

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଦୁଧିବାର ୨୦ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Baleswar ■ WEDNESDAY 20 November 2024
Vol.No. 35 ■ No.307 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.J. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା...

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ମିସାଇଲ ମାଡ଼ ପରେ ଘାରିଲା ପରମାଣୁ ମୁକ୍ତ ଭୟ

ଶାନ୍ତ୍ୟ ଓ ପାଣି ଗଢ଼ିତ ରଖିବାକୁ ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୧୧ : ପୂରା ଯୁରୋପ ଓ ବିଶ୍ୱକୁ ଘାରିଛି ପରମାଣୁ ମୁକ୍ତ ଭୟ। ରୁଷ-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧ ଯେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ସବୁଠାରୁ ଭୟଙ୍କର ରୂପ ନେଇପାରେ। ରୁଷର ପରମାଣୁ ହମଲା ଧମକ ସବୁ ଯୁକ୍ରେନ ପକ୍ଷରୁ ଆମେରିକା ନିର୍ମିତ ୬ଟି ଲଙ୍କା ରେକ୍ସ ମିସାଇଲ ମଧ୍ୟେ ଉପରେ ମାଡ଼ କରାଯାଇଛି। ଅବଶ୍ୟ ରୁଷ ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ୫ଟି ଆକାଶ ପଥରେ ଖସାଇ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଗୋଟିଏକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେଇଛି। ଏହି ମିସାଇଲ ଧ୍ୱଂସ ହୋଇ ତଳେ ପଡ଼ିବାକୁ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଛୋଟ ଧରଣର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ହେଲେ ରୁଷର ସେମିତି କୌଣସି କ୍ଷମାପତ୍ର ହୋଇନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ୧୦୦୦ ଦିନର ଯୁଦ୍ଧ ମଧ୍ୟରେ ଯୁକ୍ରେନ ପ୍ରଥମଥର ଆମେରିକା ନିର୍ମିତ ମିସାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବାବେଳେ ଚିହ୍ନି ଉଠିଛି



ରୁଷ। ତେଣୁ ରୁଷ ଯେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଯୁକ୍ରେନ ଓ ଏହାର ସହଯୋଗୀ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏହି ଆଶଙ୍କା ଦ୍ୱାରା ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଗଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତୁ ଯୁଦ୍ଧକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ନାଟୋ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ କହିଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କୁ ଅତିକମରେ ୭ ଦିନ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଖାଦ୍ୟ ଓ

ପାନୀୟ ଜଳ ଗଢ଼ିତ କରିବାକୁ ଏକାଧିକ ଯୁରୋପୀ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ସୂଚନା ପକ୍ଷରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସାମଗ୍ରୀରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସମାପ୍ୟ ପରମାଣୁ ମୁକ୍ତ ପାଇଁ ସତର୍କ

କରାଯାଇଛି। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ରହିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱ ଯୁଦ୍ଧ ପରେ ୫ମଥର ପାଇଁ ସୂଚନା ଏପରି ସତର୍କ କରି ଦେବା ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକଙ୍କ ଘରେ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଦିଆଯାଇଛି। ନଭେମ୍ବର ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହ ଧରି ଲାଗୁ ହେବାକୁ ଥିବା କରୁଣା ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଅଲଅଭତ ମୁକ୍ତ କଥା ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଛି। ତେନମାକ୍ ଲୋକଙ୍କୁ ଉ-ମେଲ କରି ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ଲୋକଙ୍କୁ ଅତି କମରେ ୩ ଦିନ ପାଇଁ ଶୁଖିଲା ରାସନ, ପାଣି ଓ ମେଡିସିନ ଗଢ଼ିତ ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ତେନମାକ୍ ସରକାର ମଧ୍ୟ ଆଶାବଦ୍ଧ ଯୁଦ୍ଧର ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି। ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ତ ବି ଅନଲାଇନ ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭

ଓଡ଼ିଶାରେ ପଞ୍ଚା ମେଲାଉଛି ଆଦାନୀ: ଏକର ଏକର ଜାଗା କିଣି ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର ପାଇଁ ସଜବାଜ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବଲାଙ୍ଗୀର ହରିଶଙ୍କର ପାଦଦେଶରେ ଥିବା ଭରୁଆମୁଣ୍ଡା ମେଳାରେ ଆଦାନୀ ୧୮ ଏକର ଜମି କିଣିବା ପଛା ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ବହୁକ୍ଷି ବିରୋଧ। ଗ୍ରାହଣ କିରୋରେ ପହଞ୍ଚି ସତ ପରଖି କନକ ନ୍ୟୁଜ ଟମ। କମି ବିକିଥିବା ଲୋକେ ଆଦାନୀ ବିଷୟରେ ଜାଣିନାହାନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ବଲାଙ୍ଗୀର ସେମାନଙ୍କ ଜମି ନେଇଯାଇଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଏହାରି ଭିତରେ ଦୁଇମହା କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରସଙ୍ଗ ନକ୍ସା ନ ଦେଖି ଲଙ୍କା ଉଲ୍ଲି। ବଲାଙ୍ଗୀରର ଭରୁଆମୁଣ୍ଡା ଗାଁରେ କନକ ନ୍ୟୁଜ ପହଞ୍ଚି ବା ପରେ ଇଏ ହେଉଛି କମି ବିକ୍ରେତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା। କମି ବିକ୍ରେତା ଜାଣିନାହାନ୍ତି ଆଦାନୀ କିଣିଛି କମି। ସେମାନଙ୍କ କହିବା କଥା ହେଲା, ଦଲାଇ ଆସି ସରକାର ଗଢ଼ ଲଗାଇବେ କହି



କମି କିଣିନେଇଛନ୍ତି। ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବା ଜମିକୁ କମ୍ପାନୀ ସିମେଣ୍ଟ ଖୁଣ୍ଟ ଦେଇ ଅଧିକାର କରିବାର ଲାଗିଛି। ଆଦାନୀ କମ୍ପାନୀ ଜମି କିଣିବା କଥା ନ କହି ଦଲାଇ କମି ଠକି ନେଇଯାଇଥିବା କଥା କହିଛନ୍ତି କମି ବିକ୍ରେତା। ଗଢ଼ମାର୍ଦ୍ଦନ ପାହାଡ଼ ତଳେ ଆଦାନୀ କମ୍ପାନୀ ଜମି କିଣିବା ଘଟଣାରେ ରାଜ୍ୟରେ ତପିତୋଫାନ କାରି ରହିଥିବାବେଳେ ରାଜସ୍ୱମହା ଓ ଖଣିମହା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଛନ୍ତି। ଖଣିମହା କହିଛନ୍ତି, କେତେ ବେଳ ଅଛି, କେତେ କାମ ଅଛି ତେଣୁ ଯିର୍ମ୍ୟହରା ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ରାଜସ୍ୱମହା ବି କହିଛନ୍ତି, ଆଦାନୀ ଜମି କିଣିବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସେ କାଣ୍ଡ ନାହିଁ, ଏନେଇ ଆଦାନୀକୁ ପତରାଯାଉ। ଗଢ଼ମାର୍ଦ୍ଦନରେ ଆଦାନୀ ଜମି କିଣିବାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିରୋଧ ବହୁଛି। କିନ୍ତୁ ମୁଖ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ବିଜେଡି କ'ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏ ଯାଏଁ ମୁହଁ ନ ଖୋଲିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି।

୨୫ରେ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଡାକିଲେ ବାଚସ୍ପତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଧାନସଭାର ୩୦ ଅଧିବେଶନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବାଚସ୍ପତି ସୁରମା ପାଠୀ ଆସନ୍ତା ୨୫ତାରିଖରେ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଡାକିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ୨୬ତାରିଖରୁ ବିଧାନସଭାର ୩୦ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ଓ ପ୍ରଥମଦିନରେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବ। ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମହା ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ଆଜି

ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ବାଚସ୍ପତି ୨୫ତାରିଖ ସୋମବାର ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଡାକିଛନ୍ତି। ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଲ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ହେବ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ଲୋକଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମସ୍ତ ବିଲ୍ ସୁରୁଖୁରୁରେ ପାରିତ ହେଇ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭

ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଜମି ଜାଲିଆତି: ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ

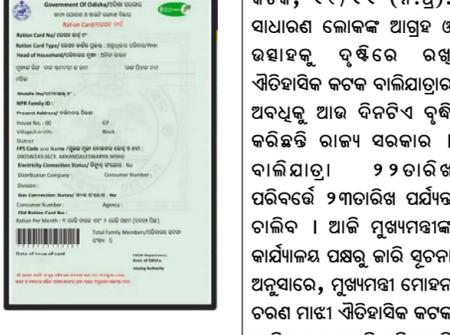
ପୁରୀ, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ମାଟିଚୋଟା ମୌଜାରେ ଜମି କେଳେକାରୀ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଯେଉଁମାନେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଜମି ଅଧିକାର ବା ଏହି ଜମିରେ କୋଠା ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି, ତାକୁ ଉଦ୍ଧୃତ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କିଲ୍ଲାପାଳ। ଏନେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବାସ୍ତବିକ ସାହି ଆନାରେ



ଅଭିଯୋଗ ପରେ ମାମଲା ରୁକୁ କରାଯାଇଛି ବୋଲି କିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି। ମାଟିଚୋଟା ମୌଜାର ସୁନିତ ୧ ଖାତା ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭

୭୦ ଲକ୍ଷ କରିନାହାଁନ୍ତି ଅପତେତ: ଖାଉଟି କାର୍ଡ ତାଲିକାରୁ ବାଦ ପଡ଼ିବା ନେଇ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାସନକାର୍ଡ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ତଃରେ କଣ୍ଠା ସାଜିଲାଣି ଇ-କେଣ୍ଡାଭିଏ। ଲକ୍ଷେ କି ଦୁଇ ଲକ୍ଷ ନୁହେଁ ପାଖାପାଖି ୭୦ ଲକ୍ଷ ହିତାଧିକାରୀ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରିନାହାଁନ୍ତି ଅପତେତ। ଖାଉଟି କାର୍ଡ ତାଲିକାରୁ ବାଦ ପଡ଼ିବା ନେଇ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଲା। ଏପତେତ ରାସନ କାର୍ଡ ଇ-କେଣ୍ଡାଭିଏ ଅପତେତ କରିବାର ସମସ୍ତ ସାମା ଶେଷ ହୋଇଅଛି। ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭



କଟକ, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଆଗ୍ରହ ଓ ଉତ୍ସାହକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏିତିହାସିକ କଟକ ବାଲିଯାତ୍ରା ଅବଧିକୁ ଆଉ ଦିନଟିଏ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର। ବାଲିଯାତ୍ରା ୨୨ତାରିଖ ପରିବର୍ତ୍ତେ ୨୩ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କାରି ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଏିତିହାସିକ କଟକ ବାଲିଯାତ୍ରାକୁ ଗୋଟିଏ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ନଭେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପୂର୍ଣ୍ଣମାଠାରୁ ୮ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟୋଜିତ ଏହି ନବମ ଦିବସରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହେବ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଝୀ ଏହି ବାଲିଯାତ୍ରାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଚଳିତବର୍ଷ କଟକ ବାଲିଯାତ୍ରାରେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହି ଏିତିହାସିକ ବାଲିଯାତ୍ରାକୁ 'ୟୁନେସ୍କୋ' ମାନ୍ୟତା ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ବାରବାଟୀ ଦିନିକିଆ ପାଇଁ କମିଳା ଟିକେଟ ଦର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ କ୍ରିକେଟ୍ ଦର୍ଶକ ଏବଂ କ୍ଳାନ୍ତାପ୍ରେମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପରେ ଶେଷରେ ହ୍ରାସ ପାଇଲା ବାରବାଟୀ ଟିକେଟ୍ ଦର। ଫେବୃଆରୀ ୯ରେ ବାରବାଟୀରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଭାରତ-ଇଂଲଣ୍ଡ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଟିକେଟ୍ ଦର ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୦୦ ଟଙ୍କା ଟିକେଟ୍ ଦର ହ୍ରାସ କରିଛି ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ୍ ସଂଘ। ରାଜ୍ୟଲେଭା ୧ ଓ ୩ ପାଇଁ ଟିକେଟ୍



୧୨୦୦ରୁ ୧୧୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ହ୍ରାସ କରିଛି ଓସିଏ। ରାଜ୍ୟଲେଭା ୫ ପାଇଁ ୧୨୦୦ ଟଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧୫୦୦ ଟଙ୍କା ରଖାଲେଭା ୧୫୦୦ ଟଙ୍କା ରଖାଲେଭା ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭

ଆସୁଛି ଆଉ ଏକ ଲଘୁଚାପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଆସୁଛି ଆଉ ଏକ ଲଘୁଚାପ। ୨୧ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ପୂର୍ବଦିଗରୁ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। କ୍ରମେ ଘନୀଭୂତ ହୋଇ ୨୩ ତାରିଖରେ ଲଘୁଚାପ ରୂପ ନେବ। ପରେ ପର୍ବତ-ଉତ୍ତରପର୍ବତ ଦିଗକୁ ଗତିକରି ଅବପାତ ରୂପ ନେବ ବୋଲି ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି ପାଣିପାଗ

ବିଭାଗ। ତେବେ ଲଘୁଚାପର ପ୍ରଭାବ କିଭଳି ରହିବ, ଏଯାଏଁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନି। ସେପତେ କୁହୁଛି ନେଇ ସତର୍କ ସୂଚନା ଜାରି କରିଛି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର। ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, କେନ୍ଦୁଝର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼, କନ୍ଧମାଳ ଓ କଳାହାଣ୍ଡି କିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏରୁ ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କୁହୁଛି ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭

ରାଜ୍ୟରେ ଆଜିଠୁ ଆରମ୍ଭ ଧାନକିଣା: ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାକାଲିଠୁ ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଧାନକିଣା। ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ କରିଛି ପ୍ରଶାସନ। କାଲି ପ୍ରଥମେ ବରଗଡ଼ ଓ ୨୧ ତାରିଖରେ ସମ୍ବଲପୁରରୁ ଧାନ କିଣିବେ ସରକାର। ଏହି ଦୁଇ କିଲ୍ଲାରେ ଧାନକିଣା ପାଇଁ ସବୁ ମଣ୍ଡିରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରାଯାଇଛି। ଧାନ କିଣାଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିକ୍ରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୂରା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ନକର ରଖିବେ କଣ୍ଠେ ଅଧିକୃତ ଅଧିକାରୀ। କଟକୀ ଛତନୀ ଓ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରଦାନ ନେଇ ସେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ଦେବେ। ଏହାପରେ କିଲ୍ଲାପାଳ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭

ରାଜ୍ୟରେ ଆଜିଠୁ ଆରମ୍ଭ ଧାନକିଣା: ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ରାଜଧାନୀରେ ୧୧୬ ବର୍ଷ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ମିଳିଲା ଘର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୧୧୬ ବର୍ଷ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ମିଳିଲା ଘର। ଉଡ଼ିକଲ୍ ଅତିଗୋରୀୟମରେ ଆୟୋଜିତ ସ୍ମୃତ ସ୍ମାରକୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମହା ଡ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ପତ୍ର ବଣ୍ଟନ କରିଛନ୍ତି। ଆଜି ମୋଟ ୧୧୬ ହିତାଧିକାରୀ ଆବଶ୍ୟକ ପତ୍ର ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଛି। ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ଏଏଚପି ପାଇଁ ୪୭, ନୀଳମାଧବ ଆବାସ ଏଏଚପି ପାଇଁ ୩୬ ଓ ସୁକୁମ୍ଭିପୁର ବରୁଣେଇ ଏନକେଜ୍ ଏଏଚପି ପାଇଁ ୨୮ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସମାପ୍ତିକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ଡ. ମହାପାତ୍ର ବର୍ଷ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କୁ ▶▶ପୃଷ୍ଠା ୭

ଆଜି ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୨୮୮ ଆସନରେ ମତଦାନ ଓ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ୍

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୯/୧୧: ନଭେମ୍ବର ୨୦ ଅର୍ଥାତ୍ ଆସନ୍ତାକାଲି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଏବଂ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ୍। ଏନେଇ ସୋମବାର ସଂଧ୍ୟାରୁ ପ୍ରଚାର ଶେଷ ହୋଇଛି। ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସମସ୍ତ ୨୮୮ ଆସନରେ ଗୋଟିଏ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭୋଟ୍ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବଳକା ୩୮ ଆସନରେ ମତଦାନ ହେବ। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ୪୩ ଆସନରେ ଭୋଟ୍ ଗ୍ରହଣ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୩ ତାରିଖରେ ଏହି ଦୁଇ ରାଜ୍ୟ ସମେତ କିଛି ରାଜ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଉପନିର୍ବାଚନର ଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମୋଟ



୨୮୮ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ମତଦାନ ହେବ। ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୩୪ ଆସନ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ୨୯୩୮ ଜଣ ଶେଷ ସମୟରେ ଭୋଟ୍ ୨୯ ଆସନ ଜନଜାତି ଏବଂ ୨୫୫ଟି ବିଧାନସଭା ସିଟ୍ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିଛି। ସେହିପରି ଚଳିତ ନିର୍ବାଚନରେ ୭,୦୭୮ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥିବାବେଳେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨,୯୩୮ ଜଣ ଶେଷ ସମୟରେ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଛନ୍ତି। ମୋଟ ୪,୧୩୬ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବେ ୯.୭ କୋଟି ଭୋଟର। ଏନେଇ ୧,୦୦,୧୮୬ଟି ମତଦାନ କେନ୍ଦ୍ର ତିଆରି ହୋଇଛି। ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ମୋଟ ୯,୭୦,୨୫,୧୧୯ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଭୋଟରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୫,୦୦,୨୨,୭୩୮ ଜଣ ପୁରୁଷ ଏବଂ ୪,୬୯,୫୨,୩୮୧ ଜଣ

ମହିଳା ଏବଂ ୬,୧୦୧ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲିଙ୍ଗ ଭୋଟର ରହିଛନ୍ତି। ୨୨,୨୨,୭୦୪ ଜଣ ୧୮ରୁ ୧୯ ବର୍ଷ ଲୋଟର ରହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଶହେ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ଭୋଟରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୭,୩୯୧ ରହିଛି। ସେପତେ ଝଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବଳକା ୩୮ଟି ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ମତଦାନ ହେବ। ୫୨୮ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବେ ୧.୨୩ କୋଟି ପଞ୍ଜୀକୃତ ଭୋଟର। ଦୁଧିବାର ମତଦାନ ପାଇଁ ୧୪, ୨୧୮ଟି ମତଦାନ କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ୪୩ ଆସନରେ ଭୋଟ୍ ଗ୍ରହଣ ଶେଷ ହୋଇଛି।

ନୂଆପଡ଼ାରେ ଚାଞ୍ଚଲ୍ୟ: ମଣିଷ ଖାଇଲା ବାଘ ମାଂସ



ନୂଆପଡ଼ା, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି ବାଘ ଖାଏ ମଣିଷ ମାଂସ। ହେଲେ ଏବେ ଯେଉଁ ଖବର ଦେଖିବା ଚାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଦେବ। କିନ୍ତୁ ଏ କଥା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ। ମଣିଷ ଖାଇଛନ୍ତି ବାଘ ମାଂସ। ଏଭଳି ଖବର ଆସିଛି ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ନୂଆପଡ଼ାରୁ। କୋମନା ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ଦେଖିବା ଗାଁରେ ଏଭଳି ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। କୋମନା ବନାଞ୍ଚଳରେ ବାରହା ଶିକାର ପାଇଁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଫାଶ ବିଛାଉଥିଲେ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବାରହା ବଦଳରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି କଲରାପତରିଆ ବାଘର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ବାଘକୁ ମାରି ମାଂସ ଖାଇଯାଇଥିଲେ ଦୁଇ ଶିକାରୀ। ବଳିଥିବା କିଛି ମାଂସକୁ ଲୁଚାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ବେଳେ ଖବର ପାଇ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା କୋମନା ବନବିଭାଗ। ଚଢ଼ାଇ କରି ଦୁଇ ଶିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ବନବିଭାଗ। ସେପତେ ଅବଶିଷ୍ଟ ବାଘମାଂସ ସହ ଛାଲ, ନଖ ଓ ଲାଞ୍ଜ ମଧ୍ୟ ଜବତ କରାଯାଇଛି।

କର୍ମ

କେବଳ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନୁହେଁ, ଏହି ସବୁ ରୋଗ ଦୂର କରିପାରେ ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ

ତାହା କଥା ଆସିଲେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରାଥମିକତା ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ ଦିଆଯାଏ। ଏହା ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୁଏ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଫାଇବର, ପ୍ରୋଟିନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ମାଇଗ୍ରାନିକ୍, ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍, ଫସଫରସ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ସାମ୍ପ୍ରାୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ତିଆ ମଞ୍ଜି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଯେ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୁଏ ତାହା ନୁହେଁ, ଅନେକ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷଣ ମିଳିପାରେ। ଏହି ପାଖାନ୍ତରାୟ ସିଦ୍ଧୁରେ କି କି ସାମ୍ପ୍ରାୟ ରକ୍ଷଣାତ୍ମକ ଗୁଣ ରହିଛି, ଜାଣନ୍ତୁ...

ତିଆ ସିଦ୍ଧୁର ଉପକାରଣ

ରକ୍ତ ଶର୍କରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ:- ଯଦି ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି, ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ ଖାଆନ୍ତୁ। ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ରକ୍ତରେ ଥିବା ଶର୍କରାକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ।
ଓଜନ ହ୍ରାସ:- ବୁଡ଼ଗତିରେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲେ, ତା'ପରେ ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ।



ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୁଏ ଅସ୍ଥି:- ଅସ୍ଥି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅସ୍ଥି ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରେ।
ଦୂରାରେ ଆଶେ ଚମକ:- ତିଆ ସିଦ୍ଧୁରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଉପକାରଣ ଥାଏ ଯାହାକି ଚର୍ମକୁ ଜୀବାଣୁରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହା ଏକ ଭଲ ମସୃଣକର ମଧ୍ୟ। ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ କୁଳନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇପାରେ।
ତିଆ ସିଦ୍ଧୁ କିପରି ଖାଇବେ :-
ଆଇରନ୍, ଫାଇବର, ପୋଟାସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍-ସି ଭଳି ଅନେକ ଗୁଣ ତିଆରେ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ। ତିଆ ସିଦ୍ଧୁକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଖାଇବା ସହ କ୍ଷୀରରେ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ।



ପତଳା ଶରୀରକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି? ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଆନ୍ତୁ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ

ଝଡ଼ି ଗଲଣି କାହିଁକି, ଏତେ ପତଳା କାହିଁକି ବେଖାଯାଇଛି, ଓଜନ କମ୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଏପରି ପ୍ରଶ୍ନର ସାମ୍ନା କରିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏପରି ପ୍ରଶ୍ନର ସାମ୍ନା କରିଛନ୍ତି, ତେବେ ଚିନ୍ତିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସକାଳ ତା'ପରେ ଏପରି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଆଡ଼ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ଅଳ୍ପ ଦିନରେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରାଯାଏ।
ଏପରି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହାକୁ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଯେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ତାହା ନୁହେଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇପାରିବ। ତେବେ କଣ ସେହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ, ଜାଣନ୍ତୁ...
କଦଳୀ ଏବଂ କ୍ଷୀର: କଦଳୀ ହେଉଛି ଏକ ପୁଷ୍ଟିକର ଫଳ, ଯେଉଁଥିରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲୋରୀ ଥାଏ। ସେହିପରି କ୍ଷୀର ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉତ୍ସ। ଯେତେବେଳେ ଏହି ଦୁଇଟି ମିଶ୍ରିତ ହୁଏ, ଏହା ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମିଶ୍ରଣ ହୋଇଯାଏ ଯାହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ।
କିପରି ଖାଇବେ: ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ପାଚିଲା କଦଳୀ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ତା'ପରେ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଅନ୍ତୁ। କ୍ଷୀରରେ ଅଳ୍ପ ମଧୁ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପିଇ ପାରିବେ।
ଶୁଖିଲା ଫଳ ଏବଂ ବାବାମ: ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ଏବଂ ଋତୁ ଭଳି ବାବାମ, ଅଖରୁଚ କିମ୍ପସ୍ ଏବଂ



ଖରୁଚରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ସାଜୁକ ସୁସ୍ଥ ଚର୍ଚ୍ଚି ଥାଏ, ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏପ୍ରକାର ଶରୀରକୁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଯୋଗାଇଥାଏ ଏବଂ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
କିପରି ଖାଇବେ: ସକାଳେ ମୁଁାଏ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ଏବଂ ବାବାମ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଭିଜାଇ ଖାଇପାରିବେ, ଫଳରେ ହଜମ ଶୀଘ୍ର ହୋଇପାରିବ।
ଘିଅ ଓ ଗୁଡ଼: ଘିଅ ଏବଂ ଗୁଡ଼ ମିଶ୍ରଣ କେବଳ ଏକ ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱାଦ ଦେବ ନାହିଁ, ବରଂ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରମାଣରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ। ଘିଅରେ ସୁସ୍ଥ ଚର୍ଚ୍ଚି ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ ଏବଂ ଲୌହ ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜରୁରୀ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥର ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉତ୍ସ।
କିପରି ଖାଇବେ: ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏକ ଚାମଚ ଘିଅ ସହିତ ଏକ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ ଗୁଡ଼ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣ କେବଳ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ମଜବୁତ କରିବ ନାହିଁ, ବରଂ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇବ।

ଏପରି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହାକୁ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଯେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ତାହା ନୁହେଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇପାରିବ। ତେବେ କଣ ସେହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ, ଜାଣନ୍ତୁ...



ଭଲ ହଜମ ହେଉନଥିଲେ ଆପଣାକୁ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ



ଅଦା- ପେଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଅଦା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। ଅଦାରେ ଆର୍ସି-ଇନ୍ସୁଲିନୋଗୋରା ଗୁଣ ଭରପୂର ଥିବାରୁ ଏହା ପ୍ରଦାହ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୂରରେ ରଖେ। ଅଦା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଅମ୍ଳତା ଭଳି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ହଜମ ଭଲ ରହିଥାଏ।
କିଫି- ଭିଟାମିନ୍-ସି ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ଥାଏ କିଫିରେ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଫାଇବର ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ, ଯାହା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟକୁ ମୃଦୁ ଦେଇଥାଏ। କିଫି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ।
ଦହି- ଭଲ ହଜମ ପାଇଁ ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ଖାଦ୍ୟରେ ଦହି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ। ଦହିରେ ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଗୁଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଭଳି ରଖେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଦହି ଉତ୍ତମ ହଜମ ବଳାୟକ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।
ହଳଦୀ- ହଳଦୀ ଅଳ୍ପ ଓ ବାହ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ସି-ଇନ୍ସୁଲିନୋଗୋରା ଗୁଣ ପେଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। ହଳଦୀ ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ

ଯଦି ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ, ତେବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ବେଖାଯିବାର ନାହିଁ। ମୋଟା ମୋଟି ଭାବେ ଉ ମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ରକ୍ଷଣା ଏକ ଭଲ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏହା ଆଉ ଏକ ପୁଷ୍ଟିକ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି।
ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକ ହଜମଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଏଠାରେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକା ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ଭଲ ହେବା ସହ ଉ ମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଳାୟକ ରହିପାରିବ, କଣ ସେହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଜାଣନ୍ତୁ...

ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉପକାରଣ। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଓ ଜୀବାଣୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ, ଫଳରେ ଭଲ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ସେଓ- ଏଥିରେ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ପରିମାଣର ଟ୍ରାନ୍ସ୍ ଫାଇବର ପେକ୍ଟିନ୍ ମିଳିଥାଏ। ଏହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ, ବିଶେଷକରି କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ।

ଘରେ କରନ୍ତୁ ଚଟପଟି ଆଳୁ-୨୫: ଖାଇବାକୁ ଭାରି ଚୋଷ୍ଟି

ଆଳୁର ଏହି ନୂଆ ଆଇଚମ୍‌କୁ ଥରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖାଆନ୍ତୁ। ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଏହି ଡିସ୍ ଖାଇବାକୁ ଭାରି ଚଟପଟି।



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
ଆଳୁ, କର୍ଷ୍ଣପ୍ଲୋର, ମଇଦା, ଲୁଣ, ହଳଦି, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଅଦାରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଭୃସ୍ମା ପତ୍ର ଓ ଧନିଆପତ୍ର, ରିଫାଇନ୍, ଦହି, ଚାଟ୍ ମସଲା, ଜୀରା ଗୁଣ୍ଡ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, ରସୁଣ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:
ପ୍ରଥମେ କିଛି ଆଳୁର ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ତାହାକୁ କୋରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଅବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ କର୍ଷ୍ଣପ୍ଲୋର, ମଇଦା, ଲୁଣ, ହଳଦି, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଅଦାରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଭୃସ୍ମା ପତ୍ର ଓ ଧନିଆପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏହାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ବଲ୍ ଆକାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ।
ଏକ ପାତ୍ରରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଆଳୁ ବଲ୍‌କୁ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏକ ଛୋଟ ପାତ୍ରରେ କିଛି ଦହିରେ ଅଳ୍ପ କର୍ଷ୍ଣପ୍ଲୋର ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଫେଣିବା ପରେ ସେଥିରେ ଲୁଣ, ଲଙ୍କା, ଚାଟ୍ ମସଲା, ଜୀରା ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, ଭୃସ୍ମା ପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ପୂର୍ତ୍ତିବା ପରେ ଚିକିଟିକି କାଟିଥିବା ରସୁଣ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଦହି ମିଶ୍ରଣ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ପୂର୍ତ୍ତିଲେ ସେଥିରେ ଛଣା ହୋଇଥିବା ଆଳୁ ବଲ୍‌କୁ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଗାୟ୍ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।
ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଚଟପଟି ଆଳୁ-୨୫। ଗରମାଗରମ ରୁଟି କିମ୍ବା ନାନ୍ ସହ ଏହାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

ଚଟାପଟ ବନାନ୍ତୁ ମସଲା ସାଣ୍ଡୁଇଚ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
ଚୁଡ଼, ଆଳୁ, କଟା ପିଆଜ, ଧନିଆ ପତ୍ର, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଗରମମସଲା ଗୁଣ୍ଡ, ମାୟୋନିକ୍, ବଟର, ଚମାଚୋ ସ୍ପ୍
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:
ବନାଉରୁ ଚୁଡ଼ ଆଣି ଚାକୁ ବୁଲି ସାଇଡ଼ରେ ବଟର ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହା ଅଳ୍ପ ଭାଜି ହେଲା ପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ।
ପରେ ମସଲା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ପରେ ତାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ କଟା ପିଆଜ ଓ କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାକୁ ସେଥିରେ ପକାଇ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ସେଥିରେ ଚକଟି ରଖିଥିବା ଆଳୁକୁ ପକାଇ ଦେଇ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ସେଥିରେ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ସେଥିରେ ଜିରା ପାଉଡ଼ର,



ଗରମ ମସଲା ଓ ଲଙ୍କା ପାଉଡ଼ର ପକାଇ କିଛି ସମୟ କଷ୍ଟନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଏକପାତ୍ରକୁ ଅଳ୍ପା ହେବା ପାଇଁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ।
ପୂର୍ବରୁ ଭାଜି ରଖିଥିବା ଚୁଡ଼ ଉପରେ ଚମାଚୋ ସ୍ପ୍ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ତା' ଉପରେ ଆଳୁ ମସଲାକୁ ଦେଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ସେଥିରେ ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ମାୟୋନିକ୍ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମସଲା ସାଣ୍ଡୁଇଚ୍। ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ମସଲା ସାଣ୍ଡୁଇଚ୍।

ଅମୃତ ବରନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ । ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ । ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ ।

ଆମ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ...

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କେତେକ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଔଷଧର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି । ସେଥିରୁ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଶ୍ୱାସ(ଆର୍କାମ୍), ଯକ୍ଷ୍ମା, ଥାଲିଦେରିଆ, ଗୁଡ଼ାକାମା, ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଆଦି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଗଠି ଔଷଧ । କଞ୍ଚାମାଲ ଦାମ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଏହିସବୁ ଔଷଧର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା ବୋଲି ସରକାରୀ ଭାବେ କୁହାଯାଇଛି । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଯେଉଁସବୁ ଔଷଧର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ତାହାର ବକାର ଦର ଅତି କମ୍ ରହୁଥିବାରୁ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ପକେଟକୁ ବିଶେଷ ବାଧ୍ୟତା ନାହିଁ । ଅପରପକ୍ଷରେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ବିଶ୍ୱର ମୋଟ ଯକ୍ଷ୍ମା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୬% ଭାଗରେ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଯକ୍ଷ୍ମାକ୍ରମିତ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମୃତ୍ୟୁର ଭୟାବରତା କୋଭିଡ୍-୧୯୦ରୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କଞ୍ଚାମାଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଆକଳନେ ଜୀବନରକ୍ଷାକାରୀ ଔଷଧର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା କେତେ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ତାହା ବିଚାରବାସେନା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଆଶ୍ୱସ୍ତ୍ୟ ଦାମ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ଔଷଧ କିଣା ଖର୍ଚ୍ଚ ଆପୁ ନଥିବାରୁ ଗରିବ ଲୋକେ ହତସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପଛରେ ବ୍ୟବସାୟୀ ପ୍ରଭାବ କାମ କରୁଛି ବୋଲି କେତେକ ମହଲକୁ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛି । ଆହୁରି ବିଦ୍ରୁମଣା ହେଉଛି ବକାରରେ ଜରୁରୀ ଔଷଧର ଦରଦାମ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଗଠିତ କାତାୟ ଔଷଧ ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ଏନପିପିଏ) ହିଁ ଏହିସବୁ ଔଷଧର ୫୦% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖିନ କରିଛି । ଏହି ଘଟଣା ପ୍ରଥମ ନୁହେଁ । ଏନପିପିଏ ଦ୍ୱାରା ୨୦୧୯ରେ ୧୨ଟି ଏବଂ ୨୦୨୧ରେ ଆଉ ତିନୋଟି ଜୀବନରକ୍ଷାକାରୀ ଔଷଧର ୫୦% ଯାଏ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଥିଲା । ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ନିରୋଗ ଓ ସୁସ୍ଥ ସଦଳ ରଖିବା ଏକ ଜନମଙ୍ଗଳ ରାଷ୍ଟ୍ରର ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଏବଂ ସାମ୍ପାଦନିକ ଦାୟିତ୍ୱ । ଏଥିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମଧ୍ୟ ବିଦିଧ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମମାନ ହାତକୁ ନେଉଛନ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୌଳିକ ତଥା ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟର ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଇ ସୁସ୍ଥ ଭାଗରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରଦାନ ଦିନେ ଭାରତ ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହୁଥିବା ପୁଷ୍ଟକ୍ରମରେ ଜୀବନରକ୍ଷାକାରୀ ଔଷଧକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଲଭ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଦର ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଅପମାନ ନୁହେଁ କି ? ବିଶ୍ୱର ସର୍ବାଧିକ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦେଶ ଭାରତରେ ଉଭୟ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ଅଣ-ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ବହୁଛି । ଯେଉଁମାନେ ଏସବୁ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସରକାରୀ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ପାଇ ନାହାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁ ଅଧିକ । କର୍କଟ, ଯକ୍ଷ୍ମା, ଶ୍ୱାସ, ହୃଦରୋଗ, ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ଆଦି ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଏଥିପାଇଁ ରୋଗୀ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରକୁ ବିପୁଳ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା ବାବଦ ଖର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ ରୋଗୀର ପକେଟ ସାମାନ୍ୟତା ବହୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ । ସରକାରୀ ଦାମା ସୁବିଧା ପାଇନଥିବା ଜନସଂଖ୍ୟାର ଏକ ବିଶାଳ ବର୍ଗ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବା ଚିକିତ୍ସା ଏକ ବିରାଟ ବୋଧ । ଯେଉଁମାନେ ନିଜସ୍ୱ ସମ୍ପଦ ଓ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଜୀବନ ବାମା କରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ହାସ୍ୟାସ୍ତବ ଭାବେ କିଏପଡ଼ି କଷ୍ଟି ଦିଆଯାଇଛି । ବସ୍ତୁତଃ ଭାରତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ସରକାରଙ୍କ ମୌଳିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ବହୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ଉଠି ଏକ ଲାଭଜନକ ବ୍ୟବସାୟରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଭାରତରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ବୃହତ୍ତର ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ବୃଦ୍ଧିରେ ରଖି କଟିକ ଓ ଦୁରାଭୋଗ ବ୍ୟାଧିର ଉପଚାର ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଔଷଧର ଏକ କାତାୟ ଚାଲିବା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ସେଥିରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଓ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଔଷଧଗୁଡ଼ିକୁ ଚାଲିକାଢୁକ କରି ତାହାର ମୂଲ୍ୟ କମ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକାଧିକ ନିୟାମକ ସଂସ୍ଥା ଗଠିତ ହୋଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି । ଉତ୍ପାଦକ, ଉତ୍ତାପକ, ସ୍ୱତ୍ୱଧାରୀ, ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଔଷଧ ପ୍ରଣାସନ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସମସ୍ତ ସହିତ ଆଲୋଚନା ପରେ ଔଷଧର ପ୍ରଚଳନ ଓ ମୂଲ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସରକାରୀ ବାବୁମାନେ ଯେଉଁସବୁରେ ବସି ଆଲୋଚନା କରନ୍ତି ତାହାଠାରୁ କେତେ ଦୂରରେ ଥାଏ ବାସ୍ତବତା । ଏହାକୁ ହତସ୍ତଜନ ନ କରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବା ବାବୁମାନେ ତୁଣ୍ଡମୁଖରେ ସହିତ କଡ଼ିତ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଔଷଧ ଚିକିତ୍ସା ଖର୍ଚ୍ଚ ସମାବେଶ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଆମ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କିତ ଯେ ଗୋଟିଏ ବର୍ଗ ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଥିବା ବେଳେ ଆଉ ଏକ ବୃହତ୍ ବର୍ଗ ଏଥିରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ପୁଣି ଯେଉଁ ଔଷଧ ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟବହୃତ ତାହା ହିଁ ନକଲି ଓ ଭେଜାଲ ମାନସିକତାର ଶିକାର ହୁଏ । ଗରିବ ଲୋକମାନେ ସର୍ବାଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ଏଭଳି ଅନେକ ଔଷଧ ଓ ଉଚ୍ଚେକ୍ଷେପକ ବିଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି, ଯାହାର ଦକାର ମୂଲ୍ୟ ଖୁବ୍ ଉଚ୍ଚ । ଜନଔଷଧ ଦୋକାନ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସହାୟ ହୋଇପଡ଼ୁଥିବାରୁ ଗରିବ ଲୋକମାନେ ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଚିକିତ୍ସକମାନେ ମଧ୍ୟ ସଦ୍ୟତମ ଓ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଚିକିତ୍ସା ଆକଳନେ ଔଷଧ ନିର୍ମାତାଙ୍କୁ ସୁହାଇବା ପରି ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି, ଯାହା ଜନଔଷଧ ଦୋକାନରେ ତତ୍କାଳ ଉପଲବ୍ଧ ହୁଏ ନାହିଁ କି ନିରାମୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ମିଳେ ନାହିଁ ।



ମୋର ଭୁଲ କେଶବ ମୋହେର ମନେ ପଡୁଛି ଆଜି ସେଇ ବିତି ଯାଇଥିବା ପୁରୁଣା ରାତି ସେ ଦିନର ଅକାଶରେ ଭୁଲ ପୁଣି କାଳ ସାଜିଛି ଆଜି ମୋ ପାଇଁ । ମନରେ ନଥିଲା କିଛି ଦୂର ମା ଭଲ ମମତା ଦେଉଥିଲା ତାର ଅଜର ସେଇ ଚିକିଏ ଅନୁରୁ ଭୁଲ କରିଲା ମୋତେ ତା ଠାରୁ ଦୁରାନ୍ତର । ଏତେ ଘନିଷ୍ଠ ସଂପର୍କ ରୁରୁ ରୁରୁ ହୋଇଗଲା ମୋର ସେଇ ଅହଙ୍କାର ମନରେ ଥିଲା ଭାବନା କେହି ସାରିବେନି ଆମକୁ କରି ଅଲଗା ମାତ୍ର ଚିକିଏ ଭୁଲ ଏବଂ ତାର କିଛିଟା ମିଳାଣି କଥା ଭାଜିଦେଲା ସବୁ ମୋର ସୁନାର ସ୍ୱପ୍ନକୁ କହନ୍ତି ସତ ହୁଏ ପାହାନ୍ତିଆର ସ୍ୱପ୍ନ କେବେହେବ ତାହା ସତ ? ମୁଁ ତାକୁ ପୁରା ହରାଇ ଦସିଲେ ? ନା ସେ ତାର ପୁରାପୁରି ହେଇ ସରିଲା ପରେ ? ସ୍ୱପ୍ନ କେବଳ ସ୍ୱପ୍ନ ହିଁ ରହେ ସେ କେବେହେଲେ ସତ ହୁଏନା ତାହା ପାହାନ୍ତିଆର ହଜ ଅବା ରାତିର ସ୍ୱପ୍ନ ତ କେବଳ ସ୍ୱପ୍ନ ହିଁ ନା । ମୋ - ୭୬୮୧୮୦୭୧୬୪



ଦଶ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟ ଅଷ୍ଟମ ସ୍ଥାନରେ ଅଧିଷ୍ଠିତା ସାଧିଛନ୍ତି ମହାମାତା ବରକାମୁଖୀ ଯିଏକି ଦୈଶାନ୍ୟ ମାତ୍ର ଶୁକ୍ଳପକ୍ଷ ଅଷ୍ଟମୀ ତିଥି ଏବଂ ରବି ପୁଷ୍ୟା ଗୁହ ଯୋଗରେ ଅବତାର ଧାରଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଯୋଗରେ ତାଙ୍କ ଅର୍ଚ୍ଚନା ବିଶେଷ ଫଳପ୍ରାପ୍ତ । ତାଙ୍କର ବୀଜ ମହତି ହେଉଛି - 'ଓଁ ହ୍ନାଁ ବରକାମୁଖୀ ସର୍ବଦୁଃଖନା' ବାତଂ ମୁଖ୍ୟପଦଂ ଓଷ୍ଠ ଲାହୁଁ କାଳୟ ବୁଦ୍ଧି ବିନାଶାୟ ହ୍ନାଁ ଓଁ ସ୍ୱାହା । ସେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସିଂହାସନାସୀତା, ପାତ ପୁଷ୍ପ ଶୋଭିତା ଓ ପାତ ବସନାଦୃତା, ପାତ ଗନ୍ଧାଦୁଲେପିତା ଓ ପାତ ଚନ୍ଦନାହିତା, ପାତ ମୁଦ୍ଗୁର ଧାରିଣୀ, ପାତ ଅଳଙ୍କାର ଶୋଭିତା ସହିତ ସୁହସ୍ତେ ଶତ୍ରୁର ଜିହ୍ୱା ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ପାତାୟର ବିଷ୍ଣୁ ଓ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପରମାରାଧ୍ୟା ଦେବୀ ଏବଂ ହରିଦ୍ରା ସରୋବରକୁ ପ୍ରକଟିତା; ସେ ଓଷ୍ଠନ ବିଦ୍ରୋଧାଧିକାରୀ । ସେକାରି ତନ୍ତ୍ରବିଦ୍ୟା ତାଙ୍କୁ 'ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ଓଷ୍ଠନୀ ବରକାମୁଖୀ' କହେ । 'ପ୍ରାଣଗୋଷ୍ଠିଣୀ ତନ୍ତ୍ର' ଅନୁସାରେ ଯେଉଁ ଦେବୀଙ୍କୁ ଅଷ୍ଟାକ୍ଷରୀ ମହାବିଷ୍ଣୁ ତ୍ରିକାଳେ ଭକ୍ତିତଃ ଅର୍ଚ୍ଚନା କରି ସଦସେବା କରନ୍ତି, ସେ ଦେବୀ ତ୍ରିକାଳେ ଅଷ୍ଟମ ମହାବିଦ୍ୟା ରୂପେ ଖ୍ୟାତ ହୋଇ ଅର୍ଚ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ କୁହାଯାଇଛି:- 'ଅଷ୍ଟାକ୍ଷରୀ ମହାବିଷ୍ଣୁ'ର ଆରାଧନା ଗ୍ରହଣକଲେ । ବିଶ୍ୱାସୀଲୋକେ ତପ୍ୟାସାରାଧ୍ୟତେ ଅଷ୍ଟମବିଦ୍ୟାମ୍ । । ଯେଉଁ ଦେବୀ ବକ ପକ୍ଷୀ ପରି ଧ୍ୟାନରେ, ବକ ଯେଉଁକି ସମସ୍ତ ଜଳକୁ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ମୋହିତ କରିନିଏ; ସେଭଳି ସମସ୍ତ ଶତ୍ରୁକୁ ଯେଉଁ ଦେବୀ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ମୋହିତ କରିନିଅନ୍ତି ଓ ବକ ରୂପେ ଦେବୀ ଆଉ ମଞ୍ଚ ରୂପେ ଶତ୍ରୁ ରହିଥା'ନ୍ତି, ବକ ଯେଉଁକି ଜଳକୁ ଯତ୍ନେ ଦେଇ ଦେଇ ଦେଇ ଯେଉଁ ଦେବୀ ବିନାଶ କରନ୍ତି ସେହି ଦେବୀ ପରମଯୋଗିନୀ ଭୃଗୁଙ୍କଦେବୀ ବରକାମୁଖୀ ନାମେ ବିଖ୍ୟାତ ଅଟନ୍ତି । ଏହାର ପ୍ରମାଣ 'ଶାକପ୍ରମୋଦ'ର 'ବରକାମୁଖୀ ତନ୍ତ୍ର' ଦିଏ ଯେ -

ମାଆ ବରକାମୁଖୀ ଦେବୀ ମହାବିଦ୍ୟା

ଶିବ ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି

'ବକଧ୍ୟାନେନୃତଂ ଦେବୀ ବରକାମୁଖୀରେଣଂ ହୁଁ ମୋହୟାମ୍ । ମହ୍ୟାତ୍ ସା ଦୈତ୍ୟାୟାକଶତୁ ସ ବକାମୁଖୁପହାଃ ଦେବୀ । । ତାହୁଁକି ଶତ୍ରୁ ନାଶକି ଶାନ୍ତରୂପେ ବକାସକଳକାୟାନମ୍ । । ତତ୍ତ୍ୱାନାମ୍ । ବରକାମୁଖୀ ଭୃଗୁଙ୍କଦେବୀ ନିତ୍ୟା' ପରା ଯୋଗିନୀ । । ଦେବୀଙ୍କୁ ନିଗମଶାସ୍ତରେ ବକାମୁଖୀ କୁହାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆଗମଶାସ୍ତରେ ବରକାମୁଖୀ କୁହାଯାଇଛି । ପୌରାଣିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟାନୁସାରେଣ ଏକଦା ଏକ ପ୍ରଜୟକାରି ଝଡ଼ ସମଗ୍ର ଧୂଷ ଶୋଭିତା ଓ ପାତ ବସନାଦୃତା, ପାତ ଗନ୍ଧାଦୁଲେପିତା ଓ ପାତ ଚନ୍ଦନାହିତା, ପାତ ମୁଦ୍ଗୁର ଧାରିଣୀ, ପାତ ଅଳଙ୍କାର ଶୋଭିତା ସହିତ ସୁହସ୍ତେ ଶତ୍ରୁର ଜିହ୍ୱା ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ପାତାୟର ବିଷ୍ଣୁ ଓ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପରମାରାଧ୍ୟା ଦେବୀ ଏବଂ ହରିଦ୍ରା ସରୋବରକୁ ପ୍ରକଟିତା; ସେ ଓଷ୍ଠନ ବିଦ୍ରୋଧାଧିକାରୀ । ସେକାରି ତନ୍ତ୍ରବିଦ୍ୟା ତାଙ୍କୁ 'ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ଓଷ୍ଠନୀ ବରକାମୁଖୀ' କହେ । 'ପ୍ରାଣଗୋଷ୍ଠିଣୀ ତନ୍ତ୍ର' ଅନୁସାରେ ଯେଉଁ ଦେବୀଙ୍କୁ ଅଷ୍ଟାକ୍ଷରୀ ମହାବିଷ୍ଣୁ ତ୍ରିକାଳେ ଭକ୍ତିତଃ ଅର୍ଚ୍ଚନା କରି ସଦସେବା କରନ୍ତି, ସେ ଦେବୀ ତ୍ରିକାଳେ ଅଷ୍ଟମ ମହାବିଦ୍ୟା ରୂପେ ଖ୍ୟାତ ହୋଇ ଅର୍ଚ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ କୁହାଯାଇଛି:- 'ଅଷ୍ଟାକ୍ଷରୀ ମହାବିଷ୍ଣୁ'ର ଆରାଧନା ଗ୍ରହଣକଲେ । ବିଶ୍ୱାସୀଲୋକେ ତପ୍ୟାସାରାଧ୍ୟତେ ଅଷ୍ଟମବିଦ୍ୟାମ୍ । । ଯେଉଁ ଦେବୀ ବକ ପକ୍ଷୀ ପରି ଧ୍ୟାନରେ, ବକ ଯେଉଁକି ସମସ୍ତ ଜଳକୁ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ମୋହିତ କରିନିଏ; ସେଭଳି ସମସ୍ତ ଶତ୍ରୁକୁ ଯେଉଁ ଦେବୀ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ମୋହିତ କରିନିଅନ୍ତି ଓ ବକ ରୂପେ ଦେବୀ ଆଉ ମଞ୍ଚ ରୂପେ ଶତ୍ରୁ ରହିଥା'ନ୍ତି, ବକ ଯେଉଁକି ଜଳକୁ ଯତ୍ନେ ଦେଇ ଦେଇ ଦେଇ ଯେଉଁ ଦେବୀ ବିନାଶ କରନ୍ତି ସେହି ଦେବୀ ପରମଯୋଗିନୀ ଭୃଗୁଙ୍କଦେବୀ ବରକାମୁଖୀ ନାମେ ବିଖ୍ୟାତ ଅଟନ୍ତି । ଏହାର ପ୍ରମାଣ 'ଶାକପ୍ରମୋଦ'ର 'ବରକାମୁଖୀ ତନ୍ତ୍ର' ଦିଏ ଯେ -

ପରମଶକ୍ତିମୟୀ ଅପରାଜିତା ବରକାମୁଖୀଙ୍କର ପରମ ତତ୍ତ୍ୱ ଓଷ୍ଠନ ଯୋଗୁଁ ଦ୍ୟୁଲୋକ ବୃଷ୍ଟି ପ୍ରଦାନ କରେ ଏବଂ ଆଦିତ୍ୟାଦି ନବଗ୍ରହ ତଥା ସାରା ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ବି ଏ ଓଷ୍ଠନୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥିତ ରହିଛନ୍ତି; ସ୍ୱର୍ଗଲୋକ ବି ଏହାଙ୍କ ପ୍ରଭାବରେ ଚିଷ୍ଟି ରହିଛି । 'ସପ୍ତସତୀ ଚଣ୍ଡୀ'ରେ ମହାସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ଚେତ୍ତୋକ୍ୟସମ୍ପନ୍ନୀ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡବିଦ୍ୟାର ପ୍ରକାଶରେ ପ୍ରକାଶିତ :- 'ଆଦାରଭୃତା ଜଗତସ୍ତୁମେକା ମହା ସ୍ୱରୂପେଣ ଯତଃ ସ୍ଥିତାସି ଅପା' ସ୍ୱରୂପସ୍ଥିତୟା ରୁଝିତ ଦାପ୍ୟାୟତେ କୃଷ୍ଣମକନ୍ୟାବୀର୍ଯ୍ୟେ । ଅର୍ଥାତ - ଆପଣ ହିଁ ଏ ଜଗତର ଏକମାତ୍ର ଆଦାର, ଏ ଜଗତ ଆପଣଙ୍କ ଶକ୍ତିରେ ହିଁ ଚିଷ୍ଟିତ; କାରଣ ପୃଥିବୀ ରୂପେ ଆପଣଙ୍କର ହିଁ ଶକ୍ତି ରହିଛି । ଆପଣଙ୍କ ପରାକ୍ରମ ଅଲଘନୀୟ, ଆପଣ ହିଁ ନିଜ ଭକ୍ତତଃ ନୀର ରୂପେ ସ୍ଥିତ ହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଗତର ସ୍ଥିତକାରିଣୀ । ବରକାମୁଖୀଙ୍କ ଗଳାରେ ୧୯ ମୁଣ୍ଡର ମାଳା ଯାହା ୧୯ ଚଣ୍ଡବିଷେଷୀ ଶକ୍ତି ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ହଳଦିଆ ମଞ୍ଜା ପୁଲମାଳ ଶୋଭିତ ଅଷ୍ଟମୀ ତନ୍ତ୍ର ଯାହା ପରମଶିବଙ୍କୁ କ୍ଷଣମାତ୍ରେ ଓଷ୍ଠନ କରି ଅକର୍ମଣ୍ୟ କରିଦିଅନ୍ତି । ତ୍ରିନାତ ସହ ସମଗ୍ର ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ସମସ୍ତ ମହାଯୋଗୀମାନେ ଏକତ୍ର ବରକାମୁଖୀଙ୍କ ସହ ସମନ କଲେ ତାଙ୍କୁ ପରାଜିତ କରିବା ସୁଯୋଗ ହୃଦୟ ଯେଉଁ ସମୟରେ ବରକାମୁଖୀ ପ୍ରକଟ ହେଲେ ସେ ସମୟେ ଦେବୀ ବରକାମୁଖୀ ଓ ଶ୍ରୀବିଦ୍ୟାଙ୍କ ଅପୂର୍ବ ତେଜରେ ତତ୍ତ୍ୱନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହରିଦ୍ରାମୟ ହୋଇ ଉଠିଲା ଏବଂ ତାରକାମାନେ ସୁଧାକାଶେ ନୃତ୍ୟ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ; ସେଦିନ ଥିଲା ଭୌମା ନକ୍ଷତ୍ର ଯୁକ୍ତ ଅଷ୍ଟମୀ ମଙ୍ଗଳବାର ଯାହା 'ବାରରାତ୍ରୀ' ନାମରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧିଲାଭ କଲା ଏବଂ ସେଦିନଠାରୁ ସକଳ କୌଳତାନ୍ତ୍ରିକ ଓ ସାଧକମାନେ ଅଷ୍ଟମୀ ମଙ୍ଗଳବାରରେ ପକ୍ଷ 'ମ'କାରରେ ଦେବୀଙ୍କୁ ପୂଜା କରି ପ୍ରସାଦ ସେବନ କରନ୍ତି । ପରେ ଶ୍ରୀବିଦ୍ୟାଙ୍କ ଠାରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିବା ତ୍ରେଲୋକ୍ୟସମ୍ପନ୍ନୀ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡବିଦ୍ୟା ବରକାମୁଖୀଙ୍କ ତେଜରେ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ତେଜ ବିଲୀନ ହେଲା ଓ ସେ ତେଜଗଣ ବିଦ୍ୟା ଆଉ ଅନୁବିଦ୍ୟାରେ ଲୀନ ହୋଇଗଲେ । 'ସାଂଖ୍ୟାୟନ ତନ୍ତ୍ର' ଅନୁସାରେ

ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷାରେ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି

ବାଦଲ ଭୂୟାଁ

ସହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବ । ଏହା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଲୁକ୍ଷ୍ମିତ ପ୍ରତିଭାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଗବେଷଣା ଆଧାରିତ ତଥା ରୋଜଗାରଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବ । ଏଥିସହ ବିକଶିତ ସ୍ୱରୂପକୁ ବଢ଼ାଇବାକୁ କୁହାଯାଇଥିବା ଅର୍ଥରେ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି ସହାୟକ ମଧ୍ୟ ହେବା ବିଶ୍ୱାସୀ ଯୋଜନାଟି କରିଛନ୍ତି ତାହାର ଦୃଢ଼ ପୋଷଣ ଶିକ୍ଷାଆଳି ପ୍ରତିଭାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ । 'ଓଡ଼ିଶାରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ୨୦୨୪-୨୫ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷରୁ ଆଗାମୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ସମ୍ମତ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି - ୨୦୨୦ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବାରୁ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।' ବାସ୍ତବିକ ଏହି ପଦକ୍ଷେପଟି ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସମ୍ଭାବନା ହେବ । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି ହେଉଛି ଏକ ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ମଧ୍ୟ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବିକ ଏହି ପଦକ୍ଷେପଟି ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସମ୍ଭାବନା ହେବ । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି ହେଉଛି ଏକ ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ମଧ୍ୟ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବିକ ଏହି ପଦକ୍ଷେପଟି ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସମ୍ଭାବନା ହେବ । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି ହେଉଛି ଏକ ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ମଧ୍ୟ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବିକ ଏହି ପଦକ୍ଷେପଟି ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସମ୍ଭାବନା ହେବ । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି ହେଉଛି ଏକ ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ମଧ୍ୟ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବିକ ଏହି ପଦକ୍ଷେପଟି ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସମ୍ଭାବନା ହେବ । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି ହେଉଛି ଏକ ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ମଧ୍ୟ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବିକ ଏହି ପଦକ୍ଷେପଟି ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ସମ୍ଭାବନା ହେବ ।

କୁହୁଡ଼ି କରିଛି ବନ୍ଦୀ ସୁଶାନ୍ତ ରଣା

ଓଃ, କି ତମକୁର ତୁମ ଆଇନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିନା ନୋଟିସ୍, ବିନା ଖୁବେଶ୍ ବିନା ହ୍ୟାଣ୍ଡକପରେ କାହା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରେ ଦରି କି ନେଉଛ ସମଗ୍ର ପୁରୀ ପୃଥିବୀକୁ । ଶୁଣିଛି ଦେଖୁଛି ବି ଏଠି ମାଟିଆ ପୋଷାକଧାରୀ ବାବୁମାନେ ଦୋଷୀକୁ ବନ୍ଦି କରନ୍ତି ତ ଆଗେଲି ଯିବାରେ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ । ଆଜି କିନ୍ତୁ, ଅଶାନ୍ତ ସମୁଦ୍ର ବଣ ପାହାଡ଼, ରାସ୍ତା ଘାଟ ମନ୍ଦିର, ମସଜିଦ୍ ସମସ୍ତେ ବନ୍ଧା ତୁମ ସେଇ ଶାନ୍ତତା ସକାଳର ଧୂସର ମିଞ୍ଜି ମିଞ୍ଜି କାକର ବିହୁରେ । ହଁ, ତଳେଇ ତ ଦିଅ ରାସ୍ତା ବିଶେ ନାହିଁ ସମ୍ପାଦକ ଯାତ୍ରୀ ଯାତ୍ରୀ ଅଟକେ ପକ୍ଷୀ ବସରେ, ଜୀବକହୁ ଗୁମ୍ଫାରେ ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜ କର୍ମ ପଥରେ ଆଗେଲି ଯିବାରେ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ । ତୁମେ, ପ୍ରତିବାଦ କଲେ ତୁମ୍ଭ ଶୁଣ କି ନ ଶୁଣ କେହି କାଶେନା କିନ୍ତୁ, କେବେ କେହି ଆଗକୁ ମାଡ଼ିତାଲେ ତୁମେ ସେମିତି ଦୂରେଇ ଯାଉଥାଆ ଆଉ ସେତିକି ବେଳକୁ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଭିତରୁ ମୁକୁଳି ଆକାଶରେ ଯେବେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ହସେ ଆପେ ଆପେ ତୁମ କୁହୁଡ଼ି ବନ୍ଦିରୁ ମୁକ୍ତ ହୁଏ ପୁରୀ ପୃଥିବୀକୁ । ରାଧାବଲୁଭ ନାମ୍ୟ ସଂସଦ, ତେରେସିଂହା, ଜି. କଳାହାଣ୍ଡି ମୋ- ୭୮୯୪୬୫୮୭୬୪

ପବନର ନୃତ୍ୟରେ ଓଟେରି ସେଲଭା କୁମାର

ବର୍ଷାର ନିଶ୍ୱାସରେ ସ୍ୱର ନିରବ ହୋଇଗଲାଣି ଆଉ ଗନ୍ଧ ଗୁଡ଼ିକ ଝୁଲୁଛି ରାସ୍ତାରେ ଲକେଇ ସେହି ସ୍ୱରରେ ଆପଣ ଖୁସି ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି କି ? ଲୋକେ ବିଚାରରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି କ'ଣ କରିବେ ଏହା ପ୍ରକୃତିର ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଖେଳ ତଥାପି... ତା'ପରେ ଅପୂର୍ବିଆ ଆସିଥାଏ ଯେତେବେଳେ ପବନ ଝଡ଼ରେ ପରିଣତ ହୁଏ... କେବଳ ଗୋଟିଏ ଜିନିଷ ଅଛି ଆପଣଙ୍କୁ କ'ଣ କୁହିବା ବରକାର ପବନ ଶାନ୍ତ ରହିଲେ ସମ୍ପାଦକ ରାଧାବଲୁଭ ନାମ୍ୟ ସଂସଦ, ତେରେସିଂହା, ଜି. କଳାହାଣ୍ଡି ମୋ- ୭୮୯୪୬୫୮୭୬୪

କେଶବ ମୋହେର

ଏ ହେଉଛି ଜୀବନ... ଯଦି ଏହା ଉଠି ଝଡ଼ରେ ପରିଣତ ହୁଏ ଏହା ହେଉଛି ଆକ୍ରୋଶ... ଏହା ହେଉଛି ବିନାଶର ନିମ୍ନ ତେଣୁ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଶାନ୍ତ ରହିବା ଉଚିତ୍ ଏବଂ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ନୁହେଁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଏହି ଦୁନିଆ ପାଇଁ ଭଲ ନୁହେଁ । ୨୫/୧୩, ସାହିତ୍ୟିଆ ରାସ୍ତା ତେନ୍ଦୁରା ମୋ- ୯୮୦୮୭୬୫୪୩୨୧



ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି



ଜିଲ୍ଲାରେ ମୌଳିକ ସାକ୍ଷରତା ଓ ସଂଖ୍ୟାଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଥମ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପାଦନାରେ ଏଫ୍.ଏଲ୍.ଏନ୍. ଜିଲ୍ଲା ପରିଚାଳନା କମିଟି ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଚାଳନା ଯୁନିଟ୍ (ଏଫ୍.ଏଲ୍.ଏନ୍-ଡିଏସ୍.ଏ-କମ୍-ଡିପିଏମ୍) ସହିତ ଜିଲ୍ଲାରେ ମୌଳିକ ସାକ୍ଷରତା ଓ ସଂଖ୍ୟାଜ୍ଞାନ (ଏଫ୍.ଏଲ୍.ଏନ୍) ର ଅଗ୍ରଗତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଥମ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ଓ ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ଭିତ୍ତିକ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ଦିଗରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୀକ୍ଷାରେ ଏଫ୍.ଏଲ୍.ଏନ୍.

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଗ୍ରଗତି, ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାସଲ ହୋଇଥିବା ଶିକ୍ଷଣ ଫଳାଫଳ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ରଣନୈତିକ ଯୋଜନା ବିଷୟରେ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ସମ୍ପାଦନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କିଭଳି ଅଧିକ ଅଧିକ ଏହି ଯୋଜନାର ସୁଫଳ ମିଳି ପାରିବ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ଓ ଉଚ୍ଚ ବୈଠକରେ ପିଲାମାନଙ୍କର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବୟସରେ ବୃତ୍ତ ଶିକ୍ଷାଗତ ଭିତ୍ତି ପ୍ରାପନ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସାକ୍ଷରତା ଏବଂ ସଂଖ୍ୟାଜ୍ଞାନରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭିତ୍ତିକ ହାସଲ କରିବା ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓ

ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାପିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ଓ ଏଫ୍.ଏଲ୍.ଏନ୍-ଡିଏସ୍.ଏ-କମ୍-ଡିପିଏମ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷଣ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ସହ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଜାରି କରି କୌଣସି ପିଲା ମୌଳିକ ଶିକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ କରିବାରେ ପଛପା ରହିବେ ନାହିଁ ଏହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତି ପ୍ରୀତୀ ତନୟା ଚିନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ଶିଶୁମାରୀ ସାମନ୍ତ, ଜିଲ୍ଲା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ, ରେମୁଣାରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ ଜୟଶ୍ରୀ ଦୋଷ୍ଟ ଓ ଏଫ୍.ଏଲ୍.ଏନ୍-ଡିଏସ୍.ଏ-କମ୍-ଡିପିଏମ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଦସ୍ୟ ଓ ସଦସ୍ୟାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କଳିଙ୍ଗ ବାଲିଯାତ୍ରା ଉପଲକ୍ଷେ ନୌଚାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା



ପାରାଦ୍ୱୀପ, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ କଳିଙ୍ଗ କର୍ଣ୍ଣଧାର ଷୋଳଭାଇ ସଂଘ ର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ନୌଚାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଏହି ଅବସରରେ ବାଲିପୁର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାର ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ବିଭୁପ୍ରସାଦ

ବୈକୁଣ୍ଠ ଧାମ ଜମିର ଚାଲିଛି ଡକ୍ତର ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବୈକୁଣ୍ଠ ଧାମ ଜମି ସରକାରୀ ଜମି ସରକାରୀ ଜମିରେ ଅଛି କି ନାହିଁ, ତାହା ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ବୁଧ ଓ ନରର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ସାଧୁ ସଦ୍ ଓ ବାବା ସମାଜକୁ ଦିଗ ଦର୍ଶନ ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସମାଜରେ ଭଣ୍ଡ ବାବାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଗଲାଣି । ଯାହା ସମାଜ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଖଣ୍ଡଗିରିରେ ଥିବା ବାବା ବୈକୁଣ୍ଠ ଧାମ ଜମି ସରକାରୀ ଜମିରେ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ଅନୁଧ୍ୟାନ ଚାଲିଛି । ଦରକାର ପଡ଼ିଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବ । ସେପଟେ ସମାନ କଥା କହିଛନ୍ତି ବିଡିଓ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ । ବୈକୁଣ୍ଠ ଧାମ ସରକାରୀ ଜମିରେ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ହେଲେ ଆମ ପାଖରେ ସେମିତି କିଛି ଖବର ନାହିଁ । ଆମେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବୁ । ଯଦି ସେମିତି କିଛି ହୋଇଥିବ ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବ ବୋଲି ବିଡିଓ ଉପସଭାପତି ଏନ୍. ଥିରୁବାଳା ନାୟକ କହିଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲା ଜଳ ଓ ପରିମଳ ମିଶନ ବୈଠକ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ଶୌଚଳୟ ଦିବସ ପାଳନ ସମାରୋହ

ଭଦ୍ରକ, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପଞ୍ଚାୟତ ରାଜ, ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗ ଏବଂ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଜଳ ଓ ପରିମଳ ମିଶନ ର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ବିଶ୍ୱ ଶୌଚଳୟ ଦିବସ ପାଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ. ବିଭୁକ୍ତ ସାହୁ, ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ସରକାର କୁମାର ଦତ୍ତ, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ କୁଶଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ଗ୍ରାମ୍ୟ, ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯଶୀ ଦିନକ କୁମାର ରାଉତ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଚୁନିବାଳା ବିଶ୍ୱାଳ, ଭଦ୍ରକ ପୌରପାଳିକାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗୁଲମକୁ ଦଳଖୁଡ଼ି ହରିଦ, ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉର୍ମିଳା ନାୟକ, ପି.ଡି. ତୁମ୍ବା ବ୍ରଜ ଗୋପାଳ ଆର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ବିବସ ପାଳନର



ଆଜିମୁଖ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱରେ ବିବସ ପାଳନ ଯୋଗାଣ ବିଆଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ୧୫ ହଜାର ୨୧୯ ଗ୍ରାମକୁ ଅବ୍ୟାପ୍ୟ ୭୧୩ ଟି ଗ୍ରାମକୁ ଆବର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ରାମ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ସମୁଦାୟ ୨୧୮ ଟି ପରିଷଦକୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ନିର୍ମଳ ରଖିବା ସହଜରେ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ କି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୧୮ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଘରୋଇ ଶୌଚଳୟ ଯୋଗାଣ ବିଆଯାଇ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ

ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୫ ହଜାର ୬୩୨ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶୌଚଳୟ ଯୋଗାଣ ବିଆଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ୧୫ ହଜାର ୨୧୯ ଗ୍ରାମକୁ ଅବ୍ୟାପ୍ୟ ୭୧୩ ଟି ଗ୍ରାମକୁ ଆବର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ରାମ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ସମୁଦାୟ ୨୧୮ ଟି ପରିଷଦକୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ନିର୍ମଳ ରଖିବା ସହଜରେ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ କି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୧୮ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଘରୋଇ ଶୌଚଳୟ ଯୋଗାଣ ବିଆଯାଇ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ

ଭଞ୍ଜପୁର ଜଗନ୍ନାଥମେଳାର ସପ୍ତମ ସନ୍ଧ୍ୟା: ଆଦିବାସୀ ନୃତ୍ୟଗୀତରେ ଦୁଲୁକିଲା ପଡିଆ

ବାରିପଦା, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଥାନୀୟ ଭଞ୍ଜପୁର ଜଗନ୍ନାଥମେଳା ପଡିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜଗନ୍ନାଥମେଳାର ସପ୍ତମ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ତେପ ଦି ଫିଟ୍ ଓ ଶାନ୍ତି ତ୍ୟାନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭେଷ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ନୃତ୍ୟଗୀତରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବିମୋହିତ କରିଥିଲେ କଳାକାର ମାନେ ଓ ଶେଷରେ ମାରିସାର ଆଦିବାସୀ ନୃତ୍ୟଗୀତରେ ମଞ୍ଚ ସହ ପଡିଆ ଦୁଲୁକିଥିଲା ଓ ମାରିସା ଦଳରେ ଆସିଥିବା ଆଦିବାସୀ ଆଲବନ ଓ ସିନେମାର ତାରକା ମାନଙ୍କର



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଝୁମିଲେ ଦର୍ଶକ ଓ ସମସ୍ତ ସାଂସ୍କୃତିକ ଦଳକୁ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରିୟମ ପଣ୍ଡା ଓ ମେଳା ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରସନ୍ନକିତ ମହାନ୍ତି ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଦେଇ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ସିଂହ ଓ ଆଲୋକ ବାରିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ଓ ଆସନ୍ତା କାଳି କା କିରଣ ତେଜସ୍ୱିନୀ ପରିବେଷଣ କରିବେ ମୁଖିକାଳ

ଧର୍ମଘଟରେ ଚିତ୍ତର ଓ ଗ୍ରାକ୍ଷର ଓନର ଏସୋସିଏସନ, ଲଘୁ ଖଣିଜ ସାମଗ୍ରୀ ପରିବହନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ

ବେତନଟା, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଶାସନର ମାତୃସ୍ୱାଧିକାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦିଆଯାଇ ବିଭାଗୀୟ ଚିତ୍ତର ଓ ଗ୍ରାକ୍ଷର ଓନର ଏସୋସିଏସନ ଆୟୋଜନ ୧୦ ମ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ବେତନଟା ବ୍ଲକରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଠପ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସଂସଦ ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ବେତନଟା ବ୍ଲକ ଚିତ୍ତର ଓ ଗ୍ରାକ୍ଷର ଓନର ଏସୋସିଏସନ ଧର୍ମଘଟକୁ ଓହ୍ଲାଇଲା ପରେ ଘର ସମେତ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଉପାଦାନ, ବାଲି, ଚିମ୍ପ, ମେଟାଲ ଭଳି ଲଘୁ ଖଣିଜ ସାମଗ୍ରୀ ପରିବହନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠପ ହୋଇଯାଇଛି । ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଠପ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଆଗକୁ ଜାରି



ରହିଲେ ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହିତ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ମାନେ ମଧ୍ୟ କାମ ଧରା ଅଭାବକୁ ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ବାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚବାକୁ ଯିବାର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଯେତେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଠାରେ ବାବି ପୁରଣ ନ ହୋଇଛି ସେତେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଆୟୋଜନ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ସଂଘର ସଭାପତି ପ୍ରକାଶ ବେହେରା, ସମ୍ପାଦକ ତପନ ପାଲ, ସହସମ୍ପାଦକ ମାନସ କୁମାର

ନାସିକର ହୋଟେଲରେ ୨କୋଟି ଟଙ୍କା ଜବତ, ଡକ୍ତର ଜାରି

ମୁୟାଜ, ୧୯/୧୧: ନାସିକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅବସ୍ଥିତ ହୋଟେଲ ରେଡିସନ ଦୁଇ ଏକ ରୁମ୍‌ରୁ ପୋଲିସ୍ ତଡ଼ା କରି ୧ କୋଟି ୯୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ କରିଛି । ଏହି ଘଟଣାର ପୁଞ୍ଜାମୁଞ୍ଜା ତଦତ୍ତ ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ କରୁଛି । ପୋଲିସ୍ ସୂଚନାମୁତାବେ ନାସିକର ହୋଟେଲ ରେଡିସନ ଦୁଇ ଏକ କୋଠାରୁ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗର ଟିମ୍ କୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହି ସୂଚନାକୁ ଆଧାର କରି ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗର ଟିମ୍ ପୋଲିସ୍ ସହିତ ହୋଟେଲ ରୁମ୍ ଉପରେ ତଡ଼ା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏଠାରେ ପାଂଚଶହ ଟଙ୍କା ଆ ନୋଟର ଅନେକ ବଣ୍ଟଳ ଜବତ କରିଥିଲେ । ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ ଯେ ହୋଟେଲର ଏହି ରୁମ୍ ଶିବସେନା ସିନ୍ଦେ ଗୋଷ୍ଠୀ ନେତା ସଦାନନ୍ଦ ନାସିକ ନାମରେ ବ୍ଲକ୍ କରାଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଘଟଣାର ଅନୁସନ୍ଧାନ କରାଯାଉଛି ।

ବିଶିଷ୍ଟ ସାମ୍ୟବାଦୀ ନେତ୍ରୀ ପଦ୍ମାବତୀ ବେହେରାଙ୍କ ପରଲୋକ

ନାଳଗିରି, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଔପଦା ବ୍ଲକ ବାରିଶଗଣିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ସାନପାଟଣା ଗ୍ରାମର ପଦ୍ମାବତୀ ବେହେରା (୯୧)ଙ୍କ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିବା ପ୍ରାୟ ୧୦ଘଟିକା ସମୟରେ ଦେହାନ୍ତ ଘଟିଛି । ସେ ଜଣେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମିଷ୍ଟଭାଷୀ, ସମାଜସେବୀ, ପରୋପକାରୀ ଦରଦା ମଣିଷ ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସ୍ତ୍ରୀମାନ ସ୍ୱର୍ଗତ ରତ୍ନାକର ବେହେରା ଛାତ୍ରଜୀବନ ରୁ ନାଳଗିରି ପ୍ରକାଶନି ଆୟୋଜନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ବିଭିନ୍ନ ଗଣ ଆୟୋଜନ ଓ ସମାଜସେବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ପତ୍ନୀ ଭାବରେ ପଦ୍ମାବତୀ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ ନିଜକୁ ସେବାରେ ନିୟୋଜିତ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ଖବର ପାଇ ଲୁଣ୍ଠି, ଝିଅ ଓ ତାଙ୍କର ନାତି ପଞ୍ଚି ଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ନିରଞ୍ଜନ ବାରିକ ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପଣ୍ଡା ଏବଂ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ତାଙ୍କ ନିଧନରେ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିବାବେଳେ । ଶେଷ ଦର୍ଶନପାଇଁ କରୁଣାକର ପରିତା, କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ବିଜୟ କୁମାର ସ କ ସମେତ ବହୁ ସାମ୍ୟବାଦୀ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ନେତା ବାସନ୍ତନରେ ପଞ୍ଚି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି ।

ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠରେ ଗଢ଼ିଉଠିବ ନୂଆ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବା ନିୟୁ ସିଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠରେ ଗଢ଼ିଉଠିବ ନୂଆ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବା ନିୟୁ ସିଟି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ଗୋଠପାଟଣା, ମଲିପଡା ଦାସପୁର, କାରେ ୮୩୬ ଏକରରେ ଗଢ଼ି ଉଠିବ ନ୍ୟୁ ସିଟି । ଏନେଇ ସର୍ଭେ କାମ କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିୟୁ ସିଟି ଗଠନ ଦିଗରେ ୧ ହଜାର କୋଟି ଯୋଗାଣ ଦେବାର ପ୍ରାବଧାନ ରହିଛି । ବିଡିଏ ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ ୧୫ ବର୍ଷୀୟା ପ୍ଲାନିଂ ମଧ୍ୟ ଚାଲିଛି । ଇଂରାଜିଷ୍ଟି ରିଜିଷ୍ଟ୍ରାର, ଡ୍ରୋ, ସୋଲାର, ବିଦ୍ୟୁତ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଉଲ୍ଲେଖି କ ବସ ଚଳାଚଳ ଭଳି ସୁବିଧା ଏହି ନିୟୁ ସିଟିରେ ରହିବ । ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠର ନୂଆ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନ୍ୟୁ ସିଟି ଯୋଗୁ ସହରରେ ଗ୍ରାମିକ ଗଢ଼ି କମିବ ।

ବିଶ୍ୱ ଶୌଚାଳୟ ଦିବସ-୨୦୨୪ର ଉତ୍ସାହୀନୀ ସଭା ଆୟୋଜିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଜଳ ଜୀବନ ମିଶନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜିଲ୍ଲା ଜଳ ଓ ପରିମଳ ମିଶନ (ଡିଡିଏସ୍.ଏସ୍.ଏମ୍) ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନି ଘ. ୧୧.୩୦ ଟିକା ସମୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ମାନ୍ୟବର ସାଂସଦ, ବାଲେଶ୍ୱର ଶ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ବନ୍ଧା ଶ୍ରୀମତୀ ସୁବାସିନୀ ଜେନା, ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ନାଳଗିରି ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟଜିତ ଖଟ୍ଟୁଆ, ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ, ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଶ୍ରୀ ମାନସ ଦତ୍ତ, ମାନ୍ୟବର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, କ୍ଷୁଦ୍ର ପରିଷଦ ଶ୍ରୀ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନ, ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ କଳେଶ୍ୱରକ ପ୍ରତିନିଧି, ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଭୋଗରାଇକ ପ୍ରତିନିଧି



ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପାଦନାରେ ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ବିଶ୍ୱ ଶୌଚାଳୟ ଦିବସ ୨୦୨୪ ର ଉପସମ୍ପାଦନା ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ହିଁ ସେବା ୨୦୨୪ ଅଭିଯାନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିଜ ନିଜ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତମାନଙ୍କ ସଫଳତା

କି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀରେ ଆଜିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱ ଶୌଚାଳୟ ଦିବସ-୨୦୨୪ ଆଗାମୀ ମାନ୍ୟବର ବିଭାଗ (ଡିଡିଏସ୍.ଏମ୍) ରେ ସମସ୍ତ ସେବା ଓ ଏ ବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ ଶୌଚାଳୟ ଦିବସ ଅଭିଯାନର ଥିମ୍ ରହିଛି 'ଆମର ଶୌଚାଳୟ: ଆମର ସମ୍ମାନ' । ଏହା ପରେ ଡିଡିଏସ୍.ଏସ୍.ଏମ୍. ବୈଠକର ସଂଯୋଜନାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ଓ ଏହି ଉତ୍ସବର ଉନ୍ନତମାନଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗଣନୀତ ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାର ଜଳ ଏବଂ ପରିମଳ ଭିତ୍ତିକ ପ୍ରକଳ୍ପ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ

କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ନଳ ଜଳର ସମ୍ପାଦନା ଏବଂ ପ୍ରମୁଖ ପରିମଳ ସମସ୍ୟାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମାଧାନ ହାସଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ ସଭାରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଜଳ ଯୋଗାଣ ଏବଂ ପରିମଳ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜଳ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ପରିମଳ ସୁବିଧା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱନରଞ୍ଜନ ନାୟକ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ବିଶ୍ୱ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦ ତରଫରୁ ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ପାଇଁ ବୈଠକ

ବାଲିଆପାଳ, ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ବାଲିଆପାଳର ତାଳ ବଜାଳା ଠାରେ ବୃନ୍ଦାବନ ହିନ୍ଦୁ ମାନଙ୍କୁ ସଂଗଠିତ କରିବା ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ବିଶ୍ୱ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦର କ୍ଷୁଦ୍ର ସମାଜର ଉତ୍ସାହୀନୀ ସଭାରେ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଦିନକୁ ଦିନ ହିନ୍ଦୁ ମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧ ହୁଏ ପାଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ କିଭଳି ଦିନକୁ ଦିନ ଅବହେଳିତ ହୋଇ ରହିଯାଉଛନ୍ତି ସେ ବିଷୟରେ ସ ବିଶେଷ ଆଲିଙ୍ଗନ ହୋଇଥିଲା । ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସମୟରେ

ସମସ୍ତ ହିନ୍ଦୁ ସଂଗଠିତ ସଭାରୁ ସଂଗଠିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ଶ୍ରୀମତି ମଣ୍ଡଳ, ଗଣାଧର ମହାନ୍ତି, ସନ୍ତୋଷୀ ବେହେରା, ବିଜୟ ପାତ୍ର ବିନାୟକ ଦାସ, ଗୋବିନ୍ଦ ପାତ୍ର, ଜଗନ୍ନାଥ ଦେ, କ୍ଷିତିଶ କୁମାର ପାଠୀ, ମନୁ ପାତ୍ର, ମନୋରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ଗୌରହତା ଦେ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବାଲିଆପାଳର ବିଜେପି ନେତା ଅରବିନ୍ଦ ବେହେରା ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ସିପିଏସ୍ ପ୍ରମିୟମ ଲିଗ ଉଦ୍‌ଯାପିତ: ପାଇର୍ସ ଦଳ ଚାଳିୟନ

ଲକ୍ଷ୍ମୀକେଶ୍ୱର ୧୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର) ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ପଞ୍ଚାୟତି ନିକଟ ଦୁଇକା ପଡିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସି ପି ଏସ୍ ପ୍ରମିୟମ ଲିଗ କ୍ରିକେଟ୍ ଚତୁର୍ଥମେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ସାତ ଟି ଦଳ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପାଇର୍ସ ଦଳ ଦି ବେନି ଗ୍ରାମ ଦଳ ଓ ଏମ୍ ଆର୍ ପାଇର୍ସ ଦଳ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇ ଥିଲା । ଦି ବେନି ଗ୍ରାମ ଦଳ ଚପ ଜିଣି ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ବେଳେ ଏମ୍ ଆର୍ ପାଇର୍ସ ଦଳ ବ୍ୟାଟ୍ କରିଥିଲା । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ୨୦ ଓଭରରେ ପାଇର୍ସ ଦଳ ୨୫୬ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା । ପ୍ରତିବଦଳରେ ଗ୍ରାମ ଦଳ ୧୫୯ ରନ ନେଇଥିଲା । ପାଇର୍ସ ଦଳ ୯୭ ରନରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା । ବିଜୟୀ ଦଳର କାହ୍ନୁ ଜେନା ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍, ଇଲେଭେନ ଚାଳଚଳ ନାରାୟଣ ହେମ୍ବ, ବାମନ ପଢ଼ିଆରୀ ବେଷ୍ଟ ବୋଲର ଯୋଷିତ ହୋଇଥିଲେ । ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉତ୍ସବରେ ସାଂସଦ