

କର୍ତ୍ତା

ତାଉନ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ ଓ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତା



ନାରାୟଣ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ

ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁଟିର ଶାରୀରିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ରହି କିଛି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଲକ୍ଷଣ ଭାବେ ତାର ମୁହଁ ଆଉ ନାକ ଚେପଟା କି ? ପିଲାଟିର ଛୋଟ କାନ ଆଉ ବେକ ରହିବା ସହ ତାର ଚକ୍ଷୁ ଓ ଭୁଲତା ତୀର୍ଥ୍ୟକ ରହିଛି କି ? କିଛିଟି ଚିକେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆଉ ଏହା ଚିକେ ବାହାରକୁ ବାହାରି ଆସିଛି କି ? ଏବଂ ପିଲାଟିର ମୁଖ ଗହୂର ଉଚ୍ଚ ରହିଛି କି ? ଏହାସହ ତାର ହାତ ଓ ପାଦ ଆଙ୍ଗୁଳରେ ସମାନତା ରହିଛି କି ? ତାହାହେଲେ ଏହି ପିଲାଟି ତାଉନ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରୁଛି ଯାହାକି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତା ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ ଗୋଟିଏ ଜନ୍ମଗତ ତ୍ରୁଟି । ୧୮୬୬ ମସିହାରେ ଖ୍ୟାତନାମା ବ୍ରିଟିଶ ଉଷ୍ଣଜ ସୁନାମଧ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଜନ ଲାଲଟନ ତାଉନ ମଲ୍ଟୁଲିକିମ ଭଳି ଏକ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଶାରୀରିକ ଆକୃତିକୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ ଯାହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ନାମକରଣ ହୋଇଛି ତାଉନ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ ସମସ୍ୟା । ଏହି ସମସ୍ୟାଟିକୁ କାଣିବା ଓ ସତେଜନତା କରାଇବା ନେଇ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ଏକୋଇଶ ଚାରିଖରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ସମ୍ମୁଖ ୨୦୧୨ ମସିହାରୁ ପାଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି ବିଶ୍ୱ ତାଉନ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ ଦିବସ ।

ଭିତରେ ଜଣେ ଏହି ସିଣ୍ଡ୍ରୋମର ଶିକାର । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶଶୀଳ ଭାରତ ମଧ୍ୟ ପଛରେ ପଡ଼ିନାହିଁ । ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ଏହା ଏକ ଜନ୍ମଗତ ଗୁଣସୂତ୍ର ଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ଦୃଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର କାରଣ କାଣି ସତେଜନ ହେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟର । ଆମ ଶରୀର ୨୩୫୦୦ ଗ୍ରାମସୂତ୍ର ବା କ୍ରୋମୋଜମ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଠନ ହୋଇଛି । ପିଲାଟି ଜନ୍ମ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ସମୟରେ ଏହାର ଚିଆରି ବେଳେ ତ୍ରିକୋମି-୨୧ ନାମକ ଏକ ୨୧ ନମ୍ବର ଗୁଣସୂତ୍ରର ଅବକାତ ତଥା ଏକାଧିକ ସଂଯୋଜନା ଯୋଗୁଁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ଅର୍ଥାତ୍ ଜଣକ ଶରୀରରେ ୪୬ଟି ଗୁଣସୂତ୍ର ଥିବାବେଳେ ତାଉନ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ପିଲାଟି ପାଖରେ ୪୬ଟି ଗୁଣସୂତ୍ର ଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଅଧିକ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଜାରି ରହିଛି । ତେବେ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଅଧିକ ବୟସରେ ବା ବିଳମ୍ବିତ ସମୟରେ ମହିଳା ମାନବର ଗର୍ଭଧାରଣା, ଗର୍ଭାଶୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେଉଥିବା ଗର୍ଭାନ୍ତନୀ ଆକୃତିରେ ସମସ୍ୟା ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ୨୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଜଣେ ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ତାଉନ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିବାର ଯେତିକି ଭୟ ରହିଥାଏ ତେତିକି ବଡ଼ିବା ସହ ଏହି ସମସ୍ୟାର କଟିକତା ମଧ୍ୟ ବଡ଼ିଥାଏ ।

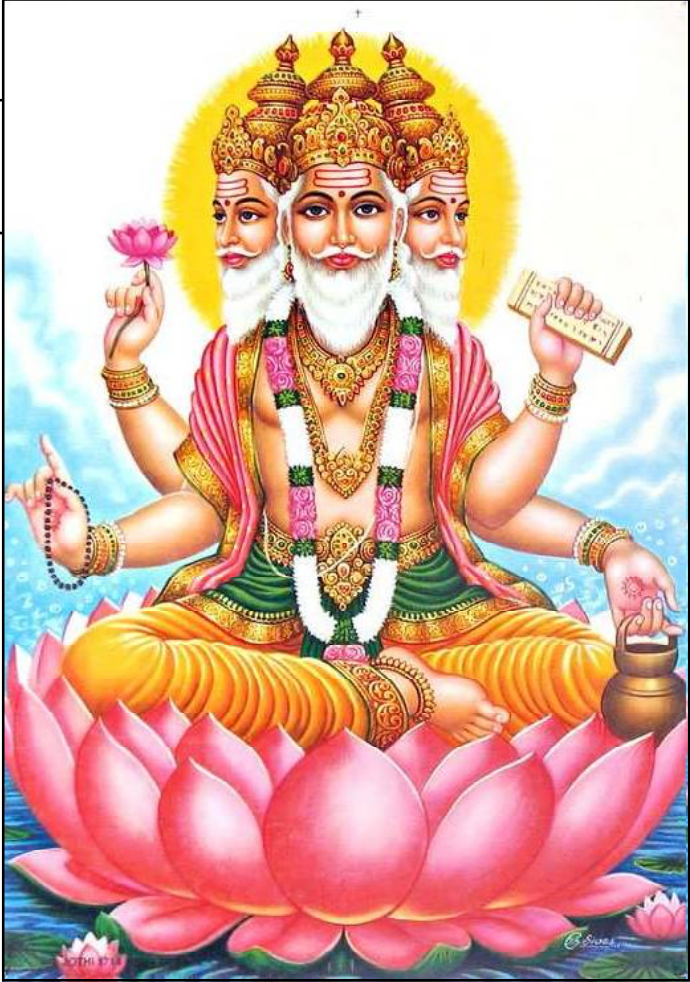
ପିଲାଟି ଚଳାଚଳୁ ଆଉ ବୋହୂକୁ ଆଉ ଛୋଟିଆ ମୋଟିଆ ନିତ୍ୟ ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟକରିବାରେ ଅପାରଗ ହେଲେ । ସେହିପରି ଏହାର ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକରେ ମାଂସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳତା, ଆଇରଣ୍ଡିଫି ସମସ୍ୟା, ରକ୍ତ ସଂକ୍ରମଣ, ଦୃଷ୍ଟି ଦୋଷ, କାନ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ଶ୍ରବଣ ସମସ୍ୟା ମେଡୁଲର ଉପରିଭାଗର ସମସ୍ୟା, ଏପରିକି ହୃଦରୋଗ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।



ଉପରୋକ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ପ୍ରାଥମିକ ସମସ୍ୟା ପରାମର୍ଶ ଓ ଚିକିତ୍ସା ଗ୍ରହଣ କଲେ ଏହା ସମସ୍ୟା ହୋଇ ରହିବନାହିଁ ।

ବାକ୍ ଶ୍ରବଣ ବିଶେଷଜ୍ଞ, 'ଧୂମ' କାଠଗୋଲାବୋଡ଼, ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ, କଟକ, ମୋ : ୯୮୩୮୨୭୬୭୬୦

ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ପଞ୍ଚମ ମୁଖ କିଏ ଓ କାହିଁକି କାଟିଥିଲେ, ସୃଷ୍ଟିକର୍ତ୍ତା ପୂଜା ନ ପାଇବାର କାରଣ କ'ଣ ?



ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ସମସ୍ତ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥାଏ । ମାତ୍ର ସାରା ପୃଥିବୀର ଉତ୍ତମିତା ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ପୂଜା କରାଯାଏ ନାହିଁ । ଏପରିକି କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବି ତାଙ୍କର ମନ୍ଦିରଟିଏ ନାହିଁ । ଏହାଛଡ଼ା କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ତାଙ୍କର ମୂର୍ତ୍ତି ରଖି ପୂଜା ବି କରାଯାଏ ନାହିଁ । ତେବେ ଏକଥା ଅନେକ ହୁଏତ ଜାଣିନଥିବେ ପୁଷ୍ପରେ ଥିବା ବିଖ୍ୟାତ ମନ୍ଦିରରେ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ ।

ଦେବଦେବ ମହାଦେବ ଶିବ କାଟି ଦେଇଥିଲେ । ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ବ୍ରହ୍ମା ଯେତେବେଳେ ସଂସାରର ରଚନା କରୁଥିଲେ ସେତେବେଳେ ସେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ସ୍ତ୍ରୀକୁ ଦୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ, ଯେ କି ସତରୂପା ଥିଲେ । ସେ ଏତେ ସୁନ୍ଦର ଥିଲେ ଯେ ସ୍ୱୟଂ ବ୍ରହ୍ମା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ରୂପରେ ମୁଗ୍ଧ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ସତରୂପା ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କୁ ହରକତରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ପାଇଁ ଶତ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ, ମାତ୍ର ସଫଳ ହୋଇନଥିଲେ । ସତରୂପା ନିଜକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଉପରକୁ ଚାହିଁବାକୁ ବ୍ରହ୍ମା ନିଜର ଏକ ମୁଖ ଉପର ଆଡ଼େ ବିକଶିତ କରିଦେଇଥିଲେ । ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ଏହିସବୁ ହରକତ ଶିବ ଦେଖୁଥିଲେ । ଶିବଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ସତରୂପା ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ଝିଅ ପରି । ତେଣୁ ଏହା ତାଙ୍କୁ ଘୋର ପାପ ଲାଗିଲା ଓ ସେ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ପଞ୍ଚମ ମୁଖକୁ କାଟିଦେଇଥିଲେ । ପୁରାଣ ଅନୁସାରେ,

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଲବଙ୍ଗ ତେଲ

ଲବଙ୍ଗ ତେଲରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଜନିତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସହିତ ସୁନ୍ଦର ରୂପ ପାଇଁ ବି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏଥିରେ ଆର୍ଦ୍ରସୂଚକ ଗୁଣ ସହିତ ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଭିଟାମିନ୍ ଏ , ଆର୍ଦ୍ର-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଓ ଆର୍ଦ୍ର-ଇନ୍ଫ୍ଲେମେଟୋରୀ ଗୁଣ ରହିଛି । ଆଉ ଏସବୁ ସୁସ୍ୱାଦୁ ବା ସଜା ପାଇବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ତା'ହେଲେ ଆସବୁ କାଣିବା ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ତୁମ ଜନିତ କେଉଁ କେଉଁ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇ ପାରିବେ ।



ଯଦି ଏପରି କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି, ତେବେ ତୁମ ରୂପକୁ ଅଧିକ ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

- *ଯଦି ମୁହଁରୁ ତୁମର କୁଜନ ଦେଖାଯାଉଛି, ତା'ହେଲେ ତିନି ଦିନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନଡ଼ିଆ ତେଲ ସହିତ ୫ ରୁମା ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମୁହଁରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ତେହେରାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଭାଙ୍ଗ ଓ କୁଜନ ସମସ୍ୟା କମ୍ ହେବ । ଆପଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିପାରିବେ ।
- *ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ଶରୀରରେ ଥିବା କଳାଦାଗ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ତେଲ ଦହୁତ ସ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ବାଦାମ କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆ ତେଲ ସହିତ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ଘରେ କାଠ ବଂଶୀ ରଖିଲେ ଦୂର ହେବ ବାସ୍ତୁ ଦୋଷ



ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପ୍ରିୟ ହେଉଛି ବଂଶୀ । ଆମେ ଯହାକୁ ବଂଶୀ ବୋଲି କହିଥାଉ । ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଏହା ଅତି ପବିତ୍ର । ସେଥିପାଇଁ ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ବଂଶୀ ଆମ ଜୀବନରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ବଂଶୀ ଅଲଗା ଅଲଗା ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାନ୍ତି ।

ଭୁଲରେ ବି ଏହି ଦେବତାଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଗଣେଶ ଗୁରୁତ୍ୱ ବିଷୟରେ କୁହାଯାଇଛି । କୁହାଯାଏ ଯେ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଗଣେଶ ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବାସକରିଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ଏହାକୁ ଘର ଆଗରେ ଲଗାଇବା ଏବଂ ପୂଜା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ଧନପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ସର୍ବଦା ଘରେ ସୁଖ ଶାନ୍ତି ଲାଗି ରହିଥାଏ । ଏତେ ବ୍ୟତୀତ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଠାରୁ ହନୁମାନଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ଦେବାଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ପୂଜା ସମୟରେ ଏହି ଭଗବାନଙ୍କୁ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କଲେ ସେମାନେ ପ୍ରଶନ୍ନ ହୋଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ତାଙ୍କର କୃପା ଦୃଷ୍ଟି ରଖୁଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଏପରି କିଛି ଦେବାଦେବୀ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କରିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ । କୁହାଯାଏ ଏହିସବୁ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କଲେ ସେ କ୍ରୋଧୀତ ହୋଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ କୋପ ଦୃଷ୍ଟି ପକାଇଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ଦେଖାଦେବା ସହ ଘରେ ସର୍ବଦା ଅଶାନ୍ତି ଲାଗି ରୁହେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆସବୁ କାଣିବା କେଉଁ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ ନାହିଁ ଏବଂ କାହିଁକି ?



ଯାହାକୁ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀଗଣେଶ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥିଲେ । ଯେଉଁଥିରେ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ରାଗିଣୀର ଶ୍ରୀଗଣେଶଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ବିବାହ କରିବାକୁ ଅଭିଶାପ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଶ୍ରୀ ଗଣେଶ ତାଙ୍କ ପ୍ରକୃତ ରୂପକୁ ଆଦିବା ସହ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅଭିଶାପ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ କହିଥିଲେ ତୁମର ବିବାହ ଜଣେ ରାକ୍ଷସ ସହିତ ହେବ । ଏଥିସହିତ ସେ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ ଯେ ତୁମେ ମୋ ପୂଜାରେ ଲାଗି ପାଇବ ନାହିଁ । ମୋ ପୂଜାରେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କରିବ ଏହା ଅଶୁଭ ଭାବରେ ବିଦେବନା କରାଯିବ । ଏହି କାରଣରୁ ଗଣେଶ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ ନାହିଁ । ସେହିପରି ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କରିବା ଅଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଭଗବାନ ଶ ଶିବଙ୍କ ପ୍ରିୟ ପତ୍ର ବେଲପତ୍ର ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଫଳରେ ପ୍ରଭୁ ଭୋଲାନାଥଙ୍କୁ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କରିବା ବଦଳରେ ବେଲପତ୍ର ଅର୍ପଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ପ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ହିଁ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ । ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଭୁ ଭୋଲାନାଥଙ୍କୁ ଭୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତି ତେବେ ସେ କ୍ରୋଧୀତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ କୋପଦୃଷ୍ଟି ପକାଇଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ତା ଜୀବନରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଘରେ ସର୍ବଦା ଅଶାନ୍ତି ଏବଂ କଳହ ଲାଗି ରୁହେ ।

