

ଶିଶୁଧାର ଶିଳ୍ପିଆ

ମଧୁମେହରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପାଇଁ ଖୁସିର ଖବର। ସେମାନଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ମିଠା ଖାଇବାକୁ ମନା କରି ଦେଖିଥିଲେ ବି ସେମାନେ ମିଠା ଖାଇପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ଚିନି ମିଠା କୁହେଁ ଅନ୍ୟ ଏକ ମିଠା ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭପ୍ରଦ। ଏହି ମିଠା ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଗଛର ପତ୍ରରୁ ତିଆରି। ଗଛର ନାମ 'ଶିଳ୍ପିଆ ରେବାଉଡିଆନା'। ଗଛର ମୂଳ କନ୍ଦୁସ୍ତାନ ଦକ୍ଷିଣ ଆମେରିକାର ପାରାଗୁଏ ନଦୀର କିମ୍ପାସାରେ ପାଉଁଶିଆ ଗଛର ପତ୍ରରୁ ତିଆରି ହୁଏ। ଏହା ସହ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆନାଶକ, ମୂତ୍ର ବର୍ଦ୍ଧକ, ପଚନ ନିରୋଧକ ଆଦି ଗୁଣମାନ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଗଛ ସଫଳତାର ସହ



କରାଯାଇ ପାରୁଛି। ଏହାର ଚାଷ ସହଜ। ପତ୍ର ଅମଳ କରି ସୁଖାଇ ଗୁଣ୍ଡ କରି ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରି ହୁଏ। ମଧୁମେହ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଏହାକୁ ଚାଷ କରିପାରିବେ। ଜଳବାୟୁ: ଶିଳ୍ପିଆ ଉପକ୍ରାନ୍ତୀୟ ଜଳବାୟୁର ଗଛ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ସବୁ ମାଟିରେ ଚାଷ ହୋଇପାରେ ମାତ୍ର ଦୋରସା ମାଟିରେ ଭଲ ହୁଏ, ମାଟି ନିଗିଡ଼ା ହେବା ଜରୁରୀ। ଓଡ଼ିଶାର ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀୟ, ହରିଶଙ୍କର ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହାର ବ୍ୟାବସାୟିକ ପ୍ରଥମ ଲଗାଇବାର ପ୍ରଥମ ୬ ମାସ ପରେ ଅମଳ ହୋଇପାରିବ। ଏକର ପରିମିତ ଜମିରୁ ୮ କିଣ୍ଟା ଶୁଖିଲା ପତ୍ର ଅମଳ କରାଯାଇ ପାରିବ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଶିଳ୍ପିଆ ଶୁଖିଲା ପତ୍ରର ତାହାପା



ଏକର କଲେ ଲୋକର ଉନ୍ନତ ସ୍ତରରେ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ କମାଏ। ବିଭାଗର ଥିବା ଔଷଧୀୟ ନର୍ସରୀମାନଙ୍କରେ ମିଳିପାରିବ।

ଚା' କମ୍ପୋଷ୍ଟ



ଚା' କମ୍ପୋଷ୍ଟ ପୂଲ, ପରିପରିବା ଏବଂ ଘରେ ଲଗାଯାଇଥିବା ଗଛ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ ତରଳ ସାର ଭାବେ ବିବେଚିତ ହେଉଛି। ଯେଉଁମାନେ ଉଚ୍ଚମାନର ପରିପରିବା, ଫୁଲ ଆଦି ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚା' କମ୍ପୋଷ୍ଟ ସୁଦୃଷ୍ଟି ସାର ଭାବେ ବିବେଚିତ ହେଉଛି। ଏହି ତରଳ ସାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଅତି ସହଜ ଏବଂ ଏହା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ସମୃଦ୍ଧ, ସୁ ସମତୁଲ ଏବଂ ଏହା ପରିପରିବା, ଫୁଲ ଗଛ ପାଇଁ କ୍ଳେବ ପରିପୋଷକ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ବର୍ଷର ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। କମ୍ପୋଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରିବା ପରେ ତାହାକୁ ସିଧାସଳଖ ବର୍ଷିତାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ କିମ୍ବା ତାହାକୁ ଚା' କମ୍ପୋଷ୍ଟରେ ପରିଣତ କରାଯାଇପାରିବ। ଏକ ପାଞ୍ଚ ଗ୍ୟାଲନ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ବାଲଟିର ଏକ ତୃତୀୟାଂଶରେ କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଭର୍ତ୍ତି କରନ୍ତୁ। ବାଲଟି ପ୍ରାୟତଃ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେଥିରେ ପାଣି ଢାଳନ୍ତୁ। ଯେପରି ବାଲଟି ଉପର ଭାଗରୁ ଆଉ ଲଞ୍ଚ



କି ଦୁଇ ଲଞ୍ଚ ତଳକୁ ପାଣି ରହିବ। ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳାନ୍ତୁ ଯେଉଁକି ମିଶ୍ରଣଟି ବହଳିଆ ହୋଇଯିବ। ତିନି ଦିନିକି ପରେ ଉକ୍ତ ମିଶ୍ରଣକୁ ଗୋଳାଇ ତାହାକୁ ଏକ କପଡ଼ାରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଛଣାଯିବା ପରେ ଖସନ୍ତୁ। ଅଂଶକୁ କମ୍ପୋଷ୍ଟରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଅଥବା ତାହାକୁ ବର୍ଷିତାରେ ଥିବା ଗଛ ମୂଳରେ ଦିଅନ୍ତୁ। ଉକ୍ତ ତରଳ ପଦାର୍ଥକୁ ନେଇ ଏକ ଭାଗ ତରଳ ସହିତ ୧୦ ଭାଗ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ତାହାକୁ ସିଧାସଳଖ ମୂଗିକାରେ ଦିଅନ୍ତୁ ଅଥବା ଗଛରେ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ। ତେବେ କମ୍ପୋଷ୍ଟକୁ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସମୟରେ ହାତରେ ଗ୍ଲୋଭ୍ ଏବଂ ଆଖିର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ।

ବାପା ହେଲେ ଚିତ୍ତି ବଢ଼େ

ବାପା ହେଲେ ମୋଟା ହେବା ଥୟ। ଏହା ଆମେ କହୁନୁ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ଥି। ମେରିକା ଫେଡରାଲ ସ୍କୁଲ ଅଫ ମେଡିସିନ୍, ଗବେଷକମାନେ ୧୦ ହଜାର ଯୁବକଙ୍କ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହି ଗବେଷଣାରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ଯେ ଯେଉଁ ଯୁବକମାନେ ବିବାହ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପିତା କନ୍ଦୁ ହେବାର କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ପରିମାଣ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଯଦ୍ୱାରା ସେମାନେ



ଦୂର୍ବରୋଗ, ମଧୁମେହ ତଥା କର୍କଟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି। ଆମେରିକୀୟ ଗବେଷକମାନେ ୬ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାଯୁକ୍ତ ଯୁବ ପିତାମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ। ସେମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ଯେ ଯେଉଁ ବିବାହିତ ଯୁବକ ନିଜ ପିଲା ସହ ରହୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଓଜନ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ୨ କିଲୋଗ୍ରାମ ବଢ଼ିଯାଇଥିବା ବେଳେ ଯେଉଁମାନେ ପରିବାର ବା ପିଲା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିଛନ୍ତି ତାଙ୍କର ଓଜନ ଦେହ କିଲୋ ବଢ଼ିଛି। ସେହି ୬ ଫୁଟ ଓଜନର ଯୁବକ ଯିଏ କି ବିବାହିତ ନୁହଁନ୍ତି, ସେମାନ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୨ କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନ ହରାଇଛନ୍ତି।

ଶହେ ବର୍ଷରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରି

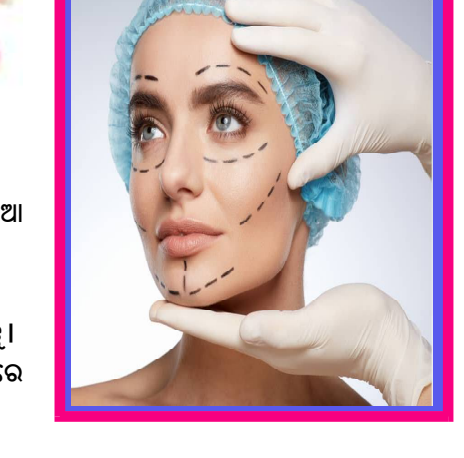
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରିକୁ ଶହେ ବର୍ଷ ପୂରିଲା। ୧୯୧୫ ମସିହାରେ ସାର୍ ହାରୋଲ୍ଡ ଡେଲଫି ଗିଲିଙ୍ଗ୍ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରି କରାଇଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ଯୁରୋପରେ ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱ ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଥିଲା। ବେଲ୍ଜିଅମର ଡ଼ ଅସ୍ତ୍ରାୟା ସେନା ବିକିଷାକସରେ ଗିଲିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ଯୁଦ୍ଧରେ ଆହତ ତ୍ରିତ୍ରୟ ସୈନିକମାନଙ୍କର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରି ସେ ହିଁ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ 'ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରିର କନକ' କୁହାଯାଏ। ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରି ୧୯୨୦ରେ କର୍ମମେଟିକ୍ ସର୍ଜିରିରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। କାନର ବୌଦ୍ଧର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏହି ବର୍ଷ କର୍ମମେଟିକ୍ ସର୍ଜିରି କରାଇଥିଲେ। ହଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତା ରୁଡୋଲ୍ଫ ଭାଲେଣ୍ଡିନା ତାଙ୍କ ପରେ ପରେ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ମୁହଁ ସଜାଡ଼ିଥିଲେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଗ୍ଲୋରିଆ ସ୍ୱାନ୍ସନ୍। ୧୯୬୨ରେ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରଥମ



ଥର ପାଇଁ ଓଜନର ବୌଦ୍ଧର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଆସୋପଚାର କରାଇଥିଲେ ଚେକ୍ ସାଏର ଟିମି ଲିଣ୍ଡସେ। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ଆଜିକାଲି ସାରା ବିଶ୍ୱର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରି ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ। ଗତ ବର୍ଷ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀରେ ଦୁଇ କୋଟି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରି ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବର୍ଷ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆରେ ଏକ ଲକ୍ଷ ସାତ ହଜାର ମଣିଷ ଆଖି ତତ୍ତ୍ୱ କରାଇଥିଲେ। ପରାଗ ହଜାର ଗ୍ରୀକିଆନ୍ ମହିଳା ନିଜ ନିଜର ନିତମକୁ ଅସୋପଚାର ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱୀକାର କରାଉଥିଲେ। ତେର ଲକ୍ଷ ପରାଗ ହଜାର ମାର୍କିନ୍ ମହିଳା ନିଜ ନିଜର କୁତମାନଙ୍କୁ ଉନ୍ନତ-ସ୍ୱୀକାର କରାଇଥିଲେ।

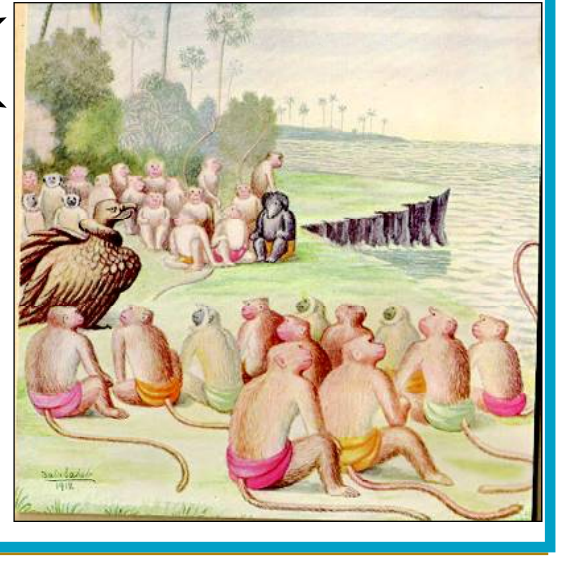
ହାତର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ...

ହାତକୁ ସର୍ବଦା ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ। ବାସନ ମାଜିବା, ଲୁଗା କାଟିବା ଭଳି କାମ ସରିବା ପରେ ଭେସ୍‌ଲିନ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଚୂଡ଼ା ନରମ ରହେ। ପରିବା କାଟି ସାରିବା ପରେ ହାତ କଳା ପଡ଼ୁଥିଲେ, ଲେମ୍ବୁ ରସ ଘଷନ୍ତୁ। ଦୁଇ ଚାମଚ ଅଳିଭ୍ ତେଲରେ ଦୁଇ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ହାତରେ ନିୟମିତ ମାଲିସ କଲେ ହାତ ନରମ ରହେ। ଦୁଇ ଚାମଚ କମଳା ରସରେ ଦୁଇ ଚୋପା ମହୁ ମିଶାଇ ହାତରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କୋକ୍ସିଏ ମିନିଟ୍ ପରେ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଲେମ୍ବୁ ରସ ଓ ଚମାଚୋ ରସ ହାତରେ ଲଗାଇ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ହାତର ରୁକ୍ଷତା ଦୂର ହୁଏ। ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମିଶାଇ ହାତକୁ ଚୁଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ହାତ ସେତକ ରହେ। ସିଂଧା ଆଲୁର ଚୋପା ବାହାର କରି ଚକଟିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ହାତରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କଳା ପଡ଼ିଥିବା କହୁଣ୍ଡିରେ ଲେମ୍ବୁ ଘଷନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଗରମ ପାଣିରେ ତତ୍ତ୍ୱିଆ ଚୁଡ଼ାଇ ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ଘଷନ୍ତୁ। ଭେସ୍‌ଲିନ୍ ଓ ଲେମ୍ବୁ ରସ ଫେଣ୍ଡି କହୁଣ୍ଡିରେ ଲଗାଇଲେ କଳା ରଙ୍ଗ ଦୂର ହୁଏ। ହାତର ରୁକ୍ଷତା ଦୂର ପାଇଁ ଲେମ୍ବୁ ରସରେ ଏକ ଚାମଚ ଚିନି ପକାଇ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇ ଥର ଖୁର ସହ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ଓ ବେସନ ମିଶାଇ ହାତରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ହାତ ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଓ କୋମଳ ରହିବ।



ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି

ପୂର୍ବ ଘାଟ ପର୍ବତମାଳାର ମଧ୍ୟ ଭାଗର ନାଁ ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି। କିମ୍ବଦନ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ଲଙ୍କା ଯାତ୍ରା ବେଳେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବାନରସେନା ସହ ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି ଶିଖରରୁ ବିଶାଳ ସମୁଦ୍ର ବର୍ଣ୍ଣନ କରିଥିଲେ। ମହାବୀର ହନୁମାନ ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି ଶିଖରରୁ ଲଙ୍କାକୁ ଲମ୍ଫ ଦେଇଥିଲେ। ତେଣୁ, ଏହାର ଶିଖର ଦେଶକୁ ପବିତ୍ର ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ମହାଶୈଳୀର୍ଯ୍ୟବାନ୍ ପରଶୁମରାମ ଏଠାରେ ଆଶ୍ରମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାର ବର୍ଷ ତପସ୍ୟା କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ସ୍ମୃତି ବହନ କରି ଏଠାରେ 'ପରଶୁମରାମ କୁଣ୍ଡ' ବିଦ୍ୟମାନ। ବନବାସ କାଳରେ ପାଣ୍ଡବ ପଞ୍ଚାଭ୍ରାତା ଏହି ପର୍ବତରେ କିଛି ଦିନ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମୃତି ସ୍ୱରୂପ ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି ଶିଖରରେ ଭୀମ ମନ୍ଦିର, ନିମ୍ନରେ ଯୁଧିଷ୍ଠିର ଓ କୃତ୍ତୀ ମନ୍ଦିର ବିଦ୍ୟମାନ। ସମୁଦ୍ର ଓ ମହେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ 'ଉଦ୍ୟାନ' ନାମକ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରାଚୀନ କଳିଙ୍ଗର ସାଧବମାନେ ବସବାସ କରୁଥିଲେ। ପ୍ରାଚୀନ ଗୋକର୍ଣ୍ଣେଶ୍ୱର ଶୈବ ମନ୍ଦିର ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରିର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ। ଏହି ମନ୍ଦିର ନବମ କିମ୍ବା ଦଶମ ଶତାବ୍ଦୀରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା କାରୁକାର୍ଯ୍ୟରୁ ଅନୁମାନ। ମନ୍ଦିର ଗାତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଗଙ୍ଗବଂଶୀ ମହାରାଜା ଭାନୁଦେବଙ୍କ ସମୟର ଏକ ଶିଳାଲେଖ ଅଛି। ଗଜପତି କିଲ୍ଲା ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡିରେ ଅବସ୍ଥିତ ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରିର ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରକୃତି ଦେବୀଙ୍କ ମୁକୁଟ କୁହାଯାଏ।



ଅମୃତ ବରନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା
ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ । ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା
ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ । ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ ।

ଦରଦାମ୍ଭର ଅବସ୍ଥା...

ସୋମବାର ଦିନ ଜାତୀୟ ପରିବହନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ଏନ୍ଏସ୍) ପ୍ରକାଶ କରିଛି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ୨୦୨୪ର ଖୁବ୍ ଲାଭାନ୍ୱୟା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖିଛି । ଖାତାଧାରୀଙ୍କୁ ପୁରୁଣା ଉପାଦାନ ଖରାଦି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଏବଂ ନୂଆ ଉପାଦାନ ଖରାଦି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ରଖିଛି । ଉପାଦାନ ଖରାଦି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ରଖିଛି । ଉପାଦାନ ଖରାଦି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ରଖିଛି । ଉପାଦାନ ଖରାଦି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ରଖିଛି ।



ସୂଚୀ ସେବାରେ ସୁସ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ସୂଚୀ ସେବାରେ ସୁସ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ସୂଚୀ ସେବାରେ ସୁସ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ସୂଚୀ ସେବାରେ ସୁସ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ସୂଚୀ ସେବାରେ ସୁସ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ।



ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ।

ମାଘ ସପ୍ତମୀ: ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି

ଡ. ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ।

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ।

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ।

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ।

ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା

ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ସାମଲ

ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା ।

ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା ।

ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା ।

ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା । ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅସଲ କଥା ।

କର୍ମକ୍ରମ କୋଣାର୍କ
ହଂସ ବାହିନୀ ପ୍ରଦୀପ ସମ୍ପର୍କରେ
ହଂସ ବାହିନୀ ବିଦ୍ୟା ଦାୟିତା
କର୍ତ୍ତା ବିନାଶ କାରଣ -
ରୁମ ମା ଶାରଦା ରୁମ ମା ବରଦା
ବାଣୀ ପୁସ୍ତକ ଧାରଣା,
ରୁମ କର୍ମକ୍ରମ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାଳିଦାସ
ପାଳିଲେ ମହାବଳି -
ରୁମର ପରଶେ ଧାରା ଜଗତରେ
ସାବେ ସୁଜନର ଛବି,
ରୁମେ ଜଗନ୍ନାଥ ରୁମେ ମହାଶ୍ୱେତା
ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତିଙ୍କ ଶକ୍ତି -
ଶବ୍ଦ ବହୁରେ କରେ ରୁମ ସ୍ତୁତି
ହୃଦୟ ଭରି ଶ୍ରଦ୍ଧା ଭକ୍ତି,

ସେ ନୁହେଁ ଜୀବନ ଦିବାକର ନାୟକ
ସେ ନୁହେଁ ଜୀବନ ଯେଉଁ ଜୀବନରେ
ଲାଗିନି ଲୁହର ଦାଗ
ସେ ନୁହେଁ ପୀରତି ଯେଉଁ ପୀରତିରେ
ନାହିଁ ରାଗ ଅନୁରାଗ ।
ସୁର ତାଳ ଦେଇ ଗାଲଲେ କି ହେବ
ସେ ଗୀତରେ ଯଦି ବରଦ ନ ଥିବ ।

ସେ ନୁହେଁ ମିଳନ ଯେଉଁଥିରେ ନାହିଁ
ଚାରି ଆଖିର ସୋହାଗ..
ସେ ନୁହେଁ ଜୀବନ ଯେଉଁ ଜୀବନରେ
ଲାଗିନି ଲୁହର ଦାଗ ।
+ପାଟପୁର, କନିସ - ୭୬୧ ୦୦୮
ଗୋଲକୁରା, ଗଞ୍ଜାମ
ମୋ-୯୯୩୮୭ ୯୯୯୮୧

ସେ ନୁହେଁ ମିଳନ ଯେଉଁଥିରେ ନାହିଁ
ଚାରି ଆଖିର ସୋହାଗ..
ସେ ନୁହେଁ ଜୀବନ ଯେଉଁ ଜୀବନରେ
ଲାଗିନି ଲୁହର ଦାଗ ।
+ପାଟପୁର, କନିସ - ୭୬୧ ୦୦୮
ଗୋଲକୁରା, ଗଞ୍ଜାମ
ମୋ-୯୯୩୮୭ ୯୯୯୮୧

ମୁଖା ଭିତରୁ ହେଉ ଆଗମନ !
ପ୍ରଦୋଷ କୁମାର ଦାସ
ମୁଖା ଭିତରୁ ଲୁଚିଅଛି
କାହିଁକି ଏ ଜୀବନ ?
ପରିଚୟ ଥାଇ
ଲାଗେ ଯତେ ପରିଚୟ ହାନ ।
କାବନରହିତ ମୁଖାର
ଏହି କ୍ରମରେ
ଅବା ଅଛି କି ପ୍ରୟୋଗନ !
ପରିଚୟ କାହିଁ ରୁମେ ଖୋଜୁଅଛ ,
ମୁଖା ଆତେଇ କେତେ କା'ର
କରୁଅଛ ଅପଥା ସନ୍ଧାନ ?
ଦେଖ ସାଥୀ,
ମୁଖା ତଳେ ଅଜଣାତେ
ରହିନାହିଁ ତ ଗୋପନ
ଆପଣାର ପ୍ରିୟ ଆପଣା ବଦନ ?
ଏବେ ସମୟ ସୁଖସୁଖ ପାଳିବି,
ସୁଯୋଗ ସୁବିଧା ନେଇ ବଦଳିଯାଏ
ମନ,
ବଦଳିଯାଏ ମଣିଷର ପରିଚୟ ,
ବଦଳାଇ ଚିହ୍ନବର୍ଣ୍ଣ
ଓଫିସ୍-୭୬୧୦୩୪
ମୋ: ୯୭୩୭୦୪୯୫୯୪୪

ସେ ନୁହେଁ ମିଳନ ଯେଉଁଥିରେ ନାହିଁ
ଚାରି ଆଖିର ସୋହାଗ..
ସେ ନୁହେଁ ଜୀବନ ଯେଉଁ ଜୀବନରେ
ଲାଗିନି ଲୁହର ଦାଗ ।
+ପାଟପୁର, କନିସ - ୭୬୧ ୦୦୮
ଗୋଲକୁରା, ଗଞ୍ଜାମ
ମୋ-୯୯୩୮୭ ୯୯୯୮୧

ନବ ବସନ୍ତ ଭାବନା
ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ
ନୂଆନୂଆ କରି ବସନ୍ତ ଆସିଛି
ବସନ୍ତ ପଞ୍ଚମୀ କହୁଛି
ସେଥିପାଇଁ ବୋଧେ ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗକୁ
ନୂଆକୁ ମଲୟ ବହୁଛି ।
ମାଘମାସ ଶୀତ ବାତ ପରି ଆସି
ଆଉ ତ ଡରାଇ ପାନ୍ତୁନି
ଖରାଦିନ ପରି ଚାଲିଗଲା ଖରା
କେଉଁଠି ତ କାହିଁ ମାନ୍ତୁନି
ପତ୍ରଝଡ଼ା ଗଛେ ନୂଆ ପତ୍ର ହୋଇ
ଖାମଲିମା ମନ ମୋହୁଛି ।
ଆମ ବନ୍ଧକର ଭୁଲୁଛୁ ବାସ୍ତା
ଚୋରାବିଶେ ସୁରଭି ଭୁଗାଏ
ପୁଲକର ହାତ ମଧୁପ କୁହାଟ
ବସନ୍ତ ଆଶିକି କୁଟାଏ
+ନିହଲ ପ୍ରସାଦ, ଗିଂଆ ପାଟଣା
ଡେକାନାଲ- ୭୫୯୦୧୨
ମୋ : ୯୯୩୮୭୪୯୫୯୮୩

