ ଲିଖନ, ହରି କିୟା ଇଂରାଜୀ ଔପଚାରିକ ବକ୍ତୃତା ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯେଉଁ ପ୍ରତିଯୋଗୀ

କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ତରଫରୁ ଆସବା ୧୩ ତାରିଖ ଦିନ ବି.ଇ.ଟି. ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅତିରୋହିଣୀରେ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେବାପାଇଁ ନାମ ତାଲିକା ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ୧୦ ଜଣଙ୍କୁ ନେଇ ଦଳଗଠନ ଲୋକନୃତ୍ୟ, ଲୋକ ସଙ୍ଗୀତ, ୨ ଜଣଙ୍କୁ ନେଇ ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଏବଂ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଏକକ ଲୋକନୃତ୍ୟ, ଏକକ ଲୋକ ସଙ୍ଗୀତ, ହରିକିୟା ଇଂରାଜୀ ପଦ୍ୟ, ହରି କିୟା ଇଂରାଜୀ ଗଜ ଲିଖନ, ହରି କିୟା ଇଂରାଜୀ ଔପଚାରିକ ବକ୍ତୃତା ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯେଉଁ ପ୍ରତିଯୋଗୀ

ଦଳ ବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚଳିତ ମାସ ୧୮ ତାରିଖରୁ ୨୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଉତ୍କଳ ମଣ୍ଡପରେ ହେବାକୁ ଥିବା ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣ କରାଯିବ । ତେବେ, ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ବୟସ ସୀମା ୧୫ରୁ ୨୯ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ । ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ସାଙ୍ଗରେ ଆଧାର କାର୍ଡ ଓ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ଆଣିଥିବେ । ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କାରୀଙ୍କୁ ଯିବା ଆସିବା ଖର୍ଚ୍ଚ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ ନେଇ ପଥ ଉତ୍ସବ

ମାଲକାନଗିରି, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ ନେଇ ମାଲକାନଗିରି ସହରର ବାଲିମେଳା ଛକ ଠାରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ପଥ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଶିଷ ଶୁକ୍ଳ ପାଟିଲ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବୁଲି ଦେଖିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସାଧାରଣ

ସୋମନାଥ ପ୍ରଧାନ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାଜସ୍ୱ ଦେବଦର ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଶବର, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ଭୋଇ, ବିଏସଏଫ ତେପୁଟି କମାଣ୍ଡାଂଟ ଶୁଭଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର, ପୌର ପରିଷଦ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶନ ଶତପଥୀ, ନବରଙ୍ଗପୁର ସାଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ସଞ୍ଜୟ ସରକାର ଓ ମାଲକାନଗିରି

ବିଧାୟକ ପ୍ରତିନିଧି ନିହାର ରାୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସହରକୁ ଉତ୍ସବ ମୁଖର କରିବା ସହ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ପ୍ରତିଭାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପଥ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ମାଲ୍ୟବନ୍ତ ରଥର ଶ୍ରଦ୍ଧାଘାଟ କରାଯାଇଛି । ଆଜିର ପଥ ଉତ୍ସବରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ନୃତ୍ୟ

ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ତା ସହିତ ମୂଳିକ ଦ୍ୟାଞ୍ଜ, ଷୋଡ଼ି, ଧନୁତୀର ଚାଳନା, ମାର୍ଗାଳ ଆର୍ତ୍ତ, ବେତ୍, ବିଭ୍ରାକନ, ଫାନ୍ଦି ଡ୍ରେସ୍ ଇତ୍ୟାଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସେହିପରି ମାଲକାନଗିରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସୀମା ସୁରକ୍ଷା ବଳ ପକ୍ଷରୁ ଡ୍ରଗ୍ସ ସୋ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ପୋଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣ, ପ୍ରତିପାଳନ ଶିଶୁ ଯତ୍ନ ଆଧାରିତ ସଚେତନତା

ବଲାଙ୍ଗିର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଦୁରେକେଲା ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ ଠାରେ ପୋଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣ, ପ୍ରତିପାଳନ ଶିଶୁ ଯତ୍ନ ଆଧାରିତ ସଚେତନତା ଦୁରେକେଲା ଗୋଷ୍ଠି ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣାନନ୍ଦ ପଟ୍ଟେଲ କ୍ଷ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଯୁକ୍ତିର ର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଅରୁଣ କୁମାର ଖୁଆସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଛାପନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରତ୍ନମଣି ବାବାଲ, ସିଡି ପି ଓ କହିଲେ ମା ଗର୍ଭରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଶିଶୁ ଓ ମହିଳା ବିଭାଗ ତରଫରୁ ଶିଶୁର ବିକାଶ, ସୁରକ୍ଷା ଓ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ଉନ୍ନତି ସକାଶେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଯୋଜନାରେ ଅବଦାନ କରାଯାଇଅଛି । ବ୍ଲକ୍ ର ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତ ବିକାଶ ଅଧିକାରୀ ଗଜାନନ ନାୟକ ପୋଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣରେ ଆଇନଗତ ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଯୁକ୍ତିର ଅଣ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧିକାରୀ ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର କୁମାର ଯୋଗଦାନ କରି ଆଇନ ସମ୍ପର୍କ ପୋଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣ, ପ୍ରତ୍ୟାଶା ପୋଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଯୋଗଦାନ, ପୋର୍ଟାଲ ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ପାଇଁ

ଅଗ୍ରହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆବେଦନ ତଥା ପ୍ରତିପାଳନ ଯତ୍ନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରୁ ଶିଶୁକୁ ପୋଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ ଉପରେ ବିଶଦ ଉପରେ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଯୁକ୍ତିର ସେ ଅବସ୍ଥାପିତ ଥିବା ଅରୁଣ ଓ ଜିଲ୍ଲା ପରାମର୍ଶଦାତା ଫୋର୍ସର କେଆର, ଯଶୋଦା, ପନସର୍ପି, ଶ୍ରୀନ ପେସେଲ ଯୋଜନା ଉପରେ ଜଣାଇଥିଲେ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦୁରେକେଲା ବ୍ଲକ୍ ରୁ ଆଶା, ଅଜନଝାଡ଼ି, ଏ ଏନ ଏମ , ସୁପରଭାଇଜର ୨୦୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ତାମିଲ ମହାକବି ସୁବ୍ରମଣ୍ୟ ଭାରତୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ‘ଭାରତୀୟ ଭାଷା ଉତ୍ସବ’ ସମାରୋହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଇଂରାଜୀ ଭାଷା ଲିକ୍ ଲାଙ୍ଗୁଏକ୍ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ମାତୃଭାଷାର ବିକଳ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଆଜି ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ୍ ସେଂଟର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଭାରତୀୟ ଭାଷା ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସତ୍ୟଜିତ ରାଏ ୩୫.୧ ଏକ କହିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜିକାଲି ପିଲାମାନେ ଇଂରାଜୀ ଭାଷାକୁ ଯୋଗାଯୋଗର ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର ନକରି, ଇଂରାଜୀ କହିବାକୁ ଏକ ଫେସନ୍ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । ଇଂରାଜୀ ମିଡିଆମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ପଢ଼ିବାରେ ଅକ୍ଷମ । ଏହା ଦୁଃଖର ବିଷୟ । ଇଂରାଜୀ ଓ ହିନ୍ଦୀ ଆମ ପାଇଁ ଏକ ଲିକ୍ ଲାଙ୍ଗୁଏକ୍ ହୋଇପାରେ । କିନ୍ତୁ, ଏହା କେବେ ଆମ ମାତୃଭାଷାର ବିକଳ ହୋଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱଦେଇ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସରକାରୀ ପାଠକଳକୁ

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ କରିବା ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଅନେକ ବିଭାଗରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ପାଠକଳ କାମ ଆରମ୍ଭ ମଧ୍ୟ ହେଲାଣି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ତାମିଲ ମହାକବି ସୁବ୍ରମଣ୍ୟ ଭାରତୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଆଜି ଭାରତୀୟ ଭାଷା ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ତଳିତ ବର୍ଷର ଭାରତୀୟ ଭାଷା ମହୋତ୍ସବର ବିଷୟବସ୍ତୁ ହେଉଛି “ଭାଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଏକତା” । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜି ତାଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀରେ ଆମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ଭାରତୀୟ ଭାଷା ଉତ୍ସବ ଭାବେ ପାଳନ କରୁଛୁ । ଏହା କେବଳ ଏକ ଉତ୍ସବ ନୁହେଁ, ଆମ ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ଗୌରବର ପ୍ରତୀକ । ଭାଷାଗୋଷ୍ଠି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ଆମର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଶକ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହାକୁ କାୟ ମନୋବାକ୍ୟରେ ଅନୁସରଣ କରି ଆମ ଆଗକୁ ଯିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବା ହିଁ ଆଜିର ଆବଶ୍ୟକତା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ସ୍ୱର୍ଗତ

ଭାରତୀୟ ଯଦି ତାମିଲ ସାହିତ୍ୟକୁ ନିଜ ପ୍ରତିଭା ବଳରେ ନିଜ ସାରସ୍ୱତ ସାଧନାରେ ଉନ୍ନତ କରୁଛନ୍ତି, ସେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଭାଷାକୁ ମଧ୍ୟ ଉର୍ଦ୍ଧମତ କରିଛନ୍ତି । ସେ ନିଜର ସାହିତ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ସମାଜ ସଂସ୍କାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରୁଥିଲେ । ସମାଜତା, ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ଓ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାସ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଆରେ ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ଭାରତ ଗଠନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ସୁବ୍ରମଣ୍ୟ ଭାରତୀ ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବାଲୁଗାଧାର ଚିଲିକ ଓ ଶ୍ରୀ ଅରୋବିନ୍ଦଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗଭୀର ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ବିଦ୍ରୁଷିକ ବିଚାରଧାରାରେ କବିତା ଲେଖୁଥିଲେ ବୋଲି ମତ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ନିଜର ବଳିଷ୍ଠ ଲେଖା ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଯୁବ ସମାଜ ମଧ୍ୟରେ ଜାତୀୟତାର ଭାବ ଉତ୍ତେଜ କରି ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସଙ୍ଗୀତ ‘ଆତମିଲାଇ ଆତମିଲାଇ’ ଯୁବ ସମାଜକୁ ଭୟମୁକ୍ତ ହୋଇ,

ରହିବାପା ପରମ୍ପରାକୁ ପକ୍ଷରେ ପକାଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରୁଥିଲେ । ସମାଜରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ବିଚାରଧାରା ତରୁକାଳୀନ ସମୟ ଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଗରେ ଥିଲା ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମତ ଦେଇଥିଲେ । ଆମର ଯୁବ ସମାଜ ପାଖରେ ସୁବ୍ରମଣ୍ୟ ଭାରତୀଙ୍କ ଜାତୀୟତା ସୂଚକ ବିଶିଷ୍ଟ ଶିଶୁବାର ସୁଯୋଗ ରହିଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଯଶସ୍ୱୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏ ମହାନ ଦେଶର ନାୟକ ଓ ନାୟିକାମାନଙ୍କୁ ଯଥୋଚିତ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରହିଛି । କବିବର ଭାରତୀଙ୍କ ଦେଶର ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ସହିତ ସମାଜ ଗଠନ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ନିମନ୍ତେ ଗତବର୍ଷ ୨୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୩ ରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୧୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୭୫ ଦିନ ବ୍ୟାପୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସାରା ଦେଶରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଧଉଳି, ଲିଙ୍ଗରାଜ ଓ ଅନନ୍ତ ବାସୁଦେବ ମନ୍ଦିର ବୁଲିଲେ ଗୋଆର ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଗୋଆ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପାଂଚଦିନିଆ ଓଡ଼ିଶା ଗଣ୍ଡରେ ଆସିଥିବା ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ ତଥା ଗୋଆର ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଆଜି ଶାନ୍ତିସ୍ଥପ ଧଉଳି, ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବପୀଠ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ସହ ନିକଟରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଆ ସ୍ଥାପତ୍ୟର ଅନନ୍ୟ

ନିଦର୍ଶନ ଅନନ୍ତ ବାସୁଦେବ ମନ୍ଦିର ଓ ବିଦୁସାର ବୁଲି ଦେଖିଛନ୍ତି । ଦଶମ ଶତାବ୍ଦୀରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ମନ୍ଦିରର ନିର୍ମାଣଶୈଳୀ ଓ ପ୍ରସ୍ତରରେ ଖୋଦିତ ସ୍ତମ୍ଭ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ଦେଖି ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ ଅଭିଭୂତ ହୋଇଥିଲେ । ସେମାନେ ଅନନ୍ତ ବାସୁଦେବ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରସାଦ ସେବନ କରିବା ସହ ଓଡ଼ିଆ ଖାଦ୍ୟ

ପରମ୍ପରାର ଭୂୟସୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଏଠାରେ ସେମାନେ ଅନୁ, ତାଳି, ଖେଚୁଡ଼ି, ପଲଉ, ଶାଗ, ଦେସର, ତାଳମା, ଦହିପାଚେଡ଼ି, ଖରୁରୀ ଖଟା, ପୋତଳ ରସା, ବୁଟ୍ ତରକାରି, ଖୁରା ଆଦି ସେବନ କରିଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ ଯୁକ୍ତି-୨ ସ୍ଥିତ ମାର୍କେଟ୍ ବିଲ୍ଡିଂସ୍ଥିତ

ଉତ୍କଳିକା ଓ ବୟନିକା ବନ୍ଧାଳୟ ଯାଇ ସେଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଚାରକସା ଗହଣା, ହସ୍ତଶିଳ୍ପ, ପାଟଶାଢ଼ି ଏବଂ ଖଦିବସ୍ତ୍ର ଆଦି କିଣିଥିଲେ । ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରା ଓ ସଂସ୍କୃତି ଦେଖି ମନଲୋଭା ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନେ ପୁଣିଥରେ ଏଠାକୁ ବୁଲିବାକୁ ଆସିବେ ବୋଲି ଉତ୍ତମପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ

ରମାଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉପକୂଳ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ କର୍ମଶାଳା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରମାଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପରିବେଶ ଓ ଓଡ଼ିଶାର ତଟ ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ କର୍ମଶାଳା ଜିଏ ପ୍ରମୁଖି ବିଦ୍ୟା, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ଓ ଓଡ଼ିଆ ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଅପରାଜିତା ତୌଧୁରୀଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାନ୍ତ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ବିନାୟକ ରଥ । ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସର ୧୫ ତମ ଅଧିବେଶନ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ତିସେମ୍ବର ୨୦, ୨୧ ଓ ୨୨ ତାରିଖରେ । ତଳିତ ବର୍ଷର ବିଷୟବସ୍ତୁ ରହିଛି ପରିବେଶ ଓ ଉପକୂଳ । ଏହାର ଅବ୍ୟବହିତ ପୂର୍ବରୁ ଏହି କର୍ମଶାଳା ରମାଦେବୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତ ବିନାୟକ ରଥ ଓଡ଼ିଶାର ତଟ ବର୍ତ୍ତୀ ଅଂଚଳ ପ୍ରତି ଆହ୍ୱାନ ଉପରେ ବିଶ୍ୱତ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ତଟ ବର୍ତ୍ତୀ ରାଜ୍ୟପ ବିଳାଳ ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି

କରିବ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ବିଶିଷ୍ଟ ପରିବେଶବିତ ପ୍ରଫେସର ଜୟକୃଷ୍ଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓଡ଼ିଶାର ପରିବେଶ ତଥା ତଟ ବର୍ତ୍ତୀ ଲୋକଙ୍କର ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା କିପରି ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛନ୍ତି ତାହାର ବିଷ୍ଟର ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ । ସ୍ୱାତୋକର ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରଫେସର ସପ୍ତମା ମହାନ୍ତି ନିଜସ୍ୱ ବନ୍ଧ୍ୟ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସର ସାଧାରଣ ସମାବଦକୁ ଉପକୂଳ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାରେ ଆଗାମୀ ଯୁବ ପିଢ଼ିର ଭୂମିକା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସର ସାଙ୍ଗଠନିକ ସମାବଦକୁ ସୁଦର୍ଶନ ଦାସ ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସର ଦୀର୍ଘ ୧୪ ବର୍ଷର ଯାତ୍ରା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର ମାନସ ଦେବେରା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେବା ସହ ବିଷୟ ଉପରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସ୍ୱାତୋକର ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା

ପ୍ରଫେସର ସପ୍ତମା ମହାନ୍ତି ନିଜସ୍ୱ ବନ୍ଧ୍ୟ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସର ସାଧାରଣ ସମାବଦକୁ ଉପକୂଳ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାରେ ଆଗାମୀ ଯୁବ ପିଢ଼ିର ଭୂମିକା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର ରାଜ କୁମାର ଯୋଶୀ ତଟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପକ ବସନ୍ତ ଦେବେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା ଛାତ୍ରୀମାନେ ବିପୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର ମନୁଜୁ କୁମ୍ଭ, ନିରଦ ବରଣ ଖୁଦିଆ, ବିଭାଷଣ ନାୟକ, ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ମନୋଜ ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟାପିକା ସୁଜାତା ମହାନ୍ତି, ସଲିନା କ୍ୟୋଡି, ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ , ସର୍ବାଣି ଦାସ , ଜୀନା ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ କର୍ମଶାଳା ପରିଚାଳନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ମହୋଦଧି ଦିବସରେ ଦେଶ ବିଦେଶର ୩୮୦ କ୍ରୀଡ଼ାବିତଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ

ପୁରୀ, ୧୨/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମହୋଦଧି ଦିବସ ଓ ଦିବସେ ଷୋର୍ଟ୍ କର୍ଷିଭାଳ ପୁରୀ ର ସୂର୍ଯ୍ୟକେ ବେଳାଭୂମି ଭିକୋରିଆ ହୋଟେଲ ସମ୍ମୁଖରେ ଗତକାଳି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଖେଳକୂଳ ଓ ସମୁଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେ କମ୍ପ୍ଲି ବେଳାଭୂମି ଦେଶ ବିଦେଶ ର ପାର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାମାନେ ଏହା ଦେଖି ବିଭୋର ହେଉଛନ୍ତି । ସମୁଦ୍ର କଳରାଣି ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖେଳ

ସମୁଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, କାୟକ ଲ କନଫ୍ରେଣ୍ଡି, ରନ ସୁରମ ରନ, ରେସକ୍ୟୁ ଟି

ଟ୍ୟୁବର କ୍ୟୁଲୋସିସ୍ ; ବିଳମ୍ବରେ ରୋଗ ନିରୂପଣ ବଢ଼ାଇପାରେ ସମସ୍ୟା... ଜୀବନ୍ତ କିପରି କରିବେ ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଭାରତରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦେଉ ଅଧିକ । ସେପତେ ରାଜ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ତିରାକନକା ଚଳିତ ବର୍ଷ ଲୁଲାଇ ସୁଦ୍ଧା ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରାୟ ୩୫ ହଜାର ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ରହିବେ ହେଲେଣି । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଯକ୍ଷ୍ମା ମୁକ୍ତ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି । ୨୦୨୩ ରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟେଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୬୨ ହଜାର ରୋଗୀ ଟିକିଟ୍ ହୋଇଥିଲେ । ବାଲେଶ୍ୱର, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦୁଝର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଗଞ୍ଜାମ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ରହିଛି । ତେବେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ନିରୂପଣରେ ପୁଲମୋନାରି ଅପେକ୍ଷା ଏକତ୍ରାପୁଲମୋନାରି ଯକ୍ଷ୍ମା ଟିକିଟ୍ ଅଧିକ କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ ।

ଶୁଭଶ୍ରୀ ଗିରି ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ଯକ୍ଷ୍ମାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଦେହ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଓଜନ କମିବା ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ଏହାକୁ ଅନ୍ୟ କିଛି ରୋଗ ଭାବି ଚିକିତ୍ସାରେ ପଡ଼ିଥିଲେ ଶୁଭଶ୍ରୀ । ହେଲେ ୩ ମାସ ପରେ କଣାପଡ଼ିଥିଲା ଶୁଭଶ୍ରୀ ଏକତ୍ରାପୁଲମୋନାରି ଯକ୍ଷ୍ମାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ପରେ ଲଗାତାର ଏକ ବର୍ଷ ୬ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଔଷଧ ସେବନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଯକ୍ଷ୍ମାକୁ ନେଇ ଓ ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରକୁ ନେଇ ମାନସିକ ଖରାପ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ୨୦୨୩ ମସିହାରେ ଏକତ୍ରାପୁଲମୋନାରି ଯକ୍ଷ୍ମାରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ଶୁଭଶ୍ରୀ । ଆଉ ଏବେ ତିନି ଚାମ୍ପିୟନ ଭାବରେ ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଲି ଏହି ସମସ୍ୟା ଓ ଏହାକୁ ନେଇ ଥିବା ଭୟ ଲୋକଙ୍କ ମନରୁ ଦୂର କରୁଛନ୍ତି ।

ଶୁଭଶ୍ରୀ ସିନା ଏକତ୍ରାପୁଲମୋନାରି ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଗଲେ । ଏବେବି ଅନେକ ଲୋକ ଏହି ରୋଗ ଶରୀର, ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଓ ପ୍ରତିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିନାହାନ୍ତି । ଏକତ୍ରାପୁଲମୋନାରି ଯକ୍ଷ୍ମା । ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ଯକ୍ଷ୍ମା ଯାହା ପୁସ୍ତକ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ଅଜ୍ଞାନରେ ଦେଖାଯାଏ ।

ପେଟ ଯକ୍ଷ୍ମା: ପେଟ ପୁଲିବା, ଯନ୍ତ୍ରଣା, କୁର ଏବଂ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୋଇପାରେ ।

ପେରିକାର୍ଡିଆଲ୍ ଯକ୍ଷ୍ମା: ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, କୁର ଏବଂ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଏହା ହୃଦୟାଚର ଏକ ସାଧାରଣ କାରଣ ।

ତେବେ ପୁସ୍ତକ ଯକ୍ଷ୍ମା ଅପେକ୍ଷା ରୋଗ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରିବା ଅଧିକ କଷ୍ଟକର । ଏକତ୍ରାପୁଲମୋନାରି ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ :

ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତ (କିଡନୀରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ସୂଚାଇପାରେ)

ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା କିମ୍ବା ଦୃଶ୍ୟ (ଯକ୍ଷ୍ମା ମେନିଞ୍ଜାଇଟିସ୍ ସୂଚାଇପାରେ)

ମିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା (ମେଲ୍ନୋସିସ୍ ର ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ସୂଚାଇପାରେ)

ପୁଲିଥିବା ଗ୍ରନ୍ଥୀଗୁଡ଼ିକ (ଲିମ୍ଫ ନୋଡର ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗକୁ ସୂଚାଇପାରେ)

ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟରେ ପରୀକ୍ଷା ସହ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କଲେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରିବ । ତେବେ ଲୁକାୟିତ ଭୂତାଣୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ାଇଛି । ରୋଗ ପ୍ରତିଷେଧକ ଶକ୍ତି କମିଲେ ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ୁଛି । ଏହାର ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଏହାକୁ ନେଇ ସଚେତନତା ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାର ବାଟ ଫିଟାଇବ ।



ମନକୁ ସବୁବେଳେ ଖରାପ ଚିନ୍ତା ଆସୁଛି କି ? ଏମିତି କରନ୍ତୁ, ଆଉ ଆସିବନି...

ମନକୁ ସବୁବେଳେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଆସୁଛି କି ? ରାତି ହେଉ କିମ୍ବା ଦିନ ଖରାପ କଥା ମନକୁ ଆସୁଛି କି ? ଏହାକୁ ଦୂର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ? ବଡ଼ କଥା ହେଲା ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାକୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ମନରୁ ହଟାଇବା ଉଚିତ୍ । କାରଣ ଯଦି ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ମନରେ ରହେ ଆପଣଙ୍କର ଭଲ କାମ ମଧ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇପାରେ । ଏମିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଅସୁବିଧା କରିଥାଏ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଦୁନିଆକୁ ଦେଖିବାର ନଜର ମଧ୍ୟ ବଦଳିଯାଏ, ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାକୁ ଦୂର କରିବାର ଉପାୟ....

ବିରତି ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଭାବନ୍ତୁ: ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ସକାରାତ୍ମକତା ତୁଳନାରେ, ନକାରାତ୍ମକତା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ହୃଦୟ ଓ ମନ ଉପରେ ପ୍ରାଧିକ୍ୟ ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରେ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ବ୍ୟକ୍ତିର ପୂରା ଜୀବନ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ, ଯଦି ଆପଣ ନକାରାତ୍ମକତା ଶକ୍ତିରୁ ବାହାରକୁ ଆସିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ବିରତି ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇପାରିବ । ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାକୁ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ ।

ସକାରାତ୍ମକ ଭାବିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ: ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ ହେଉଛି ଯେକୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବି ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ କୌଣସି ସମସ୍ୟାର ମୂଳାବିଳା ପାଇଁ ଶାନ୍ତ ମନ ରଖିବା କରନ୍ତୁ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଯଦି କେହି ଆପଣଙ୍କ ଫୋନ୍ ଉଠାଇ ନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ବିଷୟରେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, କିଏ ଜାଣେ, ବ୍ୟକ୍ତି ବ୍ୟସ୍ତ ଥାଇପାରେ ।

ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ: ଆପଣଙ୍କ ମନକୁ ଯଦି ସର୍ବଦା ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଆସୁଛି, ତେବେ ସକାଳୁ ଉଠି ଯୋଗ କରନ୍ତୁ, ଏହା ସହିତ ଆପଣ ଜିମ୍ ମଧ୍ୟ ଯାଇ ପାରିବେ କିମ୍ବା ଘରେ ବି କରିପାରିବେ । ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଖୋଲା ପଡ଼ିଆରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଆସୁଥିବା ସମୟରେ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ ।

ଆପଣଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ଲେଖନ୍ତୁ: ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ଯଦି ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଆସୁଛି, ଆପଣ ଭାବିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆପଣଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ଲେଖିବାରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଯାହାଫଳରେ ଆପଣ ସହଜରେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାକୁ ଦୂରରେ ଯାଇ ପାରିବେ ।

ବ୍ୟସ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ: ନିଜକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ଦିନସାରା ଗୋଟିଏ ଭଲ କାମ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ, ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମନକୁ କେବେବି ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଆସିବ ନାହିଁ । ବରଂ, ଆପଣଙ୍କର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ।

ଏହି ୩ ପ୍ରକାର କେଶ ମଧ୍ୟରୁ ଆପଣଙ୍କର କେଉଁ ପ୍ରକାର ?

ବର୍ତ୍ତମାନର ସୁନ୍ଦର ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା ହେଉଛି ତୁଟି ଝଡ଼ିବା ଓ ତୁଟି ପାଟିବା । ସେଥିପାଇଁ କିଏ କେତେ ପ୍ରକାର ତେଲ ଲଗାଉଛନ୍ତି, ପୁଣି କିଏ କିଏ ଔଷଧ ଖାଉଛନ୍ତି । ତେବେ କୌଣସି ଉପଚାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ନିଜ ତୁଟିର କିସ ବା ପ୍ରକାର ଜାଣିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଜାଣିଲେ ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଔଷଧ ପ୍ରୟୋଗରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

କେଶ ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବାକୁ ଯାଇ ପ୍ରଥମେ ତା'ର ପ୍ରକାର ଭେଦ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା ଧାରଣା ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଫଳରେ ଆପଣ ସହଜରେ ଆପଣଙ୍କ ପରିଶ୍ରମର ଫଳ ପାଇପାରିବେ । କାରଣ ସବୁ ତୁଟି ପାଇଁ ଯତ୍ନ ପ୍ରଣାଳୀ ସମାନ ନୁହେଁ । ଭିନ୍ନ କେଶ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଯତ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ । ନିମ୍ନରେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ।

ବଂଶଗତ କିନ୍ତୁ ପରିବେଶକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ମଣିଷ ମୁଣ୍ଡରେ ରହିଥିବା କେଶ ବା ତୁଳୁ ସାଧାରଣତଃ ୩ ପ୍ରକାର ଦେଖା ଯାଇଥାଏ । (୧) ସାଧାରଣ କେଶ (୨) ଚୈକାୟ କେଶ (୩) ଶୁଷ୍କ କେଶ । କୌଣସି ଔଷଧ ବା ତେଲ ମୁଣ୍ଡବାଳରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଆଗରୁ ଆମେ ନିଜର ବାଳର କିସ ଜାଣିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଆସନ୍ତୁ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଜାଣିବା ଏସବୁ କେଶ କଣ ?

ସାଧାରଣ କେଶ: ଏହି ଅଧରଣ କେଶ ପାଇଥିବା ମହିଳାମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଭାଗ୍ୟବତୀ । ନରମ, ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଓ କୋମଳ କେଶକୁ ସାଧାରଣ କେଶ କୁହାଯାଏ । ଏହି କେଶର ସେଭଳି କିଛି ସମସ୍ୟା ନଥାଏ । ରୁପି ପ୍ରାୟ ହୁଏନାହିଁ । ଏହି କେଶ ପ୍ରତି ମାସରେ ୧ ଇଞ୍ଚରୁ ୧.୦ ଇଞ୍ଚ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଢ଼େ । ଶୀତଦିନେ ସପ୍ତାହରେ ଅଧରଣ ଓ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇଅଧ ମୁଣ୍ଡ ସଫା କଲେ ହିଁ ଯଥେଷ୍ଟ । ଏହି କେଶରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ୫ ମିନିଟ୍ ତେଲ ଘଷଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ୧



ସବୁ ଲୋକ ସହଜ ନୁହଁନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କୁ ଅତୁଆରେ ପକାଇବାକୁ କିଛି ଲୋକ ସବୁବେଳେ ଚୟାର ହୋଇ ଥାଆନ୍ତି । ସେମାନେ ଏଥିରୁ କିଛି ଲାଭ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ, କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ ଅତୁଆରେ ପକାଇ ସେମାନେ ଆନନ୍ଦ ପାଆନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କ ସମୟ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କୁ ତ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହ କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହ ଚଳି କରିବାକୁ ଏହି ୪ଟି ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ ।

ବୈଦିକ ଆମେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମଣିଷଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି । କିଛି ମଣିଷଙ୍କ ସହ ଭେଦ ହେଲେ ଆମକୁ ଭଲ ଲାଗେ । ସେମାନଙ୍କ ସହ ଜୀବନ ସହଜ ଅନୁଭବ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ କିଛି ମଣିଷ ଆସି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ କଥା ଭାବିଲେ ମନକୁ ଭୟ ଚାଲିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଆମେ ଆଲୋଚନା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଯଦି କୌଣସି କୁପଣ ଲୋକର ନାଁ ନେଇଗଲେ, ତେବେ ଅନ୍ୟମାନେ କହି ଉଠନ୍ତି, ସକାଳୁ ସକାଳୁ ତା' ନେଲେ ଖାଇବାକୁ ମିଳିବନି । ଆମ ଚାରିପାଖରେ ସବୁବେଳେ ଏମିତି କିଛି ଲୋକ ଥାଆନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଆମ କାମକୁ କଷ୍ଟକର କରିଦିଅନ୍ତି । ଆପଣ ଯାହା କହିବେ ସେମାନେ ତା ଓଲଟା କଥା କହିବେ । ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ମତାମତକୁ ମାନନ୍ତି ନାହିଁ । ଅତି ସହଜ କାମଟିକୁ ନିଜର ଅହଂକାର ପାଇଁ କଠିନ କରିଦିଅନ୍ତି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା, ଏପରି ନେଗେଟିଭ୍ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଚଳି କରିବାକୁ ଏହି ୪ଟି ଉପାୟ ।

ସୁଚିତ୍ତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଜାଣି ସିଆଣିଆ ନେଗେଟିଭ୍ ଲୋକମାନଙ୍କ ସହ କେବେ ସୁଚିତ୍ତରେ ମାତ୍ରକୁ ନାହିଁ । ସେମାନେ ଚାହାଁନ୍ତି ଆପଣ ତାଙ୍କ ସହ ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ ଓ ଆପଣଙ୍କ ସମୟ ନଷ୍ଟ ହେଉ । ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ଉତ୍ତୁକେଇବେ । ଯଦି ଆପଣ ତାଙ୍କ ସହ ସୁଚିତ୍ତ କରିବାର ମାତିଗଲେ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେ ନିଜ ଖରାପ ନେବାରେ ସଫଳ ହୁଏ, ତା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରିବାର ସଫଳ ହୁଏ, ଯେଉଁ ସମୟରେ

ଆପଣ କିଛି ନୂଆ କାମ କରିପାରିଥାନ୍ତେ । ଏହା ହିଁ ସେ ଚାହେଁ । ଏଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ ଗୋଟିଏ କାମ କରିପାରିବେ । ତା କଥାକୁ ଆତ୍ମକେନ୍ଦ୍ର ଶୁଣନ୍ତୁ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଅତି ବେଶରେ ତାକୁ କୁହନ୍ତୁ- ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ମୁଁ ସବୁ ଶୁଣିଲି, ଏ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ବିଚାର କରିବି । ଏବେ ଆମେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କଥା ହେବା, ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରିବନି ।

ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ କାମ ବିଷୟରେ ବୁଝେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ସାମଗ୍ରିକ ଭାବରେ, ଏଭଳି ଲୋକମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ କୌଣସି ଏକ ଉପାୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିବାକୁ ଓ ବିଚାର କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଖିଆପଣ ଏକତ୍ରାପୁଲମୋନାରି କରନ୍ତୁ ବୋଲି ସେ ଚାହାଁନ୍ତି, ଯାହାକୁ ସେ ନିଜର ସୁଖିଆପଣ ଭାବିବ । ଏହା ତା ପାଇଁ ଏକ ଆନନ୍ଦ । ତେଣୁ ଏଭଳି ସୁଖିଆପଣ ତାକୁ କେବଳ କୁହନ୍ତୁ- 'ଏ ବିଷୟରେ ମୋର ନିଷ୍ପତ୍ତି ମୁଁ ପୂର୍ବରୁ ଶୁଣିବା ସାଧିବି । ଆଉ ଅଧିକ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଚାହେଁନି । ମୁଁ କେବଳ ଚାହେଁ ଆପଣ ମୋ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।'

ନିଜକୁ କିମ୍ବା ନିଜର ସୁଖିଆପଣକୁ ବୁଝେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଏହିଭଳି ଲୋକଙ୍କୁ ଆପଣ ନେଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିର କାରଣ ସଂପର୍କରେ କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସେ ଏହା ଚାହେଁ ଯେ, ଆପଣ ନିଜର ସୁଖିଆପଣ ଉପସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ, ଆଉ ସେ ଏହାକୁ ଅନୁମତି ଦେଇ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରିବ । ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାରେ ଆପଣ କେବଳ ଏତିକି କହିପାରିବେ ଯେ, ଏହା ହିଁ ମୋ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବୋଲି ମତେ ଲାଗିଲା ।

ଆପଣଙ୍କୁ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଏଭଳି ଲୋକମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ହରାଇବାକୁ ଓ ଅତୁଆରେ ପକାଇବାକୁ ଅନେକ ଚଳି ନିୟମ ଆପଣଙ୍କ ଆଗରେ ଥୋଇଦେବେ । ତେଣୁ କିଛିବେଳେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅତୁଆ ପୂତାରେ ବାନ୍ଧିବାକୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରୁ ଆପଣ ନିଜକୁ ମୁକ୍ତଲାଭ ଆଣନ୍ତୁ । ତା ଏକଦେଖା ଭିତରୁ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପରେ କୁହନ୍ତୁ- ଏଭଳି ସୁଖିଆପଣ ମୁଁ ବହୁତ କିଛି ଭାବିଲି । ତେଣୁ ଏ ନେଇ ଆଉ ଅଧିକ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଚାହେଁନି ।



କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଗ୍ରାଫିକ୍ସରେ, ଅଧ୍ୟାପକ ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି, ମୁଣ୍ଡକୁ ସାମ୍ପୋ କରିବା ପରେ ଲାଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଏକ ସୁନ୍ଦର ଚର୍ଚ୍ଚିତ ପରି କାମ କରିବ । ତା'ଛଡ଼ା ମୋହେସି ତେଲ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ ।

ଚୈକାୟ କେଶ : ଯେଉଁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ତୃତୀୟ ଚୈକାୟ, ସେମାନଙ୍କର କେଶ ମଧ୍ୟ ଚୈକାୟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । ଚୈକାୟ କେଶ କ୍ଷୀଣକାୟ ଓ ଲମ୍ବ । କେଶଗୁଡ଼ି ଅତ୍ୟଧିକ ତୈଳ ଉତ୍ପାଦନ କରେ । ଏହି କେଶରେ ରୁପି ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଏମାନେ ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇଅଧ ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ମୁଣ୍ଡ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ଭିନେଗାର ବା ଲେମ୍ବୁର ସେବନ ସଫା କଲେ ଚୈକାୟର ଯତ୍ନ ହୁଏ । ମୁଲତାନୀ ମାଟି ଓ ଚଣା ଅଟାରେ ମୁଣ୍ଡ ସଫା କଲେ ମଧ୍ୟ ଭଲ । ଅଧାର ଧଳା ଅଂଶ ସହ ଅଧା ଫାଳ ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ତୈଳାକ କେଶରେ ଲାଗାଇଲେ ଉପକାର ମିଳେ ।

ଶୁଷ୍କ କେଶ: ଏହି କେଶ ପାଇଥିବା ମହିଳାମାନେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି । କେଶଗୁଡ଼ି ସବୁ ତୈଳ ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ଅକ୍ଷମ ହେଲେ କେଶ ଶୁଷ୍କ ହୁଏ । ଏହି କେଶରେ ରୁପି ହେବାର ଦେଖାଯାଏ । ତାଛଡ଼ା କେଶ ପାଟି ଯାଏ, ଅସମୟରେ କେଶ ବୋମ୍ବୁଆଁ ହୋଇଯାଏ । ଭୋଜନରେ କମ୍ ଚିକ୍ନି ପଦାର୍ଥ ନେଲେ କେଶ ମଧ୍ୟ ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯାଏ । ଏହି ପ୍ରକାର ତୁଟିର ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପଚାର ହେଲା ମାଲିସ୍ । କଡ଼ାତେଲ ବା ବାଦାମ ତେଲକୁ ହାଲକା ଉଷ୍ଣ କରି ମାଲିସ କରନ୍ତୁ ବା ସମାନ ପରିମାଣର କଡ଼ାତେଲ, ନଡ଼ିଆତେଲ ଓ କେଶବର୍ଦ୍ଧନୀ ତେଲ ମିଶାଇ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ଣ କରି ମୁଣ୍ଡରେ ଘଷି ତା ପରଦିନ ଝିମ୍ପି କରନ୍ତୁ । ମାଲିସ ପରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପିନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଖାଆନ୍ତୁ ଏହି ୭ଟି ଖାଦ୍ୟ: ଶୀତ ଦିନେ ବି ଚମକିମ ଚମ

ଶୀତଦିନର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଚର୍ମ ଶୁଖିଲା ହୋଇଯିବା । କିନ୍ତୁ ଏମିତି କିଛି ଉପାୟ ଅଛି ଯାହା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରିବ ନାହିଁ ବରଂ ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାରେ ଗ୍ଲୋ ଆଣିବ । ଶୀତ ବଡ଼ ବଡ଼ ଚାଲିଛି । ଶୀତଦିନର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଶୁଖିଲା ଚର୍ମ । କିନ୍ତୁ ଏମିତି କିଛି ଉପାୟ ଅଛି ଯାହା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରିବ ନାହିଁ ବରଂ ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାରେ ଗ୍ଲୋ ଆଣିବ । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଅନେକ ସୁପରଫୁଡ୍ ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ଭିତରୁ ଯତ୍ନ ଦେଇଥାଏ । ଏଠାଏ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହିପରି ୫ ଟି ଦେଖା ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ କହିବୁ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ଶୀତଦିନରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମକୁ ଚିକ୍ନି କରିବା ସହିତ ଶୀତରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିବ ।

ଘିଅ: ଶୀତଦିନେ ଘିଅ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଜରୁରୀ । ଆପଣ ଯେକୌଣସି ଚରକାକା କିମ୍ବା ରୁଚି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ସେଥିରେ ଘିଅ ଦେଇ କରିପାରିବେ । ଏହା ସ୍ୱାଦକୁ ମଧ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିଗତ କରିଦିଏ । ଘିଅ ଚର୍ମକୁ ଗ୍ଲୋ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଉପଯୋଗୀ । ଘିଅ ଭିତାମିନ୍ ଡ, ର ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରପୂର । ଏହା ଚର୍ମକୁ କୋମଳ ଏବଂ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରିଥାଏ । ଖାଲି ପେଟରେ ଗରମ ପାଣି ସହିତ ଘିଅ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ ।

ଗାଜର ଏବଂ ବିଟ୍: ସାଧାରଣତଃ ଗାଜର ଏବଂ ବିଟ୍ ଶୀତରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମିଳେ । ଏଥିରେ ଥିବା ନାଲି ରଙ୍ଗ ଗାଜର ଗୋଲାପୀ-ଗ୍ଲୋ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଗାଜରରେ ବିଟା-କାରୋଟିନ୍ ଥାଏ ଏବଂ ବିଟ୍ରେରେ ଆଇରନ୍ ଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ ଏବଂ ଚର୍ମକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଚମକ ଦେଇଥାଏ । ପୋଷକ ବିଶେଷତା ମତରେ ଗାଜରର ଅଧିକାଂଶ ବିଟା-କାରୋଟିନ୍ ଏହାର ଉପର ଭାଗରେ ଥାଏ । ତେଣୁ ଗାଜରକୁ ଚୋପା ନ ଛଡେଇ ଏହାକୁ ପୁରା ଖାଇବା ଭଲ କାରଣ ଏହାର ଫାଇଦାର ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଗୁଡ ଏବଂ ରାଶି: ଗୁଡ ଏବଂ ରାଶି ହେଉଛି ଏପରି ଦୁଇଟି ସୁପରଫୁଡ୍ ଯାହା ଶୀତ ଋତୁରେ ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଗୁଡ ଶରୀରକୁ ତିରକ୍ତ କରିଥାଏ ଏବଂ ରାଶି ଚର୍ମକୁ ଆର୍ଦ୍ରତା ଦେଇଥାଏ । ଏହି ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଚର୍ମକୁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଫାଟି ଏସିଡ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଯୋଗାଇଥାଏ । ରାଶି ମଞ୍ଜିରେ କ୍ଷୀର ଅପେକ୍ଷା ୮ ଗୁଣ ଅଧିକ କ୍ୟାଲସିୟମ ଥାଏ । ଆପଣ ରାଶି ଓ ଗୁଡକୁ ମିଶେଇ ଲୁଚୁ କରି ଖାଇପାରିବେ ।

ମୂଳା: ଶୀତ ଦିନରେ ମୂଳାକୁ ଆଉ ଏକ ଦେଖା ସୁପରଫୁଡ୍ ହେଲା ମୂଳା । ମୂଳା ଫାଇବର, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ କକର ଏକ ଭଲ ଉଷ୍ଣ, ଯାହା ଚର୍ମକୁ ତିରକ୍ତ କରିଥାଏ ଏବଂ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିଥାଏ । ମୂଳା



ହାଇଡ୍ରୋଲିସିସ୍ ହେଉଛି ପ୍ରକୃତିର ଉପାୟ ଏବଂ ଅନ୍ତରାଳରେ ଉନ୍ନତ ଆଣେ । ଏହାର ଭଲ ପ୍ରଭାବ ସିଧାସଳଖ ଚର୍ମ ଉପରେ ପଡେ । କମଳା: କମଳା ହେଉଛି ଭିତାମିନ୍ ଉ ର ଏକ ଭଣ୍ଡାର । ଶୀତଦିନେ ମୂଳାକୁ କମଳା ହେଉଛି ଭିତାମିନ୍ ଉ ର ଏକ ଭଣ୍ଡାର । ଚର୍ମର ଚମକ ପାଇଁ ଭିତାମିନ୍ ଉ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ । କମଳାରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଫାଇବର ମଧ୍ୟ ଥାଏ, ଯାହା ହୃଦୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଭଲ ରଖେ । ଏହା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । କମଳା ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବାଧିକ ଖୋଜାଯାଇଥିବା ଟପ୍-୧୦ କଳାକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ୩ ଭାରତୀୟ

୨୦୨୪ରେ ଗୁଗୁଲରେ ସର୍ବାଧିକ ଖୋଜା ଯାଇଥିବା ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କ ତାଲିକା ଏବେ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଏହି ତାଲିକାରେ ଅଲ୍ ଅର୍ଜୁନ, ଶାହରୁଖ ଖାନ, ସଲମାନ ଖାନ, ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନ, ଏବଂ ଆମୀର ଖାନଙ୍କ ଭଳି



ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ହିନା, ନିମ୍ମତ ଓ ପବନ କଲ୍ୟାଣ

କଳାକାର ଶୀର୍ଷରେ ରହିଥିବେ ବୋଲି ଆପଣ ଭାବୁଥିବେ । କିନ୍ତୁ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେହି ବି ଟପ୍-୧୦ରେ ନଥିବା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଟପ୍-୧୦ରେ ବଲିଉଡ୍ ବା ଚଳିତଦିନ ଆମ ଧାଡ଼ିରେ କଳାକାରଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ସାଉଥ ସୁପରଷ୍ଟାର ପବନ କଲ୍ୟାଣ, ଅଭିନେତ୍ରୀ ହିନା ଖାନ ଓ ନିମ୍ମତ କୈର ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ଆମେରିକାର ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଅପ କମେଡିଆନ୍ କାର୍ ହିଲିୟମସ୍, ଦ୍ୱିତୀୟରେ ପବନ କଲ୍ୟାଣ, ତୃତୀୟରେ ଆତମ ଗ୍ରୋଡ଼ି, ଚତୁର୍ଥରେ ଏଲ୍ଲୁ ପୁଷ୍ଟେଲ୍, ପଞ୍ଚମରେ ହିନା ଖାନ, ଷଷ୍ଠରେ କିରଣ କଲକିନ୍, ସପ୍ତମରେ ଚେରେନ୍ ହୋଣ୍ଡାଲ୍ ଓ ଅଷ୍ଟମରେ ନିମ୍ମତ କୈର ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ୩୯ଶ ଭାରତୀୟ ଭାବେ ଟପ୍-୧୦ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବା ପରେ ଏବେ ହିନା, ନିମ୍ମତ ଓ ପବନ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛନ୍ତି । ୨୦୨୪ରେ ହିନା ନିଜ ଷ୍ଟାନ କର୍କଟ ବିଷୟରେ ଜଣାଇ, ନିମ୍ମତଙ୍କ ନାମ ଅଭିଷେକଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ାଯିବା ପରେ ଓ ପବନ କଲ୍ୟାଣ ନିଜ ସଫଳ ରାଜନୈତିକ କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ ।

ବିଦ୍ୟୁତ ବିଲ ଦେଖା ଖସା ହେଲେ କାଜୋଲ



ହାସ୍ୟାଭିନେତା ସୁନୀଲ ପାଲଙ୍କୁ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ମେରଠରୁ ଅପହରଣ କରି ନିଆଯାଇଥିଲା । କଲେକ୍ଟର କେ ? ଶଲେ ସୁନୀଲ ପାଲ ଅପହରଣକାରୀଙ୍କ କବଳରୁ ମୁକ୍ତି ଆସିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ରଣମାଧ୍ୟମରେ ତାଙ୍କ ଅପହରଣ ହୋଇଥିବା ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଖବର ପରେ ସୁନୀଲ ପାଲଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଭଡ଼ିଓ କ୍ଲିପ୍ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଘୁରି ବୁଲୁଛି । ଏହି ଭିଡ଼ିଓ ଦେଖିବା ଓ ଶୁଣିବା ପରେ ସୁନୀଲ ନିଜେ ନିଜ ଅପହରଣ କରିଥିବା ଲୋକେ ଦାବି କରି କରୁଛନ୍ତି । ସମ୍ପ୍ରତି ସୁନୀଲ ଏହି ଭିଡ଼ିଓକୁ ନେଇ କହିଛନ୍ତି, 'ହଁ ମୋ ପାଖକୁ ବି ଏହି ଭିଡ଼ିଓ କ୍ଲିପ୍ ଆସିଛି । ଅପହରଣକାରୀ ଖୁବ୍ ଚତୁରତା ସହ ଏମିତି କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଥିଲେ ଯାହାର ଉତ୍ତର ମୋତେ ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା । କାରଣ ଅପହରଣ ପରେ ଅପହରଣକାରୀ ମୋତେ ଯେମିତି କହୁଥିଲେ ସେମିତି କରିବାକୁ ହେଉଥିଲା । ମୁଁ କୁପ୍ ରହୁଥିଲେ ସେମାନେ ମୋତେ ଓ ମୋ ପରିବାରକୁ କାବନରୁ ମାରିବାକୁ ଧମକ ଦେଉଥିଲେ । ତେଣୁ ଭାଇବାଲ ଭିଡ଼ିଓ କ୍ଲିପ୍ରେ ଯାହାସବୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି ସେ ସବୁ ଅପହରଣକାରୀ ମୋ ମୁଣ୍ଡରେ ବନ୍ଧୁକ ଗଣ୍ଡ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଥିଲେ ।

ନିଜ ଅପହରଣ ନିଜେ କରିଥିବା ନେଇ ହେଉଥିବା ଦାବିର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଲେ ସୁନୀଲ

କେବଳ ସାଧାରଣ ଜନତା ନୁହଁନ୍ତି, ବଲିଉଡ୍ ତାରକାମାନେ ମଧ୍ୟ ଦରବୁଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ନିଜଟି ଅଭିନେତ୍ରୀ କାଜୋଲ ତାଙ୍କ ଜନସ୍ୱାଗତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କ ଘରର ବିଦ୍ୟୁତ ବିଲ ଦେଖି ସେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ୁଛି ଯେ ଏହା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପାଇଁ ବିଲ ନୁହେଁ ବରଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ବିଲ ଏତେ ଆସିଛି । କାଜୋଲ ତାଙ୍କ ଜନସ୍ୱାଗତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲେଖିଛନ୍ତି- 'ମୁଁ ମୋର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ ପାଇଛି । ମୁଁ ଅନୁଭବ କରୁଛି ଯେ ଏହି ବିଲ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଯୋଗୁଁ ଏତେ ଆସିଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ଘରେ ଏତେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବ୍ୟବହାର ହୋଇନାହିଁ ତେଣୁ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବାରୁ ଏତେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ ଆସିଛି । କାଜୋଲ ଏବଂ ଅଜୟ ଦେବଗନ୍ ମୁୟାଜର ଛୁଇଁବ ଏକ ବିଳାସପୂର୍ଣ୍ଣ ବଜାଜାରେ ନିଜ ପିଲା ନିଆ ଦେବଗନ୍ ଏବଂ ମୁୟାଜ ସହ ରୁହନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଘରର ନାମ ହେଉଛି ଶିବଶକ୍ତି । ଏହି ବିଳାସପୂର୍ଣ୍ଣ ବଜାଜାର ମୂଲ୍ୟ ୬୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । କାମ ବାଦଦେଇ କହିବାକୁ ଗଲେ କାଜୋଲଙ୍କୁ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ 'ବୋ ପରି'ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ନେଟଫ୍ଲିକ୍ସରେ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ କ୍ରିତି ସାନନ୍ ଏବଂ ଶାହିର ଶେଖ୍ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ଜଣେ ପୁଲିସ୍ ଉପାଧିକାରୀ କାଜୋଲ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବହୁତ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲେ । ଦର୍ଶନୀମାନ କାଜୋଲଙ୍କର



ଫିଲ୍ମ 'ମହାରାଜିଣୀ' ରହିଛି । ଏହା ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଫିଲ୍ମ ହେବ ଯାହାକୁ ତରଣ ତେଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଭୁ ଦେବା ମଧ୍ୟ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିବେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେ ମାଲ୍ୟାଲମ୍ ଅଭିନେତା ପ୍ରତିବାକ ସୁକୁମାରଙ୍କ ସହ ଫିଲ୍ମ 'ସରକମିନି'ରେ ମଧ୍ୟ ନଜର ଆସିବେ । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି କାୟୋଜ୍ ଜରାନୀ । ବିଶେଷ କଥା ହେଉଛି ସିଏ ଅଲି ଖାନଙ୍କ ପୁଅ ରତ୍ନାହିମ ଅଲି ଖାନ 'ସରକମିନି'ରେ ତେବୁ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ।

ସୁନୀଲ ପାଲଙ୍କ ପରି ଗତମାସରେ ଅଭିନେତାଙ୍କୁ ଭଠାଇ ନେଇଥିଲେ ଅପହରଣକାରୀ

ଭିକ୍ଷିତ୍ୱ ଚଳେ ହାସ୍ୟାଭିନେତା ତଥା ଅଭିନେତା ସୁନୀଲ ପାଲ ମୁୟାଜ ବାହାରକୁ ଯୋ' କରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଅପହରଣ ହୋଇଯାଇଥିବା ଖବର ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଥିଲା । ସୁନୀଲ ପାଲଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ଅଭିନେତା ମୁଖତାକ ଖାନଙ୍କ ଅପହରଣ ହୋଇଯାଇଥିବା ତାଙ୍କ ମ୍ୟାନେଜର ଅଭିଯୋଗ କରି କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ମୁଖତାକ ଖାନ ମେରଠରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଦିଲ୍ଲୀ-ମେରଠର ଜାତୀୟ ରାଜପଥରୁ ନଭେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରାଯାଇଥିଲା । ପୁଲିସ୍ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ, ମେରଠରେ ରହୁଥିବା ରାହୁଲ ସେତନି ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତି ଦରବୁଦ୍ଧି ଲୋକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନୀତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ସେ ଅଭିନେତା ମୁଖତାକ ଖାନଙ୍କୁ



ଡକାଇଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ଅଭିନେତାଙ୍କୁ ଆଡ଼ଭାନ୍ତ ବାବଦକୁ ସେ ୫୦ହଜାର ଟଙ୍କା ବି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ନଭେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖରେ ମୁଖତାକ ଖାନ ମୁୟାଜରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ବିମାନବନ୍ଦରରୁ ମେରଠ ଯିବା ସମୟରେ ଜାତୀୟରାଜପଥରେ ଅପହରଣକାରୀ ତାଙ୍କର ଅପହରଣ କରି ନେଇଥିବା ଅଭିନେତାଙ୍କ ମ୍ୟାନେଜର ଶିବମ ଯାଦବ ଗତ ମଙ୍ଗଳବାର ବିକନେରରେ ପହଞ୍ଚି କେତେକାଳି ଆନରେ ଅପହରଣକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛନ୍ତି ।

ଶିଶୁ ନାଟ୍ୟକାର ଓ ସମାଜସେବୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ

ଓଡ଼ିଶାର କଳା ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସମାଜସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ପରିଚିତ ବ୍ୟକ୍ତି ହେଉଛନ୍ତି ରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ । ଉତ୍ତମ କିଲ୍ଲୁର ବାସୁଦେବପୁର ପୌର ପାଳିକା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପ୍ରବୋଧ ପୁର, ପାରା ଠାରେ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ପିତାଙ୍କ ନାମ ସ୍ୱର୍ଗତ କାର୍ତ୍ତିକ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ଓ ମାତା ଶାନ୍ତିଲତା ନାୟକ । ପତ୍ନୀ ଆରତୀ ନାୟକ, କନ୍ୟା ବର୍ଷା ପ୍ରିୟ ଦର୍ଶନି ନାୟକ ଓ ପୁତ୍ର ରୁଦ୍ର ନାରାୟଣ ନାୟକ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଶିଶୁ ବିହାର ଶିକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠାନ ରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରମୁଖ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପାଦନ କରୁଛନ୍ତି । ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ନାଟକ ରଚନା କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଚିତ ନାଟକ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଗୁରୁ ଭକ୍ତି, ଈଶ୍ୱର ଆଲ୍ଲା ଚେରେ ନାମ, ମୁଁ ଭଲ ପିଲାଟିଏ ହେବି । ଶିଶୁ ବିହାରର ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସତ୍ୟୋଷ୍ କୁମାର ମହାରଣା ଓ ବାଳ ଚକ୍ରେତ ପତ୍ରିକାର ସମ୍ପାଦକ କବି ବିକାଶ ଶତପଥୀଙ୍କ ପ୍ରେରଣା ପାଇ ଶ୍ରୀ ନାୟକ କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସମାଜସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗେଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଜଣେ ସୁନ୍ଦର କଳାକାର । ଏମିତି ଭୁଲ୍ କେବେ ହେବନି, ଆଖୁର ଜନମ କାହିବା ପାଇଁ, କଳିଯୁଗ ମଣିଷ, ସୁଖ ସାତପଦ ଦୁଃଖ ନିଜର, ଲୁହରେ ଲେଖା ମୋ କପାଳ ରେଖା ପ୍ରଭୃତି ନାଟକ ରେ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଓ ମନରୁଆଁ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ଯାହା କେବେ ଭୁଲିବାର ନୁହେଁ । ସମାଜସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଶାନ୍ତି କାର୍ତ୍ତିକ ଚେରିଚେରୁଲ୍ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ my health care ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗଠନ କରି ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଅନେକ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ଓ ଦୁଃଖୀ ଅସହାୟ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ କରି ଆଗେଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନର ଶ୍ରୀ ନାୟକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ସମ୍ପାଦକ । ସମାଜସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୁଃଖ ରୋଗୀ କରି ଓ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରି ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଆନନ୍ଦ ପାଆନ୍ତି । ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର କବିତା ଲେଖିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ନାୟକଙ୍କ ରଚିତ ଶିଶୁ କବିତା ପୁସ୍ତକ ପଲ୍ଲବ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇ ପାଠକୀୟ ପ୍ରଶଂସା ଲାଭ କରିଛି । ବେଳେ ବେଳେ ଖଳ କମେଡି ଚରିତ୍ର ରେ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଅଭିନୟ କରିଥାନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତିକ ଓ ଶିକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠାନ ରୁ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ସମର୍ଥିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଶାନ୍ତି ସରଳ ଓ ମିଷ୍ଟଭାଷୀ ମଣିଷ ଶ୍ରୀ ନାୟକଙ୍କ ସମସ୍ତ ସ୍ୱପ୍ନ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ହେଉ ଏବଂ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ କୃପାରୁ ତାଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟତର ଚଳାପଥ କୁସୁମିତ ହେଉ । ଆମର ଏତିକି କାମନା ।



ଉପସ୍ଥାପନା: ପ୍ରଦୀପ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତି
 ସମ୍ପାଦକ ରଙ୍ଗରାଜ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ
 ବରଷୁଆ, ବାସୁଦେବପୁର, ଉତ୍ତମ ମୋବାଇଲ୍ ୯୯୩୭୧୯୭୨୩୫୧

ରେଖାଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଗାୟିକା ମା' ବୋଲି ଡାକୁଥିଲେ

ବଲିଉଡ୍ରେ ବିର ସବୁଜ ଅଭିନେତ୍ରୀ ରେଖା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଠାରୁ ହୁଏତ ଦୂରରେ ଆଉପାରିତି କିନ୍ତୁ ପ୍ରାୟତଃ ସବୁବେଳେ ସେ କୌଣସି ନା କୌଣସି କାରଣରୁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଥାନ୍ତି । ନିଜଟି ଚାଲୁ କପିଲ ଶର୍ମା ବି ଗ୍ରେଟ୍ ଉଷ୍ଟିଆନ୍ କପିଲରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି । କପିଲ ଶର୍ମାଙ୍କ ସୋ'ର ଏକ ସେଗମେଣ୍ଟରେ କପିଲ ରେଖାଙ୍କୁ ଭେଟେରାନ ଗାୟିକା ଲତା ମଙ୍ଗେସକରଙ୍କ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ । ତେବେ ରେଖା ତାଙ୍କ ଅନୁରୋଧକୁ ମନା କରିଦେଇଥିଲେ । ତା'ପରେ କପିଲ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଯେ, ରେଖାଙ୍କର ଲୋକଙ୍କୁ ଅନୁକରଣ କରିବାର ରହସ୍ୟମୟ ପ୍ରତିଭା ଅଛି, ଯାହା ସେ ମାତ୍ର ଦଶ ମିନିଟ୍ରେ କରିପାରିଥାନ୍ତି । କପିଲ ଶର୍ମା କହିଥିଲେ, ଥରେ ଆମେ ରେଖା ଜା ସହିତ ଏକାଠି ବସିଥିଲୁ । ସେ ବହୁତ ଭଲ ଭାବରେ ଅନ୍ୟକୁ ଅନୁକରଣ କରିଥାନ୍ତି । ରେଖା ଜା ଜଣକ ସହିତ ୫ ମିନିଟ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା କଲେ ତାଙ୍କର ସ୍ୱର, ଚାଳର ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି ଅନୁକରଣ କରି ପାରିଥାନ୍ତି । ରେଖା ଜାଙ୍କର ଏହି କଣ୍ଠେ ଅଧିକ ମା' କରନ୍ତୁ । ଏହା ମୋର ପ୍ରାର୍ଥନା । ପ୍ରତିଭା ମୋ ହୃଦୟରେ ସ୍ୱରଣୀୟ ହୋଇ ସର୍ବଦା ରହିବ । ତା'ପରେ କପିଲ ତାଙ୍କୁ ଲତା ମଙ୍ଗେସକରଙ୍କୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ । ରେଖା ସେହି ସମୟରେ ଏକ ଘଟଣା ବର୍ଷନା କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ବିନେ ଲତା ଜା ତାଙ୍କୁ କର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ ଡାକୁଥିଲେ । ମୁଁ ସେଠାକୁ ଯାଇ ତାଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ଯେ, ମୁଁ ତାଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଶଂସକ ଏବଂ ଆରଜନୁରେ ଭଗବାନ ମତେ ଲତା ଜାଙ୍କ ପରି କଣ୍ଠେ ଅଧିକ ମା' କରନ୍ତୁ । ଏହା ମୋର ପ୍ରାର୍ଥନା । ଭଗବାନ ମତେ ଏହି ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଅନ୍ତୁ ।



