

କର୍ମ

ପାମ୍ ତେଲ ସାମ୍ପ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ଧାରଣା ଭୁଲ୍!

୫୦୦୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ପାମ୍ ତେଲର ବ୍ୟବହାର ରହିଆସିଛି। ବିଶେଷ କରି ପଶ୍ଚିମ ଆଫ୍ରିକାର ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ତେଲକୁ ଶତାବ୍ଦୀ ଧରି ଖାଇବା ତେଲ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପାମ୍ ତେଲ ସାମ୍ପ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କ ଧାରଣା ରହିଛି।

ଏହି ତେଲ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ (ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ) ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ଏବଂ ହୃଦୟ ରୋଗ ବିପଦ ବଢ଼ିଯାଏ ବୋଲି ଏକ ଧାରଣା ରହିଛି। ପାମ୍ ତେଲକୁ ନେଇ ଏପରି ଧାରଣା ଠିକ୍ ନା ଭୁଲ୍, ଜାଣନ୍ତୁ...

ରବିଆନ୍, କାଉନସିଲ୍ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ(ଉଇଗଲ୍) ଏବଂ ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ଭାରତୀୟକ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣକୁ ଉତ୍ତମ କରିବା ପାଇଁ ତଥା ଏନସିଡି(ନନକମ୍ୟୁନିକେସନ୍ ଡିଭିଜନ୍), ଯେପରିକି ମଧୁମେହ, ହୃଦରୋଗ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଏବଂ ଶ୍ୱାସନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗକୁ କମାଇବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରାମର୍ଶଦାତା ଜାରି କରିଛି।

ଏହି ଖାଦ୍ୟପେୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀରେ ପାମ୍ ତେଲର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ।



ପାମ୍ ତେଲର ସାମ୍ପ୍ୟ ଉପକାରଣ:
ପାମ୍ ତେଲର ଅଣୋକ୍ଷିତ ମଞ୍ଜିରୁ ପାମ୍ ତେଲ ମିଳିଥାଏ। ଏଥିରେ ବିଟା-କାରୋଟିନ୍ (ଭିଟାମିନ୍ ଏ) ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିମାଣରେ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଅଣୋକ୍ଷିତ ପାମ୍ ତେଲକୁ ବିଶୋଧନ କରିବା ପରେ ଏଥିରୁ କାରୋଟିନପୁଷ୍ଟିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ।
ତାଏରିସିଆନ୍ ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ନାଲାଞ୍ଜନ ସିଂହ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଉଦ୍ଭିଦ ଭିତ୍ତିକ ତେଲରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ନଥାଏ, ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଏପରି ଭୁଲ୍ ଧାରଣା ରହିଆସିଛି।
ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ପାମ୍ ତେଲରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍-ଇ ଟୋକୋଟ୍ରୀଏନୋଲ୍ ଥାଏ, ଯାହା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେଉଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ। ଏହାକୁ ବିଶେଷକରି ପ୍ୟାକେଟ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ମନୋସାତୁରୀୟତା ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ (ଗରଭର) ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଏହା ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ।
ବିଭିନ୍ନ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଦର୍ଶାଇଛି ଯେ, ପାମ୍ ତେଲରେ ଗରଭର ଉପସ୍ଥିତି କାରଣରୁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ (ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍)କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଖରାପ (ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍)କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖି ଏକ ସୁସ୍ଥ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସନ୍ତୁଳନ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପାମ୍ ତେଲରେ ନିତୁଆ ତେଲ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଅନୁକୂଳ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ରହିଛି, ଯାହା ୮୫%ରୁ ଅଧିକ ସାତୁରୀୟତାରେ ଥାଏ। ସେହିପରି ପାମ୍ ତେଲ ମେଡିକାଲ୍ ଫିଲ୍ଡ୍ ଏବଂ ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବହୁଳ ଥିବା ବୋଲି ଯେଉଁ ଧାରଣା ରହିଛି ତାହା ଭୁଲ୍ ବୋଲି ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ନାଲାଞ୍ଜନ କହିଛନ୍ତି।
ସେହିପରି ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ସେବାଲିଷ୍ଟ ଡ. ଅରୁଣ କୁମାର କହିଛନ୍ତି, ପାମ୍ ତେଲ ହେଉଛି ଅନନ୍ୟ କୌଣସି ତେଲ, ମଧ୍ୟମ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ।

ଚା' ସହିତ ଖାଇଛନ୍ତି କି ଏହି ୫ ଜିନିଷ, ଆଜି ହିଁ ଛାଡନ୍ତୁ; ନଚେତ ହେଇପାରେ ଏମିତି ଅବସ୍ଥା

ସିଝା ଅଣ୍ଡା:
ଅନେକ ଲୋକ ଚା ସହିତ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ତେବେ ଚିତ୍ତେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। କାରଣ ସିଝା ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ। ତେବେ ଡ୍ରୋପିଂ ଲାଭରେ ଆପଣ ଓମଲେଟ୍ କିମ୍ବା ସାଣ୍ଡୱିଚ୍ ଖାଇପାରିବେ।

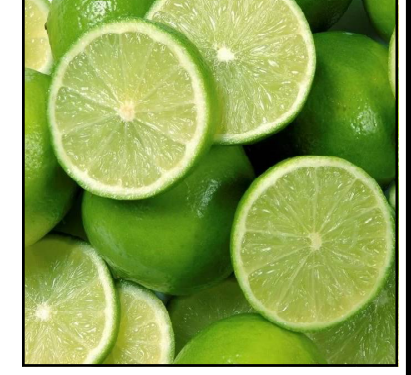
ପକୋଡି:
ବର୍ଷା ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଚା' ସହିତ ପକୋଡି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ବେସନ୍‌ରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପକୋଡି, କର ?ଲେଟ୍ ଏବଂ ଆଳୁତପ୍ତ ଆଦି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିପାରେ। ତେବେ ଚା' ସହିତ ମିଶିଗଲେ ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଯେତେ ସମୃଦ୍ଧ ହେବ ତେବେ ତେବେ ଲାଭ ପାରିବେ।

ପାଣି:
ଚା' ସହିତ ପାଣି ପିଇବା ମଧ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ଏହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ବଦହଜମା, ଖଟା ହେବୁଛି ଏବଂ ଏସିଡିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଥାଏ।

ଲୁଣି ଖାଦ୍ୟ:
ବର୍ତ୍ତମାନ ଆପଣ କହିବେ ଚା ସହିତ ଲୁଣି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରେ ଅସୁବିଧା କ'ଣ? ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଲୁଣି ଜିନିଷ ଚା' ସହିତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପୁଷ୍ଟି କରେ। ହଜମକୁ ନଷ୍ଟ କରିପାରେ। ଚା'ରେ ମିଳୁଥିବା ଟେନିନ୍ ଲୁଣି ଖାଦ୍ୟକୁ ମିଳୁଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଲାଭ ବଦଳରେ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତି ପାଇଥାଏ।

ଲେମ୍ବୁ:
ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ସ୍ୱାଦ ବଜାଜବା ପାଇଁ, ଲୋକମାନେ ଏଥିରେ ଲେମ୍ବୁ ମିଶାଇ ଏହାକୁ ଚା ସହିତ ବଡ଼ ମତ୍ତାରେ ଖାଆନ୍ତି। ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ଅମ୍ଳାମ୍ଳ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ପେଟରେ ଏସିଡ୍ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଏହା ପେଟ ଦରକ ଏବଂ ହୃଦୟର ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇପାରେ।

ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଚା' ପ୍ରିୟ। ଯଦି ଚା ସହିତ କିଛି ଖାଇବାକୁ ମିଳିଗଲା ତେବେ କଥା ସରିଲା। କିନ୍ତୁ ଏମିତି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଅଛି ଯାହାକୁ ଚା' ସହିତ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ତାହାର ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ଅନେକ ପେଟ ଏବଂ ହୃଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଚା' ପ୍ରିୟ। ଯଦି ଚା ସହିତ କିଛି ଖାଇବାକୁ ମିଳିଗଲା ତେବେ କଥା ସରିଲା। କିନ୍ତୁ ଏମିତି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଅଛି ଯାହାକୁ ଚା' ସହିତ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ତାହାର ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ଅନେକ ପେଟ ଏବଂ ହୃଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।



ଗରମ ଭାତ ସହ ଖାଆନ୍ତୁ ଭାକୁର ମାଛ ପୋଷ୍ଟ



ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଛ ଖାଇବା ବେଶ୍ ଭଲ ଲାଗେ। ମାଛକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରୋଷେଇ କରି ସମସ୍ତେ ଖାଆନ୍ତି। କିଏ ମାଛକୁ ତେଲରେ ଡିପ୍ ପ୍ରାଏ କରି ଖାଏ ତ ଆଉ କିଏ ତରକାରୀ କରି। କେବେ ଭାକୁର ମାଛ ପୋଷ୍ଟ ବନାଇ ଖାଇଛନ୍ତି? ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିପରି ତିଆରି କରିବା ଭାକୁର ମାଛ ପୋଷ୍ଟ।
ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଭାକୁର ମାଛ, ଏକ ଚାମଚ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ମାଲୁ ଟି କିମ୍ବା ଲଙ୍କା, ଏକ କପ୍ ପୋଷ୍ଟ ବନା, ମାଲୁ ଟି କିମ୍ବା ପିଆଜ ତେଲ ଏକ କପ୍, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁଯାୟୀ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ରୋଷି ମାଛରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଗୋଳାଇ ଗରମ ତେଲରେ ଅଳ୍ପ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପ୍ୟାନରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସଥିରେ ଜିରା, କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଓ ଗୋଟା ରସୁଣ ପାଖୁଡ଼ା ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏ ସବୁ ଭାଜି ହେବା ପରେ ଛଣା ମାଛକୁ ସେଥିରେ ପକାଇ ଚା'ପରେ କଟା ଚମାଚ ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ପରେ ଏଥିରେ ପୋଷ୍ଟ ବନାକୁ ପକାଇ କିଛି ସମୟ କଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଓ ସ୍ୱାଦ ଅନୁଯାୟୀ ଲୁଣ ବେଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଦୁଇଟି ତିନି ମିନିଟ୍ ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ ଭାକୁର ମାଛ ପୋଷ୍ଟ।

ନିରାମିଷ ନୁହେଁ 'ଅଞ୍ଜିର' ହେଉଛି ଆମିଷ ଫଳ: ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା ପଛର ସତ...



ଯେତେବେଳେ ବି ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ କଥା ଆସେ, ସେ ସମୟରେ ଫଳଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଥମ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଫଳଗୁଡ଼ିକୁ ନିରାମିଷ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ତେଣୁ ଶାକାହାରୀମାନେ ଅଳ୍ପ ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଫଳଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କହିବୁ କି ସମସ୍ତ ଫଳଗୁଡ଼ିକ ନିରାମିଷ ନୁହେଁ। ତେବେ ଆପଣ ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରିବେ କି? ଯଦି ଆପଣ ସମସ୍ତ ଫଳକୁ ନିରାମିଷ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଭାବନ୍ତି, ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଏହି ଆର୍ଟିକଲରେ ଆପଣଙ୍କର ଏହି ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ଦୂର କରିବୁ। ସମସ୍ତେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଅଞ୍ଜିର ନାମ ଶୁଣିଥିବେ। ଯାହା ଇଂରାଜୀରେ ଫିଫୁ କୁହନ୍ତି। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ଏବଂ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଉପଶମ ହୋଇଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଏହାକୁ ନିରାମିଷ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ କାରଣ ଏହା ଫଳ ବର୍ଗରେ ରହିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଉପଶମ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଏକ ମାଂସାହାରୀ ହୋଇପାରିବେ। ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସୁଥିବା ଏହା କେମିତି ସମ୍ଭବ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଲବଣଶ୍ୟ ଖାଇଲେ ଆପଣ କିପରି ମାଂସାହାରୀ ହୋଇପାରିବେ। ମିଠା ଏବଂ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଅଞ୍ଜିରକୁ ଏକ ଆମିଷ ଫଳ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯିବାର କାରଣ ହେଉଛି ଏହାର ପରାଗଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ବାସ୍ତବରେ, ଅଞ୍ଜିରରେ ପରାଗଣ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଛୋଟ ଛୋଟ କୀଟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ଏହି କୀଟ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗର୍ଭ ଦେଇ ଫଳ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ। ଅଞ୍ଜିରର ଫୁଲ ଫଳ ଭିତରେ ଅଛି ଏବଂ ତେଣୁ ପରାଗଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଛୋଟ ଛୋଟ କୀଟକୁ ଫଳ ଭିତରେ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ଏହି କୀଟ ଫଳ ଭିତରେ ଥାଏ, ସେ ସମୟରେ ସେମାନେ ଅଣ୍ଡା ଦେଇଥାନ୍ତି। ଏହାପରେ ପରାଗ ଅଞ୍ଜିରର ଫୁଲକୁ ଗ୍ରାହଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାପରେ ଅଣ୍ଡାହୀନ ମହିଳା କୀଟ ଉତ୍ପାଦନ କରେ ଓ ପରେ ଅଞ୍ଜିର ଭିତରେ ମରିଯାଏ। ଯାହାକୁ ଅଞ୍ଜିରରେ ଥିବା ଫିସିଲ୍ ଏନଜାଇମ୍ ଖାଇଦିଏ ଏବଂ ଏହାକୁ ଫଳ ସହିତ ମିଶାଇଦିଏ। ତେବେ ଏହି ପୂରା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉଭୟ ପ୍ରକାର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେବେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପରେ ଆପଣ ଅଞ୍ଜିରକୁ ନିରାମିଷ କିମ୍ବା ଆମିଷ ଭାବେ ବିବେଚନା କରିବେ, ଏହା ଆପଣଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି।



ରୋଜଗାରୁ ବଳି ଯାଉଛି ଖର୍ଚ୍ଚ, ଚା' ହେଲେ ସୁଧାରି ନିଅନ୍ତୁ ଏହି ତ୍ରୁଟି



ଯେତେ ରୋଜଗାର କଲେ ବି ନିଅନ୍ତୁ ପଢ଼ନ୍ତୁ, ଘରେ ସବୁବେଳେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଛି। ରୋଜଗାରୁ ବଳି ଯାଉଛି ଖର୍ଚ୍ଚ। ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ସାମାନ୍ୟ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁ ଆପଣ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଭୋଗିଥାଉ ପାରନ୍ତି। ଯେତେ ରୋଜଗାର କଲେ ବି ନିଅନ୍ତୁ ପଢ଼ନ୍ତୁ, ଘରେ ସବୁବେଳେ

ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଛି। ରୋଜଗାରୁ ବଳି ଯାଉଛି ଖର୍ଚ୍ଚ। ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ସାମାନ୍ୟ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁ ଆପଣ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଭୋଗିଥାଉ ପାରନ୍ତି। ଆପଣଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ହେଉଥିବା ୪ଟି ଭୁଲ୍ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ହୁଏତ ଏପରି ବାଧାବିଘ୍ନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଇପାରେ। ଚା' ହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା କ'ଣ ଏହି ତ୍ରୁଟି ଓ କିପରି ଏହାକୁ ସୁଧାରିବା।
ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ପାଣିର ଅଧିକା ଅପସନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅନାବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ପାଣି ଟ୍ୟାପ ଖୋଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଧନହାନୀ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ପାଣି ଟ୍ୟାପକୁ ଭଲ ଭାବେ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ। ତ୍ରୁଟି ଥିଲେ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ସଫା କରନ୍ତୁ ନିଅନ୍ତୁ। ଘରର ଆଲମିନା ବା ଟଙ୍କାପତ୍ର ଆଦି ରଖୁଥିବା ସ୍ଥାନକୁ କେବେବି ଖୋଲା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏପରି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ଧନର ଅଭାବ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ସବୁବେଳେ ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରି ରଖନ୍ତୁ। ଆଲମିନା ସବୁବେଳେ ଖୋଲା ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଧନର ହେବା ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ କୋପ ବୃଦ୍ଧି ପଡ଼ିଥାଏ। ଯେଉଁ ଘର ସବୁବେଳେ ସଫାସୁନ୍ଦର ରହି ନ ଥାଏ, ଉଚ୍ଚ ଘରେ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପାଦ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ। ଆଉ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରସନ୍ନ ନ ରହିଲେ, ତାଙ୍କ ଆଗମନ ନ ହେଲେ ସବୁବେଳେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିବ। ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଘରକୁ ସବୁବେଳେ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ। ଘରେ ଥିବା ତୁଳସୀ ଗଛକୁ କେବେ ବି ଶୁଖିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଦି ବିନା କୌଣସି କାରଣରେ ସବୁବେଳେ ତୁଳସୀ ଗଛ ଶୁଖି ଯାଉଛି ତେବେ ଏହାର ପରିଶୋଧ ଗୁଣ୍ଡାକର ନୁହେଁ। ଏପରି ହେଲେ ଆପଣ ସବୁବେଳେ ଅଭାବ, ଅନିଦ୍ରାରେ ଘାଟି ହେବେ। ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ଗତି ପିଛା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ। ତେଣୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଘରେ ଥିବା ତୁଳସୀ ଗଛକୁ ସବୁବେଳେ ବଞ୍ଚାଇ ରଖନ୍ତୁ।

ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ ଅଭିଯାନ ୨.୦ର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ: ମୟୂରଭଞ୍ଜର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଗାଁ ହେବ ଏବେ ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ

ବାରିପଦା, ୧୨/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ତମାଖୁର କୁପ୍ରଭାବ ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ ବିଚାର କାରଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁବ ସମାଜ ପାଇଁ ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ ଅଭିଯାନ ୨.୦ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସୋମବାର ଦିନ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡା. ନେତ୍ରାନନ୍ଦ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ ଅଭିଯାନ ୨.୦ ପ୍ରତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଅଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ଆଗକୁ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ସଚେତନତା ଅଭିଯାନର ସମସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ବିଷୟରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ଡଃ ପ୍ରଭାତ କୁମାର

ବେହେରା ସମସ୍ତ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ତମାଖୁର ବ୍ୟବହାର କମ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ହୋଇଥିବା ଛତ୍ର ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରା ଯାଇଥିଲା ଏବଂ ୨୦୨୨-୨୪ ମଧ୍ୟରେ ୪୭ଟି ଷ୍ଟାଟ୍ ଜିଲ୍ଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ସମୁଦାୟ ୫୯୦୪୦ ଟଙ୍କା ଫାଇନ ଆଦାୟ ହୋଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରୀୟ ଯଥା, ସ୍କୁଲ, କଲେଜ, ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନ, ପ୍ରତିଟି ପଠାୟତ ସମେତ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜା ୧୦ଟି ବ୍ଲକ୍ ୧୧୬୭ ଜଣ ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରହିବ । ସୂଚନାକୁସାରେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜା ୧୬୦ଟି ବ୍ଲକ୍ରେ ଯୁବପିଠିକ

ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ କନିଚ ସମସ୍ୟା ଓ ତହିଁରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଶପଥ ପାଠ, ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଚାଳକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାର ୨୦ ଗାଁ ମାନଙ୍କୁ ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ କରାଯିବ ଏବଂ ତହିଁରେ ୩୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସୂଚନା, ଶିକ୍ଷା ଓ ଯୋଗାଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରିବାର ଯୋଜନା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଆଉଟ୍ରି, ଚଳିତ ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ ଅଭିଯାନ ୨.୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୪ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଏବଂ ଏହା ୨୪ ନଭେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ତେଣୁ ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ପାଇଁ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆକୁ ଏକ ବୃତ୍ତ ଆଧାର କରା ଯାଇଛି, ଯାହା ଫଳରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ

ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖରେ ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖା ଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରାବଧାନ ପାଇଁ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ, ସୋସିଆଲ ପ୍ରୋମୋସନ, ଗ୍ରାମ ଉନ୍ନୟନ, ପଞ୍ଚାୟତରାଜ, ଶିକ୍ଷା, ଗୃହ ଏବଂ ନଗର ଉନ୍ନୟନ, ଜ୍ୱାତା ଏବଂ ଯୁବ ବ୍ୟାପାର, ଆଦିବାସୀ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି ତମାଖୁ ମୁକ୍ତ ଅଭିଯାନ ୨.୦ର ସଂଚାଳନା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ତତ୍ପରଧାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ସଚେତନତା ମାରାଥନ, ରାଲି, ରେଡ଼ିଓ ବାର୍ତ୍ତା, ଲୋକକଳା, ଚିତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ପ୍ରଚାର ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ନାଟକ ମାଧ୍ୟମରେ ତମାଖୁ ବର୍ଦ୍ଧନ ବିଷୟରେ ଜନସଚେତନତା ଜାରି କରା ଯିବ । ଜାତୀୟ ତମାଖୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରାଧିକରଣ ସହଯୁକ୍ତ ଆରମ୍ଭ ଶୁଖିଳା

ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ବୋଲି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ମଲ୍ଲିକ କହିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକକୁ ଶ୍ରୀ ନିହାର ରଞ୍ଜନ ପୁଷି ସଂଚାଳନ କରିଥିବା ବେଳେ, ଅତିରିକ୍ତ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ଡଃ ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ଡଃ ଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ, ବାରିପଦା ପୌରପାଳିକା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଡଃ ମଧୁସୂଦନ ସାମନ୍ତରାୟ, ଅତିରିକ୍ତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ଶୁଭକ୍ଷମା ମଲ୍ଲିକ, ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକାରୀ ଦାସକ ଗୋସ୍ୱାମୀ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ ସେଠୀଙ୍କ ସମେତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବାର ସୂଚନା, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଅଦିନୀଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଠାରୁ ପ୍ରକାଶ ।

କସ୍ତିପଦା ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଜ୍ଞାନମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ



କସ୍ତିପଦା, ୧୨/୧୧ (ନି.ପ୍ର): କସ୍ତିପଦା ବୁକ୍ ଅର୍ଗନାଇଜିଂ ସଂଘର ପକ୍ଷରୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଥିବା ଜବାହରଲାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ କସ୍ତିପଦା ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଜ୍ଞାନମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ବିଜ୍ଞାନମେଳାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲେ ତୁରୀୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ବୁକ୍ ପଢ଼ାଯିବା ଶୁଭ ପରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର କୁମାର ଆଦିତ୍ୟ ସାହୁଙ୍କୁ ପାଠ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ଦାପକ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥିଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନାୟକ, ମୁଖ୍ୟବିଭାଗୀଭାବେ ଶାମାଖୁଣ୍ଡର ବରିଷ୍ଠ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନିକ ସଂଗ୍ରହୀତା ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ବିଭାଗ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସିଂ, ସଂଗଠନିକ ସଂପାଦକ ନିରଂଜନ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ମାତ୍ର କସ୍ତିପଦା ବୁକ୍ସର ମୋଟ ୨୬ଗୋଟି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୯ଗୋଟି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ କରଂଜିଆ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି । ମାତ୍ର ସୌକନ୍ୟତା

ବୃଷ୍ଟିରୁ କରଂଜିଆ ବିଧାନସଭା ପଦ୍ମବତୀ ହାଉସ୍‌କୁ ଉଚ୍ଚ ବିଜ୍ଞାନମେଳା ପାଇଁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କାର୍ତ୍ତିକ ଆୟୋଜକଙ୍କ ତରଫରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା ନାହିଁ । ପଲରେ ସେହି ୯ଗୋଟି ପଞ୍ଚାୟତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କର ଅଭିଭାବକ ଓ ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଦସ୍ୟ/ସଦସ୍ୟାମାନେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଅତୀତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୁକ୍ସରୀୟ ବିଜ୍ଞାନମେଳାରେ ବୁକ୍ସର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷିକା ୧୨୩୧୩ ନମ୍ବର ଯୋଗଦାନ ରହୁଥିଲେ । ମାତ୍ର କସ୍ତିପଦା ବିଧାନସଭା ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷିକା ୧୨୩୧୩ ନମ୍ବର ଅଣଦେଖା କରାଯାଇଛି । ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ବୁକ୍ସର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୁ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ୩୫୦୦ଟଙ୍କା ରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୨୧୦୦୦ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାନ୍ଦା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲେ । ମଧ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନମେଳାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସେହିଭଳି ଆଖୁଦୁଣିଆ ହୋଇନଥିଲା । ମୋଟ ୧୬୨ଟି

ପୁସ୍ତକ ସ୍ଥାନ ପାରିଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୭୨ଟି ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ, ୪୫ଟି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ଓ ୪୫ଟି ହାଇସ୍କୁଲ ସ୍ତରରେ । ପୁସ୍ତକଗୁଡ଼ିକର ମୂଲ୍ୟାୟନ କରିଥିଲେ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ବେହେରା, ଜୟନ୍ତ କୁମାର ଛାଟିଆ, ବିକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଗରିତାଶଙ୍କର ପାତ୍ର, ଦାପକ ପୃଷ୍ଠି ଓ ପ୍ରଭୁଶା ମଂଜରୀ ବେହେରା । ଉପସ୍ଥିତ କରିଥିଲେ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀରେ ବୁକ୍ ପଢ଼ାଯିବା ପରାଶରଣୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ନିତାଞ୍ଜଳି ବେହେରା । ବିଭିନ୍ନ ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଚ୍ଚ ଉପସ୍ଥାପନା ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥିଭାବେ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାନସଭା ବିଧାନସଭା ବିଧାନସଭା ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ୩୫୦୦ଟଙ୍କା ରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୨୧୦୦୦ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାନ୍ଦା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲେ । ମଧ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନମେଳାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସେହିଭଳି ଆଖୁଦୁଣିଆ ହୋଇନଥିଲା । ମୋଟ ୧୬୨ଟି

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ନାଟକ ମହୋତ୍ସବରେ ସମ୍ମାନିତ ହେଲେ ଧୀର ବସା



ବାରିପଦା, ୧୨/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ନାଟକ ଜଗତର ଅନ୍ୟତମ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଚେହେରା ଧୀର ବସା ଓ ୧୯୭୦ ରୁ ନାଟକ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୋଇ ସେ ଆଉ ପଛକୁ ଫେରିନାହାନ୍ତି ଓ ନିକଟ ଅତୀତରେ ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଗାନ୍ଧୀସ୍ମୃତି ଭବନରେ ନାୟିକା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ନାଟକ ମହୋତ୍ସବରେ ଶ୍ରୀ ବସାଙ୍କୁ ନାୟିକା କରାଯାଇଛି ଓ ଖବର ପାଇବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ମହାଲକୁ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଭିନନ୍ଦନ ସୂଚୀ ଛୁଟିଛି ଓ ପ୍ରକାଶ ଆଉଟ୍ରି ଶ୍ରୀ ବସା ୧୦୦ ରୁ ଅଧିକ

ନାଟକରେ ଅଭିନୟ କରିବା ସହ ୧୫୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ନାଟକରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି ଓ ଛୁବନେଶ୍ୱର ଦୂରଦର୍ଶନ ଓ କବିକ ଆକାଶବାଣୀର ସେ କଣେ ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରାପ୍ତ କଳାକାର ଓ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଭିନେତା ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ସେ ବହୁବାର ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛନ୍ତି ଓ ତତ୍ତତ୍ତରୁ ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଠାରୁ ସଂଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ଓ ୨୦୧୮ ମସିହାରେ ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଭୂମିପୁତ୍ର ସମ୍ମାନ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ।

କେନାଲ ଘାଟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଦାବି

ବାଲିଆପାଳ, ୧୨/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବୁକ୍ ସାହିତ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତ ସାହିତ୍ୟ ଗ୍ରାମ ଠାରେ ଏକ କେନାଲ ଘାଟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଗ୍ରାମ ବାସୀ ଓ ପଞ୍ଚୁକ ବ୍ରତଧାରୀ ମହିଳାମାନେ ମଙ୍ଗଳ ବାର ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ବିଶିକା ଦେବପୁର, ବୁଢ଼ି ରାଣୀ, ହନୁମାନ ଛକ ଆଦି ସ୍ଥାନର ମହିଳାମାନେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପଞ୍ଚୁକ ବ୍ରତ ପାଇଁ ଏହି ଠାରେ କେନାଲ ରେ

ବୁଢ଼ି ପକାଇବା ସହିତ ବାଲୁକା ପୂଜା କରିଥାନ୍ତି । ପ୍ରାୟେ ଦଶ ବର୍ଷ ହେବ ସେମାନେ ପଞ୍ଚୁକ ବ୍ରତ ପାଳନ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମର ବାଟଝଟି ମଲ୍ଲିକ, ପରଶେ ଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ, ଜୟେନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ, ମିତଳା ମଲ୍ଲିକ, ରିଧିଧାରୀ ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ଏଠାରେ ପଞ୍ଚୁକ ଘାଟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ତଥା ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି ।

ମହାକାର୍ତ୍ତିକରେ ହରି କଥା ଆୟୋଜିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ନିର୍ବାପୋଖରୀ ମିଶ୍ର ସାହି ଶିବ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଏକ ବିଦସୟ ହରି କଥା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ହରିକଥା କୁ ମନ୍ଦିର କମିଟି ଓ ଆବାହକ ଡକ୍ଟର ଗୌର ସାଧନ ମିଶ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ

କରିଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟା ସାତ ଘଟିକା ରୁ ପ୍ରବଚନ ଶ୍ରୀ ଶାନ୍ତି ସ୍ୱରୂପ ମିଶ୍ର ପ୍ରବଚନ ଦେଇଥିଲେ । ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରବଚନ ରେ ଅନ୍ୟ ମାସ ସହିତ ମହା ଯୋଡ଼ା ନ ହୋଇ ମହା କାର୍ତ୍ତିକ କାର୍ତ୍ତିକ କୁହାଯାଏ, କାର୍ତ୍ତିକ ମାହାତ୍ମ୍ୟ, କାର୍ତ୍ତିକ ମାସରେ ଦାନ ର ମହତ୍ତ୍ୱ ଶ୍ରେଣୀତ

ମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଥିଲେ । ଏହି ପୁଣ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ଶ୍ରୀ ଗୌର ସ୍ୱରୂପ ମିଶ୍ର, ଶ୍ରୀ ବୀରେନ୍ଦ୍ର କର, ବିଶ୍ୱ ଭୂଷଣ ମହାନ୍ତି, ମିଳି ପଣ୍ଡା ଓ ନିହାରିକା ନାୟକ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରବଚନ ଶେଷରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରସାଦ ବନ୍ଧନ କରା ଯାଇଥିଲା ।

ବିର୍ଲା ଚାନ୍ଦାର୍ଯ୍ୟର ମିଳିତ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଧାରଣା

ବାଲେଶ୍ୱର : ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଥିବା ବିର୍ଲା ଚାନ୍ଦାର୍ଯ୍ୟ କମ୍ପାନୀ ର ମିଳିତ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ବିର୍ଲା ଚାନ୍ଦାର୍ଯ୍ୟ ଫାଟକ ସମ୍ମୁଖରେ ୫ ଚାରିଖରୁ ସକାଳ ୫ଘଟିକା ଠାରୁ ଶାନ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧାରଣାକୁ ଚାଲୁ ରଖିଛନ୍ତି, ସେକ୍ଟରୀୟ ସତ୍ୟ ନାୟକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱରେ ୮ଟି ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ମିଳିତ ଭାବରେ ବିର୍ଲା ଚାନ୍ଦାର୍ଯ୍ୟ ଫାଟକ ସମ୍ମୁଖରେ ୫ ଚାରିଖରୁ ସକାଳ ୫ଘଟିକା ଠାରୁ ଶାନ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧାରଣାକୁ ଚାଲୁ ରଖିଛନ୍ତି । ଶ୍ରମିକ ମାନେ ଦିନ ରାତି, ଶାନ୍ତି ଓ କାକର, ଖରା କୁ ନ ଦୂରି



ରୋଷେଇ ବାସ କରି ଖାଇ ବସିଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାସନ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇ ନାହାନ୍ତି । ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କ ଦାବି ହେଉଛି ଯେତେକ ପୁରୁଣା ଶ୍ରମିକ କୁ

ଅଧିଆନ କରିବା । ତାପରେ ସରକାର ଅନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବେ ଓ ସରକାର ଯଦି ୫୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ପିଲାଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ଦେବେ ତେବେ ସେମାନେ ଜୀବନ ଜୀବିକା ପାଇଁ

ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରାପ୍ୟ ଆକାର ରେ ଟଙ୍କା ସରକାର ଦିଅନ୍ତୁ ଯଦି ସରକାର କିମ୍ବା ପ୍ରଶାସନ ଏସବୁ ପ୍ରତି କର୍ଷ ପାତ୍ର ନକରନ୍ତି ତେବେ ୮ଟି ଯାକ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ମିଳିତ ଭାବରେ ବିର୍ଲା ଚାନ୍ଦାର୍ଯ୍ୟ ଫାଟକ କୁ

ଚାଲି ପକାଇ ବନ୍ଦ କରିବା ଓ ସହର ର ରାଜ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଅଟକ କରି ଦେବେ ଯାହା ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବ ସେଥିପାଇଁ ସରକାର ଓ ପ୍ରଶାସନ ଉଭୟ ଦାୟୀ ରହିବେ । ଏହି ଧାରଣାରେ ସାଧାରଣ ସମାଜକ ଶିବ ପ୍ରସାଦ ଦାସ, ଏସ କେ ମୋହନଚନ୍ଦ୍ର ହିନ୍ଦୁକାନ୍ତ ସହ ସମାଜକ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ କେନା, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଆଶ, ସୁଦେଶ ମହାରଣା, ଚନ୍ଦ୍ର କାନ୍ତ ମାଝି, ମନୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ ଶିଶିର ବେହେରା, ଶରତ ଦାସ, ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରମିକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ପିଆଇବି ଓ ସିବିସି ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା କର୍ମଶାଳା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଅଧୀନ ପତ୍ରସୂଚନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ପିଆଇବି) ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ (ସିବିସି) ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସମ୍ପର୍କିତ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାର ଅଂଶବିଶେଷ ସ୍ୱରୂପ, ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ଉପରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜ୍ଞାନ ଦିନିମୟ ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା

। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧିକ ଆଚରଣକୁ ରୋକିବା ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଓ ନୈତିକ ଅଭ୍ୟାସ ଆଚରଣ କରିବା ଉପରେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆଇଏସପି ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପିଆଇବିର ଅତିରିକ୍ତ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଶ୍ୱଳ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡକ୍ଟର ରିଶି ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଯାତରାର ନାମ ବାଲିଯାତ୍ରା...

(ପୃଷ୍ଠା-୪ର ଅବଶିଷ୍ଟ) ଅନେକ ଆଦି ବାଲିଯାତ୍ରାରେ ସାଜସଜ୍ଜାତ ମେଳଣେ କ'ଣ ଚିକିଏ ଭଲ ଜିନିଷ ଖାଇବାକୁ, ଘର ପାଇଁ କଣ ଚିକିଏ ଜିଣିବାକୁ ଆଉ ପ୍ରେମାୟୁଗଳଙ୍କ ପ୍ରେମ ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ସବୁଦିନର ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପଡ଼ିଆ ବାଲିଯାତ୍ରାର ଯୋ ଯା ଭିତରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ତୁତିକୁ ଚାଣି ନେଇଯାଏ କିଛି କ୍ଷଣ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଘରେ ବାପାମାଆଙ୍କ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ମନ ପସନ୍ଦର ବି ଜିନିଷ କିଣାଯାଏ ଆଉ ଘରର ଆଦରର କୁନି କୁନି ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବାପା ମାଆ ମାନେ ଖୋଜି ଖୋଜି କିଣିଆଣି ସତରେ ବାଲିଯାତ୍ରା ପରି ଏହି ବିଶାଳ ମହା ପାଖରେ ଏକ ଯାତ୍ରା ଭାରତରେ କ'ଣ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ବିରଳ । ସବୁଦିନ ଶୂନଶୂନ ପରି ମୁକ୍ତ ପାଳିତ ଯାଉଥିବା ନକ୍ଷତ୍ରକଳ ଏହି ବାଲି କଣିକା ପାଖାପାଖି ବାଲିଯାତ୍ରା ପୂର୍ବ ଓ ପରକୁ ମିଶାଇ ଦେଲେ ପରମ ଦିନକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯୋ ଘାରେ ଫାଟି ପଡ଼େ । ଏକ ନିଆରା ଅନୁଭବ ନେଇ ବାଲିଯାତ୍ରା ସଦର୍ପେ ନଜପଠାରେ ସୁନ୍ଦରୀ ସାଜିଛି । ଖାଲି ଖାଲି ଲାଗୁଥିବା ମହାନଦୀର ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପଠା ଜୀବନ ଜୀବିକାକୁ ନେଇ ବେଶ୍ ବ୍ୟସ୍ତହୃଦ୍ । ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗ ଆଲୋକର ମେଖଳା ଭିତରେ ଦୂର ଅତୀତର ଗୌରବମୟ ଉତ୍କଳୀୟ ନୌବାଣିଜ୍ୟ ପରମ୍ପରାର ସ୍ମୃତି ବିକଳିତ ପଦ୍ମବିନ୍ଦୁ ବେଶ୍ ଭାବଗର୍ଭକ । ସାଧବପୁଅଙ୍କୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ନିଜ ମାଟି ମାଟୁ ସମ୍ମାନର ସହ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ମହାନ ବ୍ୟତିତ୍କର ଅବଦାନକୁ ସମସ୍ତେ ବିନମ୍ରତାର ସହ ସ୍ମୃତି ଚାରଣ କରିଥାନ୍ତି, ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଏ ଜାତିର ମଉଡ଼ିମଣି କଳିଙ୍ଗବାସୀ ବିକ୍ରମାଦି । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ବି କହନ୍ତି, ବାଲିଯାତ୍ରା ସହ ବିକ୍ରମାଦିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲା ବେଶ୍ ନିବିଡ଼ । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଭୂମିପୁତ୍ର ଭାବେ ନିଜକୁ ତଥା ନିଜ ଜାତିର ଗୌରବାଦିତ୍ କରିଥିବା ଏଇ ତୁଙ୍ଗ ବ୍ୟତିତ୍କଙ୍କ ପାଖରେ ଏ ବାଲିଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ଯାତ୍ରାମାନେ ଭକ୍ତିପୂର୍ତ୍ତ ଭାବରେ ନିଜର ମଥାନତ କରିଥାନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, କବି

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟା...

ଆନାରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ...

ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ପୁଲିସ୍ ଫାଷ୍ଟରେ ସିପିଡି କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯିବ ବୋଲି ପୁଲିସ୍ ମୁଖ୍ୟାଳୟ ଏତିକି ଦିନିକି ଦିନିକି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ହାତର ହୋଇ ଚାଲି ଉଠିଛନ୍ତି । ସେପଟେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆନାରେ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ ସେନେଇ ଝଡ଼ତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ହାତକୋର୍ଟରେ ଚାଲି ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ଝଡ଼ତ ଅନୁସାରେ କୌଣସି ଆନାକୁ କିମ୍ବା ଫାଷ୍ଟକୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀ ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ଆସିଲେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିବେ । ଆଉ ଅନୁଯାୟୀ ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ । ଯଦି କେହି ମୌଖିକ ଭାବେ ଅଭିଯୋଗ କରିବେ ତାକୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଅଭିଯୋଗକୁ ନିଜେ ଲେଖିବେ । ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କ ବ୍ୟସ୍ତତା ରଖିବେ । ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ । କିନ୍ତୁ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଏସଓପିରେ କୁହାଯାଇଛି । ଏସଓପିରେ ଆହୁରି କୁହାଯାଇଛି, କୌଣସି ପ୍ରତିରକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅପରାଧୀକ ମାମଲାକୁ ନେଇ ଗିରଫ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଥିଲେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିନା ଅନୁମତିରେ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନିକଟତମ ସେସନ କମିଶନରୀ ବା ମେଜର ଜେନେରାଲଙ୍କ ଅନୁମତି ଲୋଡ଼ିବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ । ତେବେ ସେସନ କମିଶନରୀ ବା ମେଜର ଜେନେରାଲଙ୍କ ଅନୁମତି ନମିଳିଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମିଳିତାରୀ ପୁଲିସ୍ କୁ ସହାୟତା କୁହାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ହତ୍ୟା, ଦୁର୍ଘଟଣା ଓ ଅପହରଣ ଭଳି ଅପରାଧ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାକୁ ଅନୁମତିର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ ବୋଲି ଏସଓପିରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ଅଭିନେତା ...

ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ କରି ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରୁଛି । ମନୋଜ ମିଶ୍ରଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ନେଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସଦସ୍ୟଦ୍ୱାରା ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଓଡ଼ିଶା ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଟୀ ୮୮ ବର୍ଷ ହେଲାଣି । ଓଡ଼ିଶାରେ କେତେ ବହୁବୃତ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଥିଲେ । ନିତେଇ ପାଳିତକଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହେମନ୍ତ ଦାସ, ହର ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ନନ୍ଦ, ମନମୋହନ ମହାପାତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ । ସେମାନେ କେତେ ବହୁବୃତ୍ତ ଫିଲ୍ମ ଦେଇଯାଇଛନ୍ତି । ଜାତୀୟ ଓ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସେହି ସବୁ ଫିଲ୍ମ ନାଁ କରିଛି । ଆମମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଫିଲ୍ମ ଲାଭନରେ ୫୦ ବର୍ଷ ହୋଇଗଲାଣି । ଏହା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେ(ମନୋଜ ମିଶ୍ର) ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ କହି ଚାଲିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାରେ ଭଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନାହାନ୍ତି । ଏଭଳି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେବା ନିଷିଦ୍ଧ ଅଟେ । ତା'ପରେ ସେ ଯେଉଁଭଳି ଜଙ୍ଗଲେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି, ତାହା ଅତି ନିମ୍ନମାନର । ଯାହା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, କୋଭିଡ଼ ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ବହୁତ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ଏବେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ନେଇ ବହୁତ ଭଲ ଫିଲ୍ମ ତିଆରି ହେଲାଣି । ତାହାଭିତରୁ କିଛି ଫିଲ୍ମ ଭଲ ବିକଳେନେଇ ମଧ୍ୟ କରୁଛି । ହେଲେ ସିଏ ଯେଉଁଭଳି ଜଙ୍ଗଲେ କହୁଛନ୍ତି, ତାକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଗୋଟିଏ ଅଲଗା ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଲୋକେ ଭାବିବେ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ କାହା ସହିତ କାହାର ପଠୁନି, ଏମାନେ ଭଲ ଫିଲ୍ମ ତିଆରି କରୁନାହାନ୍ତି ।

ଜୟ ନାରାୟଣଙ୍କ କଟାକ୍ଷ: 'ବିଜେଡିର

ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ବିଜେଡିରେ ନେତୃତ୍ୱ କାହିଁ ? ଏଥିପାଇଁ ବିଜେଡିର ୨୪ ବର୍ଷ ଶାସନ କାଳରେ ଲିକ୍ରେ ଚାଲିଥିଲା । କେତେବେଳେ ପ୍ୟାନ୍ଥା ବାବୁ ବିଜେଡିକୁ ଲିକ୍ରେ ନେଇଥିଲେ ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ପାଣିଆନ ଲିକ୍ରେ ନେଇଥିଲେ । ବିଜେଡି ଶାସନ କାଳରେ କର୍ମୀଙ୍କ କଥା ରହିଲା ନାହିଁ । ଏବେ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଛନ୍ତି, ଦେଖନ୍ତୁ, ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବାକୁ କାହାକୁ ମନ ନାହିଁ । ଜୟନାରାୟଣଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ଉପରେ ବିଜେଡିର କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିନାହିଁ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପୁଣି ଥରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ । ଓଡ଼ିଶାର ଲୋକେ ନବୀନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଲେଣି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମହାକାଳପଡ଼ାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଦଳାୟ ସଭାରେ ଏଭଳି ଦମ୍ଭେଇ ଦେଖାଯାଇଥିଲେ ବିଜେଡିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅତୁଳ ସଦସ୍ୟ ନାୟକ ।

ରକ୍ତମୁଖା ଇସ୍ତାଏଲ: ଲେବାନନ...

ଇସ୍ତାଏଲ, ଖାସ୍ ଏହି ଆଇରନ୍ ଡୋମ୍ ପାଇଁ । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି, ଯେତେବେଳେ ହିକ୍‌କ୍‌ଲାର କ୍ଷେପଣାସବୁ ମାଡ଼ ଦେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛି ଆଇରନ୍ ଡୋମ୍ । ଆଇରନ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଲୁହା ଓ ତୋମ୍, ଅର୍ଥାତ୍ ଅର୍ଦ୍ଧବ୍ରାହ୍ମଣ ଏକ ଆଦରଣ । ଯାହା ଭିତରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମିଳାଇଲେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଇସ୍ତାଏଲ କମ୍ପାନୀ ରାଫେଲ ଡିଫେନ୍ସ ଏ

