

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୨୪ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 24 July 2024
Vol.No. 35 ■ No.198 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୨୦୦୧

୪୮ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କଲେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩/୭ : ସଂସଦରେ ୨୦୨୪-୨୫ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ । ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନା ପୂର୍ବରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ । ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କଠାରୁ ଅନୁମୋଦନ ନେଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଛୋଟିଆ ମୁର୍ମୁ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣଙ୍କୁ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ ପୂର୍ବରୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଥିଲେ । ନିଜ ହାତରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଛୋଟିଆ ମୁର୍ମୁ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣଙ୍କୁ ଦହି



ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଆଜି ୨୦୨୪-୨୫ ଅର୍ଥକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଟିକସ ସୁବଳରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇ ନଥିବାରୁ ମଧ୍ୟବାର ନିରାଶ ହୋଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏକାଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁ ଓ ଜିନିଷ ଉପରେ ଲାଗୁଥିବା ଟିକସକୁ ବଜେଟରେ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଆଉ କିଛି ଜିନିଷ ଉପରେ ବିକସ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ବଜେଟ ଘୋଷଣା ପରେ କିଛି ଜିନିଷର ଦାମ କମିଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛିର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।

୩ ଲକ୍ଷ ଆୟ ଯାଏ ଟ୍ୟାକ୍ସ ଛାଡ଼



କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଆଜି ସଂସଦରେ ସାଧାରଣ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ତଳିତ ବଜେଟ୍ ପେକ୍ଟିରେ ନୂଆ ଟିକସ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଚୟନ କରିଥିବା ବ୍ୟତିକ୍ତ ବଡ଼ ଉପହାର ମିଳିଛି । ନୂଆ ଟିକସ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡ ଟ୍ୟାକ୍ସ ଡିଡକ୍ଟନକୁ ୫୦୦୦୦ ଟଙ୍କାରୁ ବୃଦ୍ଧି କରି ୭୫୦୦୦ ଟଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ୩ ଲକ୍ଷରୁ ୭ ଲକ୍ଷ ଯାଏ ଆୟରେ ମାତ୍ର ୫% ଆୟକର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ବଜେଟ ଘୋଷଣା ପରେ ୪ ହଜାର ଲେଖାଏ କମିଲା ସୁନା ଓ ରୁପା ଦର



ସାଧାରଣ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ ବେଳେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସୁନା ଓ ରୁପା ଉପରେ ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ସୀମା ଶୁଳ୍କ ହ୍ରାସ କରାଯିବ । ଏପରି ଘୋଷଣା ପରେ ଉଭୟ ଧାତୁର ମୂଲ୍ୟ ଆଶାତୀତ ଭାବେ ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ଏହା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଫାଇଦା ଦେଇଛି ଓ ମାର୍କେଟରେ ଏହାର ବେଳେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସୁନା ଓ ରୁପା ଉପରେ ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ସୀମା ଶୁଳ୍କ ହ୍ରାସ କରାଯିବ । ଏପରି ଘୋଷଣା ପରେ ଉଭୟ ଧାତୁର ମୂଲ୍ୟ ଆଶାତୀତ ଭାବେ ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ଏହା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଫାଇଦା

୧୦ ପ୍ରମୁଖ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୧୫.୨୭ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା

ପ୍ରତିରକ୍ଷା, ଗ୍ରାମୀଣ ବିକାଶ ଓ କର୍ମସୂଚକ ୧୦ ପ୍ରମୁଖ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ସରକାର ୧୫.୨୭ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟକୁ ବଜେଟରେ କରିଛନ୍ତି । ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରି ସାରିବା ପରେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସାବିତ୍ରୀକାନ କରିଛି । ଉଚ୍ଚ ତଥ୍ୟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ଯେ ସରକାରଙ୍କ ମୋଟ ଖର୍ଚ୍ଚର ୨୧% ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଟିକସ ଭାବ ଓ ବକେୟା ବାବଦରେ ଦିଆଯିବ । ସେହିପରି ୧୯% ସୁଧ ଓ ୧୨% ଅର୍ଥ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରୟୋଜିତ



ଯୋଜନା ବାବଦରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ଏହା ମୋଟ ଆୟର ୨୭% । ଆୟକରରୁ ସରକାର ୧୯%, ଲିଏଭ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଟିକସରୁ ୧୮% ଅର୍ଥ ପାଇବେ । କର୍ପୋରେସନରୁ ସରକାର ୧୭% ଅର୍ଥ ପାଇବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ।

ବଜେଟ: କ'ଣ ଶକ୍ଷା ଓ ମହଙ୍ଗା ହେଲା ?

ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଆଜି ୨୦୨୪-୨୫ ଅର୍ଥକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଟିକସ ସୁବଳରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇ ନଥିବାରୁ ମଧ୍ୟବାର ନିରାଶ ହୋଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏକାଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁ ଓ ଜିନିଷ ଉପରେ ଲାଗୁଥିବା ଟିକସକୁ ବଜେଟରେ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଆଉ କିଛି ଜିନିଷ ଉପରେ ବିକସ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ବଜେଟ ଘୋଷଣା ପରେ କିଛି ଜିନିଷର ଦାମ କମିଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛିର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।



ଶକ୍ଷା ହୋଇଥିବା ଜିନିଷ: ଏକ ରେ ମେସିନ, ୨୫ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମିନେରାଲ୍ସ, ୩ ପ୍ରକାରର କ୍ୟାନସର ମେଡିସିନ, ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍, ମୋବାଇଲ ଚାର୍ଜର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପକରଣ, ରୁପା, ଆମଦାନୀ ହେଉଥିବା ସୁନା, ଚମଡ଼ା ଜାତୀୟ ଜିନିଷ ଓ ସମୁଦ୍ର ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ସୋଲାର ସେଲ ଓ ଗ୍ୟାଲେକ୍ସି, ଷ୍ଟିଲ ଓ କପର, ଚପଲ ଓ କୋଡା ଏବଂ ବୁଣା ଜିନିଷ । ମହଙ୍ଗା ହୋଇଥିବା ଜିନିଷ: ଲ୍ୟାବ କେମିକାଲ୍ସ, ପିଲିସି ପେଟ୍ଟି ବ୍ୟାନର, ଆମୋନିୟମ ନାଇଟ୍ରେଟ୍, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଜାତୀୟ ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ଟେଲିକମ୍ ରକ୍ୟୁପମେଣ୍ଟ, ପାନ ମସଲା, ତନ୍ୟାକୁ ।

ବଜେଟ: ୨୦୨୪: ବିହାର ଓ ଆନ୍ଧ୍ରକୁ ବଡ଼ ଭେଟି

ଆଜି ସଂସଦରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହୋଇଛି କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟ-୨୦୨୪-୨୫ । ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ସପ୍ତମ ଥର ପାଇଁ ସଂସଦରେ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଏଥର ଚାଳ ବଜେଟ୍ ପେକ୍ଟିରେ ବିହାର ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପାଇଁ ବଡ଼ ଭେଟି ଘୋଷଣା ହୋଇଛି । ବିହାରରେ ଏୟାରପୋର୍ଟ, ମେଡିକାଲ କଲେଜ ବିକାଶ ହେବ । ନୂଆ ଏୟାରପୋର୍ଟ, ମେଡିକାଲ କଲେଜ ପାଇଁ ଅନୁଦାନ ମିଳିବ । ବୋଧଗନ୍ଧା, ରାକଗିରି,



ବୈଶାଳୀ ଓ ଦରଭଙ୍ଗା ଠାରେ ସଡ଼କ ସଂଯୋଗ ପ୍ରକଳ୍ପର ବିକାଶ କରାଯିବ । ବିହାର ପାଇଁ ସରକାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବେ । ସଡ଼କ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୨୨,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପାଇଁ ବି ବିଶେଷ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ।

ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଯାଏ ରଶ: ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ମାଣ ହେବ ହଷ୍ଟେଲ

ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ ବେଳେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଛାତ୍ର ରଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏଣିକି ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଯାଏ ରଶ ମିଳିବ । ବଜେଟରେ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ମତେଲ ଷ୍ଟିଲ ଲୋନ ଯୋଜନାର ରିଭିଜନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ବାର୍ଷିକ ୨୫ ହଜାର ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ



ଲାଭଦାନ ହେବେ । ସେ କହିଛନ୍ତି, ୭.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଯାଏ ରଶ ମିଳିବ । ଏଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ମତେଲ ଷ୍ଟିଲ ଲୋନ ଯୋଜନାରେ

ସରକାରୀ ପ୍ରୟୋଜିତ ସଂସ୍ଥା ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ରହିବ । ଆମ ସରକାର ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଯାଏ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବେ ବୋଲି ନିର୍ମଳା କହିଛନ୍ତି । ବଜେଟରେ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ, ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୧୦ ଲକ୍ଷ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବିବାଦ ଉପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରାୟ: ପୁନଃପରୀକ୍ଷା ହେବନି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩/୭ : ନିର୍ଦ୍ଦେଶପତ୍ର ଲିଙ୍ଗ ମାମଲାରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ରାୟ କରୁଥିବା ଆଦେଶନର ଶୁଣାଣି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ପୁନର୍ବାର ପରୀକ୍ଷା ନ କରିବାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ କହିଛନ୍ତି । ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ପେପର ଲିଙ୍ଗ ହେବା ନିଶ୍ଚିତ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ହାଜିବାଗରେ ପେପର ଲିଙ୍ଗ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପରୀକ୍ଷାରେ ତ୍ରୁଟିର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ

ପ୍ରମାଣ ମିଳିନାହିଁ । ପୁନଃପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଦାବି ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏହା ୨୪ ଲକ୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରୀକ୍ଷାର ଫଳାଫଳ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଘୋଷଣା କରାଯିବ । ପେପରରେ ପତରାଯାଇଥିବା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ବିଷୟରେ ଏହା ଘଟିଛି ଯେଉଁଥିରେ ୨ ଟି ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଅଛି । ଆଇଆଇଟି ଦିଲ୍ଲୀର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବିକଳ ୪ କୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ବିଚାର କରି ପୁନର୍ବାର

ନବୀନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାକୁ ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାକୁ ବିଧାନସଭାରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାଲିକା । ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅଭିରାଷଣ ବେଳେ ଗୃହ ଭିତରେ ବିଶୁଷ୍ଟାଳା ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବାରୁ ନବୀନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଗୃହର ନିୟମ



ଭଜା କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି ମହାଲିକା । ମହାଲିକାଙ୍କ ଦାବି ସାମ୍ବାଦକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଅଭୂଷା ସାହୁ । ସେ କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବରୁ ଏଭଳି ଦାବି କରାଯିବାର କୌଣସି ନଜିର ନାହିଁ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଜେଡି କହିଛି, ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅଭିରାଷଣ ବେଳେ କେହି ବିଶୁଷ୍ଟାଳିତ ଆଚରଣ କରିବା କଥା ନୁହେଁ । ଏହା ଏକ ବଖନାୟକ ଅପରାଧ । ସଂସଦୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଯାହା

କହିଛନ୍ତି, ତାହା ରୁଲ୍ ଅଫ ପ୍ରେସିଡିନ୍ସର ଆଧାରରେ କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନାମୋଗ୍ୟ, ଆଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ବିଧାନସଭାରେ ଅବଳାବସ୍ଥା ଲାଗି ରହିଥିଲା । ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପୂର୍ବ ଏସ୍ପେକ୍ଟ ମାତ୍ର ମାରିବା ଓ ହତ୍ୟା ଧମକ ଦେବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିରୋଧୀ ବିଧାୟକମାନେ ଗୃହରେ ହଜାମା କରିଥିଲେ ।

ଆର. ସନ୍ତୋଷପାଳନ ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ଆର. ସନ୍ତୋଷପାଳନ ଓଡ଼ିଶାର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ୨୦୦୧ ବ୍ୟାଚ୍ ଓଡ଼ିଶା କ୍ୟାଡରର ଆଇଏଏସ୍ ଅଫିସର । ତାଙ୍କର ଏହି ନୂଆ ନିଯୁକ୍ତି ନେଇ ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରୁ ଚିଠି ଆସିଛି । ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ନିକୂଞ୍ଜ ବିହାରୀ ଧଳଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଆର. ସନ୍ତୋଷପାଳନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ନିକୂଞ୍ଜ ବିହାରୀ ଧଳ ଏବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଅଛନ୍ତି ।

ଆର. ସନ୍ତୋଷପାଳନ ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ୨୦୦୧ ବ୍ୟାଚ୍ ଓଡ଼ିଶା କ୍ୟାଡରର ଆଇଏଏସ୍ ଅଫିସର । ତାଙ୍କର ଏହି ନୂଆ ନିଯୁକ୍ତି ନେଇ ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରୁ ଚିଠି ଆସିଛି । ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ନିକୂଞ୍ଜ ବିହାରୀ ଧଳଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଆର. ସନ୍ତୋଷପାଳନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ନିକୂଞ୍ଜ ବିହାରୀ ଧଳ ଏବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଅଛନ୍ତି ।

ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ମାଲକ ଭାଙ୍ଗିଲେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଧୁବ ସାହୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ମାଲକ ଭାଙ୍ଗିଲେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଧୁବ ସାହୁ । ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ପୋଡ଼ିୟମ ଉପରକୁ ଚଢ଼ି ସେ ମାଲକ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ । ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପୂର୍ବ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସର ବିଧାୟକମାନେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଧାନସଭାରେ ହୋଇଲେ । ଗୃହର ମଧ୍ୟଭାଗକୁ ଆସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ମାଲକ ଭାଙ୍ଗିଲେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଧୁବ ସାହୁ । ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ପୋଡ଼ିୟମ ଉପରକୁ ଚଢ଼ି ସେ ମାଲକ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ । ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପୂର୍ବ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସର ବିଧାୟକମାନେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଧାନସଭାରେ ହୋଇଲେ । ଗୃହର ମଧ୍ୟଭାଗକୁ ଆସି



ଅନେକ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଧୁବ ସାହୁ ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ପୋଡ଼ିୟମ ଆଉ ଏହି ସମୟରେ ବିଜେଡି

ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରେ ଆଂଚି ଅକ୍ତିତାଂଚର ଆବଶ୍ୟକତା

ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟାବସ୍ଥା ରୋଗ ନୁହେଁ, ଏହା ଜୀବନିଜ୍ଞାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଏହାକୁ କେହି ପରିହାର କରିପାରିବେନି। ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ହେଉଛି ଏକ ଜଟିଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ଶରୀରରେ ଜୀବନକୋଷ କ୍ଷୟ ଘଟିବା ସହ ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର ଅଭାବ ଘଟେ। କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ଶରୀରରେ ବିଚଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ ଘଟିଥାଏ। ଦୃଢ଼ାବସ୍ଥାରେ ବହୁଦିନ ରୋଗର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼େ। ଏଥିରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ପୋଷଣ ଆଂଚିଅକ୍ତିତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି।



ଏ ସମୟରେ ପରିମାଣ ହ୍ରାସ ହେଲେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟବସ୍ଥାର ବିକଳ ଘଟିଥାଏ।

ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟଅବସ୍ଥାର ଲକ୍ଷଣ:
୧- ଦୃଷ୍ଟି ଓ ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ, ୨- ଶରୀରରେ ମାଂସପେଶୀର ବଳ କମିବା, ୩- ଗଣ୍ଠି ପାଡ଼ା ରୋଗ ଦେଖାଯିବା, ୪- ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ ସଂକଳନ କମିବା, ୫- ଶରୀରର ତେଜନା ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା।

ଶରୀରରେ ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚର ଆବଶ୍ୟକତା: ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚ ହେଉଛି ଗୋଟିଏ ରାସାୟନିକ ମଲ୍ଟିକ୍ୟୁଲ। ଏହା ଶରୀରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫିଟ୍ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଡି.ଏନ.ଏ. ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରେ। ଏହା ଶରୀରର ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କରେ। ଏହା ଶରୀରର ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କରେ। ଏହା ଶରୀରର ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କରେ।



ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚ ରିକିସାର ଅନ୍ୟ ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି, ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ତା'ର ଅଧିକ ଔଷଧ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ବଢ଼ାଇବା ଓ ଡାକ୍ତରଖାନାର ରହଣି ସମୟକୁ କମାଇବା। ପୋଷଣ ବିଜ୍ଞାନର ଅନ୍ୟ ଏକ ଭୂମିକା ହେଉଛି ମନୁଷ୍ୟ ସମାଜକୁ ପୋଷଣ ରିକିସାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ସଚେତନ କରାଇବା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚ ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ ମଣିଷ ଉପରେ ଆର୍ଦ୍ଧ ଏକ ପ୍ରଭାବ ଅଛି।

ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚର କାରଣ: ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା: ୧- ଶରୀରର କାରଣ ତାପ, ୨- ଜିନିଷ ଦାନର ହ୍ରାସ, ୩- କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ବିଭେଦୀକରଣର କ୍ଷତି, ୪- ଅପରିବର୍ତ୍ତନୀୟ ଅଣୁବିଶିଷ୍ଟ ହାନି, ୫- ଶରୀରର କ୍ରିୟାଶୀଳତା ହ୍ରାସ, ୬- ଶରୀରର ଉପଯୋଗୀକରଣ ଓ ସମୟର ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଅବନତି, ୭- ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ, ୮- ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ, ୯- ଫିଜିକାଲ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଡି.ଏନ.ଏ. ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ।



କରିବାରେ ପ୍ରଧାନ ଭୂମିକା ନେଇଥାନ୍ତି। କିଛି ନିୟମାବଳୀ ଅନୁସାରେ ଆର୍ଦ୍ଧ ଅକ୍ତିତାଂଚ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା- ଭିଟାମିନ-ଏ, ଭିଟାମିନ-ସି, ଏବଂ ବିଟା-କାରୋଟିନ। ଶରୀର ଭିତରେ ଏସବୁ ପଦାର୍ଥ

କ୍ଷଣିକରେ ମହାଭାରତର ମୁଖ ଶେଷ କରିଥାନ୍ତେ ଏହି ଯୋଦ୍ଧା, ଏହି କାରଣରୁ ଲଢ଼ିଲେନି ମୁଖ...

ଧର୍ମ ଓ ଅଧର୍ମ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିଲା ମହାଭାରତର ମୁଖ। ଏହି ମୁଖ ୧୮ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିଲା ଏବଂ ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରାଣ ହୋଇଥିଲେ। ମହାଭାରତର ମୁଖରେ କଣେ ଏପରି ଯୋଦ୍ଧା ଥିଲେ ଯିଏକି କେବଳ ଗାଠି ବାଣରେ କୁରୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖ ଶେଷ କରିପାରିଥାନ୍ତେ। କିନ୍ତୁ ସେ ମୁଖ କରିନଥିଲେ। ଏହି ଯୋଦ୍ଧା ଆଉ କେହି ନୁହଁନ୍ତି ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଭୀମାଳଙ୍କ ନାତି ତଥା ଘଟୋତ୍ତକପୁତ୍ର ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍। ସେ ବିଦ୍ୟଶକ୍ତି ହାସଲ କରିଥିଲେ। ପୌରାଣିକ କଥା ଅନୁଯାୟୀ, ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ ପାଖରେ ଗାଠି ଏପରି ବାଣ ଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ପୁରା ସେନା ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ କ୍ଷଣରେ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତା। ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ ଏହି ଗାଠି ବାଣରେ ଗାଲୋକକୁ ଜିତିପାରିଥାନ୍ତେ। ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଗାଠି ଅମୋଗ ବାଣ ମଧ୍ୟ ଥିଲା। ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ ମୁଖ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ କଣାଥିଲା ଯେ ଯଦି



ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ ଏହି ମୁଖରେ ସାମିଲ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ମୁଖର ପରିଣାମ ଓଲଟା ହୋଇଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବ୍ରାହ୍ମଣ ବେଶରେ ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ଭିକ୍ଷା ମାଗିଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ ଭିକ୍ଷାରେ କଣ ଦରକାର ବୋଲି ବ୍ରାହ୍ମଣଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ମୁଖ ମାଗିଥିଲେ। ଆଉ ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ବ୍ରାହ୍ମଣଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ପଚାରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ନିଜ ବାସ୍ତବ ରୂପକୁ ଫେରିଥିଲେ ଏବଂ ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ କୃଷ୍ଣଙ୍କର ସାକ୍ଷାତ ପାଇ ନିଜ ମୁଖକୁ ସମର୍ପଣ କରିଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ କଟାପୁଷ୍ପ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ବରଦାନରୁ ମହାଭାରତର ପୁରା ମୁଖ ଦେଖିଥିଲେ। କଳିଯୁଗରେ ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ଙ୍କର ପୂଜା କରାଯିବା ନେଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବରଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ଆଉ ବର୍ଦ୍ଧିରାଜ୍ଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନ ଖଣ୍ଡଖ୍ୟାତ ଭାବେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି।

ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ସୁଜିର ଏହି ରେସିପି: ବର୍ଷା ପାଗ ଖୁବ୍ ଜମିବ



ଏକ ଗ୍ରେନ୍‌ଡରେ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ। ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏକ ପ୍ୟାନରେ ତେଲ ପକାଇ ଜିରା ପକାନ୍ତୁ। ଜିରା ଫୁଟିଲେ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଅଦା, ଭେସୁଙ୍ଗା ପତ୍ର, କଞ୍ଚା ଆଳୁ ପକାଇ ହାଲକା ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ପଦ୍ଧତି ପାଇଁ ଯେତିକି ସୁକି ବ୍ୟବହାର କରିବେ, ତାର ଦୂର ଗୁଣା ପାଣି ପକାଇବେ। ପାଣି ଫୁଟିଗଲେ ଲୁଣ, ହଳଦି, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଚାଟ ମସଲାକୁ ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଗ୍ୟାସ୍‌କୁ ସିମ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ସୁକି ପକାଇ ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଜଳଣା ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ତାହାକୁ ହାତରେ ଛୋଟା ଛୋଟା ଗୁଳା କରି ତେଲରେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ରମ୍ୟାଗରମ ସୁକି ପଦ୍ଧତି। ବର୍ଷା ପାଗରେ ଏହାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

ବର୍ଷା ବିନେ ଗରମାଗରମ ପଦ୍ଧତି ଖାଇବା ପକା ଅଲଗା। ଲୋକେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପଦ୍ଧତି ଖାଇ ବର୍ଷା ପାଗର ମଜା ଉଠାଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ କେବେ ସୁକି ଓ ଆଳୁର ସୁଆଦିଆ ପଦ୍ଧତି ଖାଇଛନ୍ତି। ଏହା ପାଚିବ ଯେତେ ତରପତା ଖାଇବାକୁ ସେତେ ସୁଆଦିଆ। ଆସବୁ ଜାଣିବା ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ। ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଏକ ଗ୍ରେନ୍‌ଡରେ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ। ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏକ ପ୍ୟାନରେ ତେଲ ପକାଇ ଜିରା ପକାନ୍ତୁ। ଜିରା ଫୁଟିଲେ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଅଦା, ଭେସୁଙ୍ଗା ପତ୍ର, କଞ୍ଚା ଆଳୁ ପକାଇ ହାଲକା ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ପଦ୍ଧତି ପାଇଁ ଯେତିକି ସୁକି ବ୍ୟବହାର କରିବେ, ତାର ଦୂର ଗୁଣା ପାଣି ପକାଇବେ। ପାଣି ଫୁଟିଗଲେ ଲୁଣ, ହଳଦି, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଚାଟ ମସଲାକୁ ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଗ୍ୟାସ୍‌କୁ ସିମ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ସୁକି ପକାଇ ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଜଳଣା ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ତାହାକୁ ହାତରେ ଛୋଟା ଛୋଟା ଗୁଳା କରି ତେଲରେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ରମ୍ୟାଗରମ ସୁକି ପଦ୍ଧତି। ବର୍ଷା ପାଗରେ ଏହାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



ଈଠାକାର ରୋଗିଏ ପ୍ରକାର ରହିଛି ପ୍ରିଭେନଶନ ଇଟ୍ ବେଟର ବ୍ୟାପନ କିପରି। ତା'ର ଭାବାର୍ଥ ହେଲା ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ମୁକ୍ତ ହେବା ଅପେକ୍ଷା ରୋଗ ନିବାରଣ କରିବା ଭଲ। ଶିକ୍ଷିତା ନାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଧର୍ମୀ ପଦ୍ଧତି ପଢ଼ି ତଦନୁସାରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ବେଶ୍ ଜାଣିପାରନ୍ତି। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଅଗଣିତ ତଥା ନିରକ୍ଷର ମହିଳାମାନେ ଅଜ୍ଞାତରେ ବର୍ଷାକାଳରେ ରକ୍ତର ପରିମାଣ କମ୍ ହେଲେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଲକ୍ଷଣମାନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ଏଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।

ଆଲସ୍ୟ ଏବଂ ନିରୁତ୍ସାହିତ ସର୍ବଦା ଲାଗିରହେ। କୌଣସି କାମରେ ମନ ଲାଗେନି।
- ରୋଗୀ ସବୁବେଳେ ବିଛଣାରେ ପଡ଼ିରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ। ଭୋଗ ଲାଗେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଭୋକହୁଏ। ଖାଦ୍ୟ ଭଲଭାବେ ଜାଣି ହୁଏନାହିଁ।
- ପେଟ ସବୁବେଳେ ଓଜନିଆ ଲାଗେ। କୋଷ୍ଠାଠିନ୍ୟ ଲାଗିରହେ।
- ରକ୍ତହୀନତା ହେତୁ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ ଲାଗେ। ତା'ର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ।
- ଶରୀର ହଳଦିଆ ଦେଖାଯାଏ। ମୁଣ୍ଡ ବୁଲିବା, ଆଖି ଆଗରେ ଝାପସା ଝାପସା ଦେଖାଯାଏ।
- ରକ୍ତଚାପ କମ ହୋଇଯିବାର ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ।
- ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଅବସ୍ଥାରେ ଓଠି,



କିଭ, ନଖ ଆନି ଧଳା ଦେଖାଯାଏ।
- ଶରୀରରେ ତଥା ଗୋଡ଼ ହାତରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ଲାଗିରହେ।
- ଏହାଦ୍ୱାରା ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ। ଏମିତି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ଶିଶୁ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼େ।

ରକ୍ତହୀନତା ଓ ମହିଳା

ଶରୀରରେ ରକ୍ତ କମିଯିବାର କାରଣ ରକ୍ତହୀନତା: ଖଣ୍ଡିଆ ହେଲେ, କଟିଗଲେ, ଅପରେସନ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣରୁ ଶରୀରରୁ ଯେବେ ଅଧିକ ରକ୍ତ ନିର୍ଗତ ହୁଏ, ତେବେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖାଦିଏ। ଅକ୍ଷୟକୃମିର କାରଣ: ଗ୍ରାମ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ଖାଲି ପାଦରେ ସବୁବେଳେ ଆଡ଼ମାତ ହୁଅନ୍ତି। ପାଦରେ କୃମି ପେଟକୁ ଯାଇ ରକ୍ତ ଶୋଷଣ କଲେ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖାଦିଏ। ସେହିପରି ଏମିତି କେତୋଟି ରୋଗ ଅଛି ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ରକ୍ତ ବାହାରିଯାଏ। ମଳକଣ୍ଠକ, ଆମାଶୟ, ବ୍ରଣ ଆଦି।

ସାଧାରଣତଃ ସହରାଂତଳ ଅପେକ୍ଷା ଗ୍ରାମାଂତଳରେ ମହିଳାମାନେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ରକ୍ତହୀନତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ରକ୍ତହୀନତା ରୋଗର ପ୍ରଥମରୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ନପାରିଲେ ମଣିଷ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖକୁ ଚାଣି ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ବେଳକୁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାର ଯଥାର୍ଥତା ରହିଛି। ତେବେ ରକ୍ତହୀନତା କ'ଣ ଏବଂ ଏହି ରୋଗର ଉପଚାର ସମ୍ପର୍କରେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା।



କୃପୋଷଣ: ପୁଷ୍ଟି ଭାବେ ପୌଷ୍ଟିକ ଖାଦ୍ୟ ନ ମିଳିବାର, ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁଜ ପତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭାବ, ଫଳ ଓ ଖିର ଓ ଖିର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରି ନପାରିଲେ ରକ୍ତହୀନତା ହୁଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଆଂଚିବାୟୋଟିକ ଔଷଧ ସେବନର ଅଧିକ ହେତୁଲୀଳ ରକ୍ତକଣିକା ତିଆରି ପାଇଁ ଅସୁବିଧା ହୁଏ। ଭୋକ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଭିତରୁ ଲୌହ ଭିତାମିନୁ ଆଦିର ଅଭାବରେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖାଦିଏ। ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବିକଶିତ ହୋଇ ନଥିବା

ଶରୀରକୁ ଗର୍ଭଧାରଣର ବୋଧ, ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତରେ ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତହୀନତା, ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭଧାରଣ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟସବୁ କାରଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରକ୍ତହୀନତା କଟିତ ରୋଗ: ଯଦି ସମୟ ଆଗରୁ ରକ୍ତହୀନତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଆ ନଯାଏ ଅଥବା ଠିକ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ନକଲେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗ ବଢ଼ିପାରେ। ଶରୀର ହଳଦିଆ ହୋଇପଡ଼େ ଏବଂ ରୋଗୀ ଶକ୍ତିହୀନ ହୋଇ ବିଛଣାରେପଡ଼ିପାରନ୍ତି। କାମଳ ଓ କଳୋପର ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାସ କରେ। ଏହା ବେଳେ ବେଳେ ଏମିତି ବିକଟାଳ ରୂପ ଧାରଣ କରେ ଯେ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼େ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରକ୍ତହୀନତା ମା' ଓ ଶିଶୁ ଦୁର୍ବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପବେଶନକ ହୋଇପଡ଼େ ଏବଂ ରକ୍ତହୀନତାକୁ ସାମାନ୍ୟ ରୋଗ ନଜାକାଦି ତୁରନ୍ତ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ଉଚିତ। ରକ୍ତହୀନତାର ଚିକିତ୍ସା: ଏହା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଲୌହ ଏବଂ ଭିଟାମିନମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ। ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁଜ ପତ୍ରପରିବା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶାଗ, ଯଥା-ପାଳକ, ଖଡ଼ାଶାଗ, ଧନିଆପତ୍ର, ଫଳ ଭିତରେ କଦଳୀ, ସେଫ, ଅଳୁ, ଅଁଳା, ଗାଜର, ଚମାଚୋ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଓ ସ୍ତୀର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଜରୁରୀ। ଡୋକ୍ଟର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ରୁଟି, ବଗଡ଼ା ଭାତ ଖାଇବା ବିଧିଯୁକ୍ତ। ସକାଳେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଖୋଲାପଦନ ସେବନ କରିବା ଭଲ। ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ ସେବନ କଲେ ଆଗକୁ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ। ଶରୀର ସାମାନ୍ୟ କୁଣ୍ଡି ଅନୁଭବ କଲେ, ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ରକ୍ତହୀନତା ଯୋଗୁଁ ଶରୀର ଶକ୍ତି ନପାଇ ଅବଶ ହୋଇପଡ଼େ।

ନରସିଂହପୁର ସ୍କୁଲରେ ବିଦାୟ କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାସୁଦେବପୁର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନରସିଂହପୁର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ବିଦାୟ କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ କମଳାକାନ୍ତ ନାୟକ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ବାସୁଦେବପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ନବ ନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକ ଅଶୋକ କୁମାର ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଶିକ୍ଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଇଂ ଭାଗିରଥୀ ମହାପାତ୍ର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ବିବାକର ନାୟକ, ସରପଞ୍ଚ ଗୌରାଜ ରଠ୍ ପଣ୍ଡା, ସମିତି ସଭ୍ୟା ଅନିତା ଲେଙ୍କା, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଗୟାଧର ମହାପାତ୍ର, ବାସୁଦେବପୁର ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାକୁଡ଼ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଅଶୋକ ଦାସ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ

ସେନାପତି, ଗଣେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ଅଶୋକ କୁମାର ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଯାଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଦିନିକ ଶିକ୍ଷକ ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାରଣା ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ବେଳେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଶାନ୍ତିଲତା ପଣ୍ଡା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପୁରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ରମାକାନ୍ତ ସେଠ, ଦଉଡ଼ାତୀ ମହାରଣା, ଦୟାନିଧି ପଲେଇ, ରାଜେଶ ପ୍ରଧାନ, ଆରତି ଧର, ମିନତି ପଣ୍ଡା, ଆରତି ଲତା ନାୟକ, ଭାନୁମତୀ ଶର୍ମା ଓ ଶ୍ରୀଧର ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଉତ୍ସବକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ବହୁ ସଂଖ୍ୟା ଭେଦ ଭାତ୍ରା ଓ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଯୋଗ ଦେଇ ଥିଲେ ।



ମୋବାଇଲରୁ ମୋବାଇଲ ଘୁରି ବୁଲୁଛି ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମ୍ୟାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଦୁର୍ନୀତି

କଟକ, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ସାକ୍ଷରତା ହାର ବଢ଼ାଇବା ସହିତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ମ୍ୟାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାର ସାଫ୍ଟୱେର ହାସଲ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ପ୍ରତି ବୃକ୍ଷରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅତିକ୍ରମିତ ବୟସ୍କର ପୁରୁଷ, ମହିଳାଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇ ସାଫ୍ଟୱେର ହାସଲ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ପ୍ରତି ବୃକ୍ଷରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅତିକ୍ରମିତ ବୟସ୍କର ପୁରୁଷ, ମହିଳାଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇ ସାଫ୍ଟୱେର ହାସଲ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ପ୍ରତି ବୃକ୍ଷରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅତିକ୍ରମିତ ବୟସ୍କର ପୁରୁଷ, ମହିଳାଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇ ସାଫ୍ଟୱେର ହାସଲ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ।

କବି କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡା ଡକ୍ଟରେଟ୍ ଡିଗ୍ରୀ ପାଇବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲାରୁ ଅଭିନନ୍ଦନ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ସୁଖ୍ୟାତ ସାହିତ୍ୟିକ ତଥା ସୁପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପ୍ରକାଶକ କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡା ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ନିଜର ଗବେଷଣା ନିବନ୍ଧ 'ସାତକର୍ତ୍ତି ହୋତାଳ ଉପନ୍ୟାସରେ ସାମାଜିକ ଓ ରାଜନୀତିକ ଚିତ୍ର' ପାଇଁ ଡକ୍ଟରେଟ୍ ଡିଗ୍ରୀ ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରୀକ୍ଷା ନିୟନ୍ତ୍ରକ ପକ୍ଷରୁ ୨୨ ତାରିଖରେ ଏଫ.ଏମ୍.ୟୁ. ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ୩୯୨ ମୂଳକ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ସୁସମୟ ପ୍ରଦାନିତ ହେବାପରେ କବି ଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ବାଲେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ସାକ୍ଷାତ କରି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ପୁଷ୍ପହୁଳ ଦେଇ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇ ଦେଖିଛନ୍ତି । କବି ଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା ନିଜେ ଜଣେ ସ୍ୱଜନଶାଳ ଲେଖକ । ନିଜର ୧୩ଗୋଟି ଗୋଳିକ ପୁସ୍ତକ, ୧୧ଗୋଟି ସମ୍ପାଦନା ପୁସ୍ତକ, ୨ ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁରଣିକାରର ସମ୍ପାଦକ ଏବଂ ତାଙ୍କ ହାତଗଢ଼ା ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶନୀ କରିଆରେ ୧୨ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁସ୍ତକର ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଯଶ୍ୱତୀ ପ୍ରକାଶକ । ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀରେ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ତିନିବର୍ଷ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱନାମଧନ୍ୟ କଥାକାର ସାତକର୍ତ୍ତି ହୋତାଳ ଉପନ୍ୟାସକୁ ନେଇ ତାଙ୍କର ଏହି ଗବେଷଣା ନିବନ୍ଧର ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଥିଲେ ଡ. ଅକ୍ଷୟକୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏବଂ ଏହାର ପରୀକ୍ଷକ ଥିଲେ ପ୍ରଫେସର ବିଜୟ କୁମାର ଶତପଥୀ ଓ ପ୍ରଫେସର ଦାବାକୀ ଚରଣ ପଟ୍ଟନାୟକ । ପ୍ରାୟଶ୍ଚାଳନା ଓ ସ୍ୱାଧୀନତା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଓଡ଼ିଶାର ସାମାଜିକ ଓ ରାଜନୀତିକ ଜୀବନରେ ଯେଉଁ ଭୂତ ଅବସ୍ଥା ଘଟିଛି ତଥା



ଡ୍ରେଲର- କଂଟେନର ଧକ୍କା: ଜଣେ ଚାଳକ ମୃତ

ସମଲପୁର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ଜମନକିରା ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ରମା ଘାଟି ମଝିରେ ଆଜି ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ରେ ଏକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଚାଳକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଡ୍ରେଲର ସହ ଅନ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ ଆସୁଥିବା ଏକ କଣ୍ଟେନର ସହ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା ହେବା ଫଳରେ କଣ୍ଟେନର ଚାଳକ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବୁଲଦନା ର ଶାର୍ଦ୍ଧ କେ ସାହା (୨୫)ଙ୍କ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଉଭୟ ଜମନକିରା ପୋଲିସ୍ ଓ ଅଗ୍ନିସେବା ଅଧିକାରୀ ସହକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସହ ଡିଏମ୍‌ଟି ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଦୁର୍ଘଟିତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟରେ ଟ୍ରକ କୁ ଅଲଗା କରି ଚାଳକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ଉଭୟ ଗାଡ଼ିକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ହତାତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିଥିଲେ । ଏନେଇ ଜମନକିରା ଆନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି ।

ଇନର୍ ସୁଇଚ୍ କୁବର ଅଧିଷ୍ଠାନ ଦିବସ ଓଊ ନାଳରେ ନାହିଁ ଜଳ: ଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ହୋଇଛି କାଳ

ସଭାପତି ହେଲେ ଅନାମା, ରଶ୍ମୀରେଖା ସଂପାଦିକା

କଟକ, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଅଗ୍ରଣୀ ସେବା ସଂସ୍ଥା ଉତ୍ତମ ଇନର୍ ସୁଇଚ୍ କୁବର ଅଧିଷ୍ଠାନ ଦିବସ ବାରପାସ୍ ସ୍ଥିତ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି କାଦରିନୀ ମହାନ୍ତି ନୂତନ ସଭାପତି ଅନାମା ନାୟକଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ସଂପାଦିକା ଭାବେ ରଶ୍ମୀରେଖା ପରମାଣିକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ବାଣୀପାଣି ପଣ୍ଡା ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାଧିପତିକା ଝରଣା ପଟ୍ଟନାୟକ ଉତ୍ତମ ଇନର୍ ସୁଇଚ୍ କୁବର ଅଧିଷ୍ଠାନ ସଂପର୍କରେ ପୂର୍ବତନ ସେବା ସହ ନୂତନ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରାଧିପତିକା, କବି ଡ. ସୁକାନ୍ତି ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ବିଶ୍ୱରେ ଉତ୍ତମ ଇନର୍ ସୁଇଚ୍ ର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଭୂୟସୀ ପ୍ରଶଂସା କରିବା



ନାଳଗିରି, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ବିଭାଗ ଚାଷୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଦୂରୀଭୂତ କରିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଛୋଟ ଛୋଟ ନାଳ, ପାଣିସୂଅକୁ ବନ୍ଧିବାକୁ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ କଳସେଚନ କରି ଆଣି । ନାଳଗିରି କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ବିଭାଗ ମା ଜୁଦାରଚଣ୍ଡୀ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନସ୍ଥ ସକଳାଗତ ନିକଟ ବଡ଼ପୋଲ ନିକଟ ଦେଇ ଯାଇଥିବା ଓଊନାଳ ଉପରେ ବନ୍ଧିବାକୁ ତଳ ଚାଷୀଭାଇ ମାନଙ୍କୁ ଚାଷକାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଜଳ ଯୋଗାଇ ଆସୁଥିଲା । ମାତ୍ର ଏବେ ଉଚ୍ଚ ଓଊ ନାଳ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟକି । କାରଣ ଉଚ୍ଚ ତେମ୍ପ ଗେଟ୍ ର ଗିଅର୍ ବନ୍ଧ, ସତର ଆଦି ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ଉଚ୍ଚ ନାଳ ଦେଇ ବହିଯାଉଥିବା ଜଳକୁ ଅଟକା ଯାଇପାରୁନାହିଁ । ପାଣି ସବୁ ବଡ଼ପୋଲ ଦେଇ ବହିଯିବା କାରଣରୁ ଚାଷକୁ ପାଣି ମାଟିପାରୁନି । ଫଳରେ ଏକର



ଏକର ଜମି ଶୁଖିଲା ପଡ଼ିଛି । ଏନେଇ ସ୍ୱାଧୀନ ଚାଷୀ ବିଭାଗ ନିକଟରେ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଶୁଣି ନଶୁଣିଲା ପରି ଅଭିନୟ କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଉଚ୍ଚ ବିଭାଗରେ କୈନିକ ସହାୟକ ଦକ୍ଷାଗିରି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏଭଳି ଅସମ୍ଭାବ୍ୟ ଭୋଗୁଥିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଯଦି ଜଣକ ଉଚ୍ଚ ବିଭାଗରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରି ଆସୁଥିବା ବେଳେ କାହା ଛାଡ଼ିଯାଇ ତଳେ ରହି ଦାୟିତ୍ୱ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଯଦି ଜଣାଯାଏ ବିଗତ କିଛିଦିନ ହେବ ଜଣେ ମହିଳା ସହାୟକ ଉଚ୍ଚ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତର ଦାୟିତ୍ୱ ଭାର ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଚାଷୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି କାହାର

ଆସାନ୍ତର ହସ୍ତିଚାଳରେ ପ୍ରଫେସର ମଣ୍ଡା ମେହେର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ସୁରୋଲୋକି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ବହୁଦିନରୁ ଅସମ୍ୟ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ବିଭାଗର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସର ଓ ବିଭାଗ-ମୁଖ୍ୟ ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆସାନ୍ତର ହସ୍ତିଚାଳରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ପୁଅଟିଏ ଅନୁସାରେ କୁଲାଇ ୨୫ତାରିଖ ଦିନ ବିଶିଷ୍ଟ ସୁରୋଲୋକି ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କର ଅସୋପଚାର କରାଯିବା ସ୍ଥିର ହୋଇଛି ।

ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବ ସମିତିର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଚୟନ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବ ସମିତି ବାଲେଶ୍ୱରର ବୈଠକ ପଢ଼ୁଆଁପଦା ସ୍ଥିତ ଗୋଲାପ ସାହୁଙ୍କ ବାସଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଗତ ଯୋଗଦିବସ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ଓ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଆସନ୍ତା ଦିନରେ ସମିତିର ଭୂମିକାକୁ ନେଇ ବିଷୟ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଦୁର୍ଘଟିତ ଧର୍ମାଧାରରେ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବୃକ୍ଷରୁକ୍ତିକର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଲୋଚନାରେ



ଭାଗନେଇ ସମିତିର ସଭାପତି ସୁଜିତ କୁମାର ଜେନା ତାଙ୍କର ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ସଭାପତି ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ହୋଇ ଏହା ଗୃହୀତ ହେବାପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ତରୀୟ ସେବକ ସଂଘର ଅଗ୍ରଣୀ କର୍ମୀ ତଥା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫିସର ଶ୍ରୀ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକଙ୍କୁ ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାକୁ ଉପସ୍ଥିତ ସଭ୍ୟମାନେ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀମତୀ ଦମୟନ୍ତୀ ମହାପାତ୍ର ମହିଳା ପ୍ରଭାତୀ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ଶ୍ରୀ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସାହୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଭାଜପା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ

କଟକ, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ତରଫର ବେଳାଭୂମି ଡାକବଜାର ପରିସର ଶିବମୟର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଭାଜପା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ଯଶଶୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ ମା ନାମରେ ଗଛଟିଏ ଲଗାଇବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ମଙ୍ଗଳାବର ଅପରାହ୍ନରେ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ଦିଲୀପ କୁମାର ପାତ୍ରଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାଜପା ନେତା ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ଦେହେରା, କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚା ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ, ଓବିସି ମୋର୍ଚ୍ଚା ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଅରବିନ୍ଦ ଦେହେରା, ସିଲ୍ଲୁ ନନ୍ଦ, ମିଥୁନ ଜେନା, ଶନ୍ଦ୍ୟାସା ରଣା, ହରିଶଙ୍କର ଜେନା, ଶିବ ଖଣ୍ଡା, ବିଶ୍ୱନାଥ ଦେ, କାଳିଚରଣ ବିଶ୍ୱାଳ, ନାରାୟଣ ଦାସ, ଦୀପକ ପ୍ରାଣ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ, ନଡ଼ିଆ ଗଛ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗଛ ରୋପଣ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଜାମତକୁଳା ଶିବ ମୟର ପରିସରରେ ଭାଜପା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀୟ ନେତା ରବୀନ୍ଦ୍ର ଅଧିଆ, ମନ୍ତ୍ରଣା ସଭାପତି ଦେବୀନନ୍ଦ ପିଲା, ଗୌରବ ଅଧିଆ, ପ୍ରମଥ ପାତ୍ରଙ୍କ ସହିତ ବହୁ ଭାଜପା କର୍ମୀଙ୍କ ଯୋଗଦାନରେ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ଉପରୋକ୍ତ ନେତୃ ମଣ୍ଡଳୀ ପଞ୍ଚାୟତର ତାପୁଖିଆ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକର ସମସ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯିବ ବୋଲି ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ନେତା ଦିଲୀପ କୁମାର ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ।



ବସ୍ତା ବିବେକାନନ୍ଦ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ବନ ମହୋତ୍ସବ ପାଳିତ

ବସ୍ତା, ୨୩/୭ (ନି.ପ୍ର): ବସ୍ତା ସ୍ଥିତ ବିବେକାନନ୍ଦ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଉଚ୍ଚା କୁବ ଆନୁଷ୍ଠାନିକରେ ବନ ମହୋତ୍ସବ ସମ୍ପାଦନା ମଙ୍ଗଳକାରୀ ସକାଳେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଆ ଚାର୍ଯ୍ୟ ଶ୍ରୀପତି ଚରଣ ପାତ୍ରଙ୍କ ପୌରହିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ସମାଜସେବୀ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ଦେହେରା ଯୋଗ ଦେଇ ବୃକ୍ଷ ର ଉପକାରୀତା ବିଷୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଗଛର ଚାରା ନିଜନିଜ ବାଟି ବଗିଚାରେ ଲଗାଇବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ଡି ଆ ନରହରି ସାହୁ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ଫରେଷ୍ଟରୀୟ ବିଭାଗ ନାୟକ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ବସ୍ତା ପ୍ରେସ