

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଗୁରୁବାର ୨୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ THURSDAY 26 September 2024  
Vol.No. 35 ■ No.258 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

## ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ନିୟୁତ ହେବେ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଦିଶୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପୁରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ନିୟୁତ ହେବେ। ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ମହାପ୍ରସାଦ, ଶୁଖିଳି ଭୋଗର ମାନ ଯାଞ୍ଚ କରିବେ। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଜାରି ରହିବ। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଆଇନ ମତା ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ ରୁପବାର ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଆଇନ ମତା ଶ୍ରୀ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି, ଦ୍ୱାଦଶ ଶତାବ୍ଦୀର ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହୃତ ଘିଅର ଗୁଣବତ୍ତା ଏବଂ 'ଭୋଗ'ରେ ବ୍ୟବହୃତ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଯାଞ୍ଚ କରିବେ। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ମହାପ୍ରସାଦ, ଘିଅ ଓ ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ନେଇ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଅନେକ ସମୟରେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଆଣି। ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଯଦି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ନିୟୁତ କରାଯିବ, ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଏକ ଭଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇପାରିବ। ସବୁ ମହଲରେ ଏହି ପଦକ୍ଷେପକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବେ। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ସାହି ଏହା ପୂର୍ବରୁ କହିଥିଲେ ଯେ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ନକଲି ଘିଅ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେଣୁ ଖୁବଶୀଘ୍ର ବ୍ୟବହୃତ ଘିଅର ମାନ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ। ଏନେଇ ସୂଚାର ଓ ମହାପ୍ରସାଦ ନିୟୋଗ ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ। ଏହାପରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ମହାପ୍ରସାଦ ସହ ଦାପତର ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଘିଅକୁ ଫୁଟି ସେପ୍ଟେ ଅର୍ଥସରଳ ଦ୍ୱାରା ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ। ତେବେ ମାନ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ।

## ୫ ଦିନ ହେଲା ଧନୁ-ତାର ଧରି ସ୍କୁଲକୁ ନିଜ କବଜାକୁ ମେଲ ୧୦୦ କୋଟି ମାଗିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଗିରଫ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଧନୁ-ତାର ଧରି ୫ ଦିନ ହେଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ମହୁଲପଦା ଥାନା ବଡ଼ଜଳ ସ୍କୁଲକୁ କବଜା କରି ଆତଙ୍କରାଜ ତଳାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆଜି କାନ୍ଦୁ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି ପୁଲିସ୍। ଏଥିରେ ପୁଲିସକୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ଅଗ୍ନିଶମ ଦାସିନୀ ଓ ତିଲିଏଟ୍। ଲୁହା ଓ ଝିଲ କବାଟକୁ ଢାଳି ବନ୍ଦୀ ତାଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲେ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀ। ଗିରଫ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାଁ ଧନୁ ମୁଖା। ତାଙ୍କ ଘର ବଡ଼ଜଳର ପିଣ୍ଡିକା ସାହିରେ। ଏହି ଘଟଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଗତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା କାଲି ଦିନିକିଆ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଜଗତ୍ ପ୍ରକାଶ ନନ୍ଦୁ। ୨୬ତାରିଖ ସକାଳ ୧୦.୩୦ରେ ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପହଞ୍ଚିବେ। ପାର୍ଟୀ ତରଫରୁ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଅପରାହ୍ଣରେ ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବେ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଡ.ଯତୀନ ମହାନ୍ତି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସଦସ୍ୟତା ହେଉଛି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ତରଫର ମୂଳ ଆଧାର। ସଙ୍ଗଠନର ମୂଳ ଆଧାର ହେଉଛି ସଙ୍ଗଠନ। ସଙ୍ଗଠନର ଶକ୍ତି ସହିତ ଆମର ବୈତାଣିକ ସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ ଓ ଗରୀବ କଲ୍ୟାଣର ମନ୍ତ୍ର ଆମକୁ ଦେଖ ଓ



ରାଜ୍ୟରେ ଲୋକଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସଭାଙ୍ଗନା କରାଯାଇ ନାହିଁ। ପାର୍ଟୀର ସାଂଗଠନିକ ମହାପତ୍ର "ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ - ୨୦୨୪" ଚଳିତ ମାସ ୨ ତାରିଖରୁ

ଦାବାସାହେବ ଡ.ଭୀମରାଓ ଆନ୍ଦୋଳନର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପମାଲ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳୀ ଜ୍ଞାପନ କରିବେ। ଏହା ପରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ ବିକଳନାରେ ଯୋଗ ଦେଇ ପାର୍ଟୀର ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ। ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ସଂଗଠନକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଯୋଗ ଦେବେ। ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦୁ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମତା, ସାଂସଦ, ବିଧାୟକ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି ଡ.ମହାନ୍ତି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

## ଆଜି ଦିନିକିଆ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି.ନନ୍ଦୁ

## ଆଉ ୨୫ ଲକ୍ଷ ମହିଳାଙ୍କୁ ମିଳିବ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ୨୫ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୋଇସାରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ଟଙ୍କା ମିଳି ଯାଇଛି। କିଛି ଦିନ ଭିତରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ଆଉ ୨୫ ଲକ୍ଷ ମହିଳାଙ୍କୁ ମିଳିବ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ସହାୟତା ରାଶି। ଏହିପରି ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ମୋଟ କୋଟିଏ ମହିଳାଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ସୁଭଦ୍ରା ସହାୟତା। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିଜେପିର ଏକ ସଦସ୍ୟତା ସଂଗ୍ରହ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଏକାକୀ କିଣ୍ଡି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

## ୯୨ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ଆବେଦନ କରିସାରିଲେଣି: ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ୯୨ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ଆବେଦନ କରିସାରିଲେଣି। ଆଉ ସପ୍ତାହ ଭିତରେ ଏକ କୋଟି ଆବେଦନ ଆସିଯିବ। ୧ କୋଟି ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ ଟଙ୍କା ମିଳିବ। କିଏ ଆଉ ଓ କିଏ ପରେ ପାଉଛି। କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ନିଶ୍ଚିତ ପାଉବେ। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଟିକେ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ରଖିବାକୁ ହେବ। ର-କଣ୍ଠ ପାଇଁ ଟିକେ ସମୟ ଲାଗୁଛି। ୨୫ ଲକ୍ଷ ୧୧ ହଜାର ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ଟଙ୍କା ଦେଇ ସାରିଛୁ। ଆସନ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତ

## ଓଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଓଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଆଜି ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳ ବଦଳ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର। ମୋଟ ୩୬ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ଓଏଏସ୍ ଅଫିସରଙ୍କ ବଦଳି ହୋଇଛି। ଅନାମ ତରଣ ପାଠକୁ କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର କରାଯାଇଛି। ଏବେ ସେ କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର ଅଛନ୍ତି। ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ଶେଷ ସପ୍ତାହରେ କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର ବିଜୟ କୁମାର ଦାଶଙ୍କୁ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ବଦଳି ପରଠୁ ଏହି ପଦବୀ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିଲା। ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଜି କାରି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଓଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଆଜି ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳ ବଦଳ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର। ମୋଟ ୩୬ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ଓଏଏସ୍ ଅଫିସରଙ୍କ ବଦଳି ହୋଇଛି। ଅନାମ ତରଣ ପାଠକୁ କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର କରାଯାଇଛି। ଏବେ ସେ କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର ଅଛନ୍ତି। ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ଶେଷ ସପ୍ତାହରେ କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର ବିଜୟ କୁମାର ଦାଶଙ୍କୁ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ବଦଳି ପରଠୁ ଏହି ପଦବୀ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିଲା। ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଜି କାରି

## ୫ ଦିନ ହେଲା ଧନୁ-ତାର ଧରି ସ୍କୁଲକୁ ନିଜ କବଜାକୁ ମେଲ ୧୦୦ କୋଟି ମାଗିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଗିରଫ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଧନୁ-ତାର ଧରି ୫ ଦିନ ହେଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ମହୁଲପଦା ଥାନା ବଡ଼ଜଳ ସ୍କୁଲକୁ କବଜା କରି ଆତଙ୍କରାଜ ତଳାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆଜି କାନ୍ଦୁ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି ପୁଲିସ୍। ଏଥିରେ ପୁଲିସକୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ଅଗ୍ନିଶମ ଦାସିନୀ ଓ ତିଲିଏଟ୍। ଲୁହା ଓ ଝିଲ କବାଟକୁ ଢାଳି ବନ୍ଦୀ ତାଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲେ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀ। ଗିରଫ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାଁ ଧନୁ ମୁଖା। ତାଙ୍କ ଘର ବଡ଼ଜଳର ପିଣ୍ଡିକା ସାହିରେ। ଏହି ଘଟଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଗତ

ଶନିବାରଠାରୁ। ସେହି ଦିନ ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୪ଟା ବେଳେ ସ୍କୁଲ କୋଠାକୁ ଯାଇଥିଲେ ଧନୁ ସିଂ ମୁଖା। ସେତେବେଳକୁ ସ୍କୁଲ ଛୁଟି ହୋଇସାରିଥିଲା। ସେ ହାତରେ ବାଟୁଳି, ଧନୁ-ତାର ଓ ଅନ୍ୟ କିଛି ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଧରି ଯାଇଥିଲେ। ତା' ପର ଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ରବିବାର ସକାଳୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ତାଙ୍କ ଆତଙ୍କରାଜ। ରବିବାର ସକାଳେ କଣେ ଠିକାଦାର କିଛି ଲୋକ ନେଇ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ କାମ କରିବାକୁ ଆସିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ବାଟୁଳି ଓ ଧନୁ-ତାରରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ ଧନୁ ସିଂ ମୁଖା।

## ଆଉ ୨୫ ଲକ୍ଷ ମହିଳାଙ୍କୁ ମିଳିବ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ୨୫ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୋଇସାରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ଟଙ୍କା ମିଳି ଯାଇଛି। କିଛି ଦିନ ଭିତରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ଆଉ ୨୫ ଲକ୍ଷ ମହିଳାଙ୍କୁ ମିଳିବ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ସହାୟତା ରାଶି। ଏହିପରି ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ମୋଟ କୋଟିଏ ମହିଳାଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ସୁଭଦ୍ରା ସହାୟତା। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିଜେପିର ଏକ ସଦସ୍ୟତା ସଂଗ୍ରହ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଏକାକୀ କିଣ୍ଡି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ। 'ସୁଭଦ୍ରା' ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉପ-ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା କହିଛନ୍ତି, ଏହି ଯୋଜନାରେ ଏଯାଏଁ ୯୨ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ଆବେଦନ କରିସାରିଲେଣି। ଆଉ ସପ୍ତାହ ଭିତରେ ଏକ କୋଟି ଆବେଦନ ଆସିଯିବ। ୧ କୋଟି ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ ଟଙ୍କା ମିଳିବ। କିଏ ଆଉ ଓ କିଏ ପରେ ପାଉଛି। କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ନିଶ୍ଚିତ ପାଉବେ। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଟିକେ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ରଖିବାକୁ ହେବ। ର-କଣ୍ଠ ପାଇଁ ଟିକେ ସମୟ ଲାଗୁଛି। ୨୫ ଲକ୍ଷ ୧୧ ହଜାର ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ କିଣ୍ଡି ଟଙ୍କା ଦେଇ ସାରିଛୁ। ଆସନ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତ

## ନର୍ସିଂ ସଂଘ-ସରକାର ଆଲୋଚନା ବିଫଳ: ଜାରି ରହିବ ଆନ୍ଦୋଳନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ନର୍ସିଂ ସଂଘ-ସରକାର ଆଲୋଚନା ବିଫଳ ହୋଇଛି। ସଂଘ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ନର୍ସିଂ ସଂଘ ଓ ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ବିଫଳ ହୋଇଛି। ଆଲୋଚନା ବିଫଳ ହୋଇଥିବାରୁ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଲୁ ରହିବ। ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରୀୟ କମିଟି କରି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ସଂଘ। ଏହାସହିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କିମ୍ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆଲୋଚନାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି। ଆଜି ଲୋକସେବା ଭବନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବ ଓ ନର୍ସିଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସହ ଏନେଇ ସଂଘର ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଆଜିଠାରୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଲିବା ଦେଇଛି ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ। ଜରୁରିକାଳୀନ ରୋଗୀ ସେବାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବାଧା ନ ଦେଇ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ।

## ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ନଭେମ୍ବର ୧୬କୁ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କଲେ ଆରଡ଼ିସି

ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଭଗବାନ ବିର୍ବା ମୁଖାଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଉପଲକ୍ଷେ ନଭେମ୍ବର ୧୬ ତାରିଖ (ଶନିବାର)କୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ସରକାରୀ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରାଞ୍ଚଳ ରାଜସ୍ୱ ଆୟୁକ୍ତ। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ନଭେମ୍ବର ୨ ତାରିଖ (ଶୁକ୍ରବାର)କୁ ଦାପାବଳି/କାଳିପୁରା ପରଦିନ ପାଇଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ସରକାରୀ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ବିକାଶ, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଠୁଆଦର୍ଶ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହି ଦିନକୁ ସରକାରୀ ଆଞ୍ଚଳିକ ଛୁଟି ଘୋଷଣା ନିମନ୍ତେ ପତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରାଞ୍ଚଳ ରାଜସ୍ୱ ଆୟୁକ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଜ୍ଞାପିତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

## ଆଗକୁ ହେବ କି ବଡ଼ ହଲଚଳ ? ମାସ ଭିତରେ ବିଜେଡ଼ିରେ ବଡ଼ ବିସ୍ଫୋରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ ଆଗକୁ ହେବାକୁ ଯାଉଛି କି ବଡ଼ ଖେଳ ? ବଦଳିବ କି ଅଳ ? ୨୪ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରେ ଅନେକ ନେତା ବିଜେଡ଼ି ଛାଡ଼ି ଏବେ ବିଜେପି ମୁହାଁ। ଆଗକୁ ବିଜେଡ଼ିରେ ବଡ଼ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେବ ବୋଲି ବିଜେପିର କନ୍ଧମାଳ ସାଂସଦ ସୁବାସ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହି ନୂଆ ସମାକରଣ ଆଡ଼କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ବିଜେଡ଼ି ବି ଦମ୍ପେଇ ବିଦେଶର କହିଛି ବିଜେପିର ଅନେକ ନେତା ଆମ ସଂପର୍କରେ ଅଛନ୍ତି। ଯାହା ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତିକୁ ସରଗରମ କରିଛି। ଏହାରି ଭିତରେ କଂଗ୍ରେସ ଘର କିନ୍ତୁ ପୁରା ଫାଙ୍କା। ତେବେ ରାଜ୍ୟରେ ବଦଳିବ କି ସମାକରଣ ? ତେଜିଲା ବୟାନବାଳି । ମୁହାଁମୁହିଁ ବିଜେପି-ବିଜେଡ଼ି । ବିଜେପି ସାଂସଦ ସୁବାସ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଆଜି ବଡ଼ ବୟାନ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଆସନ୍ତା ତିନି ମାସରେ ବଡ଼ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେବ। ବିଜେଡ଼ିର କେବଳ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ନୁହଁନ୍ତି, ଅନେକ ବିଧାୟକ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଓ ନେତା ବି ବିଜେପି ସଂପର୍କରେ ଅଛନ୍ତି। ଖୁବଶୀଘ୍ର ବିକାଶ ଧାରାରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ସେମାନେ ବିଜେଡ଼ିକୁ ଆସିବେ। କିନ୍ତୁ ଆମ ଦଳ ନିଷ୍ଠି ନେଇଛି ଯେ, କଳା ଦାଗ ଥିବା ନେତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରିବନି। ସେପଟେ ସୁବାସଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ କାଉଣ୍ଡର



## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସିଦ୍ଧରମୈୟାଙ୍କ ଅଭୁଆ ବଢ଼ିଲା: ଲୋକାୟୁକ୍ତ ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ କୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୯ : ମହାଶୁଭ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ପ୍ରାଧିକରଣ ଜମି ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ଫସିଥିବା କର୍ଣ୍ଣାଟକ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସିଦ୍ଧରମୈୟାଙ୍କ ଅଭୁଆ ବଢ଼ିଛି। ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆସିଥିବା ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ ଲୋକାୟୁକ୍ତ କରିବେ। ଏନେଇ ଆଜି କର୍ଣ୍ଣାଟକର ଗୋଟିଏ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଶୁଣାଣି କରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କୋର୍ଟ ଲୋକାୟୁକ୍ତଙ୍କୁ ମା ମାସ ଭିତରେ ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ କହିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଅଧିକୃତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମୁଦା ଦୁର୍ନୀତି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗୋଟିଏ ଏଫଆଇଆର ଚଳାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ନାଁରେ ବିଜେପି ନେତା ଏନଆର ରମେଶ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଗଲୁ। ସୁତ ଲୋକାୟୁକ୍ତ ଅଫିସରେ ଗୋଟିଏ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ମୁଦା ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ଏହି ଘଟଣା ସହ ଜଡ଼ିତ ଏକାଧିକ ଦସ୍ତାବିଜ ମଧ୍ୟ ସେ ଲୋକାୟୁକ୍ତଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ମୁଦା ମାମଲାରେ ସିଦ୍ଧରମୈୟାଙ୍କୁ



ମାମଲାରେ କର୍ଣ୍ଣାଟକ ହାଇକୋର୍ଟ ବି ଝଟକା ଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆସିଥିବା ହେରଫେର ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ଦେଉଥିବା ମଞ୍ଜୁରୀକୁ ସିଦ୍ଧରମୈୟା ହାଇକୋର୍ଟରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ କୋର୍ଟ ନାହିଁରେ ବିଜେପି ନେତା ଏନଆର ରମେଶ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଗଲୁ। ସୁତ ଲୋକାୟୁକ୍ତ ଅଫିସରେ ଗୋଟିଏ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ମୁଦା ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ଏହି ଘଟଣା ସହ ଜଡ଼ିତ ଏକାଧିକ ଦସ୍ତାବିଜ ମଧ୍ୟ ସେ ଲୋକାୟୁକ୍ତଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ମୁଦା ମାମଲାରେ ସିଦ୍ଧରମୈୟାଙ୍କୁ

## ଭରତପୁର ଥାନା କାଣ୍ଡ: ନିଲମ୍ବିତ ଆଇଆଇସିଙ୍କର ହୋଇପାରେ ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୯ (ନି.ପ୍ର): ମେଜର ଓ ତାଙ୍କ ବାନ୍ଧବୀଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଅଭିଯୋଗ ମାମଲାରେ ଭରତପୁର ଥାନାର ନିଲମ୍ବିତ ଆଇଆଇସି ଦାନକୃଷ୍ଣ ମିଶ୍ରଙ୍କର ହୋଇପାରେ ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ। ଏଥିପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦାନକୃଷ୍ଣ ବିରୋଧରେ ଆସିଥିବା ସମାଜ ଅଭିଯୋଗ କେତେ ସତ କେତେ ମିଛ ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ ପରେ ସବୁ ପ୍ରମାଣିତ ହେବ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି। ଦାନକୃଷ୍ଣଙ୍କର ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ କୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲା କ୍ରାନ୍ତମୁଖା।



ଏସିଜେଏମ କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହୋଇଛନ୍ତି ଦାନକୃଷ୍ଣ। ଏଥିସହ ସେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ସମମତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆସିବା ପରେ ଦାନକୃଷ୍ଣଙ୍କର ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ ହେବ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି। ଦାନକୃଷ୍ଣ ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ କୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲା କ୍ରାନ୍ତମୁଖା।







# କର୍ତ୍ତା

ଆରାଧନା:

ଭାଗ-୨୨

## ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଭାଗବତ କଥାମତ



### ଡ. ଶ୍ରୀହରି ପଟ୍ଟା



(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଭାଗରୁ)

ମନୁଷ୍ୟ ଯେଉଁ ବିଷୟକୁ କେବେ ଜାଣିନାହିଁ ତାହା ମଧ୍ୟ ତା ସ୍ଵପ୍ନରେ ସେ ଦେଖୁଥାଏ । ଅବଶ୍ୟ ପରେ ସେ ସ୍ଵପ୍ନକୁ ଭୁଲିଯାଏ କଦବା କୃତିତ ତତକ୍ଷଣାତ ଫଳିଲେ ତା ନିକଟରେ କେଉଁଠି ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ଭଳି ଲାଗେ । ମନ ସହିତ କର୍ମର ସଦା ସମ୍ପର୍କ ଅଛି, ତାହାର ପ୍ରେରଣାରେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ କର୍ମପ୍ରବୃତ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ; ଏଣୁ ମନକୁ ମନଦ୍ଵାରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯାହା ଭଗବତ ଭକ୍ତି, ଐଶ୍ଵରିକ ଚିନ୍ତନ, ମନନ ଆଦିକୁ ସମ୍ଭବ । ବିବେକ ଓ ଦୁଃଖି ମଧ୍ୟ ମନଦ୍ଵାରା ଚାଳିତ । ଅମାବାସ୍ୟା ରାତ୍ରିରେ ତନ୍ତ୍ର ଆଇ ଦି ଅଦୃଶ୍ୟ ଥିବାଭଳି ଲିଙ୍ଗ ଶରୀର ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଓ ବାଲ୍ୟବସ୍ଥା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଇନ୍ଦ୍ରିୟମାନଙ୍କ ପରିପ୍ରକାଶ ହୋଇନଥିବା କାରଣରୁ ପରିଦୃଶ୍ୟ ହୋଇନଥାଏ । ଲିଙ୍ଗ ଶରୀର ଧାରଣ ପରେ ହିଁ ଚେତନାୟୁକ୍ତ ହୋଇ ଜୀବ ଆଖ୍ୟା ଧାରଣ କରିବା ସହ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଶରୀର ଗ୍ରହଣ କରି ତାହାର ମାଧ୍ୟମରେ ହର୍ଷ, ବିଷାଦ, ଭୟ, ଶୋକ, ସତ୍ୟ ଆଦି ଅନୁଭବ କରି ତାକୁ ଚ୍ୟାଗ କରିଥାଏ । କୋକ ଯେପରି ଅନ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟକୁ ଆଶ୍ରୟ ନ କରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଥମ ଦୃଶ୍ୟକୁ ଛାଡ଼ି ନଥାଏ ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ଶରୀର ପ୍ରାପ୍ତ ନହେବା ଯାଏଁ ଜୀବ ପୂର୍ବ ଶରୀରର ଅଭିମାନ ଛାଡ଼ି ପାରେନାହିଁ । ଭୋଗ ଚିନ୍ତା କାରଣରୁ ଜୀବ ଦେହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହେବା ସହ ଜନ୍ମାଦିବ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ହେ ରାଜନ ! ଦେହ ବନ୍ଧନରୁ ମୁକ୍ତ କେବଳ ଭଗବତ ଭଜନ ଦ୍ଵାରା ହିଁ ମିଳିଥାଏ । ଦେବର୍ଷି ଉପଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରି ଚାଲିଯିବା ପରେ ରାଜା ପ୍ରାଚୀନ ବର୍ହି ନିଜର ପୁତ୍ରକୁ ରାଜପଦ ଅର୍ପଣ କରି କପିଳାଶ୍ରମକୁ ଗମନ କରି କଠିନ ତପସ୍ଵରଣ ଶେଷରେ ସାତୁଣ୍ୟ ମୁକ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ । ପ୍ରଚେତା ଦଶଭାଇ ଗୁଡ଼ିଗାଡ଼ା ଦଶସହସ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ତବପାଠ କରି ଭଗବାନଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଲାଭ କଲେ, ଭଗବାନ ସେମାନଙ୍କର ଯଶ ଯୁଗଯୁଗକୁ ରହିବ ବୋଲି ବର ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ କଣ୍ଠୁ ରଖିକ କନ୍ୟା ମାରିଷାକୁ ବିବାହ କରି ତା ଗର୍ଭରୁ ସେମାନଙ୍କର ଏକ ଯୋଗ୍ୟ ପୁତ୍ର ଜାତ ହେବ ବୋଲି କହିଲେ । ଯେହେତୁ ଗୋଟିଏ ମନ ହୋଇ ଦଶ ଭାଇ ଭଗବାନଙ୍କ ଉପାସନା କରୁଥିଲେ ଏଣୁ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କର ପ୍ରଚେତାଙ୍କୁ ସ୍ଵରଣ କଲେ ଭ୍ରାତୃଭାବ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରହିବ । ମାରିଷାଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଦଶ ପ୍ରଜାପତି ଜନ୍ମଲାଭ କରି ସୃଷ୍ଟି ରଚନା କଲେ । ପ୍ରଚେତାଗଣ ଭଗବତାଶ୍ରୟୀ ହୋଇ ଦଶଲକ୍ଷ ବର୍ଷ ନ୍ୟାୟ ଧର୍ମରେ ପ୍ରଜାପାଳନ କରି ପୁତ୍ରକୁ ରାଜପଦ ଦେଇ ପଶ୍ଚିମ ସମୁଦ୍ର ନିକଟରେ ଯାଇ ତପସ୍ୟା କଲେ । ଦେବର୍ଷି ସେମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସିବାରୁ ସେମାନେ ପରମାନନ୍ଦରେ ଦେବର୍ଷିଙ୍କୁ ସ୍ଵାଗତ କଲେ । ଦେବର୍ଷି କହିଲେ, ହେ ପୁତ୍ରଗଣ ତୁମେ ଧନ୍ୟ, ସୁଖ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ରୂପେମାନେ ପ୍ରିୟ । ଯେପରି ଦୃଶ୍ୟମୂଳକେ ଜଳ ଦେଲେ ତାହା ବୃକ୍ଷର ସମସ୍ତ ଶାଖା ପ୍ରଶାଖାକୁ ବିକଶିତ କରାଏ, ଖାଦ୍ୟ ଯେପରି ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ବଳିଷ୍ଠ କରାଏ ସେହିପରି କେବଳ ବିଷ୍ଣୁ ଭକ୍ତି ହିଁ ସମସ୍ତ ଦେବତାଙ୍କୁ ସବୁକ୍ଷ କରାଏ । ମେଘ, ଅକ୍ଷରା ଓ ଉତ୍କଳତା ଆକାଶରେ ପ୍ରକଟ ହୋଇ ସେହି ଆକାଶରେ ଲୀନ ହୁଅନ୍ତି ଅଥଚ ଆକାଶ ତହିଁରେ ଲିପ୍ତ ନଥାଏ, ସେହିପରି ସବୁ, ରଜ, ତମ ତ୍ରିଗୁଣ ଭଗବାନଙ୍କଠାରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ତାଙ୍କରିଠାରେ ଲୀନ ହୁଅନ୍ତି । ମାତ୍ର ପରମବ୍ରହ୍ମ ନିର୍ଲିପ୍ତ ଓ ନିର୍ବିକାର ଥାଆନ୍ତି । ତୁମେମାନେ ସେହି ଭଗବାନଙ୍କୁ ଭଜନ କର, ତାଙ୍କର ଦୟା ହେଲେ ସେ ଶାନ୍ତ ସବୁକ୍ଷ ହୋଇ ବ୍ୟକ୍ତିର ଶୁକ୍ଳ ଅନ୍ତଃକରଣରେ ନିଜର ସ୍ଵାଧୀନ ଅଧିକାର କରନ୍ତି । ସକଳ ରସର ଆଧାର ଭଗବାନ ରସଞ୍ଜ, ପୂର୍ବକ ପୁତ୍ରକୁ ପିତା ସାହାଯ୍ୟ କଲାଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦିନ ଓ ଅଭିଜ୍ଞନକୁ ସେ ଅଧିକ ପ୍ରେମ କରନ୍ତି । କେବଳ ଭାବ ଦ୍ଵାରା ହିଁ ସେ ପୂଜିତ ହୁଅନ୍ତି । ଧନୀକର ଅଭିମାନ ପୂର୍ବ ଆତ୍ମରାୟକୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନାକୁ ସେ ଗ୍ରହଣ ନକରି ନିଷ୍ଠାମ, ଅହେତୁକା ଭକ୍ତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । ଗୁରୁଜନ, ଅଭିଜ୍ଞନ, ସାଧୁ ସମ୍ପ୍ରଦାନଙ୍କର ଅବମାନନା ସୁଲଭ ଭଗବାନ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥାନ୍ତି । ନିଜର ପ୍ରିୟଭକ୍ତଠାରେ ହିଁ ସେ ସର୍ବଦା ରହିଥାଆନ୍ତି । ଭକ୍ତର ଅଧୀନ ଭଗବାନ ଭକ୍ତଠାରୁ ଗାଳି ଶୁଣିବାକୁ ଭଲପାଆନ୍ତି, ଏଭଳିକି ଭକ୍ତର ସେବକ ଓ ଦେବତା ସାଜିବାରେ ତାଙ୍କର ପରମାନନ୍ଦ । ଦେବର୍ଷି ପ୍ରଚେତାମାନଙ୍କୁ ଭଗବତ ସମ୍ପର୍କ ଉପଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ବ୍ରହ୍ମଲୋକକୁ ଗମନ କଲେ ।

### ୫ମ ସ୍କନ୍ଧ

#### ୧ମ ଅଧ୍ୟାୟ

##### ।। ରାଜା ପ୍ରିୟବ୍ରତ ଚରିତ ।।

ରାଜା ପରାକ୍ଷିତ ଶୁକ୍ରମୁନିଙ୍କୁ ପଚାରିଲେ, ହେ ମୁନିଶ୍ରେଷ୍ଠ, ପ୍ରଚେତା ପୌତ୍ର ମହାରାଜ ପ୍ରିୟବ୍ରତ ଭଗବାନଙ୍କ ପରମ ଭକ୍ତ ହୋଇଥିବା ସ୍ଵଳେ ସେ କାହିଁକି କର୍ମବନ୍ଧନରେ ପଡ଼ିବା ନିମନ୍ତେ ଗୁହସ୍ତୁଶ୍ରମ ଲାଗି ମନ ବଳାଇଲେ, ଅବଶ୍ୟ ଏ କଥା ସତ୍ୟ ଯେ ଏହି ସଂସାରରେ ଆସନ୍ତୁରହିତ, ନିର୍ଲିପ୍ତ ରହି ଶ୍ରୀହରି ସ୍ଵରଣ କରନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ମାୟା ଲାଗେ ନାହିଁ ତଥାପି ଆପଣ ଏହାର କାରଣ କହି ମୋର ସନ୍ଦେହ ଦୂର କରାନ୍ତୁ । ଶୁକ୍ରମୁନି କହିଲେ ତୁମ କଥା ସତ୍ୟ, ଯାହାର ମନ ବିଷ୍ଣୁଚରଣରେ ଲାଗୁଥାଏ ସେ ସାଧୁଜନ ଅଜ୍ଞାନ ହୋଇ ମଧ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମଜ୍ଞାନୀ । ତାଙ୍କୁ କୌଣସିଠାରେ ମାୟା ଲାଗେ ନାହିଁ । ସେହିପରି ପରମାର୍ଥ ଚରୁକ୍ଷୀନୀ ପ୍ରିୟବ୍ରତ ଜଣେ ପରମଭକ୍ତ ଥିଲେ । ମହର୍ଷି ନାରଦଙ୍କ ସେବା କରି ସେ ସମସ୍ତ ପାପରୁ ମୁକ୍ତି ଓ ବ୍ରହ୍ମାନ୍ତରେ ଦାକ୍ଷିତ ହୋଇ ସଦ୍‌ଗୁଣ ଧାରଣ କରିଥିଲେ । ସେ ପ୍ରଥମେ ସାଂସାରିକ ମାୟା ବନ୍ଧନରେ ଅବକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ନ କରିବାରୁ ବ୍ରହ୍ମା ଓ ନାରଦ ତାଙ୍କୁ ଦୁଃଖାଇଥିଲେ, ରକ୍ତରୁ ଦେହାତ୍ମକ ପଶୁ ଯେପରି ମୁନିବଦ ଆଜ୍ଞା ପାଳନ କରିଥାଏ ସେହିପରି ଭଗବାନଙ୍କ ଇଚ୍ଛାରେ ପ୍ରାପ୍ତ ଏ ଶରୀର ତାଙ୍କରି ଇଚ୍ଛାରେ ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ଗୁଣରୂପକ ରକ୍ତରେ ଆବକ୍ତ ହୋଇ ଆତ୍ମଯତ ହୁଏ । ସ୍ଵପ୍ନରେ ଦେଖୁଥିବା ଘଟଣା ନିତ୍ରାଭଙ୍ଗପରେ ଅଜ୍ଞାତ କାଶି ମଧ୍ୟ ଯେପରି ସମୟେ ସମୟେ ତାର ସ୍ଵରଣ ହେଉଥାଏ ସେହିପରି ଜୀବନ କାଳ ମଧ୍ୟରେ ସଂସର୍ଗରେ ଆତ୍ମତ୍ୟୁତା ବ୍ୟକ୍ତି, ମିଳିଥିବା ସୁଖଦୁଃଖର ଅନୁଭୂତିକୁ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ ଦ୍ଵାରା ସ୍ଵପ୍ନ ଘଟଣା ପରି ଗ୍ରହଣ କରିନେଲେ ମନୁଷ୍ୟ କର୍ମବନ୍ଧନରେ ଆବକ୍ତ ହୁଏନାହିଁ । ଏଭଳି ମନୁଷ୍ୟ ଗୁହୀ ହୋଇ ମଧ୍ୟ ନିରାସକ୍ତ,ନିର୍ଭୟ ସଦା ଭଗବାନ ଆଶ୍ରିତ ହୋଇ ପରମାନନ୍ଦ ଲାଭ କରିବା ସହ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ ପରମଗତିକୁ ପ୍ରାପ୍ତହୁଏ । ଏହା ଶୁଣି ରାଜା ପ୍ରିୟବ୍ରତ ଭଗବାନଙ୍କ ଶ୍ରୀଚରଣରେ ମନ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ପୃଥିବୀ ପାଳନରେ ନିଯୁକ୍ତ ହେଲେ । ସେ ବିଶ୍ଵକର୍ମାଙ୍କ କନ୍ୟା ବହିଷ୍ଠିତକୁ ବିବାହ କରି ଆଧ୍ୟାତ୍ମ ଜ୍ଞାନୀ ପରମତପସୀ ସଦାକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରାୟୀ, ରଥୁକ୍ତିହ, ଯଜ୍ଞବାହୁ ଭତ୍ୟାଦି ଦଶପୁତ୍ର ଓ ଦୁଇ କନ୍ୟାଙ୍କ ଜନକ ହେଲେ । ରାଜା ନିଜର ପରାକ୍ରମ ବଳରେ ଦୁଃସଂହାର ସହ ପୃଥିବୀକୁ ନିଷ୍ଠକ କରିଦେଲେ । ପତ୍ନୀ ଭୋଗବିକାସରେ ଆସକ୍ତ ହେଲେ ବି ସେ ପଦ୍ମପତ୍ରର ଜଳପତ୍ର ସଦା ଅନାସକ୍ତ ରହୁଥିଲେ । ଥରେ ତାଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ହେଲା ସୂର୍ଯ୍ୟ ସମାନ ପ୍ରତିଭାତ ହୋଇ ପୃଥିବୀକୁ ଅର୍ଦ୍ଧେକ ଅକ୍ଷରା ଦୂର କରିବେ ଏଣୁ ଏକ କ୍ୟୋତିର୍ମୟ ରଥାଗୋହଣ ପୂର୍ବକ ସେ ପୃଥିବୀକୁ ସାତଥର ପରିକ୍ରମା କଲେ । ତାଙ୍କ ରଥର ଚକରେ ହୋଇଥିବା ଖାଲ ସାତ ସମୁଦ୍ରରେ ପରିଣତ ହେଲେ । ମନୁଙ୍କର ଉପଦେଶ ମାନି ସେ ପରିକ୍ରମା ବନ୍ଦକଲେ । ତାଙ୍କର କନ୍ୟା ଭକ୍ତିସୂତାଙ୍କୁ ଶୁକ୍ରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଓ ତାଙ୍କ କନ୍ୟା ଦେବଯାନୀ ଥିଲେ । ଏହି ରାଜା ନିରାସକ୍ତ ହୋଇ ମଧ୍ୟ ମାୟାରେ ଆବକ୍ତ ହୋଇ ନାରୀର କ୍ରାନ୍ତକର ପାଳିତଗଲେ, ଅବଶ୍ୟ ପରେ ସଚେତ ହୋଇ ପୁତ୍ରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ବନ୍ଧନ କରି ନିଦୁରି ମାର୍ଗରେ ଯାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈରାଗ୍ୟ ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ।

#### ୨ୟ ଅଧ୍ୟାୟ

##### ।। ଆଗ୍ନିଧ୍ରୁ ଚରିତ ।।

ସୁବରାଜ ଅଗ୍ନାଧ୍ରୁ ପିତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଜୟଦ୍ଵାର ରାଜା ହୋଇ ସତପୁତ୍ରର କାମନାରେ ମନ୍ଦରାଚଳରେ ତପସ୍ୟା କଲେ । ବ୍ରହ୍ମା ତାଙ୍କ ତପସ୍ୟାରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋଇ ପୂର୍ବଚିରି ନାମକ ଅପସରାକୁ ତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ପଠାଇବାରୁ ସେ ଆଗ୍ନିଧ୍ରୁଙ୍କ ତପସ୍ୟା ସୁଲ ଅନତି ଦୂରରେ ଲଳିତ ମଧୁର ସ୍ଵରରେ ଗୀତଗାନ କରିବା ସହ ନୃତ୍ୟକଲେ । ତାଙ୍କ ଚରଣର ମଧୁର ନୃପୁର ନିଦ୍ରା ରାଜାଙ୍କର ଧ୍ୟାନଭଗ୍ନ କଲା । ଅପସରାର ନୃତ୍ୟ ଓ ସଙ୍ଗୀତରେ ସେ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ଅନଙ୍ଗ ପାତାରେ ଜଳଗିରି ହେଲେ । ସେହି ସୁନ୍ଦରୀର ସୁନ୍ଦର ମୁଖ କମଳର ଆକର୍ଷଣରେ ଘୁରିଦୁଲୁଥିବା ଭ୍ରମରମାନଙ୍କ ଦାନ୍ତରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ନିଜର ମୁହଁକୁ ବୁଲାଇବା ସହ ସାରା ଦେହକୁ ଅପୂର୍ବ ଜଙ୍ଗରେ ବୋକାୟିତ କରୁଥିଲା । ରାଜା ପଚାରିଲେ ହେ ସୁନ୍ଦରୀ, ତୁମେ କିଏ ? ତୁମେ ବନଦେବତାର ମାୟା ନୁହଁ ତ ? ତୁମର କଟାକ୍ଷ, ଘନ-କୁଚ-ସୁଗଳ, କ୍ଷୀଣକଟା ମୋର ତପ ଭଙ୍ଗ କରୁଛି । ସମସତଃ ମୋ ତପସ୍ୟାରେ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇ ପ୍ରଭୁ ତୁମକୁ ମୋ ନିକଟକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି । ରାଜାଙ୍କର ଚାତୁର୍ୟାକ୍ୟରେ ଅପସରା ନିଜର ଆସିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସାଧୁତ ହେଲା ଜାଣି ଉଲ୍ଲସିତ ହେବା ସହ ଲକ୍ଷେବର୍ଷ ରାଜାଙ୍କର ଭାର୍ଯ୍ୟା ରୂପରେ ସଂସାର ଭୋଗକଲା । ତାଙ୍କର ନଥ ପୁତ୍ର ହେଲେ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ରାଜା ଶେଷ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟ ବନ୍ଧନ କରି ପରଲୋକକୁ ଗମନ କଲେ ।

#### ୩ୟ ଅଧ୍ୟାୟ

##### ।। ନାଭିରାଜା ଚରିତ ।।

ଆଗ୍ନିଧ୍ରୁଙ୍କ ପୁତ୍ର ନାଭିରାଜ କୌଣସି ସତ୍ୟ ନଥିବାରୁ ସେ ଦ୍ଵିଜଗଣଙ୍କୁ ତକାଇ ଯଜ୍ଞ କରିବାରୁ ସୁଖ ଯଜ୍ଞପୁରୁଷ ସବୁକ୍ଷ ହୋଇ ଶଙ୍ଖ, ଚକ୍ର, ଗଦା, ପଦ୍ମ ଧାରୀ ଭଗବାନ ରତ୍ନ ଆଭରଣରେ ମଣ୍ଡିତ ହୋଇ ଆସିବାରୁ ବିପ୍ରଗଣ କୋଟିଧନ ପାଳନାପରି ଆନନ୍ଦିତ ହୋଇ ତାଙ୍କର ପୂଜା ଅର୍ଚ୍ଚନା ଶେଷକରି ସ୍ମୃତି କରିବାରୁ ଲାଗିଲେ । ପରମ କାରୁଣିକ ସର୍ବଦେବ ପୂଜିତ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡନାଥଙ୍କୁ ବହୁ ପ୍ରକାର ସ୍ମୃତି କରିବାରୁ ଭଗବାନ ସବୁକ୍ଷ ହୋଇ କହିଲେ, ରାଜା, ମୁଁ ତୁମ ଯଜ୍ଞାଦୁଷ୍ଟାଣରେ ପ୍ରସନ୍ନ ଏଣୁ ମୁଁ ସୁୟା ତୁମର ପୁତ୍ର ହେବି । ମୋର ରୂପ ଅସୀମ ହୋଇଥିବାରୁ ମୋର ଅଂଶକଳାନ୍ଦେ ନାଭିରାଜ ପୁତ୍ର ରୂପରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିବି କହି ଅବଶ୍ୟାନ ହୋଇଗଲେ । କିଛି ଦିନାନ୍ତେ ଧର୍ମରକ୍ଷା ନିମିତ୍ତ ନାଭିରାଜ ପ୍ରିୟପତ୍ନୀ ମେରୁଦେବୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଶୁକ୍ଳ, ସୁନ୍ଦ ବିଗ୍ରହଧାରୀ ଭଗବାନ ରକ୍ଷଭଦେବଙ୍କର ଜନ୍ମ ହେଲା । (କ୍ରମଶଃ)

+ ଗୌଡ଼ଘାଁ, କଷ୍ଟିପଦା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ (ମୋ) ୯୮୫୩୯୭୪୮୪୫୮

## ସମ୍ପର୍କର ରାଜ୍ୟ ରିଅ ପ୍ରାଗୁଛି ଯୌତୁକ

‘ତୁମେ ମୋ ପାଇଁ କଣ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଦେଲି ? ସବୁ ବାପା ମାଆଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ାଇବା,ତୁମେ ପଢ଼େଇଲ, ଅପାକୁ କାର ଦେଇଛ, ମତେ କାହିଁକି ଦବନି ! ମୁଁ ଏମିତି ପାତ ଭଳି ନେକେସ ପିଣିବିନି, କୋଡ଼ ମାଣ୍ଡା ଅମଳର ତିକାଇଲ ପରି ଲାଗୁଛି । ମୁଁ ମୋ ବାହାଘର ସେବ ନିଜେ ତ-ଏ-କି କରି କିଣିବି । ମୋ ପଣିତରୁ ସବୁ ଭଲ ବ୍ରାଣ୍ଡର ହୋଇଥିବା ଦରକାର । ସେମାନେ (ଶାଶୁଘର) ହାଇ କ୍ଲାସ୍ ଲୋକ ପସନ୍ଦ କରିବେନି । ମୋତେ ଲକ୍ଷେ ଟଙ୍କା ଦେଇଦିଅ ମୋ ମେକଅପ୍ ମୁଁ ପାଇଁର ଯାଇ କରିବେନି, ମୋ ଲେହେନା ମୁଁ ନିଜେ କିଣିଦେବି । ଦେଖ ବାପା, ଆଜିକାଲି କିଏ ଆଉ ଯୌତୁକ ନଉଛନ୍ତି କହିଲ ! ସେ କ’ଣ ବାସନ, ଲୁଗାପଟା, ଦୁଶାଦୁଶି ଏଗୁଡ଼ା ଆଉ କିଏ ନଉଛି ! ତମେ କିଛି କିଣିବା ଦରକାର ନାହିଁ, ଖାଲି ପୁଲ୍ ଗୋଟେ ଦେଇଦିଅ ଘରେ କାହିଁକି ଝାମେଲାରେ ବାହାଘର କରିବ, ପାଣି କାପୁଅରେ ବରଯାତ୍ରୀ ଆସିବେ ତ ? ବର’ ମଣ୍ଡପ ନେଇ ତେକୋରେବ୍ କଲେ ବାହାଘର ଫଟୋ ଶୁଟ୍ ଭଲ ହେବ ।ଏମିତି କାହିଁ ଆଜିକାଲି କିଏ କରୁଛି, ଆଉ ଚିକେ ଭଲ କଲନି ?

ଏସବୁ କଥା ଶୁଣିଲେ ବଡ଼ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗୁଛି ଆଉ ଦୁଃଖ ମଧ୍ୟ । ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଝିଅ କେବଳ ନିଜ ପସନ୍ଦର ଜୀବନସାଥୀ ନୁହେଁ ନିଜ ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ବାହାଘରର ଆୟୋଜନ ଏଭଳି କରିବାକୁ ତିମାଖ ରଖୁଛନ୍ତି, ଯେମିତି ଲାଗୁଛି ଝିଅର ଶାଶୁଘର ଲୋକେ ନୁହଁନ୍ତି ଝିଅ ନିଜେ ଯୌତୁକ ମାଗୁଛି । ସେ ଦିନ କୁଆଡ଼େ ଗଲା...ଯେବେ ବାହାଘର ସ୍ଵାକାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକ କାଶୁନଥିଲେ କିଏ ବାହା ହେଉଛି । ବାହାଘର କାୟା ଗୀତ ଗାଇ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ କାବୁଟି ଧରି କାନ୍ଦୁଥିଲା ଝିଅ ‘ମୋତେ କାହିଁକି ବିଦା କରୁଛ’ କହି, ବାପଘରର ସ୍ମୃତି ଯେମିତି ସାହିତ ନେଇ ଯାଉଥିଲା ଶାଶୁଘରକୁ ଓ ସଂସ୍କାରରେ ଗଢୁଥିଲା ଆଉ ଗୋଟେ ଦୁନିଆ । ବାପଘରୁ ସଦାରୀ ଉଠିବା ବେଳେ ଯେମିତି ଫାଟି ଯାଉଥିଲା ଛାତି । କେତେଥର ମୁହଁ ଚାଲି ଯାଉଥିଲା ଝିଅ । ସଦାରୀ ସାଥରେ ଧାଇଁ ଧାଇଁ ଗୁଡ଼ାଏ ବାଟ ଯାଉଥିଲା ଭାଇ, ହାତରେ ବାଲେ ପାଣି ଧରି । ସାରା ପରିବାର ସହିତ ସାରା ଗାଁ କାନ୍ଦୁଥିଲା ଝିଅଟିଏ ବିଦା ହେବା



ଶ୍ଵେତା ରାଉତ

ବେଳେ । ହେଲେ ଏବେ ଚାକରକଣ୍ଠ ଭରା ସମାଜରେ ଆଉ ଦିଶୁନି ନିବିଡ଼ତାର ଲୁହ, ଝିଅ ଆଖିରେ କି ବାପା ମାଆଙ୍କ ଆଖିରେ । ଝିଅ ନିଜେ ତଦାରଖ କରୁଛି ବରଯାତ୍ରୀ ଖାଇଲେ କି ନାହିଁ, ନିଜର ମେକଅପ୍ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ, ସବୁ ଯୌତୁକ ଜିନିଷ ଗାଡ଼ିରେ ରହିଲା କି ନାହିଁ । ଶାଶୁଘରକୁ ଯିବାପରେ ବି ଯଦି କିଛି ଜିନିଷ ରହିଗଲା, ତାହା ବି ଫୋନ କରି ମଗେଇ ନେଉଛି । କୌଣସି ଏକ ଦୁର୍ବଳ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଝିଅ ଆଖିରେ ଲୁହ ଜଳେଇ ଆସିଲେ, ବିପ୍ର ପେପର୍ ନେଇ ଝିଅ ସେଇ ଝିଅ ନେଉଛି,କାଲେ ମେକାପ୍ ଛାଡ଼ିଯିବ । ଆଧୁନିକା ହେବା ଖରାପ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଲଜ୍ଜା ନାରୀର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଆଭୂଷଣ, ଅତତଃ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ନହେଲେ ଝିଅ ନିଜ ଗରିମା ଭୁଲି ନଯାଉ । ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ଏ ପ୍ରଶ୍ନ ବି ଆସିପାରେ ଝିଅ କାହିଁକି ସବୁଥିରେ ସ୍ଵାଧୀନତା ପାଇବନି ? ସ୍ଵାଧୀନତାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ସ୍ଵେଚ୍ଛାଚାରିତା । ସ୍ଵାଧୀନତା ଯଦି ବିନାଶର କାରଣ ହୁଏ, ଅସଂସ୍କାର, ଅମର୍ଯ୍ୟାଦାର କାରଣ ହୁଏ, ତେବେ ବିବାହ ଭଳି ଏକ ପବିତ୍ର ବନ୍ଧନରେ ବିନ୍ଦୁ ଉପୁଜିବା ଥୟ । ସେଥିପାଇଁ ତ ଏବେ ସବୁ ସ୍ଵାଧୀନତା,ସୁଖ, ସୁବିଧା, ଆନନ୍ଦ, ଅଭିଳାଷର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂହାର ହୋଇଗଲା ସାର ହେଉଛି । ଝିଅ ବିଚାରର ସ୍ଵାଧୀନତା ଓ ସୁବ୍ୟବହାରର ଯୌତୁକ ନେଇ ସଂସ୍କାର ଗଠିଲେ ହିଁ ଜୀବନ ସୁନ୍ଦର ହେବ ।

+ ରାଉତ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, କଟକ ରୋଡ଼, ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର, ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୋ: ୯୪୩୯୭୨୭୦୭୦

## ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଜରୁରି କାହିଁକି



ସକାଳ ଜଳଖିଆକୁ ସାଧାରଣତଃ ଦିବସର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭୋଜନ ଭାବେ ପରିଗଣନା କରାଯାଏ । ଏହା ରାତି ସାରା ଅବଶ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଓ ସଚେତନତା ଯୋଗାଇବା ସହ ସୁସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପୋଷକ ତାହିଦା ମେଣ୍ଟାଉଥାଏ । ମାତ୍ର ଆଜିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଦିବସର ଏହି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଥମ ଭୋଜନକୁ ଆମମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଅନେକ ଅଣଦେଖା କରିଥା’ନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏହା ଦ୍ଵାରା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ସକାଳେ ଜଳଖିଆ ଗ୍ରହଣ ନକଲେ କ’ଣ ସବୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ, ଆଜି ସେ ବାବଦରେ

ଅବଗତ ହେବ । ପ୍ରଥମତଃ ସକାଳେ ଜଳଖିଆ ଖାଇ ନଥିଲେ ଆମ ଶରୀର ଯେ କୌଣସି ବି ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଇବା ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଆବଶ୍ୟକ ପୋଷକ ତାହିଦା ମନ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ସେହିପରି ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ଯେ ଯେଉଁମାନେ ଆଦୌ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କର ନିୟମିତ ଜଳଖିଆ ଖାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ୮୭ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ, ଆଜି ସେ ବାବଦରେ

ଉଚ୍ଚ କ୍ୟାଲୋରିୟୁତ ଓ ଶର୍କରାସଂପନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ମନ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ସକାଳ ଜଳଖିଆକୁ ଅବହେଳା କଲେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତର ଖସିଯାଇଥାଏ । ସେଥି ଯୋଗୁଁ ମନରେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ି ଭାବ ଆସିବା ସହ ଜଣେ କ୍ଲାଡ଼ି ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ଏଥି ସହିତ ନିମ୍ନ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତର ମଧ୍ୟ କୋର୍ଟିସୋଲ୍‌ ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ାଇ ଅଧିକ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ଅନୁଭବ ଆଣିଥାଏ । ସେଥିଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ମୁଖ ବିକ୍ଷିବା ସହ ସବୁକିଛି ଅସହଜ ମନେହୁଏ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭିତାମିନି?, ତନ୍ତ୍ର, କାଲସିଅମ୍‌? ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖଣିଜ ସାରକୁ ଶରୀର ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସକାଳ ହେଉଛି ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସମୟ, ଯାହା ସାରା ଦିନ ପାଇଁ ଚକ୍ରତଞ୍ଚଳ ରହିବ । ପାଇଁ ପ୍ରୋସ୍ତାହିତ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ନକରିବା ଦ୍ଵାରା ପରମ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ପୋଷକ ପାଇ ନଥାଏ, ଯାହା କି ନାନା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ତେଣୁ ସବୁକିଛି ପୋଷକ ସଂପନ୍ନ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ।

## ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ୩ କର୍ମ ତା’ ବା କର୍ମ

ତା’ବା କର୍ମ ପରି ପାନୀୟ ଆମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅହିତକର ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ଧାରଣା ରହିଛି । ମାତ୍ର ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିଲେ ବି ଏକ ସତ୍ୟ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ, ଦୈନିକ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ତା’ ଅଥବା କର୍ମ ପାନ ଦ୍ଵାରା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ଜନିତ ରୋଗ ଆଶଙ୍କାକୁ କମାଇ ହେବ । ତା’ନର ସୂତା ଓ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନଙ୍କ ମତରେ, ଦିନକୁ ତିନି କର୍ମ ତା’ ପାନ କଲେ କାର୍ଡିଓମେଟାବୋଲିକ ମଲ୍ଟିମର୍ବିଡିଟି (ସିଏଏ) ପରି ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ସହ ଜଡ଼ିତ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ହୁଏ । ସିଏଏ କହିଲେ ସାଧାରଣତଃ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ମସ୍ତିଷ୍କଘାତ ଓ ଟାଇପ୍-୨ ମଧୁମେହ ମଧ୍ୟରୁ ଏକକାଳୀନ ଅତି କମ୍‌ରେ ଦୁଇଟି ଅବସ୍ଥାକୁ ବୁଝାଇଥାଏ । ପ୍ରଥମରୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ହୃତ୍ପିଣ୍ଡଜନିତ ରୋଗ ବା ମେଟାବୋଲିକ ରୋଗ ନଥିବା ସୁନ୍ଦରଚେତ୍ କିଂତମର କର୍ମ, କଳା ତା’ କିମ୍ପା ସବୁଜ ତା’ ପିଉଥିବା ପ୍ରାୟ ୧,୮୦,୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ତର୍କମା କରି ଗବେଷକମାନେ ଏପରି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ ନିୟମିତ କର୍ମ ଓ ତା’ ପାନ କଲା ପରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ କେଉଁ ରୋଗର ଆବିର୍ଭାବ ହେଉଛି, ତାହା ଉପରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ମେଡିକାଲ ରିପୋର୍ଟ, ତାତ୍ତ୍ଵଗୋଚାରୁ ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଆଦିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ଆଦୌ କର୍ମ ପିଇ ନଥିବା ବା ସାମାନ୍ୟ ଅଳ୍ପ କର୍ମ ପିଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଯେଉଁମାନେ ଦୈନିକ ତିନି କର୍ମ କର୍ମ ପିଇଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ସିଏଏ ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ୪୮.୧ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ରହିଥିଲା । ଏପରିକି ଦୈନିକ ୨୦୦ରୁ ୩୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମର କ୍ୟାଫିନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଲୋକଙ୍କର ସେହି ଆଶଙ୍କା ୪୦.୭ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ରହିଥିଲା । ତେବେ କର୍ମ ଓ ତା’ରେ ରହିଥିବା କ୍ୟାଫିନ୍ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଶରୀରରେ ସିଏଏ ବିକଶିତ ହେବାକୁ ରୋକିଦେଇଥାଏ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ଅନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି ।



















