

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net

email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :

ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା

ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶନିବାର ୨୦ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ SATURDAY 20 JANUARY 2024
Vol.No. 35 ■ No.20 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଏସପିଏ ମାମଲାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନୋଟିସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଏସପିଏ ଚୟନରେ ଅନିୟମିତତା ମାମଲା । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ନୋଟିସ କରିଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର, ଓପିଏସସି ସହ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିପକ୍ଷଙ୍କୁ ନୋଟିସ ହୋଇଛି । ଆଦେଶନାକାରୀ ଉଚ୍ଚତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଏସପିଏକୁ ଗୃହଣ କରି ନୋଟିସ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏବେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବ ଏସପିଏ ଚୟନ ଓ ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ।

ଜନତାଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ହିଁ ମୋର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସମ୍ପତ୍ତି: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୧ : ଭାବ ବିହୀନ ହୋଇ ଆଖି ଛଳିଛଳ କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ । ଆବାସ ଯୋଜନାର ଏକ ସୋସାଇଟିକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ବେଳେ ନିଜ ପିଲାଦିନର କଥା ମନେ ପକାଇ କାନ୍ଦ କାନ୍ଦ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି ମୋଦୀ । ଅସହାୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପକ୍ୱା ଘର ଦେବା ବେଳେ ନିଜ ପିଲାଦିନେ ଭୋଗିଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ମନେ ପକାଇ କାନ୍ଦି ପକାଇଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସୋଲାପୁରରେ ଏକ ସୋସାଇଟି ପାଇଁ ପିଏମ୍ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ନିର୍ମିତ କୋଠାକୁ ଉନ୍ନତ କରିଛନ୍ତି ମୋଦୀ । ଏତିକି ବେଳେ ଲୋକଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ କାନ୍ଦି



ପକାଇଛନ୍ତି । କୋହ ଭରା କଣ୍ଠରେ ଏହି କୋଠାକୁ ଦେଖିଲେ ତାଙ୍କ ମନକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳୁଛି । ହଜାରେ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇଛି । ଏହି ଘରେ ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖ ସଂଧ୍ୟାରେ ରାମ ଜ୍ୟୋତି କାଳିଦା ସହ ମୋଦୀଙ୍କ ଫୋନ ପ୍ଲୁଗ ଲାଗିବ, ଅନ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା - ସହରି ଅନ୍ତର୍ଗତ ୯୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଘର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । କେବଳ ସୋଲାପୁର, ରାମାୟଣନଗର ସୋସାଇଟିରେ ୧୫ ହଜାର ଘର ଗଠିତ ଲୋକଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଟିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ ।

ଆଜିଠାରୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସମ୍ବଲପୁର ଓ ଡେଙ୍କାନାଳ ଗସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୧ ୨୧ରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉଦ୍ୟମିତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଆସନ୍ତାକାଳି ଠାରୁ ସମ୍ବଲପୁର ଓ ଡେଙ୍କାନାଳ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ସମୟରେ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଦେବା ପାଇଁ 'ଏହି କୌଶଳ ମହୋତ୍ସବ' ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଯାଇଛି । ପରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅର୍ଦ୍ଧାପାଳି ସ୍ଥିତ ବିଏସଡି ଗ୍ରାମ୍ୟରେ 'ପୁସ୍ତକ ମେଳା'ର ଲୋକାର୍ପଣ କରିବେ । ସେହିପରି ଜାନୁଆରୀ ୨୨ ତାରିଖରେ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ରାମଲୀଳା ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ସୋଲାପୁରର ଗୋପୀନାଥପୁର ମନ୍ଦିର ସ୍ଥିତ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି ।

ଦେଖାଦେଲେ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପୁରୁଷ ଶ୍ରୀରାମ: ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା ରାମଲୀଳାଙ୍କ ଭବ୍ୟମୂର୍ତ୍ତିର ନୂଆ ଫଟୋ

ଅଯୋଧ୍ୟା, ୧୯/୧ : ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ରାମଲୀଳାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନେଇ ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିତରେ ବହୁଛି ଉତ୍ତେଜନା । କିନ୍ତୁ ଉତ୍ତେଜନା ଭିତରେ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପୁରୁଷ ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଓ ଭବ୍ୟ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଫଟୋ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି । ରାମଲୀଳାରେ ବିରାଜମାନ ରାମଲୀଳାଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ଫଟୋ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଦିଆଯାଇଛି । ଶ୍ୟାମଳ ରଙ୍ଗର ପ୍ରସ୍ତରରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି ରାମଲୀଳାଙ୍କ ଏହି ଅଭୂତ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ରାମଲୀଳାଙ୍କ ଏକ ଚିତ୍ର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ପୂରା ଫଟୋଚିତ୍ର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିବା ପରେ ୧୪୦ କୋଟି ଭାରତୀୟଙ୍କ ଭିତରେ ଏକ ଅଭୂତପୂର୍ବ ଭକ୍ତି ଜାଗରଣ ହୋଇଛି । ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖରେ ରାମଲୀଳାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ । ଗଡ଼କାଳି ରାମ ମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହରେ ବିରାଜମାନ ହୋଇଛନ୍ତି ରାମଲୀଳା । ଗର୍ଭଗୃହକୁ ୫୧ ଡ଼ଗର ଶ୍ୟାମଳ ମୂର୍ତ୍ତିର ପ୍ରଥମ ଫଟୋ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଥିଲା । ୪ ଘଂଟା କାଳ ପୂଜାପାଠ ପରେ ବିଗ୍ରହକୁ ସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତାକାଳି ୮୧ କଳସ ଜଳଦ୍ୱାରା ଗର୍ଭଗୃହକୁ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ କରାଯିବ । ୨୧ ତାରିଖରେ ୧୨୫ କଳସ ଜଳରେ ରାମଲୀଳାଙ୍କୁ ସ୍ନାନ କରାଯିବ । ସହ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜା କରାଯିବ । ରାମଲୀଳାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା ବିଧିବଦ୍ଧ କର୍ମକାଣ୍ଡ



ଗୁରୁବାର ଗଣେଶ ପୂଜନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସେପଟେ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ଶ୍ରୀ ରାମଲୀଳାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାକୁ ଭବ୍ୟ ଓ ସୁରକ୍ଷା କରାଯିବା ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ । ୨୨ ତାରିଖରେ ହେବାକୁଥିବା ଭବ୍ୟ ସମାରୋହ ପାଇଁ କେମିତି ରହିଛି ପ୍ରସ୍ତୁତି, ►ପୃଷ୍ଠା ୭

୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ନେବା ବେଳେ ଧରାପଡ଼ିଲେ ସ୍କୁଲ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଓ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା

କଳାହାଣ୍ଡି/ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୧୯/୧ (ନି.ପ୍ର): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଭବାନୀପାଟଣା ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଧ୍ୟାପକ ସରକାରୀ ହାଇସ୍କୁଲର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଅଗସ୍ତି ସାହୁ ଜଣେ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଠାରୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ହାତରେ

ଧରାପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଅଗସ୍ତି ସାହୁ ସ୍କୁଲ ଅଫିସରେ ଠିକାଦାର ସୁଧୂର୍ଣ୍ଣର ଭଗତଙ୍କ ଠାରୁ ଲାଞ୍ଚ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଅଧିକାରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ଧରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କଠାରୁ ସମସ୍ତ ଲାଞ୍ଚ ଅର୍ଥ କବଚ କରାଯାଇଥିଲା । ୫ଟି ସ୍କୁଲ

ରୂପାନ୍ତରଣକରଣ ବାବଦରେ ତୁଚ୍ଛତା ଦିଲ୍ଲ କରିଦେବାକୁ ଠିକାଦାର ସୁଧୂର୍ଣ୍ଣର ଭଗତ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ହେଁ ସେ ବିକଳ କରୁଥିଲେ । ସେ ଲାଞ୍ଚ ମାଗୁଥିଲେ । ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ସୁଧୂର୍ଣ୍ଣର ଭବାନୀପାଟଣା ଭିଜିଲାନ୍ସର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ।

ଫେବୃଆରୀ ୫ରୁ ବିଧାନସଭା ଆରମ୍ଭ: ଆଗତ ହେବ କାମଚଳା ବଜେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧ (ନି.ପ୍ର): ଫେବୃଆରୀ ୫ରୁ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏହା ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଲେଖାଦୁବାର (କାମଚଳା ବଜେଟ) ଉପସ୍ଥାପନ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଆଜି ବିଧାନସଭା ସଭାକଳ୍ପ ପକ୍ଷରୁ କାରି ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁସାରେ ଷୋଡ଼ଶ ବିଧାନସଭାର ପଞ୍ଚଦଶ ଅଧିବେଶନ ଫେବୃଆରୀ ୫ ତାରିଖରୁ ବସିବ । ପ୍ରଥମ ଦିନ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ୬ ଓ ୭ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଲୋଚନା ହେବ ।

ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରେ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ କାମଚଳା ବଜେଟକୁ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । ଏହା ମୋଦୀ ଆକାଶରେ ଗୁହରେ ଆଗତ ହୋଇ ଆଲୋଚନା ହେବ । ତା' ପର ଦିନ ଏହି ବ୍ୟୟ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦିଲ୍ଲ (କାମଚଳା ବଜେଟ) ପାରିତ ହେବ । ୧୦ ଓ ୧୧ ତାରିଖ ଶନିବାର ଓ ରବିବାର ପାଇଁ ଛୁଟି ରହିବ । ୧୨ ତାରିଖରେ ଗୁହରେ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଦିବସ ଓ ୧୩ ତାରିଖରେ ଘରୋଇ ସେବକାରୀ ପାଇଁ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଦିବସ ରହିଛି । ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ବିଧାନସଭାର ଶେଷ ଅଧିବେଶନ ଓ ଶେଷ ବଜେଟ ।



ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ଗାଡ଼ି ଉପରକୁ ପଥର ମାଡ଼

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ୧୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଗାଡ଼ି ଉପରକୁ ହୋଇଛି ପଥର ମାଡ଼ । ଗୁରୁବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଗାଡ଼ିକୁ ପଥର ଫିଙ୍ଗି ଫେରାର ହୋଇଛନ୍ତି ଦୁର୍ଗୁର । ଗାଡ଼ିର ଆଗ କାଟ ଭାଙ୍ଗିଥିବାବେଳେ ଏନେଇ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀ । ଏହି ଘଟଣାର ଦୃଶ୍ୟ ସିପିଟିଭିରେ କଏଦ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଆଧାର କରି ପୁଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ►ପୃଷ୍ଠା ୭

କରଜ ସୁଫି ନ ପାରିବାରୁ ଜୀବନ ହାରିଲେ ଚାଷୀ

ଡେଙ୍କାନାଳ, ୧୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲାର ଚାଷୀ ଚାଷୀ ଚାଷୀ ନପାରିବାରୁ ଜଣେ ଚାଷୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ନାଁ କେଶବ ମଲିକ । ତାଙ୍କ ଘର ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା କାମାକ୍ଷାନଗର ଥାନା ଖୁରୁସିଆ ଗାଁରେ । ଘରେ କେହି ନଥିବା ସମୟରେ ଆଜି

ପାଇଖାନା ଭିତରେ ବେକରେ ରଖି ଲଗାଇ ଦେଶବ ମଲିକ ଝୁଲିପଡ଼ିଥିଲେ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି କାମାକ୍ଷାନଗର ଡାକ୍ତରଖାନା ଆଣିଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । କେଶବ ନିଜ ଜମି ସହିତ

ମିଳିଲାନି ମହଲତ: ୨୧ରେ ହିଁ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବେ ବିଲକିସ ବାନୋ ଗଣଦୁଷ୍ଟର୍ମ ଦୋଷୀ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୧ : ବିଲକିସ ବାନୋ ଗଣଦୁଷ୍ଟର୍ମ ମାମଲାର ସମସ୍ତ ୧୧ ଦୋଷୀଙ୍କ ଆବେଦନ ଖାରଜ କଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ । କେଳ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବାକୁ ସମୟ ମାଗି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ଦୋଷୀ । ଆଜି ଏ ଉପରେ ଶୁଣାଣି କରି ଆବେଦନ ଖାରଜ କରିଦେଇଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ । ଏଥିସହ ପୂର୍ବ ରାୟ ଅନୁସାରେ, ଜାନୁଆରୀ ୨୧ ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତ ୧୧ ଦୋଷୀ ପୁଲିସ୍

ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବେ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଶୁଣାଣି ସମୟରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କହିଛନ୍ତି, ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ପାଇଁ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଦର୍ଶାଇଥିବା କାରଣ ପ୍ରମୁଖ୍ୟ ନୁହେଁ । ଏଥିପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ସମୟ ବୁଝି କରାଯିବ ନାହିଁ । ୨୦୦୨ ଗୁଜରାଟ ଦଳା ପାଠିକା ବିଲକିସ ବାନୋଙ୍କୁ ଗଣଦୁଷ୍ଟର୍ମ ସହ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ସାତ ଜଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଅତି ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଦୁଷ୍ଟର୍ମ ପାଠିକା ବିଲକିସ ବାନୋ ୫ ମାସର ଗର୍ଭବତୀ ଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସେତେବେଳେ ୨୧ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ମାମଲାର ଗୁଜରାଟ ଓ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ତଳ କୋର୍ଟ ଏବଂ ହାଇକୋର୍ଟ ୧୧ ଜଣଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରି ଆକାଶନ କାରାଦଣ୍ଡ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଗୁଜରାଟ ସରକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କ୍ଷମା ନୀତି ବଳରେ ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ତଳେ ସମସ୍ତ ଦୋଷୀଙ୍କୁ ଜେଲରୁ ମୁକୁଳାଇ ଦେଇଥିଲେ । ►ପୃଷ୍ଠା ୭

ଇଡ଼ିରେ ହାଜର ହେବାକୁ ଲାଲୁ ଓ ତେଜସ୍ୱୀଙ୍କୁ ସମନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୧ : ଜର୍ମି ବଦଳରେ ରେକର୍ଡରେ ଚାକିରି ଦୁର୍ନୀତି ସହିତ ଜଡ଼ିତ ମନି ଲକ୍ଷ୍ମି ମାମଲାରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାକ୍ଷୟ (ଇଡ଼ି) ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଜନତା ଦଳ (ଜଡ଼ିଏ) ନେତା ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅ ତଥା ବିହାରର ଉପ-ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତେଜସ୍ୱୀ ଯାଦବଙ୍କୁ ପୁଣି ଥରେ ନୋଟିସ ପଠାଇଛନ୍ତି । ଇଡ଼ିର ପାଟନା ସ୍ଥିତ ଅଫିସ୍?ରେ ହାଜର ହେବା ପାଇଁ ଲାଲୁ ଓ ତେଜସ୍ୱୀଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଛି । ଲାଲୁଙ୍କୁ ଜାନୁଆରୀ ୨୯ ତାରିଖରେ ହାଜର ହେବାକୁ କୁହାଯାଇଥିବା ବେଳେ ତେଜସ୍ୱୀଙ୍କୁ ଜାନୁଆରୀ ୩୦ ତାରିଖରେ ହାଜର ହେବା ପାଇଁ



ପାଇଁ କୌଣସି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ନାହିଁ । ଅନିୟମିତ ଭଳି ଘଟଣା ନିୟୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ନିୟୁକ୍ତି ବଦଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚାକିରି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ►ପୃଷ୍ଠା ୭

କେଶର ସତ୍ତ୍ଵ

କେଶର ସତ୍ତ୍ଵ



ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଅଳିଭ ତେଲ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶରେ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ ରଖି ମୁଣ୍ଡକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ସଫା କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ୟାକକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା କେଶ ବଢ଼ିଥାଏ ।

ଭୂସୂତା ପତ୍ର ପ୍ୟାକ: କିଛି ଭୂସୂତା ପତ୍ର, ନିୟତ୍ର ଓ ଦହିକୁ ମିଶାଇ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରନ୍ତୁ । ମୁଣ୍ଡରେ ଏହି ପ୍ୟାକକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୫-୨୦ ମିନିଟ ରଖିବା ପରେ ସାମୁ ସାହାଯ୍ୟରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଲେମ୍ବୁରସ ପ୍ୟାକ: ଲେମ୍ବୁରସ କେଶର ମୂଳରେ ଭଲ ଭାବେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ୧୦ ମିନିଟ ପରେ ସାମୁରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଏହା ରୁଦ୍ଧି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବ । ଏହାକୁ ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ଆଳୁରସ ପ୍ୟାକ: କିଛି ଆଳୁରସ ସହିତ ମହୁ ଓ ମିଶାଇ ଧଳା ଅଂଶକୁ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ୟାକକୁ କେଶରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା କେଶକୁ ଲମ୍ବା ଓ ମଜଭୂତ ରଖିଥାଏ ।

ଗ୍ରୀନଟିପ୍ୟାକ: ଗ୍ରୀନଟିକୁ କେଶରେ ଭଲ ଭାବରେ ଲଗାଇ ଗୋଟିଏ ଘଣ୍ଟା ରଖନ୍ତୁ । ଏକଘଣ୍ଟା ପରେ ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।

ଅଳିଭ ତେଲ ପ୍ୟାକ: ଅଳିଭ ତେଲ ସହିତ କିରାକୁ ବତୁରେଇ ରାତିସାରା ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳେ ଏହି ତେଲକୁ କେଶରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ ରଖି ସାମୁରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ୟାକ କେଶ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ମାସକୁ ଥରେ ଏହି ପ୍ୟାକକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ମାୟାପୁଲ ପ୍ୟାକ: ମାୟାପୁଲ ପ୍ୟାକ ବାଟି

ନାରୀ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ବହନ କରିଥାଏ କଳା ଓ ଘନକେଶ । ସମସ୍ତେ ଘନ ଓ କଳା କେଶ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ କରନ୍ତି ଉଚିତ ଯତ୍ନ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଏସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ ।

ମେଥି ପ୍ୟାକ: ମେଥି ଗୁଣ୍ଡ ସହିତ କିଛି ଦହିକୁ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ୟାକକୁ କିଛି ସମୟ କେଶରେ ଲଗାଇ ସଫା କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା କେଶ କଳା ଓ ସୁନ୍ଦର ଦିଶିଥାଏ ।

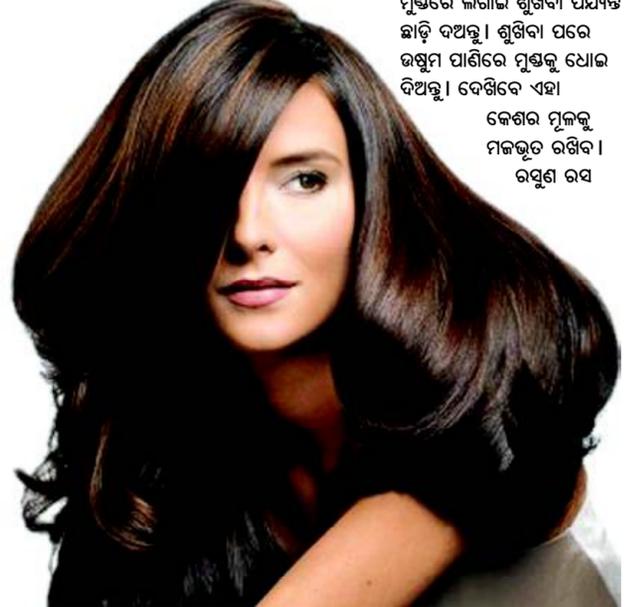
ଅଣା ପ୍ୟାକ: ଅଣାରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ କେଶ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ଅଣାକୁ ଲଗାଇବା ଦ୍ଵାରା



ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା କେଶ ପତଳା ଓ ଉପୁଡ଼ିବା ଭଳି

କେଶ ଘନ ଓ କଳା ଦିଶିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଦୁଇଟି ଅଣା ଧଳା ଅଂଶ ସହିତ

ସେଥିରେ କିଛି ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।



ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଶୁଖିବା ପରେ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଏହା କେଶର ମୂଳକୁ ମଜଭୂତ ରଖିବ । ରସୁଣ ରସ

ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ରଖି ମୁଣ୍ଡକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଏହା ରୁଦ୍ଧି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ସହିତ କେଶକୁ କଳା କରିବାରେ ଓ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟକ ହେବ ।

ଅଁଳାଗୁଣ୍ଡ ପ୍ୟାକ: ଦୁଇ ଚାମଚ ଅଁଳା ଗୁଣ୍ଡ ସହିତ ଦୁଇ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ

ପ୍ୟାକ: ଦୁଇକୋଳା ରସୁଣକୁ ବାଟି ଅଳିଭ ତେଲ ସହିତ ମିଶାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏହି ତେଲକୁ କେଶ ମୂଳରେ ମାଲିସ କରି କିଛି ସମୟ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ରଖିଲା ପରେ ଏହାକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ରସୁଣ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ । ନଡ଼ିଆ ରସ ପ୍ୟାକ: ନଡ଼ିଆ ରସକୁ

ନାରୀ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ବହନ କରିଥାଏ କଳା ଓ ଘନକେଶ । ସମସ୍ତେ ଘନ ଓ କଳା କେଶ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ କରନ୍ତି ଉଚିତ ଯତ୍ନ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସାମଗ୍ରୀକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା କେଶ ପତଳା ଓ ଉପୁଡ଼ିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଏସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ ।



କେଶରେ ଲଗାଇ ସାରା ରାତି ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳେ ମୁଣ୍ଡକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ନଡ଼ିଆରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ ଓ ଆଇରନ କେଶକୁ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହିତ କେଶ ଫାଟିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ ।

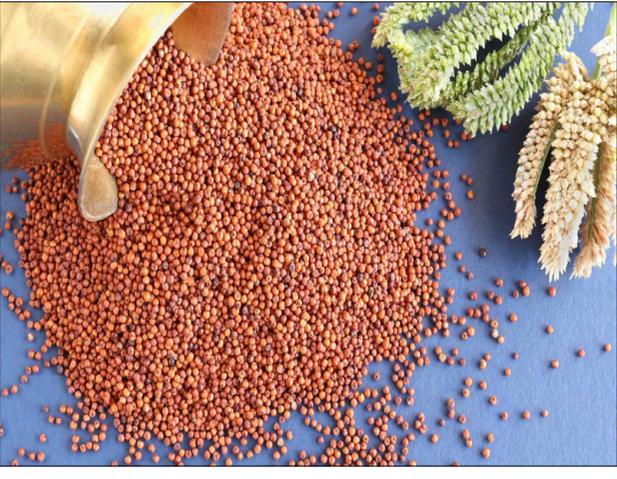
ପିଆଜ ରସ ପ୍ୟାକ: ପିଆଜ ରସକୁ କେଶ ମୂଳ ସହିତ କେଶରେ ଭଲ ଭାବରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ୧୫ ମିନିଟ ରଖିବା ପରେ ଏହାକୁ ସାମୁରେ ସଫା କରି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଏହା କେଶ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଏହା ଏକ ବହୁ ପୁରୁଣା ଘରୋଇ ଉପଚାର ।

ସୁଦ୍ଧ ଶସ୍ୟଜାତୀୟ ଫସଲ 'ମାଣ୍ଡିଆ'

ମାଣ୍ଡିଆ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ରଶସ୍ୟଜାତୀୟ ଫସଲ । ଓଡ଼ିଶାର ମାଲକାନାଗିରି, ରାୟଗଡ଼ା, ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, ପୁଲବାଣୀ, କୋରାପୁଟ, ଗଞ୍ଜାମ, ନୂଆପଡ଼ା ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହାର ଚାଷ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଫସଲର ମରୁଡ଼ି ସହଜ ଶକ୍ତି ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ପାହାଡ଼ିଆ ଓ

ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ଵ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବିହନ କିଷମ: ନୀଳାଚଳ, ଶ୍ଵେତା, ଚିଲିକା, ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଶୁଭ୍ରା ଭୈରବୀ, ଗୋଦାବରୀ । ବିହନ ବିଶେଷତା: ବିହନ କିଲୋଗ୍ରାମ ପ୍ରତି ୨-୩ ଗ୍ରାମ

ପ୍ରତି ୧୦ କିଗ୍ରା ବିହନ ଲାଗେ । ଧାଡ଼ିକୁ ଧାଡ଼ି ୨୫ ସେମି ବ୍ୟବଧାନରେ ୩-୪ ସେମି ଗଭୀରରେ ବିଶୋଧିତ ବିହନ ଦୁଣ୍ଡିବାକୁ ହୁଏ ମାଣ୍ଡିଆ ରୋଇଲେ ଆବାସ ଅଧିକ ହୁଏ । ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୬ କିଗ୍ରା ବିହନ ଦରକାର ହୁଏ । ଖରାଦିବେ ମାଣ୍ଡିଆରେ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ତର ପ୍ରତି ୭ଦିନ ଅନ୍ତରରେ ପାଣି ମଡ଼ାଯିବା ଦରକାର ।



ନିପାଣିଆ ଜମିରେ ସଫଳ ଭାବେ ଚାଷ କରାଯାଇପାରିବ । ମାଣ୍ଡିଆ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ପେଟ ଅଣ୍ଡା ରହିବା ସହ ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ମାଣ୍ଡିଆରେ ଆମିନୋଏସିଡ୍ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏହା ଜଣ୍ଡିସ ଓ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ ।

ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୧୨-୧୩ ମସିହାରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ମାଣ୍ଡିଆ ଚାଷ କରାଯାଇ ବର୍ଷକୁ ୧ ଲକ୍ଷ ୫୧ ହଜାର ମେଟ୍ରିକ ଟନ ଅମଳ କରାଯାଇଛି । ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ଅମଳ କ୍ଷମତା ହେଉଛି ୮୯୫ କିଗ୍ରା । ଏହି ଶସ୍ୟଟିରେ ଚାହିଦା ବହୁଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟକରି

କ୍ୟାପଟାନ/ଥିରାମ ବା ୧.୫ ଗ୍ରାମ କାର୍ବେଣ୍ଡାଜିମ ମିଶାଇ ବିଶେଷକରନ୍ତୁ । ବର୍ଷରେ ୩ଥର ମାଣ୍ଡିଆ ବୁଣାଯାଏ । ଜୁନ ମାସ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ଵିତୀୟ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଧାଡ଼ିରେ ଦୁଣ୍ଡିଲେ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୮ କିଗ୍ରା ବିହନ ଦରକାର ହୁଏ । ଛଟା ବୁଣା ହେକ୍ଟର

ସମନ୍ୱିତ ରୋଗଯୋଗ ପରିଚାଳନା: ମାଣ୍ଡିଆରେ କାଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯୋଗ, ଦିଆଲିଯୋଗ, କରଯୋଗ, ଝିଝିକା, ରଇ, ସଂବାଳୁଆ ଆଦି କ୍ଷତିକାରକ ଯୋଗ ଲାଗନ୍ତି । କାଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯୋଗ ଦମନ ପାଇଁ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ମନୋକ୍ଲୋଟାପସ ୩୬% ଏସଏଲ ୧.୪ ଲିଟର କିମ୍ବା କ୍ଲୋରୋପାଇରିଫସ ୧୨୫୦ମି.ଲି, କିମ୍ବା ଟ୍ରାୟୋକୋଟାପସ ୪୦% ଇସି ୮୭୫ମି.ଲି ୫୦୦ ମିଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ଜଉଯୋଗ ପାଇଁ କ୍ଲୋରୋପାଇରିଫସ ୨୦% ଇସି ୧୨୫୦ମି.ଲି କିମ୍ବା ଏଣ୍ଡୋସଲଫୋନ ୩୫% ଇସି ୧.୪ ଲିଟର ୫୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ଝିଝିକା ପାଇଁ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨୫ କିଗ୍ରା ମାଲାଥ୍ରିଆନ କିମ୍ବା କ୍ଲୋରୋପାଇରିଫସ ଗୁଣ୍ଡ ବିଞ୍ଚନ୍ତୁ । ମାଣ୍ଡିଆ କିଷମ ଅନୁସାରେ ୯୦-୧୨୯୦ ଦିନ ମଧ୍ୟ; ଅମଳ ହୁଏ ।



ଲୁଣ କାରଣରୁ ହେଉଛି ଅନେକ ରୋଗ, ବର୍ଷକୁ ଯାଉଛି ୧୮ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ଵାଦ ବଢ଼ାଇଥିବା ଲୁଣ ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଏବେ ବିଦାଦ ଦେଉଛନ୍ତି । ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ (ହୁ) ଅନୁସାରେ, ମାତ୍ରାଧିକ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ଵରେ ୧୮.୯ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଏହା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ଏକାଧିକ ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଛି । ଲୁଣରେ ଥିବା ସୋଡିୟମ କ୍ଲୋରାଇଡ୍ କର୍କଟର ସ୍ଵାଭାବିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଶରୀର, ମାଂସ ଓ ମାଛ ଭଳି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟରେ ଏହା ପ୍ରାକୃତିକ ରୂପେ ମିଳେ । କିନ୍ତୁ ମାତ୍ରାଧିକ ସୋଡିୟମ ହୃଦ୍ଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ, ଅଧମୂତ୍ର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ରିପୋର୍ଟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି । ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନକୁ ୨୦୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ କମ୍ ସୋଡିୟମ ଖାଇବାକୁ ସୁପାରିଶ କରିଛି । ଏହା ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଚାମଚରୁ ବିକିଏ କମ୍ । ତେବେ ପିଲାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ସୋଡିୟମ ଦିଆଯିବା ଦରକାର ବୋଲି ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି । ଆୟୋଗୀକର ଲୁଣ ଖାଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ହୁଏ କହିଛି,



ଯାହା ସୁସ୍ଥ ମଣିଷ ବିକାଶ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ଲୁଣ ଖାଇବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରିବା ଅସମ୍ଭବ କିନ୍ତୁ ମାତ୍ରାଧିକ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର ଅଭ୍ୟାସ କମାଇବା ସହିତ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୃତ ଖାଦ୍ୟରୁ ଦୂରରେ ରହି ସତେକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛି ।

୨୧ ବର୍ଷରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣାଙ୍କ ଦରମା ୮୪ ଲକ୍ଷ

ଦୁନିଆରେ ସମସ୍ତେ ଧନୀ ହେବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ କିଏ ସବୁକିଏ ଆପଣାନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସୁବର୍ଣ୍ଣା ଅଛନ୍ତି, ଯାହାଙ୍କ ଦରମା ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା । ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ଏହି ସୁବର୍ଣ୍ଣାଙ୍କ ବୟସ ମାତ୍ର ୨୧ ବର୍ଷ । କିନ୍ତୁ ଦରମା ତାଙ୍କର ୮୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା । ଏ ଖବର ନିଶ୍ଚୟ ଅବିଶ୍ଵାସ ଲାଗିପାରେ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ । ୨୧ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଏହି ସୁବର୍ଣ୍ଣା ୮୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆୟ କରୁଛନ୍ତି ନିଶ୍ଚୟ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା । ଖାସ୍ତା କଥା ହେଉଛି ଏତେ ଟଙ୍କାର ଚାକିରୀକୁ କେହି କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁନାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ସୁବର୍ଣ୍ଣା ଜଣକ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରୁଛନ୍ତି । ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ସୁବର୍ଣ୍ଣା ଜଣକ ସ୍ଵାମୀ କର୍ମଚାରୀ ନୁହଁନ୍ତି ବରଂ ଜଣେ ଟ୍ରେନିଂ । ୨୧ ବର୍ଷୀୟ ସୁବର୍ଣ୍ଣା ଜଣକଙ୍କର ନାଁ ହେଉଛି ତାଲେହ ଜେନ୍ । ତାଲେହ ଜଣେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିୟା ସୁବର୍ଣ୍ଣା । ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପର୍ଯ୍ୟଟ୍ଟି ରୁହନ୍ତି । ତାଲେହଙ୍କ କହିବା କଥା ହେଉଛି ଏଥିରେ ତାଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତା ବଢ଼ିବା ସହ ଦରମା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ କାମ ତାଲେହ କରନ୍ତି, ସେ କାମ ଆଉ କେହି କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତିନି । କାରଣ ଏହି କାମ ଖୁବ୍ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ । ବାସ୍ତବରେ ତାଲେହ ଜଣେ ଚାନ୍ଦାର ଫିଟର । ସେ ଖଣିରେ ଚାନ୍ଦାର ଫିଟର ଟ୍ରେନର ଭାବେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ଚାନ୍ଦାର ଫିଟରଙ୍କ କାମ ହେଉଛି ସେ ଖଣି ଭିତରକୁ ଯାଇ ସେଠାରେ ଥିବା ମେସିନ ବୁଡ଼ିକର ଚାନ୍ଦାର ମରାମତି କରିବେ । ଏହି ଚାକିରିରେ ବହୁତ ବିପଦ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାର ଦରମା ଏତେ ଅଧିକ । ସେ ଲଗାତାର ୮ ମାସ ଚାକିରି କରନ୍ତି ଏବଂ ୪ ମାସ



ଛୁଟିରେ ଘରକୁ ଚାଲି ଯାଆନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ ୮୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମିଳିଥାଏ । ତାଲେହଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ମୋତେ ଏତେ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଏଥିପାଇଁ ଦିଆଯାଏ, ଚାହା ବି ଟ୍ରେନିଂ ଭାବେ ।

