

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୨୬ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ FRIDAY 26 July 2024
Vol.No. 35 ■ No.200 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସର୍ବ...

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

୨ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୭ (ନି.ପ୍ର): ବିଧାନସଭାରେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବାର୍ଷିକ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ। ମୋଟ ୨ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରୁ ବଜେଟ ପରିମାଣ ୨୦୨୩-୨୪ ତୁଳନାରେ ୧୫% ଅଧିକ। ଗତବର୍ଷ ବଜେଟ ପରିମାଣ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା। ସେହିପରି ଗତବର୍ଷ କୃଷି ବଜେଟ ୨୪, ୮୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିଲା ବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ କୃଷି ବଜେଟ ପରିମାଣ ୩୩, ୯୧୯ କୋଟିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବ୍ୟୟ ବାବଦକୁ ୧ ଲକ୍ଷ ୫୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି ଯାହାକି ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ବଜେଟର ୫୮ ପ୍ରତିଶତ। ସେହିପରି ପୁଂଜି ବ୍ୟୟ ବାବଦକୁ ୫୮ ହଜାର ୧୯୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଅଛି। ପ୍ରଶାସନିକ ବ୍ୟୟ ପାଇଁ ୯୭ ହଜାର ୭୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ବରାଦ କରାଯାଇଛି। ତାହା ମଧ୍ୟରେ ଦରମା ପାଇଁ ୩୨ ହଜାର



ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଆକଳନ କରାଯାଇଥିବା ମୋଟ ରାଜସ୍ୱ ପ୍ରାପ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ନିକସ୍ୱ ଟିକସ ୬୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା, ନିକସ୍ୱ ଅଣ ଟିକସ ରାଜସ୍ୱ ୫୮ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିକସରେ ରାଜ୍ୟର ଅଂଶ ଭାବରେ ୫୫ ହଜାର ୨୩୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅନୁଦାନ ବାବଦକୁ ମିଳିବାରୁ ୩୭, ୭୬୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ସେହିପରି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଗୁରୁବାର ବିଧାନସଭାରେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବାର୍ଷିକ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପାଇଁ ସରକାର ୨୧ ହଜାର ୨୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦର ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଛନ୍ତି। ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା କାଗାରେ ନୂଆ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହାର ନାଁ ରଖିଛନ୍ତି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା। ରାଜ୍ୟର ନିକସ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବାମା ଯୋଜନା-୧ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା। ଏ ସଂପର୍କରେ ଆଜି ବଜେଟରେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ। ଏହା ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ ପାଣି ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ଯାହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ରାଜକୋଷ ଉପରେ ବୋଧ କରାଯିବ। ରାଜ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ରହୁଥିବା ଲୋକମାନେ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୭ (ନି.ପ୍ର): ୨୦ ତାରିଖରେ ଖୁରୁରା ୫ ଦିନରେ ଆଳୁ ୧୦ରୁ ୧୫ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା। କିଲୋ ପିଛା ୪୦ରୁ ୪୫ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଖୁରୁରା ଦର ୫୦ ବି ହୁଏନାହିଁ। ଆଳୁର ଏମିତି ଦରବୃଦ୍ଧି ଦେଖି ଗ୍ରାହକ ଛାନିଆ। କହୁଛନ୍ତି, ଗତ ଜୁଲାଇ ୨୦ ତାରିଖରେ ଖୁରୁରା ବଜାରରେ ଆଳୁ କିଲୋ ୩୦ରୁ ୩୨ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିଲା। ହେଲେ ୨୧ ତାରିଖରେ ହଠାତ୍ ୪୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଗଲା। ଆଉ ଦରବୃଦ୍ଧି କାରଣ କ'ଣ, କୁହିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବେ ୪୫ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଗଲାଣି।

ଟା' ପିଇବା ବେଳେ ମାଡ଼ିଗଲା ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନ: ୩ ମୃତ

ସୋନପୁର, ୨୫/୭ (ନି.ପ୍ର): ସୋନପୁର-ସଲପୁର ରାସ୍ତାରେ ମେଟାଲୋଜିକାଲ ମିଡ଼ିଆ ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନ ଧକ୍କାରେ ୩ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ମୃତକମାନଙ୍କ ହେଲେ ଆର୍ଦ୍ଧଲକ୍ଷା ଗାଁର ରାଜା କୁମାର, ନାରାୟଣ ବିଜୁ ଗାଁର ଦେବନନ୍ଦ ପ୍ରଭୁଲାଲ ଓ ମାଟିଆର ଜଣକ ହେଲେ ଆର୍ଦ୍ଧଲକ୍ଷା ଗାଁର କରଣ କୁମାର। ତାଙ୍କୁ ଉଲ୍ଲୁଖା ମେଡିକାଲରେ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ବୁର୍ଲା ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ଏମାନେ ସମସ୍ତେ ମେଟାଲୋଜିକା ମିଡ଼ିଆ ସମ୍ପାଦକ ଶେଖର ଚନ୍ଦ୍ର ସୋନପୁର ପଟ୍ଟୁ କୁଟ ଗଡ଼ିରେ ଆସୁଥିବା ଏକ ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନ ସେମାନଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ସୋନପୁର ଲୋକ ସେମାନଙ୍କୁ ମେଡିକାଲକୁ ନେଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ଗଣେଶ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଧକ୍କା ଦେଇଥିବା ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନଟି ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ଫେରାର ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ପୁଲିସ୍ ଖବର ପାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିବା ସହ ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନର ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ଖେଳୁଛି।

୨୮ରେ ଖୋଲିବ ହୀରାକୁଦ ତ୍ୟାମ୍ ଗେଟ୍: ଛଡ଼ାଯିବ ପ୍ରଥମ ବନ୍ୟା ଜଳ

ସମଲପୁର, ୨୫/୭ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖରେ ଖୋଲିବ ହୀରାକୁଦ ତ୍ୟାମ୍ ଗେଟ୍ ଚଳିତବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ବନ୍ୟା ଜଳ ନିଷ୍କାସନ କରାଯିବ। ୨୮ ତାରିଖ ରବିବାର ସକାଳ ୯ଟାରେ ପ୍ରଥମ ବନ୍ୟାଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେବ। ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ହୀରାକୁଦ ତ୍ୟାମ୍ ମୁଖ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସୁଶୀଳ ବେହେରା। ହୀରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରର ଉପରି ମୁଖ୍ୟ

୬ ବର୍ଷ ପରେ ଓଏଏସ୍ ଅର୍ଡ଼ର ଦେବ ପ୍ରସାଦ ଦାଶଙ୍କ ଉପରୁ ଉଠିଲା ନିଲମ୍ବନ ଆଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୭ (ନି.ପ୍ର): ୬ ବର୍ଷ ପରେ ଓଏଏସ୍ ଅର୍ଡ଼ର ଦେବ ପ୍ରସାଦ ଦାଶଙ୍କ ଉପରୁ ନିଲମ୍ବନ ଆଦେଶ ଉଠାଇଲେ ସରକାର। ୨୦୧୮ ମେ' ୨୮ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ ସେ ଏସ୍ଏସ୍ଡିପିଟି



ବିଭାଗରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ସଚିବ ପଦବୀରେ ଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସେବା ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ନିଲମ୍ବନ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଓଏଏସ୍ ଅର୍ଡ଼ର ଦେବ ପ୍ରସାଦ ଦାଶଙ୍କ ଉପରୁ ନିଲମ୍ବନ ଆଦେଶ ଉଠାଇଛନ୍ତି ସରକାର। ତାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି

ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ଯନ୍ତ୍ରୀ: ୨ଟି ବହୁତଳ କୋଠା, ୨ଟି ପ୍ଲଟ୍ ଓ ୩୪ଟି ପ୍ଲଟ୍ ଠାବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୭ (ନି.ପ୍ର): ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ପଡ଼ିଥିବା ବଲାଙ୍ଗୀର ଲୋକ୍ଷକ ସୁକଦେବ ପ୍ରକାଶ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସୁନୀଲ କୁମାର ରାଉତଙ୍କର ବିପୁଳ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କର ୨ଟି ବହୁତଳ କୋଠା ସହିତ ୨ଟି ପ୍ଲଟ୍ ଏବଂ ୩୪ଟି ପ୍ଲଟ୍ ଠାବ କରିଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ତାଙ୍କର ୨ଟି ଟ୍ରକ୍, ୨ଟି ଚାରି ଚକିଆ ଯାନ ଓ ୪ଟି ବାଇକ୍ ଅଛି। ତାଙ୍କ ଘରୁ ୧୭୬ ଗ୍ରାମ ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ସହିତ ନଗଦ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୪ ହଜାର ଟଙ୍କା



ଈତିଗତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହୋଇଛି। ଫଳରେ ବହୁଈ ଜଳସ୍ରାବ। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବନ୍ୟା ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ବର୍ଷାମାନ ଜଳଭଣ୍ଡାରରେ ଜଳସ୍ରାବ ରହିଛି ୬୦୫.୪୫ ଫୁଟ୍। ପ୍ରତି ସେକେଣ୍ଡରେ ତ୍ୟାମ୍ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରୁଛି ୨ ଲକ୍ଷ ୧୫ ହଜାର ଘନ ଫୁଟ୍ ବନ୍ୟା ଜଳ। ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ନିକାନ୍ତ୍ର ବିହାରରେ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସୁନୀଲ କୁମାର ରାଉତଙ୍କର ଗୋଟିଏ ମା ମହଲା କୋଠା ଅଛି। ସେହିଭଳି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ନୟାପଲ୍ଲୀର ନାକକଣ୍ଠ ନଗରରେ ତାଙ୍କର ଏକ ୨ ମହଲା କୋଠା ରହିଛି। ପୁରୀର

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ପାଇଁ ବଡ଼ ଆନ୍ଦୋଳନର ଡାକରା ଦେଲା ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୭ : କେଲରେ ଥିବା ବିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ପାଇଁ ବିରୋଧୀ ମେଣ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍ ବଡ଼ ଆନ୍ଦୋଳନର ଡାକରା ଦେଇଛି। କେଲରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବ୍ୟୟ ବିରୁଦ୍ଧ ଥିବା ବେଳେ ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଉ ନାହିଁ। ତେଣୁ ବିଜେପି ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବିରୋଧରେ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍ କୁଳାଳ ୩୦ରେ ବିଲ୍ଲୀର ଯତ୍ନମତ୍ତର ଠାରେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ବୋଲି ଆପ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ଆପ ଅଭିଯୋଗ କରି ଚାଲିଛି ଯେ ବିଜେପି ତାଙ୍କୁ କେଲ ଭିତରେ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି। କୁନ ଗାଲୁ କୁଳାଳ ୭ ତାରିଖ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ରକ୍ଷଣକର୍ତ୍ତା ୨୬ଥର ହାସ୍ତ ପାଇଛି। ତଥାପି ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବ୍ୟୟ ଉପରେ କେହି ବି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉ ନାହାନ୍ତି। ତେଣୁ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍ କୁଳାଳ ୩୦ରେ ଯତ୍ନମତ୍ତର ଠାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବ୍ୟୟ ବିରୁଦ୍ଧ ଥିବା ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ବିଶାଳ ବିକ୍ଷୋଭ ସମାବେଶ କରିବ ବୋଲି ଆପ କହିଛି। ବିଲ୍ଲୀ ଅବକାରୀ ନୀତି ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ଇତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୧ରେ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ତେବେ ଇତି ରୁକୁ କରିଥିବା ମନି ଲକ୍ଷ୍ମି ମାମଲାରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିକଟରେ ତାଙ୍କୁ ଜାମିନ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଜାମିନ ମିଳିବାର କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ କୁନ ୨୬ରେ ବିଦିଆଳ ତାଙ୍କୁ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ଇତି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜାମିନ ମିଳିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ତିହାର କେଲରେ ରହିଛନ୍ତି। ବିଦିଆଳ ଗିରଫଦାରୀକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ବିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ ଆସନ୍ତା ସୋମବାର ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ।

ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୭ : ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ଯେ ପ୍ରକାଶ ପାଇନାହିଁ। ଏନେଇ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଉପଲକ୍ଷ ହୋଇ ନାହିଁ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ କିଛି କାତାୟ ଗଣାଧ୍ୟାୟରେ ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହାପରେ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ଯେ, ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଉପଲକ୍ଷ ଅଛି। ନ୍ୟାସନାଲ ଟେଣିସ୍ ଏକ୍ସକ୍ସି ନୂଆ ରେକର୍ଡ୍ ଅପଲୋଡ୍ କରିବା ପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାର୍କି ଦେଖିପାରିବେ। ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶି ପରୀକ୍ଷାରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତାକୁ ନେଇ ହୋଇଥିବା ଆବେଦନ ଉପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ମଙ୍ଗଳବାର ଏକ ଶୁଣାଣି କରି ଏଂଗୋଧିତ ରେକର୍ଡ୍ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଫିଲିମ୍ ପ୍ରଶ୍ନ ପାଇଁ କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମିଳିଥିବା ଗ୍ରେସ୍ ମାର୍କିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହତ କରି ରେକର୍ଡ୍ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ। କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆସନ୍ତା ଦୁଇ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏଂଗୋଧିତ ରେକର୍ଡ୍ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। କିନ୍ତୁ ଆଜି ରେକର୍ଡ୍ ପ୍ରକାଶ ପାଇ ନାହିଁ। କିଛି ଗଣାଧ୍ୟାୟରେ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ନେଇ ହୋଇଥିବା ଖବର ମିଥ୍ୟା।

ସାମ୍ବାଦିକା ମଧୁସ୍ମିତା ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା: ବନ୍ଧା ହେଲେ ସ୍ୱାମୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲ୍ୟାଳରେ ତାଙ୍କୁ ବନ୍ଧା ହେବା ସାମ୍ବାଦିକା ମଧୁସ୍ମିତା ପରିତ୍ରା ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲାରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ଶ୍ରୀଧର ଜେନାଙ୍କୁ ବାନ୍ଧିଛି ପୁଲିସ୍। ଶ୍ରୀଧରଙ୍କ ବିରୋଧରେ

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ: ଖଣି ଜମି ଉପରୁ ରୟାଳଟି ଆଦାୟ କରିପାରିବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୭ : ଖଣି ଜମି ଉପରେ ରୟାଳଟି ଆଦାୟ ଅଧିକାରକୁ ନେଇ ଏତିହାସିକ ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ। ଖଣି ଜମି ଉପରୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ରୟାଳଟି ଆଦାୟ କରିବାର ଅଧିକାର ରହିଛି, ଏହା ଟ୍ୟାକ୍ସ ନୁହେଁ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପରେ ଖଣିଜ ସମ୍ପଦଭରା ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ପଞ୍ଜାବ, ଛତିଶଗଡ଼, ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ରାଜସ୍ଥାନ ଫାଇଦା ପାଇପାରିବେ। ଏଣିକି ଏହି ସବୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଖଣି ଜମି ଉପରେ ମାଲିକାନା କ୍ୱାଲିଫିକାସନ୍ ଅଧିକାର କରି ଆଦାୟ କରିପାରିବେ। ଆଜି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ଡିଭ୍ଯାଜ ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ୯ ଜଣିଆ ଖଣ୍ଡ ପୀଠ ଏହି ମାମଲା ଉପରେ ରାୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ୮ ଜଣ ବିଚାରପତି ରୟାଲ୍ଟି ଆଦାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଜଷ୍ଟିସ୍ ବିଜି ନାଗାର୍ଜୁନ ବିପକ୍ଷରେ ମତ ଦେଇଥିଲେ। ସମସ୍ତେ ଥିବା ୮ ଜଣ ବିଚାରପତି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ଥିବା ଜମି ଉପରେ ଟ୍ୟାକ୍ସ ଲଗାବାର ଅଧିକାର ରାଜ୍ୟ ପାଖରେ ଅଛି। ରୟାଲ୍ଟି ଆଦାୟ ମଧ୍ୟ ଟ୍ୟାକ୍ସ ସହ ସମାନ ନୁହେଁ। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଖଣି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକରୁ ଅତିରିକ୍ତ ରୟାଳଟି ଆଦାୟ କରିପାରିବେ। ବେଞ୍ଚ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରୟାଲ୍ଟି ଆଦାୟ ଲିଜ୍ ବାଦ୍ ଓ ଲିଜ୍ ବାଦ୍ ସମୟରେ ହୋଇଥିବା ତୁଚ୍ଚନାମା ଏବଂ ସାଧାରଣତଃ ଜମିରୁ ବାହାର କରା ଯାଇଥିବା ଖଣିଜ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ରୟାଳଟି ଦେଖି ସର୍ବସାଧାରଣ



ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏକ ବିଶେଷ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଶୁଳ୍କ ଆଦାୟ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବାକୁ ଥିବା ରୟାଳଟିକୁ ଟିକସ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ଅବାଳତ କହିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିବା ଜଷ୍ଟିସ୍ ନାଗାର୍ଜୁନ କହିଛନ୍ତି, 'ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖଣି ଜମି ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ କର ଆଦାୟ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେବା ଦ୍ୱାରା ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର



ମସ୍ତିଷ୍କର ସାମ୍ପ୍ୟ

ଔଷଧର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଅଧିକ। ଏହା ଜାଣି ନପାରିଲେ ବିପଦ। ତେଣୁ ମନଇଚ୍ଛା ଔଷଧ ଖାଇବା ତଥା ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନନେଇ

ଅନେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା କମେ ଏବଂ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ହ୍ରାସପାଏ। ତେବେ, କେଶି ଚାହିଁଲେ ବେଳ ଥିବା ବେଳ, ଖାଦ୍ୟ ଓ ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି, ମସ୍ତିଷ୍କର ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ଅନେକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅତୁଟ ରଖିପାରେ। ଖାଦ୍ୟ ପଚାଶ ପରେ ଅଧିକ ସ୍ୱେଦାବସର ମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନଷ୍ଟକରେ। କଟିକ ଶ୍ୱେତସାର ଜୀବନ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଆଳୁ, ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶସ୍ୟ ସହ ଫେମିନା-୩ ଥିବା ମାଛ, ଫଳ-ମୂଳ ଓ ପରିପରିବା ନିୟମିତ ଖାଆନ୍ତୁ। ସୁରା ଓ ଧୂମପାନ ଦିନରେ ଦୂର ପେଟରୁ ଅଧିକ ସୁରାପାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଅବୈଧ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଧୂମପାନ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ।



ଯେଉଁମାନେ ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ବ୍ୟାୟାମ କରି ନଥିବେ, ସେମାନେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ବ୍ୟାୟାମ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ସର୍ବଦା ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଔଷଧ: ବୟସ ବିବା ସହ ଔଷଧର ଆବଶ୍ୟକତା ବଢ଼େ। ବୟସ୍କଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ

ଔଷଧ ବଦଳାଇବା ଅନୁଚିତ। ଅବସାଦ: ମାନସିକ ଅବସାଦ ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନଷ୍ଟ କଲେ ଚିକିତ୍ସା ନକଲେ ଅବସାଦ କ୍ରମଶଃ ବଢ଼ି ଗୁରୁତର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରେ। ତେଣୁ ମନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅତୁଟ ରଖିବାକୁ ଦେଖା କରନ୍ତୁ।

ଚକ୍ଷମାବାଳୀଙ୍କ ପାଇଁ ମେକ-ଅପ୍ ଟିପ୍ସ

ଅନେକ ଚକ୍ଷମାକୁ ମହିଳାଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧ ମନେକରନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଧାରଣା ଭ୍ରମାତ୍ମକ। ଚକ୍ଷମା ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ବି ମେକ-ଅପ୍ ନେବାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ। କେବଳ ଠିକ୍ ଭାବେ ମେକଅପ୍ ନେଇପାରିଲେ ହେଲା; ଚମକିବେ। କେତେକ ଟିପ୍ସ:



- ଆଖିରେ ଦଳ ପରସ୍ତ ମସ୍ତକାବା ସହ ଆଇଲେସ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଭୁଲତାର ପ୍ରେମିତ କରନ୍ତୁ। ମୋଟା ଫ୍ରେମ୍‌ବାଳା ବଡ଼ ଚକ୍ଷମା ପିନ୍ଧୁଥିଲେ, ଭୁଲତା ପତଳା ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ବିପରୀତ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ମୋଟା ରଖନ୍ତୁ।
- ଆଖିକୁ ଧୂମ୍ରାଳ (ସ୍ପୋକି ଆଇ) ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଦୂର ପରସ୍ତ ଆଇଲାଲନର ସହ ପତାରେ ଅଳ୍ପ ସ୍ପୁକ୍

- ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ଚକ୍ଷମା ପିନ୍ଧୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଆଖି ଚଳେ, କଡ଼ରେ କଳା ଦାଗ ଦିଶିବା ସାଧାରଣ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ବିଚଳିତ ନହୋଇ କର୍ମିଲର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- କଳା ପେନସିଲ ଲାଇନର୍ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ।
- ଚକ୍ଷମାବାଳୀମାନେ ଲିପସ୍ଟିକ୍, ଲିପଗୁଣ୍ଡ ଓ ବୁସ୍‌ଅପ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଭୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଡାଲଟିନି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ମେଦବୃଦ୍ଧି

ଡାଲଟିନି ଓ ମେଦବୃଦ୍ଧି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଖୁସି ଖବର। ଡାଲଟିନିର ବ୍ୟବହାର କରି ଡାଲଟିନି ଓ ମୋଟାପଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ। ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଡିସର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଡେନିକ୍ ଗ୍ରୀମ ଡାଲଟିନି ପାଇଡ୍ରଲ ଖାଇଲେ ମେଦବୃଦ୍ଧି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଂଶ ପାଖରେ ଜମିଥିବା ଚର୍ବି କମ ହେବା ସହ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଓ ହାଲ୍‌ଡିଲ୍‌ସ୍‌ଟେରଲ୍‌ସ୍‌ କମିଯିବ। ଡିସର୍ଟ ବେଳେ ଡାଲଟିନି ପାଇଁ ଡାଲଟିନି ଏକ ଅମୋଦ ଔଷଧ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏମସ୍ ଓ ଦିଲ୍‌ୱା ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଫୋର୍ଟିସ୍ ସିଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଭାବେ ହୋଇଥିବା ଏହି ଡିସର୍ଟରେ ୧୩୦ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କୁ ୧୬



ସପ୍ତାହ ଧରି ଡାଲଟିନି ପାଇଡ୍ରଲ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଦୈନିକ ୩ଗ୍ରାମ ଡାଲଟିନି ପାଇଡ୍ରଲ ଦିଆଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ସେମାନଙ୍କ ଓଜନ ୩.୮ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଇଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ଶରୀରର ଚର୍ବି ୪.୩ ପ୍ରତିଶତ ଓ ଅକ୍ସିଡିଜେନ୍‌ ୫.୩ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଇଥିଲା। ବ୍ଲୁସ୍‌ପ୍ରେସର ୧.୭ ପ୍ରତିଶତ କମିଥିଲା ଓ ରକ୍ତରେ ଫାଷ୍ଟିଂ ଗ୍ଲୁକୋଜର ସ୍ତର ୭.୧ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଇଥିଲା। ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକରଣ କଥା ହେଉଛି ଦୈନିକ ୩

ଜାଣନ୍ତୁ, ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣରେ କ'ଣ କରିବେ ଓ କ'ଣ ନକରିବେ: ନହେଲେ ମାଡ଼ି ଆସିବ ଏହି ସବୁ ବିପଦ



୧. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣ ୧୩୫ ଡିଗ୍ରୀ ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବକୁ ବୁଝାଯାଏ। ଏହି ଅଗ୍ନିକୋଣ ହେଉଛି ଗୃହର ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ।
୨. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣରେ ଦ୍ୱାର ରହିଲେ ବ୍ୟବସାୟରେ ଆସିଥାଏ ସମସ୍ୟା।
୩. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣରେ ରଜା କଳା, ନୀଳ ବା ସବୁଜ ହେଲେ ଗୃହରେ ଆର୍ଥିକ ସଂକଟ ଦେଖାଦେଇଥାଏ।
୪. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣରେ ସିଡି ଥିଲେ ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ।
୫. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣରେ ପାଇଖାନା ଥିଲେ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଖରାପ ହେବା ସହିତ ଅପମାନଜନକ ସ୍ଥିତି ଓ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଇଥାଏ।
୬. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣ ନିତା ହେଲେ କିମ୍ବା ଅଗ୍ନିକୋଣରେ ବେସିନ୍ ଥିଲେ ଏବଂ ବେସିନ୍‌ରୁ ପାଣି ପଡୁଥିଲେ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଖରାପ ହୋଇଥାଏ।
୭. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିଲେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷା ଘଟିଥାଏ।
୮. ଗୃହର ଅଗ୍ନିକୋଣକୁ ସଦା ସର୍ବଦା ସଫା ରଖିବା ସହିତ ଗୋଲାପି କିମ୍ବା ଲାଲ ରଙ୍ଗ କଲେ ସର୍ବଦା ଶୁଭଫଳ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ।
୯. ଅଗ୍ନିକୋଣରେ କେବେ ହେଲେ ସିଡି କିମ୍ବା ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ କରିବେ ନାହିଁ।

ଗର୍ଭଧାରଣରେ ଅକ୍ଷମତା: କାରଣ ଓ ପ୍ରତିକାର



ଗର୍ଭଧାରଣ ବା ପ୍ରଜନନ କ୍ରିୟା ଅକ୍ଷମତା ଆଜିକାଲି ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା। ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ସାମାଜିକ ଓ ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକ ଅବସ୍ଥିତି ତଥା କେତେକ ଚିକିତ୍ସାଗତ ସମସ୍ୟା ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ କମ୍ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଓଜନର ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ



ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ କମ୍। ଭୋକ ଓ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହେଉଥିବା ହରମନ ଏଥିପାଇଁ

ଦାୟୀ। ଏହି ହରମନ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକରେ। କମିଗଲେ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ହ୍ରାସପାଏ। ବିଶେଷ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପତଳାମାନେ ଗର୍ଭଧାରଣରେ ଅସୁବିଧା ଭୋଗକରନ୍ତି। ଗର୍ଭରୋଧକ ଟାବ୍ଲେଟ୍, ବାର୍ଦ୍ଧକୀୟ ଧରି ବଟିକା ସେବନ, ଉଚ୍ଚୋକ୍ତ ଗ୍ରହଣ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ହ୍ରାସପାଏ। ମେଦ ବହୁଳତା ଦ୍ୱାରା ଆବଶ୍ୟକ ହରମନ ନିର୍ଗତରେ ବାଧା ଉପୁଜେ ଓ ଗର୍ଭଧାରଣ ସମ୍ଭବ ହୁଏନାହିଁ। କମ ବୟସରେ ଅନିୟମିତ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ସମସ୍ୟା ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ଏହାତଡ଼ା ପଞ୍ଚତୀରୀ ବର୍ଷପରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ତିମ୍ବାଣ ସଂଖ୍ୟା କମିଯାଇଥିବାରୁ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ। ଯୌନାଙ୍ଗ ସଂହତ୍ୱମଣ, ପ୍ରମେହ ଆଦି ଯୌନରୋଗ,

ଦେଖି ଘରେ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛନ୍ତି। ଶରୀର ପାଇଁ ଏହା କ୍ଷତିକାରକ। ଶରୀର ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ଓ ଗର୍ଭାଶୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ। ପତଳା ହେବା ପାଇଁ ସପ୍ତାହକୁ ପାଂଚଦିନକୁ ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା କମିଯାଏ। ମାତୃତ୍ୱ ଲାଭରୁ ବଂଚିତ ହେବାକୁ ପଡ଼େ। ସୁରା ଓ ଧୂମପାନ, ନିଶା ସେବନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ଏଥିପ୍ରତି ସଚେତ ରହିବା ଜରୁରୀ। ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁସ୍ୱର ରହିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ଅଧିକ ବୁଝି କିମ୍ବା କମ ନୁହେଁ। ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍, ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିସାମଗ୍ରୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଚାଲିମସା ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଠିକ ଭାବେ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ।



ଆଇରଏଡ଼ ସମସ୍ୟା ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତାକୁ କମାଇଦିଏ। ଆଜିକାଲି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସଚେତନ ମହିଳା ଓ ଯୁବତୀମାନେ ଡାଏଟିଂ କିମ୍ବା ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛନ୍ତି। ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ କିମ୍ବା ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ନାହାନ୍ତି। ଏ ବାବଦରେ ଚେଲିଭିଜନରେ ପ୍ରସାରିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକ

ଦୁର୍ଦ୍ଦିକ୍ଷା ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। ସୁନିଦ୍ରା ଓ ଉତ୍ତମ ଭାବନା ମନରେ ପୋଷଣ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ହରମୋନ ସନ୍ତୁଳିତ ରହେ ଓ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ବଢ଼େ। ମାଆ ବନିବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ମିଳେ। ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ତଳେ ସା ଓ ପ୍ରସୂତି ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ।

ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ପନିରର ଏହି ରେସିପି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ପନିର, ପିଆଜ, ଚମାଚୋ, ଶିମଳା ଲଙ୍କା, ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଜିରା, ପାଣି, ଧନିଆ ପାଉଡର, ହଳଦିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, କ୍ରିମ, ଧନିଆପତ୍ର, ଗରମ ମସଲା, ତେଲ ଓ ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ।



ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ପିଆଜ, ଚମାଚୋ ଓ ଶିମଳା ଲଙ୍କାକୁ ଲମ୍ବା କରି କାଟିଦିଅନ୍ତୁ। ତା' ପରେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଜିରା ପକାଇ। ଜିରା ଫୁଟିବା ପରେ କଟା ପିଆଜକୁ ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏଥିରେ କଟା ହୋଇଥିବା ଚମାଚୋ ଏବଂ ଶିମଳା ଲଙ୍କା ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଧନିଆ ପାଉଡର, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ପନିର ମସଲା, ହଳଦିଆ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ କଷ୍ଟନ୍ତୁ। ମସଲା କଷ୍ଟି ହେବା ପରେ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ସହିତ ପନିର ପକାଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଗୋସୁକ୍ତ ବନ୍ଦ କରି କ୍ରିମ ଏବଂ ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ରେଶିପି ପନିର। ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ପରଷନ୍ତୁ। ଏହି ରେସିପିଟି ଘରେ ବନେଇ ନିଜେ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ଘର ଲୋକଙ୍କୁ ପରଷନ୍ତୁ।

ଶୁଖି ହୋଇଯାଉଛି କି ଆପଣଙ୍କ କେଶ? : ଘରୋଇ ଟିପ୍ସ ଉପରେ ଦିଅନ୍ତୁ ଧ୍ୟାନ

ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଶୁଖିତା। ଦୂରର ଶୁଖିତା ଏବଂ କେଶର ଶୁଖିତା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି। ଦୂରର ଶୁଖିତାକୁ ମଧ୍ୟରୋଧକ ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ହଟାଯାଇପାରିବ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ କେଶର ଶୁଖିତାକୁ ହଟାଇବା କଥା ଆସେ କଣ କରାଯିବ ତାହା ବୁଝାପଡ଼େ ନାହିଁ। ଶୀତଦିନେ କେଶର ଶୁଖିତା ଅପସାରଣ କରିବା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟ। ତେବେ ଆପଣ ଏଥିପାଇଁ ସହଜରେ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ। କେଶ ଶୁଖିତାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି କାମ କରିବା ଉଚିତ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ସହଜରେ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ। ଆଲୋଭେରା କେଲର ଅନେକ ଲାଭ ଅଛି। ତର୍ପଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁକିଛି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ଆପଣ କେଶ ଧୋଇବାର ୩୦ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଆଲୋଭେରା କେଲ ଲଗାଇ ପାରିବେ। ଏହା ପରେ ଆପଣ ସାମୁ ସାହାଯ୍ୟରେ କେଶ ଧୋଇ ପାରିବେ। ଏହି ଉପାୟରେ ଆପଣଙ୍କ କେଶର ଶୁଖିତା ଦୂର ହୋଇପାରିବ। କେଶର ଶୁଖିତା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ, ଆପଣ ନିତିଆ ତେଲ ଲଗାଇ ପାରିବେ। ଏହା କେଶ ମୂଳକୁ ମଧ୍ୟରୋଧକ ରଖିବ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଅଳ୍ପ ଉଷୁମ କରନ୍ତୁ। ତା'ପରେ କେଶରେ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ତେଲ ଅଣ୍ଡା ହେବା ପରେ ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରିବେ। ସାମୁ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ୨ ରୁ ୩ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ତା'ପରେ କେଶ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହିପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ କେଶ ଶୁଖି ରହିବ ନାହିଁ।





ଗୋଡ଼-ହାତ ଅଟଳ ହୋଇଯାଇଥିଲା: ଡିସଟାର୍ଟ ପରେ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ କହିଲେ ଜାହ୍ନବୀ

ଗତ ସପ୍ତାହରେ ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜାହ୍ନବୀ କପୁର। ଦକ୍ଷିଣ ମୁସଲିମ ଏଟଏନ ଚିଲିଆଦୁ ହସିତାଲରେ ତାଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରୁ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ବିଗ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଗାଦିନ ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନାରେ ରହିବା ପରେ ଏବେ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି ଜାହ୍ନବୀ। ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ ତାଙ୍କ ସହ କ'ଣ ହୋଇଥିଲା, ସେ ବିଷୟରେ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କଣାଇଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, “ଫିଲ୍ମ ‘ମିଷ୍ଟର ଆଣ୍ଡ ମିସେସ୍ ମାହି’ର ପ୍ରମୋସନ ସମୟରେ ମୋତେ ବିରତି ମିଳିନଥିଲା। ମୁଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ଲାନକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ତିନୋଟି ଗାତ ସୁଟ୍ କରିଥିଲି। ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଁ ମୋର ଚତୁର୍ଥ ଗାତ ପାଇଁ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛି। ଗୋଟାଏ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ମୁଁ ଏତେ କାମ କରିଥିବା ବେଳେ ବିଶ୍ରାମ ପାଇଁ ସମୟ ମିଳିନଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ହଠାତ୍ ମୋ ଦେହ ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ମୁଁ ନିଜେ ଚାଲି ଚାଲି ଶୌଚାଳୟ ବି ଯାଇପାରୁନଥିଲି। ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ପରେ ମୋର ‘ଲିଭର ଏନକାଇମ’ ଓ ‘ଲିଭର ପ୍ରୋଟାଇଲ’ ବହୁତ ଖରାପ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ମୋତେ ବିଶ୍ରାମର ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ତାତ୍ତ୍ୱର କହିଥିଲେ, ଯାହା ଗାଦିନ ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନାରେ ଥିବା ବେଳେ ମୋତେ ମିଳିଗଲା।”

ଶାହାରୁଖ ଖାନଙ୍କୁ ଗୋଲ୍ଡ କଏନ ସହ ସମ୍ମାନିତ କଲା ପ୍ୟାରିସ ମ୍ୟୁଜିୟମ୍



ବଲିଉଡ ବାଦଶାହ ଶାହାରୁଖ ଖାନଙ୍କୁ ମିଳିଛି ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ଉପଲବ୍ଧି। ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି କଳାକାର ହାସଲ କରିନଥିବା ସମ୍ମାନର ହକଦାର ହୋଇଛନ୍ତି ଶାହାରୁଖ ଖାନ। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଫ୍ରାନ୍ସ ରାଜଧାନୀ ପ୍ୟାରିସର ଗ୍ରେଭିନ ମ୍ୟୁଜିୟମ୍ ଶାହାରୁଖ ଖାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିଛି,

ତାହା ପୁଣି ଗୋଲ୍ଡ କଏନ ସହ। ଏହି ମ୍ୟୁଜିୟମ୍ ଶାହାରୁଖ ଖାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଗୋଲ୍ଡ କଏନ ଜାରି କରିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ତାଙ୍କ ନାମ ସହ ଏକ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଏପରି ସମ୍ମାନର ହକଦାର ହେବାରେ ଶାହାରୁଖ ଖାନ



ସଲ୍ମାନ ଉତ୍ତରୀତ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି 'ସୁଟର'କୁ କହିଥିଲେ ଲରେନ୍ସଙ୍କ ଭାଇ ଅନମୋଲ୍



ଭ୍ରାତୃମୁଖ ଗୁଲିଚାଳନା ପୂର୍ବରୁ ସୁଟର ଏବଂ ଅନମୋଲ୍ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତାର ଅତି ଛୁପି ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛି। ତେବେ ନିଜକୁ ନିର୍ଦ୍ଦୀକ ବୋଲି ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ହେଲମେନ୍ଟ୍ ନପିହିବା ସହ ସିଗ୍ନାରେଟ୍, ଟାଣିବା ପାଇଁ ଅନମୋଲ୍ ତାଙ୍କୁ କହୁଥିବାର ସୂଚନା ରହିଛି। ଚାର୍ଟସିଟରେ ସଲମାନ ଖାନଙ୍କ ବିକୃତି ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁଥିରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଅନମୋଲ୍ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରମଣ ହେବାର ବିପଦ ରହିଛି। ସିଗ୍ନାଲ ଆଫ୍ ଉପରେ ସେମାନଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତାଳାପରେ ଅନମୋଲ୍ ଅଭିନେତାଙ୍କ ଘରକୁ ଚାହେଁଟ କରି ଏକାଧିକ ଗୁଳି ଚଳାଇବାକୁ ସୁଚନାମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଚାର୍ଟସିଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ପୁଲିସ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଛି ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜେଲରେ ଥିବା ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ସ୍ଟର ଲରେନ୍ସ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଚାର୍ଟସିଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି କି ଅନମୋଲ୍ ସୁଚନାମାନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ସେମାନେ ସଫଳ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ସେମାନେ “ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ” ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ନାମ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ।

କାମ କରିବା ପରେ ବି କିଛି ପ୍ରଯୋଜକ ଦେଉନାହାନ୍ତି ପାରିଶ୍ରମିକ: ଅକ୍ଷୟ କୁମାର



ଆଜିକାଲି ବଲିଉଡ ଅଭିନେତା ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନ ଭଲରେ ଚାଲିନାହିଁ। ତାଙ୍କର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଲଗାତାର ଫୁଲ୍ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ୨୦୨୨ ପରଠାରୁ, ତାଙ୍କର କେବଳ ଗୋଟିଏ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ହିଁ ହୋଇଛି, ତାହା ହେଉଛି ଓଏମକି-୨। ଏବେ ତାଙ୍କର ଫିଲ୍ମ ସରଫିଫୋ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ଥିଲେ ବି ଫିଲ୍ମକୁ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭଲପାଇବା ମିଳିପାରୁନାହିଁ। ଏମଧ୍ୟରେ ଅଭିନେତା ଏକ ବଡ଼ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। କାମ କରିବା ପରେ ବି କିଛି ପ୍ରଯୋଜକ ତାଙ୍କୁ ପାରିଶ୍ରମିକ ଦେଇନଥିବା କହିଛନ୍ତି ଅକ୍ଷୟ। ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଅକ୍ଷୟଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା ଯେ, ଆପଣଙ୍କୁ ବ୍ୟବସାୟରେ କେବେ କେହି ଠକିଛନ୍ତି କି? ଉତ୍ତରରେ କାହାର ନାମ ନ ନେଇ ଅକ୍ଷୟ କହିଥିଲେ ଯେ, “ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା। ମୁଁ ଏହା ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରେ ନାହିଁ। ମୁଁ ରୁପ୍ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ରୁପ୍ତପ ସେଠାରୁ ବାହାରିଯାଏ। କାମ କରିବା ପରେ କିଛି ପ୍ରଯୋଜକ ଟଙ୍କା ବିଅଡି ନାହିଁ। ଏହା ଠକାମୀ। କିନ୍ତୁ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ କିଛି ନକହି ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଏ।” ତାଙ୍କର ଏହି ବୟାନ ଏବେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

କଙ୍ଗନାଙ୍କ ସାଂସଦ ସଦସ୍ୟତା ରଦ୍ଦ କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ଗଲେ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଲାୟକ୍ ରାମ



ବାଚିଲ କରାଯିବ। ଉଚ୍ଚିତ୍। ଲାୟକ୍ ରାମ ନେରୀ ବନ ବିଭାଗର କଣେ ପୂର୍ବତନ କର୍ମଚାରୀ। ସେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ଅବସ୍ଥାରେ ଏବଂ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ବାଖଲ କରିବା ସମୟରେ ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଡରକୁ କୌଣସି ଦେଖି ବାକି ନଥିବାର ପ୍ରମାଣପତ୍ର ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ନେରୀ ସମସ୍ତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ, ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଡରରେ ତାଙ୍କ ନାମାଙ୍କନକୁ ଖାରଜ କରିଦେଇଥିଲେ। ଯଦି ତାଙ୍କର ନାମାଙ୍କନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାନ୍ତା, ତେବେ ସେ କିତିଆଡେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଲାୟକ୍।

ବର୍ତ୍ତୁଲା ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ସାଂସଦ କଙ୍ଗନା ରାନାଡ୍ଡେଟଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ। ହାତରୁ ଚାଲିଯାଇପାରେ ପଦବୀ। ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ମଣ୍ଡି ଲୋକସଭା ଆସନରୁ ବିଜେପି ସାଂସଦ ଥିବା କଙ୍ଗନା ରାନାଡ୍ଡେଟ ନିର୍ବାଚନକୁ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରାଯାଇଛି। ଏହା ପରେ କୋର୍ଟ କଙ୍ଗନା ରାନାଡ୍ଡେଟଙ୍କୁ ନୋଟିସ ପଠାଇଛନ୍ତି। ନୋଟିସ ଜାରି କରି କଣ୍ଠସ୍ତର ୨୧ ପୂର୍ଣ୍ଣା କଙ୍ଗନା ରାନାଡ୍ଡେଟଙ୍କଠାରୁ ଉତ୍ତର ମାଗିଛନ୍ତି। ନ୍ୟୁଜ୍ ଏଜେଣ୍ଡ୍ ପିଡିଆର ଅନୁଯାୟୀ କିନ୍ତୁ ନିବାସୀ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଲାୟକ୍ ରାମ ନେରୀ କୋର୍ଟରେ ଏହି ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଏହି ଆବେଦନ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚି କରିଛନ୍ତି ଯେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମାନବତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ତାଙ୍କ ନାମାଙ୍କନ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଯଦି ତାଙ୍କର ନାମାଙ୍କନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାନ୍ତା, ତେବେ ସେ ନିର୍ବାଚନ ଜିତିଆଡେ। ତେଣୁ କଙ୍ଗନା ରାନାଡ୍ଡେଟଙ୍କ ସାଂସଦ ସଦସ୍ୟତା

ପ୍ରେମିକ ରକିଙ୍କୁ ନିଜର ଶକ୍ତି ବୋଲି କହି ପୋଷ୍ଟ କଲେ ଦ୍ୱାନା ଖାନ



ଆମେ ଜାଣିଛ ଯେ ଚେଲି ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ବିଗ୍‌ବସ୍ ଫେମ୍ ହୀନା ଖାନ ତୃତୀୟ ଥର ଥର କର୍କଟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ। କର୍କଟ ରୋଗର ଆକ୍ରାନ୍ତ ବୋଲି ଜାଣିବା ପରଠାରୁ ଅଭିନେତ୍ରୀ ନିଜର ଛୋଟମୋଟ କଥାକୁ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି। ନିଜର ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରେମିକ ରକି ଜିଏସ୍‌ଏଲ୍ ଏକ ଫଟୋ ସେୟାର କରି ତାଙ୍କୁ ନିଜର ଶକ୍ତି ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରିଛନ୍ତି। ଚିତ୍ରରେ, ଏହି ଦମ୍ପତି ପରସ୍ପର ସହ ମେଲ ଖାଉଥିବା କଳା ଟି-ସାର୍ଟ ପରିଧାନ କରିଛନ୍ତି। ହୀନା ରକିଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଶକ୍ତି ବୋଲି କହି ଲେଖିଛନ୍ତି, “ତୁମେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ। ଆଲ୍ଲାହା ତୁମକୁ ସର୍ବଦା ଆଶୀର୍ବାଦ କରନ୍ତୁ। ତୁମେ ମୋର ଶକ୍ତି।” ଏକ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ ରକି ତାଙ୍କ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲରେ ହୀନା ଖାନଙ୍କ ଦୁଇଟି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରିଥିଲେ। ସ୍ୱାପସର୍ବରେ, ଅଭିନେତ୍ରୀ ନିଜର ଛୋଟ କେଶରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ। କାମପଦନରେ ରକି ଲେଖିଥିଲେ, “ସେ ହସିଲେ ଆଲୋକ ଆହୁରୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୋଇଯାଏ। ଜୀବନର ମାନେ ବୁଝି ହୁଏ। ସେ ମୋ ସହ ଥିଲେ ମୁଁ ଅଧିକ ଦିନ ବଞ୍ଚିଯାଏ। ମୁଁ ତା’ ସହ ଥିଲେ ସେପରି ବିଷେଷ କିଛି ହୁଏନି।

ତାଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ରୋଷେଇ କରିଛି। ମୋ ପ୍ରେମ ପାଇଁ ଆଜି ସପ୍ତାହକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର।” ଏହାପୂର୍ବରୁ, ହିନା ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଏକ ଭିଡିଓ ସେୟାର କରି ଏକ ପୁରସ୍କାର ସୋ’ରେ ଯୋଗଦେବା ପରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ କେମୋଥେରାପି ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନା ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଭିଡିଓଟି ହିନା ରେଡ କାର୍ପେଟରେ ଫଟୋଗ୍ରାଫରଙ୍କ ପାଇଁ ପୋଜ୍ କରିବା ଏବଂ ଇଭେଣ୍ଟରେ ପୁରସ୍କାର ପାଇବା ସହିତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ତା’ପରେ ସେ କେମୋ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନାରେ ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଥିଲେ।

‘ତୋବା ତୋବା’ରେ ଠୁମ୍ପକା ଲଗାଇଲେ ମହିଳା: ବିକି କୌଶଲ ବି କମେଣ୍ଟ କଲେ

ସବୁଠି ଧୁମ୍ ମତାଇଛି ‘ତୋବା ତୋବା’। ଏହି ଗୀତରେ ବିକି କୌଶଲଙ୍କ ହୁକୁ ଦୁଷ୍ଟ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୁଷ୍ଟ ଆକର୍ଷଣ କରୁଛି। ଅନେକ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଏବଂ ନେଟିକେନ୍ସଙ୍କ ‘ତୋବା ତୋବା’ ରିଲ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।



ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ଡାନ୍ସ ଭିଡିଓ କେବଳ ଦର୍ଶକ ନୁହଁନ୍ତି, ବିକି କୌଶଲଙ୍କୁ ବି ପସନ୍ଦ ଆସିଛି। ରୁପାଲି ସିଂହ ନାମକ ଏକ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆଇଡିରେ ପୋଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ‘ତୋବା ତୋବା’ ରିଲ୍ ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ଦେଖି ଭାଇରାଲ୍ ହେଉଛି। ଏଥିରେ ଜଣେ ମହିଳା ସାଦା ହଳଦୀ ରଙ୍ଗର ଶାଢ଼ୀରେ ନୃତ୍ୟ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ସେ ‘ତୋବା ତୋବା’ରେ ନାଚିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ପୁରୁ

ପିଲା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ଦେଉଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ଏହି ଭିଡିଓ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ୍ ହେଉଛି। ଖବର ଲେଖା ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ୫୫ ମିଲିୟନରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଦେଖି ସାରିଥିଲେ। ଏପରିକି ବିକି କୌଶଲ ମଧ୍ୟ ଏହି ଭିଡିଓରେ କମେଣ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ବିକି କୌଶଲ କମେଣ୍ଟରେ ‘ଡକ୍ଟରା!’ ଲେଖିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ଏହି ଭିଡିଓକୁ ଅଧିକ ଦୁଷ୍ଟ ମିଳିଥିବା କୁହା ଯାଇପାରେ।

