

କେବେ ଖାଇଛନ୍ତି 'ରାବିଡ଼ି ମାଲପୁଆ' ! ଆଜି ହିଁ ଘରେ ବନାନ୍ତୁ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
ମଇଦା, ଖୁଆ, ଖାର, ଚିନି, କେସର, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପେସ୍ତା ବାଦାମ, କଟା ଆଳମଣ୍ଡ, ଚିନି, ପାନମଧୁରୀ ପ୍ରଭୃତି ପ୍ରଣାଳୀ:
ପ୍ରଥମେ ରାବିଡ଼ି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ୟାନରେ ଖାର ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ହାଲକା ଆଞ୍ଚରେ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଚିନି, କେସର, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପେସ୍ତା ଏବଂ କଟା ଆଳମଣ୍ଡ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଖାର ମରି ରାବିଡ଼ି ବହଳିଆ ହୋଇଥାଏତେ ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ଫୁଟିରେ ଥଣ୍ଡା ହେବା ପାଇଁ ଘଣ୍ଟା ସଜାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ସ୍ୱସ୍ତୁତ କରିବା ମାଲପୁଆ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, ଖୁଆ, ଚିନି ଓ ପାନମଧୁରୀକୁ ମିଶାନ୍ତୁ।



ଏଥିରେ ପାଣି ଗୋଲାଇ ଭଲ ଭାବେ ନରମ କରି ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଲା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଗୁଡ଼ି ବେଲିଲା ପରି ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏକ କଡ଼େଇରେ ଘିଅ କିମ୍ବା ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ମାଲପୁଆଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଛାଣନ୍ତୁ। ମାଲପୁଆର ରଙ୍ଗ ଗୋଲଡେନ୍ ରେଡ଼ ହେବା ଯାଏ କମ୍ ଆଞ୍ଚରେ ଛାଣନ୍ତୁ। ଛାଣିବା ପରେ ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ଲେଟ୍‌ରେ ବାହାର କରି ରଖନ୍ତୁ। ଶିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଚିନିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ କେସର ଏବଂ ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଶିରା। ଏହାପରେ ଏହି ଶିରାରେ ମାଲପୁଆ ଗୁଡ଼ିକୁ ପକାନ୍ତୁ। ମାଲପୁଆ ନରମ ହୋଇଗଲେ ଏକ ପ୍ଲେଟ୍‌ରେ କାଢ଼ି ଆଣନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହା ଉପରେ ରାବିଡ଼ି ଢାଳନ୍ତୁ। କଟା ଆଳମଣ୍ଡ ଏବଂ କଟା ପେସ୍ତାରେ ଏହାକୁ ସଜାନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଇଛି ଆପଣଙ୍କ 'ରାବିଡ଼ି ମାଲପୁଆ'। ଏବେ ଏହି ସୁଆଦିଆ ମିଠାକୁ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ପରଷନ୍ତୁ।

ଫୁଟି ପାଣି ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହେଲାଣି କି ? ହୋଇପାରେ ଘାତକ

ଅସହ୍ୟ ଚାଟିରେ ମଣିଷ କଲବଲ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଘରେ ପଶିଗଲେ ସେଥିରୁ ମିଳିଥାଏ ମୂତ୍ରି। ଆଉ ଘରେ ଫୁଟି ଖୋଲି ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇ ବେଳେ ମିଳିଥାଏ ପରମ ତୃପ୍ତି। ଥଣ୍ଡା ପାଣି ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ଆପଣଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଭଲ ଲାଗିଥାଏପାରେ ମାତ୍ର ଏହାର ପରିଣାମ ହୋଇପାରେ ଘାତକ। ଆପଣଙ୍କୁ ମାଡ଼ି ବସିପାରେ ବହୁ ସାଂଘାତିକ ରୋଗ। ଫୁଟିରେ ସିଧା ଥଣ୍ଡା ପାଣି ବାହାର କରି ପିଇଲେ କେବଳ ଯେ ମେଦବହୁଳତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ତା' ନୁହେଁ, ଏହାକୁ ବାଦ ଦେଲେ ଆହୁରି ବହୁ ରୋଗରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅତୀତ ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରା ବଦଳୁଥିବାକୁ ବହୁତ କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା ପାଣି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ନଳୀ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଆମ ଶରୀର ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା କରି ନ ପାରି ଚାପମାତ୍ରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ।



ହୃଦୟାତ ଆଶଙ୍କା
ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଶରୀର ପାଇଁ ଘାତକ ସାଦ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ଧ୍ୱାସ ଗତିରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରବାହିତ ହେବା ସହ ଶାରୀ ପ୍ରଣାଳୀ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ଏପରିକି ନିୟମିତ ଭାବେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବେଳେ ବେଳେ ଶାରୀ ପ୍ରଣାଳୀ କଠୋର ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ହୃଦୟାତର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ।
ମେଦ ବହୁଳତା ବୃଦ୍ଧି
ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଅତ୍ୟଧିକ ପିଇଲେ ଚର୍ବି ଜମା ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ଏଥିସହ ଏହା ତରଳିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୋଟାପଣ କମାଇବା ତଥା ଚର୍ବିକୁ ତରଳାଇବା କାଠିକର ପାଠ ହୋଇ ପଡ଼ିଥାଏ।

ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱଦେବା ଉପକାରୀ

ଘୁଲ ସମୟରେ କିଛି ଭୁଲ ହେଲେ ଦଶସ୍ୱରୂପ ଉଠିବ ସେବା। ଅନେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଘଟିଥାଏ। ଘୁଲ ଜୀବନରେ ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଦଣ୍ଡ। ତେବେ ଶ୍ରେଣୀରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଗରେ ଉଠିବ ସେବାକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଲାଭ ଲାଗେ। ଏପରି ଦଣ୍ଡ କିଛି ଶରୀର ଓ ମଣ୍ଡି ଥିବା ପାଇଁ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ନିକଟରେ କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣାରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି। କାନ ଧରି ଉଠିବ ସେବା କୌଣସି ହୋଇଯାଉଛି ଏବଂ ମଣ୍ଡି ଶରୀର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବଢ଼େ। ଉଠିବ ସେବା ସମୟରେ କାନର ତଳଭାଗକୁ ଧରିଥାନ୍ତି। ଏହି ସ୍ଥାନରେ କେତେକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଲୁମିନିୟମ ରହିଛି। କାନ ଧରିବା ଦ୍ୱାରା ସେସବୁ ବିନ୍ଦୁରେ ଚାପ ପଡ଼ିଲେ ମଣ୍ଡି ଶରୀର କେତେକ ବିଶେଷ ଚର୍ଚ୍ଚିତା ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାନ୍ତି ଏବଂ ମଣ୍ଡି ଶରୀର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବଢ଼େ। ଉଠିବ ସେବା ସମୟରେ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବାମ ଓ ଡାହାଣ ଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀରେ ସାମ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।

ଏପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଛତୁ ପୋଷ୍ଟ ବରା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଛତୁ, ବେସନ, ମସଲା ଗୁଣ୍ଡ, ରସୁଣ କଟା, ପୋଷ୍ଟ ବରା, ଜୀରା ବଟା, ପିଆଜ, ଅବା, ଲଙ୍କା, ଲୁଣ, ଆଳୁ ଓ ତେଲ
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଛତୁକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ତାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ତାକୁ ପାଣିରେ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସିଝି ଗଲା ପରେ ତାକୁ ଥଣ୍ଡା ହେବା ପାଇଁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଥଣ୍ଡା ହୋଇଗଲା ପରେ ସେଥିରେ ବେସନ, ମସଲା ଗୁଣ୍ଡ, ରସୁଣ କଟା, ପୋଷ୍ଟ ବରା, ଜିରା ବଟା, କଟା ପିଆଜ, କଟା ଅବା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ସିଝା ଆଳୁ ଓ ତେଲ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖୁଥିବା ପୋଷ୍ଟ ବରା ଆକାରରେ ଗଢନ୍ତୁ। ପରେ ତାକୁ ତେଲରେ ଛାଣନ୍ତୁ। ବରାର ଦୁଇ ପାଖ ହୋଇଗଲା ପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଗରମ ଗରମ ଛତୁ ପୋଷ୍ଟ ବରା।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର: ଦୃଷ୍ଟି ହରଣକାରୀ ଗୁକୋମା

ଗୁକୋମା ବା କଳା ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଏକ ଲକ୍ଷଣବିହୀନ ମାତାପୁତ୍ର ଚକ୍ଷୁରୋଗ, ଯାହା ମନୁଷ୍ୟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ଧ କରିଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ଏହାର କାରଣ, ଆଶଙ୍କା ଓ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତଚାପ ପରି ଚକ୍ଷୁର ମଧ୍ୟ ଚାପ ଥାଏ। ଏହି ଚାପ ସାଧାରଣ ସ୍ତରଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଚକ୍ଷୁ ଭିତରେ ଥିବା ଦୃଷ୍ଟି ସ୍ତ୍ରୀୟର କ୍ଷତି ଘଟାଇ ମନୁଷ୍ୟକୁ ଅନ୍ଧ କରିଦେଇଥାଏ। ଗୁକୋମା ରୋଗର ଆରମ୍ଭରୁ ଯତ୍ନଶୀଳ ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ ନାହିଁ, ତେଣୁ ସାଧାରଣଲୋକ ଏଥିପାଇଁ ସଚେତନ ହୋଇପାରି ନ ଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ରୋଗ ନିରୂପଣ କଲାବେଳକୁ ସେମାନେ କିଛିମାତ୍ରାରେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହରାଇ ସାରିଥାନ୍ତି। ୪୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ



ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ମଧୁମେହ ରୋଗୀ, ପରିବାରରେ ଗୁକୋମାର ଇତିହାସ, ବୀର୍ଣ୍ଣ ସମୟ ସ୍ତେରଏଡ଼ ଔଷଧ ସେବନ, ଚକ୍ଷୁରେ ଆଘାତ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଅସ୍ୱାପଚାରରେ ଅବହେଳା ଆଦି ଗୁକୋମାର ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢ଼ାଇଦେଇଥାଏ। ଆଖିର ନିୟମିତ ପରୀକ୍ଷଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୁକୋମା ନିରୂପଣ ସମ୍ଭବ। ଏଥିପାଇଁ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆଖିର ଆବ୍ୟକ୍ତରାଶ ଚାପକୁ ମାପିଥାନ୍ତି; ଆଖିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ୱ ପରିପାର୍ଶ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିଥାନ୍ତି। ରୋଗ ନିରୂପଣ ହେବା ପରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଗୁକୋମା ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ, ଉଭୟ ରୋଗୀ ଓ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମିଳିତ ସହଯୋଗ ଆବଶ୍ୟକ। ଚିକିତ୍ସାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆଗକୁ ଅଧିକ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ନ ପାଇବା। ରୋଗୀଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଆଖିରେ ଔଷଧ ପକାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବିନା, ଆଖିରେ ଔଷଧ ପକାଇବା ବନ୍ଦ କରିଦେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଔଷଧ ବଦଳାଇଦେ ନାହିଁ। ସରକାର ଉଭୟ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳର ପ୍ରାଥମିକ ଓ ସାମୂହିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମାଗଣା ଚକ୍ଷୁ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଯଦ୍ୱାରା ଯଥାଶୀଘ୍ର କଳା ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ନିରାକରଣ ସମ୍ଭବ ହେବ।

ଚୁଟିରେ ଏହି ଉପାୟରେ ଲଗାନ୍ତୁ ରସୁଣ ରସ: ପାଚିବ ନାହିଁ କି ଝଡ଼ିବ ନାହିଁ

ସୁସ୍ୱ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଚୁଟିର ଦୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ? ଯଦି ଆପଣ କେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ପ୍ରକୃତ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ରସୁଣ ସହିତ କେଶର ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ କିଛି ଟିପ୍ସ କହିବୁ... ଆଜିର ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା ସମସ୍ତେ କେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି। କାହାର କମ ବୟସରୁ ଚୁଟି ପାଟିଯାଉଛି ତ ଆଉ କାହାର ଚୁଟି ଉପୁଡ଼ୁଛି, କାହାର ଅଧାରୁ ଛିଡ଼ି ଯାଉଛି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ବଜାରରେ ଏକରୁ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। କିନ୍ତୁ ଏହା କିଛି ମହଙ୍ଗା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛି କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ ସୁସ୍ୱ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଚୁଟିର ଦୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ? ଯଦି ଆପଣ କେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ପ୍ରକୃତ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ରସୁଣ ସହିତ କେଶର ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ କିଛି ଟିପ୍ସ କହିବୁ। ଏଥିରୁ ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିପାରିବ। ରସୁଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଭିଟାମିନ୍ ସି,



ଏବଂ ସଲଫର୍ ମିଳିଥାଏ ଯାହା କେଶର ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଏ। କେଶ ଝଡ଼ିବାକୁ ରୋକେ - ଯଦିଓ ଆପଣ ଅତ୍ୟଧିକ କେଶ ଝଡ଼ିବାରେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ନିଜ କେଶରେ ରସୁଣ ରସ ଲଗାଇ ପାରିବେ। ଏହା କେଶ ଝଡ଼ିବାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ। ରୁପିରୁ ମୁକ୍ତି - ରସୁଣ ରସ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୁପି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୁଏ। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ କେଶରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୁପି ଦୂର ହୁଏ, ଖସୁଥିବା କୁଣ୍ଡଳ ହେବା ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୁଏ। କ୍ଷତିରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ - ସୂର୍ଯ୍ୟକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିକାରକ କିରଣ କେବଳ ଚର୍ମକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ ନାହିଁ ବରଂ ଏହା କେଶର ପ୍ରାକୃତିକ କିରାଟିନ୍ ପ୍ରୋଡ଼ିକ୍ସନ୍ ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ କ୍ଷତି କରେ, ଫଳରେ କେଶ ପାଟିଯାଏ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ କେଶର ଯତ୍ନ ପାଇଁ ରସୁଣ ରସ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହା କେଶକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ରୋକିଥାଏ। କେଶ ଦୃଷ୍ଟି - ଏହିପରି ଅନେକ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ ରସୁଣରେ ମିଳିଥାଏ ଯାହା କେଶକୁ ଲମ୍ବା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ରସୁଣ ରସ କେଶରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା କୃତ ଗତିରେ କେଶ ବଢ଼େ। କିପରି କରିବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ: କିଛି କୋଲା ରସୁଣ ନେଇ ଟିକି ଟିକି କରି କାଟିଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ରସରେ ଏକ ଚାମଚ ନଡ଼ିଆ କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ ତେଲ ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ କେଶର ମୂଳରେ ଭଲ ଭାବରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦେଖିବା ଆରମ୍ଭ କରିବେ।



ସାବଧାନ: ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ରୁକ୍ଷ

ଆମେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଏମିତି ଗୁଡ଼ାଏ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ଏମିତି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି ଯାହା ଆମର ଚୂଟାକୁ ରୁକ୍ଷ କରିଥାଏ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନେଇ ସଚେତନ ହୋଇନେଇ କଲେ ଆମେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଆମ ଚୂଟାର ଚମକ ବଜାୟ ରଖିପାରିବା। କୁସ୍ୱ: ଅନେକ ଲୋକ ଭାବନ୍ତି କୁସ୍ୱ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଚୂଟାର ଚମକ ବଢ଼ିଥାଏ। ଚମକରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ଆସିଥାଏ। ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ସିଧା ଫଳକୁ ରସ କରି ପିଇଲେ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ବଜାରରେ ଯେଉଁ ପ୍ୟାକେଟ୍ କୁସ୍ୱ ସବୁ ମିଳୁଛି ସେଥିରେ ଅତିରିକ୍ତ ପରିମାଣର ମିଠା ଭାଗ ରହିଥିବା ହେତୁ ଚାହା ଚୂଟା ପାଇଁ ହିତକାରକ ହୋଇନଥାଏ।

ଗାଈ ଛେନା: ଗାଈ ଛେନା ଅତ୍ୟଧିକ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଚାହାକୁ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ତେଲ ଭାଗ ରହିଥିବା ହେତୁ ଏହା ଚୂଟାର କାରଣ ପାଲଟିଥାଏ। କଫି: କଫି ଶରୀର ପାଇଁ ଅନେକ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର କଫି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ କଳାମ ଥିଏନ୍ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଚୂଟା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଥଣ୍ଡା: ଆପଣ ଯେତେ ବି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ପଛେ ଯଦି ଆପଣ ବାରମ୍ବାର ଥଣ୍ଡା ପିଇଛନ୍ତି ତେବେ ଏହା ଚାହାର ପ୍ରଭାବ କମ୍ କରିଥାଏ। ଆଲକହଲ: ମଦ୍ୟପାନ ରୁକ୍ଷ ଚୂଟାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ଏହା ଆପଣ କାଣିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ। ଆପଣ ନିଜ ଶରୀର ଯେତେ ବି ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ପଛେ ଯଦି ଆଲକହଲ ନେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସବୁ ଦୂଆ।

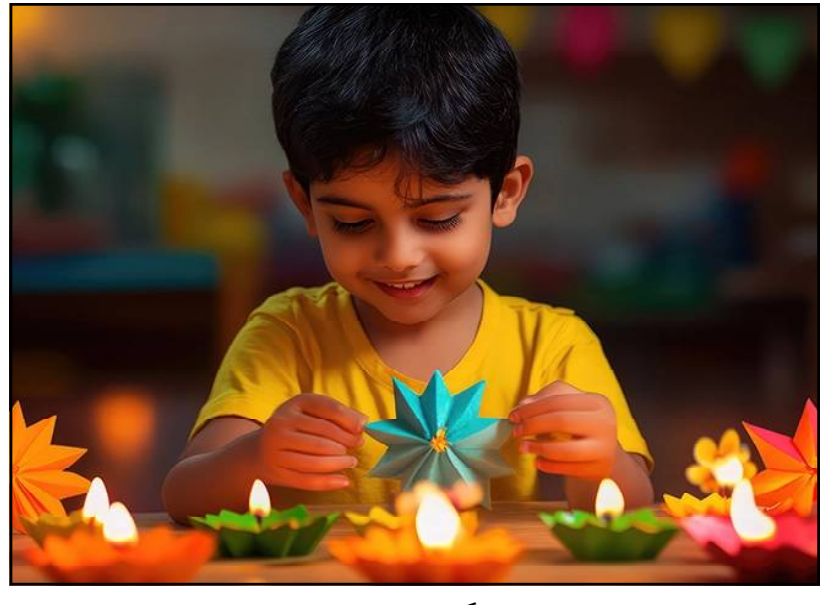




ସୁନନ୍ଦା ମହାନ୍ତି

ଗାଁରେ ମୁନା ରହୁଥାଏ । ଦାପାବକା ଦିନ ମୁନାର ମନ ଭଲନଥାଏ କାରଣ ଗାଁରେ ଥିବା ତାର ସବୁ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଘରେ ଘରେ ଭେର ସାରା ବାଣ କିଣାହୋଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ଘରେ ମାଆ ଦାପରେ ତେଲ ଭାଲି ବଳିତା ସଜାଡୁ ଥାଆନ୍ତି । କେତେକ ଛାତ୍ର ଉପରେ ତରଭା ସହ ପାଚେରୀ ଚାରିପଟେ ରଙ୍ଗ କରିଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାଣ ଆଣିନାହାଁନ୍ତି । ପୁଣି କେତେମା ଘରେ ଥିବା ମୁରୁଜୁ ତିତା ପକାଇବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ନୂଆ ଶାଢ଼ୀ, ଧୋତି ଓ ଚାଦର କିଣି କୋର ଶୀତ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ଗରୀବ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦାନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଥାନ୍ତି ତ ବାପା ପୟାଗ୍ରାହ ପାଇଁ ସବୁ ଜିନିଷ କିଣି ଆୟୋଜନ କରୁଥାନ୍ତି ଶୁଣାବୁ ଶୁଣି ବୋଲି କହୁଥାନ୍ତି । ଏତିକି ବେଳେ ମୁନାର ସାଙ୍ଗ ମୁନାକୁ କହିଲା, 'ଆରେ ମୁନା ତୁ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଆମ ଘରକୁ ଆଗ ଆସିବୁ, ଆମେ ଦୁହେଁ ମିଶି ବାଣ ଫୁଟାଇ ବହୁତ ମଜା କରିବା । ଆଉ ତା' ପରେ ପୁଣି ତମ ଘରକୁ ଯିବା । 'ମୁନା ତା' ସାଙ୍ଗ ଘରକୁ ଯାଇ ଦେଖିଲା ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗ ଆଲୋକମାଳାରେ ସଜା ହୋଇଥାଏ ତାଙ୍କ ଦୁଇ ମହଲା କୋଠା । ବକାରରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଦାମି ମିଠାଇ ସହିତ ବର୍ଗର, ପିକା, କପଡ଼ା ବାରୁଦରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା କେତେକ ପ୍ରକାରର ବିଭେଦୀ ବାଣ, ଏମିତିକି ପାଟିଲେ ବହୁତ ଜୋର ଜୋରରେ ଶବ୍ଦ କରୁଛି । ଭଲଭଲକା ରଙ୍ଗୀନ ଧୂଆଁ ବାହାରି ଅନେକ ଡିଜାଇନରେ ଖେଳି ଯାଉଛି, ଏମିତି ଆହୁରି କିଛି । ତାହା ସବୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ପରେ ଦୁଇଜଣ ସାଙ୍ଗ ଫେରି ଆସିଲେ ମୁନାଙ୍କ ଘରକୁ । ଏବେ ମୁନାର ବାପା, ମା', ସମସ୍ତ ପରିବାର; ମୁନା ଏବଂ ତା' ସାଙ୍ଗ ମିଳିମିଶି ମହମବତୀ ଦାପ ଲଗାଇ ଘଷ ଘଷା ବଜାଇ ଦିଅଁ ଦେବତାଙ୍କୁ ପୂଜା କରିବା ପରେ ଅଗଣାରେ ପିମ୍ପେଇ ଖାତି ବା କାଉଁରିଆ କାଠି ଜଳାଇ ବଡ଼ବଡୁଆଙ୍କୁ ଭାଜିଲେ । ଶେଷରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ବସି

ହାତୀ ଓ ବାଣ କଥା



ଘରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ସୁସ୍ୱାଦୁ ଭୋଜନ କରି ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସ୍ନେହ ସୌହାର୍ଦ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶଟିଏ ସୃଷ୍ଟି କଲେ । ସବୁ ସରିବା ପରେ ମୁନା ପ୍ରଶ୍ନ କଲା ତା' ବାପାଙ୍କୁ, ଯାହା ଯାହା ଦେଖିକରି ଆସିଥିଲା ତା' ସାଙ୍ଗ ଘରୁ, ସବୁ କଥା କହିଲା । ଶୁଣି ସାରିବା ପରେ ମୁନାର ବାପା ମୁନାକୁ ଓ ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ବୁଝାଇଲେ । ଦେଖ ପିଲାମାନେ ଦାପାବଳି ଉତ୍ସବ ହେଉଛି ଆଲୋକର ପର୍ବ । ଆମେମାନେ ସମସ୍ତେ ଏହି ପର୍ବରେ ମହମବତୀ ଆଉ ଦାପ ଜଳାଇ ଅନ୍ଧାର ଦୂର କରିଥାଉ । ସୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଆମକୁ ଦୁନିଆକୁ ଆଣିଥିବା ଆମ ପୂର୍ବପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ଏହି ପବିତ୍ର ଦିନରେ ସ୍ମରଣ କରିଥାଉ । ଏହା ବ୍ୟତିତ ଘରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଜିନିଷ ମା' ନିଜ ହାତରେ କରିଥିବା ପିଠା ପଣାରେ ଯେଉଁ ସ୍ୱାଦ ଥାଏ ତାହା ବକାରରୁ ଆସିଥିବା କୌଣସି ଜିନିଷରେ ନଥାଏ । ଆଉ ବାକି ରହିଲା ବାଣ । ବାଣ ଫୁଟାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେଥିରୁ ଯେଉଁ ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ତାହା ଆମ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ଦୂଷିତ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ଆକାରରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ସେହି ବାୟୁକୁ ଆମେ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ଆକାରରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଉ ଯାହା ଆମ ଶ୍ୱାସ ନଳୀ ରହି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ବାରୁଦ ଆମ ହାତରେ ଲାଗିଯାଇ ହାତ ଜଳିଯାଏ ଖଣ୍ଡିଆ ଖାବଡ଼ା ହୁଏ । ଆଖିରେ ପଡ଼ିଗଲେ ଆଖି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ଆହୁରି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ବିକୁଳି ହେଉଛି ଆମ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମ୍ପଦ, ତାକୁ କେବେ ନଷ୍ଟ କରିବା ନାହିଁ । ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ତାହା ବ୍ୟବହାର କରିବା ନଚେତ ଦୁହେଁ । ଆମେ ବିକୁଳି ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖିଲେ ଆମ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ୀଙ୍କ

+ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ
ମୋ: ୯୦୪୦୯୭୭୩୨୭



ଆଜି ଚିଲୁ ଠେକୁଆର ଜନମ ଦିନ । ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଖୁସିରେ ଗୋଟ ଚାଉଁ ତଳେ ଲାଗୁ ନଥାଏ । ମାମା ଠେକୁଆ ସବୁ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିଥିଲେ । ଚିଲୁର ମନମାଫିକ ହରକେ ପ୍ରକାର ଖାଇବା ଦରବ ବନେଇଥିଲେ । ଗାଜର ଭାଇବା ମେଥୁ ଶାଗଭଜା, ଚମାଚର ସାଲାଡ୍ ,କନ୍ଦମୂଳ ହାଲୁଆ ,ଗାଜର ପକାଇ ,ପାକଜା ଆଉ ମତରକୁଡ଼ି ତରକାରି - ଏମିତି କେତେକ କଣ ସୁଆଦିଆ ଦରବ । ଚିଲୁ ଠେକୁଆ ପାଖ ସହର ଯାଇ ତା ଆଖି ରୁଚିଲାଭଳି ଜନମ ଦିନର କେକ କିଣିକି ନେଇ ଆଇଲା । ଯା ଆଗରୁ କୋଡ଼ୁକିଆ ଚିଲୁ ଠେକୁଆ ତାର ସବୁ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ନମନ୍ତଣ କରିଥିଲା ଜନମ ଦିନରେ ଯୋଗ ଦେବାପାଇଁ । ସେ ହରରଙ୍ଗୀ ବେଲୁନ ,ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗର ମହମବତୀ ସବୁକିଛି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସାରିଥିଲା । ସେ ଖାଲି କୁକୁକୁକୁ ଆଖିରେ ଚାହିଁ ବସିଥିଲା ତାର ସବୁଠୁ ଭଲସାଙ୍ଗ ମିଳୁ ଭାଲୁର ଆସିବା ବାଟକୁ । ଦୁହେଁ ମଧ୍ୟରେ ଗତି ଉଠିଥିଲା ଗଭୀର ବନ୍ଧୁତ୍ୱ । ଦୁହେଁ ମିଳିମିଶି ଜନମ ଦିନର ବହୁତ ଗୁଡ଼େ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲେ । ଜନମ ଦିନରେ ସବୁ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ମେଳରେ ନୂଆ ନୂଆ ଖେଳ ଖେଳୁଥିଲେ । ମନ ଖୁସିରେ ନାଚି ଗାଉ ଦୁହେଁ ଖୁବ୍ ମଜାମଣିରେ ଜନମ ଦିନ ପାଳନ କରୁଥିଲେ । କିପୁ ଜିରାଫ, ତମରୁ ଗଧ , ଚକମ ମାକଡ, ଗରୁ ହାତୀ , ଚମ୍ପୁ ଗୁଣ୍ଡିଚିମ୍ପା, ତୁଡୋ ବିଲୁଆ, ଚିମ୍ପ ଚିମ୍ପ ଠେକୁଆ ହେଉଛି ସବୁ ସାଙ୍ଗ ଆସିଥିଲେ ଚିଲୁ ଜନମ ଦିନକୁ । ଖାଇବା ଚେକ୍ଚୁଲ ଉପରେ କେକ , ମହମବତୀ ଏବଂ ନାନା ରକମର ସୁଆଦିଆ ଚଫି ସଜିଲ ହୋଇ ଥିଆ ହୋଇଥିଲା । ହରକେ ରଙ୍ଗର ବେଲୁନ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ସଜାସଜି ହୋଇଥିଲା । ରଙ୍ଗ ବେରଙ୍ଗର ବେଲୁନ ଗୁଡ଼ିକୁ ହାତୀ ନିଜ ଶୁଣ୍ଠରେ ପୁଲାଇ ଥିଲା । ଚିଲୁ ଠେକୁଆ ନୂଆ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ଖୁବ୍ ଖୁସିସାସିରେ ଘୁରି ବୁଲୁଥିଲା । ଉପସ୍ଥିତ ସଭିଏଁ ଏକକ୍ରମେ ହୋଇ କେକ୍ କାଟିବା ସମୟକୁ ଚାହିଁ ବସି ବ୍ୟାକୁଳ ହୋଇ ଉଠୁଥିଲେ । କେତେବେଳୁ ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହିତ ଅନେକ ବସିଥିଲେ । ହେଲେ ମଲ୍ଲୁ ଭାଲୁର ଏଯାଏ ଦେଖାନାହିଁ । କୁଆଡେ ଗଲା କେଜାଣି, କାହା ପାଖରେ ଖୋଜଖବର ନ ଥାଏ । ଅତି ବ୍ୟସ୍ତ ହେଇ ଚିଲୁ ଠେକୁଆ ଫୋନକଲା ମଲ୍ଲୁ ଭାଲୁକୁ

ଚିଲୁ ଠେକୁଆର ଜନମ ଦିନ

ନଗେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ



। ଡେରିର କାରଣ ପତାରିଲାଣି ମଲ୍ଲୁର ମାଆ କହିଲା - ମଲ୍ଲୁ ତ ତାଭର ହାତୀ ଦାବାଳ ପାଖକୁ ଯାଇଛି । ସେଇଠୁ ସେ ଯାଇ ତୁମ ଜନମ ଦିନରେ ଯୋଗଦେବ । ମଲ୍ଲୁ ବାତ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଖୁବ୍ ଛଟପଟ ହେଉଛି । ଏସବୁ କଥା ଜାଣିଲା ପରେ ଚିଲୁ ମୁହଁଟା ଟିକେ ଉଦାସ ଦିଶିଲା । ସେ ତାକୁ କେତେ ବୁଝାଇଥିଲା କମ୍ ମିଠା ଖାଇବାକୁ ,ହେଲେ ସେ ତ ହରଦମ୍ ମହୁ ଦେଖିଲେ ଚାଟିବୁଟି ସଫା କରିଦିଏ । ବାପା ଭାଲୁ ସହର ଯାଇ ଯେଉଁ ଦାମିକା ଚଫି ସବୁ କିଣି ଆଣି ସେତକ ଦିନସାରା ଖାଇଥାଏ । ଏବେ ସେ ଭୋରିବନି ତ ଆଉ କିଏ ତା ପାଇଁ ଭୋରିବନି ଯେ ...। ସେତିକିବେଳକୁ ମଲ୍ଲୁ ଆସି ହାଜର । ଚିଲୁ ନସର ପସର ହେଇ ତା ପାଖକୁ ଛୁଟିଗଲା । ତାକୁ ପାହୋଟି ଆଣି ଆଦର ସାଦର କଲା । ଜନମ ଦିନ ପାଟି ଧୂମ୍ ଧାମରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା । ପହିଲେ ସେ ମହମବତୀ ନିଭାଇଲା, ତା ପରେ କେକ କାଟିବା ପରବ ଆରମ୍ଭ ହେଲା । ସାଙ୍ଗମାନେ ସଭିଏଁ ତାଳି ମାରିଲେ । ସଭିଏଁ ଖୁବ୍ ମଜାମଣିରେ କେକ , ଚଫି, ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଖାଇବା ଦରବ ମନଭରି ପେଟେ

ଓସ୍କାର ସିଟି, ଲେନ ନଂ-୯, ପୁଟ ନଂ-୪୫୬, ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର କେନାଲ ରୋଡ୍ ,ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ-୯୪୩୮୩୩୨୧୩୮

କକଟା
ତୁମ ପାଇଁ
ଝରିଯାଉ ମିଠା ହସ
ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ
ନାଲିଚୁକୁକୁକୁ ନାଲିଆ ଓଠରୁ ଝରିଯାଉ ମିଠାହସ ଆଜିସିଏ ଛୋଟ ମାଉସାହିଁ ଛାଟ ବଜାଇବ ଦିନେ ଯଶ । ତା ହାତେ ଖେଳନା କଣ୍ଠେଇ ଧରାଅ ପୋଲିଦିଅ ଆଖୁଲୁହ ସରକିଛି ତାକୁ ବିଧାତା ଯତନେ କିସୁନ୍ଦର ତାର ମୁହଁ । କରଲେସେ ଅଳି ଦିଅନାହିଁ ଗାଳି କୋଳେ ଧର ତାକୁ ଚୋଳି ଦିଅ ମିଠାକୋଳି ତାକରେ ଝୁଲାଇ ଖେଳାଇ ଦିଅରେ ବୋଲି ? ଶିଶୁ ଥିଲେ ଘରେ ସୁଧାଧାରା ଝରେ ହସର କୁସୁମ ଫୁଟେ ନାହିଁ ଯଦି ଘରେ ସବୁ ସୁଖସରେ ହରଷ ପରଶ ରୁଚେ । କାଖେଇ କୋଳେଇ କହୁକୁ ଦେଖାଇ ତାକୁ କରିଦିଅ ଗେଲ ସେତ ରଖିଦେବ ଦେଶ ଜାତି ଚେକ ନାଲି ନୂଆ କାମ ଭଲ । ନାଲି ଚୁକୁ ଚୁକୁ ସାଧବବୋହୁଟି ପରି ଦିଶେ ଛୋଟ ଶିଶୁ ଆଦର ଯତନ ଶରଧା ପାଇଲେ ହେବସେ କହେଇ ଯାଣୁ ।
କୁଞ୍ଜର ସଙ୍ଗଳାଇ ପିପିଲି-ପୁରୀ
ମୋ: ୯୬୭୮୮୨୨୧୯୦

ଲୁଚିଛପି ଆସେ ଶୀତ ଧୁବ ଚରଣ ଘିବେଲା
ବାଘପରିକା ଲୁଚିଛପିକି ଚରକି ଆସେ ଶୀତ ଖାଲି ଆଖୁକୁ ବିଶେନି କମା ହୁଇଁ ଦିଏ ଅଳପ । ଦୂର ପାହାଡ଼ ବଣ ପର୍ବତ ନଇ ନାଳକୁ ଡେଇଁ କେତେ ଯେ ଗାଆଁ ସହର ଦେଇ ସେ ଶୀତ ଆସିଥାଏ । ଶୀତ ଆସିଲେ ପାହାଡ଼ ତଳେ ଆଗ କୁହୁଡ଼ି କମେ ରାତି କୁହୁଡ଼ି ଆସର ମାଡ଼ି ସହର ଗ୍ରାମେ ଗ୍ରାମେ । ଗାଆଁ ସହର ମୁହଁ ବିଶେନି ଶୀତ ସକାଳେ କେବେ କୁହୁଡ଼ି ଘେର ଯନ ଅନ୍ଧାର ସୃଷ୍ଟି କରେ ଯେବେ ।
ବଉଦରାଜ, ଜି. ବୋଈ ମୋ. ୯୪୩୩୭୪୭୮୪୭୬

ଓଡ଼ିଆ ଘରର ବଢ଼ିଆ ପିଠା ଝରଣା ବାରିକ
ଆରିସା କାକରା ଚକୁଳି ଖାଇ ପଲକ ଆମର ମାଗୁଛି ହାର, ଚିତାଉ, ଏଣୁରି ଛୁଞ୍ଚି ପତର ପିଠା ଯାକରେ ସେ ଅଟଇ ସାର । ପୋଡ଼ପିଠା ମଣ୍ଡା ପକାଇ ଲାଉ ସୁଆଦ ତାହାର କେକହେ ଆଉ, ଚୁଡ଼ା ଚକୁଳିର ସୁଆଦ ତାଖୁ ଆଉ କହୁଥାଏ ତରାଡ଼ି ଆଖୁ ଶିଳ ଶିଳସୁଆ ନାହିଁ ତ ଘରେ
ଘିରି ଘିରି କରି ମିଶିବୁ ଘୁରେ ହେମଦଣ୍ଡା ଚକି ସମନ ହେଲା ପରମ୍ପରା ଆମ ଚୁଲିକି ଗଲା । ବରଗର ମୋମୋ ଦୋସା ପିକାରେ ଶସ୍ତାରେ ମିଳଇ ଆମ ବକାରେ ତାକୁ ଖାଇ ପିଲେ ମାରନ୍ତି ମଜା ଚଉକି ରେ ବସି କୁହନ୍ତି ଅକା । ଓଡ଼ିଆ ଘରର ବଢ଼ିଆ ପିଠା ଖାଇଲେ ଲାଗଇ ବହୁତ ମିଠା ବାଟି କୁଟି ପିଠା କରି ପାରିଲେ ନ ରୁଷି ଖାଇବେ ଖୁସିରେ ପିଲେ ।
+ସମଲ, ତାଳଚେର, ଅନୁଗୁଳ ମୋ: ୯୫୫୬୮୪୭୯୩୨

ଆଗେ ଚିକେ ଗେଲ କରିଦିଅ ଶରତ କୁମାର ଦାସ
କହିବାକୁ ଦିଅ ଗପଟିଏ କହୁଥିବି ବସି ରାତି ସାରା , ମୋ' ଗପ ଶୁଣିକି ନିଦ ତ ଆସିବ ଶୋଇଯିବେ ଯେତେ ଚିକି ତାରା । ଗାଈବାକୁ ଦିଅ ଗାତଟିଏ ଗାଉଥିବି ମନ ଖୁସି କରି, ମୋ' ଗାତ ସୁନ୍ଦର ମଧୁର ମହକ ତମ ଓଠେ ଦେବ ହସ ଭରି । ହାତେ ଦିଅ ମୋର ଚୂକାଟିଏ
ଆଲୁଥିବି ଛବି ରଙ୍ଗ ମାଖୁ, ମୋ' ଛବି ଦେଖିକି ରହିବ ଘଟିଏ ଆଖୁ ଚି ତମର ଯିବ ଲାଖୁ । ଖେଳିବାକୁ ଦିଅ ବାଲି ମୁଠେ ଖେଳୁଥିବି ଗତି ବାଲିଘର, ଏଇତା ମୋହର ଖେଳିବା ବୟସ ମାଟି କାଦୁଥିବୁ ନାହିଁ ତର । ଲେଖିବାକୁ ଦିଅ ଖଡ଼ିଟିଏ ଲେଖୁଥିବି ଏକ ଦୁଇ ତିନି, ଅ...ଆ...ଯେତେ ଅକ୍ଷର ଲେଖୁବି ଲେଖି ତମ ମନନେବି କିଣି । ପଢ଼ିବାକୁ ଦିଅ ବହିଟିଏ ବହି ଖୋଲି ପଢୁଥିବି ପାଠ,
ପାଠ ଦି'ଅକ୍ଷର ପଢ଼ିଲେ ଜାଣିବି ଦୁନିଆର ଯେତେ ଭଲ ବାଟ । ମୋ' ହସରେ ତମେ ହସୁଥିବ ହସି ହସି ଆଗେ ଯାଉଥିବ, ସବୁରି ମନରେ ଭରିଲେ ପୁଲକ ଭଲ ଫଳ ସିନା ପାଉଥିବ । ମୁଁ ପରା କଅଁଳ ଶିଶୁଟିଏ ସେନେହେ ଆଦରେ କାଖେ ନିଅ, କୋଳେଇ କାଖେଇ ଶରଧାରେ ମୋତେ ଆଗେ ଚିକେ ଗେଲ କରିଦିଅ ।
+ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ କିଲୁ-କେନ୍ଦୁଝର

ଆଗେଇ ଯିବା କାମେ... ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା
ମନ ଲଗାଇ ପଢ଼ିବା ପାଠ କରିବା ନାହିଁ ହେଲା ଭଲ ପଢ଼ିଲେ ଗାଆଁରେ ହେବା ଭଲ ଗାଟରେ ଗଣା । ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ମିଳିବ ଜ୍ଞାନ ମିଳିବ ସାରା ସୁଖ ଆଜି ପାଠକୁ ଆଜି ପଢ଼ିଲେ
ରହିବ ନାହିଁ ଦୁଃଖ । ପିତା ମାତା'ର ସେବା କରିବା ଭାବି କାବନ ଧର୍ମ ତା'କ ଆଶିଷ ବଳରେ ହେବ ଜୀବନ ଆମ ଧନ୍ୟ । ଖେଳିବା ବେଳେ ଖେଳିବା ଖେଳ କରିବା ନାହିଁ କଲି ଏକ ମନରେ ଖେଳିଲେ ଖେଳ ବିଜୟୀ ହେବା ପୁଣି । ମାନବ ସେବା ମାଧବ ସେବା ମନେ ସାଜିବି ଦେବା ପଶୁ ପକ୍ଷୀ'କୁ ନିଜର ଭାବି
ତା'କ ଯତନ ନେବା । ଫୁଲଟେ ପରି ହେବା କୋମଳ କହିବା ମିଠା କଥା ନିଜ ସ୍ୱାର୍ଥରେ କାହା ପରାଣେ ଦେବାନି କେବେ ବ୍ୟଥା । ସୁରୁକ କୁହା ନାଚି ନିୟମ ରଖିବା ସଦା ମନେ ଭଲ ଓ ମଧ୍ୟ ନିଜେ ପରଖୁ ଆଗେଇ ଯିବା କାମେ । ତେଲୁଳିପଦା,ଜଗତସିଂହପୁର ମୋ-୭୩୫୫୭୩୪୩୪୬ ?



ସର୍ବାରବଲୁଭ ଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ



ବେଙ୍ଗଳୁରୁ, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବେଙ୍ଗଳୁରୁର କଳାକାଳିଆ ଛକରେ ଥିବା ବନବ୍ରତା ବିବାହ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଶିବାଜୀ କୁନ୍ଦରାଜୁ ଲୋକମାନଙ୍କ ସର୍ବାରବଲୁଭ ଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

କର୍ମକ୍ରମ ପାଇଁ ପଟେଲଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ପଟେଲ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଏହି କର୍ମକ୍ରମ ପାଇଁ ପଟେଲଙ୍କ ପୁତ୍ର ଶ୍ରୀମାନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଏହି କର୍ମକ୍ରମରେ ପଟେଲଙ୍କ ପୁତ୍ର ଶ୍ରୀମାନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଏହି କର୍ମକ୍ରମରେ ପଟେଲଙ୍କ ପୁତ୍ର ଶ୍ରୀମାନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ।

ମହାନ୍, ସାମ୍ପାଦକ କମଳକାନ୍ତର କର, ସଦସ୍ୟ କରୁଣାକର ମହାନ୍ତ ଓ ଦାମୋଦର ମହାନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ସର୍ବାରବଲୁଭ ଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ବିଷୟରେ ନିଜ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ସମ୍ପାଦକ ଗତିକୃଷ୍ଣ ମହାନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ବିପଦସଂକୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଶତାଧିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୃହ

ମାଲକାନଗିରି, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ସମେତ ଜିଲ୍ଲାର ସାତୋଟି ବ୍ଲକରେ ଭୃଗୁତି ପଡ଼ିଛି ଶିକ୍ଷା ଦ୍ୟବସ୍ଥା । କେଉଁଠି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଛି ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନାହାନ୍ତି ତ ଆଉ କେଉଁଠି ଭଙ୍ଗା ଦେବା କୋଠାରେ ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ । ଅଧିକାଂଶ ସ୍କୁଲରେ ପ୍ରଥମରୁ ପଞ୍ଚମ ଯାଏଁ ଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ରହିଛନ୍ତି ଜଣେ ମାତ୍ର ଶିକ୍ଷକ । ବିପଦସଂକୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି ଏହା ଉପରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଛି ଓ ସରକାରଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି । ଖୁବଶୀଘ୍ର ସମାଧାନ କରାଯିବ । ସଦର ମହକୁମାର ଭେଟେନାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଅଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ନାହାନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ । କାରଣ ହେଲା ସ୍କୁଲ ଗୃହଗୁଡ଼ିକ ବିପଦ ସଂକୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ଜଣେ ପରେ ଜଣେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଟିପି ନେଇ ଅନ୍ୟ ସ୍କୁଲକୁ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ବ୍ଲକରେ ଅତିଏ କାର୍ଯ୍ୟ, ରୋଷେଇ କାର୍ଯ୍ୟ, ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସହ ରାଲିଥିବା ପାଠ ପଢ଼ା । ସେହିପରି ଆଉ ଏକ ସ୍କୁଲ ହେଉଛି ରିକ୍ତମେସନ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ଏଠି ନା ଅଛି ପାଠେନା ନା ଭିଡ଼ି ଭୁମା । ଖୋଲାମେଲା ଅବସ୍ଥାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଭଙ୍ଗା ଦେବା ଘରେ ପଢ଼ିଆସୁଛନ୍ତି ପାଠ । ଏଠି ମଧ୍ୟ ସେହି ଅବସ୍ଥା । ଜଣେ ମାତ୍ର ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ପଢ଼ାଉଛନ୍ତି ପ୍ରଥମରୁ ପଞ୍ଚମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଠ । ପୁଣି ଆଖିବାଦି କଲୋନିର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର କଥା ନକହିବା ଭଲ । ଏଠି ମଧ୍ୟ ଜଣେ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଥିବା ବେଳେ ଭିଡ଼ିଭୁମି ନଥିବାରୁ ଗୋଟିଏ

ଶ୍ରେଣୀ ଗୃହରେ ପଢ଼ା ଚାଲିଛି ପାଠ । ଆଉ ବର୍ଷା ଦିନ ଆସିଲେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ସ୍କୁଲ ହୋଇଯାଏ ଛୁଟି । କାରଣ ଛାତରୁ ଗଳ୍ପି ଯାଏ । ଆଉ ସଦର ମହକୁମା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ବେଙ୍ଗଳା ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ଏଠି ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ସ୍କୁଲ ପରି ରହିଛି ସମସ୍ୟା, ଯାହାକୁ ନେଇ ବିପଦ ସଂକୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଉପାଧି ନପାଇ ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି କୁନି କୁନି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଜିଲ୍ଲାର ମାଲକାନଗିରି ବ୍ଲକରେ ୬ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୃହ ଶୋଚନୀୟ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ମାଥୁଲି ବ୍ଲକରେ ୮ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଖଇରପୁଡ଼ ବ୍ଲକରେ ୬ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ, କୋରକୋଷା ବ୍ଲକରେ ୭ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ, କାଲିମେଳା ବ୍ଲକରେ ୭ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଚିତ୍ରକୋଷା ବ୍ଲକରେ ୭ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ପଡ଼ିଆ ବ୍ଲକରେ ୮ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବେ ବିପଦସଂକୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ରହିଛି ବୋଲି ବିଭାଗ କହୁଛି । କିନ୍ତୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଶତାଧିକ ଏଭଳି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୃହଗୁଡ଼ିକ ରହିଛି ଯାହା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଜରାକାରୀ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । କୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ କିଛି ବି ଘଟିବାର ଆଶଂକାକୁ ଏତାଇ ଦିଆଯାଇନପାରେ । ଏନେଇ ଆମେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱାସୀ ସାହୁଙ୍କୁ ଏ ସଂପର୍କରେ ପଚାରିବାରୁ ସେ ଉତ୍ତରରେ ଆମେ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦେବୁ । ଧାରଣ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରେ ଶିକ୍ଷା ଦ୍ୟବସ୍ଥାର ଏଭଳି ଚିତ୍ର ଯଦି । ତେବେ ଉପାଦାନ ଅଂଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ଚାଲିଥିବା ପାଠ ପଢ଼ା ସହକରେ ଅନୁମେୟ ।

ବଳରାମପୁର ନିରୁନକୁଣ୍ଡ ପୋଖରୀରୁ ଏକ ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ଲକ୍ଷ୍ମେଶ୍ୱର, ୩୧/୧୦ (ନି.ପ୍ର) ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଅଧୀନସ୍ଥ ବଳରାମପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପଞ୍ଚ ପଠରେ ଥିବା ନିରୁନକୁଣ୍ଡ ପୋଖରୀରୁ ଦୁଧରାସ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାଲିଆପାଳ ପୋଲିସ ଏକ ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରି ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ବାଲିଆପାଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର କୁ ପଠାଇଛି । ମୃତ ଯୁବକ ଜଣକ ହେଲେ ବଳରାମପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଳନ୍ଦା ଗ୍ରାମ ଧାନ ମାରାଣ୍ଡର ପୁଅ ରେଣୁ ମାରାଣ୍ଡ (୩୫) । ରେଣୁ ମଙ୍ଗଳାବର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାଲିଆପାଳ ଗ୍ରାମରେ ହେଉଥିବା ରାବଣ ପୋଡ଼ି ଦେଖି ବହୁ ଯାତା ଯାତା ଘରକୁ ଫେରିନଥିଲେ ମାତ୍ର ଅଧିକ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପୋଖରୀରେ ଉପସ୍ଥାପନ ଦେଖି ଗାଁ ଲୋକେ ପୋଲିସ କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ଘଟଣାର ଖବର ପାଇ ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଆଉ ଆଉ ସି ଚନ୍ଦ୍ରାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଶବ କବଚ କରି ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ବାଲିଆପାଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି । ଏ ବାବଦରେ ବାଲିଆପାଳ ପୋଲିସ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ କାରି ରଖିଛି ।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନଭେମ୍ବର ମାସ ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରକାଶ

ବାରିପଦା, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଅନୁକୂଳ୍ୟରେ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅକ୍ଟୋବର ମାସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ମିଳିତ ଜନ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅକ୍ଟୋବର ମାସର ପ୍ରଥମ ସୋମବାର ୪ ତାରିଖ ସଦର ମହକୁମା ଉପଖଣ୍ଡ ବାରିପଦାର ୧୦ଟି ବ୍ଲକର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଉପରୋକ୍ତ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ।

ସେହିପରି ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ଦ୍ୱିତୀୟ ସୋମବାର ୧୧ ତାରିଖ ବାମନପାଟଣା ଉପଖଣ୍ଡର ୭ଟି ବ୍ଲକର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ବାମନପାଟଣା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ରାଉରଜପୁର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସେହିପରି, ତୃତୀୟ ସୋମବାର ଅର୍ଥାତ ୧୮ ତାରିଖ ପଞ୍ଚମୁଡ଼ ଉପଖଣ୍ଡର ୫ଟି ବ୍ଲକର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ କରଖିଆ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ମାସର ଚତୁର୍ଥ ସୋମବାର ୨୫ ତାରିଖ କସିପୁର ଉପଖଣ୍ଡର ୪ଟି ବ୍ଲକର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦଳା ସ୍ଥିତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ

ଜନ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ବାରିପଦା ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ ଲାଭନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ବାରିପଦା ଉପଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମସ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ୟତମ ଅଧିକାରୀ ଓ ତହସିଲଦାର ମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟ ଉପଖଣ୍ଡ ମାନଙ୍କରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ତରୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ମାସର ଚତୁର୍ଥ ଜନ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଖଣ୍ଡର ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମସ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ୟତମ ଅଧିକାରୀ, ତହସିଲଦାର

ଓ ଲାଭନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଆପଣ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ଗୁଡ଼ିକର ଶୁଣାଣି କରି ସମାଧାନ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ । ଉକ୍ତ ଧାର୍ଯ୍ୟ ତାରିଖ ଓ ସ୍ଥାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଖଣ୍ଡ ଅଂଚଳର ଜନସାଧାରଣ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଓ ସାମୁହିକ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କିତ ଅଭିଯୋଗ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଜଣାଇ ପାରିବେ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଅଧିନାଶ ପାଣି ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଟେମରୁପାଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଚାୟତରେ ସିସି ରାଷ୍ଟ୍ରା କାମରେ ଦୁର୍ନୀତିର ଗନ୍ଧ

ମାଲକାନଗିରି, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମାଥୁଲି ବ୍ଲକର ଟେମରୁପାଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ନୀତିର ଗନ୍ଧ ବାରି ହେଉଛି । ଏହି ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପେଦାଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିବା ସିସି ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଛି ସିନା ତାହା ଅତି ନିମ୍ନମାନର ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଗତ ପାଞ୍ଚ ଛଅ ମାସ ତଳେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ଏହି ସିସି ରାଷ୍ଟ୍ରା ଏବେ ସିମେଣ୍ଟ ଏବଂ ଚିପ୍ସ ଉଠିବାକୁ ଲାଗିଲାଣି । ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷୟ ହୋଇଯାଇଛି । ଯାହାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅସଂତୋଷ ପ୍ରକାଶ

କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପଞ୍ଚାୟତର ପିଇଓକ୍ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଯାଇନାହିଁ । ତେବେ ଟେମରୁପାଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଚାୟତର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଜଣାଇ ଦେଖାଯାଇଛି । ଏବେ କିନ୍ତୁ ପରିସ୍ଥିତି ସୁଧୁରିଥିବା ବେଳେ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ନୀତି ସୁଧୁରି ନାହିଁ । କେବଳ ସିସି ରାଷ୍ଟ୍ରା ନୁହେଁ, ଏହି ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ୟତମ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ନୀତିର ଗନ୍ଧ ବାରି ହୋଇପଡ଼ୁଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ବୁକ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ଚିପ୍ସ କ୍ଷୟ ହୋଇଯାଇଛି । ଯାହାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଜଣେ ଜଣେ

ପିଇଓ ବୁକ ଦୁଇଟି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ହାତରେ ରଖୁଥିବାରୁ ଗୋଟିଏ ବି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଠିକ ରୂପେ ଦେଖିପାରୁନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପୁଣି ଦାୟିତ୍ୱ ଦିନ ଧରି ପିଇଓ ଏବଂ ଜିଆରଏସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହୁଥିବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ନିଜର ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକୀୟ କାମ ପାଇଁ ଆସି ଫେରୁଥିବା ମଧ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପିଇଓ ଫୋନ ଉଠାଇନଥିବାରୁ କୌଣସି କାମ ଠିକ ଭାବେ ହୋଇପାରୁନଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବୁକ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ଚିପ୍ସ କ୍ଷୟ ହୋଇଯାଇଛି । ଯାହାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱରୀ ଧର୍ମ ସଂସଦର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ସମ୍ବଲପୁର, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ବଲପୁର ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱରୀ ଧର୍ମ ସଂସଦ, ସମ୍ବଲପୁରର ୪୯ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଗୋପାଳୀୟ ଖଡ଼୍ଘାଳୀ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ କବି ଜୟକୃଷ୍ଣ ବେହେରା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ଧର୍ମ ପ୍ରାଣ ଶିବ ନାରାୟଣ ବାରିକା ମୁଖ୍ୟବଳା ଏବଂ ବିଦ୍ୟା କାବନ ସଂଘର ଉପସଭାପତି ଶଙ୍କରଶିଖା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶକ୍ତି ତତ୍ତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ସମ୍ପାଦକୀୟ ବିବରଣୀ ପାଠ କରି ସମ୍ପାଦକ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଗତ ୪୯ ବର୍ଷ ଧରି ଚାଲି ଆସିଥିବା ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱରୀ ଧର୍ମ ସଂସଦର କର୍ମକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଗାଈକ ତଥା ଔପନାସିକ ଜନ୍ମଦେବ ବାବୁ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଅମୀୟ ପାଣି ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିବା ପରେ ଶାନ୍ତି ପାଠ ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା ।

ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପୂର୍ବଭ୍ରମ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭଣ୍ଡାରୀ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଶ୍ରାବ ବାର୍ଷିକୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭଣ୍ଡାରୀ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଶ୍ରାବ ବାର୍ଷିକୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଶ୍ରାବ ବାର୍ଷିକୀ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ପୂର୍ବଭ୍ରମ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଓ ଯୋଗାଯୋଗ ବିଭାଗ ଜିଲ୍ଲା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ପିପିସି ସଭ୍ୟ ବିକାଶ କୁମାର ଦାସ ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପିପିସି ପୂର୍ବଭ୍ରମ ସାଧାରଣ ସମାଜିକ ଅର୍ଜନା ନଦୀ, ପୂର୍ବଭ୍ରମ ଜିଲ୍ଲା ମହିଳା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ବାସନ୍ତୀ ନାୟକ, ପ୍ରତିମା ପଣ୍ଡା, କହେରୁ ବେହେରା, ସୁରେଶ କେନା, ପୂର୍ବଭ୍ରମ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଚାର କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରୁଷାର କାନ୍ତି ତପସ୍ୱୀ, ପୂର୍ବଭ୍ରମ ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ସମାଜିକ ଦେବଦତ୍ତ ଦାସ, ରାଜୀବ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶ୍ରାବ ବାର୍ଷିକୀ ଦେଇଥିଲେ ।

ମତଦାନ ସଚେତନତା ପାଇଁ ଉଦଳାରେ ‘ପଥ ଉତ୍ସବ’

ଉଦଳା, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀରେ ଭାରତ ସର୍ବ ବୃହତ୍ତମ ଗଣତନ୍ତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବରେ ନିଜର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହିତ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦାହରଣ ପାଳିଛି । ତେବେ ଦେଶରେ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ବଂଚାଇ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଭୋଟ ଦାନ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଉଦଳା ଠାରେ ପାରମ୍ପାରିକ ଦଳଗତ ନୃତ୍ୟ, ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ରଙ୍ଗୋଲି ଆଦି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସହ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଓ ମତଦାନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନାଟକ ପରିବେଶିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରଭାତରେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ବାରିକ ପଠାକା ଦେଖାଇ ଶୋଭାଯାତ୍ରାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବା ପରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରୁ

ଆସିଥିବା ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସେବା ଯୋଜନା, କାତାୟ ସମର ଶିକ୍ଷାର୍ଥ ବାହିନୀ, ସ୍ୱାଭତ ଏକ ଗାଳତ୍, ରେଡ଼କ୍ରସର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ହାତରେ ପ୍ରଚାର ପତ୍ର ଧରି ଭୋଟଦାନ ସମ୍ପର୍କିତ ସ୍ଲୋଗାନ ମାନ ଦେଇ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଉଦଳା ବଜାର ପରିକ୍ରମା କରି ଶେଷରେ ଉଦଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମଗ୍ର ଉଦଳାରେ ଉଦ୍ଘାଟନ ପ୍ରକଟ ପ୍ରଶାସକ ନରେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାମୀ, ଉପଖଣ୍ଡ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସାଧୁ ରାୟ, ଉଦଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ୟତମ ଅଧିକାରୀ ତୃପ୍ତି ବରା, ଉଦଳା ତହସିଲଦାର ସୁପ୍ରଭା ଦାସ, କର୍ମସୂଚୀ ତହସିଲଦାର ନନ୍ଦିତା କୁନ୍ଦର, ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଂଚଳ ପରିଷଦର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ହେମନ୍ତ ସିଂ, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁବ୍ରତ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଲିପି ପୁଷ୍ପା



ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଶାସନକୁ କିପରି ସମସ୍ତେ ଭଲପାଇବା ସହିତ ପୃଥିବୀରୁ ଧୂରେ ଏକଜୁଟିବାପାଇଁ ଶାସନ ବିଦାୟ ନେଇ ବିସ୍ତୃତ ବର୍ଷନା କରିଥିଲେ । ଗଣତନ୍ତ୍ର ଶାସନକୁ ବଂଚାଇରଖିବାକୁ ହେଲେ ଭୋଟ ଦାନର ଆବଶ୍ୟକତା କିପରି ଜରୁରି ଅଟେ ସେ ବିଷୟରେ ଅବଗତ

କରାଉଥିଲେ । ଏହାପରେ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ପର୍ବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଶେଷରେ ନାଟକ ପରିବେଷିତ ହେବା ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଯତନିକା ପଡ଼ିଥିଲା । ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଓ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀ ମିଳିମିଶି ଯେପରି ଗଣତନ୍ତ୍ର ଶାସନକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ତତ୍ପର ହୋଇ ଉଠିଥିଲେ, ଏହା ଆମ ପୋଡ଼ୁଣି

ଦେଖ ପାରିବୁ, ଚୀନ, ମିଆଁମାନ, ନେପାଳ, ଭୁଟାନ, ବାଂଲାଦେଶ ପ୍ରଭୃତି ଦେଶରେ ଆସିବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ନାହିଁ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ତର୍କି ହେଉଥିବାର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଆମେ ନିଜକୁ ଭାରତୀୟ ବୋଲି କହି ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁ ବୋଲି ବହୁ ଲୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିବାର ଶୁଣାଯାଇଥିଲା ।

ରାଉରକେଲା ଇସ୍ପାତ କାରଖାନାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ସଂକଳ୍ପ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ



ରାଉରକେଲା, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଉରକେଲା ଇସ୍ପାତ କାରଖାନା ଅବଶିଷ୍ଟ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସ ପାଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ କାରଖାନାର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସର ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବମାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଆରଏସପିର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଅତୁଲ ଭୌମିକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଡିଆଇସିଏସ୍ ସଚିବାଳୟ ସ୍ଥିତ ‘ମନ୍ଦିର’ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ

ସମାରୋହରେ ଅନେକ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ଓଡ଼ିଆ, ହିନ୍ଦୀ ଏବଂ ଇଂରାଜୀରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସର ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଦିନ କାରଖାନାର ମାନବ ସମ୍ବଳ ଓ ପ୍ରକଳ୍ପ ବିଭାଗର ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ତରୁଣ ମିଶ୍ର, ଖଣି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଭାଗର ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଆଲୋକ ବର୍ମା, ବିଜ ଓ ଲେଖା ବିଭାଗର ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଏ କେ ବେହେରା, ଚିକିତ୍ସା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବିଭାଗର ସିଏମଏ ଭନ

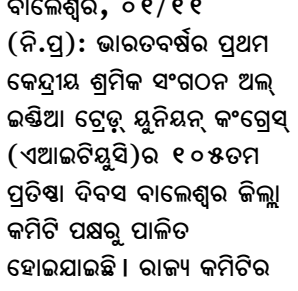
ତାର୍କି ତାନ୍ତ୍ର କର୍ମଚାରୀ କୁମାର ଆଚାର ୨୩, ସାମଗ୍ରୀ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗର ସିଏସଏ ଭନ ତାର୍କି ଶ୍ରୀ ଅନିଲ କୁମାର ନିଜ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବରେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହିତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତିତ କାରଖାନାର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ଅନୁରୂପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ କର୍ମଚାରୀ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଦାନଗଦୀରେ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା: ମାଟି ଅତଡ଼ା ଖସି ଝିଅ ମୃତ, ବାପା ଗୁରୁତର

ଦାନଗଦୀ, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରେଙ୍ଗାଳି କେନାଳ ମାଟି ଅତଡ଼ା ଖସି ଝିଅ ମୃତ ଓ ବାପା ଗୁରୁତର । କଳିଙ୍ଗ ନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନତିଆଭଙ୍ଗା ପଞ୍ଚାୟତର ବାମ ପାର୍ଶ୍ୱ ରେଙ୍ଗାଳି କେନାଳର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁଥିବା ବେଳେ ଆଜି ସକାଳ ସମୟରେ ଅତଡ଼ା ମାଟି ଅତଡ଼ା ଖସି ବାପା ଓ ଝିଅ ପୋତି ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଖବରପାଇଁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଦମକ ବାହିନୀ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଲିସ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ପ୍ରଥମେ ବାପାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ସୁନିୟା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପଠାଉଥିବା ବେଳେ ଝିଅ ବର୍ତ୍ତମାନ ମାଟି ଅତଡ଼ା ଭିତରୁ ବାହାରିଲା ପରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି । ସକାଳୁ ଶୌଚ ହେବା ପାଇଁ ବାପା ଓ ଝିଅ

ଯାଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ ମାଟି ଅତଡ଼ା ଖସିଥିଲା । ବାପାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ସୁନିୟା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପଠାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଝିଅ ମାଟି ଅତଡ଼ା ଭିତରୁ ବାହାରିଲା ପରେ ତାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି । ବାପା ତୁର ଜଣ ହେଲେ ନଡ଼ିଆ ଭଙ୍ଗା ପଞ୍ଚାୟତର ବାଉଁଶନଳା ଗ୍ରାମର ଶଶି ମୁଖା ଓ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଗୀତା ମୁଖା (୮) । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସକାଳୁ ଶୌଚ ହେବା ପାଇଁ ବାପା ଓ ଝିଅ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ ମାଟି ଅତଡ଼ା ଖସି ଯାଇଥିଲା । ରେଙ୍ଗାଳି କେନାଳ କାମ କରୁଥିବା ରାଜତ ଟ୍ରାକ୍ଟେଲ କମ୍ପାନିର ମନମୁଖା କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଗାଁକୁ ଲାଗିଥିବା ରାସ୍ତା ଖୋଳା ଯାଉଥିଲା, ଯାହା ଫଳରେ ଅକାଳରେ ଜଣେ ଶିଶୁର ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଛି ।

ଭାରତବର୍ଷର ପ୍ରଥମ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ଏଆଇଟିୟୁସିର ୧୦୫ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତବର୍ଷର ପ୍ରଥମ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଟ୍ରେଡ଼ ୟୁନିୟନ୍ କଂଗ୍ରେସ୍ (ଏଆଇଟିୟୁସି)ର ୧୦୫ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ କମିଟିର ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ଉପସଭାପତି ଚୌରାଙ୍ଗ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଲାଲ ପଠାକା ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ ଓ ସଭାରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ପରାଧିନ ଭାରତବର୍ଷରେ ଗତ ୧୯୨୦ ମସିହା ଆଜିର ଦିନରେ ଏଆଇଟିୟୁସି ପ୍ରତିଷ୍ଠାପରେ ନିଜ ପ୍ରେତପାଟଣାର ଦାବିସହ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଶ୍ରମିକ ଶ୍ରେଣୀର ଗୌରବଦମ୍ପ ସଂଗ୍ରାମର ଇତିହାସ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଉପସଭାପତିଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଅର୍ପଣକରି ଜଣାଇଥିଲେ । ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରମିକମାନେ ହାସଲ କରିଥିବା ୪୪ଟି ଶ୍ରମ

ଆଇନକୁ ବର୍ତ୍ତମାନର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କର୍ପୋରେଟ୍ ହାଉସ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣପତି ମାଲିକମାନଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ସଂଶୋଧନ କରୁଥିବାରୁ ବହୁ ବଳା ସଭାରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରି ‘ଶିକ୍ୟବକ୍ଷ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଏଆଇଟିୟୁସିର ଜିଲ୍ଲା ସଂପାଦକ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର କେନା, ଆଇନ ପରାମର୍ଶଦାତା ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ସହସଂପାଦକ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳା, ବିଦ୍ୟୁତ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନେତା ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଗୁରୁଦାସ ଦାସଗୁପ୍ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଉଦ୍‌ବେଗରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଜିଲ୍ଲା କମିଟିର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

