

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର ୧୨ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 12 August 2024  
Vol.No. 35 ■ No.217 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୃତ୍ୟେ.....

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
କେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ବାଲାଦେଶ ହିଂସା ପଛରେ ଆମେରିକା: ଶେଖ ହସିନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୮ :  
ବାଲାଦେଶର ପୂର୍ବତନ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ ହସିନା ନିଜ  
ସରକାରର ପତନ ପଛରେ  
ଆମେରିକାର ହାତ ଥିବା ଦାବି  
କରିଛନ୍ତି । ହସିନା ଅଭିଯୋଗ  
କରିଛନ୍ତି କି, ଆମେରିକାକୁ ସେକ୍ସ  
ମାର୍ଟିନ୍ ଦ୍ୱାପ ହତ୍ୟାକର ନକରିବା  
କାରଣରୁ ଆମେରିକା ସତ୍ୟତା କରି  
ତାଙ୍କ ସରକାରକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେଇଛି ।  
ଏହି ଦ୍ୱାପ ପକ୍ଷପକ୍ଷ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ  
ଓ ଏହି ଦ୍ୱାପକୁ ଆମେରିକା



ଦଖଲକରି ଭାରତରେ ତାର  
ପ୍ରଭୁତ୍ୱ କାହିଁ କରିବାକୁ  
ଚାହୁଁଥିବା କଥା ହସିନା କହିଛନ୍ତି  
। ଏହାସହ ଶେଖ ହସିନା  
ବାଲାଦେଶୀ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ  
କଠୋରପଦ୍ମୀକ କଥାରେ ଭାବି  
ନୟାର ଦେଶରେ ଶାନ୍ତି ରକ୍ଷା  
କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।  
ଏକ ଜାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ  
ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ରିପୋର୍ଟ  
ମୁତାବକ ନିଜ ନକଟତମ ବନ୍ଧୁଙ୍କ  
ସହ

## ମମତାଙ୍କ ସହ କଥା ହେଲେ ମୋହନ: ଆଲୁ ଯୋଗାଣ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବାକୁ କଲେ ଅନୁରୋଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୮ (ନି.ପ୍ର):  
ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆଲୁ ଯୋଗାଣ ସ୍ୱାଭାବିକ  
କରିବାକୁ ପକ୍ଷପକ୍ଷ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ  
ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ସହ କଥା  
ହେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝୀ।  
ଆଜି ଟେଲିଫୋନ ଯୋଗେ ମମତା  
ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି  
ଆଲୁ ଯୋଗାଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର  
କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।  
ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆଲୋଚନା ହେବା ପରେ  
ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆଲୁ ଯୋଗାଣ ସ୍ୱାଭାବିକ



ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର କିଛିଦିନ ପରେ  
ପୁଣି ଆଲୁ ଯୋଗାଣରେ ସମସ୍ୟା  
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା କହିଛନ୍ତି ମୋହନ  
ମାଝୀ । ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇ  
ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ  
ନେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ  
ମାଝୀ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ।  
ପକ୍ଷପକ୍ଷ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା  
ବାନାର୍ଜୀ ମଧ୍ୟ ଏ ଦିଗରେ ଉପଯୁକ୍ତ  
ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ

DADLS-19

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

### ବୁଝାଇବା ଦେଶଭକ୍ତିର ଗଙ୍ଗା ଘରେ ଘରେ ଉଡ଼ାଇବା ତ୍ରିରଙ୍ଗା

ଜାତୀୟ ପତାକା କେବଳ ଆମର ପରିଚୟ ନୁହେଁ, ଏହା ଆମ  
ସ୍ୱାଧୀନତାର ଅନନ୍ୟ ପ୍ରତୀକ । ଜାତୀୟ ଏକତା ଓ ଅଖଣ୍ଡତାର ପବିତ୍ର  
ଭାବନାରେ ଉଦ୍‌ବୁଦ୍ଧ ହୋଇ ଆସନ୍ତୁ ଘରେ ଘରେ ଉଡ଼ାଇବା ତ୍ରିରଙ୍ଗା ।

ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

## ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଲା ନୂଆ ତଥ୍ୟ: ପାଣ୍ଡିଆନଙ୍କ ପାଇଁ ବଢ଼ିଲା ଅଡୁଆ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୮ (ନି.ପ୍ର):  
ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ୨୦ରୁ ୨୫  
କିଲୋମିଟର ଦୂର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପିପିଲି  
ଓ କଟକ ଯିବାକୁ ବି ହେଲିକପ୍ଟର  
ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ପାଣ୍ଡିଆନ ।  
ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ରାଜକୋଷରୁ ଖର୍ଚ୍ଚ  
ହେଉଥିଲା ପାଣ୍ଡି ଭଳି ଟଙ୍କା । ବଡ଼  
କଥା ହେଲା ଏ ବାବଦରେ କେତେ  
ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି ସେ ହିସାବ ବି  
ସରକାରୀ ଖାତରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ  
ଏହାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ପରିବହନ  
ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରେ ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଦେଲେ ପୂର୍ବ ମନ୍ତ୍ରୀ ? ହେଲିକପ୍ଟର  
ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କିଏ ଦେଉଥିଲା  
ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରେ ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଅନୁମତି ? କିଏ ନିର୍ମାଣ କରୁଥିଲା ?  
ଏଥି ପାଇଁ କେଉଁ ବିଭାଗ ଖର୍ଚ୍ଚ  
କରୁଥିଲା ?

## ମଙ୍ଗଳବାର ଓ ବୁଧବାର ଅଧିକାଂଶ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା !

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୮ (ନି.ପ୍ର):  
ଆସନ୍ତାକାଳି ମଙ୍ଗଳବାର ଓ  
ବୁଧବାର ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ  
ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର  
କିମ୍ଭୀଳ ହେବାର ଶୁଭ  
ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଶୁଭ ୧୧  
ସେପ୍ଟେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷା  
ହୋଇପାରେ । ସେହିପରି  
ନୂଆପଡ଼ା, ବଲାଙ୍ଗିର, ବରଗଡ଼,  
ସମ୍ବଲପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼,  
ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର,  
ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱର ଓ  
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ବହୁପାତ  
ସହ ଘଡ଼ିଘଡ଼ି ମାରିବାର ସମ୍ଭାବନା  
ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଯେଲୋ  
ଘାଟି କାରି କରାଯାଇଛି ।  
ମଙ୍ଗଳବାର ଓ ବୁଧବାର ରାଜ୍ୟର  
ଅଧିକାଂଶ

## ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଉଡ଼ାଇ ଦେଶମାତୃକା ଓ ବୀର ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଜଣାନ୍ତୁ ।



ତ୍ରିରଙ୍ଗା ସହିତ ସେଲଫି ଉଠାନ୍ତୁ ଏବଂ [www.harghartiranga.com](http://www.harghartiranga.com)ରେ ଅପ୍‌ଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ ।

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ

OIPR: 15001/13/0056/2425

## ୧୩ ତାରିଖକୁ ରହିଲା ଭିନେଶ ଫୋଗଟଙ୍କ ରାୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧/୮ : ମହିଳା  
କୃଷିରେ ଭାରତର ରେସଲର  
ଭିନେଶ ଫୋଗଟଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ  
ପଦକ ଦେଇ ଆଣା ଉଲ୍ଲିସିତ  
ରହିଛି । କୋର୍ଟ ଅଫ୍  
ଆପିଲେଟସରେ ଶୁଣାଣି ସରିଥିବା  
ବେଳେ ୧୩ ତାରିଖରେ ରାୟ  
ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ଭିନେଶଙ୍କୁ ସୁରୋକ  
ରୌପ୍ୟ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ସିଏଏସ୍‌ସ୍  
ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଆବେଦନ  
କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହି ରାୟ  
ଭିନେଶଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଆସିବା ନେଇ  
ନୂଆ ଆଶା ଦେଖାଦେଇଛି ।  
ଭିନେଶଙ୍କ ପାଇଁ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ  
ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ହରିଶ ଯାଲଭେ  
କୋର୍ଟରେ ଯୁକ୍ତି ବାଢ଼ିଥିବା ବେଳେ  
ଭାରତ ସପକ୍ଷରେ ମତ ଆସିବା  
ନେଇ ସେ ଆଶାବାଦୀ ଥିବା  
କହିଛନ୍ତି । ସେପଟେ କୋର୍ଟ ଅଫ୍  
ଆପିଲେଟସରେ



## ମିତ୍ର ଫସଲର ଉପକାରिता

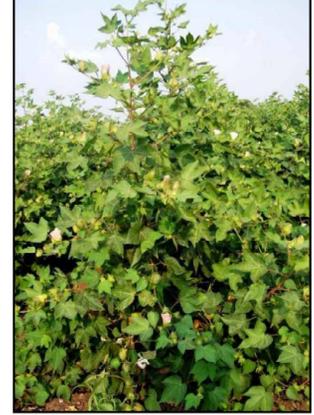


ମଣିଷ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ପରି ଗଛ ମଧ୍ୟ ନିଜର ବନ୍ଧୁ ବାଛିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ୍ କେତେକ ପ୍ରକାର ଗଛ ସାଥରେ ରହିଲେ ଗଛ ଭଲ ବଢ଼ିପାରନ୍ତି। ଏହାକୁ ଗଛର ମିତ୍ର ଫସଲ ବା ସାଥୀ ଫସଲ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ସ୍ଵଚ୍ଛ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ରୋଗପୋକ ପରିଚାଳନା, ଏକା ଅରେ ଦୁଇ ବା ତତୋଧିକ ଫସଲ ଅମଳ ତଥା ଜମିରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵର ସୁପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ମିତ୍ର ଫସଲ ଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ବିକଳ୍ପ। ମିତ୍ର ଫସଲକୁ ସାଧାରଣତଃ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ

କରିଯାଏ। ଉଦାହରଣ: ବିଲାତି ବାଇଗଣ ଓ ବନ୍ଧାକୋବିକୁ ମିଶ୍ରିତ ଫସଲ ରୂପେ ଗ୍ରଣ କଲେ ବିଲାତି ବାଇଗଣର ଫଳ ବିକ୍ଷା ପୋକ ଏବଂ ବନ୍ଧାକୋବିର ଠିକିରିଆ ପୋକ ଆକ୍ରମଣ କମିଥାଏ। କପା ସହିତ ମକା ଓ ବରୁଗୁଡ଼ି ଲଗାଇଲେ ଜମିରେ ଉପକାରୀ କୀଟସଂଖ୍ୟା ବର୍ଦ୍ଧି ବକରାପୋକର ପରିଚାଳନାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ପନିପରିବା ସହିତ ଗୋଣ୍ଡା କିମ୍ବା ଧନିଆ ବଣିଲେ ଅଧିକ ସିରିପିଡ଼ା ମାଛି ଦେଖାଯାଆନ୍ତି।

ଫଳରେ ମୁଖ୍ୟ ଫସଲ ବଢ଼ିଯାଏ। ଯନ୍ତା ଫସଲ ଚାଷ: କେତେକ କ୍ଷତିକାରକ କୀଟ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗଛରେ ଅଣ୍ଡା ଦେବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି। ଏହି ଗଛକୁ ଫସଲର ଚାରିପାଖରେ ବାଡ଼ି ଫସଲ ବା ଜନ୍ତା ଫସଲ ହିସାବରେ ଲଗାଯାଇପାରେ। ଏହାଦ୍ଵାରା କ୍ଷତିକାରକ କୀଟମାନେ ପ୍ରଥମେ ଏହି ଜନ୍ତା ଫସଲରେ ଲାଗନ୍ତି ଓ ସହଜରେ ଏମାନଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିହୁଏ।

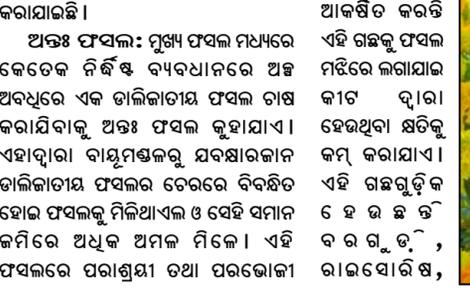
ଉଦାହରଣ: ଠିକିରିଆ ପୋକ ବନ୍ଧାକୋବି ଅପେକ୍ଷା ସୋରିଷକୁ ଅଧିକ



ଯେଉଁ ମାନେ ପନି ପରି ବାରୁ ଜନଭୟୋକ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୋମଳ ଦେହଧାରୀ କୀଟମାନଙ୍କୁ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ୨ ଧାଡ଼ି ସୋରିଷ ଏବଂ ୨ ଖ ଧାଡ଼ି ବନ୍ଧାକୋବି ମିଶ୍ରିତ ଚାଷ କରନ୍ତୁ। ଜମିର ଆରମ୍ଭରେ ଓ ଶେଷରେ ସୋରିଷ ଧାଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ। କେତେକ ଗଛ କୀଟକୁ ଭ୍ରମରେ ପକାନ୍ତି। ଯେମିତିକି କପା ସହିତ ମକା କିଛି ଗଛ ଲଗାଇଲେ କୀଟର ପିଲା ଭାବରେ ପଡ଼ି କପାପୁଲ ବଦଳରେ ମକାର କେଶର ଉପରେ



କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟ ଫସଲ: ମୁଖ୍ୟ ଫସଲ ମଧ୍ୟରେ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଅବଧିରେ ଏକ ଡାଲିକାତାମ ଫସଲ ଚାଷ କରାଯିବାକୁ ଅନ୍ୟ ଫସଲ କୁହାଯାଏ। ଏହାଦ୍ଵାରା ବାୟୁମଣ୍ଡଳରୁ ଯବକ୍ଷାରକାରୀ ଡାଲିକାତାମ ଫସଲର ଚେରରେ ବିବକ୍ଷିତ ହୋଇ ଫସଲକୁ ମିଳିଥାଏ ଏବଂ ସେହି ସମାନ ଜମିରେ ଅଧିକ ଅମଳ ମିଳେ। ଏହି ଫସଲରେ ପରାଶ୍ରୟୀ ତଥା ପରଭୋକୀ ଆକର୍ଷିତ କରନ୍ତି ଏହି ଗଛକୁ ଫସଲ ମଝିରେ ଲଗାଯାଇ କୀଟ ଦ୍ଵାରା ହେଉଥିବା କ୍ଷତିକୁ କମ୍ କରାଯାଏ। ଏହି ଗଛଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛନ୍ତି ବରଗୁଡ଼ି, ରାଇସୋରିଷ,



କୀଟମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧିପାଏ ତଥା ମୁଖ୍ୟ ଫସଲରେ କ୍ଷତିକାରକ କୀଟମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ରେଣୁ ଇତ୍ୟାଦି। ବରଗୁଡ଼ି ଓ ରାଇସୋରିଷ ଉପରେ ମାଝା କାଠି ଲଗା ହୋଇଯାଆନ୍ତି।



କୀଟମାନେ ଅଣ୍ଡା ଦେଇ ଦିଅନ୍ତି ଓ ପରେ ଏହି ଅଣ୍ଡାମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଆଭାବରୁ ମରିଯାଆନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଜଡ଼ାର ଗଛ କୀଟମାନଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗୁ ନଥିବାରୁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ଯନ୍ତା ଫସଲ ରୂପେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। କପା ଫସଲରେ ବିକରପୋକ ଓ ଗୋଟିପୋକରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଯନ୍ତା ଫସଲ ରୂପେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। କପା ଫସଲରେ ବକରାପୋକ ଓ ଗୋଟିପୋକରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଯନ୍ତା ଫସଲ ହିସାବରେ ଜଡ଼ା, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ, ଗୋଣ୍ଡା ଲଗାଯାଇପାରେ। ବୃତ୍, ହରଡ଼ରେ ଆମେରିକୀୟ ବକରାବିକ୍ଷା ପୋକରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଗୋଣ୍ଡା ଲଗାଯାଇପାରେ। ଆଳୁ, ବାଇଗଣ, ଚମାଚୋ, ଭେଣ୍ଟିରୁ ଚେରଗଣ୍ଡି ସୁତୁକୀବ ପୋକରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ହଳଦିଆ କିସମ କଲିକଟି ଗୋଣ୍ଡା ଜନ୍ତା ଫସଲ ହିସାବରେ ଲଗାନ୍ତୁ।

## ପୂଜା ଓ ଧ୍ୟାନ



ଛିଙ୍କିବା/ଭଗବାନଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ କରିବା ସମୟରେ ଛିଙ୍କିବା ଦ୍ଵାରା ମୁହଁ ଅପବିତ୍ର ହୋଇଯାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ତେଣୁ ଅପବିତ୍ର ମୁହଁରେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିବା ବର୍ଜନୀୟ। ଯଦି ପୂଜା କରିବା ସମୟରେ ଛିଙ୍କି କିମ୍ବା କାଶହୁଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ହାତ-ମୁହଁ ଧୋଇ ପୂର୍ବବଦଳ ପୂଜା ସ୍ଥାନକୁ ଆସିବା ଉଚିତ୍।

ଛେପ ପକାଇବା: ଛେପ ଦ୍ଵାରା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଶରୀରର ଅପରିଷ୍କାର କିନିଷକୁ ବାହାର କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଭଗବାନଙ୍କ ଆରାଧନା କରୁଥିବା ସମୟରେ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଅନୁଚିତ୍। ଯଦି କୌଣସି କାରଣବଶତଃ ଛେପ ପକାଇବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥାନ୍ତି ତେବେ ପୁଣିଥରେ ସ୍ନାନ କରିବା ଭଗବାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଆଳସ୍ୟ ରହିବା: ଆଳସ୍ୟ, ନିଦ୍ରାଭଳି ଅବସ୍ଥାରେ ଭଗବାନଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା

ପୂଜା-ଉପାସନା ଦ୍ଵାରା ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଭଗବାନ କୃପା ଲାଭ ପାଇଁ ପୂଜା କରିବା ସମୟରେ ନିଜକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଧି-ବିଧାନ ସହ ପୂଜା କରିବା ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ। ଉଭୟ ଶୁଦ୍ଧ ଓ ନିଷ୍ଠା ହେଉଛି ଭଗବାନଙ୍କୁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ କରିବାରେ ମାର୍ଗ। ତେଣୁ ଯେକୌଣସି ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ପୂଜା କରୁଥିବା ସମୟରେ ଆତ୍ମ ସଂଯମତା ତଥା ଅଶାନ୍ତିକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ଯେମିତି ନ ଭୁଲନ୍ତି।

ଅନୁଚିତ୍। ଧର୍ମଗ୍ରନ୍ଥ ଅନୁସାରେ, ପ୍ରାତଃରୁ ଉଠି ସ୍ନାନ ଆଦି ଶୌଚ କାମ ସମାପନ କରିବା ପୂର୍ବକ ଆଳସ୍ୟ ନିଦ୍ରାକୁ ପରିହାର କରି ଭଗବାନଙ୍କୁ ଉପାସନା କରିବା ବିଧେୟ।

ସେବନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ରାକ୍ଷସ ସହିତ ତୁଳନା କରାଯାଇଥାଏ। ଦେବାଦେବୀଙ୍କ କୃପା ଲାଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ମଣିଷ ନିଜ ମନ ଓ ଶରୀରକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିବା ଉଚିତ୍। ତେଣୁ କୌଣସି ପୂଜା ପୂର୍ବରୁ ନିଶା ବା ତତ୍ ସମ୍ପର୍କୀୟ କିଛି ଭାବନା ମନରେ ରଖିବା ଅନୁଚିତ୍।

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ଲାଗୁଛି। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଅସ୍ଵାସ୍ଵ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ସେବନ। ପ୍ରୋଥେସ୍ ପୁଡ଼ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ିଯାଏ, ଫଳରେ ହୃଦୟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଗୁରୁତର ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ତେଣୁ ହାର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ କେତେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼ ଏବଂ ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ଼ ଖାଇବାକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସହ ସ୍ଵାସ୍ଵାଭାବରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବୃଦ୍ଧିକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବେ। ଦହି କିପରି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦେଇନଥାଏ, କାଶହୁ... ହାର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ହ୍ରାସ କରେ ଦହି: ଟ୍ରିଟିଶ ଜର୍ଣ୍ଣାଲ ଅଫ୍ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ୪%



କମିଯାଏ। ଦହିରେ ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଥାଏ, ଯାହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ସହ ପ୍ରଦାହକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାର ଅର୍ଥ ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇପାରିବ। ତେଣୁ ନିୟମିତ ଦହି ଖାଇଲେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇବ। ଫଳରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ହୃଦୟ ସ୍ଵାସ୍ଵ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସିପାରିବ। ହାର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଥିଲେ କିପରି କରିବେ ଦହି ସେବନ: କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଅଧିକ ଥିଲେ କେବଳ ଘରେ ତିଆରି ଦହି ଖାଆନ୍ତୁ। ଦହିରେ କିଛି କଳା ଲୁଣ ମିଶାଇ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ପରେ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କିଛି ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଉପକାରिता ମିଳିଥାଏ। ଏହା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଅନେକ ରୋଗକୁ ରୋକିଥାଏ।

## ଦହି ଖାଇଲେ ବଢ଼ିବନି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ: ଜାଣନ୍ତୁ କିପରି କରିବେ ସେବନ

## ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ମସରୁମ୍ ପକୋଡ଼ା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଛତୁ,ଆଳୁ, ଅବା, ପିଆଜ, ରସୁଣ ଛେଚା, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର, କର୍ଣ୍ଣପୁର ପାଉଁଶ, ବେସନ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ସୋଧା ସସ୍, ଚମାଚୋ ସସ୍, ଚିଲି ସସ୍, ଭିନେଗାର, ଚାନ୍ଦନା ସଲ୍, ବେଉଁ କୁସ୍, ଲୁଣ ଓ ରିଫାଇନେଡ୍ ତେଲ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଛତୁକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ୨ଟି ଆଳୁକୁ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ସିଝାଇ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଛତୁରେ ପିଆଜ, ରସୁଣ, ଅବା ଛେଚା ମିଶ୍ରଣକୁ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ କର୍ଣ୍ଣପୁର, ଅଳ୍ପ ବେସନ, ଚାନ୍ଦନିକ୍ ସଲ୍, ସୋଧା ସସ୍, ଚମାଚୋ ସସ୍, ଚିଲି ସସ୍, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଅଳ୍ପ ଲୁଣ, ଭିନେଗାର ଓ ଅଳ୍ପ ପାଣି ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ପ୍ରାୟ ଅଧଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡେଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ ମିଶ୍ରଣଟି ବହଳିଆ ଓ ଶୁଖିଲା



ରହିବ। ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ କାଢି ସେଥିରେ ସିଝା ଆଳୁକୁ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଗୋଲ ଗୋଲ ପକୋଡ଼ା ଆକାରର ଗଢି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ପରେ କରେଇରେ ତେଲକୁ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହୋଇଗଲା ପରେ ପକୋଡ଼ା ଗୁଡ଼ିକ ତେଲରେ ପକାନ୍ତୁ। ପକୋଡ଼ା ଗୁଡ଼ିକ ଗୋଲରୁଁ ତ୍ରାଉନ୍ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଣନ୍ତୁ। ପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଗରମଗରମ 'ମସରୁମ୍ ପକୋଡ଼ା'। ଏହି ମସରୁମ୍ ପକୋଡ଼ା ଆପଣ ପୋଦିନା ଚଟଣି କିମ୍ବା ସସ୍ ସହିତ ଖାଇପାରିବେ।

## କେରଳର ବ୍ୟାକ୍ଟୋଟର



ପାଣି ଆଗକୁ ଆଗକୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଅନୁକୂଳ ଗତିରେ ମାଡିଗାଲେ। ଏହା କ'ଣ କେବେ ପଛକୁ ଗତି କରେ? ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ, ବିଶ୍ଵର ଏକ ମାତ୍ର ସ୍ଥାନରେ ପାଣି ପଛକୁ ଗତି କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଏ। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର କେରଳରେ ଏପରି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଏହା ଅବିଶ୍ଵାସନୀୟ ହେଲେ ବି ସତ୍ୟ। କେରଳର ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ବ୍ୟାକ୍ଟୋଟର ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ବ୍ୟାକ୍ଟୋଟର ପାଇଁ କେରଳ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ପାଞ୍ଚଟି ବଡ଼ ହ୍ରଦର ମିଳନ ସ୍ଥଳରେ ପାଣିର ଏହ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଏହି ହ୍ରଦ ସମୂହରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା କେନାଳ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାକୃତିକ। ଏହା ଆରବସାଗର ସଙ୍ଗମସ୍ଥଳକୁ ପ୍ରାୟ ୩୮ଟି ନଦୀ ବାହାରିଛି। ଏହା କେରଳ ରାଜ୍ୟର ଅର୍ଦ୍ଧେକ ଅଞ୍ଚଳ ଘେରି ରହିଛି। ପ୍ରକୃତରେ ପାଣି କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ପଛକୁ ଗତି କରେ ନାହିଁ। ହେଲେ ନଦୀ ଓ ହ୍ରଦରେ ଉଠୁଥିବା ତରଙ୍ଗର ଗତି ପଛକୁ ଯାଉଥିବାର ଦେଖାଯାଏ। ଦେଖିଶାହାରୀଙ୍କୁ ଲାଗେ ପାଣି ସତେ ଯେମିତି ପଛକୁ ଗତି କରୁଛି। ଏହାକୁ ବାରିଆର୍ ଉଲ୍ଲ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଉଛି। ନଦୀ, ହ୍ରଦ ଓ କେନାଳର ମିଳନ ସ୍ଥଳରୁ ପାଣିର ଗତି ପ୍ରାୟ ୯୦୦ କିଲୋମିଟର ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଏ। ଏହାର ଆରମ୍ଭ ଓ ଶେଷ ସ୍ଥଳର ପାଣି ପଡ଼ୁଆ ଗତି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳର ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବା ଏହି ସ୍ଥାନରେ ପାଣିର ବିପରୀତ ଗତି ଦେଖିବାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ ଲାଗିଥାଏ।



## ଭଲ ଲୋକ



ଘନଶ୍ୟାମ ପଲେଇ

ବଡ଼ ଲୋକ ବା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଲୋକଙ୍କ ମନ ନେଇ ବଞ୍ଚିବା ଅପେକ୍ଷା କଣେ ଧାଧାରଣ ଲୋକ ହିସାବରେ ବଞ୍ଚିବା ବହୁତ ହିଁ ଭଲ। କେହି ଚିନ୍ତୁ ନ ଥିବେ। ମୂଳ ବିହୀନ ଭଳି ଉଡ଼ି ବୁଲୁଥିବ ଏ ତାଳକୁ ସେ ତାଳ। ନ ଥିବ କୌଣସି କଟକଣା। କିଛି ସାହାଯ୍ୟ ପାଇବା ଆଶାରେ ନ ଥିବ ଲୋକଙ୍କ ଅନାବଶ୍ୟକ ଆଡ଼ିଅଧିକାର। କିମ୍ପା ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି ତରଳ ବସ୍ତୁ। ସୁକାନ୍ତ ସାର ଠିକ୍ ଏଇ ଚିନ୍ତାଧାରାର ଜଣେ ମଣିଷ। ସେଇଥି ପାଇଁ ତ ଏଇ ଛୋଟ ସହରଟିକୁ ବଦଳି ହେଇ ଆସିବାର ମାସେ ଉପରେ ହେଲାଣି ହେଲେ ଅର୍ଥସ ଷ୍ଟାଫ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ଲୋକ ବିଶେଷ କେହି ଚିହ୍ନି ନାହିଁ। ପ୍ରକାଶକର ଭଳି ଉଡ଼ିବୁଲୁଛି ଏ ଦୋକାନ ସେ ଦୋକାନ। ମନ ଖୁସିରେ କିଣାକିଣି କରନ୍ତି ଘର ପାଇଁ ଯାବତୀୟ ଛୋଟମୋଟ ଜିନିଷ। ସଂକ୍ଷ୍ୟା ସମୟଟା ବି କେତେ ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ଗହଳି ଭିତରେ।

ଆଜି ସଂକ୍ଷ୍ୟାରେ ବି ତାଲି ତାଲି ଯାଉଥିଲେ ବକାରକୁ। ବାଟରେ ଦେଖା ହେଉଗଲା ଅର୍ଥସରେ କାମ କରୁଥିବା ରମେଶ୍ୱରୀକୁ ସହ। ନମସ୍କାର ଜଣାଇ ପଚାରିଲା--- ସାର ବକାର ଆଡ଼କୁ ଯାଉଛନ୍ତି କି? ତାଳକୁ ଯିବା। ମୋର ବି ଅଛି କାମ।

ସୁକାନ୍ତସାର ମୁଣ୍ଡ ହଲେଇ କହିଲେ --- ହଁ, ବକାରକୁ ହିଁ ବାହାରିଥିଲି। ତାଳ!!--

ରମେଶ୍ୱରୀ ଗପଗପ୍ ହେଇ କହିଲା--  
--- ସାର ଭଲ ହେଲା ତାଳକୁ। ଆଜି ଦେଖେଇ ଦେବି ଆମର କେଶ୍ଟିନ ପାଇଁ କେଉଁଠୁ ମାସିକି ଆସି ସରକାରୀ ଆସେ।

ଚିକିତ୍ସା ରହିଯାଇ ପୁଣି କହିଲା--  
--- ସାର! ଆପଣ ଜାଣି ନାହାନ୍ତି... ଏଇଠି କିଏ ଭଲ କିଏ ଖରାପ। ଭଲ ଦୋକାନୀ କେତେଟା ସହିତ ପରିଚୟ କରେଇ ଦେବି--- ସେମାନେ ଉଚିତ ବରରେ ଠିକ ଜିନିଷ ଦେବେ ଆପଣଙ୍କୁ। ଦେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଦେଖୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଖୁସି ବି ଲାଗିବ। ଗ୍ରାହକ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରେୟ।  
କଥା ହେଇ ହେଇ

କେତେବେଳେ ଯେ ବକାର ଭିତରେ ପଶି ଗଲେଣି ଜଣା ନାହିଁ। ବୁଲୁ ବୁଲୁ ସୁକାନ୍ତସାର କହିଲେ --- ମୋର ଗ୍ରୋସରୀ କିଛିଟା କିଣିବାର ଥିଲା।  
ସୁକାନ୍ତ ସାରଙ୍କ ପାଟିକୁ କଥା ସରିବାକୁ ନ ଦେଇ ରମେଶ୍ୱରୀ କହିଲା --- ତାଳକୁ ସାର! ଆମ ଦୋକାନକୁ। ଆମର କ୍ୟାଶିନର ସାମାନ୍ ସେଇଠୁ ଆସେ। ତା'ରି ପାଖରୁ ଶୁଣା ପଡ଼ିବ।  
ଦୋକାନ ସାମ୍ନାରେ ଛିଡା ହେଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ କାଉଁଶରରେ ବସିଥିବା ମାଲିକ ଜଣଙ୍କ କହି ଉଠିଲେ--- ନମସ୍କାର, ରମେଶ୍ୱରୀ ବାବୁ! ନମସ୍କାର!... ଆସନ୍ତୁ! ଆସନ୍ତୁ!... ବସନ୍ତୁ... କହି ଚିଆର ବଦେଇ ଦେଲେ।  
ସୁକାନ୍ତ ସାର କିନ୍ତୁ ଚମକି ପଡ଼ିଲେ ସେଇ ଦୋକାନୀକୁ ଦେଖି। ଦୂରରେ ଛିଡା ହେଇ ରହିଲେ।  
ରମେଶ୍ୱରୀ ଦୋକାନୀକୁ କହିଲେ--- ଉଏ! ଆମ ନୂଆ ସାର। ବଦଳି ହେଇ ଆସିଛନ୍ତି ଏଇ

ଦୋକାନୀ ତେଜା କିନା କହିଲା--- ଭିତରେ ଆସି ଦଶଟା ଟଙ୍କାର ଜିନିଷ କିଣି କହୁଛ କେତେ ହେଲା...! ଦଶଟଙ୍କା ଦିଅ ....  
ଦୋକାନୀ ତାଙ୍କ ଆଡ଼କୁ କମନଟ କରି ଖୁବୁରା ଟଙ୍କାକିଆ ଗେଡି ସବୁ ଭାରି କରୁଥିଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ। ହାଲକା କରିବାକୁ ଯାଇ ଗଣି ଗଣି ଦଶଟଙ୍କା ଦୋକାନୀ ମହାଶୟକୁ ବଦେଇ ଦେଲେ।  
ଦୋକାନୀ ତାଙ୍କ ଆଡ଼କୁ କମନଟ କରି

ଅଛ କେଇ ଦିନ ହେଲା।  
ଦୋକାନୀ ସୁକାନ୍ତସାରଙ୍କ ମୁହଁକୁ ଅନେଇ ବଡ଼ ବିଶ୍ୱସି ଦିଶିଲା। ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ନ ଜାଣିଲା କଣାରେ କହିଲା--- ସାର! ନମସ୍କାର... । ଆସନ୍ତୁ! ଏଇ ଚିଆରେ ବସନ୍ତୁ। ଆଉ କହନ୍ତୁ... କ'ଣ ମଗେଇ ବି ତା' ନା କର୍ପି...  
ରମେଶ୍ୱରୀକୁ ସୁକାନ୍ତସାରଙ୍କୁ ରୁପ୍ ରୁପ୍ କହିଲେ... ଦେଖିଲେ ସାର! କେତେ ଭଲ ଲୋକ। ସୁନ୍ଦର ବ୍ୟବହାର। ଆସନ୍ତୁ ଭିତରକୁ ଯିବା।  
ସେପଟ ଦୋକାନରୁ ଆସୁଛି... କହି ଚାଲିଗଲେ ସୁକାନ୍ତ ସାର।  
ତହିଁ ଆଉ ଦିନ ଅର୍ଥସରେ ରମେଶ୍ୱରୀ



ଚାହିଁ କହିଲା --- ଗେଡି ପଇସା ଚାଲୁନି ଏଇଠି। ନେଇ ଯାଆ... କହି ଠେଲି ଦେଲା ପଇସା ତକ ତାଙ୍କ ଆଡ଼ିକି।  
ଅତିଥୁ ଥିବାକୁ ସିନା ଜାଣିପାରିଲେ ତା' ବ୍ୟବହାରକୁ। ତା'ର ଭଲଲୋକା ପଣକୁ। ସତରେ ଭଲ ଲୋକ ତ ସିଏ... ଯିଏ ଅତିଥୁ ଲୋକଙ୍କୁ ବି ଭଲ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଏ।  
ରମେଶ୍ୱରୀକୁ ଏଥୁ ଅଧିକ ମୁଣ୍ଡ ହଲେଇ କହିଲେ --- ହଁ ସାର! ବୁଝିଗଲି... ବୁଝିଗଲି... । ଏଇ କଥା ଖାଲି ଦୋକାନ କାହିଁକି ସବୁ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ବି ଅଟେ ପ୍ରମୁଖ୍ୟ।  
+ବଡ଼ ଆର୍ମି, ଝୁମୁରା, କେନ୍ଦୁଝର-୩୧୧,  
ମୋ:- ୯୪୩୭୭୧୮୫୦୦

## ଶ୍ୟାମଳ ବର୍ଣ୍ଣର ଶୋକ



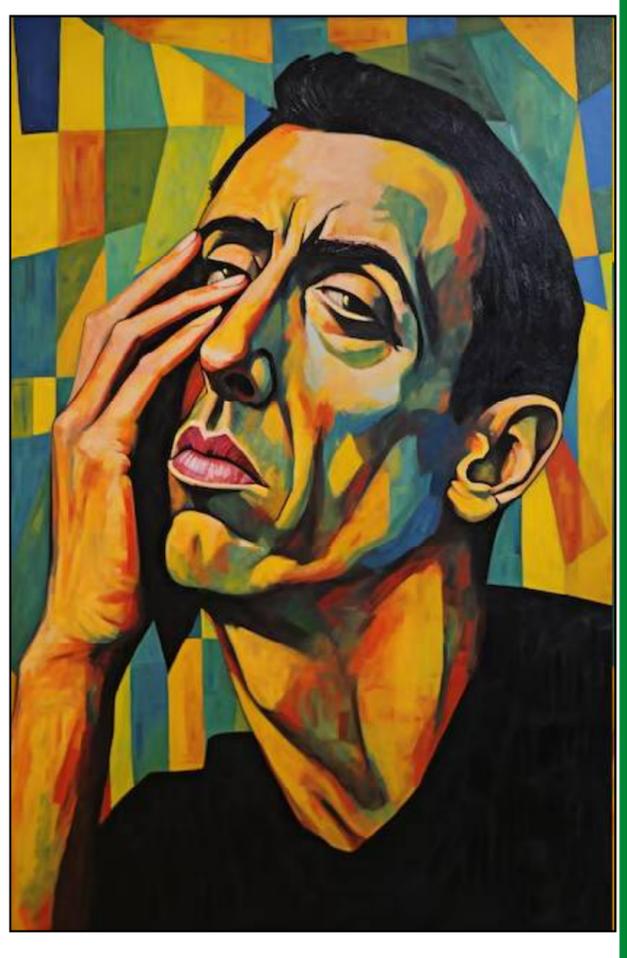
ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ବାରିକ

କେଉଁଦିନ ହେବ ଗୋଟେ ଅଜବ ନିଧା ଚଢ଼ିଛି ସୁଶାନ୍ତ ମଥାକୁ । ଅବସ୍ଥା ଉମିତିରେ ଖାଇବା ଶୋଭା, ଅର୍ଥସ ଯିବା, ଘରେ ଭଲମନ୍ଦ ବୁଝିବା ସବୁ ଠିକ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଉଭେଇ ଯାଇଛି ମନରୁ ଶାନ୍ତି । ସବୁବେଳେ ଗୋଟେ ଖୋଜିଲା ଖୋଜିଲା ଭାବ । ଅନ୍ୟମନଃପୂର୍ବରେ ମୁହଁନିମାନ । କଥା ଏହାଯେ ମଥାକୁ ପସିଛି ସିଏ ଲେଖକ ହେବ । କବି କି ଗାଳ୍ପିକ କିଛି ଗୋଟାଏ ହେବ । ଭାବନାତ ନିର୍ଭିତ ଭଲ । ହେଲେ ହେବା କେତେଦୂର ସମ୍ଭବ, ସମୟ କହିବ ।

ଉମିତି ଭାବନାରେ ତାର ଆକସ୍ମିକ, ଆକାଶକୁ ପଡ଼ିବାପରି, ତା ନୁହେଁ । ଯୋଉ ବଳିଷ୍ଠ କାରଣ ଦି'ତା ନିହିତ ଏହା ପଛରେ, ତାକୁ କେବେ ଅଣଦେଖା କରି ହେବନି । ଶରତ ତା ସହକର୍ମୀ, ପୁଣି ସମ୍ପର୍କସୂତ୍ର । ସିତ ପାଖରେ ସିତ । ଭଲପାଏ ତାକୁ ଖାଲି ବନ୍ଧୁ ଖାତିରିରେ । ଅନ୍ତରେ ନୁହେଁ । ପିଲାଟା ଗୋଟାପାଣି କାମଚୋର । ଖୁଆଲି । ଆପଣା ମର୍ଜିରେ ମହାରାଜ । ଉଛା ହେଲତ କାମ କଲା । ନାହିଁତ ସିତକୁ ଉଠି ଗପିଏ ଆଉ କୋଉଠି ଯାଇ ଘଷାଘଷା । ଏଣେ ସିତ ପାଖରେ ଲୋକଙ୍କ ଭିଡ଼ । କେତେବେଳେ ବସିବସି ମାଗଣିନ ପହୁଥିବ, ନାହିଁତ ଲେଖୁଥିବ । ଭାରି ଭାଉ ତା'ର ଲେଖାଲେଖି କରେବୋଲି । ବାହାରିଥିବା ଲେଖାକୁ ଦେଖାଉଥିବ ବୁଲିବୁଲି ସିତ ସିତ । ତେବେବି ତାକୁ ସେ ପସନ୍ଦ କରେ । ଏଥିପାଇଁକେ ହେଲା ତା'ର ଭଲ । ତାକୁ ଅପ୍ରୀତିକାର କରି ହେବନି । ଗପଗୁଡ଼ିକ ତାର ଜୀବନ୍ତ । ଭାରି ବାସ୍ତବଧର୍ମୀ ।

ସେଦିନ ଫାଇଲରେ ଗୋଟେ ଦକ୍ଷିଣତ ପାଇଁ ଯାଇଥାଏ ଅର୍ଥସରଳ ପାଖକୁ । ଅର୍ଥସର ବ୍ୟକ୍ତ ଆଥାନ୍ତି କାମରେ । ଠିଆ ହେଇଥାଏ ସିଏ ଅପେକ୍ଷା କରି । ବୋଧେ ତାକିଆଥାନ୍ତି କି କ'ଣ ଶରତକୁ, ପଞ୍ଚଟିଲା ଆସି ସେ । ଅର୍ଥସର କାମ ଛାଡ଼ି ଗପଗପ ପୂର୍ବକ ଶରତକୁ ବସିବାକୁ କହିଲେ। ଶରତ ବସିଲା ସାମ୍ନା ଡେୟାରରେ ସହାୟ୍ୟା । ଅଥଚ କାମପାଇଁ ଯାଇ ସେ ଠିଆ ହେଇଥାଏ । ବସିବାକୁ କହିବାତ ଦୂର, ମୁହଁ ଉଠେଇ ଅନନ୍ଦ ନଥାଆନ୍ତି ପାଖାପାଖି ପାଞ୍ଚାସାତ ମିଟ୍ ହବ ଆସିବା ସତ୍ତ୍ୱେ । ଅର୍ଥସର ଶରତର କର ମର୍ଦିନ ପୂର୍ବକ କହିଲେ, ତମ ଗପ ପଢ଼ିଲି ପଢ଼ିକାଲୁ । କଣ ଲେଖୁଛନ୍ତି... । ଲାଗିଲା ଯିମିତି ଘଟଣା ଘଟିବାର ଦେଖୁଛି ଆଖିରେ । ଶେଷକୁ ପାଣି ଆସିଗଲା ଆଖିରେ । କିମିତି ଲେଖି ସବୁକୁ? କୋଉଠୁ ଆସେ ଯେ ଭାବନା? ମାନିବାକୁ ହେବ । ଅର୍ଥସ ଗର୍ବିତ ତମକୁ ଷ୍ଟାଫ ଭାବେ ପାଇ ।

--- ନାହିଁ ସାର...., ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗିଛି, ମୁଁ ଖୁସି । ସେଇ ମୋ ଲେଖାର ସାଥିକତା ।  
ଶରତ ହାତ ମଳି କହିବା ବେଳେ ଦେଖି ଉଲ୍ଲସିତ ଲାଗୁଥିଲା ।  
---- ମୋର କାମନା, ତମେ ଆହୁରି ଅଧିକ ଥିବୁ ଲେଖ । ସତା ସାହିତ୍ୟିକତାଏ ପରିଚୟ ରଖ । ମୁଁ ଏଥର ସିସିଆରେ ଷେଖାଲ ରେକମେଣ୍ଡେସନ ଦେଇ ପଠାଉଛି ଫାଇଲ ଉପରେ । ଉତ୍ତର ଆପଣ ଷେଖାଲ ପ୍ରମୋଶନର ହକଦାର ।  
---- ମୁଁ ଆସୁଛି ସାର....  
କହି ଶରତ ଯୁକ୍ତିକଣା ସୈନିକତ ପରି ଫେରିଲା ସିତକୁ ।  
ନିରବରେ ସାରନ କରି ଫାଇଲ ବଡ଼େଇ ଅର୍ଥସର କହିଲେ ସୁଶାନ୍ତ ବାବୁ, ଫାଇଲ ଆଉଟିକେ ଆଲି କୁଁସର କରିବାକୁ ଯଦ୍ୱାନ୍ଦ ହୁଅ । ସାଧାରଣ କମ୍ପ୍ରେନ ନଥାଏ ଯିମିତି । ଯାଅ ..  
ଧକୁ ଖାଇବା ଭଳି ଫାଇଲ ହାତରେ ଆସିଲା ସୁଶାନ୍ତ ସିତକୁ । ସେଦିନ ଘଟଣାର ପ୍ରଭାବ ଥିଲା ତା ଉପରେ



ଗଭୀର ।  
ଉଏ ହେଲା ପ୍ରଥମ ଓ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ଦ୍ୱିତୀୟ ହେଲା, ତାକିନା କରି ସଂସାର ବସେଇବା ପରେ ଜୀବନଟକ ଧରିସାରିଛି ଗତିବାର ଅସଲ ଗୁଳା । ଏକପ୍ରକାରେ ଏଣିକି ଚିନ୍ତା ମୁକ୍ତ, ସ୍ୱପ୍ନ ସିଏ । ହାତରେ ସମୟ ଯଥେଷ୍ଟ । କରିପାରିଲେ ବହୁତ କିଛି ହେବ । ନପାରିଲେ ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟ ଆଖି ଆଗରେ ଭାସିଯିବ ବିନା ଉପଯୋଗରେ । ସେଇଠୁ ଭାବୁଛି ଲେଖାଲେଖି ପରି କାମଟିଏ ଯଦି ଆପଣାନ୍ତା, ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ସୁନ୍ଦର ହୁଅନ୍ତା । ପରସାର ନାହିଁ ଆବଶ୍ୟକ । ଖାତିରତ ବଡ଼ଖା । ସେଇଠୁ ଯାରିଛି ନିଧା ଲେଖକ ହେବାର ।

ସଂସାହେ ବିଚିଲାଣି, ଗନ୍ଧ ଲେଖିବାତ ଦୂର, ଗନ୍ଧର କାହାଣୀ ଠାବ କରି ପାଉନି । ଖୋଜି ଖୋଜି ଦିରକି ଆସିଲାଣି । ଶେଷକୁ ଗନ୍ଧକୁ ମୁହଁମୋତି ମୁହଁରେଇଲା କବିତାକୁ । ଭାବିଲା ଗନ୍ଧଲେଖା ବିରାଟ ବ୍ୟାପାର । କାହାଣୀ ସେତକରି ପାଞ୍ଚାସାତ ପାଖ ଲେଖିବାକୁ ଯୈର୍ଯ୍ୟ ନାହିଁ ତାର । ସେ ଯାଗାରେ ପାଞ୍ଚାସତ ଧାଡ଼ିରେ କବିତା ଲେଖାଯାଇପାରେ । ନା କାହାଣୀର ଆବଶ୍ୟକତା, ନା ଘଟଣାର ଘନଘଟା । ଶବ୍ଦ କେଉଁଟିର ବ୍ୟବହାର ଠିକସେ କରିପାରିଲେ କବିତା । ପ୍ରସଙ୍ଗ ଅପ୍ରସଙ୍ଗ ଯାହା ହେଲେବି ହେବ ।

ତା'ର ଅସମ୍ଭବ ଜାଣି ସୁଶାନ୍ତ ଏକ ପ୍ରକାରେ ହେଉଗଲା ହତୋତ୍ସାହ । ଭାବିଲା ସାହିତ୍ୟ ତା ପାଇଁ ନୁହେଁ । ବୁଝେଇଲା ମନକୁ । ବଡ଼ହେଲା ଯୈର୍ଯ୍ୟର ପାରାକୁ ଆଉ ଦି'ଡିଗ୍ରୀ ଅଧିକ । ଏଥର ବକାରକୁ କିଣିଲା ପଢ଼ିକା କେଉଁଠା । ସଂକ୍ଷ୍ୟାରେ ବସି ପଢ଼ିଲା ଖାଲି କବିତା ମାନକୁ । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ, ସମସାମୟିକ କବିତା ମାନଙ୍କ ସ୍ୱରୂପ, ସ୍ଥିତି ଓ ସୃଷ୍ଟି ସମ୍ପର୍କରେ ଛାନ୍ଦ ହେବ । ତା'ରି ଭିତରୁ ଧରିବାର ଅଛି ଖୁଅ । ସମସ୍ତ ସମସ୍ତ ପାଇବ ଲେଖିବାର ଧାରା । ଆଉ ଥରେ ପାଇଗଲେ ସେଣିକି ମୈତ୍ରୀନ ମେଲା । ତାକୁଆଥ ଆଗକୁ ଆପଣା ଆପଣା ସାମର୍ଥ୍ୟ ନେଇ ।

ପ୍ରାୟ ଦଶ ବାରଟି କବିତା ପଢ଼ିଲାଣି । ପ୍ରଥମ ଆଗ୍ରହରେ ପଢ଼ିଲାଣି ଭଜା । ସ୍ୱଅ ଏଣିକି ଉଜାଣି । ବିରକ୍ତିରେ ରୁଛି ଯାଉଛି ନିଶ୍ୱାସ । ସବୁଠି ଖାଲି ପ୍ରେମ । ଶବ୍ଦଶୈଳୀ ଭିନ୍ନତାରେ ଭାବ ଏକା । ସେଇ ପ୍ରେମ । ଲାଗୁଛି ଯିମିତି ପ୍ରେମକୁ ଛାଡ଼ି ଆଉ କିଛିନାହିଁ ଦୁନିଆଁରେ । ପ୍ରେମ ରାଖାରେ ସାଥୁ ଫୁଲ ଫଗୁଣ, ଜହ୍ନ ଆକାଶ, ପକ୍ଷୀ ପ୍ରକାପତି, ପାହାଡ଼ ଝରଣା ଇତ୍ୟାଦି ଇତ୍ୟାଦି । କ୍ଷେତ୍ର ନେଇ ବ୍ୟବହାର । ମନକୁ ଆଣିଲା ସେସବୁକୁ । ପ୍ରଗଳ୍ଭ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲା । ହେଲାନି । କମାଗୁବି । ପ୍ରେମରେ ନିହିତ ସେସବୁକୁ ଆଜିଯାଏ ନା ସିଏ ଅନୁଭବିତ, ନା ଆଗ୍ରହ କରିଛି ସେ ଦିଗରେ । କିମିତି କରନ୍ତା ଭଲ ? କେବେତ ଦିନେ ଅନେଇନି ପୁନେଇଁ ଆକାଶର ଜହ୍ନକୁ । ଦେଖିନି ପୋଖିରେ ପଦ୍ମ ବୋଲି । ନା ଶୁଣିଛି ପକ୍ଷୀଙ୍କ କାକାଳି, ନା ଝରଣାର ଝିରି ଝିରି ମଧୁର ସଂଗୀତ । ସେସବୁରେ ମୁଁ, ଅଦେଶ ତା ପାଇଁ, ତା ନୁହେଁ । ଅସଲରେ ବ୍ୟକ୍ତତା ଭିତରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇନି ସେସବୁ ପ୍ରତି । କି ଅନୁଭବିନି ସେସବୁର ଆକର୍ଷଣ ଓ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ । ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିରତ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମନେଇ କ'ଣ ଅନୁଭବି ହୁଏ ଏସବୁ? ଜନ୍ମରୁ ଏହାକେ ଜୀବନ ବିଚିଛି ହା ହୁତାସର ଘୋଡ଼ା ବୋଡ଼ରେ । ତା ଭିତରେ ଦି'ଅକ୍ଷର ପାଠ କିମିତି ସମ୍ଭବ ହେଇଛି । ବିଏ ପାସ ପରେ ବୋଉ ତା'ର ପୂଜା ଦେଉଥିଲା ମରିଗରେ ଯାଇ । ଯିମିତି ଗୋଟେ ବିରାଟ ପ୍ରାପ୍ତିର ବିକ୍ଷୟ ସିଏ ।

ପିଲାଦିନେ ପାଠସହ ବାପାଙ୍କୁ ଚାଷରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା, ମେଟ୍ରିକରେ ଡିଭିଜନ ପାଇବାକୁ ରାତି ଦିନ ଏକାକାର କରିବା, ଏକା ମାନସିକତା ଓ ବ୍ୟକ୍ତତାରେ କଲେକଟି କରିଲା । ପାସ ପରେ ଉତ୍ତରରେ ପରେ ଉତ୍ତରରେ । ସେଥିପାଇଁ ମହା ସମରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତି । ଯା'ହେଉ, ହତାସ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ପଢ଼ିଲା ପ୍ରଭୁଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ । ହଉପଛ ଏଲ ଡି ସି, ସରକାରୀ ଅର୍ଥସରେ ପ୍ଲାସି କର୍ମଟିଏ ପାଇ କମଖୁସି ହେଇନି । ତା ସମେତ ତା ପରିବାର । ତାକିନା ପାଉପାଉ ବାହାଘର । ସଞ୍ଚାକ ସହରରେ ରହିବାକୁ ଭତାଘର ଖୋଜା । ଜୀବନ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହେଉହେଉ ବିଚିଗଲାଣି ପାଖାପାଖି ଅର୍ଦ୍ଧେକ ଜୀବନ । ତା ଭିତରେ ଅଛି ପରିବାରର ଦାୟ ଦାୟିତ୍ୱ । ଯା'ହେଉ, ଏଣିକି ଚିକେ ହାକା ସେସବୁଥିରେ । ଜୀବନ ଏବେ ଗୁଳାରେ । ହାତରେ ସମୟ ପାଇ ଲେଖାଲେଖି ଆଡ଼କୁ ମନ ବଳିଲାତ ନା ଧରା ବଜଡି ଗପ, ନା କବିତା । ଜୀବନରେ ଯୋଉ ସବୁକୁ ଅଣଦେଖା କରିଆସିଛି, ଆଜି ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରାସ ହେଲେ ସେ ଜହ୍ନ ହେଉ କି ଫୁଲ କି ଫଗୁଣ, କୋଉ ଧରା ଦେଉଛନ୍ତି ? ନା ଦେଖିଲେ ସେସବୁକୁ ଆସୁଛି ମନରେ ଉନ୍ମାଦନା ନା ଭାବପ୍ରକଣ୍ଠା, ଯାହା ସାହିତ୍ୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଏକାତ ।

ବିରକ୍ତିରେ ବିଷେଇ ଗଲା ସୁଶାନ୍ତର ମନ । ସାହିତ୍ୟ ତା ପାଇଁ ନୁହେଁ । କେବେକି ନୁହେଁ । ଭାବି ଠେଲିଦେଲା ପଢ଼ିକା ସମେତ କାଗଜ କଳମ ପାଖକୁ । ଦେଇ ଉଠିଗଲା ପୁଲେ ପଦନ ପିରବାକୁ ବାହାରକୁ ।

+ଚନ୍ଦନବିହାରୀ, ଚାନ୍ଦବାଲି, ଭଦ୍ରକ  
ମୋ:- ୯୨୩୮୮୯୨୪୪୦୫

## ପନିକି



ସୁନନ୍ଦା ମହାନ୍ତି

ସେଦିନ ଶ୍ରେଣୀରେ ପାଠ ପଢ଼େଇ ସାରିବା ପରେ ସୁନ୍ଦର ସାର ସମସ୍ତଙ୍କ ନାମ ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ, କାହାକୁ ଗୋଲାପ, କାହାକୁ ନଡ଼ିଆ, ତେନ୍ତୁଳି, ତ କାହାକୁ ରସଗୋଲା ତ କାହାକୁ ଗୁଡ଼ି ହେଲେ ତାଙ୍କ ପାଳି ଆସିଲା ବେଳକୁ 'ପନିକି' । ସାର ନାମକରଣ କରିସାରିବା ପରେ ସମେତେ ଯାଇ ତାଙ୍କ ପାଦ ତଳେ ମୁଣ୍ଡିଆ ମାଉଥିଲେ, ଆଉ ମୁଁ କେଜେମାଙ୍କ କଥା ମନେ ପକାଇ ଭାବୁଥିଲି ଗୁରୁ ଅର୍ଥ ଅଜ୍ଞାନ ଦୂରରେ ଆଲୋକ ଦିଅନ୍ତି, କୁହୁଥାନ୍ତେ ଅଧ ବିଶ୍ୱାସ ଦୂରେଇ ଛାନ୍ଦ ବାଞ୍ଛନ୍ତି । ପୁଣି ତାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ପାଇ ଓ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ଏକଲବ୍ୟ, ଆରଣୀ, ଉପମନ୍ୟୁ ଇତ୍ୟାଦି ଶିକ୍ଷ୍ୟ ମାନେ ଆଜି ଅମର, ପୁଣି ଗାନ୍ଧୀ, ଗୋପବନ୍ଧୁ, ଶାସୀ, ନେହେରୁ ଇତ୍ୟାଦି ବୀର ପୁରୁଷ ମାନଙ୍କର ଗୁରୁ ଭକ୍ତିର ପତାକା ନାହିଁ, ତ ଆମ ସାର ମତେ ପନିକି କହି କୋଉ ଶିକ୍ଷା ଦେଲେ ଭାବି ମୁଁ ଯାଜନଥିଲି ମୁଣ୍ଡିଆ ମାରିବାକୁ ତ ସାର ନିଜେ ମୋ ପାଖକୁ ଆସିଥିଲେ ଆଉ ମୋ ନାମକରଣ ମତେ ଭଲ ଲାଗିଲା ନାହିଁକି ପଚାରିଥିଲେ ତ ମୁଁ ଦୁଃଖର ପାଟି ପଡ଼ି କାନ୍ଦୁଥିଲି ହେଲା ଉଠେଇ ସେଦିନ, ଆଉ ସାର ଯେତେବେଳେ ମୋ ମୁଣ୍ଡ ଆସିବ କହିଥିଲେ, ଆରେ ମଥା ଠୁ ଏବେ ଛୋଟ, ତୁ ଯେତେ ବଡ଼ ହେବୁ ମୋ ନାମ କରଣ



ଅର୍ଥ ବୁଝିଯିବୁ । ପନିକି ଯେପରି ସବୁର ଅଜ୍ଞାନ କାଟିଦେଇ ଭଲ ବା ସାରାଂଶ ତକ ରଖୁଥାଏ ଆମଖାଦ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ହେବାପାଇଁ, ତୁ ସେମିତି ବଡ଼ ହେଲେ କରିବୁ, ସେଦିନ ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରେଣୀରେ ଏକଥା କମା ମୋ ମୁଣ୍ଡରେ ପଶି ନଥିଲା, ହେଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଶିକ୍ଷକଟିଏ ହେବା ପରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମୁଁ ଅନେଇଥାଏ ଗୁରୁ ଦିବସକୁ, ଏହି ଗପଟି କହେ କଥା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ, ପିଲାଏ କଣ ବୁଝି ପାରିଲ କି? ପିଲାଏ ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତି ଆଜ୍ଞା, ସବୁ କଥାକୁ ଆସି ସୂଚକ ଭାବେ ପ୍ରହସ କଲେ ମନରେ ଦୁଃ ରହିବନି, ପୁଣି କିଏ କହେ ଗାନ୍ଧିବାଙ୍କ ଚିନ୍ତି ମାଳତୀ ପରା ଗୋଟେ ଗୋଟେ ପନିକି । ସତରେ ଖରାପ କଥା ରୁପା ଅଜ୍ଞାନକୁ ଶୁଣିବାନାହିଁ, ଖରାପ କଥା ରୁପି ଅଜ୍ଞାନକୁ ଦେଖିବା ନାହିଁ ଖରାପ କଥା ରୁପା ଅଜ୍ଞାନକୁ କହିବାନାହିଁ, ଏ ତିନି ଗୋଟି କାମ ପନିକି, କରିନଥାଏ କି ! ପରବର୍ଷ ଗୁରୁଦିବସରେ ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ଗୁରୁଭକ୍ତିର ନିଦର୍ଶନ, 'ପାଠିତ ଗୁରୁ ସେବା କରିବାକୁ ଯାଇ ଗୁରୁ ଲେଖୁ ଟିଏ ପାଇଁ ବାହାଡ଼ି ତ କେତେ କେତେ କିଲୋମିଟର ବାଟ ଚାଲି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଲେଖୁ ବରିଗାରେ ପଞ୍ଚଦଶି ସତ ହେଲେ ମାଳାକୁ ନପଚାରି ଲେଖୁ ନେବେ କେମିତି, ପୁଣି ମାଳି ନିଦ୍ରାଗତ ତ ଉଠେଇବେ କେମିତି, ତ ମାଳାଙ୍କ ପାଦ ଘସିଛନ୍ତି ବସି, କିଛି ସମୟ ପରେ ମାଳି ଉଠି ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ଚାଳ ପାଦ ଘସିବାର କାରଣ ପଚାରେ, ସବୁ ଶୁଣି ମାଳି କୁହେଇ କେଉଁଠାରେ ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କୁ, ଓ ଲେଖୁ ନେଇ ପୁଣି ସେତିକି ବାଟ ଫେରି ଅପୁରୁ ଗୁରୁଙ୍କୁ ଲେଖୁ ଜଳ ପାନ କରାଇଛନ୍ତି, 'ପୁରୁ ହେଲା ପରେ ଗୁରୁ ସବୁ ଜାଣିପାରି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଯେ ଦିନେ ଦେଶର ନାମ ଓ ନିଜ ନାମ ରଖିବେ ଜାଣି ପାରିଛନ୍ତି । ପିଲାଏ ଏ ଗପ ଶୁଣି ପାଠିକରଣ, ଏହା ଆମେ ବଢ଼ିବୁ ପଢ଼ିବୁ ଆମକୁ ସେହି ପନିକି, ବିଷୟ କୁହନ୍ତୁ, ମୁଁ ହସିଦିଏ, ପିଲାଏ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତି ଗୁରୁଙ୍କୁ ଠିକି ଶୁଣିବାକୁ ଜାଣିବାକୁ, ଗୁରୁଦିବସ ଆସୁ ନ ଆସୁ, ପ୍ରତିଦିନ, ପ୍ରତିଟି କାଏ ରେ ବିଷୟ ସହ କିଛି ଶିଖିବାକୁ ପିଲାଏ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତି ଗୁରୁଙ୍କୁ ।  
+ପୁରୀ, ସାକ୍ଷିଗୋପାଳ  
ମୋ:-୯୦୪୦୯୭୭୩୨୭





# ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି



## ଜଙ୍ଗଲରୁ ମଣିଷ ଖପୁରି ଓ ହାଡ଼ ଉଦ୍ଧାର

ବରଗଡ଼, ୧୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ଜଙ୍ଗଲରୁ ଖପୁରି ଓ ହାଡ଼ ଉଦ୍ଧାରକଳା ପୁଲିସ। ଏସଡ଼ଗା ଘଟିଛି ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପାଟପୁର ଥାନା ପଡ଼ପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ବୃନ୍ଦାବନପୁର ଗାଁ ନିକଟ ଜଙ୍ଗଲରେ। ଆଜି ସକାଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଯାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ମଣିଷ ଖପୁରି ଓ ହାଡ଼ ପଡ଼ିଥିବାର ଦେଖିଥିଲେ। ଏନେଇ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ପାଟପୁର ଥାନାକୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଖପୁରି ଓ ହାଡ଼କୁ ଜବତ କରିବା ସହ ଚନ୍ଦ୍ର ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଚେବେ ଖପୁରି ହାଡ଼ କାହାର ଓ କେମିତି ଏହି ଜଙ୍ଗଲ ନିକଟକୁ ଆସିଲା ଏନେଇ ସର୍ଞ୍ଚ ହୋଇନାହିଁ। ଖପୁରି ହାଡ଼ ପଡ଼ିଥିବା କିଛି ଦୂରରେ ଏକ ସାଇକେଲ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

## ହର ଘର ତ୍ରିରଙ୍ଗା ପାଇଁ ପତାକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ: ବଣ୍ଟନ ଆରମ୍ଭ

ଭଦ୍ରକ, ୧୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ୭୮ ତନ ସ୍ତ୍ରୀଧାନତା ଦିବସ - ୨୦୨୪ ପାଳନ ଅବସରରେ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବା ହର ଘର ତ୍ରିରଙ୍ଗା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଘରକୁ ଘର ତ୍ରିରଙ୍ଗା ପତାକା ବଣ୍ଟନ ନିମନ୍ତେ ମିଶନ ଶକ୍ତି କରିଆରେ ପତାକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମତେ ମିଶନ ଶକ୍ତିର ବୁଲ୍ ସ୍ତରୀୟ ଫେଡ଼ରେସନ କରିଆରେ ଟେକିଲିଂ ଯୁନିଟ୍ ଥିବା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକା ଗୋଷ୍ଠୀ ମାନଙ୍କୁ ପତାକା ତିଆରି ପାଇଁ ଆବେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲାର ୭ଟି ବ୍ଲକ୍ ସହ ଉନ୍ନତ-୨ କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଦାୟାଦ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ କି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ୨ ଲକ୍ଷ ପତାକା ତିଆରି ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ବାସ୍ତୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ୍ ର ୧୬ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୩୫,୦୦୦, ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ୍ ର ୧୦ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୪୦,୦୦୦, ଭଞ୍ଜରାପୋଖରୀ ବ୍ଲକ୍ ର ୨୦ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୧୫,୦୦୦ ବନ୍ଦ ବ୍ଲକ୍ ର ୨୪ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୩୫,୦୦୦, ଉନ୍ନତବାଲିରେ ୧୨ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୧୫,୦୦୦, ଉନ୍ନତବାଲି -୨ କୁ ୧୬ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୧୫,୦୦୦ ଏବଂ ତିହିଡ଼ିର ୬ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୨୦,୦୦୦ ସମୁଦାୟ ୧୧୬ଟି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୨ ଲକ୍ଷ ପତାକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଆବେଶ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପୁଣି ଧାର୍ଯ୍ୟ



ଲକ୍ଷ୍ୟ ୦।ରୁ ଅଧିକ ୩୩ ହଜାର ପତାକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆସିଥିବାରୁ ସେଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି କୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରାଯାଇଛି। ଅଗଷ୍ଟ ୧୨ ରୁ ବ୍ଲକ୍ରେ ବି.ଡ଼ି.ଓ. ଏବଂ ପୌରାଞ୍ଚଳରେ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପତାକା ବଣ୍ଟନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବାର ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। ଘରେ ଘରେ ଯେପରି ପତାକା ଉଡ଼ିବ ସେଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରାଯାଇଛି। ହର ଘର ତ୍ରିରଙ୍ଗା ର ମାହୋଳ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଓ ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରଶାସନ ଚରମରୁ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ସାଇକେଲ ଓ ମୋଟର ସାଇକେଲ ରାଲି, ତ୍ରିରଙ୍ଗା ପଦଯାତ୍ରା, ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଜନସର୍ବ, ତ୍ରିରଙ୍ଗା କ୍ୟାନ୍ଦାସ, ସେଲ୍ଫି ପଏଣ୍ଟ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି।

## ବାଂଲାଦେଶ ସଂକଟ ପରେ ବୁଲା ବିକାଳିଙ୍କ ଉପରେ ସରକାରଙ୍କ ଆଖି: ଖୁବଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ ହେବେ ଅନୁପ୍ରବେଶକାରୀ

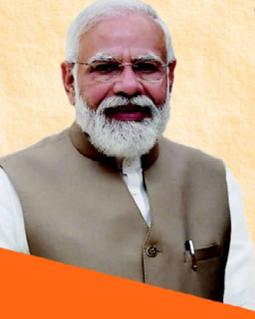
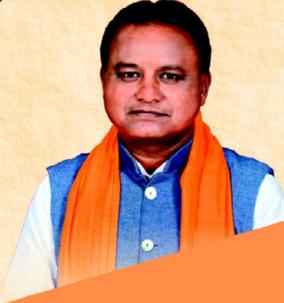
ବେତନଗୀ, ୧୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ବେତନଗୀ ରାଜ୍ୟରେ ଚିହ୍ନଟ ହେବେ ଅନୁପ୍ରବେଶକାରୀ। ବାଂଲାଦେଶ ସଂକଟ ପରେ ବୁଲା ବିକାଳିଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର। ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଭିନ୍ନ କାମ କରୁଥିବା ଶ୍ରମିକ ଓ ବୁଲା ବିକାଳୀଙ୍କୁ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ କରାଯିବ। ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପରିଚୟପତ୍ର ନଥିବ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱଦେଶ ଫେରାଇଦିଆଯିବ। ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ। ରାଜ୍ୟରେ ଅନୁପ୍ରବେଶକାରୀ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଥିବା ବେଳେ ଏମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱଦେଶ ଫେରାଇବାକୁ ପ୍ରତ୍ରିକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ। ଯେଉଁମାନେ ଶରଣାର୍ଥୀ ଭାବରେ ଆସିଛନ୍ତି ସେମାନେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ କେବଳ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆସିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ବୁଲା ବିକାଳି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ବୁଲା ବିକାଳି ମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କ ଦେଶକୁ ପଠାଇଦିଆଯିବ।

DSPL- 65



# ଡେଙ୍ଗୁ ପ୍ରତିରୋଧ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ

୧ ଅଗଷ୍ଟ - ୩୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୪

- ବର୍ଷାଦିନେ ଡେଙ୍ଗୁ ରୋଗର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଅଧିକ । ଡେଙ୍ଗୁ ରୋଗର ବାହକ ଏଡିସ୍ ମଶା ଘର ମଧ୍ୟରେ ବା ଘର ନିକଟରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଜମିଥିବା ପରିଷ୍କାର ତଥା ସ୍ୱଚ୍ଛ ପାଣିରେ ଡିମ୍ବ ଦିଏ ।
- ଏହି ମଶା ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟ ଏବଂ ଦିନ ବେଳେ ମଧ୍ୟ କାମୁଡ଼ିଥାଏ ।
- ଡେଙ୍ଗୁ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ ଘରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପାତ୍ର ଏବଂ ଫୁଲକୁଣ୍ଡ ଆଦିରେ କିମ୍ବା ଘର ଚାରିପାଖରେ ଜମି ରହୁଥିବା ପାଣିକୁ ଅନ୍ତତଃ ୨/୩ ଦିନରେ ନିଷ୍କାସନ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।
- ଦିନ ହେଉ ବା ରାତି, ଶୋଇବା ବେଳେ ମଶାରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ଜ୍ୱର, ଗଣ୍ଠିବିନ୍ଧା, ଆଖିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଲେ ତୁରନ୍ତ ଡେଙ୍ଗୁ ପରୀକ୍ଷା କରି ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ ।

ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଡେଙ୍ଗୁ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଚିକିତ୍ସା ବିନାଦେୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

OIPR: 10003/13/0057/2425

[http://www.health.odisha.gov.in/](https://www.health.odisha.gov.in/)
@HFWOdisha

DADLS-18




## ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୫,୦୦୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର ୬ଟି ନୂଆ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ

### ଓଡ଼ିଶାବାସୀ କୃତଜ୍ଞ ପରିବହନ, ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନକୁ ମିଳି

**ନୂତନ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ**

୧ ଗୁଣ୍ଡପୁର-ଅରୁବାଲି (୭୩.୬୨ କି.ମି.)

୨ ଜୁନାଗଡ଼-ନବରଙ୍ଗପୁର (୧୧୬.୨୧ କି.ମି.)

୩ ବାଦାମପାହାଡ଼-କେନ୍ଦୁଝରଗଡ଼ (୮୨.୦୬ କି.ମି.)

୪ ବାଲିରିପୋଷି-ଗୋରୁମହିଷାଣୀ (୮୫.୬୦ କି.ମି.)

୫ ମାଲକାନଗିରି-ଭଦ୍ରାଚଳମ୍-ପାଣ୍ଡୁରଜାପୁରମ୍ (୧୭୩.୬୧ କି.ମି.)

୬ ବୁଢ଼ାମରା-ଚାକୁଲିଆ (୫୯.୯୬ କି.ମି.)

**ରାୟଗଡ଼ା, କଳାହାଣ୍ଡି, ନବରଙ୍ଗପୁର, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳ ରେଳପଥ ଦ୍ୱାରା ସଂଯୁକ୍ତ ହେବ ।**

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

[iprodisha](https://www.iprodisha.com/)
IPR\_Odisha
iprodisha

OIPR: 15001/13/0057/2425