





# ଖାଆନ୍ତୁ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍: ଭଲ ହେବ ବଡ଼ ରୋଗ...ମିଳିବ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଲାଭ !

ଚକୋଲେଟ୍ କାହାକୁ ବା ଭଲ ଲାଗେନି । ସବୁବେଳେ କିଛି ଭଲ ଆରମ୍ଭ ପାଇଁ କିଛି ମିଠା ବହୁତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଖାଆନ୍ତୁ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍...ଭଲ ହେବ ବଡ଼ ରୋଗ ! ଚକୋଲେଟ୍ କାହାକୁ ବା ଭଲ ଲାଗେନି । ସବୁବେଳେ କିଛି ଭଲ ଆରମ୍ଭ ପାଇଁ କିଛି ମିଠା ବହୁତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଚକୋଲେଟ୍ ଦିବସରେ ଆପଣ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ଚକୋଲେଟ୍ ଗିଫ୍ଟ କରିପାରିବେ । ଏହି ଦିନ ମାନଙ୍କରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଓ ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ପ୍ୟାକିଂରେ ଚକୋଲେଟ୍ ମିଳିଥାଏ । ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀଙ୍କୁ ଚକୋଲେଟ୍ ଦେଇ ଆପଣ ତାଙ୍କୁ ଦେଖାଇପାରିବେ ଯେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରେମ କେତେ ସ୍ୱଚ୍ଛ । ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି ଆପଣ ଗିଫ୍ଟ ସ୍ୱରୂପ ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀଙ୍କୁ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଦେଇପାରିବେ । ହେଲୁଲାଇନ ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅନେକ ସକାରାତ୍ମକ ଲାଭ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ରକ୍ତଚାପ ଶର୍କରା ଓ ହୃଦରୋଗ ଭଳି ଗମ୍ୟ ରୋଗକୁ ଶରୀରଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖେ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଷ୍ଟ୍ରେସ ମଧ୍ୟ କମିଯାଏ । ଆଜିକାଲି ସମୟରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ହୋମୋସାଇସ୍ଟିନ ଖାଇବା ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇ ଆପଣ କେଉଁ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ ।



ଖାଇ ପାରିବେ । ଏହା ଏକ ଆର୍ଦ୍ର-ଏକି ଉପାଦାନ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ।  
**ଷ୍ଟ୍ରେସ କମ୍ କରେ...**  
 ଷ୍ଟ୍ରେସ ହେଉଛି ଏପରି ଏକ ଜିନିଷ ଯାହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ମଣିଷକୁ ନିଜ ଜୀବନରେ ବ୍ୟଥିତ କରେ । ଷ୍ଟ୍ରେସ ଅନେକ ଗମ୍ୟ ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । ଷ୍ଟ୍ରେସରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ବାସ୍ତବରେ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ରେ ଷ୍ଟ୍ରେସ ହ୍ରାସ କରିବାର ବିଶେଷ ଗୁଣ ରହିଛି ।  
**ରକ୍ତଚାପ କମ୍ କରିଥାଏ...**  
 ବର୍ଦ୍ଧିତ ରକ୍ତଚାପ ଅବସ୍ଥାକୁ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କୁହାଯାଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ଥାଏ ସେମାନେ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇପାରନ୍ତି । ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ରେ ମିଳିଥାଏ । ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ହ୍ରାସ କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

**ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇଲେ କଣ ଲାଭ ମିଳେ ?**  
**ରକ୍ତଚାପ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ...**  
 ରକ୍ତଚାପ ଶର୍କରା ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ହେଲେ ଶରୀରରେ ଅନେକ ଗମ୍ୟ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ । ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ରେ ଏପରି ଗୁଣ ଅଛି ଯାହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତଚାପ ସ୍ତରକୁ ବଜାୟ ରଖିପାରେ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଆପଣ ଡାଇବେଟିସ ଭଳି ରୋଗ ହେବା କବଳରୁ ବଞ୍ଚି ପାରିବେ ।  
**ହୃଦୟକୁ ଦୂରରେ ପାରିବେ...**  
 ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ରେ କାର୍ଡିଓପ୍ରୋଟେକ୍ଟିଭ ଗୁଣ ରହିଛି । ଏହା ହୃଦୟକୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଗମ୍ୟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ହୃଦରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଜଣେ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇପାରିବେ ।  
**ଚର୍ମରୁ କିରୋଧା କାର୍ଯ୍ୟ କରେ...**  
 ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟର ପ୍ରଭାବ ହ୍ରାସ କରିବାର ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍ରେ ବିଶେଷ ଗୁଣ ଅଛି । ତେଣୁ ଯେଉଁମାନେ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ସେମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍

# ହଳଦୀ-ମହୁକୁ ଏମିତି ଲଗାନ୍ତୁ ମୁହଁରେ: ୫ ମିନିଟ୍ରେ ତମଜିବ ଚେହେରା

ସମସ୍ତେ ନିଜ ଚର୍ମରେ ଗ୍ଲୋ ଦେଖିବାକୁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖନ୍ତି । ଏନେଇ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନପ୍ରକାରର ଯାଜ୍ଞ ହଜାର ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ କରନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏପରି ଏକ ଚିତ୍ତ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ଘରେ କରି ୫ ମିନିଟ୍ରେ ନିଜ ଚେହେରାକୁ ଚକଚକ କରିପାରିବେ ।  
 ସେପୁରୁଷ ହୁଅନ୍ତୁ କି ମହିଳା ସମସ୍ତେ ନିଜ ଚର୍ମରେ ଗ୍ଲୋ ଦେଖିବାକୁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖନ୍ତି । ଏନେଇ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନପ୍ରକାରର ଯାଜ୍ଞ ହଜାର ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ କରନ୍ତି । ଏତେ ସବୁ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଫଳ ନ ମିଳିବା ଦେଖାଯାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏପରି ଏକ ଚିତ୍ତ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ଘରେ କରି ୫ ମିନିଟ୍ରେ ନିଜ ଚେହେରାକୁ ଚକଚକ କରିପାରିବେ ।  
 ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ କେବଳ ମହୁ, ହଳଦୀ ଏବଂ କଞ୍ଚା କ୍ଷୀର ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏସବୁକୁ କିପରି ଘଡ଼ି ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ ତାହା ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ଚିନୋଟି ଜିନିଷ ଏକ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଚର୍ମ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହୁଏ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘରେ ଏସବୁ ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ମିଳିଯିବ ।



**କିପରି କରିବେ ବ୍ୟବହାର:**  
 ଏକ ସୁନ୍ଦର ଚେହେରା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଏକ ଚାମଚ ହଳଦୀ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ଏହି ହଳଦୀ ପ୍ୟାକେଟ୍ ବାଲ୍ ମୁହଁରେ, ପେଶା ହୋଇଥିବା ଦରକାର । ଏହା ସହିତ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଭଲ ମହୁ ଏବଂ ଦୁଇ ଚାମଚ କଞ୍ଚା କ୍ଷୀର ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଫୁଟା କ୍ଷୀର ନେବେନି, ନଚେତ୍ ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସବୁକୁ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶେଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।  
 ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ କେଶର ଅଛି ତେବେ ଆପଣ କ୍ଷୀରରେ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବେ ଏବଂ ଯଦି ପାଖରେ ନାହିଁ ତେବେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ । ଏହା ଭଲ ଭାବରେ ମିଶିବା କରିବା ପରେ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମୁହଁକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ମୁହଁକୁ ଏବେ ଗ୍ଲୋ ବାହାରିବ ।  
 ମନେରଖନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ୫ ମିନିଟ୍ରେ ଅଧିକ ସମୟ ରଖିବେ ନାହିଁ, ନଚେତ୍ ମୁହଁ ଅତ୍ୟଧିକ ହଳଦୀ ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯିବ ଏବଂ ଚେହେରା ଫିକା ଲାଗିବ ।  
**ଦୀର୍ଘକାଳ ଚଳି ଚେହେରା:**  
 ଏହି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଯଦି ସପ୍ତାହରେ ତିନିଥର କରାଯାଏ ତେବେ ମୁହଁ ଦୀର୍ଘକାଳ ହେବା ସହ ଚମକିବ । ମହୁ ଚର୍ମକୁ କୋମଳ କରିବା ସହ ନରମ ମଧ୍ୟ କରେ । ହଳଦୀ ପ୍ରାକୃତିକ ଚମକ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ କଞ୍ଚା କ୍ଷୀର ଚେହେରାକୁ ସଫା କରିଥାଏ ଏବଂ ଦାଗ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଏହି ଚିନି ପଦାର୍ଥର ମିଶ୍ରଣ ଚେହେରା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ।

# ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ବରଫି



**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:**  
 ଏକ ପାତ୍ରକୁ ଗ୍ୟାସ୍ରେ ବସାଇ ତାହାକୁ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଗୁଆ ଘିଅ ପକାନ୍ତୁ । ଘିଅ ଗରମ ହେଲେ ସେଥିରେ ସୁଜି ପକାଇ ଧିମା ଆଞ୍ଚରେ ସୁଜିକୁ ଭାଜନ୍ତୁ । ଆଞ୍ଚେ ଆଞ୍ଚେ ସୁଜି ହାଲକା ଗୋଲତେନ କଲର ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାହାକୁ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ତିନି ଓ ପାଣି ପକାଇ ଘାଞ୍ଚନ୍ତୁ । ଏହା ଫୁଟିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ ଗ୍ୟାସ୍‌କୁ ଘିମ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କିଛି ମିଳ୍ ପାଉଁଶ ପକାଇ ପୂରା ଗ୍ରାଏ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘାଞ୍ଚନ୍ତୁ । ଏକ ଟ୍ରେରେ ଘିଅ ଲଗାଇ ତାହାକୁ ଡାଳି ଦିଅନ୍ତୁ । ଉଚ୍ଚ ଟ୍ରେରେ ମିଶ୍ରଣକୁ ସେକ୍ କରି ତାହା ଉପରେ ଗ୍ରାଏ ଫୁଟୁ ଦେଇ ସଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତାହାକୁ ପିସ୍ ପିସ୍ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଥଣ୍ଡା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫ୍ରିଜରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଅଧ ଘଣ୍ଟା ପରେ ତାହାକୁ ବାହାର କରି ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବରଫି ।

# ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଏହି ୫ ଗୁଣ ଥିଲେ ଝିଅମାନେ ହୋଇଥାନ୍ତି ପ୍ରଭାବିତ

ଏମିତି ଅନେକ ଯୁବକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଝିଅମାନେ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ବନ୍ଧୁ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ଯଦି ଜଣେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପାଞ୍ଚଟି ଜିନିଷ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବ ସେହି ଯୁବକଙ୍କ ପ୍ରତି ଝିଅମାନେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ ।  
 ପ୍ରଥମ ପୁଅମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଗର୍ଭପ୍ରେକ୍ଷଣମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ନା କିଛି କରନ୍ତି । ଅନେକ ସମୟରେ କିନ୍ତୁ ଦେଖାଯାଏ ଅନେକ ଯୁବକ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏମିତି ଅନେକ ଯୁବକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଝିଅମାନେ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ବନ୍ଧୁ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ।  
 ତେବେ ଏହିସବୁ ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଏମିତି କିଛି ଗୁଣ ଥାଏ ଯାହା ପ୍ରତି ଝିଅମାନେ ଦୃଢ଼ ଭଳି ଆକର୍ଷିତ ହୁଅନ୍ତି ।  
 ତେବେ ଏହା ପଛରେ କିଛି ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ରହିଛି । ଯଦି ଜଣେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପାଞ୍ଚଟି ଜିନିଷ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବ ସେହି ଯୁବକଙ୍କ ପ୍ରତି ଝିଅମାନେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ଆସନ୍ତୁ ଏହି ୫ଟି ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ।  
**ଯୁବକଙ୍କ ୫ ଗୁଣ:**  
 ଝିଅମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଯୁବକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀର ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଫିଟ୍ ଶରୀର ଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି । ଯେଉଁ ଯୁବକମାନେ ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥାନ୍ତି ଏବଂ ସେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଜାଗ ରୁହନ୍ତି, ପ୍ରାୟ ଝିଅମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ।  
 କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ଶୈଳୀ, କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ଭଦ୍ରତା ଏବଂ ସାମ୍ରା ଲୋକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ନିଜର ମତ ପ୍ରକାଶ କରିବା ଭଳି ଗୁଣକୁ ଝିଅମାନେ ଖୁବ୍ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ।  
 ସଫା-ସୁତୁରା ଖାଇବା ଏକ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ । ଏହା ନିଜ ଶରୀର ପ୍ରତି ଏକ ସଚେତନତା ଦର୍ଶାଏ । ଏହି ସଚେତନତା ଜଣଙ୍କୁ ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମଣିଷ କରିଥାଏ ଏବଂ ଚେହେରାରେ ଚମକ ଆଣିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଜଣେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଆନ୍ତି ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଆକର୍ଷିତ ହୁଅନ୍ତି ।



ଦେଖାଯାଏ ଯେ କ୍ୱାନ୍ତା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହୀ ଯୁବକମାନେ କ୍ୱାନ୍ତାରେ ବହୁତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶ କରେ ଏବଂ ଝିଅମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାନ୍ତି ।

# ତରକାରୀରେ ଅଧିକ ମସଲା ପଡ଼ି ପାଇଥିଲେ ନଫିଜି କରନ୍ତୁ ଏହି କାମ, ବୃଥା ଯିବନି ପରିଶ୍ରମ

ରାନ୍ଧିବା ଏକ କଳା ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ଭଲ ରୋଷେଇ କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଶୈଳୀରେ ରୋଷେଇ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଭାବନ୍ତି ତରକାରୀରେ ଅଧିକ ତେଲ-ମସଲା ପକାଇଲେ ଖାଇପାରିବେ, କାଣ୍ଡକୁ ଟିପ୍...  
 ଦହି: ଦହି ହେଉଛି ଏକ ଉପାଦାନ, ଯାହା ଗ୍ରେଭି ତିଆରିରେ ବହୁଳ ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ, ଏହା ଖାଦ୍ୟକୁ ଭଲ ସ୍ୱାଦ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିଥାଏ । ଯଦି ତରକାରୀରେ ଅଧିକ ମସଲା ପଡ଼ିଯାଇଥାଏ ତେବେ କାଳୁ କିମ୍ବା ବାଦାମ ମିଶାଇ ପାରିବେ । ଏହା ମଧ୍ୟ ତରକାରୀର ଗଠନକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ ।  
 ନଡ଼ିଆ ଉସ: ମସଲାକୁ ସବୁଜିତ କରିବା ପାଇଁ ନଡ଼ିଆ ଉସ ହେଉଛି ସର୍ବୋତ୍ତମ ବିକଳ । ଏହାର ମୁଦୁ ମିଠା ସ୍ୱାଦ ତରକାରୀକୁ ମସଲାକୁ ଦୂର କରିବା ସହ ସ୍ୱାଦକୁ ଦୃଢ଼ୀଭୂତ କରିଥାଏ ।  
 ତିନି: ମସଲାକୁ ତରକାରୀରେ ଟିକେ ତିନି ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବେ, ଫଳରେ ମସଲା ପରିମାଣ ସବୁଜିତ ହୋଇଥାଏ । ତଥାପି, ତିନିକୁ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଅଧିକ ତିନି ତରକାରୀକୁ ମିଠା କରିପାରେ ।  
 ଚମାଚୋ: ଯଦି ତରକାରୀ ଅତ୍ୟଧିକ ମସଲାଯୁକ୍ତ ହୋଇଯାଏ ତେବେ ଏଥିରେ ଚମାଚୋ ପୁସି କିମ୍ବା କଟା ଚମାଚୋ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହା ଫଳରେ ତରକାରୀରେ ମସଲାର ପରିମାଣ ସବୁଜିତ ହୋଇଥାଏ ।



# ମଧୁମେହରେ ଦୁର୍ବଳତା ଦୂର କରେ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ

ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ଆଉ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଥାଏ ଦୁର୍ବଳତା । କାରଣ ଜଣେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଅଧିକ ଭୋକିଲା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନେ ଖାଇବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ବଳତା ଏବଂ ଅଳ୍ପ ଦୂର ଯିବା ନାହିଁ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି, ରକ୍ତଚାପ ଶର୍କରା ବୃଦ୍ଧି । ରକ୍ତଚାପ ଶର୍କରା ବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ହ୍ରାସପାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ୍ । କେଉଁ ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଦୁର୍ବଳତା ହ୍ରାସପାଏ, ଜାଣନ୍ତୁ...  
 ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ରକ୍ତଚାପ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଏବଂ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ପାଇଁ ଜଣେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ କମ୍ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମରେ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ଚିକେନ୍, ଅଣ୍ଡା, ମାଛ ପରି ପ୍ରୋଟିନ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସର୍ବଦା ଧ୍ୟାନ ଦେବେ, ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଖାଦ୍ୟ ବାନ୍ଧିବା ବେଳେ ଯେପରି ଅଧିକ ଚର୍ବି ନଥୁବା ଖାଦ୍ୟ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ । ତେଣୁ ସର୍ବଦା ସାମିତ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଏକ ପାଇଁ କ୍ୟାଲସିୟମରେ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ କମ୍ ଚର୍ବି ଖାନ୍ତୁ, ପନିର ଏବଂ କଦଳୀ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଉତ୍ତମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ ଯୋଗାଇବ । ସୋୟାବିନକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚୋପୁ ଖାଇପାରିବେ । ବାଦାମ ଏବଂ ପନିପରିବା- ଜଣେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଖାଦ୍ୟରେ ବାଦାମ ଏବଂ ଅଖରୁଟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଭିତାମିନ, କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଚର୍ବି ଯୋଗାଇଥାଏ । ଟ୍ରୋକୋଲି, କାଲେ, ପାଳକ ଏବଂ କୋଟି ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହରେ ଭୟକାରୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ ।



# କବିତାମାଳା

ବାଲେଶ୍ୱର,  
୨୭ ଫେବୃଆରୀ, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୦୨୪

### ପଶାପାଲିର ଗୋଟି ରତ୍ନାକର ରାଉତ



ଭୟାନକ ଭୋଟ ଖେଳରେ ଭାଗି ମୋହନୀମାନ ଜନତା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜମିଦାରୀଙ୍କ ଆତମୀୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଠୁଳ ସବୁ ଶକ୍ତି, ସମ୍ପଦ ଓ ଜନବଳ ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ହିଁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀ ପୁଣି ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀ ।

ଅନ୍ଧାର ଗୋଟି ଗଲେ ଛପିଯାଇଥିବା ସେହି ପୁରୁଣା ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୁଣି ମୁହଁ କାହେଁ ନୁହେଁ ଆଶାର ଆଲୋକ କୁଣି ଉତ୍ସାର ସିନ୍ଦୂର ଭିତରୁ ଯେଉଁଠି ପୃଥିବୀ ଓ ଆକାଶ ମିଶିଯାଇଥାଏ କେଉଁ ଏକ ସମତଳ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ପାଦୋଳି ଯାଆନ୍ତି ସର୍ବିଏ କାଲି ଏଠି ଘନଘୋର ଅନ୍ଧକାରରେ ବିପନ୍ନ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା ଜୀବନ । ସେ ସବୁଥିରୁ ପାଣି ଶୋଷେ କିନ୍ତୁ ବର୍ଷାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବିଧି ତା' ବାଟରେ ଚାଲିଯାଏ ।

ବର୍ଷାକୁ ଅନେକ ଅନେକ ଆକାଶକୁ ଦୋଷଦିଏ ତାହା ଜଳପଦର ଅଧିକାଂଶ, ଅଧିକାଂଶ । ସେ ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀ ଦୋଷ ଦେଇ ପାରେନି କାରଣର ତା ପାଖରେ ବିକଳ ନଥାଏ ସେହି ସମାଜ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନୂଆ, ପୁରୁଣା ପୁଣି ପୁରୁଣା ଓ ନୂଆରୂପରେ ଯାଉଥାଏ ଅନ୍ଧକାରକୁ

ପୁଣି କେତେବେଳେ ଉନ୍ମତ୍ତରୁ ଉଠିଆସି ଉଠା ହେଉଥାଏ । ତେଜ ଓ ପରାକ୍ରମକୁ ବାରି ହୋଇ ପଡ଼ୁଥାଏ କେତେ ଆତ୍ମ ବିଶ୍ୱାସ ଭରି ରହିଛି ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ । ଆତରଣ ଓ ଉଚ୍ଚାରଣ ମଧ୍ୟରେ ଥାଏ ଆକାଶ ଓ ପାତଳର ପ୍ରଭେଦ ।

ବହୁ ବଡ଼ବଡ଼ ସମାଜବାନ ସ୍ୱପ୍ନରେ ବିଭୋର କରି ପାରୁଥିବା କଥା ବିକାଳିକ ପ୍ରଦୀପନୀର ପରିସୀମାକୁ କଳି ପାରେନି ଜନତା ମିଛ ବିଶ୍ୱାସକୁ ଆଦରିନିଏ ଏବଂ ସେହି ସମାଜ ମୁଠାଏ ଚାପକୁ ଫେଣୁଥାଏ ଓ ତା ଭିତରୁ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ରକୁ ପାର ସାମୟିକ ଖୁସି ହେଉଥାଏ ।

ଦୁଃଖନୀତିର ପରିପୋଷକ ମାନଙ୍କର ଦୁର୍ନିତୀ ବିରୋଧୀ ସ୍ତ୍ରୋଗାନ ଶୁଣି ଆତ୍ମତୃପ୍ତିରେ ଉଲ୍ଲାସ ଉଠିଛି ଜନତା ଏକ ସ୍ୱର୍ଗ ରାଜ୍ୟର ଛବି ପରିକଳ୍ପନା କରି ମନେମନେ ।

ମାତ୍ର ସ୍ୱପ୍ନ ଭଙ୍ଗ ହେବାକୁ ଖୁବ୍ ବେଶୀ ସମୟ ଲାଗେନି ପୁଣି ସେହି ପୁରୁଣା ରୋଗ ଗ୍ରାସେ ନୂଆ ନୂଆ ଅଧିପତିମାନଙ୍କୁ ଗାଦିରେ ଆସାନ ହୋଇ ସାରିବା ପରେ ତିନିରରେ ଥିବା ଜନତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ଧାର କଷଣ ଆହୁରି ଦୁର୍ଦ୍ଦିବସ ହୋଇଯାଏ ।

ରୂପ ବଦଳିଯାଏ, ରେହେରା ବଦଳିଯାଏ ଲୋକ ବଦଳି ଯାଆନ୍ତି ସିଂହାସନରେ କିନ୍ତୁ ଚରିତ୍ର ବଦଳେ ନାହିଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ନଥାଏ କବଚ କୁଣ୍ଡଳ ପିନ୍ଧି ମୁକୁଟ ମଣ୍ଡିତ ହୋଇ ସାରିବା ପରେ ନିଜ ବିଳାସୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟରୁ ସମୟ ମିଳେନି ବାହାରି ଆସି ସାମିଲ ହୋଇ ଯିବାକୁ ଦାନମାଝି କିବା ନଗଡ଼ାର ଅପୂର୍ଣ୍ଣ କବଳିତ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ଗହଣରେ କେତୋଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ତାଙ୍କ ସହିତ ସେହି ମାଟି ଉପରେଠିଆ ହେବାକୁ ।

ଏବେ ପରିଧିରେ ପହଞ୍ଚି କରି ବାହାମୁଖିବା ଛଦ୍ମଦେଶୀ ସେବକ ମାନଙ୍କର ପଦ୍ମପଦ ପ୍ରହସନ ନିର୍ବାଚନୀ ମେଳା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିଁ କେବଳ ସୀମିତ ଥାଏ । ତା ପରେ ଉଥାଏ ଭିତରେ କେମିତି ବିଦିଯାଏ ପାଞ୍ଚବର୍ଷ ଜଣା ପଡ଼େନି ଜନତାଙ୍କ ଦୁଃଖରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖୀ ହୋଇପଡ଼ୁଥାଏ ବିମର୍ଷ ଚତୁର ଭୋଗ ଭିକାରିମାନଙ୍କୁ ଜନତା ବି ପରାସ୍ତା ନିରାସ୍ତା କରିକରି ଅଧିକ ପଡ଼ିଛି ଭାବି ପାରେନି ଆଗକୁ କଣ ସହାର ଅଟ କେଉଁଠି ?

କାହା ପାଖରେ ବିଛି ଉତ୍ତର ନଥିଲା ବେଳେ ପଶାପାଲିରେ ଗୋଟି ବଦଳେଇଲା ପରି ଯେ ନହେଲେ ସିଏ ସିଏ ନହେଲା ଯେ ଏପରି ବଦଳା ବଦଳି ହିଁ ଚାଲିଥାଏ ।

♥ ଭୁବନେଶ୍ୱର

### ନିୟତି ସୁଧାର ମେହେର



କୁଆଡ଼େ ଭାଗ୍ୟରେ ନ ଥିଲେ କିଛି ବି ମିଳେନି । ବର୍ଷକ ବର୍ଷକ ହେଉଥିବା ମେଘତା ବି ହୁଁ ହେଉଯାଏ ଆଖୁପିଛୁଲାଇକେ, ପୁଲ, ଫଳରେ ଭର୍ତ୍ତି ଗଛଟାଦି ଝାଉଁଳି ପଡ଼େ ଅକାରଣେ ।

ସାତ ଜନ୍ମର ଚପସା ବି ମାଟି ହୋଇଯାଏ, ପୁଣି ଦୁଇ କଅଁଳୁ ନ ଥିବା ମାଟି ବି ଶବ୍ୟଶ୍ୟାମଳା ପାଲଟି ଯାଏ କୁଆଡ଼େ....

ଯାହା ଭୋରିବାର ଥାଏ, ଆଗରୁକା ଲେଖା ହୋଇଥାଏ କପାଳରେ ।

ବେଳେ ବେଳେ ଲାଗେ-ପାପୁଲିର ରେଖାସବୁ ବି ମିଛ କହେ, କପାଳର ରେଖା ବି ବଦଳି ଯାଏ.....

ଯେମିତି କେହି କଣେ ଆମକୁ

କରି ଦସିଥାଏ, ଅହର୍ନିଶି ଆମ ଗତିବିଧିକୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କରି ତା' ଚିପାଖାତରେ କ'ଣ ସବୁ ଚିପି ନେଉଥାଏ ପୁରସ୍କୃତ ଦେଖୁ ଭୁଲ୍ ଠିକ୍ ବିଚାର କରେ କେହି ବି ତା' ଆଖୁରୁ ବର୍ତ୍ତି ଯିବା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ ।

ଯେମିତି, ସବୁକିଛି ଘଟି ଚାଲିଥାଏ ତା'ର ଅଦୃଶ୍ୟ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ, ତା' ବିନା ଗଛର ପତ୍ରଟିଏ ବି ହଲିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ।

♥ ଚିତ୍ତେଗୁଡ଼ା  
କଳାହାଣ୍ଡି - ୭୬୬୦୧୪  
ମୋ: ୯୫୮୩୮୩୮୮୮୭

### ସବୁ ସରିଗଲା ପରେ ଶରତ କୁମାର ଦାସ



ତଳେ ପଡ଼ି ତୁରମାର ହୋଇ ଯାଇଥିଲା ସେ ଦିନ ସନିଆ ମା'ର ମୁଖ ଉପର ଛାଡ଼ତା । ତାଆସର ଘର ପରି ଭାଙ୍ଗି ଚୁକୁରା ଚୁକୁରା ହୋଇ ଯାଇଥିଲା ତା ଫଳଦା ହାତ ।

ଭୋଗୁଥିଲା ସତେଯେପରି ସେ ଏକାଏକା ସାରା ପୃଥିବୀର ଦାରୁଣତମ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ।

ବୈଶାଖର ସବୁଯାକ ଚାଟି ନିଆଁହୁଳା ହୋଇ ଏକାବେଳେ ଜଳିଉଠୁଥିଲା ଫର୍ତ୍ତା ଜହୁରାତି ଭଳି ତା ଆଖୁହଳକରେ । ଦୁଃଖପଡ଼ୁଥିଲା ଆକାଶ ତା ଅସରା ଲୁହରେ ଶ୍ରୀବତ୍ସର ସବୁତଳ ବର୍ଷା ବର୍ଷାଯାଇଥିଲା ଯେମିତି ତା ଶୁଖିଲା ଓଠରେ ।

କିଏ ସେ ସାଧୁଲା ଦାସ ? ତା ବୟସ ନା ତା ଆୟୁଷ ତା ସୌଭାଗ୍ୟ ନା ତା ସିଦ୍ଧିର ସିଦ୍ଧିର । ଖସିଯାଇଛି ସବୁ ତା ହାତରୁ ତା ମାଣ ଖସିଲି, ତା ଆମରଯାକ ଧାନ ତା ଗାଈ, ବଳଦ, ଛେଳି, ମେଷା, କୁକୁଡ଼ା

ତା ସ୍ୱପ୍ନ, ତା ଶଙ୍ଖା, ତା ସିନ୍ଦୂର ଆଉ ତା ଛାତି ତଳର କଳିକା ।

କୋଉଠି ଲୁଚିଥିଲା କେକାଣି ଏ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ଛତେଇନେଲା ହାତ ମୁଠାରୁ ସାରିତ ରଖୁଥିବା ତା ନିଃଶ୍ୱାସ ତା ବିଶ୍ୱାସ ।

ସରିଗଲା ସବୁ ତା ସଂଚିତ ଅନ୍ଧାର ଆଉ ଆଲୁଅ ତା ଅର୍ଜିତ ପାପ ଆଉ ପୁଣ୍ୟ ସମର୍ପିଦେଇଛି ନିକକୁ ସେ ତା ଶେଷତମ ଇଚ୍ଛା ନିକରେ ବାଣି ରଖୁପାରିଲାନି ତା ଦୁଇ ହାତର ଦମ ସେ ଅଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତିକୁ ।

ଆଖୁରୁ ମୋ ଦୁଇଦୁଇ ଲୁହ ଝରି ମାଟିରେ ଭେଦିଗଲା ।

ସନିଆ ମାଆର ଗୋଡ଼େ ନିଃସ୍ୱ ଓ ନିଃସଙ୍ଗ ପୃଥିବୀ

ଭିତରେ ମୁଁ ପରଖୁଥିଲି ମୋ ନିଜ ପୃଥିବୀର ଆଦି ଆଉ ଅନ୍ତ, ମୋ ରକ୍ତର ତେର ଆଉ ମୂଳ ।

ସନିଆ ମା' ଲୋ, ତରିକୁନି କମା, ଭଲ ଗୁଣିଆ ଦେଖୁ କିକିଦେବୁ ଦିହ ସାବଧାନ ଥିବୁ, ଭାରି ବେଳ; ପାରିବୁ ଯଦି ଆଉ ଥରେ ଖଞ୍ଜିଦେବୁ ସ୍ୱପ୍ନ ତୋ ମେଲିହୋଇରହିଥିବା ଆଖୁହଳକରେ, ସଂଜ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ବନ୍ଦକରିଦେବୁ ଚାଟିକଦାଟ ।

କେମିତି ମୁହିଁକ ସେ ଏକୁଟିଆ ବାକିତକ ଆୟୁଷକୁ ମୁଣ୍ଡରେ ମୁଣ୍ଡାଇ ତା ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ଓ ଅସ୍ଥିର ପାଦରେ ?

ଆଉ କୋଉ ସିନ୍ଦୂରରେ ଲୁଚେଇ ରଖିବ ତା ଅଧାରତା କାହାଣୀର ଅଶ୍ରୁସିକ ଗୋପାଳନୀ ?

କାହିଁକି କେକାଣି ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାର ସୁନାମାଟା ଦାନବାଣ୍ଟୁଥିଲା ମୋ ଭାବନାର ସମୁଦ୍ର ଭିତରେ ଧାରେଧାରେ ।

♥ ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ କିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର ମୋ-୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧

♥ କାମ୍ପାସ - ୯, କିଟ୍ ମୋ - ୯୯୩୭୮୪୩୩୭୮

### ଖୁମାଣୀ କଣ୍ଠେଇ ଗୋଲାପ ରାଉତ



ବେଳେ ବେଳେ ତୁମ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ ଦିଏ, ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ମୁଁ ଭାଙ୍ଗି ଯାଏ, ସେତେବେଳେ ମୁଁ ତୁମକୁ ଖୋଜି ବୁଲେ ନୀରବରେ ତୁମକୁ ପାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ଅତୀତର ଖୁସି ଭରା ସ୍ମୃତିମାନଙ୍କ କୋଳାହଳ ଭିତରେ ।

ମୁଁ ଖୁମାଣୀ କରି ଦସିବାର ଦେଖୁ ମୋ ଖୁସି ପାଇଁ କାରିଗରକୁ କହି ଖୁମାଣୀ କଣ୍ଠେଇ ରଖୁଥିଲି, ବାପା ତୁମ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ତୁମର ଏ ଖୁମାଣୀ କଣ୍ଠେଇଟି କିପରି ନୀରବ ରଖେ ଓଠକୁ ହଜୀର ପ୍ରଶ୍ନ ମନରେ ଚାପି ଧରି ଆଉ କିପରି ବୁଝାଇବାକୁ ହୁଏ ନିକକୁ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିବା ମନରେ ନୂଆ ସାହସ ଭରି ।

ମୁଁ ହସିଲେ କାଳେ ଘର କାନ୍ଦୁ ପିଣ୍ଡା ଖୋଜି ହେଉ ଯାଏ ବୋଲି ତୁମେ କହୁଥିଲି, ବାପା ତୁମ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ

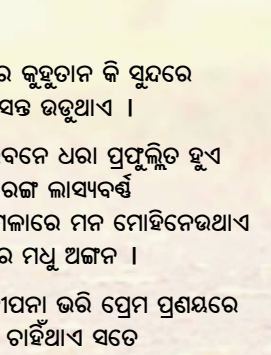
କିପରି ଦୁର୍ଦ୍ଦିନକୁ ବାଧ୍ୟ ହୁଏ ଅନ୍ୟ ମନକୁ ନିଜ ଭଣ୍ଡା ଆଉ ଖୁସିକୁ ଭୁଲି କିପରି ଆପଣେଇ ନେବାକୁ ହୁଏ ମହଣ ମହଣ ଦୁଃଖକୁ ନିଜ ଭିତରେ ହଜମ କରିବାକୁ ହୁଏ ଅସଂଖ୍ୟ କଷ୍ଟକୁ ।

ମୁଁ ଦେଖୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ୱପ୍ନରେ ତୁମେ ରଜା ଭାବୁଥିଲି, ବାପା ତୁମ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ କେମିତି ଦେଖୁବାକୁ ହୁଏ ଜୀବନକୁ ରଜାହୀନ ସ୍ୱପ୍ନରେ ନୂଆ ରଜା ଭରି !

ସତରେ ଏବେ ଏବେ ଜାଣୁଛି ବାପା ତୁମ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ମୋତେ ବଞ୍ଚିବାକୁ ହେବ କଣ୍ଠେଇଟେ ପରି, ଲୁହସବୁ ଆଖୁରେ ବରଫ କରି ଦୁଃଖର ପାହାଡ଼କୁ କାନ୍ଧେଇ ତମମା ଜୀବନ ।

♥ ରାହାମା, ମହାକାଳପଡ଼ା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

### ଫୁଲ ସବାରୀରେ ରତ୍ନରାଜ ବସନ୍ତ ତୃପ୍ତିରାଣୀ ପାତ୍ର



ପତ୍ର ଝଡ଼ିଗଲା ପରେ ହସି ପଶିଆସ ରତ୍ନରାଜ ବସନ୍ତ ହେ ତୁମେ ସବୁଜ ସୁନ୍ଦରେ କରି ପଲ୍ଲବିତେ ରସ ଜୀବ ଜଗତଟା ପ୍ରାଣେ ଝୁମେ ।

ରଜ ବେରଙ୍ଗେ ମନୋହରେ ବିଶେ ଧରଣୀ ଅଳେ ଅପରୂପ ବେଶଧରି ବସନ୍ତେ ହସୁଛି ପୁଷ୍ପ ପ୍ରକୃତି ବନାନୀ କି ସୁନ୍ଦରେ ଆହା ମନଭରି ।

ସୁଗନ୍ଧ ସୁମନେ ରାଜ ଅପୂର୍ବ ସମାରେ ବାରୁ ତମକେ ଚତୁର ଶିରୀ ପଳାଶ ଶିମିଳି ଚମ୍ପା ଅତୀବ ସୁନ୍ଦରେ ଅମରାବତୀ ରୂପ ମାଧୁରୀ ।

ମୃଦୁମୟ ମଳୟ ଧର ସମୀରରେ ଆମ୍ର କୁଞ୍ଜବନେ ବାସ ବହେ

କୋଉଲିର କୁହୁତାନ କି ସୁନ୍ଦରେ ହଳଦୀବସନ୍ତ ଉଡ଼ୁଥାଏ ।

ନବ ଯଉବନେ ଧରା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିତ ହୁଏ ପ୍ରକୃତିର ରଜ ଲାସ୍ୟବର୍ଣ୍ଣ ନାଲି କମଳାରେ ମନ ମୋହିନେଉଥାଏ କୃଷ୍ଣଦୁଢ଼ୀର ମଧୁ ଅଜୀନ ।

ନବ ଉଦାପଦା ଭରି ପ୍ରେମ ପ୍ରଣୟରେ ସୁଧାତୁର ଚାହିଁଥାଏ ସତେ ମହୁଳା ଫୁଲେ ଭୁରୁଭୁରୁ ସୁବାସରେ ଭ୍ରମନ୍ତି ଭ୍ରମରେ ମଧୁ ସ୍ୱାଦେ ।

ନିୟ ଆୟ ବଦଳ ଚମ୍ପା ସୁବାସରେ ରତ୍ନରାଜ ବସନ୍ତଟା ହସେ ଜୀବ ଜଗତଟା ହସେ ଫୁଲ ସବାରୀରେ ସୁନ୍ଦରେ ସୁଆଳ ସମାବେଶେ ।

ଗୋଲାପ ହସେ ପ୍ରେମୀ ମୁଗ୍ଧଳ ପାଶେ ରଜନୀଗନ୍ଧା ମନ ହରଷେ ନିବିଡ଼ ବନ୍ଧନେ ନବ କଳିକା ସର୍ଗେ ରାଧା କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ା ଧରା ବେଶେ ।

ବସନ୍ତ ବିଭବେ ହୋଇ ସକଦାକ ଆସିଅଛି ସତେ ରତ୍ନରାଜ ନିରାଶ ଜୀବନ କରି ପଲ୍ଲବିତ ସକାଳେ କୁସୁମ ସବୁକ ।

ଚିତ୍ତା ଚେତନାରେ ହୁଏ କାଗରିତ ବସନ୍ତ ଭରିଛି କି ଆନନ୍ଦ ବସନ୍ତ ଆବେଶେ ହସେ ମହୋତ୍ସବ ବନ୍ଧରେ ଧରି ପୁଷ୍ପ ସୌରଭ ।

♥ ସହଦେବଖୁଣ୍ଟା, ବାଲେଶ୍ୱର

### ଦୁଇଟି କବିତା ରବି କୁମାର ମହାନ୍ତି



ଅଥଚ ଭାରି ଗହନ ଏ ଲାଗି ରହିବାର ପାଠ

॥ ଗ୍ରହାନ୍ତର ॥

କାଲି ଖଟିପକେଇ ନାହାକ କହିଲା ଲବ୍ଧରେ ରାହୁ, ଭାରି ଜବର ତା ନଜର ପଞ୍ଚମରେ ଶନି, ଅଷ୍ଟମରେ କେତୁ ଯେ ଯେତେ ଅଶୁଭର ଚିହ୍ନ ସ୍ୱୟଂ ବ୍ରହ୍ମା ବି କାଶୀନାହାତି ଏୟାର ହେବୁ

ମୁଁ କହିଲି ହେ ପଞ୍ଚିତେ ଆପଣେ ମୋ କାଣି ଚକ୍ରରେ କେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ଅଛି କବିତା ଲେଖିବାର ଶୁଖା କୁହ, କେଉଁଠି ପାପୁଲିର ରେଖା ମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଲୁଚିଛି ସନ୍ଧ୍ୟାସୀ ହେବାର କଳା ଶୁଣ ପଞ୍ଚିତେ, ପ୍ରତିକାର ମୋ ହାତରେ

ମୋ କଳମ ନିର୍ମାଣୀ ପାରେ ଗ୍ରହ ପରେ ଗ୍ରହ ଅକସ୍ତ୍ର ନକ୍ଷତ୍ର ଆଉ ଅସଂଖ୍ୟ ଜହ୍ନ ତାରା ଉତ୍ତାର ସହର ମୁଁ ପା ଆପଣା ଉତ୍ତାରେ ଜନ୍ମ ହୋଇ ମନେ କହିପାର କବି ମୋତେ ନତୁରା ଦ୍ୱିତୀୟ ଭଣ୍ଡର

♥ ମାତୁନୀଟ, କମାରିଆ, ଭଦ୍ରକ ମୋ-୭୦୬୪୭୭୮୨୪୭

### ସବୁଠାରୁ ବେଶି ପର ତାରାପ୍ରସାଦ ଜେନା



ନିଜ ଲୋକ ମୋତେ ବେଳେବେଳେ ଲାଗେ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ପର ଯଜ୍ଞଗାରେ ଯେତେ କଷ୍ଟ ହୁଏ ନାହିଁ କଷ୍ଟ ଲାଗେ କଲେ ତୁର ନିଜ ଲୋକ ମୋତେ ବେଳେବେଳେ ଲାଗେ..... !

ଆପଣାର ଦୁଃଖ କହିବେଲେ ଆଗେ ଦୁଲାଅତି ପଛେ ମୁଖ ନିଜ ସୁଖ କଥା ବାଡ଼ିଦେବେ ବୋଲି ଅହଙ୍କାର ଥାଏ ପାଖ, କାନ୍ଦ କାନ୍ଦ ଭାରି ଦେଖୁବେଲେ ରାତି

କୋହ ଉଠେ ଘନ ଘୋର ନିଜ ଲୋକ ମୋତେ ବେଳେବେଳେ ଲାଗେ..... !

ଭାବ ମିଛ ମାୟା ଶର୍ତ୍ତ ନାଟକରେ ପର ମନ ହୀନ କାର୍ଯ୍ୟ ଭଲ ଭୁଲି ସବୁ ମୟ ମନାସିବା କଦର୍ଯ୍ୟର ମାନ ଧାର୍ଯ୍ୟ, ଭେଦ ଖୋଲିଯାଇ ଅନ୍ଧରେ ଅଛି

ଶତ୍ରୁଠାରୁ ଅତି ତର ନିଜ ଲୋକ ମୋତେ ବେଳେବେଳେ ଲାଗେ..... !

ଅର୍ଥ ପାଉଥିଲେ ନାମ କପୁଆନ୍ତି ନମିଲିଲେ ପାପ ଚିତ୍ତା ଯୁଗା ଫଳାଭବା ସକ ମାଛେ ଯୋକ ବିଶ୍ୱାସର ବଡ଼ ହଜା, ଏମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସଚକ୍ତତା ମୋର ଭାଙ୍ଗିଦେବେ ସ୍ୱପ୍ନ ଘର ନିଜ ଲୋକ ମୋତେ ବେଳେବେଳେ ଲାଗେ..... !

♥ ସା.-ରଶପୁର (ଗୋଡ଼ିପାଟଣା ସାହି), ଡାକ-ରାଜ ରଶପୁର, କିଲ୍ଲା- ନୟାଗଡ଼, ପିନ୍- ୭୫୨୦୨୬, ଓଡ଼ିଶା ମୋ: ୯୩୪୮୦୫୪୩୦୦

### ମଲାପରେ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ



ମୋ ଘରୁ ମୋତେ ଅଲଗା କରିଦେଲା ପରେ ନିଃସ୍ୱ ଆଉ କେଉଁଠି କାଗାଖଣ୍ଡେ କରି ରଖୁଥିବ ମୋ ନାଆଁରେ । ଯେଉଁଠି ମୁଁ ପୁଣିଥରେ କାଠି କୁଟା ନେଇ ଅପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଶାଗୁଡ଼ିକୁ ସାଉଁଟି ତୋଳି ନେବି ଘର । ହେ ଶଶ୍ୱର ! ଶୈଶବର ସୁଖ ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ ରଖୁଛୁକି ସେଠାରେ ସରଳ, ନିରାହ ସାଜାସାଥୀ, ଘନ ସବୁକ ଶ୍ରେତ, ଗାଈଆଳ ଗାତ, ଅକାଦକା ନଈ, କାଶବନ୍ଧି ଫୁଲ କ୍ରୀଡ଼ାର ପ୍ରାନ୍ତର, ସ୍ୱେହ ଓ ଆଦର ? ଅପରିଚିତ ଡାକବାଲା

ଝରୁଥିବା ଲୁହର ମୂଲ୍ୟ କେତେ ? ସତ କେତେ, ମିଛ କେତେ ? ମୋ ପରିବାରର ଦହଗଞ୍ଜ କେତେ ? ମୁଁ ସଞ୍ଜୁଥିବା ବିଷୟ ସମ୍ପର୍କର ଭାଗବନ୍ଧା କେତେ ? ଚୁକୁରା କାଗଜ ପରି ଉଡ଼ିବୁଲୁଥିବ ମୋ ଅଧିକା ସ୍ୱପ୍ନମାନେ । ବେଳାଭୂମିରେ ମଥା ପିତୁଥିବ ମୋର ସବୁ ଆଶା ଓ କଳ୍ପନା । ମୁଁ କିନ୍ତୁ ନିରୁପାୟ---- କାଠର ଖେଳନା ତାଙ୍କ ହାତରେ । ପୁଣି ଆରମ୍ଭ କରିବି କସରତ ନୂଆ ଘରଟିଏ ତୋଳିବା ପାଇଁ, ସେଥିରୁ ବା ମୁକ୍ତି କାହିଁ ? ଖାଲି ଯାହା କଷ୍ଟ ଅଭିଧାନ କରିବାରେ ।

♥ ସଂସ୍କୃତ ଶିକ୍ଷକ, ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର କଲୋନୀ, କାନ୍ତଗଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱର

# ଢେରାବିଶ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଜାତୀୟ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର



ଢେରାବିଶ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଢେରାବିଶ ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମତୀ ଆଶ୍ରମ ପ୍ରକାଶ ( ଆଇ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ) ଏବଂ ଅର୍ଥନୀତି ବିଭାଗ ସହଯୋଗରେ ' ଗବେଷଣା ପତ୍ର ' ବିଷୟ ଉପରେ ଏକ ଦୂରଦୂର ବ୍ୟାପୀ ଜାତୀୟ ସଭା ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଅଛି । ଉକ୍ତ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମତୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ନାୟକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ବିଷୟ ବିଶେଷତା ଭାବେ ଜବାହର ନେହେରୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସେକ୍ଟର ଫର ଇନଫରମେସନ୍ ସେକ୍ଟର ଆଣ୍ଡ ଲେଭର ଷ୍ଟଡିଜ୍ ପ୍ରଫେସର ଏବଂ

କମିଟିର ସଭାପତି ତଥା ସମ୍ପାଦିତ ଅତିଥି ଶ୍ରୀମତୀ ଶରତ କୁମାର କର ଏବଂ ଆଇକ୍ୟୁଏସି ସଂଯୋଜକ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର ମାଡି ଆଲୋଚନାଚକ୍ରର ବିଷୟବସ୍ତୁ ସମ୍ପର୍କରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ତିରିଶ କୋଟି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା ଏବଂ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୋଗଦେଇ ବିଷୟ ସମ୍ପର୍କିତ ସଭାର ପାଠ କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟାପିକା ଡ. ରୁଦ୍ରାଙ୍ଗୀ ପଟ୍ଟନାୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆବାହକ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଶ୍ୱଜିତ ସାହୁ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟାପକ ଏକମ କୁମାର ମିଶ୍ର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳ ପରିଚାଳନାରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

# ନେହେରୁ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟ ଯୁବ ସଂସଦ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ଓ କ୍ରୀଡା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଫେବୃଆରୀ ୨୫, ୨୦୨୪ ଦିନ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଯୁବ ସଂସଦ ଉତ୍ସବ ଆୟାଜନ କରିଥିଲେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୂର୍ବତନ ରେଳବାଇର ମୁଖ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ ପରିଚାଳକ ଶ୍ରୀ ଜ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର ଓଡିଶାର ୬୦ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇଥିଲେ । ନେହେରୁ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଗଠନର ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଶ୍ରୀମତୀ ହରି ସିଂହା, କେନ୍ଦ୍ର ଯୁବବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଉତ୍ସବରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର କିଟ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏନ୍.ଏସ୍.ଏସ୍.

ବ୍ୟୁରୋ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜକ ତରୁଣ ପୁଟିରଞ୍ଜନ ଦାଶ, ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓଡିଶା ଭାଷା ଓ ସାହିତ୍ୟ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ବିଭାଗ ସଂଯୋଜକ ତରୁଣ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୁତ୍ର ପତ୍ର ପୁତ୍ରନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ମନୋଜ କୁମାର ଜାଲି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ରମାଦେବୀ ମହିଳା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ହିନ୍ଦି ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ତରୁଣ ସ୍ୱେହଲତା ଦାସ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର କମଳା ନେହେରୁ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ମଧୁସୂତା ଦାସ ବିଚାରକ ମଣ୍ଡଳୀ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏନ.ଏସ୍.ଏସ୍. ଯୁବ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଅଜିତ କୁମାର, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟୁରୋ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ମହେନ୍ଦ୍ର କେନା ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନୀତ

ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କିଲ୍ଲୀ ସଭା ଯୁବ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଯୁବ ସଂସଦ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରତି କିଲ୍ଲୀ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ମୋଟ ୬୦ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପୁରୀ କିଲ୍ଲୀ କୁମାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ସଂଗୀତା ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବାବେଳେ, ବରଗଡ଼ କିଲ୍ଲୀର କୁମାରୀ ଅର୍ଚ୍ଚିତା ମିଶ୍ର ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ନୂଆପଡା କିଲ୍ଲୀର ଅନୁଷ୍ଠ ପାଠ୍ୟ ବିଭାଗ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ଏହି ତିନିଜଣ ବିଜେତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୪ ଓ ୫, ୨୦୨୪ ଦିନ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ସଂସଦ ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ୨୦୨୩-୨୪ ଜାତୀୟ ଯୁବ ସଂସଦ ଉତ୍ସବରେ ଓଡିଶାର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ ।

# ସେତୁ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣ ନେଇ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ଦେଲେ ବିଧାୟକ

କନ୍ଧପୁର, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧପୁର ବ୍ଲକରେ ସେତୁ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣ ନେଇ ଆଜି ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି । କନ୍ଧପୁର ଗ୍ରାମ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ତରଫରୁ ୨ଟି ରାଷ୍ଟ୍ରା ଗୀତି ସେତୁ ନିର୍ମାଣ ହେବ । ଏନେଇ ଆଜି କନ୍ଧପୁର ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନିପତି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି । କନ୍ଧପୁର ଆଇନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ଡେପୁଟି ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରା, ଫାମ୍ପୁଣ୍ଡି-କୁମୁଦିପୁଟ ପି.ଏମ.ଜି.ଏସ ଡାକ୍ତରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଠାରୁ ଡାକ୍ତରୀ ପି.ଏମ.ଜି.ଏସ ଡାକ୍ତରୀ କୋଲ୍ୟାବନୀ ଉପରେ ସେତୁ, ମହୁଲଭଣା ଠାରୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟ ସେତୁ, ବୋଡିଗୁଡା ଠାରୁ ଚକେଇପଦର ଏନ.ଏଚ. ଭାଷା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପଦର-ଲିଡିଗୁଡା ରାଷ୍ଟ୍ରା, ତଳାପାଟ ଠାରୁ ଲିଡିଆଲପାଲି ବ୍ରିଜ ନିର୍ମାଣ ହେବ । ଏନେଇ ଆଜି ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ଦିଆଯାଇଛି ।

# ବଦଲୁଛି ପୁରୀ ବଦଲୁନି ବାଙ୍କିମୁହାଣ ନର୍ଦ୍ଦମା ଅବସ୍ଥା

ପୁରୀ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ପୁରୀ ହେବ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ ସହର । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ମାର୍ଗ ଡିଜିଟାଲି ଆକ୍ରମଣରେ ଛେଳୁଛି । ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରୁ କୋଠା ଛାଡ଼ି ଦେଇ କାର୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗାଡ଼ି ବଲୁଭରେ ପାର୍କି କରୁଛି । ସହରର ଚିତ୍ର ଦିନକୁ ଦିନ ବଦଳୁଥିବା ବେଳେ ସମୁଦ୍ର ଓ ବାଙ୍କି ମୁହାଣ ନର୍ଦ୍ଦମା ଜଳର ମିଳନ ସ୍ଥଳ ଗତ ୩୦ ବର୍ଷ ଧରି ବଦଳି ପାରିନାହିଁ । କଣେ ବଜ୍ରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ବାଙ୍କି ମୁହାଣ ଠାରେ ଉଚ୍ଚତମୋଚ୍ଚ ପ୍ଲାଟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିଲା । ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଏହାର ଦାୟାଦ୍ୱ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତାବ୍ଦୀ ପରି ନର୍ଦ୍ଦମା ଜଳ ସିଧାସଳଖ ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶୁଛି । ବାଙ୍କି ମୁହାଣର ଦୂର ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଗଢି ଉଠିଥିବା ବସ୍ତି ସୁଡ଼ିକର ପାଇଖାନା ପାଇଁ ସିଧାସଳଖ ବାଙ୍କି ମୁହାଣ ନାଳରେ ମିଶିଛି । କିଛି ମେସିନ

# ବୋଟିଲିଂ ପ୍ଲାଟରେ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତା କର୍ମଶୀଳା

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତୀୟ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ କର୍ପୋରେସନ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ଏକପିଟି ବୋଟିଲିଂ ପ୍ଲାଟ ବଲାଙ୍ଗିର ସହର ସଦରପାଳି ପାଖରେ ଥିବା ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତା କର୍ମଶୀଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବୋଟିଲିଂ ପ୍ଲାଟ ନିରାପତ୍ତା କର୍ମଶୀଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ପୁରୀ ଉପସଭା ସଭାପତି ଡ. ସତ୍ୟଜିତ ରାୟ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ମ୍ୟାନେଜର ତଥା ପ୍ଲାଟ ର ସେପ୍ଟି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ ସିଂହଙ୍କ ସଂଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତାଲିମଦାତା ଭାବରେ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଅଧ୍ୟାପକ ରବିଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଫାଷ୍ଟ ଏଡର ତଥା ରାଜ୍ୟ ବିପତ୍ତି ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସାଧନାକର୍ମୀ ରାମନାରାୟଣ ଦାଶ, ନିରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାଳ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ନିଆଁଲୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ଉପାୟ, ଏକପିଟି ସିଲିଣ୍ଡର ବିଷୟରେ ହେଲେ କଣ କିରିବା ନ କରିବା, ଅଗ୍ନି ନିରାପତ୍ତା କୋର୍ସ, ଧୂଆଁଲୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଉପାୟ, ସବୁ, ମୁକ୍ତା, ରକ୍ତଶ୍ରାବ, ଅସ୍ତିତ୍ୱ, ସିପିଆର, ବେଶେଜ, ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଆଦି ଅନେକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଗୁଡ଼ିକୁ ତେମୋକ୍ଷେପନ ମାଧ୍ୟମରେ ତାଲିମଦାତାମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଥିଲେ । ଏତଥୋକେଟ୍ ଚନ୍ଦନ କୁମାର ମହାବିକ୍ରମ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମରେ ବୋଟିଲିଂ ପ୍ଲାଟ ର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ଲାଟ ଅଧିକାରୀ ଅମିତ ରାଜ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କରନ ଗୋସ୍ୱାମୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ବିଜୁ ଯୁବ ଛାତ୍ର ଓ ମହିଳା ଜନତା ଦଳର କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଦଳି ଫାଟାରେ ଏମିଲି ୪୦ ଗ୍ରାମ ଠାରେ ଆଜି ବିଜୁ ଯୁବ ଜନତା ଦଳ ସଭାପତି ଆତମା ରାବାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଦୁଇ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୁବ ଛାତ୍ର ମହିଳା ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ କର୍ମୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଆଜିର ଏହି ସଭାରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ମୁକୁନ୍ଦ ସୋଡି, ବିଜୁ ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ଉପଦେଷ୍ଟା ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ତତ୍ପନ ସେନା, ସୁବାଷ ବାନାର୍ଜୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ସଭାକୁ ସମାପ୍ତ

କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଫୋଟୋ ଚିତ୍ରରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରି ବିଜେଡି ଜିନ୍ଦାବାଦ ନାରାରେ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀରେ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ତାହା ସହ ଫାଇଜ-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡି.କେ. ପାଣିଆନ, ବବି ଦାସଙ୍କ ମାଲକାନଗିରି ଗଞ୍ଜ ଦ୍ୱାରା କିଲ୍ଲୀର ଅନେକ ଉନ୍ନତି ଘଟିଥିବା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯୁବ ଛାତ୍ର ମହିଳା ସଙ୍ଗଠନ ଓ ଦଳୀୟ ଆଲୋଚନା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କିଛି କର୍ମୀ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଓ ସେମାନେ ଖସି ଉଠିଥିଲେ ଯେ, ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ପାର୍ଥି ଘୋଷଣା ସରିନି, କିନ୍ତୁ କିଛି ବରିଷ୍ଠ କର୍ମୀ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଜଣଙ୍କ ନା ପ୍ରଚାର କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ତାହା କେତେଦୂର ଉଚିତ୍ ତାହାକୁ ନେଇ ମତଭେଦ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ଏହାର ଉତ୍ତର ରଖିବା ଲାଗି ବିଜେଡି ସଭାପତି ଓ ବରିଷ୍ଠ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ଏହି ସଭାରେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏମିତି ଫାରୁକ୍, ପରିତୋସ ସରକାର, ଗଣେଶ

ମଣ୍ଡଳ, ଗୌର ମକୁମ୍ଭଦାର, ସୁବିଜ୍ଞ ଭୌମିକ, ଶ୍ରୀନିବାସ ରାଓ, ହିମାଞ୍ଚଳ ସାମଲ, ମୋହନ ଛତ୍ରି, ଭବେନ୍ ବାଡ଼, ମନାହୁ ନାଥ ମଣ୍ଡଳ, ଅନୁପ ମିଶ୍ରା, ବିକ୍ରମ ବିଶ୍ୱାସ, ଅଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାସ, ଲାଲମୋହନ ମଣ୍ଡଳ, ମେଶକ ମାଡି, ଦେବା ମାଡକିନୀ, ଇର୍ମା କବାସି, ମିଳିକଙ୍କ ମଣ୍ଡଳ, ମନତୋସ ବିଶ୍ୱାସ, ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ବାଞ୍ଜାଡ, ଅଜିତ ଖୋସଲା, ତିରଞ୍ଜିତ ବାଲା, ସଞ୍ଜୁ ସରକାର, ନୀଳକଣ୍ଠ ମଣ୍ଡଳ, ବିଶୁ ମଣ୍ଡଳ, ନିର୍ମଳ ମଣ୍ଡଳ, ଲକ୍ଷ୍ମ ମାଡକିନୀ ସମେତ ଅଂଚଳର ଯୁବ ନେତା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଭବାନୀପାଟଣାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବୈଠକ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): କଳାହାଣ୍ଡି କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ଐତିହ୍ୟ ତଥା ପରମ୍ପରାକୁ ପିଢି ପରେ ପିଢି ବଂଚାଇ ରଖିଥିବା ଆଦିବାସୀ, ଜନଜାତିର ଅସ୍ଥିତା ଓ ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଜୀବିକାରେ ସୁଧାର ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେଇ, ଏ ଦିଗରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସମଗ୍ର ଆଦିବାସୀ ସମାଜ ଗଠନ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ଗଠନରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆୟୋଜିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବୈଠକରେ ଅତିଥିମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । କଳାହାଣ୍ଡି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁବିଧା ବିଭାଗୀ ମାଟାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି

ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଉପଦେଷ୍ଟା ପ୍ରଫାପ ମାଟା ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ସମ୍ପାଦିତ ଅତିଥି ଭାବେ କୁନାଗଡ଼ ବିଧାୟକ କ୍ୟାପଟେନ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କର ମିଶ୍ର, ଧର୍ମଗଡ଼ ବିଧାୟକ ମୌଣିଶ୍ୟ ଦାଶ, ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ ବିଧାୟକ ପ୍ରଫାପ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ, କଳାହାଣ୍ଡି କିଲ୍ଲୀପାଳ ତଥା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶା ଅଧିକାରୀ ପି. ଅନୁଷ୍ଠା ରେଡ୍ଡୀ, କିଲ୍ଲୀ ପରିଷଦ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ସୁଧାରା ମେହେର, କିଲ୍ଲୀ ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦେଶା ଅଧିକାରୀ ମଧୁକ୍ଷୟା ସାହୁ, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ସୁର୍ଷ ଚମ୍ପା ମାଟା, ଭବାନୀପାଟଣା ପୌର ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସଂଯୁକ୍ତା ଦେବେରା ପ୍ରମୁଖ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ସେହିପରି ହଲଦୀ ସମାଜର କିଲ୍ଲୀ ସଭାପତି

ସହଦେବ ନେମା, ବିଜ୍ଞାନ ସମାଜ ସଭାପତି ସମ୍ପଦ ବରିହା, କନ୍ଧ ସମାଜର କିଲ୍ଲୀ ସଭାପତି ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଭୋଇ, ଭଦ୍ରା ସମାଜର ସଭାପତି କେଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଟା, ମିର୍ଚା ସମାଜର ସଭାପତି ସୁନ୍ଦର ମିର୍ଚା, ଧୁବଗଣ ସମାଜର ସଭାପତି ଜଗମୋହନ ମାଟା, ଗଣ ସମାଜର ସଭାପତି ପଦ୍ମନ ପାତ୍ର, ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପଦ ସଭାପତି ପ୍ରକାଶ ମାଟା, ସମ୍ପାଦକ ରଘୁରାଜ ମାଟା, ବଂଜାରୀ ସମାଜର ସଭାପତି ଲଳିତ ନାଏକ ଏହି ଅବସରରେ ମଂତାସୀନ ଥିଲେ । କିଲ୍ଲୀ ଯୋଜନା ସମ୍ପନ୍ନ ବିଭାଗ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦେବେରା ସଭା ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କିଲ୍ଲୀର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରୁ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଆଦିବାସୀ ଜନଜାତି ସମୂହର ବହୁତାଂଶଙ୍କ ନେତୃସ୍ଥାନୀୟ ପୁରୁଷ, ମହିଳା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

# ନୂତନ କିଲ୍ଲୀ କଂଗ୍ରେସ କମିଟିର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା

କନ୍ଧମାଳ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ କିଲ୍ଲୀ ସଦର ମହକୁମା ସ୍ଥିତ ସ୍ଥାନୀୟ ମାଷ୍ଟରପଡା ନିକଟସ୍ଥ ନେତାଜୀ କୁବ ଠାରେ ନୂତନ କିଲ୍ଲୀ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଚନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ପରିଡାଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱରେ କିଲ୍ଲୀ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସାଧ୍ୟବିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ସମଗ୍ର କନ୍ଧମାଳ କିଲ୍ଲୀ କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ଉପ ସଭାପତି ଏ ଜଣ, ଉପ ସଭାପତି ଭାବେ ଟ ଜଣ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ୧୧ ଜଣ, ସମ୍ପାଦକ ୧୮ ଜଣ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ୧୨ ଜଣ, ନିମନ୍ତ୍ରିତ ସଦସ୍ୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରଫଂ ସଂଗଠନ ଏବଂ ବ୍ଲକ ସଭାପତି ଭାବେ ୧୨ ଜଣ, ନଗର ସଭାପତି ଭାବେ ୩ ଜଣଙ୍କ ସହ ୧୮ ଜଣ ଯୋଗ ସଭାପତିଙ୍କ ସହ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସାଂସଦ ଓ ବିଧାୟକଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି, ନିର୍ବାଚନ କମିଟିର ଗଠନ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ବତନ ଡିପ୍ଟି ସଭାପତି ଅନାମ ନାୟକ, ବରିଷ୍ଠ ନେତା ହେମନ୍ତ କର, ଆନନ୍ଦକିର ବିଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ନୟ କିଶୋର ଦାସ, ଚକେ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଗୌର ଉଚ୍ଚ କେହେରା, ସଞ୍ଜୟ କୁମାର କହିର, ଏ ଆଇ ସି ସି ସଦସ୍ୟ ଘନ କୁମାର ଶବର, ଆନନ୍ଦକିରୀ ରଜତ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଦସନ୍ତ ପାଟା, ନଗର ସଭାପତି ଶିବ ଶଙ୍କର ଦେବେରା, ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ କିଲ୍ଲୀ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କନ୍ଧମାଳ ବଳଦେବ ଦେବେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଯମୁନାକୋଟରେ ସାସ୍ତ୍ରାହିକ ଭାଗବତ ପାରାୟଣ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଭୁବନ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯମୁନାକୋଟ ଭାଗବତ ବୁକ୍ସ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଗତ ୧୮ ତାରିଖ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ସାସ୍ତ୍ରାହିକ ଭାଗବତ ପାରାୟଣ ଗତକାଳି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବ୍ୟାପ ଭାବେ ପଢିତ ନୀଳମଣି ପଣ୍ଡା, ଧାରକ ଭାବେ ନିରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ପରିଷିତ ଭୁମିକାରେ ଗତିକୃଷ୍ଣ ନାୟକ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ପଢିତ ଜ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର, ପଢିତ ପ୍ରମୋଦ ଦାଶ, ପଢିତ ସୁବୋଧ ପଣ୍ଡା ଓ ପଢିତ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାଶ ବହୁ ଚାହିଁକ ଭାଗବତ ପ୍ରବଚନ ପ୍ରଦାନ କରି ଶ୍ରୋତା ମାନଙ୍କୁ ଅଭିଭୂତ କରିଥିଲେ । ପଢିତ ସୁବୋଧ ପଣ୍ଡା ବ୍ୟାସ କୃତ ସଂସ୍କୃତ ଭାଗବତ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍କୃତ

ପୁରାଣ, ସଂହିତାର ଶ୍ଳୋକକୁ ଅନର୍ଗଳ ଉଦାତ କଣ୍ଠରେ ଗାନ କରି ଶ୍ରୋତାଙ୍କୁ ମଗ୍ନ କରିଥିଲେ । ନନ୍ଦାହସ ଓ ନଗର ପରିକ୍ରମା ପାରାୟଣର ମାନବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା । ପ୍ରତି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେଶବ ଠାକୁର, ସତ୍ୟସାଜ, ଗାନ୍ଧୀ ଓ ସଂକୀର୍ତନ ମଣ୍ଡଳୀ ଭଜନ ପରିବେଷଣା କରିଥିଲେ । ଅତିମ ଦିନ ବାଳଭୋଗ, ମହାପୂଜା, ଯଜ୍ଞ, ପୁତନ, ବ୍ୟାସ ଶୁକ ପୂଜା କରାଯାଇଥିଲା । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣି ପାରାୟଣର ଐତିହ୍ୟ, ଭାଗବତ ବୁକ୍ସର ସ୍ଥିତି ଜଣାଇ ଲୋକ ମାନେ ପାରାୟଣକୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭାବରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଓ ଗୁରୁ ଭାଇ ବ୍ରଜବନ୍ଧୁ ରାଞ୍ଜିତ ପ୍ରେରଣା ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବାରୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଭାକର ପୋଇ ଓ ସାଧୁ ମାନେ ହରିନାମ ଉଚ୍ଚାରଣ କରି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାହୋଳ ସୃଷ୍ଟି କରି ହରିବୋଲ ହୁଳହୁଳି ଧ୍ୱନୀରେ ପାରାୟଣ ସମାପନା କରିଥିଲେ । ଦିନ ୧୧ ଚାନ୍ଦୁ ରାତି ୧୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଭୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଭାଗବତ ବୁକ୍ସର ଗୁରୁଭାଗମାନେ ଯଥା ଅଦୈତ ସାହୁ, ଅତ୍ୟୁତାନନ୍ଦ ସାହୁ, ଭୀମସେନ ସାହୁ, ଶୁକ ରାଞ୍ଜିତ, ଶଙ୍କର ନାୟକ, ଅନନ୍ତ ସାହୁ, କେଶବ ମଲିକ, ବିକ୍ରମ ଦେବେରା, ବ୍ରଜବନ୍ଧୁ ରାଞ୍ଜିତ, ମଦନ ଦେବେରା, ଚକ୍ରଧର କାଣ୍ଡି, ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଗୁରୁ ଭାଇମାନେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ସାମଗ୍ରିକ ଭାବରେ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଦାନ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣି ପାରାୟଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

# ତହିଁକ କୁଟୁମ୍ବ ତରଫରୁ ବଲାଙ୍ଗିରଠାରେ କୋଶଳୀ ସ୍ୱାଭିମାନ ଦିନ ପାଳିତ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): କୋଶଳ ରତ୍ନ ପଢିତ ପ୍ରାୟଗବତ ଯୋଗୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀ । ଏହି ଅବସରରେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେବ ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହି ଦିନକୁ କୋଶଳୀ ସ୍ୱାଭିମାନ ଦିନ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ପଢିତ ଓଡ଼ିଶାରେ କୋଶଳୀ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟକୁ ଆଗକୁ ନେଇଥିବା ବଲାଙ୍ଗିରର ଅଗ୍ରଣୀ ସାହିତ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତହିଁକ କୁଟୁମ୍ବ ତରଫରୁ ବଲାଙ୍ଗିର ଠାରେ କୋଶଳୀ ସ୍ୱାଭିମାନ ଦିନ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ଯୋଗୀଙ୍କ ଫଟୋଚିତ୍ରରେ ମାଳ୍ୟାପର୍ଯ୍ୟ ସହିତ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟର ପ୍ରସାଦ ଭୋଜକ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସ୍ମୃତି ସଭାରେ କବି ଦିଲୀପ କୁମାର ମିଶ୍ର ବକ୍ତା ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ଓଡ଼ିଆ ଏବଂ କୋଶଳୀ ଭାଷାର ସମୃଦ୍ଧ

ପାଇଁ ପଢିତ ଯୋଗୀଙ୍କ ଅବଦାନ ଅନୁକ୍ରମଣ ବୋଲି ମତ ରଖିଥିବାବେଳେ ତହିଁକ ସମ୍ପାଦକ ରାଜେଶ ଦାସଙ୍କ ସେନା ଆମେ ଯଦି ଆଜି କୋଶଳୀ ଭାଷା ବୋଲି ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ପାଇଛେ ସେତେବେଳେ କେବଳ ପଢିତ ଯୋଗୀଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକରେ ହିଁ ସମସ୍ତ ହୋଇପାରିବି ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ କବି ଅର୍ଜୁନ କୁମାର ସାହୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ କବିତା ଆସରକୁ ପ୍ରଭାସିନି ଭୋଇ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ସୁବେଷ୍ଟା ମିଶ୍ର, ସାଜିନି ସା, ମିଳନ ପଣ୍ଡା, ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ମେହେର, ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ମେହେର ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିବାବେଳେ ନାଟ୍ୟକାର ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

# ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇଛି : ମନମୋହନ ସାମଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): କଣେ ସାଧାରଣ ଲୋକଟି ନିଜର ଅସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସମାଜରେ ବିଶେଷ ସ୍ଥାନ ଅର୍ଜନ କରିବା ସହିତ ନିଜ ଅଂଚଳ ତଥା ସମାଜ ପାଇଁ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏଭଳି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଙ୍କୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ 'ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ କି ବାଟ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏକ ବଡ଼ ମାଧ୍ୟମ ସାଜିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଶେଷ ରବିବାର ଦିନ 'ମନ କି ବାଟ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ମନର କଥା କହିଥାନ୍ତି । ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ମୋଦିଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ 'ମନ କି ବାଟ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ଯଶସ୍ୱୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋଦି ଯେଉଁ ଭଳି ଭାବେ ସାଧାରଣ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ମନର କଥାକୁ ବାଖ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି, ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଶଂସନୀୟ । ମୋଦିଙ୍କ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଦେଶ ତଥା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଲାଭ କରିଛି । ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ, ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏବଂ ଲୋକମାନଙ୍କ ସଫଳତାକୁ ପରିଚିତ କରିବା କାର୍ଯ୍ୟଟି ବିଶ୍ୱରେ କୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ରମୁଖ୍ୟ କରିନାହାନ୍ତି । ମୋଦିଙ୍କ ସାହିତ୍ୟ, କଳା, ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା, ବିଜ୍ଞାନ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକେ ପ୍ରେରଣା ପାଇବା ସହ ସ୍ୱାବଲମ୍ବି ହୋଇ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ମୋଦିଙ୍କ 'ମନ କି ବାଟ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ସମାଜକୁ କାଗ୍ରତ କରିବା ସହ ଲୋକଙ୍କୁ କାଗ୍ରତ କରିପାରିଛନ୍ତି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ମନମୋହନ ସାମଲ କହିଛନ୍ତି । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଙ୍ଗଠନିକ

କିଲ୍ଲୀ ଏକାମ୍ର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ୧୯୬ ନମ୍ବର ବୃଥରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ମନମୋହନ ସାମଲ ୧୧୦ତମ "ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମନ କି ବାଟ" କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶୁଣିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ସମେତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶବାସୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ 'ମନ କି ବାଟ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳତାର ସହ ଅପେକ୍ଷାରେ ଅଛନ୍ତି । ମୋଦିଙ୍କ 'ମନ କି ବାଟ'ରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟର କଳାହାଣ୍ଡିର ଦମ୍ପତୀ ଜୟନ୍ତୀ ମହାପାତ୍ର ଓ ବୀରେନ ସାହୁ ନିଜେ ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ ହେବା ସହ ଗ୍ରାମର ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନିମ୍ନୁକ୍ତି ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିବା ତାଙ୍କ ସଂଗର୍ଷ କାହାଣୀ ବ୍ୟଂଗ୍ୟ କାହାଣୀକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିଥିବାରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଲେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ସାମଲ । ସେହିପରି ଦେଶର ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାତୃଶକ୍ତି ଏବଂ ଯୁବଶକ୍ତିର ଯୋଗଦାନକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା ସହିତ ସୁଦୃଢ଼ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ବିକଶିତ ଭାରତ ଗଠନରେ ସେମାନଙ୍କ ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକାକୁ ମନେ ପକାଇଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ସାମଲ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ କିଲ୍ଲୀ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ବାବୁ ସିଂ, ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା କିଲ୍ଲୀ ସଭାନେତ୍ରୀ ସୁବାଷିନୀ ପୁଷ୍ଟି, ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ସ



# ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରତିସ୍ୱଚ୍ଛ



## ବସ୍ତାରେ ଆମ ହସ୍ତିଚାଳକ ଉତ୍ସାହୀନ କଲେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ

ବସ୍ତା, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାକୁ ଆଗଭିତ୍ତିକ ଆଗକୁ ନେବାପାଇଁ ବସ୍ତା ଠାରେ ଆଜି ଆମ ହସ୍ତିଚାଳକ କୁ ଭିତ୍ତି କଠେଇବୁ ଯୋଗେ ଉତ୍ସାହୀନ କରିଛନ୍ତି ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଜିର ଏହି ଉତ୍ସାହୀନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବସ୍ତା ବିଧାୟକ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଥମେଶ ଅରବିନ୍ଦ ରାୟଗିରିକେ, ବସ୍ତା ବ୍ଲକ ଅଧିକାରୀ ଅଞ୍ଜଳି ଦାସ, ବସ୍ତା ବିଡ଼ିଓ ମୋହିନୀ କୁମାରୀ ନାୟକ, ବସ୍ତା ତହସିଲଦାର ରାଧାରଂଜନ ଦାସ, ବସ୍ତା ତାଳରଖିନୀ ପ୍ରତିରୋଧେଶ ଡା. ଦେବଦ୍ରତ କେନା, ଅଭିଭକ୍ତ ତହସିଲଦାର ପ୍ରତିରଞ୍ଜନ ବ୍ରହ୍ମ, ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତି ସଭ୍ୟ ଅନିଲ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ମହାଦେବ ଦାସ, ସତ୍ୟନାରାୟଣ କରନାମ, ଶଙ୍କର କୁମାର କର, ଜିଲ୍ଲା ଆଶା ମ୍ୟାନେଜର ସୁରଜିତ ରାୟ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆମ ହସ୍ତିଚାଳକ କୁ ଉତ୍ସାହୀନ କରିବା ସହିତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଭିତ୍ତିକୁଳୀ କୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସଂକଳ୍ପ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ଆମ ହସ୍ତିଚାଳକ ର ଦୃତୀୟ ଯତ୍ନାଧିକାରୀ ଉତ୍ସାହୀନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଆଗକୁ ରାଜ୍ୟରେ ଏମିତି ସବୁ ବୃଦ୍ଧ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରେ ଆମ ହସ୍ତିଚାଳକ ନିର୍ମାଣ ହେବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଅନୁପମ



ମହାନ୍ତି, ରାଜେଶ କୁମାର ମୁକୁଳି, ଅଜୟ କୁମାରଦାସ ଚିନ୍ମୟ ରାଉଳ, ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧି ସଚିବାନନ୍ଦ ଦେ, ରାଜେଶ ବେହେରା, ରାଜୀବ ବେହେରା, ଯୋଗେଶ ସାହୁ, ବିନୋଦ କେନା, ହୃଦାନନ୍ଦ ମହନ୍ତ, ଅଶୋକ ଦେ, ମନୀଷ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ଉଦ୍ୟାନରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ବାପା- ମା' ଛେଉଣି ପିଲାଙ୍କ ଦୁଃଖ ବର୍ଷନା କଲେ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସୁବ୍ରତ



ଉଦ୍ୟାନ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁସାରେ ଚଳିତ ଫେବୃଆରୀ ମାସ ୨୬ ତାରିଖ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସୁବ୍ରତ ଠାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ଶୁଣାଣି ସମୟରେ କଷ୍ଟପଦା

ଉପକ୍ରମ ମଧ୍ୟରେ ଆଦୌ ବିଦ୍ୟାଳୟର ମାଟି ମାଡ଼ିନଥିବା, ଅଧାରୁ ପାଠ ପଢ଼ା ଛାଡ଼ିଥିବା ଓ ବାପା-ମା' ଛେଉଣି ପିଲାମାନେ କିପ୍ରକାର ଦୁଃଖ ଯଜ୍ଞମା ମଧ୍ୟରେ ଦିନ ବିତାଉଛନ୍ତି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସୁବ୍ରତ କୁମାର

ମହାନ୍ତି ବିସ୍ତୃତ ବର୍ଷନା କରିବା ସହ ଏକ ଲିଖିତ ଦରଖାସ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏହି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରି ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି ।

## ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ଦ୍ୱାଦଶତମ ଦ୍ୱିବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ତୃତୀୟଶ୍ରେଣୀ, ପୋଷ୍ଟମେନ୍ ଓ ଏମଟିଏଏମାନଙ୍କର ଦ୍ୱାଦଶତମ ଦ୍ୱିବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗତକାଳ ସହଦେବଖୁଣ୍ଟାସ୍ଥିତ ଜୀବନକୃଷ୍ଣ ଭବନରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ଓ ଆଜି ବାଲେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଡାକଘର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଖୋଲା ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ତୃତୀୟଶ୍ରେଣୀ ସଂଘର ସଭାପତି ସାଥୀ ଅଜୟ ନାରାୟଣ ଦାସ ଏବଂ ପୋଷ୍ଟମେନ୍ ସଂଘର ସଭାପତି ସାଥୀ ରବିନାରାୟଣ ଧଳ ମିଳିତଭାବେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରି ଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ଡାକକର୍ମଚାରୀ ସଂଘର କେନ୍ଦ୍ରନେତା ସାଥୀ ନିରଞ୍ଜନ

ରାଉତ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି ତାଙ୍କର ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ତୃତୀୟଶ୍ରେଣୀ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ସାଥୀ ରାଜେଶ ମଲ୍ଲିକ ଓ ପୋଷ୍ଟମେନ୍ ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ସାଥୀ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ ନିଜ ନିଜ ସଂଘର ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ତୃତୀୟଶ୍ରେଣୀ ସଂଘର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାଥୀ କାଳିକା ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ପୋଷ୍ଟମେନ୍ ସଂଘର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାଥୀ ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଘୋଷ ଗତ ୨ ବର୍ଷ ଆୟବ୍ୟୟର ଅତିର୍ତ୍ତିତ ରିପୋର୍ଟ ରୂପରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ତାହା ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ସାଥୀ ରାଜେଶ ଦେବଦାର ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଦାବି

ବିଶେଷତଃ ଡାକବିଭାଗକୁ ଘରୋଇକରଣ ବନ୍ଦ କରିବା, ଅନ୍ୟାୟ ଭାବେ ତୃତୀୟଶ୍ରେଣୀ ସଂଘର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେଇଥିବା ମାନ୍ୟତାକୁ ଚୂରଣ ପ୍ରଦାନ କରିବା, ନୂତନ ପେନସନ୍ ଉଚ୍ଛେଦ କରି ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ପେନସନ୍ ଲାଗୁ କରିବା, ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ପଦ ଶୀଘ୍ର ପୂରଣ କରିବା, ବାକି ଥିବା ୧୮ ମାସର ମହଙ୍ଗା ଭରା ଅବିଳମ୍ବେ ପ୍ରଦାନ କରିବା, ଅଷ୍ଟମ ବେତନ କମିଶନ୍ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟବହାର ଇତ୍ୟାଦି ଦାବି ସଂପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ଡାକ ଅଧିକାରୀ କୁଶାଳ ମାହାଳି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉନ୍ନତ ପ୍ରମାଣ କରିବା ସହିତ ଡାକ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଡାକବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ

ଯୋଜନାରେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ରିପୋର୍ଟର କମିଟିର ତତ୍ପରତା ଯୋଗୁଁ ତଥା ପୂର୍ବତନ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସାଥୀ ଅଜୟ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ, ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା କର୍ମଚାରୀ ସାଥୀ ଧୀରେନ୍ କୁମାର ଗଜାରି, ମହେଶ୍ୱର ନାୟକ, ଲୋକନାଥ ସିଂ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ଓ ସୁଭଦ୍ରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ ପାଇଥିବା ସାଥୀ କୁଣ୍ଡଳା ରାଓଙ୍କୁ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ସଂଘର ସଭାପତି ସାଥୀ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟିଆରୀ ମହାସାଧନ ହୋଇ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସଂପର୍କରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଡାକ

ଅଧିକାରୀ କୁଶାଳ ମାହାଳି ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଡାକଘରର ପୋଷ୍ଟମାଷ୍ଟର ରଘୁପ୍ରକା ଅଗସ୍ତିଙ୍କୁ ସଂଘ ତରଫରୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଛ ତଥା ଉତ୍ତରୀୟ ଦେଉ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଅଧିବେଶନରେ ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ସଂଘର ସଭାପତି ସାଥୀ ଅଜୟ ନାରାୟଣ ଦାସ, ସମ୍ପାଦକ ସାଥୀ ରାଜେଶ ମଲ୍ଲିକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାଥୀ କାଳିକା ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ ପୋଷ୍ଟମେନ୍ ଓ ଏମଟିଏଏଏ ସଂଘର ସଭାପତି ସାଥୀ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଧଳ, ସମ୍ପାଦକ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାଥୀ ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଘୋଷ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ଆଗାମୀ ୨ ବର୍ଷ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ସାଥୀ ଦେବଦାର ସାହୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବାପରେ ସଭାପତି ସଭାସଭା କରିଥିଲେ ।

## ଭୋଗେଇ ସଚେତନ କରିବ ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ଡାକଘର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଭୋଗେଇ ପ୍ରସାର ତଥା ସଚେତନତା ପ୍ରସାସକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ (ଇସିଆଇ) ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆସୋସିଏସନ (ଆଇବିଏ) ଏବଂ ପୋଷ୍ଟ ବିଭାଗ (ଡିଓପି) ସହିତ ଏକ ବୃତ୍ତୀୟାସପତ୍ର (ଏମପିସି) ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛି । ୨୦୨୪ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଭୋଗେଇ ଶିକ୍ଷା ତଥା ପ୍ରସାରରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଡାକଘର ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଆୟୋଗର ବାର୍ଷିକ ଦେଶରେ ୧.୬ ଲକ୍ଷ ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା, ୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଏମିଏସ ଏବଂ ୧.୫୫ ଲକ୍ଷ ଡାକଘର ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଦେଶରେ ନିର୍ବାଚନ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଆୟୋଗ ନିରନ୍ତର ଉଦ୍ୟମ କରିଆସି । ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକର ଶିକ୍ଷାଗତ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ ସାକ୍ଷରତା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଆୟୋଗ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହିତ ଏକ ଏମପିସି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ରାଜୀବ କୁମାର ଏବଂ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଅରୁଣ ଗୋୟଲଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆଜି ଏମପିସି ସ୍ୱାକ୍ଷର ହୋଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ପୋଷ୍ଟ ବିଭାଗର ସଚିବ ଭିନୋଦ ପାଣ୍ଡେ, ଆଇବିଏ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ସୁନୀଲ ମେହେଟା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ବେତନଟୀ ରେଲଓଡ଼େ କ୍ଷେତ୍ରର ପୁନର୍ବିକାଶ ଶିଳାମ୍ୟାସ ଉତ୍ସବ

ବେତନଟୀ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ରେଳମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଅନୁତ ଭାରତ କ୍ଷେତ୍ରର ଯୋଜନାରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବେତନଟୀ ରେଲଓଡ଼େ କ୍ଷେତ୍ରର ଅବସରରେ ଭାରତର ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କ ଦ୍ୱାରା ଭିତ୍ତି କଠେଇବୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଆଜି ବେତନଟୀ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଶିଳାମ୍ୟାସ କରିଛନ୍ତି । ବେତନଟୀ କ୍ଷେତ୍ରର ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଏ ଶିଳାମ୍ୟାସ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ବହୁସାହି ବିଧାୟକ ସନାତନ ବିଜୁଳି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ବାଲେଶ୍ୱର ସଂଘର କ ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରଦୀପ ପରିଡା, ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ରେଳପଥର ଖଡ଼ଜପୁର ଡିଭିଜନର ବି.ଏମ.ଏ ସଚିବ କୁମାର, ତେପୁଟି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମ୍ୟାନେଜର



ଏ.କେ ହରିତ, ୩୫ ନୟର କୋନ୍ ର ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ରାଜକିଶୋର ଶାହା ମହାଧୀନ ରହି ବେତନଟୀ ରେଳ କ୍ଷେତ୍ରର କୁ ଅନୁତ ଭାରତ କ୍ଷେତ୍ରର ଯୋଜନା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବେତନଟୀ ରେଳ କ୍ଷେତ୍ରର ବିଗତ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଉନ୍ନତି କରଣ ଚାଲୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ଯୋଜନାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣବିକାଶ କରାଯିବ ବେଳେ କ୍ଷେତ୍ରର ନୂତନ ବିଲଡିଙ୍ଗ, ଡ୍ରେଟିଙ୍ଗ ହଲ, ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଶୋରାଲୟ, ଡିଜିଟାଲ ଡିପୋ, ବୋର୍ଡିଂ ଏଣ୍ଡରପାସ, ପ୍ଲାଟଫର୍ମର କଞ୍ଚର ସେଡ଼ ଓ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚତା ବିଶିଷ୍ଟ ହେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ପୁନର୍ବିକାଶ ପାଇଁ ୪୧ ହଜାର କୋର୍ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ହେବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ବେତନଟୀ ଡ୍ରେହାର ସ୍ଥିତ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର ର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି କ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରା. ୧୫୦ ଲୋକ ଉପାସ୍ୟ ଅଧିକା ବାରିକ, ନାରୀ ନେତ୍ରୀ ସାହୁ, ବହୁସାହି ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଜଗନ୍ନାଥ ମଲ୍ଲିକ, ଖଗେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରଧାନ, ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା, କୁନା ମହାନ୍ତ, ତପନ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ବିଦେପି କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## 'ଆମ ହସ୍ତିଚାଳ' ଯୋଜନାରେ ଜିକେ ଭଙ୍ଗର ହସ୍ତିଚାଳ

### ୨ କୋଟି ୫୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରୂପାନ୍ତରିକରଣ : ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାକୁ ବିକାଶ କରିବା ସରକାର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯାଚୁ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି କଲେକ୍ଟର ଜିକେଭଙ୍ଗର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର ରୂପାନ୍ତରିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଉପକ୍ରମେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏଡିଏମ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ମଲ୍ଲିକ, ମହା ଅଶ୍ୱିନୀ ପାତ୍ର, କୁଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମାନସ କେନା, ପୌରପାଳ

ପ୍ରତୀପ ପ୍ରଧାନ, ଜିକାପରିଷଦ ଉପସଭାପତି ଅନୁସୂୟା ପ୍ରଧାନ, ପୌର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଅଜୟ ମହାପାତ୍ର, ବିଡ଼ିଓ ପୁନମ ଚା, ହସ୍ତିଚାଳ ପ୍ରତିରୋଧେଶ ଡା. ଦିଲ୍ଲିପ ପାତ୍ର, ଡା. ଅରୁପ ଅଭିଷେକ, ଏଠିତା ସେନାପତି, ପୁଷ୍ପତ୍ରିମା କାମିଳା, ଲେଲିନ ପ୍ରଧାନ, ଏସ୍‌କେ ଆବାସ ଅଲ୍ଲି, ସଂଜୟ ମହାନ୍ତି, ସତ୍ୟବତୀ ଗିରି, ସତ୍ୟବତୀ କେନା ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ସହ

କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ମିଶନ ଶକ୍ତି କାଫି, ରୋଗୀ ପଂକ୍ତିକରଣ କୋଠରୀ, ପିଇବା ପାଣି, ସର୍ବସାଧାରଣ ସୌଚାଳୟ, ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକ, ହସ୍ତିଚାଳ ମଧ୍ୟରେ ସଂଯୋଗୀକରଣ ରାସ୍ତା, ପାକି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ପୁରୁଣା କୋଠାର ରୂପାନ୍ତରିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ୨ କୋଟି ୫୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

## ରାଠିର କୁଡୁମୀ ହୁଙ୍କାର ମହାରାଲିରେ କୁଡୁମୀ ସେନା ସାମିଲ

ବେତନଟୀ, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଦିନକୁଦିନ କୁଡୁମୀ ଜାତି କୁ ଆଦିବାସୀ ମାନସତା ଦାବି ତେଜିବାରେ ଲାଗିଥିବାବେଳେ ବ୍ୟାପକ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ଜନଆନ୍ଦୋଳନ । ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ବିହାର, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଆସାମ ସମେତ ଦେଶର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କ ରେ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା କୁଡୁମୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏକାଠି ହେବାର ଲାଗିଥିବାବେଳେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆଗକୁ ଉନ୍ନତ ହେବାରେ ସମାବନା ଉଠାଇ ହୋଇଛି । ଏନେଇ ରବିବାର ୨୫ ଫେବୃଆରୀ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ରାଜଧାନୀ ରାଠି ର ମୋରାବାଦି ମନ୍ଦିରରେ କୁଡୁମୀ ହୁଙ୍କାର ମହାରାଲୀ ସାମିଲ ହେଲେ



କୁଡୁମୀ ସେନା । ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ କୁଡୁମୀ ବିକାଶ ମୋର୍ଚ୍ଚା ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶାନ୍ତଳ ଆହେଦାର କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ସମେତ ଓଡ଼ିଶା, ବିହାର, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଆସାମ ରାଜ୍ୟ ର ନେତୃତ୍ୱଶୃଙ୍ଖଳା ମହାରାଲୀ ରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କୁଡୁମୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଆଦିବାସୀ ତାଲିକା ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଆଗକୁ ଆନ୍ଦୋଳନ

## ଆମ ହସ୍ତିଚାଳ ରୂପାନ୍ତରିକରଣ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ



ନୀଳଗିରି, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଜି ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ ହସ୍ତିଚାଳର ରୂପାନ୍ତରିକରଣ 'ଆମ ହସ୍ତିଚାଳ'କୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦତ୍ତାତ୍ରେୟ ଭାଉସାହେବ ସିଂହେ ଉପସ୍ଥିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ

ରହି ନୀଳଗିରି ମେଡିକାଲ ଖୁବ୍‌ସୁନ୍ଦର ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳା ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମୀ ସିତ୍ୟମତୀ ଡ. ଦୁଲାଇ ସେନ ଜଗଦେବ, ନୀଳଗିରି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ମନ୍ଦରଧର

ମହାଳିକ, ନୀଳଗିରି ବିଡ଼ିଓ ରାହୁଳ ମଣ୍ଡଳ, ନୀଳଗିରି ମେଡିକାଲର ଏସ.ଡି.ଏମ.ଓ ତାଳର ସରୋଜିନୀ ପ୍ରଧାନ, ତହସିଲଦାର ଦିପ୍ତିମୟା ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ନୀଳଗିରି ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ମାଝୀ, ଏନ୍.ଏ.ସି, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିକା ଦାସ, ବହୁ ନିର୍ବାଚିତ ଲୋକପ୍ରତିନିଧି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ସେଲ ଆରଏସପି ଦ୍ୱାରା ନୂଆଗାଁ ବୁକ୍ସର ଗ୍ରାମୀଣଙ୍କୁ ଛତୁ ଚାଷ ତାଲିମ

ରାଉରକେଲା, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ସେଲ ରାଉରକେଲା ଉତ୍ତର କାରଖାନା (ଆରଏସପି) ର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଯାମାକିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ପାଖାପାଖି ଲୋକଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ନିମନ୍ତେ ଏକ ପ୍ରୟାସ ସ୍ୱରୂପ ଛତୁ ଚାଷ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ପାଖାପାଖି ବିକାଶ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଠାରେ ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ଓ ୧୫ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଛତୁ ଚାଷ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜହରି ଚୋଲି ର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସ୍ତର ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀର ୨୦ ଜଣ ସଦସ୍ୟାଙ୍କୁ ତିନିଦିନ ଛତୁ ଚାଷ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତିନିଦିନ ଛତୁ ଚାଷ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ତତ୍ପରତ ଓ ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ ତଥ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଥିଲା । ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପ୍ତ ହେବା ପରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଜ ଗ୍ରାମରେ ଚାଷ କରିବା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏଥିସହାୟକରେ ଉତ୍ସାହୀତ କରିବା ପାଇଁ

ଏକ ବୋତଲ ଛତୁ ମଞ୍ଜି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶେଷରେ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସିଏସଆର ବିଭାଗର ମାଷ୍ଟର ଟ୍ରେନର ଶ୍ରୀ ଚିନ୍ମୟ କେନ୍ଦ୍ରୀ, ଶ୍ରୀ ବି ଏକ୍ସ୍, ଓ ବକଲପେଷ ଆଦର୍ଶ ଭଣ୍ଡାର ଗ୍ରାମର ସୁମନ ସ୍ତର ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀର ମାଷ୍ଟର ଟ୍ରେନର, ସୁଶ୍ରୀ କମଳା ଚଟୋ ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ ବିଭାଗର ଜିଏମ ଡବ୍ଲୁ ପି କେ ସାହୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସିଏସଆର ବିଭାଗର ଜିଏମ ସୁଶ୍ରୀ ମୁନମୁନ ମିତ୍ରା ସ୍ୱାଗତ ଅଭିଭାଷଣରେ ଆରଏସପିର ବିଭିନ୍ନ ସିଏସଆର ଯୋଜନା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ।

## ରାମକୃଷ୍ଣ ବିଦ୍ୟା ନିକେତନର ଦ୍ୱାଦଶ ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ବାସୁଦେବପୁର, ୨୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ସହର ସ୍ଥିତ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ରାମକୃଷ୍ଣ ବିଦ୍ୟା ନିକେତନର ଦ୍ୱାଦଶ ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ମହା ସମାବେଦରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ନରସିଂହପୁର ମଧ୍ୟ ଇଂରାଜୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଶିକ୍ଷକ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ବେହେରା ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ ଅତିଥି ରାମକୃଷ୍ଣ ପରମହଂସ କ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଓ ଭାରତ ମାତା କ ଫଟୋ ଡିପ୍ଟ ରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରିବା ସହିତ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରି ଉତ୍ସବକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଫକୀର ମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ତତ୍ତ୍ୱର କୁମରବର ଦାସ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଲେ ବିଦେଶ ବିଦ୍ୟାନ ଶିକ୍ଷାର କୌଣସି ମୂଲ୍ୟ ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ସମାଜରେ ଅପ ସଂସ୍କୃତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ହୃଦୟର ଭାଷା ହେଉଛି ସ୍ନେହ ମମତା ଓ ପ୍ରେମ । ମାନବିକ ମୌଳିକତା, ଦେଶପ୍ରେମ, ଦୟା କ୍ଷମା, ନିଷ୍ଠା ତ୍ୟାଗ ଏସବୁ ମନୁଷ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଫେସର ସୂର୍ଯ୍ୟମଣି ଶତପଥୀ ଧର୍ମ କର୍ମ ସାହିତ୍ୟ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ସମ୍ପର୍କରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଧୀରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବାରିକ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ



ଦେଇ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେବା ନିବୃତ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ନାୟକ, ମୁବ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ମହାକୁଡ଼, ରାମକୃଷ୍ଣ ବିଦ୍ୟା ନିକେତନର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମିନତି ମଣି ବାରିକ, ଆଦର୍ଶ ମାଆ ସାମା ରାଣା ପଣ୍ଡା, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରିୟା ସାହୁ, ମମତା ରାଣୀ ପଲାଇ, ପ୍ରେମ ଲତା

ପଲାଇ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବେଳେ ଶିକ୍ଷକ ତପନ ବାରିକ୍ ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟା ନିକେତନର ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଧୀରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବାରିକ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୃତ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ ଓ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ ହୋଇଥିଲା । ବିଦ୍ୟା ନିକେତନର ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁଜୀ ଅଶୋକ ବିଶ୍ୱାଳ, ମିନତି ବାରିକ, ଦୁର୍ଗା ସାହୁ, ଆରତି ବେହେରା, ଶକ୍ତି ମଲିକ, ସୋନାଲିକା ସାମଲ, ନଳିନୀ ମଲିକ ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସବ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।