

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶନିବାର ୨୪ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରଦା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ SATURDAY 24 August 2024  
Vol.No. 35 ■ No.227 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

# ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## କିଭିଏର ମୋଦୀଙ୍କ ଶାନ୍ତି ବାର୍ତ୍ତା

### ପୁଣ୍ୟ ସ୍ଥଳରେ ବାଟ, କୁଟନୀତି କଥାବାର୍ତ୍ତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩/୮ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଏବଂ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଦିନିର ଜେଲେନସ୍ୱିକ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ପରେ ଶୁକ୍ରବାର ଭାରତ ଓ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ୪ଟି ଦୁଇ ଦିନିଆଁ ହୋଇଛି । ଏହି ଦୁଇଦିନିଆଁ ଦ୍ୱାରା କୃଷି, ଖାଦ୍ୟ ଶିଳ୍ପ, ଔଷଧ, ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ମାନବିକ ସହାୟତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ ହେବ ବୋଲି ଅଧିକାରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି, “ଆମେ ଦୁଇ ଏବଂ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଭୂମିକୁ ଆସିବୁ । ପ୍ରଥମ ଦିନକୁ ଆମ ପକ୍ଷ ହେଉଛି ଶାନ୍ତି । ମୁଁ ଏଠାକୁ ଶାନ୍ତି ବାର୍ତ୍ତା ନେଇ ଆସିବି । ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ଦୁଇଦିନିଆଁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି



ଭୂମିପୁତ୍ରଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ, ମୁଁ ନୁହେଁ । ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରା କିଛି କହିଥିଲି ଯେ ଏହା ମୁଖ୍ୟର ସମୟ ହୋଇନାଥାଏ ।” ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର-ରୁଷ୍

ଗତ ଉପରେ ସାରା ଦିଶ୍ୱର ନକର ରହିଛି । ବୈଠକ ପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି, ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରା କିଛି ହୋଇନାଥାଏ । ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାର ଉଦ୍ୟମରେ ଭାରତ ସକ୍ରିୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବ । ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତ ଓ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରର ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ଆଜି ଏକ ଐତିହାସିକ ଦିନ । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଭାରତର କୌଣସି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଆସିଛନ୍ତି, ଯାହା କି ନିଜେ ଏକ ଐତିହାସିକ ଘଟଣା । ଆସନ୍ତାକାଲି (୨୪ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୪) ଆପଣଙ୍କର ଜାତୀୟ ଦିବସ ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛୁ । ଆମେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଶାନ୍ତି, ସୁଖ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛୁ ।

## ଅବକାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉତ୍ତରୀ ଦାବିରେ ବିଜେଡିର ହଜାମା: ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ମାଲିକ୍ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ କଲେ ଚେଷ୍ଟା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୮ (ନି.ପ୍ର): ଅବକାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉତ୍ତରୀ ଦାବିରେ ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ପ୍ରବଳ ହଜାମା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ବାଚସ୍ପତି ସୁରମା ପାଟ୍ଟନାୟକ ଆଗରେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ବିଶ୍ୱଜିତ ଆଚରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଜଣେ ମହିଳା ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ପୋଡିଯିବା ଦଖଲ କରିବାକୁ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଆଜି ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନର ଦ୍ୱିତୀୟ ଆଚରଣ କରିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ।

## ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରରୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ହେଲା ଖାଲି ସିନ୍ଦୁକ ଓ ଆଲମିରା

ପୁରୀ, ୨୩/୮ (ନି.ପ୍ର): ସରିଲା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଭିତରୁ ଖାଲି ସିନ୍ଦୁକ ଓ ଆଲମିରା ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଏ ନେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଭିତରେ ଥିବା ଏକ ଲୁହା ସିନ୍ଦୁକ ବାହାର କରିବା ସମ୍ଭବ ନହେବାରୁ କବାଟ କଟାଯାଇଥିଲା । ବାହାର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର କାଠ କବାଟ କଟାଯାଇ ଉକ୍ତ



ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରରୁ ସିନ୍ଦୁକ ଓ ଆଲମିରା ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି ।

## କୁବେର ଢେଙ୍କାନାଳ ସଦର ରେଞ୍ଜରକୁ ବାନ୍ଧିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ

ଡେଙ୍କାନାଳ, ୨୩/୮ (ନି.ପ୍ର): କୁବେର ଢେଙ୍କାନାଳ ସଦର ରେଞ୍ଜର ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ବାନ୍ଧିଲା ପୁଲିସ୍ । ଆୟ ବର୍ଦ୍ଧିତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କିତ ଠୁଳ ଅଭିଯୋଗରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଠାକୁ ଗିରଫ କରିଛି । ବିଡିଓ ଆୟରୁ ଅଧିକ ସମ୍ପର୍କିତ ଠୁଳ କରିଥିବା ନେଇ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଗତକାଲି ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ପୈତୃକ ଘର ସମେତ ୮ଟି ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ । ଚଢ଼ାଇ ବେଳେ ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଗୋଟିଏ, ହାତଦ୍ୱାରାଦେବେ ୨ଟି କୋଠା, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଢେଙ୍କାନାଳରେ ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ୮ଟି ପୁତ୍ର ଠାବ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ୧ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମା, ନଗଦ ୫.୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ୫୫୭ ଗ୍ରାମର ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ମଧ୍ୟ ଜବତ କରିଥିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ । ଏଥିସହ ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ଆଠଗଡ଼ରେ ୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ପାର୍ସି ହାଉସ ଠାବ କରିଥିଲା ।

## ଆଇପିଏସ୍ କୁଳେ ଓ ଆଶୀଷ ସିଂଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସଙ୍ଗୀନ ଅଭିଯୋଗ: ଚାର୍ଜସିଟ୍ ଜାରି, ଖସିବା ହେବନି ସହଜ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୮ (ନି.ପ୍ର): ବିଜେଡି ସରକାରରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଭିକେ ପାଣ୍ଡିଆନଙ୍କ ଖାସ୍ ସହଯୋଗୀ ଆଇପିଏସ୍ ଡିଏସ୍ କୁଳେ ଓ ଆଶୀଷ ସିଂଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଦଫ୍ତରୀ । ଉଭୟ ଅର୍ଥସରଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଶୁଖିଲାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ଚାର୍ଜସିଟ୍ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଆଇପିଏସ୍ ଶ୍ରୀ କୁଳେଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ୨ଜଣ ଆଇଏସ୍ଏସ୍ ଅର୍ଥସର ଲିଖିତ ଭାବେ ଦେଇଥିବା ସଙ୍ଗୀନ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଚାର୍ଜସିଟ୍ ଜାରି ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ବିଜେଡି ସରକାରରେ ସବୁଠୁ ପାଠ୍ୟାୟତ୍ୱ ଅର୍ଥସର ୧୯୯୭ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇପିଏସ୍ ଶ୍ରୀ କୁଳେଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିଭାଗୀୟ ଶୁଖିଲାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ ତାରିଖରେ ଗୃହ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ତାଙ୍କୁ ବିରୁଦ୍ଧରେ ରହିଥିବା ସଙ୍ଗୀନ ଅଭିଯୋଗକୁ ଆଧାର କରି ଚାର୍ଜସିଟ୍ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ୩୦ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ଜବାବ ଦେବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନାରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପର ସଙ୍ଗୀନ ଅଭିଯୋଗ ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ରହିଛି । ଆଇପିଏସ୍ ଶ୍ରୀ କୁଳେଙ୍କୁ



ପଢ଼ିପାରେ ଅବା ତାଙ୍କୁ ପଦାବେତନି ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଭୋଗିବାକୁ ପଢ଼ିବ ବୋଲି କମ୍ପାଉଣ୍ଡି । ସେହିପରି ଆଇପିଏସ୍ ଆଶୀଷ ସିଂଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବି ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ ତାରିଖରେ ଚାର୍ଜସିଟ୍ ଜାରି ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ବିଜେଡି ସରକାରରେ ସବୁଠୁ ପାଠ୍ୟାୟତ୍ୱ ଅର୍ଥସର ୧୯୯୭ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇପିଏସ୍ ଶ୍ରୀ କୁଳେଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିଭାଗୀୟ ଶୁଖିଲାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ ତାରିଖରେ ଗୃହ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ତାଙ୍କୁ ବିରୁଦ୍ଧରେ ରହିଥିବା ସଙ୍ଗୀନ ଅଭିଯୋଗକୁ ଆଧାର କରି ଚାର୍ଜସିଟ୍ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ୩୦ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ଜବାବ ଦେବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନାରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପର ସଙ୍ଗୀନ ଅଭିଯୋଗ ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ରହିଛି । ଆଇପିଏସ୍ ଶ୍ରୀ କୁଳେଙ୍କୁ

## ‘ସୁଭଦ୍ରା’ ଗାଇଡଲାଇନକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ: ବର୍ଷକୁ ମହିଳାଙ୍କୁ ମିଳିବ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା, ୫ବର୍ଷ ଚାଲିବ ଯୋଜନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୮ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ବର୍ଷକୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ହାତଖର୍ଚ୍ଚ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୋଗାଇଦେବେ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୂର୍ଣ୍ଣମା ଓ ମହିଳା ଦିବସରେ ୨ଟି କିଣିରେ ଏହି ଟଙ୍କା ମହିଳାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ଯିବ । ସେମାନେ ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିବେ । ଆର୍ଥିକ ସୁବଳ ବର୍ଗର ମହିଳା, ସରକାରୀ ଚାକିରି



କରୁଥିବା ମହିଳା ଓ ଆୟକର ପ୍ରଦାନ ରାଜ୍ୟର ୨୧ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଓ କରୁଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ବାଦ୍ ଦେଇ ୬୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ

ମହିଳାମାନେ ଏହି ଟଙ୍କା ପାଇପାରିବେ । ପ୍ରାୟ ଏକ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ବର୍ଷକୁ ଏହି ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ହାତଖର୍ଚ୍ଚ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରୁ ପାଇବେ । ରାଜ୍ୟରେ କ୍ଷମତାସୀନ ବିଜେପି ସରକାରର ମହତ୍ୱକାମୀ ଯୋଜନା ‘ସୁଭଦ୍ରା’ର ଗାଇଡଲାଇନକୁ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିବା ପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ଏହି ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଝୀ ଏହି ‘ସୁଭଦ୍ରା’ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅଗଷ୍ଟ ୨୨ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକରେ ‘ସୁଭଦ୍ରା’ ଯୋଜନାକୁ ଚଳିତ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରୁ ୨୦୨୮-୨୯ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି ।

## ଝାକଫ୍ ବିଲ ବିବାଦ: ଆପଣ ଉଠାଇଲା ବିଜେପିର ସହଯୋଗୀ ଜେଡିୟୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩/୮ : ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାରଙ୍କ ଜେଡିୟୁ ଆଜି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆଣିଥିବା ଝାକଫ୍ ସଂଶୋଧିତ ବିଲ ବିରୋଧରେ ମତ ରଖିଛି । ବିଜେପି ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରରେ ଜେଡିୟୁ ସହଯୋଗୀ ବଳ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ତଥାପି କେନ୍ଦ୍ର ଆଣିଥିବା ବିଲ ବିରୋଧରେ ବିଜେପିର ତୃତୀୟ ସହଯୋଗୀ ବଳ ଭାବେ ଜେଡିୟୁ ସ୍ୱର ଉଠାଇଛି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ବିଜେପି ସହ ମିଶି ସରକାର ଗଠନ କରିଥିବା ବିଭାଗ ପାଖାପାଖି ଲୋକ ଜନଶକ୍ତି (ରାମ ବିଳାଶ) ଓ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାଉଡୁଙ୍କ ଚିତିପି ମଧ୍ୟ ଝାକଫ୍ ବିଲକୁ ବିରୋଧ



କରିଥିଲା । ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବଳ ଜେଡିୟୁର ଚାହୁଁଛି ଯେ ମୁସଲିମମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଆରନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉ । ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ବିହାରରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହେବ । ରାଜ୍ୟରେ ମସଲିମ ଜନସଂଖ୍ୟା ହେଉଛି ୧୮% । ତେଣୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସମର୍ଥନ ପରେ ଏବେ ଜେଡିୟୁ ବିଲକୁ ନାଲି ପତାକା ଦେଖାଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଜେଡିୟୁ ସାଂସଦ ରାଜୀବ ରଞ୍ଜନ ଲୋକସଭାରେ ବିଲ ଉପରେ ବିତର୍କ ବେଳେ ଏହାକୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ସୁଦୂର ପାଇଁ ଝାକଫ୍ ସଂଶୋଧନ ବିଲ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ମତ ରଖୁଥିଲେ । ତେବେ ରାଜୀବନଙ୍କ ଏପରି ମତ ସହ ଜେଡିୟୁ ସାଧକମାନେ

## ନେପାଳରେ ନଦୀକୁ ଖସିପଡ଼ିଲା ବସ୍: ୧୪ ଜଣ ମୃତ

ରାଜାହୁର, ୨୩/୮ : ନେପାଳର ତାନାହୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବସ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୧୪ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଆହୁରି ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ଗତ କୁଲାଇ ମାସରେ ବି ଏହିପରି ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବସ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା । ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବସଟି ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବାଟରେ ଏକ ନଦୀକୁ ଖସି ପଡ଼ିଥିଲା । ବସଟି ପୋଖରୀକୁ ବାହାରି କାଠମାଣ୍ଡୁ ଆଡ଼େ ଯାଉଥିଲା । ବସଟି ନଦୀକୁ ଖସି ପଡ଼ିଛି ବୋଲି ଖବର ମିଳିବା ମାତ୍ରେକ ପ୍ରଶାସନ ଓ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳ ଦୁଇଟି ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ।

ମାଟ୍ରିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ରେଜଲ୍ୟୁ ପ୍ରକାଶ କରକ, ୨୩/୮ (ନି.ପ୍ର): ମାଟ୍ରିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ରେଜଲ୍ୟୁ-୨୦୨୪ ଆଜି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏଥର ମୋଟ ୭୯୬ ଜଣ ପିଲା ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪୪୧ ଜଣ ପାସ କରିଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ପାସ ହାର ୫୫.୪% ରହିଛି । ସେହିପରି ଆଜି ଷ୍ଟେଟ ଓପେନ୍ ସ୍କୁଲ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ପରୀକ୍ଷା (ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍) ରେଜଲ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏଥିରେ ସମସ୍ତ ୫ଟି ବିଷୟରେ ୧୬ ହଜାର ୯୦୮ ଜଣ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିବା ବେଳେ ୯୪୩୫ ଜଣ ପାସ କରିଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ପାସ ହାର ୫୫.୮୭% ରହିଛି । ଯେଉଁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ରେଜଲ୍ୟୁ ନେଇ ସବୁଜ ହେବେ ନାହିଁ, ସେମାନେ ଖାତା ବେଲିଂ ପାଇଁ ଅଗଷ୍ଟ ୨୭ ତାରିଖରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଅପ୍ଲାଇନ୍ କରିବେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ବିଏସ୍ଇ) ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

**ସାଗରିକା**

**ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି**

**୩୫**

ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ସମାରୋହ-୨୦୨୪

**ଅବଗଣନା**

**୦୧ ଦିନ ବାକି**

ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ରାଜ୍ୟର ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟ ସାଧକମାନଙ୍କ ସମାଗମରେ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ପର୍ବ, ଏବଂ ବହୁ ଆକାଂକ୍ଷିତ ‘ଧ୍ୱନିପ୍ରତିଧ୍ୱନି’ ଓ ‘ସାଗରିକା’ର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ବିଶେଷାଳ ଉନ୍ମୋଚନ ଓ ସ୍ମରଣ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ କରାଯିବ ।

**ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାଦର ଆମନ୍ତ୍ରଣ ।**

୨୫ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪, ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯.୩୦ ଘଟିକା ସ୍ଥାନ: ଭେନିଆ ପାରାଡାଇଜ୍, ବାଲେଶ୍ୱର







## ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ ୪ ସହଜ ଆଉ ଜରୁରୀ ଯୋଗାସନ: କରିଲେ ଅନେକ ଲାଭ

ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ମେଦବହୁଳତା, ରକ୍ତଚାପ, ସ୍ତନା, ଆଇରଏଚ୍ ଏବଂ ଆଖି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମହିଳାମାନେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ଏହି ସମସ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯୋଗ ଏକ ମାତ୍ର ଉପାୟ ।

ଉନ୍ନତ ସ୍ତନା ପାଇଁ ସବୁ ବୟସର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଯୋଗାସନ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୟସ୍କ ଏବଂ ପୁରୁଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହିଳା ସମସ୍ତେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଉଚିତ । ତେବେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ସେମାନଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ହେତୁ ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବାରେ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ।

ଏହି କାରଣରୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ମେଦବହୁଳତା, ରକ୍ତଚାପ,



ସ୍ତନା, ଆଇରଏଚ୍ ଏବଂ ଆଖି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମହିଳାମାନେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ଏହି ସମସ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯୋଗ ଏକ ମାତ୍ର ଉପାୟ ।

ଏହିସବୁ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଏବଂ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ଦିନର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବା ଜରୁରୀ ଆଉ କିଛି ଯୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଠାରେ ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି ସହଜ ଓ ସରଳ ଯୋଗାସନ ବିଷୟରେ କୁହାଯାଉଛି ଯାହା ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ଏହିସବୁ ଯୋଗାସନ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ ଆଉ ପ୍ରତିଦିନ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।

ଧନୁରାସନ: ଧନୁରାସନ ମହିଳାମାନଙ୍କର ମାସିକ ଉତ୍ସାହକ୍ରମକୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହି ଯୋଗାସନ ମାଂସପେଶୀର ଭଲ ପ୍ରସାରଣ କରିଥାଏ, ଯାହା ପେଟର ଚର୍ବିକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ଧନୁରାସନ କରିବାକୁ ହେଲେ ପେଟ ମାଟି ଶୋଇପଡନ୍ତୁ, ଆଖିକୁ ପଛ ପରେ ଭାଙ୍ଗି ଏବଂ ପାଦୁଲିରେ ପାଦକୁ ବଳାଗଣି ପାଖକୁ ଧରନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଗୋଟିଏ ଏବଂ ହାତକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ଉପରକୁ ଚାହିଁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ତା'ପରେ ସାଧାରଣ ସ୍ଥିତିକୁ ଫେରି ଆସନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ ।



ବାଳାସନ: ବାଳାସନ ଶରୀରକୁ ନମନୀୟ କରିଥାଏ । ଏହି ଯୋଗାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ଏବଂ ଚାପ କମିଯାଏ । ବାଳାସନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ବକ୍ରାସନରେ ବସନ୍ତୁ ଏବଂ ଶ୍ୱାସ ନେଇ ଦୂର ହାତକୁ ସିଧା ମୁଣ୍ଡ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଶ୍ୱାସ ଛାଡି ଶରୀରକୁ ଆଗକୁ ନୁଆଁନ୍ତୁ । ହାତ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡକୁ ଭୂମିରେ ରଖି ଦୀର୍ଘ ଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଛାଡନ୍ତୁ । ହାତର ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ଏକତ୍ର କରି ଦୂର ହାତ ମଝିରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ଧୀରେ ରଖନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ପୂର୍ବ ସ୍ଥିତିକୁ ଫେରି ଆସନ୍ତୁ ।

ସୁଖାସନ: ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ସୁଖାସନ ଅଭ୍ୟାସ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଯୋଗ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଆସନ କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇପାରେ । ଏହି ଆସନ କରିବା ପାଇଁ, ଚକାପକାଇ ଆରାମରେ ବସନ୍ତୁ ଏବଂ ଉଭୟ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ଆଖି ଉପରେ ହାତ ପାଦୁଲି ରଖନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ଏକ ଦୀର୍ଘ ଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ପଢନ୍ତୁ : ଶକ୍ତିଶକ୍ତିବିଭାଗ: ଆଇରଏଚ୍ ? ଗ୍ରହଣରେ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଦୈନିକ କରନ୍ତୁ ଏହି ଗୋଟିଏ ଆସନ, ମିଳିବ ମୁକ୍ତି

ମଳାସନ: ମଳାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଗୋଟିଏ ଏବଂ କଞ୍ଚର ଅସ୍ଥି ମଜବୁତ ହୁଏ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ, ଏହା ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା କଞ୍ଚର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ମଳାସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ହେଲେ ସିଧା ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଖି ଭାଙ୍ଗି ନମସ୍କାର ମୁଦ୍ରାରେ ଅଧା ବସନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ, ଆଖି ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।



ବର୍ଷାରୁ ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି ତେଜୁ-ମ୍ୟାଲେରିଆ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଘରେ ଏବଂ ଆଖପାଖରେ ଥିବା କିଛି ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହାକୁ ଏଡାଇ ଦିଆଯାଇ ପାରେ । ଏନେଇ କିଛି ଚିପକୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ଜରୁରୀ । ଆସନ୍ତୁ ସେସବୁ ଜାଣିବା ।

ରତ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଅବନତି ଦେଖାଦେବା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା । ବିଶେଷକରି ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଲୋକମାନେ ବାରମ୍ବାର ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ମଶାଙ୍କ ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ତେଜୁ, ମ୍ୟାଲେରିଆ ଭଳି ସାଂଘାତିକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପେ ।

ଏହାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ ବଜାରରେ ଅନେକ କିଛି ମିଳୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେସବୁକୁ ଜିଣିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ସକ୍ଷମ ନୁହନ୍ତି, ଏସବୁ ମଧ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଘରେ ଏବଂ ଆଖପାଖରେ ଥିବା କିଛି ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହାକୁ ଏଡାଇ ଦିଆଯାଇ ପାରେ । ଏନେଇ କିଛି ଚିପକୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ଜରୁରୀ । ଆସନ୍ତୁ ସେସବୁ ଜାଣିବା ।

**ନିମ ପତ୍ର:**  
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ନିମପତ୍ରରେ ଅନେକ ଔଷଧି ଗୁଣ ରହିଛି । ନିମରେ ଆଖି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଏବଂ ଆଖି-ଭାଇରାଲ୍ ଗୁଣ ରହିଛି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ ଏହି ପତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ ସ୍ନାନ କରିପାରିବେ । ଘରେ ନିମ ପତ୍ର ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଧୂଆଁ କରାଯାଇପାରେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଉରୁ ମଶା ଦୂର କରିବ ।

**ତୁଳସୀ ସେବନ:**  
ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢାଇବା ପାଇଁ ନିମ ସହିତ ତୁଳସୀ ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ତୁଳସୀ ପତ୍ର ତା'ରେ ମିଶାଇ ଖାଇ ପାରିବେ । ତୁଳସୀ ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇ ପାରିବେ । ଏହାକୁ କାଢା କରି ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ ।

**ଗିଲୋଇ:**  
ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଗିଲୋଇ ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ । ଏହାକୁ ଅମୃତ ବେଳ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢାଇଥାଏ । ଏନେଇ ପ୍ରତିଦିନ ଗିଲୋଇ ରସ କିମ୍ବା ଗିଲୋଇ ଚାବଲେଟ୍ ଖାଇପାରିବେ ।

**ମଶାମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା:**  
ଯଦି ଆପଣ ତେଜୁ ମଶା ବିଷୟରେ କହିବା ତେବେ ଏମାନେ ସବୁବେଳେ ଗୋଟକୁ କାମୁଡି ଆଣନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ କପୁର ମିଶ୍ରଣ କରି ଦେହରେ ଲଗାନ୍ତି, ତେବେ ମଶାମାନେ ପାଖକୁ ଆସନ୍ତି ନାହିଁ । ଗୁଗୁଳ, ନିମ ଏବଂ କପୁର ଧୂଆଁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପରିବେଶରେ ଥିବା କାବାଣ୍ଡୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ମଶାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

**ଅନ୍ୟାନ୍ୟ :**  
ଏହା ସହିତ, ଘରର ଚାରିପାଖକୁ ସବୁବେଳେ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନା ରଖିବା ଜରୁରୀ । ଏଠାରେ ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ତେଜୁ ମଶା ସବୁବେଳେ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣିରେ ପ୍ରଜନନ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଏ ।

## ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି ତେଜୁ-ମ୍ୟାଲେରିଆ; ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କରନ୍ତୁ ଏହି ଉପାୟ



## ବର୍ଷା ପାଗରେ ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ବନ୍ଧାକୋବି ପରଟା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ବନ୍ଧାକୋବି, ଅଦା, ରସୁଣ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଅଟା ଓ ତେଲ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବନ୍ଧାକୋବିକୁ କାଟି ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ଅଦା, ରସୁଣ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ଏକାଠି ବାଟି ସେଥିରେ ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡକୁ ମିଶାଇ ଏହାକୁ ବନ୍ଧାକୋବି ସହ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବାପରେ ବନ୍ଧାକୋବିକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଭାଜି ହୋଇଗଲା ପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଅଟାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଆଣି ତାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଚକଟନ୍ତୁ । ଅଟା ଚକଟି ସାରିବା ପରେ ନରମ ହେବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଏକ କପଡ଼ାରେ ଘୋଡ଼ାଇ କିଛି ସମୟ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ ।



କିଛି ସମୟ ପରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଅଦା ଗୋଳା ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ ଏହି ବନ୍ଧାକୋବି ପୁରକୁ ଦେଇ ବେଲନ୍ତୁ । ଏବେ ତାହା ଗରମ କରି ପରଟା ସେକନ୍ତୁ । ପରଟାର ଦୁଇ ପଟ ଭଲ ଭାବେ ସେକି ହୋଇଯିବା ପରେ ଏହା ଉପରେ ତେଲ କିମ୍ବା ଘିଅ ଦେଇ ଆହୁରି ସେକନ୍ତୁ । ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବନ୍ଧାକୋବି ପରଟା । ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଦହି, ଚଟଣା କିମ୍ବା ଆଚାର ସହ ପରଷନ୍ତୁ ।

## ପେଟରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି କି ଚର୍ବି? ତାଏଟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ମେଥି

ଶାରୀରିକ ଗଠନକୁ ବିଗାଡି ଦିଏ ପେଟରେ ଚର୍ବି ବୃଦ୍ଧି । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ବ୍ୟାୟାମ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟକୁ ଡାଏଟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତି । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମେଥି ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଜାଣନ୍ତି କି ? ଆଜ୍ଞା ହଁ... ମେଥିରେ ଏପରି କିଛି ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ପେଟରେ ବସୁଥିବା ଚର୍ବିକୁ ରୋକିପାରିବ । ତେଣୁ ଏହାକୁ କିପରି ଡାଏଟରେ ସାମିଲ କରିବେ, ଜାଣନ୍ତୁ...

ମେଥି କାର୍ବିକି ଉପକାରୀ ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି ଖାଇବେ ? ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସହିତ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଲି ପେଟରେ ମେଥି ଖାଇବା ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ପେଟରେ ବସୁଥିବା ଚର୍ବିକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ ରାତିରେ ଏକ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ ପାଣିରେ ପ୍ରାୟ ଏକ ଚାମଚ ମେଥି ମଞ୍ଜି ଭିଜାନ୍ତୁ । ପରଦିନ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହି ପାଣିକୁ ପିଅନ୍ତୁ । ମେଥି ମଞ୍ଜିରେ ମିଳୁଥିବା ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବ । ନିୟମିତ ଭାବେ ମେଥି ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କମ୍ ହୋଇଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବି ହ୍ରାସ ହୋଇପାରେ । ମେଥି ମଞ୍ଜିରୁ ପାଉଁସର ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମେଥିରୁ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍, ୪ ହାଇଡ୍ରୋକ୍ସି ସକ୍ୱାମିନ ମିଳିଥାଏ ଯାହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇପାରେ । ମେଥି ମଞ୍ଜି ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅବଶୋଷଣକୁ ରୋକିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।





ଅସ୍ମତ ବଚନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷ୍ଠେୟ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷ୍ଠେୟ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ବିକଶିତ ଭାରତ ଓ ବେକାରୀ...

୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥିବା ଭାରତ ଯେ ଉନ୍ନତ ନିଯୁକ୍ତି ସଙ୍କଳନ ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରୁଛି ଏହା କେବଳ ଏକ ବିଦ୍ରୁମ ନା ନୁହେଁ, ତିନାଜନ ମଧ୍ୟ। କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧନଶୀଳ ନିଯୁକ୍ତି ବଜାର ବିନା କୌଣସି ଦେଶର ବିକାଶ ଯାତ୍ରା ସମ୍ଭବ ଓ ସୁଲଭ ନୁହେଁ। ଯେତେବେଳେ ଭାରତ ଭଳି ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ମୁଦ୍ରଣ-ସମୂହ ଦେଶର କଥା ଉଦ୍ଧୃତ ହେଉଛି ତେବେ ନିଯୁକ୍ତି ବଜାରର ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଆହୁରି ପ୍ରାଥମିକ ହୋଇପାରେ। ଭାରତ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଆସିଥିବା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ମୁଦ୍ରା ପାଣି(ଆଇଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏ)ର ଉପପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ଭାରତ ବ୍ୟାଣ୍ଡିଟ୍‌ଗାଡ଼ା ଗୋପାଳାଧର ମଧ୍ୟ ଏହି ମର୍ମରେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗୋଟାଏ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଅର୍ଥନୀତିର କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ନିଯୁକ୍ତି ବଜାର ସ୍ଥିତି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଭାରତର ସ୍ଥାନ କି-୨୦ ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବଶେଷରେ। ୨୦୧୦ ରୁ ଭାରତର ଅର୍ଥନୀତି ବାର୍ଷିକ ହାରାହାରି ୬.୬ ପ୍ରତିଶତ ହାରରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। କିନ୍ତୁ ନିଯୁକ୍ତି ହାର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ମାତ୍ର ୨%, ଅର୍ଥାତ୍ ଅତି ନିମୋଖ୍ୟକ୍ରମ। ତେଣୁ ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରିବାକୁ ହେଲେ ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଅତିକମରେ ୧୪.୮ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବାକୁ ହେବ ବୋଲି ଗାଡ଼ା କହିଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ଭୂସଂସ୍କାର ଓ ଶ୍ରମ କୋଡ୍‌ରେ ଡାହାଣତ ସଂସ୍କାର ଦିଗକୁ ସେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ବିଶ୍ୱ ନିଯୁକ୍ତି ବଜାରରେ ମାନ୍ୟତା କାମି ରହିଛି। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ପ୍ରଭାବରୁ ମୁକୁଳି ସୁଧୁରି ଆସୁଥିବା ସହିତ କ୍ଷେତ୍ର ଏବେ କୃତ୍ରିମ ଦୁର୍ଲଭତା(ଏଆଇ) ଠାରୁ ପ୍ରକୃତ ଆହ୍ୱାନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ଗୁଗୁଲ୍, ଆଇବିଏମ୍, ଆପଲ୍, ଆମାଜନ୍, ମେଟା, ମାଇକ୍ରୋସଫ୍ଟ ପରି ବିଶ୍ୱ ପ୍ରମୁଖ ୪୦୦ କମ୍ପାନୀ ସହିତ କାରଣରୁ ପ୍ରାୟ ୧.୩ ଲକ୍ଷ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚମଧ୍ୟରେ ଛଡ଼େଇ କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ କେବଳ ୧ ଲକ୍ଷ ଛଡ଼େଇ ହୋଇଛି। ଏଆଇକୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ବିକଶିତ କରିବାର ଧାରା କାମି ରହିଥିବାରୁ ଛଡ଼େଇ ଉନ୍ନତ ଆହୁରି ଉନ୍ନତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବୋଲି ମାନବ ସମ୍ବଳ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି। ସୁସ୍ଥ ଭାବରେ ଅନୁଶୀଳନ କଲେ ଛଡ଼େଇ ଧାରା ଆଇଟି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି, ଯାହା ଭାରତ ପାଇଁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତାଜନକ। ବିଶ୍ୱର ଆଇଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ। ତେଣୁ ବିଶ୍ୱ ଆଇଟି ଉଦ୍ୟୋଗରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇସାରିଥିବା ଛଡ଼େଇର ଧାରା ଭାରତରେ ଯୁବ ବେକାର ସମସ୍ୟାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ଆହୁରି ଘନୀଭୂତ ହେଉଛି। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଆଶା କିରଣ ଅବଶ୍ୟକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତିରେ ବିକଶିତ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରମୁଖ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ଅର୍ଥନୀତି ମୁଦ୍ରାସ୍ୱାତି ଓ ମାନ୍ୟତା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥାମାନେ ବିକାଶଶୀଳ ବିଶ୍ୱର ରାଷ୍ଟ୍ରାତ୍ମକ ମୁହାଁଇଛନ୍ତି। ରୁଷ୍-ୟୁକ୍ରେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ, ଇରାନ-ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉଦ୍ଭେଦନ, କୋଭିଡ୍ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଚୀନର ଆକ୍ରମଣ, ବ୍ୟାଲେଦେଶର ଅସ୍ଥିରତା ଆଦି ଭୂରାଜନୈତିକ ସ୍ଥିତି ଭାରତରେ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ରଥାମାନ ବାଣିଜ୍ୟ ପାଇଁ ଅପୂର୍ବ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ବିଶେଷକରି ବିଶ୍ୱ ସେମିକଣ୍ଡକ୍ଟର ଶିଳ୍ପରେ ଭାରତର ପ୍ରବେଶ ଓ ଉଦ୍ୟମ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଓ ନିଯୁକ୍ତି ବଜାରକୁ ଏକ ନୂଆ ଦିଗ ଦେବାର କ୍ଷମତା ରଖୁଛି। ତେଣୁ ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ୧୪.୮ କୋଟି ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଗାଡ଼ା ଗୋପାଳାଧର ଯେଉଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ତାହା ସାକାର ହେବାର ସମସ୍ତ ସୁଯୋଗ ଭାରତ ପାଖରେ ରହିଛି। ବିଶ୍ୱ ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଆରେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ। ତେବେ ଚିନ୍ତାଜନକ ହେଉଛି ଭାରତ ସରକାର ଏହି ସୁଯୋଗର କେତେ ଫାଇଦା ଉଠାଇପାରିବେ। ଗତ କିଛିବର୍ଷ ଭିତରେ ଏହି ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକର ସଂଖ୍ୟାରେ ମଧ୍ୟ ଆଶାନ୍ୱରୁତ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିନାହିଁ, ଯାହା ଫଳରେ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପାରିନାହିଁ। ଯେଉଁଠାରେ ଭାରତ ଅତିକମରେ ୨୦ ଲକ୍ଷ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଥାନ୍ତା ସେଠାରେ ତାହା ମାତ୍ର ୧୦.୬ ଲକ୍ଷରେ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିଯାଇଛି। ନିଯୁକ୍ତି ବଜାରର ଏହି ସଂକଟ କାଳରେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୈତିକ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ(ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ ଇକନୋମିକ୍ ଫୋରମ୍)ର ତଥ୍ୟ ଆଉ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରୁଛି। ଏହି ସଂସ୍ଥାର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ନିଜର ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏଆଇ ପ୍ରାୟ ୮.୫ କୋଟି ଛଡ଼େଇ କରିବ, ଅଥଚ ୯.୭ କୋଟି ନୂଆ ନିଯୁକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଏହିସବୁ ନୂଆ ନିଯୁକ୍ତି ତାଟା ଏଣ୍ଟି, କଷ୍ଟମର କେୟାର, ମେସିନ୍ ଲର୍ଣ୍ଣିଂ ଆଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ଏଥିପାଇଁ କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱ ଦକ୍ଷତା କେନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କୁ ଆହୁରି ସଂଗଠିତ ହେବା ସହିତ ସେଗୁଡ଼ିକର ଉନ୍ନତ ଦୃଷ୍ଟି ହେବା ଜରୁରୀ। ଅସଲ କଥା ହେଲା ଭାରତ ଏହି ଆହ୍ୱାନ ସହିତ ତାଳ ଦେଇ ତାଳି ନ ପାରି ପଛରେ ପଡ଼ିଯାଇଛି। ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ଏଆଇ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୨୯୦ କୋଟି ଡଲାର ନିଦେଶ ସମ୍ପାଦନା ହୁଏ ବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ଓ ଶ୍ରମ କୌଶଳରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଆହ୍ୱାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। କିନ୍ତୁ ଏହି ଆହ୍ୱାନର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଯୁବ ମାନବ ସମ୍ବଳକୁ 'ସ୍କିଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ମିଶନ୍' କେତେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଜଙ୍ଗଲରେ ମୁକାବିଲା କରିବ, କ୍ରିୟାଶୀଳ ଓ ସମର୍ଥ ହେବ ତା' ଉପରେ ଭାରତର ଶ୍ରମ ବଜାରର ପରିସର ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ନିର୍ଭର କରିବ।



ଉନ୍ନତ ଶିକ୍ଷା ଶତାବ୍ଦୀ ଦ୍ୱିତୀୟାର୍ଦ୍ଧରେ ବେଙ୍ଗଲ ସିଦ୍ଧିଲ ସର୍ଭିସରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ କେଶବ କୁମାର ମୁଦ୍ରକ। ୧୮୫୯ ମସିହାରେ ପଞ୍ଜାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଯୋଗଦେବା ପରେ ଏହାର ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୮୬୧ରେ ସେ ବଙ୍ଗଳାକୁ ବଦଳି ହୋଇ ଆସିଥିଲେ। ସାହିତ୍ୟ, ଇତିହାସ ଓ ଭାଷାତତ୍ତ୍ୱରେ ଅଗାଧ ପାଣ୍ଡିତ୍ୟ ଓ ଆଗ୍ରହ ଥିବା ବାମନ ବାଲେଶ୍ୱରରେ କଲେଜର ଭାବେ ୧୮୬୯ରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେବାବେଳକୁ ଗୋଟିଏ ବିଚିତ୍ର କଥା ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ। ଯଦିତ ବଙ୍ଗ ପ୍ରଦେଶ ଅଧୀନରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭାଷୀ କ୍ଷେତ୍ର ଥିଲା। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାଷା ନୁହେଁ ବୋଲି ବଙ୍ଗୀୟ ବିଦ୍ୱାନ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚଳୁଥିବା ବୋଲି ସେ ଜାଣିପାରିଲେ। କାରଣ ସେତେବେଳକୁ ସେ ଭାରତୀୟ ଆର୍ଯ୍ୟ ଭାଷା ଉପରେ ପ୍ରାୟ ଦଶବର୍ଷ ଧରି ଗଭୀର ଅଧ୍ୟୟନ

ଜନ୍ମ ବାମନ ଓ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ସୁରକ୍ଷା

ବାବଲ ଭୂୟାଁ

କରିସାରିଆଣି। ରାଜେନ୍ଦ୍ରଲାଲ ମିତ୍ରଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉମା ଚରଣ ହାରଦର, କାନ୍ତିଲାଲ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଭଳି ବଙ୍ଗୀୟ ବିଦ୍ୱାନଙ୍କ ଏଭଳି ଯୁକ୍ତି ବିରୁଦ୍ଧରେ ବାମନ କୋଳକାତାର ଏସିଆଟିକ ସୋସାଇଟି ୧୮୭୦, ମେ ୪ ତାରିଖ ଦିନ ଏକ ସଭାରେ ତଥ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଉପସ୍ଥାପନ କରି ଭାଷଣ ଦେଲେ। ଏହାପରେ ସେ ରାଜେନ୍ଦ୍ରଲାଲ ମିତ୍ରଙ୍କ ଦାବିକୁ ଖଣ୍ଡନ କରି ବୟେଲୁ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ଇଣ୍ଡିଆନ ଆର୍କିଭ୍‌ସ୍‌ ପତ୍ରିକା 'ଦି ଇଣ୍ଡିକେନସ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେବାବେଳକୁ ଗୋଟିଏ ବିଚିତ୍ର କଥା ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ। ଯଦିତ ବଙ୍ଗ ପ୍ରଦେଶ ଅଧୀନରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭାଷୀ କ୍ଷେତ୍ର ଥିଲା। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାଷା ନୁହେଁ ବୋଲି ବଙ୍ଗୀୟ ବିଦ୍ୱାନ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚଳୁଥିବା ବୋଲି ସେ ଜାଣିପାରିଲେ। କାରଣ ସେତେବେଳକୁ ସେ ଭାରତୀୟ ଆର୍ଯ୍ୟ ଭାଷା ଉପରେ ପ୍ରାୟ ଦଶବର୍ଷ ଧରି ଗଭୀର ଅଧ୍ୟୟନ

ଏହା ଏକ ବନକାର ଓ ପ୍ରାଚୀନ ଭାଷା। ଏହା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆର୍ଯ୍ୟ ଭାଷା ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଅବହେଳା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହାର ନିଜର ମୌଳିକତା ହରାଇ ନାହିଁ। ଏହାର ରୂପରେଖ ଅତ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି ଓ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବରେ ସୁଦ୍ଧା ବିକାଶିତ ହୋଇ ଚାଲିଛି। ବାମନ ସାହେବଙ୍କ ଏଭଳି ବିଜ୍ଞାନସମ୍ମତ ଆଲୋଚନା ବଙ୍ଗୀୟମାନଙ୍କୁ ରୂପ କରାଇବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା। ସେହି ପ୍ରବନ୍ଧରେ ବାମନ ପ୍ରାଚୀନ ଶିଳାଲେଖା ଠାରୁ ମଧ୍ୟଯୁଗୀୟ ଓଡ଼ିଆ କାବ୍ୟ କବିତାରେ ଅନେକ ଉଦାହରଣ ଦେଇଥିଲେ। ବାମନ ସାହେବ ଜାଣିଥିଲେ ଯେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସମକ୍ଷରେ ତାଙ୍କର ଏହି ଗୋଟିଏ ପ୍ରବନ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ହେବନାହିଁ। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭାଷୀ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଓଡ଼ିଆକୁ ଉଠାଇ ବଙ୍ଗଳା ଭାଷା ପ୍ରଚଳନ ପାଇଁ ବଙ୍ଗୀୟମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସ ତଥାପି କାରି ରହିଥିଲା। ତେଣୁ ସେ "Indian

Philology' (1867) and A Comparative Grammar of the Modern Aryan Language (1872)' ରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ଲିପି, ବ୍ୟାକରଣ, ଉଚ୍ଚାରଣ, ଧ୍ୱନି, ସାହିତ୍ୟ ଓ ଏହାର କ୍ରମବିକାଶ ଉପରେ ଆହୁରି ବିସ୍ତାରିତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଅନ୍ୟ ଆର୍ଯ୍ୟ ଭାଷା ଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ତୁଳନା କରି ଏହାର ବିଶେଷତ୍ୱ ଓ ଅନ୍ୟତାକୁ କିପରି ପୃଥକ ତାହା ଦର୍ଶାଇଥିଲେ। ବାମନ ତାଙ୍କ "Comparative Grammer of Four Language' ପୁସ୍ତକରେ ପ୍ରଥମ ଭାଗରେ ଲେଖିଥିଲେ ଯେ ଏକ ସମୟରେ ଓଡ଼ିଆ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ, ସ୍ଥିର ଓ ସ୍ୱୟଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଷା ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ସେ ସମୟରେ ବଙ୍ଗଳା ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସମକ୍ଷରେ ତାଙ୍କର ଏହି ଗୋଟିଏ ପ୍ରବନ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ହେବନାହିଁ। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭାଷୀ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଓଡ଼ିଆକୁ ଉଠାଇ ବଙ୍ଗଳା ଭାଷା ପ୍ରଚଳନ ପାଇଁ ବଙ୍ଗୀୟମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସ ତଥାପି କାରି ରହିଥିଲା। ତେଣୁ ସେ "Indian

ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ସମ୍ପାଦକ 'ସିଂହଭୂମି', ପୁରୁଣା ସୋନାରି, କାମସେବପୁର, ମୋ: ୭୪୮୮୯୯୮୫୩୨

ଅଢ଼େଇ ହଜାର ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତବର୍ଷର ୨୪ ବିଭାଜନ



ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ର

ବିଶ୍ୱରେ ଭାରତବର୍ଷ ହେଉଛି ଏକମାତ୍ର ଏମିତି ଦେଶ ଯାହାର ଇତିହାସ ଗୌରବମୟ କିନ୍ତୁ ଏଥି ସହ ଅନେକ ମନ୍ଦଗଣା ବି ରହିଛି। ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଗଣନା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ବିଜ୍ଞାନ ଅବଗତ କରାଇ ଥିବା ଭାରତବର୍ଷ ନିରନ୍ତର ଆକ୍ରମଣ ଓ ଅନେକ ବାର ବିଭାଜନର ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହିଛି। ବିଗତ ଅଢ଼େଇ ହଜାର ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୨୪ ଥର ଭାରତବର୍ଷର ବିଭାଜନ ହୋଇଛି ଏବଂ ୧୮୭୩ ରୁ ୧୯୪୭ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ୭୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୭ଥର ଭାରତର ବିଭାଜନ ହୋଇଛି। ଅଧିକ ବିଭାଜନ ୧୯୪୭ ମସିହାରେ ହୋଇଥିଲା ଯେଉଁ ବିଭାଜନ ପାଇଁ କୋଟି କୋଟି ଲୋକ ଯତ୍ନସାଧନା ହରାଇଥିଲେ ଏବଂ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ନିର୍ଦୋଷ ନାଗରିକଙ୍କର ପ୍ରାଣ ଯାଇଥିଲା। ଆଜି ସ୍ୱାଧୀନ ଭାରତବର୍ଷର ଯେଉଁ ସ୍ୱରୂପ ଏବଂ ସାମା ଆମେ ଦେଖୁଛେ ତାର ଭୂଗୋଳ ଅତୀତ ଗୌରବରେ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ମଧ୍ୟ ନୁହେଁ। ଦୈନିକ ସଂସ୍କୃତିରେ ଆଲୋଚିତ ଏହି ଭୂଭାଗର ପ୍ରାଚୀନ ନାମ ଥିଲା ଜମ୍ବୁଦ୍ୱୀପ ଯାହାର ସୁରଣ ଆଜି ମଧ୍ୟ ପୂଜା ପାଏ ବେଳେ ସଂକଳ୍ପ ରେ କରାଯାଇଥାଏ। ଯେ କୌଣସି ପୂଜା ପୂର୍ବରୁ ସଂକଳ୍ପ ବେଳେ - ଜମ୍ବୁଦ୍ୱୀପେ ଭାରତ ଖଣ୍ଡେ ଆର୍ଯ୍ୟାବର୍ତ୍ତେ ଭଳି ସଂସ୍କୃତ ଶବ୍ଦର ଉଚ୍ଚାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା କେବଳ ଇତିହାସ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିଯାଇଛି। ବର୍ଷ କେବେ ଆର୍ଯ୍ୟାବର୍ତ୍ତ ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ଭାରତବର୍ଷ ନାମରେ ଖ୍ୟାତ ଥିଲା। ହିମାଳୟ ଏହାର ମଧ୍ୟ ଭାଗରେ ଥିଲା। ଏହାର ଶୀର୍ଷ ଭାଗର ନାମ ଥିଲା ଗୌରୀଶଙ୍କର। କିନ୍ତୁ ଇଂରେଜ ମାନେ ଏହାର ନାମ ଏଭଳିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଦେଇଥିଲେ। ନେପାଳ, ଭୂଟାନ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ମାଳଦ୍ୱୀପ, ମ୍ୟାମାର, ପରିବର୍ତ୍ତନ

ପ୍ରବନ୍ଧ, ପାକିସ୍ତାନ, ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ସମେତ କଲୋଚିଆ, ଇରାକ, ଇରାନ ଏବଂ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ମଧ୍ୟ ଏକଦା ଭାରତବର୍ଷର ଅଂଶ ଥିଲା। ସେତେବେଳେ କଲୋଚିଆର ନାମ କଲୋଚିଆ ଏବଂ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ନାମ ଦୀପାବର ଥିଲା। ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ସବୁ ଦେଶରେ ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ପରମ୍ପରା ମନ୍ଦଗଣା ବି ରହିଛି। ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଗଣନା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ବିଜ୍ଞାନ ଅବଗତ କରାଇ ଥିବା ଭାରତବର୍ଷ ନିରନ୍ତର ଆକ୍ରମଣ ଓ ଅନେକ ବାର ବିଭାଜନର ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହିଛି। ବିଗତ ଅଢ଼େଇ ହଜାର ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୨୪ ଥର ଭାରତବର୍ଷର ବିଭାଜନ ହୋଇଛି ଏବଂ ୧୮୭୩ ରୁ ୧୯୪୭ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ୭୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୭ଥର ଭାରତର ବିଭାଜନ ହୋଇଛି। ଅଧିକ ବିଭାଜନ ୧୯୪୭ ମସିହାରେ ହୋଇଥିଲା ଯେଉଁ ବିଭାଜନ ପାଇଁ କୋଟି କୋଟି ଲୋକ ଯତ୍ନସାଧନା ହରାଇଥିଲେ ଏବଂ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ନିର୍ଦୋଷ ନାଗରିକଙ୍କର ପ୍ରାଣ ଯାଇଥିଲା। ଆଜି ସ୍ୱାଧୀନ ଭାରତବର୍ଷର ଯେଉଁ ସ୍ୱରୂପ ଏବଂ ସାମା ଆମେ ଦେଖୁଛେ ତାର ଭୂଗୋଳ ଅତୀତ ଗୌରବରେ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ମଧ୍ୟ ନୁହେଁ। ଦୈନିକ ସଂସ୍କୃତିରେ ଆଲୋଚିତ ଏହି ଭୂଭାଗର ପ୍ରାଚୀନ ନାମ ଥିଲା ଜମ୍ବୁଦ୍ୱୀପ ଯାହାର ସୁରଣ ଆଜି ମଧ୍ୟ ପୂଜା ପାଏ ବେଳେ ସଂକଳ୍ପ ରେ କରାଯାଇଥାଏ। ଯେ କୌଣସି ପୂଜା ପୂର୍ବରୁ ସଂକଳ୍ପ ବେଳେ - ଜମ୍ବୁଦ୍ୱୀପେ ଭାରତ ଖଣ୍ଡେ ଆର୍ଯ୍ୟାବର୍ତ୍ତେ ଭଳି ସଂସ୍କୃତ ଶବ୍ଦର ଉଚ୍ଚାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା କେବଳ ଇତିହାସ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିଯାଇଛି। ବର୍ଷ କେବେ ଆର୍ଯ୍ୟାବର୍ତ୍ତ ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ଭାରତବର୍ଷ ନାମରେ ଖ୍ୟାତ ଥିଲା। ହିମାଳୟ ଏହାର ମଧ୍ୟ ଭାଗରେ ଥିଲା। ଏହାର ଶୀର୍ଷ ଭାଗର ନାମ ଥିଲା ଗୌରୀଶଙ୍କର। କିନ୍ତୁ ଇଂରେଜ ମାନେ ଏହାର ନାମ ଏଭଳିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଦେଇଥିଲେ। ନେପାଳ, ଭୂଟାନ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ମାଳଦ୍ୱୀପ, ମ୍ୟାମାର, ପରିବର୍ତ୍ତନ

ସମୁଦାୟ ଭାରତବର୍ଷ ଆର୍ଯ୍ୟାବର୍ତ୍ତ ନଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ କାବନ ଶୈଳୀ ସବୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲରେ ବିକଶିତ ହୋଇଥିଲା। ସବୁପରି ଗୋଟିଏ କଥା ସ୍ପଷ୍ଟ ଯେ ଆର୍ଯ୍ୟ କୌଣସି କାଳି/ପ୍ରକାରି ନୁହେଁ ବରଂ ଏକ କାବନ ଶୈଳୀ ଥିଲା ଓ ଏଥିପାଇଁ ଋଗ୍‌ବେଦରେ ବିଶ୍ୱକୁ ଆର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବାର ସଂକଳ୍ପ କଥା କୁହାଯାଇଛି। ଋଗ୍‌ବେଦ (୧୦/୭୫)ରେ ଆର୍ଯ୍ୟ ମାନେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବାସିତ ଯେଉଁ ନଦୀ ମାନଙ୍କର ବର୍ଷନା କରାଯାଇଛି ସେସବୁ ହେଲା କୁଭା (କାବୁଲନଦୀ), କୃଗୁ(କୁରେମ), ଗୋମତୀ,ସିନ୍ଧୁ, ପରୁଷ୍ଣି (ରାବି), ଶୁତୁଦ୍ରି (ସତଲଜ), ବିତସ୍ତା (ଝେଳମ), ସରସ୍ୱତୀ, ଯମୁନା ଏବଂ ଗଙ୍ଗା। ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ଗଙ୍ଗାନଦୀର ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳ ଠାରୁ ହିମାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିସ୍ତୃତ ଥିଲା। ତ୍ରୟୋବଣ ଶତାବ୍ଦୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ଦୈନିକ ଆର୍ଯ୍ୟଧର୍ମ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମ ଥିଲା। ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ଯେଉଁ ପୁରୁଣା ରାଜବଂଶ ମାନଙ୍କର ରାଜତ୍ୱ ଥିଲା ତେବେ ମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀବିଜୟ, ଶୈକେନ୍ଦ୍ର, ମାତାରାମ ନାମରେ ରାଜବଂଶ ଥିଲେ। ସୁମାତ୍ରାରେ ନବମ ଶତାବ୍ଦୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୈନିକ ଆର୍ଯ୍ୟ ପରମ୍ପରା ଥିଲା। ଏହି ସ୍ଥିତି ଭିଏତନାମା ଏବଂ କାମ୍ବୋଡିଆରେ ମଧ୍ୟ ଥିଲା। ସତୀନି ପରମ୍ପରାର ନାମ ଅନୁସାରେ ଏସବୁ ଦେଶର ରାଜବଂଶର ନାମ ରହିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବିଗତ ଅଢ଼େଇ ହଜାର ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏମାନେ ସବୁ ଭାରତବର୍ଷକୁ ଦୂରେଇ ହିମାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ଥିଲା। ପୂର୍ବେ ଓଡ଼ିଆରେ ପ୍ରତିପ୍ରଦା ନୟନରେ ଅସୀମ ଆକାଶ ଥାତେ ? ଉନ୍ନତ ଆଲମିତ ଆକାଶର ଦାୟିତ୍ୱ ସବୁକୁ ଶୁଆଁ ଆକିଦେବାପାଇଁ ବିଳମ୍ବ କାହିଁକି ଆଉ ତରାତର ହେଉ ଶାପମୁକ୍ତି କାବନର ମହତ୍ତ୍ୱ ତତ୍ତା ପାଇଁ ?

ଋଗ୍‌ବେଦ (୧୦/୭୫)ରେ ଆର୍ଯ୍ୟ ମାନେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବାସିତ ଯେଉଁ ନଦୀ ମାନଙ୍କର ବର୍ଷନା କରାଯାଇଛି ସେସବୁ ହେଲା କୁଭା (କାବୁଲନଦୀ), କୃଗୁ(କୁରେମ), ଗୋମତୀ,ସିନ୍ଧୁ, ପରୁଷ୍ଣି (ରାବି), ଶୁତୁଦ୍ରି (ସତଲଜ), ବିତସ୍ତା (ଝେଳମ), ସରସ୍ୱତୀ, ଯମୁନା ଏବଂ ଗଙ୍ଗା। ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ଗଙ୍ଗାନଦୀର ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳ ଠାରୁ ହିମାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିସ୍ତୃତ ଥିଲା।

ବର୍ଷର ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ଭାରତବର୍ଷକୁ ଅଲଗା ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୮୫୭ ଖ୍ରୀଷ୍ଟରେ ଏହାର ଭୂମିକା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଇଂରେଜମାନେ ବିଭାଜନ କର ଏବଂ ଶାସନକର ବିକାଶକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି କାରଣରୁ ଇଂରେଜମାନେ ଭାରତବର୍ଷର ବିଶାଳ ଭୂଖଣ୍ଡକୁ ବିଭାଜିତ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଥିଲେ ଓ ବଫର ଷ୍ଟେଟ ଗଠନ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ। ୧୮୭୬ରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନକୁ ଭାରତରୁ ଅଲଗା କରିଦେଲେ, ୧୯୦୬ରେ ଭୂଟାନକୁ, ୧୯୩୭ରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାକୁ, ୧୯୩୭ରେ ବର୍ମା ବା ଆଜିର ମ୍ୟାମାର ଏବଂ ୧୯୪୭ରେ ପାକିସ୍ତାନ ଗଠନରେ ଭାରତକୁ ପୂଣି ବିଭାଜିତ କରିଥିଲେ ଇଂରେଜମାନେ। ୧୯୭୧ରେ ପାକିସ୍ତାନ ବିଖଣ୍ଡିତ ହୋଇ ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା। ୧୮୫୭ର ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଯଦିଓ ଅସଫଳ ହୋଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ଇଂରେଜମାନେ ତାଙ୍କ ଶାସନକୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତ କରିବା ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି କେବଳ ଯେ କାଳି ଧର୍ମ ଏବଂ ଭାଷା ନାମରେ ବିଭାଜନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ତା ନୁହେଁ ଅଧିକ ଦେଶାତ୍ମକ ୧୮୭୬ରୁ ୧୯୪୭ ମଧ୍ୟରେ ୭୧ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତବର୍ଷ ସମୁଦାୟ ୭ଥର ବିଭାଜିତ ହୋଇଛି ଏବଂ ଭାରତବର୍ଷର ଦୁଇ ତୃତୀୟାଂଶ ଭୂଭାଗ ବିଭାଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ମ୍ୟାମାର ଆଦି ଏହି ୭୧

ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ରଣପୁର ମୋ: ୯୪୩୮୪୮୫୦୯୪



ଅମଣିଷ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ତ୍ରିପାଠୀ ଅମଣିଷ ସେ ଅମଣିଷ -- ଆଖୁରୁ ଲୁହ ନୁହେଁ ଝରଳ ନିଆଁ ଦିଶିବେ ଭରିଯାଏ ଏଇ ଦୁନିଆ ମାରି ମରିବା ପାଇଁ କରେସେ ପଣ ଯେବେଠୁ ସାମା ତିଏଁ ସହିବା ଗୁଣ ସଭିକ ପାଇଁ ସିଏ ହେବ ନିଜର । ଆଉ କୁହେବ କିଏ ତୁମ୍ଭେ ଦରଦ ହାଏ ନିଜେ ନିଜେ ଲଢ଼ିବାକୁ ବାନ୍ଧେ ସାହସ ଦୁନିଆଁ କହେ ତାକୁ ଅମଣିଷ ଅମଣିଷ ସେ ଅମଣିଷ ଅମଣିଷ ସେ ଅମଣିଷ । ତେଣୁ ସେ ପାଳନ୍ତିଯାଏ ଅମଣିଷ ଅମଣିଷ ସେ ଅମଣିଷ ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ବର୍ଷା ବିହାର ସ୍ନିଗ୍ଧା ପଣ୍ଡା ପୃଥିବୀର ପ୍ରେମର ପ୍ରତିଧ୍ୱନି ଆକାଶର ହୃଦୟରେ କମାଟ ବାଣିଆରିଥିବା ବରଫ ଚୁକ୍କୁଡ଼ା ସବୁ ପ୍ରଣୟ ଆକର୍ଷଣରେ ଉଷ୍ମତାରେ ତରଳୁଛି ଅନୁରକ୍ତିର ଚିକ୍‌ଚିକ୍ ବିନ୍ଦୁ ହୋଇ ଆବେଗ ଓ ପ୍ରତିଆବେଗର ସଶବ୍ଦ ସଂଘର୍ଷ ମହାଗୁରୁ ପ୍ରଳୟର ନୟନରେ ଅଗ୍ନିର ଶୁଳିଙ୍ଗ ଚାଣ୍ଡବ ନିର୍ଦୋଷ ଅନନ୍ତ ଅନ୍ତରାକ୍ଷରେ ବସୁନ୍ଧରା ଶାନ୍ତିକାୟା ଦେଶାଣୀ ବିକାସେ ନିର୍ଜିତା, ବର୍ଜିତା ରୁଦ୍ଧ ବନ୍ଧ ପାଟି ପଡେ ଅଭିମାନେ, ଅପମାନେ କା' ଉଭୟ ଅତ୍ୟାଚାରେ ମୋ-୯୮୬୧୩୨୩୭୫୦

ଆଇନା ତିସୟର ମେହେର ଦେଖୁ ହୁଏ ଆପଣାର ପ୍ରତିବିମ୍ବ ରଙ୍ଗରୂପ, ଗଠନ ଯୌବନ କାଣିହୁଏ ମୁଁ କେତେ ସୁନ୍ଦର, ଶାନ୍ତ ମନେମନେ ଭାବେ ମୁଁ ସରଳ, ନିଷ୍ପତ୍ତ, ଉଦାର । କିନ୍ତୁ ଭାବନା ଓ ବାସ୍ତବତା ମଧ୍ୟରେ ତଥାପି ଓ ଫରକ ଅନେକ କାତ ଆଇନା ଜାଣିବେ ସରଳତା କଣ ? ମାପି ପାରେନି ଉଦାରତାର ଗଭୀରତା । ଋଜ ବଦଳାଉଥିବା ମଣିଷ କାତ ଆଇନାକୁ ଠକି ଦିଏ ବାଣ୍ଟିବ୍ୟରେ ବି ଦୁର୍ଲଭିଏ ଯୌବନ ଛିପା କୁହୁପାରେନି ହିଁସା ଅହଂକାରୀ ହୁକ୍ତି । ଚଥାପି ନିରିଖେଇ ନିରାକ୍ଷଣ କରୁଛି ସମାଜ କୃପକ ଆଇନା କୁହୁପାରେ ଖଳ ଲୋକଙ୍କର ଛଳ ସଫେଦ ଦିଏ ତୁମେ କେତେ ନିଷ୍ଠାଭାଷୀ । ଜରି ଦସିଛି, ସମାଜ ଆଇନା ସତର୍କ ହେଉଯାଅ ରେ ମାନବ ଦାନବ ପ୍ରକୃତିକୁ ଛାଡି ହେଉଯା ସାମାଜିକ ଝଲସି ଉଠିବ ଆଇନାରେ ପ୍ରତିଛବି ଏ ସମାଜ ଆଇନା । ମିଛ କହେନା.. ମିଛ କହେନା... ଗଣ୍ଡାବାହାଳି ନୂଆପତା





ଗୋଟିଏ ସ୍ତମ୍ଭରେ କିଛି କାଉ ରହୁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ କାଉ ଥାଏ, ଯିଏ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ବଡ଼ ବୋଲି କହୁଥାଏ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କାଉମାନେ ତାକୁ ଭୟକରି ମାନ୍ଦୁଥାଆନ୍ତି । ତା'ର କର୍କଶ ସ୍ଵର ହେଲେ ବି ସେ ନିଜକୁ ସଙ୍ଗୀତର ସବୁ ଜାଣିଛି ବୋଲି ଭାବୁଥାଏ । ଅନ୍ୟ କାଉମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଦେଖେଇ ହୁଏ । ଅନ୍ୟମାନେ ତାକୁ ଭୟ କରି ଖୁବ୍ ମଧୁର ସ୍ଵରରେ ଗୀତ ଗାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଉପରିଆ ପ୍ରଶଂସା କରିଥା'ନ୍ତି ।

ଦିନେ ସେହି କାଉଟିର ସବୁ ପକ୍ଷୀ ଏକାଠି ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ସେଠାରେ ତାଲିଆଏ ସଙ୍ଗୀତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନେ ଥାଆନ୍ତି । ବଗ, କାଉ, ଚଢ଼ିଆ, କୁମ୍ଭାରୁଆ, ଶୁଆ, କୋଇଲି ଆଦି ଜଣ ଜଣ କରି ନିଜର ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରୁଥାଆନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷରେ ଖୁବ୍ ମଧୁର ଏବଂ ରୁଚିକର ସ୍ଵରରେ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରୁଥିବା କୋଇଲିର ଗୀତକୁ ସମସ୍ତେ ଭୁରି ଭୁରି ପ୍ରଶଂସା କରୁଥାଆନ୍ତି । ତା' ପଛକୁ ଶୁଆ, ଚଢ଼ିଆ, କୁମ୍ଭାରୁଆଙ୍କର ସ୍ଵର ମଧ୍ୟ ଭଲ ଲାଗିଲା ବୋଲି ସେଠାରେ କୁହାକୁହ ହେଉଥାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେ କାଉଟିର ସମସ୍ତେ କହୁଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ କାଉଟିର ମନରେ ଯେତିକି ଦୁଃଖ ସେତିକି ଅପମାନିତ ହେଲା ଭଳି ଲାଗୁଥାଏ । ତଥାପି ସେ ନିଜ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ଫେରିଲା ପରେ ନିଜର ପ୍ରଶଂସା ନିଜେ କରୁଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅପମାନିତତାକୁ ତା'ର ମନ ଭିତରେ ଚାପି ରଖୁଥାଏ । ଅନେକ ଦିନରୁ ସେ କାଉଟିର ମାଆ ଏସବୁ ଦେଖୁ ଆସୁଥାଏ । ତା ମାଆର କଥାକୁ ସେ ମାନିଥାଏ । ତେଣୁ

# ଆମର କାଉ

## ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଅଦାବର



ମାଆ କାଉଟି ଆଜି ତାକୁ କିଛି କହିବ ବୋଲି ପାଖକୁ ଡାକି କହିଲା- ପୁଅ, ମୁଁ ଦେଖୁ ଆସୁଛି ତୁ ଆମ ଏଠାରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ କାଉ ମାନଙ୍କୁ ଭୟ କରାଇ ତୋର ଗୀତକୁ ପ୍ରଶଂସାକର ବୋଲି ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର ବାଧ୍ୟ କରୁଛି । ଏହା କିନ୍ତୁ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଆମକୁ ପ୍ରକୃତି ଯେମିତି ସ୍ଵର ଦେଇଛି ତାକୁ କେହି ଭଲ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । କର୍କଶ ସ୍ଵର କହିଛି । ଆମ ସ୍ଵର କେବେ କୋଇଲିର ମଧୁର ସ୍ଵର ସହ ସମାନ ହେବ ନାହିଁ । ଏକଥା ମାନିବାକୁ ହେବ । ହଁ ମୁଁ ମାନ୍ଦୁଛି ଆମେ ସଭିଙ୍କୁ ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠାଇଛେ । ସେଇଟା ଆମ ପାଇଁ ପ୍ରକୃତିର ଦାନ । ତା'ଠାରୁ ଆଉ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକୃତିର ଭଲ ଦାନ ହେଲା ଆମେ ଅପରିଷ୍କାର ପରିବେଶକୁ

ସଫାସୁତୁରା ରଖୁଛେ । ଏଇ ଦୁଇଟି ଭଲ କାମକୁ କିପରି ଆମେ ଭଲ ଭାବରେ କରି ପ୍ରଶଂସିତ ହେବା ସେ ଚେଷ୍ଟା କରିବା । ନିଜର ବନ୍ଧୁ ପରିକଳ୍ପନା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରେ ସୁସମ୍ପର୍କ ରଖିବା ଏବଂ କାହା ମନରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରାଇବା ନାହିଁ । ତେବେ ସିନା ସବୁ ଠିକ୍ ହେବ ଏବଂ ସଭିଙ୍କର ଆଦରର ପାତ୍ର ହୋଇପାରିବ । ମାଆର ଏ କଥା ସବୁ କାଉଟିର ମନକୁ ପାଇଲା । ସେ ଆଉ ପୂର୍ବଭଳି ନ ହୋଇ ମାଆ କହିବା ଅନୁସାରେ ନିଜ ଜୀବନ ବିତାଇଲା । ସବୁ କାଉ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କର ସେ ପ୍ରିୟ ଭାଜନ ହୋଇପାରିଲା ।

+ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ମୋ:୯୭୭୭୪୯୯୦୭୨୮

## ଶିବ ପ୍ରସାଦ ରାଉତ

ଶୀତରତ୍ନ ଚାଲିଯାଇଛି । ଗଛମାନେ କଅଁଳିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେଣି । ବସନ୍ତର ସ୍ଵର ଆରମ୍ଭରେ ମାହେନ୍ଦ୍ରା ସୂତନା ପ୍ରକୃତିର ଶୋଭାକୁ ଦ୍ଵିଗୁଣିତ କରୁଥାଏ । କୋହଲା ପବନ ଏବେ ବସନ୍ତର ମଲୟ ପବନର ରୂପ ନେବାକୁ ଯାଉଛି । ପାଣ୍ଡୁରା ଧରଣୀ ପୃଷ୍ଠ ଏବେ କୁସୁମ କଳିରେ ସଜେଇ ଆସୁଛି । ବୃହତ ଚିକ୍ଵଣ୍ଡ କାଳିଆ ଦେହକୁ ଚିକେ ଉପୁନେଇ ଥିଲା କଜଳପତ୍ର । କୁକୁରୁ କୁକୁ, କୁକୁରୁକୁକୁ ଚିକେ ଗାଈଦେଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଉଥିଲା । ହଠାତ୍ ତା'ର ମନେ ପଡ଼ିଗଲା, ଆରେ ବାପରେ ! ଏଇ ପାଖରେ ସେ ରାକ୍ଷସ ବାଜପକ୍ଷୀଟାର ବସା । ତା' ବାଉରେ ତ କେହି ପକ୍ଷୀ ଏ ପତକୁ ଆସନ୍ତି ନାହିଁ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମାରି ଖାଇଗଲାଣି ସେ ବାଜ ।

କଜଳପତ୍ର ଗହଳି ପତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚି ରହି ବାଜଟା କେଉଁଠି ଅଛି ବୋଲି ଅନିଶା କରୁଥାଏ । ପବନର ସୁଅକାଟି ବାଜଟା ଉଡ଼ି ଆସିଲା ତା' ବସାକୁ । ଆରେ ! ଅଖରେ ସେ ଦୁଇଟା କଅଁଳା ପକ୍ଷୀଆ ଧରିଛି । ବଞ୍ଚିଛନ୍ତି ତ ସେମାନେ ନମାରି ନ ଖାଇ ଆଣିଛନ୍ତି କାହିଁକି ? ଆରେ ହଁ, ପେଟପୂରା ତ ସେଣେ ଖାଇଲି ଆସିଛି, ଏ ଦୁଇଟାକୁ କଳସୁଆ କରିବାକୁ ଆଣିଛି ବୋଧେ । ବାଜଟା ବସାରେ ପକ୍ଷୀଆ ଦୁଇଟାକୁ ଫିଙ୍ଗିଦେଇ କୁଆଡ଼େ ପୁଣି ଉଡ଼ି ଚାଲିଗଲା । କଜଳପତ୍ର ଉଠିମାରି ଦେଖିଲା, ଆହା ! କଅଁଳାଆ ଦୁଇଟା ପକ୍ଷୀ ଉଠିନାହିଁ, କାହାର ହୁଆ ଜଣା ପଡୁନାହିଁ, ହୋଇରେ ତା' ମା' ଏମାନଙ୍କୁ ଖୋଜୁଥିବ । ଏ ନିଆଁଗିଲା ବାଜଟା ନିଶ୍ଚାପ ହୁଆଗୁଡ଼ାକୁ ଖାଇଯିବ ସିନା । କଜଳପତ୍ର ମନରେ ଦୟା ହେଲା । ଆପଣାହାଏଁ ଉଡ଼ିଗଲା ବାଜଟା ବସାକୁ । ଉପରକୁ ଥାଁ କରି ଅଧାର ଲୋଡୁଥିବା ପକ୍ଷୀଆ ଦୁଇଟାକୁ ତା' ଚିକି ଅଖରେ ଗୋଟେ ଗୋଟେ କରି ବୋହି ନେଲା ନିଜ ବସା କରିଥିବା ସେ କୋଟିଲାଗଛ ସହିଲୁ ।

ପିଲା ଦୁଇଟିକୁ ପାଖରେ ପାଇ କଜଳପତ୍ରର ବାହଲ୍ୟ ମମତା ଜାରି ଉଠିଲା । ଉଡ଼ିଯାଇ ପୋକ,କୀଟ ଧରିଆଣି ଖୁଆଇଲା । ନିଜ ପକ୍ଷତଳେ ଭାଙ୍ଗିରଖି ଉଷୁମ ଦେଲା । ପିଲା

# କଜଳପତ୍ର ଓ ବାଜ



ଦୁଇଟି ତାକୁ ମା' ମନେକରି ତା' ପାଖକୁ ଗୁଞ୍ଜି ଆସିଲାକୁ କଜଳପତ୍ରୀ ସ୍ଵର୍ଗୀୟ ସୁଖ ଅନୁଭବ କଲା । ମନେମନେ ଭାବିଲା କିଛିଦିନ ପୂର୍ବର କଥାକୁ । ଏପରି ତା'ର ମଧ୍ୟ ଦୁଇଟି ପିଲା ଥିଲା, ଖାଦ୍ୟ ଖୋଜି ସେଦିନ ଫେରିଲା ବେଳକୁ ବସାରେ ନ ଥିଲେ ସେମାନ । କେତେ ଖୋଜିଲା, କେତେ କାନ୍ଦିଲା ମାତ୍ର ପାଇଲାନି ତାକୁ । ଆଜି ସତେ ପଶୁପତି ତା' ପିଲାଙ୍କୁ ଫେରେଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଦିନ ଗଢ଼ି ଚାଲିଲା । କଜଳପତ୍ରୀର ସେ ପାଳକା ପିଲା ଦୁଇଟି ବଢ଼ି ଚାଲିଲେ । ତା' ପାଖରେ ଅଜ୍ଞ, ଅଝଟ କଲେ । ତା' ପେଟତଳେ ଅଖଗୁଞ୍ଜି ଗୁମେଇ ପଡ଼ିଲେ, ସେ ଭୁଲିଯାଏ ନିଜ ଜୀବନର ଦୁଃଖକୁ । ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡୁଥାଏ ତାକୁ । ପିଲେ ବଢ଼ିଲେଣି, ବେଶୀ ଭୋକ ଲାଗୁଛି ତାକୁ । ନିଜେ ନ ଖାଇ ସବୁ ଖୁଆଉଛି ସେମାନଙ୍କୁ, ଖଣ୍ଡିଭଡ଼ା ବି ଦେଲେଣି । ତା' ପରି ତ କଳା ହୋଇଛନ୍ତି, ହେଲେ ତା'ଠାରୁ ଯେ ତା' ପାଳକା ପିଲା ବହୁତ ବଡ଼ ଦେଖାଯାଉଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଅଖ କ'ଣ ଏତେ ବଡ଼ ଓ ମୁନିଆ । ଆରେ ! ଏ କ'ଣ କା' କା' ରାବୁଛନ୍ତି ସେ ଯାହା ହେଉ, ଏମାନେ ତ ମୋତେ ମା' ବୋଲି ଡାକୁଛନ୍ତି ଓ ମାଉଛନ୍ତି । ମୋତେ ତ ସେ ପିଲା ଦୁଇଟା ଭରଷା କରିଛନ୍ତି । ଦିନେ କଜଳପତ୍ରୀ ଆହାର ଖୋଜିଯାଇଛି । ସେହି ପିଲା ଦୁଇଟାଙ୍କ କା' କା' ଡାକ ଶୁଣି ମା' କାଉଟିଏ ସେ ବସାକୁ ଆସିଲା । କଜଳପତ୍ରୀ ବସାରେ ତା'ର ହରିଯାଇଥିବା ପିଲା ଦୁଇଟାଙ୍କୁ ପାଳି ଆଖ୍ୟାୟି ହୋଇଗଲା, କୁଣ୍ଠେଇ ପକେଇ କାନ୍ଦିଲା । ଠିକ୍ ଏହି ସମୟରେ ମା' କଜଳପତ୍ରୀ ଆହାର ନେଇ ଫେରି ଦେଖେ ତ, ତା' ବସାରେ ପିଲାଙ୍କ ପାଖରେ ଏ ମା' କାଉ ! କଜଳପତ୍ରୀ କିଛି କହିବା ପୂର୍ବରୁ ମା' କାଉ କାକୁଡ଼ି କରି କହିଲା, 'ଭଉଣୀ, ତୁମେ ମୋ ପିଲାଙ୍କୁ କେଉଁଠୁ ପାଇଲ ? ଏତେ ବଡ଼ କଲଣି, ମୁଁ ହତାଶ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲି । ଯାହାହେଉ ଧନ୍ୟବାଦ । ତୁମ ଉପକାର ମୁଁ ସୁଦ୍ଧି ପାରିବିନି 'ମା' କଜଳପତ୍ରୀ ଅଖରେ ଆହାର ଧରି କିଛି କହୁନଥାଏ । କାଉ ନିଜକୁ ଅନୁତପ କରି କହିଲା, 'ମୁଁ ଦିନେ ତୁମ ବସାରୁ ତୁମର ଦୁଇଟା ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଖାଇଥିଲି, ସେଇ ଭାଗ ରଖୁଛି ' । କଜଳପତ୍ରୀ କହିଲା, ଯାହା ହେବାର ତ ହେଲାଣି, ଏମାନଙ୍କୁ ମୁଁ ବାଜ ମୁହଁରୁ ଆଣିଥିଲି 'ଓ କାଉ କହିଲା, 'ମୁଁ ତୁମ ପିଲାଙ୍କୁ ମାରିଲି, ତୁମେ ମୋ ପିଲାଙ୍କୁ ଯମ ମୁହଁରୁ ବଞ୍ଚେଇ ବଢେଇଛ । ମୋର ମରିଯିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେଉଛି ଏହା କହି କଜଳପତ୍ରୀର ଗୋଡ଼ଧରି ପକେଇଲା । କଜଳପତ୍ରୀ କହିଲା, 'ହଉ ତୁ ଆଉ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ତୋ ପିଲାଙ୍କୁ କୋକଳୁ ନେଇଯାଆ ।

+ବଛଦା, ବାସୁଦେବପୁର, ଉତ୍କଳ- ୭୫୭୦୪୬ ମୋ- ୯୪୩୭୭୯୬୭୨୧

## କବିତା ତୁମ ପାଇଁ

**ଧେଇକି ଧୂନା....**

**ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା**

ଧେଇକି ଧୂନା ଧେଇକି ଧୂନା  
କୁନା ଖେଳୁଥିଲା ବରଷାରେ ଭିଜି  
ସର୍ବି ଧରିନେଲା ଝଅଟ କିନା ।

ଧେଇକି ଧୂନା ଧେଇକି ଧୂନା  
ବରଷା କାଳରେ ଦେହକୁ ଅହିତ  
ବାହାର ଦରବ ଖାଇବା ମନ ।

ଧେଇକି ଧୂନା ଧେଇକି ଧୂନା  
ବରଷା ସଂଜରେ ଭାରି ଭଲ ଲାଗେ  
ମାଆଙ୍କ ହାତର ପକୃତି ଛଣା ।

ଧେଇକି ଧୂନା ଧେଇକି ଧୂନା  
ଆଗକୁ ଆସୁଛି କୃଷ କରୁଖମୀ  
ଶ୍ରଦ୍ଧାରେ କରିବା ପୂଜା ଅର୍ଚନା ।

ଧେଇକି ଧୂନା ଧେଇକି ଧୂନା  
ନିତି ପାଠ ଯିଏ କରଇ ଅଭ୍ୟାସ  
ଭଲ ଚାଚରେ ସେ ହୁଅଇ ଗଣା ।

ଧେଇକି ଧୂନା ଧେଇକି ଧୂନା  
କିଛି ଦିନ ପରେ ପରୀକ୍ଷା ଆସିବ  
ନକରିବା ଆମେ ପଢ଼ାରେ ଭଣା ।

ଧେଇକି ଧୂନା ଧେଇକି ଧୂନା  
ଭଲ ପାଠ ପଢ଼ି ଭଲ କାମ କଲେ  
ସୁନା ଭାଗେ ଗଢ଼ିବା ସିନା ।

+ଚେନ୍ନୁଳିପଦା, ଜଗତସିଂହପୁର  
ମୋ-୭୩୫୫୭୩୪୩୪୬



**ଭୋକିଲା ଭୁଆ ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣିଗ୍ରାହି**

ଭୁଆ ବିଲେଇ ମୁହଁ ଫୁଲେଇ  
ଦସିଅଛି ଆତ୍ମ ଉପରେ  
ତୁଲିରେ ପାଣି ଠୁଳ ହେଲାଣି  
ଉଷୁମ କିଏ ଦେବରେ ?

ସୁତୁଳା ଅଖା ଦିଶୁନି ଶୁଖା  
କେମିତି ଶୋଇବ ଆଜି  
ଝଟି ବରଷା କାନ୍ଦୁ ସରସା  
ଶେଜ ତା' ଯାଉଛି ଭିଜି ।

ଦତି ପାଣିରୁ କେରାଣ୍ଡି ଆଣି  
ହୋଇଛି ପିତା ଶୁଖୁଆ  
ଶିକାରେ ରଖୁ ଦେଇଛି ଜେକା  
ଚାହିଁ ଦସିଅଛି ଭୁଆ ।

ପେଟରେ ଭୋକ ଆଖିରେ ନିଦ  
ନିଆଁର ନିଆଁର କାନ୍ଦ  
କ୍ଷୀର ଗିନାଟେ ଦେଖାଇ କେକା  
କହିଲା ତାହାକୁ ବାନ୍ଧ ।

ଭୁଆ କାଣିଲା ସବୁ ଉପାଦା  
ଛଟକେ ମାରିଲା ଡିଆଁ  
ବାହାରେ ବର୍ଷା ରାଜୁଛି ଦେଖୁ  
ତୁଆରେ ହୋଇଲା ଠିଆ ।

+ଜୟପୁର, କୋରାପୁଟ  
ମୋ -୮୨୪୯୪୫୦୦୫୦

**ଶରତରେ ମେଘ ଝଡ଼େ ନୀଳମଣି ଚାନ୍ଦ**

ପିଲାଦିନେ 'ବର୍ଷବୋଧ' ପଢ଼ିଥିଲି  
ଏବେ ବି ରହିଛି ମନେ  
'ଭାଦ୍ରୁ ଆଶ୍ଵିନ ଶରତରେ' ଧାଡ଼ି  
ଶୁଭେ ବାର ବାର କର୍ଣ୍ଣେ  
ଭାଦ୍ରୁ ତ ଆସିଗଲା  
ହେଲେ ନିରିମଳ ଶୋଭା ଜଗତର  
କାହିଁ ନ ଦିଶଇ ଭଲ ।

ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ ଧଳା ବଉଳ ଭାସୁନି  
କାଶତଣ୍ଡା ଫୁଟି ନାହିଁ  
ବରଷା ବରଷେ ଶିରାବଣ ପରି  
କାଣିହୁଏ ଦେଲେ ଚାହିଁ  
ଗୋଳି ଦିଶେ ନଇ ଧାର  
ଶରତ ଋତୁରେ କୁଆଡ଼େ ଗଲାରେ  
ଅଧୁ ପରି ରୂପ ତା'ର ।

ବରଷାଟା ଅଛି ଆସୁନ କମେଇ  
ଶରତ ପାଉନି ବାଟ  
ବୁଝିଲି ଧରାଉ ଉତ୍ତାପ ବହୁଛି  
ଜଳବାୟୁ ଦିଏ ଛାଟ  
ରତୁରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ  
ବସନ୍ତରେ ଥାଏ ଶୀତର ରାଜୁତି  
ଶରତରେ ମେଘ ଝଡ଼େ ।

+ ମଞ୍ଜୁ ମାନୋର, ଗୋଠପାଟଣା  
ଭୁବନେଶ୍ଵର-୨୯  
ମୋ:୯୫୮୩୨୦୨୩୫୭

**କୁନା ହେଲା ସୁନା ପିଲା ଝରଣା ବାରିକ**

କୁନା ବୋଲି ଥିଲା ପିଲାଟିଏ  
ବାପା ମାଆଙ୍କର ଗେଲୁ ସିଏ  
ନିତି ଯାଉଥିଲା ପାଠ ପଢ଼ି  
ବସୁଥିଲା ଯାଉ ପଛ ଧାଡ଼ି  
ଯାହା ପଚାରିଲେ କିଛି ଆସେନାହିଁ  
ତଳକୁ ଦିଏ ସେ ମୁହଁ ମାଡ଼ି ।

ଏହିପରି କେତେ ଦିନ ଗଲା  
ମାଷରକ ଆଖି ପଡ଼ିଗଲା  
କହିଲେ କୁନାକୁ ଠିଆ ହେଇ  
ଯାହା ପଚାରିବି ଦେବୁ କହି  
ମୁଣ୍ଡ ଚୁଲ୍ଲାଇ କି ହଁ କରି କୁନା  
ତୁମ୍ଭ ତାମ୍ ଗଲା ଠିଆ ହେଇ

ସୁଗୁଳା ପଚାରିଥିଲେ ପ୍ରଶ୍ନ  
ପାଠରେ ନଥିଲା କୁନା ମନ  
ଇଆଡ଼େ ସିଆଡ଼େ ଚାହୁଁ ଥିଲା  
ମନେ ମନେ କ'ଣ ଗପୁଥିଲା  
ଉତ୍ତର ନ ଦେବା କାରଣରୁ କୁନା  
ପିଠିରେ ବି ଛାଟ ଦସିଗଲା ।

ସେହି ଦିନ ଠାରୁ ସେହି ପିଲା  
ପାଠ ଘରେ ତାଲା ପକାଇଲା  
ପାଠ ନାଁ ଶୁଣିଲେ ଭୟ ପାଇଁ  
କମଳ ଘୋଡ଼େଇ ଯାଏ ଶୋଇ  
ମାତୃର ଭୟରେ ଇସ୍ତୁଳ ନ ଯାଉ  
ଜଗୁଥିଲା ପଲେ ଛେଳି ଗାଈ ।

କେହିବି ଆଦର କଲେ ନାହିଁ  
ସାଙ୍ଗ ସାଥୀ ଗଲେ ଦୂର ହୋଇ  
ମନେ ମନେ କୁନା ଭାବୁଥାଉ

ପାଠ ପଢ଼ିବି ମୁଁ ମନ ଦେଇ  
ଯାହା ପଚାରିବେ ଗୁଗୁଳା ଗୁଗୁମା  
ଠିକ୍ ଠିକ୍ ସବୁ ଦେବି କହି ।

କୁନା ଗଲା ଏବେ ପାଠ ପଢ଼ି  
ବସିଗଲା ଯାଉ ଆଗ ଧାଡ଼ି  
ମନ ଦେଇ ସବୁ ଶୁଣୁଥାଏ  
ସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର  
ଅବିଳମ୍ବେ ସିଏ କହି ଦିଏ ।

କୁନା ଏବେ ସୁନା ପିଲା ହେଲା  
ସଭିଙ୍କ ଆଦର ସାଉଁଟିଲା  
ସାଙ୍ଗ ମାନଙ୍କର ପ୍ରିୟ ହୋଇ  
ପାଠ ପଢୁଥିବା ମନ ଦେଇ  
ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସିଏ ପଛରେ ପକାଇ  
ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ଗଲା ରହି ।

ସମଲ, ତାଳଚେର, ଅନୁଗୋଳ  
ମୋ: ୯୫୫୬୮୪୬୯୩୨

**ମାଆର ମମତା ଅନନ୍ତ କୁମାର ସେନାପତି**

ମାଆ ସହି ପାରେ ସକଳ ବେଦନା  
ଆସଇ ଯେତେ  
ଯାହାର ହୃଦୟ ଆକାଶ ଠୁଁ  
ବଡ଼ କଅଁଳ ସେତେ ।

ମାଆ ଦେଇପାରେ ସରଗର ସୁଖ  
ଯେଉଁଠୁ ଆଣି  
ଯେତେ ଖୋଜିଲେ ବି ତାହାର  
ଠିକଣା ପାଲୁନା ଜାଣି ।

ମାଆ ଛୁଇଁ ପାରେ ସାତ ତାଳ ପାଣି  
ଭଅଁର ପେଡ଼ି  
ଶିଖୁଛି ସେଥିରୁ ସହଜେ  
କିପରି ଆଶିବ କାଡ଼ି ।

ମାଆ କହିପାରେ କେଉଁ ଦରବଟି ଅତି ଆପଣା  
ସେପାଇଁ ଉପାସ ସଦା ଖୋଜୁଥାଏ  
ନ ହୋଇ ବଣା ।

ମାଆ ଧାଇଁ ପାରେ ପକ୍ଷୀ ପରି  
ନିତି ଆହାର ପାଇଁ  
ଯେତେ କଷ୍ଟ ହେଉ  
ଶାବକ ତଞ୍ଜୁରେ ଦେବ ଯୋଗାଇ ।

ମାଆ ଯାଉପାରେ ଯେତେ ଦୂର  
ହେଉ ଆକାଶ ଚାନ୍ଦ  
ବୁଝାଇ ପାରେ ସେ ଶରଧା  
ମନରେ ଭଲ ଓ ମନ୍ଦ ।

ସକାଳରୁ ସଞ୍ଜ ଦୁହଁ ଥାଏ ମାଆ ମନର କଥା  
ସୁନା, ରୁପା, ହୀରା  
ଦେଇ ପାରିବ କି ମାଆ ମମତା ।

+ବାଣୁପଡା, ରେଳଝେ ସାଉଁଟିଙ୍ଗ,  
ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼  
ମୋ: ୭୦୦୮୩୦୪୨୨୫୫

**ଶେୟରୁ ଉଠ ମଣିଷ ଭାଇ ଶରତ କୁମାର ଦାସ**

ଭାରି ବଡ଼ିଆ ଦିଶୁଛି ମହା  
ବାସୁଛି ଫୁଲ ଫୁଟି,  
ଦେଖରେ ଦେଖ ଅଧୁରୁ ଦେଖ  
ସହଜ ଶେୟରୁ ଉଠି ।

ବନ୍ଧାଭାଇ ହେ, ବିଲକୁ ଯାଅ  
କାମରେ ଦିଅ ମନ,  
ଫସଲ କରି ଭୋକିଲା ପେଟେ  
ଦିଅ ମୁଁଏ ଅନୁ ।

ପିଲାଏ ତମେ ନକରି ତେରି  
ଦହି ବନ୍ଧାନ୍ତି ଖୋଳ,  
ଠିକ୍ ପଢ଼ ଠିକ୍ ଲେଖ  
ମାନ ମୋହର ବୋଲ ।

ସକ୍ରିଏ ଯାଅ ନିଜ କାମରେ  
ଅଳସୁଆମି ଛାଡ଼,  
ନୂଆ ସପନ ଆଖିରେ ଭରି  
ଆଗକୁ ବାଟ କାଡ଼ି ।

ଏତେ ସକାଳୁ ଡାକୁଛି କିଏ  
ଭାବିଲା ଧୀରେ ମାନୀ,  
ଝରକା ଫାଙ୍କେ ଦେଖୁଲା ସିଏ  
ତାକୁଛି କାଉ ନାନୀ ।

କାଉକୁ ଦେଖୁ ଚିକି ଝଅଟି  
ଚିକେ ଲାଜେଇ ଗଲା  
ଆଜିଠୁ ତମ କଥା ମାନିବି  
କହି ଶପଥ କଲା ।

ଅତି ସୁସ୍ଥିରେ ଚାହିଁଲା କାଉ  
ରାବିଲା କାଆ କାଆ,  
ତଳକୁ ଆସି କହିଲା ହସି  
ବାଃ'ରେ ମାନୀ ବାଃ' ।

+ଦିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ  
ବଡ଼ବିଲ ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ  
ଜିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର  
ମୋ-୮୨୪୯୯୩୭୦୯୧











