





ଧର୍ମ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ

ଏହି ସବୁ ପରିବା ଦୁର୍ଭୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ: ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଏସବୁକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ



ହୃଦରୋଗ ଆକିଳିକା ସମୟ ପାଇଁ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟି ଗଲାଣି । କେବଳ ବୟସ୍କ ନହେଁ, ବନ୍ଦ ସୁବ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଭିତରେ ବି ଏବେ ଏହି ରୋଗ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଦୂଷିତ ପରିବେଶ ଓ ବିଷାକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଏହାର ପୁଞ୍ଜ୍ୟ କାରଣ ।

ସାଦିଷ୍ଟ ଓ ସୁସ୍ଥକର; ନିତିଦିନ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଓଜନ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ

ମିଠା ଓ ଖଟାର ଫଳ ହେଉଛି ତେନ୍ତୁଳି । ବିଶ୍ୱ ସାରା ଲୋକେ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । କେବଳ ସାଦ ଦୁଗ୍ଧରୁ ନୁହେଁ, ତେନ୍ତୁଳିର ଅନେକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହା ସାଦିଷ୍ଟ ହେବା ସହ ସୁସ୍ଥକର ମଧ୍ୟ ।



- ◆ ଦୈନନ୍ଦିନ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ଭାଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରେ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇବା ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।
◆ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । କୋଷ୍ଠକାନ୍ତିମ ଓ ଡାଲିଆ ଆଦି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଔଷଧ ପରି କାମ କରିଥାଏ ।
◆ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇଲେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଭଲ ରହିଥାଏ । ହୃଦରୋଗୀମାନେ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଭଲ । ଏହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ ।
◆ ତେନ୍ତୁଳି ଯକୃତ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଯକୃତ ସଂପର୍କିତ ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଖୁବ୍ କମ୍ ।
◆ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଲର୍ଜିକୁ ଏହା ରକ୍ଷା କରେ । ଦୈନନ୍ଦିନ ତେନ୍ତୁଳି ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ପ୍ରାୟତଃ ନଥାଏ ।
◆ ଆପଣ ତେନ୍ତୁଳି ରସକୁ ମଧ୍ୟ ପିଇପାରନ୍ତି । ଏହାର ବି ଖୁବ୍ ଭଲ ଗୁଣ ରହିଛି ।

ପୂଜାରେ ଧୂପ କାଠି ଜଳାଇବା ସମୟରେ କରନ୍ତୁନି ଏହି ଭୁଲ: ନଚେତ୍ ଅଟକିଯିବ ବଂଶବୃଦ୍ଧି

ଘର କିମ୍ବା ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା କରୁଥିବା ବେଳେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଧୂପ କିମ୍ବା କର୍ପୂର ପରି ଜିନିଷ ଜାଳିଥାଉ । ଆମେ ଏହା କିଛି ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ କରିଥାଉ କିମ୍ବା ସମ୍ମତନ ଧର୍ମରେ ଏ ବିଷୟରେ କୌଣସି ନିୟମ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଧୂପ କାଠି କଳାକାର ପାଠକ : ଜ୍ୟୋତିଷଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ କୌଣସି ଦେବତାଙ୍କ ପୂଜା ସମୟରେ ଧୂପକାଠି ଜାଳିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଭ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଧୂପ କାଠିର ଗୁଣସ୍ୱରୂପ ସହିତ ପୂଜା ଘର ଭଲ ଗନ୍ଧ କରିଥାଏ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଘରେ ସକରାମୂଳ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାୟିତ ହୁଏ । ଭଗବାନ ଓ ଦେବୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଗୁଣସ୍ୱରୂପ ସମ୍ବନ୍ଧ ଏବଂ ସେମାନେ ଆଗକୁ ବଢିବାକୁ ପରିବାରକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରନ୍ତି । ଘରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ଧୂପକାଠିର ଗୁଣସ୍ୱରୂପ ଦୂରରେ ଯାଆନ୍ତି ।



ଧୂପକାଠିର ଗୁଣସ୍ୱରୂପ ଦୂର କରାଯାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଧୂପକାଠିରୁ ବାହାରିଥିବା ଧୂଆଁ ଦ୍ୱାରା ବାୟୁରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବିପଜନକ ଜୀବାଣୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଘରର ପରିବେଶ ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇ ପରିବାର ସମସ୍ୟାକୁ ରୋଗକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇଥାଏ ।

ଅଜବ ଦୁନିଆ

ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଆଜି ବି ଅଜଗନ୍ନକ ପରମ୍ପରା ରହିଛି । ବିଜ୍ଞାନ ଯେତେ ଆଗକୁ ବୌଦ୍ଧୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରମ୍ପରା ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରିନି । ଯେତେବେଳେକି ଲୋକେ ଗୁରୁରେ ଘର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଲେଣି, ସେହି ପିଢ଼ିରେ କିଛି ଲୋକ ପରମ୍ପରା ନାଁରେ ବିବାହ ପାଇଁ ରକ୍ତାକ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ଓ ଆଉ କେଉଁଠି ପୁରୁଷକୁ ପ୍ରମାଣ କରିବାକୁ ପଶୁର ରକ୍ତ ମଧ୍ୟ ପିଉଛନ୍ତି । ଆଜି ଆମେ ଏପରି ଆଫ୍ରିକାନ ଜନଜାତି ବାବଦରେ କହିବୁ, ଯେଉଁଠାରେ ମହିଳାମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦୟ ଭାବେ ମାଡ଼ ଖାଇଥାନ୍ତି । ତଥାପି ସେମାନେ ଏହାକୁ ସେମାନଙ୍କର ଗର୍ବ ବୋଲି ଭାବନ୍ତି ।

ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ କାହିଁକି ଖୋଜାଯାଏ ଭୁଲ ବକ୍ସ: ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା ପଛରେ ଥିବା ପ୍ରକୃତ କାରଣ

ବେଳେବେଳେ କୌଣସି କାରଣ ବସନ୍ତ ଆକାଶରେ ଉଡୁଥିବା ବିମାନ ହଠାତ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହୁଏ । ମଝି ଆକାଶକୁ ଚଳୁଥିବା ପତ୍ରେ କି ସେହି ମଝି ଆକାଶରେ ନିଆଁ ଲାଗି ବିଷୋରଣ ହୋଇଯାଏ । ଯାହାଫଳରେ ବିମାନରେ ଥିବା ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ମଧ୍ୟ ଚାଲିଯାଏ । ତେବେ ଏହି ବିଷୋରଣ ପରେ ତଦନ୍ତକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଉଚ୍ଚ ବିମାନର ଭୁଲ ବକ୍ସକୁ ଖୋଜିବାକୁ ଲାଗନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକର କଥା ସେହି ଭୁଲ ବକ୍ସ ବିଷୋରଣ ପରେ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ନଥାଏ । ତେବେ ତଦନ୍ତକାରୀ ତିନି ପ୍ରକୃତରେ କାହିଁକି ସେହି ବକ୍ସକୁ ଖୋଜେ ସେଥିରେ ଏମିତି କଣ ରହିଥାଏ ।



ଧୂପକାଠିର ଗୁଣସ୍ୱରୂପ ଦୂର କରାଯାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଧୂପକାଠିରୁ ବାହାରିଥିବା ଧୂଆଁ ଦ୍ୱାରା ବାୟୁରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବିପଜନକ ଜୀବାଣୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଘରର ପରିବେଶ ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇ ପରିବାର ସମସ୍ୟାକୁ ରୋଗକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇଥାଏ ।

ଯେଉଁଠାରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ପୁରୁଷଙ୍କଠାରୁ ମାଡ଼ ଖାଇବା ରହିଛି ପରମ୍ପରା



ଧୂପକାଠିର ଗୁଣସ୍ୱରୂପ ଦୂର କରାଯାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଧୂପକାଠିରୁ ବାହାରିଥିବା ଧୂଆଁ ଦ୍ୱାରା ବାୟୁରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବିପଜନକ ଜୀବାଣୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଘରର ପରିବେଶ ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇ ପରିବାର ସମସ୍ୟାକୁ ରୋଗକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇଥାଏ ।





ନଗେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଗୋଟେ ଝଙ୍କାଳିଆ ଗଛକୁ ଲାଗି ପୋଖରୀଟିଏ । ଅକାତକାତ ପାଣି ସେ ପୋଖରୀରେ । କାତକେନ୍ଦୁ ଭଳି ନିର୍ମଳ ଓ ସୁନ୍ଦ । ରେମୋ ବୋଉଲେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଓ ଡଉଲଡାଉଲ ମାଛଟିଏ ସେ ଭିତରେ ଘରକରି ରହିଥିଲା । ସୁନ୍ଦର ମାଛମାନଙ୍କୁ ଆଖି ପୁରେଇ ଦେଖିବା ଲାଗି ଲୋକମାନଙ୍କର ସୁଅ ଛୁଟିଥାଏ ସେଠିକି । କୁଳ ଲଢୁଥିବା ସେ ପୋଖରୀରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜଳଜୀବଙ୍କୁ ପେଟପୁରା ଭୋଜନ କରିବାକୁ ପ୍ରଚୁର ଖାଦ୍ୟ ମିଳୁଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଦିନେ ସବୁକିଛି ଓଲଟପାଲଟ ହୋଇଗଲା ଅଚାନକ । ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଗକୁ ସେବିନ ରାତିରେ ମାଛଧରାଳି ଦଳ ନଉକା ନେଇ ପୋଖରୀରେ ପଶିଗଲେ । ଆଉ ମାଛ ମାଛମାନଙ୍କୁ ଧରିବା ଲାଗି କାଳ ଖେପା ଫିଙ୍ଗିଚାଲିଲେ । ପୋଖରୀରେ ହାହାକାର ଖେଳିଗଲା । ଜଳଜୀବଙ୍କ ଭିତରେ ଭାକେଣି ପଡିଲା । ମାଛମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପିଲେହିପାଣି । ତରିମରି ପ୍ରାଣ ବଂଚାଇବା ପାଇଁ ଉଆଡେ ସିଆଡେ ଧାଇଁବାକୁ ଲାଗିଲେ । ଏତିକିଦେଖି ରେମୋ ଗୋଟେ ଫିକର ପାଟିଲା । କିଛିଦିନ



ଆଗରୁ କେହିକଣେ ଲୋକ ଭାଗରେ ନିଆଁବାଣ ହୋଇ ହାତମୁଦି ଫିଙ୍ଗିଦେଇଥିଲା ପୋଖରୀରେ । ରୋମା କିନ୍ତୁ ସେ ମୂଲ୍ୟବାନ ମୁଦିକୁ ନିଜ ହେପାଜତରେ ସମ୍ପାଦି ରଖୁଥାଏ । ସେଟାକୁ ବେଦିନ ରାତିରେ ମାଛଧରାଳି ଦଳ ନଉକା ନେଇ ପୋଖରୀରେ ପଶିଗଲେ । ଆଉ ମାଛ ମାଛମାନଙ୍କୁ ଧରିବା ଲାଗି କାଳ ଖେପା ଫିଙ୍ଗିଚାଲିଲେ । ପୋଖରୀରେ ହାହାକାର ଖେଳିଗଲା । ଜଳଜୀବଙ୍କ ଭିତରେ ଭାକେଣି ପଡିଲା । ମାଛମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପିଲେହିପାଣି । ତରିମରି ପ୍ରାଣ ବଂଚାଇବା ପାଇଁ ଉଆଡେ ସିଆଡେ ଧାଇଁବାକୁ ଲାଗିଲେ । ଏତିକିଦେଖି ରେମୋ ଗୋଟେ ଫିକର ପାଟିଲା । କିଛିଦିନ

ଦେବା ନି କାହା ମନେ ବ୍ୟଥା

ସତ୍ୟୋଷ କୁମାର ଅଦାବର

ଗାଁ ମୁଣ୍ଡରେ ଝଙ୍କାଳିଆ ବରଗଛଟିଏ କେଉଁ କାଳରୁ ଠିଆ ହୋଇଅଛି । ସେ ଗଛରେ ବିଭିନ୍ନ ପକ୍ଷୀ ବସା ବାଣି ରହି ଆସୁଛନ୍ତି । ଗଛଟି ତା'ର ଛାଇ, ଶୀତଳ ପବନ ଦେଇ ଖରା,ବର୍ଷା ଆଉ ଶୀତ ବାଉରୁ ସମସ୍ତ ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଆରାମ ତଥା ନିରାପଦ ପ୍ରଦାନ କରି ଆସୁଅଛି । ସେ ଗଛରେ ରହୁଥାଏ ଗୋଟିଏ କାଉ । ସେ କାହାରି ମଜାଳ ଚାହୁଁ ନ ଥାଏ । ଅନ୍ୟର ଅସୁବିଧା ଦେଖିଲେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ବଦଳରେ ପରିହାସ କରିଥାଏ ।

ସେ କାଉର ବ୍ୟା ପାଖକୁ ଲାଗି ବସା କରି ରହୁଥାଏ ଗୋଟିଏ ବଣି । ତା'ର ଗୋଟିଏ ସୁନ୍ଦର ଶାବକ ଥାଏ । ନିଜ ଛୁଆ ପାଇଁ ବଣିଟି ଖାଇବା ସଂଗ୍ରହ କରି ଆଣିଦିଏ । ବଣି ଛୁଆଟି ମାଆ ବଣିଠାରୁ ଖାଇବା ପାଇଁ ବହୁତ ଖୁସି ହୁଏ । ଏମିତି ବହୁତ ଖୁସିରେ ମାଆ ଆଉ ଛୁଆ ଆସନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏମାନଙ୍କର ଖୁସି ଦେଖି କାଉଟି ଆଦୌ ସହିପାରେ ନାହିଁ । ଅଧିଆଚାରେ ମାଆ ବଣି ସହ ଝଗଡ଼ା କରେ ।

ଦିନେ ମାଆ ବଣି ତା' ଛୁଆ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଖୋଜି ଯାଇଥାଏ । ଏହାର ସୁଯୋଗ ନେଇ କାଉଟି ତା' ଅଖରେ ବଣିର ଛୁଆକୁ ଉଠାଇ ନେଇ ଅନ୍ୟ ଏକ ବସାରେ ଲୁଚେଇ ଦେଲା । ମାଆ ବଣି ଆସି ଦେଖେ ତ ତା' ବସାରେ ତା' ଛୁଆ ନାହିଁ । ବହୁତ ଦୁଃଖରେ କାହି କାହି ସେ ଗଛରେ ଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପଚାରିଲା । କେହି ବି କହିପାରିଲେ ନାହିଁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ତା' ଛୁଆର ଶବ୍ଦ ଶୁଣି ସେ ବସା ଆଡ଼କୁ ଗଲା ଏବଂ ତା'ର ଛୁଆକୁ ପାଇଁ ବହୁତ ଖୁସି ହେଲା । ସେଠାରୁ ଛୁଆକୁ



ଓଝାର ସିତି, ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର କେଦାଳ ରୋଡ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ-୯୪୩୮୩୩୨୧୩୮

ସୁଦର୍ଶନ ମହାପାତ୍ର

ଗୁରୁଦେ ନମଃ



ସାରଳ ଅବର୍ତ୍ତମାନରେ ବରିତାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ କିଛି ପରିମାଣରେ ମୁନତା ଅନୁଭବ ହୁଏ । ଆମେ ଦୁଇଜଣ ଲାଗିପଡ଼ି ତଳେ ପଢ଼ିଥିବା ଶୁଖିଲା ପତ୍ର ଗୋଟେଇବାରେ । ସେତେବେଳକୁ ସାରଳ ମୁହଁରେ ପୁଟି ଉଠେ ହସର ଫୁଆରା । ସାରଳ ହସ ସବୁଠୁ ନିଆରା... । ମୁଁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାରଳ ହସ ସହ ତଉଳିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ରଙ୍ଗାଧର ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ହସ ସହ ତ କେତେବେଳେ ମହାଭାରତରେ କୃଷକ ହସ ସହ । ସାରଳ ଧୋତି ପଞ୍ଜାବୀ ପରିପାଟା..., ସାରଳ ଅକ୍ଷର..., ସାରଳ ପାଠ ପଢ଼ାଇବାର ଧାରା...ସାରଳ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ..., ସାରଳ କଥା କହିବାର ଶୈଳୀ...ସବୁ ତ ନିଆରା !!! ଜଣେ ଅସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଶିକ୍ଷକ ରୂପରେ ପାଇବା କୋଟି ତପସ୍ୟାର ଫଳ ନୁହେଁ କି ? ପ୍ରକୃତରେ ସେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନୁହନ୍ତି, ଗୋଟିଏ ଅନନ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ । ଅବଶ୍ୟ ରମେଶ ସାରଳଙ୍କ ରାଜ୍ୟପାଳ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ, ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ସମ୍ପାଦିତ କରାଯାଇଥିଲା, ହେଲେ ସେ ତ ତା'ଠାରୁ ଆହୁରି ଅଧିକ କିଛି ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପାଉବାର ଯୋଗ୍ୟ । ଆମପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମା, ବିଷ୍ଣୁ, ମହେଶ୍ୱରଙ୍କ ସ୍ୱରୂପ ରମେଶ ସାରଳ ପାଖରେ ସବୁ ପ୍ରଶ୍ନା, ସବୁ ଉପାଧି ବୃଦ୍ଧ ପ୍ରତୀତ ହୁଏ ! ସେଇ ଶୁଖିଲେ ପାଦତଳେ ମୋର ଆତ୍ମା

କେ କରେ କିଟିରି ମିଟିରି

ଏକ ଭାଷାଠାରୁ ଆନ ଭେଦ ବୋଲି ମନ ଛୁଟିଛି ସବୁରି, କି ଲାଭ ଭାଷାରେ କଳି ? ଭାବ ରଖି ଯିବା ତଳି । ଭାଷାର ମମତା ପାଇଁ ଆମେ ବଡ଼ କାହାକୁ ନ ମଣ ସାନ କୋଳେଇ ନେବି ମୁଁ ସବୁରି ଭାଷାକୁ ମୋ ଭାଷା ହେବ ମହାନ ।

କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା

ଫଗୁଣେ ବଉଳ କଣ୍ଠି କୁହୁ କୁହୁ ଗାତ ଗାଉଛି କୋଇଲି ଆମ ଗଛ ତାଳେ ବସି, ଭାବୁଛି ମନରେ ସିଏ କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ । କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ । କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ । କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ ।

କାଉ ଓ କୋଇଲି ?

ଫଗୁଣେ ବଉଳ କଣ୍ଠି କୁହୁ କୁହୁ ଗାତ ଗାଉଛି କୋଇଲି ଆମ ଗଛ ତାଳେ ବସି, ଭାବୁଛି ମନରେ ସିଏ କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ । କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ । କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ । କେତେ ମିଠା ସତେ ତାଆରି ଭାଷା ଆସିଲା କାଉଟିଏ ।

ଗାଆଁତୋଟାର ଗଛ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ

ଗଛ ବୁଲୁଛି ଆମ ଜୀବନ ଜୀବନଗତ ମିତ ସହିସେ ଝଡ଼ ବରଷା ଖରା କରନ୍ତି ଆମ ହିତ । ଗଛରେ ଫୁଟେ ଫୁଲତ କେତେ ଛୁଟେ ତାର ବାସ ଆଶର ତାଳି ବରଷା ସେତ ହେଲେ ଆଖାଡ଼ ମାସ । ତୋଟା ମୂଲକେ ଗଛଟି ଥିଲେ ଫଳତ ଫଳ କୋଳି ପବନେ ଝୁଲି ଖେଳନ୍ତି ପିଲେ ମନ ହରଷେ ବୋଲି । ଗଛକୁ ଦେଖି ତାଳରେ ତାର ଗଡ଼ଇ ପକ୍ଷୀ ନୀଡ଼ ଖରା କାଳରେ ଗଛଛାଇରେ +କୁଞ୍ଜର ସଙ୍ଗଳାର ପିପିଲି ପୁରୀ ମୋ: ୯୬୬୮୮୨୨୧୯୦

ଆଜି କାମ ଆଜି କର...

ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ସମସ୍ତ ଚାଲୁଛି ଆଗକୁ ଆଗକୁ ପଛକୁ ସେ ଫେରେ ନାହିଁ କାହା ପାଇଁ ସିଏ ଅପେକ୍ଷା କରେନି ଚାଲୁଥାଏ ବ୍ୟକ୍ତ ରହି । ସିଏ ଚାଲିଗଲେ ଆଉ ଆସେ ନାହିଁ ସେ କାଳ ହୁଏ ଅତୀତ ଏବେ ଚାଲୁଥିବା ସମୟକୁ ନୁହେଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏ ଜଗତ । ଆଗକୁ ଆସିବ ଯେଉଁ ସମୟଟି ତାହା ଅଟେ ଭବିଷ୍ୟତ ଆସିବା ସମୟ ସୁଖମୟ ହେଉ ତା' ପାଇଁ ସବେବି ଚିନ୍ତିତ । ସମୟ ବସେନି କାହା ସହ ମିତ ଚାଲୁଥାଏ ନିଜ ବାଟେ ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ଯେ ଦେଇଥାଏ ମାନ ଦୁଃଖ ନଥାଏ ତା' ପଥେ । ସମୟର ମୂଲ୍ୟ ଯିଏ ବୁଝିଥାଏ ସେ ପାଏ ସଦା ବିଜୟ ସମୟକୁ ଯିଏ ହେଉ ଛାନକରେ ମିଳେ ତାକୁ ପରାଜୟ । ସମୟଟି ବଡ଼ ବଳବାନ ପରା ଚାଲୁଥାଏ ନିରନ୍ତର ସେଥିପାଇଁ ସିଏ ହସି ହସି କୁହେ ଆଜି କାମ ଆଜି କର । +ଡେକ୍ଲିପଦା,ଜଗତସିଂହପୁର ମୋ-୭୩୫୫୬୩୪୫୬



ଅଭ୍ୟାସ ବଳରେ କାର୍ତ୍ତନ ସାହୁ

ଅଭ୍ୟାସ ବଳରେ ଆମ କୁନି ଝିଅ ପାରୁ ଅଛି ଏବେ ଚାଲି ଯେତେ ମନେ ମନେ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିଲା ପଢ଼ି ଯାଉ ଥିଲା କାଲି । ଅଭ୍ୟାସ ବଳରେ ଆମ ପୋଷା ଶାରୀ ତାକୁଅଛି ମିତୁ ମିତୁ ତା ପାଖରେ ବସି କଥା ହେଉ ଅଛି ହସି ହସି ଆମ ଚିତୁ । ଅଭ୍ୟାସ ବଳରେ ବାଘ ଚିଏ ଦିନେ ଶାଳପତ୍ରା, କେନ୍ଦୁଝର ସର୍ବସରେ ଖେଳ କରେ ମୋ: ୯୪୪୮୪୫୪୭୦୧ +ମିଶ୍ର କଲୋନୀ ଶାଳପତ୍ରା, କେନ୍ଦୁଝର ମୋ: ୯୪୪୮୪୫୪୭୦୧





