

ଧ୍ଵନି ପ୍ରତିଧ୍ଵନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରୀକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :

ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା

ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ଵର-୭୫୧୦୦୧

ବାଲେଶ୍ଵର ■ ଶନିବାର ୧୩ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରବା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ SATURDAY 13 JANUARY 2024
Vol.No. 35 ■ No.13 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ରାଷ୍ଟ୍ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅଟଳ ସେତୁ ସମର୍ପଣ: ପିଏମ୍ ମୋଦୀ କଲେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୧: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଆଜି ଅଟଳ ସେତୁର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ହେଉଛି ଦେଶର ଦୀର୍ଘତମ ସମୁଦ୍ର ସେତୁ । ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଅଟଳ ବିହାରୀ ବାଜପେୟୀଙ୍କ ନାମରେ ଏହାକୁ ନାମିତ କରାଯାଇଛି । ଏହା ମୁମ୍ବାଇ ଓ ନର୍ତ୍ତ ମୁମ୍ବାଇକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଛି । ଏହି ସେତୁର ଲମ୍ବ ୨୧.୮ କିଲୋମିଟର । ଏଥିରୁ ୧୭.୫ କିଲୋମିଟର ସମୁଦ୍ର ଉପରେ ରହିଛି । ବାକି ଅଂଶ ଭୂମି ଉପରେ ରହିଛି । ଅଟଳ ସେତୁ ମୁମ୍ବାଇର ସେତୁରାଣୀ ବାହାରି ରାସଗଡ଼୍ କିଲ୍ଲାର ଦହଡ଼ା ଶେଡ଼ାରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଏହି ସେତୁରେ ୬ଟି ଲେନ୍ ରହିଛି । ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ୧୭, ୮୪୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି । ଏହି ସେତୁ ଭାରତୀୟ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଏକ ଦକ୍ଷ ଉଦାହରଣ । ଅଟଳ ସେତୁ ଯୋଗୁ ମୁମ୍ବାଇ-ନର୍ତ୍ତ ମୁମ୍ବାଇ ମଧ୍ୟରେ ଯା'ଆସ କରିବାର ସମୟ ହ୍ରାସ ପାଇଯିବ । ପୂର୍ବରୁ ମୁମ୍ବାଇରୁ



ନର୍ତ୍ତ ମୁମ୍ବାଇକୁ ୨ ଘଣ୍ଟା ଲାଗୁଥିବା ବେଳେ ଏବେ ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ଲାଗିବ । ଏହା ସେତୁ ଯୋଗୁ ଟ୍ରାଫିକ୍ ସମସ୍ୟା ହୃଦ ହେବ । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅଟଳ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସମୟରେ ପିଏମ୍ ମୋଦୀ ଏହି ସେତୁର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବେ । ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ୧୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି । ଏହି ସେତୁ ଭାରତୀୟ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଏକ ଦକ୍ଷ ଉଦାହରଣ । ଅଟଳ ସେତୁ ଯୋଗୁ ମୁମ୍ବାଇ-ନର୍ତ୍ତ ମୁମ୍ବାଇ ମଧ୍ୟରେ ଯା'ଆସ କରିବାର ସମୟ ହ୍ରାସ ପାଇଯିବ ।

ବେଳେ ଗାଡ଼ିର ବେଗ ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୪୦ କିମି ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ସେତୁରେ ଯାତ୍ରା କରିବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ଟୋଲ ଆଦାୟ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି, ତାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ କାର୍ ଏହି ବ୍ରିଜରେ ଥରେ ଅତିକ୍ରମ କଲେ ଟୋଲ ବାବଦକୁ ୨୫୦ ଟଙ୍କା ଦେବ । ଯଦି ଉକ୍ତ କାର ସେହି ବ୍ରିଜରେ ପୁଣି ଫେରିବ ବା ରିଟର୍ଣ୍ଣ୍ ଜର୍ଣ୍ଣ କରିବ, ତା'ହେଲେ ୩୭୫ ଟଙ୍କା ଦେବ । ଏହାକୁ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଗୁଡ଼ିକ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ସୂଚି ଦାଢ଼ିକ୍ଷତା ଯେ ଏହି ସେତୁ ଦେଇ ଯା'ଆସ କଲେ ତେଲ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଞ୍ଚିବ । ଗୋଟିଏ ଥର ଏ ସେତୁ ଦେଇ ଗଲେ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ବଞ୍ଚିବ ।

ଆଜିଠୁ ବାଲେଶ୍ଵରରେ ଚାଲିବ ନୂଆ ମେମୁ ଟ୍ରେନ

ବାଲେଶ୍ଵର, ୧୨/୧ (ନି.ପ୍ର): ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଗୋଟିଏ ନୂଆ ମେମୁ ଟ୍ରେନ ଉପହାର ଦେଇଛନ୍ତି । ଗୋପି ନାଥପୁର-ନୀଳଗିରି-ବାଲେଶ୍ଵର ମଧ୍ୟରେ ନୂଆ ମେମୁ ଟ୍ରେନ ସେବାକୁ ଆସବାଦାଳି ପତକା ହଲାଇ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ଵିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଲୋକାର୍ପଣ କରିବେ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଆସବାଦାଳି କାନ୍ଥୁସାରୀ ୧୩ଟାରିଖରେ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ଵିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଗୋପାଳନାଥପୁର-ନୀଳଗିରି-ବାଲେଶ୍ଵର ନୂଆ ମେମୁ ଟ୍ରେନ ସେବାକୁ ସବୁଜ ପତକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ବାଲେଶ୍ଵର-ଗୋପାଳନାଥପୁର-ନୀଳଗିରି ଓ ବାଲେଶ୍ଵର ମଧ୍ୟରେ



ନୀଳଗିରି ଯାତ୍ରାବାହୀ ଲାଭନ ଲୋକାର୍ପଣ ଏବଂ ସବୁଜ ପତକା ପ୍ରଦର୍ଶନ ପୂର୍ବକ ଶୁଭାରମ୍ଭ । ଗୋପାଳନାଥପୁର-ନୀଳଗିରି-ବାଲେଶ୍ଵର ନୂଆ ମେମୁ ଟ୍ରେନ ସେବାକୁ ସବୁଜ ପତକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ବାଲେଶ୍ଵର-ଗୋପାଳନାଥପୁର-ନୀଳଗିରି ଓ ବାଲେଶ୍ଵର ମଧ୍ୟରେ

ସ୍ଫୁଟି ଦୂରଗାମୀ ଆକାଶ-ଏନକି କ୍ଷେପଣାସତ୍ର ପରୀକ୍ଷା

ବାଲେଶ୍ଵର, ୧୨/୧ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶୀ ଛାନବୈଜ୍ଞାନିକ ନିର୍ମିତ ସ୍ଫୁଟି ଦୂରଗାମୀ କ୍ଷେପଣାସତ୍ର ଆକାଶ-ଏନକିର ବ୍ୟବହାରିକ ପରୀକ୍ଷଣ ଚାହିଁପୁର ଆରବିଆର ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଛି । ଆଜି ଦିନ ୧୧ଟା ୧୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ଏହାର ପରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଆକାଶ ବିରାଜି ଏକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମିସାଇଲ୍ ହେଉଛି 'ଆକାଶ-ଏନକି' । ଏହି ସ୍ଫୁଟି ଦୂରଗାମୀ କ୍ଷେପଣାସତ୍ର ଲକ୍ଷଭେଦନା କ୍ଷମତା ୪୦ କିଲୋମିଟର । ଶତ୍ରୁପକ୍ଷର ଯେକୌଣସି ଯୁଦ୍ଧାସତ୍ରକୁ ଏହା ସହଜରେ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରି ଧ୍ଵଂସ କରିପାରିବ । ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭେଦନା କ୍ଷମତା, ଗତିବିଧି ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ କ୍ଷମତାକୁ ଆଇ.ଟି.ଆର. ଟେଲିମେଟ୍ରିକ ରାଡାର ବିଷମ ଦ୍ଵାରା ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା ।



ବନ୍ଧା ହେଲେ ଓଏମଭିଡି ଟ୍ରାଫିକ୍ ଇନ୍ଦୁପେକ୍ଟର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା

ଅନୁଗୋଳ, ୧୨/୧ (ନି.ପ୍ର): ଅନୁଗୋଳ କିଲ୍ଲା ତାଳଚେର ଆରବିଏଓ ଓଏମଭିଡି (ଓଡ଼ିଶା ମୋଟର ଯାନ ବିଭାଗ) ଟ୍ରାଫିକ୍ ଇନ୍ଦୁପେକ୍ଟର ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବେହେରାଙ୍କୁ ଆଜି ଗିରଫ କରିଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ । ତାଙ୍କଠାରୁ ମୋଟ ୨୪ ଲକ୍ଷ ୨୭ ହଜାର ୯୦୦ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଗତକାଳି ରାତିରେ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବେହେରା ଏକ ଷୋଡା ରାପିଡ୍



କାରରେ ତାଳଚେରରୁ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଭିଜିଲାନ୍ସର ଏକ ଟିମ୍ ତାଙ୍କୁ ଇନ୍ଦୁପେକ୍ଟରର ବାଲିଆଦେଇ ଟ୍ରାଫିକ୍ ନିକଟରେ ଅଟକାଇ ଥିଲା । ଯାଞ୍ଚ ବେଳେ ତାଙ୍କ ଠାରୁ ୧୯ ଲକ୍ଷ ୯୯ ହଜାର ୯୫୦ ଟଙ୍କା ବାହାରି ଥିଲା । ଏହି ଟଙ୍କା କେଉଁଠାରୁ ଆଣିଥିଲେ ଓ କାହିଁକି ନେଉଥିଲେ, ସେ ନେଇ କିଛି ସନ୍ତୋଷଜନକ ଉତ୍ତର ଦେଇ ପାରି ନଥିଲେ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବେହେରା ।

୧୨ ବରିଷ୍ଠ ଓଏଏସ୍ ଅଫିସରଙ୍କ ବଦଳି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୨/୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଜି ବରିଷ୍ଠ ଓଏଏସ୍ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ବଦଳି କରିଛନ୍ତି । କଳିଙ୍ଗନଗର ଓ କଗଡ଼ାରେ ନୂଆ ଅତିରିକ୍ତ କିଲ୍ଲାପାଳ (ଏଡିଏମ)ଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ମୋଟ ୧୨ ଜଣ ଓଏଏସ୍ ଅଫିସରଙ୍କ ବଦଳି ହୋଇଛି ।

ଲକ୍ଷେଶ୍ଵର ଅମାତଙ୍କୁ କଳିଙ୍ଗନଗର ଅତିରିକ୍ତ କିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ବଦଳି ହୋଇଛି । ସେହିପରି କଟକ ମହାନଗର ନିଗମର ଯୁଗ୍ମ କମିଶନର ଅନୀତା ପାତ୍ରଙ୍କୁ କଗଡ଼ାରେ ଅତିରିକ୍ତ କିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦୁଝର ଉପକିଲ୍ଲାପାଳ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ଵଙ୍କୁ କେନ୍ଦୁଝର ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲର ପ୍ରଶାସନିକ ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟିର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ଭୁବନେଶ୍ଵର ମହାବିଜୁ କେନ୍ଦୁଝର ଉପକିଲ୍ଲାପାଳ, ଉପସିପା ପ୍ରସିଦ୍ଧିନୀ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ କଟକ ମହାନଗର

ଶନିବାର ବସିବ ଇଣ୍ଡିଆ ମେଣ୍ଟର ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ

■ ୧୪ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ଦେବେ ଯୋଗ
■ ଜେଡିୟୁ ମୁଖିଆ ନୀତୀଶ କୁମାରଙ୍କୁ ମିଳିପାରେ ରତ ଦାୟିତ୍ଵ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୧ : ଶନିବାର ବସିବ ଇଣ୍ଡିଆ ମେଣ୍ଟର ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ । ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳର ଖଡ଼ଗେଙ୍କୁ ସଭାପତି, ନୀତୀଶ କୁମାରଙ୍କୁ ମିଳିପାରେ ସଂଯୋଜକ ଦାୟିତ୍ଵ । ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ସିଟ୍ ଭାଗବଂଟା ଉପରେ ଆସିପାରେ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି । ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ କରିଆରେ ବସିବାକୁ ଥିବା ଏହି ବୈଠକରେ ୨୦ରୁ ଅଧିକ ବିରୋଧୀ ଦଳ

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଗତି ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି

ବାଲେଶ୍ଵର ଏବଂ ଗୋପାଳନାଥପୁର ନୀଳଗିରି ମଧ୍ୟରେ ନୂତନ ମେମୁ ଟ୍ରେନ ସେବା

ବାଲେଶ୍ଵର ଏବଂ ଗୋପାଳନାଥପୁର ନୀଳଗିରି ମଧ୍ୟରେ ନୂତନ ପାସେଞ୍ଜର ଲାଭନର ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରତି ସମର୍ପଣ

ବେତନଟି ରେଳ ଷେସନରେ ପିଆରଏସ୍ କୁଲି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଏବଂ ବେତନଟି ରେଳ ଷେସନ ଠାରେ ସବୁଝେର ଭିରି ପ୍ରସାର ସ୍ଵାପନ

ଅଗ୍ନିନୀ କୈଷ୍ଟବ ରେଳ, ସଂଚାର, ଉଲ୍ଲେଖନିକ ଏବଂ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା

ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗା ସାଂସଦ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ବିଧାୟକ ସ୍ଵାମୀନାଥ ଗୋପାଳନାଥପୁର ନୀଳଗିରି ରେଳ ଷେସନ ସମୟ : 12:00 ଘଟିକା

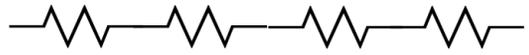
ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି ବିଶ୍ଵେଶ୍ଵର କୁନ୍ଦୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜଳ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଆବିବାସ୍ୟା ବିଭାଗର ରାଜ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗା ସାଂସଦ ମମତା ମହନ୍ତ ସାଂସଦ ସନାତନ ବିଜୁଳି ବିଧାୟକ ସ୍ଵାମୀନାଥ ଗୋପାଳନାଥପୁର ନୀଳଗିରି ରେଳ ଷେସନ ସମୟ : 16:05 ଘଟିକା

ତାରିଖ : 13 ଜାନୁଆରୀ, 2024

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାଦରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ

ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ରେଳପଥ

https://www.facebook.com/southeasternrailwaykol https://www.instagram.com/serrailwaykolkata https://twitter.com/serrailwaykol https://www.youtube.com/@southeasternrailway1256 https://www.kooapp.com/profile/serrailwaykrc



ବିବିଧ ବିଷୟ

ଭାରତୀୟ ଅଭ୍ୟାସ ଆମେରିକାରେ ହିଟ୍



ବେଷ୍ଟ ଲାଭ୍ ଲାଇଭ୍ ଏ ଯୋଗା :
ସଂପ୍ରତି ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କଥା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କହିଥିଲେ ଯେତେବେଳେ ଆମେରିକୀୟ ଏବେ ଫୁଟବଲ ଧରିବା ପାଇଁ ଡଲାରକୁ ନୁହଁନ୍ତି, ତାହାଠାରୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଆମେରିକୀୟ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ଡଲାରକୁ ନୁହଁନ୍ତି। କଥାଟା କେତେ ସତ ତାହା ଅବଶ୍ୟ

ଶହଶହ ମେହେନ୍ଦି ପାଇଁ। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସେଲିବ୍ରିଟିକ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକାଂଶ ଏବେ ହେନା ଗୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମେହେନ୍ଦି ଲଗାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ଯାହାକୁ ସେମାନେ କହୁଛନ୍ତି ହେନା ଟାଟୁ। ଆମେରିକୀୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ଗାୟିକା ଭେନେସା ହାଜେନ୍ଦୁ ତ ମେହେନ୍ଦି ଲଗାଇ

ମେହେନ୍ଦି ପିନ୍ଧିଥିଲେ ଗତବର୍ଷ ଲୁସାସୀସରେ। ତେବେ ମେହେନ୍ଦି ପିନ୍ଧିଲେ ତାହା ବେଶି ଦିନ ରହେନାହିଁ। ତେଣୁ ଯେଉଁମାନେ ହେନା ଟାଟୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ସେମାନେ ମେହେନ୍ଦିର ନାନା ଡିଜାଇନର ଟାଟୁ କରି ନେଉଛନ୍ତି। ଯେମିତିକି ରିହାନାଙ୍କ ହାତର ହେନା ଟାଟୁ ଏବେ ବେଶ୍ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛି।

ବଲ୍ଲେବଲ୍ଲେ :
ବିଦେଶରେ ବଲ୍ଲିଭଲ୍ଲେ ନାଚଗାତର ଲୋକପ୍ରିୟତା ବେଶ୍ ପୁରୁଣା। କିନ୍ତୁ କାଶିକି କି ପଞ୍ଜାବୀମାନଙ୍କର ଭାଙ୍ଗଣୀ ତୁତ୍ୟର ତାଳେ ତାଳେ ଖୁବ୍ ଆରଜର କରୁଛି ସାରା କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ। ମସାଲା ବଲ୍ଲିଭଲ୍ଲେ ଖୁବ୍ ଆରଜର ଯେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଲ୍ୟାସ ଖୋଲିଯାଇଛି କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆରେ ସେଗୁଡ଼ିକ ଆଉ କିଛି ନୁହେଁ- ଭାଙ୍ଗଣୀ କରିବାର କ୍ଲ୍ୟାସ। ଭାଙ୍ଗଣୀ କୁଆଡ଼େ ଏବେକାର ସବୁଠୁ ଭଲ 'ଫୁଲ୍ ବଡ଼ି ଖୁବ୍ ଆରଜ' ରୁଟିନ। ତେବେ ପାରଳମା କେବଳ ଭାଙ୍ଗଣୀ ନେଇ ନୁହେଁ। ଦାଣ୍ଡିଆ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ଏହି ତାଲିକାରେ। ଆମେରିକୀୟ ନାଁ ହେଲା 'ପାଉଣ୍ଡ ଖୁବ୍ ଆରଜ'। କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆର ଦୁଇଜଣ ଟ୍ରମର କ୍ରିଷ୍ଣେନ ଏବଂ କ୍ରିଷ୍ଣିନା ଏଇ ଖୁବ୍ ଆରଜ ରୁଟିନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଦାଣ୍ଡିଆ ବାଡ଼ି ବଦଳରେ ଦୁଇଟି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକର ଛୋଟ ବାଡ଼ି ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଛି ଯାହାର ନାଁ ହେଉଛି ରିପସ୍ଟିକ। କ୍ରିଷ୍ଣେନ ଓ କ୍ରିଷ୍ଣିନା ଯଦିଓ କହିଛନ୍ତି ସେମାନେ ପବନରେ ଡ୍ରମ ବଜାଇବାର ଭାବନାରୁ ଏହି ଖୁବ୍ ଆରଜ ବାହାର କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଯେକୌଣସି



ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱପାଞ୍ଚେଷ। କିନ୍ତୁ ଏହା ଠିକ୍ ଯେ ଯୋଗବ୍ୟାୟାମ ଆମେରିକାରେ ଏବେ ବେଶ୍ ହିଟ୍। ହଲିଉଡ଼ରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସାଧାରଣ ମଣିଷ- ସମସ୍ତଙ୍କ ଖୁବ୍ ଆରଜ ରୁଟିନରେ ଏବେ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ନିଶ୍ଚିତ। ସପ, ଶାତକପଡ଼ି ଆସନ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ ହାତରେ ଏବେ 'ଫ୍ୟାଡ଼ି ଯୋଗ ମ୍ୟାଟ୍'। ଯୋଗବ୍ୟାୟାମକୁ ଆମେରିକୀୟ ଶୈଳୀରେ ଆପଣେଇ ନେଇଛନ୍ତି ଅନେକ। କେତେବେଳେ ପାଖୁର ଯୋଗ, କେତେବେଳେ ପୁଣି ବିକ୍ରମ ଯୋଗ ଅଉ ଲେନ୍ ଯୋଗ- ନାନା ରକମର ରୂପ ପାଇଛି ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ। ଯୋଗାଭ୍ୟାସର ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଲୋକପ୍ରିୟତା କାରଣରୁ ୨୧ ଜୁନକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ଦୁଧିୟର୍କ ଫ୍ୟାଶନ ଡିଜେନେ ଅଣ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଆମେରିକୀୟ ମଡେଲ୍ ଗିରି ହଦିଦ ତାଙ୍କ ବାନ୍ଧବୀମାନଙ୍କ ସହିତ

ମେହେନ୍ଦିରୁ ହେନା ଟାଟୁ:
ହାତ ଓ ପାଦରେ ମେହେନ୍ଦି କରିବାର ସଉକ କେବଳ ଆମ ଦେଶରେ ନୁହେଁ, ହଲିଉଡ଼ରେ ବି ରହିଛି। ତାହାର ପ୍ରମାଣ ହେଲା ଲଭ୍ ଆଞ୍ଜେଲସରେ ଖୋଲିଥିବା



ବଲ୍ଲିଭଲ୍ଲେ ନେଇ କୌତୁହଳ ତ ଅନେକ ଦିନରୁ ଥିଲା। ଏବେ ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆହୁରି ଅନେକ ରକମର ଭାରତୀୟ ଅଭ୍ୟାସକୁ ନେଇ ମାତିଛନ୍ତି ଆମେରିକୀୟବାସୀ।

ଲୋକପ୍ରିୟତା ବଢ଼ିବା ପରେ କୁଆଡ଼େ ଆମେରିକାରେ ଭାରତୀୟ ମସଜିଦ୍ ବାନ୍ଧି ଦୁହଁ

ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମନ୍ଦିର



ଖଜୁରାହୋର ପ୍ରାଚୀନ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମନ୍ଦିର ଅନ୍ୟତମ। ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ସମର୍ପିତ ଏହି ମନ୍ଦିରେ ତିବତୀୟ ଆସିଥିବା ବୈକୁଣ୍ଠ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ଏକ ବିଶାଳ ମୂର୍ତ୍ତି ବିରାଜିତ। ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଏହି ମୂର୍ତ୍ତିଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ୪୫ଫୁଟ ଓ ତ୍ରିମୁଖପୁତ୍ର (ସିଂହ, ମାନବ ଓ ବରାହ)। ଚତୁର୍ଭୁଜ ବିଶିଷ୍ଟ ବୈକୁଣ୍ଠ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ମଝି ମସ୍ତକ ମାନବର ଏବଂ ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ବରାହ ଓ ସିଂହ ମସ୍ତକ ଯଥାକ୍ରମେ ତାଙ୍କର ବରାହ ଓ ନୃସିଂହ ଅବତାରକୁ ଦର୍ଶାଏ। ତତ୍ତ୍ୱେନା ଶାସକ ଯଶୋବର୍ମନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ୯୩୦-୯୫୦ରେ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା। ଏକ ବିଷ୍ଣୁର ଜଗତି ଉପରେ ମନ୍ଦିର ଦଣ୍ଡାୟମାନ, ଯାହା ମଧ୍ୟଯୁଗୀୟ ଭାରତୀୟ କଳା ସ୍ଥାପତ୍ୟର କ୍ଲେଶ ଉଦାହରଣ। ବାଲିପଥରେ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି। ପୀଠର ସବୁଠୁ ମନୋରମ ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଉଛି ଗର୍ଭଗୃହରେ ଥିବା ପଞ୍ଚଥ। ଏହାରୁ ଅଧିକ ହିନ୍ଦୁ ଦେବଦେବୀ ମନ୍ଦିରରେ ଅବସ୍ଥାନ କରିଛନ୍ତି। ମସ୍ତକ ଓ ମହାମସ୍ତକ ସମେତ ମନ୍ଦିରର ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଣରେ ହିନ୍ଦୁ ସ୍ଥାପତ୍ୟ କଳାର ନିଦର୍ଶନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ହିନ୍ଦୁ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି, କଳାକୃତି ଓ କାମୁଜ ଶିଳାଲେଖ ଦ୍ୱାରା ମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାରା ସଜିତ। ମନ୍ଦିର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗରେ ହୋଇଥିବା ଚମକାର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ଶିଳ୍ପକଳାର ସାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରତି ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥାଏ। ଅନିଦ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦୂରଦୂରାନ୍ତରୁ ମନ୍ଦିରକୁ ଛୁଟିଆସିଥିବା ଅସଂଖ୍ୟ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟକ।



କହୁଛନ୍ତି। ସକାଳ ବେଳା ଏହି ପାମାୟର ରାହିଦା ସବୁଠୁ ଅଧିକ। କାରଣ କ୍ୟାମ୍ପେନେଟେଡ଼ ଟ୍ରିକ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଷ୍ଟାର-ହଳଦୀ ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅନେକ ବେଶି ଲାଭଜନକ। ତରମେରିକ ଲ୍ୟାଟେର

ପାଇଛି। ବିଶେଷକରି ଯେଉଁମାନେ ଭେଗନ, ସେମାନେ ଏହି ଟ୍ରିକ୍ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଆମେରିକୀୟ 'ଟର' ହଳଦୀ ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅନେକ ବେଶି ଲାଭଜନକ। ତରମେରିକ ଲ୍ୟାଟେର



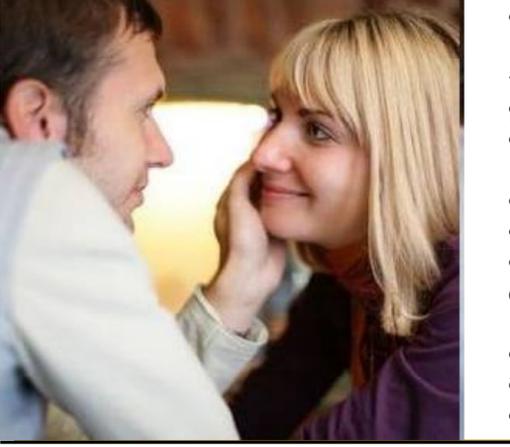
ସୋୟା ମିଢ଼ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଛି। ଗହଣା ଯେତେବେଳେ ଚିକ୍ ଆଙ୍କୁସୋରି:

ଭାରତୀୟ ଗହଣା ପ୍ରତି ଆକର୍ଷଣ ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଆମେରିକାରେ। ସେଇଥିପାଇଁତ ରାଜସ୍ଥାନର ମାଙ୍ଗ ଚିକା ଭେନସା ହାଜେନ୍ଦୁଙ୍କ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ହେଡ଼ ତେଜ ହୋଇଯାଇଛି। ବଡ଼ ନୋଲି ପିନ୍ଧି କେଣେଲ କେନେର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚକିତ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ବିୟନେକ୍ସ୍ ଆରମ୍ଭ କରି କାଲିଫି ନିନୋଗ, କାଲା ଡେଲିଭି ସମସ୍ତେ ମଞ୍ଚିଯାଇଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ଗହଣାରେ। ବିଶେଷକରି କୋଏଗଳା ଭଳି ପ୍ୟୁଜିକ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ ଗୁଡ଼ିକ ପରେ ଏହି ଧରଣର ଆଙ୍କୁସୋରିକର ବକାର ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ହିପି-ବୋହୋ ଫ୍ୟାଶନ ସହିତ ଭାରତୀୟ ଗହଣା ବେଶ୍ ମାନି ଯାଉଥିବାରୁ ଏହାର ରାହିଦା ଏତେ ବେଶି।

ଆମ୍ବାର ଶାନ୍ତି ନିମନ୍ତେ ମହିଳାଙ୍କ ଆଙ୍ଗୁଳିକାର୍

କୁର ପରମ୍ପରା ସାମନାରେ ମାନବିକତାର ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଫିକା ପଡ଼ିଯାଇଛି। ଏପରି କିଛି ହୃଦୟ ବିଦାରକ ପରମ୍ପରା ରକ୍ଷାଧର୍ମରେ ପପୁଆ ଗିନି ଦ୍ୱୀପ ପ୍ରକାଟି ଦାନି ଦ୍ୱାରା ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଦାନି ପ୍ରକାଟିର ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କର ପରିବାର ମୁଖ୍ୟଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହେଲେ ଘରର ମହିଳାଙ୍କର କିଛି ଆଙ୍ଗୁଳି କାଟି ନିଆଯାଏ। ଏହାପଛରେ କାରଣଟି ହେଉଛି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ଆତ୍ମା କୁଆଡ଼େ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶାନ୍ତି ପାଇବ। ତେଣୁ ଶୋକ ପାଳନର ଏହା ହେଉଛି ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ଉପାୟ। ମହିଳାଙ୍କ ଆଙ୍ଗୁଳି କାଟିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ରଖିଦେ ବାନ୍ଧି ଦିଆଯାଏ ଯେପରି ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ। ତାପରେ କୁରାଡ଼ି ସାହାଯ୍ୟରେ କେତୋଟି ଆଙ୍ଗୁଳି କଟାଯାଏ। ଏଥିରେ କେବଳ ଘରର ମହିଳାଙ୍କୁ ଯଶୋ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସରକାର ଏବେ ଏହି ପରମ୍ପରାକୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦାନି ପ୍ରକାଟିର ମହିଳାମାନେ ସମସ୍ତ ଆଙ୍ଗୁଳି ସହିତ କାବନଯାପନ କରୁଛନ୍ତି।

ଆଖିରେ ଆଖି ମିଶିଲେ...



ମଣିଷ ଅନ୍ୟଜଣଙ୍କ ଆଖିକୁ ପଢ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରେ। କାଣକି କି, ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ ଆଖିରେ ଆଖି ମିଶାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ତାଙ୍କର ଅଧିକ ଭବ୍ନେତ ହୋଇଯିବେ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଖୁବ୍ ଖୁସି ଦେଇଥାଏ ଖାସ୍ କରି ଯଦି ସେ ତୁମକୁ ଭଲପାଉଥିବେ। ଆଇ କଣ୍ଟାକ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଏକ ମୋଟିଭେସନାଲ ଫିଲ୍। ସମସ୍ତ ଲିଭର ଏବଂ ମୋଟିଭେସନାଲ ସିକରମାନେ ଲିଭରମାନଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ସହ ଆଇ କଣ୍ଟାକ୍ଟ ମେଣ୍ଟେନ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଆଇ କଣ୍ଟାକ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଏକ ଅସ୍ତ। ଯଦି କେହି ଆପଣଙ୍କୁ ବିଭକ୍ତି କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବେ କିମ୍ବା ଆପଣ ଯାହା ଶୁଣିବାକୁ ଚାହୁଁ ନଥିବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ କହୁଥିବେ ତେବେ ତାଙ୍କ ସହ କିଛି ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଆଇ କଣ୍ଟାକ୍ଟ ମେଣ୍ଟେନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେ ବୁଝିଯିବେ ଯେ, ସେ ଆପଣଙ୍କୁ ବହୁତ ବିରକ୍ତ କରିସାରିଛନ୍ତି। ଗବେଷଣା କରୁଛି ଯେ, ଆଇ କଣ୍ଟାକ୍ଟ ମଧ୍ୟ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ସୁଖ ନିର୍ମାଣ କରିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କୌଣସି ସୁନ୍ଦର କିମ୍ବା ମହିଳା ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନେ ରଖନ୍ତୁ ତେବେ କଥା ହେବ ବେଳେ ତାଙ୍କ ସହ ଆଇ କଣ୍ଟାକ୍ଟ ମେଣ୍ଟେନ୍ କରନ୍ତୁ।

ମାୟା ଅଫିସ୍ ପରିବେଶ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ହାନି

ଆପଣ ଯେଉଁ ଅଫିସ୍ରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ତା'ର ପରିବେଶ ମାୟା, ବିରକ୍ତକର ଓ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର କି? ଏଭଳି କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବିତାଇବା ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତାରେ ବାଧା ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। ଏଥିସହ ଚର୍ଚ୍ଚ, ସ୍ୱପ୍ନ, ଧ୍ୟାନ ଓ ଭାଷା ଦକ୍ଷତା ମଧ୍ୟ ଏହା ହ୍ରାସ କରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରେରଣାର ଅଭାବ ଓ କାମ କରିବାର ଖରାପ ପରିବେଶ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବୋଧାତ୍ମି ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଏ, ଯାହା ଦୀର୍ଘସମୟ ବୋଲି ଘୋଡ଼ିତା ସ୍ୱେଦ ଯୁଗ୍ମତରଣର ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ମନୋବିଜ୍ଞାନିକମାନେ କହନ୍ତି, କାର୍ଯ୍ୟ ପରିବେଶ ଭଲ ଥିଲେ ବ୍ୟକ୍ତି ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଥିବା ତରୁରେ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବୃଦ୍ଧି ବା



ଠିକ୍ ଭଙ୍ଗରେ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ବ୍ୟକ୍ତିର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଭଲହୁଏ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିକୂଳ କାର୍ଯ୍ୟ

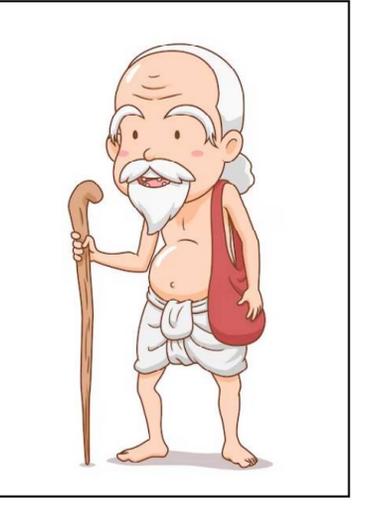
ପରିସରରେ ବ୍ୟକ୍ତି ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଥିବା ତରୁରେ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ମୁଦୁର କରେ। ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭିତରେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଲାଗିଯିଲେ, ମସ୍ତିଷ୍କର ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଧୀରେ ଧୀରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ। ଫଳରେ ବ୍ୟକ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେଉଁଭଳି ସୁସ୍ଥ ରହୁଥିଲା, ତାହା ସ୍ମୃତି ହୋଇଯାଏ। ଅଧ୍ୟୟନର ମୁଖ୍ୟ ସାଧନମାନଙ୍କ ଆଖି ତାଲିକା ସାକ୍ଷେପକ ନୋରକେନ ଏହା କହିଛନ୍ତି।



ଭିକ୍ଷକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଓ ଡକ୍ଟର

ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଆଦାର

ଜଣେ ଉଦାରମନା ଭିକ୍ଷକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଭିକ୍ଷା ବୁଝି କରି ନିଜର ଚିନ୍ତି ପ୍ରାଣୀ କୁଟୁମ୍ବ ପ୍ରତିପାଳନ କରୁଥିଲେ । ଆଖ ପାଖ କିଛି ଗ୍ରାମରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଭିକ୍ଷା କରି ଯାହା ପାଆନ୍ତି ସେଥିରେ ଖୁସି ମନରେ ସେମାନେ ଚଳନ୍ତି । ସେ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ନିଜାଟିଆ ବାଟଦେଇ ଭିକ୍ଷା କରି ଯାଆନ୍ତି । ଏଇ ଦିନଟି ଦିନ ହେବ ଗୋଟିଏ ଡକ୍ଟର ଡା'ର



ଡକ୍ଟର ଭାବରେ ପୁଞ୍ଜ ଦୁଃଖ ପଦିଏ ବି'ପଦ କଥା ହୁଅନ୍ତି । ଡକ୍ଟର ଜଣକ ନିଜ ଗୋଷ୍ଠୀ ଛାଡ଼ି ଆସି ଏକା ଛୋଟ ଯାତ୍ରୀବାରୁ ବହୁତ କମ୍ ଧନ ଲୁଣ୍ଠନ କରିପାରେ । ଏହିପରି କିଛି ଦିନ ବିତିଗଲା । ଦିନେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଭିକ୍ଷକ ଜଣକ ଅସୁସ୍ଥ ହେବୁ ଅନ୍ୟ ଦିନଠାରୁ ବହୁତ କମ୍ ଭିକ୍ଷା ପାଆନ୍ତି । ତାହା ଆଖି ଦୁଇ ଭାଗ କରି ସେଥିରୁ ଗୋଟିଏ ଭାଗ ଡକ୍ଟରକୁ ଦେଲେ । ଅତିକମ୍ ଭାଗ ପାଇ ଡକ୍ଟର ଜଣକ ଏହାର କାରଣ ପଚାରିବାରୁ

କଥା ଚିତ୍ତା କରୁଛି । କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଦେଖୁଥାନ୍ତୁ ଆପଣ ଜଣେ ବହୁତ ଭଲ ମଣିଷ । ଆପଣ କିଛି ନ ଭାବି ଖୁସି ମନରେ ମୋତେ ଭାଗ ଦେଇଛନ୍ତି, ଏପରିକି ଆଜି କମ୍ ଭିକ୍ଷା ପାଇ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ମୋତେ ଭାଗ ଦେଲେ । ଆପଣଙ୍କର ଏଇ ସବୁ ମୋତେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗୁଛି । ଭିକ୍ଷକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଏହା ଶୁଣି ଅଳ୍ପ ହସି ମନେ ମନେ ଭାବିଲେ ଯେ ଡକ୍ଟର ଜଣକ ତାଙ୍କ ପ୍ରଭାବରେ ଆସି ଖଳ ପ୍ରକୃତି ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ତା'ପରେ ସେ କହିଲେ- ତୁମ୍ଭଙ୍କୁ ମୋର ଗୋଟିଏ ଅନୁରୋଧ । ମାନିବ ଯଦି କହିବି । ଡକ୍ଟର- କୁହୁ । ବ୍ରାହ୍ମଣ- ତୁମେ ଏ ଚୋରି ଡକ୍ଟର ଧରା ଛାଡ଼ି ଦିଅ ଏବଂ ପରିଶ୍ରମ କରି ଅର୍ଥ ରୋଜଗାର କରି ବଞ୍ଚ । ଡକ୍ଟର- ତେବେ ମୁଁ କ'ଣ କରିବି । କେହି ମୋତେ ବିଶ୍ୱାସ କରିବେ ନାହିଁ । ବ୍ରାହ୍ମଣ- ' ତା'ହେଲେ ତମେ ଏକ ଅତିହୀନ ସହରକୁ ଚାଲିଯାଅ, ଯେଉଁଠି କେହି ତୁମକୁ ଡକ୍ଟର ଚୋର ବୋଲି ଜାଣି ନ ଥୁବେ । ତୁମର ଏହି ଦୁଃସ୍ୱପ୍ନ ହାତ ଗୋଡ଼କୁ ଭଲ କାମରେ ବ୍ୟବହାର କରିବ । ପରିଶ୍ରମ କରି ଦୁଇ ପଇସା ଉପାର୍ଜନ କରିବ । ବହୁତ ଶାନ୍ତିରେ ବଞ୍ଚି ପାରିବ ।

ବ୍ରାହ୍ମଣଙ୍କ କଥାରେ ଡକ୍ଟର ଜଣକ ରାଜି ହୋଇଗଲା । ଡକ୍ଟର ଜଣକ ଦୂରକୁ ଏକ ଅଜଣା ଅତିହୀନ ସହରକୁ ଯାଇ ନିଜ ପରିଶ୍ରମ କରି ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନ କଲା ଏବଂ ସାଧୁ ଉପାୟରେ ଜୀବନ ଯାପନ କଲା । ଦିନଠାରେ ସେ ସୁଖରେ ଜୀବନ କାଟିଲା । କିଛି ବର୍ଷ ପରେ ସେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ପାଖକୁ ଚା'ର ସପରିବାର ସାକ୍ଷାତ କରିବାକୁ ଆସିଲେ । ବ୍ରାହ୍ମଣ ଏହା ଦେଖି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦିତ ହୋଇଗଲେ । ପ୍ରକୃତରେ ଖଳ ପ୍ରକୃତିର ଲୋକ ମଧ୍ୟ ଉଦାର, ଶାନ୍ତ ସ୍ୱଭାବର ଲୋକଙ୍କ ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଗଲେ ତା'ର ମତ ସ୍ୱଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ଏକ ଭଲ ମଣିଷ ହୋଇଥାଏ ।

+ବାରମହାରାଜପୁର,ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମୋ:-୯୭୭୭୯୧୦୭୨୮

ନୂଆବର୍ଷ ବଣଭୋଜି



ପ୍ରବନ୍ଧ ଗ୍ରନ୍ଥକାରୀ



କୁଟୀମା କହେ ଥୁରୁଥିରୁ ଶୀତ ଦେହକୁ ହିତ । ହେମାଳିଆ କୋହଳା ପବନ ଯେତେକି ଦେହ ଥରାଇ ଦିଏ ସେତେକି ଭଣ୍ଡୁମ ଲାଗେ ସତ୍ୟା ଆକାଶର ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ । ସକାଳ ହେବା ମାତ୍ରେ ତାରିଆଡ଼େ ବିଛାଡ଼ି ହୋଇ ଯାଉଥାଏ ନରମ ଖରା । ପୌଷ ମାସରେ କ୍ଷେତରୁ ଫସଲ କଟା ହୋଇ ଖଳାକୁ ଆସିଲାଣି । ଧୀରେ ଧୀରେ ମଳା ହୋଇ ଅମାରକୁ ଯିବ । କିଛି ବି ଅମଳ ହୋଇ ମଣ୍ଡିକୁ ଗଲାଣି । ସବୁଦିନ ଧୂଳିରେ ଧନ । ଘରେ ଘରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଚାନ୍ଦାକଳୀନ ।

ପରିବାର ଚଳାଉଛି । ମୁଁ କେଉଁଠୁ ଚାନ୍ଦା ଦେଇ ପାରିବି ଯେ ତୁମ ସହ ଭୋଜି କରିବାକୁ ଯିବି । ତା' କଥା ଶୁଣି ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନେ କହିଲେ ତୁମକୁ ଚାନ୍ଦା ଦେବା ବରକାର ନାହିଁ । ଭୋଜି ପାଇଁ ଯାହା ଆବଶ୍ୟକ ଆମେ ଯୋଗାଡ଼ କରିବୁ । ତୁମେ କେବଳ ଆମକୁ ରୋଷେଇ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

କାଠରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ରୋଷେଇ ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଲେ । ବାଲଟି ତେକିତରେ ନଦୀରୁ ପାଣି ବୋହି ଆଣିଲେ । ଜଳଲତୁ ଶୁଖୁଳା କାଠ ଗୋଟେଇ ଆଣିଲେ । ରଘୁଆ ଭାତ ଡାଳି ବସାଇ ପରିବା କାଟିବାକୁ ବସିଲା । ଅନ୍ୟ ମାନେ ସିଝା ଅଣ୍ଡା ଆଳୁରୁ ତୋପା ଛଡ଼ାଇ ରଖିଲେ । ଦେଖୁ ଦେଖୁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା । ସମସ୍ତେ ମିଶି ସାକ୍ଷରେ ନେଇ ଥିବା ଖଳି ପତ୍ରରେ ବଡ଼ା ବଡ଼ା କରି ଏକାଠି ଖାଇ ବସିଲେ ।

ରଘୁଆ ରାଜି ହୋଇଗଲା । କଥା ହେଲା ଭୋଜିରେ ଭାତ, ଡାଲି, ଭାଜି, ଅଣ୍ଡା ତରକାରି ସହ ପାମ୍ଫଟ ସାଳାଡ଼ ରନ୍ଧା ହେବ । ସେଥିପାଇଁ ଯାହା ସବୁ ଆବଶ୍ୟକ ସମାଗ୍ରୀ ରଘୁଆ ବତାଇ ଦେଲା । ନିଜ ନିଜ ଭିତରେ ଚାନ୍ଦା କରି ସେସବୁ ଆୟୋଜନ କରିବାରେ ପିଲାମାନେ ଲାଗି ପଡ଼ିଲେ ।

ଧନ୍ୟ ପିଆ ସାରି ପିଲା ମାନେ କିଛି ସମୟ ନଦୀ କୂଳରେ ବୁଲି ବୁଲି କଲେ । ଡାକ ପରି ଆଉ କେତେ ପିଲା ବଣଭୋଜି କରୁଥିବା ଦେଖିଲେ । ଘରକୁ ଫେରିବା ପୂର୍ବରୁ ନକୂଳ କହିଲା ଆମେ ଭୋଜି କରିବା କାଗାଟି ସଫେଇ କରି ଦେବା । ଅଇଁଠା ପତ୍ର ପରିବା ତୋପା ଆଦିକୁ ବୁଲି ଗାତରେ ପକାଇ ପୋଡ଼ି ପକାଇବା । ତଦ୍ୱା ବୋତଳ ଆଦିକୁ ନଦୀ କୂଳରେ କିମ୍ପା ନଦୀ ପାଣିରେ ନପକାଇ ସାକ୍ଷରେ ନେଇଯିବା । ତେଣୁ ସବୁ ମିଶି ସେମାନେ କରି ଥିବା ଅଳିଆ ସହ ଆଗରୁ ନଦୀ କୂଳରେ ପଡ଼ିଥିବା ଅଳିଆକୁ ସତ୍ୟା କରି ଗୋଟିଏ କାଗାରେ ପୋଡ଼ି ଦେଇ ଘରକୁ ଫେରି ଆସିଲେ ।

ଜାନୁଆରୀ ଏକ ତାରିଖ, ନୂଆ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଦିନ । ଋତୁ ସହ ପିଲା ମାନେ ବାଲିକେ ନଦୀ କୂଳରେ ଥିବା ଆମ ଚୋଟାକୁ । ସାକ୍ଷରେ ନେଇ ଥିଲେ ତାଉଳ, ପରିବା, ମସଲା, କାଠ, ଛୁରୀ, ପନିକି, ଦିଆସିଲି, ଖଳି ପତ୍ର ଇତ୍ୟାଦି । ବଣଭୋଜି ପାଇଁ ଯିବା ଆଗରୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଇ ଦିଆ ଯାଇଥିଲା ନିଆଁ ପାଣି ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ।

ଖୁଆ ପିଆ ସାରି ପିଲା ମାନେ କିଛି ସମୟ ନଦୀ କୂଳରେ ବୁଲି ବୁଲି କଲେ । ଡାକ ପରି ଆଉ କେତେ ପିଲା ବଣଭୋଜି କରୁଥିବା ଦେଖିଲେ । ଘରକୁ ଫେରିବା ପୂର୍ବରୁ ନକୂଳ କହିଲା ଆମେ ଭୋଜି କରିବା କାଗାଟି ସଫେଇ କରି ଦେବା । ଅଇଁଠା ପତ୍ର ପରିବା ତୋପା ଆଦିକୁ ବୁଲି ଗାତରେ ପକାଇ ପୋଡ଼ି ପକାଇବା । ତଦ୍ୱା ବୋତଳ ଆଦିକୁ ନଦୀ କୂଳରେ କିମ୍ପା ନଦୀ ପାଣିରେ ନପକାଇ ସାକ୍ଷରେ ନେଇଯିବା । ତେଣୁ ସବୁ ମିଶି ସେମାନେ କରି ଥିବା ଅଳିଆ ସହ ଆଗରୁ ନଦୀ କୂଳରେ ପଡ଼ିଥିବା ଅଳିଆକୁ ସତ୍ୟା କରି ଗୋଟିଏ କାଗାରେ ପୋଡ଼ି ଦେଇ ଘରକୁ ଫେରି ଆସିଲେ ।

ଗୋପାଳ ଗୋଟିଏ ବୁଢ଼ ପିଲା । ଏକଥା ଶୁଣି ପଚାରିଲା, ଆମେ ନିଆଁ ପାଣି ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିଲେ ଭୋଜି ରାନ୍ଧିବୁ କେମିତି ? ତା' ବାପା ତାକୁ ଏବଂ ତା' ସାଥୀ ମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇ କହିଲେ, ନିଆଁ ପାଣି ଠାରୁ ଦୂରରେ ହୋଇ ରହିବା ଅର୍ଥ ନଦୀର ଗଭୀର ପାଣି ଭିତରକୁ ନପଶିବା ଏବଂ ନିଆଁ ପାଖରେ ସାବଧାନ ହୋଇ କାରବାର କରିବା । ପିଲାମାନେ ନଦୀ କୂଳରେ ଗାତ ପାରିବି ନାହିଁ । ମୋ ମା' ମୂଳ ଲାଗି ଆମ

+ପୁରୁ. ନୟର -୧୦୧, ପ୍ରକାଶ ଦାପ ଚାଖାର କନ୍ୟା ଦୁର୍ଗା ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର -୭୫୧୦୦୭ ମୋ:-୯୯୭୮୨୮୮୮୮୯୭

କବିତା
ତୁମ ପାଇଁ

ଆହାର ପାଇଁ ଗୀତ
ନୀଳମଣି ଚାନ୍ଦ

ସେବାକୁଆ ବାଳବାଳୁଆ ଆହାର କହେ ଛି ଚିପିଲିଚିପି ପରକାପତି ଦେଖୁ ହସଇ ହି ହି ।

ପୁରୁଷପୁରୁ କଲେ ବିଲେଇ ସିଏ ମିଆଁଇ କରେ ମାହୁଡ଼ ସାଥେ ଆସିଲେ ହାତୀ ଶୁଖୁକୁ ଦେଖୁ ତରେ ।

ପୂଲେ ବସିଲେ ପରକାପତି ସିଏ ନଜର କରେ ସେବାକୁଆ ଦେଖୁଦେଖୁରେ ସେ କିଆଁ ଏତେ ତରେ ।

ମାଛ, ତୁଅଟି ବିଲେଇ ଖାଦ୍ୟ ତାଳଟି ଖାଏ ହାତୀ ସିଏ ଏକା ନା ଆଉ ତାଙ୍କର ଅଛନ୍ତି କିଏ ସାଥୀ ।

ଜାଣେନି ସିଏ ପରକାପତି ସେବାକୁଆ ଥିଲା ପଡ଼ିନାହିଁରେ ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ ସେ ପରା ଚିକିପିଲା ।

ଛବିଛିରୁ ଚିତ୍ତ ସେ ଦେଖୁ ସେହି କହିବି ପତ୍ନୀ ପାରିବ ବୁଝି ଏକଥା ସବୁ ଆହାର ଆର ବଡ଼ୁ ।

+ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ:-୮୫୮୩୨୦୨୨୩୫୭

ଆ ଜହ୍ନ ମାମୁଁ ସରଗ ଶଶୀ ଡମ୍ବରୁଧର ବେହେରା

ଆ ଜହ୍ନ ମାମୁଁ କୋଳାଇ ନିଅ ମୋ କାହୁଁ କାହୁଁ ବାହୁଁନି ହୋଇ ତା ମାଁ ଯାଉଛି କିମି ହିତକୁ ପଖାଳ , ଭର୍ତ୍ତା ନେଇ ବାପାଙ୍କ ବାଟକୁ ଚାହିଁ... !

କିଆରୀ ମଝିରେ ବାପାଙ୍କ ଦେହ କାହୁଁ ପାଣିରେ ସର ସର

କିରି ରହି ଅଛି ମାଙ୍କ ପାଇଁ ହାତ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପାଇଁ ଆ କହୁଁ ମାମୁଁ ସରଗ ଶଶୀ କୋଳାଇ ନିଅ ମୋ ପାଖରେ ବସି ... !

କାହା ଭାଲୁଛି ତା ମାଁ କଥା କାହାକୁ କହିବ ତାରି ବ୍ୟଥା ଲାଜକୋଳି ଲତା ଅହୁଆଁ ହୋଇ କହୁଛି ବିକଳେ ହୁଅଁ ନାହିଁ କୁଅଁ ନାହିଁ ଆ କହୁଁ ମାମୁଁ ସରଗ ଶଶୀ କିରି ଚାହିଁ ଅଛି ତା ' ଘରେ ବସି ତା' ଘରେ ବସି... !

+ପୁରୁଳ, ବଡ଼ସାହି(ଗଞ୍ଜାମ)

ପଶୁ ପକ୍ଷୀ ଦେଖୁ କାମ ଯିବା ଶିଖୁ କାର୍ତ୍ତନ ସାହୁ

ଦେଖରେ ବିଲୁଆ ଦେଖ ପତି ଶିଖୁ କିଛି ଲେଖ ।

କୁକୁର କରୁଛି ଭୋଅ ଦୁଃଖୀ ମଣିଷକୁ ଖୋଅ ।

ଗାଉଟି ଭାରି ସୁଧାର କଥାଟି କୁହ ମଧୁର ।

ଛେଳିଟି କରଇ ମେଁ ' ମଞ୍ଚ ବୁଝି ଛାଡ଼ି ଦେ ' ।

ବାଘଟି କରେ ଗର୍ଜନ କୁସାଳ କର ବର୍ଜନ ।

ସିଂହ କରେ ଦେଖ ରଡ଼ି କୁହ ନାହିଁ କଥା ବଡ଼ି ।

କଳା ମଟ ମଟ ଭାଲୁ କଥାରେ ନ ଥାଉ ଗାଲୁ ।

ହରିଶର୍ତ୍ତ କନ କନ ଗୁରୁକନ କଥା ମାନ ।

କା କା କରେ କାଉ ଦେଖାଅନା ମିଛ ଭାଉ ।

ଶାରୀ କହେ ରାମ ରାମ ନିଜେ କର ନିଜ କାମ ।

ପଶୁ ପକ୍ଷୀ ଅନୁ ସରି ଭଲ କାମ ଯିବା କରି ।

ମିଶ୍ର କଲୋନୀ, ଶାଳ ପଡ଼ା , କେନ୍ଦୁବେର ମୋ:- ୯୪୩୮୪୧୪୭୦୧

ଶୀତ ନିଦ୍ରା ଧ୍ରୁବ ଚରଣ ବେହେରା

ଗୁରୁଜୀ କହିଲେ ପିଲାଏ ଆସ ଧୂର ହୋଇ କରି ଶ୍ରେଣୀରେ ବସ ।

ପଢ଼ାଇବି ଆଜି ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ ବସ ଶୀତ ହୋଇ ନ କରି ମଠ ।

ଶୀତନିଦ୍ରା କଥା ଦେବି ବୁଝାଇ କାଣିବ ସୁନ୍ଦର କଥାଟେ ସେହି ।

ଶୀତ ଋତୁ ଯେବେ ଆସେ ଧରାକୁ ଅଣ୍ଡା ଲାଗେ ଭାରି ସରିସୁପୁ ।

ନଖାଇ ନ ପିଇ ମାଟି ଚଳରେ ଶୋଇ ସେ ଯାଆଁଡି ଘୋର ନିଦରେ ।

ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବିଜ୍ଞାନ କାଣ ଶୀତ ନିଦ୍ରା ବୋଲି କରେ ପ୍ରମାଣ ।

ମନେ ରଖୁଲ କି କୁହରେ ପିଲେ ଆମ ପରିବେଶ କଥାକୁ ଭଲେ ।

ଆଗକୁ ପଢ଼ିବା କାବ ଜଗତ ପାଣି ପବନର କଥା ଅନେକ ।

ମନ ଦେଇ ଆମେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ଦେଶ ତୁନିଆରେ ନାମ ରଖୁବା ।

+ଭାରତୀୟ ସାମରିକ ସେବା । ଅଠରବାଟିଆ,ବାଲୁଗାଁ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୋ:-୮୩୨୮୯୩୦୫୫୪

ଛୋଟ ଦିବାକର ନାୟକ

ଛୋଟ ଛୋଟ ପାଦ ଲଘିପାରେ ଅସରତି ଚଳାପଥ ଛୋଟ ଛୋଟ ଦୋଷ କରିପାରେ ଜୀବନକୁ କରୁଛିତ ।

ଛୋଟ ଛୋଟ କଥା ଛୁଇଁପାରେ କୋଟି ଜନତାର ମନ ଛୋଟ ଛୋଟ ରାଗ କାଳିପାରେ ସୁଖିର ନନ୍ଦନ ବନ ।

ଛୋଟ ଛୋଟ ସ୍ୱପ୍ନ ଆଣିପାରେ ଜୀବନର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଛୋଟ ଛୋଟ ପାଦ ଲଘିପାରେ ଅସରତି ଚଳାପଥ ।

ଛୋଟ ଭଲ କାମ ହୋଇପାରେ ନୁଆ କାରଟିର ଭିଲି ଛୋଟ ଛୋଟ ଓଠ ଗାଈପାରେ ବିଶ୍ୱ ବନ୍ଧୁତାର ଗାଟି ।

ଛୋଟ ନୁହେଁ ଛୋଟ ସେସେ ପରା ବଡ଼ର ଜନ୍ମ କାବକ ଛୋଟ ଛୋଟ ପାଦ ଲଘିପାରେ ଅସରତି ଚଳାପଥ ।

ପାଟପୁର, କନିଷ-୭୬୧୦୦୮, ଗଞ୍ଜାମ ମୋ:- ୯୯୩୮୭୧୯୮୧୧

କାର ମିରରେ ତାଜମହଲର ଚିତ୍ର

ସାଇ ସମ୍ଭବ ସପ୍ତମ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନୟର -୦୨, ଭୁବନେଶ୍ୱର

