

ଶୁଣୁଳାପତ୍ରି ମହାରାଣୀ ସାଗର: ରୁଗୁଡ଼ିପଡ଼ା,
ସାଗରପଡ଼ା ଓ ତୁଳସୀନଗରରେ ଜଳସଂକଟ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର):
ବଲାଙ୍ଗିର ସହରରେ ରାଜୁଡ଼ା
ଅମଳିରୁ ଥିବା ବିଶାଳ ପୁସ୍ତକିଣୀ
ମହାରାଣୀସାଗର ଚଳିତବର୍ଷ
ଶୁଣୁଳା ପଡ଼ିଛି । ବଲାଙ୍ଗିର
ପୌରପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ଏହାର
ପୁନଃରୁଦ୍ଧାର କାମ କରାଯିବାକୁ ହିତ
କଟାଯାଇ ଜଳନି ସାଧନ
କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହି ବିଶାଳ
ପୁସ୍ତକିଣୀର ଜଳକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୁଣାଇ
ଦେବାରୁ ଆଖପାଖ ଅଂଚଳର
ଶୁଣୁଡ଼ିପଡ଼ା, ସାଗରପଢା,
ତୁଳୀନଗର, ରଙ୍ଗାପଡ଼ା ଅଂଚଳରେ
ବ୍ୟାପକ ଜଳସଂକଟ ଦେଖାଦେଇଛି ।
ଏହି ଅଂଚଳର କୂଞ୍ଚିତକିର ମଧ୍ୟ
ଜଳସ୍ଵର କମିଯାଇଛି । ଅନେକ
ଯାଗର ତଳ ଅଂଚଳରେ କୃଅ
ଶୁଣୁଗଲାଣି । ସେପଟେ ଯେଉଁ
ଗରୀବ ଲୋକମାନେ ଏହି
ପୁସ୍ତକିଣୀରେ ଗାଧୋଇବା ପାଇଁ
ନିର୍ଭର କରୁଥିଲେ ସେମାନେ
ସମସ୍ତେ ଅସୁବିଧାରେ ରହିଛନ୍ତି ।
ତ ଦୁଇମାସ ହେଲା ମହାରାଣୀ
ଯାଗର ଜଳନିସାଧନ ହୋଇଛି ।
କିନ୍ତୁ ପକ୍ଷ ଶୁଣୁକ ଶୁଣୁ ପାରୁ
ନଥବାରୁ ମେସିନ ଲଗାଇ କାମ
କରାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ସହରାଂଚଳ
ବିକାଶ ଅମୃତ ୨୦ ଯୋଜନାରେ

କେନ୍ଦ୍ରାପଢ଼ା, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଢ଼ାର ଜଣଶ୍ଵରୀ ବ୍ୟଙ୍ଗ କବି ଅର୍ପତି ଚରଣ ସେୟୀ ସମର୍ପିତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । କଟକ ସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀମାନ କନ୍ତୁ ଭବନ ପରିସରରେ ବ୍ୟଙ୍ଗ ପଢ଼ିକା ରୟମୁଲା ର ନବମ ବାର୍ଷିକ ଉସ୍ଥିବରେ ଓଡ଼ିଶାର ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟଙ୍ଗକବି ଡ୍ରେ ଧର୍ମକ୍ଷାତ ଙ୍କ ପୋରହିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସମର୍ପଣୀ ସଭାରେ ଶ୍ରୀ ସେୟୀଙ୍କୁ ହାସ୍ୟ ରସିକମଣି ଉପାଧିବରେ ସମର୍ପିତ କରାଯାଇଛି । ଆଯୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ବ୍ୟଙ୍ଗତାରକା ଜ୍ଞାନ ହୋତା, ବ୍ୟଙ୍ଗକବି ଶ୍ରୀମାନ ସତ୍ୟାନାଶ, କବି ବାବାଜୀ ଚରଣ ଲେଙ୍କା, ପଢ଼ିତ ପାବନ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପର୍ଦ୍ଧିତ ଥିଲେ ।

ପ୍ରକୃତ୍ସାହନ-ବ୍ୟାପକ ମୁଦ୍ରା ରାଷ୍ଟ୍ରା ଅବସ୍ଥା ଶୋଚନୀୟ

ପ୍ରାମାଣ୍ଚଳ ଉନ୍ନତି କରଣ ନିମନ୍ତେ
ବହୁ ଯୋଜନା କରି କୋଟି କୋଟି
ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ବରାଦ କରୁଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ
ପକ୍ଷେ ରୂପାନ୍ତରିକରଣରେ ମଠ
ମନ୍ଦିରର ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ
କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ
ପ୍ରାମାଣ୍ଚଳ ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରତି
କାହାରି ଆନ୍ତରିକତା ନ ଥିବା ପରି
ମନେ ହେଉଛି । ଏଭଳି ଘଟଣା
ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା
ରସୁଲପୁର ବୁକ୍ ଗ୍ରାମ ଉନ୍ନୟନ
ବିଭାଗ ବ୍ୟବସାୟାବିଧାନ-ବନ୍ଦତିହ ମୁଖ୍ୟ
ରାଷ୍ଟ୍ର ଷେତ୍ରରେ । ଦୀଘ୍ୟ ଦିନ ହେବ
ସ୍ଥାଯୀ ମରାମତି ଅଭାବରୁ ସ୍ଥାନୀୟ
ଜନସାଧାରଣ ନାହିଁ ନ ଥିବା
ଅସୁବିଧାରେ ସମ୍ମାନନ୍ଦ ହେଉଛନ୍ତି ।
ଦୀଘ୍ୟ ଦିନ ପୂର୍ବରେ ବ୍ୟବସାୟାବିଧାନରୁ
ବନ୍ଦତିହ ୪ କିମି ରାଷ୍ଟ୍ର ମରାମତି
ପାଇଁ ପିରୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିମାଣ
କରାଯାଉଥିଲା । ହେଲେ ଏହାର
ସ୍ଥାଯୀ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବରୁ
ଏହା ଶୋଚନୀୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି ।
ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ଖାଲଖମା ସହ ପିରୁ

ତୁଳଷୀକ୍ଷେତ୍ର ପରିକ୍ରମା ଓ ବଳଦେବ ଜ୍ୟୋତିଷାତ୍ମାର ଶୁଭାର୍ଥ

ପ୍ରାଚୀକ ପ୍ରଭାତ ରଞ୍ଜନ
ଲେଙ୍କା, ପ୍ରକୃତି ବନ୍ଧୁ ଗାୟକ ଗନ୍ଧନ
ବିହାରୀ ସିଂହ, ଗାୟତ୍ରୀ ମହାତ୍ମି,
ସ୍ଵେଚ୍ଛଳତା ପ୍ରାଦାନ, ଶରତ କୁମାର
ରାଉଡ, ଦିବ୍ୟଜୀବନ ସନ୍ଧର
ଉପାଧିକାରୀ ଉପାଧିକାରୀ ଉପାଧିକାରୀ
ବଳଦେବ ସେନାର ସଭାପତି ପଟ୍ଟନାୟକ
କୁମାର ସ୍କ୍ରିପ୍ଟ, ରଜନୀକାନ୍ତ ଦାସ,
ନିରଞ୍ଜନ ମେକାପ, ପ୍ରଭାଷ ଦାସ,
ସ୍ଵପ୍ନାଶୁ ଦାସ, ରାତାଞ୍ଜଳି ନାଥ,
ଶ୍ରୀଧର ମହାତ୍ମି, କ୍ଷାରୋଦ ନାଥ,
ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସମତ, ସତୋଷ କୁମାର
ପଣ୍ଡା, ମନୋରଞ୍ଜନ ତ୍ରୀପାଠୀ,
ଦିବ୍ୟଜୀବନ ସନ୍ଧର ସମାଦକ
ଅଧ୍ୟାପକ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ପ୍ରମଣ
ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରୁହଣ
କରିଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ବ୍ରଦ୍ଧଗାରୀ
ନୃତ୍ୟ ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ
କରିଥିଲେ ।

ତାଲପାଳିପଡ଼ା ରାମଜୀ ମଦିରର ରନ୍ଧମୁଦ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର):
ବଲାଙ୍ଗିର ସହର ଚନ୍ଦ୍ରଭୂତିର
ତାଳପାଳି ପଡ଼ାରେ ବହୁବର୍ଷ
ଅବହେଳିତ ହୋଇପଡ଼ିଗହିଥୁବା
ମନ୍ଦିରର ପୁନଃନିର୍ମାଣ ଚାଲିଛି ।
ସ୍ଥାନୀୟ ପଡ଼ାବାସୀଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥୁବା ଏହି ମନ୍ଦିରକାମ
ଶେଷପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପଢ଼ିବିଛି । ଆଜି
ଏହାର ରମନବ୍ମ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି
। ସ୍ଥାନୀୟ ପଡ଼ାବାସୀଙ୍କ
ଉଦ୍ୟମରେ ଆଜି ସୁନ୍ଦରାକାଣ୍ଡ ସହ
ରମନବ୍ମ କାର୍ଯ୍ୟକୁମ ଅନୁଷ୍ଠାତ
ହୋଇଛି । ହୋମୟଙ୍କ କରାଯାଇ
ମନ୍ଦିରର ପବିତ୍ରତାଏ କରାଯାଇଛି
। ଗଡ଼କାଳି ସଂଧାରେ ପଡ଼ାର
ମହିଳାମାନେ କଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରା
କରି ପଡ଼ାପରିକୁମା କରିଥିଲେ ।
ନିକଟସ୍ଥ ପୋଖରୀରୁ ଶୁଦ୍ଧଜଳ
କଳସରେ ଆଣି ମନ୍ଦିରରେ
ରଖାଯାଇଥିଲା ।

ତାଳପାଳି ପଡ଼ାର ଦେବାନନ୍ଦ
ପଟେଳ ଓ ଜୟନ୍ତି ପଟେଳ କର୍ତ୍ତା
ଦାୟିତ୍ୱ ଭୁଲାଇଥିଲେ । କଥାଗୀର
ସୁଶାନ୍ତ ମିଶ୍ର ପୂଜକ ରହିଥୁବା
ବେଳେ ଦୀପକ ମିଶ୍ର ସୁନ୍ଦରାକାଣ୍ଡ
ପାଠ କରିଥିଲେ । ଦୀପକଙ୍କ
ସମାଧୁରକଣ୍ଠରେ ଉପସ୍ଥିତ ଭକ୍ତ
ବିଭୋର ହୋଇଯାଇଥିଲା ।

ପ୍ରଦାନ ମିଳ
ଯୁକ୍ତାବଳୀ ଧା
ଇବା ସହ ବର୍ଷା, ବଜ୍ରପାତ ଏବଂ
ସୁଲବିଶେଷରେ ଘଟା ପ୍ରତି ୪୦ରୁ
୫୦ କିଲୋମିଟର ବେଗରେ ପବନ
ବୋହିବା ଆଙ୍ଗଳା ଥୁବାରୁ ଏହାର
ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସଜାଗ ରହିବାକୁ
ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏପରିକି

ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ
ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବା ନେଇ ପୂର୍ବାନୁମାନ
କରାଯାଇଛି । ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ
ଉଚ୍ଚିତ ସେବା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ

କେ ଆକ୍ରମଣ ଘର

ଉଦୟଙ୍କର ତିନୋଟି କ୍ଷେତ୍ର ଓ
ଗୋଟିଏ ପୁଅ ଥିବା ବେଳେ
ନବଗ୍ରହ ପ୍ରତି ଦିନ ମଦ ପିଇ
ସୁଷମାଙ୍କ ମାରଧର କରିବା ସହିତ
ମାନସିକ ଓ ଶାରିରିକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା
ଦେଉଥାଏ । ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଅସହ୍ୟ
ହେବାରୁ ସୁଷମା ନବଗ୍ରହ ନାମରେ
ଗତ ତୃଷ୍ଣେମ୍ବର ୯ ତାରିଖ ଦିନ
ପାଣିକୋଇଲି ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ
କରିବା ସହିତ ନିଜ ବାପଘରେ
ରହି ଆସୁଥିଲା । ତେବେ ସୁଷମା
ପାଇଁରେ କେବଳ ପାଇଁ ହେବାରୁ

**ହୁବିଆର
ଦିନକିଆ**

ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ବିଶିଷ୍ଟ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ୩
ବିଦ୍ୟାନମାନେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ
ଏହି ବିଷୟର ଆଲୋଚନା
କରିଥିଲେ । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର
ମାନ୍ୟବର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର
କୁଧର ତ୍ରୀପାୠୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର
ଉଦ୍‌ ଘାଟନ ୩ ଅଧିକାରୀ
କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ
ଅତିଥି ଭାବେ ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ ଆଇ/
ସି ପ୍ରଫେସର ଏନ୍ ସି ପଣ୍ଡା
ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।
କୋଲକାତାର ବର୍ଷମାନ
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ
ପ୍ରଫେସର ପ୍ରଫେସର

ଏସ୍.ବି.ବାଗଚୀ; କୋଲକାତାର
ଟିପ୍ପଣୀ ପ୍ରତିବନ୍ଧ
ହୋଇଛନ୍ତି । ମହିଳା ଓ ଶିଶୁଦିକାଶ
ବିଭାଗ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ
ଶିଶୁକଳ୍ପାଣ ପରିଷଦର ମିଳିତ
ସହଯୋଗରେ ହୋଟେଲ ନିଷ୍ପୁ
ମାରିଯନରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି
ପୁରୁଷାର ବିଭରଣ ଉତ୍ସବରେ
ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା

କେନ୍ଦ୍ରରେ ନବନିମୀଣ କୃଷକ ସଂଗଠନର ସିଂହାସନ ଖାଲିକର ସମାବେଶ

କେନ୍ଦ୍ରର , ୨୦/୩ (ନ.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ନବ ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସହଚର କାଳୀ ୧ ପଡ଼ିଆ ୩୦ରେ ସିଂହାସନ ଖାଲି କର ସମାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସମାବେଶରେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପ୍ରଧାନ ସଭାପତି ଦ୍ୱାରା କରିଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ସମାନ ବିଶ୍ୱଳ ସଭା ପରିବାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି ସମାବେଶରେ ନବ ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନ ର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଯଟ୍ଟୁଙ୍କ ଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ ସ୍ଵାଧୀନତା ର ୨୭ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଖଣ୍ଡ ପାଣିରେ ଭରପୁର ଥିବା ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ଅଂଚଳ କେନ୍ଦ୍ରର ବିକାଶିତ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତ ଚାଷୀ ୩ ଓ ଆଦିବାସୀ ତଳକୁ ତଳକୁ ଖେଳିବା ଚାଲିଛନ୍ତି । ବିଗତ ୧୫ ବର୍ଷ ଧରି ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନ ଚାଷୀକୁ ମାସିକ ପେନସନ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା , ଧାନ କୁଟୁମ୍ବାଳ ଣ ହଜାର ୪୦୦ ଟଙ୍କା , ଚାଷୀକୁ ସନ୍ଧାନ , ଚାଷୀ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଭତା ଣ ହଜାର ଟଙ୍କା କରିବା ପାଇଁ ଲାଭେଇ ଜାରି ରଖିଛୁ । କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ବିଭାଗ କୁ ବନ୍ଧୁ ବାସିଦାଙ୍କ ଥଇଥାନ
କରିବାକୁ ଏବଂ ଶୁଖୁଲା ଖାଦ୍ୟ
ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ
ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜିର ଏହି
ବୈଠକରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସାଫଳ୍ୟମଣ୍ଡିତ

ପ୍ରାଚୀନ, ଉପଜିଲ୍ଲୟାକାଳ ଦାସ୍ତିରଙ୍ଗନ ସେୠ, ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୁକ୍ଷକ ସୁରେହୁନାଥ ମୂର୍ମୁ, ଜରୁରାକାଳୀନ ତେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ଶ୍ରୀତପା ମିଶ୍ର, ବିଭାଗୀୟ ବରିଷ୍ଟ ଅଧୁକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥୁଲେ ।

ଦାଲତ ଚାଲାଣ

ଆକୁମଣ କରିଥିଲା । ତେବେ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ପହଂଚି ସୁଷମାଙ୍କୁ ନବଘନର କବଳିବୁ ରକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ପରେ ସୁଷମା କୋରାଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେଉଠେ କିଛିହିତ ହେବା ସହିତ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏ ନେଇ ପୁଲିସ୍ ଏକ ମାମଳା ୧୪୪/୧୪ ରଙ୍କୁ କରିବା ସହିତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସ୍ଵାମୀ ନବଘନକୁ ଗିରଫ୍ତ କରି ମଞ୍ଜଳବାର ଅଦାଲତ ଚାଲାଣ କରିଛି ।

୨୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେ ପୁରାଜ ଦେଉନଥୁବା ର ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ସେଥୁ ପାଇଁ ତତ୍ତ୍ଵତ୍ୟନ୍ତରେ ମନ୍ଦିର ନରେ ଯେ କାଷୀମାନେ ଆମାର ଏହକାର ଚାଷୀ ସରକାର - ରାଜାର ଦେଇଥିଲେ । ଚାଷୀମାନେ ଏକାଠ ହୋଇ ଆସନ୍ତା ନିର୍ବାଚନରେ ଚାଷୀ ସରକାର ନିର୍ମାଣ କରିବେ ବୋଲି ଶ୍ରାକୁମାର ତାଙ୍କ ବଢ଼ିବ୍ୟ ରେ କହିଥିଲେ । ଅନ୍ୟତମ ରାଜ୍ୟ ସହ-ସଂଯୋଜକ ଉମାକାନ୍ତ ଭାରତ ତାଙ୍କ ବଢ଼ିବ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ ଲୁହାର ପାହାଡ଼ ଉପରେ ବସିଥିବା ଲୋକ ବାରିଦ୍ରିତା ଭିତରେ ସହିଛି । ଜମିକୁ ଜଳସେଚନ ନାହିଁ, ଶାତଳ ଉଣ୍ଡାର, ନାହିଁ, ଧାନ ମଣିରେ ଓ କିଲୋ କାଗଜ ବାଲିଛି । ବେକାର ଯୁବକ ନାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନୁକ୍ତ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ନବୀନ ପଇନାୟକ ଏକ ନମୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ର ପୁରୀର ପାଇଛନ୍ତି । ସମୟ ଆସିଛି ବ୍ୟବସ୍ଥା ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଅପଣମାନେ ଚାଷୀ, ମହିଳା, ଯୁବକଙ୍କ କାନ୍ତରେ କାନ୍ତ ଦେଇ ଭୋଗ ମଇଦାନରେ ଯଦି ଲିଙ୍ଗେ

ଚିପିଏନ୍‌ଡିଏଲ କେନ୍‌ଦ୍ରର ପକ୍ଷର
ଉପଭୋକ୍ତା ସମ୍ବନ୍ଧନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ଘଟଗାଁ, ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର):
 ଆଜି ଚିପିଏନ୍‌ଡିଏଲ
 କେନ୍‌ଦ୍ରର ଡିଭିଜନ ପକ୍ଷର
 ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ ଉପଭୋକ୍ତା
 ସମ୍ବନ୍ଧନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଡିଭିଜନ
 ସଭା ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ
 ହୋଇଯାଇଛି । କେନ୍‌ଦ୍ରର,
 ବାଂଶପାଳ, ତୁରୁମୁଙ୍ଗା ଆଦି
 ଅଂଚଳର ଏକୋଇଶି ଜଣ
 ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ରେୟାବ୍ଦି
 ମୋଦାଇଲ ଫୋନ ଦେଇ
 ସମ୍ବନ୍ଧନା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି ।
 ଏହି ଉପଭୋକ୍ତା ଗଣ ନିଯମିତ
 ଭାବେ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଲ ଡିଜିଟାଲ
 ପେମେଂଟ ମାଧ୍ୟମରେ ପୈଠ
 କରି ରିହାତି ପାଇବା ସହିତ
 ଅନ୍ୟ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ
 ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ହୋଇ
 ପାରିଛନ୍ତି । ସହସ୍ରାଧିକ
 ଡିଜିଟାଲ ପେମେଂଟ ଗ୍ରାହକ
 ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଏକ ଲିଟେରୀ
 ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ
 ଏକୋଇଶି ଜଣଙ୍କୁ ମନୋନୀତ
 କରାଯାଇଥିଲା । ଆମାମୀ
 ପର୍ଯ୍ୟାୟ ରେ ପୁଣି ମୃତନ
 ଉପଭୋକ୍ତା ମନୋନୀତ ହୋଇ
 ସମ୍ଭିତ ହେବେ ।

ଏହି ଅବସରରେ ସୁପରିଚେଷ୍ଟି
 ଲଭିନିଥର କେନ୍‌ଦ୍ରର ସର୍କଳ
 ଇଂ. ରଶ୍ମୀକାଳ ବେହେରା,
 ଏକିଏମ ବାଲେଶ୍ଵର
 କର୍ପାରେଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଇଂ.
 ସଂଜୀବ କୁମାର ଜେନା,
 କେନ୍‌ଦ୍ରର ବିଦ୍ୟୁତ ଡିଭିଜନ
 କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଇଂ. ମାନକେତନ
 ସାମଳ, ଏସଢ଼ିଓ (୧)
 କେନ୍‌ଦ୍ରର ଇଂ. ଜିତେନ୍ଦ୍ର
 ବେହେରା, ଏସଢ଼ିଓ
 ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକଲ ତୁରୁମୁଙ୍ଗା ଇଂ.
 ଜନେଜିଯ ବେହେରା,
 ଏସଢ଼ିଓ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକଲ ନଂ ୨
 କେନ୍‌ଦ୍ରର ଇଂ. ସତ୍ରାଷ
 କୁମାର ପରିତା, ବିଦ୍ୟୁତ
 ଗ୍ରାହକ ମାନେ ସଚେତନ
 ହୋଇ ଉତ୍ତମ ମାନର ସେବା
 ପାଇବାର ହକଦାର ହେବା
 ଉଚିତ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ
 କରିଥିଲେ । ଗ୍ରାହକସେବା
 ସମ୍ରକ୍ଷ ଅଧିକାରିଣୀ ସୁଶ୍ରୀ
 ମାସ୍ତୁମା ନାଜ, ଗ୍ରାହକ ସେବା
 ଆବଦମିନ ସୁଶ୍ରୀ ଲୋପାମୁଦ୍ରା
 ଲୋଙ୍କା ଉପସ୍ଥିତ ରହି
 ସମ୍ବନ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ପରିଚାଳନା
 କରିଥିଲେ ।

କାଳ୍ପନିକାରୀ ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ଷୁଟି ବେଳକ ଧର୍ମପୂଜା, ଦୂରିତ ସେବା ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଖୋର୍ଦ୍ଦା , ୨୦/୩ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍ତରପାତ୍ର ବର୍ଷା, ବଜ୍ରପାତ୍ର ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମ, ବିଦ୍ୟୁତ, ଆୟୁଲାନ୍ତି, ବିଭାଗ କୁ ବହୁ ବାନ୍ଧିବାଙ୍କ ଥିଲାଏ

<p>ଜିଲ୍ଲାରେ ସମ୍ବାଦ୍ୟ କାଳବେଶାଶୀୟ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ମଗଳବାର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଚଂଚଳ ରାଶାଙ୍କ ଅଧିକତାରେ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଆଭାସି ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠାତା ହୋଇଯାଇଛି । ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଅରେଞ୍ଜ ଥୁର୍ବିଂ ଜାରି ହେବା ପରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂପୃକ୍ତ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କେତେକ ଜାଗାରେ</p>	<p>ସ୍କୁଲବିଶେଷରେ ଘାଟା ପ୍ରତି ୪୦ ରୁ ୪୦ କିଲୋମିଟର ବେଗରେ ପବନ ବୋହିବା ଆଶଙ୍କା ଥିବାରୁ ଏହାର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସଜାଗ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏପରିକି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବା ନେଇ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଆବଶ୍ୟକ ସ୍କୁଲେ ଦ୍ୱରିତ ସେବା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ</p>	<p>ତାରିଖୀସେବା ଏବଂ ଟେଲିଫୋନ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ବିଭାଗ ଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ସେହିପରି କ୍ଷତିଗ୍ରୁଣ୍ଡ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସହାୟତା ଓ ଶାବ୍ୟସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସରେତନ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଓ ତହସିଲଦାରମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ବି ଏମ୍ .ସି.ର ତେପୁଟି କମିଶନର, ଜଗୁରୀ</p>	<p>କରିବାକୁ ଏବଂ ଶୁଣୁଲା ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜିର ଏହି ବୈଠକରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଭିଭିତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସାଫଲ୍ୟମଣ୍ଟିତ ପ୍ରଧାନ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦାସ୍ତରଙ୍ଗନ ସେ୦୧, ଅଭିଭିତ ଆରକ୍ଷା ସୁରେତ୍ରନାଥ ମୁଁ, ଜଗୁରୀକାଳୀନ ତେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ଶ୍ରୀତପା ମିଶ୍ର, ବିଭାଗୀୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପଦ୍ୱିତ ଥିଲେ ।</p>
--	---	--	--

ପ୍ରଥମ ପଡ଼ୁ ବିରୋଧ କରିବାରୁ
ତାଙ୍କୁ ମରଣାକଳ ଆକ୍ରମଣ କରିବା
ଅଭିଯୋଗରେ ପୂଲିଷ ଅଭିଯୁକ୍ତ
ସ୍ଵାମୀଙ୍କୁ ଅଦାଳତ ଚାଲାଣ କରିଛି ।
ସୁଚନାକୁସାରେ ପାଶିକୋଇଲି ଆନା
ଅତିରିକ୍ତ ବଢ଼ିବୁଝୁଁ ଗ୍ରାମର ଭରତ
ମଳିକଙ୍କ ପୁଅ ନବୟନ ୧୨ ବର୍ଷ
ପୁର୍ବେ ସୁଷମାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲା ।

ମାନସିକ ଓ ଶାରିରିକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା
ଦେଉଥାଏ । ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଅସହ୍ୟ
ହେବାରୁ ସୁଷମା ନବୟନ ନାମରେ
ଗତ ଢିସେମ୍ବର ୯ ତାରିଖ ଦିନ
ପାଶିକୋଇଲି ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ
କରିବା ସହିତ ନିଜ ବାପଘରେ
ରହି ଆସୁଥିଲା । ତେବେ ସୁଷମା
ବାପଘରେ ରହିବା ପରେ ନବୟନ

ଦିନ ନିଜ ଶାଶୁମର ବଢ଼ିବୁଝୁଁ
ଗ୍ରାମକୁ ଆସି ସଉତୁଣୀ ରୁକ୍ଷିଣୀଙ୍କୁ
ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ
ଦୁଇ ସଉତୁଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
ଗଣ୍ଠଗୋଳ ଲାଗିଥିଲା । ତେବେ
ନବୟନ ଉକ୍ତ ଘଣଣାରେ ପୁର୍ବ
ରାଗ ରଖି ସୁଷମାଙ୍କୁ ପ୍ରବଳ ମାତ୍ର
ମାରିବା ସହିତ ଧାରୁଆ ଅସରେ

କୋରାଜ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ଥାପ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରେ
ଚିକିତ୍ସା ହେବା ସହିତ ଆନାରେ
ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏ ନେଇ
ପୂଲିସ ଏକ ମାମଳା ୧୪୪ / ୧୪
ରଙ୍ଗୁ କରିବା ସହିତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସ୍ଵାମୀ
ନବୟନଙ୍କ ଗିରପ କରି
ମଙ୍ଗଳବାର ଅଦାଳତ ଚାଲାଣ
କରିଛି ।

এক বহুবিভাগীয় আভিযন্ত্রণ কাষক এক দিনিকিআ জাতীয় এমিনার

ଭାରତର ବିକଶିତ ପରିଦୃଶ୍ୟରେ
ପରିସଂଖ୍ୟାନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ
ଭୂମିକା ଉପରେ ବିଚାର ବିମର୍ଶ
କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିସଂଖ୍ୟାନ
ବିଭାଗ ଅନୁଲୂଳୟରେ
'ଉଦ୍ୟମାନ ଭାରତରେ
ପରିସଂଖ୍ୟାନର ଭୂମିକା ଅ
୨୦୪୭: ଏକ ବହୁବିଭାଗୀୟ
ଆଭିମନ୍ୟ' ଶୀର୍ଷକ ଏକ
ଦିନିକିଆ ଜାତୀୟ ସେମିନାର
ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି ।
୨୦୨୪ ମାର୍ଚ୍‌ ୧୮ ତାରିଖରେ
କୋରାପୁଟ ସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବ୍ୟକ୍ତି ଓ
ବିଦ୍ୟାନମାନେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ
ଏହି ବିଶ୍ୱଯର ଆଲୋଚନା
କରିଥିଲେ । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର
ମାନ୍ୟବର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର
ବିକ୍ରିତି ପ୍ରଫେସର
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିସଂଖ୍ୟାନ
ବିଭାଗ

ରାଜ୍ୟପ୍ରତ୍ୟେକିତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା: କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏସ.ବି.ବାଗଚୀ; କୋଲକାତାର ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ବିଭାଗକୁ ଦାଶ ସ୍ଥାଧାନତା ପୂର୍ବରୂ ଆରମ୍ଭ କରି ଜଣେଇଛନ୍ତି ।

ତାପାତ୍ରିକା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏସ.ବି.ବାଗଚୀ; କୋଲକାତାର ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ବିଭାଗକୁ ଦାଶ ସ୍ଥାଧାନତା ପୂର୍ବରୂ ଆରମ୍ଭ କରି ଜଣେଇଛନ୍ତି ।

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ	ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ରାଳ୍ୟ

ଶୀଘ୍ର
ନାର
ଏମସାମନ୍ତିକ ଯୁଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଉଚରତରେ ପରିସଂଖ୍ୟାନର
ଅନ୍ତିହାସିକ ଗତିପଥ ଉପରେ
ଆଲୋକପାତ କରିବା ସହ ଦେଶର
ଆଦିର୍ଭାବରେ ଏହାର ଭୂମିକା
ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ
। ପରିସଂଖ୍ୟାନ ବିଭାଗ ର ମୁଖ୍ୟ
ଡଃ. ଶୁରଜିତ ସିଂ ଡ୍ରିଲିଆ ଏହି
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥୁବା
ଅଧ୍ୟାପକ, ପଣ୍ଡିତ ଓ
ବ୍ରାହ୍ମାତ୍ରାମାନଙ୍କୁ ସ୍ଵାଗତ କରିବା
ସହ ଚିନ୍ତାଧାରା ଓ ଜ୍ଞାନର ଆଦାନ
ପ୍ରାଦାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ
ବୋଲି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଜନସମ୍ପର୍କ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷାରୀ ଡଃ. ଫଶୁନାଥ ଭୋଇ
ଜେଣେଇଛନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀ ଛାତ୍ର ପ୍ରଥମ

ଜିଲ୍ଲାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କର ଅଙ୍କିତ
କ୍ରତ୍ତକୁ ବି.କେ. ଆର୍ଟ କଲେଜର
ଅଧ୍ୟାପକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚନ୍ଦନ
କରାଯାଇଥିଲା । ପୂର୍ବ ସେ
ଜିଲ୍ଲାସ୍କ୍ରିପ୍ଟରୀୟ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେଇ
ବହୁବାର କୃତିତ୍ଵ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି ।

ଚିତ୍ରପୁଣି ତାଲମା

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ:
ହରତ୍ତ ଡାଳି, ଛୋଟ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି, ବୋଇତାଳୁ (ବୋଇତି
କଖାରୁ), କଞ୍ଚା କଦଳୀ, ଆଳୁ, ଫୁଲ କେବି, ଚମାଟୋ,
ପିଆଜ୍, ରସ୍ତଣ, ଅଦା, ପଞ୍ଚ ପୁଣଶ, ଶୁଷ୍କଲା ଲଙ୍କା,
ଅଳେଇଚତ, ତାଳଚିନ୍, କେଜ ପତ୍ର, ଗୋଟା ଜିରା, ହଳଦା
ମଣ୍ଡ, ଜିରା ମଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ମଣ୍ଡ, ନେଇ, ଧରିଆ ମନ୍ଦ, ଲଙ୍କା

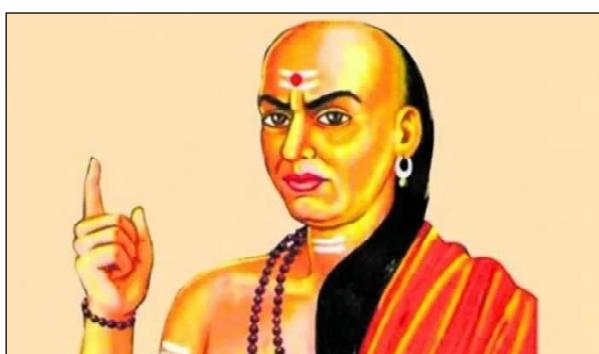
ପ୍ରକାଶକୀ



ପାଣି ଦେଇ ସେଥୁରେ ଡାଳି, କଟା
ଫୁଲ କୋବି, ବୋଇତି କଖାଗୁ,
ଆନ୍ତୁ, ଚମାଚୋ, କଞ୍ଚା କଦଳୀ,
ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ଦେଇ ଗ୍ୟାସ
ଚୁଲିରେ ବସାନ୍ତୁ । ତିନୋଟି ସିଟି
ମାରିଲେ ଗ୍ୟାସ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଏବେ ପିଆଜ, ଅଦା, ରସୁଣ,
ଶୁଷ୍କଲା ଲଙ୍କା, ଡାଳଚିନ୍ତି ଆଉ
ଅଳେଇଚକ୍କ ବାଟି ପେଣ୍ଠି ବନାନ୍ତି ।

ଏହା ପରେ କଡ଼େଇକୁ ଚୁଲିରେ ବସାନ୍ତୁ । ଏଥୁରେ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ । ତେଲ
ଗରମ ହୋଇ ଆସିଲେ ତେଜ ପତ୍ର ଓ ଫୁଣ୍ଟା ପକାନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ମମଲା
ପେଣ୍ଠି ପକାଇ କଷତ୍ତୁ । ଅଛ ସମୟ ପରେ ଏଥୁରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି
କଟାଯାଇଥିବା ଚମାଚୋ ଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ପକାନ୍ତୁ । ଅଛ କଷି ସାରିଲା ପରେ
ଉଜ୍ଜା ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ିକୁ ସେଥୁରେ ପକାନ୍ତୁ ଓ ଦୂରରୁ ତିନି ମିନିଟ୍ କଷତ୍ତୁ । ପରେ
କୁକରରେ ଥିବା ଡାଳି ଓ ପରିବା ସିଂହାନ୍ତୁ କଡ଼େଇ ପକାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍
ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ ଜିରା-ଲଙ୍କା ଗୁଣ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ
ହୋଇଗଲା ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ଡାଳମା ।

କର୍ମ ହେଉଛି ଉଗବାନ, ଏହା କେବଳ ଏକ କଥା ନୁହେଁ ବର୍ଣ୍ଣ ଏକ ସତ୍ୟ । ମଣିଷ ତାଙ୍କ ଚରିତ୍ର ଦାରୀ ନୁହେଁ ବର୍ଣ୍ଣ ନିଜ କର୍ମ ଦାରୀ ମହାନ ହୋଇପାଏ । ମଣିଷର କାର୍ଯ୍ୟ ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଓ ଦିଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରେ । ଭଲ ଏବଂ ମନ୍ଦ କାର୍ଯ୍ୟର ଫଳ କେବଳ ବର୍ତ୍ତମାନ ନୁହେଁ ବର୍ଣ୍ଣ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜୀବନରେ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଚାଣକ୍ୟ ସେହି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯାହା ସାଧାରଣ ପରିଶ୍ରମ ଦାରୀ କଦାପି ହାସଲ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଯାଏ ଏହାକୁ ହାସଲ କରେ, ସେ କଠୋର ପରିଶ୍ରମ ଦେଇ ଗତି କରେ । ଚାଣକ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଏହି ୪ ଟି ଜିନିଷ ଅଛି ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଗ୍ୟରେ ଧନ୍ଯ କହାଯାଏ । ଆସନ୍ତ ଜାଣିବା ଏହା କ'ଣ...



ଜୀବନରେ ଏକ ବୁଦ୍ଧିମାନ ଓ ଶୁଣାବାନ ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ସୁଖ
ସମସ୍ତଙ୍କ ଭାଗ୍ୟରେ ନଥାଏ । ପୂର୍ବ ଜନ୍ମରେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ
ଆଧାରରେ ଏହି ସୁଖ ପ୍ରାସ୍ତ ହୁଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଏକ ଭଲ
ଜୀବନ ସାଥୀ ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଗ୍ୟଶଳୀ କୁହାଯାଏ । ଚାଣକ
କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯେଉଁମାନେ ମହିଳାଙ୍କୁ ସନ୍ଧାନ କରନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ
ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସୁଖ ଓ ଦୁଃଖରେ ସାଥୁରେ ରୁହନ୍ତି ସେମାନେ
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜନ୍ମରେ ଭଲ ଫଳ ପାଆନ୍ତି । ଚଙ୍ଗା ବିନା ଜୀବନ
କଷ୍ଟସାଧ, ତେଣୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଚଙ୍ଗା ରହିବା ଉଚିତ । କିଛି

ବିଚିତ୍ର ଏ ବିଶ୍ୱ ବହୁଣ୍ଡ , ବିଚିତ୍ର ତାର ପରିଜଳ୍ଲନା । ଏଠାରେ
ଲୁଚି ରହିଛି ଅନେକ ରହମ୍ୟମୟ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ଘଟଣା ।
ଯାହା ବିଷୟରେ ଜାଣିଲେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ
କରି ସାଧାରଣ ଜନତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଯେ କେହି ବି ଆଣ୍ଟର୍‌ପ୍ର୍ୟ
ହୋଇଯିବ । ତେବେ ସେହିପରି ଏକ ଗାଁ ରହିଛି । ଯାହାକି
ମଧ୍ୟୁଣ୍ଡ ରହମ୍ୟମୟ । ସେହି ଗାଁ ବିଷୟରେ ଏବଂ ସେଠାରେ
ଥିବା ରହମ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ
ଅନେକ ପ୍ରୟାସ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସବୁପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଏହି
ଗାଁ ବିଷୟରେ କିଛି ବି ତଥ୍ୟ ପାଇ ନାହାନ୍ତି । ତେବେ ଆମେ
ଆଜି ଆପଣମାନଙ୍କୁ ସେହି ଗାଁ ବିଷୟରେ ଜଣାଇବାକୁ
ପାରନ୍ତୁ ଯାହା ଜାଣିଲେ ଆପଣମାନେ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସ କରି
ପାରିବେ ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମଙ୍କୁ ଜାଣିବା ସେହି
ବନ୍ଦମ୍ୟମ୍ୟ ଗାଁ ବିଷୟରେ...



ରତ୍ନଚାପ ନିୟମୁକ୍ତଣ କରିବା ପାଇଁ ଖା'କୁ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ

ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଉତ୍ତମ ଜୀବନଶୈଳୀ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଛେବ । ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ପୋଗାସିଆମର ଭୂମିକା ବେଶ ମହଞ୍ଚଲପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏଥରେ ଥୁବା ମାଳକ୍ରୋନ୍‌ଯୁଗ୍ରୀଏଖ ଶରୀରରେ ସୌଭାଗ୍ୟମର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ରକ୍ତ କଣ୍ଠକା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ସକରାମ୍ବକ ପ୍ରଭାବକୁ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ । ପୋଗାସିଆମ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଚିତ୍ତ ଏବଂ ଚାପରୁ ମୁଣ୍ଡି ଦେଇଥାଏ । ଆମର ରକ୍ତଚାପ ଉପରେ ଆମ ଖାଦ୍ୟର ବିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ହାଇ କୁଣ୍ଡ ପ୍ରେସରର ଶିକାର ହୋଇଥା' କୁ ତେବେ ନିଜ ଦୈନିକିନ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରେ ପୋଗାସିଆମରେ ଉପରୁ ଥୁବା ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ କେଉଁ ପୋଗାସିଆମ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟକୁ ଡାଏରରେ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ ।

କଦଳୀ: କଦଳୀ ହେଉଛି ଏକ ସାଧାରଣ ଫଳ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ବର୍ଣ୍ଣିଷ୍ଠାତା ସହଜରେ ପାଇପାରିବେ । ଏହା ପୋଗାସିଆମର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ସାହ । କଦଳୀ ହଜମ ଶକ୍ତିକୁ ବଢାଇଥାଏ । ଏଥରେ ଉଚାମିନ୍ ସି ରହିଛି । ଏହା ଏକ ସୁମୁଖ ଖାଦ୍ୟ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋକ ସହିତ ମୁକାବିଲା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କଦଳୀରେ ଫାଇବର ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ଲାଗିବାକୁ



A composite image illustrating the connection between diet and health. On the left, a close-up shows a person's arm being checked for blood pressure with a stethoscope and a digital blood pressure monitor. The background is filled with a variety of fresh, colorful vegetables, including carrots, bell peppers, broccoli, onions, and leafy greens, symbolizing a healthy diet.

ପତ୍ର ମୁଣ୍ଡ ଖାଦ୍ୟ ତଥା ଶାଗ: ଶାଗ ତଥା ପତ୍ରମୁଣ୍ଡ ଆହାର ଦେନାନ୍ତିନ
ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଅଂଶ ହେବା ଉଚିତ । ନିଜ ଆହରକୁ
ପର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ନିୟମିତ ରୂପେ
ପତ୍ରମୁଣ୍ଡ ଖାଦ୍ୟ ତଥା ଶାଗ ଖାଇବାକୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ
ଦିଅଛି । ଶାଗ ତଥା ପତ୍ରମୁଣ୍ଡ ଖାଦ୍ୟରେ ପୋଟାସିଅମ ଭରପୁରା
ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ବିଶେଷକରି ପାଳଙ୍ଗକୁ ଢାଏଟରେ ସାମିଲ କରିବା
ଉଚିତ ବୋଲି ଅନେକ ବିଶେଷ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଏଇ ।

ଦହି: ଦହି କ୍ୟାଲୀସିଯମ ଏବଂ ପୋଟାସିଯମର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉଷ୍ଣ ।
ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଲକ୍ଷୀକୁ ସୁମୁଁ ରଖୁଆଏ । ଉଚ୍ଚ ଉତ୍ତରାଧିକ ଥିବା
ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଦହି ଏକ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ । ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଦହି
ତଥା ମିଠା ଦହି ଅପେକ୍ଷା ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଦହି ଖାଇବା ଉଚିତ ।

ଖରାରେ ବୁଲି ଟ୍ୟାନ୍ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ ମୁହିଁରେ
ଲଗାନ୍ତୁ ଆଳୋବେରା: ପୁଣି ଥରେ ଚମକିଯିବ ଦୂଚ

ଆମେ ନିଜର ଦୃଚା ଓ କେଶକୁ ସ୍ଵା
ରଖୁବାକୁ ଦିଉଛି ନୀ ପ୍ରକାରର
ରସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର
କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏପରି କିନ୍ତୁ
ପ୍ରାକୁତିକ ଜିନିଷ ଅଛି, ଯାହାର
ବ୍ୟବହାର କରି ଆମେ ଅତ୍ରୁ
ସୌନ୍ଦର୍ୟ ପାଇପାରିବା
ଆଲୋବେରାକୁ ଆପଣ ଯର୍ଦ୍ଦ
ଯାନ୍ତକରି ଉଭିଦ ବୋଲି କହିଲେ
ତାହାଲେ ବି ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ
କାହିଁକି ନା, ଏହି ଗୋଟାଏ ଜିନିଷ
ଅନେକ କାମରେ ଆସିଥାଏ
ଆଲୋବେରାକୁ ଆପଣ ଦୃଚା
କେଶ ସହ ଶରୀରରେ ହୋଇଥିବୁ
ଖଣ୍ଡିଆ ସ୍ଥାନରେ ବି ବ୍ୟବହାର
କରିପାରିବେ । ଛୋଟ ଧରଣର
ଖଣ୍ଡିଆ କିମ୍ବା ପୋଡ଼ା ସ୍ଥାନରେ
ଆଲୋବେରା ଲଗାଇ ଉପଶମ
ପାଇହେବା । ଯଦି ଆପଣ ଗୋଟାଏ
ଗଛରୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସ୍ବିଧି
ପାଇବା ପାଇଁ ରହୁଳ ତେବେ
ଆଲୋବେରା ନିଜ ଘର ଛାତରେ
କିମ୍ବା ବାଡ଼ିରେ ନିଷ୍ଠା ଲଗାନ୍ତୁ



ଚିତ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଆଲୋବେରା ଗଛ ଉପଳଞ୍ଚ ନାହିଁ ତେବେ ବଜାରରୁ ମିଳୁଥିବା ଆଲୋବେରା । ଜେଲ୍ କିଣି ଆଶିପାରିବେ । ଆଲୋବେରାକୁ ଆପଣ କୁସ୍ତ କରି ପିଲାରିବେ । ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଶରାରରେ ଆର୍ଦ୍ରତା ଠିକ୍ ଭାବେ ବଜାୟ ରହିବା ସହ କୋଷକାଟିମ୍ୟ ଓ ପେଟ ଜନିତ ଅନେକ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଯିବ । ଆଲୋବେରା ଜେଲରେ ପାଟି କୁଳି କରନ୍ତୁ । ଏହା ମାଉଥ ଖୁବି କାମ ଦେବ ।

ଖରାରେ ବୁଲି ଭାବା ଚ୍ୟାନ୍ ହୋଇ ଯାଇଥୁଲେ ମୁହଁରେ ଦେଖିବା ଆଲୋବେରା ଘସନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ କିଛି ଦିନ ଭିତରେ ମୁହଁ ଉଞ୍ଜଳ ଦିଶିବା । ଥ୍ରେଟ୍‌ର କିମ୍ବା ଖୁବି ପରେ ଆଲୋବେରାକୁ ସେହି ମୁନାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଭାବା ଆଉ ଜଳିବ ନାହିଁ ଏହାକୁ କେଶ ମୂଲରେ ଲଗାଇଲେ କେଶ ସବଳ ହେବା ସହ ହେବିଲା ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ମେଳିଅନ୍ତରେ ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ଆଲୋବେରା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ବ୍ୟାକିଲା ପାତାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପଶୁପକ୍ଷୀ ସମୟେ ଅଛି



ମେଘିକୋରେ ଏକ ଗାଁ ଅଛି ଯାହା ଦୂନିଆର ରହସ୍ୟମଯ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଏହି ଗାଁରେ ପିଲାମାନେ ଜନ୍ମ ହେବାପରେ ଏପରି କିଛି ଘଟେ ଯାହାକୁ ଶୁଣିଲେ ଆପଣ ବି ଆଣ୍ଟିଯାଏ ହୋଇଯିବେ । ତେବେ ଏଠାରେ ପିଲାମାନେ ଜନ୍ମ ହୁଅଛି, ହେଲେ ଜନ୍ମର କିଛି ଦିନପରେ ସେମାନେ ଅଛି ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ଖାଲି ମଣିଷ ନୁହେଁ ପଶୁ ବି ଅଛି ପାଲଟି ଯାଆନ୍ତି । ଯେଉଁଥାରୁ ମେଘିକୋର ଏହି ଗାଁକୁ ଅଛ ଗାଁ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଯହାର ପ୍ରକୃତ ନାମ ହେଲାନ୍ତି ଟିଲଚେପେଳ । ତେବେ ଏହି ଅଭ୍ୟୁତ କାରଣରୁ ଏହି ଗାଁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୋଇଛି ଯାହା ବିଷୟରେ ଶୁଣିଲେ କେହି ବି ସହଜେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଟିଲଚେପେଳ ଗାଁ ଦୂନିଆର ସବୁଠାରୁ ରହସ୍ୟମଯ ଗାଁ ମଧ୍ୟ ରୁ ଅନ୍ୟତମ । କାରଣ ଏହି ଗାଁରେ କେବଳ ଅନମାନେ ହିଁ ବସବାସ କରନ୍ତି । କୁହାଯାଏ ଜାପାଟେକ୍ ଜନକାଟି ମେଘିକୋର ଟିଲଚେପାକଟେ ରୁହୁନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ସୋାରେ ପିଲାମାନେ ଜନ୍ମ ହୁଅନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଆଖି ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସମୟ ଗଢ଼ିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ଆଖି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ଏହା କେବଳ ମେଘିକୋର ଏହୁଁ ପିଲାମାନେ ହୁଅ ଥିଲା । ମେଘିକୋର ଏହି ଗାଁରେ କେବଳ

ଜନଜାତିର ଲୋକମାନେ ସେଠାରେ ଥୁବା ଏକ ଅଭିଶାପିତ ବୃକ୍ଷକୁ ସେମାନଙ୍କର ଅନ୍ତି ହେବାର
କାରଣ ବୋଲି କୁହୁଛି । ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି ଲାଭାଳୁଖଲା ନାମକ ଏକ ଗଛ ଅଛି । ଯାହାକୁ
ଦେଖୁବାପରେ ମଣିଷ ଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତର ଏବଂ ପକ୍ଷୀ ସମ୍ପର୍କ ଅନ୍ତରେ ହୋଇଯାଆଛି । ତେବେ ଏହି ଗଛ
ଗାଁରେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ରହି ଆସିଛି । ସେପଟେ ଏହାକୁ କିଛି ଲୋକ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିବା ବେଳେ
ଅନେକ ଏହାକୁ ଅନ୍ତିବିଶ୍ୱାସ ବୋଲି କୁହୁଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଏହି ଗାଁରେ
ବିଷାକ୍ତ ମାଛି ମଧ୍ୟ ଦେଖୁବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହି ମାଛି କାମୁତ୍ତିବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନେ ଅନ୍ତରେ
ହେଇଯାଉଛନ୍ତି । ଏହା ଗାଁ ବିଷଯରେ ଜାଣିବାପରେ ମେହିକୋ ସରକାର ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଯାହାଯା
କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ହେଲେ ସରକାର ମଧ୍ୟ କିମ୍ବି ସଫଳତା ପାଇଲେ ନାହିଁ । ପରବର୍ତ୍ତି
ସମୟରେ ସରକାର ଏହି ଜନଜାତିଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ରହିବାକୁ କହିଥିଲେ । ହେଲେ ସେଠାର ଜଳବାୟି
ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ନଥିଲା । ଫଳରେ ସେହି ଲୋକମାନେ ସରକାର ଦେଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ
ରହି ପାରିଲେ ନାହିଁ । ଯାହାଫଳରେ ସେମାନେ ପୁନର୍ବର୍ତ୍ତର ଚିଲେଚେପକ ଗାଁରେ ରହିବକୁ ଲାଗିଲେ
।

