

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୦୭ ଜୁନ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleswar ■ FRIDAY 07 June 2024
Vol.No. 35 ■ No.152 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୃତେଷୁ.....

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ସୁରେଶ ମହାପାତ୍ର ଓ ଆର ବାଲକୃଷ୍ଣନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ଚଳିତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ହାରିବା ପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦରୁ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ୫ ତାରିଖରେ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସହ ଏବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଯୁକ୍ତ ଅନେକ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। କେତେକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଅତିବେଶୀରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସହ ସମାନ ଥିବାରୁ ସେମାନେ ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାର ମୁଖ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ ଗତ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିଲେ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର। ସେ ବୃତ୍ତବାର ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଇସ୍ତଫାକୁ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ଗ୍ରହଣ କରିନେଇଛି। ସେହିଭଳି ପୂର୍ବରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାର ମୁଖ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଆର. ବାଲକୃଷ୍ଣନ ମଧ୍ୟ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ସୁରେଶ ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାର ମୁଖ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ହେବା ପରେ ଆର ବାଲକୃଷ୍ଣନଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉପକ୍ରମ ମୁଖ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଥିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ। ବାଲକୃଷ୍ଣନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ

ଜୁନ ୯ରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେବେ ମୋଦି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୬ : ରବିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେଇପାରିବି ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି। ପୂର୍ବରୁ ଶନିବାର(ଜୁନ ୮)ରେ ଶପଥ ନେବା ନେଇ ଘୋଷଣା ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଶପଥ ଉତ୍ତୋଳନ କାର୍ଯ୍ୟାବୃତ୍ତୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥିବା ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିଜେପି ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଏନଡିଏ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ଗତକାଳି ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଭେଟି ଇସ୍ତଫା ଦେବା ସହ ସରକାର ଗଢିବା ନେଇ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଇସ୍ତଫା ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ନୂଆ



ସରକାର ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେବା ପରେ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଶପଥ ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟାବୃତ୍ତୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ଶନିବାର ନୁହେଁ, ରବିବାର ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଶପଥ ନେଇପାରନ୍ତି। ବିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଏନଡିଏ ସହଯୋଗୀ ଦଳ ଚିତିପି ସୁପ୍ରିମୋ ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକଙ୍କ ଶପଥ ଉତ୍ତୋଳନ ତାରିଖ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବା ପରେ ଏହି ଅପଡେଟ୍ ଆସିଛି। ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକ ଶନିବାର ଶପଥ ନେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ପରେ ଜୁନ ୯ ୨କୁ ଦିନ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଶାରୁ ହଟିଲା ନିର୍ବାଚନୀ ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ବିଧି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ତାରିଖରୁ ବଳବତ୍ତର ରହିଥିଲା। ରାଜ୍ୟରେ ୪ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଧାନସଭା ଓ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ବିଜେପି ବିପୁଳ ବିଜୟ ସହ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ସରକାର ଗଠନ କରିବାକୁ ଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚତମ ଲୋକସଭା ଓ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ବିଧି ଆଜି ପ୍ରତ୍ୟାହାର ହୋଇଛି। ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ଆଜି ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଓ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ଏନେଇ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି। ଏପଡେଟ୍ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ନିକୃତ୍ତ ବିହାରୀ ଧଳ ଆଜି ରାଜ୍ୟପାଳ ରଘୁବର ଦାସଙ୍କୁ ଭେଟି ଓଡ଼ିଶାର ସପ୍ତମଶ ବିଧାନସଭା ଗଠନ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାର ନୂଆ ବିଧାନସଭା ଗଠନ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ହେବାପରେ ଓଡ଼ିଶା ଗେଜେଟରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ପୁନଃ ବିଜ୍ଞପିତ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟପାଳ ଶ୍ରୀ ଦାସଙ୍କୁ ଆଜି ରାଜଭବନରେ ନିଜର ଚିଠି ସହ ଭେଟି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଧଳ ଏହି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟପାଳ ଶ୍ରୀ ଦାସ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଧଳଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟରେ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ତାରିଖରୁ ବଳବତ୍ତର ରହିଥିଲା। ରାଜ୍ୟରେ ୪ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଧାନସଭା ଓ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ବିଜେପି ବିପୁଳ ବିଜୟ ସହ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ସରକାର ଗଠନ କରିବାକୁ ଯାଇଛି।

ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ଆଡଭୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲ ଅଶୋକ ପରିଜା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ଆଡଭୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲ ଅଶୋକ ପରିଜା ନିଜ ପଦବୀରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ସରକାରୀ ଓକିଲ ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ପଟ୍ଟନାୟକ ଇନଚାର୍ଜ ଆଡଭୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବେ। ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ସହ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ 'ଆଡଭୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲ'ଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ



ତୁଲାଇବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆଇନ ବିଭାଗରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ଆସିବା ପରେ ଆଡଭୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲ ଦାୟିତ୍ୱ

ରାତାରାତି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସରୁ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ' ଷ୍ଟିକର ଗାଏବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତି ଗାଁକୁ ସହର ସହିତ ଯୋଡ଼ିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚଳାଇଥିଲେ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ' ବସ୍। ହେଲେ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ସେହି ବସରେ ଲାଗିଥିବା 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ' ଷ୍ଟିକର ଗାଏବ ହୋଇଯାଇଛି। ଆଜି ନବଳ ପ୍ରବଣ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ଗଢୁଥିବା ବସ ଗୁଡ଼ିକରେ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ' ଷ୍ଟିକର ନଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଯେଉଁଠିପାଇଁ ବସ ଯାତ୍ରାକ ମଧ୍ୟରେ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ବସ ସେବା ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସନ୍ଦେହ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।



ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଚଳାଇଥିଲେ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସ'। ବସ ଗୁଡ଼ିକ ଶୀତଳାପ ନିମନ୍ତେ। ସେହି ବସ ଗୁଡ଼ିକର ଉଚ୍ଚତମ ଦାଣ୍ଡରେ ଦୁଇ ଜଣ ମହିଳା ଶଙ୍ଖ ଫୁଲୁଥିବାର ଚିତ୍ରରେ ଥିବା ବେଳେ ମଝିରେ ମାଆ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପଦ ଚିହ୍ନ ଥିଲା।

ଦିଲ୍ଲୀର ତାଜ ହୋଟେଲରେ ଡେରା ପକାଇଛନ୍ତି ପାଣ୍ଡିଆନ: ଓଡ଼ିଶା ନିବାସରେ କୁଳେ ହଟହଟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ବିଜେଡି ସୁପ୍ରିମୋ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଆତ୍ମୋକ୍ଷିତ ଉଦ୍ଧାରଣକାରୀ ହୋଇ ଉଚ୍ଚତମ ଦଳ ଓ ସରକାରରେ ଏକଜାତ୍ରବାଦୀ ଚଳାଇଥିବା ଭିକେ ପାଣ୍ଡିଆନଙ୍କ ପକ୍ଷ ମିଳିଛି। ଗତ ୪ତାରିଖରେ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ଆସିବା ପରେ ପାଣ୍ଡିଆନ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପାଣ୍ଡିଆନଙ୍କ ରାଜନୀତିକ ମହତ୍ୱାକାଂକ୍ଷା ଓ ଭୁଲ ନିର୍ବାଚନୀ ରଣନୀତି ଯୋଗୁଁ ବିଜେଡିର ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ଧୂଳିଘାଟ କରିବାରେ ବିଜେପି ସମ୍ମତ ହୋଇଛି। ସେହିପରି ବିଜେଡିର ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ଅନ୍ୟତମ ଖଳନାୟକ



ତିଏସ କୁଳେ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ନିବାସରେ ହଟହଟା ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିବା ବର୍ତ୍ତା। ଚଳିତ ସାଧାରଣ

ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡିକୁ ଶକ୍ତ ଝଟକା ଦେଇ ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପି ଆସବା ୧୦ତାରିଖରେ ଏକାକୀ ହୋଇଛି। ଆଉ ନବୀନଙ୍କୁ କ୍ୱାଲ କରି ବିଜେଡିର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିବା ପାଣ୍ଡିଆନ ଦଳର ଏହି ନିର୍ବାଚନୀ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରେ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଗଣମାଧ୍ୟମ ସାମ୍ବାଦିକ ଆସୁନାହାନ୍ତି କିମ୍ପା ନିଜର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖିଥିବାରୁ ସେ କେଉଁଠି ଅଛନ୍ତି ତାକୁ ନେଇ ନାନାଦି କଳ୍ପନାଜଗନା ଲାଗି ରହିଥିଲା। ତେବେ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ପାଣ୍ଡିଆନ ୪ତାରିଖ ନିର୍ବାଚନୀ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିଲେ। ସେ ୪ ଓ ୫ତାରିଖ ଦୁଇଦିନ ଧରି କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ନବୀନ ନିବାସକୁ ଯାଇଥିଲେ। ୫ତାରିଖ ରାତି

ହୋଇଛି। ଆଉ ନବୀନଙ୍କୁ କ୍ୱାଲ କରି ବିଜେଡିର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିବା ପାଣ୍ଡିଆନ ଦଳର ଏହି ନିର୍ବାଚନୀ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରେ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଗଣମାଧ୍ୟମ ସାମ୍ବାଦିକ ଆସୁନାହାନ୍ତି କିମ୍ପା ନିଜର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖିଥିବାରୁ ସେ କେଉଁଠି ଅଛନ୍ତି ତାକୁ ନେଇ ନାନାଦି କଳ୍ପନାଜଗନା ଲାଗି ରହିଥିଲା। ତେବେ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ପାଣ୍ଡିଆନ ୪ତାରିଖ ନିର୍ବାଚନୀ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିଲେ। ସେ ୪ ଓ ୫ତାରିଖ ଦୁଇଦିନ ଧରି କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ନବୀନ ନିବାସକୁ ଯାଇଥିଲେ। ୫ତାରିଖ ରାତି

ବରିଷ୍ଠ ନେତାଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ପରାଜୟର କାରଣ: ବିଜେଡି ନେତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ୨୪ ବର୍ଷ ଧରି ଶାସନ ଗାବିରେ ବସିଥିଲା ବିଜେଡି। ଜନ୍ମଠାରୁ ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେତେ କ'ଣ ଯୋଜନା କରିଥିଲା। ଏତେ ସବୁ ଯୋଜନା ସତ୍ତ୍ୱେ ଷଷ୍ଠ ପାଳିରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହାମୁଡେଇ ପଡ଼ିଲା ବିଜେଡି ଏହାକୁ ନେଇ ଘଷାତକର୍ତା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ପରାଜୟର କାରଣ କହିଛନ୍ତି ପୂର୍ବତନ ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶଶିଭୂଷଣ ବେହେରା। ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନାରେ ବରିଷ୍ଠ ନେତାଙ୍କୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ଯୋଗୁଁ ବିଜେଡି ହାରିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀ ବେହେରା କହିଛନ୍ତି, "ବିଜେଡିର ଓଡ଼ିଶାରେ ଲୋକସଭା ଓ ବିଧାନସଭା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାର ନୂଆ



ସମସ୍ତ ଏକଜିଟ୍ ପୋଲ ଓ ଆକଳନକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଯେଉଁ ଫଳାଫଳ ଆସିଲା, ତାହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଅନୁଭବପୂର୍ଣ୍ଣ। କିନ୍ତୁ ଫଳାଫଳ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଚକିତ କରିଛି।

ଜୁନ ୯ ନୁହେଁ, ୧୨ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେବେ ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୬ : ଆକ୍ରମଣ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ନବନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକ ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକ। ପୂର୍ବରୁ ସେ ଜୁନ ୯ରେ ଶପଥ ନେବା ନେଇ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ସଦ୍ୟତମ ବିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଜୁନ ୧୨ରେ ଶପଥ ସମାପନ ହେଉଛି। ଏହି ଶପଥ ସହ ଚେଲ୍ଲଟ ଦେଶମ ପାର୍ଟି(ଞ୍ଜର) ସୁପ୍ରିମୋ ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକ ଚନ୍ଦ୍ରପଥ ଧର ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି। ସେ ୧୯୯୫ରୁ ୧୯୯୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ପରେ ୧୯୯୯ରୁ ୨୦୦୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦକ୍ଷିଣ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ୨୦୧୪ରେ ରାଜ୍ୟ ବିଭାଜନ ପରେ ଚୁଡ଼ାସ ପାଳି ପୂରା କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ୨୦୧୯ରେ ଶକ୍ତ କଂଗ୍ରେସର



କର୍ମ ନେତା ହେବେ ତାଙ୍କୁ ଚାଲିବ। ପଞ୍ଚ ବର୍ଷ ପରେ ପୁଣି ସରକାର ଫେରିଛନ୍ତି ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକ। ୧୭୫ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ଆକ୍ରମଣକ ବିଧାନସଭା ପାଇଁ ଏଥର ହୋଇଥିଲା କୋରଦାର ଫାଇଟ। ଶକ୍ତ କଂଗ୍ରେସକୁ ସରକାର ହଟାଇବା ପାଇଁ ବିଜେପି

ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଏନଡିଏ ସହ ମେଣ୍ଟ କରିଥିଲେ ଚିତିପି ଓ କେଏସପି(ଜନ ସେନା ପାର୍ଟି)। ଚିତିପିକୁ ୧୩୫ ଆସନ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ଜନ ସେନାକୁ ୨୧ ଓ ବିଜେପିକୁ ମିଳିଥିଲା ୮ଟି ଆସନ। ସଂଖ୍ୟା ଗରିଷ୍ଠତା ସହ ଚିତିପି ସୁପ୍ରିମୋ ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି।

ଶେୟାର ବଜାର କ୍ରାଶ ଘଟଣା: ମୋଦିଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କରି ତଦନ୍ତ ଦାବି କଲେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୬ : କଂଗ୍ରେସ ସଂସଦ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି ଗୁରୁବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସାମ୍ବାଦିକ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ରେକଲୁ ଘୋଷଣା ଦିନ ଅର୍ଥାତ ଜୁନ ୪ରେ ଷ୍ଟକ ମାର୍କେଟ୍ କୁଣ୍ଠିତ ହେବାର ଯୁକ୍ତ ସଂସଦୀୟ କମିଟି(କେପିସି) ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପୂର୍ବରୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସୁରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ ଓ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣଙ୍କ ସହ ବରିଷ୍ଠ ବିଜେପି ନେତାମାନେ ଷ୍ଟକ ମାର୍କେଟ୍ ଉପରେ ମନ୍ଦବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, "ଏ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ସୁରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ଷ୍ଟକ

ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ବିଏସଏକ୍ସ ସେକ୍ସରୁ ୬% ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା। ଏଥିଯୋଗୁଁ ଗୋଟିଏ ଝଟକାରେ ନିବେଶକମାନେ ଷ୍ଟକ ମାର୍କେଟ୍ରେ ୩୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର କ୍ଷତି ସହି ଥିଲେ। ବିଜେପି ଚିନ୍ତିତା ସହ ଗୋଟିଏ ସ୍ତର ସରକାର ହେବା ଆଶାରେ ଷ୍ଟକ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଝଟକା ଲାଗାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ କ୍ଷତି ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଏହାର କ୍ଳୋନୋଲୋଜିକୁ ଚାଲାଇବାକୁ ଯାଇ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି କହିଛନ୍ତି, "ବିଜେପିର ଉତ୍ତରନାମ ଏକେନି ସର୍ଭେ କରି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲା ଯେ ବିଜେପି ୨୦୦ରୁ ୨୨୦ ଆସନ ପାଇବ। ଏହାପରେ ଷ୍ଟକ ମାର୍କେଟ୍ ଲୁନ ଗଲେ ଅଭିବୃଦ୍ଧିର ସବୁ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଥିଲା। ଜୁନ ୪ରେ ଏହା ପୁରା ଚଳୁ ଖସି ଯାଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ

ଯୁବକଙ୍କୁ ଠେଙ୍ଗାରେ ପିଟି ପିଟି ହତ୍ୟା

ଗଞ୍ଜାମ, ୬/୬ (ନି.ପ୍ର): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ଗଡ଼ ଆନା ଅଧୀନ ଧରାକୋଟ ବ୍ଲକ ଶୁଣିପଲ୍ଲୀ ଗାଁରେ କଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ପିଟି ପିଟି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଗତକାଳି ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୦ଟା ବେଳେ ମିତ୍ତୁ ବିଷୋୟୀ ଓ କାଲୁ ନାୟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିଲା ବତ୍ୟା। କାଲୁ ଉତ୍ତମ୍ଭେ ହୋଇ ମିତ୍ତୁଙ୍କୁ ଏକ ଠେଙ୍ଗା ସାହାଯ୍ୟରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ଲହୁଲୁହାଣ କରିବା ପରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରୁ ଚମ୍ପଟ ମାରିଥିଲେ। ପୁଲିସ୍ ଚମ୍ପଟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅବସ୍ଥାରେ ମିତ୍ତୁଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଆସି। ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ମିତ୍ତୁଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।

କଳ୍ପଦ୍ରା



ପୂର୍ବରୁ ଲଗାଯାଇଥିଲା । ଗଛ ଗୁଡ଼ିକ ୯୦ ଡିଗ୍ରୀରେ ମୋଡ଼ି ହୋଇଥିବାବେଳେ ୩ରୁ ୯ ଫୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି ମୋଡ଼ି ରହିବା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଉପରକୁ ବଢ଼ିଛି । ସବୁ ବୃକ୍ଷ ଉପରକୁ ମୋଡ଼ି ରହିଛନ୍ତି । କେତେକଙ୍କ ମତରେ ଏହି ଗଛ ଲଗାଯିବା ପରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ବିଶ୍ଵଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ଚ୍ୟାଙ୍କ ଗୁଡ଼ିକ ବାରମ୍ବାର ସେହି ବାଟ ଦେଇ ଯୁଦ୍ଧ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ତା'ର ପ୍ରଭାବରେ ଗଛ ଗୁଡ଼ିକର ଏପରି ଅବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ଆଜି କେତେକଙ୍କ ମତରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଲୋକମାନେ ଆସବାବପତ୍ର ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଗଛକୁ ଏପରି ଆକାର ଦେଇଛନ୍ତି । କେତେକ ଏହାକୁ

ଆମ ପୃଥିବୀରେ ଏପରି ଅନେକ ରହସ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହାକି ଏବେବି ଅସମାଧିତ ହୋଇ ରହିଛି । ପୋଲାଣ୍ଡର କୁକଡ଼ ଫରେଷ୍ଟ ବା ବକ୍ସ ଜଙ୍ଗଲ ଏପରି ଏକ ରହସ୍ୟ । ଏହି ଜଙ୍ଗଲରେ ପାଖାପାଖି ୪୦୦ ବୃକ୍ଷ ୯୦ ଡିଗ୍ରୀରେ ମୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଛି । ଏହି ବୃକ୍ଷଗୁଡ଼ିକ କାହିଁକି ମୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଛି ତା'ର ଅନେକ ଥିଏରୀ ଦିଆଯାଇଛି, କିନ୍ତୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଠିକ୍ ଭାବେ କିଛି କୁହାଯାଇ ପାରିନି । କେତେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହରୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୋଲାଣ୍ଡର ନୋବେ ସଜାରଜନାବେ ନାମକ ଏକ ଗାଁରେ ଏହି ନିଆରା ଜଙ୍ଗଲଟି ରହିଛି । ବୃକ୍ଷଗୁଡ଼ିକୁ ଦ୍ଵିତୀୟ ବିଶ୍ଵଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା



ଦୂଷାରପାତର ପ୍ରଭାବ ବୋଲି ବି କହିଛନ୍ତି ।

ରକ୍ତହୀନତା ଓ ମହିଳା



ଈ'ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରବାଦ ରହିଛି ପ୍ରିଭେନଶନ ଇଜ୍ ବେଟର ବ୍ୟାନ କିଓର । ତା'ର ଭାବାର୍ଥ ହେଲା ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ଵାରା ରୋଗ ମୁକ୍ତ ହେବା ଅପେକ୍ଷା ରୋଗ ନିବାରଣ କରିବା ଭଲ । ଶିକ୍ଷିତା ନାରୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟଧର୍ମୀ ପଦ୍ଧତି ପଢ଼ି ତଦନୁସାରେ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ବେଶ୍ କାଣିପାରୁଛି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଅଶିକ୍ଷିତ ତଥା ନିରକ୍ଷର ମହିଳାମାନେ ଅଜ୍ଞାତରେ ବନ୍ଧାବନ୍ଧା ହୋଇ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଉନାହାନ୍ତି । ପୁଷିକର ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବରେ ଅନେକ ଗ୍ରାମ୍ୟ ମହିଳା ରକ୍ତହୀନତାର ଶିକାର ହୋଇ ଅକାଳରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାରେ ରକ୍ତହୀନତାର ମୃତ୍ୟୁ ହାର ସର୍ବାଧିକ ବୋଲି ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏଣୁ ଏହା ଏକ ଉଦ୍‌ବେଗର ବିଷୟ ଭାବେ ଦେଖା ଦେଉଛି । ଲକ୍ଷଣ: ଶରୀରରେ ରକ୍ତର ପରିମାଣ କମ୍ ହେଲେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଲକ୍ଷଣମାନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଏଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ସାଧାରଣତଃ ସହରାଞ୍ଚଳ ଅପେକ୍ଷା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ମହିଳାମାନେ ଅଧିକ ସମ୍ପ୍ୟାରେ ରକ୍ତହୀନତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ରକ୍ତହୀନତା ରୋଗର ପ୍ରଥମରୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ନପାରିଲେ ମଣିଷ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖକୁ ଟାଣି ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଦେଳୁଁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାର ଯଥାର୍ଥତା ରହିଛି । ତେବେ ରକ୍ତହୀନତା କ'ଣ ଏବଂ ଏହି ରୋଗର ଉପଚାର ସମ୍ପର୍କରେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।



- ରକ୍ତହୀନତାର ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରେ । ସାମାନ୍ୟ ପରିଶ୍ରମ କଲେ ତାକୁ ଅଧିକ ଲାଗେ । ଆକସ୍ୟ ଏବଂ ନିରୁତ୍ସାହିତ ସର୍ବଦା ଲାଗିରହେ । କୌଣସି କାମରେ ମନ ଲାଗେନି । - ରୋଗୀ ସବୁବେଳେ ବିଛଣାରେ ପଡ଼ିରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ । ଭୋଗ ଲାଗେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଭୋକହୁଏ । ଖାଦ୍ୟ ଭଲଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ହୁଏନାହିଁ । - ପେଟ ସବୁବେଳେ ଓଜନିଆ ଲାଗେ । କୋଷକାଠିନ୍ୟ ଲାଗିରାହେ ।

- ଏହାଦ୍ଵାରା ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାବ ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ । ଏମିତି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ଶିଶୁ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼େ । ଶରୀରରେ ରକ୍ତ କମିଯିବାର କାରଣ ରକ୍ତପ୍ରାବ: ଖର୍ଚ୍ଚିଆ ହେଲେ, କଟିଗଲେ, ଅପରେସନ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣରୁ ଶରୀରରୁ ଯେବେ ଅଧିକ ରକ୍ତ ନିର୍ଗତ ହୁଏ, ତେବେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖାଦିଏ । ଅନ୍ତଃକୃମିର କାରଣ: ଗ୍ରାମ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ଖାଲି ପାଦରେ ସବୁବେଳେ ଆତମାତ ହୁଅନ୍ତି । ପାଦରେ କୃମି ପେଟକୁ ଯାଇ ରକ୍ତ ଶୋଷଣ କରନ୍ତି ।

କାନ ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡବୁଲାଇ

ଏହି ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟତଃ ତିନୋଟି କାରଣରୁ ଏହା ହୋଇଥାଏ । କାନ, ଆଖି ଅଥବା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ମାତ୍ରାଧିକ ଅସୁବିଧା ରହିଲେ ଏପରି ହୋଇଥାଏ । ଉପରୋକ୍ତ ଏକାଧିକ ଅଙ୍ଗର ଅସୁବିଧା ରହିଲେ ସମସ୍ୟାଟି ଆହୁରି ଗମ୍ଭୀର ହୁଏ । ଆସବୁ ଆମେ ଏଠାରେ କେବଳ କାନ ପାଇଁ ହେଉଥିବା ମୁଣ୍ଡବୁଲାଇ ବିଷୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବା

ବେଳେବେଳେ ଚିକିତ୍ସା ଡେରି ହେବା ଫଳରେ ସମସ୍ୟାଟି ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରାରେ ସମାହିତ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ଔଷଧୀୟ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ସ୍ଥଳ ବିଶେଷ ଗମ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଜରୁରୀ ।

ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା । ତେଣୁ ପଖାଳ ଖାଇବା ବେଳେ ଚୋରାଣି ନପିଇ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଲୁଣି ଆଚାର ଏବଂ ଶୁଣ୍ଠୁଆ କମ ଖାଆନ୍ତୁ । ଖାଇବା ବେଳେ କଳାଲୁଣ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ତାଲି ତରକାରୀରେ ଯାହା ପଡ଼ିଛି ସେତିକି ଲୁଣ ଖାଆନ୍ତୁ । ସଧାରଣତଃ କୁହାଯାଏ କଣେ ଲୋକ ପାଇଁ ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ପାଂଚ ଗ୍ରାମ ଲୁଣ ଦରକାର । ପାଣି



ସମସ୍ତେ ଭାବନ୍ତି କାନର କାମ ହେଲା ଶୁଣିବା । ମାତ୍ର କାନର ଆଉ ଏକ କାମ ହେଉଛି ମୁଣ୍ଡକୁ ସବୁଜିତ ରଖିବା । ଅନ୍ତଃକର୍ଣ୍ଣରେ ଥିବା କକଲିଆ ଶୁଣିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିଲା ବେଳେ ଭେଷ୍ଟିକୁଲାର ଅର୍ଚ୍ଚାନ ସନ୍ତଳନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଶତକଡ଼ା ଅଣାଭାଗ ମୁଣ୍ଡବୁଲାଇ ରୋଗୀ କାନ ଜନିତ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅବଶିଷ୍ଟ କୋଡ଼ିଏ ଭାଗ ଆଖି ଅଥବା ମୁଣ୍ଡ କାରଣରୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । କାନ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ବହୁତ କାରଣରୁ ହେଉଥିବା ବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ମୁଖ୍ୟତ ହେଲା ମେନିର୍ସ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ୍ । ସାଧାରଣ ଶ୍ରବଣ ପରୀକ୍ଷା (ଅଡ଼ିଓମେଟ୍ରି), ଟିମ୍ପାନୋମେଟ୍ରି ଏବଂ ଇଏନଜି ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ଵାରା ଏହା ଜଣାପଡ଼େ । ଯେହେତୁ ଏହା ସ୍ଵାୟତ୍ତ ସମସ୍ୟା ଯଥାଶୀଘ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କଲେ ତୁରନ୍ତ ଫଳ ମିଳିଥାଏ ।

ଆଦି ନେଇ ସାଧାରଣତା ଆବଶ୍ୟକ । ଓଡ଼ିଶାର ଲୋକେ ସାଧାରଣତଃ ପଖାଳପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଖରାଦିନେ ଧନୀ, ଗରିବ ସମସ୍ତେ ପଖାଳ ଖାଇବା ସ୍ଵାଭାବିକ । ପଖାଳର ଚୋରାଣିରେ ଯେଉଁ ମାତ୍ରାରେ ଲୁଣ ପଡ଼େ ତାହା ଆମେ ସମସ୍ତେ ପିଇ ଦେହର ଲୁଣ ଅଂଶ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ାଇଥାଉ । ଏହାଛଡ଼ା ଖରାରେ ବୁଲି ଶୋଷ ଲାଗିଲେ ଏକାଥରେ ଗ୍ଳାସରେ ନପିଇ ପୁରା ଅନିମ୍ନା ରନ୍ଧୁ ଏହା ଫଳରେ

ଏକାଥରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଦୁଇ ଗ୍ଳାସକରି ଏକଘଂତା ଅନ୍ତରେ ପିଇ ପାରିବେ । ନିଶା ଅଭ୍ୟାସ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ । ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନ୍ତାକୁ ଦୂରେଇ ରହିବା, ରାତି ଅନିଦ୍ରା ନରହିବା, ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ସହ ତାନ୍ତ୍ର ଗନ୍ଧ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ମୁଣ୍ଡବୁଲାଇ ରୋଗ ରହିଥାଏ ସେମାନେ ଖରାଦିନେ ଯଥା ସମ୍ଭବ ମାତ୍ରାଧିକ ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ ।



- ରକ୍ତହୀନତା ହେତୁ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗେ । ତା'ର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ । - ଶରୀର ହଳଦିଆ ଦେଖାଯାଏ । ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା, ଆଖି ଆଗରେ ଝାସପା ଝାସପା ଦେଖାଯାଏ । - ରକ୍ତଚାପ କମ ହୋଇଯିବାର ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । - ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଅବସ୍ଥାରେ ଓଠ, ଜିଭ, ନଖ ଆନିଧଳା ଦେଖାଯାଏ । - ଶରୀରରେ ତଥା ଗୋଡ଼ ହାତରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲାଗିରହେ ।

ଗର୍ଭଧାରଣର ବୋଧ, ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାବରେ ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତକ୍ଷରଣ, ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭଧାରଣ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟସବୁ କାରଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ରକ୍ତହୀନତା ଜନିତ ରୋଗ: ଯଦି ସମସ୍ତ ଆଗରୁ ରକ୍ତହୀନତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଆ ନଯାଏ ଅଥବା ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ନକଲେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗ ବଢ଼ିପାରେ । ଶରୀର ହଳଦିଆ ହୋଇପଡ଼େ ଏବଂ ରୋଗୀ ଶକ୍ତିହୀନ ହୋଇ ବିଛଣାରେ ପଡ଼ିରହେ । କାମଳ ଓ ଜଳୋଦର ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାସ କରେ । ଏହା ବେଳେ ବେଳେ ଏମିତି ବିକଟାଳ ରୂପ ଧାରଣ କରେ ଯେ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼େ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରକ୍ତହୀନତା ମା' ଓ ଶିଶୁ ଦୁହେଁଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ହୋଇପଡ଼େ ଏବଂ ରକ୍ତହୀନତାକୁ ସାମାନ୍ୟ ରୋଗ ନଭାବି ତୁରନ୍ତ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଇନେବା ଉଚିତ । ରକ୍ତହୀନତାର ଚିକିତ୍ସା: ଏହା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଲୋହ ଏବଂ ଭିତାମିନମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁଜ ପରିପରିବା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶାଗ, ଯଥା-ପାକଙ୍ଗ, ଖଡ଼ାଶାଗ, ଧନିଆପତ୍ର, ଫଳ ଭିତରେ କଦଳୀ, ସେଓ, ଅଳୁ, ଅଁଳା, ଗାଜର, ଚମାଟୋ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଓ କ୍ଷୀର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଜରୁରୀ । ଚୋକଡ଼ ମିଶ୍ରିତ ଚୁଡ଼ି, ବଡ଼ଡ଼ା ଭାତ ଖାଇବା ବିଧେୟ । ସକାଳେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଖୋଲାପଦନ ସେବନ କରିବା ଭଲ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ ସେବନ କଲେ ଆଗକୁ ଭୟ ରହିବ ନାହିଁ । ଶରୀର ସାମାନ୍ୟ ଲୁଚି ଅନୁଭବ କଲେ, ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ରକ୍ତହୀନତା ଯେତୁଁ ଶରୀର ଶକ୍ତି ନପାଇ ଅବଶ ହୋଇପଡ଼େ ।

କେଶ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ଅଛନ୍ତି କି ? ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ସହଜ ଉପାୟ

କେଶ ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅତି ସହଜ ଉପାୟରେ ଆପଣମାନେ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣଙ୍କ କେଶର ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିପାରିବେ । ଏହା ସୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନଟି ହେଉଛି 'ଗ୍ରୀନ୍ ଟି' । କେଶ ପାଇଁ ରାମବାଣ 'ଗ୍ରୀନ୍ ଟି' । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କେଶ ବା ତୁଟି ସମସ୍ୟା ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଦେଉଛି । ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ କେଶ ସମସ୍ୟା ଅନ୍ୟତମ । ଏହି ରତ୍ନରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ରା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ ଏହାର କୁପ୍ରଭାବ ବିଶେଷ କରି କେଶ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । କେଶ ଝଟିବା, ରୂପା ହେବା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । କଣ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଗ୍ରୀନ୍ ଟି କେଶ ବା ତୁଟି ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ ଅଟେ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଶ ପାଇଁ 'ଗ୍ରୀନ୍ ଟି' କେତେ ଉପକାରୀ । ...



ପ୍ରଥମେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ପ୍ରାୟ ୩ ରୁ ୪ ଟି ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ବ୍ୟାଲ୍ ନେଇ ୧୦-୧୫ମିନିଟ୍ ବୁଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ପ୍ରଥମେ କେଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାମୋ କରି ସଫା କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏହି ଗ୍ରୀନ୍ ଟିର ପାଣିକୁ ନେଇ ପୁନଶ୍ଚ କେଶକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ସାଧା ପାଣିରେ କେଶକୁ ଧୋଇ ଭଲ ଭାବେ କେଶକୁ ଫୋଛିଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି ମାସକୁ ୨ ରୁ ୩ ଥର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଦେଖିବେ କିପରି ଆପଣଙ୍କ କେଶରେ ଫରକ ଆସିବ । ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏହି ଟିରେ କିଛି ଲେମ୍ବୁର ରସ ଏବଂ କିଛି ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଆପଣଙ୍କ କେଶରେ ପ୍ରାୟ ୪ ରୁ ୫ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲିସ କରି ଅଧିକାଂଶ ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କେଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ କେଶରେ ଆସିଥିବା ଫରକକୁ ଦେଖି ଭଲ ଭାବେ ଜାଣି ପାରିବେ । କିଛି ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ସାମଗ୍ରୀ ନେଇ ସେଥିରେ କିଛି ପାଣି ମିଶାଇ ବନ୍ଧିଆ ଭାବେ ଏକ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଏକ ଅଣ୍ଡାକୁ ଫଟାଇ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରୀନ୍ ଟିର ମିଶ୍ରଣ ସହିତ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦୁଇଟି ଜିନିଷକୁ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ଦୁଇ ହାତରେ ଭଲ ଭାବେ ନେଇ କେଶରେ ମାଲିସ ବା ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପାଖାପାଖି ଏକ ଘଣ୍ଟା ତାକୁ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଶୁଖିଯିବା ପରେ ଯେକୌଣସି ସକାଳୁ ମୁକ୍ତ ସାମୋରେ କେଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ନିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କ କେଶରେ ଥିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ ସହ କେଶର ଚମକକୁ କିପରି ବଢ଼ାଇବ ।

