

ବଡ଼ିଲାଣି କୃଷି ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନ: ଚାଷକୁ ବିପଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୧ (ନି.୪):
ଓଡ଼ିଶାରେ ଧାନ ଗୁଆ, ବଜ୍ରାରେ
ନିଯୋକିତ ହେଉଛନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଜ୍ରାର
ଆସୁଥିବା ଶ୍ରମିକ । କେବଳ ଏଇ
ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟ ନୁହେଁ,
ଆନ୍ତରିକ ପ୍ରଦେଶ, ଛତିଶଗଡ଼ର ଶ୍ରମିକ
ବି ଓଡ଼ିଶାର ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା
ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ୨୦୧୮,
ଏମିତି କ'ଣ ହେଲା ଯେ ଓଡ଼ିଶାରେ
କୃଷି ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଟ ସୁର୍ଖି ହେଲା ?
ଏଉଳି ଗୋଟିଏ ପ୍ରସଙ୍ଗ କୃଷି
ବି ଶେଷଶଙ୍କମାନଙ୍କୁ ଆନ୍ଦୋଳିତ
କଲାଣି । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅନୁଧାନରୁ
ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ କୃଷି ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପାଇଁ
କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବର୍ଷକୁ ମାତ୍ର ଗା
ମାସର ରୋଜଗାର ରହୁଇଛି ।
ଜାତୀୟ ନମୂନା ସର୍ଵର୍ତ୍ତନ
(୨୦୧୭-୧୮) ଅନୁଯାୟୀ,
ଦେଶରେ ଓଡ଼ିଶାର କୃଷି ଶ୍ରମିକଙ୍କ
ମଲ୍ଲୁରୀ ସର୍ବନିମ୍ନ ଅର୍ଥାତ ଦୈନିକ
ମାତ୍ର ୨୦୨ ଟଙ୍କା ଅଟେ ।
ବର୍ଷମାନ ଖୁବି ଏତଙ୍କି ହୋଇଛି ଯେ
ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ଶ୍ରମିକମାନେ ଆଡ଼ି
ପ୍ରସ୍ତୁତି, ପହୁଁ ପକାଇବା, ରୁଆ,
ଲଟା କାଟିବା, ବାଞ୍ଚିବା, ଧାନ
କାଟିବା ଭଲି ତାଷର ଅଧା କାର୍ଯ୍ୟ
କରି ଦେଉଥିଲେ ସେମାନେ
ବର୍ଷମାନ ତାମିଲନାୟ୍ୱ
ଆନ୍ତରିକ ପ୍ରଦେଶ, ସୁରତ, କେବଳରେ
ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ସାଜିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆ
ଚାଷାଙ୍କ ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଟ ଯୋଗୁଁ କିମ୍ବା
ଚାଷ ଜମି ପଢ଼ିଆ ପଡ଼ୁଛି ।
୨୦୧୯ ଜନଗଣନା ସମୟରେ
ରାଜ୍ୟରେ ସମୁଦ୍ରାୟ ଗୁଣ ଲାଗୁ
ହେଲା ୫୩୩ ଲକ୍ଷ ଶ୍ରମିକ ଥାଏଇ



ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ଲୁତ୍ର କୃଷି ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୩ ଲକ୍ଷ ୧୯ ହଜାର ୪୪୨ ଅଟେ । ଓୟୁଏଟି କୃଷି ବିଶେଷଜ୍ଞ ହିସାବ ଅନୁସାରେ, ଆଜି ଚାଷ ଏତେ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହୁଳ ହେବାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ ଅଟେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଅଭାବ । ସାମାଜିକ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଭାବରେ କୃଷି ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଭୂମିହୀନ ଏବଂ ଦଳିତ, ଆଦି ବାସୀ ବର୍ଗର ଅଟନ୍ତି । ଗୁରୁଡ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, କୃଷି ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ କୃଷି କିମ୍ବା ଶ୍ରମ ବିଭାଗ କେହି ମଧ୍ୟ ନିଜର ବୋଲି କହୁ ନାହାନ୍ତି । ଫଳରେ ଉଭୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ବିଭାଗ ସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ କୌଣସି ଯୋଜନା ନାହିଁ । ଚାଷୀ ନେତା ସରୋଜଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ପୁରୁଣା କୃଷି ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କୃଷି ଶ୍ରମିକମାନେ ବଡ଼ ଚାଷାଙ୍କ ଘରେ ଏକପ୍ରକାର ଜୀବନାମ ଲାଇ ଥାଲେ । ଆଜନ୍ତ୍ୟକ

ଚାଷ ଛାଡ଼ିବା ପଛର ଏହା ଏ
କାରଣ ।
ସମ୍ବଲପୁର ଚାଷୀ ଅଶୋ
ପ୍ରଧାନଙ୍କ କହିବା କଥା, ଗାଁ
କୃଷି ଶ୍ରମିକ ମିଳନଥାବୁ ପଣ୍ଡି
ଓଡ଼ି ଶାର ଅଧୁକାଂଶ ଚାଷ
ଛତିଶଗଡ଼ର ଠିକା କୃଷି ଶ୍ରମିକ
ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ପ୍ରତ୍ୟେ
ଚାଷୀଙ୍କୁ ଅନ୍ୟୁନ ୧୨ ରୁ ୧
ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ହୁଏ । ଧା
କାଟିବା ସମୟରେ ଛତିଶଗ
ଶ୍ରମିକ ଦଳଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋ
କରାଯାଏ । ୫୦ ଜଣ ଶ୍ରମିକ ସ୍ଵ
ସମୟରେ ଏକାଧୁକ ଚାଷୀ
ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଫେରି ଯାଆନ୍ତି
ଶ୍ରମିକ ଦଳଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧୁକାଂ
ମହିଳା ଆଆନ୍ତି । ଛତିଶଗ
ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଯୋ
ନିର୍ବାଚନ ଏବଂ ୨୦୨୦ ମସିହା
ଲକଭାବନ ଯୋଗୁଁ ଧାନ କାଟିବ
ବିଳମ୍ବିତ ହୋଇଥିଲା । ଗଞ୍ଜା
ଚାଷୀ ମୀମାଞ୍ଜଳ ନ୍ଯାଏଲା

ନୟାଗଡ଼ ତାଷୀ ପିତବାସ
କହିବା ଅନୁସାରେ, ତାଙ୍କ ଜିଲ୍ଲା
କୃଷି ଶ୍ରମିକ ଅଭାବ ରହିଥିଲେ ଦେ
ବାହାର ରାଜ୍ୟର କେହି ଏଠି କା
କରୁନାହାନ୍ତି । ବର୍ଷମାନ ଅନେକ
ତାଷ କାର୍ଯ୍ୟ ମେସିନ ଦ୍ୱା
ହେଉଥିବାରୁ କୃଷି ଶ୍ରମିକଙ୍କ କାଳ
ସଜ୍ଜୁଡ଼ିତ ହେଉଛି ।
ଭୁବନେଶ୍ୱର କୃଷି ଶ୍ରମିକ ରବି
ଦାସଙ୍କ କହନ୍ତି, ସେ ନିଜେ ଜମି
ତାଷୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜମିରେ କୃଷି
ଶ୍ରମିକ ଅଛନ୍ତି । ଏତେ ପରିଶ୍ରମ
ପରେ ବି ଘରର ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା
ଦୂର କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ତାଷୀ
ସନ୍ତାନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ
ନାହାନ୍ତି । ସାମାଜିକ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଉପରେ
ତାନି ଏଲଙ୍କ ମତ ହେଉଛି
ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ହେଲେ
କୃଷି ଶ୍ରମିକ କିମ୍ବା ଦେଖି
ପରିବାରର ଅଟନ୍ତି । ବର୍ଷମାନ ଦ୍ୱାରା
ଏଭଳି ଯେ କେରଳର ଅନେକ
ତାଷୀ ଅଧୁକ ରୋଜଗାର ପାଇଁ
ନିଜ ଜମି ଛାଡ଼ି ବାହାର ଦେଖି
ତାଳି ଯାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଛାତ୍ର
ଯାଉଥୁବା ଜମିରେ ଡିକ୍ଟିଆ ଶ୍ରମିକ
କର ନେଇ ତାଷ କରୁଛିରେ
ବର୍ଷମାନ ସ୍ଥିତିରେ କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ
କୃଷି ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଟ ସମସ୍ୟା
ଏଣିକି ସରକାର ଗୁରୁତ୍ବର ସହି
ବିଚାର କରିବାର ଆବଶ୍ୟକ
ରହିଛି । ଶ୍ରମିକ ଅଳ୍ପୁଆ ହେଲେ
କହି ଏହାକୁ ଅବହେଳା କରି
ଆହୁରି ବଡ଼ ସଙ୍ଗଟ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ
ବୋଲି ଅଧିକାଂଶ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମନ୍ଦିରଙ୍କି ।

ଅଲେଖିଶୁଣୀଙ୍କ ମକର ମେଳା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

କୋରେଇ, ୦୫/
(ବି.ସ) ମୋହାର

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମାଙ୍କ ପିଠାର
 ବିକାଶ ନିମତ୍ତେ ଆର୍ଥିକ
 ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଇ
 ଦେଇଥୁବାରୁ ସରପଂଚଙ୍କୁ
 ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।
 ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାଠ ଦିନ
 ବ୍ୟାପି ଅଖଣ୍ଡ ମହାଯଙ୍କ,
 ମୀନାବଜର ସହିତ ସାଂସ୍କୃତିକ
 କାର୍ଯ୍ୟକୁମର ଆଯୋଜନ
 କରାଯିବ ବୋଲି କମିଟିର
 ବରିଷ୍ଟ ସଦସ୍ୟ କ୍ରମିକ
 ଖଣ୍ଡାଳ ସୁଚନା ପ୍ରଦାନ
 କରିଥିଲେ । ଉତ୍ତ ବୈଠକରେ
 ସୋମନାଥ ସାହୁ,
 ଗୋପାଳକନ୍ତୁ ଦାଶ, ସୁଶାନ୍ତ
 ମହାପାତ୍ର, ରବିନ୍ଦ୍ର କୁମାର
 ସେୠ୧, ଶବ୍ଦୀ ସାହୁ, କାର୍ତ୍ତନ
 ବିହାରୀ ମହାପାତ୍ର, ଅଇଁତୁ
 ନାୟକ, ରକ୍ତି ବେହେରା。
 ମନୋଜ ନାୟକ, ସତ୍ୟବ୍ରତ
 ଖଣ୍ଡାଳ, ବିଦ୍ୟାଧର
 ବେହେରା, ସତ୍ୟନନ୍ଦ
 ମହାପାତ୍ର, ଶର୍କର୍ଷଣ ବିଷାଣୀ,
 ଧନେଶ୍ୱର ବୋଇତାଇ,
 ଅନିବ୍ୟୁଦ୍ଧ ବେହେରା,
 ନିତ୍ୟାନୟ ସାହୁ, ନାରାୟଣ
 ବୋଇତାଇ, ଗୋକୁଳ ସାହୁ,
 ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମାଝୀ, ହରେକୃଷ୍ଣ
 ସାହୁ, ଦିଗ୍ବୟାନ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ
 ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶୋଷରେ
 ବିଶ୍ୱରଂଜନ ମହାପାତ୍ର
 ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ସାମନ୍ତ ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ

ପୁରୀ, ୦୪/୧ (ନି.ପ୍ର): ଉକ୍ତକୁ
ବ୍ରାହ୍ମଣ ସମିତି, ହେରାଗୋହିରୀ
ସାହୀ ଆନୁକୂଳ୍ୟରେ ସାମନ୍ତ
ଚନ୍ଦ୍ରଶେଷର ପାଠାଗାର
ପରିସରରେ ପଠାଣି ସାମନ୍ତଙ୍କ
୧୯୯୮ମ ଜୟତୀ ପାଳିତ
ହୋଇଯାଇଛି । ପୁରୀ ସହରର
ଅନେକ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ
ଉପସ୍ଥିତିରେ ହୋଇଥିବା ଏହି
ସଭାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି
ରମ୍ଭନାଥ ମହାପାତ୍ର ସଭାପତିରୁ
କରିଥିଲେ । ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର
ନନ୍ଦ ସମ୍ପାଦକୀୟ ରଣୀ ଓ ଅତିଥି
ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ
ଅତିଥି ଭାବେ ହେତୁଆ ଭାଶା ସାହିତ୍ୟ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ର ପୂର୍ବତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ୍ରେଷ୍ଟ
ହରପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର ଓ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା

ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସଦାଶିବ ମିଶ୍ର
ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜର ବଢ଼ିବ୍ୟ
ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚନା
ରେ ପଠାଣି ସାମନ୍ତରଙ୍ଗ ଜନ୍ମ ଦିନକୁ
ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ
ପାଇଁ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ।
ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ପୁରୀ
ପୌରାଚଂଳ ମଧ୍ୟରେ ଥୁବା
ହାଇସ୍କୁଲର ୨୦୨୩ ମ୍ୟାଟ୍ରିକ
ପରିୟାରେ ସର୍ବୋଜ ନିଯର
ରଖିଥିବା ସରସ୍ତୀ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିର
, ଘୋଡ଼ା ବଜାର ର ଛାତ୍ରୀ
ସୁଚାନ୍ତିତା ମୁଦ୍ରାଳି କୁ ରମା ଦେବୀ
ସ୍ମୃତି ପୁରଞ୍ଚାର, ଦ୍ଵିତୀୟ ସର୍ବୋଜ
ନିଯର ରଖିଥିବା ସେହି ସ୍କୁଲର
ଛାତ୍ର ସ୍ଥାଧୀନ ହିପ୍ପା୦୧ ଓ ଶୁଭର୍ତ୍ତୀ
ରାଉଡ଼ଙ୍କୁ ଯଥାକ୍ରମେ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ନୀଆ-ଓ ଯୁବ ଉତ୍ସବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ପୁରୀ, ୦୫/୧ (ନି.ପ୍ର) : ପୁରୀ
ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରରାୟ ନୂଆ-ଓ ଯୁବ ଓଡ଼ିଶା
ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଞ୍ଚଳରେ
ଯୁବ ଉଷ୍ଣବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇଥିଲା । ଆଜି
ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସର୍କଟ ହାଉସ ଠାରେ
ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବୈଠକ ଜିଲ୍ଲା
ପରିଷଦର ଜିଲ୍ଲା ଉନ୍ନୟନ
ଅଧିକାରୀ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ
ଅଧିକାରୀ ୧ ଜ୍ୟୋତି ଶଙ୍କର
ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ
ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୁବ
ବର୍ଗ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଭା ଓ ଦଶତା
ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ଅନନ୍ୟ
ପଦକ୍ଷେପ । ତେଣୁ ପୂର୍ବରୁ
ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ
ମାନଙ୍କରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇଥିବା
ବିବିଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର
ପ୍ରତିଯୋଗିକ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା
ପ୍ରରାୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ
କରାଯାଇ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରତିଯୋଗିକୁ
ଯୁବ ଉଷ୍ଣବରେ ପୂର୍ବ
କରାଯିବ ବୋଲି ସେ ସୂଚି
ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଟି
କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀ ତଥନ କ୍ଲୁବ
ସାହୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ଵାଗତ କରିବା
୨ ଓ ୩ ମାହାବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭାତ୍ରାଭ୍ରାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଏକକ ଓ ଦଳ
ନୃତ୍ୟ, ଏକକ ଓ ଦଳ
ସଂଗୀତ, ବଢ୍ଢତା, ଚିତ୍ରାଳ୍ୟ
କୁଇଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋ
ଜିଲ୍ଲାର ବୋଲି କହିଥିଲେ
ସେହିପରି ଡିସ୍ଟ୍ରିକ୍ଟ୍ ଫେଝ ବା ଟି
ଉଷ୍ଣବ ଯାହା ଜାନୁଆରୀ ୮
ସ୍ଥାହରେ ଆୟୋଜିତ ହେବ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି ସେ ସମ୍ପର୍କ
ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।
ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାର ସାହୁ
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମା
ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନା
ଆଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଉକୁଳ ସମ୍ବଲନୀ ଉଚ୍ଚପର୍ବତୀ ଗାଁ ପାଇଁ ଦିନଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକୁମ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ

ମାଲକାନଗିରି, ୦୪/୧
 (ନି.ପ୍ର) : ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା
 କୋରୁକୁଣ୍ଡା କୁଳ ଅକ୍ଷରତ
 ନୂଆଶୁଡ଼ା ଗ୍ରାମଠାରେ
 ମାଲକାନଗିରି ଉକୁଳ ସମ୍ମିଳନୀ
 ଡରଫ୍ରୁ ଏକ ସଚେତନତା
 ସଭାର ଆଯୋଜନ ହୋଇଛି ।
 ଏହି ସଭାରେ ଉକୁଳ ସମ୍ମିଳନୀ
 ଶାଖାର ସଭାପତି ଉକୁଳ
 ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସ୍କ୍ଵାଇଁ
 ସଭାପତିତ୍ବ କରିଥିବା ବେଳେ
 ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ବୃତ୍ତେ ଅତିରିକ୍ତ
 ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବେଦବର ପ୍ରଧାନ
 ଯୋଗଦାନ କରି ଗ୍ରୀ ଗହଳିରେ
 ବସବାସ କରୁଥିବା ଜଣେ
 ବ୍ୟକ୍ତି ଗୋଟେ ଗୋଟେ ଯନ୍ତ୍ରୀ
 ଅଟନ୍ତି । ମାଲକାନଗିରି ଭଲି
 ଉପାତ ଅଥଚଳରେ ଏଉଳି
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଥିବାରୁ
 ମାଲକାନଗିରି ଉକୁଳ
 ସମ୍ମିଳନୀ ବ୍ୟାପକ ସମ୍ପଦାଦିନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ।

କରିଥିଲେ । ଏହି ସଭାରେ
 ମୁଖ୍ୟବତ୍ତା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା
 ମୁଖ୍ୟ ବିକ୍ଷେପାଧିକାରୀ ଉକୁଳର
 ଧନେଶ୍ୱର ମହାପାତ୍ର
 ଯୋଗଦାନ କରି ଗ୍ରାମର ପ୍ରତି
 ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବେଶ
 ବିଶ୍ୱଯରେ ସଚେତନ ହେବା
 ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।
 ସମ୍ବାନିତ ଅତିଥି ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ
 ଶଙ୍କର ମିସ୍ଟୀ ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି
 ଶିଶୀରକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷାର
 ପ୍ରତାର ଓ ପ୍ରସାର ହେଲେ
 ଦେଶର ବିକାଶ ହୋଇପାରିବ
 ବୋଲି ମତ ପୋଷଣ
 କରିଥିଲେ । ଗ୍ରୀ ର ମୁଖ୍ୟା
 କୃଷ୍ଣ ବନ୍ଦ୍ର ମାହୁକାମି ସ୍ଵାଗତ
 କରିଥିବା ବେଳେ ସୁଜ୍ଞାକ୍ରି
 ବିଶ୍ୱାଳ ବାଲ୍ୟବିବାହ
 ବିଶ୍ୱଯରେ ଏକ ଶପଥ ପାଠ
 କରାଇଥିଲେ ।
 ପରା ପାଠମଣି ପରାମର୍ଶାଦିନିର୍ମାଣ

ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତରେ ପୂଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଦେଇ
 ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ଞକନ କରିଥିଲେ ।
 ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାଗତ
 ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଶଣ
 କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳ କରିବା
 ପାଇଁ ରାମା ପଡ଼ିଆମି, ମଙ୍ଗାଳ
 କବାସି, ଆତମେ ମାଢ଼ି,
 କେଳାଶ କବାସି, ଦୃପତି
 ମାଢ଼ିଙ୍କ ସହଯୋଗ ରେ ଏହି
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳ କରିଥିଲେ
 ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଙ୍ଗାରଙ୍ଗ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତେମସା ନୃତ୍ୟ
 ପରିବେଶଣ କରାଯାଇଥିଲା ।
 ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୨୦୦ ରୁ
 ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ, ମହିଳା,
 ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, ଦୃଷ୍ଟିଜୀବି
 ଯୋଗଦାନ କରି ସଫଳ
 କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଛାତ୍ର
 ବିଶ୍ୱାନାଥ ମାହୁକାମି ଧନ୍ୟବାଦ
 ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଲୋକର ସୁକତେଳ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ନେଇ
ସମରେଦ୍ଧଙ୍କ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ବଲନୀ

ବଲାଞ୍ଜିର, ୦୪/୧ (ନି.ପ୍ର): ବଲାଞ୍ଜି ରର ଜୀବନରେଖା ଲୋଯର ସୁକତେଳ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଲୋକାର୍ପଣ ହୋଇଯାଇଛି କିନ୍ତୁ ଆହୁରି ଅନେକ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବି ଚାଷୀର ଖେତକୁ ପାଣି ପହଂଚିବ ନାହିଁ ତା ସବେ ବିଭିନ୍ନାର ବିଶ୍ୱାସ ଏହି ଯେ ଯେଉଁ ପ୍ଲାନୀୟ ସରକାରୀ ଦଳର ନେତାମାନେ ପ୍ରକଳ୍ପ କାମ ଆରମ୍ଭ ବେଳେ ପ୍ରକଳ୍ପ କରାଇ ଦେବୁ ନାହିଁ ବୋଲି ଭଗବାନଙ୍କୁ ଧରି ବିଷ୍ଣୁପିତ ଗାଁମାନଙ୍କରେ ଲୋକଙ୍କ ସାମାନ୍ୟରେ ଶପଥ କରିଥିଲେ ଆଜି ସେମାନେ ବିଷ୍ଣୁପିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଆଗରେ ପୋଡ଼ିର ମାରି ବାହା ବାହା ନେଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ଯଦି ସଦ୍ଵ୍ୟାପ ଅଛି କୁହକୁ ଯେ, ପ୍ରକଳ୍ପରେ ବୁଢ଼ିବାକୁଥିବା ୨୯ ଖଣ୍ଡ ଗାଁ କୁ କେତେ ଥର ଯାଇଛନ୍ତି । ମୁଁ ତ ଜୋର ଦେଇ କହିପାରିବି ଗତ ୨୩ ବର୍ଷ ଭିତରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରାବିତ ୨୯ ଖଣ୍ଡ ଗାଁରେ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଶୁଣିବାକୁ ୨୯ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟ ସମୟ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲୋଯର ସୁକତେଳ ପ୍ରକଳ୍ପର ଲୋକାର୍ପଣ ଉଷ୍ଣବର ଗୋଟିଏ ଦିନ

ପରେ ଆଜି ସ୍ମୁନୀୟ ଜିଲ୍ଲା
ସାମ୍ବାଦିକ ଭବନରେ ଏଆରେଷି
ସଦସ୍ୟ ସମରେତ୍ର ମିଶ୍ର ସାମ୍ବାଦିକ
ସନ୍ନିଲକ୍ଷନୀରେ ସ୍ମୁନୀୟ ସରକାରୀ
ଦଳ ନେତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ
ବିଶ୍ଵାଧଗାର କରିଛନ୍ତି । ସେ ଏହା
ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏମାନେ
କେବେ ବି ପ୍ରକଳ୍ପ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ
ଲୋକଙ୍କର ଦୁଃଖ ର କଥା କୌଣସି
ବି ଜାଗାରେ କହିନାହାନ୍ତି ।
ସରକାର କିମ୍ବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଠାରେ
ଗୋଟିଏ ଥର ବି କହିନଥୁବେ
କାରଣ ଏମାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଚାକିରି
ଯିବାର ଭୟ ଅଛି । ସାମ୍ବାଦିକ
ସନ୍ନିଲକ୍ଷନୀରେ ସମରେତ୍ର ଏହା ମଧ୍ୟ
କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଲୋକାର୍ପଣ କୁ ନେଇ
ରାଜନୈତିକ ଗନ୍ଧ ଓ
ବିସ୍ମ୍ଲାପିତମାନଙ୍କ ଦୁଃଖଙ୍କୁ ନେଇ
ସରକାରୀ ଦଳର ନେତାଙ୍କ କୁମ୍ଭର
କାନ୍ଦଣା ବେଶି ଥିଲା କାରଣ
ମଂଚରେ ବାହା ବାହା ନେଉଥିବା
ଜଣେ ବି ସରକାରୀ ଦଳର ନେତା
ଏ ବିସ୍ମ୍ଲାପିତମାନଙ୍କ ଗାଁ କୁ ତାଙ୍କ
ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯିବାତ
ଦୂରର କଥା ସେମାନେ ତାଙ୍କ
ସମସ୍ୟା କଣ ଅଛି ଜାଣିନଥୁବେ ।
ଆଗାମୀ ନିର୍ବାଚନର ଭୟ ତଥା
ନିର୍ବାଚନୀ ବୈତରଣୀ ପାର ହେବା
ପାଇଁ ତରବରିଆ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉପାନକ୍ଷୁ
ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ତିବ୍ର ନିଯା କରିଥିଲେ ।
ସେ ଏହି ମର୍ମରେ କହିଥୁଲେ
ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ଉପାଚନ ଓ ଭିତ୍ତିପ୍ରସର
ଦିଆଯାଇଥୁବା ଏପରି ଅନେକ
ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଛି ଯାହାକୁ କି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ପୁଣି ଥରେ ଉପାଚନ ଓ ଭିତ୍ତିପ୍ରସର
ଦେଇଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ବଲାଙ୍ଗର ର
ବିକାଶ ପାଇଁ ଆଉ ଦୂରଟି ପ୍ରକଳ୍ପ
ନୃତନ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ
ସିଭିଲକୋର୍ଟ କୋଠା ମାନ୍ୟବର
ବଲାଙ୍ଗର ବିଧାୟକ ନରସିଂହ
ମିଶ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକରେ ମଞ୍ଜୁରି
ପାଇଥୁବା ସ୍ମୁଲେ ସେହି ଦୂରଟି
ପ୍ରକଳ୍ପଙ୍କୁ ସତ୍ୟାନ୍ତ କରି ସ୍ମୁନୀୟ
ବିଜେତି ନେତାମାନେ ଅନ୍ତକାଳ
ଦେଇଛନ୍ତି । ଯଦି ଜମି ଜବରଦଖଳ
ସମସ୍ୟା ଅଛି ତେବେ ସେହି
ଜବରଦଖଳକାରୀ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ
ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ପଜା ପ୍ରଦାନ
କରି ଦୂରକ୍ତ ଏହି ଦୂର ପ୍ରକଳ୍ପ
ଯେଉଁଠାରେ ଜମି ଅଛି ନିର୍ମାଣ
କରାଯିବାର ପଦକ୍ଷେପ ସରକାର
ନିଅକୁ ବୋଲି ସମରେତ୍ର ଦାବି
କରିଥିଲେ ।

ମାଲକାନଗିରିରୁ ଉଡ଼ିବ ବିମାନ: ଖୁବ ଶ୍ରୀଘ୍ର ହେବ
ତ୍ରୀଏଳ ରନ୍, ଚର୍ମିନାଲ ଓ ଗେଷ୍ଟରୁମ୍ କାମ ଦ୍ୱରାନ୍ତିତ

ମାଲକାନଗର, ୦୪/୧ (ନ.ପ୍ର.):
 ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଅପେକ୍ଷା ଥିବା ସ୍ଵପ୍ନ
 ପୂରଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।
 ମାଲକାନଗରିକୁ ବିମାନସେବା ଖୁବ
 ଶ୍ରୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।
 ରନେତ୍ରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇସାରିଥିବା
 ବେଳେ ଏବେ ଟର୍ମିନାଲ ଓ
 ଗେଷ୍ଟରୁମକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି ।
 ବିମାନବୟର କାମ ତୁରନ୍ତ ଶେଷ
 ହେଲେ ଚଳିତମାସରେ ଏହାର
 ଉଦୟାଚନ ହେବା ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତିରୁ
 ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆସନ୍ତା ଣ ଦିନ
 ଉପରେ ମାଲକାନଗରିର
 ବିମାନବୟରରେ ବିମାନର
 ଗ୍ରାହକରନ୍, ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି
 କରାଯାଉଛି । ଏନେଇ ସମସ୍ତ କାମ
 ଦ୍ୱାରାନ୍ତିକ ହୋଇଥିବା ବେଳେ
 ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧ୍ୟକାରୀମାନେ
 ବାଯାର କାମର ସମୀକ୍ଷା
 କରୁଛନ୍ତି । ମାଲକାନଗରି ସହର
 ଉପକଷ୍ଟ କୋଟେଲଗୁଡ଼ା ୩୦ରେ
 ବିମାନବୟର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି ।
 ଏହାର ରନେତ୍ରେ ଲମ୍ବ ୧୭୨୦
 ମିଟର ରହିଥିବା ବେଳେ ଓସାର
 ୩୦ ମିଟର ରହିଛି । ରନେତ୍ରେରେ
 ପିରୁ ପଡ଼ିବା କାମ ଶେଷ ହୋଇଥିବା
 ବେଳେ ସେଠାରେ ବିମାନ
 ଅବତରଣ ଓ ଉଠାଣ ପାଇଁ



ରାସ୍ତରୁ ବିମାନବୟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ରହିଥିବା ଆପ୍ରୋଚ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ନିର୍ମାଣ
କରାଯାଉଛି । ଏହି ଆପ୍ରୋଚ ରାଷ୍ଟ୍ର
ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ
ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଚର୍ମନାଲ
ସିଧାରେ ବାଲିମେଳା ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ
ସଂଯୋଗ କରିଥିବା ନୃତ୍ୱ ରାଷ୍ଟ୍ର
ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଏଥୁସହ
ବିମାନବୟରକୁ ଯିବା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ
ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ବିରାଟ ସ୍ଵର୍ଗନା
ଫଳକ ମଧ୍ୟ ଲଗାଯାଇଛି ।
ବିମାନବୟରକୁ ଦେଖୁବା ପାଇଁ ବହୁ
ଲୋକ ସେଠାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ
ସର୍ବସାଧାରଣକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି

ଏବଂ ପାରେରୀ ଭିତରୁ ପ୍ରବେଶ
କଲେ ଓ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା
ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘ କରାଯାଇଛି । ଏଥୁସହ
ଅବାଧ ପ୍ରବେଶକୁ ଗୋକିବା ପାଇଁ
ପୁଲିସ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ମୁତ୍ୟନ
କରାଯାଇଛି । ବିମାନବୟର ନିର୍ମାଣ
କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ
ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ
ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଟିମ ମାଲକାନଗିରିକୁ ଆସି
କାର୍ଯ୍ୟର ସମାଜକ କରିଛନ୍ତି । ଏଥୁସହ
ଉଦୟାନର ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତ କାମ
ଆରିବା ପାଇଁ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା
ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ
ନିଯମିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦେଖୁବା

ସହ ସମାଜୀକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି । ବିମାନବୟ
ଗ୍ରାମକ ରନ୍ ହେବା ପରେ ବିମାନ
ଉଡ଼ାଣ ଓ ଅବତରଣକୁ ରହିଥିବା
ସୁରିଧା ଅସୁରିଧା ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱାସରେ
ଜଳାପତିବ ବୋଲି ଅଧିକାରୀମାନେ
ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମାଲକାନଗିରି
ଜିଲ୍ଲାପ୍ରାକ ବିଶ୍ୱାସ ଧିନ୍ କରିଛନ୍ତି ଯେ
ରନ୍ଧ୍ରେ କାମ ସମ୍ପର୍କ ଶେଷ ହୋଇଛି
ଆସନ୍ତା ଦୂର ତିନି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ
ଗ୍ରାମକ ରନ୍ ହୋଇଯିବ । ଏହାମାତ୍ର
ସମ୍ପାଦକ ପରେ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ର
ନବୀନ ପଞ୍ଜାନ୍ୟକ ଏହାବି
ଉଦୟାନକ କରିବା ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନା
କରାଯାଉଥିବା ନେଇ କହିଛନ୍ତି ।

ଜୟପର ବକ୍ରରେ ବଳିବ ଶୀ ମନ୍ଦିର ପରିକଳା ରଥ

ଜୟପୂର, ୦୪/୧ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିର ପରିକ୍ଲିମା ରଥକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଂଚାଯତରେ ବୁଲିବା ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇଛି । ଜୟପୂର ବୁଲ ସଭାଗୁହରେ ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରେ ଜୟପୂର ବିଭିନ୍ନ ଶକ୍ତି ମହାପାତ୍ର, ବୁଲକ ଅଧିକ୍ଷମୀ ତିଳେତମା ମୁଦ୍ରାଳୀ, ଏବିଭିନ୍ନ ମନୋଜ ନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟା ସହ ବୁଲକର କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଆସନ୍ତା ଏ ତାରିଖରୁ ୧୬ ତାରିଖ ଯାଏ ଜୟପୂର ବୁଲକର ୨୨ ଟି ପଂଚାଯତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମରେ ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିର ପରିକ୍ଲିମା ରଥ ବୁଲିବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରୁ ଚାଉଳ ଗୁଆ ସଂଗ୍ରହ କରାଯିବ । ୧୬ ତାରିଖରେ ସମସ୍ତ ଗୁଆ ଚାଉଳ ଜୟପୂର ବୁଲ କାମ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚିବ ।

ପାଣିପାଗ ଶୟାମ୍ପକୁ ବିଷାକ୍ତ କରୁଛି !



ପାଣିପାଗରେ ଅଭ୍ୟୁତ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗ୍ଯ ଖାଦ୍ୟପରିଷ୍ୱାଗଭିତ୍ତି ଅଧିକ କେନ୍ଦ୍ରିକାଲ୍ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି ଯାହା ମଣିଷର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ ବୋଲି



ଅଦ୍ବନ୍ଧକାରୀ ମୁହଁସେ
ପିଆଜ ଚୋପା !
କେଣ ପାଇଁ ଥିଲେ
ଦେଖ ଉପକାରୀ

ପିଆଜ ଚୋପା, ଅଧୁକାଣଶ ଲୋକ ଏହାକୁ
ଅଦରକାରୀ ଭାବନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଜାଣନ୍ତି ଏହା ଖୁବ୍
ଲାଭଦାୟକ । ଖାସ କରି କେଶ ଏବଂ ଦଗିତା
ପାଇଁ ଏହା ବେଶ ଉପକାରୀ । ପିଆଜ ଚୋପାକୁ
ଫୋପାଡ଼ିବା ପରିବର୍ତ୍ତ, ଆପଣ କିଛି ବିଶେଷ
ଉପାୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଉଭିଦକୁ ସୁମ୍ଭୁ ଏବଂ
କେଶକୁ ସୁନ୍ଦର କରିପାରିବେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।
ପିଆଜ ଚୋପାକୁ ଗୁଣ୍ଠ କରି ଏଥୁରେ
ଆଲୋଭେରା ଜେଳକୁ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏପରି
କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା କେଶ ଲମ୍ବା, ଶକ୍ତିଶାଳୀ
ଏବଂ ଚକଚକ୍ କରିବ ।
ଏହାବ୍ୟତୀତ ପିଆଜ ଚୋପାକୁ ପାଣିରେ ଫୁଟାନ୍ତୁ
ଏବଂ ଥଣ୍ଡା କରି ଏହାକୁ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।
ଗାଠ ମିନିଟ୍ ପରେ କେଶକୁ ସପା ପାଣିରେ
ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ କେଶର ବୃଦ୍ଧି
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କେଶକୁ ସୁମ୍ଭୁ
ରଖୁବା ପାଇଁ ନିର୍ମିତା ତେଲରେ ପିଆଜ ଚୋପା
ଗୁଣ୍ଠକୁ ମିଶାଇ ଲଗାଇ ପାରିବେ । ଲଗାଇବାର
ଗାଠ ମିନିଟ୍ ପରେ କେଶକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଏହା ଅନେକ କେଶ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରେଇଥାଏ ।
ସେହିପରି ପିଆଜ ଚୋପାରୁ ଆପଣ ସାର ଏବଂ
କମ୍ପୋଷ୍ଟ ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ
ମାଟିରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ନଷ୍ଟ ହେବା
ପରେ ଏଥୁରେ ଥିବା କ୍ୟାଲେସିଯମ ଏବଂ
ପୋଟାସିଯମ ମାଟିକୁ ପୋଷଣ ଦେବାରେ
ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଗଛଗୁଡ଼ିକ

ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସୂଚାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଗହମ
ତଥା ମକା ପରି ଶୟ୍ୟ ପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନରୁ
ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଲାଗି ଅଧିକ
ଅନ୍ତର୍ଭିତ ଚକ୍ରିନ କ୍ଷରଣ କରୁଥିବା ଏକ ନୃଆ
ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ଏହି
କେମିକାଲ କଞ୍ଚାଉଣ୍ଡ ଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ଦିନ
ଖାଇବା ଉତ୍ସମ ମଣିଷ ଏବଂ ପଶୁଙ୍କ ପାଇଁ
କ୍ଷତିକାରକ ବୋଲି ନାଇରୋବି ୦୧ରେ
ଜାତିସଂଘ ଏନଭାଇରନମେଣ୍ଟ ଆସେୟଲିରେ
କୁହାଯାଇଛି । ମରୁଡ଼ି, ଅତ୍ୟଧିକ ତାପାମାତ୍ରା
ବୃଦ୍ଧି, ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଗଛଗୁଡ଼ିକ
ନ । ଇରୁଟକୁ
ପ୍ରେ । ଟି ନରେ
ପ ର ଣ ତ
କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି
କି ଥିଲା ।



ବୃଦ୍ଧି, ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଗଛଗୁଡ଼ିକ
ନାଇଟ୍ରେଟକୁ
ପ୍ରେସ୍‌ଟି ନରେ
ପରି ଶତ
କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି





ଶରୀରରେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାର
ଶରୀରକୁ ଅମୂଳାନ ଯୋଗାଇବା ଦକ୍ଷତା
ହ୍ରାସକରେ । ସେହିପରି ମରୁତ୍ତି ପରେ ହଠାତ୍
ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହୋଇ ଗଛ ଗୁଡ଼ିକ ବଢ଼ିଯିବା
ମଧ୍ୟ ଏଥରେ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍, ସିଆନାଇଡ୍ ବା
ପୁସିକ, ଏସଡ୍, (ରାସାୟନିକ ଅସ୍ତରେ
ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା) ପରି ବିଶାଙ୍କ ତତ୍ତ୍ଵ



ଉଚ୍ଚ ଶସ୍ୟକୁ ଖାଦ୍ୟଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ମଣିଷ ଓ ପଶୁ ଉତ୍ସବଙ୍କ ଲାଗି ବିଷାଳ ହୋଇପାରେ । ଏଥୁରେ ବିଶେଷ କ୍ଷତିଗ୍ରୂପ ହେବାକୁ ଥିବା ଶସ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ମକା, ଗହମ, ବାର୍ଲ, ସୋଯାବିନ, ବାଜରା ଇତ୍ୟାଦି । ଗଛ ଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣତଃ ନାଇଟେଟ୍ରକୁ ଆମିନୋ ଏଷିତ୍ତ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଟିନରେ ପରିଣତ କରିଆନ୍ତି । ହେଲେ,

ଫିଲିପାଇନ୍ସ ଏବଂ ୨୦୧୩ରେ କେନିଆରେ ଏଭଳି ଘଟଣା ଦେଖାଯାଇଥିଲା ପ୍ରବଳ ବସ୍ତିପାତ ପରେ ମାତ୍ରାଧିକ ପୁସ୍ତିକ ଏଷିତ୍ତ ଥିବା କାଷାଭା (ୱେଳିପ୍ରକାର କନ୍ଫମ୍ଲ) ଖାଇ କେନିଆରେ ଦୂଇଟି ପିଲା ମୁତ୍ତୁୟବରଣ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ଏବେ ଅଧିକ ତାପମାତ୍ରା ରହୁଥିବା ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ଥିତି ବିପଞ୍ଚନକ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ ।

ଯନ୍ତ୍ରଣାବିହୀନ ଉଣ୍ଡିମ୍ବ ହୋଇପାରେ ଅଗ୍ରାଶୟ କର୍କଟର କାରଣ



ପାକସ୍ଥଳୀର ତଳ ଆଡ଼ିକୁ ରହିଛି
ପାନକ୍ଷୀଆଜ ବା ଅଗ୍ରାଶୟ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ
କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି ହଜମ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ରସ
ଓ ରତ୍ନ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଲନ୍‌ସ୍ଟଲିନ୍
କ୍ଷରଣ କରିବା । ଅଗ୍ରାଶୟ କର୍କଟ ଦେଶ
ଘାତକ ଥୁବା ବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି କର୍କଟ ଦେଖାଯିବାର
୧.୭% ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏହାର ଅସ୍ତ୍ରକ୍ଷ
ଲକ୍ଷଣ ସହିତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ
ଆଏ । ଚେନ୍ନାଇସ୍ଟିଟ ଆପୋଲୋ ମେନ୍
ହସ୍ତି ଟାଲର ସର୍ଜିକାଲ
ଗ୍ୟାଣ୍ଟ୍ରୋ-ଏଫ୍ରୋଲୋଜିର ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ
ଡା.ସୁଦାୟ କୁମାର ସ୍ଵାଇଁଙ୍କ ମତରେ
ଜଣ୍ଠିସ୍, ଭୋକ ମରିଯିବା କିମ୍ବା ମାତ୍ରାଧୂଳି
ମଧ୍ୟମେହ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ । ମାତ୍ର
କିନି ଭାଇର ମନ୍ଦଶାବିଦୀର ଜଣ୍ଠିମନ

ମେତି କାଳ ଜଣ୍ଠିସ୍ ସହ ଭୁଲରେ
ଡାଏଗୋସିସ୍ କରିଥାନ୍ତି ଓ ସେହି ଅନୁଯାୟୀ
ଚିକିତ୍ସା କରିଥାନ୍ତି । ଯାହାପଳରେ ରୋଗୀଟିଏ
ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କର୍କଟ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥାଏ
ଓ ଚିକିତ୍ସା ସମୟ ମିଳି ନ ଥାଏ । ଧୂମ୍ରପାନ,
ମଦ୍ୟପାନ, ମେହ ବହୁଲତା, ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି
ଅଗ୍ରାଶୟ ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ପରିବାର କୌଣସି
ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଜେନେଟିକ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏହାର
ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କ
ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଅଗ୍ରାଶୟ ସମସ୍ୟା ରହିଛି
ସେମାନେ ବର୍ଷକୁ ଥରେ ନିଜର ଚିକିତ୍ସା
କରିନେବା ଜରୁରୀ । ଅଗ୍ରାଶୟ କର୍କଟର
ଡାଏଗୋସିସ୍ ପାଇଁ ସିଟି-ପେଟ୍ ସିଟି ଦ୍ୱାନ୍
ସହିତ ରକ୍ତରେ ଟ୍ୟୁମର ମାର୍କର ଦେଖୁବାକୁ
ମିଳିଥାଏ । ଅଳମ୍ବାଦ୍ଵାରା ଜରିଆରେ ଏହା
ଦିଲ ଲାବେ ବିନା ଦ୍ୱାରା ବାରି ନ ଥାଏ ।

ଆଗୁଆ ଚିହ୍ନଟ ସହିତ ଜଣର ଧାନ୍‌କୁ ଏକଙ୍କ
ସର୍ଜନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ଫଳରେ ଜଣେ
ଅଗ୍ରାଶୟ କର୍କଟରୁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରିବ ।
ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଥିବା
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା
କରାଯିବା ଉଚିତ । ସମସ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ
ଏଣ୍ଟ୍ରୋଥ୍ରୋପି କିମ୍ବା ଷ୍ଟେଣ୍ଟିର
ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼େନାହିଁ । ମାତ୍ର
ଯେଉଁମାନଙ୍କ ହାର୍ଟ ରୋଗ କିମ୍ବା ଫୁସପୁରୁଷ
ସମସ୍ୟା ଓ କମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥିବା
ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା
ପଡ଼ିଥାଏ । ରେତ୍ରେସନ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଟେନ୍
ଥେରାପି କିଛି ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଫଳପ୍ରଦ
ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ବିଲମ୍ବରେ ଚିହ୍ନଟ
ହୋଇଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ବା
ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କେମୋଥେରାପିର
ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ି ଥାଏ । ସେହି ପରି
ଅସ୍ରୋପଚାର ବା ସର୍ଜରି ଆବଶ୍ୟକତା
ପଡ଼ୁଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ କି-ହୋଲ୍
ସର୍ଜରି (ଲାପାରୋଥ୍ରୋପି କିମ୍ବା
ରୋବୋଟିକ୍) କରାଯାଇଥାଏ । ଆଜିର
ଆଧୁନିକ ସମୟରେ ରୋବୋଟିକ୍ ସର୍ଜରି
ମଧ୍ୟ ଫଳପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । ଅସ୍ରୋପଚାର
ପରେ ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀ ସାଧାରଣ
୧୦୦ ମିନି ଲିଖିଥିବା ପାଇଁ ଏହି

ଲଞ୍ଚବ୍ରେକ ନିହାଡ଼ି ଜରୁରୀ

ଅପିସରେ ଯେତେ କାମ ଥିଲେ ବି କାମ ମହିରେ କିଛି ସମୟ ଖରବା ପାଇଁ ବ୍ରେକ ନେବା ଯେତେ ସମ୍ବନ୍ଧ କ୍ୟାଳୋରୀ ତୁଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସାଧାରଣ ପାଶି ପିଅନ୍ତୁ ।

ଯେତେ ସମ୍ବନ୍ଧ କ୍ୟାଲୋରୀ ଡ୍ରିଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତେ
ସାଧାରଣ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।

କମ୍ପୁଟର ସାମାନ୍ୟରେ ଜୀବାନ୍ତ ନାହିଁ
ମରେଷ୍ଟା ଅବସାରେ ବିଶ୍ୱାସର ପିଲା

ଚାରିଷ୍ଠାଣ ପନ୍ଥୁଦୀଟର କମ୍ମୁଟର ସ୍କ୍ରିନ୍
 ସାମ୍ବାରେ ବସି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଅଧିକ
 ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ।
 ଯାହାଦ୍ୱାରା ମୋଟା ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟାମାନ
 ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏଥୁପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ
 ବିକଷ୍ଟ ଖାଇବା ସମୟରେ କେବଳ ଖାଦ୍ୟ
 ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତିଃ । ଅତିବେଶୀରେ ଲଞ୍ଛ
 କରିବା ପାଇଁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ସମ୍ବନ୍ଧ ବିଅଳ ।

କରିବା ପାଇଁ ୧୦ ମହିନେ ସମ୍ପଦିତ ହୋଇଥାଏଇଲା
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକାର ସ୍ଵାକ୍ଷ୍ମନ ନିଆନ୍ତ୍ରୁ:
 - ବ୍ରେକପାଣ୍ଡ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ କିଛି
 ଶରୀର ଉପଯୋଗୀ ସ୍ଵାକ୍ଷ୍ମ ନିଆନ୍ତ୍ରୁ । ନିଜ ପାଖରେ
 ସବୁବେଳେ କିଛି ବାଦାମ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
 ଯାହାକୁ ଆପଣ ମଣିରେ ମଣିରେ ଖାଇପାରିବେ
 ଏବଂ ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ
 ଦେବ ।

- ଯେତେ ସମ୍ବନ୍ଧ ଚା' ଏବଂ କଟି କମ
 ନିଆନ୍ତ୍ରୁ । କାଟଣ ଅତ୍ୟେକ କଟି ଏବଂ ଚା'
 ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଶୁଦ୍ଧ ହର୍ମୋନୀ

ଆପଣ ଅପିସରେ ଅଧିକ ଖାଇ

ଆଦୋ ନୁହେଁ

କ୍ୟାଲୋରୀ ଭୁଗ ପିଆନ୍ତୁ ନାହିଁ: ହୋଇଥାଏ । ଦିନକୁ ଥରେ କି ଦୂଳଥର କପି
କ୍ୟାଲୋରୀ ଭୁଗରେ ସୁଗାରର ମାତ୍ରା ପିଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଚା' ଓ କପି

