

















# ସଂପର୍କରେ କୌଣସି ତୃତୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ନେଇ ଭୟ ଅଛି କି... ଧାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ୫ କଥା, ଭାଙ୍ଗିବନି ଘର

ଆଜିକାଲି ପରକାୟା ପ୍ରାଚି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ହୋଇଗଲାଣି । ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକ ପରିବାର ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ପର୍କରୁ ଭରସା ମଧ୍ୟ ରହିଯାଇଛି । ଯଦି ଆପଣ ନିଜର ସମ୍ପର୍କକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ତୃତୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରବେଶକୁ ରୋକିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ କେତେକ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଦୃଢ଼ ରଖିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ଵାସ, ଭରସା, ପାରସ୍ପରିକ ବୁଝାମଣା ଏବଂ ପରସ୍ପରଙ୍କ ସମସ୍ୟାରେ ଏକାଠି ଠିଆ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲିର ଧାଁ ଧପତ ଭିତରେ ଜୀବନ ମଣିଷକୁ ଏମିତି ଏକ ମୋଡ଼ରେ ଠିଆ କରେଇ ଦିଏ ଯେଉଁଠାରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁମରରେ ହଜିଯାଏ ଏବଂ ସେହି ରାସ୍ତା ଆତଙ୍କୁ ଚାଲିଯାଏ । ଯେଉଁଠି ତା'ର ପ୍ରେମରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କର ଅନ୍ତ ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ସଂପର୍କରେ ଏକ ତୃତୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିର ପ୍ରବେଶ ଅର୍ଥାତ୍ ପରକାୟା ପ୍ରାଚି ହେଉଛି ଏପରି ଏକ ପରିସ୍ଥିତି ଯାହା ବସ୍ତୁତା ଘରକୁ ଭାଙ୍ଗିଦିଏ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନେକ ଥର ଦମ୍ପତୀମାନେ ଚାହିଁଲେ ମଧ୍ୟ ଏକ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣ ନିଜର ସମ୍ପର୍କରେ ତୃତୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରବେଶକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ କେତେକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କଥାକୁ ମନେରଖନ୍ତୁ ।

**ସଂପର୍କରେ ସମ୍ମାନ:**  
ସଂପର୍କରେ ସମ୍ମାନ ରହିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ଯେତେବେଳେ ଦମ୍ପତୀମାନେ ପରସ୍ପରଙ୍କ ବିଚାର, ଆବଶ୍ୟକତା, ପସନ୍ଦ ଇତ୍ୟାଦିକୁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ସେମାନେ ଏକାଠି ରହିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ମଜବୁତ କରିବାର କାରଣ କରେ ଏବଂ କୌଣସି ତୃତୀୟ ପକ୍ଷ କେବେବି ଏହି ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।

**ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ:**  
ବିବାହିତ ଦମ୍ପତୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ଜୀବନ ଉଚିତ୍ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି କେହି

ଆପଣଙ୍କ ନିକଟତର ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସାମାଜିକ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କୁ ସେଠାରେ ରୋକିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ଏକଥା ନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ କହିବା ଉଚିତ୍ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଇବା ଉଚିତ୍ ।

**ରୁଗ୍ଣତା ପ୍ରତି ସତର୍କ:**  
ଯଦି କେହି ଆପଣଙ୍କ ସାମାଜିକ ସାଥୀଙ୍କ ବିଷୟରେ ରୁଗ୍ଣତା କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀଙ୍କ ସାମାଜିକ ସାଥୀଙ୍କ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ଵାସ ଜିତିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ସତର୍କ ହେବା ଉଚିତ୍ । ଏହିପରି ଲୋକମାନେ ବିଭାଜନ ସୃଷ୍ଟି କରି ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟରେ



ମନୋଭଙ୍ଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରନ୍ତି ।  
**ବିଶ୍ଵାସ ଦେବା:**  
ଆପଣ ସବୁବେଳେ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ କହିବା ଉଚିତ୍ ଯେ ଆପଣ ସବୁବେଳେ ତାଙ୍କ ସହିତ ରହିବେ ଏବଂ କୌଣସି ବି ପରିସ୍ଥିତିରେ ତାଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ଯିବେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀ କେବେବି ନିଜକୁ ଅସୁରକ୍ଷିତ ମନେ କରିବେ ନାହିଁ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣଙ୍କୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବେ ।  
**ତୃତୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତି ସତର୍କ:**  
ଯଦି କୌଣସି ତୃତୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କୁ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀ ସହିତ ଏ ବିଷୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଭଲ ହେବ । କଥାହେବା ଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ଭୁଲ ଯୋଗାଯୋଗ ହେବ ନାହିଁ ଏବଂ ଆପଣ ଦୁହେଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦକ୍ଷେପରେ ଏକ ଟିପ୍ପଣୀ ଭାବରେ କାମ କରିବେ ।

## ଜିପରି ତିଆରି କରିବେ ରାବିଡ଼ି ଲସି: ଜାଣନ୍ତୁ ପ୍ରଣାଳୀ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଚିନି, କ୍ଷୀର, ବରଫ, ମିଳ ମେଡ୍, ଦହି, ବନଭିତା ପାଉଁଶ, ନଡ଼ିଆ କୋରା, ଚକଲେଟ୍ ସିରପ୍, ପିସ୍ତା, କାଳୁ ଓ ଲିଟି ପ୍ରଭୃତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଗୋପାଳ ଚକଲେଟ୍ ବଦାଳି ଅଳ୍ପ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ କ୍ଷୀର ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ । କ୍ଷୀରଟି ଫୁଟି ଫୁଟି ବହଳିଆ ହୋଇ ଆସିଲେ ସେଥିରେ କିଛି ଚିନି ପକାନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳନ୍ତୁ । ପରେ ଚିନି କ୍ଷୀର ସହ ମିଶିବା ପରେ ସେଥିରେ ଗୁଜରାତି ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ତାକୁ ଚଳକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ହେବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।  
ପରେ ଘୋଳ ଦହି ଚିନି ଓ ବରଫକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଆଣନ୍ତୁ । ତିଆରି କରିଥିବା ରାବିଡ଼ିକୁ ଅଳ୍ପ ଗ୍ଲାସ୍ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରିଥିବା ଦହିକୁ ଗ୍ଲାସ୍ରେ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ପରେ ତା' ଉପରେ ରାବିଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଲସିକୁ ସଜାଇବାକୁ ତା' ଉପରେ ବନଭିତା ପାଉଁଶର ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ ନଡ଼ିଆ କୋରା, ମିଳ ମେଡ୍, ଚକଲେଟ୍ ସିରପ୍, ପିସ୍ତା, କାଳୁ, ଓ ଲିଟି ଦେଇ ସଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ରାବିଡ଼ି ଲସି ।



## ଅପେକ୍ଷା କରିଛି ଖାଦ୍ୟ ଉଦ୍ୟୋଗ

ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ଦେଖିଲେ କାହାର ବା ଆଗ୍ରହ ନ ବଢ଼ିବ! କେବଳ ଖାଇବା ନୁହେଁ, ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର କ୍ୟାରିୟର ମଧ୍ୟ ଗଢ଼ିପାରିବେ । ପାରମ୍ପରିକ ଧାରାରୁ ବାହାରି ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ସ୍ଵାଗତ କରିବ । ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଗତବର୍ଷ ଦେଶରେ ଖାଦ୍ୟ ଉଦ୍ୟୋଗର ଆକାର ପ୍ରାୟ ୨୫.୯୯ ବିଲିଅନ ଡଲାର ପାଖାପାଖି ରହିବା ବେଳେ ଆଗାମୀ କିଛିବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ୪୫.୯୭ ବିଲିଅନ ଡଲାରକୁ ଛୁଇଁବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ବ୍ୟାପକ ହୋଇପାରିବ । କୌଣସି ଚାକରୀ ହୋଟେଲରେ ସେପ୍ ହେବା ବ୍ୟତୀତ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ, ମାନ ପରୀକ୍ଷଣ, ପ୍ୟାକେଜିଂ, ମାର୍କେଟିଂ ପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିପାରିବେ । ଖାଦ୍ୟ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ଦେଇପାରୁଥିବା କେତେକ ଦିଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ କ୍ରିଟିକ୍: ଖାଦ୍ୟପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଲାଗି ଏହା କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାର ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ । ଏଥିରେ ଦେଶର ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇ ସେଠାକାର ସ୍ଥାନୀୟ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ଵାଦ, ସୁଗନ୍ଧ, ଗୁଣବତ୍ତା ସମ୍ପର୍କରେ ପରଖିବା ସହିତ ଏହି ଅନୁଭୂତିକୁ ଆଲୋଚନା କିମ୍ବା ଭିଡିଓ ମାଧ୍ୟମରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ ।



**ଖିଆଗତ ଯୋଗ୍ୟତା:-**  
ଖାଦ୍ୟପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟସାମଗ୍ରୀ, ଫୁଡ୍‌ଜେଟ୍ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପାଦାନ ସମ୍ପର୍କରେ ଧାରଣା ରହିବା ଜରୁରୀ । ହେତେଲ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ତଥା କୁଲିନାରୀ ଆର୍ଟ୍‌ରେ ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ହାସଲ କରିପାରିବ । କେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଶିକ୍ଷାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ସହିତ ଇଂରାଜୀ ସାହିତ୍ୟ ଏବଂ ଗଣଯୋଗାଯୋଗ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରିବା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।  
**ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ:-**  
ବଡ଼ ବଡ଼ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ, କାଫେ ହୋଟେଲ ଆଦି ନିଜ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟର ସମାକ୍ଷା ଲାଗି ଖାଦ୍ୟ ସମାକ୍ଷକଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଏବଂ ମୁଦ୍ରଣ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସହିତ ଖାଦ୍ୟ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଖେତ୍ରରେ କର୍ମ କରିବାକୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରିପାରିବେ ।  
**ପୂର୍ବ କୃତ୍ୟ:-**  
କୌଣସି ଭଲ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ ଖୋଲୁଥିଲେ କିମ୍ବା ଅନଲାଇନରେ ଖାଦ୍ୟ ଅର୍ଡର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ଅନ୍ୟ ଭିକିଟରମାନଙ୍କ ସମାକ୍ଷାକୁ ଅନଲାଇନରେ ପରଖିଆନ୍ତି । ଏଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଏକାଧିକ ପୂର୍ବ କୃତ୍ୟ ଲେଖିଥାନ୍ତି । ନିଜ ସହର ତଥା ଦେଶଭିତ୍ତୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ବୁଲି ସେଠାକାର ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ସେମାନଙ୍କ ସହଜ ହୋଇଥାଏ । ପୂର୍ବ ବକରିବା ଏବକାର ସୁବିଧି ମଧ୍ୟରେ ଏକ ପସନ୍ଦଯୋଗ୍ୟ ପେସା ପାଳିବ ।  
**ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା:-**  
ଏଥିପାଇଁ କୌଣସି ବିଶେଷ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ନଥିଲେ ବି ଫଟୋଗ୍ରାଫି, ଆଲୋଚନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା, ବୁଲିବା ସହିତ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପରିଚାଳନା ଓ ଏଥିସହ କଳ୍ପିତ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ଜାଣିବା ଲାଗି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଶିକ୍ଷା ହାସଲ କରିପାରିବ । ଡିଜିଟାଲ ମାର୍କେଟିଂ ଏବଂ ଡ୍ରେସିଂ ଡିଜାଇନିଂ ଶିଖିବା ମଧ୍ୟ ଭଲ ।  
**ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ:-**  
ଅଧିକାଂଶ ପୂର୍ବ କୃତ୍ୟ ନିଜସ୍ଵ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲେଖିଥିବା ବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଖେତ୍ରରେ କର୍ମ କରିବେ ବି ଏମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ ଆଂଶିକ ସମୟ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ ।  
**ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ:-**  
ଅଧିକାଂଶ ପୂର୍ବ କୃତ୍ୟ ନିଜସ୍ଵ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲେଖିଥିବା ବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଖେତ୍ରରେ କର୍ମ କରିବେ ବି ଏମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ ଆଂଶିକ ସମୟ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ ।  
**ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ:-**  
ଜଣକଙ୍କ ବୟସ ଓ ଜନ ଉଚ୍ଚତା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଅନୁଯାୟୀ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସଠିକ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ଲାଗି ନ୍ୟୁଟ୍ରିସିଷ୍ଟିକା ବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏବେ ଦିନକୁ ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗ ବଢ଼ି ଚାଲିଥିବାରୁ ଏଭଳି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଦେଖି ଦରକାର ହେଉଛି ।  
**ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା:-**  
ହୋମସାଇନ୍, ନ୍ୟୁଟ୍ରିସିଷ୍ଟି କିମ୍ବା ପୂର୍ବ ଟେକନୋଲୋଜିରେ



ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ର୍ୟ କରିବା ପରେ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସିଷ୍ଟି କିମ୍ବା ପୂର୍ବ ଟେକନୋଲୋଜିରେ ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ର୍ୟ କରିବା ପରେ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସିଷ୍ଟି ଆଖି ତାହାବେତ୍ତିକରେ ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ହାସଲ କରିବାକୁ ହୁଏ । ଏହା ସହିତ କର୍ଷକର୍ମ ସମ୍ପର୍କ କରିବା ସହ ଆଇଡିଏର ଲାଇସେନ୍ସ ଲାଗି ହେଉଥିବା ପରୀକ୍ଷା ପାସ କରିବା ଜରୁରୀ ।

**ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ:-**  
ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବେ ପେଡିଆଟ୍ରିକ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସିଷ୍ଟି ସେକ୍ଟର, ବେସରକାରୀ ଟିକିଆକେନ୍ଦ୍ର, ବୁକାଗ୍ରମ, ସୋର୍ସିଂ କୁର୍, ଜିମ, ସ୍ପୋର୍ଟିଂ ସେକ୍ଟର ଆଦିରେ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିପାରିବେ ।

**ଫୁଡ୍‌ଜେଟ୍ କେମିଷ୍ଟ୍ରି :-**  
ବକାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ସ୍ଵାଦ, ଯଥା- ଅରଣ୍ଡି ଫୁଡ୍‌ଜେଟ୍ ସେକ୍ଟରରେ ଆଦିରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ଫୁଡ୍‌ଜେଟ୍ କେମିଷ୍ଟ୍ରି ଦରକାର ହୁଅନ୍ତି । ଏମାନେ ମୂଳ ସ୍ଵାଦ ଦେଇପାରୁଥିବା ତତ୍ତ୍ଵ ଠାବ କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟରେ ଏହାକୁ ନିଶାନ୍ତ ଦିଅନ୍ତି । ଫଳରେ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ଵାଦ ବଦଳିଯାଏ ।

**ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା:-**  
ଏଥିପାଇଁ କେମିଷ୍ଟ୍ରି ବାୟୋକେମିଷ୍ଟ୍ରି କିମ୍ବା ପୂର୍ବ ସାଇନ୍ସରେ ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ତଥା ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ର୍ୟରେ ଉପାଧି ହାସଲ କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସ୍ଵାଦ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧ କରିବାରେ ବିଶେଷ ଦକ୍ଷତା ରହିଥିବା ଜରୁରୀ ।

**ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ:-**  
ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କମ୍ପାନୀ, ଚା, କଫି, ଏବଂ ପାନୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ଉଦ୍ୟୋଗ ଗୁଡ଼ିକରେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିପାରେ । ଏହା ସହିତ ଔଷଧ , ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ପଶୁଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବି ଫୁଡ୍‌ଜେଟ୍ କେମିଷ୍ଟ୍ରି ଆବଶ୍ୟକ କରିଥାନ୍ତି ।



## ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଦୂର୍ବଳ କରାଏ ମେଦବହୁଳତା

ମୋଟାପଣ ବା ମେଦବହୁଳତାର ଶିକାର ହେଲେ ମଧୁମେହ, ହୃଦରୋଗ, ରକ୍ତଚାପ, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଇତ୍ୟାଦି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଏହାଦ୍ଵାରା ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଉଚ୍ଚ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ମେଦବହୁଳତା ଡୋପୁଥିବା ଲୋକେ ଥରେ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଶିକାର ହେଲେ, ଅତୀତର ଯତନା ପୂର୍ଣ୍ଣତା, ଏପରିକି ଦିନକୁ ପୂର୍ବରୁ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ କଥା ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ମନେ ପକାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ନିଶ୍ଚିତ ନେବା, ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା, ଭୁଲ୍ ଠିକ୍ କରିବା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୁଏ । ଏହିପରି ମେଢ଼ା ଯାଇ କେ ଲୋକ ପଡ଼ିବାରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନମୂଳକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।  
ପ୍ରକାର ଗରମ ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ହାଲତ ପୂରା ଖରାପ । ଅନେକ ମଧ୍ୟ ପେଟକନିତ ସମସ୍ୟାରେ ପ୍ରତୀତ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଖାଦ୍ୟର ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ପ୍ରକାର ଗରମରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଲୋକମାନେ ପ୍ରତ୍ନ ପରିମାଣରେ କୁଣ୍ଡୁ ଏବଂ ଫଳ ଖାଇବା ଉଚିତ୍, ଯାହା ଦ୍ଵାରା ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିବ ନାହିଁ । ଏହି ସମୟରେ ବେଳ ପଶାକୁ ଅନୁତ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏଥିରେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ନୁହେଁ ଅନେକ ଲାଭ ଅଛି, ଯାହା ଆପଣ ନିଶ୍ଚୟ ଜାଣିଥିବେ । ଗରମ ଦିନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅତି କମରେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ବେଳ ପଶା ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହାର ପ୍ରକୃତି ହେଉଛି ଅଣ୍ଡା । ଏଥିରେ ଅତିକମରେ ୯୫% ଜଳ ଥାଏ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଯିବା ପରେ ତରଳାଭାବ ହୋଇ କାମ କରିଥାଏ । ଆପଣ ଏହାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫାଇଦା ବିଷୟରେ ଜାଣିନେବେ । ଏଥିରେ ୯୫% ଜଳ ଥିବାରୁ ବେଳ ପଶା ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଜଳର ଅଭାବ

## ପ୍ରତିଦିନ ପିଅନ୍ତୁ ଏହି ପଶା; ବାଧ୍ୟ ନାହିଁ ଗରମର ପ୍ରଭାବ, ହେବ ନାହିଁ ଅଶୁଦ୍ଧତା

ପ୍ରକାର ଗରମ ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ହାଲତ ପୂରା ଖରାପ । ଅନେକ ମଧ୍ୟ ପେଟକନିତ ସମସ୍ୟାରେ ପ୍ରତୀତ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଖାଦ୍ୟର ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ପ୍ରକାର ଗରମରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଲୋକମାନେ ପ୍ରତ୍ନ ପରିମାଣରେ କୁଣ୍ଡୁ ଏବଂ ଫଳ ଖାଇବା ଉଚିତ୍, ଯାହା ଦ୍ଵାରା ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିବ ନାହିଁ । ଏହି ସମୟରେ ବେଳ ପଶାକୁ ଅନୁତ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏଥିରେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ନୁହେଁ ଅନେକ ଲାଭ ଅଛି, ଯାହା ଆପଣ ନିଶ୍ଚୟ ଜାଣିଥିବେ । ଗରମ ଦିନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅତି କମରେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ବେଳ ପଶା ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହାର ପ୍ରକୃତି ହେଉଛି ଅଣ୍ଡା । ଏଥିରେ ଅତିକମରେ ୯୫% ଜଳ ଥାଏ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଯିବା ପରେ ତରଳାଭାବ ହୋଇ କାମ କରିଥାଏ । ଆପଣ ଏହାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫାଇଦା ବିଷୟରେ ଜାଣିନେବେ । ଏଥିରେ ୯୫% ଜଳ ଥିବାରୁ ବେଳ ପଶା ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଜଳର ଅଭାବ



ହୁଏ ନାହିଁ । ଶରୀର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଅଧିକ ଶୋଷ ଲାଗେ ନାହିଁ କି ଶରୀରରେ ଉଲ୍ଲୋଳାଭାବ ଅବସ୍ଥାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏନି । ଏହା ସବୁବେଳେ ଆପଣଙ୍କୁ ସତର୍କ ରଖିବ । ଏଥିରୁ ଭିତାମିନି ଡି, ଇ, ଭି, ଜିଙ୍କ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ଭଳି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ମିଳିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ଶରୀରରେ ଦୂର୍ବଳତା ଭଳି କୌଣସି ଅସୁବିଧା ଆସେ ନାହିଁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ଅଶୁଦ୍ଧତା ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ବେଳରେ ପ୍ରାୟ ସୁଗାର ନ ଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଏହାକୁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପିଲାମାନଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଏହାର ପାଖା ପିଇପାରିବେ । ବେଳ ପଶା ତିଆରି କରିବାକୁ ହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ବେଳ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏଥିରେ ଥିବା ରସକ୍ତ ବାହାର କରିବାକୁ ହେବ । ଆପଣ ତାହାକୁ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ଚିନି ମଧ୍ୟ ମିଶେଇ ଏହାକୁ ଗ୍ରାହଣ କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ତିଆରି କରିବା ବହୁତ ସହଜ ।











## ଉଦ୍ୟୋଗ କର୍ମକାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଛାତ୍ରାବାସ ଜରୁରି ହୋଇ ପଡ଼ିଛି : ଜୟନ୍ତୀ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଉଦ୍ୟୋଗ, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): କୃଷିପଦା ଉପକ୍ରମର ସଦର ମହକୁମା ଉଦ୍ୟୋଗ ଠାରେ କର୍ମକାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଛାତ୍ରାବାସର ସୁବିଧା ନଥିବାରୁ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନାହିଁନଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟୋଗ ଠାରେ ଏକ ଛାତ୍ରାବାସ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଜରୁରି ହୋଇ ପଡ଼ିଛି ବୋଲି ନବନିର୍ମିତ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ସଭାପତି କର୍ମକାରୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଆଜି ଏହି ୩୦ ତାରିଖ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ଗ୍ରାମ୍ୟ ପ୍ରବାହ ଯୋଗୁଁ ଦହିସରକର ଓ ଅଣ୍ଡା ପାନିୟ କାଗଜର ମାନକୁ ବଂଚନ କରାଯାଇଥିବା ସମୟରେ ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ

ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଏହି ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଆଜି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇଥିବା ଅନ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ହେଲେ ସରତା ରାଉତ, ମିନାକ୍ଷୀ ମହାନ୍ତି, ଅରୁଣା ମହାପାତ୍ର, ସୁଜାତା ବିଶ୍ୱାଳ, ପୁଷ୍ପଲତା ପଣ୍ଡା ଇତ୍ୟାଦି । ଗ୍ରୀଷ୍ମର ପ୍ରୋକୋପ

ନକମିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ସଭାପତି କହିଛନ୍ତି । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଆଉ ନିର୍ଭରଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ଆହୁରି ଅନେକ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।



## ପି.ଏମ.ଶ୍ରୀ ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ନିର୍ବାଚନ ଖର୍ଚ୍ଚ ତଦାରଖ ସମ୍ପର୍କିତ ବୈଠକ

ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ଆସକା ମଇ ୨୫ ତାରିଖରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କରଖିଆ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ରାଜ୍ୟର ବୃତ୍ତୀୟ ଏବଂ ଦେଶର ଷଷ୍ଠ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ମତଦାନ ହେବ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାରେ ସମସ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କୁନି ଲେଖା ଲେଖି ନିର୍ବାଚନକୁ ଅଧ୍ୟାପନା, ନିରପେକ୍ଷ, ଓ ଶାନ୍ତି ଶୁଖିଳାକାର ସହ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଏବଂ ନିର୍ବାଚନରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଖର୍ଚ୍ଚ ବିଷୟରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଆଜି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଉଦୟ କୁମାର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବୃହତ୍ରେ ଏକ ସର୍ବଦଳାୟକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ବୈଠକରେ ଜାତୀୟ ଏବଂ ରାଜ୍ୟର



ବୈତରଣୀ, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରେରଣା ଉତ୍ସବ ୨୦୨୪ ପି.ଏମ. ଶ୍ରୀ ଜବାହରଲାଲ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଶାଳକପଣା ଠାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସମୀର୍ଥ ଦାସ ଗିରିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିକଶିତ ଭାରତ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରବନ୍ଧ, ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, କବିତା ଆଦି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ୩ଟି ଘଟିକା ସମୟରେ ମୋଦନ ଦାସ ଗିରିଙ୍କ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପୂରସ୍କାର

ବିତରଣୀ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଜିଲ୍ଲା ଅତିରିକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପବିତ୍ର ବାରିକ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ ପରିଦର୍ଶକ ଜ୍ଞାନ ରଞ୍ଜନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ବିଶିଷ୍ଟ ବକ୍ତା ଭାବରେ ଇକୋ କୁବର ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ବୃତ୍ତର ରମାକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରି ବିକଶିତ ଭାରତ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାରତ ଗଠନରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଭୂମିକା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ୨୧ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୩୯ ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଅପରାହ୍ନ ୪ ଘଟିକା କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ପୂରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ହିମା ଶିଖର ସାଗରୀ ଯାଦବ । ଏଥିରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଭବନୀ ଶଙ୍କର ମହାପାତ୍ର, ଜିନତ ପରବିନ, ସୋନାଲି ପାଲ, ଏସ. ଏନ. ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ମାନଙ୍କର ମୁଖପାତ୍ର ଏବଂ ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ଆସି, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସହିତ ଏ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଓ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ବକାୟ ରଖିବା ଏବଂ ଭୋଟରଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ ।

ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରରେ ବ୍ୟବହୃତ ଯାନବାହାନ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରସାର ମାଧ୍ୟମ, ଫୋଟୋଗ୍ରାଫି, ଭିଡିଓଗ୍ରାଫି ଏହି ସବୁ ବିଷୟରେ ପୁଞ୍ଜୀପୁଞ୍ଜୀ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ସମସ୍ତ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଏବଂ ନିର୍ବାଚନରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଖର୍ଚ୍ଚର ଅବଧି ଏବଂ ଖର୍ଚ୍ଚର ପିସ୍ତାକ ହିସାବ

ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏବଂ ନିରପେକ୍ଷତା ପ୍ରତି ପ୍ରଶାସନର ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ନିର୍ବାଚନକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗର ମହତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଅଂଶଦାତାମାନଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପବିତ୍ରତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ବାରିପଦା ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଡଃ ମଧୁସୂଦନ ସାମଲ, ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀ, ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱରାଜ ବେହେରା, ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଅବିନାଶ ପାଣି, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ନାଏକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଆର ନାଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ : ଦୁଇ ଜଣ ଗିରଫ

ବେତନଟୀ, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ବେତନଟୀ ଅବକାରୀ ଆନା ଅଧୀନ ବଡ଼ସାହି ଅଞ୍ଚଳରେ ବେତନଟୀ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଓ ବାରିପଦା ମୋବାଇଲ୍ ଟିମ୍ ନିକିତ ଭାବେ ଚଢ଼ାଉ କରି ଦେଶୀ ମଦ ଓ ମୋଟରସାଇକେଲ ଜବତ କରି ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ହେଲେ ବଡ଼ସାହି ଆନା ଅଧୀନ କୈତଖଣି ଗ୍ରାମର ଶଙ୍କର ମାରିଶି, ଚାନ୍ଦିଆ ଗ୍ରାମର ଦୁଃଖି ରୁଦ୍ର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଚଢ଼ାଉ ସମୟରେ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ପାଖରୁ ମୋଟ ୨୯ ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ ଓ ମୋଟରସାଇକେଲ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚଢ଼ାଉରେ ବାରିପଦା ମୋବାଇଲ୍ ଟିମ୍ ର ସଦସ୍ୟ ଓ ବେତନଟୀ ଅବକାରୀ ଆନା ସଦସ୍ୟ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



## ସାଇ ନୃତ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଶ୍ୱ ନୃତ୍ୟ ଦିବସ ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ସହରର ପଢୁଆପଦାସୁ ସାଇ ନୃତ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. କମଳାକାନ୍ତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱ ନୃତ୍ୟ ଦିବସ ସମାବେଶ ସମ୍ପାଦନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଦେଶୀ ମଦ ଓ ମୋଟରସାଇକେଲ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚଢ଼ାଉରେ ବାରିପଦା ମୋବାଇଲ୍ ଟିମ୍ ର ସଦସ୍ୟ ଓ ବେତନଟୀ ଅବକାରୀ ଆନା ସଦସ୍ୟ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ଆରାଧ୍ୟା ବେହେରା, ସାନ୍ଧ୍ୟା ସିଂହ, ପୁନମ ଦାସ, ବିବ୍ୟକ୍ୟୋପିତ ତରାଇ, ଆଞ୍ଜେଲିନା ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଅଜିତା ଅଭିସୂତା ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମୀକ୍ଷା ସ ଓ ଆଦର୍ଶନା ରଣା ପ୍ରମୁଖ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଗୁରୁ ସତ୍ୟନାମନ ମହାନ୍ତି ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରିଥିବା ବେଳେ ସଂଳାପ ବେହେରା ତରଫରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବଂଶୀଧର ରଣା, ମନୋରଂଜନ ମହାନ୍ତି, ଅଧ୍ୟକ୍ଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଗୋହାୟତ ଓ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସହରର ହନୁ ଦର୍ଶକ, ଅଭିଭାବକ ଉପଭୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ଲାଲଗଡ଼ରେ ସି.ପି.ଆଇ ଦେଲା ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ



ନୀଳଗିରି, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ନୀଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳ କମିଟି ନେତୃତ୍ୱରେ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ସଭାର ସାଧାରଣ ବୈଠକ ବର୍ଷିଆନ ନେତା କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ନୀଳଗିରି ଏନ.ଏ.ସି କଳାଣୀ ମଣ୍ଡଳ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସାଧାରଣ ବୈଠକରେ ସିପିଆଇର ଜାତୀୟ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ଆଶିଷ କାନୁନ୍ଗୋ, ରାଜ୍ୟ ସହ ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ନିରଞ୍ଜନ ଦାରିକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ଜଗବନ୍ଧୁ ମିଶ୍ର, ରାଜ୍ୟ କଷ୍ଟୋଳ କମିଶନର ମାଧ୍ୟଧର ନାୟକ, ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ଅନାମ ପ୍ରସାଦ ଦାରିକ, ଜୋନ ସମ୍ପାଦକ ବିଶ୍ୱ ସ, ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ସରପଞ୍ଚ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ସେଠୀ, ସମିତିସଭାପତି ଭୋଳାନାଥ ମାଢ଼ୀ, ଆଦିବାସୀ ନେତା ଜଗନ୍ନାଥ ରୁଡ଼ି, ଉତ୍କଳ ମହିଳା ସମିତି ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦିକା ପ୍ରଭାବତୀ ଦାସ, ଶ୍ରମିକ ନେତା ଗୌରାଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ମଣ୍ଡଳୀ ସଭାର ସଭା ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ ଜଡ଼ିବାର କୈଶଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବୈଠକ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ନୀଳଗିରି

ବିଧାନସଭାର ସିପିଆଇ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦୀ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଲାଲ ରଙ୍ଗ ଉତ୍ତରୀୟ ପ୍ରଦାନ କରି ଜାତୀୟ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱ ଆଶିଷ କାନୁନ୍ଗୋ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚନାରେ ଭାରତ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱ ରାଜ୍ୟରେ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସରକାର ଦ୍ୱାରା ୨୪ ବର୍ଷ ଶାସନ କରିଥିବା ବେଳେ ନୀଳଗିରିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବହେଳା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ । ଅନ୍ୟତରଫେ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମିଥୁଆ, ଅହକାରୀ, ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଓ ନୀଳଗିରିରୁ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଆଇ ନୀଳଗିରିରେ କୈଶସି ଉତ୍ତରମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ନକରି ଶାଠୀ କରିବେ ନାଁରେ ଆଦିବାସୀଙ୍କୁ ଦାବନ ଶ୍ରମିକ କରାଉ ତାଙ୍କର ପୁରୁଷାନୁକ୍ରମିକ ଜମା କୁ ଉଦ୍ଧାର ଦୁଃଖ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ନାଁରେ କମ୍ପାନୀ ହାତକୁ ଚଳେଇ ଦେବାକୁ ବୃତ୍ତ ନିୟା କରିବା ସହିତ ଏନଆଇଏ ଓ ଡିଆଇ ଭେ କରେଇ ନଦେବା ସମେତ ଆଦିବାସୀ ପୁଲିଆ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟାକୁ ଚଳେଇ ଧରି ଗଣ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବା ଯୁକ୍ତ ବିପିଆଇ ୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଆଦରଣୀୟ ହୋଇ ପାରିବ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ନିରଞ୍ଜନ ଦାରିକ ନୀଳଗିରି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଲଗାତାର ଭାବେ ଗଣ ଆନ୍ଦୋଳନ ଗଢ଼ି ଉଠିଥିବା ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଆଦର୍ଶ୍ୟକ ଅଛି ବୋଲି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ, ଏହି କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ କଲେ କି ସେ ଛାତ୍ର ଜୀବନରୁ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ପ୍ରଥମେ ସିପିଏନ ଭେ ରୋଗ ଦେଇଥିଲେ, ସିପିଏନ ନୀଳଗିରି ଗଣ ଆନ୍ଦୋଳନରୁ ଦୂରରେ ଯିବାକୁ ସିପିଆଇ ମୁହୂର୍ତ୍ତେ ସାଧାରଣ ମଣିଷ ବାଞ୍ଛା, ମୂଲିଆ, ଶ୍ରମିକ, ମହିଳା ମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଆନ୍ଦୋଳନ ଜାରି ରଖିଥିବା ରୁ ସିପିଆଇ ଦଳ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲେ, ବିଧାୟକ ଭାବେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସହିତ ବାଞ୍ଛା, ମୂଲିଆ, କୁଳିହାନ, ଘର ଡିଙ୍ଗ ହିନା ଆଦିବାସୀ, ଦଳିତ ବର୍ଣ୍ଣ ବର୍ଣ୍ଣ ଲଢ଼େଇ ଜାରି ରଖିବ ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ, ଏହା କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟିର ଏଂଗଠନ ମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲା । ଶେଷରେ ଆଗାମୀ ମୋଟାରିଶ ଦିନ ସିପିଆଇ ଦଳ ତରଫରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପତ୍ର ବାଖଲ କରିବକୁ ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ ।

## ରାଜ୍ୟରେ ଅଂଶୁଘାତରେ ୩୬୭ ଆକ୍ରାନ୍ତ: ୨ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟରେ ଅଂଶୁଘାତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ସୁଖା ୩୬୭ ଅଂଶୁଘାତ ରୋଗୀ ବିଭିନ୍ନ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ ସର୍ବାଧିକ ୬୦ ଜଣ ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ୫୦ ରୋଗୀ ରହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ସରକାରୀ ଭାବେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଂଶୁଘାତରେ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ରହିଛି । ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନିରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଅଂଶୁଘାତରୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଅତ୍ୟଧିକ ଖରା ଯୋଗୁଁ ସରବର୍ଣ୍ଣ ଭଳି ଚର୍ମ ରୋଗ ହୋଇପାରେ । ପିକ ଆଖିରେ ଘରେ ଗୁହକୁ । ଖରାରେ ଛୋଟ ପିଲା, ବୃଦ୍ଧ, ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ।



## ନୀଳମଣି କଲେଜ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ବିଦ୍ୟାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ

ବନ୍ଧା, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ରୂପସା ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନୀଳମଣି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟାୟକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ତପନ କୁମାର ବେହେରା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି କଠିନ ଅଧ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିଶ୍ରମ ସ୍ୱୀକାର ଭବିଷ୍ୟତ ଜୀବନରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ ଜୟକୃଷ୍ଣ ସାହୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ଓ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଗୋପାଳପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା ଯୋଗଦେଇ ଉଚ୍ଚ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉତ୍ସାହ ଭବିଷ୍ୟତ କାମନା କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଅଧ୍ୟାପକ ଗୌରାଜ ପଣ୍ଡା ମହାସିନି ହୋଇ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ହିଁ ସଫଳତାର ମାର୍ଗ ବୋଲି ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ । ସୁଧା ୩ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ବାର୍ଷିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ +୩ ଶେଷବର୍ଷର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ଅଶୋକ ମଜୁଆଳ, କମଳକୃଷ୍ଣ ଦାସ, ଅଭିଜିତ ସେନାପତି, ନିର୍ମଳ ନାୟକ, ବ୍ରଜକିଶୋର ଦାସ, ଚିନ୍ମୟ ଗିରି, ଅବିନାଶ ବେହେରା ଓ ଲିପସା ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ତେଜୋନିଷ୍ଠତର ବାସନ୍ତୀ ସାହୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।



## ଶତ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଗ୍ୟାନ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଅନନ୍ୟ ପ୍ରୟାସ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୦/୪ (ନି.ପ୍ର): ଶତ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଗ୍ୟାନ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଆଶୀଷ ଠାକରଙ୍କ ଚତୁର୍ଥାଧ୍ୟକ୍ଷରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଅନନ୍ୟ ପ୍ରୟାସ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟାହତଭାବେ ସମାଜର ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ବନ୍ଧୁ ଭୋଗ୍ୟାନ, ଚିନ୍ମୟ, ମହିଳା ଓ ନିରୁତ୍ତମ ମତଦାତାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ପାଦନିକ ଅଧିକାର ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ରଖିଛନ୍ତି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ । ଏହି ପରିପ୍ରସାରେ ଗତ ୨୯ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତମ୍ଭର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ମୁଖନ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ବିଡ଼ିଓ ଶ୍ରୀ ସମରଜିତ କର, ଓମପାସର ସ୍ଥଳ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ କୈଶଳ ପାତ୍ର ଓ ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏକ ଜନସଚେତନତା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କୈଶସି ଭୋଗ୍ୟାନ ଯେପରି ପଛରେ ନପଡ଼ି ସେଥିପ୍ରତି ପ୍ରଶାସନର ନିଷ୍ଠାକୁ ଉପସ୍ଥିତ ବନ୍ଧୁ ଅଧିକାରୀମାନେ

ଚୁରୁଚୁରୋପ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆଗାମୀ ନିର୍ବାଚନରେ ମତଦାନ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଅତିଥିମାନେ ସକଳ ନେଇଥିଲେ । ନିକ ନିକ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟରେ ମତଦାନର ଗୁରୁତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ମହାସାଧାରଣ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଆମ ଜିଲ୍ଲା ଓ ରାଜ୍ୟର ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭୋଗ୍ୟାନ ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି । ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଭାଙ୍ଗି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ସମାଜର ସବୁ ବର୍ଗକୁ ସମ୍ମତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ମୁଖନ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ନାୟକ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏଠାରେ ସୂଚନା ଆଉ କି ଏହି ସଚେତନତା ସଭା ଜିଲ୍ଲାର ବ୍ୟାପକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆୟୋଜିତ କରାଯାଇଥିଲା ଯେଉଁଠି ଅନେକ ସମାଜର ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ୧୦୦ ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜଣ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଓ ନିର୍ବାଚନକୁ ବୃକ୍ଷିରେ ରଖି ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ଭଳି ଜନସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରହିଛି ।