

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର ୦୯ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରଦା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 09 July 2024  
Vol.No. 35 ■ No.183 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

## ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ବଡ଼ଧରଣର ଆତଙ୍କବାଦୀ ହମଲା: ୪ ଯବାନ ସହିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୯/୭ : ଜଣ୍ଟି-କଣ୍ଟ୍ରୋଲ କର୍ମରେ ଆଜି ସେନା ଗାଡ଼ିକୁ ଚାଲେଇ କରି ହମଲା କରିଛନ୍ତି ଆତଙ୍କବାଦୀ। ଏଥିରେ ୪ ଜଣ ଯବାନ ସହିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କର ଅପରାହ୍ନରେ କଠୁଆର ମାଜେଡି ଅଞ୍ଚଳରେ ଏପରି ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ସେନା ଗାଡ଼ିରେ ଯବାନମାନେ ମାଜେଡି-କାଣ୍ଟଳି-ମଲହାର ରୋଡରେ ରୁଟିନ ପ୍ୟାଟ୍ରୋଲିଂ କରୁଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ନିକଟସ୍ଥ ପାହାଡ଼ ଉପରେ ରହି ଏକାଧିକ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗାଡ଼ି ଉପରକୁ ଗୁଳି ଓ ଗ୍ରେନେଡ ମାଡ଼ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ପ୍ରଥମେ ୧୦ ଜଣ ଯବାନ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ହସିଡାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ ପରେ



ଅନ୍ୟ ଯବାନମାନେ ପାଲଟା ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ କିଛି ସମୟ ଗୁଳି ବିନିମୟ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟ ବେଳ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଖସି ଯାଇଥିଲେ। ତଥାପି ସେମାନଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ଚ୍ଚାପରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚୋରାବାର କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀଙ୍କୁ ଅପରେସନରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଜଣ୍ଟି-କଣ୍ଟ୍ରୋଲରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଓ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ରାତିରୁ ଜଣ୍ଟି-କଣ୍ଟ୍ରୋଲର କୁଲଗାମରେ ଏନକାଉଣ୍ଟର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ରବିବାର ସକାଳେ ଯାଏ ଚାଲିଥିବା ଏହି ଏନକାଉଣ୍ଟରରେ ୬ ଜଣ ଆତଙ୍କୀ ନିହତ ହୋଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମୂଳାବଳି କରି ଜଣେ ପାରା ଟ୍ରୁପରଙ୍କ ସହ ୨ ଜଣ ଯବାନ ସହିତ ହୋଇଥିଲେ। ଆଉ ଜଣେ ଏବେ

## ଶରଧାବାଲିରେ ତିନି ରଥ



ପୁରୀ, ୦୮/୭ (ନି.ପ୍ର): ୫୩ ବର୍ଷ ପରେ ପଡ଼ିଥିବା ବିରଳ ସଂଯୋଗ ଯୋଗୁଁ ୨ ଦିନ ହୋଇଛି ରଥଟଣା। ତିନି ଠାକୁରଙ୍କ ରଥକୁ ଚାଣି ନେବାର ବର୍ଷିତ ଅବସର, ଶୁକାଳୁଙ୍କ ଉଷାହଳୁ ଆହୁରି ବଡ଼କାର ହୋଇଥିଲା। ଗଡ଼କାଳି ବଡ଼ଦାଣ୍ଡରେ ଯେମିତି କନସମୁଦ୍ର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା, ଆଜି ବି ସେହିପରି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ରଥରେ ଥିଲେ ମହାପ୍ରଭୁ, ଆଉ ଶହ ଶହ ଭକ୍ତଙ୍କ ହାତରେ ଥିଲା ରଥପତ୍ତି। ଏହି ଦିବ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା। ଘଂଟଘଂଟା ଓ କନ୍ଦ ଜଗନ୍ନାଥ ଧ୍ୱନରେ କମ୍ପି ଉଠିଥିଲା ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର। ଗଡ଼କାଳି ଅଧାବାଟରେ ନିହିତ ଠାକୁର। ପୁରୀ ମରିଚିକୋଟ ଛକରେ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ଠାକୁର ରଥ ଅଟକି ରହିଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ସିନେମା ହଲ ପାଖରେ ଅଟକିଥିଲା ମାଆ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ଦର୍ପଦଳନ ରଥ। ସେହିପରି ସିଂହଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରୁ ମାତ୍ର ଦୁଇ ପାଦ ଗଡ଼ି ଅଟକି ଯାଇଥିଲେ କାଳିଆ ସାଆନ୍ତେ। ଆଜି ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୯ଟା ବେଳେ ପୁଣି ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା ରଥଟଣା। ରାତି ପାହିଲା ବେଳକୁ ଲୋକାରଣ୍ୟ ହୋଇ ସାରିଥିଲା ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର। ପ୍ରଥମେ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ଠାକୁର ରଥ ଗଡ଼ିଥିଲା। ଏହା ପରେ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ଦେବଦଳନ ରଥକୁ ଚାଣି ସହ ସିଙ୍ଗର ରୁକୁ ସୁନାଙ୍କ ନାମରେ କମ୍ପି ଉଠିଥିଲା ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର। ଶେଷରେ ଗଡ଼ିଥିଲା କାଳିଆର ନିହିତ ଠାକୁର। ଯାହାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଥିଲେ ଅଗଣିତ ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରେମୀ। ଜନ୍ମଦେବି ଅଭିମୁଖେ ତିନି ରଥକୁ ଚାଣି ନେଉଥିଲେ ଭକ୍ତ। ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୨ଟା ୪୫ ସୁଦ୍ଧା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଥିଲା। ଠାକୁରଙ୍କୁ, ଦେବଦଳନ ଓ ନିହିତ ଠାକୁରଙ୍କୁ ଶରଧାବାଲିରେ ରଥାରୁଡ଼ି ଠାକୁରଙ୍କୁ ଦେଖି ଭକ୍ତିଭାବରେ ଗନ୍ଦଗନ୍ଦ ହୋଇ ଉଠିଥିଲେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ। ଏପଟେ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିହିତ ଠାକୁର ରଥ ଆଗରେ 'ଗୀତ ଗୋବିନ୍ଦ' ଗାଇଥିଲେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ରଥଶର୍ମା। ଯାହା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିବେଶକୁ ବହୁତୁଣ୍ଡିତ କରିଥିଲା। ଆସନ୍ତାକାଳି ଜନ୍ମଦେବିକୁ ଯିବେ ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଗୁଣ୍ଡି। ପରଦିନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ହେବ ଆଡ଼ୁପ ଦର୍ଶନ, ଆଉ ବାହାରିବ ଆଡ଼ୁପ ଅବତ୍ତା।

## ୧୧ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ବଡ଼ିବ ବର୍ଷା!

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୭ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ଜାରି କରିଥିବା ବୁଲେଟିନ୍ ଅନୁସାରେ ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ ଓ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଆଗାମୀ ୨ ଦିନ ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ। ତେବେ ୧୧ ଚାରିଖ ପରେ ବର୍ଷା ବଡ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିସହ ଉପକୂଳ ଓ ଡ଼ିଗାରେ ଅଧିକାଂଶ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ଓ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ହୋଇପାରେ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ଏ ନେଇ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ଜାରି କରିଥିବା ବୁଲେଟିନ୍ ଅନୁସାରେ ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ ଓ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ୭ରୁ ୧୧ ସେଣ୍ଟିମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ସେହିପରି ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ସାକପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ନୟାଗଡ଼ ଓ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ଓ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ୯ ଓ ୧୦ ଚାରିଖରେ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

## ସରକାରୀ ଜମିରୁ ବେଆଇନ ଦଖଲ ହଟାଇବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

### ଉତ୍ତମ ସହରାଞ୍ଚଳ ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ହଟିବ ଜବରଦଖଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୭ (ନି.ପ୍ର): ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସରକାରୀ ଜମିରୁ ବେଆଇନ ଦଖଲ ହଟାଇବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଉତ୍ତମ ସହରାଞ୍ଚଳ ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଏହି ବେଆଇନ ଜବରଦଖଲ ହଟାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସରକାରୀ ଜମିଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟତଃ ବିକାଶ ଓ ସର୍ବସାଧାରଣ କଲ୍ୟାଣ



କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ। ଜବରଦଖଲ ଯୋଗୁଁ ବିକାଶ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି। ତେଣୁ ଏସବୁ ବେଆଇନ ଦଖଲ ରୁଦ୍ଧ ହୋଇଯିବା ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଜବରଦଖଲ ହଟିବା ପରେ ଏହାକୁ ବାଡ଼ି ବସାଇ ଓ ଏଥିରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେବା ଭଲ ସାଧନ ବୋଲି ଲାଗାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆ ଯାଇଛି।

## ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ମନୁଷ୍ୟ ନିଜ ଭୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରକୃତିକୁ ଶୋଷଣ କରୁଛି : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୂର୍ମୁ

ନବମ୍ବରକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ନବମ୍ବର ମାଲକାନଗିରି, ୦୮/୭ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ସାମାଜ ଛତିଶଗଡ଼ର ସୁନା ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ କିଷ୍କରାମ ଗ୍ରାମରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ନବମ୍ବରକୁ ନବମ୍ବରମାନେ ଅତି ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ସୁରନାୟୋଗ୍ୟ ଯେ କିଷ୍କରାମ ଗ୍ରାମର ବାରସେ ମାସା ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତି ନବମ୍ବର ସଂରଠନରେ ଯୋଗ ଦେଇ କାମ କରୁଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ଦିନ କାମ କରିବା ପରେ ସେ ତିରିସି ପଦବୀରେ ପଦସ୍ଥ ଥିଲା। ତେବେ ଗତ କିଛି ଦିନ ତଳେ ସେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ବିଶାଖାପାଟଣା ପୁଲିସ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିଲା। ପୁଲିସ ଡରଫ୍ଟରୁ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗ ପାଇବା ପରେ ସେ କିଷ୍କରାମ ଗ୍ରାମରେ ନିଜର ପରିବାର ସହ ରହୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ନବମ୍ବରମାନଙ୍କୁ ଏହା ଠିକ ଲାଗିନଥିଲା। ବାରସେ ମାସା ପୁଲିସ ସହ ମିଶି ନବମ୍ବର ସଂରଠନର ଯତ୍ନ ଗ୍ରହଣ କରି ୨୦ରୁ ୨୫ ନବମ୍ବର କିଷ୍କରାମ ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚି ବାରସେ ମାସାକୁ ଘରୁ ଉଠାଇଥିଲେ। ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

ସମୁଦ୍ର, ବର୍ଷା, ବାୟୁ- ଏସବୁ ଜୀବନକୁ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ କରୁଛି। କିନ୍ତୁ ମନୁଷ୍ୟ ମନେ ରଖିବା ଉଚିତ ଯେ ପ୍ରକୃତିର ପ୍ରଭୁତାକୁ ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଉପଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ, ନିଜ ଲୋଭ ପାଇଁ ନୁହେଁ। ମନୁଷ୍ୟ ନିଜ ଭୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରକୃତିକୁ ଶୋଷଣ କରୁଛି ଏବଂ ଏପରି କରି ପ୍ରକୃତିର କ୍ରୋଧର ଶିକାର ହେଉଛି। ପ୍ରକୃତି ସହ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପନ ଏବଂ ପ୍ରକୃତି ଅନୁକୂଳ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବା ସମୟର ଆବଶ୍ୟକତା ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଭଜନକୁ ଅଶ୍ଳୀଳ ଭାବରେ ଗାଇବା ପରେ ହ୍ୟୁମାନ ଓ ରୁକୁ ସୁନାଙ୍କ ନାମରେ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୭ (ନି.ପ୍ର): ପୁଣି ଥରେ ଅତୁଆରେ ପଡିଲେ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ହ୍ୟୁମାନ ସାଗର। ତାଙ୍କ ସହ ସିଙ୍ଗର ରୁକୁ ସୁନାଙ୍କ ନାମରେ ମଧ୍ୟ ମାମଲା ରୁକୁ ହୋଇଛି। ଏଥର ଭଜନକୁ ନେଇ ତାଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା ରୁକୁ ହୋଇଛି। ହ୍ୟୁମାନ ସାଗର ଓ ରୁକୁ ସୁନାଙ୍କ ନାମରେ କ୍ୟାପିଟାଲ



ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ମାନବୀୟକାର କର୍ମୀ ଶିବ ପୁରୁଷ ସ୍ୱାଇଁ। ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଗୋଟିଏ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି ଯେଉଁଥିରେ ଉଭୟ ହ୍ୟୁମାନ ସାଗର ଓ ରୁକୁ ସୁନା ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଭଜନକୁ ଅଶ୍ଳୀଳ ଭାବରେ ଗାଇବା ►►ପୃଷ୍ଠା ୭



## ଖୋଲିବ ଜି ଯାଜପୁର ଖଣି ଦୁର୍ନୀତିର ପେଡ଼ି: ଖଣି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ବିଜେପି ବିଧାୟକ

ଯାଜପୁର, ୦୮/୭ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଧର୍ମଶାଳା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ବେଆଇନ ଖଣି ଓ କୁସର କାରବାରର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ସାହୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ବିକ୍ଷାଖଣ୍ଡି, ରାଧାଡ଼ପୁର, ଅଞ୍ଜିରା, ବାଳବତୀ, ଚଢ଼େଇଧରୀ, ମଳାଗଡ଼ା, କୁସୁମପୁର ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୁସର ଓ ଖଣିରେ ବେଆଇନ ଖନନ ଆଦିର ତଦନ୍ତ ସହ ରୁଚିତ



କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ତାଙ୍କର ୪ ପୃଷ୍ଠାର ଚିଠିରେ ୧୪ଟି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ କିଛି ବେଆଇନ । ଧର୍ମଶାଳା ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ସାହୁ

ଭାବେ କୁସର ଓ ଖଣି ଖନନ ହୋଇଛି, ପରିବେଶକୁ ନଷ୍ଟ କରି କୋଟିକୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜସ୍ୱ ଲୁଚି କରାଯାଇଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ସୁତରା ଅନୁସାରେ, ଧର୍ମଶାଳା ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଗତମାସ ୨୮ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟ ଖଣି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ତାଙ୍କ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ବେଆଇନ ଖଣି ଖନନ ଓ କୁସର କାରବାର ଯୋଗୁଁ କିଛି ଲୋକ ରାଜକୋଷକୁ ବିପୁଳ ଭାବେ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

## ନିର୍-ଯୁକ୍ତି ପେପର ଲିଜ୍: ସିବିଆଇ ଓ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ରିପୋର୍ଟ ମାଗିଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୯/୭ : ନିର୍-ଯୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷାରେ ହୋଇଥିବା ଅନିୟମିତତାରେ ବଡ଼ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ। ନିର୍-? ଯୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷାରେ ପେପର ଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା କଥାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପଡ଼ି ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ପରୀକ୍ଷାରେ ଅନିୟମିତତା ହେବା ପରେ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ସିବିଆଇ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ତେଣୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ସିବିଆଇ, ପରୀକ୍ଷା



ଆଯୋଜନ କରିଥିବା ଏନଟିଏ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ପୁରା ଘଟଣାର ଷ୍ଟାଟସ ରିପୋର୍ଟ ମାଗିଛନ୍ତି। ୧୦ ଜୁଲାଇ ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ସୁଦ୍ଧା ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ କୁଆଯାଇଛି। ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ ଦିନ ପରେ ଅର୍ଥାତ ଜୁଲାଇ

୧୧ରେ ମାମଲା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ହେବ। ପରୀକ୍ଷାରେ ଅନିୟମିତତା ହୋଇଥିବାକୁ ପୁଣି ନିର୍-ଯୁକ୍ତି ଆଯୋଜନ ଦାବିରେ ଏକାଧିକ ପିଟିସନ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦାଏର କରାଯାଇଛି। ତେବେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପୁନଃ ପରୀକ୍ଷାକୁ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଅନିୟମିତତା ବିକ୍ଷି ସ୍ଥାନ ଓ କିଛି ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିତି। ତେଣୁ ପୁନଃ ପରୀକ୍ଷା କରି ୨୩ ଲକ୍ଷ ପିଲାଙ୍କୁ ହଇରାଣ କରାଯାଇ ପାରିବ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭



## ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ପଞ୍ଚମ ମୁଣ୍ଡ କିଏ ଓ କାହିଁକି କାଟିଥିଲେ, ସୃଷ୍ଟିକର୍ତ୍ତା ପୂଜା ନ ପାଇବାର କାରଣ କ'ଣ ?

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ସମସ୍ତ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥାଏ । ମାତ୍ର ସାରା ସୃଷ୍ଟିର ରଚୟିତା ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ପୂଜା କରାଯାଏ ନାହିଁ । ଏପରିକି କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବି ତାଙ୍କର ମନ୍ଦିରଟିଏ ନାହିଁ । ଏହାଛଡ଼ା କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ତାଙ୍କର ମୂର୍ତ୍ତି ରଖି ପୂଜା ବି କରାଯାଏ ନାହିଁ । ତେବେ ଏକଥା ଅନେକ ହୁଏତ ଜାଣିନଥିବେ ପୁଷ୍କରରେ ଥିବା ବିଖ୍ୟାତ ମନ୍ଦିରରେ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ ।

ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ଚାରିଟି ନୁହେଁ ପାଞ୍ଚଟି ମୁଣ୍ଡ ଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ମୁଣ୍ଡକୁ ଦେବଦେବ ମହାଦେବ ଶିବ କାଟି ଦେଇଥିଲେ । ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ବ୍ରହ୍ମା ଯେତେବେଳେ ସଂସାରର ରଚନା କରୁଥିଲେ ସେତେବେଳେ ସେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ସ୍ତ୍ରୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ, ଯେ କି ସତରଠୁ ପାଞ୍ଚ ଥିଲେ । ସେ ଏତେ ସୁନ୍ଦର ଥିଲେ ଯେ ସ୍ୱୟଂ ବ୍ରହ୍ମା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ରୂପରେ ମୁଗ୍ଧ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ।

ତେବେ ସତରଠୁ ପାଞ୍ଚ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ହରକତରୁ ଦର୍ଶିବା ପାଇଁ ଶତ ରେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ, ମାତ୍ର ସଫଳ ହୋଇନଥିଲେ । ସତରଠୁ ନିଜକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଉପରକୁ ଚାହିଁବାକୁ ବ୍ରହ୍ମା ନିଜର ଏକ ମୁଣ୍ଡ ଉପର ଆଡ଼େ ବିକଶିତ କରିଦେଇଥିଲେ । ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ଏହିସବୁ ହରକତ ଶିବ ଦେଖୁଥିଲେ । ଶିବଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ସତରଠୁ ପାଞ୍ଚ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ହିଁଅ ପରି । ତେଣୁ ଏହା ତାଙ୍କୁ ଘୋର ପାପ ଲାଗିଲା ଓ ସେ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ପଞ୍ଚମ ମୁଣ୍ଡକୁ କାଟିଦେଇଥିଲେ । ପୁରାଣ ଅନୁସାରେ, ଥରେ ବ୍ରହ୍ମା ଧରିତ୍ରୀକୁ ଏକ ପତ୍ର ପୂଜା ପଠାଇଥିଲେ । ପୂଜାଟି ଚାଳିଥିବାବେଳେ ପୁଷ୍କର ନାମକ ସ୍ଥାନରେ ପଡ଼ିଥିଲା । ପଦ୍ମର ଅଂଶ ପଡ଼ିବା କାରଣରୁ



ସେ ସ୍ଥାନରେ ଏକ ପୋଖରୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ସେଠାରେ ଏକ ଯଜ୍ଞ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଦେବାଦେବୀ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ତେବେ ପରେ ବ୍ରହ୍ମା ଓ ତାଙ୍କ ମାତା ଗାୟତ୍ରୀ ପୃଥିବୀ ପୁଷ୍କରରେ ଯଜ୍ଞସ୍ଥଳରେ ଏକତ୍ର ବସିଥିଲେ । ପୃଥିବୀ ଲୋକ ଯାଇଥିବା କାଣି ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସାବିତ୍ରୀ ଅଭିଶାପ ଦେଇଥିଲେ ଯେ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ପୂଜା ଧରିତ୍ରୀ ବକ୍ଷରେ କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଅଭିଶାପ ଫେରନ୍ତ କରି ନେବାକୁ ସମସ୍ତ ଦେବାଦେବୀ ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ସାବିତ୍ରୀ ଅଭିଶାପ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେଇଥିଲେ ଓ ସାରା ଦୁନିଆରେ କେବଳ ପୁଷ୍କରରେ ହିଁ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ପୂଜା କରାଯାଇଥିଲା ।

## ସକାଳୁ ଯେଟ ଖାଲି ରଖିଲେ ଉପୁଜିଥାଏ ନାନା ସମସ୍ୟା: ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ

ଆମେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ବ୍ୟସ୍ତତା ହେତୁ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ପ୍ରତି ଚିକେ ଯତ୍ନଶୀଳ ହୋଇପାରୁ । ମାତ୍ର ମନେରଖନ୍ତୁ ଦିନ ଭିତରେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ସକାଳର ଖାଦ୍ୟ । ସକାଳୁ ଯେଟ ପୂରା ଖାଇଲେ ହିଁ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବ । ସକାଳୁ ଯଦି ଆପଣ କିଛି ଆହୁସ୍ୟାତୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ଦଉଛନ୍ତି ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ଓ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ନାନା ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ହେବ ।

ସକାଳ ଖାଇବାକୁ ନେଇ ଯତ୍ନବାନ ରହିଲେ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ନିରୋଗ ରଖେ । ସକାଳୁ ଭିତର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ପିଏଚ୍. ପ୍ରଭ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ । ତେବେ ତାଳକୁ କାଣିବା ସକାଳୁ ସକାଳୁ କ'ଣ ସବୁ ଖାଇବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ହୋଇଥାଏ ।

ସକାଳ ପାନୀୟ ଭାବରେ କେହି କେହି ଜାବା ପାଣି, ପଇଚ୍ ପାଣି, ଚା ଆଦି ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ଆପଣ ସକାଳୁ ଅଳ୍ପ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । କେହି କେହି ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ମଧୁ ଓ ଗରମ ପାଣି ପିଇଥାନ୍ତି ।



ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ସହ ଯଦି ଆପଣ ନିଜର ଦିନ ଆରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି ତା'ହେଲେ ଖୁବ୍ ଭଲ କଥା । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ ଏହି ଫଳ । ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଭିଜା ଯାଇଥିବା ଆଲମଶ୍ ଖାଇବା ବି ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ଶରୀର ପାଇଁ । ଗାଜର, କଲରା, ଲାଭ ଆଦି ପରିବା ରସ ସକାଳୁ ଖାଇପାରିବେ । ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଅଁଳା ଓ ଆଲୋବେରା ରସ ବି ପିଇପାରିବେ ।

### ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ସୁକ୍ତି ଦିଏ ସଙ୍ଗୀତ

ଏକ ନୂତନ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ସଂଗୀତ ଶୁଣିଲେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ସଂଗୀତ ଶୁଣୁଥିବା ୧୦ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅତି କମରେ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । 'ଡେଲିମେଲ' ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଲାଫିଙ୍ଗ୍ ଫାର୍ମାସୀ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରୁ ୧୬୦୦ ୪୪ ଆୟୁ ବର୍ଷର ୬୬ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ସଂଗୀତରୁ ଆରାମ ମିଳୁଥିବା କଥା ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ୧୫୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ସାମିଲ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପପ ସଂଗୀତରୁ ସବୁଠାରୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଥିଲା । ପ୍ରାୟ ୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ପପ ସଂଗୀତ ଶୁଣି ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଂଗୀତ ଶୁଣି ୧୭ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲାଘବ ହୋଇଥିଲା । ସେହିଭଳି ୧୬ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ରକ ବା ଇଣ୍ଡି ସଂଗୀତ ଶୁଣି ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଥିଲେ । ଉଚ୍ଚା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଫେସର ଡେଭିଡ୍ ବ୍ରେଡ଼ଗା କହିଛନ୍ତି ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ କୌଣସି ନା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

## ମଧୁମେହକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ ଏହି ପରିବା: କ୍ଷୀର ଦୁହେଁ ଏଠି ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ଉପରେ ଭକ୍ତ ଚଢ଼ାନ୍ତି ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା, ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କାହିଁକି

ଆମ ଜୀବନଶୈଳୀ ହିଁ ଆମ ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା ଓ ଅସୁସ୍ଥତାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଠିକ୍ ଭାବେ ଖାଦ୍ୟ, ପାନୀୟ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଆଜିକାଲି ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରୋଗକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରେ । ମଧୁମେହ ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ ପାଲଟିଗଲାଣି । ପ୍ରାୟ ପ୍ରତି ଘରେ ଏହି ରୋଗୀ ଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହି ରୋଗ ଥରେ ହେଲେ ଏହାର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଶମ କଷ୍ଟକର, ମାତ୍ର ରୋଗକୁ ଆୟତ୍ତରେ ରଖାଯାଇପାରେ । ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ, ଖାଦ୍ୟ ଓ ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନ କଲେ ଏହି ରୋଗକୁ ହରାଇଯାଇପାରେ ।

ତେବେ ଆପଣ ଯଦି ଏହି ରୋଗକୁ ଆୟତ୍ତରେ ରଖିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି କଥା ମାନିବାକୁ ପଡ଼ିବ । କିଛି ପରିବା ରହିଛି ଯାହାକି ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭପ୍ରଦ । କଲରା ବ୍ୟତୀତ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ କିଛି ଭଲ ପରିବା ହୋଇ ନ ଥାଏ । ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଯେ ମାତ୍ରାଧିକ କଲରା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା, କଲରା ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ଆଶାତୀତ ଭାବେ କମ୍ କରାଯାଇପାରେ । ଏହି ପିତା ପରିବାରରେ ରହିଛି ପ୍ରାୟ ୩୦୦୦ ପ୍ରକାରର ପୋଲିପେପ୍ଟାଇଡ୍-୧ ଚକ୍ର । ଏହି ପରିବା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାଇପରଗ୍ଲିସେମିଆ କମ ହେବା ସହ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇପାରେ । ଆପଣ କଲରାକୁ ଭଜା, ତରକାଡ଼ି ନେମିନି ଚି ଖାଇପାରିବେ । ମାମ ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଯଦି କଲରା କପ ରଦାଉଛନ୍ତି ନେରେ ସେମାନେ ମାଙ୍କି ନିଶ୍ଚୟ ଲାଜି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଦେବ ଦେବ ମହାଦେବ । ଆଉ ଆଗକୁ ଆସୁଛି ମହାଶିବରାତ୍ରୀ । କୁହାଯାଏ ମହାଦେବଙ୍କୁ ସବୁଷ୍ଟ କରେଇଲେ ସୁ ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି ହେଉଥାଏ । ଯାହା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଭକ୍ତ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ମନ୍ଦିରକୁ ଯାଇ ଜଳ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତି । କ୍ଷୀର, ଫୁଲ, ମିଠା ଭତ୍ୟାଦି ଅର୍ପଣ କରିବା ସହିତ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଭାରତରେ ଏପରି କିଛି ମନ୍ଦିର ଅଛି ଯାହା ବିଷୟରେ ଜାଣିଲେ ଆପଣ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯିବେ । ଗୁଜରାଟରେ ଏପରି ଏକ ଶିବ ମନ୍ଦିର ଅଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଭକ୍ତମାନେ ଶିବଙ୍କ ଉପରେ କ୍ଷୀର ଦୁହେଁ ବରଂ ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ଅର୍ପଣ କରନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି କଥା ଶୁଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗୁଥିବା କିନ୍ତୁ ଏହି କଥା ସତ୍ୟ ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କାହିଁକି ଏଭଳି କରନ୍ତି ଭକ୍ତ ? ଗୁଜରାଟର ସୁରଟ ଜିଲ୍ଲାର ଭକ୍ତମାନେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ପୂଜା କରିବାର ଏକ ନିଆରା ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତି । ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀକୃତ ଏକ ମନ୍ଦିରରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଥିବା ଏକ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ଏହି ଭିଡିଓରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଭକ୍ତମାନେ ମନ୍ଦିରରେ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଉପରେ ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ରଖିଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ଲିପ୍ରେ ଜଣେ ମହିଳା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଗରୁ ଏକ ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ବାହାର କରି ଭଗବାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଉତ୍ତରୀ କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଛି । ଭିଡିଓ ଶେଷରେ, ଆପଣ ଦେଖିପାରିବେ ଯେ କିଛି ଲୋକ ହାତରେ ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ଧରି କ୍ୟାମେରା ଆଡ଼କୁ ଦେଖାଉଛନ୍ତି । ମନ୍ଦିରରେ ବହୁତ ଭିଡ଼ ଅଛି ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଭକ୍ତି ସହିତ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ପହଞ୍ଚୁଛନ୍ତି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦିନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ସୁରଟର ରାମନାଥ ଶିବ ଗେଲା ମନ୍ଦିରରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା କଙ୍କଡ଼ା ଗୁଡ଼ିକ ରାତିନାହିଁ ପରେ ତାପି ନଦୀରେ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏଠାରେ, ଜଣେ ଭକ୍ତ ଫାଲଗୁନି ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ରଖିବାର ପରମ୍ପରା ବିଷୟରେ କହିଥିଲେ ଯେ ଲୋକମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଆପଣ ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି, ତେବେ ଜୀନ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ହୋଇପାରିବ । ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଭକ୍ତ କହିଛନ୍ତି, “ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ଅର୍ପଣ କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ ବର୍ଷକୁ ଥରେ କରାଯାଇଥାଏ । ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ଜୀବନ୍ତ କଙ୍କଡ଼ା ଅର୍ପଣ କରିଲେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ କୌଣସି କାନ କିମ୍ବା କାନ ସମ୍ପର୍କୀୟ ସମସ୍ୟା ହୁଏ ନାହିଁ ।”



## ଚାପ କମାଇବା ସହ ସୁଗାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ପିଜୁଳି

ଅନେକ ଲୋକ ପିଜୁଳି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ପିଜୁଳି ସ୍ୱାଦ ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଖି ଫଜଲ୍ ଏବଂ ଆଖିମାଉସୁକିବାୟକ ଗୁଣ ରହିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଭିଟାମିନ୍ କେ, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଫୋଲେଟ୍, ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ, ଫସଫରସ୍, ପୋଟାସିୟମ୍, ଜିଙ୍କ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ତାଏରାଟା ଫାଇବର ଥାଏ । ପିଜୁଳିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି ଭରପୂର ରହିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କମଳା ଅପେକ୍ଷା ପିଜୁଳିରେ ପ୍ରାୟ ୨ ଗୁଣ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଖିବାଲ୍ୟୁକ୍ସିଆଲ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଖରାପ ଜୀବାଣୁ ମାରିବା ପାଇଁ କାମ କରିଥାଏ ।

କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିଥାଏ : ପିଜୁଳିରେ ଲାଇକୋପିନ୍ ଭରପୂର ରହିଥାଏ । ଏହା ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ କର୍କଟ କୋଷକୁ ନିରୋଧ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ କମ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କରିଥାଏ ।

ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ ରଖୁଥାଏ : ପିଜୁଳିରେ ଥିବା ସୋଡିୟମ୍ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମର ଭରପୂର ମାତ୍ରା ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ହାର କୁର୍ ସୁଗାରରେ ପିତାତ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ପିଜୁଳି ଗୁଡ଼ିକ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ବଢ଼ିରଖାଏ ।

ଚାପ ଦୂର କରେ : ପିଜୁଳିରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଭରପୂର ରହିଥାଏ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମାଂସପେଶୀକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଚାପକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।











