

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୧୦ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରବା ■ ପୃଷ୍ଠା ୮-୧୩-୧୫ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 10 JANUARY 2024
Vol.No. 35 ■ No.10 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅଧରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ମୋଦୀ ସରକାରର ବଡ଼ ପ୍ଲାନ

ଲାକ୍ଷାଦ୍ୱୀପରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ନୂଆ ବିମାନବନ୍ଦର



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯/୧ : ଲାକ୍ଷାଦ୍ୱୀପକୁ ନେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କ ନୂଆ ପ୍ଲାନ । ଭାରତ ସରକାର ଲାକ୍ଷାଦ୍ୱୀପର ନିରାକୃଷ୍ଟ ଦ୍ୱୀପ ଉପରେ

ବିମାନବନ୍ଦର ଏହି ବିମାନବନ୍ଦରରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରୀ ଏବଂ ବିମାନ ମଧ୍ୟ ଉଡ଼ାଣ ଭବିଷ୍ୟତ ବିଶେଷ ପ୍ରକାର ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଲାକ୍ଷାଦ୍ୱୀପର ନିରାକୃଷ୍ଟ ଦ୍ୱୀପରେ ଏହି ବିମାନବନ୍ଦର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଯାହାକୁ ଭାରତୀୟ ସେନା ସହିତ ସାଧାରଣ ଲୋକ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେଠାରେ କେବଳ ଏକ ମିଳିତ୍ର ଏୟାରଫିଲ୍ଡ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହାକୁ ଏବେ ଅପଗ୍ରେଡ କରି ବର୍ତ୍ତମାନ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପଯୁକ୍ତ କରାଯିବ । ତେବେ ଯଦି ସେଠାରେ ଏହି ବିମାନବନ୍ଦର ନିର୍ମାଣ ହୁଏ, ତେବେ ଭାରତ ଆରବ ସାଗର ଓ ଭାରତ ମହାସାଗର ଉପରେ ଭଲ ଭାବେ ନଜର ରଖିଯାଉ । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ, ନୌସେନା ଏବଂ ବାୟୁସେନା ପାଇଁ ଭାରତ ମହାସାଗର ଓ ଆରବ ସାଗରରେ ଅପରସେନ୍ଦ କରିବା ସହଜ ହେଉଥିବ । ଏହାସହ ଚୀନର ଗତିବିଧି ଉପରେ ମଧ୍ୟ ନଜର ରଖିହେବ । ତେବେ ନିରାକୃଷ୍ଟ ଦ୍ୱୀପ ଉପରେ ବିମାନବନ୍ଦର ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଭାରତୀୟ ତରଫରୁ ବାହାରିବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲା । ଆଉ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେହି ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁସାରେ, ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନା ଏହି ବିମାନବନ୍ଦରର ସଞ୍ଚାଳନ କରିବ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଲାକ୍ଷାଦ୍ୱୀପ ପାଖରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏବେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଏୟାରଫିଲ୍ଡ ରହିଛି । ଯାହାକି ଅଗାଧି ଦ୍ୱୀପ ଉପରେ ରହିଛି । ହେଲେ ସେଠାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସବୁ ପ୍ରକାର ବିମାନ ଲାମ୍ପାଣ କରିପାରୁ ନା । ହେଲେ ନୂଆ ବିମାନବନ୍ଦର ହେଲେ ଲାକ୍ଷାଦ୍ୱୀପର ପର୍ଯ୍ୟଟନକୁ ନୂଆ ଦିଗ ମିଳିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

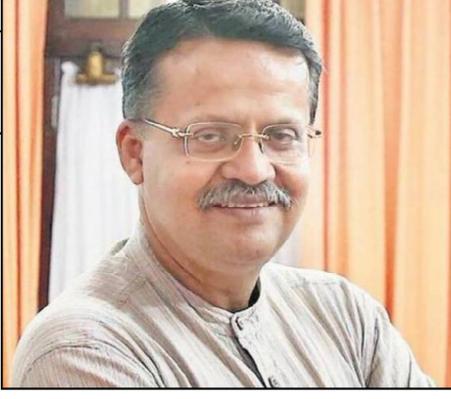
ଓଏଏସ୍ ବଦଳି: ରାଜ୍ୟ ମ୍ୟୁଜିୟମ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ହେଲେ ଅନୁଜ ଦାସ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ଓଏଏସ୍ ଅଫିସର ଅନୁଜ କୁମାର ଦାସପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ମ୍ୟୁଜିୟମ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ଆଜି ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କାରି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁସାରେ, ଜଣାତର ଓ ଖଣି ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ବରିଷ୍ଠ ଓଏଏସ୍ ଅନୁଜ କୁମାର ଦାସପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ମ୍ୟୁଜିୟମ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ନ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଗଞ୍ଜାମ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଲୀନା କୁମାର ସେଠଙ୍କୁ ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଭାବେ ବଦଳି ହୋଇଛି । ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆରଡିଏ ଅଫିସକୁ ତାଙ୍କର ପୂର୍ବ ବଦଳିକୁ ବାତିଲ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି କଟକ



ମହାନଗର ନିଗମର ତେପୁଡି କମିଶନର ସଞ୍ଜିବିତା ରାୟଙ୍କୁ କଟକସ୍ଥିତ ଚେକନିକାଲ ଏକ୍ସକେସନ୍, ଆଣ୍ଡ ଟ୍ରେନିଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ସ୍ୱଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ବଦଳି ହୋଇଛି । ଓଏଏସ୍ ବିନୋଦ କୁମାର ଜେନାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ଏଂକ୍ସଟି ବିଭାଗର ସ୍ୱଳ୍ପ ସଚିବ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ନ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀ ଜେନା ଏବେ ମିଶନ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସ୍ୱଳ୍ପ ସଚିବ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି କଟକସ୍ଥିତ ଚେକନିକାଲ ଏକ୍ସକେସନ୍ ଆଣ୍ଡ ଟ୍ରେନିଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ତେପୁଡି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅନାମିକା ସିଂଲ୍ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ତେପୁଡି ସିଲ୍ଡ ଭାବେ ବଦଳି ହୋଇଛି ।

ଅମିତ୍ ଶାହଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଭର୍ତ୍ତୃହରି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଜେଡିରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କୋଣାର୍କରେ ରହିଥିବା ବରିଷ୍ଠ ସାଂସଦ ଭର୍ତ୍ତୃହରି ମହତାବଙ୍କ ପରବର୍ତ୍ତୀ ରାଜନୀତିକ ପଦକ୍ଷେପକୁ ନେଇ ତର୍ଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

ବୋଲି ତର୍ଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କଟକ ସଂସଦର ଶେଷରୁ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବଙ୍କୁ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଭର୍ତ୍ତୃହରିଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଦଳର ଶୀର୍ଷ ନେତୃତ୍ୱ ଏବେ ବୈଷ୍ଣବଙ୍କୁ ଜିତିବାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ମାର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରଶସ୍ତ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ରାଜନୀତିକ ମହଲରେ ହେଉଥିବା ତର୍ଜା ଅନୁସାରେ, ଭର୍ତ୍ତୃହରିଙ୍କୁ ଆସନ୍ତା ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ବିଜେଟ ଦେଇନପାରେ । ଯଦି ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ବିଜେଡି ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଦଳ ତାଙ୍କୁ ଟିକେଟ ଦେଇଥିଲା । ମାତ୍ର ଏଥର ଦଳ ଭର୍ତ୍ତୃହରିଙ୍କ ବଦଳରେ କଶେ ଚାନ୍ଦଙ୍କୁ ବିଜେଡି ସାଂସଦ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ସୁଚିନ୍ତିତ କଞ୍ଚାରେ ଭର୍ତ୍ତୃହରିଙ୍କୁ କୋଣାର୍କରେ ପୁଷ୍ଟା ୭

ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ଏମଡିଆଇ: ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୩୧ଟି ପୁରୁ ଠାବ, ୧୦ ବେନାମୀ ପୁରୁ ବି ଅଛି

ନୟାଗଡ଼, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ନୟାଗଡ଼ ଏମଡିଆଇ ପଂଚାମନ ବେହେରାଙ୍କର କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ବେନାମୀ ସମ୍ପତ୍ତି ଓ ଆୟବର୍ଦ୍ଧିଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ କରିଛି ରାଜ୍ୟ ଭିଜିଲାନ୍ସ । କେବଳ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ୩୧ଟି ମୂଲ୍ୟବାନ ପୁରୁ ରହିଛି । ସେଥିରୁ ୧୦ଟି ବେନାମୀ ବି ଅଛି । ଆଉ

କୋଠା ରହିଛି । ୭୨ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ତିପୋଳିକ ମଧ୍ୟ ଠାବ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ନୟାଗଡ଼ ଏମଡିଆଇ ଶ୍ରୀ ବେହେରାଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତିରୁ ସୁଦୂର ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତି ଓ ୭ଟି ସ୍ଥାନରେ ୨୯ଟି ପୁରୁ ଠାବ ହୋଇଥିଲା । ଆୟ ବର୍ଦ୍ଧିଭୂତ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ସେ ଠୁଳ କରିଥିବା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବି ଓ ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀଙ୍କ ଦରମା ବୃଦ୍ଧି ବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଶୀଘ୍ର ଏବେକ ଯୋଷଣା କରିବେ ବୋଲି ୫ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭି କେ ପାଣିଆଁ କହିଛନ୍ତି । ନବରଞ୍ଜଣର ରାଜ୍ୟର ମିନି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆୟୋଜିତ ଧନ୍ୟବାଦ ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ସେ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ କମ୍ୟୁନିଟି ସେଂଟର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଦରମା ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ଏମ୍ବିକେ ଓ ବିଆରପିଜି ଦରମା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଯୋଜନା ଚାଲିଛି । ମଧ୍ୟବାବୁ ପେନ୍, ସର୍ବ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ସେହିଭଳି ପାଟିକାମାନଙ୍କର ଦରମା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ସରକାର ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି । ଦରମା ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଷଣା କରିବେ ।

ଶିମଲାର ଜୁବୁଲରେ କାର୍ ଖାଇଲେ ଖସି ଚାରିଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଶିମଲା, ୯/୧ : କିଲ୍ଲା ଶିମଲାର ଜୁବୁଲ ଆନ ଅଂଚଳରେ ଏକ କାର୍ ଗଭୀର ଖାଇଲେ ଖସି ବାବୁ ଚାରିଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । କାରରେ ଚାରିଜଣ ଲୋକ ଥିଲେ । ସମସ୍ତ ମୃତକ ନେତାଙ୍କର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇଜଣ ପୁରୁଷ ଏବଂ ଦୁଇଜଣ ସ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ । ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଦୁଇ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି । କାର ସବାର ସରସ୍ୱତୀନଗରରୁ ଆନନ୍ଦପୁର ଆଡ଼କୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଟିକକିଂଟି ନାମକ ସ୍ଥାନରେ ତାଳକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇଥିଲେ ଏବଂ କାର ରାସ୍ତାରୁ ସିଧା ଖାଇଲେ ପଡ଼ି ଯାଇଥିଲା । ଦୁର୍ଘଟଣା ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୨ଟାରେ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ କାରର ଡ୍ରାଇଭର ଆଡ଼କୁ ଯାଇଥିଲା । ଏହାର ସୂଚନା ମିଳିବା ପରେ ଜୁବୁଲ ପୋଲିସ ଟିମ୍ ଯତ୍ନଶୀଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା ଏବଂ ଶବ୍ଦକୁ ବାହାର କରିବା କାମରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଥିଲେ । ଖବର ଜଣାପଡ଼ିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଇରୁ ଶବ୍ଦକୁ ବାହାର କରିବା କାମ ଜାରି ରହିଥିଲା ।



ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ୯/୧ : ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏନସିପି, ଶିବସେନା(ସୁବି) ଓ କଂଗ୍ରେସକୁ ନେଇ ଗଠନ ହୋଇଥିବା ମହା ବିକାଶ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସିଟ ଶେୟାରିଂ ପୂର୍ଣ୍ଣାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ବିଜେପି ବିରୋଧରେ ଏହି ଦଳଗୁଡ଼ିକ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏକାଠି ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବେ । କିନ୍ତୁ କେଉଁ ଦଳ କେତୋଟି ଆସନରେ ଲଢ଼ିବ, ତା'କୁ ନେଇ ଦୁଇ ଦେଖାଯାଇଛି । ଗତ ସପ୍ତାହରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସମସ୍ତ ୪୮ ଆସନରେ ଆଶାୟୀ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଠାରୁ ଆବେଦନପତ୍ର ମଗାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଶିବସେନା(ସୁବି) ସାଂସଦ ସଞ୍ଜୟ ରାଉତ ଦଳ ପାଇଁ ୨୩ଟି ଆସନ ମାଗିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ବେଳେ ଶିବସେନା ଓ ବିଜେପି ମଧ୍ୟରେ ମେଣ୍ଟ ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ମଧ୍ୟ ଶିବସେନା ୨୩ଟି ଆସନରେ ଲଢ଼ିଥିଲା । ତେଣୁ ଶ୍ରୀ ରାଉତ ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଆସନ ଦାବି କାରିଛନ୍ତି । ସଞ୍ଜୟ ରାଉତ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଶିବସେନା ସବୁବେଳେ ୨୩ଟି ଆସନରେ ଲଢ଼ି ଆସିଛି । ବିଜେପି ସହ ମେଣ୍ଟରେ ଥିବା ବେଳେ ମଧ୍ୟ ଦଳ ୨୩ଟି ଆସନରେ ଲଢ଼ିଥିଲା । ତେଣୁ ଦଳର ଦାବି ଯଥାର୍ଥ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, “ଆମେ ୨୦୧୯ରେ ୧୮ଟି ଆସନରେ ଜିତିଥିଲୁ ।” ପୁଷ୍ଟା ୭

ସିଲ୍ଡ ଓ ମା'ର ସାଂଘାତିକ ଅପରାଧ: ହୋଟେଲ ରୁମ୍‌ରେ ପୁଅକୁ ହତ୍ୟା

କର୍ଣ୍ଣାଟକ, ୯/୧ : କର୍ଣ୍ଣାଟକରୁ ଆସିଛି ଛାତିଆର ହତ୍ୟା ମାମଲା । ପିଣ୍ଡାଟୀ ସାଲିକା ମା' । ୪ ବର୍ଷର କୁନି ପୁଅକୁ ହତ୍ୟା କଲା ମା' । ପୁଅକୁ ଗୋଆ ବୁଲାଇ ଆଣି ହତ୍ୟା କରିବା ଘଟଣା ଏବେ ଚାଂଚଲ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ସବୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଅଭିଯୁକ୍ତ ମା' କଶେ ଜଣାଶୁଣା ତଥା ଶିକ୍ଷିତ ରେହେରା । କର୍ଣ୍ଣାଟକର ଏକ ଷ୍ଟାଟସ୍ ଅଫ କମ୍ପାନୀ ଏଥାଉ-ଲ୍ୟାବର ସହ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ସିଇଓ । ନାଁ ସୂଚନା ସେଠା । ବୟସ ୩୯ବର୍ଷ । ଶନିବାର ପୁଅକୁ ନେଇ ଗୋଆ ଯାଇଥିଲେ । ସମୁଦ୍ର ନିକଟ ଏକ ହୋଟେଲରେ ରହିଥିଲେ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ସୋମବାର ହୋଟେଲ ରୁମ୍ ଛାଡ଼ିଥିଲେ ସୂଚନା । ଯିବା ସମୟରେ ସାଥୀରେ ପୁଅକୁ ଦେଖିବାକୁ ପାଇନଥିଲେ ହୋଟେଲ କର୍ମଚାରୀ । ପଚାରିବାକୁ ସତ୍ୟାପନ କରନ୍ତୁ ଉଭୟ

କଶାପଡ଼ିଛି । ଆଖି ଖୋସି ହୋଇଥିବା ଭଳି ତାଙ୍କର ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଠାବ କରିଛି । କେବଳ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୧୦ଟି ବେନାମୀ ପୁରୁ ସହ ମୋଟ ୩୧ଟି ପୁରୁ ଠାବ ରହିଛି । ଯାହାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୨.୧୦କୋଟି ଟଙ୍କା ପଞ୍ଜିକରଣ ଦସ୍ତାବିଜରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି । ମାତ୍ର ଏହାର ବାସ୍ତବ ମୂଲ୍ୟ ତ୍ୱେରଗୁଣ ।

କ୍ରୀଡ଼ା ଜଗତରେ ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ କ୍ରୀଡ଼ାବିତଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ସାମାଜିକ ସମେତ ୨୨ଜଣଙ୍କୁ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯/୧ : ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ପାଇଲେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ମହାନଗର ସାମାଜିକ ସମେତ ୨୨ଜଣଙ୍କୁ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବରେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତ୍ରୈପତୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ଠାରୁ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ମହାନଗର ସାମାଜିକ । ୨୦୨୩ ବିଶ୍ୱକପରେ ତମିଲ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଲାଗି ବିସିସିଆର ପକ୍ଷରୁ ମହାନଗର ସାମାଜିକ ନାଁ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଶ୍ୱକପରେ ମୋଟ ୭ଟି ମ୍ୟାଚରେ ୨୪ଟି ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ନେଇଥିଲେ ସାମାଜିକ ।

ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ସର୍ବାଧିକ ୭ଟି ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ନେଇଥିଲେ ଏହି ଭାରତୀୟ ବୋଲର । କ୍ରିକେଟ ଜଗତରେ ଏହି ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଲାଗି ତାଙ୍କୁ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ୨୦୧୩ରେ ଭାରତ ପାଇଁ ଡେବ୍ୟୁ କରିଥିବା ମହାନଗର ସାମାଜିକ ନେତୃତ୍ୱରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬୪ଟି ଟେଷ୍ଟ, ୧୦୧ଟି ଦିନିକିଆ ଏବଂ ୨୩ଟି ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୪୪୮ଟି ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ନେଇସାରିଛନ୍ତି । ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ପାଇବା ସମସ୍ତଙ୍କ ଭାଗ୍ୟରେ କୁଟି ନଥାଏ, ଏହା ମୋ ପାଇଁ ଗର୍ବର ।



ରାମ ମନ୍ଦିର ସମସ୍ତଙ୍କର, କେବଳ ବିଜେପିର ନୁହେଁ: କମଳନାଥ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯/୧ : ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖରେ ରାମ ମନ୍ଦିରରେ ରାମ ଲାଲାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ । ଏହାକୁ ନେଇ ସାରା ଦେଶରେ ଉତ୍ସାହର ମାହୋଳ ରହିଛି । ବିଜେପି ଏହି ସମାରୋହକୁ ନେଇ ଟିକେ ଅଧିକା ଉତ୍ସାହ ଅଛି । ସାହିବି ଭିତରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ନେତା କମଳ

ନାଥ ରାମ ମନ୍ଦିରକୁ ନେଇ ବିଜେପିକୁ କଡ଼ା ଚାଲେଇ କରିଛନ୍ତି । ଛିନ୍ନଖିନ୍ନା ଗସ୍ତରେ ଥିବା ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କମଳନାଥ ଅଯୋଧ୍ୟା ରାମ ମନ୍ଦିରକୁ ନେଇ ବଡ଼ ବୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ‘ମନ୍ଦିର ସମସ୍ତଙ୍କର । ବିଜେପି ପାଖରେ ଏହାର କୌଣସି ଲିଲ୍ ବା ପଟା ନାହିଁ । କେବଳ କ୍ଲେଡିଂ ନେବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଛି ।’ ‘ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆଧାରରେ ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସେଠାରେ ବିଜେପି ସରକାର ଅଛି, ତେଣୁ ନିର୍ମାଣ ଦାୟିତ୍ୱ ସେମାନଙ୍କର ଅଟେ ବୋଲି ପୂର୍ବା ଦେଶର ରାମ ମନ୍ଦିର ସମସ୍ତଙ୍କର । ବିଜେପି ପାଖରେ ଏହାର କୌଣସି ଲିଲ୍ ବା ପଟା ନାହିଁ । କେବଳ କ୍ଲେଡିଂ ନେବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଛି ।’ ‘ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆଧାରରେ ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସେଠାରେ ବିଜେପି ସରକାର ଅଛି, ତେଣୁ ନିର୍ମାଣ ଦାୟିତ୍ୱ ସେମାନଙ୍କର ଅଟେ ବୋଲି ପୂର୍ବା ଦେଶର ରାମ ମନ୍ଦିର ସମସ୍ତଙ୍କର । ବିଜେପି ପାଖରେ ଏହାର କୌଣସି ଲିଲ୍ ବା ପଟା ନାହିଁ । କେବଳ କ୍ଲେଡିଂ ନେବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଛି ।’



ନୀଳଗିରିରେ ପୂଜିତ ଅକ୍ଷତ ଓ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ପତ୍ର ବିତରଣ



ନୀଳଗିରି, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର ଉପକଣ୍ଠରେ ପୂଜିତ ଅକ୍ଷତ ଓ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ପତ୍ର ବିତରଣ କରାଯାଇଛି । ପାଠକମାନଙ୍କୁ ଜାଣାଇବା ପାଇଁ ନୀଳଗିରିରେ ପତ୍ର ବିତରଣ କରାଯାଇଛି । ପାଠକମାନଙ୍କୁ ଜାଣାଇବା ପାଇଁ ନୀଳଗିରିରେ ପତ୍ର ବିତରଣ କରାଯାଇଛି ।

ପଂଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଅନୁଷ୍ଠିତ

କନ୍ଧପୁର, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧପୁର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚଳାକୋଟି ଠାରେ ପଂଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଓ କନ ଶୁଣାଣି ଶୁଣାଣି ସହ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣିରେ କନ୍ଧପୁର ବିଡିଓ ଶକ୍ତି ମହାପାତ୍ର, ଏସିଡିଓ ମନୋଜ ନାୟକ, ବ୍ଲକ ସମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କେ.ଏସ. ନିଧା, ଡକ୍ଟର ଡା. ପ୍ରଧାନ, ସିଡିପିଓ ପୁଷ୍ପିତା ପଣ୍ଡା, ସରପଂଚ, ସମିତି ସଭ୍ୟା. ଜିଆରଏସ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ, ଆରସିଡିଏସ, ହରିକଳଚର, କୃଷି ବିଭାଗ, ଯୋଗାଣ ସହାୟକ ସହ ଅନ୍ୟ ଲାଭନ ର ବ୍ଲକ ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏଥିରେ ପଂଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମର ଗ୍ରାମବାସୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଜଣାଇଥିଲେ । ନୂତନ ରାଷ୍ଟ୍ର, ରାଷ୍ଟ୍ର ମରାମତି, ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୃହ ମରାମତି, ଷ୍ଟର ଲାଭଟ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଆଦି ଉପରେ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସେଲ, ରାଉରକେଲା ଇତ୍ୟାଦି କାରଖାନାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ 'ଶରୀର, ମନ, ଏବଂ ହୃଦୟର ନେତୃତ୍ୱ' ଉପରେ କର୍ମଶାଳାର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ରାଉରକେଲା, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ସେଲ ରାଉରକେଲା ଇତ୍ୟାଦି କାରଖାନାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ 'ଶରୀର, ମନ, ଏବଂ ହୃଦୟର ନେତୃତ୍ୱ' ଉପରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଦୂର ଦୈନିକ କର୍ମଶାଳାକୁ ରାଉରକେଲା ଇତ୍ୟାଦି କାରଖାନା ଓ ବୋକାରୋ ଇତ୍ୟାଦି କାରଖାନାର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଅତନୁ ଭୌମିକ ମାନବ ସମ୍ବଳ ବିଭାଗ କେନ୍ଦ୍ର ଠାରେ ଜାନୁଆରୀ ୮ ତାରିଖ ଦିନ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କାର୍ମିକ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ବିଭାଗର ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ତରୁଣ ମିଶ୍ର, ମାନବ ସମ୍ବଳ ବିଭାଗ କେନ୍ଦ୍ର ମୁଖ୍ୟ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ପୁଣ୍ୟ ରାଜକୃଷ୍ଣା ବାନାର୍ଜୀ ଏବଂ କନ୍ଧଗଙ୍ଗା ଲାଭଟ୍ କୋର୍ଟିଂ ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା, ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଡା. ଗୁରୁ କିଶୋରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଉଦଘାଟନା ଅଧିବେଶନରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଶ୍ରୀ ଭୌମିକ କହିଥିଲେ ଯେ, "ସେଲ ହେଉଛି ଏକ ପରିବାର ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଖ



ଏବଂ ଖୁସିରେ ରହିବାକୁ ଏହା ଆମର କାମ୍ୟ । ସୁସ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟ-କାନ୍ଦନ ସମ୍ବଳକୁ ବଳାଙ୍ଗ ରଖିବା ପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ହୃଦୟ, ସୁସ୍ଥ ମନ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ଅଟେ ।" ଏକ ସଂସ୍ଥାପନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, "ସେଲ ହେଉଛି ଏକ ପରିବାର ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଖ

ବନ୍ତ ବ୍ଲକ୍ରେ ମିଳିତ ଜନ ଶୁଣାଣି ଶିବିର



ଭଦ୍ରକ, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): କଳ୍ପପାଳ ଓ ଏସ୍.ପି. ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଆୟୋଜନ ନେଇ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ୮ ତାରିଖ ସୋମବାର ଦିନ ବନ୍ତ ବ୍ଲକ୍ରେ ଯୁଗ୍ମ ଜନାଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବଳିରାମ ବୋଷ ଓ ଏସ୍.ପି. ବରୁଣ ଗୁଣ୍ଡୁପାଲ ଏହି ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେଇ ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ ।

ନବକଳେବର ହେବ ପାରାଦ୍ୱୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ମାଛ ଧରା ବନ୍ଦରର ବିକାଶ ପାଇଁ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ

ପାରାଦୀପ, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ପାରାଦୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ର ବଦଳିବ ରୂପରେଖ । ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ର ଆଧୁନିକିକରଣ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ଅର୍ଥ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେବା ସହିତ ଏହାର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କୃଷି ଓ ମହାସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ମଞ୍ଜୁ । ଯାହା ପାରାଦୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ର ବିକାଶ ହେବା ସହିତ ମହାଧିବି ମାନେ ଉପକୃତ ହେବନେଇ କହିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ମଞ୍ଜୁରୀ ମହାସମ୍ପଦ ଯୋଜନାରେ ୧୦୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ବିନିମୟରେ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳୀ କ୍ଷମା ପତ୍ର ପାରାଦୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ପାଇଁ ଏକ ଗୌରବ ଦିନ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ସାମୁଦ୍ରିକ ମହା ଉତ୍ପାଦକ ସହ ଚରଫତୁ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ମଞ୍ଜୁରୀ କୁ ସ୍ୱାଗତ



କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ର ଉନ୍ନତି ସହିତ ମହାଧିବି ମାନେ କିପରି ପୁରୁଷ୍କୃତ ହେବ ତାହା ପାରାଦୀପ ମହାଧିବି କିପରି ପୁରୁଷ୍କୃତ ହେବ ଏବଂ ମହାଧିବି ମାନଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଭୂମିକ ବିଷୟରେ କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳୀ କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ସାମୁଦ୍ରିକ ମହା ଉତ୍ପାଦକ ସହ । ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥ କୁ ଦୀପାଳୁ ଓଡ଼ିଶା ରେ ମହାପ୍ରଭୁ କୁ ଦର୍ଶନ ସହିତ ପାରାଦୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ଆଧୁନିକିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିବା ସହିତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳୀ, ମହାଧିବି ମାନେ ଦେଉଥିବା ଦାବିପତ୍ର କୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ପୁରଣ କରାଯିବା ନେଇ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳୀ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ରାୟ । କେନ୍ଦ୍ରସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ମଞ୍ଜୁରୀ ପାରାଦୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ଆଧୁନିକିକରଣ ରେ ନିର୍ମାଣ ଗୃହ,ମାନେ କେନ୍ଦ୍ର ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତି କରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଲା ପରେ ପାରାଦୀପ ର ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ବିକାଶରେ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର

ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପିଏଲ୍ ହରାନାଦ । ତେବେ ଏହି ଏକ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି କହିବା ସହିତ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ଆଧୁନିକିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସହିତ ମହାଧିବି ମାନେ କିପରି ପୁରୁଷ୍କୃତ ହେବେ, ଦୂରବୀକୁ ବସିଥିବା ମହାଧିବି ର କିପରି ପୁରୁଷ୍କୃତ ହେବ ଏଥିପ୍ରତି ସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ସାମୁଦ୍ରିକ ମହା ଉତ୍ପାଦକ ସହ ର ସଭାପତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପରିଡା । ଡିଜେଲ ଦର ଓ ଅହତୁଳ୍ୟ ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ମହାଧିବି ସଙ୍କଟ ର ଗତି କରୁଛି । ସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ମଞ୍ଜୁରୀ ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା, ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବରଫତୁ ସ୍ଥାପନ କରିବା ସହିତ ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ମଞ୍ଜୁରୀ କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଯାହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଉନ୍ନତ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କ୍ଷମା ପତ୍ର ମଞ୍ଜୁରୀ ସମାଧାନ କରାଯିବ ନେଇ ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ଓ ଏହାପ୍ରତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପରିଡା । ତେବେ ମହାଧିବି ଓ ମହାଧିବି କୁ ନେଇ ରହିଥିବା ସମସ୍ୟା ଯାହାପ୍ରତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସମାଧାନ କରାଯିବା ନେଇ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳୀ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ରାୟ ।

ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ରଖିଲେ ସମାଜସେବୀ ବିକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ ଓ ମିଲି ସେଠୀ: ବଡ଼ସାହି କଲେଜ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାନ କଲେ ଆକ୍ୱାଗାର୍ଡ

ବେନଗଟୀ, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବଡ଼ସାହି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୂରଣ କଲେ ବଡ଼ସାହି ବିଧାୟକ ଆଶାମା ପ୍ରାଥୀ ବିକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ ଓ ମିଲି ସେଠୀ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଦିଗର ସମ୍ମୁଖରେ ବଡ଼ସାହି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉତ୍କଳ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଆଇଏଏସ୍, ଓଏଏସ୍, ଆଇପିଏସ୍, କନେକ୍ସସନ, ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଭଳି ଅନେକ ପୁସ୍ତକ ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ ସମାଜସେବୀ ବିକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯାତ୍ରୀ ମିଲି ସେଠୀ । ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମନବଳ ବଢାଇବା ପାଇଁ ୫୦୦ ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପୁସ୍ତକ ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ । ବଡ଼ସାହି ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁସ୍ତକ



ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଗଣ ଶ୍ରୀ ସେଠୀ କୁ ନିବେଦନ କରି କହିଥିଲେ ପାନୀୟ ଜଳ ମିଳୁଛି ହେଲେ ଦୂଷିତ ତେଣୁ ଯଦି ଆକ୍ୱାଗାର୍ଡ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ତେବେ ସମସ୍ତେ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ । ସୋମବାର ଦିନ ଶ୍ରୀ ସେଠୀ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯାତ୍ରୀ ମିଲି ସେଠୀ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅନୁମତିରେ ଆକ୍ୱାଗାର୍ଡ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପିଲାମାନଙ୍କ ଉତ୍କଳ ଭବିଷ୍ୟତ କାମନା କରିବା ସହ ପିଲାଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ସଙ୍ଗତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସେଠୀ କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇବା ସହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ବଡ଼ସାହି ଅକ୍ଷର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ପାଇଁ ଅନେକ ଉନ୍ନତି ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ

କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ସେଠୀ ବଡ଼ସାହି କଲେଜ ପ୍ରତିପାଳଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି କହିଥିଲେ ଆଦିବାସୀ ହରିଜନ ପିଲାଙ୍କୁ ଷ୍ଟାଇପେଣ୍ଡ ଅର୍ଥରେ ଫର୍ମାସି, ଆଲାଇ ମେଡିକାଲ ଓ ନର୍ସିଂ ପାଠକ୍ରମ ବିନମୂଲ୍ୟରେ ପଢ଼ାଇବେ । ମେଧାବୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହାୟତା ଦେବା ସହ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କାବନ୍ଦବାମୀ ମାଧ୍ୟମ କରିବେ । ଶ୍ରୀ ସେଠୀ କାବନ୍ଦରେ ଅନେକ କଷ୍ଟ ସହି ଆଜି ସମାଜରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା କଥା କହିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ସେଠୀ କ୍ଷମା ପତ୍ର ମାନବିକତା ପାଇଁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ର ସୁଅ ରୁଟିଛି ।

ଧର୍ମଶାଳା, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଗଣ୍ଡା ସରକାର ଗଠନ ଓ ଚାଷୀଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ପୁଣି ଆୟୋଜନ କୁ ଓହ୍ଲାଇବ ନବ ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନ । ରାଜ୍ୟରେ କୃଷକମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଆୟୋଜନ କୁ ଓହ୍ଲାଇ ଥିଲା ନବ ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନ । ଏହି ଆୟୋଜନକୁ ନେଇ ସଂଗଠନ ବର୍ଗରେ ରହିଥିଲା । କିଛି ଦିନ ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ପୁଣି କୃଷକ ସଂଗଠନ ଆୟୋଜନକୁ ଓହ୍ଲାଇବା ନେଇ ସଜବାଜ ହେଉଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ବରୀ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ରସୁଲପୁର ବ୍ଲକ ସାମନ୍ତବାସୁର କଚେରୀ ପଡିଆରେ ବରୀ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ସଭାରେ କର୍ମୀ ଓ ପ୍ରଶାସନୀ ଗଣାଭାରମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ପୁସ୍ତକ ବିଠକ ଆନୁଷ୍ଠିକ ହୋଇଯାଇଛି । କୃଷକ ସଂଗଠନର ରାଜ୍ୟ ସହ ସଂଯୋଜକ ନିର୍ମାଣ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତିରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂଯୋଜକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଯୋଗଦେଇ ଚାଷୀ ସରକାରର ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ଉପରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ସମସ୍ତ ରାଜନୈତିକ ଦଳକୁ ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବିଶେଷ କରି ୧୩ ବର୍ଷ ଧରି କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରାଣ, ପ୍ରୈକ୍ଷ ଓ ପେନସନ ସମସ୍ୟାକୁ ସଂଗଠନ ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକାଣ୍ଡକୁ ଆଣିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିଲେ, ସେତେବେଳେ ସରକାର ବହୁ ବାଧା ଦେଇଥିଲେ । ଯାହାକୁ ନେଇ ଏବେ ପୁଣି ଗଣ୍ଡା ଏକତ୍ର କରାଯାଇ ଆୟୋଜନକୁ ଓହ୍ଲାଇବ । ଗଣ୍ଡା ସରକାର ଗଠନ କରିବା ନେଇ ଗଣ୍ଡା ଘରେ ଘରେ ପଂହତି ଉଦ୍ୟମ କାରି ରଖିବ । ଗଣ୍ଡା ସରକାର ଗଠନ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଭଟା ୫ ହଜାର, ସମସ୍ତ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଜଳବେତନ, ମଦ ବୋକାସ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ଓ ଧାନର ସର୍ବନିମ୍ନ ମୂଲ୍ୟ କୃଷକ ପ୍ରତି ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଫେବୃଆରୀ ମାସରେ ୫ ରୁ ୧୦ ହଜାର ଚାଷୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ସମାବେଶ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଭକ୍ତିରେ ସମର୍ପିଲେ ଗୁଆ, ଅରୁଆ ଚାଉଳ

ଭୁବନ, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରେ ହେବ । ଏହି ଐତିହାସିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସଂପୃକ୍ତ ଲାଗି ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ବୁଲୁଛି 'ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଅର୍ପଣ ରଥ' । ଆଜି ଏହି ପବିତ୍ର ରଥ ଭୁବନରେ ପହଂଚିଲା ପରେ ଶ୍ରୀରାମ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ବନ୍ଦାପନା ପରେ ନଗରପାଳ ଶୁଭେଚ୍ଛା କୁମାର ସାହୁ, ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଅପୂର୍ବ ରଞ୍ଜନ ଆଇଚ ପଡକା ଦେଖାଇ ଅର୍ପଣ ରଥ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଅର୍ପଣ ରଥ ୧ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା ବାହାରି ୨ ନମ୍ବର ଓ ୨ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା ପରିକ୍ରମା କରି ଅକ୍ଷତ ଅରୁଆ ଚାଉଳ ଓ ଗୁଆ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ଅର୍ପଣ ରଥ ଯିବା ରାସ୍ତାରେ ମହିଳା

ମାନେ ଝୋଟି ଚିତା ପକାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ କଳସା ବଦାଇ ହୁଳହୁଳି ପକାଇ ରଥକୁ ସ୍ୱାଗତ କରି ଭକ୍ତି ର ସହ ଅରୁଆ ଚାଉଳ ଓ ଗୁଆ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଭୁବନ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପୂଜକ ତୁଷାର କାନ୍ତି ମିଶ୍ର ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଅରୁଆ ଚାଉଳ, ଗୁଆ ସଂଗ୍ରହ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଥିଲେ । ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଧ୍ୱନିରେ ସାରା ସହର ପ୍ରକମ୍ପିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପ ନଗରପାଳ ମାମିନୀ ସାହୁ, ୧ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା କାଉନସିଲର ଗିରିଧାରୀ ସାହୁ, ୨ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା କାଉନସିଲର ନରେନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ କାଉନସିଲର, ନୋଡାଲ ଅଫିସର ଗୁଣନିଧି ପାତ୍ର, ସଂକୀର୍ତନ ମଣ୍ଡଳୀ, ସହାୟକ ସମାଜ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଏନଏସି କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

ରାଉରକେଲାପୁରଠାରେ ଉପଖଣ୍ଡସ୍ତରୀୟ ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ: ମୋଟ ୪୯ଟି ଅଭିଯୋଗର ହେଲା ଶୁଣାଣି

ରାଉରକେଲା, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ବାମନଘାଟା ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ତରୀୟ ମହକୁମା ରାଉରକେଲାପୁର ଠାରେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜନ ଶୁଣାଣି ଅଭିଯୋଗ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନୀତ ଭରଦ୍ୱାଜଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉକ୍ତ ଶିବିରରେ ଜିଲ୍ଲା ରାଜସ୍ୱା ଅଧିକ୍ଷକ ମିସ୍ ଏସ୍ ସୁଶ୍ରୀ, ରାଉରକେଲା

ଉପଖଣ୍ଡ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକାରୀ ଗୋକୁଳା ନନ୍ଦ ସାହୁ ଓ କାମଦା ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନତ ଅଧିକାରୀ ଦେବାଶିଷ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କନ୍ଦସାଧାରଣଙ୍କ ଠାରୁ ଆସୁଥିବା ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ଗୁଡିକର ସମାଧାନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଆଜିକି ଏହି

ଶିବିରରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଠାରୁ ମୋଟ ୪୯ ଟି ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୪୧ ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମସ୍ୟା ଭିତର ଏବଂ ୮ ଟି ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାଭିତର ସାମୁଦ୍ରିକ ଅଭିଯୋଗ ଥିଲା । ଗ୍ରହଣ ହୋଇଥିବା ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ବିଚାର କରି ୬ ଜଣ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସହାୟକ ପାଣ୍ଡିତ ମୋଟ୍ ଗାମ୍,୦୦୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଂକୁର କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ଗୁଡିକର ବିଷୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ବିଶେଷ ଚିନ୍ତା କରି ଅନୁଧ୍ୟାନ ପୂର୍ବକ ବିବିଧ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ସହ ଦୃଢ଼ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉକ୍ତ ବିଠକରେ ବାମନଘାଟି ଉପଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ସମସ୍ତ ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ତରୀୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, ରାଉରକେଲାପୁର ପୌରପାଳିକାର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ, ବିଭିନ୍ନ ଲାଭନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶିବିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ବିବିଧ ବିଷୟ

ଋତୁ ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ

ଆବେ ଜଳପ୍ରପାତ



କଦମ୍ବ ଏକ ବୃହତ୍ ବୃକ୍ଷ। ପତ୍ର ଉପରି ଓଳ ନିମ୍ନ ଭାଗ ଅନ୍ଧ ଲୋମମଣ୍ଡ। ଏହାର ଫୁଲ ଗୋଲାକାର। ଏହାର ପତ୍ର ଓ ଛାଲି ପତା, କଷ୍ଟା ଓ ଶୀତଳ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ଉପଶମ ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ।

ବ୍ୟବହୃତ ପ୍ରଣାଳୀ: କଫ, ପିତ୍ତ, ଶୋଥ, କାଶ, ଦାହ, ବ୍ରଣ ଉପଶମ ପାଇଁ ଏହାର ପତ୍ର ଓ ଛାଲି ପତା ୨ ଗ୍ରାମ ବା ଛାଲିର କ୍ୱାଥ ୨ ରୁ ୪ ଗ୍ରାମ ବା ଛାଲିର ବୃଷ୍ଟି ୧୦୦ ରୁ ୨୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଥରେ ଲେଖାଏଁ ସେବନ କଲେ ଅନ୍ଧକାର ପଥ୍ୟରେ ରୋଗ ପ୍ରଶମିତ



ହୁଏ। କଦମ୍ବପତ୍ରର ଉପର ପଟ/ଚିକ୍ୱଣ ପାର୍ଶ୍ୱ ଗ୍ରଣ ଉପରେ ପ କ । ଇ ଲେ ଅନ୍ଧକାର ପଥ୍ୟରେ ବ୍ରଣ ବିଶୁଦ୍ଧ ଓ ନିର୍ଦୋଷ ହୁଏ।

ସ୍ତ୍ରୀଲୋକଙ୍କ ଓଷଧି ପାଇଁ: ଉପରୋକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ନିୟମିତ ଭାବେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ ଅନ୍ଧକାର ପଥ୍ୟରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକଙ୍କ ଓଷଧି ହୁଏ।

ବାକ୍ସି ପ୍ରତିକାର ପାଇଁ: କଦମ୍ବ ଗଛର ଛାଲିର କ୍ୱାଥ ୨ ରୁ ୪ ଗ୍ରାମରେ ଜୀରା ବୃଷ୍ଟି ୧/ ୨ ଚାମଚ ଓ ଚିନି ୨ ରୁ ୩ ଚାମଚ ଏକାଠି କରି ସେବନ କଲେ ବାକ୍ସି ବନ୍ଦ ହୁଏ। ବିଶେଷତଃ ଏହି ଚିକିତ୍ସା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁ ଉପଯୋଗୀ ଔଷଧ।

ମୂତ୍ରକୃଚ୍ଛ ରୋଗ: କଦମ୍ବ ଗଛର ଛାଲିର କ୍ୱାଥ ୨ ରୁ ୪ ଗ୍ରାମ, ଗାଈ କ୍ଷୀର ୧ ଲିଟର ଓ ଗୁଆ ଘିଅ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ଏକତ୍ରିତ କରି ଯଥାବିଧି ପାକ କରିବ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଥରେ ଲେଖାଏଁ ସେବନ କଲେ ଅନ୍ଧକାର ପଥ୍ୟରେ ମୂତ୍ରକୃଚ୍ଛ ଓ ମୂତ୍ରର ବିକଶଣତା ବିନଷ୍ଟ ହୁଏ।

ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବାହାର ଖାଦ୍ୟରୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପକାଳୀନ ନିଦ୍ରା: ଏହି ସମୟରେ ଗରମ କ୍ଷୀର, ଘିଅ, ଗୁଡ଼, ମିଷ୍ଟି, ଚିନି, ଅଁଳା, ଲେମ୍ବୁ, ପିଚୁଳି, ଡାଲିମ, ନଡ଼ିଆ, କିସ୍ମିସ୍ ରତ୍ୟାଦି ଖାଇବା ଅଧିକ ଲାଭକରକ ହୋଇଥାଏ।

ତିଷେଇରୁ କାନ୍ଥୁଆରୀ: ଏଇ ମାସ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବୋଲି ସମସ୍ତେ ମାନିଥାନ୍ତି। ଡାଲିମ, ରାଶି, ବଧୂଆ ଶାଗ, ହଳଦୀ, କନ୍ଦମୂଳ, ଖୁଆ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ପନିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ଅଟେ।



କର୍ଣ୍ଣାଚକର କୋଡଗୁରେ ରହିଛି ଆବେ ଜଳପ୍ରପାତ। ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ୨୬୮ ଓ ମଦିକେରାଠାରୁ ୮ କି.ମି. ଦୂରରେ ଏହା ଅବସ୍ଥିତ। ସ୍ଥାନଟିର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଖୁବ୍ ମନୋରମ। ଜଳପ୍ରପାତକୁ ଯିବା ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ କଫି ଗଛ ସ୍ଥାନର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରେ। ଏହାର ଶାନ୍ତ, କାନ୍ଥ ପରିବେଶ କ୍ଳାନ୍ତି ମେଧାଭବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ସବୁଜବନାନୀରେ ପରିବେଷିତ ଏହି ଜଳପ୍ରପାତର ପ୍ରଖର ଜଳବାଣୀ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ। ଜଳବାଣୀର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବାକୁ କିଛି ଦୂରରେ ଏକ ଝୁଲାପୋଲ ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି। ଏଠାରେ ଠିଆ ହୋଇ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନେ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ମଜା ଉଠାନ୍ତି। ପୋଲର ବିପରୀତ ଦିଗରେ ମା' କାଳୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର ରହିଛି। ଶୀତଦିନେ ଏଠାରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ତିଷେଇରୁ ଫେରୁଆରୀ ଜଳପ୍ରପାତର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିବାର ପ୍ରକୃତ ସମୟ।

କୋମଳ ପାପୁଲି



ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗେ କୋମଳ ଓ ନରମ ପାପୁଲି। କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତଙ୍କର କୋମଳ ପାପୁଲି ନଥାଏ। ଯଦି ଜଣେ ଅନେକ ଘର କାମ କରୁଥିବେ ତଥା ପରିବା କଟାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପୋଷାକ ସମା ଏବଂ ବାସନ କୁସନ ମାଲୁଥିବେ ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ହାତ ପାପୁଲି ଟାଣ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ତିନିଟିକ୍ଷରେ ଥିବା କ୍ଷତିକାରକ କେମିକାଲ ପାପୁଲିକୁ ଶୁଷ୍କ କରିଦିଏ। ଯଦିଓ ଅନେକ ସାବୁନ ଏବଂ ସର୍ପି ହାତ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇ ନଥିବାର ଆଡ଼୍ ରେ ଦର୍ଶାଯାଉଥିଲେ ବି ସେଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥାଏ। ଏହାକାନ୍ଦ ଅତ୍ୟଧିକ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ, କ୍ରିମ ଏବଂ ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ଥିବା କେମିକାଲ ଏବଂ ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟର ଅଭାବ ମଧ୍ୟ ଶୁଷ୍କ ପାପୁଲିର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରର ଉଚ୍ଚ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଯାଇ ଆପଣ ଅନେକ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ପାପୁଲି ଏବଂ ପାଦକୁ ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସୁନ୍ଦର ହେବାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସମୁଦାୟ ଶରୀରର ଯତ୍ନ ନେବା। ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ କୋମଳ ପାପୁଲି ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟ ଥିବାବେଳେ ଆପଣ ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ବ୍ୟବହାର କରିବେ। ନିୟମିତ ଭାବେ ମାନିକିଂ ଏବଂ ପେଡ଼ିକିଂରୁ କିରୀର କୌଶଳ ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ

ଉପକାରୀ ପାଳଙ୍ଗ

ପ୍ରତିଦିନ ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ି ପାଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଆଖିର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଯଥା, କୁଣ୍ଡାଳହେବା କିମ୍ବା ଆଖିରେ ଘାଁ ହେବାଆଦି ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ। ପାଳଙ୍ଗରେଥିବା ବିଟା କ୍ୟାରେଟିନ୍, ଲ୍ୟୁଟିନ୍ ଭଳି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଅତିବାଇଗଣୀ ରଶ୍ମିଠାରୁ ଆଖିକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ପାଳଙ୍ଗ ମୋଟିଆଦିକୁ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମ୍ କରିଥାଏ।

ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗରେ ପୋଟାସିୟମ୍ ପରିମାଣ ଅଧିକ ଓ ସୋଡ଼ିୟମ୍ ମାତ୍ରା କମ୍ ଥାଏ। ଏହାକୁ ନିତିଦିନିଆ ଭାବରେ ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଥିବା ଫୋଲେଟ୍ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ନିୟମିତ ପାଳଙ୍ଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ।

ପାଳଙ୍ଗରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ। ହୃଦ୍‌ଘାତ, ହୃଦ୍‌ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅନାମ୍ୟ ରୋଗଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ।

ପାଳଙ୍ଗରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ୍ ଏବଂ ପ୍ୟାଟ୍ କମାଇଥାଏ। ତେଣୁ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ।

ମାଗ୍ନେସିୟମ୍, କିଲ୍ ଓ ଫସଫରସ୍ ଭଳି ମିନେରାଲ ଭରପୂର ଥିବାରୁ ଏହା ହାତକୁ ମଜବୁତ କରେ ଓ ଆଣ୍ଟିଓସ୍ଟିଓରୋସିସ୍ ଆଶଙ୍କା

କମାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ କେ ଶରୀରର ଅସ୍ଥିମଜ୍ଜାକୁ ମଜବୁତ କରେ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କର୍ଣ୍ଣର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ପ୍ରାୟ ୩୪ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ସ୍ତନ, ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍, ଚର୍ମ ଓ ପାକସ୍ତଳୀ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କ୍ୟାନ୍ସରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚାହଁଲେ

ଶରୀରର ପରିମାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ। ମିନେରାଲ୍, ଆଇରନ ର ମାତ୍ରା ପାଳଙ୍ଗରେ ଅଧିକ ରହିଛି, ଯାହାକି ଶରୀରରେ ନୂତନ ରକ୍ତକଣିକା ସୃଷ୍ଟି କରି ରକ୍ତହୀନତା ଦୂର କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଇରନ୍



ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ପାଳଙ୍ଗକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପାଳଙ୍ଗରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ସି, ଫୋଲେଟ୍, ଟୋକୋଫେରୋଲ୍, କ୍ୟୋରୋଫିଲିନ୍, ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଓ ଫାଇବର୍ କ୍ୟାନ୍ସର କାରଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ।

ତାଳବେଟିସ କୋଗୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପାଳଙ୍ଗ ଅତି ଉପଯୋଗୀ। ଏଥିରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ପରିମାଣ ଭରପୂର ଥିବାରୁ ଏହା ତାଳବେଟିସ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ପାଳଙ୍ଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ

ଶରୀରରୁ ମେଦ ହ୍ରାସ କରିବା ସହିତ ଓଜନ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ। କାରଣ ପାଳଙ୍ଗ ଭୂଷକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍-ଏ ସ୍ତନ୍ୟପାନ ସମୟରେ ଶ୍ୱାସନଳୀକୁ ଠିକ୍ ରଖେ, ଯଦ୍ୱାରା ମା'ର କୌଣସି କ୍ଷତି ଘଟିନଥାଏ।

ପାଳଙ୍ଗରେ ଥିବା ଫୋଲେଟ୍ ମାନସିକ ରୋଗ କିମ୍ବା ଅବସାଦ ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ସତେଜ ରହିବ ଗୋଲାପ

ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏପରି ଏକ ଉଷାହ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ଯାହା ବହୁଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଲକୁ ସତେଜ ରଖିପାରିବ। ଆମେରିକୀୟ ବାୟୋଟେକ୍ କମ୍ପାନୀ ମନସାଣ୍ଡୋ ଏଥିପାଇଁ ନୂଆ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ ଯତ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଫୁଲର ଡିଏନଏରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଏହାକୁ ଡାଇଲିକ୍‌ବାଲୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବ। ଏପ୍ରକଳରାଲ ବାୟୋଟେକ୍ ଫାର୍ମ ମନସାଣ୍ଡୋ ଲାଗି ରିଭର୍ସ ଜେନେଟିକ୍ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ବ୍ୟବହାର କରିଛି। ଏହି ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପାଦନ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ୟାଟେଣ୍ଟ ଲାଗି ଆବଦେନ ବି କରାଯାଇଛି। ଏହା ଗଛର ଡିଏନଏରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଫଳ ପାଟିବା ଏବଂ ପାଖୁଡ଼ା ଝଡ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହେଉଥିବା ଏଥିଲିନ ଗ୍ୟାସ୍ ସୃଷ୍ଟିକୁ ବନ୍ଦ କରିଥାଏ। ଏହା ବିଶେଷକରି ଗୋଲାପ ଏବଂ ସେବତୀ କାତୀୟ ପେଡୁନିଆ ଓ କାର୍ନେସନ ଫୁଲକୁ ସତେଜ ରଖିପାରିବ। ଫୁଲକାଷ୍ଟୀ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଶ୍ଚୟ ଲାଭବାନ ହେବେ। ଏହାର ପ୍ରକୃତର ନାମ ରଖାଯାଇଛି ଆରଏନ୍ ଏଆଇ। ଫୁଲବାନି ବା ପାତ୍ରରେ ରଖାଯାଉଥିବା ପାଣିରେ ଏହାକୁ ମିଶାଇ ସେଥିରେ ଫୁଲ ରଖିଲେ ବେଶ୍ କିଛିଦିନ ସତେଜ ରହିବ।

ପ୍ରକୃତିର ଦାନ ପଇତ୍ତ

ପଇତ୍ତ ପାଣି ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଉନ୍ନତ କରି ବିଭିନ୍ନ ରୋଗସହ ଲଢ଼ିବାର ସମତା ଦେଇଥାଏ। ଫଳରେ ଉନ୍ନତସ୍ୱଚ୍ଛତା, ଅଣ୍ଡା ସର୍ପିପରି ରୋଗ ହୁଏନାହିଁ। ଏହା ଆଇର-ଏଡ଼୍ ଗ୍ଲୁସିନ ହର୍ମୋନ୍ ବଢ଼ାଇବାରୁ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିମିଳେ। ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପିଇବାରେ ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି ବେଶ୍ ବଢ଼ିଯାଏ।

ଶରୀରରୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ବା ଚକ୍ରିନଗୁଡ଼ିକ ବାହାର କରିଦିଏ ପଇତ୍ତ ପାଣି। ଫଳରେ କିଡ଼ନୀ, ଯକୃତ କିମ୍ବା ମୂତ୍ରାଶୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗର ସୁରକ୍ଷା ମିଳେ। ଏଥିରୁ ଥିବା ଫାଇବର ହଜମପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସୁଧାର ଆଣେ। ତେଣୁ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପିଇବା ମଧ୍ୟରେ କୋଷକାଠିନ୍ୟ, ଏସିଡିଟି ପରି ସମସ୍ୟାରେ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ଏହା ମୁଖ୍ୟତଃ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତ୍ତ ଅଂଶ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଡିହାଇଡ୍ରୋସେନ୍ ହେଉଥିବା ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୂର ହୋଇ ସତେଜ ଲାଗେ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଦୂରୀ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ କରିବାରୁ ଦୁଇସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଦୂର ଭଜ୍ଜଳ ହୋଇଥାଏ।

ପଇତ୍ତ ପାଣିରେ ଥିବା ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋଲାଇଟସ୍ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ। ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭାବ ଜାଣିପାରିବେ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଖରା, ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପାଦନ ଆଦିର କୁପ୍ରଭାବ କମ କରେ। କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ମାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଫସଫରସ୍, ପଟାସିୟମ୍, ସୋଡ଼ିୟମ୍ ଆଦି ମିନେରାଲ ଏଥିରେ ରହି ଶରୀରକୁ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପାଦନ ଯୋଗାଇଥାଏ।

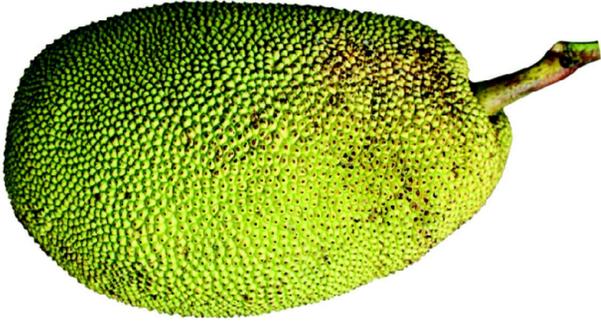
କମ୍ ପ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀୟୁତ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ପଇତ୍ତପାଣି ଭୋକ ଏବଂ ଶୋଷ ମେଧାଭବା ସହ ଓଜନ ବଢ଼ିବାକୁ ବେଢ଼ନଥାଏ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଋତୁରେ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ପଇତ୍ତ ପାଣି। ଏଥିରେ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପାଦନ ପରିମାଣରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସହିତ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଆମିନୋ ଏସିଡ୍, ଏନଜାଇମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ ଭରି ରହିଛି। ଏହା ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସାରେ ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ।



କର୍ମ

ପଣସ



ଭାରତର ପଣସର ଆଦର ସର୍ବଦା ରହିଥାଏ। ଭାରତରେ ପଣସ ନଦେଲେ ନଚଳେ। ଅନ୍ୟ ଫଳଠାରୁ ଏହି ଫଳଟି ଆକୃତିରେ ଭେଦ ବଡ଼। ଏହା ଜଞ୍ଜା ଏବଂ ପାଟିଲା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଜଞ୍ଜା ପଣସ ରନ୍ଧାପଣସ ନାମରେ ପରିଚିତ। ଏହାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ତରକାରି, ଛଣାଛଣି, ଆଚାର ପ୍ରଭୃତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ। ପାଟିଲା ପଣସ ମଧ୍ୟ ବେଶ ରସାଳ। ଏହାର ମଞ୍ଜିକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସାଦିଷ୍ଟ ତରକାରି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ। ପଣସ କେବଳ ସାଦିଷ୍ଟ ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ରହିଛି ଅନେକ ଚୈତ୍ଵିକ ତତ୍ତ୍ଵ। ଭିଟାମିନ-ଏ, ଭିଟାମିନ-ସି, ପୋଟାସିୟମ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ରାଇବୋଫ୍ଲେବିନ, ଆଇରନ, ନିଆସିନ, ଜିଙ୍କ ଆଦି ଏଥିରୁ ମିଳିଥାଏ। ଏଥିରେ ଭରପୁର ପାଇବର ରହିଛି। ତେବେ ଏଥିରେ ଆଦୌ କ୍ୟାଲୋରି ନାହିଁ କହିଲେ ଚଳେ। ଦୁଧରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଫଳ ବେଶ ଉପକାରୀ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରୀ। ଫଳ ଓ ମଞ୍ଜି ପରି ପଣସଗଛର ଚେର ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଉପକାରରେ ଆସିଥାଏ। ଏବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଆରକ୍ତ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ପଣସରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ ହୃଦପିଣ୍ଡକମ୍ପନ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ।
- କାରଣ ଏହା ରକ୍ତଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ।
- ଏହା ଚକ୍ରକାନ୍ତ ଫଳରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ଆଇରନ ବା ଲୌହ ଉପଲବ୍ଧ। ଏହା ରକ୍ତଚାପ ଦୂର କରିବା ସହ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସୁଗମ କରିଥାଏ।
- ଶ୍ଵାସରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଗଛର ମୂଳ ଉପକାରରେ ଆସିଥାଏ। ଏହାର ଚେରକୁ ପାଣିରେ ସିଝାଇ ସେହି ପାଣିକୁ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶ୍ଵାସରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
- ଏଥିରେ ଥିବା ଖଣିଜ ଆଇରନ ଏଡ଼ିମିଟି
- ଶର୍କରା ପରି ଏହା ଦୂରତ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ତେବେ ଏଥିରେ ଚର୍ବି କିମ୍ବା କୋଲେଷ୍ଟରଲ ନଥାଏ।
- ପଣସ ଅଳ୍ପସର ଭଲକରେ। ପାଚନ ସମସ୍ୟା ବା ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ଦୂରକରେ। ଏଥିରେ ଥିବା ପାଇବର କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।
- ଏହି ଫଳ ଆଖି ଏବଂ ଚୂର୍ଣ୍ଣ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ପଣସରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ ଏ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଚୂର୍ଣ୍ଣକୁ ସୁଧର କରିଥାଏ। ଅକ୍ଷୀରକଣା ପରି ରୋଗୀକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଠିକ୍ କରିଥାଏ।



ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରେ। ହର୍ମୋନ୍ ସୃଷ୍ଟିରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

- ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ ଏହି ଫଳ। ଏହାଦ୍ଵାରା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅସ୍ଥିଓପୋରସିସ୍ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ।
- ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ 'ଏ' ଏବଂ 'ସି' ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଏବଂ ଭାଇରାଲ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।
- ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁଯାୟୀ, ପାଟିଲା ପଣସ ପୁରୁଷର ଶୁକ୍ରାଣୁ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ପୁରୁଷର ଯୌନ ସମସ୍ୟା ଦୂର ପାଇଁ ପଣସ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା।
- ଗୋଟେ କପ୍ ପଣସ ରସରେ ୪୦ ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ। ଏହା ଓଜନ ତଥା ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ପଣସର ଆହୁରି ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି।

ହ୍ୟାକି ବାବଦରେ ସବୁକିଛି...



ହ୍ୟାକି କହିଲେ ଫେସବୁକ, ଜିମେଲ କିମ୍ବା ଡ୍ରେବସାଇଟକୁ ବିନା ପାସୱାର୍ଡରେ ଖୋଲିଦେବା କେବଳ ନୁହେଁ, ବରଂ ବୃହତ ଅର୍ଥରେ ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀରେ ରହିଥିବା ବୋକ୍ସ ଟୁଟିକୁ ଆବିଷ୍କାର କରିବା ହିଁ ଏହାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଏହା ନିୟୁତ ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେବେ ସମର୍ପଣ ଭାବ ସହ ପ୍ରମୁଖ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିତ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ଘରୁଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନର ଖବର ରଖୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ହିଁ ଜଣେ ଭଲ ହ୍ୟାକର ହୋଇପାରିବ।

ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ହ୍ୟାକରକୁ ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇପାରେ। ତେବେ ଆମେ ମୁଖ୍ୟତଃ ୫ଭାଗରେ ହ୍ୟାକରକୁ ଭାଗ କରିବା।

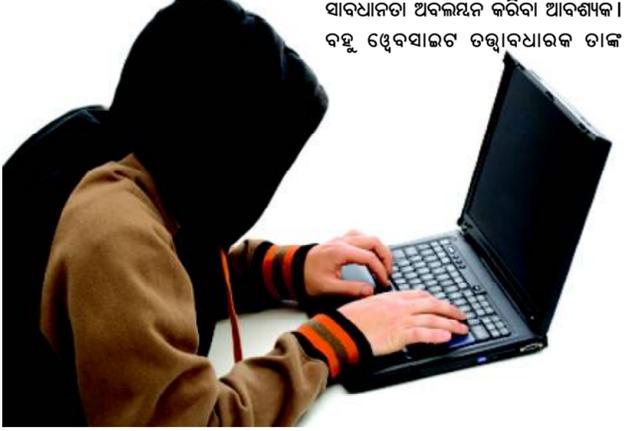
୧. ଟ୍ରିପ୍ଲି କିଙ୍ଗ୍: ଏହି ପ୍ରକାରର ହ୍ୟାକରମାନେ ପ୍ରକୃତ ହ୍ୟାକର ନୁହନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ପ୍ରକୃତ ହ୍ୟାକରମାନଙ୍କର ଆଲୋଚନା, ଉପକରଣ, ସାଧନ ଓ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଏମାନେ ହ୍ୟାକି କରିଥାନ୍ତି। ବିଷୟ କିଭଳି ଭାବେ କାମ କରେ ତାର ପ୍ରକୃତ ଜ୍ଞାନବିନା ଏମାନେ ପୂର୍ବରୁ ରହିଥିବା ହ୍ୟାକି ଉପକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିଥାନ୍ତି।

୨. ହାଇଟ ହ୍ୟାଟ ହ୍ୟାକର: ହାଇଟ ହ୍ୟାଟ ହ୍ୟାକରମାନେ ହିଁ ପ୍ରକୃତ ହ୍ୟାକର। ଏମାନେ ଉଚ୍ଚ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ବିଷୟରେ ରହିଥିବା ବୋକ୍ସଟୁଟିକୁ ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ସହ ତାକୁ ସଂଶୋଧନ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାନ୍ତି। ଏମାନେ ମୁଖ୍ୟତଃ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀର ବେତନଭୋଗୀ କର୍ମଚାରୀ। ନିଜର ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ଦ୍ଵାରା କମ୍ପାନୀର ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ସାଇବର ଆକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଏମାନଙ୍କ ମୂଳକାର୍ଯ୍ୟ। ଅବଶ୍ୟ କେତେକ ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ଵ ଏବଂ କେତେକ ସ୍ତରରେ ଅର୍ଥ ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଏ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ମେଟାସ୍ପେସ ନାମକ ଏକ କମ୍ପାନୀ ବିଷୟରେ ତୁଟିକୁ ଖୋଜି ବାହାର କରିବାରେ ନିରତର ପ୍ରୟାସ କରି ରଖିଛି।

୩. ବ୍ଲୁକହେଟ ହ୍ୟାକର: ଏହି ହ୍ୟାକରମାନେ ହେଲେ ଶତ୍ରୁ। ଏହି ସାଇବର ଅପରାଧୀମାନେ ନିଜର ସ୍ଵାର୍ଥ ସାଧନ ପାଇଁ ହ୍ୟାକି କରୁଛନ୍ତି। ବିଷୟ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ହ୍ୟାକରମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଅନଲାଲନରେ ଅର୍ଥ ଓ ତାତା ଚୋରି କରିଥାନ୍ତି। ଏମାନେ

କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିଷୟକୁ ଭଲରସ ଗ୍ରୋଜାନ୍ସ ଏବଂ ମାଲିକାନା ଆଦିର ସହାୟତାରେ ଖରାପ କରି ଦେଇଥାନ୍ତି। ସାଇବର ଗଣାରେ ଏମାନଙ୍କୁ କ୍ରେକର ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏହିମାନେ ତାଙ୍କ କୌଶଳକୁ ଅପରାଧିକ ଗତିବିଧି ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି, ଏପରିକି ବହୁ ସମୟରେ କେବଳ ମଜା ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ତୁଟିପୁର୍ଣ୍ଣ କରି ଦେଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏଭଳି ହ୍ୟାକର ଯେଭଳି ସଫଳ ନହେବେ ତାହା ପ୍ରତି ହାଇଟ ହ୍ୟାଟ ହ୍ୟାକରଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵ।

୪. ଗ୍ରେ ହ୍ୟାଟ ହେକର: ପରିସ୍ପୃତ ଅନୁସାରେ ଭଲ କିମ୍ବା ଖରାପ ପାଇଁ ନିଜ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଏହି ହ୍ୟାକରଙ୍କୁ ଗ୍ରେ ହ୍ୟାଟ ହ୍ୟାକର ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ଅପରାଧ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଏମାନେ ହ୍ୟାକି କରୁ



ନଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବହୁ ସମୟରେ ତୃତୀୟ ପକ୍ଷର ବିନା ଅନୁମତିରେ ବିଷୟରେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ତୁଟି ଉତ୍ପନ୍ନ କରୁଥିବାରୁ ଏମାନଙ୍କୁ କେହି ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ବହୁ ସମୟରେ ବିଷୟରେ ରହିଥିବା ଦୁର୍ବଳତାକୁ ଜଣାଇବା ସହ ନିଜର ଅସ୍ତିତ୍ଵ କାହିଁକି କରିବା ପାଇଁ ବିଷୟରେ କ୍ଷତିକରି ପକାଇଥାନ୍ତି।

ଡ୍ରେବସାଇଟ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଥିବାର ପ୍ରତୀକ ସ୍ଵରୂପ ଏକ ତାଲା ଚିହ୍ନ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଏହାସହ କେତେକ ଡ୍ରେବସାଇଟ ଏଡିଟିପି ପରେ ଏସର ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଏହିଭଳି ପଞ୍ଜିକୃତ ଡ୍ରେବସାଇଟ ବଦଳରେ ଅକଣା ଡ୍ରେବସାଇଟର ଲିଙ୍କକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନୁଚିତ।

ଓଠକୁ ସୁନ୍ଦର କରାନ୍ତୁ



- ଆପଣ ଘରେ ଆଲମଶ୍ଵ ତେଲ ଏବଂ ଚିନିକୁ ମିଶାଇ ଏକ ସ୍ଵଚ୍ଛ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଓଠରେ ମାରିଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଠର ସେହି ଶୁଖିଲା ଅଂଶ ଛାଡ଼ିଯାଇଥାଏ। ଏହାପରେ ମହୁ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏପରି ଭାବେ ପ୍ରତି ଦୁଇଦିନରେ ଥରେ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ କଲେ ଓଠଫାଟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ ଏବଂ ଓଠ କୋମଳ ହେବ।

- ବିବି କୁସ ଲଗାଇଲେ ଏବଂ ପିଇଲେ ଏହା ଓଠର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଇଥାଏ। ଏହା ବାଦ ଯେତେ ପାରିବେ ଲିପ୍ସୁକାଳି ଏବଂ ଚମାଚେ ଖାଆନ୍ତୁ।

- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଓଠ କଳା ପଡ଼ିଯାଇଛି ତେବେ ଲେମ୍ବୁ ରସକୁ କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ଓଠରେ ମାରିନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ଵାରା ଓଠ କଳା ପଡ଼ିବ। କମିନିବ ଓ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ସେହି ଶୁଖିଲା ଅଂଶ ଛାଡ଼ିଯାଇଥାଏ। ଏହାପରେ ମହୁ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏପରି ଭାବେ ପ୍ରତି ଦୁଇଦିନରେ ଥରେ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ କଲେ ଓଠଫାଟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ ଏବଂ ଓଠ କୋମଳ ହେବ।

- ବିବି କୁସ ଲଗାଇଲେ ଏବଂ ପିଇଲେ ଏହା ଓଠର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଇଥାଏ। ଏହା ବାଦ ଯେତେ ପାରିବେ ଲିପ୍ସୁକାଳି ଏବଂ ଚମାଚେ ଖାଆନ୍ତୁ।

- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଓଠ କଳା ପଡ଼ିଯାଇଛି ତେବେ ଲେମ୍ବୁ ରସକୁ କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ଓଠରେ ମାରିନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ଵାରା ଓଠ କଳା ପଡ଼ିବ। କମିନିବ ଓ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ସେହି ଶୁଖିଲା ଅଂଶ ଛାଡ଼ିଯାଇଥାଏ। ଏହାପରେ ମହୁ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏପରି ଭାବେ ପ୍ରତି ଦୁଇଦିନରେ ଥରେ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ କଲେ ଓଠଫାଟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ ଏବଂ ଓଠ କୋମଳ ହେବ।

- ବିବି କୁସ ଲଗାଇଲେ ଏବଂ ପିଇଲେ ଏହା ଓଠର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଇଥାଏ। ଏହା ବାଦ ଯେତେ ପାରିବେ ଲିପ୍ସୁକାଳି ଏବଂ ଚମାଚେ ଖାଆନ୍ତୁ।

- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଓଠ କଳା ପଡ଼ିଯାଇଛି ତେବେ ଲେମ୍ବୁ ରସକୁ କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ଓଠରେ ମାରିନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ଵାରା ଓଠ କଳା ପଡ଼ିବ। କମିନିବ ଓ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ସେହି ଶୁଖିଲା ଅଂଶ ଛାଡ଼ିଯାଇଥାଏ। ଏହାପରେ ମହୁ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏପରି ଭାବେ ପ୍ରତି ଦୁଇଦିନରେ ଥରେ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ କଲେ ଓଠଫାଟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ ଏବଂ ଓଠ କୋମଳ ହେବ।

ଅବାସ୍ତୁତ ଆପ୍ ଡାଉନ୍ ଲୋଡ୍ କରୁଥିଲେ ବିରତ ରୁହନ୍ତୁ



ଡାଉନ୍ ଲୋଡ୍ କରିଦେଇଥାନ୍ତି। ପରେ ଏହା ନାମ ଅନୁରୂପ ତାଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଅନୁପଯୋଗୀ ହୋଇଥିବା ଦେଖି ତାକୁ ଡିଲିଟ୍ କରି ଦିଅନ୍ତି। ତେବେ ଆପଣ ଜାଣି ନଥିବା ଆପ୍କୁ ଫେଶନରେ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବା ଏବଂ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଯାଞ୍ଚ କରିବା ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଆପ୍ କରିଥାରେ ହ୍ୟାକରମାନେ ଆପଣଙ୍କ ମୋବାଇଲରୁ ସେମାନେ ଚାହୁଁଥିବା ତାତା ଯେଭଳିକି ଫେଶନ ନମର, ଏସଏମଏସ, ଇମେଲ ଆଦି ନେଇ ଯାଇଥାନ୍ତି। ଏହି ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଓ ଗୋପନୀୟ ତଥ୍ୟକୁ ନେଇଯାଇଥାନ୍ତି। ଉଦାହରଣ ସ୍ଵରୂପ ମୋବାଇଲ ଏସଏମଏସରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ରହୁଥିବା ଜମା ଟଙ୍କାର ପରିମାଣ ଲେଖା ହୋଇ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଆପଣ କେଉଁ କେଉଁ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଜମା ଖାତାଅଛି, ସେଠାରେ କେତେ ଟଙ୍କା ଅଛି ଆଦି ହ୍ୟାକରମାନେ ଜାଣି ପାରିଥାନ୍ତି। ଯାହାକି ପ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଠକାମୀ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା କରୁଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ଆପ ଫୋନରେ ଚାଲୁ କରିବା ପାଇଁ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ଅନୁମତି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ କେହି ମଧ୍ୟ ଏହି ଅନୁମତି ଗୁଡ଼ିକୁ ପଢ଼ି ନଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଆପ ମାଧ୍ୟମରେ ତାତା ଗୁଡ଼ିକୁ ନେବା ସହକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବିଶେଷତଃ ଅନଲାଲନ ସର୍ଭିସ ସାଇଟଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କ ଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣିଯିବା ସହିତ ସେହି ଅନୁସାରେ ଆପଣ ଡ୍ରେବସାଇଟ ଖୋଲିଲେ ସାମଗ୍ରୀ ଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ ଅଫର ଦେଇଥାନ୍ତି।

ହୃଦ୍ଘାତ ଆଶଙ୍କା ଜମାଏ ତାଜା ଫଳ



ତାଜା ଫଳରୁ ମିଳେ ପରାସିପମ, ଫାଇବର ଓ ସେଡିକ୍ୱିଡାଏ। ଏଥିରେ ଚର୍ବି, କାଲୋରି ଓ ସୋଡିଅମ ମାତ୍ରା ସ୍ଵଚ୍ଛ। ତାଜା

ଫଳ ଶରୀରର ରକ୍ତ ଶର୍କରା ମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ସମର୍ଥ, ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ହେବାକୁ ବିଏନାହିଁ। ପ୍ରତିଦିନ ଶହେଗ୍ରାମ ତାଜାଫଳ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ହୃଦ୍ଘାତ ଓ ହୃଦରୋଗକମ୍ପନ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ କମିଥାଏ। ଚାଇନାର ପ୍ରାୟ ପାଞ୍ଚଲକ୍ଷ ପୁରୁଷ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ସାତ ବର୍ଷ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଅକ୍ଟୋବୋର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନମାନେ ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ନିୟମିତ ଫଳ ଖାଇଲେ ଅନେକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବାସହ ମସିହାତ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଏ।

ଦାନ୍ତକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଖୁ ରୁଷନ୍ତୁ



ସବଳ ଦାନ୍ତ ଭଲ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ। ଦୁର୍ବଳ ଦାନ୍ତ ଯେତେ ସମ୍ଭାଷ୍ୟ ରୋଗକୁ ନିମନ୍ତଣ ଦେଇଥାଏ। ଦୁର୍ବଳ ଦାନ୍ତ ଦ୍ଵାରା କମ୍ ତୋବାଉଥିବା ଭୋଜନ ଯେତେ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇଥାଏ ସାହାଜ୍ଞ ହଜମ କରାଇବାରେ ଯେତେକ୍ଵ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। ହଜମ ନ ହୋଇପାରିଲେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ହେବାର ଦେଖାଯାଏ। ଆଖୁ ରୁଷିବା ଦାନ୍ତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ।

ଯେଉଁ ଲୋକ ଆଖୁକୁ ଚୋପା ଛତାଇ ଖାଇପାରିବେ ନାହିଁ ସେମାନେ ତାର ରସ ଆବଶ୍ୟ ପିଅନ୍ତୁ। ଆଖୁ ରସ ଦାନ୍ତ ବୃତ୍ତୀତ ଶରୀରର ସାଧାରଣ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ।

ଆଖୁ ରସ ଶରୀରର ପୋଷଣ ଏବଂ ଉର୍ଜା ପାଇଁ ଯେତିକି ଲାଭପ୍ରଦ ଅଟେ, ତିନି ଏବଂ ଗୁଡ ତାର ମୁକାବିଲା କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ଆଖୁରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଥିବାରୁ ଦାନ୍ତ ଓ ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଆଖୁରେ ଭିଟାମିନ ଏ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଥିବାରୁ ଏହା ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଲାଭପ୍ରଦ ଅଟେ। ଆଖୁରେ ଲୌହ ତତ୍ତ୍ଵ ଥିବାରୁ ରକ୍ତରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ମୁଖ ବୁଲାଇଥିଲେ ଆଖୁ ରସ ପିଅନ୍ତୁ। ଆଖୁ ରସ ସେବନ କଲେ ବୃକକ କ୍ରିୟାଶୀଳ ହେବା ସଂଗେ ସଂଗେ ମୃତ୍ୟୁ ସମ୍ଭାଷ୍ୟ ରୋଗରେ ଭବିତ। ସେଥିରେ ବରପ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯେଉଁ ପାତ୍ରରେ ରସ ବାହାର କରାଯାଏ ତାର ଚାରିପଟେ ସଫା କପଡା ଗୁଡା ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ।

ପୌରପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କର୍ମଶାଳା

ବାସୁଦେବପୁର, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ପୌର ପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ମୁକ୍ତା ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ମିଶନ ଶକ୍ତି ସହ ଭାଗିତାରେ କଳାଶୟ ଗୁଡିକର ରୂପାନ୍ତର କରଣ ପାଇଁ ଏକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କର୍ମଶାଳା ନାଳମଣି ଚାନ୍ଦନ ହଲ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ପୌର ପାଳିକାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ନିବେଦିତା ବେହେରା । କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ, ବ୍ୟାଙ୍କ ମ୍ୟାନେଜର, ଟ୍ରେନର ହାଡିବନ୍ଧୁ ବେହେରା, ତତ୍କୁର

ସୁବ୍ରତ ଦାସ, ମୁକ୍ତା ଷ୍ଟାଫ ଲୋପାମୁଦ୍ରା ନାୟକ ରାମ ଶଙ୍କର ନାୟକ, ପ୍ରଭୁଚନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ, ସିଦ୍ଧାନ୍ତମୟ, ଗଦାଧର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଏହି କର୍ମଶାଳା ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବାସୁଦେବପୁର ପୌର ପାଳିକା ର ବିଭିନ୍ନ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ରୁ ମହିଳା ମାନେ ଆସି ଏହି କର୍ମଶାଳା ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କର୍ମକାରୀ କୌଶଳକୁ ତାଲିମ ଦାତା ବନ୍ଧୁ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ମହିଳା କୁ ଦୁଃଖାଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ରାମଶଙ୍କର ନାୟକ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।



ଓଡ଼ିଶା ଖାଦ୍ୟ ଆୟୋଗ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଭଦ୍ରକ ଗସ୍ତ



ଭଦ୍ରକ, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ଖାଦ୍ୟ ଆୟୋଗ ସଦସ୍ୟ ଦୟାନିଧି ଦାଶ ଆଜି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ ଓ ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଖାଉଟି ସାମଗ୍ରୀ ବନ୍ଧନ କେନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁଳି ଦେଖିଥିଲେ । ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକର ବ୍ରହ୍ମପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ସ୍ଥଳ ଖାଉଟି ସାମଗ୍ରୀ ବନ୍ଧନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ତାଙ୍କୁ ବନ୍ଧନ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ପହଞ୍ଚି ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଠାରୁ ସିଧାସଳଖ ମତାମତ ନେଇଥିଲେ । ଖାଉଟିମାନେ ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକଟ କରିଥିବା ବେଳେ ବନ୍ଧନ କେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ମୁଖରେ ସମସ୍ତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଚାଲିକା ଚଳାଇବା

କୋଲକାତାରୁ ଓଡ଼ିଶା ଯାଉଥିବା ବିମାନର ଏମ୍ବରଜେଟ୍ଟି ଲ୍ୟାଣ୍ଡିଂ

କୋଲକାତା, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): କୋଲକାତାରୁ ଓଡ଼ିଶା ଯାଉଥିବା ଏକ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ଭରିବା ପରେ ଟେକ୍ନିକାଲ ପ୍ରତି କାରଣରୁ ପୁଣି ଥରେ କୋଲକାତା ଏୟାରପୋର୍ଟରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଲ୍ୟାଣ୍ଡିଂ କରିଛି । ଏନେଇ ମଙ୍ଗଳବାର ଅଧିକାରୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିମାନରେ ଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ଭରିବା ପରେ କିଛି ଫାଟିବାର ଶବ୍ଦ ଶୁଣିଥିଲେ । କୋଲକାତା-ଭୁବନେଶ୍ୱର-ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ଯାଉଥିବା ବିମାନ ସାମାନ୍ୟତା ସହ ୫.୧୦ଟା ବେଳେ ଏୟାରପୋର୍ଟରୁ ଉଡ଼ାଣ କରିଥିଲା । ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୂତାବକ ସନ୍ଧ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୫.୪୦ ବେଳେ ବିମାନ ଆକାଶରେ ଥିବା ବେଳେ କିଛି ଶବ୍ଦ ଶୁଣିଥିଲା । ଏହାପରେ ପାଇଲଟ ବିମାନର ଜରୁରୀକାଳୀନ ଲ୍ୟାଣ୍ଡିଂ କରିଥିଲେ ।

ଡିପିଏଲଟି ୧୦ କ୍ରିକେଟ ଉଦ୍‌ଯାପିତ: ବାବୁ ଭାଇଜାନ ଟିମ୍ ଚମ୍ପିୟାନ

ବନ୍ଧା, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ରୂପସା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗରୀ ବୀର ହର୍ମ୍ୟାନ ସ୍କୋଲ୍ କୁଳ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଆୟୋଜିତ ଦରଖିଲି ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ଡିପିଏଲ) ଟି - ୧୦ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ମଙ୍ଗଳବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ଶିଳ୍ପପତି ଅବଦୁଲ ଅମିନ ଖାନଙ୍କ ପ୍ରସାଦିତ ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ପାରମ୍ପାରିକ ମ୍ୟାଚରେ କେଏସ ଇଲେଭେନ ଟିମ୍ ୨୩ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରି ବାବୁ ଭାଇଜାନ ଟିମ୍ କଳ୍ପେତ ବର୍ଷ ଚମ୍ପିୟାନ ହୋଇଛି । ତସି ଲିଶି ବାବୁ ଭାଇଜାନ ଟିମ୍ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲା । ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୧୦



ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ ବିନିମୟରେ ୧୪୮ରନ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା । ବାବୁ ମ୍ୟାନ ରାଜା ସିଂ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୭୫ରନ କରି ମ୍ୟାନ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଜବାବରେ କେଏସ ଇଲେଭେନ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୨୫ ରନ କରି ରନର୍ସ ଅଫ ହୋଇଥିଲା । ଆମ୍ଭାୟର କୃଷ୍ଣନିଧି ଦେ ଓ ଲାଲବାହାଦୁର ସିଂ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଦୀପ ସିଂ ଓ ସଦାଶିବ ସାହୁ ସ୍କୋରିଙ୍ଗ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିଲେ । ତାରାକାଟ ସିଂ ଓ କୁଞ୍ଜଗୋପାଳ ଦାସ ଧାରା ବିବରଣୀ ଶୁଣାଇଥିଲେ । କୁଳ ସଭାପତି ରବିରାମ ସିଂହ ପୌରାହିତ୍ୟରେ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ବରିଷ୍ଠ ସାଧ୍ୟାଦିକ ତଥା ଆଇନଜୀବୀ ବାଞ୍ଛାନିଧି ଦେ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ବାବୁ ଭାଇଜାନଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ମୁଦାସାର ଖାନ ଓ ମାନ୍ୟ ମିଶ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ ଚମ୍ପିୟାନ ଟିମ୍ ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ରନର୍ସ ଅଫ ଟିମ୍ ୧୩ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବାସନ୍ତ ପ୍ରତିବାଦରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜନଶୁଣାଣୀରେ ଅଭିଯୋଗ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକର ଖୁଲୁଡା ପଂଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ସାହୁ ଓ ଗ୍ରାମର କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜମିଜମକୁ ନେଇ ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଏ ସଂପର୍କରେ ଶ୍ରୀ ସାହୁ କୋର୍ଟର

ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବା ବେଳେ କେତେକ ଗ୍ରାମବାସୀ ତାଙ୍କୁ ମାରିଦେବାର ଧମକ ଦେବା ସହିତ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀର ଯତ୍ନ ଦେଇ ଆସୁଥିବା ସଂପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ତାଙ୍କ ଘରକୁ ଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ୍

ସଂଯୋଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରିବା, ଦୁଷ୍ଟାଚରଣ ପାଇଁ ନ ହେବା, ବିଲକୁ ଯିବାକୁ ନ ଦେବା, ସର୍ବସାଧାରଣ ରକ୍ଷା ବନ୍ଦ କରିବା, ସ୍କୁଲରେ ତାଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ନ ଦେବା ଓ ସର୍ବୋପରି ଘର ପୋଡ଼ିଦେବାର ଧମକ ଏପରିକି କେତେକ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ଗାଁରେ ବାସନ୍ତ କରାଯାଇଥିବାକୁ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ସେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ । ଏ ସଂପର୍କରେ ଏସ୍ପି ସାଗରିକା ନାଥ ଅଭିଯୋଗ ଗ୍ରହଣ କରି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ସେ ସଂପର୍କରେ ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ଜଳେଶ୍ୱର ଆଇଆଇଏଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଲେ ପିଏମ ମୋଦି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯/୧ : ଆଜି ହେଉଛି ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି । ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଅବଦାନ ଏବଂ ସଫଳତାକୁ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଦିନ । ଆମର ସମୃଦ୍ଧ ଐତିହ୍ୟର ସଂରକ୍ଷଣ ତଥା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସମ୍ପର୍କକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ଦିଗରେ ସେମାନଙ୍କର ଉତ୍ସର୍ଗାତ୍ମକ ପ୍ରଣୀତନୀୟ । ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ ଭାରତର ଆୟାକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରି ଏକତା ଏବଂ ବିଦିପତାର ଭାବନାକୁ ସେମାନେ ବୃଦ୍ଧି କରାନ୍ତି ।

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣରୁତ ମହୋତ୍ସବର ଭୂମି ପୂଜନ: ଆସନ୍ତା ୧୧ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ମହୋତ୍ସବ



ନାଳିଗିରି, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସର୍ବଦୁହର ଯୁବ ମହୋତ୍ସବ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣରୁତ ଯୁବ ମହୋତ୍ସବ ଆସନ୍ତା ଜାନୁଆରୀ ୧୧ତାରିଖରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୪ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଏଥିପାଇଁ ମଙ୍ଗଳବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ସାଢ଼େ ଦଶଟା ପରେ ଶୁଭ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ନାଳିଗିରିସ୍ଥିତ କେ. ସି ହାଇସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆରେ ଭୂମି ପୂଜନ କରାଯାଇ ଶ୍ରୀଗଣେଶ କରାଯାଇଥିଲା । ମହୋତ୍ସବର

ଆବାହକ ସଦସ୍ୟମାନେ ମହାପାତ୍ର କର୍ତ୍ତା ଭାବରେ ଭୂମି ପୂଜନ କରିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ୪ ଦିନଧରି ଉଭୟ ବଲିଭଦ୍ର ଏବଂ ଓଲିଭଦ୍ର ସୁପରଷ୍ଟାର ସିଙ୍ଗର, ନାମାଦାମୀ ଅଭିନେତା, ହାସ୍ୟାଭିନେତା ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ନାଳିଗିରି ସହର ଝୁମିବ । ମହୋତ୍ସବ କମିଟିର ଏକଜି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ବହୁ ଜନମଙ୍ଗଳକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦୀର୍ଘ ୧୫ଦିନଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ

ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ତଥା ଯୁବ ସମାଜ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଭୂମିପୂଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କମିଟିର ଉଦ୍ୟତା ସର୍ବଶ୍ରୀ ବିଜୟ ଲେଙ୍କା, ବିଦ୍ୟାଧର ଖଟୁଆ, କମଳାକାନ୍ତ ମୁଖା, ନିଗମ ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରତାପ ସେଠୀ, ଦୀପକ ରଂଜନ ଦାସ, ତରୁଣଧର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ମଧୁସୂଦନ ସରକାରୀ କଲ୍ୟାଣମଣ୍ଡପରୁ ସନ୍ଦେହ ଜନକ ମହିଳା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ବନ୍ଧା, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବନ୍ଧା ଥାନା ରାଜଘାଟ ବାଲୁଣାପଡ଼ିଆ ନିକଟରେ ପ୍ରବାହିତ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ନଦୀ ପାର୍ଶ୍ୱ ମଧୁସୂଦନ ସରକାରୀ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳ ୮ଟା ସମୟରେ ମହିଳା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସନ୍ଦେହ ଜଣକ ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି । ମୃତ ମହିଳା ଜଣକ ହେଲେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଆଗ୍ରା ସିକନ୍ଦରା ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରେମଲତା । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଆଗ୍ରା ଜିଲ୍ଲାର ଅଞ୍ଚଳର ୫୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠା ନାମକ ଏକ ବସ ଯୋଗେ ବିଦ୍ୟମାନଥିବୁ ପୁରୀକୁ ତୀର୍ଥ ଭ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବନ୍ଧା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାଜଘାଟ ବାଲୁଣା ପଡ଼ିଆରେ ବସ ରଖି ସ୍ଥାନୀୟ



ମଧୁସୂଦନ ସରକାରୀ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ଗୃହରେ ରାତ୍ରୀ ଯାପନ କରିଥିଲେ । ତତ୍ପରେ ପ୍ରେମଲତା ଆଜି ସକାଳେ ଉକ୍ତ ଗୃହରେ ସନ୍ଦେହ ଜନକ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବାର ଦେଖି ସାଥୀ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ତାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଘରୋଇ

ଆସୁଲାକୁ ଯୋଗେ ବନ୍ଧା ହସିଚାଳକୁ ନେଇଥିଲା । ମାତ୍ର ଦ୍ୱାଦଶ ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଜାରୀ ରଖିଛି ।

ଅଳାଡ଼ିହା ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଜେଡିର କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ଓ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ

ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗରୀ, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ଅଳାଡ଼ିହା ପଞ୍ଚାୟତରେ ସୋମବାର ବିକ୍ର କନତା ଦଳର କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ଓ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ବରିଷ୍ଠ କର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ କେନା ଏଥିରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମାନ୍ୟବର ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ଇନ୍ଦ୍ରାଜିତ କୁମାର କେନା ଯୋଗଦେଇ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁଣ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏବଂ କିଛି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ମଧ୍ୟ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ହୋଇଥିଲା । ଏବଂ ଦଳର ସାଂଗଠନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ଯୋଜନାର ଲାଭ ପ୍ରତିଟି ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବାର ପ୍ରୟାସ ଓ ପ୍ରତିବନ୍ଧ କୋଲି କହିଥିଲେ । ବିକ୍ର ମହିଳା ଜନତା ଦଳର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ



ସଭାପତି ସୁବାସିନୀ କେନା ଯୋଗଦେଇ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଥର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କରାଇବା ପାଇଁ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଶପଥ କରାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦୃଢ଼ ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ଲୋକାଭିମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ପଞ୍ଚାୟତର ଅନେକ କର୍ମୀ ଅନ୍ୟ ଦଳରୁ ଆସି

ବିକ୍ର ଜନତା ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳକାରୀ ସହ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ରଣଜିତ ମହାପାତ୍ର, ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ଉପ ସଭାପତି ଦେବ କୁମାର ଦେ, କୃଷକ ମୋର୍ତ୍ତୀ ସଭାପତି ଅଜୟ ସାମଲ, ବୁକ ମହିଳା ସଭାପତି କଲ୍ଲୋବାବା ପାତ୍ର, ଚରଣ ସରସ୍ୱତୀ ସତ୍ୟବାଦୀ ମହାନ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ବ୍ଲକ ସଭାପତି

ତରୁଣ ରିଡି, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ମନ୍ମଥ ରିଡି, ଜିଲ୍ଲା ବିକ୍ର ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ସଭାପତି ସୀମନ ଦାସ ମହାପାତ୍ର, ପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ କମଳ ଲୋଚନ କର, ଯୁବନେତା ସନ୍ତୋଷ ମାହାଲିକ, ଜୟନନ୍ଦ କୁମ୍ଭରା, ଜଗବନ୍ଧୁ କେନା, ରାମକୃଷ୍ଣ ପାତ୍ର, ପ୍ରଭାକର କେନା ପ୍ରମୁଖ ବହୁ କେନା, କର୍ମୀ ଓ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମହିଳା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଡ଼ିଲା ଅର୍ପଣ ରଥ: ଅକ୍ଷତ ଚାଉଳ ଓ ଗୁଆ ହେଲା ସଂଗ୍ରହ



ବାରିପଦା, ୯/୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଶ୍ୱନିୟତା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଐତିହାସିକ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପର ଜାନୁଆରୀ ୧୭ ତାରିଖରେ ଲୋକାର୍ପଣ ହେବ । ଏଥି ସହିତ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଇତିହାସରେ ଆଉ ଏକ ସୃଷ୍ଟି ଅଧ୍ୟାୟ ଯୋଡ଼ି ହେବ । ଉକ୍ତ ଉଦ୍ୟ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଜଗନ୍ନାଥମୟ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଦାର 'ଅର୍ପଣ' ରଥ ପରିକ୍ରମା କରୁଛି । ଏହି ପରିକ୍ରମାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ବାରିପଦାର ବଡ଼ବଜାର ସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ହରିବଳଦେବ କିଉ ବିଜେକ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ଅର୍ପଣ ରଥ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି । 'କୟ ଜଗନ୍ନାଥ' ଧ୍ୱନିରେ ବଡ଼ଦାଣ୍ଡ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ହେବା ସହ ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜଗନ୍ନାଥମୟ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ବାରିପଦା ପୌରପାଳିକାର ସମସ୍ତ ଖୁର୍ଦ୍ଧାରେ ଉକ୍ତ ରଥ ଗୁଡ଼ିକ ପରିକ୍ରମା କରି ପ୍ରତି ଘରୁ ଅକ୍ଷତ ଚାଉଳ ଓ ଗୁଆ ସଂଗ୍ରହ କରିବ । ଏହା ସଂଗ୍ରହ କରି ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଅଭିମୁଖେ 'ଅର୍ପଣ ରଥ' ଯାତ୍ରା କରିବ । ଆସନ୍ତା ଜାନୁଆରୀ ୧୪

ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ୨୮ଗୋଟି ଖୁର୍ଦ୍ଧା ପରିକ୍ରମା କରି ପ୍ରତିଟି ପରିବାର ଘରରୁ ଅକ୍ଷତ ଚାଉଳ ଓ ଗୁଆ ସଂଗ୍ରହ କରିବ । ଶୁଣା ଓ ଭଲପାଇବାର ସହ ସମର୍ପଣ ଭାବନାରେ ଜନସାଧାରଣ 'ଅର୍ପଣ ରଥ'କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରଚାର, ପ୍ରସାର ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ନେଇ ପୁରପନ୍ଥାରେ ପ୍ରଚାର ମଧ୍ୟ କରାଯିବ । ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବକୁ ଜିଲ୍ଲାବାସୀ ଦେଖିବାପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ ଏଲ୍.ଇଡି ଟିଭି ଲଗାଯାଇ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବର ସିଧା ପ୍ରସାରଣ କରାଯିବ । ସୂଚନା ଆଉ କି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ 'ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା' ଜାନୁଆରୀ ୧୭ ତାରିଖରେ ଲୋକାର୍ପଣ ହେବ । ଏନେଇ ସବୁଠି ଉତ୍ସବର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ଲୋକାର୍ପଣରେ ସବୁ ଲୋକେ ପୁରୀଆସିବା ସମ୍ଭବ ନ ଥିବାରୁ ପ୍ରତି ପରିବାରରୁ ଗୁଆ ଓ ଅରୁଆ ଚାଉଳ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି । ଅର୍ପଣ ରଥ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘର ବୁଲି ଏହା ସଂଗ୍ରହ କଲା ପରେ ଏକ ମନ୍ଦିରରେ ସଂରକ୍ଷିତ ଗୁଆ ଓ ଅକ୍ଷତ ରଖାଯିବ । ସେଠାରୁ ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗାଡ଼ିରେ ପୁରୀ ଆଣାଯାଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ ହେବ । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ମନତା ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଭାରତୀ ହାଡ଼ୁଦା, ରାଜ୍ୟ କୃଷି ଶିଳ୍ପ ନିଗମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦେବଶିଖି ମହାନ୍ତି, ବାରିପଦା ପୌରପାଳିକା ନଗରପାଳ କୃଷ୍ଣାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି, ଉପ ନଗରପାଳ ସୀମା ଦାସ, ପୌରପାଳିକା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଠୀ, ପୂର୍ବତନ ଉପ ବାଟ୍‌ସ୍ଟାପ ସାନ୍ଦ୍ୟ ମହାନ୍ତି, ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଜିତେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ମହିଳା ସଭାପତି ଦାସିଲତା ମିଶ୍ର ଏବଂ ସମସ୍ତ ଖୁର୍ଦ୍ଧା କାଉନସିଲର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ।