





# କର୍ତ୍ତବ୍ୟ

## ସମାଲୋଚନାତ୍ମକ ଭାବନା

ନକାରାତ୍ମକ ମନୋବୃତ୍ତି: ମନରେ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଥିଲେ ଆମେ କୌଣସି ବିଷୟ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ସମାଲୋଚନାତ୍ମକ ଭାବନାର ଠିକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା ନାହିଁ । ନକାରାତ୍ମକ ମନୋବୃତ୍ତିର ଲୋକମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘଟଣାରେ ଲାଜ ପରିବର୍ତ୍ତେ କ୍ଷତି ଓ ଉପକାର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅପକାର ଦେଖିଥାନ୍ତି । ଏପରି ମନୋବୃତ୍ତି ରହିଲେ ଆମେ ସବୁବେଳେ ଦୁଃଖିଆ ଶିକାର ହେବା ଏବଂ ନିରାଶା ହିଁ ଯଶସୀ ଦେବ । ସବୁବେଳେ ଆମ ମନରେ ନାହିଁର ଭାବନାଟା ମାଡ଼ିଆସିବ । ତାରିପତେ ଆଲୋଥ ଥାଇ ବି ଅନ୍ଧାର ଦେଖାଯିବ । ଏଣୁ ସମାଲୋଚନାତ୍ମକ ଭାବନାର ପ୍ରଥମପାହାଚ ହେଲା ସମାଲୋଚନାତ୍ମକ ମନୋଭାବ । ଆମେ ସବୁବେଳେ ଆଶାବାଦୀ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମନରେ ସବୁବେଳେ 'ହଁ'ର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯଦି ମନୋବୃତ୍ତି ସମାଲୋଚନାତ୍ମକ ଥିବ ଆମେ ସମ୍ୟକ ଆଲୋଚନା କରି ଠିକ୍ ବିଷୟ ନେଇପାରିବା ।

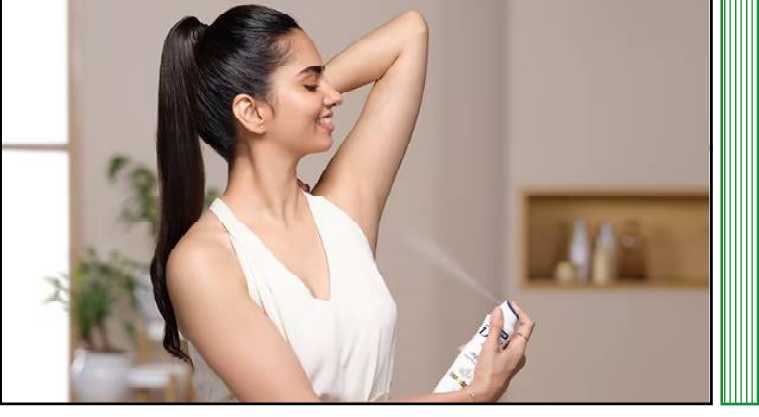
ସବୁବେଳେ ଆମର ମସ୍ତିଷ୍କରେ କିଛି ନା କିଛି ଭାବନା ଥାଏ, ଆଉ ତା' ଅନୁସାରେ ଆମର କର୍ମ ହେଉଥାଏ । ଆମେ ଚାହିଁଲେ ବି ତା'କୁ ବନ୍ଦ କରିପାରିବାନି । ସମାଲୋଚନାତ୍ମକ ଭାବନାରେ ଯେଉଁସବୁ ବିଷୟ ଗୁଡ଼ିକ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ତାହା ନିମ୍ନରେ ଦିଆଗଲା ।



ଧ୍ୟାନ କରିବାର ଅଭାବ କଲେ ବହୁତ ଉତ୍ତର । ଧ୍ୟାନପୂର୍ଣ୍ଣ ମନରେ ସବୁଆଡ଼କୁ ନଜର ରଖି ଯଦି ଆମେ କୌଣସି ବିଷୟରେ ସମାଲୋଚନାତ୍ମକ ଭାବନାରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହେବ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଅସମ୍ଭବକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ କରାଯାଇପାରିବ । ଅତିବୃତ୍ତିଆ: ବୁଦ୍ଧିଅବା ଜ୍ଞାନ ସବୁଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଅଛି । ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ବା ବିବେକ

## ଆମେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଅତରରୁ ହୋଇପାରେ କର୍କଟ ପରି ସାମାଜିକ ରୋଗ

ଡିଓଡୋରାଣ୍ଟ ବା ଅତର ବ୍ୟବହାର କରିବାର ସତର୍କ ପ୍ରାୟ ସବୁ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଥାଏ । କେହି କେହି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅତର ବ୍ୟବହାର ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ଏକ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିରୂପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ ଏହାକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଆପଣ କର୍କଟ ସମେତ ଅନେକ ରୋଗକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାନ୍ତି । ଏହିପରି ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀରେ ଅନେକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଅଛି, ଯେଉଁମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ପାରାବେନ୍ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଅନେକ ଏବଂ ଏହା ବିପଜ୍ଜନକ ପାର୍ଶ୍ଵ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଡିପୋର୍ଟରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ ପାରାବେନ୍ ଏକ ଏପରି ବୃକ୍ଷିତ ପଦାର୍ଥ, ଯାହା କ୍ଷେତ୍ରସ୍ତର ହରମୋନ୍ ନଷ୍ଟ କରିପାରେ । ଏହି ହରମୋନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପୁରୁଷଙ୍କ ପ୍ରଜନନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ଅଟେ । କର୍କଟ ଏକ ବିପଜ୍ଜନକ ରୋଗ, ଯାହା ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଅନୁସନ୍ଧାନରେ, ଅତରରେ ଥିବା ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଏବଂ ଆରବ-ଏଡ଼ କ୍ୟାନସର ମୂଖ୍ୟ କାରଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରୟୋଗ ପରେ ଏହା ଅତି ଶୀଘ୍ର ଚର୍ମରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଚର୍ମର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସ୍ତରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ ଏବଂ ଚର୍ମ ଆଲର୍ଜି ହୋଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଫୁସ୍ଫୁସ୍ଫରେ ବିପଜ୍ଜନକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ପ୍ରବେଶ କରିବାରୁ ଏହା ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ଉପୁଯାଏ । ଯଦି ଆପଣ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା, ଉର୍ତ୍ତଗୋ ଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ଅତର କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ ।



## ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ଆତ ? ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଗୁଣ ବିଷୟରେ...

ଫଳ ଏବଂ ପରିପରିବା ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଫଳରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ହିଁ ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ଫଳ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞ । ଫଳ ମଧୁର ଗୋଟିଏ ହେଉଛି କିନ୍ତୁ ଅପଲ୍ । ଯାହାକୁ ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ଆତ କହିଥାଉ । ଏହି ଫଳ ଅନେକ ନୀଁ ଜଣାଶୁଣା । ଆତ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି୧ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଭରପୁର ରହିଛି । ଏହି ଫଳ ଉତ୍ତମ ହୃଦୟ ଏବଂ ମଧୁମେହ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆତର ଉପକାରୀତା ବିଷୟରେ...



ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ଆତରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏକ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଅଟେ । ଆତ ହୃଦୟ ଏବଂ ମଧୁମେହ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ । ଶରୀରକୁ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଆତ ଖାଇପାରିବେ । ଆଖି ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ ଆତ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲୁଟେନ୍ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଅଟେ । ଯାହା ଆତରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ମୂତ୍ର ରେଡିକାଲରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ଏବଂ ଅନେକ ରକ୍ଷା ସମସ୍ୟା ଦୂର କରି ଆଖିକୁ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ । ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ହେଉଛି ଆତ । ଆତରେ ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତଚାପକୁ ବିକ୍ଷାଳ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଆତ ଖାଇଲେ ରକ୍ତଚାପ କମ୍ ରହିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ହୃଦରୋଗକୁ ରୋକିବା ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

## ଭାରତୀୟ ସିଲ୍କ ଶାଢ଼ୀ ବିଶ୍ଵରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ: ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଫାଇଦା

ସିଲ୍କ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଓ ଦାମିକିଆ ପାତ୍ରିକ । ତେଣୁ ଏହାକୁ 'କ୍ଲିନ୍ ଅଫ୍ ପାତ୍ରିକ୍ସ' ବା 'ପାତ୍ରିକ୍ସ ରାଣୀ' ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ପସନ୍ଦ ନ କରିବେ ଏହା କଣ ସମ୍ଭବ କି ଭାରତୀୟ ସିଲ୍କର ଗୌରବମୟ ଇତିହାସ: ଭାରତୀୟ ସିଲ୍କ କେବଳ ଗୌରବମୟ ଇତିହାସର ପ୍ରମାଣ ଦିଏନା ବରଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିବିଧତାକୁ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଇଥାଏ । ଭାରତୀୟ ସିଲ୍କର ଦୁଶା ଖାଇଲ, ପାର୍ଟିନ୍, ରଜା ଓ ଡିଜାଇନ୍ସ ବିଶେଷତ୍ଵ ସ୍ଥାନ, ଜଳବାୟୁ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ଭାରତୀୟ ସିଲ୍କ ସାରା ବିଶ୍ଵରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ।



- ସିଲ୍କ ପୋଷାକର ଫାଇଦା:**
- ଏହା ସୌମ୍ୟ ଏବଂ କୋମଳ ପାତ୍ରିକ୍ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଯାଏ ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ ରହିଥାଏ ।
  - ଏଥିରେ ଉଷ୍ଣଶୋଷକ ଗୁଣ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଗରମରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖୁଥାଏ ।
  - ସିଲ୍କକୁ ଆପଣ ଯେକୌଣସି ପରିବେଶରେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।
  - କମ୍ ଘନତ୍ଵ କାରଣରୁ ସିଲ୍କ ପିନ୍ଧିବାକୁ ହାଲୁକା ଲାଗିବା ସହ ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
  - ସିଲ୍କର ଆଣ୍ଟିସ୍ଟେଟିକ୍ ଗୁଣ ଯୋଗୁଁ ଏହା ଡୁବା ପାଇଁ ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ।
  - କୋମଳ ଓ ନମନୀୟ ସହିତ ବସ୍ତ୍ର ବିନ୍ୟାସ ସୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥାଏ ।
- କେମିତି ସାଜିବେ ?:**
- ସିଲ୍କ ଶାଢ଼ୀକୁ ସଫା ଓ ଶୁଖିଲା ସ୍ଥାନରେ ସୂତା କପଡାରେ ଭାଙ୍ଗି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
  - ସିଲ୍କକୁ ପୋକ, ଧୂଳି, ଅଧିକ ଆର୍ଦ୍ରତା ଓ ଆଲୋକଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
  - ଏହାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୩ରୁ ୬ ମାସରେ ଥରେ ତାଜା ପଦନ ଦେବା ସହ ଉଲଟପାଲଟ କରିବା ଉଚିତ୍ ।
  - ସିଲ୍କକୁ ସିଲିକା କେଲ୍ ପୁଡ଼ିଆ ସହିତ ରଖିବା ଉଚିତ୍ । ଫଳରେ ଏହା ଶୁଷ୍କ ରହିଥାଏ ।



## ହିୟର ଆକ୍ଟିଭ୍ ଲିସିନିଙ୍ଗ୍ ଇୟରବଡ୍ସ



ଯଦି ଅସହ୍ୟ କୋଳାହଳ ଭିତରେ କେଉଁଠି ଫିସିଆଲକ୍ସି ଏବଂ ଏଥିରୁ ନିଷ୍କାର ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ହାତରେ ବୁଲୁଥିବା ଇୟର ପ୍ଲଗ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନଚେତ୍ ସେ ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ଆପଣ ଯଦି ଏହି ଶବ୍ଦକୁ ପୃଥକ୍ କରିପାରିବେ କିମ୍ବା ମୁ୍ୟୁଟ କରିପାରିବେ ଓ ଏହାର ଭଲ୍ୟୁମକୁ କମାଇପାରିବେ ଯେମିତି ଆପଣ ଚିତ୍ତ ଭଲ୍ୟୁମ କମାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ଚିକେ ବିଲ୍ଡାକୁ ହୋଇପାରିବେ । ଏଭଳିସୁବିଧା ରହିଛି ହିୟର ଆକ୍ଟିଭ୍ ଲିସିନିଙ୍ଗ୍ ସିଷ୍ଟମରେ । ଦୃଶ୍ୟର ଡବଲର ଲ୍ୟାଭ୍ସର ଇୟରବଡ୍ସ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବେ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଗହଳି ଭିତରେ ବି ନିଜକୁ ବିଲ୍ଡା ମନେକରିପାରିବେ । ସବୁକଡା ଶୁଣିପାରିବେ ତାଦି ବିନା ଚେନସନରେ ।





# ଡ୍ରାଇଭିଂ ବେଳେ ମୋବାଇଲରେ ଗପିବା ଦୁର୍ଘଟଣା ବଢ଼ାଉଛି: ଏଣିକି ଗାଡ଼ି ସହ ମୋବାଇଲ ଜବତ



# ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ କଳ୍ପନା ପୋଷଣ କେନ୍ଦ୍ର: ଅର୍ଥ ଅନୁଦାନ ଦେଲେନି ରାଜ୍ୟ କି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨/୬ (ନି.ପ୍ର): କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସର ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୧୩ ମସିହାରେ ହୋଇଥିବା ମର୍ଦ୍ଦକାଣ୍ଡରେ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିବା ୧୩ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ଚାର୍ଜ୍ ଷିଟ୍ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଗାଡ଼ି ଚାଳକଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ଜବତ କରାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଡେକାନାଳ, ୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ଶିଶୁମାରନାମକ ଉପଖଣ୍ଡରେ ଗୋଟିଏ ଖୋଲି ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ଗୋଟିଏ ମୋବାଇଲ୍ ଜବତ କରାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

କଳ୍ପନା ପୋଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ନେଇ କୁଟିକାବା ମହଲରେ ବ୍ୟାପକ ଆନ୍ଦୋଳନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଉଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସ୍ୱୟମ୍ ସେବା ସମାଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା କଳ୍ପନା ଦାସଙ୍କ ନାମରେ ଡେକାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ୨୦୧୯ ମସିହାରେ କଳ୍ପନା ଖଣିକ ପାଣି ଅର୍ଥରେ କଳ୍ପନା ପୋଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲାଯାଇଥିଲା ।

# ନକଲି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ନକଲି ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆର୍ଟି କ୍ଲିନିକରେ ସେଲ୍ ସିଟିଂ-ପ୍ରୋକ୍ସ ଅଧିକାରରେ କାମ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

# ସରକାରୀ ନିୟମର ଖୋଲା ଅବମାନନା: ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବସ୍ରେ ନାହିଁ ପାଣି, ଗୁକୋଜ୍ ଓ ବରଫ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଅଣ୍ଟାପାତ ଆଖଳାକୁ ବଢ଼ାଇବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସର୍କାରୀ ନିୟମର ଅବମାନନା ଚଳାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

# ହ୍ୟାକ୍‌କର୍ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସାଇବର କମ୍ପୋ: ଦେଶରୁ ୩୪୬, ଓଡ଼ିଶାରୁ ୭ ମନୋନୀତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଦେଶର ବଡ଼ ବଡ଼ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇବାକୁ ନେଇ ଦେଶରୁ ୩୪୬ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୭ ମନୋନୀତ ହ୍ୟାକ୍‌କର୍ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସାଇବର କମ୍ପୋ ସମିତି ଗଠନ କରାଯାଇଛି ।

# ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ନିୟମକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁସରଣ ନକଲି ହେଲମେଟ୍

କଟକ, ୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଉଁଶ ତାରାକମାନେ ନିଜର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପିଲୁଆ ବ୍ୟବହାରରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ହେଲମେଟ୍ରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଗୋଟିଏ ମାଡ଼ିଆ ଚାଳକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।



ଡକ୍ଟରୀ ନିୟମ ଚିପିବ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦେଉଥିଲେ । ହେଲମେଟ୍, ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏକଲ ନକଲି ହେଲମେଟ୍ କାରବାର ବିରୋଧରେ ଏକ ଅଭିଯାନ କଟକ ଓ ସମ୍ବଲପୁରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।

# ଚଳିତ ବର୍ଷ ହାରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରରେ ଅଧିକ ପାଣି



ସମ୍ବଲପୁର, ୨/୬ (ନି.ପ୍ର): ହାରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରରେ ଜଳସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ୨୦୧୩-୧୪ ମସିହାରେ ୬୫୩.୩୯ କୋଟି ଘନମିଟର ପାଣି ସଂଚାଳନା ହୋଇଥିଲା ।



