

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୭ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୧୧୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 7 FEBRUARY 2024  
Vol.No. 35 ■ No.37 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ହାରିଲେ ଶରଦ, ଜିତିଲେ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀ

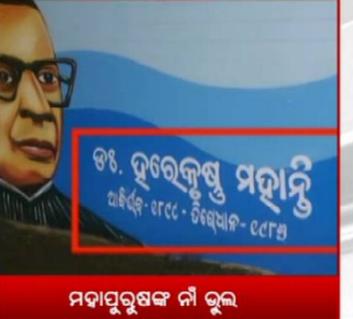
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୨ : ଭେଟରାନ ରାଜନେତା ଶରଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କୁ କୋରଦାର ଝଟକା। ଯେଉଁ ହାତରେ ସେ ଏନସିପି ଭଳି ଗୋଟିଏ ବିରାଟ ଦଳ ଗଠନ କରିଥିଲେ ଆଜି ସେଇଟା ତାଙ୍କ ହାତରୁ ଖସିଯାଇଛି। ତାଙ୍କ ପୁତୁରା ତଥା ବିଜେପି ସହ ହାତ ମିଳାଇ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିବା ଅଜିତ ପାଢ଼ୀ ଆଜି କୋକୁ ମିଳିଛି ପ୍ରକୃତ ଏନସିପି ମାନ୍ୟତା। ଆଜି ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀଙ୍କୁ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ପ୍ରକୃତ ଏନସିପିର ମାନ୍ୟତା ଦେଇଛନ୍ତି। ଦଳର ନାଁ ସହ ଏନସିପିର ନିର୍ବାଚନ ଚିହ୍ନ ମଧ୍ୟ କେବଳ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ ବୋଲି ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୨୩ ଜୁଲାଇ ମାସରେ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ବିଦ୍ରୋହ



ଯୋଗୁ ଏନସିପି ଦୁଇ ଫାଇ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଉଭୟ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀ ଓ ଶରଦ ପାଢ଼ୀ ଏନସିପି ଉପରେ ନିଜର ହକ୍ କାହିଁ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ମାମଲା ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ୧୦ ଅରର ଶୁଣାଣି କରିବା ପରେ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଏନସିପି ବୋଲି ଲୁଚି ଦେଇଛନ୍ତି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଏନସିପିର ମୋଟ ୫୩ ଜଣ ବିଧାୟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ସହ ରହିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଶରଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ନୂଆ ନାଁ ଦାଖିବା ପାଇଁ

କହିଛନ୍ତି। ଆଗକୁ ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ଥିବା ୧୫ ଫେବୃଆରୀ ୭ ତାରିଖ ଦିନ ମାଟା ସୁଦ୍ଧା ଶରଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କୁ ନିଜ ପକ୍ଷରେ ୪ଟି ନୂଆ ନାଁ ଓ ଦଳୀୟ ଚିହ୍ନ ଦାଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏବେ ଶରଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ପାଖରେ ଦଳର ୧୨ ଜଣ ବିଧାୟକ ରହିଛନ୍ତି। ୪୧ ଜଣ ବିଧାୟକ ଅଜିତ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ସହ ମିଶି ବିଜେପି ଓ ଏକତା ସିନ୍ଦେହ ସରକାରରେ ରହିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ରାୟ ପରେ ଶରଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ଅସତ୍ୟାପନ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଶରଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଥିବା ଅନୀଲ ଦେଶମୁଖ କହିଛନ୍ତି, “ପୂରା ବିଶ୍ୱ ଜାଣିଛି ଯେ ଏନସିପିକୁ କିଏ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଭିନ୍ନ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଗଣତନ୍ତ୍ର ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି।

## ମହାପୁରୁଷଙ୍କୁ ଅପମାନ : ଡକ୍ଟର ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବ ବଦଳରେ ଲେଖାଗଲା ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାନ୍ତି



ଭଦ୍ରକ, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ନାଁକୁ ଫୁଲ କାନ୍ଦୁ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରାକତ୍ୱରେ ଭୁଲ୍ ଲେଖାଯାଇଛି। ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଧାମନଗର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପାଠକ୍ରମରେ ଉତ୍କଳ କେଶରୀ ଡକ୍ଟର ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବଙ୍କ ନାଁକୁ ଭୁଲ୍ ଲେଖାଯାଇଥିଲା। ବିଦ୍ୟାଳୟର ପାଠକ୍ରମରେ ଡକ୍ଟର ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବଙ୍କ ନାଁକୁ ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାନ୍ତି ବୋଲି ଲେଖାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅସତ୍ୟାପନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା।



ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଚୁକ୍ତିକୁ ସମାପ୍ତି ଥିଲା ସ୍ଥାନୀୟ ବିଜେପି। ଗତକାଳି ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଲିଭାଇ ମହତାବ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ଭଦ୍ରକ ବନ୍ଧୁ ଛକ ରାଷ୍ଟ୍ରାକତ୍ୱ ପାଠକ୍ରମରେ ଯୋଗ୍ୟତାରେ ପାଠ ମହାପୁରୁଷ ମାନଙ୍କ ଚିତ୍ର ସ୍ଥାନୀୟ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଜାତୀୟ କବି ବାଞ୍ଛାନିଧି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ନାଁକୁ ଏଠାରେ ଭୁଲ ଭାବେ ବାଞ୍ଛାନିଧି ଦାବି ବୋଲି ଲେଖାଯାଇଥିଲା।

## ଦୁଇ ମହିଳା ନିକ୍ଷଳ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ସଙ୍ଗଠନ ବିରୋଧରେ ଆଣିଲେ ସାମ୍ବାଦିକ ଅଭିଯୋଗ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ୨ ଜଣ ହାତକୋର ମହିଳା ନିକ୍ଷଳ ଦକ୍ଷିଣ ରେଖା ଓ ଏ କନ୍ୟାମାୟଣ ପଞ୍ଚକଳ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ଆଜି ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ସେମାନେ ଓଏଏ

ଏସପି ରାଜ ପ୍ରସାଦଙ୍କ ସମତେ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଏହି ଦୁଇ ହାତକୋର ନିକଟରେ ହେଉଥିବା ମନାଷୀ ଆଜି (୨୧) ଓ ଚମ୍ପା କୋରାମ ଓରଫ ସକଳ (୨୨)। ଦୁହେଁ ଛତିଶଗଡ଼ର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନିକଟରେ କଳାହାଣ୍ଡି-କନ୍ୟାମାୟଣ-ବୌଦ୍ଧ-ନୟାଗଡ଼ ଡିଭିଜନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ମନାଷୀ ଓ ଚମ୍ପା ୨୦୧୮ରୁ ନିକ୍ଷଳ ସଂଗଠନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଉଭୟ ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ଓଡ଼ିଶାରେ ନିକ୍ଷଳ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅନେକ ହିଂସା କାଣ୍ଡରେ

## ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ପରୀ ହତ୍ୟାକାରୀକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍

ନୟାଗଡ଼, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଆସିଲା ନୟାଗଡ଼ର ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ପରୀ ଦୁଷ୍ଟରୀ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରାୟ। ଦୋଷୀକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ସଶ୍ରମ କାରାଦଣ୍ଡଦେଶ ଦେଲେ କୋର୍ଟ। କାରାଦଣ୍ଡଦେଶ ଶୁଣାଇଲେ ନୟାଗଡ଼ ଡିଜିଟାଲ କୋର୍ଟ। ପରୀ ମାମଲାକୁ ନେଇ ୨୦୨୦ ମସିହାରେ ରାଜ୍ୟରେ ହଇଜେ ପୃଷ୍ଠ ହୋଇଥିଲା। ଘର ସାମ୍ନାରେ ଖେଳୁଥିଲା ୫ ବର୍ଷର କୁନି ଝିଅ ପରୀ। ହେଲେ ଘରକୁ ଫେରିନଥିଲା। ପରିବାର ଲୋକେ ବହୁ ଖୋଜାଖୋଜି କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ପରୀଙ୍କ ପରା ପାଇଲେ ନାହିଁ। ଏନେଇ ପରିବାର ଲୋକେ ଆନାରେ ଲେଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ପୁଲିସ୍ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିନଥିଲା। ପରୀ ନିଖୋଜରେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ ସାହୁଙ୍କ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ହାତ ଥିବାରୁ ପୁଲିସ୍ ମାମଲା ରୁଜୁ କରୁନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଏହି ଘଟଣା ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ଖେଳାଇ ଦେଇଥିଲା। ମାମଲାରେ ପୁଲିସର ଭୂମିକାକୁ ନେଇ ସମେହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତିରେ ଝଡ଼ ପୃଷ୍ଠ ହୋଇଥିଲା। ମାମଲା ସ୍ଥିତି ବାହାରକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏସ୍ଆଇଟି ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ବରିଷ୍ଠ ଆଇପିଏସ୍ ଅଫିସର ଏସଆଇଟି

## ମାଘରେ ବଢ଼ିଲା ତାତି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ମାଘରେ ବଢ଼ିଲା ଖରା। ଯେଉଁ ମାସରେ ବାୟୁ ଭଳି ଶୀତ ହେବା କଥା ସେହି ମାସରେ ଅନୁଭୂତ ହେଲାଣି ଗରମ। ଯେପରି ଲାଗୁଛି ରାଜ୍ୟରେ ଖରାଦିନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି। ଗତକାଳି ଉପକୂଳ ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓଡ଼ିଶାରେ ରାତି ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଗତ ରାତିରେ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଠାରୁ ୨ରୁ ୫ ଡିଗ୍ରୀ ଯାଏଁ ରାତି

ଏସପି ରାଜ ପ୍ରସାଦଙ୍କ ସମତେ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଏହି ଦୁଇ ହାତକୋର ନିକଟରେ ହେଉଥିବା ମନାଷୀ ଆଜି (୨୧) ଓ ଚମ୍ପା କୋରାମ ଓରଫ ସକଳ (୨୨)। ଦୁହେଁ ଛତିଶଗଡ଼ର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନିକଟରେ କଳାହାଣ୍ଡି-କନ୍ୟାମାୟଣ-ବୌଦ୍ଧ-ନୟାଗଡ଼ ଡିଭିଜନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ମନାଷୀ ଓ ଚମ୍ପା ୨୦୧୮ରୁ ନିକ୍ଷଳ ସଂଗଠନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଉଭୟ ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ଓଡ଼ିଶାରେ ନିକ୍ଷଳ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅନେକ ହିଂସା କାଣ୍ଡରେ

## ଓଡ଼ିଶାରେ ପହଞ୍ଚିଲା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ଭାରତ ଯୋଡ଼ ନ୍ୟାୟ ଯାତ୍ରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ଭାରତ ଯୋଡ଼ ନ୍ୟାୟ ଯାତ୍ରା ଶେଷ କରି ଓଡ଼ିଶାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି। ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ସେ ବୀରମିତ୍ରପୁରରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲା। ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ପ୍ରଭାତୀ ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ସହିତ ଅନ୍ୟ ନେତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ବୀରମିତ୍ରପୁରରେ ଅଯୋଜିତ ସଭାରେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି କହିଥିଲେ, ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆସି ବହୁତ ଭଲ ଲାଗୁଛି। ଯୁଗର ବଜାରରେ ଆପଣମାନେ ପ୍ରେମର ବୋକାଳ ଖୋଲିଲେ। ଭାରତକୁ ଯୋଡ଼ିବା ମୋର ଏହି ଯାତ୍ରାର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ଆଦିବାସୀ, ଦଳିତ,



କୃଷକ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିବାଦରେ ବାହାରିଛି ଏହି ଯାତ୍ରା। ଆଗାମୀ ୩ ଦିନ ଯାଏଁ ମୁଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ରହିବି ଓ ଲୋକଙ୍କ କଥା ଶୁଣିବି। ଏହି ସଭାରେ ସେ ବେକାରୀ, ଦରଦାମ ଦୁର୍ଦ୍ଧି, ସରକାରୀ କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକର ଘରୋର କରଣ ଓ ସାମାଜିକ ଅନ୍ୟାୟ କଥା ଉଠାଇ ଥିଲେ। ରାହୁଲ ଆଜି ରାତିରେ ବିକାବାହାଳରେ ରହିବେ। ଆସନ୍ତାକାଳ ସକାଳ ସାଢ଼େ ୯ଟାରେ ରାଉରକେଲା ଉଦ୍‌ଡିନଗର (ଏସପି ଅଫିସ) ଠାରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିବେ। ସେଠାରୁ ସାଢ଼େ ୩ କିଲୋମିଟର ଦୂର ପାନପୋଷ ଛକଠାରେ ସକାଳ ୧୦ଟାରେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ

## ଦୁଇଟି ହାତୀ ଦାନ୍ତ ଜବତ: ୧୦ ଗିରଫ

ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ହାତୀଦାନ୍ତ ଜବତର ବେଳେ ମାଡ଼ି ଦସିଲା ବନ ବିଭାଗ ଟିମ୍। ଦୁଇ ହାତୀ ଦାନ୍ତ ଜବତ ସହ ୧୦ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ବନ ବିଭାଗ। ଗିରଫ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତେ ଶିମିଳିପାଳ ଲାଗିବାର ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଗାଁର। ହାତୀ ଦାନ୍ତ ନେଇ ଆସୁଥିବା ଥିବା ବେଳେ ଦଶ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଗୋଟିଏ କୋଡ଼ା ହାତୀ ଦାନ୍ତ ଜବତ କରିଛି ବନବିଭାଗ ଟିମ୍। ଗିରଫ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟରୁ ୩୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ବୁଲିଟି ବଡ଼ ହାତୀ ଦାନ୍ତ ଜବତ ହୋଇଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଓ ଉତ୍ତର ଶିମିଳିପାଳ, ବାରିପଦା ଏବଂ ରାଉରକେଳାପୁର ବନ ବିଭାଗ ସହ ପୁରୀ ବନ ବିଭାଗର ଏକ ଟିମ୍ ଏହି ତଦାର କରିଥିଲା। ହାତୀ ଦାନ୍ତ ବିକ୍ରି ନେଇ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଯଶିପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ତଦାର କରିଥିଲେ।

## ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ କଲେ ୧୦ ବର୍ଷ ଜେଲ: ଲୋକସଭାରେ ବିଲ ପାସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୨ : ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ପ୍ରଦେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ହେଉଥିବା ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ ଉପରେ ରୋକିବାକୁ ସରକାର ଆଣିଥିବା ବିଲ ଆଜି ଲୋକସଭାରେ ପାସ ହୋଇଛି। ଆସନ୍ତାକାଳି ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହେବ। ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଏହା ପାରିତ ହୋଇଗଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ୱାରା ମୁମୂର୍ତ୍ତି ପାଖକୁ ଯିବ। ସେ ମୋହର ମାରିବା କ୍ଷମି ପେପର ଲିକ ଓ ପରୀକ୍ଷାରେ ହେଉଥିବା ହେରଫେରକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଆଣିଥିବା ବିଲ ଆଇନରେ ପରିଣତ

ହୋଇଯିବ। ବିଲ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଓ ନିରପେକ୍ଷତା ସହ ପରୀକ୍ଷା ଦେଉଥିବା ପିଲାଙ୍କର କୌଶଳି ପ୍ରକାରର ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ପେପର ଲିକ କରିବେ କିମ୍ବା ଉତ୍ତର ଖାତାରେ ହେରଫେର କରିବେ, ସେମାନଙ୍କୁ ୧୦ ବର୍ଷ ଯାଏଁ ଜେଲ ସହ ୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର କୋରିମାନା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସବୁଠାରୁ ସ୍ୱଳ୍ପବୃତ୍ତ କଥା ହେଲା, ପରୀକ୍ଷା ସହ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ଅପରାଧକୁ ଜାମିନ ବିହୀନ ଓ କେବଳ କୋରିମାନାହୀନ କରାଯାଇଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ ପୁଲିସ୍ ନିଜ ଉନ୍ନତ ଅନୁସାରେ ବିନା ଖାତାରେ



## ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା: ଲିଭି-ଇନରେ ରହିବାକୁ ହେଲେ ମାନିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନିୟମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୨ : ଦେଶର ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଯାଉଛି ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସିଭିଲ କୋଡ (ସୁ.ସି.ସି) ବା ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା। ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ଏହି ବିଲ ଆଗତ ହୋଇଛି। ଏହି ବିଲ ଆଇନରେ ପରିଣତ ହେଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୁସିସି ଅଧୀନରେ ସମସ୍ତ ଧର୍ମ ନାଗରିକ ଗୋଟିଏ ନିୟମ ମାନିବେ। ସୁସିସି ଲାଗୁହେଲେ ଏଣିକି ଲିଭି-ଇନ-ରିଲେସନସିପରେ ଥିବା କିମ୍ବା



ରହିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଥିବା କପକଳ୍ପ କିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯଦି ୨୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ପିଲା ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ବାପା-ମାଆଙ୍କଠାରୁ ଅନୁମତି ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ନାଗରିକତ୍ୱ ଆଇନ ଯଦି ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ଲିଭି-ଇନରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ।

## ବାଣ ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ବିସ୍ଫୋରଣ: ୧୧ ମୃତ, ଜଳିଗଲେ ୬୦

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ୬/୨ : ବାଣ ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ଭୟଙ୍କର ବିସ୍ଫୋରଣ। ଥରେ କି ଦୁଇ ଥର ନୁହେଁ ରହି ରହି ବାରମ୍ବାର ହେଉଛି ବିସ୍ଫୋରଣ। ଫଳରେ ପୂରା ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ହୁ ହୁ ହୋଇ ଜଳି ଉଠିଛି। ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ପରେ ନିଆଁ ଲାଗିବା ଯୋଗୁ ୧୧ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୬୦ ଜଣ ଜଳି ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ହରଦବା କିଲ୍ଲାରେ ଘଟିଛି ଏଭଳି କିଛି ଘଟଣା। ସୂଚନା ମୁତାବକ, ନିଆଁ ଲାଗି ଆହତ ହୋଇଥିବା ୬୦ ଜଣଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ହସ୍ପିତାଳରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଏଠାରେ କାମ କରୁଥିବା ଅନେକ ଲୋକ ଏବେ ବି ଫ୍ୟାକ୍ଟି ଭିତରେ ଫସି ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ଏମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଏସ୍ଡିଆରଏଫ୍ ଟିମ୍ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖିଛି। ସେହିପରି ଅର୍ଦ୍ଧଶତ ବାହିନୀର କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଆଁ ଲିଭାଇ କାମରେ ନିଯୋଜିତ ଅଛନ୍ତି। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ

ଡି.ପି.ସି.ଓ.ଡି.ଏଲ. ଓ ଆଇ.ଟି.ଆଇ. ମଧ୍ୟରେ ଏମପିୟୁ

# ପୁଣି ହସିବ ଶିଳ୍ପ ନଗରୀ: ୧୭ରେ ଓଡ଼ିଏମ୍ ପରିସରରେ ଡ୍ରେଲ୍ ସ୍ଥାନର ପଡ଼ିବ ଶୁଭ

## ପଡ଼ିଆ ବୁକ୍ କାଳଦାପାଲୁ

### ଗ୍ରାମପଂଚାୟତର ବିଜେପି ଓ କଂଗ୍ରେସର ସକ୍ରିୟ କର୍ମୀ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳରେ ସାମିଲ

ପୁରୀ, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ସରକାରୀ ଶିଳ୍ପ ଚାଳନା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପୁରୀ ଏବଂ ଟିପି ସେକ୍ଟର ଓଡ଼ିଶା ବିତରଣ ଲିମିଟେଡ୍ ମଧ୍ୟରେ ସଫଳତାର ସହ ଏମପିୟୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର ସମାବେଦ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଡି.ପି.ସି.ଓ.ଡି.ଏଲ ଅପରେସନ୍ ସକ୍ରିୟତା ମୁଖ୍ୟ, ରାଜକୂଳାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ଓଡ଼ିଶା, ଡିପକମ ଏଲ୍ ଆଣ୍ଡ ଟି ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟୁତ୍ତା ବେହେରା, ଡି. ପି.ସି.ଓ.ଡି.ଏଲ ଏଚ.ଆର ମିର୍ଜା ସରଫରାଜ ବାଗ ଇତ୍ୟାଦିଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଆଇଟିଆଇ ପୁରୀ ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ଼ି ଅରୋବିନ୍ଦ ଘୋଷ, ଏହି ଏମପିୟୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର କଲେ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଏହି ଦୂର ସମ୍ମାନକ୍ରମ ସଂଗଠନ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦକ୍ଷିଣା ଦିକାଶ ଦିଗରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ହିସ୍ତୀ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସହଯୋଗ ଏକାଡେମୀ ଏବଂ ଶିଳ୍ପ ଏକ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଶ୍ରଣ, ଯେଉଁଠାରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ସମନ୍ୱିତ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ସଂସ୍କାର ପାରଦର୍ଶିତା ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଡି.ପି.ସି.ଓ.ଡି.ଏଲ ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ଆବଶ୍ୟକ ଶିଳ୍ପ ଏକ୍ସପୋଜର୍ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏହି ଏମପିୟୁ ର ବ୍ୟାପକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସମାନ ବ୍ୟବହାର କରିବ । ଏମପିୟୁ ଅଧୀନରେ, ଉତ୍କଳିଆଲ୍ ଟ୍ରେନିଂ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍, ପୁରୀ ଏବଂ ଟିପି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଓଡ଼ିଶା ବିତରଣ ଲିମିଟେଡ୍ ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶମାନ ଦକ୍ଷତା ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତ ଚାଳନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିକାଶ ପାଇଁ ମିଳିତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ଡି.ପି.ସି.ଓ.ଡି.ଏଲ ଉଲ୍ଲିପ୍ତ ପରିସର ଅନୁଯାୟୀ ବିଭିନ୍ନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସଂଗଠିତ କରିବ ଏବଂ ଟ୍ରେନିଂ ମାନକ ଏକାଡେମିକ୍ ବିକାଶ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହେବ ।

କଟକ, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ପୁଣି ହସିବ ଶିଳ୍ପ ନଗରୀ ଚୋଡ଼ାଉ । ଓଡ଼ିଏମ୍ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଯୋଜନାରେ ଓଡ଼ିଏମ୍ ଜମିରେ ଖୋଲାଯିବ ଚେକ୍ଚାଉଲ ଆଣ୍ଡ ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ପାର୍କ । ଏଥିପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରେ ଏହାର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦିନ ୧୧ ଚାନ୍ଦରେ ଏହାର ଶୁଭ ଦେବେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉତ୍କଳିଆଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ହେବ ନା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶିଳ୍ପନାୟକ ସ୍ଥାନକୁ ଆସିବେ ତାହା ଅବଶ୍ୟ ଏଯାଏ ଚୁକ୍ତିକର ହୋଇଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏହା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ବୋଲି ଡିଆଇସି କିଏମ୍ ଚୁକ୍ତିକର ମହାନ୍ତି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସରକାର ଓଡ଼ିଏମ୍ରେ ଯେଉଁ ୫୨୨ ଏକର ଜମି ନିଜ ଅଧୀନକୁ ନେଇ ସେଠାରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଡ୍ରେଲ୍ ସ୍ଥାନ କମ୍ପାନି ଓ ଅନ୍ୟ କିଛି କମ୍ପାନିକୁ ମୋଟ ୪୭୮ ଏକର ଜମି ଦେଇଛି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ବାକି ପାଖାପାଖି ୫୦ ଏକର ଜମି କଳାଶୟ, ରେଳକାର୍ଯ୍ୟ ଓ କାତାୟ ରାଜପଥ ସଂପ୍ରଦାନରେ ଯାଇଛି । ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ, ସାତେ ୪୫୫ ଏକର ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପ୍ରାୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ କଥା କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ପୂର୍ବକ ୪୫୫ ଏକର ଶ୍ରମିକ



ଓଡ଼ିଏମ୍ ଶ୍ରମିକ ତାଙ୍କର ପ୍ରାୟ ବାବଦକୁ ୯୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ପାଇଛନ୍ତି । ବାକି ଯେଉଁ ୫୦୦ ଶ୍ରମିକ ପ୍ରାୟ ପାଇନାହାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକଙ୍କ ଠିକଣା ମିଳୁନି । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଡିମାନ୍ଦକେସନ୍ ଥିଲା ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଚେକ୍ଚାଉଲ ଆଣ୍ଡ ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ପାର୍କ ପାଇଁ ୩୫୫ ଏକର ଜମି ଦିନିଯୋଗ ସହ ୨୦ ହଜାର ନିୟୁତ୍ ସୁଦ୍ଧା ଯୋଜନା ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ୨୦୦୫ ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ରେ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ଅନୁସାରେ ଲିକ୍ୱିଡେସନ୍ କରାଯାଇଛି ଓ ଓଡ଼ିଏମ୍ ପୁଣି ଓ ଚତୁର୍ଥକ୍ରମ ପୁଣି ସହ ରହିଥିବା ପାଖାପାଖି ୮୨୯ ଏକର ଜମିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱାତର ଆଇସି ଏକ୍ସପ୍ରୋଇଜର୍ଭକ୍ ୨୩ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଥିଲା । ୨୦୦୬ରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପାଇଁ ସରକାର କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୦୬, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ରେ ଓଡ଼ିଏମ୍କୁ ଚଳାଇବେ ବୋଲି ସରକାର କହିଥିଲେ । ଯାହା ଫଳରେ ସବୁ ଚେକ୍ଚାଉଲ କରି ସାନିଟେସନ୍ କରାଗଲା । ସେଥିରେ ସର୍ବ ରହିଲା ଯେ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଏମ୍ ଜମିକୁ ଜଣେ ନେବ ଓ କାରଖାନା ବଦଳରେ

ପୁରୀ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ୧୯୪୬ରେ ଓଡ଼ିଏମ୍ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ଶୁଭ ବି ଆସାଇଥିଲା । ୧୯୫୦ରେ ଏଠାରେ ଲୁଗା ଉତ୍ପାଦନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ୧୫୫୫ ଲୋକ ସେଥିରେ କାମ କରୁଥିଲେ । ତୁଳା ଆସୁଥିଲା ରାୟଗଡ଼ା ଓ ଭବାନୀପାଟଣାକୁ ଓଡ଼ିଶାର ତୁଳା ଯୋଗାଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ନହେବାରୁ ବାହାର ରାଜ୍ୟରୁ ବି ତୁଳା ଆଣାଯାଉଥିଲା । ୧୯୮୦ରେ ଏହିଆର ସର୍ବବୃହତ୍ କାମ୍ପୋଜିଟ୍ ମିଲ୍ (ତୁଳାକୁ ସୂତା ଓ ସୂତାକୁ କପଡ଼ା) ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିଲା ଓଡ଼ିଏମ୍ । ପିପିଲିର ଚାନ୍ଦିଆ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଏମ୍କୁ ଯାଉଥିଲା କପଡ଼ା । ଦୈନିକ ଏକ ଲକ୍ଷ ମିଟର ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ରହିଥିଲା ଓ ରାଜ୍ୟରେ କପଡ଼ା ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଶହେରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସୋଲୁମ୍ ରହିଥିଲା । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ବଜାର ଥିଲା କଲିକତା ଓ ଦିଲ୍ଲୀ । ଏପରିକି ରଷିଆ, ଚାଇନା, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆକୁ ବି ଓଡ଼ିଏମ୍ କପଡ଼ା ଯାଉଥିଲା । ଦେଶ ବାହାରକୁ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ କପଡ଼ା ଯାଉଥିଲା ବିକ୍ରି ପାଇଁ । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରିଚାଳନାଗତ ତ୍ରୁଟି ଓ କ୍ଷତି ଦର୍ଶାଇ ତୁଳାରେ ୨୦୦୧ରେ ଓଡ଼ିଏମ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଗଲା ।

ମାଲକାନଗିରି, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ଲୋକଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ହେଉଛି ଆହୁରି ମଜବୁତ । ପ୍ରତି ଘରେ ପହଂଚୁଛି ବିକାଶର ବାର୍ତ୍ତା । ବିଜେଡି ସୁପ୍ରିମୋ ଶ୍ରୀମୁଖ ନବୀନ ନେତୃତ୍ୱରେ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ମାଲକାନଗିରି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ମାନସ ମାତକାର୍ଯ୍ୟକ ନେତୃତ୍ୱରେ ପାରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଘରେ ଘରେ ଶଙ୍ଖ 'ପରିବାର ସମ୍ପର୍କ ଯାତ୍ରା' । ଆଜି ମାଲକାନଗିରି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ପଡ଼ିଆ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଳଦାପାଲୁ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତରେ ଘରେ ଘରେ ଶଙ୍ଖ ପରିବାର ସମ୍ପର୍କ ଯାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ପରିବାର ସମ୍ପର୍କ ଯାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଜେଡି ସୁପ୍ରିମୋ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନାତି, ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ କାଳଦାପାଲୁ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତର ବିରୋଧୀ ବିଜେପି ଦଳର ପୂର୍ବତନ ଖ୍ୟାତ ସଭ୍ୟ ଦୁରୁରାମ କର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ବିରୋଧୀ କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ସକ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ରାଜେଶ ସରକାର ପ୍ରମୁଖ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି ସଭାପତି ମାନସ ମାତକାର୍ଯ୍ୟକ ନେତୃତ୍ୱରେ ମାଲକାନଗିରି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ଦଳୀୟ ସଂଗଠନକୁ ମଜବୁତ କରିବ । ଆଜିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମାଲକାନଗିରି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଦଶରଥ ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା ସୁବ ସଭାପତି ତଥା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଆଡ଼ମ୍ପା ରାୟ, ପଡ଼ିଆ ବୁକ୍ ସଭାପତି ଏମ୍ ଡି ପାଠୁଣ, ମହିଳା ସଭାନେତ୍ରୀ ଦେବେ ମାତି, ପଡ଼ିଆ ବୁକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ କଲ୍ୟାଣ ବିଶ୍ୱାସ, ସରପଂଚ ସର୍ବତା କୁଞ୍ଜାମୀ, ସୁବାସ ଭୌମିକ, ମେସାକ ମାତ୍ରୀ, ସରପଂଚ ଗଙ୍ଗା କରାମ, ସଭାପତି ଭୀମ୍ ସେନ ବାଂଜାମି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ବୁଦ୍ଧବରଦାରେ ମାଗଣା ମୋତିଆ ବିନ୍ଦୁ ଚିହ୍ନଟ ଶିବିର

ଧର୍ମଶାଳା, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ରଘୁନାଥପୁର ବୁକ୍ ବ୍ରହ୍ମବରଦା ପଂଚାୟତ ଅଧିନସ୍ଥ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଏକ ମାଗଣା ମୋତିଆ ବିନ୍ଦୁ ଚିହ୍ନଟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ, ବିପଦର ବନ୍ଧୁ ପରିବାର ଓ ଦାନରବିଧି ଶୁଣ୍ଠିଆ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ମୋତିଆ ବିନ୍ଦୁ ଚିହ୍ନଟ ଶିବିରର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ବରିଷ୍ଠ ମୁରବା ତଥା ସମାଜସେବୀ ବିପିନ

ବିହାରୀ ଦେଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଶିବିରକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଶୁଣ୍ଠିଆ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ଡାକ୍ତରମାନେ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳର ୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚକ୍ଷୁ ରୋଗୀଙ୍କ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ସହ ଚାଲିବେଳିଏ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୋତିଆ ବିନ୍ଦୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ଏହି ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଅଷୋପଚାର କରାଯାଇ ଘରକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଚିକିତ୍ସାଳୟର ପରିଚାଳକ

## ଦାଦନର କରୁଣ ଚିତ୍ର: ମନରେଗା ବିଫଳ, ବାହାରେ ଶହେରୁ ବେଶି

ଚେକ୍ଚାଉଲ, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ଗାଁ ନିକଟରେ ମିଳୁନି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ କାମ । ମନରେଗାରେ କାମ କଲେ ମାସମାସ ଧରି ମଜୁରି ମିଳୁନି । କାମଧରା ଆଭାବରୁ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣରେ ଅସୁବିଧା ପରେ ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ଗାଁ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି ଶତାଧିକ ଶ୍ରମିକ । ଫଳରେ ଗାଁର ୮୦ଘର ମଧ୍ୟରୁ ୩୦ ଘରେ ଏବେ ତାଳା ଝୁଲୁଛି । ନବରଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଚେକ୍ଚାଉଲରୁ ବୁକ୍ ପୂଜାରୀଗୁଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଦାନିଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ଦାଦନ ଯତ୍ନରେ ଏପରି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଦାନିଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଜନସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୩୫୦ । କିଛି ପରିବାର ଚାଷ ଓ ଅଧିକାଂଶ କୃଷି ମଜୁରି କରି ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରନ୍ତି । ଦାଦନ ରୋକିବାକୁ ମନରେଗା ଯୋଜନାରେ ବୁକ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ମଜୁରି ମିଳିବାର ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁ କାମ କରିବାକୁ ଶ୍ରମିକ ଅମଙ୍ଗ ହେଉଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ୨୦୦ରୁ ହେଲା ଗାଁର ଶ୍ରମିକମାନେ ଦାଦନ ମୁହାଁ ହୋଇଛନ୍ତି । ବର୍ଷା ଋତୁ ପୂର୍ବରୁ ଗାଁକୁ ଫେରି ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟ ସାରି ପୁଣି ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯାଉଛନ୍ତି । ଦାନିଗୁଡ଼ା ଇନ୍ଦିରା କଲୋନିରେ ରହୁଥିବା ଶ୍ରମିକ ଦାଦନ ମୁହାଁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କେବଳ ବୟସ ଓ ପାଠ ପଢ଼ୁଥିବା



ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଘରେ ଅଛନ୍ତି । ଶ୍ରମିକମାନେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ସୁଦାବେଡ଼ା ଓ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ଇଟାଭାଟିରେ କାମ କରି ମାସିକ ୧୫ରୁ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସରକାର ମନରେଗା ଯୋଜନାରେ ଲାଗି ରହିଥିବା ମଜୁରି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥିଲେ ଜିଟାମାଟି ଛାଡ଼ି ବାହାର ଜିଲ୍ଲାକୁ କାମ ପାଇଁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ି ନଥାନ୍ତା ବୋଲି ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି । ନବରଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ କାମଧରା ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ବାହାର ଜିଲ୍ଲା ଓ ରାଜ୍ୟକୁ ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ଯାଉଥାନ୍ତି । ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଯାଉଥିବା ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଶ୍ରମ ବିଭାଗ କିମ୍ବା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ କୌଣସି ସୂଚନା ରହୁନି ।

ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଚଳିତବର୍ଷ କାନ୍ଥପାଲି ପରିସରକୁ ଆଜିପୁରୀ ମାସକ ଭିତରେ ୮ ଜଣଙ୍କ କାଦନଦାପ ଲିଭିଗଲାଣି । ଶ୍ରୀହରି ସାହୁ ଓ ନାଳେନ୍ଦ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କ ପୁଅ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ (୩୨) ୩ ବର୍ଷ ହେଲା ଆକ୍ରମଣର ଗୁରୁତ୍ୱରେ ରହି ଏକ ଘରୋଇ କମ୍ପାନିରେ କାମ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହ ବାପାମାଆ ବି ସେଠାରେ ରହି ଦାଦନ ଖଟୁଥିଲେ । ତାରିଦିନ ତଳେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ଗତକାଲି ଟ୍ରେନ ଯୋଗେ ବାପାମାଆଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ଗାଁକୁ ଫେରୁଥିଲେ । ବିଜୟପୁରୀ ରେଳଷ୍ଟେସନରେ ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ସଂକଟାପନ୍ନ ହେବାରୁ ସଂଗେଷ୍ଟରେ ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଡାକ୍ତର ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏତିକିରେ ବି ଯତ୍ନ ସାରି ନଥିଲା । ବାପା ଶ୍ରୀହରି ୩୨ହଜାର ଟଙ୍କା ଧାରଣକରି କରି ପୁଅର ଶବକୁ ଏକ ଘରୋଇ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଆଣିଥିଲେ । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟାରେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କ ଶବ ଗ୍ରାମକୁ ଅଣାଯିବା ପରେ ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶରେ ଅତିମ ସଜ୍ଜାର ହୋଇଛି । ମୃତ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଓ ଦୁଇଝିଅ (୩ ବର୍ଷ, ୧ ବର୍ଷ) ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ପରିବାର ବେସାହାରା ପାଲଟିଛି । ସରକାରୀ ସହାୟତା ଦାବି ହୋଇଛି ।

## ରଜନୀନ କୋବି ଚାଷ କରି ଲାଭବାନ ହେଉଛନ୍ତି ଚାଷୀ

ମାଲକାନଗିରି, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ପାହାଡ଼ିଆ ଜମିରେ ଫଳିଛି ରଜନୀନ କୋବି । ବଜାରରେ ଏହି କୋବିର ଦାମ୍ ହିସାବ ରହିଥିବା ବେଳେ ଚାଷୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଚାଷ କରି ଭଲ ରୋଜଗାର କରିବାର ଆଶା ରଖୁଛନ୍ତି । ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଖରବପୁଟ ବୁକ୍ ବଡ଼ତୁରାଳ ଓ ମାତକାପଦର ଘାଟି ଅଂଚଳରେ ଏହି ଚାଷ କରିଛନ୍ତି ଚାଷୀ । ଜୈବିକ ପ୍ରଶାଳନ ଏହି ଚାଷ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ କିଣିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ଦାମ୍ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ୁଛି । ପାହାଡ଼ ଉପରେ ଫଳିଛି ରଜନୀନ ଫୁଲକୋବି । ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା

ଖରବପୁଟ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ତୁରାଳ ଓ ମାତକାପଦର ଘାଟି ଅଂଚଳରେ ପାଖାପାଖି ୩ ଏକର ଜମିରେ ଏହି କୋବି ଚାଷ କରିଛନ୍ତି ଚାଷୀ । ବଜାରରେ ମଧ୍ୟ ଏହି କୋବିର ଦାମ୍ ଅଧିକ ରହିଛି । ବଡ଼ତୁରାଳ ପଂଚାୟତର ସର୍ବିଗୁଡ଼ା, ମାଳିଗୁଡ଼ା ଓ ମାତକାପଦର ପଂଚାୟତର ଗୁଣ୍ଡାଝରଣ ଗାଁରେ ଏବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ରଜନୀନ ଫୁଲକୋବିର ପଥର । ଏହି କୋବି ଚାଷ କରିବାକୁ ଖରବପୁଟ କୃଷି ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ସତେଜତା କରାଇବା ପରେ ଚାଷୀ ମାନେ ଏହି ଚାଷ କରୁଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ୨ଟି

ଭେରାଇଟିର ବିହନ ନେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଚାଷ । ପାହାଡ଼ିଆ ମାଟିରେ ଏହି ଚାଷ ଭଲ ହେଉଥିବାରୁ କିଛି ରୋଜଗାର କରିବା ନେଇ ଚାଷୀ ମାନେ ଆଶା ରଖୁଛନ୍ତି । ଗତ ବର୍ଷ ଫୁଲକୋବିକୁ ରଜନୀନ ଦିଆଯାଇଥିବା ଭାବି ଅନେକ ଗ୍ରାହକ ନେବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରୁ ନଥିଲେ । ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହାଇଲେନିକ ଓ ଦେଶୀ ପ୍ରଶାଳନରେ ଚାଷ ହେଉଥିବା ଜାଣିବା ପରେ ଏବେ ଗ୍ରାହକମାନେ ଏହି ରଜନୀନ ଫୁଲକୋବି ନେବାକୁ ଆଗ୍ରହ ବଢ଼ିଛି । ଏହା ଫୁଲ କୋବି ଅପେକ୍ଷା ହଳଦିଆ ଓ ବାରଗଣି ରଙ୍ଗର କୋବି ଚାଷ କରିବାକୁ ଗ୍ରାହକ ମାନେ ଆଗ୍ରହ

## ଦଶନ୍ଧିରେ ରାଜ୍ୟରେ କର୍କଟ ମାମଲା ୨୨% ବଢ଼ିଛି: ଦେଶର ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ଦେଶ ତଥା ରାଜ୍ୟରେ କର୍କଟ ରୋଗ ମାମଲା ଚିକିତ୍ସକ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଗନ୍ଧୁର, ପାକସ୍ତଳା କର୍କଟ ବାଦ୍ ଧନ ଓ କରାୟୁ କର୍କଟ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଦେଶର ଯେଉଁ ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟରେ କର୍କଟ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସକ ସ୍ଥିତିରେ ରହିଛି ତହିଁରେ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ନିକଟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କର୍କଟ ରୋଗ ସଂପର୍କିତ ଏକ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ୨୦୧୩ ମସିହାରେ ରାଜ୍ୟରେ ୪୩,୨୧୦ କର୍କଟ ମାମଲା ନଜରକୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୨ ବେଳକୁ ଏହା ୫୨,୯୦୦କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏହି ସମୟରେ କର୍କଟ ରୋଗନିର୍ମୂଳ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା, ୨୩,୮୮୬ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୯,୨୮୭ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଗତ ବର୍ଷକ ଭିତରେ ରାଜ୍ୟରେ କର୍କଟ ମାମଲା ୨୨.୫% ବଢ଼ିଥିବା ବେଳେ ମୃତ୍ୟୁ ୨୨.୬% ରହିଛି ।

ଆଇସିଏମଆଇ ପକ୍ଷରୁ ଚାଲୁଥିବା ଜାତୀୟ କ୍ୟାମ୍ପରେ ରେକର୍ଡ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁସାରେ ୨୦୨୫ ମସିହା ବେଳକୁ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୫୫ହଜାରକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ପୁରୁଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାଧାରଣ ଭାବେ ମୁଖ୍ୟ ଗନ୍ଧୁର କର୍କଟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ରାଜ୍ୟରେ ଏହା ୧୪% ଥିବା ବେଳେ ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍ କର୍କଟ ୧୩% ଓ ଫୁସ୍‌ପୁସ୍ କର୍କଟ ୧୦% ରହିଛି । ସେହିପରି ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଧନ କର୍କଟ ୨୬%, ଜରାୟୁ କର୍କଟ ୨୧%, ଓଭାରି ବା ଗର୍ଭାଶୟ କର୍କଟ ୧୧%, ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ୫% ଓ ଗଲ୍‌ବ୍ଲାଡର ୪% ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ମୁଖ୍ୟ ଗନ୍ଧୁର କର୍କଟ ଭିତରେ ବୁକାଲ୍ ମ୍ୟୁକୋସା ୪୫% ଓ କିଜ୍ ଗାଂ ନଜରକୁ ଆସିଛି । ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ ହେଉଛି, କର୍କଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୮% ହେଉଛନ୍ତି ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର । ଏହି ବର୍ଗ ଭିତରେ ଲିମ୍ଫୋସାୟ୍ଟିକ୍ ଲ୍ୟୁକେମିଆ, ନନ୍



ହକ୍‌କିନ୍‌ସ୍ ଲିମ୍ଫୋମା, ହକ୍‌କିନ୍‌ସ୍ ଲିମ୍ଫୋମା ଓ ଟ୍ରେନ୍ ଟ୍ୟୁମର ସାଧାରଣ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ବିଶେଷକ୍ରମେ ମତରେ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ଖାଦ୍ୟରେ ଭିନ୍ନତା ପାଇଁ କର୍କଟ ରୋଗ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏବେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ମଧ୍ୟ କର୍କଟ ରୋଗ ବଢ଼ୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲାଣି । ଯାହାକି ଦୂର ଦଶନ୍ଧି ତଳେ ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍ ରହିଥିଲା । ମାତ୍ର ଏବେ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି ଓ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବା

କରିଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କଟକରେ ଏଥିପାଇଁ ଏଡ଼ପିଭି ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା । କଟକରେ ପ୍ରାୟ ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ନମୁନା ଏଡ଼ପିଭି ପଜିଟିଭ୍ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ମାତ୍ର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏହା ସଫଳ ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ ସହରାଞ୍ଚଳକୁ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣକୁ ସଂପ୍ରସାରଣ କରିବା ବିପଦ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୨୨ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ମାସରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଏକ କ୍ୟାମ୍ପରେ ରେକର୍ଡ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ସ୍ଥିତି ସଂପର୍କରେ କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ସୂଚନା ନାହିଁ । ଏହାସହ ରାଜ୍ୟରେ କର୍କଟକୁ ଏକ ଦିପୋର୍ଟମୁକ୍ତ ରୋଗ ଭାବେ ପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଏବେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ କେମାଥେରାପି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

## କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସୃଜନଶୀଳତା ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୦୬/୨ (ନି,ପ୍ର): ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସମ୍ମିଳନୀ-୨୦୨୪ ଅବସରରେ ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା, କଳାହାଣ୍ଡି ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସୃଜନଶୀଳତା ଉତ୍ସବ ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ରଜନୋହନ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଦଘାଟନା ସମାବେଦରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ କୁମାର ଚୋପରା, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଟେମଲାଇ କୁସୁବ, ବ୍ରଜନୋହନ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ସ୍ୱଷା ଝାଙ୍କର, ଭବାନୀପାଟଣା ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଜୟକୁମାର ମାଝୀ, ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା ଶୈକ୍ଷିକ ସଂଯୋଜିକା ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦାଶ ମଂଚାସୀନ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାର ୧୩ଗୋଟି ବୁକ୍‌ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ଷ୍ଟଲ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲୋରେ କୋକସରା ବୁକ୍‌ର ରିଟେଗ ସାହୁ ଓ ବିନୋଦ ଫୁଲ ପ୍ରଥମ, ମଦନପୁର ରାମପୁର ବୁକ୍‌ର ବିପ୍ଳବୀ ସାହୁ ଦ୍ୱିତୀୟ, ଜୁନାଗଡ଼ ବୁକ୍‌ର ହସିନା ମାଝୀ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । କୁଜକ ବରିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ କପିଳେଶ୍ୱର ବଗଡ଼ୀ, ଭାରତୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ବାପୁକା ଆଂଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ସ୍ୱାତି ମହାକୁଡ଼, କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ସଂଯୋଜିକା ମିନତି କୁମାରୀ ପ୍ରଧାନ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷକ ତିଳେଶ୍ୱର ରଣା ମଂଚ ପରିଚାଳନା ସାହୁ, ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ବରିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ବିପ୍ଳବୀ ସାହୁ,

ସିଂଘୁ ପୁରୀ ଓ ଆଦିତ୍ୟ ପୁରୀ, କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ବାଲି ମାଝୀ, ପୂଜା ସାହୁ ଓ ସମ୍ପାଦନା ବାଗ, ବିକଟ ବରିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ସ୍ୱାତି ମହାକୁଡ଼, କୁଞ୍ଜା କୁରିଆ ଓ ବାସନ୍ତୀ ଗଜଡ଼, କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ପ୍ରଦୀପ ହରିକନ, ଉପାସନା ସାହୁ ଓ ରୁପା ରଣା ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ବ୍ରଜନୋହନ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ କ୍ଷୁଦ୍ର ନାଟକ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଉଦଘାଟନା ସମାବେଦରେ ଥିଆମୂଳ ରାମପୁର ମା' ମଣିକେଶ୍ୱରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ମୁଖର୍ଜୀ ଓ ଭବାନୀପାଟଣା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ସହକାରୀ ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ଡ. ସୁରେଶ୍ୱରୀ ବାସ ଆଲୋଚକ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ଅତୀତ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ କୁମାର ଚୋପରା, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଟେମଲାଇ କୁସୁବ, ବ୍ରଜନୋହନ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ସ୍ୱଷା ଝାଙ୍କର ଓ ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା ଶୈକ୍ଷିକ ସଂଯୋଜିକା ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦାଶ ମଂଚାସୀନ ଥିବା ବେଳେ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ବାପୁକା ଆଂଚଳିକ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ସ୍ୱାତି ମହାକୁଡ଼, କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ସଂଯୋଜିକା ମିନତି କୁମାରୀ ପ୍ରଧାନ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷକ ତିଳେଶ୍ୱର ରଣା ମଂଚ ପରିଚାଳନା ସାହୁ, ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ବରିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ବିପ୍ଳବୀ ସାହୁ,

## କାହିଁକି ହୁଏ କର୍କଟ ? ଜାଣନ୍ତୁ ରୋଗର କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ ଓ ନିରାକରଣ

ଆମ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ପାଲଟିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କର୍କଟ ଅନ୍ୟତମ, ଯାହା ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି । ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କାଉନ୍ସିଲ୍ ଫର ନେଚୁରାଲ ଡିସର୍ଡିଜ୍ସ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତରେ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସାତଗୁଣ ବୃଦ୍ଧି ହେବାର ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ କର୍କଟରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଫେବୃଆରୀ ୪କୁ ବିଶ୍ୱ କର୍କଟ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହି ବିଶେଷ ଦିନରେ ଜାଣନ୍ତୁ କର୍କଟ ରୋଗ ବାବଦରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ...

**କର୍କଟ କ'ଣ ?**  
 ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନ ଅନୁଯାୟୀ କର୍କଟ ହେଉଛି ଅନେକ ରୋଗର ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଯାହା ଶରୀରର ଯେକୌଣସି ଅଙ୍ଗକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଚ୍ୟୁମ୍ବର ବା ନିଓପ୍ଲ୍ୟାଜମରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ କର୍କଟ । ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ ସାଧାରଣ କୋଷଗୁଡ଼ିକ କର୍କଟ କୋଷରେ ପରିଣତ ହୁଏ ସେତେବେଳେ ଚ୍ୟୁମ୍ବର ହୁଏ । ଚ୍ୟୁମ୍ବରରୁ ଧୀରେ ଧୀରେ କର୍କଟ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଏବଂ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶକୁ ବ୍ୟାପିଯାଏ । ମସ୍ତିଷ୍କ, ଯକୃତ, ବୃକ୍କ, ପୁସ୍ପପୁସ୍ପ, ସ୍ତନ, ଉଦର ଏବଂ ଶରୀରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶରେ କର୍କଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ ।

**କର୍କଟ ଲକ୍ଷଣ କ'ଣ ?**  
 କର୍କଟର ସେପରି କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଏହା ରୋଗର ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ପ୍ରକାର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ତଥାପି କେତେକ ସାଧାରଣ ଏବଂ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି, ଯାହା ନିମ୍ନରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି...

- ହଠାତ୍ ଓଜନ ହ୍ରାସ
  - କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଅଳ୍ପ ଲାଗିବା
  - ଶରୀରରେ ଫାଟା
  - ରାତିରେ ଅଧିକ ଜ୍ୱର ଆସିବା
  - ଚର୍ମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିବା
- କେତେକ ଗମ୍ଭୀର ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି...**
- ଶରୀରର କୌଣସି ବି ଅଂଶରେ ଦିନ କାରଣରେ କ୍ଷତ ବା ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବା
  - କ୍ଷତ ହୋଇଥିଲେ ଭଲ ନହେବା
  - ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା
  - ଖାଦ୍ୟ ଗିଳିବାରେ ସମସ୍ୟା ଘଟିବା
- କାହିଁକି ହୁଏ କର୍କଟ ?**
- କର୍କଟ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାରଣ ପାଇଁ ହୋଇନାଥାଏ । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କର୍କଟ ହୋଇଥାଏ । ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ, ମୋଟାପଣ ଏବଂ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ଭଳି କେତେକ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଜୀବନଶୈଳୀ ଅଭ୍ୟାସ କର୍କଟ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ । କର୍କଟ ରୋଗ ପାଇଁ କେତେକ ନିମ୍ନ ଲିଖିତ ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ବିପଦ କାରଣ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପରିବାରରେ ପୂର୍ବରୁ କର୍କଟ ରୋଗ ଅଛି, ସେମାନଙ୍କ କର୍କଟ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ ।
- କର୍କଟକୁ କିପରି ରୋକାଯାଇପାରିବ ?**
- ଯଦି ତମାଖୁ ସେବନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏ ଅଭ୍ୟାସକୁ ତୁରନ୍ତ ବୃତ୍ତେ ରୁଦ୍ଧ କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ କଣେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେଇପାରିବେ ।
  - ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସର୍ବଦା ଏକ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।
  - ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟାୟାମ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ ।
  - ବିଶ୍ରାନ୍ତ ପଦାର୍ଥର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
  - ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ କ୍ଷତିକାରକ ଅତିବାଚନଶୀଳ ରଶ୍ମୀରୁ ଚର୍ମକୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।
  - ନିୟମିତ କର୍କଟ ରୋଗ ପାଇଁ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ।



## କେଉଁମାନଙ୍କୁ କେତେବେଳେ ଭିଟାମିନ-ଡି ଅଭାବ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ ?

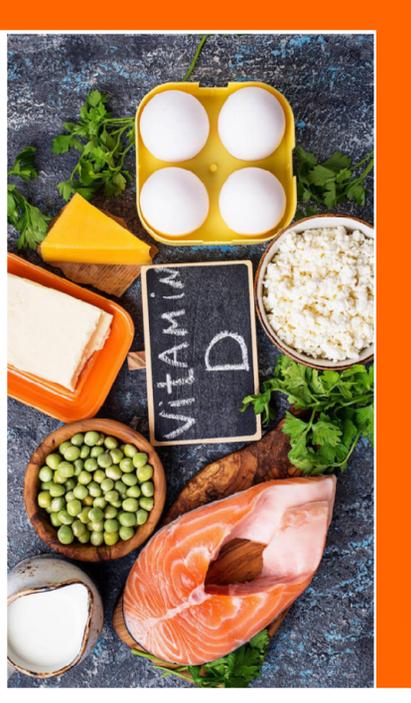
ବିଭିନ୍ନ ଭିଟାମିନ ମଧ୍ୟରୁ ଭିଟାମିନ-ଡି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଜରୁରୀ ପୁଷ୍ଟିକର ଉପାଦାନ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଦେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ । ସୁସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରହିବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ, ପ୍ରୋଟିନ ଓ ମିନେରାଲ୍ସ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ବିଭିନ୍ନ ଭିଟାମିନ ମଧ୍ୟରୁ ଭିଟାମିନ-ଡି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଜରୁରୀ ପୁଷ୍ଟିକର ଉପାଦାନ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଦେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ । କେଉଁମାନଙ୍କୁ କେତେବେଳେ ଭିଟାମିନ-ଡି ଅଭାବ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ, ଜାଣନ୍ତୁ...

**ଗାଢ଼ ଚର୍ମ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି** - ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଚର୍ମ ରଙ୍ଗ ଗାଢ଼, ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ-ଡିର ଅଭାବ ଦେଖାଯାଏ । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କ ଚର୍ମର ପ୍ରଥମ ସ୍ତରରେ ମେଲାନିନ ଥାଏ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ-ଡି ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ।

**ନନଭେଜ୍ ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି** - ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକ ନନଭେଜ୍ ଖାଆନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ-ଡିର ଅଭାବ ଦେଖାଯାଏ । ଶରୀରକୁ ନନଭେଜ୍‌ରୁ ପ୍ରଭୁତ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳିଥାଏ କିନ୍ତୁ ଭିଟାମିନ-ଡିର ଅଭାବ ରହିଯାଏ । ଭିଟାମିନ-ଡି ପାଇଁ ଯଥାସମ୍ଭବ ପରିପରିବା, ଫଳ ଏବଂ ଦୁଧ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ ।

**ତେଜସ୍ୱର ବସି କାମ କରୁଥିବା ଲୋକ** - ଆଜିକାଲି, ବନ୍ଦ ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ ୯ ଘଣ୍ଟା କାମ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ-ଡିର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଉଛି । ଯେଉଁମାନେ ସକାଳ ଶିଫ୍ଟରେ କାମ କରନ୍ତି ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟା ଶିଫ୍ଟରେ କାମ କରି ସକାଳେ ଶାନ୍ତ ଉଠିପାରନ୍ତି ନାହିଁ, ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ସକାଳର ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ-ଡି ହ୍ରାସ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ କରେ ।

**୫୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ** - ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗ ମାଡ଼ିବେ । ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ କମିବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକେ ଏଥିରେ ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି ।



## ସାବଧାନ: ଦୂତାକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେବ ଏହି ସବୁ ପାନାୟ



ଆମେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଏମିତି ଗୁଡ଼ାଏ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଏମିତି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି ଯାହା ଆମର ଦୂତାକୁ ବୃକ୍ଷ କରିଥାଏ । ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନେଇ ସଚେତନ ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ଆମେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଆମ ଦୂତାର ଚମକ ବଜାୟ ରଖିପାରିବା ।

ଅନେକ ଲୋକ ଭାବନ୍ତି କୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୂତାର ଚମକ ବଢ଼ିଥାଏ । ଚମକରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ଆସିଥାଏ । ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଯିଏ ଫଳକୁ ରସ କରି ପିଇଲେ ଲାଜପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ବକାରେ ଯେଉଁ ପ୍ୟାକେଟ୍ କୁସ୍ ସବୁ ମିଳୁଛି ସେଥିରେ ଅତିରିକ୍ତ ପରିମାଣର ମିଠା ଭାଗ ରହିଥିବା ହେତୁ ତାହା ଦୂତା ପାଇଁ ହିତକାରକ ହୋଇନଥାଏ ।

ସେହିପରି ଗାଈ ଜେନା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ତାହାକୁ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇଥାନ୍ତି । ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ତିଳ ଭାଗ ରହିଥିବା ହେତୁ ଏହା ଦୂତାର ବାହାରିବାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ପାଲଟିଥାଏ ।

କଫି ଶରୀର ପାଇଁ ଅନେକ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଅତ୍ୟଧିକ କଫି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ କଳ ଅଂଶ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଫଳରେ ଦୂତା ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଆପଣ ଯେତେ ବି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ପଛେ ଯଦି ଆପଣ ବାରମ୍ବାର ଥଣ୍ଡା ପାନାୟ ପିଇଛନ୍ତି ତେବେ ଏହା ତାହାର ପ୍ରଭାବ କମ୍ କରିଥାଏ । ସେହିପରି ମଦ୍ୟପାନ ବୃକ୍ଷ ଦୂତାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଆପଣ କାଣିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ । ଆପଣ ନିଜ ଶରୀରରେ ଯେତେ ବି ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ପଛେ ଯଦି ଆଲକହଲ ନେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସବୁ କୁଆ ।



## ଭାରି ବିପଦ ନକଲି ବନ୍ଧୁ; ଏମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିବାର ୬ଟି ଉପାୟ



ପ୍ରାୟ ଲୋକ ସତ ଏବଂ ମିଛ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ଖରାପ ଭାବନାକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ତେବେ ଆପଣ ସତ ଓ ମିଛ ବନ୍ଧୁ କିପରି ଜାଣିବେ ସେଥିପାଇଁ ଏହି ୬ଟି ଉପାୟ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ।

ଆଜିକାଲି ଦୁନିଆରେ ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ପାଇବା କଷ୍ଟକର । କଣେ ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁ ହେଉଛି ଯିଏ କେବଳ ସୁଖରେ ନୁହେଁ ବରଂ ଦୁଃଖରେ ପାଖରେ ଠିଆହୁଏ । ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁ କେବେ ଦେଖେଇ ହୁଏ ନାହିଁ କି ବାହାନା କରେ ନାହିଁ । ସେ ବାହାନୁ ଗୋଟିଏ ଆଉ ଭିତରେ ଅନ୍ୟ କିଛି ହୁଏ ନାହିଁ । ପ୍ରାୟ ଲୋକ ସତ ଏବଂ ମିଛ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କ ମନରେ କୁଟି ରହିଥିବା ଖରାପ ଭାବନାକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ।

**ନକଲି ବନ୍ଧୁ ବା ଫେକ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ସେହିମାନେ ହୋଇଥାନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେବାର ଦେଖେଇ ହୁଅନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତରେ ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କର ହାତର ଧାନ ବିଥନ୍ତି ନାହିଁ । ଫେକ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ମିଛ ବନ୍ଧୁ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ।**

ଏହିପରି ବନ୍ଧୁମାନେ କେବଳ ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣଙ୍କ ସହ ରହିବେ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଲାଭ ପାଇଥିବେ । ତେବେ ଆପଣ ସତ ଓ ମିଛ ବନ୍ଧୁ କିପରି ଜାଣିବେ ସେଥିପାଇଁ ଏହି ୬ଟି ଉପାୟ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ।

**ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମର୍ଥନ କରନ୍ତି ନାହିଁ:** ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁମାନେ ଭାବପ୍ରବଣ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବେ ସମର୍ଥନ କରିଥାନ୍ତି । କିଛି ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଭଲ ବନ୍ଧୁ ଥାଆନ୍ତି ସେମାନେ କାପି ଚାପର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି କାରଣରୁ, ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ, କାରଣ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ପ୍ରକୃତରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ସମର୍ଥନ ଦେଖାନ୍ତି ନାହିଁ । ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼େ କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କର କିଛି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼େ କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କର କିଛି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼େ ସେମାନେ ଦେଖାଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବାହାନା ଦେଖାନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ବନ୍ଧୁ ଏମିତି କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ ।

**ଏକପାଖୁଆ ବ୍ୟବହାର:** ନକଲି ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ସର୍ବଦା ଏକପାଖୁଆ ମନେହୁଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ନିଜ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ କଥା ହେଉଥିବେ, ସେମାନେ କେବଳ ନିଜ ବିଷୟରେ କହୁଥିବେ । ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଯାହା ଘଟୁଛି ତାହା ଶେୟାର କରୁଥିବେ । ନିଜର ମତାମତ ଦେବା କାମି ରଖୁଥିବେ । ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ଯାହା ଘଟୁଛି ସେଥିରେ ସେମାନେ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାନ୍ତି ନାହିଁ । ଏପରି ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଆବରଣ ଏଭଳି ଏକପାଖୁଆ ଦେଖାଯାଏ ।

**ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟତା:** ନକଲି ବନ୍ଧୁମାନେ ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ହୋଇପାରନ୍ତି । ସେମାନେ ଦେଉଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଳନ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ସେମାନଙ୍କୁ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବି ବିଶ୍ୱାସ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ । ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ

**ବିଶ୍ୱାସଯାତକତା:** ନକଲି ବନ୍ଧୁମାନେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି କେବେ ବି ବିଶ୍ୱାସ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ । ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କର ସମସ୍ତ ରହସ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଶେୟାର କରିପାରନ୍ତି । ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କ ପଛରେ ଖରାପ କଥା କହିପାରନ୍ତି କିମ୍ବା ତୁମ୍ଭ ବିଷୟରେ ଗୁଜବ ବିତ୍ତାରିବେ ।

**ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱା:** ଏହିପରି ବନ୍ଧୁମାନେ ତୁମ୍ଭର ସମ୍ପର୍କ ଏବଂ ଉପଲକ୍ଷକୁ ବିପଦ ବୋଲି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କ ଅଗ୍ରଗତି ପାଇଁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କର ସମ୍ପର୍କରେ ମଜା ନେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ସେମାନେ ତୁମ୍ଭକୁ ନିଜା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି । ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏହିପରି ଲୋକମାନଙ୍କଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଭଲ ।





# ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି



ବାଲେଶ୍ଵର ଫେବୃଆରୀ ୭ ବୁଧବାର, ୨୦୨୪

**ବିଶେଷକରି ଖାଇବା ସମୟରେ ବାପାମାଆଙ୍କ ପାଇଁ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ନଖରାମାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପିଲା ଖାଇବା ବେଳେ ପ୍ରାୟ ପାଟି ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଏହି ନଖରାମାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ ଜାଣନ୍ତୁ ୭ଟି ଉପାୟ ।**

ସାଧାରଣତଃ ପିଲାମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ନେଇ ନଖରାମା ଦେଖାନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ଖାଇବା ସମୟରେ ବାପାମାଆଙ୍କ ପାଇଁ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ନଖରାମାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପିଲା ଖାଇବା ବେଳେ ପ୍ରାୟ ପାଟି ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତି ।

ଏହି ସମୟରେ, ଯଦି ଖାଦ୍ୟକୁ ଜବରଦସ୍ତ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଏ, ପିଲାଟି କାନ୍ଦିବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ତାହାଟି, ବେବି ଡେଷ୍ଟିନେସନ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଆପଣ କିଛି ସହଜ ଉପାୟରେ ପିଲାମାନଙ୍କର ଏହି ନଖରାମାକୁ ଏଡାଇ ପାରିବେ ।

**ନିୟମ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ:**

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ପିଲା ୧୨ ମାସର ତେବେ ଆପଣ ତାଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି ଖାଇବା ନିୟମ ସ୍ଥିର କରିପାରିବେ । ନିୟମଗୁଡ଼ିକ ଅତି ସରଳ ହେବା ଉଚିତ, ଯାହା ପିଲାମାନେ କୁହୁପାରିବେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ଵରୂପ, ଯଦି ପିଲା ଖାଇବା ବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ଫୋପାଡ଼ିଥାଏ ତେବେ ଏକ ଦଣ୍ଡ ଭାବରେ ଆପଣ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ । ଅଧ ଘଣ୍ଟା ପରେ ପୁଣି ପିଲାକୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହା ସହିତ ପିଲା ଖାଦ୍ୟ ଫିଙ୍ଗିବାର ଅଭ୍ୟାସ ଛାଡ଼ିଦେବ ।

**ଖାଦ୍ୟ ପ୍ଲେଟ୍ ସଜାଇବା:**

ପିଲାମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ସମାନ ପାତ୍ର ଦେଖିବାରେ ବିରତ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ଖାଇବା ଦେଖିଲେ କୋଡ଼ିତି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ପିଲାମାନଙ୍କ ଖାଇବା ବାଜିବା ବେଳେ କିଛି ଅଭିନବ ପ୍ରଣାଳୀ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ । ଯେପରିକି ରଙ୍ଗୀନ ପତ୍ରପତ୍ର ବା ସହିତ ପ୍ଲେଟ୍ ସଜାଇବା, ଖାଦ୍ୟକୁ ବିଭିନ୍ନ ଆକାରରେ ରଖିବା ଏବଂ ଆଳି ସଜାଇବା ଭଳି କିଛି ପଦ୍ଧତି ଆପଣ ଗ୍ରହଣ କରି ପିଲାମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ବଢାଇ ପାରିବେ ।

**ଜିବୁ ମାନକୁ ନାହିଁ:**

ଅନେକ ଥର ଅଭିଭାବକମାନେ ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କର ନଖରାମା ଦେଖି ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ଜିବିରେ ରାଜି ହୋଇଯାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବିଚାଡ଼ି ପାରେ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପିଲାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ବାପାମାଆଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ କାନ୍ଦିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ତେଣୁ, ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବାବେଳେ ଟିକିଏ କଠୋର ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ କଟା କଥାରେ କୁହାନ୍ତୁ ଯେ କାନ୍ଦିବା କିମ୍ବା ଜିବୁ ଧରିଲେ ସେମାନଙ୍କର କୌଣସି ଦାବି ପୂରଣ ହେବ ନାହିଁ ।

**ପିଲାକୁ ନିଜେ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ:**

## ପିଲାମାନେ ଖାଇବାକୁ ହଇରାଣ କରୁଛନ୍ତି କି... ଏହି ନଖରାମାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ ୭ଟି ଉପାୟ

## ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ଗୋଆ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବାଥ୍ କେକ୍ ଆଦି ଆମେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଗୋଆ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବାଥ୍ କେକ୍ । ଏହା ଖାଇବାକୁ ଯେତେ ସୁଆଦିଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦି ସେତେ ସହଜ । ଆଦି ଆସନ୍ତା ଜାଣିବା ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ।

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ନଡ଼ିଆ, ଗୁଜରାତି, ସୁଜି, ଦହି, ଚିନି, କ୍ଷିର, କଣ୍ଠେନସ୍ଵର୍ତ ମିଳ ଓ ବଟର, ବେକିଂ ପାଉଡର, ବେକିଂ ସୋଡ଼ା, ଭାନିଲା ଏସେନ୍ସ

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ନଡ଼ିଆକୁ କୋରି ସେଥିରେ କିଛି ଗୁଜରାତି ଛେଡ଼ି ପକାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ସେଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ସୁଜି, ଦହି, ଚିନି, କ୍ଷିର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଫେଣ୍ଡି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଘୋଡ଼ାଇ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ କଣ୍ଠେନସ୍ଵର୍ତ ମିଳ ଓ ବଟର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଫେଣ୍ଡି । ଏଥିସହ ବେକିଂ ପାଉଡର, ବେକିଂ ସୋଡ଼ା, ଭାନିଲା ଏସେନ୍ସ ପକାଇ ହାଲକା ଭାବେ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଏହାକୁ ମାଲକୋଡ଼ୋଭାନ ଟ୍ରେକୁ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ତାହା ଉପରେ ଡ୍ରାଏ ଫୁଡ଼ିଂ ସଜାଇ ଏହାକୁ ବେକିଂ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ବେକିଂ ହୋଇଯିବା ପରେ ତାହାକୁ ବାହାରକୁ ଆଣି ଅଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କାଟି କି ପ୍ଲେଟରେ ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ ।



## ଘିଅ ଅସଲି କି ନକଲି ଜାଣିବେ କିପରି ? ଜାଣନ୍ତୁ ସହଜ ଉପାୟ

ବଜାରରେ ନକଲି ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରୟ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାହକ ଏବେ ତିଡ଼ାରେ । କେଉଁ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବେ, କେଉଁଟା ନୁହେଁ ସେଥିପାଇଁ ଦୃଶ୍ୟରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଗ୍ରାହକ । 'ଘିଅ କେବେ ନଷ୍ଟ ହୁଏନି' ବୋଲି ଏକ ପ୍ରଚଳିତ ଭାବନା ଅଛି, ତଥାପି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଲୋକେ ଘିଅ କିଣିବା ବେଳେ ଦି' ଥର ଭାବୁଛନ୍ତି । କାରଣ ବଜାରରେ ଏବେ ଅପମିଶ୍ରିତ ଘିଅ ମିଳୁଛି, ଯାହା ଅବିକଳ ଅସଲି ଘିଅ ପରି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ କେଉଁଟା ଅସଲି ଘିଅ ଓ କେଉଁଟା ନକଲି ଜାଣିବେ କିପରି । ଆଜିର ଏହି ଆଲୋଚନାରେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କେତୋଟି ଉପାୟ ବତାଇବୁ, ଯାହାକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରି ନକଲିକୁ ଦୂରରେ ପାରିବେ...



ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ହାତରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ବତମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପରେ ନିଜ ହାତରେ ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ କଟା ଫଳ ଏବଂ ରନ୍ଧା ପରିପତ୍ରିବା ପରି ଲୟାଳିଆ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଦେଇପାରିବେ । ଯାହାକୁ ସେମାନେ ସହଜରେ ନିଜ ହାତରେ ଧରି ରଖିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବେ ଏବଂ ଖାଇବାକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିବେ ।

**ବିଭାଜନୀୟ ଜିନିଷ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ:**

ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ଧ୍ୟାନକୁ ଭିତ୍ତିକରିବା ଭଳି ଜିନିଷ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । କିଛି ବାପାମା ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସହଜରେ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ପାଇଁ ଫୋନ୍, ଟିଭି କିମ୍ବା ଭିଡିଓ ରେକର୍ଡର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ପିଲା ଖାଇବା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନଥାଏ ଏବଂ ସେ ଅଧା ଫେଟ ହିଁ ଖାଇଥାଏ ।

**ଖାଇବାର ସମୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ:**

ସାଧାରଣତଃ ପିଲାମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ଭୋଜିଲା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବାରେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବ ହୁଏ, ତେବେ ସେମାନେ ଭୋକରେ ପୀଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି । ତେଣୁ, ଖାଇବା ସମୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଭଲ । ବିଶେଷକରି ଯଦି ଖାଦ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟଠାରୁ ଟିକିଏ ବିଳମ୍ବରେ ଖୁଆଯାଏ, ପିଲାମାନେ ଭୋକିଲା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ଖାଇଦିଅନ୍ତି ।

## ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ : ରହିବନି ଲିଭରରେ ତ୍ରୁଟି

ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଲିଭର ବା ଯକୃତ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ, କାରଣ ଯକୃତ ଶରୀରର ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ । ଏହା ଶରୀରରୁ ବିକଳି ପଦାର୍ଥ ନିଷ୍କାସନ କରି ସୁସ୍ଥାସୁସ୍ଥ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥାଏ । ଯକୃତ ଶରୀରରେ ଭିତ୍ତିମାନ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସଂରକ୍ଷଣ ଭାବରେ କାମ କରେ । କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲିର, ବ୍ୟସ୍ତତୁଲ ରୁଟିନ୍ ଏବଂ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଯକୃତକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି । ତେଣୁ ଆମର ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଯକୃତକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ କେଉଁସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ, ଜାଣନ୍ତୁ...



**ଗାଜର:** ଯକୃତକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଗାଜର ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ବିଟା କାରୋଟିନ୍, ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ଭିଟାମିନ୍-ସି, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

**ଅଞ୍ଜୀର:** ଯକୃତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅଞ୍ଜୀର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାଦେୟ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ଆଇରନ୍, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଫାଇବର ମିଳିଥାଏ । ନିୟମିତ ଭାବେ ଅଞ୍ଜୀର ସେବନ କଲେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ।

**ଅଜୁର:** ଯକୃତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍-ସି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଅଜୁରକୁ ଭିଟାମିନ୍-ସି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ ।

**ତରଭୁଜ:** ଯକୃତକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ତରଭୁଜ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । କାରଣ ତରଭୁଜ ଯକୃତକୁ ଡିଟକ୍ସିଫାଇ କରିଥାଏ ଏବଂ ତରଭୁଜ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ ।

**ରସୁଣ:** ରସୁଣ ଯକୃତ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ରସୁଣ ଖାଇ ପାରିବେ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ବିକଳି ପଦାର୍ଥ ନିଷ୍କାସିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ରସୁଣକୁ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଫଳରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଇଥାଏ ।

## ଆପଣ ପ୍ରେମରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି କି; ଜାଣନ୍ତୁ କିପରି ନିଜକୁ ସମ୍ଭାଳିବେ ?

ଆପଣ ଯଦି ପ୍ରେମରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ହୃଦୟ ଯଦି ପ୍ରେମରେ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି ତେବେ ନିଜକୁ ସମ୍ଭାଳିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିରୁ ବାହାରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଲାଗିବ, କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଏଥିରୁ ବାହାରି ପାରିବେ । ତେବେ ଆପଣ ଏ ବିଷୟରେ ଜାଣିନେବା ।

ଆଜିର ସମୟରେ, ପ୍ରେମ ଏପରି ଏକ ଜିନିଷ, ଯେତେବେଳେ ଚାଲିଥାଏ ସବୁକିଛି ଠିକଠାକ୍ ଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ବ୍ରେକଅପ୍ ହୋଇଯାଏ, ସେତେବେଳେ ଦୂରତା ବଢିବା ସହିତ ହୃଦୟ ମଧ୍ୟ ଗଭୀରଭାବେ ଆଘାତ ପାଇଥାଏ । ଲାଗେ ଯେପରି ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି ଦୂରରେ ଯିବା ପରେ ସତେ ଯେମିତି ଏ ଦୁନିଆଁ ଶେଷ ହୋଇଗଲା । ସେହି ସମୟରେ ଲାଗେ ଯେମିତି ପରିବାର, ସମ୍ପର୍କୀୟ ଏବଂ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ କିଛି ନୁହେଁ । ସେମାନେ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ବୁଝିପାରିବେ ନାହିଁ ।

ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଏପରି କିଛି ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ହୃଦୟ ଯଦି ପ୍ରେମରେ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି ତେବେ ନିଜକୁ ସମ୍ଭାଳିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିରୁ ବାହାରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଲାଗିବ, କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଏଥିରୁ ବାହାରି ପାରିବେ । ତେବେ ଆପଣ ଏ ବିଷୟରେ ଜାଣିନେବା ।

**ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ପ୍ରେମ:**

ଆଜି କିଛି ଦିନ ପରେ ଭାଲେଣ୍ଡର ଡେ' ଡେ' । ଏହା ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରତୀକ, କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ବର୍ଷକ ୧୨ ମାସ ପ୍ରେମର ଦିନ । ଏହା ନୁହେଁ ଯେ କେବଳ ଭାଲେଣ୍ଡର ଡେ' ଡେ'ରେ



ପୁଅ କିମ୍ବା ଝିଅମାନେ ପରସ୍ପରକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବା ଉଚିତ । ଅନ୍ୟ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ କଥା ହୋଇପାରେ କାରଣ ସେହି ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଧାରଣା ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ ।

ଆଜିର ପିଠି କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ ଦେଖନ୍ତି । ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକମାନେ ପ୍ରେମକୁ ସଫଳତା ଏବଂ ବିଫଳତା ବିଷୟ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏହା ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ପ୍ରେମରେ ବିଫଳତା ବୋଲି କିଛି ନ ଥାଏ । ପ୍ରେମ କେବଳ ପ୍ରେମ ହୋଇଥାଏ ଯଦି ଏହାକୁ ପ୍ରକୃତ ମନରେ କରାଯାଏ ।

**ପ୍ରେମ ଶାରୀରିକ ଆକର୍ଷଣ ନୁହେଁ:**

ଯଦି ଯୁବ ପିଠି ଶାରୀରିକ ଆକର୍ଷଣକୁ ପ୍ରେମ ବୋଲି ଭାବନ୍ତି ତେବେ ଏହା ଭୁଲ । ପ୍ରେମ ହେଉଛି ମନର ଏକ ଆବେଗ । ଯଦି ଜଣେ ପ୍ରେମରେ ବିଫଳ ହୁଏ, ସେ ଯଦି ପ୍ରକୃତ ମନରେ ପ୍ରେମ କରୁଥାଏ ତେବେ ନିଜକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରି ନିଜ ପ୍ରେମକୁ ଫେରାଇ ଆଣିପାରିବ । ଯଦି ଜଣେ ଭାବିନିଏ ଯେ ନିଜ ହୃଦୟ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଉ କୌଣସି ବିକଳ ନାହିଁ । ଏହା ଡିପ୍ରେସନ୍‌ର କାରଣ ହୋଇପାରେ ।

**କାବନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ:**

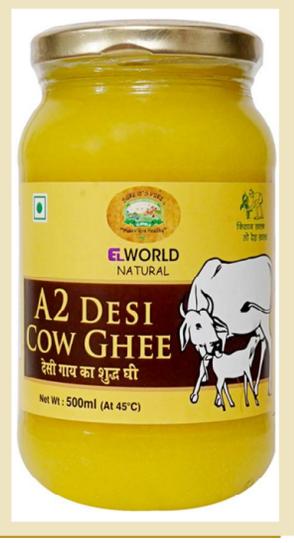
ଆପଣ ଯଦି ପ୍ରେମରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥିର କରିବା ଉଚିତ । ପାଠପଢ଼ା ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ର, ଏଥିରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଯଦି ଆପଣ ତାଙ୍କୁ ଭୁଲିବାକୁ ସକ୍ଷମ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ଧ୍ୟାନ କରିପାରିବେ କିମ୍ବା ମନୋବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ମଧ୍ୟ ନେଇପାରିବେ ।

ଏହି ଚାପକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ, ପରିବାର ଏବଂ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ, ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ ଭରା ସ୍ଥାନକୁ ଦୂଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ, ନୂଆ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ । ନିଜକୁ କିଛି ନା କିଛି କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଚାପମୁକ୍ତ ଅନୁଭବ କରିବେ ଏବଂ କାବନରେ ଆଗକୁ ବଢିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ।

ପଞ୍ଚତି ୧: ଚେକ୍‌ଚର ପରୀକ୍ଷା  
ପାପୁଲିରେ ଏକ ଚାମଚ ଘିଅ ନେଇ ଭଲ ଭାବରେ ଘଷନ୍ତୁ । ଯଦି ଘିଅ ତରଳି ଥାଉଛି, ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଯେ ଏହା ଶୁଦ୍ଧ । ଯଦି ପାପୁଲିରେ କୌଣସି କଠିନ ଖଣ୍ଡ ପାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ବୁଝିନିଅନ୍ତୁ ଯିଏତେ କୌଣସି ଯୌଗିକ ନିଷ୍କର୍ଷ ମିଶିଛି ।

ପଞ୍ଚତି ୨: ଚାପମାତ୍ରା ପରୀକ୍ଷା  
ଏକ ଚାମଚ ଘିଅ ନିଅନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ତରଳିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ତରଳି ବାଦାମୀ ରଙ୍ଗର ହୋଇଯାଉଛି, ତେବେ ଶୁଦ୍ଧ ବୋଲି ଧରି ନିଅନ୍ତୁ । ଆଉ ଯଦି ଘିଅ ତରଳିବାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ନିଏ ଏବଂ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ନକଲି ବୋଲି ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ।

ପଞ୍ଚତି ୩: ବୋତଲ ପରୀକ୍ଷା  
ଘିଅର ଶୁଦ୍ଧତା ପରୀକ୍ଷା କରିବାର ଆଉ ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ହେଉଛି ଏହାକୁ ଏକ ସୁଦ୍ଧ ବୋତଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା ଏବଂ ଏଥିରେ କିଛି ଚିନି ମିଶାଇବା । ପ୍ରଥମେ ଏକ ବୋତଲରେ କିଛି ଘିଅ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏଥିରେ ଚିନି ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଠିକି ବନ୍ଦ କରି ଭଲ ଭାବେ ଫେଣ୍ଡି ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ଯଦି ବୋତଲ ତଳେ କୌଣସି ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗର ଜମାଟ ଦେଖୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ଅପମିଶ୍ରିତ ହୋଇଛି ।









## ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅସ୍ତିତା ୨୦୨୪ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାଲିଆପାଳ ୬/୨ (ନି.ପ୍ର) ବାଲିଆପାଳ ଶାରୀରିକ ଶିକ୍ଷା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର ରେ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅସ୍ତିତା ୨୦୨୪ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହା ଓ ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ର ୫୩ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ୫ଟି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଅନୁଗ୍ରହ କରିବା ଓ ଆବିଷ୍କାର ୪୬୭ କଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କୋର୍ଟି ବୃଦ୍ଧି ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷା ଠାରୁ ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ାବାର ପ୍ରାରମ୍ଭ ହେବ । ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅସ୍ତିତା ୨୦୨୪ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଜିର ଏହି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଟାଟା ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟ ଓ ଅଧିକା ପ୍ରବାଦ ନୟ ବାଲିଆପାଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ବିନୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, କୃଷି ବିଜ୍ଞାନିକ ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାତ୍ର, ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ଜେନା, ଟାଟା ର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ମିଶ୍ର, ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ମନୁଷ୍ୟ କେଶରୀ ବାରିକ ମଞ୍ଚ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ପାତ୍ର ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଚିନ୍ମୟ କୁମାର ପାତ୍ର ସୁବ୍ରତ କୁମାର ପାତ୍ର, ପାର୍ଥ ପ୍ରତିମ ଦାସ, ଏବଂ ଟାଟା କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।



## ଦୁଇ ଯୁବକଙ୍କ ନିଖୋଜ ଘଟଣାରେ ହତ୍ୟା ସନ୍ଦେହ ବଢ଼ାଇଲା ରକ୍ତ ଛିଟା ବାଇକ୍ ଓ ଚପଲ: ପୋଲିସର ତନାଘନା

ନୀଳଗିରି, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ନିଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୁଇଜଣ ଯାକ ନିଖୋଜ ଥିବାବେଳେ ମିଳୁଥିବା ନିକଟସ୍ଥ ଦୁଇ ଲେକ ନିକଟରେ ଏକ ଚପଲ ଓ ଏକ ବାଇକ୍ ଛିଟା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାଇକ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରକ୍ତ ଛିଟା ଲାଗିଥିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଖବର ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପ୍ରଚାର ହୋଇଯାଇଥିଲା । ରକ୍ତ ଛିଟା ବାଇକ୍, ଚପଲ କାହାର ବୋଲି ପ୍ରସାର ହେବା ପରେ ନିଳଗିରି ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଂଶ ପଞ୍ଚାୟତର କାଂସ ଗ୍ରାମର ସତ୍ୟୋଷ ରାଉତର ପୁଅ ଭବାନୀ ରାଉତ ଓ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ମନୋରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଖବର ପାଇ ନିଳଗିରି ପୋଲିସ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତତ୍ପତ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପରେ ନିଳଗିରି ଦମକକ ବାହିନୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ବୁଲାଇ ରେ ଥିବା ଗଭୀର ଜଳବାଣି ମଧ୍ୟରେ ଖୋଜା ଖୋଜି କାରି ରଖିଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ନିଳଗିରି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ



କାଂଶ ଗ୍ରାମର ସତ୍ୟୋଷ ରାଉତ ର ପୁଅ ଭବାନୀ (୨୧) ଓ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ମନୋରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ଏକ ହିରୋ ହୋଷ୍ଟା ବାଇକ୍ (୭୫, ୦୧ଆ, ୨୦୩୦)ରେ ଯୋଗଦାନ ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୫ଟା ସମୟରେ ଘରୁ ବାହାରି ଦୁଇ ଜଣ ଯାକ କାମ ଆଣି ବୋଲି କହି ଆସିଥିଲେ । ଫେରିବାର ବିଳମ୍ବ ହେବାରୁ ଉଭୟ ପରିବାର ଲୋକେ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ କଲ୍ କରନ୍ତେ

ମୋବାଇଲ୍ ସ୍ୱିଚ୍ ଅଫ୍ ଥିଲା । କାଳେ ସେମାନଙ୍କ ଯାକ ଘରେ ରହିଥିବାର ଭାବି ଖୋଜା ଖୋଜି କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ସନ୍ଧ୍ୟା ମିଳିନଥିଲା । ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳେ ଘଟଣା ବାବଦରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଜାଣିବା ପରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ବାଇକ୍, ଚପଲ ଚିହ୍ନଟ କରିଥିଲେ । ବାଇକ୍ରେ ଲାଗିଥିବା ରକ୍ତଛିଟା ଦେଖି କେହି ଚାକ୍ ଭାଇକୁ ହତ୍ୟା କରିଥାଇ ପରିଥାଏ ବୋଲି ଭବାନୀର ବଡ଼ଭାଇ ଏବଂ ଭାଇ ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲରେ ଖୋଜାଖୋଜି କରି ନିରାଶ ହେବାପରେ କେହି ଦୁର୍ଭିତ୍ତ ଚାକ୍ ଭାଇ ଓ ତା ସାଙ୍ଗକୁ ମାରି ଦୁଇ ଲେକର ଗଭୀର ଜଳବାଣି ମଧ୍ୟରେ ଫିଙ୍ଗି ଦେଇଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ନିଖୋଜ ଭବାନୀ ରାଉତର ବଡ଼ଭାଇ ବିଜୟ ରାଉତ ନିଳଗିରି ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପୋଲିସ୍ ଏହାକୁ ହତ୍ୟା ସନ୍ଦେହ କରି ଅଧିକ ତତ୍ପତ୍ତ ଜାରି ରଖିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

## ଟିମ୍ କିଡ଼ସ୍ ବାରିପଦାରେ 'ବାଲ ମହୋତ୍ସବ ୨୦୨୪' ପାଳିତ

ବାରିପଦା, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ବାରିପଦା ସ୍ଥିତ କୁନି ପିଲାଙ୍କ ଦୁଇ ସ୍କୁଲ ଟିମ୍ କିଡ଼ସ୍ (ବାଘଡ଼ା ରୋଡ଼ ଓ ମୁର୍ଗାବାଡ଼ି) ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସହିଦ ସ୍ମୃତି ଭବନରେ ତା'ର ୧୩ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ 'ବାଲ ମହୋତ୍ସବ ୨୪' ନାମରେ ମହା ଆଡ଼ମ୍ଭରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ତତ୍କଳ ଆବାଶ ଜେନା, କେମିକାଲ ପ୍ରସେସ୍ ଇଂଜିନିୟର, ଲୁଇସିଆନା, ସୁ. ଏସ. ଏ, ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥି ଓ ଶିଳ୍ପପତି ତଥା ସମାଜ ସେବୀ ଆଲୋକ କୁମାର ମହାନ୍ତି ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୋଭା ବଢ଼ାଇଥିଲେ । ଟିମ୍ କିଡ଼ସ୍ ର ତାରି ଉପଦେଶକ ଯଥା ଯତୀନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ଶତପଥୀ, ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ, ଆଶିଷ କୁମାର ବସା, ନାଟ୍ୟକାର ଓ ସମାଜ ସେବୀ, ପ୍ରଞ୍ଜା ପରିମିତା ପଣ୍ଡା, ଗୀତିକବି ଓ ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ବଳରାମ ନାଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ତାଙ୍କର ଅଭିଭୋଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠାନ ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଧିକ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ତତ୍ପରଦାନରେ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ଟିମ୍ କିଡ଼ସ୍ ର ଶିକ୍ଷା ଉପଦେଶକା ଉର୍ବଶୀ ମହାନ୍ତି ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇ ଅତିଥି ମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସାଗରିକା ସାହୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଉପଦେଶକ ମଙ୍ଗଳା ବାର୍ଷିକ ପରିବେଶ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରେ ପ୍ରଥମ



ହୋଇଥିବା ଦୁଇ ସ୍କୁଲ ର ଦୁଇ ବିଜେତା ରଶ୍ମିରେଖା ସିଂ ଓ ସୁବନ୍ଧା ବିଶ୍ୱାଳ କୁ ଟ୍ରଫି, ମାନପତ୍ର ଓ ଫୁଲ ଗଢ଼ ଦେଇ ଅତିଥି କ୍ଷେତ୍ର ସହ ମିଶି ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସଂସ୍କାରି ହେବା, ବାପା ମାଆଙ୍କ ସେବା ଓ ପରିବେଶର ଯତ୍ନ ନେବା କୁ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥି ତତ୍କଳ ଆବାଶ ଜେନା ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ଆଜିର ସମୟରେ ସଠିକ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଚୟନ କିପରି କରିବେ ତାହା ବୁଝାଇ ଥିଲେ । ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଧିକ ମହାନ୍ତି କୁନି ପିଲାଙ୍କୁ କିପରି ଭଲପୁର ଭଲପାଇବା ଦେଇ ବଡ଼ କରିବା ପାଇଁ ହେବ ସମସ୍ତ ବାପା ମାଆ ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ କୁହୁଥିବା ବୁଝାଥିଲେ । ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ କୁନିପିଲା ମାନଙ୍କ ରାମାୟଣର କିଛି ଅଂଶର ଅଭିନୟ ଖୁବ୍ ଚମତ୍କାର ହୋଇଥିଲା । ଏହାଛଡ଼ା ଦେଶାତ୍ମବୋଧକ ଗୀତ, ଶିବ ଆରାଧନା ଓ କୁନି ପିଲାଙ୍କ ସହ ବାପା ମାଆଙ୍କ ଫେସନ ଶୋ ବହୁତ ଚିତ୍ତକର୍ଷକ ହୋଇ ଥିଲା । ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉଷାରାଣୀ ମହାନ୍ତି, ଭାରତୀ ମହାନ୍ତି, ମଧୁମିତା ଦେ, ସାହିନିତା ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ ନାଏକ, ରେଖା କୁମ୍ଭକାର, କାମିନୀ ବେହେରା, ସବିତ୍ରୀ ସୁର, ଦେବୀକା ମୈତ୍ର, ମୋନାଲିସା ବେହେରା ଓ କୋଳିତା ବିଗାର କ୍ଷ ବ୍ୟୟନ ରେ ବାଲ ମହୋତ୍ସବ ୨୦୨୪ ସୁଚାକୁରୁଥିବେ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିଲା ।

## ଆଧାର କରିଦେଇଛି ସବୁ ଅନ୍ଧାର: ଗୋଟିଏ ଗ୍ରାମରେ ଶତାଧିକ ଲୋକ ଚାଉଳ ଓ ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଡରୁ ବଞ୍ଚିତ



ଉଦଳା, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ଯେ ହେଉଛି ଉଦଳା ବ୍ଲକ୍ ନୂଆଗାଁ ପଂଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉତ୍କଳପୁର ଗ୍ରାମର ଦୁର୍ଗା । ଏହି ଗ୍ରାମର ପ୍ରାୟ ଏକ ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କର ଆଧାର କାର୍ଡ ନାହିଁ । ଫଳରେ ସରକାର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜନାରେ ମୁଣ୍ଡପିଛା ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିବା ୫ କି.ଗ୍ରା ଚାଉଳ ଓ ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଡ ପାଇବାକୁ ଲୋକେ ବଞ୍ଚିତ ଅଛନ୍ତି । ବିନେ କାମକୁ ନଗର ଘରେ ବୁଲି ଜଳୁ ନଥିବା ଏହି ସବୁ ଲୋକ ମାନେ ନାହିଁ ନଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଆଧାର କାର୍ଡ ପାଇଁ ପଂଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ବାରମ୍ବାର ଯାଇ ଗୁହାରି ଜଣାଇଲେ ମଧ୍ୟ କେହି କର୍ଣ୍ଣପାତ କରୁନଥିବାର କଥା ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଗ୍ରାମରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶିବିର କରି ଆଧାର କାର୍ଡ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦା ସୂଚିଆ ହେଲେ, ସାମିନୀ ସୋରେନ ଓ ମାନକ ହେଲେ ପ୍ରମୁଖ ଦାବି ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

## ଶିଶୁ ବିହାରର ଅଷ୍ଟାଦଶ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାସୁଦେବପୁର, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ଶିଶୁ ବିହାରର ଅଷ୍ଟାଦଶ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଏକ ମଧୁର ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ସଭାପତି ମାନସ ସାହୁ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ୍ ବିଡ଼ିଓ ସଞ୍ଚାଳକ କୁମାର ସାହୁ, ଅନୁତ ଦର୍ଶନ ପତ୍ରିକାର ସମ୍ପାଦକ ପଣ୍ଡିତ ସଂଗ୍ରାମ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଅବଳ ବିହାରୀ କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଷ୍ଣୁ ମୋହନ ସ୍ୱାଇଁ, ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ ବେହେରା, ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସତ୍ୟୋଷ ମହାନ୍ତି, ସମ୍ପାଦକ ଭାବଗ୍ରାହୀ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଓ ବନ୍ଧା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସାହିତ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ଓ କଳା ସଂସ୍କୃତି ସମ୍ପର୍କରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି



ଅବସରରେ କେ କେ ଜି ପି ହାଇସ୍କୁଲର ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ ବେହେରା ଓ ଶିଶୁ ବିହାରର ପୁରାତନ ଛାତ୍ରୀ ସୁଶ୍ରୀ ଦୀପ୍ତି ପ୍ରଞ୍ଜା ଦାସ କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଓ ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଓ ସଭାପତି ମାନସ ସାହୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶିଶୁ ବିହାରର ଶିଶୁ ନାଟକ ବାର ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ ବାରଥା ବସା ମଞ୍ଚସ୍ଥ ହୋଇଥିଲା । ପିଲାମାନେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ନୃତ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଶିଶୁ ବିହାରର ଗୁରୁଜୀ ଭବତ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ଓ ସମସ୍ତ ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁମା ଉତ୍ସବ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଅଭିଭାବକ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଜନସାଧାରଣ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉପଭୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ: ଚୋରା ଦେଶୀ ମଦ ସହ ଚାରି ଜଣ ଗିରଫ

ବେତନଟା, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ବେତନଟା ଅବକାରୀ ଥାନା ଅଧୀନରେ ପୃଥକ ପୃଥକ ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଦେଶୀ ମଦ କବଚ ସହ ଚାରି ଜଣ କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ବେତନଟା ଥାନା ଅଧୀନ ଖମାରୀ ଗ୍ରାମ ର ଧନଞ୍ଜୟ ମହାନ୍ତି(୪୬), ବୈଶିକା ଥାନା ଅଧୀନ ହଳଦିପଦା ଗ୍ରାମ ର ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ(୩୯), ଅକାଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମ ର ଆରତୀ ଦି(୩୫), ପଦ୍ମପୁର ଗ୍ରାମ ର କୁନି ଦି( ୪୫)କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ୩୫ ଲିଟର ମଦ କବଚ କରାଯାଇଛି । ବହୁତ ସମୟରେ ଅବକାରୀ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଏସ.ଆଇ ସୁଧାଂଶୁ କୁମାର ବେହେରା, ଏସ.ଆଇ ଦୀପିକା ପରିଡ଼ା, କାଶୀନାଥ ସରେନ, ସୁମନୀତା ଦାସ, ଲିଜା ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



## ପିଏନ କଲେଜରେ ଆତ୍ମରକ୍ଷା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର



ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରାଣନାଥ ପୁସ୍ତକାଳୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କୌଶଳ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଏହି ଶିବିର ଆୟତ୍ତା ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଡ. ବିନୋଦିନୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱ କରି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମରକ୍ଷା ରକ୍ଷାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାଥମିକ କୁଳପତି ମେକର ଶାରୋଦ ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମାଜ ପ୍ରତି ସେବା ସମର୍ପଣ ଭାବ ରଖି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାଥମିକ ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବାକୁ କହିଥିଲେ । ସମାଜସେବାରେ ବ୍ରତୀ ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଶାସକ ପ୍ରକାଶ ମହାନ୍ତି ନାରୀ ସ୍ୱାଧିନତା ଓ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟାପିକା ସୁଧାଂଶୁମାଳା ରାଉତ କିଛି ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଶିକ୍ଷିକା ଭାବେ ଆସମା ବେଗମ, ଶୁଭସ୍ମିତା ମହାନ୍ତି, ଲିପିକା ପ୍ରଧାନ ଓ ଲିପିକା ବରାଡ, ଅନିତା ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଛାତ୍ରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲା ।

## ଡିଏଟଏଟରେ ଖୋଲିଲା ମୁକ୍ତ ଡାଇଲିସିସ କେନ୍ଦ୍ର

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭିତିଓ କନଫରେନ୍ସ ଯୋଗେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ (ଡିଏଟଏଟ)ରେ ୫ଶଯ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଫ୍ରି ଡାଇଲିସିସ ସେଂଟର ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମେଡିକାଲରେ ଉଦଘାଟନା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅତିଥିଭାବେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ବିଧାୟକ ମେଡିକାଲରେ ଉଦଘାଟନା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅତିଥିଭାବେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ବିଧାୟକ ଜ୍ୟୋତିର୍ଭିରୁନାଥ ମିତ୍ର, ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥିଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଚଂଚଳ

ରାଣା, ସିଡିଏମଓ ଡା. ଆର୍ତ୍ତବନ୍ଧୁ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ୫ଶଯ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦିନକୁ ୧୫ଟି ଚୋରା ଚିକିତ୍ସା ପାଇପାରିବେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହରିହରାଜ ମ୍ୟାନେଜର ଡା. ବିନାୟକ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଡାଇଲିସିସ ସେଂଟରରେ ନିୟୁକ୍ତ ପାଇଥିବା କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଖାତରୁ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତ୍ୱ ତପନ କୁମାର ବେହେରା, ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ବାସ୍ତାନିଧି ଦେ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସେଠୀ, ଅଧ୍ୟାପକ ଗୌରାଜ ପଣ୍ଡା ଓ ଶମ୍ଭୁନାଥ ଗିରି, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଉଦଘାଟନା ମହତ୍ତ୍ୱ ଦାନ ହୋଇଥିବାରୁ ସେଥିପ୍ରତି ଯୁବ ସମାଜ ଆଗଭର ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ବ୍ଲକ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଟିମ୍ କର୍ତ୍ତାବ୍ୟାଧାନରେ ୬୦ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା । ସୁସ୍ଥାସେବୀ ସୁବ୍ରତ ମଲ୍ଲିକ, ପାର୍ଥସାରଥୀ ରାଉତ, କ୍ୟୋସ୍ୱାରାଣୀ ପଣ୍ଡା ରକ୍ତଦାତାଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିଥିଲେ । ମନୋଜ କୁମାର ଗିରି, ସତ୍ୟନୁତ ଗିରି, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, କାତେନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା, ପଦ୍ମଲୋଚନ ବଡ଼େଇ ପ୍ରମୁଖ ଶିବିର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

## ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ୬୦ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହୀତ



ବନ୍ଧା, ୬/୨ (ନି.ପ୍ର): ରୂପସା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରୂପସା ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ଫିଆରୀ, ନାଳମଣି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଓଡ଼ିଶା ବ୍ଲକ୍ ଡୋନର ଏସୋସିଏସନ ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ

ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ଫିଆରୀ ଓ ନର ବଂଶୀଧର ପଣ୍ଡା ଓ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ସାହୁ କର୍ତ୍ତାବ୍ୟାଧାନରେ ଏହି ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଶିବିରକୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ବାଲେଶ୍ୱର ଏସିଆଇ ମ୍ୟାନେଜର ଅଭିଷେକ ସାହୁ ଉଦଘାଟନା କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ବ୍ଲକ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀ ଡା. ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ମ୍ୟାନେଜର ସୁଧୀର କୁମାର ପଣ୍ଡା, ରୂପସା ଶାଖା ମ୍ୟାନେଜର

ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତ୍ୱ ତପନ କୁମାର ବେହେରା, ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ବାସ୍ତାନିଧି ଦେ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସେଠୀ, ଅଧ୍ୟାପକ ଗୌରାଜ ପଣ୍ଡା ଓ ଶମ୍ଭୁନାଥ ଗିରି, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଉଦଘାଟନା ମହତ୍ତ୍ୱ ଦାନ ହୋଇଥିବାରୁ ସେଥିପ୍ରତି ଯୁବ ସମାଜ ଆଗଭର ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ବ୍ଲକ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଟିମ୍ କର୍ତ୍ତାବ୍ୟାଧାନରେ ୬୦ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା । ସୁସ୍ଥାସେବୀ ସୁବ୍ରତ ମଲ୍ଲିକ, ପାର୍ଥସାରଥୀ ରାଉତ, କ୍ୟୋସ୍ୱାରାଣୀ ପଣ୍ଡା ରକ୍ତଦାତାଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିଥିଲେ । ମନୋଜ କୁମାର ଗିରି, ସତ୍ୟନୁତ ଗିରି, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, କାତେନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା, ପଦ୍ମଲୋଚନ ବଡ଼େଇ ପ୍ରମୁଖ ଶିବିର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।