

ଘରେ ଟିଆରି କରନ୍ତୁ ବାଦାମ ଟିକ୍କି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଚିନାବାଦମ, ଗୁଡ଼, ଘିଆ,
ପାଣି,
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଚୁଲ୍ଲିରେ କଟେଇ
ବସେଇ ବାଦାମକୁ ଭଲ ଭାବେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ।
ଏହାପରେ ବାଦାମକୁ ଭାଜି ଏକ ପାତ୍ରରେ
ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କଟେଇରେ ଅଛି ଘିଆ
ପକାନ୍ତୁ । ଘିଆ ଗରମ ହୋଇଗଲେ ସେଥୁରେ ଗୁଡ଼
ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥୁରେ ଗୁଡ଼ ଏବଂ ପାଣି
ପକାଇ ଏକ ମିଶ୍ରଣ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ
ସେଥୁରେ ଭଜା ଚିନାବାଦାମ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ ।
ଏହାପରେ ବାଦାମ ଓ ଗୁଡ଼ ଭଲଭାବେ ମିଶିଗଲେ
ଗ୍ୟାସକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏକ
ଆଳିରେ ସବୁଆଡ଼େ ଘିଆ ଲାଗଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଗୁଡ଼
ଏବଂ ଚିନା ବାଦାମର ମିଶ୍ରଣକୁ ଥାଳିକୁ ବାହାର
କରି ଆଣନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବାକୁ କିଛି ସମୟ
ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଏହା ଥଣ୍ଡା
ହୋଇଗଲେ ଆପଣ ଯେଉଁ ଆକାରରେ ଖାଇବାକୁ
ଚାହଁବେ ସେହି ଆକାରରେ ଗଢ଼ନ୍ତୁ । ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ହୋଇଗଲା ଆପଣଙ୍କର ସୁଆଦିଆ ‘ବାଦାମ
ଚିକି’ । ଆଜି ଘରେ ଏହାକୁ ବନାନ୍ତୁ । ନିଜେ
ଖାଅନ୍ତି ଓ ଘର ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପରାଷ୍ଟ ।



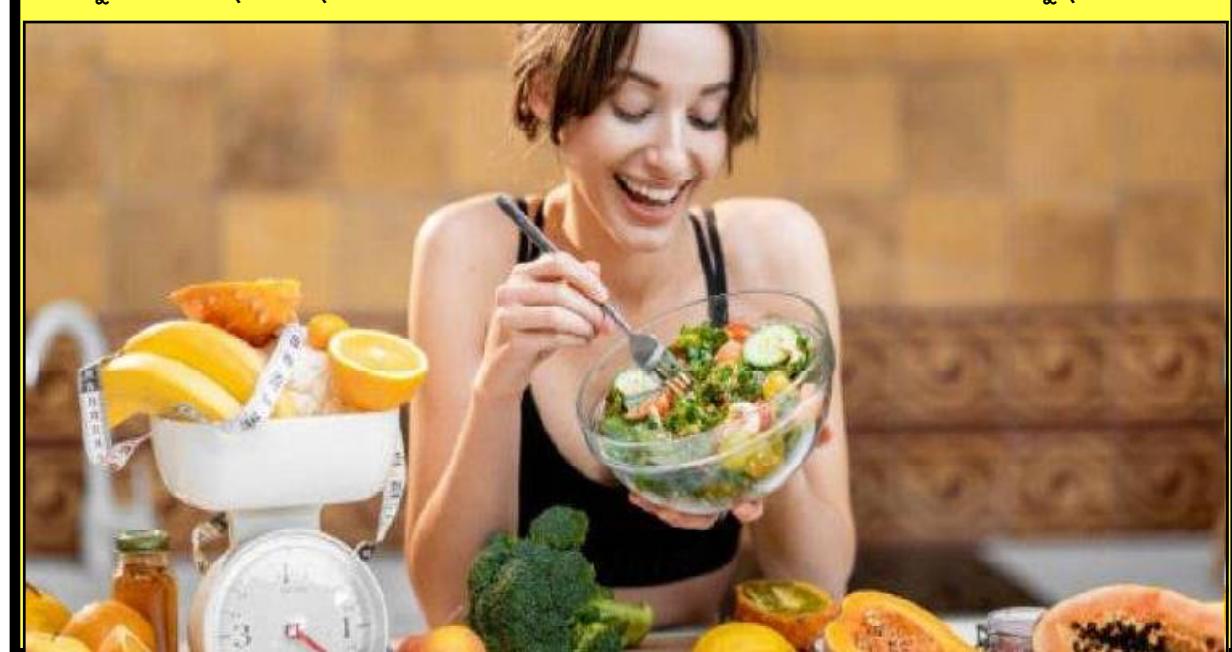
ଦୈନିକ ସକାଳ ଜଳଖୁଆରେ ସାମିଲ୍ କରନ୍ତୁ ଯେକୌଣସି ଫଳ : ଏଥରେ ଅଛି ଏହିସବୁ ଭଲ ଗୁଣ

ଏପରି ଅନେକ ଫଳ ଅଛି, ଯାହାକୁ
ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୋଟାପଣ ଦୂରେଇ
ଯାଇଥାଏ । ଅର୍ଥାତ ଫ୍ୟାର, ପ୍ରି ପୁର୍ବୀ
କୋଲେଷ୍ଟ୍ରୁଲ୍ ବି କମ୍ ରହିଥାଏ ।
ଡାକ୍ତରମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦିଅଛି କି
ଦୈନିକ କିଛି କିଛି ଫଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
ହୃଦ୍ରୋଗ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ଆଶଙ୍କା କମ
ହୋଇଥାଏ ।

ମାତ୍ର ଏହି ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବାକୁ
ଆପଣଙ୍କୁ ପଚାଧିଯମଯୁକ୍ତ ଫଳ
ଖାଇବାକୁ ହେବ । ଯେଉଁ
ଫଳଗୁଡ଼ିକରେ ପଚାଧିଯମ ରହିଛି
ଯାହାକୁ ଖାଇଲେ ଜିହନି ସ୍ତ୍ରୀର

ସମସ୍ୟା ବି କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।
ଆପଣ ନିଜର ଦୈନିକ ତାଳଚୁରେ କିଛି ବି
ଫଳ ସାମିଲ୍ କରନ୍ତୁ । ପାରୁଛନ୍ତି ଯଦି ଫଳ
ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ । ମାତ୍ର ସକାଳ
ଖାଇବାରେ ଫଳ ସାମିଲ୍ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତି
ନାହିଁ । ସକାଳ ଖାଇବାରେ କଦଳୀ ସାମିଲ
କଲେ ଖୁବ୍ ଭଲ । କଦଳୀରେ ପ୍ରବୁର
ପରିମାଣର ଆଇରନ୍ ରହିଛି । ଯାହାକି
ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।
ସେଓ ଖାଇବା ବି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ
ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ସେଓ
କେବେ ବି ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବେ
ନାହିଁ । ଜିନ୍ହି ମୋରେ ଖାଲ ସାରି ପେଟ

ପୂରା କରି ସାରିବା ପରେ ଯାଇ ସେଇ
ଖାଇଲେ ଭଲ । ଦେନିକ ଗୋଟିଏ
ସେଇ ଖାଇଲେ ଅନେକ ରୋଗ
ଦୂରେଇ ଦେଇ ହେବ । ନିଷ୍ଠା ବି ଶୁଦ୍ଧ
ଉପକାରୀ ଫଳ । ଏହାକୁ ଦେନିକ
ନଖାଇ ପାରିଲେ ବି ଅନ୍ତତଃ ସ୍ଵପ୍ନାହକୁ
ଥରେ ନିଷ୍ଟୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହି ଶ୍ରୀପଳଙ୍କୁ
ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବି ଶରାରକୁ ଅନେକ
ପାଇଦା ହୋଇଥାଏ ।
କମଳାରେ ଅଛି ଉଚାମିନ୍ ବି, ଯାହାକି
ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି
କରେ । ସେଥିପାଇଁ ଦେନିକ ଗୋଟାଏ
ଜମଳା ଖାଇବା ହି ଶୁଣ ଭଲ ।



ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ଆତ ?
ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଗୁଣ ବିଷୟରେ...

ଫଳ ଏବଂ ପନ୍ଦିପରିବା ଖାଇବା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଫଳରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ତୁ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ମଲିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ହେ ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ଫଳ ଅନ୍ତର୍ଭୂକ୍ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ । ଫଳ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ଆପଳ । ଯାହାକୁ ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ଆତ କହିଥାର । ଏହି ଫଳ ଅନେକ ନାଁ ଜଣାଗୁଣା । ଆତ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଏଥରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି, ମ୍ୟାଗ୍ରେସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବିଟ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ଇତ୍ୟଦି ଭରପୂର ରହିଛି । ଏହି ଫଳ ଉଭୟ ଦୃଦ୍ୟ ଏବଂ ମଧୁମେହ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆତର
ଉପକାରିତା ବିଶେଷରେ...



ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଉର୍ଦ୍ଧକାଳ ଗାନ୍ଧେନ

କଳମିଆ, ବଗୋଟା ସହର ମଧ୍ୟାମୟେ
ରହିଛି ଏମିତି ଏକ ଅଜାଲିକା, ଯାହା
ପାଲାଟିଛି ସାରା ପୃଥ୍ବୀରେ ଆକର୍ଷଣର
କେନ୍ଦ୍ରବିଦ୍ୟୁତ୍। କାରଣ ଉଚ୍ଚ ଅଙ୍ଗାଳିକାଟି
ଆଛାଦିତ ହୋଇ ରଳିଛି ଘନ ସବୁଜିମାରେ ।
ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ତିଆରି
କରାଯାଇଥିବା ବରିବା ମଧ୍ୟରେ ଏହା
ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଖାସ ଓ ଆଶ୍ରଯ୍ୟଜନକ ।
କାରଣ ଏହି ବରିବା ରହିଛି ଭୂଲମ୍ଭାବେ ।
ଏହି ଫ୍ରିସିଓ ସାଧାଲାଇଆ ନାମକ ଉଭିଦ
ଆଛାଦିତ ହୋଇ ରହିଛି ଉଚ୍ଚ ଅଙ୍ଗାଳିକାକୁ ।
ମଣିଠୀଠୀ ବର୍ଗ ଫୁଟର ଉକ୍ତ ଉଭିଦ ୧୯

ମହିଳା ବିଶିଷ୍ଟ
 ବଗୋଚାୟୁ ଏହି
 ଅଜାଲିକାକୁ ଆଜାଦିତ
 କରିଛି । ଫଳରେ
 ଏହାକୁ ପୃଥ୍ବୀର
 ସବୁଠାରୁ ବଡ଼
 ଭୁଲଯାକାର ବରିଚା
 କୁହାଯାଏ । ସେନର
 ଗ୍ରୀନ ଡିଜାଇନର
 ପାଇସାଙ୍କିପ୍ରୋ ଅର୍ବନ୍‌ମୋ
 ଓ କଲମବିଆର
 ଗ୍ରୋନକୋଲ୍ କମ୍ପାନୀର
 ମିଲିତ ସହଯୋଗରେ
 ଉଚ୍ଚ ଆକର୍ଷଣ
 ଭୁଲଯାକାର ବରିଚାର
 କାମ ୨୦୧୫
 ଡିସେମ୍ବରରେ ସମାପ୍ତ
 ହୋଇଥିଲା । ମାସର

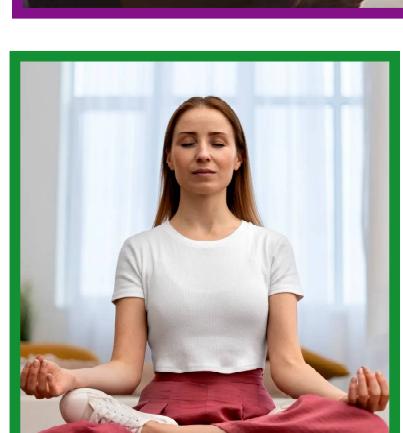


ଯୋଜନା ଓ ଆଉ ଗ୍ରାମ ପରିଶ୍ରମ ପାଇଁ ସୁରୂପ ଏହା ରୂପ ପାଇଥିଲା । ଏହି ଅଙ୍ଗଳିକାକୁ ‘ଦିଗ୍ରାନ୍-ହାର୍ଟ୍ ଅଫ୍ ବଗୋଟ’ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ପୃଷ୍ଠାବୀର ଏହି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଭୁଲମ୍ବାକାର ବିଚାରେ ରହିଛି ୧୦ ଟି ପ୍ରଜାତି ଓ ୫ ଟି ଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ୧,୧୫,୦୦୦ ଟି ଉଭିଦି । ଏଣ୍ଠିକୁ କଳମବିଆର ଚକୋରେନ ପାରେଷ୍ଟୁ ଥାଯାଇଛି ।

ବିନା ପେନକିଲ୍‌ରେ କମିକ ମୁଣ୍ଡବିନା +

ଅଧ୍ୟକାଣ୍ଶ ସମୟ ଆପଣଙ୍କ ମଣ୍ଡ ବିନ୍ଦୁଛି କି ?
 ବିନା ପେନକିଲରେ ଯଦି ମୁଣ୍ଡ ବିନା କମ ହେଉଛି
 ତେବେ ବ୍ୟକ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସାବଧାନ, ପେନକିଲର
 ଅଧୁକ ସେବନ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ଆପଣଙ୍କ
 ଶରୀରରେ ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗକୁ । ତେବେ ବିନା ଆଷଧରେ
 ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଆପଣ ମୁଣ୍ଡ
 ବିନା ଯନ୍ତ୍ରଣାର ମୁଣ୍ଡ ପାଇପାରିବେ । ତେବେ ମୁଣ୍ଡ
 ବିନ୍ଦିଲେ ପେନକିଲର ବଦଳରେ କିପରି କରିବେ
 ଉପଚାର ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କିତ କିଛି ତଥ୍ୟ ।

ମେଡ଼ିଚେସନ୍: ଅନେକ ସମୟରେ କାମ ଚିତ୍ତାରେ ମୁଣ୍ଡ ବିକ୍ଷା ହୁଏ, ମାନସିକ ପ୍ରରରେ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଣ୍ଡ ବିକ୍ଷା ହୁଏ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ମଣ୍ଡିଷକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ଜଗୁରା । ଥଣ୍ଡା ମଣ୍ଡିଷ ପାଇଁ ମେଡ଼ିଚେସନ୍ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି ସମୟ ମେଡ଼ିଚେସନ୍ କରନ୍ତୁ । ଯାହା



ଆପଣଙ୍କୁ ମାନସିକ ପ୍ରଗରେ ସୁମ୍ବ ରଖିବା
ସହ ମୁଣ୍ଡ ଦିନା ସମସ୍ୟା ସହଜେ କମିବା।
ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା: ଯଦି ଆପଣଙ୍କ
ସାଇନୋସାଇର୍ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା



ନିଶ୍ଚାସ ନେବା ଓ ପ୍ରଶ୍ନାସ ଛାଡ଼ିବା, ପ୍ରକୃତ୍ୟା
ଆପଣାଙ୍କୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସାଇନ୍ସ ସମସ୍ୟା
କମିବା ସହ ମୁଣ୍ଡ ବିକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ହେବନାହିଁ।
ମସାଜ ଥେରାପି: ପ୍ରତିଦିନ ମୁଣ୍ଡରେ କିଛି
ସମୟ ଆଜୁଠି ଧାହାୟ୍ୟରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ।
ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଲନ
ମାତ୍ରରେ ହେଉ ଏବଂ ମଣି ବିଷ ମୋଟାରେ

ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଓ ଗରମ ପାଣି
ସେଇ ନେଇ ପାରିବେ। ଏକ କପଡ଼ାକୁ ଗରମ
ପାଣିରେ ବୁଡ଼ାଇ କପାଳ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ। ପୁଣି
ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ବୁଡ଼ାଇ କପାଳ
ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏପରି ୧୯ ମିନିଟ କରନ୍ତୁ।
ଦେଖିବେ ମୁଣ୍ଡ ବିକ୍ଷା କମିଯାଇଥିବ।

ଶିଳ୍ପମ୍ରେ ଏବଂ ହେବୁ; ଶିଳ୍ପମ୍ରେ

ସୁରଗୁରୁପେ ହୁଏ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ଦିନା ମଧ୍ୟ କମେ ।
ଗରମ ଓ ଥଣ୍ଡା ସେକ: ଅନେକ ସମୟରେ ଚିତ୍ତ ଚିତ୍ତ କିମ୍ବା ବିରକ୍ତ ମନୋଭାବ ଯୋଗୁ ମୁଣ୍ଡ ଦିନାହୁଏ । ତେବେ ଏଥ୍ୟାଳ୍ ପପରମେଣ୍ଡ ଯୁଜ ତେଲ: ପପରମେଣ୍ଡ ବହୁ ପରିମାଣରେ ଆଣି ଇଙ୍ଗାମୋଟାରୀ ରହିଛି । ଯାହା ବିନା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିଯାଏ ତେବେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବା ପାଇଁ ପିପରମେଣ୍ଡ ଯୁଜ



ଧୂମପ୍ରତିଧ୍ୱନି

ଆମ କୁନାକୁନିଙ୍କ ଆପଣା ପୃଥିବୀ ୫ ଶନିବାର, ୨୩ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୪

କବିତା

ତୁମ ପାଇଁ

ଛୋଟ ଶିଶୁଟିଏ

ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ

ଛୋଟ ଶିଶୁ ଚିଠି ସଦା ହସୁ ଥାଏ
ନାହିଁ ତା' ଛାଇ କଟଗୁ
ସେହି ଶ୍ରୀଷ ପାଇ ପରିଚି ପାଖରୁ
ଯେତେ ବି ହେଲେ ଅର୍ଥଟି ।

ମାଆ କୋଳ ତା' ର ସୁଖ ଶାନ୍ତି ଘର
ସଦା ଖୋଜେ ସେହି ସୁନ
ଲୁଗା କନି ତାଣି ଖେଳେ ଲୁଚକାଳି
ସତେଜ ଆକାଶେ ଜାହୁ ।

କି ସୁନ୍ଦର ମୁଖ କି ଅମୃତ ହସ
ଗୁରୁ ଗୁରୁ ମିଠା କଥା
ହୁଣ୍ଡ ହଜିଯାଏ ସୁଖ ଉଚିତିବି
ଦୂର କରି ଥାଏ ଚିତା ।

ତା' ର ଖୁଲୁ ହସ ଝାରେ ସୁବାସ
କୋଳେ ଶୋଇ କରେ ନାଟ
ତା' ମଧୁର ନାଟ ଶିଶୁର ବିଦେ ସେ
ନିଜର କରିବା ପାଠ ।

ଲୋଡ୍ରେ ମାହିଁ ବିଦ ସଂବାଦ ଜଞ୍ଜାଳ
ଅବା ହଂହା ଅପାଧ
ଲୋତା କାନ୍ଦୁ ଖାଲି ସେନେହ ମମତା
ଶ୍ରୀଷ କଥା ଦୂର ପଦ ।

ଥୁଲେ ମାଆ କାଖେ ଏପାଖେ ସେପାଖେ
ସତେଜ ଜାହୁ ହାତରେ ଧରିବ
ତାକୁ ଥାଏ ମନେ ମନେ ।

+କେଳଗ୍ରୂପ୍, ବିବି ବଜାର, କଟକ

ମୋ: ୯୯୭୮୯୪୭୭୭୭୦୧୦

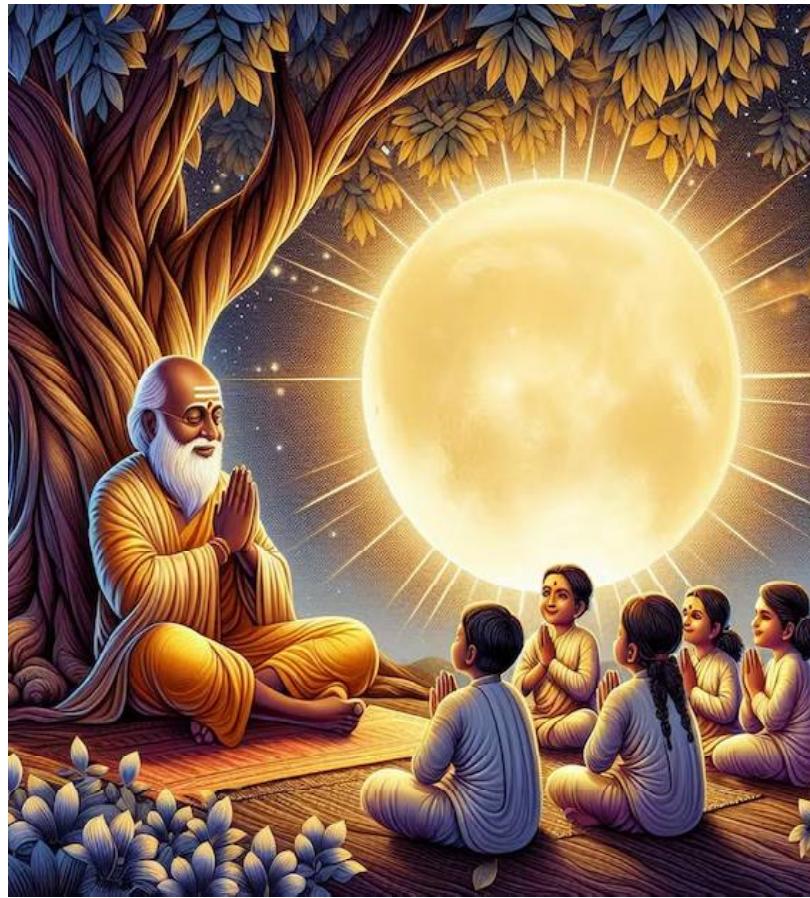
ସତୋଷ କୁମାର ଅଦାବର

ଜଗଳ ଭିତରେ ଥାଏ ଆଶ୍ରମିଏ ।
ସେଠାରେ ଜଣେ ଗୁରୁ ତାଙ୍କର ଶିଷ୍ୟ ଶିଷ୍ୟା
ମାନଙ୍କୁ ଶିଶୁ ଦେଉଥାଆନ୍ତି । ସେବିନର ବିଷୟ
ଥାଏ 'ସମସ୍ୟା ଏବଂ ତା'ର ସମାଧାନ' । ଗୁରୁ
ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ବୁଝୁଅ ଥାଆନ୍ତି । ଶେଷରେ
ଗୁରୁ କହିଲେ- ଆଜିର ବିଶ୍ୱଯତିର
ଆଲୋଚନାରେ ଯଦି ଜାହାର କିଛି ସହେ
ଅଛି ପଚାର ପାର ।

ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଜଣେ ଶିଷ୍ୟ
ଛିଡ଼ାହୋଇ କହିଲେ- ହେ ଗୁରୁଦେବ; ମୋର
ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି । ଗୁରୁ କହିଲେ- ଠିକ୍
ଅଛି, ପଚାର ।

ଶିଷ୍ୟ ଜଣକ ପଚାରିଲେ- ଥରେ ଜଣେ
ଲୋକ ଜଗଳ ରାଷ୍ଟ୍ର ଦେଇ ଏକା ଏକା
ଆସୁଥାଏ । ହଠାତେ ସେ ବାପଟିଏ ତା' ଆତକୁ
ଆସୁଥରା ଦେଖୁଲା । ତେଣୁ ସେ ତା'ର
ପାଖରେ ଥରୁ ଏକ ଗଢ଼କୁ ଚଢ଼ିଗଲା ।
ବୌଭାଗ୍ୟବଶତ ବାଯାରିର ଗୋଟିଏ
ଗୋଡ଼ରେ ଅଛ ଆୟାତ ହୋଇ ଥାବାରୁ ଗଛ
ତଳେ ଅଟକି ଗଲା । ସେ ଗଛକୁ ବଢ଼ିବା ଭଲି
ସମର୍ଥ ନ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ମଣିଷକୁ ବୋଡ଼ି
ଗୋଡ଼ର ଧରିପାରିବ । ତେଣୁ ସେ ମଣିଷଟିକୁ
ଖାଇବା ପାଇଁ ଅଟକି ରହିଲା । ମଣିଷଟି ଗଛର
ଯେଉଁ ଶାଖାରେ ଚଢ଼ୁଥାଏ ସେ ଶାଖାର କିଛି
ଦୂରରେ ଗୋଟିଏ ବିରାଟ ଅଳଗର ବାପ
ଆସ । ସେ ଗଛର ଅନ୍ୟ ଦୂରଟି ଶାଖା ଦୂରକ
ଆସ । ତେଣୁ ସେ ସେହି ଶାଖାରେ
ରହିଯାଇଥାଏ । ସେ ଭାବିଲା ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲେ

ସମସ୍ୟା ଏବଂ ତା'ର ସମାଧାନ



ଅଥବା ସାପଟି ମଣିଷଟିଏ ଆସିଥିବା କଥା
ଲାଗି ପାରିଲେ ତା'ର ସେ ଶିକ୍ଷାର
ହୋଇଯବ । ଏବେ ସେ ମଣିଷଟି ପାଇଁ ଏକ
ବଢ଼ି ସମସ୍ୟା ହୋଇଗଲା । ଏଇଲି

ପରିଦ୍ଵିତିରେ ସମାଧାନ କ'ଣ ଅଛି
ଗୁରୁଦେବ?

ଶିଷ୍ୟଟିର ଏଇଲି ପ୍ରଶ୍ନ ଗୁରୁ
କହିଲେ- ଜୀବନରେ ଏଇଲି କିମ୍ବା

ଅଛି ଯାହା ପାଇଁ ଆମକୁ ଆଗରୁ ସତର୍କ ଏବଂ
ସାବଧାନ ହେବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଯେପରିକି
ଏଠାରେ ମନୁଷ୍ୟ ଜାଣିଛି ଯେ ଜଗଳରେ
ହିଂସା ଜୀବଜଳ ରହୁଥାଏ । କାଳେ ତାଙ୍କୁ
ଆକ୍ରମଣ କରିପାରନ୍ତି । ତେଣୁ ସେ ଜଗଳରେ
ରାଷ୍ଟ୍ର ଦେଇ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ହିଂସା ପଶୁକୁ
ଭୟ କରାଇବା ପାଇଁ ନିଜେ କିଛି ହିଂସାର
ନେଇବି ଆସିବା କଥା କିମ୍ବା ତା'ର ଅତି କରୁଗା
କାମ ନ ପଢ଼ିଲେ ସେ ନ ଆସିବା କଥା ।
ସମସ୍ୟା ମୁଣ୍ଡିବ କେବେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଆସିବ
ଏହା କେହି କିମ୍ବା ପାରିବେ ନାହିଁ, ଏହା ନିବାଟ
ଏବଂ କିମ୍ବା ଆଗରପ୍ରାୟ ଅସୁଧାର
ବିଷୟରେ ମନୁଷ୍ୟ ବିଷୟରେ କିମ୍ବା

ପରିଦ୍ଵିତି ହେବେ ଏଇଲି କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଧୂମରୁ ହୋଇଁ...

ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା

ଧୂମରୁ ହୋଇଁ ଧୂମରୁ ହୋଇଁ
ପୋରୁଷ ଆସିଲା ଆସିଲା

ଧୂମରୁ ହୋଇଁ ଧୂମରୁ ହୋଇଁ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ବାଲ ରକ୍ଷା ଭାରତ ଉପରୁ ଯୁଏନସିଆରସି ସପ୍ତାହ ପାଳନ

କନ୍ତମାଳ , ୨୭/୧୯ (ନି.ପ୍ର): ବୁକ୍ ଶିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟକାରୀ ଶ୍ରୀମତି କେୟାସ୍ଵାରାଣୀ ମଳିକ ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତି ଶିବାରାଣୀ ମଳିକ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଶିଖ ଅଧ୍ୟକାର ଏବଂ ସମାଜରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟିର ଆବଶ୍ୟକତା ବିଶ୍ୟରେ ନିଜର ମତ ରଖୁଥିଲେ । ବାଲ ରକ୍ଷା ଭାରତର ଖଲୁରାପତା ସ୍ଥିତ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରତି ନିଧିମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ସହଭାଗୀ ହୋଇଥିଲେ ଓ ନିଜ ଆଚଳିକ ସମସ୍ୟାର ତିମାଣ୍ଡ ଚାର୍ଟର ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାଳୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ଭୂମିକା ଅଭିନ୍ୟ, ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଶ୍ୟରେ ସଚେତନତା ଭାଷଣ ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କର ପ୍ରତିଭା ଦେଖାଇଥିଲେ । ଦ୍ୱାକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ବାଲ ରକ୍ଷା ଭାରତଦ୍ୱାରା ନିଆ ଯାଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପକୁ ପ୍ରସଂଗ କରିଥିଲେ । ‘ପୃଥ୍ବୀର ସୁରକ୍ଷା ମୋର ଦାୟିତ୍ୱ’ ଶୀର୍ଷକ ଦସ୍ତଖତ ଅଭିଯାନରେ ସମସ୍ତ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନେ ନିଜର ଦସ୍ତଖତ ଦ୍ୱାରା ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଉପା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝୀ ଲ୍କ ପଚ ଚିତ୍ର କୁ କାଳୀ ରେ ଥିଲି ବିକୃତ କରାଯାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜର ପଚ ଚିତ୍ର କୁ ନିରାକାଶଣ କରିବା ସହ ଜବତ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏଥୁ ସହ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଲୁ ପଚରା ଉଚ୍ଚବାର କରିଥିଲେ । ଏବେ ପୋଲିସର ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ।

ବ୍ୟକ୍ତି, ପାଇଁ କାମ କରିବାର ପଞ୍ଚାଶୀଳ ପରିଷଦ୍ ଯେହାନେ ଏହାର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମ୍ବନ୍ଧ ଉପରେ କାମ କରିବାର ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

A photograph showing a group of approximately 15-20 construction workers. They are dressed in standard work attire, including orange high-visibility jackets with reflective stripes, white hard hats, and some wearing yellow dust masks. The workers are arranged in two rows; the front row is kneeling or sitting on the ground, while the back row is standing. They are positioned in front of a large industrial building with visible steel structures and scaffolding. The overall scene depicts a busy construction site.

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଦଳର ଜଳ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପରିଦର୍ଶନ ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟଣ

କେନ୍ଦ୍ର ଗଣ୍ଡ ବେଳେ ଯାଂଚ ଓ ତଦାରଖ କରିଥିଲେ । ଏହି ଦଳ ଦୁଇଟି ଭାଗରେ ବିଭିନ୍ନ ଗୋଷୀ, ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଦଳ ଯାଂଚ ତଦାରଖ ରିପୋର୍ଟକୁ ଉଠି କରି ଡିଶା ରାଜ୍ୟର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଉଚିତ୍ତମି ଉନ୍ନତୀକରଣ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପାଞ୍ଚ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । କମନ ରିଭ୍ୟୁ ମିଥନ (ସି.ଆ.ର.ୱମ) ନାମକ ଏହି ଦଳରେ କମିଶନର ପ୍ରତାୟ ଟଙ୍କଣ ଅଧିକାରୀ ରହିଛନ୍ତି । ଆଜି ଜୟପୁର ସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଗଣ୍ଡ ବେଳେ ଏହି ଟଙ୍କଣା ଦଳର ମୁଖ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଳ୍ୟାଣ ବିଭାଗର ଉପ କମିଶନର ତା. ଜୟା ଅଳ୍ଲି ରିଜିଟ୍ରି, ଉପଦେଶ୍ୟ ତା. ଶଶାଙ୍କ କୁମାର, କର୍ଣ୍ଣାକେ ରାଜ୍ୟ ମଧୁସୁଦନ ସାଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ତଥା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ପ୍ରଫେସର ତା. ଦୀପା ଏଲ. ଏନ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ବିଶ୍ୱାସର ବିଶେଷଜ୍ଞ ସତ୍ୟଜିତ ସାହୁ ୪ ଜଣ ଏହି ଦଳରେ ସାମିଲ ରହିଥିଲେ । ଏହି ଦଳ ଦୀର୍ଘ ୩ ଘନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟର ସମାପ୍ତ ବିଭାଗ, ଅଧିପୋରାର କଷ, ପରିସର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭଜନ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ (ପିତିଏମଓ) ତା. ବରଦା ପ୍ରାସାଦ ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଅଧିକାରୀ । ରବିନ୍ଦ୍ରନାଥ ମିଶ୍ର, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭାଗିତ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଡାକ୍ତର ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଏବଂ ଉଚିତ୍ତମିର ତଦାରଖ କରିବାକୁ ଏହି ଲେଖୀଯ ଦଳ ଅଧିକାରୀ ମନ୍ଦରେ ନହିଁଛନ୍ତି । ମନ୍ଦରକି ଦିନ ଶେଷ ହେବ, ଦୁଇଟି ଦଳ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଦଳ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ୟରେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ସଦରମହିଳା ଉପମହିଳା ଏବଂ ଜୟପୁର ଉପମହିଳା ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁଡ଼ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଆସୁଥିବା ରୋଗିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କଯଙ୍କ ବାଜକ ପାର୍କ୍ ସ୍ଥଳରେ ବେଆଜନ ଭାବେ ପାର୍କ୍ କରାଯାଉଥିବା ଅଟେ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚାରିକିଆ ଯାନକୁ ହତାଯାଉଥିଲା । ସେହିପରି ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପାରେବା ଏବଂ ସମ୍ମାନରେ ରହିଥିବା ନିର୍ମାଣଧନ ଆଇ.ଟି ପାର୍କ ଏବଂ ଜାତୀୟ ଗାନ୍ଧିପଥ ପାରେବାକୁ ଲାଗି ରହିଥିବା ଅସ୍ତ୍ରୀୟ ଦୋକାନୀ ମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ହତାଯାଉଥିଲା । ଏହିପରି ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟବ୍ୟାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ରହିଥିବା କର୍ତ୍ତା ଜୋର ଧରିଛି । ଏହିପରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଦଳର ଗଣ୍ଡ ସମାଯରେ ଯେଉଁଭାଲି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଉଛନ୍ତି ଏହା ସବୁଦିନ ରହିଲେ ଲୋକ ଉପକୃତ ହୋଇ ପରିଥାତେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଦଳର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପରିଦର୍ଶନ ଓ ତଦାରଖ କରିଥିଲେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଉଚିତ୍ତମିର ତଦାରଖ ଏବଂ ଯାଂଚ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଏକ ଟଙ୍କଣା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରତାୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଗତକାଳି ୧୦୨୦ ମାଦିନିଆ ଗଣ୍ଡ ରେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଆଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ଜୟପୁରରସ୍ତି ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମେତେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗ୍ରାମାଚଳର ପ୍ରାଥମିକ କେନ୍ଦ୍ର ଗଣ୍ଡ ବେଳେ ଯାଂଚ ଏବଂ ନନ୍ଦାରଖ କରିଥିଲେ ।

ନିଳାଗୁଡ଼ା ଓ କଳାଗୁଡ଼ାରେ ଅବକାରୀ ଚଢ଼ିଛ

ଜୟପୁର, ୨୭/୧୯ (ନି.ପ୍ର):	ଜୟପୁର ଅବକାରି ନିରିକ୍ଷକ କାୟାଳକୟ, ଅବକାରି ଥାନା, ସଦର ପୋଲିସ ଓ ଅବକାରି ସେଟେଲାଇଟ ଯୁନିଟ ତରଫରୁ ମିଳିତ ଚଢ଼ କରାଯାଇଛି । ଚଢ଼ ସୂଚନା ପାଇ ମଦ ମାର୍ପିଆ ମାନେ ତମ୍ଭ ମାରିଥିବା ହେଲେ ଅବକାରି	ବିଭାଗ ବହୁ ମଦ ଭାଟି ଭାଙ୍ଗିଛି । ଘରଣା ସ୍ଥଳରୁ ୩୦ ଲିଟର ମଦ ଓ ୧୪ ଶହ ୫୦ ଲିଟର ପୋତ ଜବଡ କରି ନଷ୍ଟ କରିଛି । ମଦ ରନ୍ଧା ସରଖାମ, ତ୍ରୀମ ଆଦିକୁ ଜବଡ କରିଥିବା ବିଷୟ ଅବକାରି ବିଭାଗ ତରଫରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।
------------------------	--	---

ନିଖୁଳ ଓଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତ ଶ୍ରମିକ ସଂଘ ଉପରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ ଘେରାଉ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୭/୧୯ (ନି.ପ୍ର): ନିଖଳ ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରାମପଂଚାଯତ ଶର୍ମିକ ସଂଘ ଉପରୁ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ ଘେରାଓ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥୁରେ ବିଦୁର କୁମାରଙ୍କ ନେତୃଦ୍ୱରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଶ୍ରାମପଂଚାଯତରେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟକ୍ତି ରାତ୍ର ଜଗୁଆଳି ଓ ସୁଲପର ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କୋଶଳ କଳା ମଞ୍ଚକୁ ୦୧ ରୁ ବାହାରି ଭାଗରିଥୁ ଛକ୍ତ, ପୁରୁଣା ବସସାନ୍ତ ଦେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ ଆଗରେ ପହଂଚି ବିଶେଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପଂଚାଯତିରାଜ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ତଥା ସତି ବଂଚାଯତରାଜ ବିଭାଗଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବଲାଙ୍ଗିର ଜାମାଧିମରେ ଦାବି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏବି ବିଶେଷଭାବେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରାଜ୍ୟ ଏଥାଇଟିମୁସି ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ବିଜୟ ଜେନା ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲା ଏଥାଇଟି ଯୁଦ୍ଧ ସାଧାପତି ତିର୍ଥ ପଧାନ, ସହ-

ସଂପାଦକ ସାଏବୁ ନନ୍ଦ ଯେ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥୁରେ ଶ୍ରାମପଂଚାଯତ ରେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟକ୍ତି ରାଜୁଆଳି / ସୁଲପରମାନ ସର୍ବନିମ୍ନ ମଙ୍କୁର ପ୍ରଦାନ, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷାରେ ଅତ୍ତଭୁକ୍, ମୃତ୍ୟୁକାନ୍ତ ସହାୟତା ରାଗି ପ୍ରଦାନ ଅବସରକାଳିନ ଭତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ବୋଲି ବକ୍ତାମାନ୍ଦ କହିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା ସଂପାଦକ ଶ୍ୟାମ ପଟ୍ଟେ କଳାହାଣ୍ତି ଜିଲ୍ଲାରୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲା କିନିତ ପରି, ବରଗତ ଜିଲ୍ଲା ଗଜାନନ ନାଗ, ସୋନପୁର ଜିଲ୍ଲା ସୁରେତ୍ର ଗୁରୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଗବ ବେହେରା ଓ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାର ସାଧାରଣ ଗ୍ରା.ପ. ରାତ୍ର ଜଗୁଆଳି ଓ ସୁଲପର ଭାରମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭା ଆଗରେ ବିଶେଷ କରାଯିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିତ ନିଆଯାଇଥିଲା ।

ପୁରୀ, ୨୨ /୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଶ୍ରମ
ରଥ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ
ସତେତନତା

ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜ୍ଞାଯାମାନ୍ୟ ୦
ଭୋଟର ସତେତନତା ରଥ
ଉଦୟାନନ କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ
ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ସ୍ଵାର୍ଗୀଁ ୯
ସତେତନତା ରଥକୁ ପଢା
ଦେଖାଇ ଉଦୟାନନ କରିବା ।
ମୂଳନ ଭୋଟର ମାନଙ୍କୁ ଭୋଟ
ତାଳିକାରେ ନାମ ଅନ୍ତର୍ଭୁତ
ଭୋଟ ତାଳିକାରେ ୩୦ଶୋଠ
ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ଏହି ରଥ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା
ପରିକ୍ରମା କରି ସତେତନ କରାଯାଇ
ବୋଲି କହିଥୁଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁ
ରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାଜ୍ୟ
କୌଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ଅତିରିକ୍ତ
ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରାଚୋକଳ ନିଳମାଧ
ଭୋଇ, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନାଳମାଧ
ମାଣୀ, ତେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ମନ
ଷ୍ଟଙ୍କଳୀ, ତେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ସୁଶ୍ରୀ
କୁମାର ପଙ୍ଜନାୟକ, ସୁଚନା
ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ସେ୦୧, ଅନ୍ୟା
କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଯେ
ଦେଇଥୁଲେ ।

ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା ପାଇଁ ଅଙ୍ଗନବାହୀ କମ୍ରୀ ଓ ହିତାଧୂକାରୀ ହଟହଟା

(ନୀ.ପ୍ର): ଫଳରେ ଅଂଗନବାତିକର୍ମୀ ମହଲରେ ଗଭୀର ଅସତୋଷ ଦେଖା ଦେଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଆବେଦନ କାରୀ ଆବେଦନ ପରେ ଦାଦନ ଖଚିବାକୁ, ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ କେତେକ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏକାଉଁଚ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରହିଛି । ୧୪, ୨୦ କିଲୋମିଟର ଦୂର ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ହିତାଧୁକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଅଂଗନବାତିକର୍ମୀ ଯାଇ ଆଧାର ଲିଙ୍କ କରିବା ସମ୍ଭବ ପରକି ? ଏଥୁପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଶର୍ତ୍ତ ଅଂଗନବାତିକର୍ମୀଙ୍କୁ ଦେବ କିଏ ? ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏଥୁପାଇଁ ଅନେକ

ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ହିତାଧୁକାରୀ ଓ ଅଂଗନବାତିକର୍ମୀ ମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ନକରି ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଦୋଢାଇ ହତହଟା କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ଓ ସରକାର ଏମାନଙ୍କୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଅଧିକାର ନଥ୍ବା ଭଲି ମନେ ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଅଂଗନବାତିକର୍ମୀଙ୍କ ଉପରେ ମାରମାର ଭଣ୍ଣାରିଆକୁ ମାର ନାହିଁ ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଉଥିବାରୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ତାବୁ ନିଯା କରାଯାଉଛି ଗାଂଜାମ ଜିଲ୍ଲାପାଇ ଘଟଣାର ତର୍ଜମ କରିବାକୁ ଜନସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍କରୀଯ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠାନ



ପୁର କୁଳ	ଉନ୍ନତି ଓ ପ୍ରଗତି ର ପଥରେ	ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ହରେକୁ ମହାରଣା ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଓ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ରମାକାନ୍ତ ଶର୍ମା ସମସ୍ତ କୁ ଧନ୍ୟକାବଦ ଅର୍ପଣା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ୩୭ ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲା ।
ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ	ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପୂର୍ଣ୍ଣତ୍ୱ	ଶୋଷରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାମଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରାଯାଇ ଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଢ଼୍ୟ ସଜ୍ଜାତ ଓ ଦୀର୍ଘମୁଢ଼୍ୟକୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁଳମ ପରିବେଶଣ ହୋଇ ଥିଲା । ଏହି ଉଷ୍ଣବକୁ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଆରତି ଲତା ଧର, ଆରତି ନାୟକ, ମିନଟି ପଣ୍ଡା, ଦୟାନିଧି ପଲାଇ, ଆନୁମତୀ ଶଞ୍ଜୁଆ, ସ୍ପେନ୍ଡା ବାରିକ ପ୍ରମଶ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।
ଭାବେ	ଭାବେ ବନ୍ଦବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ	। ବିଜ୍ଞାନ ମେଲାର ବିଚାରକ ଭାବେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପାକଳ ଓ ଦେଇ ବନ୍ଦବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ
ଯୋଗ ଦେଇ	। ବିଜ୍ଞାନ ମେଲାର ବିଚାରକ ଭାବେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପାକଳ ଓ ଦେଇ ବନ୍ଦବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ	। ବିଜ୍ଞାନ ମେଲାର ବିଚାରକ ଭାବେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପାକଳ ଓ ଦେଇ ବନ୍ଦବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ
ଉଷ୍ଣବ କୁ	ଦେଇ ପ୍ରକଳ୍ପ ମୂଲ୍ୟାୟନ	। ବିଜ୍ଞାନ ମେଲାର ବିଚାରକ ଭାବେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପାକଳ ଓ ଦେଇ ପ୍ରକଳ୍ପ ମୂଲ୍ୟାୟନ
ଦେଇ	କରିଥିଲେ । ନରସିଂହପୁର ଉ ପ୍ରା ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ	କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ସମସ୍ୟା ଘେରରେ ବାଗ୍ରୀଆ ଗୁଡ଼ା ପ୍ରାଥମକ ବଦ୍ୟାଳୟ
ମାନ୍ଦିଲାଜନିଷି ଏବଂ ମାନ୍ଦିଲାଜନିଷି ମହାନ୍ଦେଶ ମର କିମ୍ବା କୌଣସି ଭାବରେ ମହାନ୍ଦେଶ କାନ୍ଦାଳୀ ଭାପକ କଣ୍ଠ ରାଜ୍ୟ

(ନୀ.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟତମ ପକ୍ଷ ଜିଲ୍ଲା ମାଲକାନଗିରି ସବୁବେଳା ଶିକ୍ଷା ଶୈତାରେ ଲାଗି ରହିଥିଲା ଅବ୍ୟବସ୍ଥା କୁ ନେଇ ସର୍ବ ଚର୍ଚାରେ ରହି ଆଦିଛି । ସରକା ପ୍ରରାଗରେ ସମସ୍ତ ଉଦ୍ୟମ ସମାଲକାନଗିରି ଭଳି ଆଦିବା ଅଧୁକ୍ଷିତ ଅଂଚଳରେ ରାଜ୍ୟକାନ୍ତର ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପାଇଁ ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବା ସର୍ବଶିଖ ଅଭିଯାନ ସମୃଦ୍ଧ ଭାବେ ଫେରାଇଛି । କେଉଁଠି ପିଲା ନାହାନ୍ତି କେଉଁଠି ପିଲା ପାଠ ପଡ଼ିବା ନିଯମିତ ସ୍କୁଲ ଆସୁଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଶିଶୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ଭିତରେ ସ୍କୁଲ ନଥାସି ଢାଙ୍କ ଲାଗୁରେ ମୁତ୍ତାବକ ବିଦ୍ୟଳୟକୁ ଆସୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟତ ଅନ୍ତାମଣେଳି ହୋଇଯାଉଛି । ଏହା ସବ୍ୟତମ ଉଦାହରଣ ଦେଖିବା ମିଳିଛି ମାଲକାନଗିରି ଜିତିତ୍ରକୋଣ୍ଠା ବୁକ୍ ଟର୍ନେଲକଟି

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୨/୧୯ (ନି.୩)
ଆଜି ମାନ୍ୟବର ମନ୍ତ୍ରୀ , ଖା
ଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଳ୍ୟାଣ ବିଜ୍ଞ
ଓ ପ୍ରୟୁକ୍ଷ ବିଦ୍ୟା, ଓଡ଼ିଶା ସରକା
କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏ
ଏସ. ଏ. ସନ୍ଧିଲନୀ କଷରେ ଖର୍ବ
ଧାନ କିଶା ପରିଚାଳନା ସମ୍ପର୍କ
ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁରୂପ
ହୋଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ
ରେ ସମ୍ବଲପୁର ବିଧାୟକ ରାଜ୍ୟ
ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର, ସମ୍ବଲପୁର
ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବଳିଗୁମ୍ଫ
ବୋନ୍ଦର (ଆଜ. ଏ. ଏସ.
ପୁର୍ବତମ ବିଧାୟକ ନାନ୍ଦରୀ ନାନ୍ଦିନୀ

ଆଂଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ଅଧିନଷ୍ଟ
ବାଗ୍ରୀଆ ଗୁଡ଼ା ପ୍ରାଥମିକ
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ । ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟଟି
କୋରୁକୋଣା ବୁଲ୍କ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ
ଅଧୀନରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଛି ।
ସୂଚନା ଆଉକି ସର୍ବଶିକ୍ଷା ଅଭିଯାନ
ଆନ୍ଦୁଳ୍ୟରେ ଗତ-୨୦୦୭
ମସିହାରେ ବାଗ୍ରୀଆ ଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ
ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା ଏହି ପ୍ରାଥମିକ
ବିଦ୍ୟାଳୟ । ପ୍ରଥମରୁ ୪୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ବାଗ୍ରୀଆ ଗୁଡ଼ା ଓ କେନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡଳ ଗ୍ରାମର
ମୋଟ ୨୧ ଜଣା ଛାତ୍ରୀ ଛାତ୍ର ଏହି
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଛନ୍ତି ।
ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଦୀର୍ଘମାସ ଧରି
ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପଦବା ଖାଲି ପଡ଼ିଛି ।
ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠ ପଡ଼ାଇବା ପାଇଁ
ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ରବି
ନାରାୟଣ ବରାଦ୍ରଙ୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ
ଦାଇଦ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ସହ
ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ବୀରେତ୍ର
ଜାରିକାଙ୍କୁ ସେୟାରେ ନି ଯୁକ୍ତ
କରାଯାଇଛି । ଗତକାଳି ମଙ୍ଗାଳବାର

ଶିକ୍ଷକ ଜାରିକା ଛୁଟିରେ ଥୁଲେ ।
ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ବରାଢ଼ ଠିକ
ସମୟରେ ସ୍କୁଲରେ ପହଞ୍ଚି ସ୍କୁଲ
ଖୋଲି ବା କଥା । କିନ୍ତୁ ଗତକାଳି
ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲାମାନେ
ସକାଳ ୧୦ ଟାରେ ସ୍କୁଲରେ ପହଞ୍ଚି
ଶ୍ରେଣୀ ମୁହଁରେ ବସିଥୁଲେ । ଦିନ
୧୨ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେୟାରେ କୌଣସି
ଶିକ୍ଷକ ପହଞ୍ଚି ନ ଥୁଲେ । ଅତି
ବିଭିନ୍ନନାର ବିଷୟ ସ୍କୁଲର ଅଫିସ
ରୂପରେ ରୋଷଇ ସାମଗ୍ରୀ
ରଖାଯାଇ ଥୁବାରୁ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ଘରେ
ତାଳା । ପଢ଼ି ଥିବାରୁ ଦୁଇଜଣା
ରୋଷେୟା ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ
ଭୋଜନ ରାନ୍ଧିବା ପାଇଁ ସ୍କୁଲକୁ
ଆସିଥୁଲେ ମଧ୍ୟ ରୂମ ଟାବି ପାଇଁ
ସାର ମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷାରେ ପାଇଁ
ଅପବାହ୍ନ ୧୨ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ମୂପାୟ
ହୋଇ ସ୍କୁଲ ବାରଣ୍ଣାରେ ବସି
ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।
ଦିବା ପ୍ରାୟ ୧୧ ଟା ୪୫ମିନିଟ
ସମୟରେ ବାଲିମେଲା ସହରର

ତାଳି ତାଳି ଆସି ସ୍କୁଲରେ ପହଞ୍ଚି
ହୋଇ ସ୍କୁଲ ଅଫିସ ଘରର ତାଳି
ଖୋଲିଥୁଲେ । ତେବେ ତମେ ଅଫିସ
ଟାବି କାହାଠାରୁ ଆଣିଲ ବୋଲି
ପରାରିବାରୁ ସେ କହିଲେ ରବି ସାର
ମୋତେ ସ୍କୁଲ ବାବି ଦେଇ ଗୋଛକରେ
ଛାତ୍ରି କୁଆଡ଼େ ଗଲେ ମୁଁ ଜାଣିନି ବୋଲି
ଚକାତୋଳା କହିଥୁଲେ । ସୂଚନା
ଆଉକି ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ
ଟର୍ନେଲକ୍ୟାମ୍ ସରପାଂଚ ସୀଠାମ
ମୁଦୁଲି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଖବର ପାଇଁ
ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛୁଟି ପରଖୁବା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ସାର ମାନେ
କାହଙ୍କି ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍କୁଲକୁ ଆସିନାହାମି
ବୋଲି ଦୁଇ ଜଣ ରୋଷେୟାଙ୍କ
୦୧ରୁ ପଚାରି ଦୁଇଥିଥୁଲେ
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଦିବି ୧୧ ଟା
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସାର ସ୍କୁଲଙ୍କ
ଆସିନଥୁବା ଓ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ
ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ରୋଷେୟା
ହୋଇନଥୁବା ଘଟଣାକୁ ନେଇ
ପୁରା ଖଣ୍ଡା ହୋଇଥୁଲେ ।

ଶାତ୍ରେ କୁହାର ପଟ୍ଟିଲାଙ୍କଣ ମଧ୍ୟରେ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵିତାକୁ ଉପରୋକ୍ତ ପଣ୍ଡିତ ଓ ଶାତ୍ରେର ମଧ୍ୟରେ ଦେଇଥିଲେ ।

ସଭାରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର କଳିରାମ ବୋନ୍ଦର (ଆଜ. ଏ. ଏସ.) ସ୍ଥାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ମୁଖ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଚୁଟ୍ଟୁ ଏକ ଉପସ୍ଥାପନା (ପିପିଟି ପ୍ରେଜେନ୍଱ନ୍ଟୁଶନ) କରି ଥିଲେ । ବୈଠକରେ ମନ୍ୟବର ମନ୍ତ୍ରୀ, ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରୟୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଶ୍ରୀମୁଖ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆଜି ଓଡ଼ିଶାରେ ଧାନ କିଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି, ସେ କୃଷ୍ଣକାନ୍ତଙ୍କୁ ଖୁବି ଦେଖିଛନ୍ତି ।

ପରିମାଣରେ ହେଉଥିବାରୁ କାଷାୟାନେ ମଧ୍ୟ ଧାନ କିଣାକୁ ନେଇ ଉପାହିତ ଅଛନ୍ତି । ସରକାର ତାହଁକୁ ଯେ ତାଣାକୁ ପ୍ରତି କିଂଗାଳ ସର୍ବିନ୍ଦ୍ରମ୍ବ ସହାୟତା ରାଶି (ଏମ୍‌ଏସପି) ୩୧୦୦ ଟଙ୍କା ମିଳିବ ଛେ ଯିଏ ଧାନ ବିକ୍ରି କରିବ, ସେ ମଣ୍ଡିରେ ବିକ୍ରି କରିବ ଏବଂ ଯିଏ କିଣିବାକୁ ତାହଁକୁ ସେ ମଣ୍ଡିରେ ଧାନ କିଣିବ । ଯଦି ଦଲାଲଙ୍କ ବିଷୟରେ କୌଣସି ଖବର ମିଳେ ତେବେ ସେମାନ ଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଯଥାସମ୍ବଦ କଠୋର କାନ୍ଯାନ୍ତରୀନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରହଣ କରା ନଗଲେ କାଷାୟାନରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ବଲପୁର ହେବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ପ୍ରତି ମଣ୍ଡିରେ ସିଦ୍ଧିତେଣ କ୍ୟାମେରା, ପ୍ରତାକ୍ଷା କଷକ, ଉପଯୁକ୍ତ ପାନୀୟ ଜଳ, ଅସ୍ଵାମୀ ଛାଯା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାରେ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ବେଳେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ କୁଟୁମ୍ବ ସୁରୁଖ୍ୟରୁରେ ହେବା ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ କୁଟୁମ୍ବ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯେପରି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ବେଆଳମ୍ବନ ଅଭ୍ୟାସ ନ ହୁଏ ତାହା ମଧ୍ୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ ।

