



# ବନାଗ୍ନି କମାଇଲା କାଳବୈଶାଖୀ: ୨୧୦ ସ୍ଥାନରେ ନିଆଁ, ୧୯୬୮ ବଡ଼ଧରଣର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର):  
କାଳଦେଖିଶାଖା ପ୍ରତାବରେ ଓଡ଼ିଶାର  
ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି ।  
କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗରି,  
ରାୟଗଡ଼ା, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି,  
ବୌଦ୍ଧ, କନ୍ଧମାଳ ଶିଲ୍ପରେ  
ଲାଗିଥିବା ବନାଗ୍ରୀ କମିଷନ୍ଟି ।  
ତା'ସବୁ ଆଜି ଦିନରେ ରାଜ୍ୟର  
୨୧୦୩ ସ୍ଥାନରେ ବନାଗ୍ରୀ ରହିଛି ।  
ଅପରାହ୍ନ ସୁନ୍ଦର ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା  
ବନାଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରୁ କୋରାପୁଟରେ  
ସର୍ବାଧୂକ ୯୧୩ ଛୋଟ ଓ  
ମଧ୍ୟମଧ୍ୟରଣର ନିଆଁ ଲାଗିଛି ।  
ବ୍ରହ୍ମପୁର ସର୍କଳରେ ୧୭,  
ଉଦ୍ବାନୀପାଇଣା ସର୍କଳରେ ୧୨,  
ବାରିପଦା ସର୍କଳର ୧୦୩ ସ୍ଥାନରେ  
ନିଆଁ ଲାଗିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରାଉରକେଳା,  
ଅନୁଗୁଳ ସର୍କଳର କେତେକ  
ସ୍ଥାନରେ ନିଆଁ ରହିଛି । ଗତ ସାତ  
ଦିନରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସର୍ବାଧୂକ  
୫,୧୮୭୩ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ଚିହ୍ନଟ  
କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ  
ଛତି ଶଗଡ଼ରେ ୩,୦୭୦,  
ଖାତ୍ରିଶତରେ ୨,୪୯୭୩ ସ୍ଥାନରେ  
ନିଆଁ ଲାଗିଛି । ଚଳିତ  
ସିଜିନ୍ (ନଭେମ୍ବର ୧୯୮୦ ଆଜି  
ସୁନ୍ଦର)ରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୪୮ଜାର  
୪୮୦୩ ଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ ଚିହ୍ନଟ  
ହୋଇଛି । ଯେତେବେଳେ କି  
ଆନ୍ତିପୁଦେଶରେ ସର୍ବାଧୂକ



୧୭, ୩୯୮ ଟି ନିଆଁ ଲାଗିଥିବା  
ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଛି । ବଡ଼ଧରଣର  
ବନାଗ୍ରିରେ ଶାର୍ଷରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଶା  
ଆଜି ତଳକୁ ଖଣ୍ଡିଛି । ଅପରାହ୍ନ  
ଗୋଟାଏ ସୁନ୍ଦର ଦେଶରେ ୧୪୦ ଟି  
ସ୍ଥାନରେ ବଡ଼ଧରଣର ବନାଗ୍ରି ସୃଷ୍ଟି  
ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେଥିରୁ  
କେବଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୯ ଟି ରହିଛି ।  
୩୨ ଟି ବଡ଼ଧରଣର ବନାଗ୍ରି ସହ  
ଖାଡ଼ିଖଣ୍ଡ ଶାର୍ଷରେ ରହିଥିବା  
ବେଳେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ୨୯,  
ଛତିଶଗଡ଼ିରେ ୧୧,  
ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ୧୦ ଟି ସ୍ଥାନରେ  
ବଡ଼ଧରଣର ବନାଗ୍ରି ରହିଥିବା  
ଫରେଷ୍ଟ ସର୍ଟୀଚ ଅଫ୍  
ଇଣ୍ଟିଆ(ୱେପ୍‌ୱେଆଇ) ପକ୍ଷରୁ

ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବାରିପଦା ସର୍କାରି ବିଶେଳ ରେଞ୍ଜରେ ଦୁଇଟି ବଡ଼ଧରଣର ବନାଗ୍ରୀ ରହିଛି । ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାର ରାମଗିରି, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର କୋଟାଗଡ଼, ସିମନବାଡ଼ି, ବାଲିଗୁଡ଼ା, ରାଯଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଗୁଣୁପୁର, ଟିକିରି, କୋରାପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ରେଞ୍ଜରେ ଥାରି ସ୍ଥାନ, ବୈପାରିଗୁଡ଼ା, ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନକୋନା ଓ କାଳିମେଳା ରେଞ୍ଜ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ନିଆଁ ଲାଗିଛି । ସେପଟେ ପିରିଦିଏପ୍(ବନ୍ୟୁପୁଣୀ) ସୁଶାନ୍ତ ନନ୍ଦ ‘ଏକ’ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ଚଳିତ ସିଜିନ୍କୋର ଶିମିଲିପାଳରେ ମାତ୍ର ୧୧୪୬୫ ବନାଗ୍ରୀ ପଥର ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛନ୍ତି ଅଭୟାରଣ୍ୟର ସେଉଳି କୌଣସି କାହିଁ ହୋଇ ନାହିଁ । ୪୦ ଉଠିବାରେ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଆଁକୁ ଆୟତନ କରିବା ଦିଗରେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଶୁଖ୍ରାଵ ପତ୍ରରେ ନିଆଁ ଲାଗିବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାହଣ ପାଯାର ହୋଇଛି । ବନ୍ଦ ଗଛରେ ନିଆଁ ଲାଗି ନାହିଁ । ନିଆଁ ଲିଭାଇବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହ୍ୟୋଗ ପାଇଁ ଓଡ଼ରାପ୍ ଟିମ୍ ସବୁବେଳେ ପ୍ରଷ୍ଟୁତ ହୋଇ ରହିଥିବା କାହିଁକିଛି ।

# ଯୁବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାସନ ଶିବିରର ଡୂଡ଼ୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପ୍ରଶାସନ

ଜାମିନ ପରେ ବି କେଲୁରେ ବଦୀ ମାମଳା: ୯ ଦିନରେ ମୁକୁଳିଲେ ୭୫; ତଥାପି ଅଛନ୍ତି ୩୭୯

କରିଦେବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଷ୍ଟୁତ  
ଆଲୋଚନା କରି ସପା ସୁତୁରା  
ଆଳରେ ଯଥାସମ୍ବବ ରାଜ୍ୟନିକ  
ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ୧୦ ରୁ ଦୂରେଇ  
ରହିବା ପାଇଁ ସତେତନ କରାଇବା  
ସହ ଏହାର ଉତ୍ସାହହତା  
ସମ୍ପର୍କରେ ପିଲାଙ୍କୁ ସତର୍କ  
କରାଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର  
ସଂଯୋଜନ ରାଜେତ୍ର କୁମାର  
ପଣ୍ଡା ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ  
ପରିଗଲନା କରି ପିଲାଙ୍କୁ ଶୁଣିବା  
ଓ କହିବା ଅଭ୍ୟାସକୁ ବଜାୟ ରଖୁ  
ନିଜ ନିଜ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରେ  
ନିଜେ ଶିଖଥିବା ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନିଜ  
ସାଙ୍ଗ ମାନଙ୍କ ସହ ବାଚିବାକୁ  
ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ ଗତ ଥର ନିଜ  
ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭା  
ମାନଙ୍କରେ ଆହରଣ କରିଥିବା  
ଜ୍ଞାନକୁ ବାଣିଧିକା ଛାତ୍ରଜ୍ଞାତ୍ରୀ ତଥା  
ଲୋପାମୁଦ୍ରା ହମେରା,  
ଦୀପ୍ତିରଙ୍ଗନ, କାହା ଓ ସୁରଭିଙ୍କୁ  
ସମ୍ବର୍ଣ୍ଣତ କରାଯାଇଥିଲା ।

କଟକ, ୨୩/୪ (ନି.ସ୍ର):  
ଆଦାଳତ ଜାମିନ ମଞ୍ଚର କରିବା  
ସବେ ସର୍ବପୂରୁଷ କରି ନ ପାରି  
ଏବେ ବି ୩୭୯ଜଣ ବିଚାରାଧୀନ  
ଦୟୀ ରାଜ୍ୟର ବିରିନ୍ଦୁ ଜେଲରେ  
ଅଛନ୍ତି । ଜେଲ ସଂକ୍ଷାର ସଂପର୍କତ  
ମାମଲାରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ  
ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ସଦସ୍ୟ  
ସଚିବ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଦାଖଲ  
କରିଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ଏତଳି ତଥ୍ୟ  
ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ  
ବିଚାରପତି ଜଣ୍ଠିସ ଚକ୍ରଧାରୀ  
ଶରଣ ସିଂହ ଓ ଜଣ୍ଠିସ  
ଏମ.ୱେ.ରମଣଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ  
ଖ୍ୟାପୀୟ ୧୦ରେ ଆଜି ଏ ସଂପର୍କତ  
ଜନସ୍ଵାର୍ଥ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି  
ହୋଇଥିଲା । ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ  
୨୦୨୪, ଏପ୍ରିଲ ୧୨ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ପାଇନ କରି ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା  
ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ  
(ଡିଏଲ୍ସ୍‌ଏ)ର ଅଧିକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା  
ଜକ୍ଷ ଓ ସତିବଙ୍କ ଏକ ବୈଠକ  
ଉଚ୍ଚଆଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠାତ  
ହୋଇଛି । ଏହି ପସଂଗରେ

# ଟିଲିକାଏ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ର

ଖୋଜିବା, ୨୩/୪ (ନି.ସ୍ର):  
ଚିଲିକାକୁ ଆସିଥିଲା ଦୂର ନୃଆ  
ବୋଗ୍। ନାଁ ଥିଲା ସମୁଦ୍ରା ।  
ଚିଲିକା ପାଣିରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କୁ  
ନୃଆ ଅନୁଭୂତି ଦେବା ପାଇଁ କଣିଶ  
ହୋଇଥିଲା ଏ ବୋଗ୍। କିନ୍ତୁ,  
ଖର୍ବ ପରଠାରୁ ବୋଗ୍, ସିଲ୍  
ଖୋଲା ହୋଇନି । ଚିଲିକା  
ପାଣିରେ ବହୁ କୋଡ଼ି ବ୍ୟେରେ  
ନିର୍ମିତ ଏ ବୋଗ୍ ଭାସୁନ୍ଧି ସିନା,  
କିନ୍ତୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କୁ ଆନନ୍ଦିତ କରି  
ପାରୁନାହିଁ । ସୂଚନା ମୁଡାବକ,  
ଗାତାଞ୍ଜଳି, ସାରବିକା, ଜଳପରି  
ଉଳି ସମୁଦ୍ରା ବି ଗୋଟିଏ ବୋଗ୍ ।  
ଏ ବୋଗ୍, କିଣାୟିବାର ମୂଲ  
ଉଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତନର  
ବିକାଶ । ଏହାକୁ କିଣିଥିଲା ଓଡ଼ିଶା  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତନ ବି କାଶ  
କିମ୍ବା (ପରିଚିତି) । ୧୩ ପାଇଁ

ନଗମ(ଓଡ଼ିଆ) । ଏହା ସ୍ଥାନର  
ହୋଇଥିଲା ଚିଲିକା ବୁଲ୍‌କ  
ବଢ଼ିକୂଳ ସ୍ଥିତ ଓଚିତ୍ତିଷ ପାନ୍  
ନି ବାସରେ । ପୂର୍ବରୁ ଏଠି  
ଓଚିତ୍ତିଷିର ଆଠ ଗୋଟି ବୋଟ  
ଯଦିଓ ଅଛି, କିନ୍ତୁ ନୃତନ ଭାବେ  
ଖର୍ବ ହୋଇଥିବା ସମୁଦ୍ରା  
ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ପୂରା ଭିନ୍ନ । ଏ  
ବୋଟ କେବଳ ଚିଲିକାରେ ଜଳ  
ଉମଣା କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନ  
ନହେ । ଏଥାରେ ଲେଖି ରାତ୍ରିଲେ



ଗତବର୍ଷୀଠାରୁ ଉଚିତରକନିକା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନରେ ଏହି ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଗଣନା କରାଯାଉଛି । ଗତବର୍ଷ ୧୭୯ଟି ପକ୍ଷୀ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏ ବର୍ଷ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୨୧୮କୁ ଦୃଢ଼ ପାଇଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ଗତବର୍ଷୀଠାରୁ ଗାୟଟି ପକ୍ଷୀ ଅଧୁକ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଉଛି । ନବରଜୀ ଚନ୍ଦେଇ ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆରେ ଅଧୁକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଦେଖାଯା'ନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ପକ୍ଷୀ ଲଣତିଆନ ପିଟା, ଫେରି ପିଟା ପ୍ରଜାତିର ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସହିତ ଏମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ରହିଛି । ପୁରୁଷ ପକ୍ଷୀ ମା' ପକ୍ଷୀଠାରୁ ସାମାନ୍ୟ ବଡ଼ । ଏହି ପକ୍ଷୀର ଦେହରେ ଉତ୍ସୁଧନ୍ତୁ ପରି ୯ ଟି ରଙ୍ଗ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ୧୯୭୩ ମସିହାରେ ଜର୍ମନାନା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପକ୍ଷୀ ବିଶ୍ୱାରଦ ହର୍ମାନ ସ୍କୁଲର ପ୍ରଥମେ ଏହି ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଆବିଶ୍ଵାର କରି ଉତ୍ସୁଧନ୍ତୁର ରଙ୍ଗ ସହ ତୁଳନା କରିଥିଲେ ।

# ଦେଶୀ ମନ୍ଦ ଜବଡ, ବେପାରୀ ଗିରଫ୍ଟ

କୋରେଇ, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର):  
ପାଣିକୋଇଲି ପୁଲିସ୍ ପୋଟ୍ରୋଲିଂ  
ସମୟରେ ଦେଶୀ ମଦ  
ଦେପାରାକୁ ଗିରିପ କରିବା ସହ  
ତା ନିକଟରୁ ଦେଶୀ ମଦ ଜବଡ  
କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି ।  
ସବଳନ୍ତପେକ୍ଷାର ପ୍ରକାଶ ପ୍ରଧାନ

|                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ସମୟରେ ସଠିପୁର ଅଂକଳରେ      | ନିକଟରୁ ଏକ ଧଳା ଜାରକିନରେ  |
| ବେଆଇନ ଓ ଚୋରା ଦେଶୀ ମଦ     | ୧୦ ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ         |
| ବେପାର ଖବର ପାଇ ତଡ଼କ       | ଧରିବାରେ ସମ୍ମନ ହୋଇଥିଲେ । |
| କରିଥିଲେ । ତଡ଼କ ସମୟରେ     | ତାକୁ ଧରି ଆଣିବା ପରେ ଏକ   |
| କରଦା ପଂଚାୟତର ପଳକସା       | ମାମଳା ୨୧୪ / ୨୪ ରୁକ୍ଷୁ   |
| (ଆନ୍ଦଗିତିଆ) ଗ୍ରାମର ରାଗି  | କରାଯିବା ସହ ତାକୁ ୪୨ (୯)  |
| ମୁଣ୍ଡାଙ୍କ ପୁଅ ଭରତ ମୁଣ୍ଡା | ଓଡ଼ିଶା ଆବକାରୀ ଆଇନ ବଳରେ  |
|                          | ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି ।       |

# କୃଷି ବିଭାଗ ନାଚାର: ଜବରଦଶଳରେ ସରକାରୀ କୃଷି ପାର୍ମ୍‌



ନାହିଁ । ସେହିପରି ବହୁ ବର୍ଷ ତଳେ  
ଯେଉଁ ଜଳଉସି ସୃଷ୍ଟି  
କରାଯାଇଥିଲା ବର୍ଷମାନ ସେଥିରୁ  
ପର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ ପାଣି ମିଳୁନାହିଁ । ଯାହାର  
ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ଏଠାରେ  
ହେଉଥିବା ଚାଷ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି ।  
ଆଶାନୂୟାୟୀ ଅମଳ ବି  
ହୋଇପାରୁନି । ଏମିତି ଅର୍ଥକୁସ୍ତୁ  
ମଧ୍ୟରେ କୃଷି ପାର୍ମ ନିମନ୍ତେ ଯାହା  
ବି ଅନୁଦାନ ମିଳୁଛି ତାହା  
ସବୁବେଳେ ନିଅଣ୍ଟ ପଡ଼ୁଛି । ଏହି  
କାରଣରୁ କୃଷି ପାର୍ମର ବିକାଶ  
ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ଆନ୍ତରିକତା  
ନାହିଁ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହେଲାଣି ।  
ଜିଲ୍ଲାର ବରିଷ୍ଠ ଚାଷୀଙ୍କ ମଟ  
ହେଲା, ଏଠାରେ ମକା, ଡାଲି  
ଜାତୀୟ ଶସ୍ୟ, ପନିପରିବା ବିହନ  
ଉପ୍ରଦନ ହେଲେ ବାହାର ଜିଲ୍ଲା  
ବିହନ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା  
ଜମିର ।

ପୃଥିବୀ ଧରିତ୍ରୀ  
ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ  
ସତେତନ ସଭା  
ମାଲକାନଗିରି, ୨୩/୪  
(ନି.ପ୍ର) : ମାଲକାନଗିରି  
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ଜାତୀୟ  
ସବୁଜ ବାହିନୀ ଉପରୁ ପୃଥିବୀ  
ଧରିତ୍ରୀ ଦିବସ, ରକ୍ତ କ୍ଲବର  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ ଉତ୍ସବ ରଞ୍ଜନ କୁମାର  
ସ୍କାଇଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ ଅନୁଷ୍ଠାତ  
ହୋଇଯାଇଛି ! ଏଥୁରେ ମୁଖ୍ୟ  
ଅତିଥି ଭାବେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ର  
ଅଧିକ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମିଶ୍ର  
ଯୋଗଦାନ କରି ୧୯୭୦  
ମସିହା ୦୧ରୁ ପରିବେଶ  
ଆଦୋଳନ ଏବଂ ଏହି ଦିବସର  
ତାପ୍ୟ ଉପରେ

ଟିଳିକାରେ କଳଙ୍କି ଖାଉଛି ‘ସମୁଦ୍ର’:  
ଓଡ଼ିଶାର ପଥମ ଶୀତତାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇ

ପୃଥବୀ ଧରିତ୍ରୀ  
ଦିବସ ଉପଳକ୍ଷେ  
ସଚେତନ ସଭା

ମାଲକାନଗିରି, ୨୩/୪  
(ନି.୪): ମାଲକାନଗିରି  
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ଜାତୀୟ  
ସବୁଜ ବାହିନୀ ଚରଫାରୁ ପୃଥିବୀ  
ଧରିବୁ ଦିବସ, ଇକୋ କ୍ଲୁବର  
ଅଧିକାରୀ ଦ୍ଵାରା ରଞ୍ଜନ କ୍ଲୁବର  
ସ୍କ୍ଵାଇଙ୍କ ସଭାପତିଦ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ  
ହୋଇଯାଇଛି ! ଏଥୁରେ ମୁଖ୍ୟ  
ଅତିଥି ଭାବେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ର  
ଅଧିକ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମିଶ୍ର  
ଯୋଗଦାନ କରି ୧୯୭୦  
ମସିହା ୦୧୨୦ ପରିବେଶ  
ଆଦୋଳନ ଏବଂ ଏହି ଦିବସର  
ତାପ୍ୟର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ

ବୁଝାଇଥିଲେ ! ମୁଖ୍ୟ ବଡ଼ା  
ଉବେ ଜାତୀୟ ସେବା ସଂସ୍ଥା  
ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମାଣ କୁମାର ମହାନ୍ତି  
ଯୋଗଦାନ କରି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବର୍ଜନ  
କରିବା ଏବଂ ୨୦୪୦ ସୁନ୍ଦା  
ଶତକତା ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ  
ବର୍ଜନ କରିବା ଉପରେ  
ଆଲୋକପାତ କରି ଥିଲେ !  
ସନ୍ନାନିତ ଅତିଥ୍ ଭାବେ ଶିକ୍ଷା  
ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଗୋଚମ ନାୟକ  
ଯୋଗଦାନ କରି  
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ମାଟିର ଯନ୍ତ୍ର  
ନେଇ ଗଛଟିଏ ଲଗାଇବା ପାଇଁ  
ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ଥିଲେ !  
ଅନ୍ୟତମ ସନ୍ନାନିତ ଅତିଥ୍  
ଲିସ୍ଟାରାଣୀ ନାୟକ  
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ  
କରି ଥିଲେ ! ଏହି ଅବସରରେ  
ଏକ ରାଲିର ଆୟୋଜନ  
କରାଯାଇଥିଲା ! ଏହି  
କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ୨୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ  
ସବୁଜ ବାହିନୀର ସଦସ୍ୟମାନେ  
ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ! କାର୍ଯ୍ୟକୁମକୁ  
ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ଅଶ୍ରୁକଷ  
କର୍ମଚାରୀ, ଶିକ୍ଷକ ବୃଦ୍ଧ, ଏହି  
ଅବସରରେ ଏକ ଶପଥ ପାଠ  
ଗ୍ରହଣ କରି ମାଟିର ଏବଂ  
ପରିବେଶର ସରକ୍ଷା ଜିପରି

କରିବେ ଶପଥ ନେଇଥିଲେ !  
ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଅପ୍ରେଲ ମାସ  
୨୨ ତାରିଖକୁ ପୃଥିବୀ ଧରିତ୍ରୀ  
ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ  
କରାଯାଉଅଛି ।

ବଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର ବାଷକ ଉତ୍ସବ  
ବଲାଙ୍ଗୀର, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର.):  
ସରସ୍ଵତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର  
କୁଡ଼ାପାଳିର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ  
ପରିଚାଳନା ସମିତିର ସଭାପତି  
ରୂପଧର ନାହାକଙ୍କ  
ସଭାପତିଙ୍କରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ  
ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟଅନ୍ତିଥୁ  
ଭାବେ ଶ୍ରୀମତୀ ଆରତୀ ଭୋଲ  
ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ  
ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କିନ୍ତିଶାଳୀ  
ବଲାଙ୍ଗୀର ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ  
ମୁଖ୍ୟବଢ଼ା ଭାବେ ବ୍ୟଙ୍ଗ କବି  
ରସରାଜ ଅଚ୍ୟୁତ ପୁରୋହିତ  
ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ।  
ସମ୍ପାଦକ ସୂର୍ଯ୍ୟମଣି ମୋହେର  
ଅନ୍ତିଥୁ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କର  
ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ  
କରିଥିବାବେଳେ ଶିଶୁମନ୍ଦିରର  
ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ୟ ଶମ୍ଭୁ ପ୍ରାୟାଦ  
ମହାକୁର ବିଦ୍ୟାଲୟର ବାର୍ଷିକ  
ବିବରଣୀ ପଠନ କରିଥିଲେ ।  
ପରିଚାଳନା ସମିତିର  
ଉପସଭାପତି କ୍ଷେତ୍ରବାସୀ  
ଭୋଲ, ସହସମାଦକ ରବିତନ୍ତ୍ର  
ଧାରୁଆ, କୋଷାଧକ ଲଖ୍ୟାଦର  
ପଟେଳ, ସଦବ୍ୟା ଶ୍ରୀମତୀ  
ଦୁଲୁଣି ମୋହେର, ଶ୍ରୀମତୀ  
ସର୍ବୀତା ରାୟ ଓ ପୃତିତନ  
ସଭାପତି ଲୋକନାଥ କୁମୁରା  
ଉପସିଦ୍ଧି ଥିଲେ ।

# ସେବଣ୍ଟାରି ଲାଇସେନ୍ସାଳଳ

ଅନୁଲିପିକାର ବହୁ ସେବିନ ବହୁତ  
ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ମୋତେ ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ସୁଜଦେବ  
କଥା କଥୁଥିଲେ । ସୁଜଦେବ ଏବେ ବହୁତ  
ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟ ନେଇ ତେବେ  
ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ ଝୁର୍କଫର୍ମ ହୋମଗୁ  
ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ବାହାରକୁ ତ ଯାଉନାହାଁଛି  
କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏକ ପ୍ରକାର ଅତ୍ୟନ୍ତ  
ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଲାଗି । ଖାଇବାରେ,  
ପିଇବାରେ, ବିଶ୍ରାମ ନେବାରେ, ଲୋକ  
ସମର୍କରେ ସବୁଥିରେ ତାଙ୍କର ଏକ ପ୍ରକାର  
ବିଚିତ୍ର ହାବତାବ । ସେ ବଡ଼ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ

ଆପଣଙ୍କୁ ଖଟା ଓ ମିଠା ମିଶା କିଛି ଫଳ  
ଯଦି ଖାଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ ତେବେ ଅଞ୍ଜୁରୁ  
ଖାଆନ୍ତୁ । ଟିକେ ଖଟା ଓ ଟିକେ ମିଠା  
ଲାଗୁଥିବା ଏହି ଫଳଟି ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ  
ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରିୟ । ଏଥୁରେ ଅନେକ ଭଲ ଗୁଣ  
ରହିଛି । ଏଥୁରେ ଥୁବା ପଟାସିଯମ୍,  
ମିନେରାଲ୍ ରହିରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶକୁ  
ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ । ପଟାସିଯମ୍ ଉଚ୍ଚ  
ରତ୍ନପକ୍ଷକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ସହ ହୃଦ୍ର ରୋଗୀଙ୍କ  
ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ସୁଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।  
କିଛି ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ  
ପରିମାଣର ନ୍ୟୁଟ୍ରିଏଶ୍ଵେ ମିଳିନଥାଏ, ଅଞ୍ଜୁରୁ  
ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେ ସମସ୍ୟା ବି ସମାଧାନ  
ହୋଇଯାଏ । ଅଞ୍ଜୁରୁ ଯେ କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ  
ସୁରଖେ ତା ନୁହେଁ, ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା  
ସୁରଣ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏହା  
ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି  
କରିବା ସହ କର୍କଟ ସହ ଲଢ଼ିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ  
ରଖେ । ଶରୀରରୁ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପ୍ରତି କମଣ୍ଡ  
କରିବା ସହ ମଧ୍ୟମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ  
ଏହା ଏକ ଉପକାରୀ ଫଳ । ହାଡ଼କୁ ମଧ୍ୟ  
ମଜବୁତ କରିଥାଏ । ତେବେ, ଅଞ୍ଜୁରକୁ  
ଆପଣ ଦିରିନ୍ଦ୍ର ଉପାୟରେ ଖାଇପାରିବେ ।  
ଅଞ୍ଜୁରକୁ ଖାଲି ଖାଇପାରିବେ । ଜୁସ୍ କରି ମଧ୍ୟ  
ପିଲାରିବେ । ଏହାକୁ ଶୁଖାଇ କିମ୍ବିଶ୍ୱ  
ବନାଇବା ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ସହଜ । ଯଦି ଆପଣ  
ରାନ୍ଧି କରି ଖାଇବାକୁ ଚାହାୟ ତ ଅଞ୍ଜୁ ଖଟା  
ବି କରିପାରିବେ । ଫଳ ସାଲାଭରେ ଅଞ୍ଜୁରୁ  
ମିଶାଇଲେ ଏହାର ସ୍ବାଦ ଖବ ବଢ଼ିଯାଏ ।

କହିବା ପରେ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ଲା ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ମାନସିକ ଅବ୍ୟବମୂଳର କାରଣ । ଏହାକୁ ସେତେଷ୍ଠାରି ଲାଇପଞ୍ଚାଇଲ କୁହାଯାଏ । ଯେଉଁ ଲାଇପ ଷାଇଲ ଏକ ପ୍ରକାର ଅସଜଡ଼ା, ରୁଟିନ ବିହୀନ ଆଉ ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ କହିଲେ ଅଭ୍ୟୁକ୍ତି ହେବନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ କର୍ମ ସଂସ୍କରିତ ଏପରି ହୋଇଯାଇଛି, ଯଥା ଘଣ୍ଟା ଧରି ବସି ରହି କାମ କରିବାକୁ ପଢୁଛି । ଏହା ଆମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ହାନିକାରକ ପକାର ପକାନ୍ତିରି । ଅନ୍ତିରାମ ଗନ୍ଧିରେ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏ କାମ କରିବାକୁ କୁହାଯାଏ ସେତେଷ୍ଠାରି ଲାଇପଞ୍ଚାଇଲ ବା ଗତିହୀନ ଜୀବନଶୈଳୀ । ଆଜିର ସମୟରେ ବହୁ ଲୋକ ଏହି ସେତେଷ୍ଠାରି ଲାଇପଞ୍ଚାଇଲରେ ଦଞ୍ଚୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତରେ ସେତେଷ୍ଠାରି ଲାଇପ ଷାଇଲ ଆମର ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉତ୍ସବକୁ ପ୍ରାବିତ କରିଥାଏ ।

ବ୍ୟାୟାମର ଅଭାବ ସେତେଷ୍ଟାରି ଲାଇପ୍ଷାଇଲ  
ଚଳଣକୁ କୃଦ୍ଵି କରିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା  
ବସି ରହି ଚିତ୍ତ ଏବଂ ଫୋନ୍ ଦେଖୁବା ମଧ୍ୟ  
ଏହାର ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ । ହୃଦରୋଗ,  
ମଧୁମେହ ଏବଂ ମୋଟାପଣ, ଜ୍ୟାନ୍ତ୍ରର ସାଙ୍ଗକୁ  
ଅବସାଦ ପରି ମାନସିକ ରୋଗ ଅଧିକମାତ୍ର ଲୋକଙ୍କ  
ଠାରେ ଦେଖୁବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏବେ ଯେଉଁସବୁ  
ଲାଇପ୍ଷାଇଲ ଉପର୍ଦ୍ରବ ଦେଖାଯାଉଛି ତାହା  
ସେତେଷ୍ଟାରି ଲାଇପ୍ଷାଇଲର କାରଣ । ବିଶେଷଜ୍ଞ  
ମାନ୍ଦ୍ରା ମନ୍ଦରେ ମେଲେଖି ଲାଇପ୍ଷାଇଲ

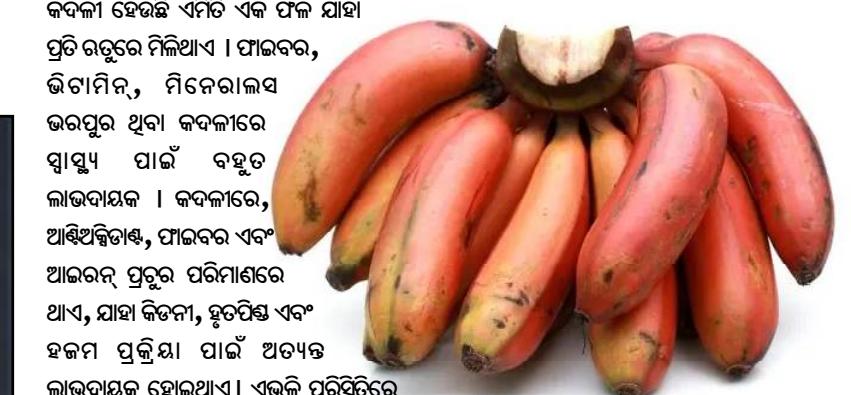
ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ମୃତ୍ୟୁର ଆଶଙ୍କା ବଢାଉଛି । ଏହି ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟାଇଲରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ପାଇଁ ଯୋଗବ୍ୟାଯାମ ନିହାତି କରିବା ଦରକାର । ବସି କାମ କରିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ୩୦ ମିନିଟରେ ଗା ମିନିଟ ଠିଆ ହୋଇ କାମ କରିବା ଉଚିତ । ୮-୯ ଘଣ୍ଟା କଷ୍ଟ୍ୟୁଗର ଆଗରେ ବସି କାମ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ମଞ୍ଚରେ ମଞ୍ଚରେ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ବିରତି ନେଇ ଚଳାବୁଲା କରିବା ଦରକାର । ଶରାର ସଞ୍ଜିଯ ରହିଲେ ଆମେ ସେତେଷାରି ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟାଇଲରୁ ପଦକରେ ଭରେଇ ଯାଏଇ ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବା ଜୁରୀ । ନିଜର ଚବିଶ ଘଣ୍ଟିଆ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଅନୁଶାସନମୟତ ବୁଟିନ ବନ୍ଧା ଜୀବନ ଦରକାର । ଅଧିକ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗ ପରିବାରର ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ମେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲୋକଟିକୁ ତାର ଏକ ଉତ୍ତମ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ନେଇପାରିବେ ।

ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ,  
ଦି'ବ୍ରେନ, ପୁରୀଘାଟ ରୋଡ଼, କଟକ,  
ମୋ : ୯୧୩୭୪୩୩୩୩୩୩

ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ,  
ଦି'ବ୍ରେଲ୍, ପୁରୀଘାଟ ରୋଡ଼, କଟକ,  
ମୋ : ୯୧୩୭୪୩୩୩୩୩

ଅଛୁର ଖାଇଲେ ମିଳିବ ଏହି ସବୁ ସୁବିଧା:  
ଏଥରେ ଥିବା ପଚାସିଯମ୍, ମିନେରାଳୀ  
ରକ୍ତରେ ଜଳୀଯ ଅଣକୁ ନିଯୁନ୍ତଣ କରେ



କିନ୍ତୁ ଲୋକ ନିଯମିତ ଭାବରେ କଦଳୀ ଖାଇଥା'ଛି । ଆପଣ ନିଷୟ ସବୁଜ ଏବଂ  
ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର କଦଳୀ ଦେଖୁଥିବେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କେବେ ନାଲି ରଙ୍ଗର କଦଳୀ ଦେଖୁଛନ୍ତି କି ? ଆପଣ  
ଜାଣି ଆଶ୍ରୟ ହେବେ ଯେ ହଳଦିଆ କଦଳୀ ଅପେକ୍ଷା ଲାଲ କଦଳାରେ ଅଧିକ ପୋକଣ ତତ୍ତ୍ଵ ମିଳିଥାଏ  
ଏହି କାରଣରୁ ନାଲି କଦଳୀ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଗୁରୁତର ଗୋଗରୁ ହୋଇନଥାଏ । ଲାଲ ରଙ୍ଗର  
କଦଳୀର ବିଶେଷତ୍ବ ହେଉଛି ଯେ ଏହାର ଚୋପା ଲାଲ ରଙ୍ଗର ହୋଇଥିଲେ ବି ଏହାର ସ୍ଵାଦ ଅନ୍ୟ କଦଳ  
ଭଳି ସମାନ । ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଏଣ୍ଟିଆରେ ଏହାର ବହୁଲ କାଷ କାର୍ଯ୍ୟାଭ୍ୟାବେଳେ ମଧୁମେହ ଗୋଗାମାନେ  
ନାଲି କଦଳୀ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସାମିତ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରଙ୍ଗ ଶର୍କରା ପ୍ରତି  
ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ । ଲାଲ କଦଳୀରେ ଗ୍ଲୋସେମିଲ ରଣ୍ଡେଷ୍ଟ କମ ଥିବାରୁ ଏହା ମଧୁମେହ ଗୋଗାକ  
ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଲାଲ କଦଳୀରେ ପୋକୁସିଯମ ପ୍ରତିକୁ ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ । ଉଚ୍ଚ  
ରଙ୍ଗରାପ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଗୋଗାମାନେ ମଧ୍ୟ ବିନା ଦ୍ଵିଧାରେ ଏହି କଦଳୀ ଖାଇପାରିବେ । ଦୃଷ୍ଟି ଶଙ୍କ କମ  
ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି କଦଳୀ ଖାଇବା ଉଚ୍ଚିତ । କାରଣ ଉଚ୍ଚମିନ୍ ଏ ଲାଲ କଦଳୀରେ ପ୍ରତୁର  
ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ । ଲାଲ କଦଳୀ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାତ ମଧ୍ୟ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ନାଲି କଦଳାରେ  
କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରୋକ୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବାବେଳେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ଲାଲ କଦଳୀ ମଧ୍ୟ  
କର୍କଟ ଭଳି ମାରାଯକ ଗୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ।

ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ପୈନିକ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ:  
ଅନେକ ଅସୁରିଧାର ହୋଇପାରନ୍ତି ସମ୍ମାନ

ଶରୀରର ହାଡ଼କୁ ମଜିଭୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମକୁ କ୍ୟାଲସିଯମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'ର ଖୁବ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଦିନ ସାରା ଆମେ ବହୁ ଏମିତି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହାଡ଼ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ।

- ◆ ସେହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ସଂପକରେ ନିମ୍ନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।
  - ◆ ନିମ୍ନ (ଖଚାମିଠା), ଚିତ୍ତ ଭଳି ସ୍ଥାନରେ ସୋଡ଼ିଯମର ମାତ୍ରା ବହୁ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ଖାଇଲେ ଶରୀରର ଜ୍ୟାଳସିଯମ ମୃତ୍ୟୁଶାୟରୁ ବାହାରକୁ ପଳାଇ ଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହାତ୍ତୁ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ।
  - ◆ ଚିନିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟରେ ଫସପରିକ୍ ଏସିଭ୍ ଭଳି ରାଷ୍ଟାଯନିକ ପଦାର୍ଥ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇଲେ ହାତ୍ତୁ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ଏମିତିରେ ହାତ୍ତୁ ଭାଙ୍ଗିବା ସମୟା ବଢ଼ିପାରେ ।
  - ◆ ପ୍ୟାକେଟରେ ଆସୁଥିବା ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟରେ ସୋଡ଼ିଯମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଥାଏ ।

ଏହା ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲେଷିମର ମାତ୍ରା କମ୍ କରିଥାଏ । ଏହା ଯୋଗୁ ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ ।

◆ ବର୍ଗର, ପିଜା, ପାନ୍ଧା ଆଦି ଜଙ୍ଗ୍ଲ ପୁନ୍ତରେ ସୋଡ଼ିମ ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲେଷିମର ମାନାଙ୍କ କମ କରିଥାଏ ।



ଆପଣଙ୍କ ହାତରେ ରଖୁଛି କି ଏପରି ରେଖା ?  
ଜୀବନରେ ପାର୍ଟନରର ମିଳିବ ଭରପୂର ସହ୍ୟୋଗ

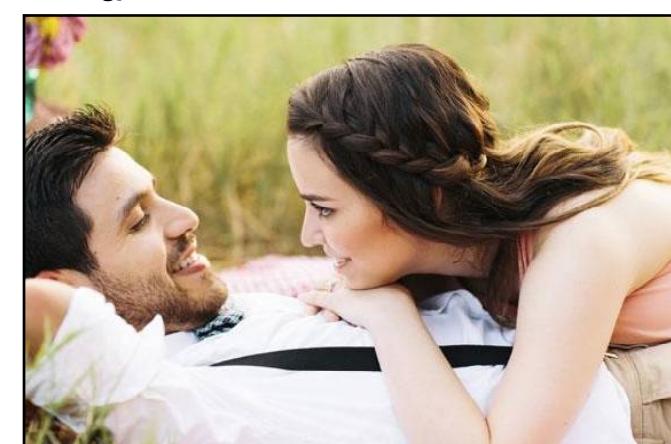
ହୃଦୟରେଣ୍ଗା ଶାଙ୍କ ଏମିତି ଏକ ବିଦ୍ୟା ଯେଉଁଠି ବ୍ୟକ୍ତିର ହାତରେ ଥୁବା ରେଣ୍ଟା ଓ ଚିନ୍ତକୁ ଦେଖା ତାର ଉଲ-ମନ୍ଦିର, ଶୁଣା, ମାତ୍ରାବ, ପମନ୍ଦ-ଅପମନ୍ଦ ଓ ଭବନ୍ୟତ ସମର୍କରେ କୁହାଯାଇପାରେ । ହୃଦୟରେଣ୍ଗା ଶାଙ୍କ

ଅନୁଯାୟୀ କିଛି ଏମିତି ଶାସ ରେଖା ଥିଲା ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଶୁଭ ଓ ଅଶୁଭ ଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।  
କୁଠରେ ଏମିତି କିଛି ରେଖା ଥାଏ ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିର ମୋତ୍ସ୍ନ୍ୟ, ମଭାବ, କାରିଅର, ଧନ ଓ ଦେବିଦାତିଙ୍କ ଜୀବନ  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତେ ଦୋଷ ଦୋଷ ଦୋଷ । ଯେ କେଂଢିଲା ମାତ୍ରିଥାଏ କେମେ କିମ୍ବା ଆମ କେମ୍ବା କିମ୍ବା ।

ଆମ୍ବନ୍ଦିର ବନ୍ଧୁତ ଶୁଣିବା ପେଇଥାଏ । ତହୁଁ ପବନ୍ତରୁ ବାଧ୍ୟାଗ୍ରହକା ରେଣ୍ଟାର ଜାଇ ଗାସ ଜାଥା ରେଖିଛ ।  
ଆମ୍ବନ୍ଦି ଜାଣିବା କ'ଣ କରୁଛି ଏହି ରେଣ୍ଟା ।

ଅନ୍ୟ ରେଖା ଭାଷାର ଶବ୍ଦ

ର୍ବେ କୁଣ୍ଡଳ ପାଦ ତାଙ୍କ କାହାର ଜାଗର କାହାର ବସନ୍ତ  
ର୍ବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥାଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ବହୁତ ଶୁଣ  
ନାଯାଇଥାଏ । ଏପରି ଲୋକଙ୍କୁ ବିଦେଶରୁ ଖୁବ ଅର୍ଥ ମିଳିଥାଏ  
ହସ୍ତରେଖା ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ବ୍ୟକ୍ତିର ହାତରେ ଥିବା ଚନ୍ଦ୍ର ପର୍ବତ  
ହୃଦ ମହତ୍ଵ ରହିଥାଏ । ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ହାତରେ ଚନ୍ଦ୍ର  
ବର୍ଚରୁ ଭାଗ୍ୟ ରେଖା ବାହାରିଥାଏ, ତେବେ ଏପରି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିବାହ  
ରେ ଜୀବନବାଧୀର ସହଯୋଗରେ ବହୁତ ଉନ୍ନତି ମିଳିଥାଏ ।  
କୁହାୟାଏ କି ଯେଉଁ ଲୋକଙ୍କ ହାତରେ ଭାଗ୍ୟ ରେଖା ଯେତେ  
ଷ ହୋଇଥାଏ, ତାଙ୍କୁ ନିଜର ଜୀବନରେ ସେତେ ଶୁଭ ପରିଣାମ  
ମିଳିଥାଏ । ଏହିତି ଲୋକ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ସା  
ହୁତ ଧନ ପ୍ରାପ୍ତି କରିଥାନ୍ତି । ସେହିପରି ହାତରେ ଏକବୁ ଅଧିକ  
ଭାଗ୍ୟ ରେଖା ହେଲେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନନ୍ଦ ମୋଦନ ଅର୍ଥ ମିଳିଥାଏ ।



ଓହି ଅଉୟାସ ଥବା ଲୋକ କେବେ ଖୁସିରେ ଚହିପାରନ୍ତି ନାହିଁ: ହୋଇଯାଆନ୍ତି କାଣ୍ଠାଳ

ମଣିଷ ଜୀବନରେ ଚଙ୍ଗା ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କାହିଁକି ନା, ଏହା ମାଘମରେ ମଣିଷ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବ । ଏହଳି ପରିଷ୍ଠିତିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଚଙ୍ଗା ପାଇବା ପାଇଁ ଦିଭିନ୍ଦୁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ସେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରେ, କିନ୍ତୁ ଚାହୁଁଥିବା ଫଳ ପାଇନଥାଏ । ଗରୁଡ ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ପଛର କାରଣ ହେଉଛି ମଣିଷର କର୍ମ । ଜୀବନରେ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କୋଣାଖାଇବା ଏହି ପରିଷ୍ଠିତିରେ ପାଇବା ପାଇଁ କାହିଁକି ନାହିଁ ।

- ଆପଣ ଜୀବନରେ ଯେତେ ସଫଳ ହୁଅ କି ବହୁତ ଚଙ୍ଗା ରୋକଗାର କର, କିନ୍ତୁ କାହାକୁ ଅପମାନିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପ୍ରାୟତ୍ଥ ଦେଖାଯାଏ ଯେ, ଧନୀ ଲୋକମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି । ଗରୁଡ ପୁରାଣଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ଏହା କରିବ ଠିକ୍ ନାହିଁ । ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ କ୍ଲୋଧୁତ ହୋଇ ଏପରି ଲୋକମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଆନ୍ତି ।
- ଗରୁଡ ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ, ଯେଉଁମାନେ ଚଙ୍ଗା ପାଇଁ ଲୋଭ କରନ୍ତି ସେମାନେ କଦାପି ଖୁବି ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟପଚରେ ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ସମ୍ପର୍କ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି, ଏପରି ଲୋକମାନେ କୌଣସି ଜଞ୍ଜରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ।

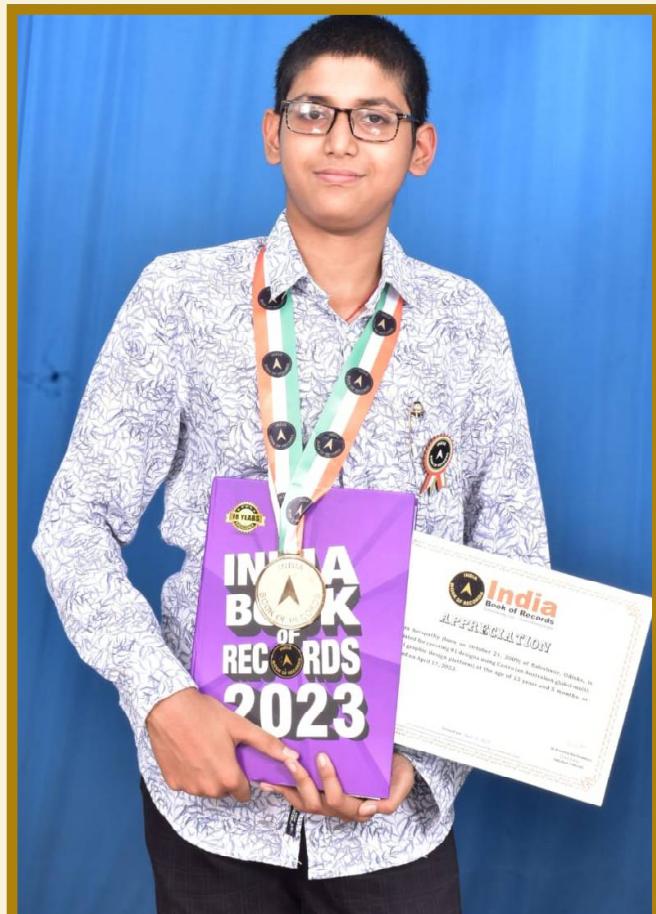
ଏପରି ପରିଷ୍ଠିତିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସର୍ବଦା ନିଜ କାମକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେବା ଉଚିତ । ଏପରି ଲୋକମାନେ ଜୀବନରେ ସଫଳ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ ।

- ଗରୁଡ ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସର୍ବଦା ପରିଶାର ପୋଷାକ ପିଣ୍ଡବା ସହ ଘରକୁ ସଫା ରଖିବା ଉଚିତ । ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏପରି ଏକ ଘରେ ବୁଝନ୍ତି, ଯେଉଁଠାରେ ପରିଶାର ପରିଛନ୍ତାର ଧାନ ରଖାଯାଏ ।
- ଦହି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ବିବେଚନା ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଗରୁଡ ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ, ରାତିରେ ଦହି ଖାଇବା ଉଚିତ ନାହିଁ । ଏପରି କୁହାଯାଏ ଯେ, ରାତିରେ ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆୟୁଷ କରିବାକୁ ।



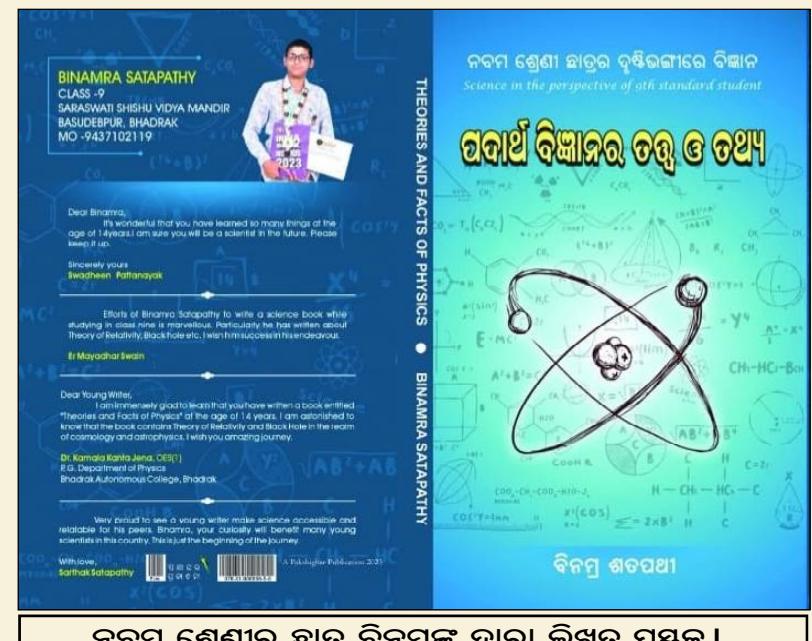


# ବିଜ୍ଞାନମନ୍ଦିର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ‘ବିନ୍ଦୁ’

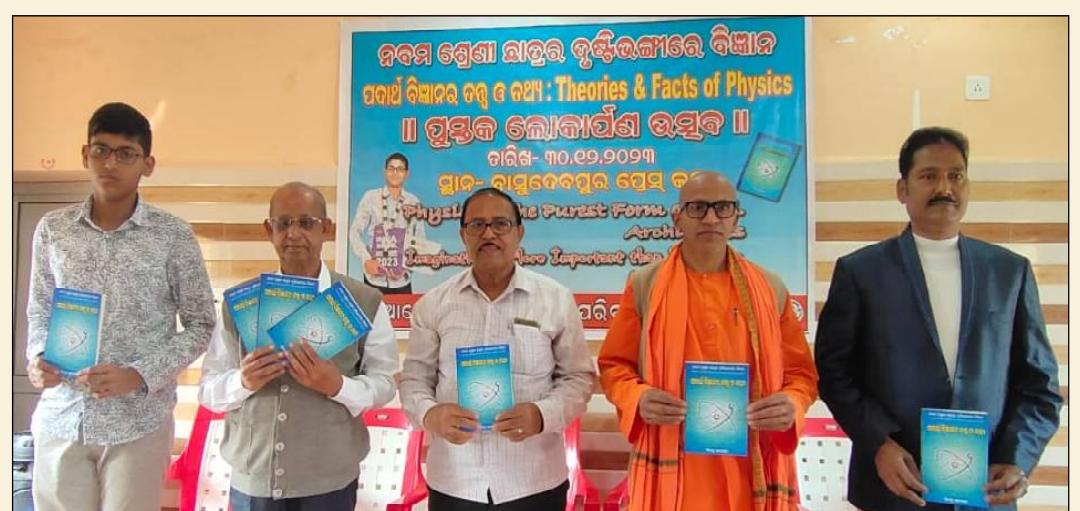


ଚନ୍ଦ୍ରୟାନର ଅପୂର୍ବ ସଫଳତା ପରେ ପୁଣି ଆଦିତ୍ୟ ଏଲ୍- ୧ର  
ସଫଳ ପରୀକ୍ଷଣ ଆମ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନୃତନ୍ତ  
ଆଶା ସଂଚାର କରିଛି । ଏହି ବିଜ୍ଞାନର ସଫଳତାର ମନ୍ଦରେ

ଅଭିମନ୍ତିତ ହୋଇ ନବମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ବିନମ୍ବ ତାଙ୍କର ଲେଖକୀୟ ପରିଚିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ବିଶିଷ୍ଟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ରୋଜର ପେନରୋଜଙ୍କ ମତାନୁସାରେ ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖୁବା ପାଇଁ ବୟସ ବାଧକ ନୁହେଁ ଯାହାକୁ ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲା ବାସୁଦେବପୁର ସରସ୍ବତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିରର ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ର ବିନମ୍ବ ଶତପଥୀତା ତାଙ୍କ ପିତା ବିକାଶ କୁମାର ଶତପଥୀ ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂଗ୍ରାହକ ୩ ବାଇଚଡ଼େଇ ପତ୍ରିକାର ସମ୍ପାଦକ । ମାତା ବନିତା ନନ୍ଦକର ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଏକୋଇରବଳା ବିଶିକେଶନ । ଯେଉଁ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ ମୋବାଇଲ ଧରି ଅନଳାଇନରେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ବାହାନାରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଥିଲେ ସେହି କୋଉତ୍ତ ସମୟରେ ବିନମ୍ବ ପାଠ ପଢ଼ିବା ସହିତ ମୋବାଇଲରେ ଗ୍ରାଫିକ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରି ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁଲ୍ ଅଫ୍ ରେକର୍ଡସ୍ ରେ ସର୍ବକନିଷ୍ଠ ଗ୍ରାଫିକ୍ ଡିଜାଇନର ଭାବେ ସୁଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ପାଠପଢା ସହିତ ବକ୍ତୃତା, ପ୍ରବନ୍ଧ ଲିଖନ, ମଞ୍ଚ ସଂଯୋଜନା, ଅଭିନ୍ୟାନ ଓ ବେଦପାଠରେ ତାଙ୍କର ପାରଦର୍ଶତା ତାଙ୍କୁ ବହୁ ପୁରସ୍କାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲା । ଏଥୁସହିତ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଶିଶୁଗଢ଼, କବିତା, ଚିତ୍ର, ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖାମାନ ଓ ତିଶାର ବହୁ ପତ୍ରପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ଏବେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପୁସ୍ତକ ପଦାର୍ଥବିଜ୍ଞାନର ତତ୍ତ୍ଵ ଓ ତଥ୍ୟ ସଦ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ପଦାର୍ଥବିଜ୍ଞାନର ଚାରୋଟି ତତ୍ତ୍ଵ ଓ ତଥ୍ୟ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଛି । ପୁସ୍ତକଟିରେ ଆପେକ୍ଷିକ ତତ୍ତ୍ଵ, ପ୍ରମାତ୍ର ବିଜ୍ଞାନ ବା କ୍ଲାଷ୍ଟମ ମୋକାନିଷ୍ଟର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଲିଟିହାସ, ସମୟ ଓ କୃଷ୍ଣଗର୍ଭ ନାମକ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ଏହା ୨୨ ପୃଷ୍ଠା ସମ୍ବଲିତ ପୁସ୍ତକଟିକୁ ପକ୍ଷୀୟର ପ୍ରକାଶନୀ ପ୍ରକାଶିତ କରିଥିବା ବେଳେ ମୂଲ୍ୟ ୧୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ବିନମ୍ବ ତାଙ୍କ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ବୟସରେ ଏପ୍ରକାର ପୁସ୍ତକ ଲେଖୁବା ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଚକିତ କରିଛି । ଏହି ପୁସ୍ତକଟି ବିଜ୍ଞାନ ମନ୍ଦ୍ର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ହେବ ନିଷ୍ଟଯ ବିନମ୍ବ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଆମ ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନୀମାନଙ୍କ ଜ୍ଞାନଭଣ୍ଟାରରେ ସାମିଲ ହୋଇ ନିଜର ପ୍ରତିତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ଏହା ହିଁ ଆମର କାମନା ।



ନବମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ବିନମ୍ବକ୍ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକ ।



ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ନୋଚନ ଉଷ୍ଣବରେ ଅତିଥୁମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ନବମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ବିନୟ୍ୟ ।

**+କିପରି ନେବେ ଯାଆଁକା ଶିଶୁଙ୍କ ଯମ୍ ? ଜାଣନ୍ତୁ ଏହି ଟିପ୍ପଣୀ**

ଅଜିକାଳି ବହୁତ ଯାଆଁଲା ଶିଶୁ  
ଜନ୍ମ ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ  
ଏକାସଂଗରେ ସେମାନଙ୍କ  
ଯନ୍ତ୍ରନେବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ  
। ଯେଉଁମାନେ ଜାଣି  
ଫ୍ୟାମିଲିରେ ରହି ଥିବେ  
ସେମାନଙ୍କୁ ଦୁଇ ଶିଶୁର  
ଏକାସଂଗେ ଯନ୍ତ୍ରନେବା ସହଜ  
ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ  
ଛୋଟ ପରିବାର ଯେକି କେବଳ  
ସ୍ଵାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀ ଥାଆନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ  
ପକ୍ଷେ ଯନ୍ତ୍ରନେବା ବହୁତ କଷ୍ଟସାଧ  
ହୋଇଥାଏ । ବାନ୍ଧୁରେ ଯାଆଁଲା  
ଶିଶୁଙ୍କ ସବୁବେଳେ ଧାନ  
ଦେବାକୁ ପଢ଼ି ବ ଯେମିତି  
ସେମାନଙ୍କର ଖାଇବା, ପିଇବା,  
ଗାଧୋଇବା ଏବଂ ଶୋଇବା ଆଦି  
ସବୁକିଛି । ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ  
ସହଜ ହୋଇନଥାଏ । ଏପରି  
ପରି ସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ କିଛି



ଯାଆଁଳା ପିଲା ସାଧାରଣତଃ  
ଦେଶି କନ୍ଧାକଟା କରିଥାନ୍ତି ।  
ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାଳିବା କଷ୍ଟ  
ହୋଇଥାଏ । ଏପରି  
ପରିଶୁଣ୍ଡିରେ, ଯଦି ଆପଣ କିଛି  
ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷର ଯନ୍ତ୍ର  
ପିଲାମାନଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ର ନେବା  
ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅତି ସହଜ  
ହୋଇଯିବ । ଆପଣ ବୁଢ଼ିନ୍ ସେଇ  
କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ପିଲାମାନଙ୍କର  
ଖାଇବା, ପିଲାବା, ଗାଧୋଇବା  
ଏବଂ ଶୋଇବାର ନିତ୍ୟକର୍ମ ଏକ  
ଶ୍ରୀରାମ ପାଇଁ ହୁଅଛି ।

# କଣ ରହିଛି ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବାର ସଠିକ୍ ସମୟ ? : ନହେଲେ ହେଉପାରେ ଏଉଳି ସମସ୍ୟା

ନଢ଼ିଆ ପାଣି ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ ବୋଲି  
କୁହାଯାଏ । ଏହା ଗରମ ଦିନରେ ବହୁତ ଆରାମ  
ଦେଇଥାଏ , କିନ୍ତୁ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଏହାକୁ ପିଇବାର ସଠିକ  
ସମୟ କଣ ? ଗରମ ଦିନରେ ଥଣ୍ଡା ପିଇବାର ମଜା ହଁ  
କିଛି ଅଳଗା ହୋଇଥାଏ , ଯେମିତିକି ନଢ଼ିଆର ପାଣି ।  
ଆପଣମାନେ ନଢ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବାର ଫାଇଦା ତ  
ଜାଣିଛନ୍ତି , ସେ ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବା ସହିତ ଶରୀରକୁ  
ଆରାମ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ସହିତ ସେ ଜଳ  
ଶୂନ୍ୟଟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ଏବଂ ଚର୍ଦ୍ଦି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ  
ଉପକାରୀ ଥିଲେ । ଯାହା ବି ହେଉ ଗରମ ଦିନରେ  
ଆମେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନଢ଼ିଆ ପାଣି ସେବନ କରିଥାଉ , କିନ୍ତୁ  
ନଢ଼ିଆ ପାଣି କିଛି ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ସଠିକ  
ସମୟରେ , ସଠିକ ଉପାୟରେ ଏବଂ ସଠିକ ପରିମାଣରେ  
ନଢ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ  
ନଢ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ନିମ୍ନ ରତ୍ନାପ , ବିଭିନ୍ନ  
ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା , ଥଣ୍ଡା-କାଶ-ଭ୍ରତ , ଓଜନ ବଢ଼ିବାର ମଧ୍ୟ  
ସମସ୍ୟା ଉତ୍ସାହି ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ  
ପରିମାଣରେ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ସ୍ଥାପ୍ତ



ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କର ଠାରେ ସୁଗର ଉଲି  
ବୋଗ ଆସ, ସେମାନେ ପଇଦୁ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏହା  
ଦ୍ୱାରା ସୁଗରର ପ୍ରତି ଶାସ୍ତ୍ର ବଢ଼ିଥାଏ । ଯଦି ଶରୀରରେ କୌଣସି ତଡ଼ି  
ବଢ଼ିଯାଏ ତେବେ ଶରୀରକୁ ପାଣି ସୁଖୁମିବାରେ ଲାଗିଥାଏ । ଯାହାପଳକରେ କି  
ମୋଟିଥାିବା ହୋଇପାରେ ଥାଏ ।

# ମଡ୍ୟୁର କିନ୍ତୁ ମୋହରେ ମହିଳା



‘ହାନ୍ତିଶାଳ’ ଶରଟି ପ୍ରକୃତରେ ଖୁବ୍ ଆପଣାର ଲାଗିଆଏ । ହେଲେ ନଗରୀ, ମହାନଗରୀ ସଭ୍ୟତାରେ ମହ୍ୟଲାର କିଚେନ୍ ଆଧୁନିକତାର ସର୍ଗ ଦେଉଛି । ମହ୍ୟଲାର କିଚେନ୍ ଆଶ୍ରମ ଚକ୍ରକ୍ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟର ଦେଖାଯାଇଥାଏ, ହେଲେ ଗାଁ ହାନ୍ତିଶାଳର ବାସ୍ତା ଏଠାରେ ମିଳିଥାଏ । ନିକଟରେ ଗାଁ ରୋଷେଇ ଘର ଓ ସହରର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମହ୍ୟଲାର କିଚେନ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଅନୁଧାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜିକାଳିମ୍ଭାବୁ ମହ୍ୟଲାର କିଚେନ୍କୁ ପ୍ରସାଦ କରୁଛନ୍ତି । କାରଣ ଏହା କରିଆରେ ରୋଷେଇ ଘର ସାମଗ୍ରୀ, ଜିନିଷ, ବାସନକୁସନ ସବୁକିଛି ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ରହିପାରୁଛି । ହେଲେ ସାଧାରଣ ରୋଷେଇଘରେ ଏସବୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥୁବାବୁ ମହିଳାମାନେ ରୋଷେଇରେ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି ।

◆ ବିଶେଷଙ୍କ ମତରେ ଆଗ କାଳରେ ବୃଦ୍ଧିଶାମାନେ ହେମଦସ୍ତାରେ ମସଲା କୁଣ୍ଡିବା ସହ ଶିଳରେ ବାଚୁଥୁଲେ । ସେସବୁ ମସଲା ତରକାରୀ ସୁଆଦିଆ ହେବା ସହ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିଲା । ଆଜିର ନୂଆ ଡିଜାଇନ୍ କିଚେନ୍ରେ ଗ୍ରାନଟର ବଟା ମସଲାରେ ସେଉଳି ସ୍ଵାଦ କିମ୍ବା ନାହିଁ ।



- ◆ ଗାଁ ଗହଳିରେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ମାଟି ହାଣ୍ଡି, ପାତ୍ରରେ ରୋଷେଇ କରାଯାଉଛି । ହେଲେ ସହରୀ ମତ୍ତୁୟଳାର କିଚେନ୍ରେ ଆଲୁମିନିୟମ, ସେନ୍ଟେଲ୍, ନନ୍-ସିଲ୍ ବାସନରେ ପ୍ରୟୋଗ ହେଉଛି । ଯାହାର ଅଧିକ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କାରଣରୁ ସ୍ଥାସ୍ଥିଗତ ସମସ୍ୟା ସମୟକୁମେ ଉପୁଜିଥାଏ ।
- ◆ ମତ୍ତୁୟଳାର କିଚେନ୍ରେ ମଧ୍ୟ ମାଟି ପାତ୍ରରେ ରାନ୍ଧିପାରିବେ । ସିଲ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେରାମିକ ଆଳିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଭଲ । କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ଲୋକେ ପର୍ବପର୍ବାଣି, ବିବାହ, ମୁତରେ କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ପରଶି ଖାଉଥିଲେ । ଆଜିକାଲି କିନ୍ତୁ କାଗଜ ପ୍ଲେଟ୍ ର ଚାହିଦା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।
- ◆ ଦିଶେଷଙ୍କ ମତରେ ଏହି କିଚେନ୍ ପରିଷାର ରହିଥାଏ । ଜିନିଷ ବ୍ୟବସ୍ଥାତ ରହିବା କାରଣରୁ କାମ କରିବାକୁ ଭଲ ମଧ୍ୟ ଲାଗେ । ହେଲେ ଆମ ପୂରାତନ ପରମରାକୁ ନ ଭୁଲିଆମେ ମସଲାକୁ ସେହିଭିତ୍ତି ଗୁଣ୍ଡ କରି ଏଯାର-ଟାଇଟ୍ ତବାରେ ରଖିପାରିବା ।

**ଦାଉକ ନଷ୍ଟ କରିବେବ ଏହି ଠିକ୍ ଖାଦ୍ୟ !**

ଶରୀରର ହାଡ଼କୁ ମଜଭୂତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମକୁ କ୍ୟାଲସିଯମ୍ ଓ ଉଚାମିନ୍ ତିଆବଣ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଦିନ ସାରା ଆମେ ବହୁ ଏମିତି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ଫୁଡ଼ ଓ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ଏବଂ ପର୍ଟ୍ରିଙ୍ କହିବା ଅନୁସାରେ ଏମିତି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି ଯାହା କ୍ୟାଲସିଯମ୍ ଓ ଉଚାମିନ୍ ତି'କୁ ଶରୀରରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିଶେଷିତ କରାଇଦେଇ ନ ଆଏ । ଏହା ଯୋଗୁଁ ହେଉଥିବା କ୍ୟାଲସିଯମ୍ ଅଭାବକୁ ଶରୀର ହାଡ଼ରୁ ନେଇ ପୂରଣ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ଫୋର୍ମ୍‌ଟାର୍ (ପାଇସା) କେବଳ ଆଶ୍ରମ କରିଥାଏ ।

ପ୍ରକାଶକ (ଭାଷା ଦା) ହେବାର ପାଠକା ବନ୍ଧୁଯାଏ  
ମୂଲ୍ୟ ଓ ଚିତ୍ର : ନୟମିତା (ଖଣ୍ଡମିତା),

ଚିକ୍ର ଭଳି ସ୍ନାଇରେ ଘୋଡ଼ିଯମର ମାତ୍ରା  
ବହୁ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧିକ  
ଖାଇଲେ ଶରୀରର କ୍ୟାଲସିଯମ୍  
ମୂତ୍ରାଶୟରୁ ବାହାରକୁ ପଳାଇ ଯାଇଥାଏ,  
ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହାତ୍ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ।  
ଚିନିଜାତୀୟ ଶାଦ୍ୟ : ଚିନିଜାତୀୟ ଶାଦ୍ୟ  
ଓ ପାନୀୟରେ ଫସଫରିକ୍ ଏସିଛି ଭଳି  
ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ ।  
ଏହାକି ଅଧିକ ପାରାମ୍ ଖୋଲିଲେ ପାଇ

ପ୍ରକାଶ ପଦ୍ମକ ହାତ୍ରାତେ ଗାନ୍ଧୀ ହାତ୍  
ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ଏମିତିରେ ହାତ୍  
ଭାଙ୍ଗିବା ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ ।  
ପ୍ରୟାକେଟ, ଖାଦ୍ୟ : ପ୍ରୟାକେଟରେ

ଆସୁଥିବା ପ୍ରୋସେସୁ (ଡିଆରି ହୋଇଥିବା) ଖାଦ୍ୟରେ ସୋଡ଼ିଯମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୀସିଯମ୍ ମାତ୍ରା କମ୍ କରିଥାଏ । ଏହାଯୋଗୁଁ ହାତ୍ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ ।  
ଜଙ୍ଗ ପୁଡ଼ି : ବର୍ଗର, ପିଙ୍ଗା, ପାଞ୍ଚ ଆଦି ଜଙ୍ଗ ପୁଡ଼ି ସୋଡ଼ିଯମ ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୀସିଯମ୍ ମାତ୍ରାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ହାତ୍ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ । ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ହାତ୍ ନଷ୍ଟ ହେବାର ବିପଦକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ ଏହି ଫିଟି ଖାଦ୍ୟ, ଆପଣ ଖାଉ ନାହାନ୍ତି ତ ?

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ଗଣେଇ ଯେତେ ଧରାପଡୁଛି ବେପାର ସେତେ ବଡୁଛି

ମାଲକାନଗିରି, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର) :  
ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ଚାଲିଛି  
ଖୁଲମଖୁଲା ଗଂଜେଇ ଚାଷ ଆଉ  
ବେପାର। କିଏ ଗଞ୍ଜେଇ ଗଛରେ  
ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରୁଛି ତ ଆଉ କିଏ  
ପତ୍ର ଓ ମଞ୍ଜିକୁ ଆଲଗା କରୁଛି।  
ଗଂଜେଇକୁ ଶୁଖାଳ ମାତି ମକଟି  
ଏକାଠି କରିବା ପରେ ପଳିଥୁନରେ  
ପ୍ୟାକିଂ ହେଉଛି। ଆଉ ମଧ୍ୟମିଳଙ୍କ  
ଜରିଆରେ ମାପିଆ ତଥା  
ବ୍ୟବସାୟିଙ୍କ ସହ ମୂଲଚାଲ ପରେ  
ଗାତି ଲାଗୁଛି ଘର ଦ୍ୱାରରେ। ଏଭଳି  
ବେଧତକ ଚାଲିଛି ଗଂଜେଇ  
ବେପାର। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର  
ଚିତ୍ରକୋଣା ବୁଲ୍କର ସାଉମାନ  
ଅଂଚଳ ସହ ପାପୁଲୁର ଓ  
କୁରମାନୁର ପଂଚାଯତରେ  
ବେଳଗାମ ଭାବେ ହେଉଛି ଏହି  
ବେଆଇନ କାରବାର। କିଛି  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାଓବାଦୀଙ୍କର  
ଆଶାର୍ବାଦ ରହୁଥିବା ବେଳେ ଆଉ  
କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପୁଲିସ୍ ଏବଂ  
ଅବକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ମାପିଆଙ୍କ  
ସହ ହାତ ମିଳାଇ ବେପାରକୁ

ଏହି ଲୋକମାନେ ବେର୍ଣ୍ଣିକର  
ବୁଝନ୍ତି । ସତେ ଯେମିତି ଅନ୍ୟ ଚାଷ  
ଉଳି ଗଂଜେଇ ମଧ୍ୟ ଏହି ଦୂର୍ଗମ  
ଅଂଚଳବାସୀଙ୍କ ପାରମାରିକ  
ବେଉସା ପାଲଟିଯାଇଛି ।  
ପରିବାରର ସବୁ ସଦସ୍ୟ ଏହି  
କାମରେ ନିଯୋଜିତ ହୋଇଥାଏନ୍ତି ।  
ଏହି ଚାଷରେ ପ୍ରବଳ ଅର୍ଥ ରହିଥିବା  
ଏବଂ ଚାଷ ପାଇଁ ସବୁକିଛି ଅଗ୍ରୀମ  
ମିଳୁଥିବାରୁ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଧାନ,  
ମାଣ୍ଡିଆ, ହଳଦୀ ଚାଷ ବଦଳରେ  
ଗଂଜେଇ ଚାଷକୁ ଆପଣେଇ  
ନେଇଛନ୍ତି । କିଛି ଗଂଜେଇ ଚାଷିଙ୍କ  
ସହ ଆଲୋଚନାରୁ ଜଣାଗଲା  
ଯେ, ମାପିଆ ତଥା  
ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଷ  
କରିବା ପାଇଁ ଅଗ୍ରୀମ ଆକାରରେ  
ଟଙ୍କା । ପ୍ରଦାନ  
କରିଥାଏନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ବର୍ଷା  
ର ତୁର ଆରମ୍ଭରେ ଜମିକୁ  
ଉର୍ବରକରି ବିହନ ବୁଶାୟାଇଥାଏ ।  
ଏଥୁସହ ଚାରା ଉଠିବା ପରେ  
ସେଗୁଡ଼ିକର ଯନ୍ତ୍ର ନିଆୟାଇଥାଏ ।  
ଏଥୁପାଇଁ ପରିବାରର ଲୋକେ

କେତେବେଳେ ବସାରେ ଉତ୍ତ କରି  
ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ପାଖରେ  
ପହଂଚାଇବାର ଦାୟୀତ୍ବ ମଧ୍ୟ ଚାଷୀ  
ନେଇଥାଏ । ତେବେ ଗଂଜେଇ  
ମାପିଆ ତଥା ମୁଖ୍ୟ  
ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ପରଦା ପଛରେ  
ରହି ଏସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପରିଚାଳନା  
କରନ୍ତି । ଧରାପତ୍ରିଲେ ଚାଷୀ  
କିମ୍ବା ଚାଲାଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି  
କାଠ ଗଡ଼ାକୁ ଯାଏ । ଆଉ  
ମାପିଆଙ୍କ କିଛି ହୁଏ ନାହିଁ ।  
ଏହାର କାରଣ ହେଲା ପୁଲିସ  
କିମ୍ବା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଏହା  
ଜାଣିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ବେଳେ  
ବେଳେ ନିଜ ପକେଟ ଗରମ  
ହେବା ଯୋଗୁଁ ଏମାନ ଖେଦିବାରେ  
ସଫଳ ହେଉଥିବା ଏବଂ ଏହି  
ମାପିଆଙ୍କ ଖେଦିବାର ସମସ୍ତ  
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥାଏ ବୋଲି  
ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ପୁଲିସ ଓ  
ଅବକାରୀ ଚଢ଼ଇ ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହି  
ବେପାର କମିବାର ନାମ ନେଉ  
ନାହିଁ । ଯେତେ ଧରାପତ୍ରିଙ୍କି  
ସେତେ ବେପାର ଆହୁରି ବଜୁଛି ।

ଶିଶୁ କନ୍ୟା ସାମାଜିକ ଇଣ୍ଡିଆ ବୁକ୍  
ଅପ୍ ରେକର୍ଡସର ଅଧ୍ୟକାରିଣୀ

ପୂରୀ, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର): ତୁଳସୀ  
 ଦୁଇ ପତ୍ରରୁ ବାସିଲା ପରି ପ୍ରତିଭା  
 ମଧ୍ୟ ପିଲାଟି ଦିନରୁ ବାରି  
 ହୋଇପଡ଼େ । ଏଉଳି ଅନନ୍ୟ  
 ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରିଣୀ ପୂରୀ  
 ଅଂରନଳା ନିକଟସ୍ଥ  
 ଗୋପାନୀଥପୂର ମୌତ୍ରାବିହାରର  
 ସାନ୍ତି ଅମୃତା ପରିଢ଼ା । ବୟସ  
 ମାତ୍ର ଦୁଇ ବର୍ଷ ସାତମାସ ।  
 ୧ ୪ ଟି ଯାନର ନାମ । ୧ ୭ ଟି  
 ଫଳର ନାମ । ୨୭ ଟି  
 ପରିବା, ୧ ୭ ଟି ପଶ୍ଚ, ୧ ୯ ଟି  
 ପୁଲ, ୧ ୭ ଟି ପ୍ରସିଦ୍ଧ  
 ବ୍ୟକ୍ତିର, ୧ ୮ ଟି ମନିଷର ଅଙ୍ଗ,  
 ୧ ୭ ଟି ପକ୍ଷୀ, ୧ ୯ ଟି କୀଟ,  
 ଭାରତର ୨ ୮ ଟି ରାଜ୍ୟର  
 ରାଜଧାନୀର ନାମ ଓ ବର୍ଷ ମାସ  
 ଓ ସମ୍ବାଦର ନାମ ନିର୍ଭୂଲ  
 ଭାବରେ କହିପାରୁଥବାରୁ ଉଣ୍ଡିଆ  
 ବୁଲୁ ଅଂଫ ରେକର୍ତ୍ତ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଵାକୃତି  
 ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଦେବୀ ମା  
 ସରସ୍ଵତୀ ତାଙ୍କ କଶ୍ଵରେ  
 ବିରାଜମାନ ଅଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ  
 ଏକ ବର୍ଷରୁ ଖନେଇ ଖନେଇ  
 ଗୁଣୁ ଗୁଣୁ ହୋଇ କେତେ କଥା  
 କହୁଥିଲା । ଏସବୁ ବୁଝି  
 ପାରୁନଥିଲେ କାପା ମାଆ ।  
 ଆସେ ଆସେ ମାଉସାଙ୍କ ପାଖରେ  
 ବସିଲା ବେଳେ ମାଉସୀ ରାଜ୍ୟର  
 ନାମ କହୁଥିବା ଓ ବିଭିନ୍ନ ଫଳ  
 କଥା କହିବା ସେ ବୁଝି ନିଜେ  
 କହିଲା । ସେହି ଦିନଠାରୁ ସାନ୍ତି  
 ପାଖରେ ଯିଏ ଯେତେବେଳେ  
 ଯେଉଁଠି ପାଖରେ ତାକୁ ବସେଇ  
 ଗେହୁ କରିବା ସହ ପାଠ ଓ  
 ମାହାତ୍ମ୍ୟ ମାନଙ୍କ ନାମ କହିଲେ ଓ  
 ବହିର ଚିତ୍ର ଦେଖି ଚିତ୍ରେଇଲେ  
 ସେ ସବୁ ଚାପଟ ବୁଝି  
 କହିଲା । ତା'ର ଜ୍ଞାନ ଦେଖି  
 ସମସ୍ତେ ଆଶ୍ୟର୍ୟ ହେଲେ । ତାଙ୍କ  
 ବାପା ବିକାଶ ରଞ୍ଜନ ପରିଢ଼ା  
 ଏକ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍ଗରେ  
 ମାନେଜର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ।  
 ମାଆ ଗୋଜାଳିନ ପ୍ରଧାନ  
 ଚାରିଶ୍ରୀ । ନୋଡ଼ାଲ ହାଇଦ୍ୱୁଲ  
 ଶିକ୍ଷିତ୍ରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ।  
 ସାନ୍ତି ଏବେ ପୂରୀ ଜିଲ୍ଲା  
 ଗୋପ ବୁଲ୍କ ଗଣେଶ୍ୱରପୁରରେ  
 ପ୍ଲେ ସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପୁଜୁଛି ।  
 ତାର ଏହି ସଫଳତା ପଛରେ  
 ମାଉସୀ ପଙ୍କଜିନୀ ପ୍ରଧାନ, ଅଳା  
 ସତୋଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଆଜି

ସୁଚନା ପଞ୍ଜକରେ ସୀମତ ଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ସେଚନ  
ପ୍ରକଳ୍ପ ପୁନଃରୂପାର କାର୍ଯ୍ୟ : ଚିନ୍ତାରେ ଚାଷୀ

ମୁଖ୍ୟା, ୨୩/୪ (ନ.ପ୍ର): ଚାଷ ଓ ଚାଷୀର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଯୋଜନା। ଯୋଜନା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି କୋଟି କୋଟି ର ଅନୁଦାନ। ମାତ୍ର ବାସ୍ତବ ପକ୍ଷେ ଚାଷୀର ଉନ୍ନତି ହେଉଛି ନା ଚାଷର ଉନ୍ନତି ହେଉଛି । କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ଓ ଭାଷଣରେ ଚାଷୀର ଉନ୍ନତି କରାଯାଇ ଥିବା ବେଳେ ଏ ଭଲି ଏକ ବିକଳ ବିତ୍ତ ଚମ୍ପୁଆ ବୁକ କୁଟାରୀପଣି ପଞ୍ଚାୟତର ପୁରସ୍ତମପୂର ଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପରୁ ଥାଏଇଛି । ଚମ୍ପୁଆ ବୁକର କୁଟାରିପଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଅଞ୍ଚର୍ଗତ ପୁରସ୍ତମପୂର ଠାରେ ଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ସେଚନ ବିଭାଗର ଏକ ପ୍ରକଳ୍ପ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ପଞ୍ଚାୟତର ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମର ଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଭାଗ୍ୟ ବିଧାତା କହିଲେ ଅତ୍ୟୁତ୍ତି ହେବ ନାହିଁ । ଚାଙ୍ଗିରିଆ ହୃଦୀ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ପରିଚିତ ଏହି ପଞ୍ଚାୟତର ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଏକ ମାତ୍ର ଉତ୍ସାହ । ବର୍ଷା ନିମ୍ନ ମଳକ୍ଷରେ ମାର୍ଶି ଲଞ୍ଚ ଦେଲେ ପଞ୍ଚାୟତର ପାଞ୍ଚ ଗ୍ରାମର ଚାଷା ସୁରୁଶୁରୁରେ ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବାଦନ କରିଥାଏ । ଚମ୍ପୁଆ ଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ସେଚନ ବିଭାଗ ଅଧିନରେ ଥିବା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଦୀଘ୍ୟ ବର୍ଷ ହେବ ପୁନଃରୁକ୍ତାର କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ଏହାର ଜଳ ଧାରଣ କ୍ଷମତା ସଂକୁଚିତ ହୋଇ ଥାରିଛି । ତେବେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହାର ପୁନଃରୁକ୍ତାର ତଥା ଉନ୍ନତି କରଣ ପାଇଁ ୨୫ଲକ୍ଷ ମାଟ୍ ହଜାର ୧୯୯୮ଙ୍କା ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଳ ଦିଆ ଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ସା ନାମକ ଜନେକ ଠିକାଦାର ଠିକା କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଥିବା ବେଳେ ଏହାର ୦୭/୦୩/୨୪ରୁ ଠିକା କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇ ୦୭/୦୩/୨୪ରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବା କଥା ମାତ୍ର ଡିମ୍ବରେ ଦୁଇ ମାସ ବିତିବାକୁ ବର୍ଷିଥିବାବେଳେ ଏ ଯାଏ ପୁନଃରୁକ୍ତାର କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଠିକାଦାର କେବଳ ବନ୍ଦ ମୁଣ୍ଡରେ ସୂଚନା ଫଳକ ମାରି ଛୁଟାଇଛି । ଆଗକୁ ନର୍ତ୍ତ ନିମ୍ନ ଆମିନା ମରେ ଆମ ବନ୍ଦ କାମ ହୋଇ ପାରବ ନାହିଁ । ଏ ପରିସ୍ଥିତରେ ଚଳିତ ଖରିପି ରତ୍ନରେ ଚାଷା ବନ୍ଦରୁ ପାଣି ପାଇବା ଆଶା ହରାଇ ସାରିଛନ୍ତି । ପ୍ରୁଥମତଃ ବନ୍ଦରେ ପାଣି ରହିବ ନାହିଁ, ଦ୍ୱାତାଯରେ କେମାଳ ଶୁଢ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଦୀଘ୍ୟ ଦିନରୁ ମରାମତି ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ଚିନ୍ତାରେ ରହିଛନ୍ତି ଚାଷୀ । ଏନେଇ ବି ଭାଗୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସେୱୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାରୁ ଠିକାଦାର ଛୁଟା ଶାୟ୍ କାମ କରିବା କେଲେ ଠିରି କରାଯାଇଛି । କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅବହେଲା ହେଲେ ଠିକାଦାର ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ସଫେଇ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଠିକାଦାର ପ୍ରଭାତ କୁମାର ସା ଛୁଟା ପଚାରିବାରୁ ଦେହ ଖରାପ ଥୁଲା ତେଣୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଳମ୍ବ ଘଟିଛି ଶୁଦ୍ଧ ଶାୟ୍ କାମ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଳମ୍ବ ହେଇଥିବାରୁ ପଞ୍ଚାୟତର ଚାଷୀ ମହିଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଅସନ୍ତୋଷ ବନ୍ତି ମାନବାବେ ଲାଗିଛି ।

# ନିର୍ମାଣର ତିନି ବର୍ଷ ବିତଳାଣି: ଖୋଲିଲାନି ଓଡ଼ପଦା ଅଙ୍ଗନବାଟି କେବୁ

କୋରେଇ, ୨୩/୪ (ନି.ସ୍ର): ସେଠାରେ ଅଜନବାତି କେନ୍ଦ୍ର ଚଳାଇବା ସମ୍ବନ୍ଧ ନୁହେଁ । ଏଥୁ ପାଇଁ ସିଦ୍ଧିପିଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ କରୁନାହାନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ପଚେ ପାରିପାର୍ଶ୍ଵକ କାମ ହେଉନି ଅପରପକ୍ଷେ ଅଜନବାତି କେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲାଯାଉନି । ଫଳରେ ଲକ୍ଷଣଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ଗୃହ ଏବେ ପରିଚ୍ୟକ ଅବସ୍ଥାରେ ପଢ଼ିଛି । ସମ୍ବନ୍ଧ ଭାଗ ରାଷ୍ଟ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୋତାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସରକାରୀ ମାଲ ଦରିଆମେ ଭାଲୁ ନାଟିରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବା କାମ ହେଉନଥିବାରୁ କେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲିବା ସମ୍ବନ୍ଧ ହେଉନି । ଫଳରେ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଗୀ ଛାତି ନୂଆପଦା ଝୁଲରେ ଥିବା ଅଜନବାତି କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଏ ଦିଗରେ ଦୂରାଟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ପାରିପାର୍ଶ୍ଵକ ଉନ୍ନତି କରି ଅଜନବାତି କେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲିବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି

# କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୦୨୪ ମିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଏମ.୩ ଓ ବିଧ୍ୟାଷ୍ଟକପାର୍ଟିଙ୍କୁ ମାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ

ଉଦ୍‌ବାନୀପାରଣା , ୨୩/୪  
(ନି.ପ୍ର) : କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାର  
ଏମ. ପି. ଓ ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ  
ମାନଙ୍କ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ  
କରାଯାଇଛି । ଆଜି ଏମ ପି  
ପ୍ରାର୍ଥୀ ବି ଜେ ତି ଦଳ ରୁ  
ଲମ୍ବୋଦର ନିଆଲ, ବିଜେପି  
ଦଳ ରୁ ମାଳବିକା ଦେବୀ,  
ସ୍ଵାଧୀନ ଭାବରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର  
ଗହାର, ଓ ବହୁଜନ ସମାଜ  
ପାର୍ଟି ରୁ ରାଜାରାମ ସାହୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ  
ପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥିବା ବେଳେ  
ଉଦ୍‌ବାନୀପାରଣା ନିର୍ବାଚନ  
ମଣ୍ଡଳୀ ର ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ

ଶ୍ରୀମତୀ ଲଳିତା ନାଏକ, ବି  
ଜେ ପି ଦଳ ରୁ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର  
ନାଏକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପତ୍ର ଦାଖଲ  
କରିଥିଲେ । ବିଜେତି ଦଳ ରୁ  
କଳାହାଣ୍ଡି ଇଷ୍ଟ ଦେବୀ ମା  
ମାଶିକେଶ୍ୱରୀ ଝୁ ପୂଜାର୍ତ୍ତନା  
କରି ବିରାଟ ପରୁଆରରେ ଉପ  
ଜିଲ୍ଲା ପାଳ ଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ  
ପହଞ୍ଚି ଥିଲେ । ସେହି ଭଳି  
ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାନେ ନିଜ ନିଜ  
ସମର୍ଥକଙ୍କ ଗହଣରେ ଆସିଥିଲେ  
। ସେହି ଭଳି ଧର୍ମଗଢ଼ ନିର୍ବାଚନ  
ମଣ୍ଡଳୀ ରେ ବି ଜେ ତି ଦଳ ର  
ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପୁଣ୍ୟ ସିଂ

ମଣ୍ଡଳୀରୁ ଡୁଲେଶ୍ଵର ନାଏକ  
କଂଗ୍ରେସ ଦଳ, ବହୁ ଜନ ମୁକ୍ତି  
ମୋର୍ଜା ଦଳରୁ ସ୍ଵାଧୀନିଧୂ  
ନାଏକ, ଲାଞ୍ଜିଗତ ନିର୍ବାଚନ  
ମଣ୍ଡଳୀ ରୁ ବିଜେ ତିଦଳ ରୁ  
ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦିଶାରୀ ବି  
ଏସ ପି. ଦଳରୁ ମୋହନ ସି  
ମାଝୀ ଏବଂ ନର୍ଲା ନିର୍ବାଚନ  
ମଣ୍ଡଳୀ ରୁ ବି ଜେ ପି ଦଳରୁ  
ଅନିରୁଦ୍ଧ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପତ୍ର  
ଦାଖଲ କରିଥିଲେ, କଳାହାଣ୍ଡି  
ରାଜ ନାଟି ରାଶାଜନ ରେ  
ପ୍ରତିଦ୍ୟା ମାନଙ୍କ ରଣ  
କୌଶଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାରେ

# ପୋଷ୍ଣାଳ ବାଲାଟ ମାଘମରେ ମତାଦାନ କରିପାରିବେ ପ୍ରାଧୁକୃତ ସାମାଜିକ

ଖୋର୍ଦ୍ଧାର୍ତ୍ତ, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର) : ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ବଦିକମାନଙ୍କୁ ପୋଷାଳ ବାଲାଟ ମାଧ୍ୟମରେ ମତଦାନ କରିବାର ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହାଦାରା ସ୍ଵାଧୀନ ଭାରତରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ବଦିକମାନେ ନିଜ ନିଜର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ଦୂରରେ ରହି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସଂପାଦନ କରିବା ସହିତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ମତଦାନ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକା ରହିଆସିଛି । ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଅନେକ ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ବଦିକଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ଦୂରରେ ରହି କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ସେମାନେ ନିଜ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ମତଦାନ କରିପାରୁ ନଥୁଲେ । ଏହଳି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ବଦିକ ଓ ଗଣତନ୍ତ୍ର ବୃଦ୍ଧତର ହିତରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏଭଳି ନିଷ୍ଠତ ନିଆୟାଇଛି । ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ-୨୦୨୦ଙ୍କୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଅଂଶରୁହଣକାରୀ କରିବା ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ବଦିକମାନଙ୍କୁ ‘ଜରୁରୀ ସେବା ଯୋଗୁଁ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ବଦିକମାନେ ‘ରିପ୍ରେଜେଂଟସନ୍ ଅଫ୍ ପିପୁଲ ଆକ୍ତ-୧୯୯୧’ର ଧାରା ୨୦ (ଗ) ଅଧିନରେ ପୋଷାଳ ବାଲାଟ ମାଧ୍ୟମରେ ମତଦାନ କରିପାରିବେ । ଏହି ପ୍ରକିଯାରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦୂରାନ୍ତି କରାଯିବା ସହ  
ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ଯାଦିକମାନଙ୍କ  
ମତଦାନ ପାଇଁ ଉଚିତ ବ୍ୟବସ୍ଥା  
କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ ନିଜିଞ୍ଚ ବିହାରୀ ଧଳ  
କହିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି  
ଯେ, କୌଣସି ମତଦାତା ଯେପରି  
ବାଦ ନପଡ଼ିବେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ  
ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନା  
ହେଉଛି । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ ଯେ,  
ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ, ଓଡ଼ିଶା  
ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ  
ସହମତି କ୍ରମେ ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ  
କମିଶନଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ  
ପଠାଇଥିଲେ, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ  
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଛି । ଫଳରେ  
ଖୋର୍ଦ୍ଦା ଜିଲ୍ଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ  
ପ୍ରାଧିକୃତ ସାମ୍ଯାଦିକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ  
ଉତ୍ସବ ଭରି ଦେଇଛି ।

# ଅବକାରୀ ବଉଗ ପକ୍ଷରୁ ବପୁଳ ପରିମାଣର ତୋରା ଦେଶୀମନ୍ଦ ଜବଡ

କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା, ୨୩/୪ (ନ.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିପୁଲ ପରିମାଣର ଦେଶିମଦ ଜବତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏକ ବିଶେଷ ସୁତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଜିଲ୍ଲାର ମହାକାଳପଡ଼ାର୍ଥୀ ଉପରକାରୀ ପିପିଦିତ ମଦ ଦୋକାନ ପାଖ ଏକ ହୋଲେ ନିକଟରେ ଥରବା ଏକ ଘର ବିପୁଲ ପରିମାଣର ସେହେବୁ ଦେଶିମଦ କାନ୍ଦୁମଙ୍କୁ ଏକ ୪୦୭ ମିନି ଟ୍ରୁକ୍‌ରେ ବୋଲେ କରି କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଅବକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ନେଇ ଆସିଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ୧୫୦ପେଟି ଚୋରାଦେଶିମଦ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଜବତ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏଥୁସିତ ଦୁଇଜଣ ଖୁରୁରା ଦେଶିମଦ ଚୋରାଦେଶିମଦ ଅବକାରୀ ଦେଶିମଦ ଜବତ ସମ୍ପର୍କରେ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାରେ ସୂଚନା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସାମ୍ବିଦ୍ଧମାନଙ୍କୁ କହିଥିବା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାରେ ପହଂଚିବା ପରେ

ସମ୍ବକରେ କୋଣୀସ ସୂଚନା  
ଦେବାକୁ ମନୀକରିଦେଇଥିଲେ ।  
ନିକଟରେ କେହାପଡ଼ାର ପୂର୍ବଭିତନ  
ଅବକାରୀ ଅଧୁଷ୍ଟକ ଦେବୀ ପ୍ରଥାଦ  
ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଲା ମାଗିବା ଘରଣାରେ  
ନିଳମ୍ବିତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ  
ଏବେ ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଅଧିଷ୍ଠନ  
ଅଧୁଷ୍ଟକାରୀଙ୍କ ଚୋରା ମଦ ଜବତ  
ସମ୍ପର୍କରେ ସାମ୍ଯାଦିକଙ୍କୁ ସୂଚନା  
ନଦେବା ଘରଣା ସାଧାରଣାରେ  
ଅବକାରୀ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ

**ମିଷ୍ଟର ଓ ମିସ୍ ଅବିଭକ୍ତ କୋରାପ୍ଲଟ ପ୍ରତିଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠାନ**

ମାଲକାନଗିରି, ୨୩/୪ (ନି.ସ୍ତ୍ରୀ):  
ମାଲକାନଗିରି ସଂସ୍ଥାଟି ଭବନ  
ପରିସରରେ କେବୀସା  
୧୦'ଟରଗେନ୍‌ମୋ'ଟ ଓ ଡକ୍ଟିଶା  
ଫ୍ୟାସନ ଭିଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରୁ ମିଷ୍ଟର ଓ ମିସ  
ଅଭିଭଳ୍କ କୋରାପୁଟ ପ୍ରତିଭା  
ଅନ୍ତେଷ୍ଟଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନ୍ତେଷ୍ଟିତ  
ହୋଇଯାଇଛି । ପାଂଚଟି ବିଭାଗରେ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନ୍ତେଷ୍ଟିତ ହୋଇଥିଲା ।

ମହିଳା, ୧୭ ରୁ ୨୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ  
୧୪ରୁ ୧୭ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଥଥା ୧୦୦  
୧୩ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଓ ନା ରୁ  
ବର୍ଷ ଭିତରେ ଗ୍ରୂପ ରହିଛି ବୋଲି  
କେବିଷ ଗ୍ରୂପ ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୀ ସ୍ଥାନ  
ଖଲୋ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହା  
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜୁରା ଭାବେ ନକ୍ଷା  
ନାଗ, ଆଦର୍ଶ ମାଝୀ, ଅବୁଣିମ  
ଗୌଡ଼ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ

ପ୍ରଯୋଜକ ଭାବରେ ଗୋ  
 କ୍ୟାମପାଇର ଚନ୍ଦନ ଚୌଧୁରୀ ୫  
 ତେବିଲ୍ଲ ଚାନ୍ଦ ର ଦୀପକ ଖୋସଳା  
 ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଅବିଭକ୍ତ  
 କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ନୃଆ  
 ପ୍ରତିଭାକୁ ବଡ଼ ମଞ୍ଚରେ ସ୍ଥାନ ଦେବା  
 ସହ କୋରାପୁଟର ଅଳଙ୍କାର, କଳା  
 ସଂସ୍କୃତିକୁ ପୁନର୍ବାର ଦୁନିଆ  
 ସାମନାରେ ଉଚ୍ଚ ରୂପରେ

ଯୁବକ ଯୁବତୀ ମାନେ କିପରି  
 ଉପକୃତ ହୋଇ ପାରିବେ ସେ ତାହା  
 ଉପରେ ଶୁଦ୍ଧ ଦେଇଥିଲେ । ସୁମନ  
 ଏହା ସହିତ ଗଦବା ଜନଜାତିର  
 ପାରମରିକ ବସ୍ତ କେରଙ୍ଗ ର  
 ପୁନଃଉଧାର ପାଇଁ ବସୁନ୍ଧରା  
 ଜନଫୋରମେସନ ମିତିଆ ସହିତ  
 ମିଳିତ ଭାବରେ କାମ  
 କରଛନ୍ତି । କେରିଜ ରୁ ପିଲାମାନେ

ପ୍ରରରେ ସମ୍ବାନ୍ଧିତ ମଧ୍ୟ ହେଲଛନ୍ତି ।  
 ମାଳକାନଗିରି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ  
 ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ସଂଖ୍ୟାରେ  
 ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଆସିଥିଲେ ।  
 କାର୍ଯ୍ୟକୁମଳ୍କ ନିବେଦିତା ମିଶ୍ର  
 ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।  
 ଫଗୋଗ୍ରାହୀ ଓ ଉତ୍ତିଷ୍ଠିତରେ ଏମ ଆର  
 ଯେ ଫଗୋଗ୍ରାହୀ ବିମ, ସ୍ଥାନୀୟ  
 ସଂଯୋଜକ ଭାବରେ ସମନ୍ନ,

ନାଳବନ୍ଧ ରାଷ୍ଟ୍ରାରୁ ଗଛ କାଟିବା ଓ ମାଟି ତାଡ଼ିବାକୁ  
ଦେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ରୂପ କରି ପାଇବାରୀ

କେନ୍ଦ୍ରପଢ଼ା, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରପଢ଼ା ସହରର  
ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ଗଡ଼ା ୧୦ରୁ ଛପରିଆ ନୃଥା ମେତିକାଳ  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୬ କିମି ୪ନ୍ଦ୍ର ଏ କେନାଳ ବନ୍ଦ ରାସ୍ତା  
ନିର୍ମାଣଧାନ ରହିଛି । ପ୍ରାୟ ୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟଯ  
ଅଟେକଲରେ ଏହି ନଳବନ୍ଦ ରାସ୍ତା ତିଆରି ଚିଲିଥ୍ବା ବେଳେ  
ଠିକାଦାର ର ମନମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ଉତେଜନା ପ୍ରକାଶ  
ପାଇଛି । ଚୁଣ୍ଡିନାମା ମୁତ୍ତାବକ ନବୀକରଣ ହୋଇଥିବା  
ବିମପଟ ନଳବନ୍ଦ ରାସ୍ତା କରିରେ ବାହାରୁ ମାଟି ଆଶି  
ପକାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଥିବାବେଳେ ଠିକାଦାର ଜଣକ  
ଚତୁରତାର ସହ ରାତି ଅଧିରେ ଜେଥିବି ଲଗାଇ ବନ୍ଦ  
ମାନେ ଏହାର  
ମୂଲ୍ୟବାନ ଏ  
ଦେଖିବାକୁ ଦିଅ  
ଆରକେ ସାମାନ୍ୟ  
ମୋନାଲିଦ୍ୟା  
ପହଞ୍ଚି କାମ ଏ  
କେପତ ତଳ  
କଚତା ଅଂଚିତ  
ସହ ଜଳ ସମ୍ପଦ  
ସେ୦୧ଙ୍କୁ ଜ

ତୁ ତୁ ବିରୋଧ କରିଛୁ । ଏଥୁ ସହିତ  
ଗୁଡ଼ିକୁ ତାତି ନଷ୍ଟ କରି ଦେଇଥିବା  
ଲାଗିଛି । ଖବର ପାଇ ବନ ବିଭାଗ ରେଞ୍ଜର  
ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସ୍କ୍ଵାର୍ଡ ସଦସ୍ୟ  
ମାହୁ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ଲେଙ୍କା ଘରଣା ସ୍କୁଲରେ  
କରାବା ସହ ଗଛ କାଟିବା ବାବଦରେ  
ବ କରିଥିଲେ । ଶୋପ, ଅଯୋଧ୍ୟାନଗର,  
ର ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ କାମ ବନ୍ଦ କରାଇବା  
ଦ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର  
ଶାଇ ଠିକାଦାର ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼

**ଜିଲ୍ଲା ଟେକ୍ସ ଓକିଲ ସଂଘ ଉପରୁ  
ମୋହମ୍ମଦ ମିଶା ପାତ୍ର**

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୨୩/୪ (ନି.ପ୍ର):  
କାଣିଜ୍ୟକର ସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା ଚକ୍ରବାର  
ମଧ୍ୟ ଉପର୍ଦ୍ଵିତ ଥିଲେ । ସମାଦକ  
ପ୍ରଭାନ୍ତ ହୋତା ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ବିଷୟରେ  
ସମ୍ପଦ ସୁନୋଳ ପ୍ରଦାନ କଲେ । ଉତ୍ତେ  
ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ବାପା ଓ ପୁଅ ତାଙ୍କର  
ସଫଳତାର ବିଭିନ୍ନ ସୋପାନ  
ବିଷୟରେ ବିଶ୍ଵତ ଭାବରେ ବନ୍ଦବ୍ୟ  
ରଖିଥିଲେ । ପରିଶ୍ରମ, ଏକାଗ୍ରତା,  
ସଂକାର, ଗୁରୁଜନମାନଙ୍କର ଦିଗ  
ଦର୍ଶନ ହିଁ ସଫଳତାର ମୂଳମାନ ବୋଲି  
—



