

ଘରେ ବନାନ୍ତୁ ସୁଆଦିଆ 'ରାଜମା କଷା'

ଆପଣ ତାଳି ବା ଚୁଟ ବଜିନ୍ତୁ ରେସିପି ଘରେ ବନେଇ ଖାଇଥିବେ । ଆଜି ଆମେ ଏକ ନିଆରା ଓ ସୁଆଦିଆ ରେସିପି ତିଆରି କରିବୁ । ଏହି ରେସିପିଟିର ନାଁ ହେଉଛି 'ରାଜମା କଷା' । ଖାଇବା ପ୍ରଥମ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଆମେ ଆଣିଛୁ ରାଜମା କଷାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଏହା ରାନ୍ଧିବା ଯେତେ ସହଜ ଓ ସୁଆଦିଆ ମଧ୍ୟ । ଘରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଓ ପରିବାର, ସାଙ୍ଗାଥୀଙ୍କ ସହ ଖାଇବାର ମାଜା ନିଅନ୍ତୁ ।

ଆଜି ଆମେ ନିରାମିଷରେ ଏକ ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ରେସିପି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବୁ । ଏହି ରେସିପିର ନାଁ ହେଉଛି 'ରାଜମା କଷା' । ଏହି ରେସିପିକୁ ଆପଣ ଘରେ ଥିବେ ସହଜ ଓ ସରଳ ଭାବେ ବନେଇ ପାରିବେ । ତେବେ ତାଳକୁ ଜାଣିବା ଏହାକୁ କିଭଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ ।

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
ରାଜମା ୨୫୦ ଗ୍ରାମ, ପିଆଜ ୨ଟି, ଅଦା ଅଳ୍ପ, ରସୁଣ ଗୋଟେ ଚୁଡ଼ା, ଚମାଚୋ ୧ଟି, ଲୁଣ, ହଳଦି, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ତେଲ, ମେଥିପତ୍ର ଅଳ୍ପ, ଧନିଆ ପତ୍ର ଅଳ୍ପ ।

- ◆ ରାଜମାକୁ ୨ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଣିରେ ପକାନ୍ତୁ । ତିକେ ବତୁରିଲା ପରେ ଅଳ୍ପ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ପିଆଜକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟନ୍ତୁ । ଅଦା, ରସୁଣକୁ ବାଟି ରଖନ୍ତୁ । କତାଇ ବସାଇ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ ।
- ◆ ତେଲ ଗରମ ହେଲେ ପିଆଜ କଟାକୁ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ ।
- ◆ ତିକେ ଲାଲ ହେଲେ ଅଦା, ରସୁଣ ବଟା ପକାଇ ଘାଞ୍ଚନ୍ତୁ ।
- ◆ ଏହାପରେ ଲୁଣ, ହଳଦି ପକାନ୍ତୁ । ମସଲା କଷି ହେଲା ବେଳକୁ ଚମାଚୋକୁ କାଟି ମସଲା ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପରେ ରାଜମାକୁ ମସଲାରେ ପକାଇ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯେପରି ମସଲା ରାଜମା ସାଙ୍ଗରେ ଲାଗିଲେ ରହେ ।
- ◆ ୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଘୋଡ଼ାଣି ବାହାର କରି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା କାଟି ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ ।
- ◆ ଏହାପରେ ମେଥିପତ୍ର ଏବଂ ଧନିଆ ପତ୍ର କାଟି ପକାନ୍ତୁ ।
- ◆ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସୁଆଦିଆ 'ରାଜମା କଷା' । ଏହି ରେସିପିଟିକୁ ରୁଟି ସହିତ ଖାଇଲେ ବେଶୀ ସୁଆଦିଆ ଲାଗିଥାଏ । ଏହି ରେସିପିଟିକୁ ଘରେ ବନେଇ ନିଜେ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ଘର ଲୋକଙ୍କୁ ପରଷନ୍ତୁ ।



ଶୟନ କକ୍ଷରେ ଶାନ୍ତି ନିମନ୍ତେ ଆପଣାନ୍ତୁ ଭୟାୟ

ଘରର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନ ଶୟନକକ୍ଷ । କାରଣ, ଏଠାରେ ସାରାଦିନର ବ୍ୟସ୍ତତା ପରେ ମଣିଷ ବିଶ୍ରାମ କରିଥାଏ । ଯେତେ ସୁନ୍ଦର କକ୍ଷ ଘର ଭିତରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଶୟନକକ୍ଷ ଅତି ଆପଣାଲ ଲାଗେ । ହେଲେ ଅନେକ ଥର ଦେଖାଯାଏ, ଶୟନକକ୍ଷ ତଥା ପଲଙ୍କ ବାସ୍ତୁର ବିପରୀତ ଦିଗରେ ଥିଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମଣିଷର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ତଥା ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ଉପରେ ପଡ଼େ । ତେଣୁ ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଶୟନ କକ୍ଷରେ ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଲେ ଏହା ଜୀବନରେ ଶାନ୍ତି ଭରିଦେଇପାରେ । ଶୟନ କକ୍ଷରେ ଝରକା ତ ନିଶ୍ଚୟ ରହି ବା ଦରକାର । ସକାଳ ପୂର୍ଣ୍ଣାବଧିର ଶୟନକକ୍ଷରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହିତକର । ତେବେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦିଗକୁ ଗୋଟି କରି ଶୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପଲଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ମଧ୍ୟ ଦର୍ପଣ ରଖିବା ମନା । ଏହା ମନ ବିଚଳିତ କରେ । ପତି-ପତ୍ନୀଙ୍କ ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ଦୁଇଟି ସୁନ୍ଦର ଫୁଲଦାନି ଶୟନକକ୍ଷରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଦୈବାହିକ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ଯଦି ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଦାମ୍ପତ୍ୟରେ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ତେବେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ପାତ୍ରରେ ଚାଉଳ ଦାନା ସହ ପତ୍ରିତ କ୍ରିଷ୍ଣାଳ ରଖନ୍ତୁ । ପଲଙ୍କ ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗକୁ ରଖନ୍ତୁ ଯେପରିକି ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉତ୍ତର ଦିଗକୁ ରହିବ । ଏପରି ହୋଇନପାରିଲେ ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ପଲଙ୍କ ରଖାଯାଇପାରେ ଏବଂ ଶୋଇଲା ବେଳେ ମୁଣ୍ଡ ପୂର୍ବଦିଗକୁ ରଖିବେ । ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଶୟନ କକ୍ଷ ନୈରତ (ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ) କୋଣରେ ହେବା ଜରୁରୀ । ଶୟନକକ୍ଷର ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ କୋଣରେ ହେବା ଜରୁରୀ । ଶୟନକକ୍ଷର ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଭାଗରେ କାଚ କିମ୍ବା ସେରାମିକ୍ ପାତ୍ରରେ ଛୋଟଛୋଟ ପଥର ବା କ୍ରିଷ୍ଣାଳ ପକାଇ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଦୁଇଟି ମହମବତ୍ତି ଜଳାନ୍ତୁ । ଏହା ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାହରେ ସହାୟକ ହେବ । ସେରାମିକ୍ ଫ୍ଲୋରାଇଡ୍ ବି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ତେବେ ଶୟନକକ୍ଷରେ ଯେପରି ଅଳିଆ କମା



ନହୁଏ ଏବଂ କୌଣସି ଧୂଳି ଧୂସରିତ ବସ୍ତୁ ନରହେ, ସେଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବେ । ଝରକା ସାମ୍ନାରେ ଡ୍ରେସିଂ ଟେବୁଲ୍ ରଖିବେନି କିମ୍ବା କୌଣସି ଫର୍ଣ୍ଣିଚର ଯେପରି ଧନୁ, ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ବୃକାକାର ନହୁଏ- ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବେ । ଏପରି ହେଲେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ । ଶୟନକକ୍ଷରେ ଲାଲ କିମ୍ବା ଗୋଲାପୀ ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାରକୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେବେ । ସୁନ୍ଦର ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କର ଛୋଟ ଯୋଡ଼ି ଶୟନକକ୍ଷରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖଦ ରହିବ । ପାଣି ବା ଜଳପ୍ରପାତ ଥିବା ଫଟୋ ଆଦୌ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ଓଜନ ବଢ଼ାଇବା ସହ ଚର୍ମ ସମସ୍ୟା, ଦନ୍ତ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ାଇଥାଏ ସ୍ଵାକ୍-ଫୁଡ଼

ଚକଲେଟ୍, ଟିପ୍ପୁ, କାଞ୍ଚି ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ମୃଦୁ ପାନାୟନ ଫୁଡ଼-ଦାୟକ ମୂଲ୍ୟ କିଛି ନାହିଁ । ଏହା ନିଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ପ୍ରମାଣିତ । ଏସବୁ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସିଦ୍ଧ, ଲବଣ ଶର୍କରା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରଙ୍ଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କୃତ୍ରିମ ରାସାୟନିକରେ ଭରପୂର । ଏସବୁକୁ 'ସ୍ଵାକ୍-ଫୁଡ଼' କୁହାଯାଏ । ଏସବୁ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଓଜନ ବଢ଼ିବା ସହ ଚର୍ମନିତ ସମସ୍ୟା, ଦାନ୍ତ ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ । କର୍କଟ ଓ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼େ । ଛେନା, ମଞ୍ଜି, କମଳା, ଅଳୁଗଡ଼, କିସମିସ, ଲେମ୍ବୁ-ପାଣି, ଶୁଷ୍କ ଫଳ, ନଡ଼ିଏ, ଗାଜର ଓ ସେଓ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ । ଚକଲେଟ୍, ବିସ୍କିଟ୍, ଟିପ୍ପୁ, ମିଲକ୍ ସେକ୍, ପପ୍-କର୍ନ, ମଫିନ୍, କୋଲା ଓ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ମୃଦୁ ପାନାୟନ, ଆଇସ୍କ୍ରିମ୍ କ୍ରିମ୍, ସମସ୍ତ ପିଜା ଓ ବର୍ଗରଠାକୁ ବୃଦ୍ଧେଇ ରହନ୍ତୁ ।



ଟଏଲେଟ୍ରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ସାରଧାନ ! ହୋଇପାରେ ଆଶ୍ଚର୍ୟ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା

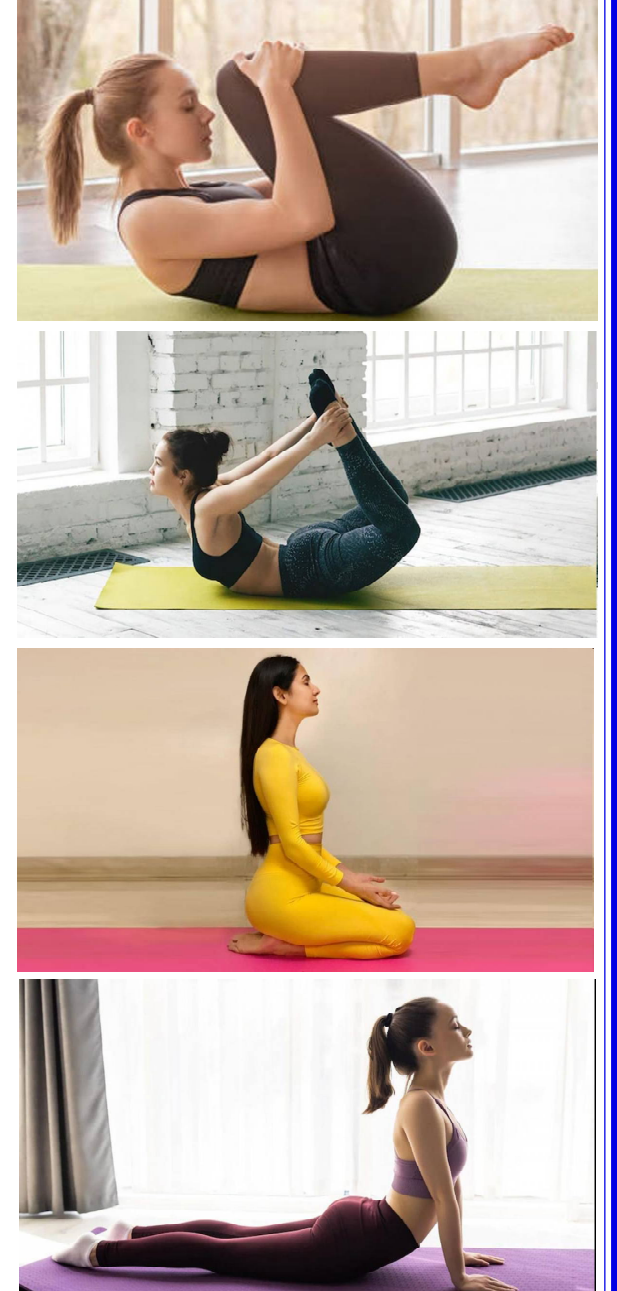
ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଆଜି ଏକ ବଡ଼ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଲଟିଛି । କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏଥିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଛି । ସେ ଖାଇବା ବେଳେ ହେଉ କି ପଢ଼ିବା ବେଳେ ଲୋକେ ଏହାକୁ ଛାଡ଼ି ପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଶୋଇବାର ଶେଷ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିଲ୍ ଷ୍ଟୋଲ୍ କରନ୍ତି । ଏପରିକି ଅନେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ସକାଳେ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍‌କୁ ଟଏଲେଟ୍‌ରୁ ମଧ୍ୟ ନେଇକି ଯାଆନ୍ତି ଆଉ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି କମ୍ପୋଜରେ ବସି ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଟଏଲେଟ୍‌ରୁ ନେବାର ପାର୍ଶ୍ଵ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କ'ଣ ଜାଣିବା ।



ଶିକାର ହୋଇପାରେ । ଆଶ୍ଚର୍ୟ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା: ଯେଉଁମାନେ ଟଏଲେଟ୍‌ରୁ ନେଇ ଯାଆନ୍ତି, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ନେଇ ଯାଆନ୍ତି ସେମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଏଠାରେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ବସି ରୁହନ୍ତି, ଯାହା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଟଏଲେଟ୍‌ରେ ବାର୍ଦ୍ଧ ସମୟ ଧରି ବସିବା ଦ୍ଵାରା ମାଂସପେଶୀରେ କଠିନତା ଦୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଏବଂ ଆଶ୍ଚର୍ୟ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ: ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଟଏଲେଟ୍‌ରେ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । କାରଣ ଆପଣ ଏଠାରେ ବସି ଯେଉଁ ସମୟ ନିଜ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା-ବିଚାର ପାଇଁ ଦେଇଥାନ୍ତେ, ତାହା କେବଳ ଫୋନ୍‌ରେ ରହି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ, ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଆପଣଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ପାଦକୁ ଆଶଙ୍କା: ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କାରଣରୁ ଆପଣ ମଧ୍ୟ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟର ଶିକାର ହୋଇପାରିବେ । ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଗୋଟିଏ ଅବସ୍ଥାରେ ବସିବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀର ଏଥିରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଟଏଲେଟ୍‌ରେ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ବସି ରହିଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମଜାଶୟ ଉପରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ଚାପ ପକାଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ପରେ ପାଦକୁ ଭଲ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ ।

ଦିନସାରା ଭୋକ ଲାଗୁନି କି... କରନ୍ତୁ ଏହି ୪ ସହଜ ଆସନ

ଭୋକର ଅଭାବ ଶରୀରରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵର ଅଭାବର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏହିପରି ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ । ଯୋଗ ଭୋକ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ସୁନ୍ଦର ଜୀବନ ଜାଇପାରେ । ଭୋକ ନ ଲାଗିବା ଏବଂ ଦିନସାରା ନ ଖାଇ ରହିବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ଯାହା ଯେକୌଣସି ବୟସରେ କାହା ସହିତ ବି ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଏହା ପଛରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଆଇପାରେ । ମଧୁମେହ, ଆଇସିଏଚ୍, କର୍କଟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଭଳି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେତୁ ମଧ୍ୟ ଭୋକ କମିଯାଏ । ମାନସିକ ଚାପ ଏବଂ ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ ଭୋକ ଲାଗିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଅନିୟମିତ ଏବଂ ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନଶୈଳୀ, ଔଷଧ ଖାଇବା, ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ଭଙ୍ଗାଦି ଅନେକ କାରଣରୁ ଭୋକ କମିପାରେ । ଭୋକର ଅଭାବ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵର ଅଭାବର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏହି କାରଣରୁ, ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୁଏ, ଦୁର୍ବଳତା ଆସିପାରେ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଖାଲି ପେଟରେ ରହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏହିପରି ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ । ଯୋଗ ଭୋକ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ସୁନ୍ଦର ଜୀବନ ଜାଇପାରେ । ପବନମୁକ୍ତାସନ: ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ପବନମୁକ୍ତାସନ ଏକ ବହୁତ ଭଲ ଆସନ । କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ: ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ପିଠି ପଡ଼ିଆ ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ । ଆଖିକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦୂର ଗୋଡ଼କୁ ପେଟଆଡ଼କୁ ଆଣନ୍ତୁ । ଦୁଇ ପାପୁଲିକୁ ଛାଡ଼ି ଆଖି ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । ଶ୍ଵାସ ଛାଡ଼ି ଆଉ ମୁଣ୍ଡ ଉଠାନ୍ତୁ । ଆଖିକୁ ଭିତ ନାକରେ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ମୂଳ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସନ୍ତୁ । ଧନୁରାସନ: ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ସହିତ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଏବଂ ଭୋକ ନ ଲାଗିବାର ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଧନୁରାସନକୁ ବହୁତ ଭଲ ଆସନ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ: ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ପେଟ ମାଡ଼ି ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ । ଦୁଇ ଗୋଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ । ଆଖିକୁ ଭାଙ୍ଗି ଗୋଡ଼ ଉପରକୁ ଆଣନ୍ତୁ । ଦୁଇ ହାତରେ ବଳାଗଣ୍ଡିକୁ ଧରନ୍ତୁ । ଛାଡ଼ି ଏବଂ ଗୋଡ଼କୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ବାହୁ ଏବଂ ଜଞ୍ଜରେ ପଡ଼ୁଥିବା ପ୍ରଭାବକୁ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ । ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ କିଛି ସମୟ ରହିବା ପରେ, ଧୀରେ ଧୀରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସନ୍ତୁ । ବକ୍ରାସନ: ବକ୍ରାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଭୋକ ବଢ଼ିଥାଏ । ଆପଣ ଏହି ଆସନକୁ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଏବଂ ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କରିପାରିବେ । କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ: ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ଆଖିରେ ବସନ୍ତୁ । ପାଦ ମଝିଅପରେ ଫାଙ୍କ ନ ରହିବା ଭିତ୍ତି, ଦୁଇ ପାଦର ଆଙ୍ଗୁଠି ମିଶେଇ ରଖନ୍ତୁ । ପିତାକୁ ଗୋଇଠି ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । ଅଖିକୁ ସିଧା ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପାପୁଲିକୁ ଆଖି ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । ଉଭୟ ଆଖି ପରସ୍ପରକୁ ଲାଗିବା ଭିତ୍ତି । କିଛି ସମୟ ଏହିପରି ବସି ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଶ୍ଵାସ ନେବାରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ସାଧାରଣ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସନ୍ତୁ । ଭୁଜଙ୍ଗାସନ: ଭୋକ ନ ଲାଗିବାର ଗୋଟିଏ କାରଣ ହୋଇପାରେ ପେଟରେ ଗତବତ୍ । ଭୁଜଙ୍ଗାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଭୋକ ନ ହେବାର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାରେ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । କିପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ: ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ ପେଟ ମାଡ଼ି ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ । ଦୁଇ ହାତକୁ କାନ୍ଧର ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ଵରେ ରଖନ୍ତୁ । ଗୋଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଭୟ ହାତ ଉପରେ ଚାପ ଦେଇ ଶରୀରର ଆଗ ଭାଗକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ଆକାଶ ଆଡ଼କୁ ଚାହିଁ ସାଧାରଣ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ । ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ କିଛି ସମୟ ରୁହନ୍ତୁ । ଚାପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଆରମ୍ଭ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସନ୍ତୁ ।



ଡାକ୍ତର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ମିଶ୍ର

ଆଲୋକର ପର୍ବ ଦାପାବଳାକୁ ଆଉ ମାତ୍ର ଦିନ କେଉଁଠା ରହିଲା। ଆଲୋକ ଓ ଆନନ୍ଦର ମହାପାର୍ବଣ ହେଉଛି ଦାପାବଳା। ତେବେ ଗଣମାଧ୍ୟମରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଏକ ସହରରେ ତିଳେ ଶବ୍ଦର ବିକିରଣ ଓ ଭୟାନକ ଉଚ୍ଚ ଶବ୍ଦ ପାଇଁ ଜନିତ ନାବାଳକଙ୍କ ଅଭାବନୀୟ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି କିଛି ଦିନ ତଳେ ଆମ କଟକ ସହରରେ ଦୁର୍ଗା ଭଷାଣୀ ବେଳେ ଏହି ତିଳେର ବିକିରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଶବ୍ଦ ପାଇଁ ଜଣେ ଯୁବକ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହୋଇ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିବାର ଖବର ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟକୁ ଦେଖିଲେ ବିଦାହ, ବ୍ରତ ହେଉ ବା କୌଣସି ପର୍ବପର୍ବାଣୀ, ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉ ବା ଭୋଜିଭାତ ସବୁଠି ଏହି ଅତି ଉଚ୍ଚ ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ତିଳେ

ତିଳେ, ଅତି ଉଚ୍ଚ ଶବ୍ଦ ବଢ଼ାଉଛି ହୃଦୟାତ

ମୁଖିକ ବିଷୟ ମାତ୍ର ୧୫ ଆଗୁଆ ଲୋଡ଼ା ପଡ଼ୁଛି। ତେବେ ଅନେକ ହୁଏତ କାଣି ନଥାନ୍ତି ଏହି ଅତ୍ୟଧୁନିକ ଉଚ୍ଚ ଶବ୍ଦର ତିଳେ ବିଷୟକୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଭୟଙ୍କର ଶବ୍ଦ ମଣିଷ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ଓ ଘାତକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଛି। କିଛି ଦିନ ତଳେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ବର୍ତ୍ତମାନର ଶବ୍ଦ ପ୍ରଦୂଷଣର କାରଣ ନିମିତ୍ତ ୨୦୩୦ ମସିହା ବେଳକୁ ୧୨୭୩୫ ବର୍ଷ ବୟସର ଏକ ବିଲିୟନରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି ହରାଇବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହି ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ ୨୦୩୦ ଶେଷ ବେଳକୁ ୨୩୩୭ ୨୫ ମିଲିଅନ ଲୋକ କାଳ ବିଶ୍ୱ ଶ୍ରବଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫାଉଣ୍ଡେସନର

ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ୭୦ ଡେସିବେଲରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିବା ଧ୍ୱନି ତରଙ୍ଗ ମଣିଷ ପାଇଁ ଘାତକ ଅଟେ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ୭୦ ଡେସିବେଲରୁ କମ ଶବ୍ଦ ମଣିଷର କାନ ଓ ଶରୀରର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କୁହାଯାଉଥିବା ହୃତପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ନିରାପଦ। ଶବ୍ଦର ଧ୍ୱନି ତରଙ୍ଗର ସଂଖ୍ୟାରେ ବାରମ୍ବାର ୭୦ ଡେସିବେଲରୁ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ସଂଗୀତର ଗର୍ଜନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦଜନକ ତେବେ ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ଯେ ଏହି ତିଳେ ଶବ୍ଦ ସହ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍‌ରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଇୟର ଫୋନ୍ ଓ ଇୟର ବର୍ଡ୍ ମଧ୍ୟ ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ହୃତପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘାତକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଶରୀର ସଂରଚନା ଅନୁଯାୟୀ କାନ ଓ ହୃତପିଣ୍ଡ ଭିତରେ

ସିଧା ସଳଖ ସଂଯୋଗ ରହିଛି। କାନ ଗ୍ରହଣ କରିପାରୁନଥିବା ଅର୍ଥାତ୍ ସହି ପାରୁନଥିବା ଏହି ଉଚ୍ଚ ଶବ୍ଦ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ହୃତପିଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଯେତେବେଳେ ତିଳେ ପ୍ରଭୃତିର ଉଚ୍ଚ ଧ୍ୱନି କାନରେ ବାଜେ ସେତେବେଳେ କାନ ଏହାକୁ ଧରି ରଖିବାକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଅକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ତାହା ହୃତପିଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚେ ଓ ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ହୃତ ହୃଦୟର ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏପରି ଭୟାନକ ସଂଗୀତ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ଏହା ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବରୁ ହୃଦରୋଗ ଥିବା କୌଣସି ସାମାନ୍ୟତମ ହୃଦ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦଜନକ।

ଆମ ଶରୀରର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ ହୃତପିଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପରୋକ୍ଷ ଶିକାର ହେଉଛି। ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି କାନରେ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର, ଟିଭି ବା ଘରେ ଲଗାଯାଉଥିବା ମ୍ୟୁଜିକର ଉଚ୍ଚ ସଂଗୀତ ମଧ୍ୟ ହୃତପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ବିପଦ। ତିଳେ ମୁଖିକ ବିଷୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏପରି ଭୟାନକ ସଂଗୀତ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ଏହା ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବରୁ ହୃଦରୋଗ ଥିବା କୌଣସି ସାମାନ୍ୟତମ ହୃଦ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦଜନକ। ଛୋଟ ପିଲା, ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା, ବୟସ୍କ ଲୋକ ଓ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି କୌଣସି ଗୁରୁତର ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ପାଠିକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା

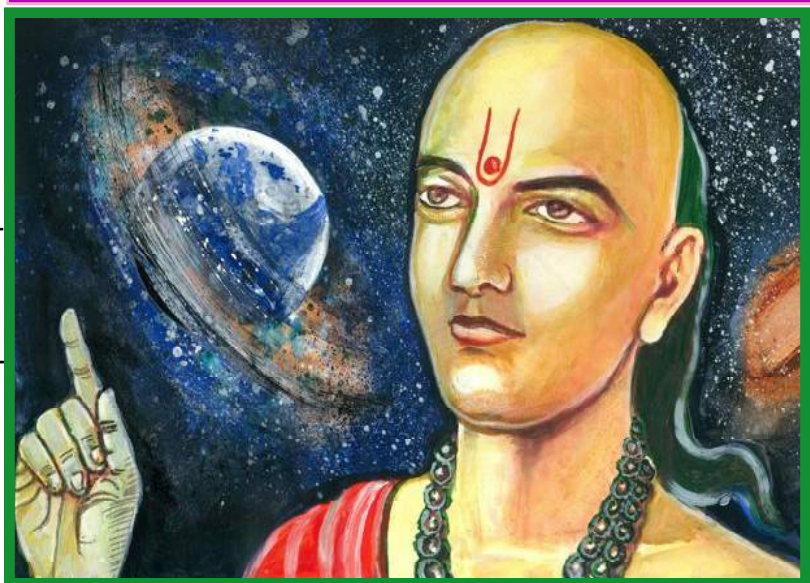
ତତ୍ତ୍ୱାତ୍ମକ ବିପଦକୁ ନିମନ୍ତେ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ତିଳେ ମୁଖିକ ବିଷୟ ବାଲୁଥିବା ସ୍ଥାନ ଠାରୁ ଯେ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚ୍ଚ। ଆପଣ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏହି ତିଳେ ସଂଗୀତ ଶୁଣିଛନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଏକ ନିକାଞ୍ଚନ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇ କିଛି ସମୟ ମୁକ୍ତ ପବନରେ ନିଜକୁ ଅତିବାହିତ କରନ୍ତୁ। ଯୋଗ ପ୍ରାଣାୟାମ ଆପଣଙ୍କ ହୃତପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ଅତି ଉଚ୍ଚ। ସୁସ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ, ସବୁଜ ପରିପରିବା, ନିରାମିଶ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହି ଆପଣ ନିଜ ଶରୀରର ମୂଲ୍ୟବାନ ହୃତପିଣ୍ଡର ସୁରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ହୃତପିଣ୍ଡର ପ୍ରତିଟି ସ୍ପନ୍ଦନ ଆପଣଙ୍କର ଜୀବନ ସ୍ୱୟମ୍ଭବ ବୋଲି ଆଦୌ ଭୁଲି ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

+ସହଯୋଗୀ ପ୍ରଫେସର, ହୃଦରୋଗ ବିଭାଗ, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ମେଡ଼ିକାଲ କଲେଜ, କଟକ, ଓ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି କୌଣସି ଗୁରୁତର ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ପାଠିକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା

ଫୋ : ୯୪୩୭୨୭୭୮୬୪

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ଓ ଗଣିତଜ୍ଞ ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟ

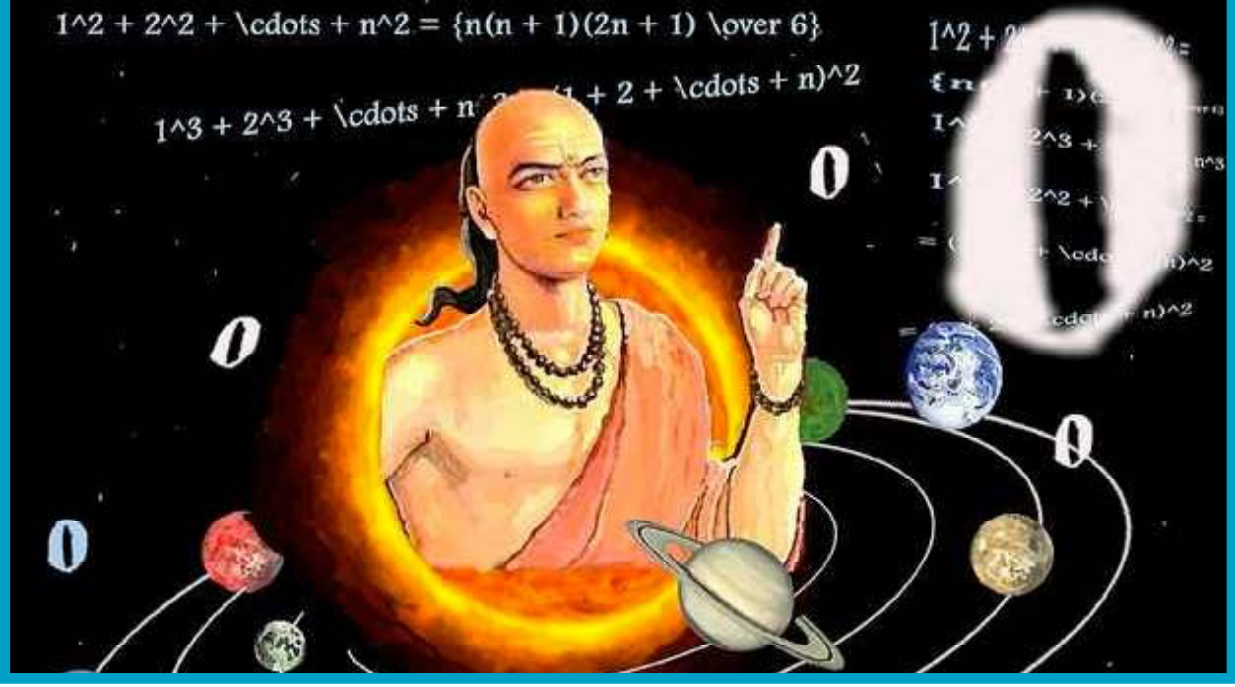
ଜ୍ଞାନ-ବିଜ୍ଞାନର ମହନୀୟ ଭୂମି ପବିତ୍ର ଭାରତବର୍ଷ । ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତର ମୁନୀ, ରକ୍ଷି ଏବଂ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ମହାନ ସାଧନା ବଳରେ ଯେଉଁ ଉଦ୍ଭାବନ ଓ ଆବିଷ୍କାର ସବୁ କରିଯାଇଛନ୍ତି, ସେଗୁଡ଼ିକ ଆଜି ବି ଉପାଦେୟ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାରିଛି ।



ବିଦ୍ୱାନଙ୍କ ଦେଶ ଭାରତ: ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତବର୍ଷର ବିଦ୍ୱାନ ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟ ଏକାଧାରରେ ଥିଲେ ଜଣେ ମହାନ ବୈଜ୍ଞାନିକ, ବିଚକ୍ଷଣ ଗଣିତଜ୍ଞ ଓ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ । ୪୭୬ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ମରାଠ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପାଟଳୀପୁତ୍ରରେ ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟଙ୍କ ଜନ୍ମ । ଭାରତର ସୁବର୍ଣ୍ଣଯୁଗ ବୋଲାଇଥିବା ଗୁପ୍ତ ଶାସନ ସମୟରେ ହିଁ ସେନିକର ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ନାଳଦା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରିଥିବା ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟ ୪୯୯ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ରଚନା

ତ୍ରିକୋଣମିତି ସହଜାୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପାଦେୟ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଛି । ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନ ତଥ୍ୟ: ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ଅନାଲୋଗିକ ଦିଗ ଓ ତଥ୍ୟ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟ । ପୃଥିବୀ ଗୋଲାକାର ଏବଂ ଏହା ନିଜ ଅକ୍ଷ ଚତୁର୍ଥାଂଶରେ ଘୂର୍ଣ୍ଣନ କରିବା ସହ ପୃଥିବୀ ଚତୁର୍ଥାଂଶରେ ମଧ୍ୟ ପରିଭ୍ରମଣ କରୁଛି ବୋଲି ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟ ହିଁ ପ୍ରଥମେ ବିଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ ହୋଇଥିଲେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ

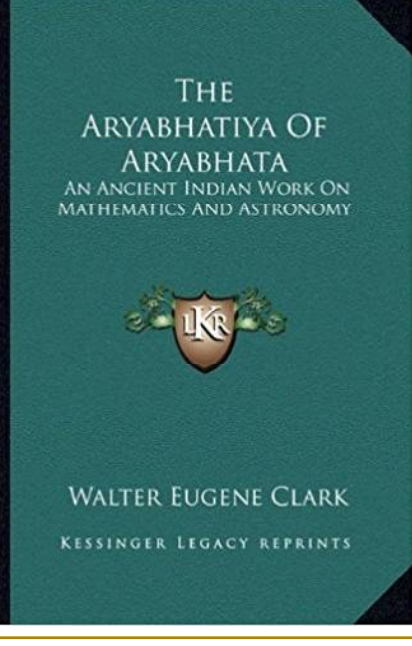
ବିକାରାତ୍ ହେବାର ତଥ୍ୟ, ରକ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତନର କାରଣ ସଂପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ସେ ପ୍ରଚୀନ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଥିବୀର ଉପଗ୍ରହ ଏବଂ ପୃଥିବୀ ଚାରି ପଟେ ପରିଭ୍ରମଣ କରୁଥିବା ତଥା ନିକସ୍ତ ଆଲୋକ ନ ଥାଇ ଏହା ପୃଥିବୀଲୋକ ଦ୍ୱାରା ଆଲୋକିତ ହେଉଥିବା କଥା ସେ ହିଁ ପ୍ରଥମେ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀବାସୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ପୃଥିବୀପରିକ୍ରମ, ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ, ପୃଥିବୀର ପରିସୀମା, ବର୍ଷ ଗଣନା, ମାଧ୍ୟକର୍ଷଣ ଶକ୍ତି ଇତ୍ୟାଦିର ସଠିକ୍



$1^2 + 2^2 + \dots + n^2 = \frac{n(n+1)(2n+1)}{6}$

$1^3 + 2^3 + \dots + n^3 = \left(\frac{n(n+1)}{2}\right)^2$

କରିଥିଲେ ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟଙ୍କ ନାମକ ଏକ ଗବେଷଣା ଲଞ୍ଜ ପ୍ରଭୁ । ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନ, ତ୍ରିକୋଣମିତି, ଗଣିତ ବା ଏରିଥମେଟିକ୍, ବାକଗଣିତ ବା ଆଲଜେବ୍ରା ଏବଂ ସମତଳ ତ୍ରିକୋଣମିତି ଆଦି ବିଷୟରେ ନାନାଦି ଦୁର୍ଲଭ ସୂତ୍ରାବଳୀ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା ଉକ୍ତ ପୁସ୍ତକରେ । ଗଣିତ ସହିତ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନର ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରିବାରେ ସେ ଥିଲେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ବିଦ୍ୱାନ ବ୍ୟକ୍ତି । ତ୍ରୟୋଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଉକ୍ତ ପୁସ୍ତକଟି 'ଲାଟିନ୍' ଭାଷାରେ ଅନୁଦିତ ହେବା ପରେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶର ଗଣିତଜ୍ଞମାନେ ଏସବୁ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇଥିଲେ । 'ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟାୟ' ପୁସ୍ତକର ସୂତ୍ରାବଳୀକୁ ଅନୁକରଣ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଟ୍ରିଗ୍ଗୁଲକର କ୍ଷେତ୍ରଫଳ, ଗୋଲକର ଆୟତନ ତଥା ବର୍ଗମୂଳ ଓ ଘନମୂଳ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପଦ୍ଧତିର ପ୍ରସ୍ତୁତି ହୋଇଥିଲା । ସେ ପ୍ରଦାନ କରିଯାଇଥିବା ଟ୍ରିଗ୍ଗୁଲ



ତଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟଙ୍କ ଗବେଷଣାର ଅଂଶବିଶେଷ ଥିଲା । ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ 'ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟାୟ' ଗ୍ରନ୍ଥ ବନ୍ଧୁ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନ ସହଜାୟ ଗବେଷଣା ସହ ହିନ୍ଦୁ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ସହାୟକ ହେଉଛି । ତେବେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ଯେଉଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କୁ ଉପଗୋଚର ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ଶ୍ରେୟ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି, ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ହଜାରେ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆର୍ଯ୍ୟଭଟ୍ଟ ଏସବୁର ନିର୍ଭୁଲ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଯାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବିତ୍ତହୀନତା ବିଷୟ ଏହା ଯେ ପୃଥିବୀର ଇତିହାସ ଲେଖିଥିବା ଐତିହାସିକଗଣ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ଅବଦାନର ପ୍ରକୃତ ମହତ୍ତ୍ୱ ଆଜି ପ୍ରତିପାଦିତ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରସାର କରାଗଲେ ଏହା ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ଓ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରିବ ।

ଦୂର କରନ୍ତୁ 'ମନତେ ବୁ'



- କାର୍ଯ୍ୟତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ଆଜି ସୋମବାର, ମାତ୍ର ଆଉ ୫ଦିନ । ଏହାପରେ ଆପଣ ପୁଣିଥରେ ଉପଭୋଗ କରିପାରିବେ ଡ୍ରକେଣ୍ଡ । ବିଭିନ୍ନ କର୍ଯୋରେଟ୍, ସେକ୍ସରର ୫ ଦିନିଆ ଡ୍ରକେଣ୍ଡ ହୋଇଥାଏ ।

- ସୋମବାର ସକାଳୁ ଉଠି ଅର୍ଥସ ଯିବା କଥା ଭାବିଲେ ମୁହଁ ଅପ୍ ହୋଇଯାଏ । ଅର୍ଥସ କଥା ନଭାବି ଭାବକୁ ଡ୍ରକେଣ୍ଡକୁ ଆପଣ କେମିତି ଉପଭୋଗ କଲେ । ମଜା କରି ବା ଆରାମ କରି କିପରି ଛୁଟି କାଟିଛନ୍ତି ସେ କଥା ମନେ ପକାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ମନ ଭଲ ହୋଇଯିବ । ଥରେ ମୁହଁ ଭଲ ହୋଇଗଲେ ଦେଖିବେ ଆପଣଙ୍କର ଯିବାକୁ ବିଶେଷ ସମସ୍ୟା ହେବନାହିଁ ।

- ନିଜର କାମ ନେଇ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ରଖନ୍ତୁ । ଭଲ ଓ ବିଳାସବ୍ୟସନରେ ବଂଚିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥତା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି । ଆଉ ଏହି ଅର୍ଥ ଆପଣ ଚାଲିଛି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆଣନ୍ତୁ । ତେଣୁ କାମ କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ସୋମବାର କଥା ଭାବିଲେ ଆଉ ମନଦୁଃଖ ହେବନି ।

- ଏମିତି ଅନେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଡ୍ରକେଣ୍ଡ ଛୁଟି କଥା ଚିନ୍ତା କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ସାମାଜିକ, ଚିକିତ୍ସକ ବା କଲସେଣ୍ଡରରେ ଚାଲି କରିଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ରବିବାରରେ ବି ଅର୍ଥସ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଥରେ ଭାବନ୍ତୁ ତ ସେମାନଙ୍କ ଚାକିରିରେ ଆପଣ କେତେ ଭାଗ୍ୟବାନ ।

- ମନତେ ବୁ ବିଷୟଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ମାନସିକ । ସମ୍ଭାଷଣରେ ପ୍ରଥମଦିନ । ତେଣୁ ଦିନେ ବା ଦୁଇଦିନ ଛୁଟି କାଟିବା ପରେ ପୁଣିଥରେ କାମରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ମନକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ସମୟ ଲାଗେ ।

ଡ୍ରକେଣ୍ଡ ଗୁଡ଼ିକ ଖୁବ ଶୀଘ୍ର କଟିଯାଏ । ସୋମବାର ପୁଣି କେତେବେଳେ ଆସିଯାଏ ଜଣାପଡ଼େନି । ନିଦରୁ ଉଠି ଅର୍ଥସ ଯିବାକୁ ହେବ ବୋଲି ଭାବିଲା ମାତ୍ରେ ମିଜାକ ବିଚିତ୍ରିଯାଏ । ଅର୍ଥସ ଯାଇ ମଧ୍ୟ କାମରେ ମନ ଲାଗେନାହିଁ । ଲଞ୍ଜ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଦୁଆ ନିଦୁଆ ଲାଗେ । କେବଳ ଆପଣ ନୁହନ୍ତି, ଅନେକ ଲୋକ ସୋମବାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗ ଦେବା କଥା ଭାବିବା ମାତ୍ରେ ଛାନିଆ ହୁଅନ୍ତି । ଏହାକୁ ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଭାଷାରେ କୁହାଯାଏ 'ମନତେ ବୁ' । ଜାଣନ୍ତୁ 'ମନତେ ବୁ' ଦୂର କରିବାର ଉପାୟ ।



ଏଥର ଦାପାବଳୀରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ମୁଗ ଡାଲି ବରଫି

ପାଖେ ଆସିଲାଣି ଦାପାବଳି । ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ଭଲି ଭଲି ମିଠା । ତେବେ ଏଥର ଘରେ କରନ୍ତୁ ମୁଗ ଡାଲି ବରଫି । ଖୁବ୍ କମ୍ ସାମଗ୍ରୀରେ ଓ କମ୍ ସମୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ଏହି ସୁଆଦିଆ ମିଠା । ଏହାକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖୁଆଇ ନିଜ ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସା ସାଧିବନ୍ତୁ । ଆସନ୍ତୁ, ଜାଣିବା ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ।

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମୁଗ ଡାଲି, ଗୁଆ ଘିଅ, ଚିନି, ତ୍ରାଏ ଫୁଡ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ମୁଗ ଡାଲି ୧ କପ୍ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ଭଲ ଭାବେ ପାଉଡ଼ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । କରେଇରେ ଏକ କପ୍‌ରେ ଅଧାରୁ କମ୍ ଗୁଆ ଘିଅ



ପକାଇ ତାହାକୁ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ମୁଗ ଡାଲି ପାଉଡ଼ର ପକାଇ ସିମ୍ ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହା ଭଲ ଭାବେ ଭାଜି ହୋଇଯିବା ପରେ ଗ୍ୟାସ୍‌ରୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ୧ କପ୍ ଚିନିରେ ଅଧ କପ୍ ପାଣି ଦେଇ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ପରେ ସେଥିରେ ମୁଗ ଡାଲି ପାଉଡ଼ର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଘାଞ୍ଚନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ ଜଡ଼ଣି । ଏବେ ତାହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ନିଜ ପସନ୍ଦର ଆକାର ଦିଅନ୍ତୁ । ତାହା ଉପରେ ନିଜ ପସନ୍ଦର ତ୍ରାଏ ଫୁଡ୍ ପକାଇ ସଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ଘଣ୍ଟାଏ ପରେ ତାହାକୁ ପିସ୍ ପିସ୍ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମୁଗ ଡାଲି ବରଫି ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଓଡ଼ିଶା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ଦିବସ- ୨୦୨୪ ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସଚେତନତା ହିଁ ସଚର୍କରା ଚାଲି ଓ ଏହି ଦୃଢ଼ାବଳି ପାଳନ ସ୍ୱରୂପ ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ଦିବସ- ୨୦୨୪ ପ୍ରାଣୀୟ ଶାନ୍ତି ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ୧୯୯୯ ମହାବୀରତା ବିଭାଗୀୟ ବର୍ଷକାରି ଉପସ୍ଥିତ ଜନତାଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ଯେ କୌଣସି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପାଇଁ ସଜାଗ ରହିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ସଚର୍କରା, ସଜାଗତା ଓ ସାହାଯ୍ୟକତା ହିଁ ସମସ୍ତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମାଧାନ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ରୂପାନ୍ତରଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ସଜାଗ ଓ ସଚେତନ ରହିଲେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ପ୍ରତିହତ କରିହେବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ବିକାଶ କହିଥିଲେ । ବାକ୍ୟା ଦାନା ସମୟରେ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି



ସମସ୍ତ ଏ ନେଇ ସଚେତନ ଓ ସଜାଗ ରହିବା ଫଳରେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ସଫଳତାର ସହ ମୁକାବିଲା କରାଯାଇପାରିବ । ଏଥି ସହିତ ବାକ୍ୟା ଦାନାରେ ସଫଳ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସେ ଓଡ଼ିଆ, ଆସିମ ମିତ୍ର, ଅଗ୍ନିଶମ, ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଘଠର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟକତା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ସମ୍ପାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସୁଧାକର

ନାୟକ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ରୂପାନ୍ତରଣ ହୋଇଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଆଜି ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମୁକାବିଲାରେ ଗୋଲମତେଲ ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ନାୟକ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରକଣ ଜିଲ୍ଲା ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରଶାସନ ସବୁବେଳେ ଦୃଢ଼ତାର ସହ ଏହାର ସାମନା କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି ବୋଲି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ।

ଏକାକ ୭.୩୦ ମି ରେ ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ସଚେତନତା ପଦଯାତ୍ରା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ଭବନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସେଠାରେ ଓଡ଼ିଆ ଚିନ୍ତା ସଂସଦ ଆଦି ଲୋକାଳୟ ସେବା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିତ ହେଲା । ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତିତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମଞ୍ଚାସୀନ ଅତିଥିମାନେ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସୁଧାକର ନାୟକ (ପୂର୍ବତନ ନିବାସୀ) ଶ୍ରୀ ମହେଶ୍ୱର ସେଠି, ତେଜସ୍ୱି କଲେଜର ଶ୍ରୀମତୀ ରାଜମତ ପୁତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଜରୁରୀକାଳୀନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସାଧୁ କୃଷ୍ଣ ଜେନା ଓ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ସାମନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚାସୀନ

ଥିଲେ । ଅପରାହ୍ଣ ରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଓଡ଼ିଶା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ଦିବସ-୨୦୨୪ ପାଳନ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଭାଷୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଡ଼ିହୋଇ 'ଆଗୁଆ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ପ୍ରାକ୍ ସଚର୍କରା' ଏବଂ ଅର୍ଥ ଥିବା ବୋଲି କହିଥିଲେ । ମହାବୀରତା ୨୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଆଜି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ରେ ଆଗୁଆ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସୁଧାକର ନାୟକ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମର୍ଥନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସୁନାମୀ ମୁଖ ୪ଟି ଗ୍ରାମ ଯଥା ଜଗନ୍ନାଥପୁର, ଜୟଦେବ କସବାପାହି, କନ୍ୟାଧରଗା ଓ ସାହାପୁରକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଧାନ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ କ୍ଲାନମେଟପ୍ରେ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶିକ୍ଷାମୂଳକ କର୍ମଶାଳା

ବାରିପଦା, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ ସହଯୋଗରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଧାନ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଇଆ) ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଜଳବାୟୁ ସହନଶୀଳ କୃଷି ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ଶିକ୍ଷାମୂଳକ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ଓଡ଼ିଶାର ଜଳବାୟୁ ସହନଶୀଳ ଧାନ ଭିତ୍ତିକ ଚାଷ ପ୍ରଣାଳୀ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ କୃଷକ ଓ କୃଷି ସଂଗଠନାଗଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜ୍ଞାନ ବିନିମୟ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିଲା । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ, ଶ୍ରୀମୁଖ ବିଭାଗୀୟ କୁମାର ଦେବୁରା, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ, ପୁଷ୍କାଳ କାଠି ରୁଜ୍ଜ, ଯୋଜନା ଅଧିକାରୀ ମଧୁସୂତା ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଚାହାସହିତ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ବିଜ୍ଞାନିକ ଡ. ପ୍ଲାବିତା ରାୟ ଓ ଅନେକ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନିକ, କୃଷି ଅଧିକାରୀ, କୃଷକ, ଏବଂ କୃଷକ ଉପାଦାନ ସଂଗଠନ (ଏଫପିସି)ର ନେତୃତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ଏ ସମସ୍ତ, ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶାଦାରଙ୍କୁ ଏକାଠି କରାଯାଇ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରାୟ ଏବଂ ନିରନ୍ତର କୃଷିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିଲା । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ସରକାରୀ କୃଷି



ଅଧିକାରୀ, କ୍ଲାନମେଟପ୍ରେ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତର କର୍ମଚାରୀ, କୃଷକ ଏବଂ କୃଷକ ଉପାଦାନ ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟ ମାନେ ନିଜର ଅଭିଜ୍ଞତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କର୍ମଶାଳାରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ପ୍ରତିହତ କରି କିଭଳି ସାଂପ୍ରତିକ ସମୟରେ କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ସହିତ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କ ଉପାଦାନରେ କୃଷି ଆଣି, ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ବିହନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ଜଳବାୟୁ ସହନଶୀଳ ଜ୍ଞାନ ବିକାଶ ସହିତ ଜୈବିକ ଉପାଦାନରେ ସମନ୍ୱିତ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ କ୍ଲାନମେଟପ୍ରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦ୍ୱାରା କୃଷି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା ପାଇଁ ଲାଭିଥିବା ପ୍ରସାସ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଉଭୟ ମୟୂରଭଞ୍ଜଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଧଳ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ସହିତ କର୍ମଶାଳାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବିଷୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଂଶଦାରଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିବାକୁ ସମୟୋଚ୍ଚ କରି କ୍ଲାନମେଟପ୍ରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ସଂଯୋଜକ ଜ୍ଞାନଦୀପ ପାଣିଆ କ୍ଲାନମେଟପ୍ରେ ପ୍ରକଳ୍ପ

ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ସାଫତ୍ୱ ପ୍ରମୁଖ ଉପାଦାନ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଓଡ଼ିଶାର କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନପାଇଁ ସେଥିରେ ବିପରୀତ ସ୍ଥିତି, ଉପାଦାନ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିତ୍ତିକ ସମ୍ପର୍କ ପରିଚାଳନାକୁ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ପଦ୍ଧତି ଯାହାକି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଚାଷୀ ଭାଗ ଓ ଭଉଣୀ ମାନଙ୍କୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ର ବିଭିନ୍ନ କୁ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ତାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାର ଉପାୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ବିଶେଷକରି ଦିଲ୍ଲୀ କୁମାର ରାଉତ ଅଧୀନରେ ଆମେ ମୟୂରଭଞ୍ଜର ୨୬ଟି କ୍ଷୁଦ୍ର କଳସେବନ ପ୍ରକଳ୍ପ (ଏମଆଇପି) ଅଞ୍ଚଳରେ ୭୮୦ ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ୨୮୦୦ ଚାଷୀଙ୍କ ସହ କାମ କରୁଛୁ । ଉଭା କ୍ରମ କ୍ୟାମ୍ପେଟେରିଆ ଏବଂ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ଆଶାକରକ ଉଚ୍ଚ ଉପାଦାନକାରୀ ଏବଂ ଚାପ ସହଣୀ ଧାନ କିମ୍ପଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରୁଛି । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି

ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମୁଖ ବିଭାଗୀୟ କୁମାର ଦେବୁରା ନୂତନ ଚାପ ସହିତ ଧାନ ପ୍ରକାଶିତ ପରୀକ୍ଷଣ ଓ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥୀ କୃଷି ପଦ୍ଧତି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ କହିଥିଲେ । କ୍ଲାନମେଟ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗ୍ରାମର ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର ଉପରେ ଯୋଗ ଦେବା ସହିତ ଚାହାର କିପରି ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି କରିବେ ହୋଇପାରିବ ତା' ଉପରେ ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ, ପୁଷ୍କାଳ କାଠି ରୁଜ୍ଜ କହିଲେ, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା କୃଷି ହୋଇଥିବା ଆହ୍ୱାନରେ ମୁକାବିଲା ଦିଗରେ ଓଡ଼ିଶାରେ କ୍ଲାନମେଟପ୍ରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ । ଏହି ସହକ୍ଷେପ ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ କେବଳ ଧାନ ଭିତ୍ତିକ ଚାଷ ପ୍ରଣାଳୀର ସ୍ଥିରତା ବୃଦ୍ଧି କରୁନାହିଁ ବରଂ ଅଭିଭିତ୍ତ ପରିବେଶରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପାଇଁ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ଉପକରଣ ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରୁଛୁ । ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ବୈଷୟିକ ସହାୟତା ମାଧ୍ୟମରେ କୃଷକଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରି ରଖିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ କର୍ମଶାଳା କ୍ଷେତ୍ର ହୋଇଥିଲା । କର୍ମଶାଳାକୁ ମିଳିଥିବା ମୂଲ୍ୟବାନ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପାଇଁ ଅଂଶଦାରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମନେ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର କୃଷକମାନେ ଯେପରି ଅଧିକ ଅମଳକ୍ଷମ ଓ ଚାପ ସହଣୀ ଧାନ କିମ୍ପଳକୁ ଉପକ୍ରମିତ କରିବେ ତାହାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବେ ତାହା ଚାଷୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ କର୍ମଶାଳା କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

ଯଶୋବନ୍ତ ବୃଦ୍ଧାଗ୍ରମ ସ୍ଥାପନା ପାଇଁ କମିଟି ଗଠନ ଖରା, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଅବହେଳିତ ଅସହାୟ ବୃଦ୍ଧ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ଆଶ୍ରୟ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖରା ବୃଦ୍ଧ ବର୍ତ୍ତନା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ଗଠନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଗୁରୁତ୍ୱ ହାରସ୍ତୁଲର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ମାଧ୍ୟାଧର ସାହୁଙ୍କ ପୁଷ୍ପପୋଷକତାରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ଯାବା ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ବୁଧ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କାର୍ଯ୍ୟର ସୁପରିଚାଳନା ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳବାର ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ସଭାପତି ଭାବେ ବୃଦ୍ଧାପତି ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଉପସଭାପତି ଭାବେ ସୁରମା ପାଣି, ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ସାଗର କୁମାର ସାହୁ, ସହସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ମୁସ୍ତଫିକ ନାୟକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ସ୍ୱାମୀନାଥ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଭାବେ ଧନଞ୍ଜୟ ପଣ୍ଡା ଏବଂ ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ ଶେଖର ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

BETNOTI COLLEGE OF NURSING
 COLLEGE ROAD, BETNOTI, MAYURBHANJ
 Approved by: Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha, Bhubaneswar
 (Recognised by: Odisha Nursing Council, Bhubaneswar)
 (Affiliated to ODISHA UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES, BBSR, ODISHA)

Course Offer: **ADMISSION OPEN : 2024-25**

B.Sc. Nursing
 (4 Years Degree Course)
 Eligibility: +2 Science with Biology
 (Mark 45% & 40% for SC/ST Students) **MUST BE QUALIFIED IN GET ENTRANCE**

BETNOTI SCHOOL OF NURSING
G.N.M. 3 Years Diploma Course
 Eligibility: +2 Arts/ Science/ Commerce
A.N.M. 2 Years Course (Mark 40% & 35% for SC/ST Students)
 Eligibility: +2 Arts/ Science/ Commerce
 (Clinical Training at D.H.H. & P.R.M. Medical College, Baripada)

BETNOTI COLLEGE OF PHARMACY
 (Approved by: Directorate of Medical Education & Training, Govt. of Odisha)
 Affiliated to Odisha State Board of Pharmacy (BBSR)
 Course Offer: **D. Pharm (2 yrs. Diploma in Pharmacy) (Eligibility: +2 Science)**

FACILITIES: Most Experienced Faculties, In Campus Girl's Hostel, Canteen, well Equipped, Laboratories, Library, Smart, Class Rooms, Separate, Boy's Hostel & Free Wi-fi. **STIPEND FOR SC/ST/BBC & SEBC STUDENTS**

Contact for Admission: 8455087373, 9861373681

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାଙ୍କ ସହ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିଲେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଖରା, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସିମ୍ଲିଆ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ କ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମଙ୍ଗଳବାର ଖରା ବୃଦ୍ଧ ବର୍ତ୍ତନା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅସହାୟ ଓ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାଙ୍କ ଗହଣରେ ନିରାକରଣରେ ନିଜ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିଲେ । ପ୍ରଥମେ ତରଳପତା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ବିବେକଭାରତୀ ସେବାଗ୍ରମ ସ୍କୁଲକୁ ଯାଇ ଅବେଦନା ସ୍ୱୀକୃତି, ଶାନ୍ତ ଓ ତର ପ୍ରଦାନ କରି ସେମାନଙ୍କ ସହ ଭାବ ବିନିମୟ କରିଥିଲେ । ସରପଞ୍ଚ ରଘୁକର ବଳାଜ, ନାରାୟଣ ଶିଥଳ, ଏନଟି ଆସୁରାଣୀ, କୃତିବାସ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପରେ ଗୋବିନ୍ଦପୁର ପଞ୍ଚାୟତର କଣ୍ଠାବଣିଆପୁର କେଶବ ପୁରସ୍କମ ମାନବିକ ଅନୁସର ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲା ଖାତାପେନ ଦେବା ସହ



ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଖୁଆଇ ଯିବାକୁ ଫେରିଥିଲେ । ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ପ୍ରାକ୍ତନ ସମିତିସଭ୍ୟ ରବିନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ଗୋବିନ୍ଦପୁର ସମବାୟ ସମିତି ସଭାପତି ରବିନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କେଶବ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଉଭୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଚାରାଚୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ....

ଆସିଲା ବାଣପୁଟା ...

ସେପଟେ ଦାଦାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିମ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ସେଞ୍ଚାଳ ରେଞ୍ଜ, ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରେଞ୍ଜ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ରେଞ୍ଜ ଭାବେ ମାଟି ରେଞ୍ଜରେ ସକ୍ରିୟ ରହିବେ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ । ଦାଦାଙ୍କ ପାଇଁ ସେଞ୍ଚାଳ ଆରେଞ୍ଜମେଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି । କଟକରେ ୪ଟି ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମାଟି ଆଡ଼ିବନାଲ୍ ଫାୟାର ସେଫ୍ଟି ହେବ । ଦୁଇଟି ସିଟିରେ ୭ଟି ଆଡ଼ିବନାଲ୍ ଫାୟାର ସେଫ୍ଟି କରିବେ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ । ଦୁଇଟି ସିଟିରେ ସବୁ କୁଖର ପାଖରେ ଦୁଇଟି ଅଗ୍ନିଶମ ଅଧିକାରୀ । ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଗୋଲଫୁଟ୍ ମୋମେଣ୍ଟରେ ଲିଭିବ ନିର୍ମାଣ । ଦୁଇଟି ୧୧୨ କୁ କଲ୍ କଲେ ମିଳିବ ସର୍ଭିସ୍ । ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଚିମ୍ପ ଫାୟାର ଅଫିସର ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ ।

ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ଭିତରେ...

ଭାରତୀୟ ହେଉଥିବା ଭିତରେ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ ଦେବୀ ଭିତରେ ମନ୍ଦିରର ମହାତ୍ମ୍ୟ ସଂପର୍କରେ ଶିଳାକୁ ବୁଝାଇଛନ୍ତି ସେବାୟତ । ଯିଏ କି ମନ୍ଦିରର ପୁରପ୍ରାକର ରାଜକିଶୋର ମହାପାତ୍ର । ଶିଳାକ ଭିତରେ ଗ୍ରାହ୍ୟ ଯାଗ ଭିତରେ କରୁଛନ୍ତି, ସବୁ କାଣି ରାଜକିଶୋର ଚିତ୍ତେ ବି ବିରୋଧ କରୁ ନାହାନ୍ତି, ବରଂ ବୁଝାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ନେଇ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା । ଗୋପ୍ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିୟୋଗ ସଂପାଦକ କହିଛନ୍ତି, ଭୁଲ ଯେଉଁ ଶିଳାକର, ତାକୁ ଅଧିକ ସଂପୃକ୍ତ ସେବାୟତଙ୍କର । ନିୟମ ଅନୁସାରେ ମନ୍ଦିରର ସଂହାରାଣ୍ଡ କ୍ୟାମେରା, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଓ ଯେକୌଣସି ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଭାଇସ୍ ଭିତରୁ ଛଡ଼ାଯିବା ନିଷିଦ୍ଧ । ହେଲେ ଶିଳାକ ଚିମ୍ପୁ କିଭଳି କ୍ୟାମେରା ସହ ଯିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଲା ତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କିଭଳି ଏ ଭୁଲ ହେଲା ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ବିବାଦ ବୃଦ୍ଧି ପରେ ସଂପୃକ୍ତ ସେବାୟତ ରାଜ କିଶୋର ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଦର୍ଶାଏ ନେତୃତ୍ୱ କରିବା ସହ ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଉଭୟ ରଖିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ । ସେହିପରି କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏବଂ କାହା ଅନୁମତିରେ ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ କ୍ୟାମେରା ଚିମ୍ପୁ ଛଡ଼ାଗଲା ତାର ତଦତ୍ତ ହେବ ବୋଲି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷ ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ସେଲିକ୍ସିଟି ଓ ଭିଜିଆଇପିଙ୍କ ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ନିୟମ ଭାଙ୍ଗୁଥିବାରୁ ଏହା ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ସହ ନିୟମ କଡ଼ାକଡ଼ି କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି ।

ଅଦିନ ରଥ ଯାତ୍ରା: ଇନ୍ଦ୍ରନକୁ ...

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସ୍ମାରଣାତ୍ମକ ଓ ୯ ତାରିଖରେ ରଥଯାତ୍ରାର ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି ଇନ୍ଦ୍ରନ । ଆଷାଢ଼ ଶୁକ୍ଳ ଦ୍ୱିତୀୟା ବଦନକରେ ନିଜକୁ ସୁଧାଭୟା ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଇନ୍ଦ୍ରନର ଏଭଳି ସ୍ମାରଣାତ୍ମକ ଓ ରଥଯାତ୍ରାର ଆୟୋଜନକୁ ନେଇ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା । ଇନ୍ଦ୍ରନର ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକୁ କରନ୍ତୁଥିବା ପ୍ରମାଣ ନାପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ଚିଠିରେ ବଡ଼ ଚାର୍ଜିକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲେ ଗଜପତି ମହାରାଜା । ଚିଠିରେ ଗଜପତି ଲେଖୁଛନ୍ତି, ଯଦି ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ, ତେବେ ରଥଯାତ୍ରା କାହିଁକି ଭିନ୍ନ ? କାହିଁକି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦିନରେ ରଥଯାତ୍ରା ପାଳନ ହେବ ବୋଲି ପଚାରି ବର୍ଷିଲେ ଗଜପତି ।

ଅବକାରୀ ନିୟମରେ...

ଆଜିଠୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଥିବା ଏହି ସଂଗୋଧିତ ନିୟମାବଳୀ(ରୁଲ୍ସ) ଆଧାରରେ ଏଣିକି ରାଜ୍ୟର ମଦକାରୀଗୁଡ଼ିକରେ ମହିଳାମାନେ ମୁଖିକାଳ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଅବା ଅନେକ୍ଷୁ ପରିବେଷଣ କରିପାରିବେ । ଓଡ଼ିଶା ଅବକାରୀ ରୁଲ୍ସ-୨୦୧୭ର ନିୟମାବଳୀ-୪୪ (ସବରୁଲ୍ସ-୪) ପ୍ରାଧିକାରରେ ସଂଗୋଧନ କରାଯାଇଛି । ଅବକାରୀ କମିଶନରେ ଲିଖିତ ଅନୁମତି ଆଧାରରେ ବିଦେଶୀ ମଦ ଓ ଭାରତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଦେଶୀ ମଦ(ଆଇଏଏଏଏଏଏ) ବିକିବାକୁ ଅନୁମତି ଲାଭସେଦ୍ୱାରା ବା ଲାଭସେଦ୍ୱାରା ବାବରେ ୨୧ ବର୍ଷ ବୟସକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳାମାନେ ମୁଖିକାଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବା ଅନେକ୍ଷୁରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବେ । ପୁରୁଣା ନିୟମାବଳୀରେ ଥିବା 'ତ୍ୟାନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ'ର ପ୍ରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସଂଗୋଧିତ ରୁଲ୍ସରେ ହରାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ସବରୁଲ୍ସ-୫ରେ ସଂଗୋଧନ କରାଯାଇଛି ଏହି ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ଯେଉଁଥିରେ ଅବକାରୀ କମିଶନରୁ ସର୍ତ୍ତମୂଳକ କ୍ଷମତା ଦିଆଯାଇଛି । ଅବକାରୀ କମିଶନର ୨୧ଟି ସର୍ତ୍ତ ଆଧାରରେ ଏହି ମଦକାରୀଗୁଡ଼ିକ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେବପାରିବେ ବୋଲି ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ୨୦୧୭ ନିୟମାବଳୀରେ ୧୭ଟି ସର୍ତ୍ତ ଥିବାବେଳେ ସଂଗୋଧିତ ନିୟମାବଳୀରେ ଆଉ ୪ଟି ନୂଆ ସର୍ତ୍ତ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଛି । ଲାଭସେଦ୍ୱାରା ଅନୁମତି ଓ ମଦକାରୀ ପରିସରରେ ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଲାଗିବ, ଯାହାକି ନୃତ୍ୟ ଓ ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହେଉଥିବା ସ୍ଥଳକୁ ଭଲଭାବେ ରେକର୍ଡ଼ କରିପାରୁଥିବା ଏବଂ ଏହି କ୍ୟାମେରା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଯେଉଁଠି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଚ୍ୟାମ୍ପିର କରାଯିବ ନାହିଁ । ଏହି ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ହାର୍ଡ ଡିସ୍କରେ ଅତିକମରେ ମାସକୁ ଗଠିତ ରହିବାର ସୁବିଧା ଥିବା କରୁଛି । ସିସିଟିଭି ପୁରେକର ରେକର୍ଡ଼କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଲିସ୍ ଥାନା ଅଫିସରେ ଅବକାରୀ ଆନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ । ଯଦି କୌଣସି କାରଣରୁ ସିସିଟିଭି ଖରାବ ହୋଇଯାଏ ତା'ହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାରମାଲିକ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜ ଅଂଚଳର ଅବକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଓ ଆନା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯିବ । ଆଉ ଯେପରିକି ସିସିଟିଭି ଠିକ୍ ନହେଲେ ସେପରିକି ଅନେକ୍ଷୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବନ୍ଦ ରହିବ । ଅନେକ୍ଷୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ରେକର୍ଡ଼ ରଖିବା ପାଇଁ ବାରଗୁଡ଼ିକ ରେକର୍ଡ଼ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯାହା ବରକାର ସମୟରେ ପୁଲିସ୍ ଅବା ଅବକାରୀ ଅଫିସରଙ୍କୁ ଦେବେ । ଲାଭସେଦ୍ୱାରୀ ନିଜର ଲାଭସେଦ୍ୱାରୁ ସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ ଭାବେ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ । ଲାଭସେଦ୍ୱାରୀ ମଦକାରୀ ମାଲିକଙ୍କୁ ଆବେଦନ କରିବାବେଳେ ଅନେକ୍ଷୁରେ ପରିବେଷଣ କରୁଥିବା ମହିଳା ଆବା ପୁରୁଷଙ୍କ ଭୋଗେ ପରିସର ପଡ଼ିବ ଅବା ଆଧାର ପାଇଁ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହାସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରକାର ଉପାଦାନ ଉପାଦାନ ଏକ ଫଟୋ ସେ ମାଲିକଙ୍କ ନାମ, ସ୍ୱାସ୍ଥୀ ଠିକଣା, ନାଗରିକତା ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଠିକଣା ମଧ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ଏହି ନାମ ଓ ଠିକଣାଗୁଡ଼ିକର ସତ୍ୟତା ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସେହିପରି ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ(ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା)ଙ୍କ ପୋଷାକ ଶାଳୀନତା ଭିତରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେହି ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଫିଟ୍ ଥିବା ନେଇ ଏକ ସମ୍ପର୍କପତ୍ର ଦେବେ ଯାହାକୁ ବାରମାଲିକ ଅନୁମତି ନେବାବେଳେ ଦାଖଲ କରିବେ । ପୂର୍ବରୁ ଅନେକିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ ଅଭିଯୋଗରେ ଚାର୍ଜିସ୍ଥିତ ଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଏହି ଅନେକ୍ଷୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ଅନୁମତି ମିଳିବ ନାହିଁ । ବାର ପରିସରରେ ଯେଉଁ ସ୍ଥଳରେ ସଙ୍ଗୀତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହେବ ତା'ର ଚାରିପଟେ ମାପୁତ ଉଚ୍ଚର ବାଡ଼ି ରହିବ ଓ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଅତିକମରେ ୫ଫୁଟ ଦୂରରୁ ରହିବ । ସେହି ସ୍ଥଳେ ୧୦ଫୁଟରେ ୧୨ଫୁଟ ଅର୍ଥାତ୍ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୨୦ବର୍ଷପୂର୍ତ୍ତ ହେବା କରୁଛି । ମହିଳା ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶୈତାଳ୍ୟ ଓ ଲକର ସୁବିଧା ରହିବା କରୁଛି । ବାରମାଲିକମାନେ ଏହି କର୍ମଚାରୀ ବା ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀଙ୍କୁ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଆଇକାର୍ଡ଼ ପ୍ରଦାନ କରିବେ, ଯାହା ସେମାନେ ଡ୍ୟୁଟିବେଳେ ଉପଯୋଗ କରିପାରିବେ ।

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାରରେ ଲାଗୁ ହେବ...

ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମଲ୍ଲିକ । ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି- ଏହା ଦ୍ୱାରା ଗଜ ବଞ୍ଚିବ, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ହେବ, ବାହ ଖର୍ଚ୍ଚ କମିବ । ସହ ସେ ଗୋପାଳନ ଓ ଗୋପୁରଣା ପ୍ରତି ଉତ୍ସାହ ବୃଦ୍ଧି । ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଗୋଶାଳା ଗୁଡ଼ିକକୁ ଗୋବରଣ ଗୋବର କାଠ ତିଆରି ମେଳି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ତେବେ ଏ ବ୍ୟବସ୍ଥା କିଭଳି ଗ୍ରହଣୀୟ ହେବ ସେ ନେଇ ଖୁବଶୀଘ୍ର ପୁରୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାର ପରିଚାଳନା କମିଟି ଓ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ଗୋଶାଳାମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ । ତେଣେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାରରେ ଘଷିରେ ଶବଦାହକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ଆସିଲାଣି ମିଶ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା । ସେବାୟତ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ଗବେଷକ ଏହା ଉପରେ ଅସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା ବେଳେ ଅନେକ କିଛି ବର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଗତ ବି କରିଛନ୍ତି । ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ଗବେଷକ କହିଛନ୍ତି ହିନ୍ଦୁ ପରମ୍ପରାରେ ଶବଦାହ କାଠରେ କରାଯିବା ବିଧି ରହିଛି । ସେମିତି ବନିଷ ସେବାୟତଙ୍କ ମତରେ ଆମ ଧର୍ମ ବି ସଂସ୍କୃତିରେ ଗୋବର ଘଷିରେ ଶବଦାହ କଥା ନାହିଁ । ତେଣେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାରରେ ଶବ ଦାହରେ ନିୟୋଜିତ ମାଲବାହୀ ମାନେ ବି କହିଲେଣି ଘଷିରେ ଶବଦାହ କରିବା କାଠିକର ପାଠ । ତେଣେ କୁଞ୍ଜାଳୀୟା ହରିଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତ କରି କହିଛନ୍ତି ଏହାଦ୍ୱାରା ଗଜ ସୁରକ୍ଷା ହୋଇପାରିବ ଓ ପରିବେଶ ଉପରେ କୁ ପ୍ରଭାବ ବି ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଏସବୁ ଭିତରେ ପ୍ରଶ୍ନ- କାଠ ବଦଳରେ ଗୋବର ଘଷିରେ ଶବ ଦାହ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହେବ ତ ? ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମା

ପୋଲ ଚଳକୁ ଖସିପଡ଼ି ଜଣେ ମୃତ, ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଗୁରୁତର

ସୋର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସୋର ଥାନା ସୋର କୁପାରୀ ରାସ୍ତା ପିତାକାଳିଆ ପୋଲ ଚଳକୁ ଖସିପଡ଼ି ଜଣେ ବାଇକ ଆରୋହୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଗୁରୁତର ଆହତ ସୋର ସୋର ମେଡ଼ିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ସୁତରା ଅନୁସାରେ ନଦୀଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ କାନପୁର ଗ୍ରାମର ରବୀନ୍ଦ୍ର ସାହୁ (୪୨) ଏବଂ ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡଳ (୩୭) ନିକଟସ୍ଥ ଚୁଡ଼ିଗଡ଼ିଆ ବଜାରରୁ ବାଇକ ଯୋଗେ ନିଜ ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ରାସ୍ତାର ଅବସ୍ଥା ଶୋଚନୀୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ପୋଲ ଚଳକୁ ଖସି ପଡ଼ିଥିଲେ । ଫଳରେ ଦୁଇ ଜଣ ଯାକ ଗୁରୁତର

ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଉଦ୍ଧାର କରି ସୋର ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଆଣିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ରବୀନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିବା ବେଳେ ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡଳର ଅବସ୍ଥା ଅତି ଗୁରୁତର ଥିବାରୁ ଡାକ୍ତର ଚାଲୁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସାପରେ କଟକ ବଡ଼ ମେଡ଼ିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରିଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ରାସ୍ତା ମରାମତି ଏବଂ ଭାରୀୟାନ୍ତର ଯାନ ଚଳାଚଳକୁ ବିରୋଧ କରି ସୋର କୁପାରୀ ରାସ୍ତାକୁ ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ଖବରପାଇଁ ସୋର ପୁଲିସ ଏବଂ ତହସିଲଦାର ସେକ ସାଗିର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଉତ୍ପତ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଦୁଃଖାସୁଖା କରିଥିଲେ । ତେବେ



ରାସ୍ତା ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ତୁରନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଏବଂ ଭାରୀୟାନ୍ତର ଗୁଡ଼ିକ ରାତିରେ ଚଳାଚଳ କରିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଇବା ପରେ ରାସ୍ତାରୋକ୍ ହଟିଥିଲା । ତେବେ ଦୀର୍ଘ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା କାଳ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ହେବା ଫଳରେ ଉଭୟ ଦିଗରେ ଶହ ଶହ ଯାନବାହାନ ଅଟକି ରହିଥିଲା ।

ଡେଙ୍ଗୁ ଜ୍ୱର ପାଇଁ ସଚେତନତା ଶିବିର



ବନ୍ଧା, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କୁପସା ରୋଷୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଅଧୀନରେ ଥିବା ପୁଲଟି ଆସୋସିଏସନ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ତରଫରୁ ଡେଙ୍ଗୁ ଜ୍ୱର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଶିବିର ରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ଜିଲ୍ଲା ଅତିରିକ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡା. ରଞ୍ଜନ କୁମାର ନାୟକ, କିଟଭଦ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞ କ୍ୟୋତି ରଞ୍ଜନ କର, ପୁଲଟି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ମହାଦେବ ସିଂହ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ ମନୋଜ କୁମାର ଜେନା, ବିଜ୍ଞ ଆଶାକର୍ମୀ, ଅଜନଖୁଡ଼ି ବିଦି

ରୋଗୀରୀ କୁଳ ପକ୍ଷରୁ ବାତ୍ୟା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କୁ ରିଲିଫ ବଣ୍ଟନ

ବାସୁଦେବପୁର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ କଗନ୍ଦା ପ୍ରସାଦ ପଞ୍ଚାୟତର ଦଧିବାନପୁର ଗ୍ରାମର ଲୋକ ମାନେ ଦାନା ବାତ୍ୟା ରେ ଅନେକ କ୍ଷତି ରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଏହି ଗ୍ରାମର ଲୋକ ମାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ରୋଗୀରୀ କୁଳ ପକ୍ଷରୁ ରିଲିଫ ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମରେ ରୋଗୀରୀ ଆନ ଡି କି ଯଜ୍ଞଶିବ ମହାପାତ୍ର, ଉତ୍କଳ ରୋଗୀରୀ କୁଳ ର ସଦସ୍ୟ ଇନ୍ଦ୍ରକିତ ସାହୁ, ରୋଗୀରୀ ଆନ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଅମିତା ବଲୁଙ୍କ ସ୍ୱାଇଁ, ବାସୁଦେବପୁର ରୋଗୀରୀ କୁଳ ର ମୁଖ୍ୟ ଶିକ୍ଷାବିତ



ଦୁଃଖୀସନ ରାଉତ, କିଶୋର କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ମାଧବ ଚନ୍ଦ୍ର ପୂଜାରୀ, ଭାଗିରଥି ବଳ, ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ଦାସ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଓ ବାତ୍ୟା କ୍ଷତି ଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ରିଲିଫ ବଣ୍ଟନ କରିଥିଲେ । ତୁଡ଼ା, ବିସ୍ମୃତ, ଗୁଡ଼, କଦଳୀ, ହଟା, ମଶାରି ପ୍ରଭୃତି ଜିନିଷ ଲୋକ ମାନଙ୍କୁ ବଣ୍ଟନ କରା ଯାଇଥିଲା । ଦଧି ବାମନ ପୁର ବାତ୍ୟା ଆଗ୍ରଣ ସୁଧା ପରିସରରେ ଏହି ରିଲିଫ ବଣ୍ଟନ କାର୍ଯ୍ୟ ରେ ସମସ୍ତେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବାତ୍ୟା ଅଞ୍ଚଳ ବୁଲିଲେ ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ



ବାସୁଦେବପୁର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର କୁଳ ରେ ଦାନା ବାତ୍ୟାରେ ଶହ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଧାନ ବାଷ୍ପ, ଘର, ଗଛ ପତ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଏହି ଦୁଃଖ ଓ ବିପଦ ସମୟରେ ବାସୁଦେବପୁର ମାନବବର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ କୁମାର ଦାସ ବାତ୍ୟା ଅଞ୍ଚଳ ବୁଲି ଲୋକ ମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିକରି । ସୁଦର୍ଶନପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଘାଟି ବୁଲି ଘରକୁ ଘର ଜନ ସାଧାରଣ କ୍ଷୟ କ୍ଷତି ଦେଖି ଛତି ଓ ସାହାଯ୍ୟ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଅଶୋକ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ସହିତ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ସୁଶାନ୍ତ ମହାକୁଡ଼, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଦାସ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଚନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର, ଅକ୍ଷୟ ବାରିକ, ସୁଦାସ ଚନ୍ଦ୍ର ସହି ବିଗ୍ରହ, ହରି ଶଙ୍କର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଦୀପକ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ବାତ୍ୟା ଅଞ୍ଚଳ ବୁଲି ଥିଲେ । ଅନେକ ଚାଷ ଜମି ରେ କଳ ମାଡ଼ି ଯାଇଛି । ଗଛ ପତ୍ର ଉପହୁଡ଼ି ପଡ଼ିଛି । ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଠିକ୍ ହୋଇନି ।

ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମାତ୍ରା କମାଇବାକୁ ସରକାରଙ୍କ ଆକ୍ଷେପ ପୁନଃ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମାତ୍ରା କମାଇବାକୁ ସରକାରଙ୍କ ଆକ୍ଷେପ ପୁନଃ । ଏଥିପାଇଁ ହୋମ ଥ୍ରାଟ୍ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା କହିଛନ୍ତି ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶାମନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ । ବିଶେଷତଃ ଏ ନେଇ ସରକାର ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ହେଉଥିବା ବଣ ଡିଆରି କରିବେ ସରକାର । ତଳିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ପାଣି ନିଷ୍କାସନ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ କିଛି କିଛି ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛି । ଏହି ଶିକ୍ଷା ଆଗକୁ ଲୋକଙ୍କ ସହଯୋଗ କରିବାରେ କାମ ଦେବ । ୧୯୯୯ ସ୍ଥିତିରେ ଆଉ ଆମେ ନାହିଁ । ବାତ୍ୟା ମୁକାବିଲାରେ ଓଡ଼ିଆ, ଏନଡିଆରଏଫ, ପାମାର ଓ ପୋଲିସ ଭୂମିକା ଅନୁକ୍ରମିତ । କିଭଳି କାକୁଆଲଟି ସରକାରଙ୍କ ଫୋକସ ରହୁଛି । ଗଣମାଧ୍ୟମ ଲୋକଙ୍କ ଅସୁବିଧା ସରକାରଙ୍କ ସାମ୍ନାକୁ ଆଣୁଛି ।

ଭୋଟର ତାଲିକା ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସଂଶୋଧନ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ପଥ ଉତ୍ସବରେ ଝଲସିଲା ବ୍ୟାଣ୍ଡ, ନୃତ୍ୟ, ରଙ୍ଗୋଲି ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପଦଯାତ୍ରା

ଭଦ୍ରକ, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଅନୁଯାୟୀ ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପନ୍ନରେ ଭୋଟରମାନଙ୍କ ସଚେତନତା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରେ ରଙ୍ଗୋଲି ଆକର୍ଷଣୀୟ ପଥୋତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଏକ ପଦଯାତ୍ରା ବାହାରି ଶହାଡ଼ ସ୍ତୁତି ଭବନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ ।

ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ମହା ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଝାଉଡ଼, ଗାଉଡ଼, ଏନ୍.ସି.ସି.ପି.ଲା, ଏସ୍.ଏଚ୍.କି ମହିଳା, ଖେଳାଳୀ, ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି, ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ପଦଯାତ୍ରାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପଦଯାତ୍ରା ପରିକ୍ରମା ଅତିମ ସ୍ଥାନରେ ଭୋଟର ସଚେତନତା ନେଇ ଅର୍ଥ କଲେକ୍ଟ ଭଦ୍ରକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନୋଜ କୁମାର ପିଲମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା



ଅତିରିକ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ୟାମଳ ଦାସ, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ନିର୍ବାଚନ ସରକାରୀ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ପଦଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ମହା ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଝାଉଡ଼, ଗାଉଡ଼, ଏନ୍.ସି.ସି.ପି.ଲା, ଏସ୍.ଏଚ୍.କି ମହିଳା, ଖେଳାଳୀ, ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି, ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ପଦଯାତ୍ରାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପଦଯାତ୍ରା ପରିକ୍ରମା ଅତିମ ସ୍ଥାନରେ ଭୋଟର ସଚେତନତା ନେଇ ଅର୍ଥ କଲେକ୍ଟ ଭଦ୍ରକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନୋଜ କୁମାର ପିଲମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ରୌପ୍ୟ ବିଜେତା ନାରାୟଣ ବେହେରା, ଆଣ୍ଡ ପ୍ରଦେଶର ପଲ୍ୟା ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବରିଷ୍ଠ ଜାତୀୟ ଚେନିକୋଏଟ୍ ଚାମ୍ପିୟନସିପରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ବିଜେତା ରାଜେଶ କୁମାର ନାୟକ, ମହିଳା କ୍ରିକେଟ୍ ଖେଳାଳୀ ରାମ୍ୟଶ୍ରୀ ରାଉତ, ଲଜ୍ଜଣୀ ଏବଂ ଟ୍ରିପିଲ୍ କ୍ଷେତ୍ର ଖେଳାଳୀ ବିନୟ କୁମାର ନାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଅକ୍ଟୋବର ୨୯ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବା ଏହି ଭୋଟର ତାଲିକା ସଂଶୋଧନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆଗାମୀ ନଭେମ୍ବର ୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାରି ରହିବ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର ୨୪ ପୂର୍ବ ସମସ୍ତ ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରାଯାଇ ୧ ଜାନୁୟାରୀ ୨୦୨୫ ପୂର୍ବ ରୁଡ଼ାଡ଼ ଭୋଟର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଓ ତଦାବଧି କରାଯାଇ ଆୟୋଗଙ୍କ ଅନୁମତି କ୍ରମେ ୬ ଜାନୁୟାରୀ ୨୦୨୫ରେ ରୁଡ଼ାଡ଼ ଭୋଟର ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରାଯିବ ।

ରାଜଧାନୀରୁ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ କଲା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ରାଜଧାନୀରୁ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ କରିଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ୩୦୧ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ କରିବା ସହ ଗୋଟିଏ ବାଇକ ଜବତ କରିଛି । ଏହା ସହ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ମାଲିକ ବ୍ରାଉନସୁଗର ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ସେମାନେ ଏବେ ପରିମାଣରେ ବ୍ରାଉନସୁଗର କେଉଁଠାରୁ ଆଣୁଥିଲେ ସେ ନେଇ ପଚରା ଉତ୍ତର କରାଯାଇଛି ।

ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ କଲା ନାଟକ 'ତ୍ରୀଶଙ୍କୁ'



ବାରିପଦା, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଥାନୀୟ ସହିଦ ଭବନ ପରିସରରେ ଏମ ପି ସି ଆଲୁମିନି ଏସୋସିଏସନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଓ ବାରିପଦା କଳାକାର ପରିବାରର ସହଯୋଗରେ ଏ ଦିନିଆ ନାଟକ ମହୋତ୍ସବର ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାଷ୍ପ ପରିବାର ଦ୍ୱାରା ନାଟକ ଗ୍ରାଣ୍ଟଙ୍କୁ ମଞ୍ଚସ୍ଥ ହୋଇଯାଇଛି ଓ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଏମ ପି ସି ସ୍ୱର୍ଗଦାଳିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ନାଟ୍ୟକାର ସୁଧାଂଶୁ ମୋହନ ଦ୍ୱିବେଦୀ ଓ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ

ଦୁର୍ନୀତି ସାଜିଛି ବିକାଶ ପଥର ମୁଖ୍ୟ ବାଧକ: ଆରମ୍ଭ ହେଲା ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କ ଶପଥ ପାଠ ଫେସନ

ଭଦ୍ରକ, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୨୮ ତାରିଖ ଠାରୁ ନଭେମ୍ବର ୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଦୁର୍ନିତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସମ୍ରାହ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଅବସରରେ ଦୁର୍ନିତି କିପରି ବିକାଶ ପଥର ମୁଖ୍ୟ ବାଧକ ସାଜିଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମମାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଦୁର୍ନିତି ନକରିବା ପାଇଁ ମୋଡ଼ା ଅଙ୍କରେ ଦରମା ନେଉଥିବା ସରକାରୀ ବାବୁ ମାନେ ଶପଥପାଠ ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି ।

ଭଦ୍ରକ ଠାରେ ଏହି ଶପଥପାଠ ଉତ୍ସବକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲୋକ ଦେଖିସାରିବା ପରେ ଏବେ ଏହା ଏକ ଫେସନ ବୋଲି ମତ ଦେଉଥିବାର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି । କେତେକ ଏହାକୁ ମିଛ ଶପଥପାଠରେ ଉତ୍ସବ ବୋଲି ଚିତ୍ରଣ କରିଛନ୍ତି । ଶପଥ ପାଠରେ ଆଡ଼ିକିତା ନାହିଁ, କେବଳ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ମାନି ପାଳନର ଧର୍ମ ପାଳି ପାଇଁ ଏହା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି ବୁଝିବାରେ କିଛି ଅସୁବିଧା ହେଉନାହିଁ ବୋଲି ବହୁ ଜ୍ଞାନିଗୁଣି ଲୋକେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପକ୍ଷରୁ ଜାତୀୟ ଏକତା ଦିବସ ପାଳିତ



ପାରାଦୀପ, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସର୍ଦ୍ଦାର ବଲ୍ଲଭଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ୧୪୮ତମ ଜନ୍ମଦିବସ ଅବସରରେ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜାତୀୟ ଏକତା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି ସର୍ଦ୍ଦାର ବଲ୍ଲଭଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ଦେଶର ଅଖଣ୍ଡତା, ସୁରକ୍ଷା ଓ ଦୁରଦୃଷ୍ଟି ସମ୍ପର୍କରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖୁଥିଲେ ।

ଫକୀରମୋହନ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସଦସ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହୋଇଥିବା ଫକୀରମୋହନ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦର ସାଧାରଣ ପରିଷଦ ବୈଠକ ଏବଂ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଚୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମାପ୍ତ ହୋଇଥିଲାବେଳେ ପରିଷଦ ଉଚ୍ଚିହାସରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଭିତ୍ତିରେ ସଭାଧାନର ଧାରାକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇ ପରିଷଦର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ସମିତିର ୧୦ଜଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନବନୋତ୍ପନ୍ନ କରୁଥିଲେ । ମାତ୍ର ଚଳିତ ବର୍ଷର ସାଧାରଣ ସଭାରେ ଉପସ୍ଥିତ ସଦସ୍ୟମାନେ ସଭାଧାନର ୧୦(କ) ଧାରାକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଭାବେ ଦେଖି ଏବଂ ଶୁଣି ଏହି ଧାରାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ

ସହମତ ହୋଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଦୀର୍ଘ ୧୦ ବର୍ଷ ଧରି ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ଯେଉଁ ନ୍ୟାୟାଳୟ ନେଇ ମାମଲା ଚର୍ଚ୍ଚାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ଥିଲା ତାହାର ଯଥାର୍ଥତା ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ । ଏଣୁ ସାଧାରଣ ସଭାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଶତାଧିକ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏକ ମିଳିତ ବିଦୁରିରେ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି ଡ. ରାଧାରଂଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଡ. କାଳୀପଦ

ପଣ୍ଡା, କବି ଅଭୟ ଦାସ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଗାନ୍ଧିକ ଉଦୟ ନାରାୟଣ ଦାସ, ଔପନ୍ୟାସିକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, କବୀ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ରାୟ, ସମାଜସେବା ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାତ୍ର, ସମାଜସେବା ଯତୀନ୍ଦ୍ର ପୂଜାରୀ, ନାଟ୍ୟକାର ଝାଡ଼େଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ, କବି ପ୍ରଦୀପ କାମିନୀ, କବି ସୁଧାକର ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖ ।

ଅତିଥି ଏବଂ ଆର ବି ଏକାଡେମି ନିମାପଦା ଓ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ରଞ୍ଜନ ଦାସଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ କୃତ୍ରିମ ଅର୍ଚ୍ଚନ କରିଥିବା ବିଦ୍ୟାରଞ୍ଜନ ମଣ୍ଡଳ, ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଧଳ, ରାଜଶ୍ରୀ ରାଉତ, ରୁଦ୍ରା ପ୍ରମାଣିକ, ଦେବସ୍ମିତା ବେହେରା, ଜାହ୍ନବା ସାହୁ, ଅକ୍ଷୟ ମଣ୍ଡଳ, ହର୍ଷିତା କର୍ପୂର, ଓମପ୍ରକାଶ ମଣ୍ଡଳ, ନିବେଦିତା କର୍ପୂରଙ୍କୁ ଅର୍ଥରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।